



## 31. Sommerlauf des LSV Porz

**ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) · OVERALL-RANKING**

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
1.	(2895)	1.	M50	MEY, Markus	1971	PETERS SPORTTEAM	0:58:33	<b>0:58:33</b>
2.	(2880)	1.	M35	FELDMANN, Andreas	1983	Team Hellersen	0:58:49	<b>0:58:49</b>
3.	(2913)	1.	M40	SCHRÖTELER, Günter	1980	Triathlon Nonstop Köln e.V.	1:02:15	<b>1:02:17</b>
4.	(2886)	1.	M30	HUNOLD, Maximilian	1989	FC St. Pauli Marathon	1:05:45	<b>1:05:48</b>
5.	(2911)	1.	W45	SCHNEIDER, Silke	1976	Triathlon-Werkstatt Bonn	1:06:19	<b>1:06:19</b>
6.	(2872)	2.	M50	BODENS, Bernd	1967	SC Myhl LA	1:06:48	<b>1:06:48</b>
7.	(2878)	1.	M55	EISENHUT, Axel	1964	Ehrenfeld Power Project	1:06:52	<b>1:06:52</b>
8.	(2918)	1.	M45	TRAPP, Frank	1974	Raketen rot-weiß	1:09:43	<b>1:09:44</b>
9.	(2889)	2.	M45	JUNGHÄNEL, Michael	1973	LC Duisburg	1:10:08	<b>1:10:10</b>
10.	(2917)	3.	M45	STRACK, Sascha	1976	Running Team Grafenberg	1:10:46	<b>1:10:50</b>
11.	(2868)	1.	M	BAUM, Gregor	1993	SSF Bonn Triathlon	1:11:09	<b>1:11:10</b>
12.	(2910)	2.	M40	SCHNEIDER, Jan	1979		1:12:23	<b>1:12:26</b>
13.	(2890)	1.	W40	KAUFHOLD, Michaela	1978	LG Donatus Erftstadt	1:12:46	<b>1:12:47</b>
14.	(2898)	4.	M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	1:13:19	<b>1:13:23</b>
15.	(2894)	1.	W	MAYER, Phyllis Emilia	1998		1:13:24	<b>1:13:27</b>
16.	(2888)	1.	M70	JUCKEL, Bernd	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	1:13:34	<b>1:13:37</b>
17.	(2881)	2.	M30	FLÖTOTTO, Hendrik	1989	Wahner Jungs	1:13:51	<b>1:13:57</b>
18.	(2866)	5.	M45	BALTES, Achim	1975	-	1:14:17	<b>1:14:20</b>
19.	(2884)	6.	M45	HARTMANN, Martin	1976	SC Janus	1:15:50	<b>1:15:53</b>
20.	(2907)	3.	M40	REINTZSCH, Ingo	1977	Team Erdinger Alkoholfrei Köln	1:17:09	<b>1:17:13</b>
21.	(2885)	4.	M40	HAUCK, Matthias	1980	BAT Bergisch Gladbach	1:18:05	<b>1:18:10</b>
22.	(2891)	3.	M30	KÖSTER-EISERFUNKE, Julian	1987	TriathlonSteckelCologne	1:18:46	<b>1:18:48</b>
23.	(2882)	2.	M55	FUHRMANN, Elmar	1962	LT Graftschaft	1:19:19	<b>1:19:21</b>
24.	(2887)	2.	W45	JOCHUM, Carina	1974	Selbstläufer Altenahr	1:19:21	<b>1:19:26</b>
25.	(2892)	7.	M45	LINDNER, Björn	1975	sportvorort.com	1:20:09	<b>1:20:14</b>
26.	(2883)	8.	M45	GIESEN, Marcus	1972	TV Winterhagen	1:21:12	<b>1:21:16</b>
27.	(2893)	9.	M45	MAREK, Waldemar	1974	Für Hürth	1:21:59	<b>1:22:07</b>
28.	(2909)	3.	M55	SAAL, Thomas	1966		1:22:08	<b>1:22:13</b>
29.	(2879)	3.	M50	FABER, Thomas	1969	BV Aachen	1:24:32	<b>1:24:37</b>
30.	(2919)	2.	M	WENZEL, Florian	1992		1:25:22	<b>1:25:31</b>
31.	(2870)	1.	M60	BIPPUS, Jürgen	1959		1:27:50	<b>1:27:55</b>
32.	(2874)	1.	W55	BRAHM-TOBIES, Dorothea	1966		1:29:26	<b>1:29:34</b>
33.	(2876)	4.	M55	BRILL, Holger	1964		1:29:41	<b>1:29:49</b>
34.	(2903)	2.	M60	PODZUS, Horst	1961		1:31:18	<b>1:31:20</b>
35.	(2869)	2.	M35	BEUERMANN, Marco	1983		1:31:36	<b>1:31:43</b>
36.	(2897)	1.	W35	MÜLLER, Sophie	1986		1:31:40	<b>1:31:45</b>
37.	(2899)	5.	M40	OBERSTE-DOMMES, Felix	1979		1:32:17	<b>1:32:21</b>
38.	(2906)	1.	W60	RAMB, Birgit	1961		1:32:48	<b>1:32:54</b>
39.	(2873)	6.	M40	BOLTE, Michael	1980	Nifty Wolves OCR Cologne	1:32:54	<b>1:33:01</b>
40.	(2914)	10.	M45	SEIDERER, Daniel	1974	Seiderer Running	1:33:47	<b>1:33:49</b>
41.	(2916)	1.	W30	STEINBACH, Mi	1987		1:33:44	<b>1:33:52</b>
42.	(2940)	3.	M60	ILLIAN, Gerhard	1957	VfB Erftstadt	1:33:50	<b>1:33:55</b>
43.	(2941)	2.	W55	HARTMANN, Claudia	1965		1:33:51	<b>1:33:56</b>
44.	(2915)	4.	M60	STEINBACH, Ingo	1958		1:35:11	<b>1:35:18</b>



## 31. Sommerlauf des LSV Porz

**ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) · OVERALL-RANKING**

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
45.	(2904)	3.	M35	POPA, Alex	1986		1:36:13	<b>1:36:23</b>
46.	(2900)	2.	M70	ORMANNS, Bernhard	1949	DJK Gillrath	1:42:38	<b>1:42:44</b>
47.	(2902)	3.	W45	PAPESCH, Yvonne	1975	TV Klaswipper	1:43:08	<b>1:43:15</b>
48.	(4036)	2.	W40	ZEMMIN, Nicole	1977	Nifty Wolves OCR Cologne e. V.	1:43:08	<b>1:43:15</b>
49.	(2901)	4.	M50	PAPESCH, Marco	1970	TV Klaswipper	1:48:07	<b>1:48:14</b>
<b>DNF</b>	(2905)		M35	POPP, Daniel	1985	LG Donatus Erftstadt		
<b>DNF</b>	(2908)		M35	RICHTER, Pascal	1984			
<b>DNF</b>	(2937)		M U23	HAUSBURG, Marcel	2000	ASV Duisburg		

Anzahl Teilnehmer: 52

· ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
<b>0</b>							
1.	(2895)	1.	M50	MEY, Markus	1971	PETERS SPORTTEAM	<b>0:58:33</b>
1.	(2911)	1.	W45	SCHNEIDER, Silke	1976	Triathlon-Werkstatt Bonn	<b>1:06:19</b>
2.	(2880)	1.	M35	FELDMANN, Andreas	1983	Team Hellersen	<b>0:58:49</b>
2.	(2890)	1.	W40	KAUFHOLD, Michaela	1978	LG Donatus Erftstadt	<b>1:12:47</b>
3.	(2894)	1.	W	MAYER, Phyllis Emilia	1998		<b>1:13:27</b>
3.	(2913)	1.	M40	SCHRÖTELER, Günter	1980	Triathlon Nonstop Köln e.V.	<b>1:02:17</b>
4.	(2886)	1.	M30	HUNOLD, Maximilian	1989	FC St. Pauli Marathon	<b>1:05:48</b>
4.	(2887)	2.	W45	JOCHUM, Carina	1974	Selbstläufer Altenahr	<b>1:19:26</b>
5.	(2872)	2.	M50	BODENS, Bernd	1967	SC Myhl LA	<b>1:06:48</b>
5.	(2874)	1.	W55	BRAHM-TOBIES, Dorothea	1966		<b>1:29:34</b>
6.	(2878)	1.	M55	EISENHUT, Axel	1964	Ehrenfeld Power Project	<b>1:06:52</b>
6.	(2897)	1.	W35	MÜLLER, Sophie	1986		<b>1:31:45</b>
7.	(2906)	1.	W60	RAMB, Birgit	1961		<b>1:32:54</b>
7.	(2918)	1.	M45	TRAPP, Frank	1974	Raketen rot-weiß	<b>1:09:44</b>
8.	(2889)	2.	M45	JUNGHÄNEL, Michael	1973	LC Duisburg	<b>1:10:10</b>
8.	(2916)	1.	W30	STEINBACH, Mi	1987		<b>1:33:52</b>
9.	(2917)	3.	M45	STRACK, Sascha	1976	Running Team Grafenberg	<b>1:10:50</b>
9.	(2941)	2.	W55	HARTMANN, Claudia	1965		<b>1:33:56</b>
10.	(2868)	1.	M	BAUM, Gregor	1993	SSF Bonn Triathlon	<b>1:11:10</b>
10.	(2902)	3.	W45	PAPESCH, Yvonne	1975	TV Klaswipper	<b>1:43:15</b>
11.	(2910)	2.	M40	SCHNEIDER, Jan	1979		<b>1:12:26</b>
11.	(4036)	2.	W40	ZEMMIN, Nicole	1977	Nifty Wolves OCR Cologne e. V.	<b>1:43:15</b>
12.	(2898)	4.	M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	<b>1:13:23</b>
13.	(2888)	1.	M70	JUCKEL, Bernd	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	<b>1:13:37</b>
14.	(2881)	2.	M30	FLÖTOTTO, Hendrik	1989	Wahner Jungs	<b>1:13:57</b>
15.	(2866)	5.	M45	BALTES, Achim	1975	-	<b>1:14:20</b>
16.	(2884)	6.	M45	HARTMANN, Martin	1976	SC Janus	<b>1:15:53</b>
17.	(2907)	3.	M40	REINTZSCH, Ingo	1977	Team Erdinger Alkoholfrei Köln	<b>1:17:13</b>
18.	(2885)	4.	M40	HAUCK, Matthias	1980	BAT Bergisch Gladbach	<b>1:18:10</b>
19.	(2891)	3.	M30	KÖSTER-EISERFUNKE, Julian	1987	TriathlonSteckelCologne	<b>1:18:48</b>
20.	(2882)	2.	M55	FUHRMANN, Elmar	1962	LT Grafschaft	<b>1:19:21</b>
21.	(2892)	7.	M45	LINDNER, Björn	1975	sportvorort.com	<b>1:20:14</b>
22.	(2883)	8.	M45	GIESEN, Marcus	1972	TV Winterhagen	<b>1:21:16</b>
23.	(2893)	9.	M45	MAREK, Waldemar	1974	Für Hürth	<b>1:22:07</b>
24.	(2909)	3.	M55	SAAL, Thomas	1966		<b>1:22:13</b>
25.	(2879)	3.	M50	FABER, Thomas	1969	BV Aachen	<b>1:24:37</b>
26.	(2919)	2.	M	WENZEL, Florian	1992		<b>1:25:31</b>
27.	(2870)	1.	M60	BIPPUS, Jürgen	1959		<b>1:27:55</b>
28.	(2876)	4.	M55	BRILL, Holger	1964		<b>1:29:49</b>
29.	(2903)	2.	M60	PODZUS, Horst	1961		<b>1:31:20</b>
30.	(2869)	2.	M35	BEUERMANN, Marco	1983		<b>1:31:43</b>
31.	(2899)	5.	M40	OBERSTE-DOMMES, Felix	1979		<b>1:32:21</b>

• ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) • WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
<b>32.</b>	(2873)	6.	M40	BOLTE, Michael	1980	Nifty Wolves OCR Cologne	<b>1:33:01</b>
<b>33.</b>	(2914)	10.	M45	SEIDERER, Daniel	1974	Seiderer Running	<b>1:33:49</b>
<b>34.</b>	(2940)	3.	M60	ILLIAN, Gerhard	1957	VfB Erftstadt	<b>1:33:55</b>
<b>35.</b>	(2915)	4.	M60	STEINBACH, Ingo	1958		<b>1:35:18</b>
<b>36.</b>	(2904)	3.	M35	POPA, Alex	1986		<b>1:36:23</b>
<b>37.</b>	(2900)	2.	M70	ORMANNS, Bernhard	1949	DJK Gillrath	<b>1:42:44</b>
<b>38.</b>	(2901)	4.	M50	PAPESCH, Marco	1970	TV Klaswipper	<b>1:48:14</b>
<b>DNF</b>	(2905)		M35	POPP, Daniel	1985	LG Donatus Erftstadt	
<b>DNF</b>	(2908)		M35	RICHTER, Pascal	1984		
<b>DNF</b>	(2937)		M U23	HAUSBURG, Marcel	2000	ASV Duisburg	

Anzahl Teilnehmer: 52

## · ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
----	----	----	----	---------------	----	--------	------

### MÄNNER

1.	(2868)	10.	M	BAUM, Gregor	1993	SSF Bonn Triathlon	1:11:10
2.	(2919)	26.	M	WENZEL, Florian	1992		1:25:31

### JUNIOREN U23

<b>DNF</b>	(2937)		M	HAUSBURG, Marcel	2000	ASV Duisburg	
------------	--------	--	---	------------------	------	--------------	--

### SENIOREN M30

1.	(2886)	4.	M	HUNOLD, Maximilian	1989	FC St. Pauli Marathon	1:05:48
2.	(2881)	14.	M	FLÖTOTTO, Hendrik	1989	Wahner Jungs	1:13:57
3.	(2891)	19.	M	KÖSTER-EISERFUNKE, Julian	1987	TriathlonSteckelCologne	1:18:48

### SENIOREN M35

1.	(2880)	2.	M	FELDMANN, Andreas	1983	Team Hellersen	0:58:49
2.	(2869)	30.	M	BEUERMANN, Marco	1983		1:31:43
3.	(2904)	36.	M	POPA, Alex	1986		1:36:23
<b>DNF</b>	(2905)		M	POPP, Daniel	1985	LG Donatus Erfstadt	
<b>DNF</b>	(2908)		M	RICHTER, Pascal	1984		

### SENIOREN M40

1.	(2913)	3.	M	SCHRÖTELER, Günter	1980	Triathlon Nonstop Köln e.V.	1:02:17
2.	(2910)	11.	M	SCHNEIDER, Jan	1979		1:12:26
3.	(2907)	17.	M	REINTZSCH, Ingo	1977	Team Erdinger Alkoholfrei Köln	1:17:13
4.	(2885)	18.	M	HAUCK, Matthias	1980	BAT Bergisch Gladbach	1:18:10
5.	(2899)	31.	M	OBERSTE-DOMMES, Felix	1979		1:32:21
6.	(2873)	32.	M	BOLTE, Michael	1980	Nifty Wolves OCR Cologne	1:33:01

### SENIOREN M45

1.	(2918)	7.	M	TRAPP, Frank	1974	Raketen rot-weiß	1:09:44
2.	(2889)	8.	M	JUNGHÄNEL, Michael	1973	LC Duisburg	1:10:10
3.	(2917)	9.	M	STRACK, Sascha	1976	Running Team Grafenberg	1:10:50
4.	(2898)	12.	M	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	1:13:23
5.	(2866)	15.	M	BALTES, Achim	1975	-	1:14:20
6.	(2884)	16.	M	HARTMANN, Martin	1976	SC Janus	1:15:53
7.	(2892)	21.	M	LINDNER, Björn	1975	sportvorort.com	1:20:14
8.	(2883)	22.	M	GIESEN, Marcus	1972	TV Winterhagen	1:21:16
9.	(2893)	23.	M	MAREK, Waldemar	1974	Für Hürth	1:22:07
10.	(2914)	33.	M	SEIDERER, Daniel	1974	Seiderer Running	1:33:49

· ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
----	----	----	----	---------------	----	--------	------

### SENIOREN M50

1.	(2895)	1.	M	MEY, Markus	1971	PETERS SPORTTEAM	0:58:33
2.	(2872)	5.	M	BODENS, Bernd	1967	SC Myhl LA	1:06:48
3.	(2879)	25.	M	FABER, Thomas	1969	BV Aachen	1:24:37
4.	(2901)	38.	M	PAPESCH, Marco	1970	TV Klaswipper	1:48:14

### SENIOREN M55

1.	(2878)	6.	M	EISENHUT, Axel	1964	Ehrenfeld Power Project	1:06:52
2.	(2882)	20.	M	FUHRMANN, Elmar	1962	LT Graftschaft	1:19:21
3.	(2909)	24.	M	SAAL, Thomas	1966		1:22:13
4.	(2876)	28.	M	BRILL, Holger	1964		1:29:49

### SENIOREN M60

1.	(2870)	27.	M	BIPPUS, Jürgen	1959		1:27:55
2.	(2903)	29.	M	PODZUS, Horst	1961		1:31:20
3.	(2940)	34.	M	ILLIAN, Gerhard	1957	VfB Erftstadt	1:33:55
4.	(2915)	35.	M	STEINBACH, Ingo	1958		1:35:18

### SENIOREN M70

1.	(2888)	13.	M	JUCKEL, Bernd	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	1:13:37
2.	(2900)	37.	M	ORMANNS, Bernhard	1949	DJK Gillrath	1:42:44

### FRAUEN

1.	(2894)	3.	W	MAYER, Phyllis Emilia	1998		1:13:27
----	--------	----	---	-----------------------	------	--	---------

### SENIORINNEN W30

1.	(2916)	8.	W	STEINBACH, Mi	1987		1:33:52
----	--------	----	---	---------------	------	--	---------

### SENIORINNEN W35

1.	(2897)	6.	W	MÜLLER, Sophie	1986		1:31:45
----	--------	----	---	----------------	------	--	---------

### SENIORINNEN W40

1.	(2890)	2.	W	KAUFHOLD, Michaela	1978	LG Donatus Erftstadt	1:12:47
2.	(4036)	11.	W	ZEMMIN, Nicole	1977	Nifty Wolves OCR Cologne e. V.	1:43:15

### SENIORINNEN W45

1.	(2911)	1.	W	SCHNEIDER, Silke	1976	Triathlon-Werkstatt Bonn	1:06:19
2.	(2887)	4.	W	JOCHUM, Carina	1974	Selbstläufer Altenahr	1:19:26
3.	(2902)	10.	W	PAPESCH, Yvonne	1975	TV Klaswipper	1:43:15

· ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
<b>SENIORINNEN W55</b>							
1.	(2874)	5.	W	BRAHM-TOBIES, Dorothea	1966		<b>1:29:34</b>
2.	(2941)	9.	W	HARTMANN, Claudia	1965		<b>1:33:56</b>
<b>SENIORINNEN W60</b>							
1.	(2906)	7.	W	RAMB, Birgit	1961		<b>1:32:54</b>

Anzahl Teilnehmer: 52