



31. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
1.	(801)	1. M	MÜLLER, Marco	1993	LC Euskirchen	0:16:12	0:16:13
2.	(706)	1. MJ U20	BRANG, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	0:16:36	0:16:36
3.	(784)	1. M30	LINDEN, Sebastian	1989	Rhein-Berg Runners	0:16:38	0:16:39
4.	(722)	2. M30	GOL, Leonard	1991		0:17:04	0:17:05
5.	(723)	3. M30	GREBE, Steffen	1988	SG Wenden	0:17:10	0:17:10
6.	(881)	2. M	RÜDEL, Lennart	1996	LLG Hunsrück	0:17:17	0:17:18
7.	(886)	1. M U23	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	0:17:55	0:17:57
8.	(901)	1. M35	UNGEFUG, Alexander	1982	LC Euskirchen	0:18:03	0:18:04
9.	(707)	1. M55	BROCKFELD, Stefan	1966	TuS Deuz	0:18:04	0:18:05
10.	(703)	4. M30	AX, Jannik	1990	TuS Deuz	0:18:10	0:18:12
11.	(751)	1. M45	HERNANDO NAVARRO, Jose	1974	The Spanish Corredores	0:18:20	0:18:21
12.	(791)	2. M35	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	0:18:33	0:18:35
13.	(792)	3. M	MITHÖFER, Marcel	1997	Team Erdinger Alkoholfrei	0:18:35	0:18:36
14.	(790)	2. M45	LÖSSNER, Ralph	1972		0:18:35	0:18:37
15.	(769)	2. M55	JOSWIG, Andreas	1965	LG Wuppertal	0:18:35	0:18:38
16.	(802)	1. M50	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	0:18:57	0:18:59
17.	(705)	3. M45	BÖTTCHER, Zaido	1976	LAZ Rhein Puma Sieg	0:19:23	0:19:25
18.	(902)	1. W	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:19:26	0:19:26
19.	(921)	1. MJ U16	BETZ, Simon	2007	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:19:33	0:19:34
20.	(718)	3. M55	ENGELBRACHT, Frank	1965	Schwelmer Jungs	0:19:37	0:19:39
21.	(804)	1. M40	OSTROMINSKI, Markus	1977	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:19:45	0:19:47
22.	(805)	2. MJ U16	OSTROMINSKI, Tim	2007	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:19:46	0:19:48
23.	(2938)	4. M45	WANZEK, Thor	1976	Maternus-Grundschule	0:19:57	0:19:58
24.	(989)	4. M	MOMMERTZ, Timm	1995		0:20:08	0:20:08
25.	(777)	3. M35	LABONDE, André	1986	Eitorf läuft... und rollt!	0:20:07	0:20:11
26.	(762)	1. W30	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:20:14	0:20:15
27.	(2924)	2. W	SCHERER, Lena	1993		0:20:14	0:20:15
28.	(708)	2. M50	BÜRGER, Stefan	1971	TuS Jahn Hilfarth	0:20:21	0:20:24
29.	(782)	3. W	LAUFER, Lea	1998	TuS Deuz	0:20:31	0:20:32
30.	(875)	1. MJ U14	REISINGER, Anton	2009	LG Stadtwerke Hilden	0:20:44	0:20:45
31.	(772)	2. MJ U14	KLYUEV, Timofey	2009	KÖLN	0:20:46	0:20:46
32.	(2920)	3. M50	BEHRENS, Olaf	1970	LC diabü Eschenburg	0:21:03	0:21:06
33.	(882)	4. M50	SCHENK, Michael	1971	SV Hellas Siegburg	0:21:08	0:21:11
34.	(887)	4. M35	SCHULZE ROBERG, Michael	1982	Frank Drebin Racing Team	0:21:09	0:21:12
35.	(727)	5. M50	HAKE, Thomas	1969		0:21:12	0:21:16
36.	(726)	6. M50	GROß, Guido	1969	Neusser Ruderverein	0:21:20	0:21:22
37.	(795)	1. W U23	MÜLLER, Lena	2001	LLG Hunsrück	0:21:24	0:21:25
38.	(892)	5. M35	SOLDWEDEL, Andre	1984		0:21:22	0:21:25
39.	(701)	7. M50	ALHÄUSER, Jochen	1967	LC Duisburg	0:21:36	0:21:39
40.	(905)	1. WJ U14	ZUR NIEDEN, Clara	2008	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:21:44	0:21:44
41.	(704)	3. MJ U16	BÖTTCHER, Marco	2007	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:21:44	0:21:45
42.	(2928)	5. M30	FRENSER, Thorsten	1987	Löschgruppe Eil	0:21:45	0:21:48
43.	(731)	5. M45	HANDSTEIN, Holger	1976	Die Laufband	0:21:44	0:21:49
44.	(1026)	1. MK U12	JUNKERMANN, Tobias	2010	GSV Porz e.V.	0:21:51	0:21:51



31. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
45.	(1032)	4. MJ U16	MISCHKE, Max	2006	Meckenheimer Sportverein	0:21:55	0:21:56
46.	(1042)	6. M35	TERHEIDEN, Thilo	1983	Triathlon Werkstatt	0:22:07	0:22:11
47.	(1006)	3. MJ U14	SIEBEL, Jasper	2009	TuS Oberkassel	0:22:24	0:22:25
48.	(1012)	4. M55	VOLKMER, Andreas	1963		0:22:35	0:22:36
49.	(781)	2. W U23	LANG, Jessica	2001	LLG Hunsrück	0:22:38	0:22:40
50.	(709)	1. M60	DONATH, Aurelius	1958		0:22:39	0:22:45
51.	(982)	2. M40	JUNKERMANN, Frank	1980		0:22:48	0:22:50
52.	(4024)	6. M45	ISTAS, Claus	1974		0:22:57	0:22:59
53.	(928)	2. W30	BIERLING, Sonja	1987	FC Straberg	0:23:00	0:23:03
54.	(2925)	3. M40	JAKOBS, Benedikt	1980		0:23:04	0:23:08
55.	(2926)	7. M35	JAKOBS, Simon	1982		0:23:03	0:23:08
56.	(1008)	8. M50	STABEL, Bernd	1967	TV Konzen	0:23:08	0:23:09
57.	(914)	5. M55	BAUMGARTEN, Manfred	1962		0:23:15	0:23:16
58.	(1009)	7. M45	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	0:23:17	0:23:18
59.	(986)	1. WJ U20	LÜSSER, Chiara	2003	TV Hoffnungsthal	0:23:32	0:23:32
60.	(1040)	2. WJ U14	STERNBERG, Emma Magdalena	2009	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	0:23:38	0:23:38
61.	(995)	2. M60	REINISCH, Frank	1958	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:23:39	0:23:40
62.	(876)	1. WJ U16	REISINGER, Luise	2006	LG Stadtwerke Hilden	0:23:45	0:23:45
63.	(930)	9. M50	BLOY, Jörg	1967	DZSH	0:23:44	0:23:45
64.	(702)	3. WJ U14	ARP, Sophie	2009	SSF Bonn	0:23:45	0:23:47
65.	(997)	1. W45	ROOS, Bianca	1975	SC Oberlahn	0:23:45	0:23:50
66.	(1024)	4. MJ U14	ISTAS, Janis Jakob	2008	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	0:24:10	0:24:10
67.	(894)	1. M65	STEINHÄUER, Ulrich	1953	LG Halver - Schalksmühle	0:24:11	0:24:15
68.	(1019)	8. M45	BRANDT, Karsten	1973	donnerwetter.de GmbH	0:24:29	0:24:30
69.	(983)	10. M50	KULOT, Holger	1968		0:24:39	0:24:49
70.	(913)	6. M30	ANDRADE, Isaac	1991		0:24:50	0:24:52
71.	(1013)	1. W55	ZECH, Stefanie	1964		0:24:54	0:24:55
72.	(1010)	5. MJ U16	TERNER, Luca Fabrizio	2007	GSV Porz	0:24:59	0:25:01
73.	(1041)	2. WJ U16	STERNBERG, Klara Maria	2006	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	0:25:18	0:25:18
74.	(2929)	5. M	ROTHER, Sebastian	1994	Löschgruppe Eil	0:25:18	0:25:20
75.	(990)	1. W60	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	0:25:39	0:25:42
76.	(915)	1. M70	BENDLAGE, Hans-Jakob	1949	TSV Kaldenkirchen	0:25:55	0:25:58
77.	(1043)	5. MJ U14	VROCHTE, Paul	2008	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	0:26:16	0:26:16
78.	(962)	2. M70	FREYMUTH, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	0:26:38	0:26:41
79.	(966)	4. W	GORENSTEIN, Joana	1994		0:26:44	0:26:46
80.	(1003)	1. W50	SCHREER, Conny	1968	VfL Engelskirchen	0:26:55	0:27:00
81.	(957)	4. M40	DÜRRENBURG, Thomas	1981	SV Bergisch Gladbach 09	0:26:57	0:27:02
82.	(988)	3. W30	MELLIS, Anna-Theresa	1991		0:27:22	0:27:26
83.	(991)	1. W70	PFAHLBUSCH, Sigrid	1950	Pulheimer SC	0:27:21	0:27:27
84.	(1036)	2. W45	RAHN, Susanne	1974		0:27:25	0:27:27
85.	(1030)	11. M50	LENTZ, Markus	1967	SG Neukirchen-Hülchrath	0:27:29	0:27:30
86.	(979)	2. W50	HAKE, Gisela	1969	Fuzzy007	0:27:30	0:27:33
87.	(1011)	2. W55	VÖLKEL-BERNARD, Gerlind	1964	Pulheimer SC	0:27:28	0:27:34
88.	(938)	12. M50	BÖFFGEN, Jörg	1970	TV Berlingen 88	0:27:31	0:27:35



31. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
89.	(1018)	3. W45	BLARR, Maike	1974		0:27:38	0:27:39
90.	(1004)	6. M55	SICORA, Jörg	1962	Pulheimer SC	0:27:35	0:27:42
91.	(987)	4. W30	MATZERATH, Astrid	1988		0:27:41	0:27:44
92.	(970)	3. M60	GRAF, Michael	1959	TuS Oberkassel	0:27:54	0:27:56
93.	(984)	1. W35	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	0:28:00	0:28:04
94.	(1031)	4. WJ U14	LENTZ, Maxima	2008	SG Neukirchen-Hülchrath	0:28:16	0:28:16
95.	(939)	5. M40	BOLTE, Michael	1980	Nifty Wolves OCR Cologne	0:28:19	0:28:27
96.	(1014)	1. W40	ZEMMIN, Nicole	1977	Nifty Wolves OCR Cologne e.	0:28:19	0:28:27
97.	(1039)	6. M40	STEINMANN, Jago	1979		0:29:19	0:29:22
98.	(996)	5. W30	ROHDE, Imke	1988		0:29:28	0:29:31
99.	(980)	7. M40	HAMILTON, David	1980		0:29:28	0:29:32
100.	(954)	7. M55	DÖMMECKE, Andreas	1963		0:29:31	0:29:35
101.	(1002)	3. M70	SCHNEIDER, Willi	1949	Pulheimer SC	0:29:49	0:29:58
102.	(959)	2. W40	ELSNER, Claudia	1980	TV Huchem-Stammeln	0:30:11	0:30:15
103.	(981)	7. M30	HAUPTVOGEL, Florian	1990		0:30:15	0:30:21
104.	(1035)	2. W35	NOWACK, Nadine	1986	1.FC Köln	0:30:57	0:31:01
105.	(1005)	2. MK U12	SIEBEL, Henrik	2010	TuS Oberkassel	0:31:22	0:31:22
106.	(975)	3. MK U12	HAHLEN, Clemens	2010		0:31:31	0:31:31
107.	(1029)	3. W35	KRENGEL, Sabrina	1983		0:31:30	0:31:37
108.	(1044)	4. W45	WEDEKIND, Sandra	1976	FC Deutsche Post	0:31:30	0:31:37
109.	(1007)	3. W50	LÖSSNER, Silke	1971		0:31:33	0:31:38
110.	(1021)	3. W55	DÖMMECKE, Monika	1963		0:31:36	0:31:42
111.	(1033)	8. M55	MONTWILL, Andree	1965		0:31:46	0:31:50
112.	(1017)	3. W40	BARTH, Anke	1980	Faul & Fit	0:31:56	0:31:58
113.	(1020)	4. W50	BRANDT, Zella	1968	donnerwetter.de GmbH	0:31:57	0:32:00
114.	(1045)	5. W50	WEHRES, Ute	1968	A-Team Aachen	0:32:25	0:32:28
115.	(4091)	9. M55	ACKERMANN, Sebastian	1966		0:33:08	0:33:12
116.	(4092)	3. WJ U16	LOCH, Marleen	2006		0:33:08	0:33:12
117.	(1022)	4. M60	HARRER, Mario	1960	BSG-Evonik-Wesseling	0:33:41	0:33:45
118.	(1016)	2. W60	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz / Köln	0:34:19	0:34:25
119.	(1048)	3. W60	WINDSCHEIF, Christel	1958		0:34:24	0:34:30
120.	(1028)	4. W60	KÖPPE, Christa	1960		0:35:06	0:35:14
121.	(1038)	6. W30	SOEMARNO, Endah	1990		0:35:28	0:35:32
122.	(1034)	2. M65	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	0:35:30	0:35:34
123.	(4079)	1. M80	METZELDER, Hans	1938	SG Neuhäusel	0:36:10	0:36:20
124.	(1046)	5. W	WEINGARTZ, Denise	1998		0:37:07	0:37:13
125.	(1025)	6. W	JANOCHA, Jacqueline	1992		0:37:07	0:37:14
126.	(1015)	1. W65	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	0:37:34	0:37:40
DNF	(721)	M45	FRICKE, Marc	1974	Rhein-Berg Runners		
DNF	(793)	MJ U14	MÜLLER, Felix	2008	LLG Hunsrück		
DNF	(985)	W40	LORENTZ, Susanne	1981			

Anzahl Teilnehmer: 129

· LAUF (5 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
0							
1.	(801)	1.	M	MÜLLER, Marco	1993	LC Euskirchen	0:16:13
1.	(902)	1.	W	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:19:26
2.	(706)	1.	MJ U20	BRANG, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	0:16:36
2.	(762)	1.	W30	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:20:15
3.	(784)	1.	M30	LINDEN, Sebastian	1989	Rhein-Berg Runners	0:16:39
3.	(2924)	2.	W	SCHERER, Lena	1993		0:20:15
4.	(722)	2.	M30	GOL, Leonard	1991		0:17:05
4.	(782)	3.	W	LAUFER, Lea	1998	TuS Deuz	0:20:32
5.	(723)	3.	M30	GREBE, Steffen	1988	SG Wenden	0:17:10
5.	(795)	1.	W U23	MÜLLER, Lena	2001	LLG Hunsrück	0:21:25
6.	(881)	2.	M	RÜDEL, Lennart	1996	LLG Hunsrück	0:17:18
6.	(905)	1.	WJ U14	ZUR NIEDEN, Clara	2008	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:21:44
7.	(781)	2.	W U23	LANG, Jessica	2001	LLG Hunsrück	0:22:40
7.	(886)	1.	M U23	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	0:17:57
8.	(901)	1.	M35	UNGEFUG, Alexander	1982	LC Euskirchen	0:18:04
8.	(928)	2.	W30	BIERLING, Sonja	1987	FC Straberg	0:23:03
9.	(707)	1.	M55	BROCKFELD, Stefan	1966	TuS Deuz	0:18:05
9.	(986)	1.	WJ U20	LÜSSER, Chiara	2003	TV Hoffnungsthal	0:23:32
10.	(703)	4.	M30	AX, Jannik	1990	TuS Deuz	0:18:12
10.	(1040)	2.	WJ U14	STERNBERG, Emma Magdalena	2009	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	0:23:38
11.	(751)	1.	M45	HERNANDO NAVARRO, Jose Antonio	1974	The Spanish Corredores	0:18:21
11.	(876)	1.	WJ U16	REISINGER, Luise	2006	LG Stadtwerke Hilden	0:23:45
12.	(702)	3.	WJ U14	ARP, Sophie	2009	SSF Bonn	0:23:47
12.	(791)	2.	M35	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	0:18:35
13.	(792)	3.	M	MITHÖFER, Marcel	1997	Team Erdinger Alkoholfrei	0:18:36
13.	(997)	1.	W45	ROOS, Bianca	1975	SC Oberlahn	0:23:50
14.	(790)	2.	M45	LÖSSNER, Ralph	1972		0:18:37
14.	(1013)	1.	W55	ZECH, Stefanie	1964		0:24:55
15.	(769)	2.	M55	JOSWIG, Andreas	1965	LG Wuppertal	0:18:38
15.	(1041)	2.	WJ U16	STERNBERG, Klara Maria	2006	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	0:25:18
16.	(802)	1.	M50	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	0:18:59
16.	(990)	1.	W60	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	0:25:42
17.	(705)	3.	M45	BÖTTCHER, Zaido	1976	LAZ Rhein Puma Sieg	0:19:25
17.	(966)	4.	W	GORENSTEIN, Joana	1994		0:26:46
18.	(921)	1.	MJ U16	BETZ, Simon	2007	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:19:34
18.	(1003)	1.	W50	SCHREER, Conny	1968	VfL Engelskirchen	0:27:00
19.	(718)	3.	M55	ENGELBRACHT, Frank	1965	Schwelmer Jungs	0:19:39
19.	(988)	3.	W30	MELLIS, Anna-Theresa	1991		0:27:26
20.	(804)	1.	M40	OSTROMINSKI, Markus	1977	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:19:47
20.	(991)	1.	W70	PFAHLBUSCH, Sigrid	1950	Pulheimer SC	0:27:27
21.	(805)	2.	MJ U16	OSTROMINSKI, Tim	2007	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:19:48
21.	(1036)	2.	W45	RAHN, Susanne	1974		0:27:27

· LAUF (5 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
22.	(979)	2.	W50	HAKE, Gisela	1969	Fuzzy007	0:27:33
22.	(2938)	4.	M45	WANZEK, Thor	1976	Maternus-Grundschule	0:19:58
23.	(989)	4.	M	MOMMERTZ, Timm	1995		0:20:08
23.	(1011)	2.	W55	VÖLKEL-BERNARD, Gerlind	1964	Pulheimer SC	0:27:34
24.	(777)	3.	M35	LABONDE, André	1986	Eitorf läuft... und rollt!	0:20:11
24.	(1018)	3.	W45	BLARR, Maike	1974		0:27:39
25.	(708)	2.	M50	BÜRGER, Stefan	1971	TuS Jahn Hilfarth	0:20:24
25.	(987)	4.	W30	MATZERATH, Astrid	1988		0:27:44
26.	(875)	1.	MJ U14	REISINGER, Anton	2009	LG Stadtwerke Hilden	0:20:45
26.	(984)	1.	W35	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	0:28:04
27.	(772)	2.	MJ U14	KLYUEV, Timofey	2009	KÖLN	0:20:46
27.	(1031)	4.	WJ U14	LENTZ, Maxima	2008	SG Neukirchen-Hülchrath	0:28:16
28.	(1014)	1.	W40	ZEMMIN, Nicole	1977	Nifty Wolves OCR Cologne e. V.	0:28:27
28.	(2920)	3.	M50	BEHRENS, Olaf	1970	LC diabü Eschenburg	0:21:06
29.	(882)	4.	M50	SCHENK, Michael	1971	SV Hellas Siegburg	0:21:11
29.	(996)	5.	W30	ROHDE, Imke	1988		0:29:31
30.	(887)	4.	M35	SCHULZE ROBERG, Michael	1982	Frank Drebin Racing Team	0:21:12
30.	(959)	2.	W40	ELSNER, Claudia	1980	TV Huchem-Stammeln	0:30:15
31.	(727)	5.	M50	HAKE, Thomas	1969		0:21:16
31.	(1035)	2.	W35	NOWACK, Nadine	1986	1.FC Köln	0:31:01
32.	(726)	6.	M50	GROß, Guido	1969	Neusser Ruderverein	0:21:22
32.	(1029)	3.	W35	KRENGEL, Sabrina	1983		0:31:37
33.	(892)	5.	M35	SOLDWEDEL, Andre	1984		0:21:25
33.	(1044)	4.	W45	WEDEKIND, Sandra	1976	FC Deutsche Post	0:31:37
34.	(701)	7.	M50	ALHÄUSER, Jochen	1967	LC Duisburg	0:21:39
34.	(1007)	3.	W50	LÖSSNER, Silke	1971		0:31:38
35.	(704)	3.	MJ U16	BÖTTCHER, Marco	2007	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:21:45
35.	(1021)	3.	W55	DÖMMECKE, Monika	1963		0:31:42
36.	(1017)	3.	W40	BARTH, Anke	1980	Faul & Fit	0:31:58
36.	(2928)	5.	M30	FRENSER, Thorsten	1987	Löschgruppe Eil	0:21:48
37.	(731)	5.	M45	HANDSTEIN, Holger	1976	Die Laufband	0:21:49
37.	(1020)	4.	W50	BRANDT, Zella	1968	donnerwetter.de GmbH	0:32:00
38.	(1026)	1.	MK U12	JUNKERMANN, Tobias	2010	GSV Porz e.V.	0:21:51
38.	(1045)	5.	W50	WEHRES, Ute	1968	A-Team Aachen	0:32:28
39.	(1032)	4.	MJ U16	MISCHKE, Max	2006	Meckenheimer Sportverein	0:21:56
39.	(4092)	3.	WJ U16	LOCH, Marleen	2006		0:33:12
40.	(1016)	2.	W60	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz / Köln	0:34:25
40.	(1042)	6.	M35	TERHEIDEN, Thilo	1983	Triathlon Werkstatt	0:22:11
41.	(1006)	3.	MJ U14	SIEBEL, Jasper	2009	TuS Oberkassel	0:22:25
41.	(1048)	3.	W60	WINDSCHEIF, Christel	1958		0:34:30
42.	(1012)	4.	M55	VOLKMER, Andreas	1963		0:22:36
42.	(1028)	4.	W60	KÖPPE, Christa	1960		0:35:14
43.	(709)	1.	M60	DONATH, Aurelius	1958		0:22:45
43.	(1038)	6.	W30	SOEMARNO, Endah	1990		0:35:32

• LAUF (5 KM) • WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
44.	(982)	2.	M40	JUNKERMANN, Frank	1980		0:22:50
44.	(1046)	5.	W	WEINGARTZ, Denise	1998		0:37:13
45.	(1025)	6.	W	JANOCHA, Jacqueline	1992		0:37:14
45.	(4024)	6.	M45	ISTAS, Claus	1974		0:22:59
46.	(1015)	1.	W65	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	0:37:40
46.	(2925)	3.	M40	JAKOBS, Benedikt	1980		0:23:08
47.	(2926)	7.	M35	JAKOBS, Simon	1982		0:23:08
48.	(1008)	8.	M50	STABEL, Bernd	1967	TV Konzen	0:23:09
49.	(914)	5.	M55	BAUMGARTEN, Manfred	1962		0:23:16
50.	(1009)	7.	M45	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	0:23:18
51.	(995)	2.	M60	REINISCH, Frank	1958	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:23:40
52.	(930)	9.	M50	BLOY, Jörg	1967	DZSH	0:23:45
53.	(1024)	4.	MJ U14	ISTAS, Janis Jakob	2008	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	0:24:10
54.	(894)	1.	M65	STEINHAUER, Ulrich	1953	LG Halver - Schalksmühle	0:24:15
55.	(1019)	8.	M45	BRANDT, Karsten	1973	donnerwetter.de GmbH	0:24:30
56.	(983)	10.	M50	KULOT, Holger	1968		0:24:49
57.	(913)	6.	M30	ANDRADE, Isaac	1991		0:24:52
58.	(1010)	5.	MJ U16	TERNER, Luca Fabrizio	2007	GSV Porz	0:25:01
59.	(2929)	5.	M	ROTHER, Sebastian	1994	Löschgruppe Eil	0:25:20
60.	(915)	1.	M70	BENDLAGE, Hans-Jakob	1949	TSV Kaldenkirchen	0:25:58
61.	(1043)	5.	MJ U14	VROCHTE, Paul	2008	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	0:26:16
62.	(962)	2.	M70	FREYMUTH, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	0:26:41
63.	(957)	4.	M40	DÜRRENBURG, Thomas	1981	SV Bergisch Gladbach 09	0:27:02
64.	(1030)	11.	M50	LENTZ, Markus	1967	SG Neukirchen-Hülchrath	0:27:30
65.	(938)	12.	M50	BÖFFGEN, Jörg	1970	TV Berlingen 88	0:27:35
66.	(1004)	6.	M55	SICORA, Jörg	1962	Pulheimer SC	0:27:42
67.	(970)	3.	M60	GRAF, Michael	1959	TuS Oberkassel	0:27:56
68.	(939)	5.	M40	BOLTE, Michael	1980	Nifty Wolves OCR Cologne	0:28:27
69.	(1039)	6.	M40	STEINMANN, Jago	1979		0:29:22
70.	(980)	7.	M40	HAMILTON, David	1980		0:29:32
71.	(954)	7.	M55	DÖMMECKE, Andreas	1963		0:29:35
72.	(1002)	3.	M70	SCHNEIDER, Willi	1949	Pulheimer SC	0:29:58
73.	(981)	7.	M30	HAUPTVOGEL, Florian	1990		0:30:21
74.	(1005)	2.	MK U12	SIEBEL, Henrik	2010	TuS Oberkassel	0:31:22
75.	(975)	3.	MK U12	HAHLEN, Clemens	2010		0:31:31
76.	(1033)	8.	M55	MONTWILL, Andree	1965		0:31:50
77.	(4091)	9.	M55	ACKERMANN, Sebastian	1966		0:33:12
78.	(1022)	4.	M60	HARRER, Mario	1960	BSG-Evonik-Wesseling	0:33:45
79.	(1034)	2.	M65	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	0:35:34
80.	(4079)	1.	M80	METZELDER, Hans	1938	SG Neuhäusel	0:36:20
DNF	(721)		M45	FRICKE, Marc	1974	Rhein-Berg Runners	
DNF	(793)		MJ U14	MÜLLER, Felix	2008	LLG Hunsrück	
DNF	(985)		W40	LORENTZ, Susanne	1981		

· LAUF (5 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

<u>RG</u>	<u>NR</u>	<u>RG</u>	<u>AK</u>	<u>NAME, VORNAME</u>	<u>JG</u>	<u>VEREIN</u>	<u>ZEIT</u>
-----------	-----------	-----------	-----------	----------------------	-----------	---------------	-------------

Anzahl Teilnehmer: 129

· LAUF (5 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
----	----	----	----	---------------	----	--------	------

MÄNNER

1.	(801)	1.	M	MÜLLER, Marco	1993	LC Euskirchen	0:16:13
2.	(881)	6.	M	RÜDEL, Lennart	1996	LLG Hunsrück	0:17:18
3.	(792)	13.	M	MITHÖFER, Marcel	1997	Team Erdinger Alkoholfrei	0:18:36
4.	(989)	23.	M	MOMMERTZ, Timm	1995		0:20:08
5.	(2929)	59.	M	ROTHER, Sebastian	1994	Löschgruppe Eil	0:25:20

JUNIOREN U23

1.	(886)	7.	M	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	0:17:57
----	-------	----	---	-----------------	------	----------------	----------------

SENIOREN M30

1.	(784)	3.	M	LINDEN, Sebastian	1989	Rhein-Berg Runners	0:16:39
2.	(722)	4.	M	GOL, Leonard	1991		0:17:05
3.	(723)	5.	M	GREBE, Steffen	1988	SG Wenden	0:17:10
4.	(703)	10.	M	AX, Jannik	1990	TuS Deuz	0:18:12
5.	(2928)	36.	M	FRENSER, Thorsten	1987	Löschgruppe Eil	0:21:48
6.	(913)	57.	M	ANDRADE, Isaac	1991		0:24:52
7.	(981)	73.	M	HAUPTVOGEL, Florian	1990		0:30:21

SENIOREN M35

1.	(901)	8.	M	UNGEFUG, Alexander	1982	LC Euskirchen	0:18:04
2.	(791)	12.	M	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	0:18:35
3.	(777)	24.	M	LABONDE, André	1986	Eitorf läuft... und rollt!	0:20:11
4.	(887)	30.	M	SCHULZE ROBERG, Michael	1982	Frank Drebin Racing Team	0:21:12
5.	(892)	33.	M	SOLDWEDEL, Andre	1984		0:21:25
6.	(1042)	40.	M	TERHEIDEN, Thilo	1983	Triathlon Werkstatt	0:22:11
7.	(2926)	47.	M	JAKOBS, Simon	1982		0:23:08

SENIOREN M40

1.	(804)	20.	M	OSTROMINSKI, Markus	1977	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:19:47
2.	(982)	44.	M	JUNKERMANN, Frank	1980		0:22:50
3.	(2925)	46.	M	JAKOBS, Benedikt	1980		0:23:08
4.	(957)	63.	M	DÜRRENBURG, Thomas	1981	SV Bergisch Gladbach 09	0:27:02
5.	(939)	68.	M	BOLTE, Michael	1980	Nifty Wolves OCR Cologne	0:28:27
6.	(1039)	69.	M	STEINMANN, Jago	1979		0:29:22
7.	(980)	70.	M	HAMILTON, David	1980		0:29:32

· LAUF (5 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIOREN M45							
1.	(751)	11.	M	HERNANDO NAVARRO, Jose Antonio	1974	The Spanish Corredores	0:18:21
2.	(790)	14.	M	LÖSSNER, Ralph	1972		0:18:37
3.	(705)	17.	M	BÖTTCHER, Zaido	1976	LAZ Rhein Puma Sieg	0:19:25
4.	(2938)	22.	M	WANZEK, Thor	1976	Maternus-Grundschule	0:19:58
5.	(731)	37.	M	HANDSTEIN, Holger	1976	Die Laufband	0:21:49
6.	(4024)	45.	M	ISTAS, Claus	1974		0:22:59
7.	(1009)	50.	M	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	0:23:18
8.	(1019)	55.	M	BRANDT, Karsten	1973	donnerwetter.de GmbH	0:24:30
DNF	(721)		M	FRICKE, Marc	1974	Rhein-Berg Runners	

SENIOREN M50							
1.	(802)	16.	M	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	0:18:59
2.	(708)	25.	M	BÜRGER, Stefan	1971	TuS Jahn Hilfarth	0:20:24
3.	(2920)	28.	M	BEHRENS, Olaf	1970	LC diabü Eschenburg	0:21:06
4.	(882)	29.	M	SCHENK, Michael	1971	SV Hellas Siegburg	0:21:11
5.	(727)	31.	M	HAKE, Thomas	1969		0:21:16
6.	(726)	32.	M	GROß, Guido	1969	Neusser Ruderverein	0:21:22
7.	(701)	34.	M	ALHÄUSER, Jochen	1967	LC Duisburg	0:21:39
8.	(1008)	48.	M	STABEL, Bernd	1967	TV Konzen	0:23:09
9.	(930)	52.	M	BLOY, Jörg	1967	DZSH	0:23:45
10.	(983)	56.	M	KULOT, Holger	1968		0:24:49
11.	(1030)	64.	M	LENTZ, Markus	1967	SG Neukirchen-Hülchrath	0:27:30
12.	(938)	65.	M	BÖFFGEN, Jörg	1970	TV Berlingen 88	0:27:35

SENIOREN M55							
1.	(707)	9.	M	BROCKFELD, Stefan	1966	TuS Deuz	0:18:05
2.	(769)	15.	M	JOSWIG, Andreas	1965	LG Wuppertal	0:18:38
3.	(718)	19.	M	ENGELBRACHT, Frank	1965	Schwelmer Jungs	0:19:39
4.	(1012)	42.	M	VOLKMER, Andreas	1963		0:22:36
5.	(914)	49.	M	BAUMGARTEN, Manfred	1962		0:23:16
6.	(1004)	66.	M	SICORA, Jörg	1962	Pulheimer SC	0:27:42
7.	(954)	71.	M	DÖMMECKE, Andreas	1963		0:29:35
8.	(1033)	76.	M	MONTWILL, Andree	1965		0:31:50
9.	(4091)	77.	M	ACKERMANN, Sebastian	1966		0:33:12

SENIOREN M60							
1.	(709)	43.	M	DONATH, Aurelius	1958		0:22:45
2.	(995)	51.	M	REINISCH, Frank	1958	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:23:40
3.	(970)	67.	M	GRAF, Michael	1959	TuS Oberkassel	0:27:56
4.	(1022)	78.	M	HARRER, Mario	1960	BSG-Evonik-Wesseling	0:33:45

· LAUF (5 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIOREN M65							
1.	(894)	54.	M	STEINHAUER, Ulrich	1953	LG Halver - Schalksmühle	0:24:15
2.	(1034)	79.	M	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	0:35:34
SENIOREN M70							
1.	(915)	60.	M	BENDLAGE, Hans-Jakob	1949	TSV Kaldenkirchen	0:25:58
2.	(962)	62.	M	FREYMUTH, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	0:26:41
3.	(1002)	72.	M	SCHNEIDER, Willi	1949	Pulheimer SC	0:29:58
SENIOREN M80							
1.	(4079)	80.	M	METZELDER, Hans	1938	SG Neuhäusel	0:36:20
MÄNNL. JUGEND U14							
1.	(875)	26.	M	REISINGER, Anton	2009	LG Stadtwerke Hilden	0:20:45
2.	(772)	27.	M	KLYUEV, Timofey	2009	KÖLN	0:20:46
3.	(1006)	41.	M	SIEBEL, Jasper	2009	TuS Oberkassel	0:22:25
4.	(1024)	53.	M	ISTAS, Janis Jakob	2008	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	0:24:10
5.	(1043)	61.	M	VROCHTE, Paul	2008	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	0:26:16
DNF	(793)		M	MÜLLER, Felix	2008	LLG Hunsrück	
MÄNNL. JUGEND U16							
1.	(921)	18.	M	BETZ, Simon	2007	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:19:34
2.	(805)	21.	M	OSTROMINSKI, Tim	2007	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:19:48
3.	(704)	35.	M	BÖTTCHER, Marco	2007	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:21:45
4.	(1032)	39.	M	MISCHKE, Max	2006	Meckenheimer Sportverein	0:21:56
5.	(1010)	58.	M	TERNER, Luca Fabrizio	2007	GSV Porz	0:25:01
MÄNNL. JUGEND U20							
1.	(706)	2.	M	BRANG, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	0:16:36
MÄNNL. KINDER U12							
1.	(1026)	38.	M	JUNKERMANN, Tobias	2010	GSV Porz e.V.	0:21:51
2.	(1005)	74.	M	SIEBEL, Henrik	2010	TuS Oberkassel	0:31:22
3.	(975)	75.	M	HAHLEN, Clemens	2010		0:31:31
FRAUEN							
1.	(902)	1.	W	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:19:26
2.	(2924)	3.	W	SCHERER, Lena	1993		0:20:15
3.	(782)	4.	W	LAUFER, Lea	1998	TuS Deuz	0:20:32
4.	(966)	17.	W	GORENSTEIN, Joana	1994		0:26:46
5.	(1046)	44.	W	WEINGARTZ, Denise	1998		0:37:13

· LAUF (5 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
6.	(1025)	45.	W	JANOCHA, Jacqueline	1992		0:37:14

JUNIORINNEN U23

1.	(795)	5.	W	MÜLLER, Lena	2001	LLG Hunsrück	0:21:25
2.	(781)	7.	W	LANG, Jessica	2001	LLG Hunsrück	0:22:40

SENIORINNEN W30

1.	(762)	2.	W	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:20:15
2.	(928)	8.	W	BIERLING, Sonja	1987	FC Straberg	0:23:03
3.	(988)	19.	W	MELLIS, Anna-Theresa	1991		0:27:26
4.	(987)	25.	W	MATZERATH, Astrid	1988		0:27:44
5.	(996)	29.	W	ROHDE, Imke	1988		0:29:31
6.	(1038)	43.	W	SOEMARNO, Endah	1990		0:35:32

SENIORINNEN W35

1.	(984)	26.	W	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	0:28:04
2.	(1035)	31.	W	NOWACK, Nadine	1986	1.FC Köln	0:31:01
3.	(1029)	32.	W	KRENGEL, Sabrina	1983		0:31:37

SENIORINNEN W40

1.	(1014)	28.	W	ZEMMIN, Nicole	1977	Nifty Wolves OCR Cologne e. V.	0:28:27
2.	(959)	30.	W	ELSNER, Claudia	1980	TV Huchem-Stammeln	0:30:15
3.	(1017)	36.	W	BARTH, Anke	1980	Faul & Fit	0:31:58
DNF	(985)		W	LORENTZ, Susanne	1981		

SENIORINNEN W45

1.	(997)	13.	W	ROOS, Bianca	1975	SC Oberlahn	0:23:50
2.	(1036)	21.	W	RAHN, Susanne	1974		0:27:27
3.	(1018)	24.	W	BLARR, Maike	1974		0:27:39
4.	(1044)	33.	W	WEDEKIND, Sandra	1976	FC Deutsche Post	0:31:37

SENIORINNEN W50

1.	(1003)	18.	W	SCHREER, Conny	1968	VfL Engelskirchen	0:27:00
2.	(979)	22.	W	HAKE, Gisela	1969	Fuzzy007	0:27:33
3.	(1007)	34.	W	LÖSSNER, Silke	1971		0:31:38
4.	(1020)	37.	W	BRANDT, Zella	1968	donnerwetter.de GmbH	0:32:00
5.	(1045)	38.	W	WEHRES, Ute	1968	A-Team Aachen	0:32:28

SENIORINNEN W55

1.	(1013)	14.	W	ZECH, Stefanie	1964		0:24:55
2.	(1011)	23.	W	VÖLKEL-BERNARD, Gerlind	1964	Pulheimer SC	0:27:34
3.	(1021)	35.	W	DÖMMECKE, Monika	1963		0:31:42

· LAUF (5 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIORINNEN W60							
1.	(990)	16.	W	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	0:25:42
2.	(1016)	40.	W	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz / Köln	0:34:25
3.	(1048)	41.	W	WINDSCHEIF, Christel	1958		0:34:30
4.	(1028)	42.	W	KÖPPE, Christa	1960		0:35:14
SENIORINNEN W65							
1.	(1015)	46.	W	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	0:37:40
SENIORINNEN W70							
1.	(991)	20.	W	PFAHLBUSCH, Sigrid	1950	Pulheimer SC	0:27:27
WEIBL. JUGEND U14							
1.	(905)	6.	W	ZUR NIEDEN, Clara	2008	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:21:44
2.	(1040)	10.	W	STERNBERG, Emma Magdalena	2009	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	0:23:38
3.	(702)	12.	W	ARP, Sophie	2009	SSF Bonn	0:23:47
4.	(1031)	27.	W	LENTZ, Maxima	2008	SG Neukirchen-Hülchrath	0:28:16
WEIBL. JUGEND U16							
1.	(876)	11.	W	REISINGER, Luise	2006	LG Stadtwerke Hilden	0:23:45
2.	(1041)	15.	W	STERNBERG, Klara Maria	2006	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	0:25:18
3.	(4092)	39.	W	LOCH, Marleen	2006		0:33:12
WEIBL. JUGEND U20							
1.	(986)	9.	W	LÜSSER, Chiara	2003	TV Hoffnungsthal	0:23:32

Anzahl Teilnehmer: 129



31. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) · WERTUNG NACH STARTGRUPPEN

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
STARTZEIT 09:30 UHR							
1.	(801)	1. M	MÜLLER, Marco	1993	LC Euskirchen	0:16:12	0:16:13
2.	(706)	1. MJ U20	BRANG, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	0:16:36	0:16:36
3.	(784)	1. M30	LINDEN, Sebastian	1989	Rhein-Berg Runners	0:16:38	0:16:39
4.	(722)	2. M30	GOL, Leonard	1991		0:17:04	0:17:05
5.	(723)	3. M30	GREBE, Steffen	1988	SG Wenden	0:17:10	0:17:10
6.	(881)	2. M	RÜDEL, Lennart	1996	LLG Hunsrück	0:17:17	0:17:18
7.	(886)	1. M U23	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	0:17:55	0:17:57
8.	(901)	1. M35	UNGEFUG, Alexander	1982	LC Euskirchen	0:18:03	0:18:04
9.	(707)	1. M55	BROCKFELD, Stefan	1966	TuS Deuz	0:18:04	0:18:05
10.	(703)	4. M30	AX, Jannik	1990	TuS Deuz	0:18:10	0:18:12
11.	(751)	1. M45	HERNANDO NAVARRO, Jose	1974	The Spanish Corredores	0:18:20	0:18:21
12.	(791)	2. M35	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	0:18:33	0:18:35
13.	(792)	3. M	MITHÖFER, Marcel	1997	Team Erdinger Alkoholfrei	0:18:35	0:18:36
14.	(790)	2. M45	LÖSSNER, Ralph	1972		0:18:35	0:18:37
15.	(769)	2. M55	JOSWIG, Andreas	1965	LG Wuppertal	0:18:35	0:18:38
16.	(802)	1. M50	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	0:18:57	0:18:59
17.	(705)	3. M45	BÖTTCHER, Zaido	1976	LAZ Rhein Puma Sieg	0:19:23	0:19:25
18.	(902)	1. W	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:19:26	0:19:26
19.	(718)	3. M55	ENGELBRACHT, Frank	1965	Schwelmer Jungs	0:19:37	0:19:39
20.	(804)	1. M40	OSTROMINSKI, Markus	1977	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:19:45	0:19:47
21.	(805)	1. MJ U16	OSTROMINSKI, Tim	2007	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:19:46	0:19:48
22.	(777)	3. M35	LABONDE, André	1986	Eitorf läuft... und rollt!	0:20:07	0:20:11
23.	(762)	1. W30	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:20:14	0:20:15
24.	(708)	2. M50	BÜRGER, Stefan	1971	TuS Jahn Hilfarth	0:20:21	0:20:24
25.	(782)	2. W	LAUFER, Lea	1998	TuS Deuz	0:20:31	0:20:32
26.	(875)	1. MJ U14	REISINGER, Anton	2009	LG Stadtwerke Hilden	0:20:44	0:20:45
27.	(772)	2. MJ U14	KLYUEV, Timofey	2009	KÖLN	0:20:46	0:20:46
28.	(2920)	3. M50	BEHRENS, Olaf	1970	LC diabü Eschenburg	0:21:03	0:21:06
29.	(882)	4. M50	SCHENK, Michael	1971	SV Hellas Siegburg	0:21:08	0:21:11
30.	(887)	4. M35	SCHULZE ROBERG, Michael	1982	Frank Drebin Racing Team	0:21:09	0:21:12
31.	(727)	5. M50	HAKE, Thomas	1969		0:21:12	0:21:16
32.	(726)	6. M50	GROß, Guido	1969	Neusser Ruderverein	0:21:20	0:21:22
33.	(795)	1. W U23	MÜLLER, Lena	2001	LLG Hunsrück	0:21:24	0:21:25
34.	(892)	5. M35	SOLDWEDEL, Andre	1984		0:21:22	0:21:25
35.	(701)	7. M50	ALHÄUSER, Jochen	1967	LC Duisburg	0:21:36	0:21:39
36.	(905)	1. WJ U14	ZUR NIEDEN, Clara	2008	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:21:44	0:21:44
37.	(704)	2. MJ U16	BÖTTCHER, Marco	2007	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:21:44	0:21:45
38.	(731)	4. M45	HANDSTEIN, Holger	1976	Die Laufband	0:21:44	0:21:49
39.	(781)	2. W U23	LANG, Jessica	2001	LLG Hunsrück	0:22:38	0:22:40
40.	(709)	1. M60	DONATH, Aurelius	1958		0:22:39	0:22:45
41.	(928)	2. W30	BIERLING, Sonja	1987	FC Straberg	0:23:00	0:23:03
42.	(2925)	2. M40	JAKOBS, Benedikt	1980		0:23:04	0:23:08



31. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) · WERTUNG NACH STARTGRUPPEN

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
43.	(2926)	6. M35	JAKOBS, Simon	1982		0:23:03	0:23:08
44.	(876)	1. WJ U16	REISINGER, Luise	2006	LG Stadtwerke Hilden	0:23:45	0:23:45
45.	(702)	2. WJ U14	ARP, Sophie	2009	SSF Bonn	0:23:45	0:23:47
46.	(894)	1. M65	STEINHAEUER, Ulrich	1953	LG Halver - Schalksmühle	0:24:11	0:24:15
47.	(4091)	4. M55	ACKERMANN, Sebastian	1966		0:33:08	0:33:12
48.	(4092)	2. WJ U16	LOCH, Marleen	2006		0:33:08	0:33:12
DNF	(721)	M45	FRICKE, Marc	1974	Rhein-Berg Runners		
DNF	(793)	MJ U14	MÜLLER, Felix	2008	LLG Hunsrück		



31. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) · WERTUNG NACH STARTGRUPPEN

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
STARTZEIT 09:35 UHR							
1.	(921)	1. MJ U16	BETZ, Simon	2007	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:19:33	0:19:34
2.	(989)	1. M	MOMMERTZ, Timm	1995		0:20:08	0:20:08
3.	(1006)	1. MJ U14	SIEBEL, Jasper	2009	TuS Oberkassel	0:22:24	0:22:25
4.	(1012)	1. M55	VOLKMER, Andreas	1963		0:22:35	0:22:36
5.	(982)	1. M40	JUNKERMANN, Frank	1980		0:22:48	0:22:50
6.	(1008)	1. M50	STABEL, Bernd	1967	TV Konzen	0:23:08	0:23:09
7.	(914)	2. M55	BAUMGARTEN, Manfred	1962		0:23:15	0:23:16
8.	(1009)	1. M45	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	0:23:17	0:23:18
9.	(986)	1. WJ U20	LÜSSER, Chiara	2003	TV Hoffnungsthal	0:23:32	0:23:32
10.	(995)	1. M60	REINISCH, Frank	1958	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:23:39	0:23:40
11.	(930)	2. M50	BLOY, Jörg	1967	DZSH	0:23:44	0:23:45
12.	(997)	1. W45	ROOS, Bianca	1975	SC Oberlahn	0:23:45	0:23:50
13.	(983)	3. M50	KULOT, Holger	1968		0:24:39	0:24:49
14.	(913)	1. M30	ANDRADE, Isaac	1991		0:24:50	0:24:52
15.	(1013)	1. W55	ZECH, Stefanie	1964		0:24:54	0:24:55
16.	(1010)	2. MJ U16	TERNER, Luca Fabrizio	2007	GSV Porz	0:24:59	0:25:01
17.	(990)	1. W60	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	0:25:39	0:25:42
18.	(915)	1. M70	BENDLAGE, Hans-Jakob	1949	TSV Kaldenkirchen	0:25:55	0:25:58
19.	(962)	2. M70	FREYMUTH, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	0:26:38	0:26:41
20.	(966)	1. W	GORENSTEIN, Joana	1994		0:26:44	0:26:46
21.	(1003)	1. W50	SCHREER, Conny	1968	VfL Engelskirchen	0:26:55	0:27:00
22.	(957)	2. M40	DÜRRENBURG, Thomas	1981	SV Bergisch Gladbach 09	0:26:57	0:27:02
23.	(988)	1. W30	MELLIS, Anna-Theresa	1991		0:27:22	0:27:26
24.	(991)	1. W70	PFÄHLBUSCH, Sigrid	1950	Pulheimer SC	0:27:21	0:27:27
25.	(979)	2. W50	HAKE, Gisela	1969	Fuzzy007	0:27:30	0:27:33
26.	(1011)	2. W55	VÖLKEL-BERNARD, Gerlind	1964	Pulheimer SC	0:27:28	0:27:34
27.	(938)	4. M50	BÖFFGEN, Jörg	1970	TV Berlingen 88	0:27:31	0:27:35
28.	(1004)	3. M55	SICORA, Jörg	1962	Pulheimer SC	0:27:35	0:27:42
29.	(987)	2. W30	MATZERATH, Astrid	1988		0:27:41	0:27:44
30.	(970)	2. M60	GRAF, Michael	1959	TuS Oberkassel	0:27:54	0:27:56
31.	(984)	1. W35	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	0:28:00	0:28:04
32.	(939)	3. M40	BOLTE, Michael	1980	Nifty Wolves OCR Cologne	0:28:19	0:28:27
33.	(1014)	1. W40	ZEMMIN, Nicole	1977	Nifty Wolves OCR Cologne e.	0:28:19	0:28:27
34.	(996)	3. W30	ROHDE, Imke	1988		0:29:28	0:29:31
35.	(980)	4. M40	HAMILTON, David	1980		0:29:28	0:29:32
36.	(954)	4. M55	DÖMMECKE, Andreas	1963		0:29:31	0:29:35
37.	(1002)	3. M70	SCHNEIDER, Willi	1949	Pulheimer SC	0:29:49	0:29:58
38.	(959)	2. W40	ELSNER, Claudia	1980	TV Huchem-Stammeln	0:30:11	0:30:15
39.	(981)	2. M30	HAUPTVOGEL, Florian	1990		0:30:15	0:30:21
40.	(1005)	1. MK U12	SIEBEL, Henrik	2010	TuS Oberkassel	0:31:22	0:31:22
41.	(975)	2. MK U12	HAHLEN, Clemens	2010		0:31:31	0:31:31
42.	(1007)	3. W50	LÖSSNER, Silke	1971		0:31:33	0:31:38



31. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) · WERTUNG NACH STARTGRUPPEN

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
43.	(4079)	1. M80	METZELDER, Hans	1938	SG Neuhäusel	0:36:10	0:36:20



31. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) · WERTUNG NACH STARTGRUPPEN

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
STARTZEIT 09:40 UHR							
1.	(2938)	1. M45	WANZEK, Thor	1976	Maternus-Grundschule	0:19:57	0:19:58
2.	(2924)	1. W	SCHERER, Lena	1993		0:20:14	0:20:15
3.	(2928)	1. M30	FRENSER, Thorsten	1987	Löschgruppe Eil	0:21:45	0:21:48
4.	(1026)	1. MK U12	JUNKERMANN, Tobias	2010	GSV Porz e.V.	0:21:51	0:21:51
5.	(1032)	1. MJ U16	MISCHKE, Max	2006	Meckenheimer Sportverein	0:21:55	0:21:56
6.	(1042)	1. M35	TERHEIDEN, Thilo	1983	Triathlon Werkstatt	0:22:07	0:22:11
7.	(4024)	2. M45	ISTAS, Claus	1974		0:22:57	0:22:59
8.	(1040)	1. WJ U14	STERNBERG, Emma Magdalena	2009	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	0:23:38	0:23:38
9.	(1024)	1. MJ U14	ISTAS, Janis Jakob	2008	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	0:24:10	0:24:10
10.	(1019)	3. M45	BRANDT, Karsten	1973	donnerwetter.de GmbH	0:24:29	0:24:30
11.	(1041)	1. WJ U16	STERNBERG, Klara Maria	2006	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	0:25:18	0:25:18
12.	(2929)	1. M	ROTHER, Sebastian	1994	Löschgruppe Eil	0:25:18	0:25:20
13.	(1043)	2. MJ U14	VROCHTE, Paul	2008	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	0:26:16	0:26:16
14.	(1036)	1. W45	RAHN, Susanne	1974		0:27:25	0:27:27
15.	(1030)	1. M50	LENTZ, Markus	1967	SG Neukirchen-Hülchrath	0:27:29	0:27:30
16.	(1018)	2. W45	BLARR, Maike	1974		0:27:38	0:27:39
17.	(1031)	2. WJ U14	LENTZ, Maxima	2008	SG Neukirchen-Hülchrath	0:28:16	0:28:16
18.	(1039)	1. M40	STEINMANN, Jago	1979		0:29:19	0:29:22
19.	(1035)	1. W35	NOWACK, Nadine	1986	1.FC Köln	0:30:57	0:31:01
20.	(1029)	2. W35	KRENGEL, Sabrina	1983		0:31:30	0:31:37
21.	(1044)	3. W45	WEDEKIND, Sandra	1976	FC Deutsche Post	0:31:30	0:31:37
22.	(1021)	1. W55	DÖMMECKE, Monika	1963		0:31:36	0:31:42
23.	(1033)	1. M55	MONTWILL, Andree	1965		0:31:46	0:31:50
24.	(1017)	1. W40	BARTH, Anke	1980	Faul & Fit	0:31:56	0:31:58
25.	(1020)	1. W50	BRANDT, Zella	1968	donnerwetter.de GmbH	0:31:57	0:32:00
26.	(1045)	2. W50	WEHRES, Ute	1968	A-Team Aachen	0:32:25	0:32:28
27.	(1022)	1. M60	HARRER, Mario	1960	BSG-Evonik-Wesseling	0:33:41	0:33:45
28.	(1016)	1. W60	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz / Köln	0:34:19	0:34:25
29.	(1048)	2. W60	WINDSCHEIF, Christel	1958		0:34:24	0:34:30
30.	(1028)	3. W60	KÖPPE, Christa	1960		0:35:06	0:35:14
31.	(1038)	1. W30	SOEMARNO, Endah	1990		0:35:28	0:35:32
32.	(1034)	1. M65	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	0:35:30	0:35:34
33.	(1046)	2. W	WEINGARTZ, Denise	1998		0:37:07	0:37:13
34.	(1025)	3. W	JANOCHA, Jacqueline	1992		0:37:07	0:37:14
35.	(1015)	1. W65	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	0:37:34	0:37:40
DNF	(985)	W40	LORENTZ, Susanne	1981			

Anzahl Teilnehmer: 129