



## 32. Sommerlauf des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (2080)	HORCH, Viktor	1980	TuS Deuz	0:35:02	<b>00:35:22</b>
2 (1252)	HAKIM, El Makrini	1975	Milers Colonia 2020	0:35:15	<b>00:35:35</b>
3 (1364)	TEUBNER, Daniel	1984	Köln läuft !	0:35:44	<b>00:36:04</b>
4 (2070)	GRYSKO, Michael	1987	LG Wuppertal	0:36:05	<b>00:36:26</b>
5 (2146)	PUSEWEY, Luis	1997	Milers Colonia 2020	0:36:08	<b>00:36:28</b>
6 (2004)	BECKER, Christian	1981	TuS Deuz	0:36:21	<b>00:36:42</b>
7 (2152)	ROHDE, Wilke	1983	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:36:26	<b>00:36:46</b>
8 (2029)	BUCHHOLZ, Marco	1990	Mission Herzrasen	0:36:55	<b>00:37:16</b>
9 (2102)	KRAUS, Mela	1974		0:37:18	<b>00:37:39</b>
10 (1282)	VOIGT, Maik	1981		0:37:25	<b>00:37:45</b>
11 (1121)	LANGWALD, Fabian	1989		0:37:53	<b>00:38:15</b>
12 (1107)	BLAUT, Christian	1976		0:37:55	<b>00:38:17</b>
13 (2196)	WEIDNER, Leon	1999		0:38:20	<b>00:38:42</b>
14 (1223)	LÖSSNER, Ralph	1971		0:38:29	<b>00:38:50</b>
15 (1399)	MAURER, David	1995		0:38:41	<b>00:39:03</b>
16 (2000)	ALTENHOFEN, Daniel	1986	BRC	0:38:59	<b>00:39:21</b>
17 (2172)	SEVENICH, Joerg	1984	Milers Colonia 2020	0:39:10	<b>00:39:31</b>
18 (1174)	BRANG, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	0:39:24	<b>00:39:45</b>
19 (195)	DA-COSTA, Justino	1962	TuS Lindenholzhausen	0:39:24	<b>00:39:47</b>
20 (2114)	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:39:39	<b>00:39:59</b>
21 (2072)	HAARDT, Emil	2002	Milers Colonia 2020	0:40:45	<b>00:41:06</b>
22 (2042)	DUNCKER, Tobi	1971		0:40:55	<b>00:41:17</b>
23 (2079)	HÖNICKE, Andreas	1978		0:41:08	<b>00:41:33</b>
24 (1293)	SHUIGERO, Vito	1970		0:41:47	<b>00:42:08</b>
25 (2094)	KLEINER, Niklas Elias	2001		0:41:59	<b>00:42:25</b>
26 (1362)	ZEWTFNEW, Markus	1982		0:43:09	<b>00:43:31</b>
27 (1047)	GIEKELMANN, Michel	1999		0:43:44	<b>00:44:12</b>
28 (999)	LEMM, Sebastian	2002		0:43:45	<b>00:44:13</b>
29 (2142)	PAKMOHR, Andreas	1960	Haan	0:44:57	<b>00:45:20</b>
30 (140)	LEDWIG, Iwona	1989	Mama x3	0:45:08	<b>00:45:28</b>
31 (998)	FAUST, Thomas	1982	TSV Alemania Aachen Leichtath.	0:45:03	<b>00:45:29</b>
32 (2113)	LÜBBERT, Mark	1979		0:45:11	<b>00:45:33</b>
33 (2055)	FISCHER, David	2002		0:45:54	<b>00:46:20</b>
34 (2193)	VAN DER LINDE, Beate	1983		0:45:56	<b>00:46:21</b>
35 (2084)	JUNKERMANN, Frank	1980	Schützen Porz-Urbach	0:46:00	<b>00:46:28</b>
36 (2121)	MAURICIO, Gil	2002		0:46:05	<b>00:46:29</b>
37 (1373)	KNIEPS, Roland	1972		0:46:11	<b>00:46:33</b>
38 (2194)	VIZZARI, Susanne	1977	Yin Yang Dragons	0:46:10	<b>00:46:35</b>
39 (2082)	JANZ, Karin	1966	TV Refrath	0:46:12	<b>00:46:36</b>
40 (2091)	KIMATA, Sota	2000		0:46:12	<b>00:46:42</b>
41 (2067)	GREWE, Philipp	2002	TSV Neuenwalde	0:46:20	<b>00:46:50</b>
42 (2126)	MENDE, Fynn	2002		0:46:26	<b>00:46:56</b>



## 32. Sommerlauf des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (2202)	ZUR NIEDEN, Clara	2008	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:46:37	<b>00:46:57</b>
44 (2037)	DASBACH, Moritz	2002		0:46:45	<b>00:47:08</b>
45 (2087)	KARIM BRO, Younis	1996	DSHS	0:46:49	<b>00:47:12</b>
46 (2198)	WIĘCKIEWICZ, Mirosław	1977	Nysa Biega	0:48:00	<b>00:48:28</b>
47 (2095)	KLIER, Luca	1999		0:48:15	<b>00:48:41</b>
48 (2016)	BLUMENTHAL, Moritz	2001	SpoHo Köln	0:48:17	<b>00:48:43</b>
49 (2174)	SIEVEKE, Julian	1998		0:48:24	<b>00:48:48</b>
50 (2191)	UGURLU, Irfan	1975	Ayyo Team Essen	0:48:25	<b>00:48:52</b>
51 (2166)	SCHICKEDANZ, Leonard	2003		0:48:39	<b>00:49:02</b>
52 (2034)	CHOI, Jeongwoo	1997		0:48:48	<b>00:49:13</b>
53 (2125)	MELTER, Jakob	2002		0:48:49	<b>00:49:13</b>
54 (2143)	PELZ, Arne	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:51	<b>00:49:16</b>
55 (1074)	YALDIZ, Samet	2002		0:48:59	<b>00:49:23</b>
56 (1209)	KÜHNEL, Manfred	1963		0:49:04	<b>00:49:29</b>
57 (1106)	NIPPE, Anton Luca	2000		0:49:16	<b>00:49:40</b>
58 (1340)	PNIEWSKI, Bernd	1954		0:49:17	<b>00:49:45</b>
59 (2019)	BONSIGNORE, Rocco-Enrico	2000		0:49:20	<b>00:49:49</b>
60 (2178)	SPRINGER, Volker	1974		0:49:28	<b>00:49:54</b>
61 (2051)	FABISCH, Marcella	2001		0:49:27	<b>00:49:56</b>
62 (2063)	GINZ, Paula	2002		0:49:31	<b>00:49:58</b>
63 (2195)	WEIDENMÜLLER, Uwe	1966	Run for Fun Garath	0:49:51	<b>00:50:13</b>
64 (2136)	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		0:50:09	<b>00:50:35</b>
65 (1270)	MÜLLER, Klaus	1970		0:51:10	<b>00:51:41</b>
66 (1279)	SALAD, Naima	1989		0:51:11	<b>00:51:42</b>
67 (2104)	KRAUSE, Werner	1955	tus lindenholzhausen	0:52:26	<b>00:52:50</b>
68 (2033)	CANBELDEK, Güray Efe	2001		0:53:06	<b>00:53:29</b>
69 (2169)	SCHMITZ, Volker	1961	PSV Bonn Triathlon	0:53:30	<b>00:53:56</b>
70 (1130)	NOFFTZ, Klaus	1957		0:53:47	<b>00:54:18</b>
71 (2187)	TRIFALE, Amit	1975		0:54:35	<b>00:55:02</b>
72 (2103)	KRAUSE, Tim	1981	donnerwetter.de GmbH	0:55:25	<b>00:55:50</b>
73 (2028)	BRÜNISHOLZ, Christian	1981		0:55:25	<b>00:55:58</b>
74 (1057)	WOYTOWICZ, Maxim	1997		0:55:46	<b>00:56:16</b>
75 (2124)	MELO CARVALHO, Henrique	1999	Team Fritz	0:56:28	<b>00:56:54</b>
76 (1224)	WÜST, Hans Werner	1950		0:56:30	<b>00:57:00</b>
77 (1060)	BOSE, Regina	1974		0:56:40	<b>00:57:01</b>
78 (2022)	BRANDT, Karsten	1973	donnerwetter.de GmbH	0:57:47	<b>00:58:12</b>
79 (2078)	HOFNER, Franz	1963		0:58:21	<b>00:58:21</b>
80 (1036)	LEYENDECKER, Matthias	1961	Fortuna Köln	0:58:20	<b>00:58:54</b>
81 (2118)	MARKOWIS, Mira	1978		0:58:53	<b>00:59:15</b>
82 (2139)	MIGUNOVA, Anastasia	1989	LC Weilerswist	0:59:21	<b>00:59:21</b>
83 (2011)	BENEK, Hasan Basri	1960	OPA'S RUNNING	0:59:00	<b>00:59:28</b>
84 (2163)	SAUER, Cara	1997		0:59:09	<b>00:59:34</b>



## 32. Sommerlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (2192)	UMANSKY, Andrej	1983		0:59:04	<b>00:59:36</b>
86 (2018)	BOGAROMI, Kristian	1982		1:00:12	<b>01:00:47</b>
87 (2008)	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln	1:01:17	<b>01:01:44</b>
88 (2100)	KOCH, Luise	2003		1:02:31	<b>01:02:54</b>
89 (2048)	ECKHARDT, Petra	1975	Brücke oder Kneipe	1:02:29	<b>01:02:58</b>
90 (2050)	EVANGELINOS, Konstantin	1955		1:03:50	<b>01:04:26</b>
91 (2145)	POHL, Walter	1963	Deutscher Amateur Radio Club	1:06:00	<b>01:06:32</b>
92 (2088)	KEIL, Kerstin	1961		1:06:15	<b>01:06:46</b>
93 (2147)	PÜTTMANN, Randy	1974	Erdinger Active Team	1:08:33	<b>01:09:06</b>
94 (1125)	HAFFNER, Ulrike	1975		1:14:55	<b>01:15:26</b>



## 32. Sommerlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (2102)	1. W45	KRAUS, Mela	1974		<b>00:37:39</b>
<b>2</b> (2114)	1. W30	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:39:59</b>
<b>3</b> (140)	2. W30	LEDWIG, Iwona	1989	Mama x3	<b>00:45:28</b>
<b>4</b> (2193)	1. W35	VAN DER LINDE, Beate	1983		<b>00:46:21</b>
<b>5</b> (2194)	2. W45	VIZZARI, Susanne	1977	Yin Yang Dragons	<b>00:46:35</b>
<b>6</b> (2082)	1. W55	JANZ, Karin	1966	TV Refrath	<b>00:46:36</b>
<b>7</b> (2202)	1. WJ U16	ZUR NIEDEN, Clara	2008	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:46:57</b>
<b>8</b> (2051)	1. W U23	FABISCH, Marcella	2001		<b>00:49:56</b>
<b>9</b> (2063)	2. W U23	GINZ, Paula	2002		<b>00:49:58</b>
<b>10</b> (1279)	3. W30	SALAD, Naima	1989		<b>00:51:42</b>
<b>11</b> (1060)	3. W45	BOSE, Regina	1974		<b>00:57:01</b>
<b>12</b> (2118)	1. W40	MARKOWIS, Mira	1978		<b>00:59:15</b>
<b>13</b> (2139)	4. W30	MIGUNOVA, Anastasia	1989	LC Weilerswist	<b>00:59:21</b>
<b>14</b> (2163)	1. W	SAUER, Cara	1997		<b>00:59:34</b>
<b>15</b> (2100)	1. WJ U20	KOCH, Luise	2003		<b>01:02:54</b>
<b>16</b> (2048)	4. W45	ECKHARDT, Petra	1975	Brücke oder Kneipe	<b>01:02:58</b>
<b>17</b> (2088)	1. W60	KEIL, Kerstin	1961		<b>01:06:46</b>
<b>18</b> (1125)	5. W45	HAFFNER, Ulrike	1975		<b>01:15:26</b>



## 32. Sommerlauf des LSV Porz

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
1 (2080)	1. M40	HORCH, Viktor	1980	TuS Deuz	00:35:22
2 (1252)	1. M45	HAKIM, El Makrini	1975	Milers Colonia 2020	00:35:35
3 (1364)	1. M35	TEUBNER, Daniel	1984	Köln läuft !	00:36:04
4 (2070)	2. M35	GRYSKO, Michael	1987	LG Wuppertal	00:36:26
5 (2146)	1. M	PUSEWEY, Luis	1997	Milers Colonia 2020	00:36:28
6 (2004)	2. M40	BECKER, Christian	1981	TuS Deuz	00:36:42
7 (2152)	3. M35	ROHDE, Wilke	1983	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:36:46
8 (2029)	1. M30	BUCHHOLZ, Marco	1990	Mission Herzrasen	00:37:16
9 (1282)	3. M40	VOIGT, Maik	1981		00:37:45
10 (1121)	2. M30	LANGWALD, Fabian	1989		00:38:15
11 (1107)	2. M45	BLAUT, Christian	1976		00:38:17
12 (2196)	2. M	WEIDNER, Leon	1999		00:38:42
13 (1223)	1. M50	LÖSSNER, Ralph	1971		00:38:50
14 (1399)	3. M	MAURER, David	1995		00:39:03
15 (2000)	4. M35	ALTENHOFEN, Daniel	1986	BRC	00:39:21
16 (2172)	5. M35	SEVENICH, Joerg	1984	Milers Colonia 2020	00:39:31
17 (1174)	1. M U23	BRANG, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	00:39:45
18 (195)	1. M60	DA-COSTA, Justino	1962	TuS Lindenholzhausen	00:39:47
19 (2072)	2. M U23	HAARDT, Emil	2002	Milers Colonia 2020	00:41:06
20 (2042)	2. M50	DUNCKER, Tobi	1971		00:41:17
21 (2079)	4. M40	HÖNICKE, Andreas	1978		00:41:33
22 (1293)	3. M50	SHUIGERO, Vito	1970		00:42:08
23 (2094)	3. M U23	KLEINER, Niklas Elias	2001		00:42:25
24 (1362)	5. M40	ZEWTNEW, Markus	1982		00:43:31
25 (1047)	4. M	GIEKELMANN, Michel	1999		00:44:12
26 (999)	4. M U23	LEMM, Sebastian	2002		00:44:13
27 (2142)	2. M60	PAKMOHR, Andreas	1960	Haan	00:45:20
28 (998)	6. M40	FAUST, Thomas	1982	TSV Alemania Aachen Leichtath.	00:45:29
29 (2113)	7. M40	LÜBBERT, Mark	1979		00:45:33
30 (2055)	5. M U23	FISCHER, David	2002		00:46:20
31 (2084)	8. M40	JUNKERMANN, Frank	1980	Schützen Porz-Urbach	00:46:28
32 (2121)	6. M U23	MAURICIO, Gil	2002		00:46:29
33 (1373)	4. M50	KNIEPS, Roland	1972		00:46:33
34 (2091)	7. M U23	KIMATA, Sota	2000		00:46:42
35 (2067)	8. M U23	GREWE, Philipp	2002	TSV Neuenwalde	00:46:50
36 (2126)	9. M U23	MENDE, Fynn	2002		00:46:56
37 (2037)	10. M U23	DASBACH, Moritz	2002		00:47:08
38 (2087)	5. M	KARIM BRO, Younis	1996	DSHS	00:47:12
39 (2198)	3. M45	WIĘCKIEWICZ, Mirosław	1977	Nysa Biega	00:48:28
40 (2095)	6. M	KLIER, Luca	1999		00:48:41
41 (2016)	11. M U23	BLUMENTHAL, Moritz	2001	SpoHo Köln	00:48:43
42 (2174)	7. M	SIEVEKE, Julian	1998		00:48:48
43 (2191)	4. M45	UGURLU, Irfan	1975	Ayyo Team Essen	00:48:52



## 32. Sommerlauf des LSV Porz

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
44 (2166)	1. MJ U20	SCHICKEDANZ, Leonard	2003		00:49:02
45 (2034)	8. M	CHOI, Jeongwoo	1997		00:49:13
46 (2125)	12. M U23	MELTER, Jakob	2002		00:49:13
47 (2143)	6. M35	PELZ, Arne	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	00:49:16
48 (1074)	13. M U23	YALDIZ, Samet	2002		00:49:23
49 (1209)	1. M55	KÜHNEL, Manfred	1963		00:49:29
50 (1106)	14. M U23	NIPPE, Anton Luca	2000		00:49:40
51 (1340)	1. M65	PNIEWSKI, Bernd	1954		00:49:45
52 (2019)	15. M U23	BONSIGNORE, Rocco-Enrico	2000		00:49:49
53 (2178)	5. M45	SPRINGER, Volker	1974		00:49:54
54 (2195)	2. M55	WEIDENMÜLLER, Uwe	1966	Run for Fun Garath	00:50:13
55 (2136)	5. M50	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:50:35
56 (1270)	6. M50	MÜLLER, Klaus	1970		00:51:41
57 (2104)	2. M65	KRAUSE, Werner	1955	tus lindenholzhausen	00:52:50
58 (2033)	16. M U23	CANBELDEK, Güray Efe	2001		00:53:29
59 (2169)	3. M60	SCHMITZ, Volker	1961	PSV Bonn Triathlon	00:53:56
60 (1130)	3. M65	NOFFTZ, Klaus	1957		00:54:18
61 (2187)	6. M45	TRIFALE, Amit	1975		00:55:02
62 (2103)	9. M40	KRAUSE, Tim	1981	donnerwetter.de GmbH	00:55:50
63 (2028)	10. M40	BRÜNISHOLZ, Christian	1981		00:55:58
64 (1057)	9. M	WOYTOWICZ, Maxim	1997		00:56:16
65 (2124)	10. M	MELO CARVALHO, Henrique	1999	Team Fritz	00:56:54
66 (1224)	1. M70	WÜST, Hans Werner	1950		00:57:00
67 (2022)	7. M45	BRANDT, Karsten	1973	donnerwetter.de GmbH	00:58:12
68 (2078)	3. M55	HOFNER, Franz	1963		00:58:21
69 (1036)	4. M60	LEYENDECKER, Matthias	1961	Fortuna Köln	00:58:54
70 (2011)	5. M60	BENEK, Hasan Basri	1960	OPA'S RUNNING	00:59:28
71 (2192)	7. M35	UMANSKY, Andrej	1983		00:59:36
72 (2018)	11. M40	BOGAROMI, Kristian	1982		01:00:47
73 (2008)	1. M75	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln	01:01:44
74 (2050)	4. M65	EVANGELINOS, Konstantin	1955		01:04:26
75 (2145)	4. M55	POHL, Walter	1963	Deutscher Amateur Radio Club	01:06:32
76 (2147)	8. M45	PÜTTMANN, Randy	1974	Erdinger Active Team	01:09:06



## 32. Sommerlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
1 (2146)	5. gesamt	PUSEWEY, Luis	1997	Milers Colonia 2020	00:36:28
2 (2196)	13. gesamt	WEIDNER, Leon	1999		00:38:42
3 (1399)	15. gesamt	MAURER, David	1995		00:39:03
4 (1047)	27. gesamt	GIEKELMANN, Michel	1999		00:44:12
5 (2087)	45. gesamt	KARIM BRO, Younis	1996	DSHS	00:47:12
6 (2095)	47. gesamt	KLIER, Luca	1999		00:48:41
7 (2174)	49. gesamt	SIEVEKE, Julian	1998		00:48:48
8 (2034)	52. gesamt	CHOI, Jeongwoo	1997		00:49:13
9 (1057)	74. gesamt	WOYTOWICZ, Maxim	1997		00:56:16
10 (2124)	75. gesamt	MELO CARVALHO, Henrique	1999	Team Fritz	00:56:54
<b>JUNIOREN U23</b>					
1 (1174)	18. gesamt	BRANG, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	00:39:45
2 (2072)	21. gesamt	HAARDT, Emil	2002	Milers Colonia 2020	00:41:06
3 (2094)	25. gesamt	KLEINER, Niklas Elias	2001		00:42:25
4 (999)	28. gesamt	LEMM, Sebastian	2002		00:44:13
5 (2055)	33. gesamt	FISCHER, David	2002		00:46:20
6 (2121)	36. gesamt	MAURICIO, Gil	2002		00:46:29
7 (2091)	40. gesamt	KIMATA, Sota	2000		00:46:42
8 (2067)	41. gesamt	GREWE, Philipp	2002	TSV Neuenwalde	00:46:50
9 (2126)	42. gesamt	MENDE, Fynn	2002		00:46:56
10 (2037)	44. gesamt	DASBACH, Moritz	2002		00:47:08
11 (2016)	48. gesamt	BLUMENTHAL, Moritz	2001	SpoHo Köln	00:48:43
12 (2125)	53. gesamt	MELTER, Jakob	2002		00:49:13
13 (1074)	55. gesamt	YALDIZ, Samet	2002		00:49:23
14 (1106)	57. gesamt	NIPPE, Anton Luca	2000		00:49:40
15 (2019)	59. gesamt	BONSIGNORE, Rocco-Enrico	2000		00:49:49
16 (2033)	68. gesamt	CANBELDEK, Güray Efe	2001		00:53:29
<b>SENIOREN M30</b>					
1 (2029)	8. gesamt	BUCHHOLZ, Marco	1990	Mission Herzrasen	00:37:16
2 (1121)	11. gesamt	LANGWALD, Fabian	1989		00:38:15
<b>SENIOREN M35</b>					
1 (1364)	3. gesamt	TEUBNER, Daniel	1984	Köln läuft !	00:36:04
2 (2070)	4. gesamt	GRYSKO, Michael	1987	LG Wuppertal	00:36:26
3 (2152)	7. gesamt	ROHDE, Wilke	1983	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:36:46
4 (2000)	16. gesamt	ALTENHOFEN, Daniel	1986	BRC	00:39:21
5 (2172)	17. gesamt	SEVENICH, Joerg	1984	Milers Colonia 2020	00:39:31
6 (2143)	54. gesamt	PELZ, Arne	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	00:49:16
7 (2192)	85. gesamt	UMANSKY, Andrej	1983		00:59:36
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (2080)	1. gesamt	HORCH, Viktor	1980	TuS Deuz	00:35:22





## 32. Sommerlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M40</b>					
2 (2004)	6. gesamt	BECKER, Christian	1981	TuS Deuz	00:36:42
3 (1282)	10. gesamt	VOIGT, Maik	1981		00:37:45
4 (2079)	23. gesamt	HÖNICKE, Andreas	1978		00:41:33
5 (1362)	26. gesamt	ZEWTNEW, Markus	1982		00:43:31
6 (998)	31. gesamt	FAUST, Thomas	1982	TSV Alemania Aachen Leichtath.	00:45:29
7 (2113)	32. gesamt	LÜBBERT, Mark	1979		00:45:33
8 (2084)	35. gesamt	JUNKERMANN, Frank	1980	Schützen Porz-Urbach	00:46:28
9 (2103)	72. gesamt	KRAUSE, Tim	1981	donnerwetter.de GmbH	00:55:50
10 (2028)	73. gesamt	BRÜNISHOLZ, Christian	1981		00:55:58
11 (2018)	86. gesamt	BOGAROMI, Kristian	1982		01:00:47
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (1252)	2. gesamt	HAKIM, El Makrini	1975	Milers Colonia 2020	00:35:35
2 (1107)	12. gesamt	BLAUT, Christian	1976		00:38:17
3 (2198)	46. gesamt	WIĘCKIEWICZ, Mirosław	1977	Nysa Biega	00:48:28
4 (2191)	50. gesamt	UGURLU, Irfan	1975	Ayyo Team Essen	00:48:52
5 (2178)	60. gesamt	SPRINGER, Volker	1974		00:49:54
6 (2187)	71. gesamt	TRIFALE, Amit	1975		00:55:02
7 (2022)	78. gesamt	BRANDT, Karsten	1973	donnerwetter.de GmbH	00:58:12
8 (2147)	93. gesamt	PÜTTMANN, Randy	1974	Erdinger Active Team	01:09:06
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (1223)	14. gesamt	LÖSSNER, Ralph	1971		00:38:50
2 (2042)	22. gesamt	DUNCKER, Tobi	1971		00:41:17
3 (1293)	24. gesamt	SHUIGERO, Vito	1970		00:42:08
4 (1373)	37. gesamt	KNIEPS, Roland	1972		00:46:33
5 (2136)	64. gesamt	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:50:35
6 (1270)	65. gesamt	MÜLLER, Klaus	1970		00:51:41
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (1209)	56. gesamt	KÜHNEL, Manfred	1963		00:49:29
2 (2195)	63. gesamt	WEIDENMÜLLER, Uwe	1966	Run for Fun Garath	00:50:13
3 (2078)	79. gesamt	HOFNER, Franz	1963		00:58:21
4 (2145)	91. gesamt	POHL, Walter	1963	Deutscher Amateur Radio Club	01:06:32
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (195)	19. gesamt	DA-COSTA, Justino	1962	TuS Lindenholzhausen	00:39:47
2 (2142)	29. gesamt	PAKMOHR, Andreas	1960	Haan	00:45:20
3 (2169)	69. gesamt	SCHMITZ, Volker	1961	PSV Bonn Triathlon	00:53:56
4 (1036)	80. gesamt	LEYENDECKER, Matthias	1961	Fortuna Köln	00:58:54
5 (2011)	83. gesamt	BENEK, Hasan Basri	1960	OPA'S RUNNING	00:59:28
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (1340)	58. gesamt	PNIEWSKI, Bernd	1954		00:49:45





## 32. Sommerlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M65</b>					
2 (2104)	67. gesamt	KRAUSE, Werner	1955	tus lindenholzhausen	00:52:50
3 (1130)	70. gesamt	NOFFTZ, Klaus	1957		00:54:18
4 (2050)	90. gesamt	EVANGELINOS, Konstantin	1955		01:04:26
<b>SENIOREN M70</b>					
1 (1224)	76. gesamt	WÜST, Hans Werner	1950		00:57:00
<b>SENIOREN M75</b>					
1 (2008)	87. gesamt	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln	01:01:44
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
1 (2166)	51. gesamt	SCHICKEDANZ, Leonard	2003		00:49:02
<b>FRAUEN</b>					
1 (2163)	84. gesamt	SAUER, Cara	1997		00:59:34
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1 (2051)	61. gesamt	FABISCH, Marcella	2001		00:49:56
2 (2063)	62. gesamt	GINZ, Paula	2002		00:49:58
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (2114)	20. gesamt	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:39:59
2 (140)	30. gesamt	LEDWIG, Iwona	1989	Mama x3	00:45:28
3 (1279)	66. gesamt	SALAD, Naima	1989		00:51:42
4 (2139)	82. gesamt	MIGUNOVA, Anastasia	1989	LC Weilerswist	00:59:21
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (2193)	34. gesamt	VAN DER LINDE, Beate	1983		00:46:21
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (2118)	81. gesamt	MARKOWIS, Mira	1978		00:59:15
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (2102)	9. gesamt	KRAUS, Mela	1974		00:37:39
2 (2194)	38. gesamt	VIZZARI, Susanne	1977	Yin Yang Dragons	00:46:35
3 (1060)	77. gesamt	BOSE, Regina	1974		00:57:01
4 (2048)	89. gesamt	ECKHARDT, Petra	1975	Brücke oder Kneipe	01:02:58
5 (1125)	94. gesamt	HAFFNER, Ulrike	1975		01:15:26
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1 (2082)	39. gesamt	JANZ, Karin	1966	TV Refrath	00:46:36
<b>SENIORINNEN W60</b>					
1 (2088)	92. gesamt	KEIL, Kerstin	1961		01:06:46



## 32. Sommerlauf des LSV Porz

### LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBL. JUGEND U16</b>					
1 (2202)	43. gesamt	ZUR NIEDEN, Clara	2008	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:46:57</b>
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>					
1 (2100)	88. gesamt	KOCH, Luise	2003		<b>01:02:54</b>