


**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	Vogelsanger Mailauf - 10km	Kölner Friedenslauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Nippeser Stundenlauf - 1h	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Fühlinger See - 10km	Fühlinger See - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	SUMME
<b>Männer</b>											
1	METZ, Fabian		200								200
2	MIZUSHIMA, Keisuke		200								200
3	SCHOMMERS, Lukas	Rhein-Berg Runners	200								200
4	SCHMIDT, Markus	Laufen in Köln	199								199
5	SCHROER, Martin		199								199
6	SCHÜTZE, Marian		199								199
7	STEMMER, Kevin	Mise en Place	198								198
8	KREMER, Jonas		198								198
9	HOKO, Joshua		198								198
10	WAGNER, Sven	Run of Colours Promoteam	197								197
11	KIERDORF, Sebastian		197								197
12	SOUJON, Marcel	Albis Lauftreff	197								197
13	SITNIK, Alexander		196								196
14	STASCHIK, Till		196								196
15	SÜHR, Daniel	Albis Lauftreff	196								196
16	KERZMANN, Marc	Phantasialand	195								195
17	YAGIZ, Oguz Kaan		194								194
18	ESSER, Christian	Backstage Lanxess Arena	193								193
<b>Junioren U23</b>											
1	VOGEL, Jörg		200	193							393
2	HACK, Lukas		200								200
3	BECKENS, Jomis	HC Eynatten Raeren	200								200
4	AKSAHIN, Mahmud		199								199
5	WEBER, Justus		199								199
6	BORN, Timo		198								198
7	ALISAUSKAS, Pijus		198								198
8	SUCHORAB, Alexander		197								197
9	JEANDRÉE, Miguel	Selbstläufer SV Altenahr	197								197
10	TABRIZI, Artin Yousefein		196								196
11	BUEKENS, Lara		195								195


**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	Vogelsanger Mailauf - 10km	Kölner Friedenslauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Nippeser Stundenlauf - 1h	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Fühlinger See - 10km	Fühlinger See - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	SUMME
<b>Senioren M30</b>										
1	BERTELS, Christoph	25MINUTES Köln	199	200						399
2	SIEVERTZ, Manuel	SC Waldniel		200						200
3	VOGELANG, Marcel	Albis Laufftreff	200							200
4	IPPEN, Malte			199						199
5	ERDMANN, Felix		199							199
6	GRZESZIK, Mike			198						198
7	HASTLER, Mathias	BSG RheinEnergie	198							198
8	ZÖLLER, Eric		198							198
9	NIESCHWIETZ, Alex	25MINUTES Köln		197						197
10	RUTHA, Jan		197							197
11	JANZ, Maik			196						196
12	GROß, Sascha	Lauffreunde Kön-Nord	196							196
13	WAHLEN, Andreas			195						195
14	ANDRONIKIDIS, Tasso	Holmes Place Köln		194						194
<b>Senioren M35</b>										
1	HELLEBUSCH, Timo	25MINUTES Köln	200	198						398
2	JONEN, Christian			200						200
3	EVERS, Jörg	Run Squad Cologne		200						200
4	HENSCH, Dennis	ERGO sports Köln	200							200
5	MUIJRERS, Mark	Mise en Place		199						199
6	GEIER, Harald	Die Schreiberlinge	199							199
7	EBERT, Torsten		199							199
8	BEILA, Simon		198							198
9	HAWICKHORST, Stefan			197						197
10	MAIHÖFER, Philipp	Mach3 Köln	197							197
11	OBERSTE-BERGHAUS, Benjamin	Team Kluck	196							196
12	FRANZ-HÖFLE, Joachim		195							195


**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	Vogelsanger Mailauf - 10km	Kölher Friedenslauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Nippeser Stundenlauf - 1h	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Fühlinger See - 10km	Fühlinger See - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	SUMME
<b>Senioren M40</b>										
<b>1</b> BOTT, Alexander	ERGO sports Köln	194	194							<b>388</b>
<b>2</b> SCHNEIDER, Marco	TuS Köln rrh.			200						<b>200</b>
<b>3</b> GÜNDÜZ, Deniz	ZORRO			200						<b>200</b>
<b>4</b> HARTBERGER, Maro	Sportgemeinschaft TÜV Rheinland	200								<b>200</b>
<b>5</b> KEßELER, Stefan				199						<b>199</b>
<b>6</b> NENTWICH, Henry				199						<b>199</b>
<b>7</b> BACHENBERG, Jens	TFG 1878 Köln-Nippes			198						<b>198</b>
<b>8</b> KISCHLAT, Jan	Albis Laufftreff			198						<b>198</b>
<b>9</b> SUEß, Florian				197						<b>197</b>
<b>10</b> SACHS, Kai				197						<b>197</b>
<b>11</b> ROSO, Marcus				196						<b>196</b>
<b>12</b> KÖLSCHE, Daniel	Kluck Umwelt-Logistik GmbH	196								<b>196</b>
<b>13</b> OMAR, Sabry	Lauffreunde Kön-Nord			195						<b>195</b>
<b>14</b> DÜKER, Frank	Blaue Funken			195						<b>195</b>
<b>15</b> GIESBERT, Maik				193						<b>193</b>
<b>16</b> BINZEN, Martin				193						<b>193</b>


**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	Vogelsanger Mailauf - 10km	Kölher Friedenslauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Nippeser Stundenlauf - 1h	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Fühlinger See - 10km	Fühlinger See - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	SUMME
<b>Senioren M45</b>											
1	SCHNEIDER, Thomas	LG RWE Power	200	200	200						600
2	RÖSLER, Denis	25MINUTES Köln	198	198	199	199					596
3	OBERNDÖRFER, Martin	LLG St. Augustin	196	197	198						591
4	MISSENBERGER, Marco	25MINUTES Köln	188	190	195						573
5	VON NISWANDT, Timo	ERGO sports Köln	194			196					390
6	SOWADE, Uli	Run of Colours Promoteam	191	194							385
7	MEY, Markus	Peters Sportteam	200								200
8	VILLALPANDO, Salvador	FC Straberg	199								199
9	PLETT, Christian		199								199
10	BRÄUTIGAM, Claus	TFG 1878 Köln-Nippes				198					198
11	KRYCHOWSKI, Ralf	FORD FCSD 05				197					197
12	DIETZLER, Frank	BG KSK Köln				197					197
13	KRÄKER, Thorsten	Superpunk	197								197
14	KRAUSKOPF, Alexander					196					196
15	WÖHLER, Jan			196							196
16	FARKAS, Stefan					195					195
17	KANDITT, Stephan	Mönchengladbacher LG		195							195
18	MERHEIM, Peter	TuS Köln rrh.	195								195
19	BROICH, Ralph	FORD FCSD 05				194					194
20	FANTE, Martin			194							194
21	HOLZ, Gerd	Laufen in Köln				193					193
22	FERMER, David		193								193
23	SCHEFERLING, Björn			192							192
24	METZDORF, Elmar		192								192
25	SONNENBERG, Axel	BSG DEVK Köln	191								191
26	HETKAMP, Peter		190								190
27	HERWIG, Heiko	BSG DEVK Köln	189								189
28	RULAND, Gerd		187								187
29	KLUCK, Marcus	Kluck Umwelt-Logistik GmbH	186								186
30	MÜLLER, Marco	MASO	185								185


**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	Vogelsanger Mailauf - 10km	Kölner Friedenslauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Nippeser Stundenlauf - 1h	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Fühlinger See - 10km	Fühlinger See - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	SUMME
<b>Senioren M50</b>											
1	ENGELHARDT, Kai	25MINUTES Köln	199	199	199	198					597
2	SCHNEIDER, Norbert	Bunert - Der Kölner Laufladen			200	200					400
3	SGOVIO, Leonardo			197	198						395
4	HANSEN, Christoph	Cologne Allblacks	197		195						392
5	DRESBACH, Frank	Cologne Allblacks	193	194							387
6	SCHRÖDER, Frank	Rhein-Berg Runners		200							200
7	STOJIC, Rolf	Vogelsanger Postbüggel	200								200
8	ALBRAND, Frank	Burussia Mönchengladbach				199					199
9	PLAUM, Michael	CVJM Siegen		198							198
10	BIEDERMANN, Thomas		198								198
11	HALLERBACH, Peter	FORD FCSD 05				197					197
12	MERMET, Frank	ERGO sports Köln			197						197
13	FEHRING, Udo	Union Biesfeld Triathlon				196					196
14	EISERMANN, Stephan	Team Handelshof			196						196
15	JAKUBOWITZ, Martin	TSG 5 Seasons Brühl		196							196
16	WORTBERG, Norbert		196								196
17	SALBERT, Peter	FORD FCSD 05			195						195
18	TKOTZ, Michael Tikki	TSG 5 Seasons Brühl		195							195
19	CLAEßEN, Jens	Albis Laufftreff	195								195
20	BACH, Tobias		194								194
21	KAISER, Stephan	ERGO sports Köln		193							193
22	HILPERT-JANßEN, Thomas			192							192
23	OBERMANN, Werner		192								192
24	BÜTTNER, Claus-Dieter			191							191
25	BÜSER-MEYER ZU ALTENSCHILDESCHE, Rainer		191								191
26	HERMANN, Dr. Udo			190							190
27	HAMBLOCH, Christoph	Albis Laufftreff	190								190
28	KALLAY, Alpha			189							189
29	BERNDT, Marco	berndt medien Pros	189								189
30	BRÜCK, Lorenz	ERGO sports Köln		188							188
31	WINGERT, Rolf	Kluck Umwelt-Logistik GmbH	188								188
32	GRONEICK, Martin	Bonner Ruder Gesellschaft	187								187
33	WINGEN, Ralf	Blaue Funken	186								186
34	MEYER ZU ALTENSCHILDESCHE, Jörg	TV Erkelenz	185								185
35	BOELEN-THEILE, Claus		184								184


**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	Vogelsanger Mailauf - 10km	Kölner Friedenslauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Nippeser Stundenlauf - 1h	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Fühlinger See - 10km	Fühlinger See - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	SUMME
<b>36</b>	CASPERS, Stefan		183								<b>183</b>
<b>Senioren M55</b>											
<b>1</b>	BOELTER, Thomas	ERGO sports Köln	200	198	200	200					<b>600</b>
<b>2</b>	KAMMLER, Reinhard	Cologne Allblacks		199		199					<b>398</b>
<b>3</b>	CREMER, Jürgen		199		199						<b>398</b>
<b>4</b>	LEYENDECKER, Matthias	SC Fortuna Köln		197		197					<b>394</b>
<b>5</b>	WURDA, Werner	SC Fortuna Köln		195		197					<b>392</b>
<b>6</b>	HARDER, Dirk		200								<b>200</b>
<b>7</b>	ELBLE, Max	FORD FCSD 05					198				<b>198</b>
<b>8</b>	MOLITOR, Dr. Harald	ASV Köln				198					<b>198</b>
<b>9</b>	WERNER, Ralf	ASV Köln	198								<b>198</b>
<b>10</b>	NAMMLER, Reinhard	Cologne Allblacks	197								<b>197</b>
<b>11</b>	HUPPERTZ, Horst	LG Huskies					196				<b>196</b>
<b>12</b>	PETER, Ronald	HLG 98 Wuppertal	196								<b>196</b>
<b>13</b>	WIEMAR, Dirk		194								<b>194</b>
<b>Senioren M60</b>											
<b>1</b>	PNIEWSKI, Bernd	Brücker Lauffreunde	199	200	200						<b>599</b>
<b>2</b>	MICHELS, Olaf	ERGO sports Köln		199	198						<b>397</b>
<b>3</b>	MÜLLER, Ralf	Schnaufgruppe	200								<b>200</b>
<b>4</b>	HOUBÉ, Clemens	TuS Köln rrh.	200								<b>200</b>
<b>5</b>	BALTUS, Kurt	Dürener TV 1847				199					<b>199</b>
<b>6</b>	MAUSBACH, Gerd	LT Decksibiner Weichen	199								<b>199</b>
<b>7</b>	BORM, Wolfgang	ERGO sports Köln				198					<b>198</b>
<b>8</b>	ISBANER, Wolfgang	TSV Bayer 04 Leverkusen	198								<b>198</b>
<b>9</b>	RIPP, Dieter	VTC Köln	198								<b>198</b>
<b>10</b>	DAMEROW, Raymond	FORD FCSD 05				197					<b>197</b>
<b>11</b>	HERRNDORF, Norbert	LT Saaler Mühle	197								<b>197</b>
<b>12</b>	WINDEL, Klaus	Albis Laufftreff	197								<b>197</b>
<b>13</b>	MICHEL, Klaus	TFG 1878 Köln-Nippes	196								<b>196</b>
<b>14</b>	SCHARDT, Michael	LSF Köln	195								<b>195</b>
<b>15</b>	MENZEL, Wolfgang	LLG St. Augustin	194								<b>194</b>


**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	Vogelsanger Mailauf - 10km	Kölher Friedenslauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Nippeser Stundenlauf - 1h	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Fühlinger See - 10km	Fühlinger See - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	SUMME
<b>Senioren M65</b>										
1 WINKLER, Benno		200	200	200						600
2 REDA, Karl-Heinz	ERGO sports Köln	198		198	199					595
3 KERSTING, Friedel		199	196	199						594
4 PETERS, Jens					200					200
5 MÖBUS, Volkmar	LT Skinny Bergheim 02		199							199
6 LEVERMANN, Werner	FORD FCSD 05				198					198
7 HELLMANN, Peter	Flame for Peace		198							198
8 KRUG, Wilfried					197					197
9 WÜST, Hans Werner			197							197
10 BIRK, Volker	Uniquetraining		197							197
<b>Senioren M80</b>										
1 METZELDER, Hans	Lauffreunde Montabaur		200							200
<b>männl. Jugend U18</b>										
1 GRONEICK, Jakob	Bonner Ruder Gesellschaft	200								200
2 MÜLLER, Nico	LT DSHS Köln	199								199
<b>männl. Jugend U20</b>										
1 AßING, Sven	FC Straberg	200								200
2 ABDELKADER, Hassan	Anna-Stiftung-Feuerland	200								200
3 KRAUß, Jakob		199								199


**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	Vogelsanger Mailauf - 10km	Kölher Friedenslauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Nippeser Stundenlauf - 1h	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Fühlinger See - 10km	Fühlinger See - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	SUMME
<b>Frauen</b>											
1	WAGNER, Anja	Pateo360			200						200
2	HELLWIG, Denise				200						200
3	GRINGEL, Lena				199						199
4	HARMS, Ann-Kristin				198						198
5	JÜRGENS, Lara				197						197
6	STRUNZ, Franziska	Run of Colours Promoteam			196						196
7	ZÜNDEL, Jana				195						195
8	HEGGE, Luisa				194						194
<b>Juniorinnen U23</b>											
1	WÜRKER, Helena				200						200
2	GLASMACHER, Muriel				200						200
3	GALLARDO, Laura		200								200
4	BOHMEIER, Bianca				199						199
5	GOSEBRINK, Lucia				199						199
<b>Seniorinnen W30</b>											
1	HENNEKEN, Claudia Maria	Dauerlauf Verein	200	200	200	200					600
2	KLINGSPOR KEMALIS, Nina				199						199
3	MENZ, Miriam	BSG RheinEnergie			199						199
4	BUISE, Yvonne	Physiotherapie Hypokrathion	199								199
5	MUELLER, Melanie				198						198
6	METZLER, Lena				198						198
7	PLANKEN, Sophia	Holmes Place Köln			197						197
8	JOHNE, Eireen				197						197
9	RUSCH, Alla	Holmes Place Köln			196						196
<b>Seniorinnen W35</b>											
1	HEINEMANN, Steffi	25MINUTES Köln	199	198	200	200					599
2	KALLAY, Derya				200						200
3	HEJL, Franziska	Albis Lauftreff	200								200
4	BROICH-GLAGOW, Nina	FORD FCSD 05					199				199
5	PIES, Katja	Maritim Hotel Köln				199					199
6	OLLICK, Esther				199						199
7	CLAUDINO, Paula				198						198
8	MIRABELLI, Elisabeth				198						198




**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	Vogelsanger Mailauf - 10km	Kölner Friedenslauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Nippeser Stundenlauf - 1h	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Fühlinger See - 10km	Fühlinger See - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	SUMME
<b>Seniorinnen W40</b>											
1	RENNINGS, Corinna			200							200
2	CAESAR, Nathalie		200								200
3	HÜMMELER, Anne		200								200
4	KOLAR, Dr. Miriam	LSF Münster		199							199
5	HEINEN, Kirsten		199								199
6	DEUßEN, Jule		199								199
7	POPPERS, Christina			198							198
8	LÜDER, Ada	Die Schreiberlinge		198							198
9	BAGINSKI, Kathrin		198								198
<b>Seniorinnen W45</b>											
1	SCHIFFBAUER, Ulrike	ERGO sports Köln	199	199	200	200					599
2	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	Cologne Allblacks	197	199							396
3	ROCHE, Liz	TV Refrath		200							200
4	DAHMEN, Britt		200								200
5	SÖNTGERATH, Angela	MASO	198								198
6	BURGHAUS, Petra		196								196
<b>Seniorinnen W50</b>											
1	ELLIOTT, Lori			200							200
2	FRENZER, Utta	Running for Charity		200							200
3	HORST, Claudia	Albis Laufftreff	200								200
4	KÜFFLER, Beate		199								199
5	FERMER, Phillis		198								198
<b>Seniorinnen W55</b>											
1	SONNTAG, Ursula	ERGO sports Köln	199	198	199	199					597
2	ZANGE, Gabi	Cologne Allblacks	200		200						400
3	UTECH, Gabriele	ERGO sports Köln	197		198						395
4	KAULBACH, Barbara	Laufen in Köln		200							200
5	KIES, Bernadeta	Albis Laufftreff	200								200
6	HARK, Andrea	Run of Colours Promoteam	199								199
7	BAHLS, Roswita	LSV Porz / Köln	198								198
<b>Seniorinnen W65</b>											
1	HAJEK, Verena		200	200	200	200					600