


GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	Vogelsanger Mailauf - 10km	Kölher Friedenslauf - 10km	GastRU Nomie-Lauf - 10km	Nippeser Stundenlauf - 1h	Oswald-Hirschfeld- Lauf - 10km	Fühlinger See - 10km	Fühlinger See - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	SUMME
1	SCHNEIDER, Thomas	LG RWE Power	198	198	198						594
2	RÖSLER, Denis	25MINUTES Köln	196	195	196	197					589
3	ENGELHARDT, Kai	25MINUTES Köln	192	193	190	194					579
4	OBERNDÖRFER, Martin	LLG St. Augustin	190	192	194						576
5	BOELTER, Thomas	ERGO sports Köln	177	166	172	191					540
6	WINKLER, Benno		180	175	177						532
7	PNIEWSKI, Bernd	Brücker Lauffreunde		167	169	187					523
8	REDA, Karl-Heinz	ERGO sports Köln	139		154	176					469
9	KERSTING, Friedel		152	149	161						462
10	MISSENBERGER, Marco	25MINUTES Köln	147	150	165						462
11	SCHNEIDER, Norbert	Bunert - Der Kölner Laufladen			200	199					399
12	BERTELS, Christoph	25MINUTES Köln	191		195						386
13	HELLEBUSCH, Timo	25MINUTES Köln	186		188						374
14	SGOVIO, Leonardo			181	187						368
15	HANSEN, Christoph	Cologne Allblacks	184		182						366
16	VON NISWANDT, Timo	ERGO sports Köln	171			189					360
17	KAMMLER, Reinhard	Cologne Allblacks		169		188					357
18	MICHELS, Olaf	ERGO sports Köln			162	184					346
19	LEYENDECKER, Matthias	SC Fortuna Köln		158		178					336
20	DRESBACH, Frank	Cologne Allblacks	168	168							336
21	VOGEL, Jörg		172	162							334
22	CREMER, Jürgen		170		160						330
23	SOWADE, Uli	Run of Colours Promoteam	153	163							316
24	WURDA, Werner	SC Fortuna Köln	141	155							296
25	BOTT, Alexander	ERGO sports Köln	134	139							273
26	JONEN, Christian					200					200
27	AßING, Sven	FC Straberg		200							200
28	MEY, Markus	Peters Sportteam	200								200
29	SCHNEIDER, Marco	TuS Köln rrh.			199						199
30	SCHRÖDER, Frank	Rhein-Berg Runners		199							199
31	SCHOMMERS, Lukas	Rhein-Berg Runners	199								199
32	STOJIC, Rolf	Vogelsanger Postbüggel	198								198
33	METZ, Fabian				197						197
34	GÜNDÜZ, Deniz	ZORRO		197							197
35	PLETT, Christian		197								197
36	ALBRAND, Frank	Burussia Mönchengladbach				196					196


GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	Vogelsanger Mailauf - 10km	Kölher Friedenslauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Nippeser Stundenlauf - 1h	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Fühlinger See - 10km	Fühlinger See - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	SUMME
37	VILLALPANDO, Salvador	FC Straberg	196								196
38	BRÄUTIGAM, Claus	TFG 1878 Köln-Nippes			195						195
39	KRÄKER, Thorsten	Superpunk	195								195
40	MIZUSHIMA, Keisuke		194								194
41	HARTBERGER, Maro	Sportgemeinschaft TÜV Rheinland	194								194
42	HALLERBACH, Peter	FORD FCSD 05			193						193
43	SCHMIDT, Markus	Laufen in Köln		193							193
44	VOGELANG, Marcel	Albis Laufftreff	193								193
45	KRYCHOWSKI, Ralf	FORD FCSD 05			192						192
46	EVERS, Jörg	Run Squad Cologne		192							192
47	HACK, Lukas			191							191
48	WÖHLER, Jan		191								191
49	FEHRING, Udo	Union Biesfeld Triathlon			190						190
50	BECKENS, Jomis	HC Eynatten Raeren	190								190
51	MUIJRS, Mark	Mise en Place		189							189
52	SIEVERTZ, Manuel	SC Waldniel	189								189
53	ABDELKADER, Hassan	Anna-Stiftung-Feuerland	189								189
54	KANDITT, Stephan	Mönchengladbacher LG	188								188
55	SCHÜTZE, Marian		188								188
56	WEBER, Justus		187								187
57	HOUBÉ, Clemens	TuS Köln rrh.	187								187
58	FARKAS, Stefan				186						186
59	MERMET, Frank	ERGO sports Köln		186							186
60	KEßELER, Stefan		186								186
61	BALTUS, Kurt	Dürener TV 1847			185						185
62	EISERMANN, Stephan	Team Handelshof		185							185
63	HARDER, Dirk		185								185
64	BIEDERMANN, Thomas		185								185
65	STEMMER, Kevin	Mise en Place		184							184
66	SCHROER, Martin		184								184
67	DAMEROW, Raymond	FORD FCSD 05			183						183
68	IPPEN, Malte			183							183
69	KREMER, Jonas		183								183
70	WORTBERG, Norbert		183								183
71	SALBERT, Peter	FORD FCSD 05			182						182
72	PLAUM, Michael	CVJM Siegen	182								182


GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	Vogelsanger Mailauf - 10km	Kölher Friedenslauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Nippeser Stundenlauf - 1h	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Fühlinger See - 10km	Fühlinger See - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	SUMME
73	EBERT, Torsten		182								182
74	ELBLE, Max	FORD FCSD 05			181						181
75	AKSAHIN, Mahmud			181							181
76	GRONEICK, Jakob	Bonner Ruder Gesellschaft	181								181
77	BROICH, Ralph	FORD FCSD 05			180						180
78	DIETZLER, Frank	BG KSK Köln		180							180
79	JAKUBOWITZ, Martin	TSG 5 Seasons Brühl	180								180
80	PETERS, Jens				179						179
81	GRZESZIK, Mike			179							179
82	ERDMANN, Felix		179								179
83	BEILA, Simon		179								179
84	NIESCHWIETZ, Alex	25MINUTES Köln			178						178
85	TKOTZ, Michael Tikki	TSG 5 Seasons Brühl	178								178
86	CLAEßEN, Jens	Albis Lauftreff	178								178
87	HUPPERTZ, Horst	LG Huskies			177						177
88	HASTLER, Mathias	BSG RheinEnergie	177								177
89	BORN, Timo			176							176
90	FANTE, Martin		176								176
91	BACH, Tobias		176								176
92	LEVERMANN, Werner	FORD FCSD 05			175						175
93	WAGNER, Sven	Run of Colours Promoteam			175						175
94	MERHEIM, Peter	TuS Köln rrh.	175								175
95	KRUG, Wilfried				174						174
96	SITNIK, Alexander			174							174
97	ALISAUSKAS, Pijus		174								174
98	HOKO, Joshua		174								174
99	SUCHORAB, Alexander			173							173
100	BACHENBERG, Jens	TFG 1878 Köln-Nippes	173								173
101	NENTWICH, Henry		173								173
102	JEANDRÉE, Miguel	Selbstläufer SV Altenahr	172								172
103	KERZMANN, Marc	Phantasialand		171							171
104	SUEß, Florian		171								171
105	KRAUSKOPF, Alexander			170							170
106	MÜLLER, Ralf	Schnaufgruppe	170								170
107	WERNER, Ralf	ASV Köln	169								169
108	TABRIZI, Artin Yousefein			168							168


GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	Vogelsanger Mailauf - 10km	Kölher Friedenslauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Nippeser Stundenlauf - 1h	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Fühlinger See - 10km	Fühlinger See - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	SUMME
109	HAWICKHORST, Stefan		167								167
110	FERMER, David		167								167
111	YAGIZ, Oguz Kaan		166								166
112	KISCHLAT, Jan	Albis Lauftreff	166								166
113	ISBANER, Wolfgang	TSV Bayer 04 Leverkusen	165								165
114	METZDORF, Elmar		165								165
115	ESSER, Christian	Backstage Lanxess Arena	164								164
116	MÖBUS, Volkmar	LT Skinny Bergheim 02	164								164
117	MAUSBACH, Gerd	LT Decksibiner Weichen	164								164
118	HERRNDORF, Norbert	LT Saaler Mühle	163								163
119	SONNENBERG, Axel	BSG DEVK Köln	163								163
120	SACHS, Kai		162								162
121	HELLMANN, Peter	Flame for Peace	161								161
122	NAMMLER, Reinhard	Cologne Allblacks	161								161
123	WÜST, Hans Werner		160								160
124	OBERMANN, Werner		160								160
125	BUEKENS, Lara		159								159
126	KIERDORF, Sebastian		159								159
127	HETKAMP, Peter		159								159
128	MOLITOR, Dr. Harald	ASV Köln	158								158
129	HERWIG, Heiko	BSG DEVK Köln	158								158
130	HOLZ, Gerd	Laufen in Köln	157								157
131	ROSO, Marcus		157								157
132	KRAUß, Jakob		157								157


GESAMTWERTUNG FRAUEN

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	Vogelsanger Mailauf - 10km	Kölher Friedenslauf - 10km	GastRU Nomie-Lauf - 10km	Nippeser Stundenlauf - 1h	Oswald-Hirschfeld- Lauf - 10km	Fühlinger See - 10km	Fühlinger See - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	SUMME
1	HENNEKEN, Claudia Maria	Dauerlauf Verein	200	199	200	200					600
2	HEINEMANN, Steffi	25MINUTES Köln	187	182	194	198					579
3	HAJEK, Verena		178	186	193	197					576
4	SCHIFFBAUER, Ulrike	ERGO sports Köln	186	181	189	196					571
5	SONNTAG, Ursula	ERGO sports Köln	183	180	187	195					565
6	ZANGE, Gabi	Cologne Allblacks	195		199						394
7	UTECH, Gabriele	ERGO sports Köln	176		194						370
8	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	Cologne Allblacks	181		186						367
9	ROCHE, Liz	TV Refrath		200							200
10	WÜRKER, Helena				199						199
11	GALLARDO, Laura		199								199
12	RENNINGS, Corinna				198						198
13	HELLWIG, Denise			198							198
14	DAHMEN, Britt		198								198
15	KAULBACH, Barbara	Laufen in Köln			197						197
16	GRINGEL, Lena			197							197
17	BUISE, Yvonne	Physiotherapie Hypokrathion	197								197
18	WAGNER, Anja	Pateo360			196						196
19	HARMS, Ann-Kristin				196						196
20	HORST, Claudia	Albis Laufftreff	196								196
21	KOLAR, Dr. Miriam	LSF Münster			195						195
22	KÜFFLER, Beate		195								195
23	JÜRGENS, Lara			194							194
24	FERMER, Phillis		194								194
25	BROICH-GLAGOW, Nina	FORD FCSD 05			193						193
26	HARK, Andrea	Run of Colours Promoteam		193							193
27	HÜMMELER, Anne		193								193
28	KLINGSPOR KEMALIS, Nina				192						192
29	GLASMACHER, Muriel			192							192
30	HEJL, Franziska	Albis Laufftreff	192								192
31	MUELLER, Melanie				191						191
32	CAESAR, Nathalie			191							191
33	GOSEBRINK, Lucia		191								191
34	PIES, Katja	Maritim Hotel Köln			190						190
35	STRUNZ, Franziska	Run of Colours Promoteam		190							190
36	KIES, Bernadeta	Albis Laufftreff	190								190


GESAMTWERTUNG FRAUEN

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	Vogelsanger Mailauf - 10km	Kölher Friedenslauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Nippeser Stundenlauf - 1h	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Fühlinger See - 10km	Fühlinger See - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	SUMME
37	BOHMEIER, Bianca		189								189
38	DEUßEN, Jule		189								189
39	POPPERS, Christina				188						188
40	KALLAY, Derya		188								188
41	METZLER, Lena		188								188
42	HEINEN, Kirsten		187								187
43	PLANKEN, Sophia	Holmes Place Köln			185						185
44	OLLICK, Esther		185								185
45	SÖNTGERATH, Angela	MASO	185								185