



Time & Voice Lauf Cup Köln 2019

GESAMTWERTUNG · NACH ALTERSKLASSEN

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	#1	#2	#3	#4	#5	#6a	#6b	#7	#8	BON	GES
MÄNNER													
1.	SONNTAG, Frank	ERGO sports Köln		289	296								585
SENIOREN M30													
1.	WIRTENSOHN, Dominik	Cologne Running Crew		295	299								594
SENIOREN M35													
1.	JONEN, Christian	#GeneralibewegtDeutschland	300	299		300							899
2.	PENSCHINSKI, Benjamin			297	300	299							896
3.	HELLEBUSCH, Timo	25MINUTES Köln	296		299	298							893
SENIOREN M40													
1.	HEYNE, Karsten	Familie Heyne		294		300							594
SENIOREN M45													
1.	RÖSLER, Denis	25MINUTES Köln		297	296	300							893
2.	VON NISWANDT, Timo	ERGO sports Köln	296	291	295								882
3.	MEYER, Irek	TV Refrath		299	300								599
4.	OBERNDÖRFER, Martin	25MINUTES Köln		298	299								597
5.	CARBACH, Frank	LT SV Westum		289		299							588
6.	SOWADE, Uli	Run of Colours Promoteam	291		293								584
7.	MISSENBERGER, Marco	25MINUTES Köln		287	294								581
SENIOREN M50													
1.	SCHNEIDER, Thomas	25MINUTES Köln	290	299	298	300						+1	898
2.	MANN, Martin	ERGO sports Köln	288		296	295							879
3.	RITTER, Johannes			300	300								600
4.	SCHNEIDER, Norbert	Rhein-Berg Runners	300		299								599
5.	EISERMANN, Stephan	Handelshof		292	297								589
6.	VOGEL, Jörg		296	288									584
SENIOREN M55													
1.	MERMET, Frank	ERGO sports Köln	300	300	299								899
2.	BOELTER, Thomas	ERGO sports Köln	299	295	296	299						+1	895
3.	FINKEN, Ralph	Team Erdinger Alkoholfrei		298	297	300							895
4.	HUPPERTZ, Horst	LG Huskies	295		293	298							886
5.	CREMER, Jürgen	LLG 80 Nordpark Köln	298		295								593
6.	DEMOND, Ralf	LT Dünnwald TV	296	292									588
7.	WURDA, Werner	SC Fortuna Köln		291	290								581
SENIOREN M60													
1.	MICHELS, Olaf	ERGO sports Köln		297	299	300							896
2.	MÜLLER, Ralf	Schnaufgruppe		298		299							597
3.	BREUER, Norbert	Team Erdinger Alkoholfrei		292	298								590
4.	MENZEL, Wolfgang	LG St. Augustin		293		296							589
5.	BUSCHAM, Helmut	LLG 80 Nordpark Köln		294		295							589



Time & Voice Lauf Cup Köln 2019

· GESAMTWERTUNG · NACH ALTERSKLASSEN

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	#1	#2	#3	#4	#5	#6a	#6b	#7	#8	BON	GES
SENIOREN M65													
1.	WINKLER, Benno	Alleinunterhalter	299	299	300								898
2.	KERSTING, Friedel		298	293	298								889
3.	REDA, Karl-Heinz	ERGO sports Köln	294	291		300							885
4.	ISBANER, Wolfgang	TSV Bayer Leverkusen	300	298									598
5.	PNIEWSKI, Bernd	Brücker Lauffreunde		296	299								595
6.	WÜST, Hans Werner		297	295									592
7.	SCHARDT, Michael	LSF Köln		290		299							589
SENIOREN M70													
1.	BIRK, Volker	Uniquetraining		300	300								600
SENIOREN M75													
1.	BECKER, Walter	LLG 80 Nordpark Köln	300		300	300							900



Time & Voice Lauf Cup Köln 2019

GESAMTWERTUNG · NACH ALTERSKLASSEN

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	#1	#2	#3	#4	#5	#6a	#6b	#7	#8	BON	GES
SENIORINNEN W30													
1.	HENNEKEN, Claudia Maria	25MINUTES Köln	300		300	300							900
SENIORINNEN W35													
1.	HEINEMANN, Steffi	25MINUTES Köln			300	300							600
SENIORINNEN W45													
1.	ROCHE, Liz	TV Refrath		300		300							600
2.	BLÜMEL, Melanie	ERGO sports Köln	300		299								599
SENIORINNEN W50													
1.	WAHLEN, Edith	ERGO sports Köln	297	299	300								896
SENIORINNEN W55													
1.	ZANGE, Gabi	LLG 80 Nordpark Köln	300		300	300							900
2.	SONNTAG, Ursula	ERGO sports Köln	297		299								596
SENIORINNEN W65													
1.	HAJEK, Verena	LLG 80 Nordpark Köln	300	300									600