



38. Stundenlauf der Turn- und Fechtgemeinde 1878 Köln- Nippes e. V.

Dienstag, 13. August 2019
 Bezirkssportanlage Merheimer Straße
 Köln- Nippes

Männer 60 Minuten Lauf

Platzier.	Name		Vorname	Verein/Team/Firma/Familie Stadt/Land	Startnummer	Jahrgang	Altersklasse	Runden	Meter	Gesamt Meter
	Ges	AK						(x 400m)	nach Runde	
1	1	Jonen	Christian	#GeneralibewegtDeutschland	277	1981	M 35	40	275	16275
2	1	Schneider	Thomas	25MINUTES Köln	21	1969	M 50	39	125	15625
3	2	Penschinski	Benjamin		118	1982	M 35	38	200	15200
4	2	Bräutigam	Dr. Claus	TFG 1878 Köln- Nippes	273	1969	M 50	37	280	15080
5	1	Hunold	Maximilian	FC St. Pauli Marathon	78	1989	M 30	37	250	15050
6	1	Rösler	Denis	25MINUTES Köln	15	1970	M 45	36	325	14725
7	2	Bertels	Christoph	25MINUTES Köln	17	1988	M 30	36	102	14502
8	3	Hellebusch	Timo	25MINUTES Köln	16	1980	M 35	34	215	13815
9	1	Heyne	Karsten	Familie Heyne	146	1976	M 40	33	350	13550
10*	2*	Carbach	Frank	LT SV Westum	278	1970	M 45	32	165	12965
11	1	Finken	Ralph	Team Erdinger Alkoholfrei	49	1961	M 55	32	20	12820
12	2	Boelter	Thomas	ERGO sports Köln	3	1963	M 55	31	115	12515
13	1	Michels	Olaf	ERGO sports Köln	11	1957	M 60	30	335	12335
14	2	Müller	Ralf	Schnaufgruppe	276	1956	M 60	30	290	12290
15	3	Dresbach	Frank	Cologne Allblacks	42	1967	M 50	30	275	12275
16	1	Arndt	Peter		106	1947	M 70	30	-	12000
17	1	Reda	Karl- Heinz	ERGO sports Köln	14	1953	M 65	29	200	11800
18	3	Tegtmeier	Joachim	Ford FCSD 05	145	1957	M 60	29	115	11715
19	4	Hallerbach	Peter	Ford FCSD 05	275	1967	M 50	29	75	11675
20	5	Salbert	Peter	Ford FCSD 05	274	1965	M 50	29	75	11675
21	3	Ackermann	Peter		299	1973	M 45	27	390	11190
22	1	Becker	Walter	LLG80 Nordpark Köln	38	1944	M 75	27	275	11075
23	3	Huppertz	Horst	LG Huskies	294	1963	M 55	27	220	11020
24	4	Broich	Ralph	Ford FCSD 05	141	1970	M 45	26	325	10725
25	6	Mann	Martin	ERGO sports Köln	8	1968	M 50	26	300	10700
26	2	Schardt	Michael	LSF Köln	40	1954	M 65	26	113	10513
27	2	Levermann	Werner	Ford FCSD 05	296	1949	M 70	26	20	10420
28	4	Bruckwilder	Hans Jörg		41	1955	M 60	25	350	10350
29	2	Dole	Georg		126	1975	M 40	25	125	10125
30	5	Menzel	Wolfgang	LG St. Augustin	117	1955	M 60	23	270	9470
31	6	Buscham	Helmut	LLG80 Nordpark Köln	119	1958	M 60	23	10	9210



38. Stundenlauf der Turn- und Fechtgemeinde 1878 Köln- Nippes e. V.

Dienstag, 13. August 2019

Bezirkssportanlage Merheimer Straße

Köln- Nippes

Frauen
60 Minuten Lauf

Platzier.		Name	Vorname	Verein/Team/Firma/Familie Stadt/Land	Startnummer	Jahrgang	Altersklasse	Runden	Meter	Gesamt Meter
Ges	AK							(x 400m)	nach Runde	
1	1	Hennecke	Claudia Maria	25MINUTES Köln	279	1985	W 30	34	275	13875
2	1	Roche	Liz	TV Refrath	129	1973	W 45	34	165	13765
3	1	Zange	Gabi	LLG80 Nordpark Köln	295	1960	W 55	29	130	11330
4	2	Deutzmann	Katharina	Southern Oregon Runners	125	1989	W 30	26	328	10728
5	3	Fervin	Rachel	Frankreich	122	1987	W 30	25	104	10104*
6	1	Berkenbusch	Claudia	Köln	300	1965	W 50	24	150	9750
7	1	Heinemann	Steffi	25MINUTES Köln	36	1982	W 35	23	210	9410
8	4	Burns	Linda		121	1985	W 30	23	50	9250*

* 3000m für das Deutsche Sportanzeichen abgenommen.