



## 39. Nippeser Stundenlauf

**GESAMTWERTUNG · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN**

RG	NR	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	RUNDE	ZEIT	DISTANZ
<b>MÄNNER</b>							
1.	(99)	SCHOMMERS, Lukas	1993	TFG Köln-Nippes 78	<b>39 Rd.</b>	1:00:49	<b>15396 m</b>
2.	(92)	STEIGNER, Guido	1991		<b>35 Rd.</b>	1:00:27	<b>13880 m</b>
3.	(35)	HELLMANN, Max	1996	Aachener Bierstaffel	<b>34 Rd.</b>	1:00:38	<b>13857 m</b>
4.	(57)	LESKIEN, Simon	1997		<b>32 Rd.</b>	1:01:03	<b>12555 m</b>
5.	(8)	BREUER, Laurie	1993	Fort Runners Köln	<b>28 Rd.</b>	0:59:49	<b>11241 m</b>
6.	(106)	HERRERA, Valentin	1993	Butzelboiis	<b>24 Rd.</b>	0:59:46	<b>9643 m</b>
7.	(65)	MAURER, Sam	1995	TFG Nippes	<b>12 Rd.</b>	0:28:44	<b>4800 m</b>
<b>JUNIOREN U23</b>							
1.	(60)	LÖBNER, Niklas	1998	Dextro Energy Sport Team	<b>36 Rd.</b>	1:00:17	<b>14332 m</b>
2.	(37)	HERMES, Mats	1998	Aachener Bierstaffel	<b>35 Rd.</b>	1:00:51	<b>14212 m</b>
3.	(41)	KARATZAS, Malte	1998	25MINUTES Köln	<b>27 Rd.</b>	1:01:00	<b>10604 m</b>
4.	(100)	LESKIEN, Max	1999		<b>20 Rd.</b>	1:01:55	<b>7689 m</b>
<b>SENIOREN M30</b>							
1.	(23)	FABIANOWSKI, Dominik	1989	ASV Köln	<b>44 Rd.</b>	1:00:23	<b>17472 m</b>
2.	(64)	MARCKS, Kai	1986	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>38 Rd.</b>	0:59:51	<b>15246 m</b>
3.	(6)	BORNHEIM, Fabian	1988	TV Eiche Bad Honnef	<b>36 Rd.</b>	1:00:09	<b>14401 m</b>
4.	(28)	FRANKEN, Peter	1987	Köln läuft!	<b>35 Rd.</b>	1:00:22	<b>13919 m</b>
5.	(108)	HERRERA, Felix	1989	Kölner Triathlon Team 01	<b>34 Rd.</b>	0:59:53	<b>13632 m</b>
6.	(21)	ENGLERT, Norbert	1986	LT Ennert Bonn	<b>32 Rd.</b>	1:00:54	<b>12627 m</b>
<b>SENIOREN M35</b>							
1.	(39)	JONEN, Christian	1981	#GeneralibewegtDeutschland	<b>39 Rd.</b>	1:01:06	<b>15321 m</b>
2.	(93)	STORELI, Gilles	1983		<b>30 Rd.</b>	1:00:08	<b>11969 m</b>
3.	(90)	SOLDWEDEL, Andre	1984		<b>29 Rd.</b>	0:59:56	<b>11617 m</b>
4.	(52)	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	<b>29 Rd.</b>	1:01:48	<b>11271 m</b>
5.	(55)	KURTZ, Raymund	1985	Fresh n Fruity	<b>21 Rd.</b>	0:59:10	<b>8527 m</b>
6.	(48)	KLÖSER, René	1981		<b>18 Rd.</b>	0:59:55	<b>7208 m</b>
<b>SENIOREN M40</b>							
1.	(95)	TREMS, Torsten	1977	#generalibewegtdeutschland	<b>38 Rd.</b>	1:00:28	<b>15097 m</b>
2.	(111)	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	<b>34 Rd.</b>	1:01:21	<b>13285 m</b>
3.	(69)	MUIJRERS, Mark	1979	gastRUNomie e.V.	<b>33 Rd.</b>	1:00:12	<b>13156 m</b>
4.	(22)	EVERMANN, Mark	1979	Ausdauerschule by bunert	<b>31 Rd.</b>	1:00:12	<b>12350 m</b>
5.	(18)	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 e. V.	<b>30 Rd.</b>	0:59:59	<b>12006 m</b>
6.	(115)	REINTZSCH, Ingo	1977	Team Erdinger Alkoholfrei Köln	<b>30 Rd.</b>	1:00:21	<b>11945 m</b>
7.	(84)	SCHMITZ, Sascha	1977		<b>30 Rd.</b>	1:01:49	<b>11670 m</b>
8.	(96)	WANZEK, Thor	1976	Maternus-Grundschule	<b>28 Rd.</b>	1:00:08	<b>11193 m</b>
9.	(112)	BOLTE, Michael	1980		<b>27 Rd.</b>	1:01:24	<b>10523 m</b>



## 39. Nippeser Stundenlauf

**GESAMTWERTUNG · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN**

RG	NR	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	RUNDE	ZEIT	DISTANZ
<b>SENIOREN M45</b>							
1.	(88)	GÜNDÜZ, Deniz	1974	Zorro	<b>38 Rd.</b>	1:00:15	<b>15133 m</b>
2.	(72)	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	<b>33 Rd.</b>	1:01:14	<b>12894 m</b>
3.	(79)	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCSD05	<b>29 Rd.</b>	1:01:40	<b>11301 m</b>
4.	(30)	GIESEN, Marcus	1972	TV Winterhagen	<b>27 Rd.</b>	0:59:50	<b>10834 m</b>
5.	(73)	OKAT, Bülent	1973		<b>27 Rd.</b>	1:00:51	<b>10658 m</b>
6.	(19)	DOLE, Georg	1975		<b>25 Rd.</b>	0:59:41	<b>10054 m</b>
7.	(76)	PITSCHMANN, Jan	1971	billiger-mietwagen.de	<b>10 Rd.</b>	0:34:04	<b>4200 m</b>

<b>SENIOREN M50</b>							
1.	(86)	SCHNEIDER, Norbert	1968	TV Scheven	<b>40 Rd.</b>	1:01:23	<b>15630 m</b>
2.	(7)	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG Köln-Nippes	<b>35 Rd.</b>	1:00:15	<b>13933 m</b>
3.	(78)	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	<b>34 Rd.</b>	1:01:14	<b>13308 m</b>
4.	(32)	HALLERBACH, Peter	1967	Knickfööss Köln	<b>32 Rd.</b>	1:00:25	<b>12689 m</b>
5.	(54)	KRYCHOWSKI, Ralf	1969	TFG Köln-Nippes	<b>32 Rd.</b>	1:00:51	<b>12643 m</b>
6.	(109)	LELICKENS, Jürgen	1970		<b>31 Rd.</b>	1:00:35	<b>12287 m</b>
7.	(12)	CONRAD, Achim	1966	LG Falkenberg	<b>31 Rd.</b>	1:02:05	<b>12020 m</b>
8.	(44)	KEUER, Gerd	1967		<b>30 Rd.</b>	1:01:47	<b>11636 m</b>
9.	(13)	CRAMER, Mathias	1969	Worringer Zähne Running Team	<b>29 Rd.</b>	1:01:19	<b>11359 m</b>
10.	(49)	KOHLSTRUNG, Marcus	1966	DLRG Bensberg	<b>28 Rd.</b>	1:01:08	<b>10991 m</b>
11.	(20)	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	<b>26 Rd.</b>	1:00:29	<b>10319 m</b>
12.	(105)	BÜTTNER, Claus-Dieter	1967	Rochus Fit	<b>25 Rd.</b>	0:59:56	<b>10011 m</b>
13.	(63)	MANN, Martin	1968	Ergo sports Köln	<b>25 Rd.</b>	1:02:02	<b>9704 m</b>
14.	(1)	ACKERMANN, Detlev	1970	Laufen-in-Koeln.de	<b>21 Rd.</b>	0:59:55	<b>8410 m</b>
15.	(9)	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD 05	<b>20 Rd.</b>	1:01:28	<b>7853 m</b>
16.	(113)	KLEIN, Wolfram	1970	TFG Köln-Nippes 78	<b>18 Rd.</b>	1:00:27	<b>7194 m</b>

<b>SENIOREN M55</b>							
1.	(46)	KIRSCHHEY, Thomas	1961	TuS Rot-Weiß Koblenz	<b>35 Rd.</b>	0:59:57	<b>14016 m</b>
2.	(68)	MIESKES, Kurt	1961	MGV Oberbantenberg	<b>33 Rd.</b>	0:59:52	<b>13229 m</b>
3.	(117)	RADEMACHER, Helge	1963	Lauffreunde HADI Wesel	<b>31 Rd.</b>	1:00:53	<b>12212 m</b>
4.	(33)	HARGARTEN, Jürgen	1964	Ford FCSD 05	<b>30 Rd.</b>	0:59:33	<b>12102 m</b>
5.	(67)	MERMET, Frank	1964	ERGO Sports Köln	<b>30 Rd.</b>	1:00:16	<b>11941 m</b>
6.	(81)	SALBERT, Peter	1965	Ford FCSD 05	<b>29 Rd.</b>	1:02:32	<b>11396 m</b>
7.	(59)	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	<b>27 Rd.</b>	0:58:59	<b>11026 m</b>
8.	(15)	CREMER, Jürgen	1962	TFG 1878 Köln- Nippes e. V.	<b>26 Rd.</b>	1:00:15	<b>10350 m</b>
9.	(40)	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	<b>26 Rd.</b>	1:00:27	<b>10323 m</b>

<b>SENIOREN M60</b>							
1.	(17)	DAMEROW, Raymond	1957	Ford FCSD 05	<b>27 Rd.</b>	0:58:56	<b>10991 m</b>
2.	(94)	TEGTMEIER, Joachim	1957	Ford FCSD05	<b>26 Rd.</b>	1:01:44	<b>10115 m</b>
3.	(75)	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	<b>25 Rd.</b>	0:59:48	<b>10033 m</b>



## 39. Nippeser Stundenlauf

**GESAMTWERTUNG · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN**

RG	NR	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	RUNDE	ZEIT	DISTANZ
<b>SENIOREN M65</b>							
1.	(87)	SCHOFFERS, Bodo	1953	BTV 1864 Birkesdorf	<b>27 Rd.</b>	1:00:12	<b>10765 m</b>
2.	(61)	LOHRENGEL, Udo	1951	LLG St. Augustin	<b>22 Rd.</b>	0:49:00	<b>8800 m</b>
3.	(89)	SCHUMANN, Günter	1955	Ohne Verein	<b>21 Rd.</b>	1:00:08	<b>8371 m</b>
4.	(107)	GRUNERT, Uwe	1954	DJK Löwe Köln e.V.	<b>20 Rd.</b>	1:01:42	<b>7839 m</b>
5.	(82)	SCHARDT, Michael	1954	LSF Köln	<b>19 Rd.</b>	0:59:27	<b>7669 m</b>
6.	(66)	MENZEL, Wolfgang	1955	LLG St. Augustin	<b>18 Rd.</b>	1:00:14	<b>7154 m</b>
<b>SENIOREN M70</b>							
1.	(97)	WINKLER, Benno	1950	Alleinunterhalter	<b>27 Rd.</b>	1:00:47	<b>10656 m</b>
2.	(43)	KERSTING, Friedel	1950		<b>27 Rd.</b>	1:01:26	<b>10538 m</b>
3.	(58)	LEVERMANN, Werner	1949	Ford FCSD05	<b>26 Rd.</b>	1:02:20	<b>10018 m</b>
4.	(53)	KRUG, Wilfried	1950		<b>20 Rd.</b>	1:01:36	<b>7800 m</b>
5.	(24)	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	<b>15 Rd.</b>	0:59:42	<b>6037 m</b>
<b>MÄNNL. JUGEND U16</b>							
1.	(102)	VERNIKOV, Jan	2006	Ski-Keller Kaulard&Schroiff / LAZ PUMA	<b>31 Rd.</b>	1:00:26	<b>12278 m</b>
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>							
1.	(103)	VERNIKOV, Wiktor	2002	Ski-Keller Kaulard&Schroiff	<b>32 Rd.</b>	0:59:59	<b>12806 m</b>
<b>SENIORINNEN W30</b>							
1.	(80)	SAGMAN, Martina	1990		<b>33 Rd.</b>	1:01:51	<b>12838 m</b>
2.	(74)	PELTIER, Manon	1988		<b>24 Rd.</b>	1:01:05	<b>9407 m</b>
3.	(118)	MODIS, Marina	1989		<b>23 Rd.</b>	1:01:27	<b>8939 m</b>
4.	(25)	FEVIN, Rachel	1987	Mach3 Köln eV	<b>22 Rd.</b>	1:01:11	<b>8634 m</b>
<b>SENIORINNEN W35</b>							
1.	(11)	BURNS, Linda	1985	TriCologne	<b>22 Rd.</b>	1:01:32	<b>8630 m</b>
<b>SENIORINNEN W40</b>							
1.	(45)	KEUNECKE, Katerina	1977	TPSK 1925 e. V.	<b>29 Rd.</b>	1:01:36	<b>11273 m</b>
2.	(10)	BROICH-GLAGOW, Nina	1979	Ford FCSD 05	<b>18 Rd.</b>	1:02:41	<b>6933 m</b>
<b>SENIORINNEN W45</b>							
1.	(47)	KLEIN, Alexandra	1974	TPSK Triathlon Köln	<b>31 Rd.</b>	1:01:46	<b>12021 m</b>
2.	(3)	BETTELLO, Andrea	1971	TSV Ismaning	<b>27 Rd.</b>	1:00:38	<b>10680 m</b>
3.	(50)	KOLAR, Miriam	1974	LSF Münster	<b>24 Rd.</b>	0:59:36	<b>9668 m</b>
4.	(83)	SCHMIDT, Claudia	1973	Privat	<b>24 Rd.</b>	1:00:42	<b>9471 m</b>
5.	(116)	SCHLINGE, Susanna	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>20 Rd.</b>	1:00:19	<b>7964 m</b>
6.	(26)	FIGUEROA CARRASCO,	1973	Cologne Allblacks	<b>19 Rd.</b>	1:01:51	<b>7379 m</b>



## 39. Nippeser Stundenlauf

## GESAMTWERTUNG · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	RUNDE	ZEIT	DISTANZ
<b>SENIORINNEN W50</b>							
1.	(42)	KARSTEN, Susanne	1967	#liebeslaufstagebuch	29 Rd.	1:01:50	11254 m
2.	(119)	PRESCHA, Kristiane	1967	TriCologne	29 Rd.	1:01:51	11254 m
<b>SENIORINNEN W55</b>							
1.	(29)	GELLER, Monika	1962		23 Rd.	0:59:48	9230 m
<b>SENIORINNEN W60</b>							
1.	(62)	MACHNIK, Steffi	1959	TFG Köln-Nippes	23 Rd.	1:01:25	8991 m
<b>WEIBL. JUGEND U18</b>							
1.	(85)	SCHNEIDER, Celine	2004	TV Scheven	33 Rd.	1:01:09	12967 m
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>							
1.	(101)	VERNIKOV, Sonja	2001	Ski-Keller Kaulard&Schroiff / LAZ PUMA	36 Rd.	1:00:18	14314 m

\* Berechnete Zeit nach 1:00:00

Anzahl Teilnehmer: 99