



## 39. Nippeser Stundenlauf

**STARTZEIT SONNTAG, 11:15 UHR · WERTUNG NACH GESCHLECHT**

RG	NR	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	RUNDEN	ZEIT	DISTANZ*
<b>WEIBLICH</b>							
1.	(47)	KLEIN, Alexandra	1974	TPSK Triathlon Köln	<b>31 Rd.</b>	1:01:46	<b>12021 m</b>
2.	(83)	SCHMIDT, Claudia	1973	Privat	<b>24 Rd.</b>	1:00:42	<b>9471 m</b>
3.	(116)	SCHLINGE, Susanna	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>20 Rd.</b>	1:00:19	<b>7964 m</b>
4.	(26)	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	<b>19 Rd.</b>	1:01:51	<b>7379 m</b>
<b>MÄNNLICH</b>							
1.	(37)	HERMES, Mats	1998	Aachener Bierstaffel	<b>36 Rd.</b>	1:00:51	<b>14212 m</b>
2.	(92)	STEIGNER, Guido	1991		<b>35 Rd.</b>	1:00:27	<b>13880 m</b>
3.	(35)	HELLMANN, Max	1996	Aachener Bierstaffel	<b>35 Rd.</b>	1:00:38	<b>13857 m</b>
4.	(111)	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	<b>34 Rd.</b>	1:01:21	<b>13285 m</b>
5.	(12)	CONRAD, Achim	1966	LG Falkenberg	<b>31 Rd.</b>	1:02:05	<b>12020 m</b>
6.	(18)	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 e. V.	<b>30 Rd.</b>	0:59:59	<b>12006 m</b>
7.	(44)	KEUER, Gerd	1967		<b>30 Rd.</b>	1:01:47	<b>11636 m</b>
8.	(79)	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCSD05	<b>29 Rd.</b>	1:01:40	<b>11301 m</b>
9.	(49)	KOHLSTRUNG, Marcus	1966	DLRG Bensberg	<b>28 Rd.</b>	1:01:08	<b>10991 m</b>
10.	(30)	GIESEN, Marcus	1972	TV Winterhagen	<b>27 Rd.</b>	0:59:50	<b>10834 m</b>
11.	(87)	SCHOFFERS, Bodo	1953	BTV 1864 Birkesdorf	<b>27 Rd.</b>	1:00:12	<b>10765 m</b>
12.	(43)	KERSTING, Friedel	1950		<b>27 Rd.</b>	1:01:26	<b>10538 m</b>
13.	(40)	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	<b>26 Rd.</b>	1:00:27	<b>10323 m</b>
14.	(20)	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	<b>26 Rd.</b>	1:00:29	<b>10319 m</b>
15.	(94)	TEGTMEIER, Joachim	1957	Ford FCSD05	<b>26 Rd.</b>	1:01:44	<b>10115 m</b>
16.	(63)	MANN, Martin	1968	Ergo sports Köln	<b>25 Rd.</b>	1:02:02	<b>9704 m</b>
17.	(89)	SCHUMANN, Günter	1955	Ohne Verein	<b>21 Rd.</b>	1:00:08	<b>8371 m</b>
18.	(9)	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD 05	<b>20 Rd.</b>	1:01:28	<b>7853 m</b>
19.	(53)	KRUG, Wilfried	1950		<b>20 Rd.</b>	1:01:36	<b>7800 m</b>
20.	(107)	GRUNERT, Uwe	1954	DJK Löwe Köln e.V.	<b>20 Rd.</b>	1:01:42	<b>7839 m</b>
21.	(24)	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	<b>15 Rd.</b>	0:59:42	<b>6037 m</b>

\* Berechnete Distanz nach 1:00:00

Anzahl Teilnehmer: 25