



## 40. Nippeser Stundenlauf

## GESAMTWERTUNG · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	RUNDEN	ZEIT	DISTANZ*
<b>MÄNNER</b>							
1.	(2958)	BREUER, Laurie	1993	Kleine Maus e. V.	<b>40 Rd.</b>	1:00:21	<b>15896 m</b>
2.	(2959)	AST, Dominik	1993	FortRunners Köln	<b>35 Rd.</b>	1:00:43	<b>13815 m</b>
<b>SENIOREN M30</b>							
1.	(2963)	LAKEBERG, Johannes	1987		<b>38 Rd.</b>	1:01:15	<b>14855 m</b>
2.	(2976)	STEIGNER, Guido	1991		<b>37 Rd.</b>	1:01:15	<b>14457 m</b>
<b>SENIOREN M35</b>							
1.	(2952)	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	<b>36 Rd.</b>	1:01:41	<b>14008 m</b>
<b>SENIOREN M40</b>							
1.	(4096)	KOETTER, Sebastian	1978		<b>38 Rd.</b>	1:00:11	<b>15142 m</b>
2.	(2960)	KEßLER, Stefan	1978		<b>32 Rd.</b>	1:00:39	<b>12599 m</b>
3.	(2956)	WINKELMANN, Christian	1978	Run of Colours Promoteam	<b>28 Rd.</b>	1:00:16	<b>11138 m</b>
4.	(3082)	OSTERODE, Maik	1979	Mi Casa - Dein zu Hause	<b>20 Rd.</b>	1:00:01	<b>7998 m</b>
<b>SENIOREN M45</b>							
1.	(2955)	GÜNDÜZ, Deniz	1974	Zorro	<b>38 Rd.</b>	1:00:49	<b>14984 m</b>
2.	(1023)	WANZEK, Thor	1976	Maternus-Grundschule	<b>32 Rd.</b>	1:01:27	<b>12475 m</b>
3.	(2944)	LANGE, Maik	1972		<b>30 Rd.</b>	1:00:56	<b>11788 m</b>
4.	(2981)	HÜMMLER, J.	1973		<b>27 Rd.</b>	1:01:25	<b>10455 m</b>
<b>SENIOREN M50</b>							
1.	(2961)	SCHNEIDER, Norbert	1968	Rhein-Berg Runners	<b>40 Rd.</b>	1:00:03	<b>15982 m</b>
2.	(2950)	DUNCKER, Tobi	1971		<b>37 Rd.</b>	1:00:07	<b>14765 m</b>
3.	(2970)	STRICKER, Michael	1969	MC Menden	<b>37 Rd.</b>	1:00:08	<b>14749 m</b>
4.	(1004)	HALLERBACH, Peter	1967	Knickfööss Köln	<b>33 Rd.</b>	1:00:03	<b>13166 m</b>
5.	(3104)	KEUER, Gerd	1967		<b>31 Rd.</b>	1:01:44	<b>12042 m</b>
6.	(2912)	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	<b>27 Rd.</b>	1:01:05	<b>10584 m</b>
7.	(2951)	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD 05	<b>24 Rd.</b>	1:02:06	<b>9271 m</b>
<b>SENIOREN M55</b>							
1.	(2948)	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	<b>27 Rd.</b>	1:01:06	<b>10587 m</b>
2.	(3103)	KOHLSTRUNG, Marcus	1966	DLRG Bensberg	<b>26 Rd.</b>	1:00:08	<b>10357 m</b>
3.	(2946)	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	<b>23 Rd.</b>	0:59:47	<b>9218 m</b>
<b>SENIOREN M60</b>							
1.	(1012)	DAMEROW, Raymond	1957	Ford FCSD 05	<b>28 Rd.</b>	1:00:28	<b>11136 m</b>
2.	(1042)	KAHLKE, Wolfgang	1957	Knickfööss Köln	<b>28 Rd.</b>	1:00:54	<b>11089 m</b>
3.	(2942)	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	<b>26 Rd.</b>	1:01:03	<b>10247 m</b>



## 40. Nippeser Stundenlauf

## GESAMTWERTUNG · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	RUNDEN	ZEIT	DISTANZ*
<b>SENIOREN M65</b>							
1.	(2943)	BRUCKWILDER, Hans Jörg	1955		<b>23 Rd.</b>	1:02:29	<b>8823 m</b>
2.	(2954)	GRUNERT, Uwe	1954	DJK Löwe Köln e.V.	<b>20 Rd.</b>	1:00:58	<b>7862 m</b>
<b>SENIOREN M70</b>							
1.	(1025)	FREYMUTH, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	<b>27 Rd.</b>	0:59:54	<b>10817 m</b>
2.	(1027)	ORMANNS, Bernhard	1949	DJK Gillrath	<b>27 Rd.</b>	0:59:59	<b>10786 m</b>
3.	(1015)	LEVERMANN, Werner	1949	Ford FCSD05	<b>25 Rd.</b>	1:00:15	<b>9949 m</b>
4.	(4097)	KERSTING, Friedel	1950		<b>23 Rd.</b>	1:01:04	<b>9024 m</b>
5.	(1017)	KRUG, Wilfried	1950		<b>20 Rd.</b>	1:01:21	<b>7845 m</b>
6.	(2949)	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	<b>14 Rd.</b>	0:59:19	<b>5644 m</b>
<b>STAFFELN</b>							
1.	(360)	LÜBECK / ARTZ, Staffelteam	1981		<b>43 Rd.</b>	1:00:39	<b>16990 m</b>
2.	(390)	SCHNEIDER, Staffelteam	1968		<b>41 Rd.</b>	1:00:10	<b>16358 m</b>
<b>SENIORINNEN W35</b>							
1.	(1037)	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	<b>30 Rd.</b>	1:00:50	<b>11798 m</b>
<b>SENIORINNEN W40</b>							
1.	(2945)	BURGDORF, Sabine	1981	ASV Köln	<b>41 Rd.</b>	1:00:29	<b>16250 m</b>
2.	(3000)	WIESEMANN, Uta	1979	Mi Casa - Dein zu Hause	<b>20 Rd.</b>	0:59:51	<b>8013 m</b>
3.	(4095)	BROICH-GLAGOW, Nina	1979	Ford FCSD 05	<b>19 Rd.</b>	1:00:58	<b>7483 m</b>
<b>SENIORINNEN W45</b>							
1.	(4100)	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	<b>35 Rd.</b>	1:00:12	<b>13935 m</b>
2.	(2947)	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	<b>21 Rd.</b>	1:00:08	<b>8373 m</b>
<b>SENIORINNEN W55</b>							
1.	(2932)	SONNTAG, Ursula	1962	TFG Nippes 1878	<b>25 Rd.</b>	1:01:09	<b>9767 m</b>
<b>SENIORINNEN W60</b>							
1.	(2805)	WEIDMANN, Edith	1960	ohne	<b>23 Rd.</b>	1:01:59	<b>8900 m</b>
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>							
1.	(2953)	LANGBEHN, Antonia	2003		<b>27 Rd.</b>	1:01:04	<b>10572 m</b>

\* Errechnete Distanz nach 1:00:00

Anzahl Teilnehmer: 45