



41. Nippeser Stundenlauf

• TOPLAUF 18:30 UHR · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	RUNDEN	ZEIT	DISTANZ*
WEIBLICH							
1.	(285)	SAGMAN, Martina	1990		34 Rd.	1:01:21	13278 m
2.	(319)	KIPSCHULL, Stefanie	1984	Run Squad CGN	33 Rd.	1:00:44	13013 m
3.	(217)	PRESCHA, Kristiane	1967	TriCologne	31 Rd.	1:00:02	12392 m
4.	(215)	OEBEL, Rebecca	1994	LG Donatus Erftstadt	28 Rd.	1:01:09	10956 m
MÄNNLICH							
1.	(244)	CESBRON LAVAU, Louis	1993		41 Rd.	1:00:59	16100 m
2.	(349)	ZOPES, David	1984	TriCologne	41 Rd.	1:01:02	16083 m
3.	(207)	BREUER, Laurie	1993	Fort Runners Köln	41 Rd.	1:01:20	16052 m
4.	(220)	TSCHIERSCHE, Boris	1982	TuS 08 Lintorf / TeamULTRASports	40 Rd.	1:00:28	15877 m
5.	(238)	FRICKE, Marc	1974	Rhein-Berg Runners	40 Rd.	1:00:34	15835 m
6.	(270)	KOLLER, Martin	1966	Rhein-Berg Runners	40 Rd.	1:01:12	15679 m
7.	(209)	GEBHARDT, Dirk	1971	Brühler TV 1879	38 Rd.	1:00:40	15004 m
8.	(206)	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG Köln-Nippes	38 Rd.	1:00:43	14994 m
9.	(203)	AST, Dominik	1993	Fort Runners Köln	36 Rd.	1:01:20	14049 m
10.	(218)	SCHMIDT, Michael	1964	Team Erdinger Active	35 Rd.	0:59:35	14094 m
11.	(201)	ABTS, Lucas	1989	Brühler TV 1879	35 Rd.	1:00:44	13818 m
12.	(221)	WANZEK, Thor	1976	Maternus-Grundschule	34 Rd.	0:59:45	13650 m
13.	(240)	VAN DILLEN, Tobias	1976	Run Squad CGN	34 Rd.	0:59:56	13605 m
14.	(219)	SCHOTT, David	1967	Velo Solingen	34 Rd.	1:00:02	13602 m
15.	(212)	MORITZ, Ralf	1968	Born to run	34 Rd.	1:00:36	13444 m
16.	(214)	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	34 Rd.	1:00:59	13337 m
17.	(235)	UPHOFF, Henning	1989	Run Squad CGN	33 Rd.	0:59:57	13202 m
18.	(205)	BEUTNER, Eric	1973		33 Rd.	1:00:59	12973 m
19.	(202)	AREDT, Steve	1978		33 Rd.	1:01:00	12969 m
20.	(208)	DAHM, Martin	1973		32 Rd.	0:59:50	12825 m
21.	(210)	GUDERMANN, Joachim	1968	LG Donatus Erftstadt	31 Rd.	0:59:06	12563 m
22.	(225)	KRYCHOWSKI, Ralf	1969	TFG 1878 Köln-Nippes e.V.	31 Rd.	1:01:18	12126 m
23.	(216)	POHL, Stefan	1968	Brühler TV 1879	30 Rd.	1:00:40	11855 m

* Berechnete Distanz nach 1:00:00

Anzahl Teilnehmer: 27



41. Nippeser Stundenlauf

TOPLAUF 18:30 UHR · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	RUNDEN	ZEIT	DISTANZ*
MÄNNER							
1.	(244)	CESBRON LAVAU, Louis	1993		41 Rd.	1:00:59	16100 m
2.	(207)	BREUER, Laurie	1993	Fort Runners Köln	41 Rd.	1:01:20	16052 m
3.	(203)	AST, Dominik	1993	Fort Runners Köln	36 Rd.	1:01:20	14049 m
SENIOREN M30							
1.	(201)	ABTS, Lucas	1989	Brühler TV 1879	35 Rd.	1:00:44	13818 m
2.	(235)	UPHOFF, Henning	1989	Run Squad CGN	33 Rd.	0:59:57	13202 m
SENIOREN M35							
1.	(349)	ZOPES, David	1984	TriCologne	41 Rd.	1:01:02	16083 m
SENIOREN M40							
1.	(220)	TSCHIERSCHE, Boris	1982	TuS 08 Lintorf / TeamULTRASports	40 Rd.	1:00:28	15877 m
2.	(202)	AREDT, Steve	1978		33 Rd.	1:01:00	12969 m
SENIOREN M45							
1.	(238)	FRICKE, Marc	1974	Rhein-Berg Runners	40 Rd.	1:00:34	15835 m
2.	(221)	WANZEK, Thor	1976	Maternus-Grundschule	34 Rd.	0:59:45	13650 m
3.	(240)	VAN DILLEN, Tobias	1976	Run Squad CGN	34 Rd.	0:59:56	13605 m
4.	(205)	BEUTNER, Eric	1973		33 Rd.	1:00:59	12973 m
5.	(208)	DAHM, Martin	1973		32 Rd.	0:59:50	12825 m
SENIOREN M50							
1.	(209)	GEBHARDT, Dirk	1971	Brühler TV 1879	38 Rd.	1:00:40	15004 m
2.	(206)	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG Köln-Nippes	38 Rd.	1:00:43	14994 m
3.	(212)	MORITZ, Ralf	1968	Born to run	34 Rd.	1:00:36	13444 m
4.	(214)	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	34 Rd.	1:00:59	13337 m
5.	(210)	GUDERMANN, Joachim	1968	LG Donatus Erftstadt	31 Rd.	0:59:06	12563 m
6.	(225)	KRYCHOWSKI, Ralf	1969	TFG 1878 Köln-Nippes e.V.	31 Rd.	1:01:18	12126 m
7.	(216)	POHL, Stefan	1968	Brühler TV 1879	30 Rd.	1:00:40	11855 m
SENIOREN M55							
1.	(270)	KOLLER, Martin	1966	Rhein-Berg Runners	40 Rd.	1:01:12	15679 m
2.	(218)	SCHMIDT, Michael	1964	Team Erdinger Active	35 Rd.	0:59:35	14094 m
3.	(219)	SCHOTT, David	1967	Velo Solingen	34 Rd.	1:00:02	13602 m
FRAUEN							
1.	(215)	OEBEL, Rebecca	1994	LG Donatus Erftstadt	28 Rd.	1:01:09	10956 m



41. Nippeser Stundenlauf

• **TOPLAUF 18:30 UHR** · **WERTUNG NACH GESCHLECHT**

RG	NR	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	RUNDEN	ZEIT	DISTANZ*
SENIORINNEN W30							
1.	(285)	SAGMAN, Martina	1990		34 Rd.	1:01:21	13278 m
SENIORINNEN W35							
1.	(319)	KIPSCHULL, Stefanie	1984	Run Squad CGN	33 Rd.	1:00:44	13013 m
SENIORINNEN W55							
1.	(217)	PRESCHA, Kristiane	1967	TriCologne	31 Rd.	1:00:02	12392 m

Anzahl Teilnehmer: 27