



## 5. Volksbank-Ternscher-See-Lauf

### JEDERMANNLAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (403)	1. M35	ARNOLD, Tolger	1980	Herner Triathlon Team	00:17:27
2 (103)	1. M45	KOCH, Andreas	1971	Lauftreff Lüdinghausen	00:18:03
3 (473)	1. M40	VOM HOFE, Andreas	1974	PSV Bork, Fußball	00:18:36
4 (142)	1. M50	LUDWIG, Michael	1964	SPIRIDON Haltern	00:19:16
5 (106)	1. M U23	NIBBENHAGEN, Linus	1997	Seppenrade	00:19:49
6 (70)	1. M	KLUNKE, Lukas	1993	Klunke	00:19:50
7 (404)	1. M30	BAYR, Christian	1985	LC Aichach	00:19:55
8 (141)	1. W50	LUDWIG, Sabine	1967	SPIRIDON Haltern	00:20:41
9 (66)	2. M50	AMBERGER, Andreas	1965	Lauf Team Unna	00:21:54
10 (469)	1. W55	TANK, Regina	1959	Dortmund	00:22:13
11 (146)	1. M55	BÖHLE, Dirk	1961	TV Werne 03	00:22:16
12 (44)	1. W40	BLAUT, Anke	1977	Laufteam Unna	00:22:45
13 (27)	1. M65	KRINKE, Reinhard	1953	TV Borken	00:22:56
14 (65)	2. M U23	KLUNKE, Maximilian	1997	Klunke	00:23:10
15 (138)	3. M U23	SANDER, Robin	1996	Feuerwehr Selm	00:23:14
16 (47)	2. M55	RÖLLMANN, Michael Bernhard	1962	Volksbank Selm Bork	00:23:21
17 (436)	1. M60	KRIEG, Jürgen	1956	SuS oberaden	00:23:31
18 (6)	1. W35	RENNERT, Annette	1982	Mitmach Air	00:23:32
19 (458)	3. M55	RUDOLF, Andreas	1962	DJK Grün Weiß Werl	00:24:04
20 (17)	1. W45	DROSTE, Gabriele	1969	Lauf Team Unna	00:24:09
21 (438)	2. M40	KROTKI, Thomas	1975	Volksbank Selm Bork	00:24:17
22 (20)	2. M35	LANGER, Andre	1980	Volksbank Selm Bork	00:24:19
23 (423)	1. WJ U14	GAUDENZ, Sarah	2006	GZBW Runners	00:24:21
24 (75)	3. M40	LEEGGE, Marc	1977		00:24:22
25 (139)	1. WJ U20	SANDER, Carina	1999		00:25:13
26 (483)	3. M50	ZABEL, Achim	1965		00:25:20
27 (19)	2. W45	KALPEIN, Sandra	1972	FC Nordkirchen	00:25:24
28 (449)	1. W30	MÜLLER, Anna-Maria	1988	LC Aichach	00:25:32
29 (453)	2. W35	PATE, Karina	1981		00:26:01
30 (42)	2. WJ U14	BLAUT, Annika	2006	Laufteam Unna	00:26:13
31 (117)	4. M55	VAN DER BECK, Karl-Heinz	1959	Funnestrand	00:26:15
32 (476)	2. M45	WEISNER, Konrad	1973	TUS 09 Erkenschwick	00:26:23
33 (475)	3. W45	WEISNER, Carletta	1972	TUS 09 Erkenschwick	00:26:27
34 (49)	4. M40	LAUKAMP, Carsten	1974		00:26:34
35 (143)	3. M35	PODOLAK, Marius	1980		00:26:38
36 (145)	3. M45	SKIBA, Pawel	1971		00:26:41
37 (432)	2. M65	JOSWIG, Rolf	1949		00:26:47
38 (425)	2. M30	GOETZ, Torsten	1988		00:27:03
39 (414)	2. W40	DREIKAUß, Petra	1976		00:27:08
40 (147)	3. M65	HAGEMANN, Josef	1952	FC Nordkirchen	00:27:10
41 (435)	1. W	KOCKSKÄMPER, Elena	1990		00:27:10
42 (431)	2. W50	JOSWIG, Gabriela	1965		00:27:41
43 (463)	3. W35	SCHWARZ, Jessica	1980		00:27:45
44 (413)	5. M40	DREIKAUß, Jörg	1976	Killer Unicorns	00:27:50
46 (421)	1. W U23	FOCKE, Laura	1996		00:28:34



# 5. Volksbank-Ternscher-See-Lauf

## JEDERMANNLAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>47</b> (144)	1. MJ U16	PODOLAK, Oliver	2003		<b>00:29:15</b>
<b>48</b> (85)	4. W35	LEGGI, Diana	1983	Ocean	<b>00:29:22</b>
<b>49</b> (63)	1. M70	GAEFKE, Klaus	1946		<b>00:29:37</b>
<b>50</b> (53)	4. M35	KAPPENBERG, Matthias	1983		<b>00:30:34</b>
<b>51</b> (479)	2. M60	WESTRUP, Herbert	1954		<b>00:30:35</b>
<b>52</b> (5)	4. M65	KERSTING, Bernd	1951	FC Nordkirchen	<b>00:30:49</b>
<b>53</b> (411)	2. M	BUSCHER, Pascal	1995		<b>00:31:26</b>
<b>54</b> (409)	1. MJ U14	BIEBER, Rouven	2006		<b>00:31:56</b>
<b>55</b> (456)	3. M60	RECKERT, Ulrich	1954		<b>00:31:58</b>
<b>56</b> (451)	2. W30	NOLTE, Corinna	1988		<b>00:32:22</b>
<b>57</b> (419)	3. WJ U14	FISCHER, Marie-Sophie	2006	FF Selm LZ1	<b>00:32:42</b>
<b>58</b> (420)	6. M40	FISCHER, Hans Björn	1975	FF Selm LZ1	<b>00:32:42</b>
<b>59</b> (429)	3. W40	HOFFMANN, Anke	1976		<b>00:33:08</b>
<b>60</b> (445)	4. W40	MARZARI, Karin	1978		<b>00:33:08</b>
<b>61</b> (472)	5. M35	TSCHÖPE, Tino	1982		<b>00:33:17</b>
<b>62</b> (427)	1. W70	HEIMHARDT, Ingrid	1945	Ennepetal	<b>00:33:40</b>
<b>63</b> (401)	4. M60	ADAMEK, Hans-Peter	1956	FC Nordkirchen	<b>00:35:16</b>
<b>64</b> (481)	3. M30	WESTRUP, Jan	1988		<b>00:36:50</b>
<b>65</b> (430)	2. W	HÜSKEN, Chiara	1993		<b>00:37:35</b>
<b>66</b> (148)	5. W35	WENGE, Melanie	1980		<b>00:29:43</b>



# 5. Volksbank-Ternscher-See-Lauf

## JEDERMANNLAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (141)	1. W50	LUDWIG, Sabine	1967	SPIRIDON Haltern	<b>00:20:41</b>
<b>2</b> (469)	1. W55	TANK, Regina	1959	Dortmund	<b>00:22:13</b>
<b>3</b> (44)	1. W40	BLAUT, Anke	1977	Laufteam Unna	<b>00:22:45</b>
<b>4</b> (6)	1. W35	RENNERT, Annette	1982	Mitmach Air	<b>00:23:32</b>
<b>5</b> (17)	1. W45	DROSTE, Gabriele	1969	Lauf Team Unna	<b>00:24:09</b>
<b>6</b> (423)	1. WJ U14	GAUDENZ, Sarah	2006	GZBW Runners	<b>00:24:21</b>
<b>7</b> (139)	1. WJ U20	SANDER, Carina	1999		<b>00:25:13</b>
<b>8</b> (19)	2. W45	KALPEIN, Sandra	1972	FC Nordkirchen	<b>00:25:24</b>
<b>9</b> (449)	1. W30	MÜLLER, Anna-Maria	1988	LC Aichach	<b>00:25:32</b>
<b>10</b> (453)	2. W35	PATE, Karina	1981		<b>00:26:01</b>
<b>11</b> (42)	2. WJ U14	BLAUT, Annika	2006	Laufteam Unna	<b>00:26:13</b>
<b>12</b> (475)	3. W45	WEISNER, Carletta	1972	TUS 09 Erkenschwick	<b>00:26:27</b>
<b>13</b> (414)	2. W40	DREIKAUß, Petra	1976		<b>00:27:08</b>
<b>14</b> (435)	1. W	KOCKSKÄMPER, Elena	1990		<b>00:27:10</b>
<b>15</b> (431)	2. W50	JOSWIG, Gabriela	1965		<b>00:27:41</b>
<b>16</b> (463)	3. W35	SCHWARZ, Jessica	1980		<b>00:27:45</b>
<b>18</b> (421)	1. W U23	FOCKE, Laura	1996		<b>00:28:34</b>
<b>19</b> (85)	4. W35	LEGGE, Diana	1983	Ocean	<b>00:29:22</b>
<b>20</b> (451)	2. W30	NOLTE, Corinna	1988		<b>00:32:22</b>
<b>21</b> (419)	3. WJ U14	FISCHER, Marie-Sophie	2006	FF Selm LZ1	<b>00:32:42</b>
<b>22</b> (429)	3. W40	HOFFMANN, Anke	1976		<b>00:33:08</b>
<b>23</b> (445)	4. W40	MARZARI, Karin	1978		<b>00:33:08</b>
<b>24</b> (427)	1. W70	HEIMHARDT, Ingrid	1945	Ennepetal	<b>00:33:40</b>
<b>25</b> (430)	2. W	HÜSKEN, Chiara	1993		<b>00:37:35</b>
<b>26</b> (148)	5. W35	WENGE, Melanie	1980		<b>00:29:43</b>



# 5. Volksbank-Ternscher-See-Lauf

## JEDERMANNLAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (403)	1. M35	ARNOLD, Tolger	1980	Herner Triathlon Team	<b>00:17:27</b>
<b>2</b> (103)	1. M45	KOCH, Andreas	1971	Lauftreff Lüdinghausen	<b>00:18:03</b>
<b>3</b> (473)	1. M40	VOM HOFE, Andreas	1974	PSV Bork, Fußball	<b>00:18:36</b>
<b>4</b> (142)	1. M50	LUDWIG, Michael	1964	SPIRIDON Haltern	<b>00:19:16</b>
<b>5</b> (106)	1. M U23	NIBBENHAGEN, Linus	1997	Seppenrade	<b>00:19:49</b>
<b>6</b> (70)	1. M	KLUNKE, Lukas	1993	Klunke	<b>00:19:50</b>
<b>7</b> (404)	1. M30	BAYR, Christian	1985	LC Aichach	<b>00:19:55</b>
<b>8</b> (66)	2. M50	AMBERGER, Andreas	1965	Lauf Team Unna	<b>00:21:54</b>
<b>9</b> (146)	1. M55	BÖHLE, Dirk	1961	TV Werne 03	<b>00:22:16</b>
<b>10</b> (27)	1. M65	KRINKE, Reinhard	1953	TV Borken	<b>00:22:56</b>
<b>11</b> (65)	2. M U23	KLUNKE, Maximilian	1997	Klunke	<b>00:23:10</b>
<b>12</b> (138)	3. M U23	SANDER, Robin	1996	Feuerwehr Selm	<b>00:23:14</b>
<b>13</b> (47)	2. M55	RÖLLMANN, Michael Bernhard	1962	Volksbank Selm Bork	<b>00:23:21</b>
<b>14</b> (436)	1. M60	KRIEG, Jürgen	1956	SuS oberaden	<b>00:23:31</b>
<b>15</b> (458)	3. M55	RUDOLF, Andreas	1962	DJK Grün Weiß Werl	<b>00:24:04</b>
<b>16</b> (438)	2. M40	KROTKI, Thomas	1975	Volksbank Selm Bork	<b>00:24:17</b>
<b>17</b> (20)	2. M35	LANGER, Andre	1980	Volksbank Selm Bork	<b>00:24:19</b>
<b>18</b> (75)	3. M40	LEEGGE, Marc	1977		<b>00:24:22</b>
<b>19</b> (483)	3. M50	ZABEL, Achim	1965		<b>00:25:20</b>
<b>20</b> (117)	4. M55	VAN DER BECK, Karl-Heinz	1959	Funnestrand	<b>00:26:15</b>
<b>21</b> (476)	2. M45	WEISNER, Konrad	1973	TUS 09 Erkenschwick	<b>00:26:23</b>
<b>22</b> (49)	4. M40	LAUKAMP, Carsten	1974		<b>00:26:34</b>
<b>23</b> (143)	3. M35	PODOLAK, Marius	1980		<b>00:26:38</b>
<b>24</b> (145)	3. M45	SKIBA, Pawel	1971		<b>00:26:41</b>
<b>25</b> (432)	2. M65	JOSWIG, Rolf	1949		<b>00:26:47</b>
<b>26</b> (425)	2. M30	GOETZ, Torsten	1988		<b>00:27:03</b>
<b>27</b> (147)	3. M65	HAGEMANN, Josef	1952	FC Nordkirchen	<b>00:27:10</b>
<b>28</b> (413)	5. M40	DREIKAUß, Jörg	1976	Killer Unicorns	<b>00:27:50</b>
<b>29</b> (144)	1. MJ U16	PODOLAK, Oliver	2003		<b>00:29:15</b>
<b>30</b> (63)	1. M70	GAEFKE, Klaus	1946		<b>00:29:37</b>
<b>31</b> (53)	4. M35	KAPPENBERG, Matthias	1983		<b>00:30:34</b>
<b>32</b> (479)	2. M60	WESTRUP, Herbert	1954		<b>00:30:35</b>
<b>33</b> (5)	4. M65	KERSTING, Bernd	1951	FC Nordkirchen	<b>00:30:49</b>
<b>34</b> (411)	2. M	BUSCHER, Pascal	1995		<b>00:31:26</b>
<b>35</b> (409)	1. MJ U14	BIEBER, Rouven	2006		<b>00:31:56</b>
<b>36</b> (456)	3. M60	RECKERT, Ulrich	1954		<b>00:31:58</b>
<b>37</b> (420)	6. M40	FISCHER, Hans Björn	1975	FF Selm LZ1	<b>00:32:42</b>
<b>38</b> (472)	5. M35	TSCHÖPE, Tino	1982		<b>00:33:17</b>
<b>39</b> (401)	4. M60	ADAMEK, Hans-Peter	1956	FC Nordkirchen	<b>00:35:16</b>
<b>40</b> (481)	3. M30	WESTRUP, Jan	1988		<b>00:36:50</b>



## 5. Volksbank-Ternscher-See-Lauf

**JEDERMANNLAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
1 (70)	6. gesamt	KLUNKE, Lukas	1993	Klunke	00:19:50
2 (411)	53. gesamt	BUSCHER, Pascal	1995		00:31:26
<b>JUNIOREN U23</b>					
1 (106)	5. gesamt	NIBBENHAGEN, Linus	1997	Seppenrade	00:19:49
2 (65)	14. gesamt	KLUNKE, Maximilian	1997	Klunke	00:23:10
3 (138)	15. gesamt	SANDER, Robin	1996	Feuerwehr Selm	00:23:14
<b>SENIOREN M30</b>					
1 (404)	7. gesamt	BAYR, Christian	1985	LC Aichach	00:19:55
2 (425)	38. gesamt	GOETZ, Torsten	1988		00:27:03
3 (481)	64. gesamt	WESTRUP, Jan	1988		00:36:50
<b>SENIOREN M35</b>					
1 (403)	1. gesamt	ARNOLD, Tolger	1980	Herner Triathlon Team	00:17:27
2 (20)	22. gesamt	LANGER, Andre	1980	Volksbank Selm Bork	00:24:19
3 (143)	35. gesamt	PODOLAK, Marius	1980		00:26:38
4 (53)	50. gesamt	KAPPENBERG, Matthias	1983		00:30:34
5 (472)	61. gesamt	TSCHÖPE, Tino	1982		00:33:17
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (473)	3. gesamt	VOM HOFE, Andreas	1974	PSV Bork, Fußball	00:18:36
2 (438)	21. gesamt	KROTKI, Thomas	1975	Volksbank Selm Bork	00:24:17
3 (75)	24. gesamt	LEEGGE, Marc	1977		00:24:22
4 (49)	34. gesamt	LAUKAMP, Carsten	1974		00:26:34
5 (413)	44. gesamt	DREIKAUß, Jörg	1976	Killer Unicorns	00:27:50
6 (420)	58. gesamt	FISCHER, Hans Björn	1975	FF Selm LZ1	00:32:42
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (103)	2. gesamt	KOCH, Andreas	1971	Lauftreff Lüdinghausen	00:18:03
2 (476)	32. gesamt	WEISNER, Konrad	1973	TUS 09 Erkenschwick	00:26:23
3 (145)	36. gesamt	SKIBA, Pawel	1971		00:26:41
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (142)	4. gesamt	LUDWIG, Michael	1964	SPIRIDON Haltern	00:19:16
2 (66)	9. gesamt	AMBERGER, Andreas	1965	Lauf Team Unna	00:21:54
3 (483)	26. gesamt	ZABEL, Achim	1965		00:25:20
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (146)	11. gesamt	BÖHLE, Dirk	1961	TV Werne 03	00:22:16
2 (47)	16. gesamt	RÖLLMANN, Michael Bernhard	1962	Volksbank Selm Bork	00:23:21
3 (458)	19. gesamt	RUDOLF, Andreas	1962	DJK Grün Weiß Werl	00:24:04
4 (117)	31. gesamt	VAN DER BECK, Karl-Heinz	1959	Funnestrand	00:26:15



## 5. Volksbank-Ternscher-See-Lauf

**JEDERMANNLAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (436)	17. gesamt	KRIEG, Jürgen	1956	SuS oberaden	00:23:31
2 (479)	51. gesamt	WESTRUP, Herbert	1954		00:30:35
3 (456)	55. gesamt	RECKERT, Ulrich	1954		00:31:58
4 (401)	63. gesamt	ADAMEK, Hans-Peter	1956	FC Nordkirchen	00:35:16
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (27)	13. gesamt	KRINKE, Reinhard	1953	TV Borken	00:22:56
2 (432)	37. gesamt	JOSWIG, Rolf	1949		00:26:47
3 (147)	40. gesamt	HAGEMANN, Josef	1952	FC Nordkirchen	00:27:10
4 (5)	52. gesamt	KERSTING, Bernd	1951	FC Nordkirchen	00:30:49
<b>SENIOREN M70</b>					
1 (63)	49. gesamt	GAEFKE, Klaus	1946		00:29:37
<b>MÄNNL. JUGEND U14</b>					
1 (409)	54. gesamt	BIEBER, Rouven	2006		00:31:56
<b>MÄNNL. JUGEND U16</b>					
1 (144)	47. gesamt	PODOLAK, Oliver	2003		00:29:15
<b>FRAUEN</b>					
1 (435)	41. gesamt	KOCKSKÄMPER, Elena	1990		00:27:10
2 (430)	65. gesamt	HÜSKEN, Chiara	1993		00:37:35
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1 (421)	46. gesamt	FOCKE, Laura	1996		00:28:34
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (449)	28. gesamt	MÜLLER, Anna-Maria	1988	LC Aichach	00:25:32
2 (451)	56. gesamt	NOLTE, Corinna	1988		00:32:22
<b>SENIORINNEN W35</b>					
2 (453)	29. gesamt	PATE, Karina	1981		00:26:01
3 (463)	43. gesamt	SCHWARZ, Jessica	1980		00:27:45
4 (85)	48. gesamt	LEGGÉ, Diana	1983	Ocean	00:29:22
5 (148)	66. gesamt	WENGE, Melanie	1980		00:29:43
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (44)	12. gesamt	BLAUT, Anke	1977	Laufteam Unna	00:22:45
2 (414)	39. gesamt	DREIKAUß, Petra	1976		00:27:08
3 (429)	59. gesamt	HOFFMANN, Anke	1976		00:33:08
4 (445)	60. gesamt	MARZARI, Karin	1978		00:33:08
<b>SENIORINNEN W45</b>					



# 5. Volksbank-Ternscher-See-Lauf

## JEDERMANNLAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1	(17)	20. gesamt DROSTE, Gabriele	1969	Lauf Team Unna	00:24:09
2	(19)	27. gesamt KALPEIN, Sandra	1972	FC Nordkirchen	00:25:24
3	(475)	33. gesamt WEISNER, Carletta	1972	TUS 09 Erkenschwick	00:26:27
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1	(141)	8. gesamt LUDWIG, Sabine	1967	SPIRIDON Haltern	00:20:41
2	(431)	42. gesamt JOSWIG, Gabriela	1965		00:27:41
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1	(469)	10. gesamt TANK, Regina	1959	Dortmund	00:22:13
<b>SENIORINNEN W70</b>					
1	(427)	62. gesamt HEIMHARDT, Ingrid	1945	Ennepetal	00:33:40
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1	(6)	18. gesamt RENNERT, Annette	1982	Mitmach Air	00:23:32
<b>WEIBL. JUGEND U14</b>					
1	(423)	23. gesamt GAUDENZ, Sarah	2006	GZBW Runners	00:24:21
2	(42)	30. gesamt BLAUT, Annika	2006	Laufteam Unna	00:26:13
3	(419)	57. gesamt FISCHER, Marie-Sophie	2006	FF Selm LZ1	00:32:42
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>					
1	(139)	25. gesamt SANDER, Carina	1999		00:25:13