



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Männer															
1 SONNTAG, Frank	172	186	191	196											745
2 HERR, Florian	199	200	200												599
3 KRAEMER, Marian	198	199	198												595
4 BREUER, Laurids	197	198	198												593
5 FLADER, Moritz	196	198	197												591
6 MERTESACKER, Andreas	193	197	197												587
7 MEISEN, Max	190	195	194												579
8 SCHWANE, Adnen	183	196	196												575
9 HILLERINGMANN, Mark	187	196	191												574
10 FLOCK, Andreas	186	194	187												567
11 EICHHOLZ, Tobias	176	193	192												561
12 SAMARDZIC, Dino	182	189	184												555
13 GERMEROTT, Maximilian	175	183	192												550
14 PFANNENSCHMIDT, Nils	174	185	190												549
15 GROCHAU, Christian Alexander	170	190	186												546
16 MEIER, Roman	173	182	188												543
17 WERNER, Benjamin	167	181	186												534
18 HEINZ, Arthur	163	180	184												527
19 GEIMER, Christian	192	195													387
20 BERTELS, Christoph	188			199											387
21 SCHMITZ, Sebastian		195	189												384
22 OBERMÜLLER, Frank		188	185												373
23 GOTZHEIN, Marco	180	192													372
24 SUNKEL, Manuel	179		188												367
25 SECKLER, Michael	178		183												361
Junioren U23															
1 BIELER, Maximilian	200	199	200												599
2 KÜHN, Mario	196	189	197												582



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M30															
1 WILBERFORCE, Gary	200	200		199	200										799
2 NETT, Markus	198	199		200											597
3 HOPPE, Sebastian	187	196		195											578
4 KEUSER, Thorsten	189	195		190											574
5 ALTMANN, Markus	184	194		192											570
6 STROH, Sizzo	181	193		189											563
7 FREUDENHAMMER, Andreas	183	190	187												560
8 HEBENSTREIT, Heiko	179	189	190												558
9 KLINGENBERG, Florian	176	188	185												549
10 HORSTMANN, Christian	175	187	186												548
11 KÖPPE, Stefan	172	191	185												548
12 ZUBER, Alexander	171	190	186												547
13 BUSCHKAMP, Marc	178	187	181												546
14 NOWICKI, Patryk	173	186	184												543
15 KNAUT, Andreas	166	188	183												537
16 GROBER, Christian	165	183	182												530
17 THIELE, Jonas	162	186	180												528
18 VIRNICH, Dennis	160	182	180												522
19 KARLA, Ulrich	163	181	178												522
20 TWELLMAYER, Thomas	152	183	182												517
21 FISCHER, Roman	153	180	176												509
22 SCHMIDT, Daniel		200	200												400
23 BARTHOLOMÉ, Jakob	193	197													390
24 LENGERSDORF, Holger	194	195													389
25 KOTTHAUS, Marius	192		196												388
26 WILD, Dominik	186		193												379
27 RIEHMER, Johannes	174	192													366
28 WIMMER, Bastian	177		179												356
29 KÜPPER, Tim	161		191												352
30 DUFRAINE, Jean-Dominique	168		177												345
31 BILSING, Alexander	158	184													342
32 STRUBE, Benjamin	156	180													336
Senioren M35															



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
1 KREUER, Manuel	200	200	200	200											800
2 HELLEBUSCH, Timo	188	196	196	198											778
3 SCHWANKE, Marco	196	199	195												590
4 MERKEL, Eiken	195	197	197												589
5 SCHNEIDER, Marco	193	197	198												588
6 LAST, Christoph	190	198	199												587
7 LÜBBERT, Mark	184	193	193												570
8 GERSTNER, Jean-Marc	187	192	189												568
9 WITT, Andreas	185	195	188												568
10 GEURTS, Koen	181	194	187												562
11 JOCHHEIM, Sebastian	177	191	191												559
12 DÜCKERS, Thomas	174	190	195												559
13 HIRSCHFELD, Sascha	176	190	192												558
14 RIEDEL, Oliver	173	189	194												556
15 FINDEISEN, Michael	171	187	190												548
16 HEßLING, Lars	175	188	182												545
17 KERKHOFF, Philipp	172	185	183												540
18 BARTMANN, Kosta	158	188	192												538
19 STEINBERG, Daniel	168	189	179												536
20 WINKELMANN, Christian	156	187	189												532
21 HELLMANN, Andreas	166	182	180												528
22 WIRSIK, Marko	153	186	188												527
23 SCHEURER, Thorsten	169	181	176												526
24 GRIMM, Torsten	152	183	185												520
25 SCHULZ, Joachim	150	185	184												519
26 SEELA, Sebastian	157	180	174												511
27 KNIPP, Robert	143	182	177												502
28 JACOBS, Jan Tim	146	178	170												494
29 BRUNS, Daniel	147	175	167												489
30 OSTERODE, Maik	142	173	165												480
31 ZENTAUR, Markus	197	194													391
32 WIND, Sebastian	192	193													385
33 SIEGEMUND, Sven	182	195													377
34 PULLMANN, Kim	183	191													374
35 BIELEFELDT, Heinz	186	186													372



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
36 SCHNEIDER, Stefan	165			193											358
37 SEBÖ, Peter		178		180											358
38 WÖLM, Lars	162	184													346
39 RUDA, Christian		177	168												345
40 GEBERS, Marko	159		185												344
41 NIEHAUS, Marco	170		173												343
42 HILLEN, Tobias	151	190													341
43 MATIEBE, Sven	160		177												337
44 GRÜMMER, Simon	167		169												336
45 FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, Manuel	154	179													333
46 VERING, Michael	145	183													328
47 HELLWIG, Lars	141	179													320
48 HEINZE, Tobias	144	174													318



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M40															
1 GÜNDÜZ, Deniz	198	197		200	199										794
2 KUTHE, Thorsten	181	187		184	196										748
3 BREUNUNG, Dirk	200		200	200											600
4 BRINKMANN, Thorsten	199	199		197											595
5 MÜHLENSTÄDT, Gunnar	197	198		199											594
6 VAN DE WEYER, Stephan		195		198	198										591
7 OBERNDÖRFER, Martin	196	194		197											587
8 GNIFFKE, Michael	192	198		197											587
9 STEBER, Roland	195	192		196											583
10 FRANZ, Einiko	193	193		193											579
11 GÖTZENICH, Alexander	189	193		195											577
12 KULLE, Marcus	194	189		192											575
13 HEYER, Sascha	187	190		191											568
14 ANDERS, Lars	179	184		190											553
15 KAISER, Daniel	172	188		191											551
16 HILSE, Swen	175	186		189											550
17 CARL, Thomas	177	185		186											548
18 PLAZINSKI, Gerhard	174	180		187											541
19 DAHM, Martin	163	183		189											535
20 KORNHOFF, Christian	167	184		183											534
21 KOTTMANN, Thorsten	161	183		184											528
22 OMAR, Sabry	158	182		185											525
23 BÖRSTE, Andreas	171	177		177											525
24 GRIESEMANN, Georg	164	179		176											519
25 WÖLM, Carsten	154	180		182											516
26 KOZIK, Eren	165	175		173											513
27 KOSBOW, Michael	160	174		175											509
28 KIESE, Dirk	159	173		172											504
29 METZMACHER, Marc	162	171		171											504
30 ESPENDILLER, Frank	155	170		174											499
31 BALTES, Achim		196		194											390
32 LATTRICH, Klaus		192		198											390
33 MICHAELI, Pascal	190	194													384



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
34 NIEMANN, Daniel	187			193												380
35 BERGRATH, Markus	186			191												377
36 GESTHUIZEN, Alexander	183			192												375
37 SCHUZ, Markus	184	190														374
38 BOTT, Alexander				181	188											369
39 SCHREINER, Jan	176			188												364
40 KRAWCZYK, Sascha	180			182												362
41 PTASCHLIK, Thomas				178	182											360
42 RIEGEL, Thomas	178			181												359
43 BRÜNING, Robert	173			179												352
44 SCHÖNFELD, Marc	157			181												338
45 LOHMAIER, Patrick	156	179														335



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M45															
1 RÖSLER, Denis	188	194	190	196											768
2 NIEKRAWIETZ, Peter	173	189	193	195											750
3 RAUTENBERG, Stefan	172	185	184	197											738
4 ELS, Jürgen	141	183	185	190											699
5 SCHNEIDER, Norbert	200	200	200												600
6 NEUMANN, Frank	196	200	199												595
7 BRÄUTIGAM, Dr. Claus	196	197	199												592
8 HEIL, Dietmar	195	198	198												591
9 CONDON, Liam	193	196	195												584
10 MÜLLER, Josef	189	197	198												584
11 HOLTHAUSEN, Manfred	192	197	192												581
12 MARCHLEWSKI, Nico	190	195	191												576
13 BRANG, Michael	184	194	196												574
14 SCHMÄHLING, Frank	183	190	193												566
15 KUDINOV, Alexander	179	190	194												563
16 HARTMANN, Frederik	177	193	191												561
17 MÜNZER, Christof	181	189	189												559
18 KELOUDIS, Georgios	182	186	187												555
19 DUBIEL, Jaroslaw	169	188	192												549
20 SCHWENDT, Horst	171	188	185												544
21 DRESBACH, Frank	166	187	190												543
22 JAKOB, Michael	176	184	177												537
23 DINTER, Martin	162	186	189												537
24 STING, Michael	168	181	182												531
25 DREESBACH, Dirk	158	187	186												531
26 GUTH, Karl	167	182	181												530
27 BOTTI, Jörg	165	183	180												528
28 CELEBIJA, Drazen	164	179	179												522
29 SCHMIDT, Alexander	160	178	176												514
30 GRÖNER, Ole	163	177	173												513
31 LORENZO LÓPEZ, José Manuel	143	184	186												513
32 ROMES, Christoph	140	181	183												504
33 FLOßBACH, Heinz	149	174	175												498



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
34 SCHULZ, Torsten	137	180		181											498
35 HUPPERTZ, Christian	145		173		171										489
36 KITZING, Nils	134	176		178											488
37 SCHWIENHEER, Stephan	146		172		169										487
38 KÖPPL, Ralf	127	177		180											484
39 SCHMIDT, Ralf	126	178		179											483
40 BROICH, Ralph	142		169		172										483
41 HOFFMANN, Dirk	139		170		167										476
42 MAASBÜLL, Frank	144		171		161										476
43 PELZER, Wolfgang	118	174		175											467
44 SCHLOEMER, Randolf	131		166		168										465
45 EBERTH, Siegfried	136		164		165										465
46 MORICK, Andreas	132		168		164										464
47 STRERATH, Paul Rainer	115	175		172											462
48 UNSHELM, Peter	135		163		160										458
49 BLASS, Frank	114	172		171											457
50 SCHALLENBERG, Jörg	119		157		178										454
51 BEHNECKE, Marcus	133		162		158										453
52 BACKS, Olivier	130		161		155										446
53 ETGETON, Dirk	124		160		159										443
54 SABEL, Frank	125		159		157										441
55 GEPPERT, Dietmar	123		158		154										435
56 PESCH, Claus		198		200											398
57 TEICHER, Ralf			199		196										395
58 ARENZ, Jens	194			194											388
59 SCHÖN, Ralf	187		193												380
60 WICHMANN, Thomas			191		188										379
61 MICHALKA, Ralph	180	191													371
62 VOGEL, Jörg	156			188											344
63 BOHR, Oliver	154		176												330
64 JEROMIN-SCHULZ, Marcel	148	182													330
65 CARLE, Thomas			167		156										323
66 TSCHÖKE, Thomas	138			182											320
67 PADBERG, Dirk	112	171													283
68 BROCKHOFF, Stefan	113			153											266



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M50															
1 BLÖCKER, Thomas	193	195	196	199											783
2 CREMER, Jürgen	173	176	178	190											717
3 MALZAHN, Norbert	129	177	172	181											659
4 HOUSCHT, Martin Peter	197	199	199												595
5 MAUTER, Jörg	196	196	197												589
6 CHRISTEN, Peter	194	197	198												589
7 HANSEN, Christoph		191	194	194											579
8 SCHLOEMER, Stefan	187	192	193												572
9 EISERMANN, Stephan	181	195	195												571
10 MANTHEI, Christian	184	191	194												569
11 HINTZSCHE, Dr. Ekki	186	190	191												567
12 RIEDEL, Roland	188	186	190												564
13 GLOMB, Bodo	169	196	198												563
14 FABIAN, Steffen	195	182	184												561
15 THEIS, Frank	185	189	186												560
16 PFOLK, Dieter	179	187	192												558
17 HEß, Richard	166	193	193												552
18 GROß, Michael	175	188	188												551
19 MORILLAS, Antonio	176	185	187												548
20 ARENS, Norbert	178	184	183												545
21 MAY, Achim	161	194	189												544
22 LEY, Thomas	163	192	185												540
23 ACKERMANN, Sebastian	158	188	188												534
24 LÜCKERATH, Volker	170	178	180												528
25 PFANNENSCHMIDT, Timo	149	189	190												528
26 MÜLLER, Ralf	167	179	179												525
27 JOBST, Andreas	146	183	183												512
28 DJAMALPOUR, Darius	147	185	180												512
29 ERDMANN, Frank	150	182	179												511
30 SCHAACK, Martin	142	184	184												510
31 MUELLER, Stefan	157	174	175												506
32 MEISTER, Uwe	153	172	171												496
33 DIETZE, Lutz	134	180	175												489



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
34 HOFFSIMMER, Hubert	132	179		176											487
35 WOLLENWEBER, Uwe	145		171	169											485
36 HAHNER, Stefan	130	178		173											481
37 LEYENS, Andre	139		168	174											481
38 RIEGER, Herbert	144		170	164											478
39 SCHMITT, Jürgen	138		167	165											470
40 HEUSCHEN, Dirk	200			200											400
41 NEUHAUS, Heribert	199		200												399
42 LÜRKEN, Franz-Josef			198	200											398
43 FASEL, Norbert	190		193												383
44 BOELTER, Thomas				187	192										379
45 KRÜGER, Thomas	182	197													379
46 UNGER, Stefan		186		192											378
47 GEIMER, Günter	180			197											377
48 KAMMLER, Reinhard			183	181											364
49 UMLAUF, Andreas			181	182											363
50 ROTTENAU, Rainer		187		174											361
51 THIEMERMANN, Norbert	168		180												348
52 SCHMIDT, Michael	165		177												342
53 FRANKEN, Michael	162			176											338
54 KÜHNE, Kai	160			172											332
55 NEBIOGLU, Sükrü	148			182											330
56 GRAF, Wolfgang	156			173											329
57 SCHNABEL, Thomas	159			170											329
58 KARUTH, Volker			166	163											329
59 LÜDDECKE, Andreas	140			181											321
60 KNEPPER, Michael	137		173												310
61 KOCH, Frank	141		169												310
62 GREIF, Thomas	133		165												298



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M55															
1 DONATH, Aurelius	196	197	200	200											793
2 RITTER, Ronald	197	198	199												594
3 KONRADI, Thomas	193	198	197												588
4 RESCH, Kilian	192	196	199												587
5 LUDWIG, Frank	182	197	198												577
6 EIDMANN, Volker	186	192	196												574
7 GRUNDMANN, Horst	187	194	191												572
8 STASCHIK, Lothar	183	195	192												570
9 LEYENDECKER, Matthias	188	187	191												566
10 HAHN, Rolf	185	199	182												566
11 SCHMIDT, Jürgen	179	189	194												562
12 PODZUS, Horst	178	193	187												558
13 GLOMBITZA, Rainer	171	191	192												554
14 VERING, Wilfried	174	189	190												553
15 BRODOWSKI, Günter	180	186	186												552
16 SCHNEIDER, Jürgen	177	188	184												549
17 LIGOCKI, Joachim	172	184	190												546
18 AUDEHM, Dr. Uwe	175	185	185												545
19 WERTH, Thomas	169	187	185												541
20 ROSSO, Mario	170	187	183												540
21 THRON, Hans-Peter	163	184	183												530
22 SCHULZ, Detlef	159	185	184												528
23 PINNER, Thomas	164	183	179												526
24 BOXBERG, Peter	165	182	178												525
25 EICHERT, Christian	167	181	173												521
26 KAPPE, Dietmar	166	180	174												520
27 WURDA, Werner	168	177	175												520
28 FIALA, Andreas	155	183	181												519
29 GROCHAU, Karl-Heinz	158	176	176												510
30 MISCHKE, Gerhard	160	178	172												510
31 MARKUS, Ferdinand	161	175	169												505
32 SCHROEDER-KOPP, Johann-Peter	153	174	177												504
33 RUHNKE, Robert	200		200												400



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
34 EIKLE, Mathias	194	200													394
35 GROENENWALD, Klaus		195	198												393
36 MICHELS, Olaf				196	196										392
37 FALKENROTH, Christoph	190	194													384
38 LEICHER, Achim			190	193											383
39 KIETZMANN, Detlef		190	191												381
40 LENERZ, Artur	188	193													381
41 DROSTE, Christian		186	186												372
42 MÜLHEIMS, Laurenz	176	191													367
43 WÜST, Gerhard	162	179													341
44 HILDEBRANDT, Oliver	157	180													337



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M60															
1 MÖBUS, Volkmar	195	200		199	200										794
2 GROHMANN, Ralf	182		195		186	193									756
3 SCHUMACHER, Hans Heinz	198		200		199										597
4 PNIEWSKI, Bernd		199		198	199										596
5 MAURER, Franz	194	198		198											590
6 OHL, Heinz	190	195		196											581
7 HARTMANN, Hagen	188		198		194										580
8 WÜST, Manfred	187	194		195											576
9 SCHALL, Manfred	180		197		196										573
10 KUJAS, Kurt	184	193		194											571
11 STÄNDER, Roland	185	192		193											570
12 WAGNER, Helmut	183		194		190										567
13 KIND, Friedhelm	181		193		189										563
14 PETERSAM, Armin	200			200											400
15 ISBANER, Wolfgang				200	197										397
16 KÖNGETER, Hans			199		197										396
17 BEYER, Heinrich	197			195											392
18 MARAS, Georgios		196		188											384
19 HARTMANN, Werner		191		192											383
20 HERKENRATH, Klaus	186		196												382
21 MANTHEY, Alexander			192		185										377
22 LANGEN, Josef	178	190													368
23 DENÜ, Uwe	179			184											363



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M65															
1 DUNGER, Eberhard	200	200		200											600
2 KERSTING, Friedel	198	200		198											596
3 FROBÖSE, Ingo	196	198		197											591
4 HERBERGS, Josef	193	197		194											584
5 GLEITSMANN, Thomas	192	195		195											582
6 GRÄTER, Kurt	195	194		193											582
7 STÄNDER, Gerhard	194	196		191											581
8 FEIGE, Manfred	191	193		192											576
9 WÜST, Hans Werner	199			199											398
10 HEINE, Joachim		199		197											396
11 ALTENDOIRF, Oskar	197	198													395
Senioren M70															
1 STEINKE, Gerhard	199	200		200											599
Senioren M75															
1 HOFFMANN, Norbert	200	200		200											600
2 BRUNNER, Ulrich	199			199											398
männl. Jugend U20															
1 VON TROSTORFF, Alexander	199	200													399



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Frauen															
1 VALDER, Sarah	200	199		200											599
2 KRÖHNERT, Katharina	197		199		198										594
3 NOLDA, Isabel	194	196		199											589
4 ESSER, Stephanie	191		198		200										589
5 BINDER, Konstanze	189		197		199										585
6 GAUNITZ, Franziska	192	195		197											584
7 TAUTZ, Stefanie	190		195		196										581
8 WANNING, Annalena	188		196		197										581
9 SELLMANN, Nina	186		194		195										575
10 STEBER, Johanna	182	192		191											565
11 SCHMEINCK, Kristina	180	190		190											560
12 DROSTE, Stephanie		193		194											387
Juniorinnen U23															
1 REIMER, Antonia	199		200		200										599
2 DETTMER, Mara		197		200											397
3 REUL, Almuth	198	198													396



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W30															
1 BLÖMEN, Jeanette	199	200		199											598
2 BITTENS, Linda	197	199		197											593
3 ADICK, Carolin	195		198		200										593
4 SCHNITZLER, Birgit	194		199		199										592
5 BÜSCHER, Anja	191		197		198										586
6 LIGOCKI, Sabine	188		195		197										580
7 KIND, Verena	186		193		196										575
8 DORSCHER, Valerie	182	191		193											566
9 KAUERT, Barbara	176	193		196											565
10 SEEGBRECHT-KEITEL, Susanne	180		189		194										563
11 HLUSIAK, Ramona	177		190		193										560
12 NOWACK, Nadine	173	192		192											557
13 DEICHMANN, Larissa	174	190		191											555
14 WICHMANN, Jana	175	181		178											534
15 TOMALAK, Anke		194		195											389
16 MEIER, Christin	193	195													388
17 MEICHSNER, Johanna	190				198										388
18 MARTENS, Chloe	189		196												385
19 NIXDORF, Julia	181		192												373
20 LAUFENBERG, Selma	179		188												367
21 KOCH, Nina	171			190											361



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W35															
1 ZOLL, Daniela	200	200		200											600
2 KEUNECKE, Katerina	196	197		198											591
3 URBAN, Alexandra	195	196		199											590
4 WOLFF, Mirja	192	198		196											586
5 NOLTE, Anke	187	199	196												582
6 OGUZ, Svenja	191	195	195												581
7 SALLER, Nina	186	194	194												574
8 WINKELMANN, Nina	181	197	193												571
9 SCHULZ, Kerstin	183	196	189												568
10 GLAGOW, Nina	173	193	188												554
11 HERBER, Meike	171	192	186												549
12 GSCHWANDTNER, Isabella	198		199												397
13 KREUTNER, Anke	197		200												397
14 CHAMMAE, Nora		200	197												397
15 SCHULZ, Steffi	179	195													374
16 HEIDER, Ebru	176	198													374
17 WIESEMANN, Uta	177		191												368
18 ALEXIOU, Vicky	180		181												361
19 BLEIL, Monika	172		187												359



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W40															
1 SCHNEIDER, Silke	199	200		199	200										798
2 MÖBUS, Renate	195	199		200											594
3 LENZ, Astrid	192	197		199											588
4 KOZYRSKA, Agnes	191		198		198										587
5 RITTER, Daniela	193		197		197										587
6 VOGT, Petra	187	195		198											580
7 BECKMANN, Edith	190		196		192										578
8 HOFFMANN, Nicole	184		195		196										575
9 ZIMMER, Andrea	188	194		193											575
10 BREDOW, Tanja	183	196		195											574
11 FIGUEROA CARRASCO, Lidia		189		190		195									574
12 BUSCHMANN, Sabine	185		194		193										572
13 CONRADY, Nadine	181		190		191										562
14 MOREL, Daniela	173		193		194										560
15 ISHITA, Mayumi	175		191		188										554
16 STING, Daniela	178		189		186										553
17 DIEDENHOFEN, Nadine	170	190		188											548
18 ROCHE, Liz	200	200													400
19 RAAB, Daniela	194	198													392
20 FEIGE, Claudia	189		194												383
21 BREER, Sandra	172		189												361
22 KRÖBER, Simone	171		188												359



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W45															
1 KÜTTNER, Christiane	186	197		194	200										777
2 MÖBUS, Vera	179	192		190	198										759
3 SCHÖLLER, Helga	199	199	200												598
4 SACHS, Sandra	196	200		199											595
5 SCHNEIDER, Heide	197	199		198											594
6 MENDEN, Bettina	192	198	198												588
7 METE, Nicole	190	198		195											583
8 HAHN, Sylvia	189	191		188											568
9 SIEBERTZ, Miriam	181	194		192											567
10 LENSING, Britta	180	190		189											559
11 WAUBEN, Annett	178	189		186											553
12 SCHÖCKEL, Claudia	177	188		187											552
13 PILLE, Heike	172	187		185											544
14 MICHALKA, Silvia	200	200													400
15 SPITZ, Anni	195			196											391
16 SINGER, Sabine	193			197											390
17 KRIGAR, Jutta		196		193											389
18 BORCHERT, Annett	194	195													389
19 MORITZ, Ursula	182	193													375
20 THONNETT, Silvia	174		195												369
21 KOCH, Bärbel	170		193												363
22 THORIDT, Kirsten	169		194												363
23 GRIMMIG, Andrea	168	186													354



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W50															
1 SONNTAG, Ursula	187	188	195	197											767
2 HOFFMANN, Sigrid	199	200	200												599
3 WALD, Ilona	193	199	198												590
4 WOHLFAHRT, Marion	195	194	200												589
5 KOCH, Simone	192	198	197												587
6 ESSER, Heike	191	192	198												581
7 FRANZEN, Manuela	190	191	197												578
8 GROCHAU, Ursula	185	197	196												578
9 BENATIA, Brigitte	189	185	196												570
10 WOLF, Petra	186	189	194												569
11 HAMM, Marina	184	187	193												564
12 LENNARTZ, Birgit	200	200													400
13 NIEWERTH, Petra	194	198													392
14 SCHUMACHER, Elke	188		199												387
Seniorinnen W55															
1 CORDES, Ulla	200	200	200												600
2 ZANGE, Gabi	198	200	200												598
3 PFEIL-BONNIN, Beate	196	199	199												594
4 MEINARDUS-LOGEMANN, Bärbel	195	196	196												587
5 SPIEGEL, Rosemarie	192	197	198												587
6 HAHS, Eveline	193	198	196												587
7 WILBERT, Sylvia	194	194	197												585
8 LANG, Sonja	189	197	195												581
9 KÖPPE, Christa	188	195	194												577
10 DROSTE, Martina		199	197												396
11 KAHMEIER, Vera	197	198													395
12 SCHNITZLER, Patricia		195	198												393
13 RYPHOLZ, Monika	190	196													386



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W60															
1 WILBRAND, Ulrike	200	200		200											600
2 JÜNGST, Barbara	198		200		198										596
3 ROHRMOSER, Eva-Maria				198		200									398
4 HAJEK, Verena			199		199										398
5 AYPHE, Karin	197			199											396
Seniorinnen W65															
1 SCHIEFFER, Christa	200	200		200											600
2 SCHULZE, Bärbel	199			199											398
Seniorinnen W70															
1 WILCZEK, Eva	200	200		200											600
weibl. Jugend U18															
1 PAULWITZ, Saskia	199	200		199											598
weibl. Jugend U20															
1 BROCKHOFF, Franziska	200			200											400