



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (346)	WILBERFORCE, Gary	1986	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:33:09.47	00:33:11
2 (1305)	TROMPETTER, Marius	1991	ASV Köln	00:33:12.02	00:33:13
3 (1349)	HERR, Florian	1988	SG Wenden	00:34:21.76	00:34:22
4 (1206)	VIELLEHNER, Julia	1985	TSV Triathlon Altenmarkt	00:34:22.65	00:34:23
5 (1712)	BREUNUNG, Dirk	1976	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:35:00.64	00:35:01
6 (1676)	KRAEMER, Marian	1990	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:35:28.89	00:35:29
7 (175)	BREUER, Laurids	1993	FortRunners Köln	00:35:31.63	00:35:32
8 (564)	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:35:33.81	00:35:34
9 (1614)	SCHRÖDER, Frank	1968	Rhein-Berg Runners	00:35:37.51	00:35:38
10 (1393)	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	00:35:50.31	00:35:51
11 (1723)	PÜSCHEL, Kai	1982	ASV Köln	00:36:19.54	00:36:21
12 (1761)	KREUER, Manuel	1980	Laufmonster	00:36:29.18	00:36:30
13 (1764)	NETT, Markus	1984	PSV Bonn Triathlon	00:36:40.33	00:36:42
14 (1098)	BIELER, Maximilian	1996	ASV Köln	00:36:45.00	00:36:46
15 (46)	HEUSCHEN, Dirk	1964	Rhein-Berg Runners	00:36:52.52	00:36:53
16 (1656)	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:37:07.66	00:37:09
17 (1647)	NEUHAUS, Heribert	1966		00:37:13.33	00:37:14
18 (1741)	SIERERS, Holger	1968	Cycling Academy	00:37:23.58	00:37:24
19 (1738)	MOLL, Dino	1989		00:37:27.27	00:37:28
20 (444)	NEUMANN, Frank	1967		00:37:28.23	00:37:30
21 (426)	BRINKMANN, Thorsten	1972	Ski-Club Beckum	00:37:36.42	00:37:38
22 (1159)	CHAO MARTINEZ, Juan	1989	3&Run Coruña	00:37:36.85	00:37:39
23 (1670)	STEVENS, André	1985	Mönchengladbacher LG	00:37:39.28	00:37:40
24 (1183)	MÜLLER SCIACCA, Marco	1983	Team Abus Nutrixxion	00:37:33.67	00:37:48
25 (506)	HEIL, Dietmar	1968	1. FC Quadrath-Ichendorf	00:37:48.99	00:37:49
26 (1688)	GÜNDÜZ, Deniz	1974	25 MINUTES	00:37:52.36	00:37:56
27 (1681)	WEIER, Peter	1981	PSV Bonn Triathlon	00:38:01.02	00:38:02
28 (1686)	ARENZ, Jens	1969	Team C	00:38:02.11	00:38:06
29 (1389)	BLAESER, Veit	1980	KTT 01	00:38:05.96	00:38:09
30 (501)	CONDON, Liam	1968	TV Refrath	00:38:17.88	00:38:20
31 (1690)	ZENTAUR, Markus	1980	TV Refrath	00:38:20.90	00:38:23
32 (1655)	PIERZ, Andreas	1985	TuS Kreuzweingarten-Rheder	00:38:15.69	00:38:25
33 (1394)	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	Mach3 Köln	00:38:25.50	00:38:26
34 (449)	RUHNKE, Robert	1958	Höhenkonzepte Uta Oehl	00:38:29.70	00:38:30
35 (87)	MERTESACKER, Andreas	1990	RHEX-Team	00:38:30.23	00:38:32
36 (1292)	LENGERSDORF, Holger	1982	LG Ameln/Linnich	00:38:33.42	00:38:34
37 (1668)	EHLE, Jessica	1999		00:38:26.70	00:38:40
38 (1759)	BARTHOLOMÉ, Jakob	1985		00:38:39.71	00:38:41
39 (511)	HOLTHAUSEN, Manfred	1968	SSF Bonn Triathlon	00:38:43.70	00:38:45
40 (209)	GEIMER, Christian	1992	Die MANNschaft e.V.	00:38:44.56	00:38:46
41 (1786)	KAISER, Marcus	1969	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:38:45.45	00:38:49
42 (1716)	ALOTTO, Giuseppe	1966	3XERCISE	00:38:59.38	00:39:00



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (229)	HOUSCHT, Martin Peter	1965	Finisher Club	00:39:02.72	00:39:07
44 (5)	BETZLER, Jonas	1994		00:38:52.06	00:39:25
45 (522)	MARCHLEWSKI, Nico	1969	LT Siebengebirge	00:39:26.75	00:39:35
46 (278)	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:39:39.67	00:39:41
47 (247)	KOTTHAUS, Marius	1984	Realschule Patternhof	00:39:41.16	00:39:42
48 (1188)	PRIEBE, Lukas	1992	LG Gummersbach	00:39:47.27	00:39:51
49 (1775)	FUTSCHIK, Daniel	1982	LC Weilerswist	00:39:34.58	00:40:02
50 (1631)	LINKE, Phillip	1985	ERGO sports Köln	00:39:57.36	00:40:03
51 (439)	MAUTER, Jörg	1965	Wiehltales LC	00:40:05.31	00:40:06
52 (527)	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:40:03.70	00:40:12
53 (451)	SCHWANKE, Marco	1980		00:40:12.68	00:40:15
54 (197)	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e.V.	00:40:14.71	00:40:15
55 (1785)	MERKEL, Eiken	1980	Mach3 Köln	00:40:14.28	00:40:16
56 (97)	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:40:18.60	00:40:20
57 (1780)	SCHÖN, Ralf	1968	TG Neuss	00:40:15.15	00:40:26
58 (1722)	SPIESS, Stefan	1969		00:40:17.57	00:40:27
59 (134)	STEBER, Roland	1972	LV Oelde	00:40:03.81	00:40:28
60 (386)	KUHSTOß, Christian	1971	Flesche Roadrunners	00:40:19.26	00:40:28
61 (1664)	FARNSCHLÄDER, Joshua	1997	LT Grafschaft	00:40:29.41	00:40:31
62 (179)	CHRISTEN, Peter	1964	Feuerwehr Köln	00:40:28.21	00:40:33
63 (239)	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner	00:40:11.21	00:40:36
64 (1726)	NOACK, Marcus	1979	Seidenraupen Krefeld	00:40:28.88	00:40:37
65 (496)	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	00:40:37.08	00:40:39
66 (7)	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	00:40:37.44	00:40:40
67 (307)	SCHMÄHLING, Frank	1970	SV Hellas Siegburg	00:40:40.91	00:40:41
68 (1649)	MEISEN, Max	1990	LC Euskirchen	00:40:35.13	00:40:43
69 (255)	KULLE, Marcus	1972	SV AXA	00:40:37.72	00:40:44
70 (562)	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:40:40.47	00:40:45
71 (1616)	HEITKAMP, Michael	1964	SV AXA	00:40:40.31	00:40:48
72 (1261)	SCHNEIDER, Marco	1978	Sportshop-Triathlon Team	00:40:45.34	00:40:49
73 (413)	WENZEL, Oliver	1984	TV Frisch Auf Lennep	00:40:47.39	00:40:54
74 (1260)	SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:40:54.17	00:40:55
75 (1783)	WIND, Sebastian	1977	LSG Wind Immobilien	00:41:01.66	00:41:02
76 (1704)	QUECK, Joachim	1981		00:40:46.11	00:41:03
77 (1234)	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	00:41:03.42	00:41:05
78 (1229)	HOPPE, Sebastian	1983	SV Blau-Weiss Bochum	00:40:55.48	00:41:06
79 (143)	VALDER, Sarah	1993	bunert - Der Siegburger Laufladen	00:41:08.48	00:41:10
80 (1695)	ROCHOLL, Lutz	1961		00:41:09.63	00:41:12
81 (479)	VON TROSTORFF, Alexander	1998		00:41:10.58	00:41:15
82 (1220)	FRANZ, Einiko	1975	Laufftreff 1. FC Spich	00:41:15.92	00:41:17
83 (441)	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	00:41:11.14	00:41:20
84 (213)	GNIFFKE, Michael	1972	SC Westfalia 04 Herne Triathlon	00:41:22.12	00:41:23



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (456)	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:41:23.65	00:41:27
86 (145)	WEIß, Gerrit	1976	MACH3 Köln e.V.	00:41:27.48	00:41:28
87 (1203)	TORBATI, Parvis	1966	LG Laacher See	00:41:25.48	00:41:29
88 (1774)	WILD, Dominik	1984		00:41:16.02	00:41:32
89 (1736)	LAST, Christoph	1977	TSG Velbert	00:41:31.02	00:41:32
90 (1671)	SCHNEIDER, Markus	1978	MACH3 Köln e.V.	00:41:25.72	00:41:33
91 (21)	FASEL, Norbert	1965	LSF Münster	00:41:32.21	00:41:37
92 (1734)	MICHAELI, Pascal	1974	LC Weilerswist	00:41:34.03	00:41:39
93 (469)	MICHALKA, Ralph	1969	Running Team Grafenberg	00:41:38.88	00:41:49
94 (1175)	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	00:41:36.75	00:41:50
95 (1164)	GAYOL REGUERA, Jose	1989		00:41:52.79	00:41:56
96 (1272)	TIEPOLT, Jens	1965	SV AXA	00:41:50.97	00:41:58
97 (297)	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	00:41:55.76	00:42:00
98 (1643)	HINZE-THÜS, Katja	1972	Rhein-Berg Runners	00:41:58.64	00:42:04
99 (31)	GÖTZENICH, Alexander	1973		00:41:54.88	00:42:06
100 (1729)	SCHNEIDER, Ben	1974		00:42:07.09	00:42:14
101 (467)	KUDINOV, Alexander	1968	LG Hückeswagen	00:41:55.15	00:42:14
102 (507)	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	00:42:06.48	00:42:16
103 (1160)	CHRISTOFFELS, Elmar	1960	Dürener TV - RS Patternhof	00:42:22.41	00:42:24
104 (446)	PLOEGER, Peter	1971	Pulheimer SC	00:42:19.55	00:42:25
105 (1370)	PESCH, Tanja	1977	TUS Kreuzweingarten	00:42:20.30	00:42:26
106 (470)	MICHALKA, Silvia	1969	Running Team Grafenberg	00:42:20.33	00:42:30
107 (155)	ALTMANN, Markus	1982	Run Squad CGN	00:42:23.76	00:42:31
108 (1633)	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT 01	00:42:12.23	00:42:33
109 (898)	HEYER, Sascha	1976	KTT 01	00:42:12.50	00:42:34
110 (458)	BLÖMEN, Jeanette	1983		00:42:31.53	00:42:35
111 (1687)	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	00:42:34.87	00:42:38
112 (1669)	SHELLER, Maryse	1987	Aachen hat Ausdauer	00:42:40.26	00:42:49
113 (374)	HINTZSCHE, Dr. Ekki	1963	Ostseebad Kühlungsborn	00:42:44.90	00:42:51
114 (1231)	JAKOB, Michael	1968	Team Radon	00:42:26.57	00:42:51
115 (8)	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM ESSEN	00:42:56.58	00:43:00
116 (1719)	DIEFENBACH, Thomas	1967	TPSK	00:42:38.89	00:43:01
117 (161)	BERGRATH, Markus	1976	Moritzebillys T.O.	00:42:46.44	00:43:01
118 (1760)	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllerhof	00:43:00.30	00:43:03
119 (553)	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:43:04.65	00:43:10
120 (28)	GERSTNER, Jean-Marc	1978		00:43:03.25	00:43:11
121 (455)	THEIS, Frank	1964	Blue-White Dynamite	00:43:14.46	00:43:20
122 (164)	BIELEFELDT, Heinz	1980	LT Graftschaft	00:43:20.70	00:43:23
123 (437)	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	00:43:12.29	00:43:26
124 (102)	RAUTENBERG, Stefan	1967	Rauti	00:43:11.96	00:43:29
125 (1689)	PETERSAM, Armin	1956	TV Höhenhaus	00:43:19.20	00:43:33
126 (348)	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	00:43:00.01	00:43:34



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (1762)	KRÜGER, Thomas	1963		00:43:13.78	00:43:37
128 (461)	DONATH, Aurelius	1958		00:43:34.18	00:43:50
129 (463)	FREUDENHAMMER, Andreas	1984		00:43:51.62	00:43:55
130 (147)	WITT, ANDreas	1977	RTC Frechen 80	00:43:44.48	00:43:57
131 (1735)	SCHRAMMER, Florian	1985		00:43:23.47	00:44:05
132 (1674)	STROH, Sizzo	1984	SSF Bonn Triathlon	00:43:40.44	00:44:06
133 (1207)	VIRNICH, Martin	1984		00:43:55.23	00:44:07
134 (266)	LÜBBERT, Mark	1979		00:43:54.71	00:44:08
135 (452)	SCHWENDT, Horst	1968	LC Weilerswist Team Leckstein	00:43:44.12	00:44:13
136 (468)	MEMMINGER, Andrea	1976	SV AXA Cologne Triathlon	00:44:08.43	00:44:14
137 (424)	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	00:44:02.07	00:44:16
138 (471)	PULLMANN, Kim	1980	Sportshop-Triathlon Team	00:44:00.05	00:44:18
139 (1675)	HEBENSTREIT, Heiko	1984	Aachen hat Ausdauer	00:44:10.53	00:44:20
140 (1757)	SIEGMUND, Sven	1977	TUS 92 Opladen	00:44:02.40	00:44:21
141 (1743)	GSCHWANDTNER, Isabella	1978	ISI-RUNNER	00:44:18.80	00:44:25
142 (1369)	STEFFENS, Wolfgang	1972	SV Bergwacht Dohren	00:44:15.71	00:44:26
143 (1218)	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	00:44:21.41	00:44:26
144 (1354)	MILZ, Ralf	1961	Vorwärts Köln	00:44:21.33	00:44:26
145 (29)	GEURTS, Koen	1981		00:43:58.81	00:44:27
146 (1300)	REINTZSCH, Ingo	1977	Alfterer SC	00:44:21.30	00:44:28
147 (318)	SCHUZ, Markus	1975	SG Selters	00:44:23.21	00:44:28
148 (1623)	NETTERSHEIM, Wolfgang	1967	LC Euskirchen	00:44:20.78	00:44:30
149 (1665)	GEIMER, Günter	1962	TuS Hachenburg	00:44:25.51	00:44:31
150 (1648)	SCHÖLLER, Helga	1969	LC Euskirchen	00:44:25.64	00:44:32
151 (11)	BUSCHKAMP , Marc	1986	MACH3 Köln e.V.	00:43:47.74	00:44:33
152 (1646)	EIKLE, Mathias	1959	mach3 EV	00:44:27.50	00:44:35
153 (538)	DUBIEL, Jaroslaw	1971	Int. Athletic Club Düren/Eifel/Rur	00:44:24.74	00:44:35
154 (1727)	GESTHUIZEN, Alexander	1973	Polizei Köln	00:43:50.42	00:44:36
155 (1093)	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	00:44:37.97	00:44:41
156 (510)	HILLERINGMANN, Mark	1988	PV-Triathlon Witten	00:44:25.53	00:44:44
157 (101)	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	00:44:41.56	00:44:45
158 (1787)	HÖLLER, Andrea	1967	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:44:41.18	00:44:46
159 (1709)	WIMMER, Bastian	1984	Neptunbad Köln	00:44:29.39	00:44:50
160 (532)	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	00:44:17.98	00:44:52
161 (465)	HÄUSLER, Sascha	1980		00:44:35.51	00:44:53
162 (19)	ENGELS, Andreas	1976		00:43:59.21	00:44:58
163 (39)	GUTH, Karl	1969	LifeParkMax e.V. Ingolstadt	00:44:51.00	00:44:59
164 (289)	PESCHEL, Sascha	1979		00:44:56.68	00:44:59
165 (1619)	MACZKIEWICZ, Arnold	1955	LC Euskirchen	00:45:02.12	00:45:03
166 (378)	JOCHHEIM, Sebastian	1981		00:44:40.83	00:45:03
167 (316)	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	BSG Delphi Draka	00:45:08.17	00:45:14
168 (480)	WILBRAND, Ulrike	1955	LG Südsauerland	00:45:12.25	00:45:15



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (24)	FLOCK, Andreas	1987	Team Mokka	00:44:58.38	00:45:15
170 (117)	SCHNEIDER, Heide	1969	LAZ-Puma Rhein-Sieg	00:45:09.38	00:45:17
171 (250)	KREUTNER, Anke	1977	Brühler TV 1879	00:44:56.40	00:45:20
172 (156)	ARENS, Norbert	1963	Merlin-Runners	00:45:12.63	00:45:21
173 (224)	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Heckelsiefen	00:44:57.75	00:45:22
174 (1210)	WILMSCHEN, Sarah	1986	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:45:16.28	00:45:24
175 (45)	HEßLING, Lars	1977		00:45:07.55	00:45:25
176 (1747)	ESCHBACH, Ralf	1963	VfL Engelskirchen	00:45:14.98	00:45:26
177 (528)	SACHS, Sandra	1970	SV Hellas Siegburg	00:45:18.22	00:45:28
178 (190)	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:45:25.99	00:45:41
179 (15)	DÜCKERS, Thomas	1977	RC Mistral Köln	00:45:36.19	00:45:41
180 (1707)	MORILLAS, Antonio	1966		00:45:22.56	00:45:42
181 (1700)	BOTTI, Jörg	1970		00:45:26.52	00:45:45
182 (163)	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	00:45:16.01	00:45:46
183 (58)	KLINGENBERG, Florian	1983	Lauftreff Lindlar	00:45:42.88	00:45:47
184 (1309)	GROß, Michael	1966	SV Bergisch Gladbach	00:45:13.04	00:45:49
185 (409)	THEUERZEIT, Fabian	1987	DSHS Köln	00:45:16.67	00:45:49
186 (1617)	SPITZ, Anni	1967	LT Siebengebirge	00:45:43.21	00:45:55
187 (1170)	KAISER, Stefan	1963	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:45:50.66	00:45:56
188 (1779)	KUTHE, Thorsten	1972		00:45:06.98	00:45:57
189 (1626)	KÖSTER, Heinz-Werner	1946	SC Olpe	00:45:42.37	00:45:59
190 (1622)	CELEBIJA, Drazen	1968	Barbariga	00:45:42.89	00:46:00
191 (65)	KONRADI, Thomas	1959	Selbstläufer SV Altenahr	00:45:51.10	00:46:01
192 (1216)	CREMER, Jürgen	1962		00:46:05.26	00:46:07
193 (517)	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	00:45:48.67	00:46:09
194 (48)	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	00:45:52.78	00:46:10
195 (1400)	HORSTMANN, Christian	1982		00:45:52.02	00:46:11
196 (1666)	RESCH, Kilian	1961	Troisdorfer LG	00:46:07.97	00:46:14
197 (472)	RIEDEL, Oliver	1979	TSV Dieringhausen	00:45:56.37	00:46:14
198 (192)	DUNGER, Eberhard	1951	LC Wuppertal	00:46:00.27	00:46:16
199 (37)	GRÖNER, Ole	1968		00:45:59.55	00:46:16
200 (460)	DINTER, Martin	1967		00:45:52.69	00:46:17
201 (1201)	STECKEL, Manfred	1955	TriathlonSteckelCologne	00:46:10.31	00:46:19
202 (237)	KERKHOFF, Philipp	1980	Southside Cologne	00:46:11.20	00:46:20
203 (1296)	MINOR, Astrid	1973	ASV Köln Triathlon	00:46:08.33	00:46:21
204 (393)	REINFELDT, Sina-Katharina	1995		00:46:13.92	00:46:25
205 (1190)	REHFELD, Kai	1995		00:46:15.59	00:46:26
206 (1769)	BRANDT, Marcel	1988	Moerser TV	00:46:16.73	00:46:27
207 (364)	GEURTS, Marjolein	1988		00:45:58.56	00:46:27
208 (380)	KAPPUS, Reiner	1962	VfL Nochern e.V.	00:46:09.50	00:46:28
209 (1610)	LÜCKERATH, Volker	1964	Hobbysport Robben	00:46:09.87	00:46:33
210 (200)	FINDEISEN, Michael	1980		00:46:24.21	00:46:33



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (1714)	RIEHMER, Johannes	1983		00:46:13.17	00:46:34
212 (419)	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	00:46:25.75	00:46:37
213 (1778)	NIES, Ulrich	1967		00:46:05.07	00:46:37
214 (1706)	BITTENS, Linda	1984	ASV Köln	00:46:32.94	00:46:39
215 (423)	ANDERS, Lars	1976		00:46:09.46	00:46:39
216 (1672)	SCHWANE, Adnen	1987	Aachen hat Ausdauer	00:46:25.39	00:46:45
217 (425)	BORCHERT, Annett	1971	RTC FRECHEN	00:46:32.49	00:46:46
218 (1739)	SCHMIDT, Alexander	1970	DJK Gummersbach	00:46:30.75	00:46:46
219 (280)	NIEHAUS, Marco	1980	FWVK	00:46:22.62	00:46:54
220 (306)	SCHEURER, Thorsten	1980		00:46:36.10	00:46:54
221 (1733)	VON DER RECKE, Christian	1960	LC Weilerswist	00:46:37.95	00:47:05
222 (12)	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	00:47:03.41	00:47:06
223 (104)	RIEGEL, Thomas	1973		00:46:47.02	00:47:07
224 (283)	NOWICKI, Patryk	1985	Kreissparkasse Köln	00:46:52.14	00:47:08
225 (464)	GLOMB, Bodo	1963		00:47:05.99	00:47:10
226 (375)	HUSS, Klaus	1967	TuS Köln rrh.	00:47:05.59	00:47:11
227 (454)	SINGER, Sabine	1967	TV Refrath	00:46:55.01	00:47:11
228 (560)	RAAB, Daniela	1974	LC Weilerswist	00:46:49.19	00:47:13
229 (503)	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	00:46:48.51	00:47:13
230 (1627)	BRUTZER, Birgit	1959	SC Olpe	00:46:59.64	00:47:15
231 (534)	WALTER, uwe	1969		00:47:03.31	00:47:17
232 (303)	SAMARDZIC, Dino	1991		00:47:18.39	00:47:21
233 (137)	THIEMERMANN, Norbert	1963	Team Erdinger Alkoholfrei	00:47:11.54	00:47:23
234 (1161)	CORDES, Christine	1983	LG Südsauerland	00:47:20.72	00:47:26
235 (1693)	FALKENROTH, Christoph	1960		00:47:12.05	00:47:27
236 (428)	FRIEDRICH, Harry	1957		00:47:23.22	00:47:27
237 (1388)	LENERZ, Artur	1958	Klavierschule Lenerz	00:47:20.86	00:47:28
238 (412)	VOGEL, Jörg	1969		00:47:26.91	00:47:29
239 (38)	GRUNDMANN, Horst	1957	Kölner Ausdauer- und Laufschule	00:47:18.83	00:47:29
240 (539)	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	00:47:26.08	00:47:30
241 (551)	MENDEN, Bettina	1969	LC Weilerswist	00:47:01.06	00:47:30
242 (1701)	LAUBSCH, Michel	1967	Tricologen	00:46:29.65	00:47:30
243 (329)	STEINBERG, Daniel	1979		00:46:47.85	00:47:31
244 (1193)	REUL, Godehard	1992		00:47:04.73	00:47:32
245 (390)	MÖLLER, Tanja	1971	TV Frisch Auf Lennep	00:47:12.75	00:47:35
246 (1732)	CARL, Thomas	1973		00:47:15.91	00:47:36
247 (1667)	BOHR, Oliver	1968	SSF Bonn	00:47:20.68	00:47:38
248 (1731)	GRÜMMER, Simon	1979	MACH3 Köln e.V.	00:47:06.51	00:47:39
249 (508)	HELLMANN, Andreas	1978		00:46:58.67	00:47:39
250 (298)	RODELDT, Ralf	1967	7g runergy	00:46:53.60	00:47:40
251 (448)	RITTER, Daniela	1974	SV Hellas Siegburg	00:47:28.80	00:47:41
252 (1763)	BECHERT, Frank	1970		00:46:47.25	00:47:42



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (1697)	WOLTER, Heinz-Dieter	1967		00:47:14.71	00:47:45
254 (565)	SCHNEIDER, Stefan	1979	LG Gummersbach	00:46:59.70	00:47:46
255 (1223)	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	00:47:33.97	00:47:46
256 (251)	KRÖHNERT, Katharina	1987	MACH3 Köln e.V.	00:47:36.85	00:47:47
257 (272)	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln e.V.	00:47:37.69	00:47:47
258 (1224)	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	00:47:35.25	00:47:48
259 (32)	GOTZHEIN, Marco	1988	bike-components	00:46:59.17	00:47:49
260 (524)	MÜLLER, Ralf	1965	LSV Porz / Köln	00:47:28.00	00:47:50
261 (103)	REIMER, Antonia	1995	Team Erdinger Alkoholfrei	00:47:30.60	00:47:51
262 (1691)	SCHREINER, Jan	1975	1. FC Plautze 04	00:47:44.54	00:47:53
263 (219)	HEISTER, Björn	1980		00:47:27.12	00:47:53
264 (1662)	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:47:41.59	00:48:00
265 (1659)	JÄGER, Ronja	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:47:42.57	00:48:00
266 (394)	RIHA, Robert	1981		00:46:49.34	00:48:01
267 (281)	NOLDA, Isabel	1990		00:47:42.91	00:48:01
268 (1720)	LENZ, Astrid	1972	ASV Köln	00:47:49.31	00:48:03
269 (552)	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	00:48:04.77	00:48:11
270 (78)	LATZ, Arno	1967	Lauffreunde Vlatten-Köln	00:48:10.32	00:48:12
271 (516)	KOZYRSKA, Agnes	1972	LT Alsdorf-Ost	00:47:51.63	00:48:13
272 (207)	FLOßBACH, Heinz	1967		00:47:31.38	00:48:13
273 (44)	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	00:47:47.16	00:48:14
274 (1718)	KEUNECKE, Katerina	1977	TPSK Triathlon	00:47:57.04	00:48:19
275 (1176)	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	00:48:01.18	00:48:22
276 (1)	ADICK, Carolin	1983		00:47:24.19	00:48:25
277 (142)	URBAN, Alexandra	1981		00:48:03.94	00:48:27
278 (1694)	LANSBERG, Isabel	1970	TPSK Triathlon	00:48:10.59	00:48:29
279 (234)	JEROMIN-SCHULZ, Marcel	1970	BSG Rheinenergie	00:48:08.69	00:48:29
280 (151)	WÖLM, Lars	1979	TV Rodenkirchen	00:48:03.73	00:48:30
281 (119)	SCHNITZLER, Birgit	1984		00:48:01.10	00:48:31
282 (442)	MUTTERLOSE, Rolf	1960	SSF Bonn	00:48:29.61	00:48:32
283 (112)	SCHMIDT, Michael	1964		00:47:30.82	00:48:32
284 (1680)	KÄHLER, Frank	1963		00:48:04.26	00:48:39
285 (1721)	STASCHIK, Lothar	1960		00:48:13.56	00:48:47
286 (1154)	ALLIAUME, Liz	1992		00:48:13.28	00:48:52
287 (443)	MUTTERLOSE, Claudia	1965	SSF Bonn	00:48:48.39	00:48:52
288 (519)	LUDWIG, Frank	1959		00:48:23.74	00:48:54
289 (549)	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	00:48:34.53	00:48:54
290 (1698)	FRANKEN, Michael	1963		00:48:24.16	00:48:58
291 (550)	MAY, Achim	1964	TV Witzhelden	00:48:43.96	00:48:59
292 (515)	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	00:48:27.20	00:49:00
293 (457)	ZUBER, Alexander	1986	Clüb Emmessen	00:48:10.69	00:49:01
294 (85)	MEIER, Christin	1983		00:48:43.88	00:49:01



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
295 (381)	KEMPER, Jürgen	1970	Lauffreunde Vlatten-Köln	00:48:50.50	00:49:02
296 (223)	HILSE, Swen	1976		00:49:10.72	00:49:11
297 (1639)	ARAKI, Jiro	1961		00:48:57.24	00:49:14
298 (1221)	GAUNITZ, Franziska	1990	Triathlon Verein Dresden	00:49:08.16	00:49:15
299 (195)	ESSER, Stephanie	1989		00:49:03.32	00:49:16
300 (84)	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	00:49:08.47	00:49:23
301 (259)	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	00:49:11.65	00:49:25
302 (1629)	SCHNABEL, Christoph	1981		00:48:42.65	00:49:26
303 (421)	ZANGE, Gabi	1960	LSV Porz / Köln	00:49:17.61	00:49:29
304 (332)	SUNKEL, Manuel	1987		00:49:01.77	00:49:30
305 (453)	SECKLER, Michael	1988		00:49:01.82	00:49:30
306 (530)	SCHWIENHEER, Stephan	1967	Laufteam Sonderbusch	00:49:33.13	00:49:34
307 (438)	MATIEBE, Sven	1978		00:49:15.34	00:49:36
308 (541)	GEBERS, Marko	1977		00:49:07.83	00:49:37
309 (355)	BODEWIG, Jörg	1983		00:49:25.09	00:49:40
310 (252)	KÜHNE, Kai	1966	Galeria Kaufhof Sportverein	00:49:15.47	00:49:41
311 (1711)	BARTMANN, Kosta	1977		00:49:18.90	00:49:41
312 (1652)	SEELA, Sebastian	1979	DJK Marienstatt	00:49:22.78	00:49:44
313 (1618)	BIELARZ, Bianca	1968	Euskirchen	00:49:35.92	00:49:48
314 (1677)	HOLBEIN, Petra	1964	Pulheimer SC	00:49:42.95	00:49:52
315 (1748)	BRODOWSKI, Günter	1960		00:49:28.38	00:49:57
316 (1191)	RENDENBACH, Christina	1986		00:49:50.34	00:49:58
317 (573)	WINKELMANN, Christian	1978	SG Deutsche Bank Köln e.V.	00:49:37.12	00:49:59
318 (292)	PLAZINSKI, Gerhard	1975		00:49:14.66	00:50:02
319 (379)	KALUZINSKI, Melchior	1992		00:49:07.26	00:50:03
320 (116)	SCHNABEL, Thomas	1962		00:49:40.55	00:50:04
321 (1745)	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	00:49:51.50	00:50:06
322 (1746)	HUPPERTZ, Christian	1968		00:49:52.63	00:50:07
323 (1163)	FELDGEN, Thomas	1985	VIVAWEST-Marathon	00:49:54.62	00:50:08
324 (9)	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	00:49:41.32	00:50:09
325 (1767)	ACKERMANN, Sebastian	1966		00:49:45.29	00:50:12
326 (1208)	VOGT, Josef	1952	TV Frisch Auf Lennep	00:49:54.41	00:50:18
327 (520)	MAASBÜLL, Frank	1969	Laufteam Sonderbusch	00:50:18.63	00:50:19
328 (265)	LORENZO LÓPEZ, José Manuel	1971	LT Decksteiner Weiher	00:49:43.09	00:50:20
329 (1705)	STEINHAUSER, Frank	1966	DVAG-Marathon-Team	00:49:55.93	00:50:21
330 (4)	BECKMANN, Edith	1976		00:50:10.39	00:50:24
331 (1692)	WESTERKAMP, Beate	1964		00:50:09.68	00:50:25
332 (22)	FEIGE, Claudia	1972	TV Refrath	00:50:09.25	00:50:26
333 (1624)	WAGNER, Sabine	1967	LC Euskirchen	00:49:47.81	00:50:26
334 (1765)	FÖLL, Nils	1981	BMZ	00:49:43.66	00:50:31
335 (176)	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD	00:50:16.91	00:50:33
336 (1713)	KAISER, Daniel	1972	LT Decksteiner Weiher	00:49:22.36	00:50:34



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
337 (191)	DUFRAINE, Jean-Dominique	1983	Vermögensberatung Dufraine	00:50:16.11	00:50:39
338 (1768)	TAUTZ, Stefanie	1987		00:50:03.09	00:50:41
339 (1766)	EICHHOLZ, Tobias	1988		00:50:03.40	00:50:41
340 (450)	SCHMIDT, Jürgen	1959	SV Germania Dürwiß	00:50:34.19	00:50:42
342 (149)	WOHLFAHRT, Marion	1964	SV Windhagen	00:49:58.88	00:50:46
343 (1367)	WÜST, Hans Werner	1950		00:50:24.09	00:50:51
344 (559)	PFITZNER, Bernd	1955		00:50:21.50	00:50:53
345 (497)	BÖRSTE, Andreas	1972		00:50:38.20	00:50:57
346 (277)	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	00:50:37.34	00:50:58
347 (198)	FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, Manuel	1979	Team Erdinger Alkoholfrei	00:50:35.97	00:51:02
348 (395)	ROßMÜLLER, Daniela	1980		00:50:34.48	00:51:02
349 (462)	ELS, Jürgen	1969	Bsg Rheinenergie	00:50:32.77	00:51:05
350 (434)	KNAUT,, Andreas	1986	Clüb Emmessen	00:50:15.19	00:51:05
351 (354)	ZIMMER, Andrea	1974	SV Windhagen	00:50:20.01	00:51:06
352 (34)	GRAF, Wolfgang	1966		00:50:05.13	00:51:06
353 (526)	PODZUS, Horst	1961		00:50:51.48	00:51:08
354 (574)	WIRSIK, Marko	1980	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:50:35.55	00:51:09
355 (1758)	KERSTING, Friedel	1950		00:51:03.09	00:51:10
356 (36)	GRIMM, Torsten	1980		00:50:10.21	00:51:11
357 (118)	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	00:50:52.54	00:51:13
358 (1628)	WOLFSCHLAGER, Albert	1956	SC Olpe	00:50:46.04	00:51:14
359 (299)	ROMES, Christoph	1969		00:50:37.15	00:51:15
360 (432)	HOFFMANN, Norbert	1939	LG Westerwald	00:50:41.92	00:51:23
361 (50)	HOFFMANN, Dirk	1969		00:50:32.01	00:51:25
362 (512)	JAQUET, Veronique	1977	MACH3 Köln e.V.	00:51:09.42	00:51:25
363 (570)	VOGT, Petra	1972	MACH3 Köln e.V.	00:51:10.29	00:51:27
364 (542)	GROBER, Christian	1984		00:51:02.41	00:51:27
365 (91)	MÜLHEIMS, Laurenz	1960	PSV Bonn Triathlon	00:50:20.66	00:51:33
366 (1202)	THEUERZEIT , Michael	1982		00:51:02.17	00:51:35
367 (363)	GEHRKE , Marie-Jan	1974	KTT 01	00:51:08.93	00:51:39
368 (1266)	SOMM, CARSTEN	1975		00:50:40.56	00:51:40
369 (370)	HECK, Mike	1973	KTT 01	00:51:12.45	00:51:42
370 (499)	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT-Alsdorf Ost	00:51:26.11	00:51:48
371 (477)	TSCHÖKE, Thomas	1969	GALERIA Kaufhof	00:51:09.27	00:51:50
372 (474)	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:51:09.51	00:51:50
373 (17)	EBERTH, Siegfried	1967		00:51:13.72	00:51:54
374 (1683)	KALTENBACH, Lars	1975		00:51:20.45	00:51:57
375 (1717)	WOLBER, Kalle	1963	Lucas Runners	00:51:22.90	00:51:58
376 (141)	UNSHELM, Peter	1967	DAV Sektion Gummersbach	00:51:33.91	00:51:59
377 (1750)	HASERICH, Dirk	1964		00:51:19.96	00:52:00
378 (1751)	MÜLLER, Karin	1967		00:51:20.12	00:52:00
379 (271)	MEISTER, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	00:51:35.00	00:52:02



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
380 (357)	BURDA, Thorben	1994		00:51:34.12	00:52:05
381 (440)	MORITZ, Ursula	1970		00:51:29.69	00:52:06
382 (1179)	MEICHSNER, Johanna	1984	25MINUTES Köln	00:51:44.52	00:52:07
383 (1710)	WOLFF, Mirja	1977	MACH3 Köln e.V.	00:51:29.82	00:52:08
384 (1673)	GERMEROTT, Maximilian	1992	FC Lindau	00:51:41.59	00:52:17
385 (66)	KORNHOFF, Christian	1973		00:51:38.23	00:52:18
386 (1703)	LÖHNDORF, Thomas	1963	PSV Bonn Triathlon	00:52:02.92	00:52:19
387 (1678)	KLANCIC, Stefan	1964	Linkenbach	00:51:47.40	00:52:24
388 (1737)	LECHELT, Stefan	1975	RUN	00:51:34.11	00:52:24
389 (193)	ERDMANN, Frank	1962		00:52:23.16	00:52:26
390 (1715)	NIEWERTH, Petra	1963	TuS Köln rrh.	00:52:06.45	00:52:28
391 (547)	KITZING, Nils	1969	TEAM M LINE	00:52:25.53	00:52:29
392 (556)	OHL, Heinz	1955	Ohl Family Colliers	00:52:16.94	00:52:34
393 (525)	OGUZ, Svenja	1981	Sportshop-Triathlon Team	00:52:17.79	00:52:35
394 (128)	SIEBERTZ, Miriam	1970	TV Forsbach	00:51:43.41	00:52:36
395 (54)	KARLA, Ulrich	1982		00:52:25.45	00:52:38
396 (263)	LENSING, Britta	1969		00:51:58.69	00:52:39
397 (189)	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	00:52:00.31	00:52:40
398 (523)	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	00:52:28.37	00:52:43
399 (336)	THIELE, Jonas	1984		00:52:01.90	00:52:44
400 (290)	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	00:52:16.30	00:52:45
401 (291)	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:52:17.35	00:52:45
402 (373)	HILLEN, Tobias	1981	Tri Team FS Düsseldorf	00:51:41.23	00:52:46
403 (1755)	NEBIOGLU, Sükrü	1964	Colonia Team	00:52:39.61	00:52:49
404 (314)	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:52:41.84	00:52:49
405 (1654)	KAHMEIER, Vera	1960		00:52:26.47	00:52:51
406 (249)	KOZIK, Eren	1976	SEOPT Road Runners	00:51:57.49	00:52:53
407 (269)	MARTENS, Chloe	1986		00:51:50.01	00:52:54
408 (165)	BINDER, Konstanze	1990	TV 1892 Mannheim-Friedrichsfeld	00:51:50.50	00:52:54
409 (1209)	WANNING, Annalena	1987		00:51:55.54	00:52:58
410 (1620)	MACZKIEWICZ, Monika	1954	LC Euskirchen	00:52:48.89	00:53:02
411 (35)	GRIESEMANN, Georg	1974		00:52:38.82	00:53:08
412 (478)	VERING, Wilfried	1958	LT Leidenhausen	00:52:23.60	00:53:12
413 (158)	BEHNECKE, Marcus	1969	TV Frisch Auf Lennep	00:52:50.65	00:53:14
414 (1756)	VON RIEWEL, Hendrik	1978		00:52:16.01	00:53:15
415 (563)	SCHIEFFER, Christa	1951	LT Alsdorf-Ost	00:52:32.88	00:53:16
416 (181)	DAHM, Martin	1973		00:52:18.78	00:53:18
417 (186)	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:53:14.83	00:53:22
418 (227)	HOFFMANN, Nicole	1973	LT Saaler Mühle	00:52:37.90	00:53:24
419 (1387)	ALTENDOIRE, Oskar	1951	TV Refrath	00:53:24.61	00:53:36
420 (33)	GRAF, Dr. Andreas	1958		00:53:12.33	00:53:38
421 (1740)	MORICK, Andreas	1967	know Jesus, know Life!	00:53:05.68	00:53:40



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
422 (157)	BECKER, Cornell	1979		00:53:20.03	00:53:40
423 (1169)	JOBST, ANDREAS	1963	NAO PT	00:53:14.31	00:53:43
424 (1158)	BLEIBAUM, Ernesto	1952	LT Schneewittchen	00:53:31.75	00:53:46
425 (270)	MEIER, Roman	1990		00:53:03.06	00:53:46
426 (1244)	LIGOCKI, Sabine	1986	run4pänz	00:52:44.78	00:53:52
427 (79)	LIGOCKI, Joachim	1958	run4pänz	00:52:44.98	00:53:52
428 (76)	LASARZ, David	1981		00:52:54.04	00:53:56
429 (148)	WITZKE, Melanie	1983	MACH3 Köln e.V.	00:53:25.87	00:53:56
430 (1375)	HARTMANN, Hagen	1954	running blues	00:53:53.41	00:54:04
431 (566)	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:53:51.74	00:54:05
432 (212)	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:53:39.43	00:54:10
433 (1684)	NIEßEN, Julia	1989	TuS Schmidt	00:53:37.59	00:54:12
434 (1685)	NIESSEN, Christian	1989	TuS Schmidt	00:53:38.39	00:54:12
435 (106)	ROSSO, Mario	1960		00:53:32.25	00:54:14
436 (144)	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	00:53:37.53	00:54:15
437 (302)	SAFAROWSKY, Nicole	1978	ASV Köln	00:53:18.52	00:54:17
438 (1632)	SCHLOEMER, Randolf	1971		00:53:43.24	00:54:18
439 (173)	BREDOW, Tanja	1972		00:54:06.93	00:54:19
440 (1773)	KÜPPEN, Tim	1985		00:53:10.01	00:54:22
441 (1742)	ACHENBACH, Sandra	1975	ISI-RUNNER	00:54:14.03	00:54:24
442 (569)	VIRNICH, Dennis	1983	DJK Blumenthal	00:54:06.06	00:54:32
443 (430)	GROCHAU, Christian Alexander	1990		00:53:44.72	00:54:34
444 (417)	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	00:54:26.95	00:54:39
445 (2)	BACKS, Olivier	1967	SG Stern	00:53:51.66	00:54:39
446 (1770)	SCHWAB, Stefan	1970		00:53:56.07	00:54:43
447 (1753)	RIEGER, Herbert	1966		00:53:52.79	00:54:47
448 (1249)	METZMACHER, Marc	1974		00:53:54.25	00:54:48
449 (1642)	MUTAJ, Ditmir	2000	HOPE	00:54:12.15	00:54:53
450 (1644)	MEßNER, Benjamin	1988	HOPE	00:54:12.85	00:54:54
451 (1607)	WÜST, Manfred	1955	LG Alsdorf-Ost	00:54:11.37	00:54:56
452 (10)	BRUNS, Daniel	1981		00:53:58.34	00:54:57
453 (100)	PFEIL-BONNIN, Beate	1961	PSV Bonn Triathlon	00:54:12.17	00:55:04
454 (1752)	EICHHORN, Nadine	1981	SV Bergisch Gladbach	00:54:13.01	00:55:05
455 (404)	SCHÜSSLER, Jonas	1989		00:54:13.39	00:55:06
456 (68)	KOSLOWSKI, Matthias	1971		00:54:08.68	00:55:06
457 (245)	KÖPPL, Ralf	1968		00:54:24.18	00:55:11
458 (1696)	HERKENRATH, Klaus	1956	PSV Bonn Triathlon	00:54:55.79	00:55:11
459 (248)	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:54:39.22	00:55:13
460 (113)	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	00:54:22.59	00:55:22
461 (1749)	HILGERT, Udo	1965		00:55:07.13	00:55:26
462 (554)	NOLTE, Anke	1979	LG Neuperath	00:55:10.09	00:55:29
463 (109)	SALLER, Nina	1980	CfWP	00:54:40.97	00:55:38



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
464 (53)	JACOBS, Jan Tim	1979	FWVK	00:55:07.97	00:55:39
465 (502)	CONRADY, Nadine	1976		00:54:54.16	00:55:46
466 (473)	SCHAACK, Martin	1962		00:54:58.15	00:55:47
467 (1155)	AZNAREZ, Francisco	1983		00:54:43.60	00:55:47
468 (1276)	BILSING, Alexander	1986		00:55:08.51	00:55:48
469 (1274)	WAUBEN, Annett	1969	Schleichende Hühner	00:55:02.86	00:55:51
470 (120)	SCHÖCKEL, Claudia	1970		00:55:01.00	00:55:53
471 (108)	SABEL, Frank	1967		00:55:01.00	00:55:53
472 (323)	SELLMANN, Nina	1987		00:54:57.12	00:55:54
473 (1185)	NEUHAUS, Tanja	1971		00:55:28.95	00:55:54
474 (67)	KOSBOW, Michael	1973		00:55:05.38	00:56:03
475 (410)	WERTH, Tho	1961		00:56:01.34	00:56:03
476 (178)	BUSCH, Veronika	1974		00:55:57.87	00:56:04
477 (557)	PAULWITZ, Saskia	1999		00:55:26.02	00:56:09
478 (86)	MEINARDUS-LOGEMANN, Bärbel	1959	Röntgensportclub Remscheid	00:55:31.15	00:56:14
479 (349)	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	00:55:15.04	00:56:23
480 (400)	SCHMIDT, Dirk	1985	Dalslands Sporting	00:55:31.77	00:56:24
481 (571)	WERNER, Benjamin	1989	Dünsch	00:55:23.27	00:56:29
482 (1725)	KIND, Verena	1982	Colinians Cologne	00:55:33.47	00:56:30
483 (1217)	EICHERT, Christian	1959	GoManGo	00:56:01.31	00:56:35
484 (1772)	PERTLER, Doris	1983		00:55:52.61	00:56:42
485 (1174)	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	00:56:10.75	00:56:45
486 (133)	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger See	00:56:15.91	00:56:47
487 (23)	FERNANDEZ, Claudia	1985		00:56:27.73	00:56:53
488 (241)	KIESE, Dirk	1972	DJK Marienstatt	00:56:30.40	00:56:53
489 (1192)	REUL, Almuth	1994		00:56:33.16	00:57:00
490 (1634)	STEINKE, Gerhard	1942		00:56:24.93	00:57:03
491 (347)	WILBERT, Sylvia	1961	Vaselino Quattro	00:56:20.83	00:57:04
492 (64)	KOCH, Simone	1966		00:56:05.90	00:57:04
493 (533)	TEUBER, Jan	1992		00:56:15.52	00:57:05
494 (63)	KOCH, Frank	1966	Isi Fitness	00:56:07.85	00:57:05
495 (1682)	KALTENBACH, Daniela	1977		00:56:29.59	00:57:06
496 (20)	ETGETON, Dirk	1968		00:56:15.95	00:57:07
497 (170)	BORGHOFF, Anna	1983		00:56:24.10	00:57:08
498 (548)	KÜHN, Mario	1995		00:56:49.20	00:57:15
499 (27)	GEPPERT, Dietmar	1967		00:56:54.05	00:57:18
500 (253)	KUJAS, Kurt	1952		00:56:37.39	00:57:18
501 (342)	WAGNER, Helmut	1956		00:56:58.87	00:57:19
502 (81)	LÜDDECKE, Andreas	1965		00:56:21.50	00:57:22
503 (1222)	GROHMANN, Ralf	1954	VTC Köln	00:56:44.28	00:57:24
504 (1708)	DORSCHER, Valerie	1983	MACH3 Köln e.V.	00:56:48.86	00:57:25
505 (369)	HALLENBERG, Silke	1972	TV Frisch Auf Lennep	00:56:43.85	00:57:29



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
506 (41)	HAHS, Eveline	1958	LT Hennef / Sieg	00:57:15.72	00:57:30
507 (6)	BOXBERG, Peter	1959		00:56:50.66	00:57:35
508 (1724)	KIND, Friedhelm	1952		00:56:43.01	00:57:39
509 (1298)	NIXDORF, Julia	1985		00:57:05.15	00:57:45
510 (1663)	ESSER, Heike	1966		00:57:26.44	00:57:47
511 (98)	OMAR, Sabry	1976		00:57:03.72	00:57:50
512 (531)	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	00:57:10.83	00:57:54
513 (1702)	FRANKEN, Christina	1969		00:57:13.26	00:58:00
514 (320)	SEEGBRECHT-KEITEL, Susanne	1985		00:57:05.29	00:58:02
515 (1781)	FALGE, Andreas	1968	LT Paffrath	00:57:24.12	00:58:04
516 (1782)	KUHN, Frank	1968	Hoh-Kultur e.V.	00:57:25.33	00:58:04
517 (90)	MUCHA, Tanja	1981	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:57:23.70	00:58:15
518 (529)	SCHALL, Manfred	1955		00:57:21.43	00:58:23
519 (368)	GÜLCAN, Miyanyedi	1974		00:58:05.37	00:58:25
520 (131)	SPIEGEL, Rosemarie	1958	DJK Frankonia Porz	00:57:27.52	00:58:27
521 (445)	PINNER, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	00:57:28.29	00:58:28
522 (315)	SCHULZ, Kerstin	1981		00:57:55.28	00:58:28
523 (1776)	FLOTHEN, Nadine	1979		00:57:37.79	00:58:33
524 (1262)	SCHÖNFELD, Marc	1972		00:57:38.27	00:58:34
525 (1777)	STRUBE, Benjamin	1982	BW-Feuerwehr	00:58:03.18	00:58:36
526 (572)	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	00:58:12.95	00:58:36
527 (75)	FRANZEN, Manuela	1963	LT Graftschaft	00:58:18.13	00:58:41
528 (436)	LAUFENBERG, Selma	1985	MACH3 Köln e.V.	00:58:08.34	00:58:45
529 (1679)	KALNCIC, Tanja	1973		00:58:13.23	00:58:50
530 (383)	KRÖCKER, Benjamin	1982	ConStands Running Team	00:57:57.74	00:58:51
531 (188)	DÖTSCH, Meike	1984	Vermögensberatung Dufraine	00:58:04.68	00:58:54
532 (1230)	ISHITA, Mayumi	1974		00:58:05.91	00:58:57
533 (518)	LEYENS, Andre	1962		00:58:15.30	00:58:58
534 (568)	VERING, Michael	1980		00:58:14.76	00:59:03
535 (431)	HEINZE, Tobias	1981		00:58:05.77	00:59:04
536 (310)	SCHMITT, Jürgen	1963		00:58:36.10	00:59:10
537 (514)	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	00:58:07.00	00:59:13
538 (47)	HLUSIAK, Ramona	1986		00:58:15.16	00:59:15
539 (476)	THONNETT, Silvia	1968	NAO PT	00:58:46.67	00:59:16
540 (1621)	KNIPP, Robert	1977		00:58:34.91	00:59:16
541 (1658)	KAUERT, Barbara	1986		00:59:05.04	00:59:25
542 (1660)	LOHMAIER, Patrick	1975		00:59:05.65	00:59:25
543 (1200)	SPOTTKE, Frank	1965		00:58:55.98	00:59:27
544 (1754)	ALEXIOU, Vicky	1980		00:59:23.22	00:59:28
545 (1180)	MEYER, Holger	1966		00:58:46.14	00:59:31
546 (1661)	THRON, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	00:58:42.73	00:59:34
547 (1630)	WICHMANN, Jana	1984	NAO PT	00:59:05.28	00:59:35



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
548 (1153)	ALIKHAH, Sahar	1992	Dünsch	00:58:29.96	00:59:36
549 (1166)	GROß, Helgard	1968	TV Frisch Auf Lennep	00:58:52.03	00:59:36
550 (160)	BENEDIC, Francois	1983		00:59:26.35	00:59:38
551 (350)	WÜST, Gerhard	1958	Laufen u. Helfen	00:59:05.60	00:59:39
552 (1397)	FROBÖSE, Ingo	1947	BSV Delphi	00:59:29.28	00:59:53
553 (459)	DIETZE, Lutz	1963	LG Deutz	00:59:27.38	00:59:54
554 (1611)	PILLE, Heike	1970	Hobbysportrobber	00:59:19.39	00:59:56
555 (1699)	SCHMITZ, Susanne	1970	TV Schreinerei Schmitz	00:59:12.37	00:59:57
556 (1771)	GUZZO-FOLIARO, Franco	1967		00:59:14.55	01:00:04
557 (268)	MARKUS, Ferdinand	1959	BSG Airflow	00:59:45.96	01:00:11
558 (1653)	GERGY, Ursula	1958		00:59:52.37	01:00:18
559 (429)	GREIF, Thomas	1964	Erdmännchen	01:00:01.81	01:00:19
560 (159)	BENATIA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:59:51.52	01:00:24
561 (153)	ZIMMERMANN, Carmen	1976		00:59:46.89	01:00:25
562 (275)	MISCHKE, Gerhard	1959	Vaselino Quattro	00:59:45.35	01:00:28
563 (194)	ESPENDILLER, Frank	1973	Team Merheim	01:00:33.48	01:00:41
564 (125)	SCHUMACHER, Elke	1965		01:00:19.98	01:00:52
565 (110)	SCHALLENBERG, Jörg	1968	KTT 01	01:00:20.57	01:00:53
566 (362)	GARZA, Aleyda	1987		00:59:54.21	01:00:57
567 (358)	CHEPIGA, Kathryn	1988		00:59:54.29	01:00:57
568 (546)	HOFFSIMMER, Hubert	1964	Lauffreunde Vlatten-Köln	01:00:06.69	01:00:58
569 (475)	STEBER, Johanna	1992		01:00:09.68	01:01:03
570 (537)	DEICHMANN, Larissa	1984		01:00:28.64	01:01:05
571 (558)	PELZER, Wolfgang	1968		01:01:10.75	01:01:14
572 (276)	MOREL, Daniela	1972	Lauffieber	01:00:14.77	01:01:15
573 (1313)	WÖLM, Carsten	1975	ERGO sports Köln	01:00:34.29	01:01:20
574 (203)	FISCHER, Roman	1982		01:00:17.17	01:01:22
575 (326)	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	01:01:21.28	01:01:32
576 (555)	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln - Worringen	01:00:55.91	01:01:35
577 (59)	KOCH, Heinz	1968	Hopp-Hopp-Höhenhaus	01:01:00.06	01:01:44
578 (60)	KOCH, Bärbel	1968	Hopp-Hopp-Höhenhaus	01:00:59.86	01:01:44
579 (1199)	SPECK, Holger	1968	klotzkoepfe.de	01:01:08.27	01:01:46
580 (150)	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:01:12.62	01:01:48
581 (1352)	SCHULZ, Detlef	1959	SV Bergisch Gladbach	01:01:19.44	01:01:57
582 (505)	GROCHAU, Karl-Heinz	1958		01:01:12.80	01:02:07
583 (504)	GROCHAU, Ursula	1962		01:01:13.42	01:02:08
584 (509)	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	01:01:31.40	01:02:09
585 (124)	SCHULZ, Steffi	1979		01:01:11.32	01:02:10
586 (235)	JÜNGST, Barbara	1954	Siegen	01:01:31.00	01:02:14
587 (567)	THORIDT, Kirsten	1969	Lauffreunde Vlatten-Köln	01:01:27.07	01:02:18
588 (135)	STRERATH, Paul Rainer	1969	NNZ	01:01:23.73	01:02:31
589 (1184)	NAWRATH, Nadine	1977	TV Frisch Auf Lennep	01:01:50.58	01:02:35



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
590 (1395)	BRUNNER, Ulrich	1937		01:02:37.71	01:02:57
591 (167)	BLASS, Frank	1967		01:02:27.37	01:03:02
592 (1784)	GRIMMIG, Andrea	1967		01:02:05.61	01:03:11
593 (543)	HAMM, Marina	1962	ESV Gremberghoven	01:03:01.94	01:03:12
594 (1650)	RYPHOLZ, Monika	1960	ASV Köln	01:03:05.82	01:03:17
595 (146)	WESTERICH, Hermann	1958		01:02:11.16	01:03:18
596 (388)	LANG, Sonja	1958	DJK Marienstatt	01:03:04.83	01:03:25
597 (1195)	SCHNEIDER, Marion	1966	ERGO sports Köln	01:03:28.80	01:03:41
598 (285)	OSTERODE, Maik	1979	Läufers?!	01:02:57.20	01:03:42
599 (345)	WIESEMANN, Uta	1979	Läufers?!	01:02:57.77	01:03:42
600 (1227)	HEIDER, Ebru	1978		01:02:52.65	01:03:50
601 (416)	WIENS, Mike	1990	1. FC Marlon	01:03:21.76	01:04:15
602 (1198)	SCHULZE, Bärbel	1951	TV 08 Lohmar	01:03:40.95	01:04:18
603 (174)	BREER, Sandra	1976		01:03:44.37	01:04:23
604 (1278)	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	01:04:03.58	01:04:29
605 (1744)	FIALA, Andreas	1958	PSV Bonn Triathlon	01:04:14.33	01:04:32
606 (1182)	MÜLLER, Corinna	1968	OTV Solingen	01:04:02.73	01:04:55
607 (481)	WILCZEK, Eva	1946	BSG Hilden	01:04:42.74	01:04:57
608 (1728)	BEDNORZ, Phillip	1989		01:04:00.67	01:04:58
609 (498)	BROCKHOFF, Franziska	1998	SSV Pfaffenheck	01:04:57.71	01:05:17
610 (427)	BROCKHOFF, Stefan	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	01:04:58.06	01:05:18
611 (215)	GRÄTER, Kurt	1948	BLACKFOOT COLOGNE	01:04:41.43	01:05:27
612 (132)	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	01:04:58.35	01:05:30
613 (16)	EBBERS, Gerrit	1960		01:05:36.00	01:05:43
614 (43)	HERBERGS, Josef	1948		01:05:10.74	01:06:00
615 (71)	KRÖBER, Simone	1975		01:05:32.76	01:06:07
616 (313)	SCHROEDER-KOPP, Johann-Peter	1961	DJK-SV Mitteleschenbach	01:05:36.18	01:06:11
617 (42)	HEINZEN, Sonja	1982		01:05:31.51	01:06:20
618 (13)	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		01:05:31.82	01:06:20
619 (1641)	KRASNIDI, Alban	1997	HOPE	01:05:44.75	01:06:26
620 (61)	KOCH, Nina	1983		01:05:56.96	01:06:33
621 (279)	MÜNCH, Daniel	1972	Team Magenta	01:06:04.94	01:06:47
622 (211)	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	01:05:48.56	01:06:48
623 (18)	EHRICH, Vanessa	1985		01:05:53.99	01:06:56
624 (30)	GIERING, Ina	1987		01:05:54.35	01:06:57
625 (1240)	KRAMS, Sabine	1964	FUNRUNNERS	01:06:51.67	01:07:27
626 (49)	HOFFMANN, Michael	1966		01:06:52.07	01:07:28
627 (1284)	FIEDLER, Lena	1977	Happy Running Family	01:07:05.17	01:07:33
628 (1168)	GUTTE, Julia	1981	Happy Running Family / TEA	01:07:07.61	01:07:35
629 (40)	HAHNER, Stefan	1964		01:07:09.03	01:07:48
630 (220)	HELLWIG, Lars	1977		01:07:13.07	01:07:52
631 (1625)	HEINZ, Arthur	1988		01:07:43.78	01:08:06



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
632 (183)	DENÜ, Uwe	1952	Run For Fun	01:08:15.85	01:08:26
633 (267)	MALZAHN, Norbert	1964		01:07:24.90	01:08:30
634 (1636)	HAZEL, Claudia	1965	TUS Köln	01:08:35.88	01:08:46
635 (308)	SCHMEINCK, Kristina	1993		01:08:27.01	01:09:22
636 (139)	TWELLMAYER, Thomas	1984		01:08:28.03	01:09:23
637 (233)	JANSEN, Maik	1984		01:08:51.50	01:09:47
638 (466)	KÖPPE, Christa	1960		01:09:51.07	01:10:44
639 (210)	GLAGOW, Nina	1979	Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.	01:12:05.87	01:12:21
640 (536)	BLEIL, Monika	1981		01:11:27.94	01:12:32
641 (287)	PADBERG, Dirk	1969		01:11:53.78	01:12:55
642 (261)	LANGEN, Josef	1956	Brühler TV 1879	01:13:03.28	01:13:58
643 (232)	JACK, Daniel	1971		01:14:09.99	01:15:08
644 (221)	HERBER, Meike	1981		01:15:43.52	01:16:48
645 (1645)	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:15:49.27	01:16:55
646 (205)	FLACHOWSKY, Andreas	1983		00:50:07.90	00:50:53



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (1206)	1. W30	VIELLEHNER, Julia	1985	TSV Triathlon Altenmarkt	00:34:23
2 (1668)	1. WJ U18	EHLE, Jessica	1999		00:38:40
3 (562)	1. W40	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:40:45
4 (1260)	2. W40	SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:40:55
5 (143)	1. W	VALDER, Sarah	1993	bunert - Der Siegburger Laufladen	00:41:10
6 (456)	1. W35	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:41:27
7 (1643)	3. W40	HINZE-THÜS, Katja	1972	Rhein-Berg Runners	00:42:04
8 (1370)	2. W35	PESCH, Tanja	1977	TUS Kreuzweingarten	00:42:26
9 (470)	1. W45	MICHALKA, Silvia	1969	Running Team Grafenberg	00:42:30
10 (458)	2. W30	BLÖMEN, Jeanette	1983		00:42:35
11 (1669)	2. W	SHELLER, Maryse	1987	Aachen hat Ausdauer	00:42:49
12 (468)	4. W40	MEMMINGER, Andrea	1976	SV AXA Cologne Triathlon	00:44:14
13 (1743)	3. W35	GSCHWANDTNER, Isabella	1978	ISI-RUNNER	00:44:25
14 (1648)	2. W45	SCHÖLLER, Helga	1969	LC Euskirchen	00:44:32
15 (1093)	1. W50	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	00:44:41
16 (1787)	3. W45	HÖLLER, Andrea	1967	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:44:46
17 (480)	1. W60	WILBRAND, Ulrike	1955	LG Südsauerland	00:45:15
18 (117)	4. W45	SCHNEIDER, Heide	1969	LAZ-Puma Rhein-Sieg	00:45:17
19 (250)	4. W35	KREUTNER, Anke	1977	Brühler TV 1879	00:45:20
20 (1210)	3. W30	WILMSCHEN, Sarah	1986	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:45:24
21 (528)	5. W45	SACHS, Sandra	1970	SV Hellas Siegburg	00:45:28
22 (1617)	6. W45	SPITZ, Anni	1967	LT Siebengebirge	00:45:55
23 (48)	2. W50	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	00:46:10
24 (1296)	5. W40	MINOR, Astrid	1973	ASV Köln Triathlon	00:46:21
25 (393)	1. W U23	REINFELDT, Sina-Katharina	1995		00:46:25
26 (364)	3. W	GEURTS, Marjolein	1988		00:46:27
27 (419)	6. W40	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	00:46:37
28 (1706)	4. W30	BITTENS, Linda	1984	ASV Köln	00:46:39
29 (425)	7. W45	BORCHERT, Annett	1971	RTC FRECHEN	00:46:46
30 (12)	1. W55	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	00:47:06
31 (454)	8. W45	SINGER, Sabine	1967	TV Refrath	00:47:11
32 (560)	7. W40	RAAB, Daniela	1974	LC Weilerswist	00:47:13
33 (1627)	2. W55	BRUTZER, Birgit	1959	SC Olpe	00:47:15
34 (1161)	5. W30	CORDES, Christine	1983	LG Südsauerland	00:47:26
35 (551)	9. W45	MENDEN, Bettina	1969	LC Weilerswist	00:47:30
36 (390)	10. W45	MÖLLER, Tanja	1971	TV Frisch Auf Lennep	00:47:35
37 (448)	8. W40	RITTER, Daniela	1974	SV Hellas Siegburg	00:47:41
38 (251)	4. W	KRÖHNERT, Katharina	1987	MACH3 Köln e.V.	00:47:47
39 (272)	11. W45	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln e.V.	00:47:47
40 (1224)	12. W45	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	00:47:48
41 (103)	2. W U23	REIMER, Antonia	1995	Team Erdinger Alkoholfrei	00:47:51
42 (1662)	5. W	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:48:00
43 (1659)	6. W	JÄGER, Ronja	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:48:00



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (281)	7. W	NOLDA, Isabel	1990		00:48:01
45 (1720)	9. W40	LENZ, Astrid	1972	ASV Köln	00:48:03
46 (516)	10. W40	KOZYRSKA, Agnes	1972	LT Alsdorf-Ost	00:48:13
47 (1718)	5. W35	KEUNECKE, Katerina	1977	TPSK Triathlon	00:48:19
48 (1176)	13. W45	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	00:48:22
49 (1)	6. W30	ADICK, Carolin	1983		00:48:25
50 (142)	6. W35	URBAN, Alexandra	1981		00:48:27
51 (1694)	14. W45	LANSBERG, Isabel	1970	TPSK Triathlon	00:48:29
52 (119)	7. W30	SCHNITZLER, Birgit	1984		00:48:31
53 (1154)	8. W	ALLIAUME, Liz	1992		00:48:52
54 (443)	3. W50	MUTTERLOSE, Claudia	1965	SSF Bonn	00:48:52
55 (85)	8. W30	MEIER, Christin	1983		00:49:01
56 (1221)	9. W	GAUNITZ, Franziska	1990	Triathlon Verein Dresden	00:49:15
57 (195)	10. W	ESSER, Stephanie	1989		00:49:16
58 (259)	15. W45	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	00:49:25
59 (421)	3. W55	ZANGE, Gabi	1960	LSV Porz / Köln	00:49:29
60 (1618)	16. W45	BIELARZ, Bianca	1968	Euskirchen	00:49:48
61 (1677)	4. W50	HOLBEIN, Petra	1964	Pulheimer SC	00:49:52
62 (1191)	9. W30	RENDENBACH, Christina	1986		00:49:58
63 (1745)	10. W30	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	00:50:06
64 (4)	11. W40	BECKMANN, Edith	1976		00:50:24
65 (1692)	5. W50	WESTERKAMP, Beate	1964		00:50:25
66 (22)	12. W40	FEIGE, Claudia	1972	TV Refrath	00:50:26
67 (1624)	17. W45	WAGNER, Sabine	1967	LC Euskirchen	00:50:26
68 (1768)	11. W	TAUTZ, Stefanie	1987		00:50:41
70 (395)	7. W35	ROßMÜLLER, Daniela	1980		00:51:02
71 (354)	13. W40	ZIMMER, Andrea	1974	SV Windhagen	00:51:06
72 (512)	8. W35	JAQUET, Veronique	1977	MACH3 Köln e.V.	00:51:25
73 (570)	14. W40	VOGT, Petra	1972	MACH3 Köln e.V.	00:51:27
74 (363)	15. W40	GEHRKE, Marie-Jan	1974	KTT 01	00:51:39
75 (499)	16. W40	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT-Alsdorf Ost	00:51:48
76 (1751)	18. W45	MÜLLER, Karin	1967		00:52:00
77 (440)	19. W45	MORITZ, Ursula	1970		00:52:06
78 (1179)	11. W30	MEICHSNER, Johanna	1984	25MINUTES Köln	00:52:07
79 (1710)	9. W35	WOLFF, Mirja	1977	MACH3 Köln e.V.	00:52:08
80 (1715)	7. W50	NIEWERTH, Petra	1963	TuS Köln rrh.	00:52:28
81 (525)	10. W35	OGUZ, Svenja	1981	Sportshop-Triathlon Team	00:52:35
82 (128)	20. W45	SIEBERTZ, Miriam	1970	TV Forsbach	00:52:36
83 (263)	21. W45	LENSING, Britta	1969		00:52:39
84 (523)	22. W45	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	00:52:43
85 (1654)	4. W55	KAHMEIER, Vera	1960		00:52:51
86 (269)	12. W30	MARTENS, Chloe	1986		00:52:54
87 (165)	12. W	BINDER, Konstanze	1990	TV 1892 Mannheim-Friedrichsfeld	00:52:54



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
88 (1209)	13. W	WANNING, Annalena	1987		00:52:58
89 (1620)	2. W60	MACZKIEWICZ, Monika	1954	LC Euskirchen	00:53:02
90 (563)	1. W65	SCHIEFFER, Christa	1951	LT Alsdorf-Ost	00:53:16
91 (227)	17. W40	HOFFMANN, Nicole	1973	LT Saaler Mühle	00:53:24
92 (157)	11. W35	BECKER, Cornell	1979		00:53:40
93 (1244)	13. W30	LIGOCKI, Sabine	1986	run4pänz	00:53:52
94 (148)	14. W30	WITZKE, Melanie	1983	MACH3 Köln e.V.	00:53:56
95 (1684)	14. W	NIEßEN, Julia	1989	TuS Schmidt	00:54:12
96 (144)	8. W50	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	00:54:15
97 (302)	12. W35	SAFAROWSKY, Nicole	1978	ASV Köln	00:54:17
98 (173)	18. W40	BREDOW, Tanja	1972		00:54:19
99 (1742)	19. W40	ACHENBACH, Sandra	1975	ISI-RUNNER	00:54:24
100 (100)	5. W55	PFEIL-BONNIN, Beate	1961	PSV Bonn Triathlon	00:55:04
101 (1752)	13. W35	EICHHORN, Nadine	1981	SV Bergisch Gladbach	00:55:05
102 (554)	14. W35	NOLTE, Anke	1979	LG Neuperath	00:55:29
103 (109)	15. W35	SALLER, Nina	1980	CfWP	00:55:38
104 (502)	20. W40	CONRADY, Nadine	1976		00:55:46
105 (1274)	23. W45	WAUBEN, Annett	1969	Schleichende Hühner	00:55:51
106 (120)	24. W45	SCHÖCKEL, Claudia	1970		00:55:53
107 (323)	15. W	SELLMANN, Nina	1987		00:55:54
108 (1185)	25. W45	NEUHAUS, Tanja	1971		00:55:54
109 (178)	21. W40	BUSCH, Veronika	1974		00:56:04
110 (557)	2. WJ U18	PAULWITZ, Saskia	1999		00:56:09
111 (86)	6. W55	MEINARDUS-LOGEMANN, Bärbel	1959	Röntgensportclub Remscheid	00:56:14
112 (1725)	15. W30	KIND, Verena	1982	Colinians Cologne	00:56:30
113 (1772)	16. W30	PERTLER, Doris	1983		00:56:42
114 (23)	17. W30	FERNANDEZ, Claudia	1985		00:56:53
115 (1192)	3. W U23	REUL, Almuth	1994		00:57:00
116 (347)	7. W55	WILBERT, Sylvia	1961	Vaselino Quattro	00:57:04
117 (64)	9. W50	KOCH, Simone	1966		00:57:04
118 (1682)	16. W35	KALTENBACH, Daniela	1977		00:57:06
119 (170)	18. W30	BORGHOFF, Anna	1983		00:57:08
120 (1708)	19. W30	DORSCHER, Valerie	1983	MACH3 Köln e.V.	00:57:25
121 (369)	22. W40	HALLENBERG, Silke	1972	TV Frisch Auf Lennep	00:57:29
122 (41)	8. W55	HAHS, Eveline	1958	LT Hennef / Sieg	00:57:30
123 (1298)	20. W30	NIXDORF, Julia	1985		00:57:45
124 (1663)	10. W50	ESSER, Heike	1966		00:57:47
125 (531)	23. W40	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	00:57:54
126 (1702)	26. W45	FRANKEN, Christina	1969		00:58:00
127 (320)	21. W30	SEEGBRECHT-KEITEL, Susanne	1985		00:58:02
128 (90)	17. W35	MUCHA, Tanja	1981	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:58:15
129 (368)	24. W40	GÜLCAN, Miyanyedi	1974		00:58:25
130 (131)	9. W55	SPIEGEL, Rosemarie	1958	DJK Frankonia Porz	00:58:27



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
131 (315)	18. W35	SCHULZ, Kerstin	1981		00:58:28
132 (1776)	19. W35	FLOTHEN, Nadine	1979		00:58:33
133 (572)	20. W35	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	00:58:36
134 (75)	11. W50	FRANZEN, Manuela	1963	LT Grafschaft	00:58:41
135 (436)	22. W30	LAUFENBERG, Selma	1985	MACH3 Köln e.V.	00:58:45
136 (1679)	25. W40	KALNCIC, Tanja	1973		00:58:50
137 (188)	23. W30	DÖTSCH, Meike	1984	Vermögensberatung Dufraine	00:58:54
138 (1230)	26. W40	ISHITA, Mayumi	1974		00:58:57
139 (47)	24. W30	HLUSIAK, Ramona	1986		00:59:15
140 (476)	27. W45	THONNETT, Silvia	1968	NAO PT	00:59:16
141 (1658)	25. W30	KAUERT, Barbara	1986		00:59:25
142 (1754)	21. W35	ALEXIOU, Vicky	1980		00:59:28
143 (1630)	26. W30	WICHMANN, Jana	1984	NAO PT	00:59:35
144 (1153)	16. W	ALIKHAH, Sahar	1992	Dünsch	00:59:36
145 (1166)	28. W45	GROß, Helgard	1968	TV Frisch Auf Lennep	00:59:36
146 (1611)	29. W45	PILLE, Heike	1970	Hobbysportrobber	00:59:56
147 (1699)	30. W45	SCHMITZ, Susanne	1970	TV Schreinerei Schmitz	00:59:57
148 (1653)	10. W55	GERGY, Ursula	1958		01:00:18
149 (159)	12. W50	BENATIA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	01:00:24
150 (153)	27. W40	ZIMMERMANN, Carmen	1976		01:00:25
151 (125)	13. W50	SCHUMACHER, Elke	1965		01:00:52
152 (362)	17. W	GARZA, Aleyda	1987		01:00:57
153 (358)	18. W	CHEPIGA, Kathryn	1988		01:00:57
154 (475)	19. W	STEBER, Johanna	1992		01:01:03
155 (537)	27. W30	DEICHMANN, Larissa	1984		01:01:05
156 (276)	28. W40	MOREL, Daniela	1972	Lauffieber	01:01:15
157 (326)	14. W50	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	01:01:32
158 (555)	28. W30	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln - Worringen	01:01:35
159 (60)	31. W45	KOCH, Bärbel	1968	Hopp-Hopp-Höhenhaus	01:01:44
160 (150)	15. W50	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:01:48
161 (504)	16. W50	GROCHAU, Ursula	1962		01:02:08
162 (124)	22. W35	SCHULZ, Steffi	1979		01:02:10
163 (235)	3. W60	JÜNGST, Barbara	1954	Siegen	01:02:14
164 (567)	32. W45	THORIDT, Kirsten	1969	Lauffreunde Vlaten-Köln	01:02:18
165 (1184)	23. W35	NAWRATH, Nadine	1977	TV Frisch Auf Lennep	01:02:35
166 (1784)	33. W45	GRIMMIG, Andrea	1967		01:03:11
167 (543)	17. W50	HAMM, Marina	1962	ESV Gremberghoven	01:03:12
168 (1650)	11. W55	RYPHOLZ, Monika	1960	ASV Köln	01:03:17
169 (388)	12. W55	LANG, Sonja	1958	DJK Marienstatt	01:03:25
170 (1195)	18. W50	SCHNEIDER, Marion	1966	ERGO sports Köln	01:03:41
171 (345)	24. W35	WIESEMANN, Uta	1979	Läufers?!	01:03:42
172 (1227)	25. W35	HEIDER, Ebru	1978		01:03:50
173 (1198)	2. W65	SCHULZE, Bärbel	1951	TV 08 Lohmar	01:04:18



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
174 (174)	29. W40	BREER, Sandra	1976		01:04:23
175 (1278)	4. W60	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	01:04:29
176 (1182)	34. W45	MÜLLER, Corinna	1968	OTV Solingen	01:04:55
177 (481)	1. W70	WILCZEK, Eva	1946	BSG Hilden	01:04:57
178 (498)	1. WJ U20	BROCKHOFF, Franziska	1998	SSV Pfaffenheck	01:05:17
179 (71)	30. W40	KRÖBER, Simone	1975		01:06:07
180 (42)	29. W30	HEINZEN, Sonja	1982		01:06:20
181 (13)	31. W40	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		01:06:20
182 (61)	30. W30	KOCH, Nina	1983		01:06:33
183 (18)	31. W30	EHRICH, Vanessa	1985		01:06:56
184 (30)	20. W	GIERING, Ina	1987		01:06:57
185 (1240)	19. W50	KRAMS, Sabine	1964	FUNRUNNERS	01:07:27
186 (1284)	26. W35	FIEDLER, Lena	1977	Happy Running Family	01:07:33
187 (1168)	27. W35	GUTTE, Julia	1981	Happy Running Family / TEA	01:07:35
188 (1636)	20. W50	HAZEL, Claudia	1965	TUS Köln	01:08:46
189 (308)	21. W	SCHMEINCK, Kristina	1993		01:09:22
190 (466)	13. W55	KÖPPE, Christa	1960		01:10:44
191 (210)	28. W35	GLAGOW, Nina	1979	Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.	01:12:21
192 (536)	29. W35	BLEIL, Monika	1981		01:12:32
193 (221)	30. W35	HERBER, Meike	1981		01:16:48
194 (149)	6. W50	WOHLFAHRT, Marion	1964	SV Windhagen	00:50:46



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (346)	1. M30	WILBERFORCE, Gary	1986	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:33:11
2 (1305)	1. M	TROMPETTER, Marius	1991	ASV Köln	00:33:13
3 (1349)	2. M	HERR, Florian	1988	SG Wenden	00:34:22
4 (1712)	1. M40	BREUNUNG, Dirk	1976	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:35:01
5 (1676)	3. M	KRAEMER, Marian	1990	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:35:29
6 (175)	4. M	BREUER, Laurids	1993	FortRunners Köln	00:35:32
7 (564)	1. M45	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:35:34
8 (1614)	2. M45	SCHRÖDER, Frank	1968	Rhein-Berg Runners	00:35:38
9 (1393)	5. M	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	00:35:51
10 (1723)	2. M30	PÜSCHEL, Kai	1982	ASV Köln	00:36:21
11 (1761)	1. M35	KREUER, Manuel	1980	Laufmonster	00:36:30
12 (1764)	3. M30	NETT, Markus	1984	PSV Bonn Triathlon	00:36:42
13 (1098)	1. M U23	BIELER, Maximilian	1996	ASV Köln	00:36:46
14 (46)	1. M50	HEUSCHEN, Dirk	1964	Rhein-Berg Runners	00:36:53
15 (1656)	3. M45	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:37:09
16 (1647)	2. M50	NEUHAUS, Heribert	1966		00:37:14
17 (1741)	4. M45	SIERERS, Holger	1968	Cycling Academy	00:37:24
18 (1738)	6. M	MOLL, Dino	1989		00:37:28
19 (444)	5. M45	NEUMANN, Frank	1967		00:37:30
20 (426)	2. M40	BRINKMANN, Thorsten	1972	Ski-Club Beckum	00:37:38
21 (1159)	7. M	CHAO MARTINEZ, Juan	1989	3&Run Coruña	00:37:39
22 (1670)	4. M30	STEVENS, André	1985	Mönchengladbacher LG	00:37:40
23 (1183)	5. M30	MÜLLER SCIACCA, Marco	1983	Team Abus Nutrixion	00:37:48
24 (506)	6. M45	HEIL, Dietmar	1968	1. FC Quadrath-Ichendorf	00:37:49
25 (1688)	3. M40	GÜNDÜZ, Deniz	1974	25 MINUTES	00:37:56
26 (1681)	2. M35	WEIER, Peter	1981	PSV Bonn Triathlon	00:38:02
27 (1686)	7. M45	ARENZ, Jens	1969	Team C	00:38:06
28 (1389)	3. M35	BLAESER, Veit	1980	KTT 01	00:38:09
29 (501)	8. M45	CONDON, Liam	1968	TV Refrath	00:38:20
30 (1690)	4. M35	ZENTAUR, Markus	1980	TV Refrath	00:38:23
31 (1655)	6. M30	PIERZ, Andreas	1985	TuS Kreuzweingarten-Rheder	00:38:25
32 (1394)	4. M40	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	Mach3 Köln	00:38:26
33 (449)	1. M55	RUHNKE, Robert	1958	Höhenkonzepte Uta Oehl	00:38:30
34 (87)	8. M	MERTESACKER, Andreas	1990	RHEX-Team	00:38:32
35 (1292)	7. M30	LENGERSDORF, Holger	1982	LG Ameln/Linnich	00:38:34
36 (1759)	8. M30	BARTHOLOMÉ, Jakob	1985		00:38:41
37 (511)	9. M45	HOLTHAUSEN, Manfred	1968	SSF Bonn Triathlon	00:38:45
38 (209)	9. M	GEIMER, Christian	1992	Die MANNschaft e.V.	00:38:46
39 (1786)	10. M45	KAISER, Marcus	1969	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:38:49
40 (1716)	3. M50	ALOTTO, Giuseppe	1966	3XERCISE	00:39:00
41 (229)	4. M50	HOUSCHT, Martin Peter	1965	Finisher Club	00:39:07
42 (5)	2. M U23	BETZLER, Jonas	1994		00:39:25
43 (522)	11. M45	MARCHLEWSKI, Nico	1969	LT Siebengebirge	00:39:35



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (278)	12. M45	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafenschaft	00:39:41
45 (247)	9. M30	KOTTHAUS, Marius	1984	Realschule Patternhof	00:39:42
46 (1188)	10. M	PRIEBE, Lukas	1992	LG Gummersbach	00:39:51
47 (1775)	10. M30	FUTSCHIK, Daniel	1982	LC Weilerswist	00:40:02
48 (1631)	11. M30	LINKE , Phillip	1985	ERGO sports Köln	00:40:03
49 (439)	5. M50	MAUTER, Jörg	1965	Wiehltaler LC	00:40:06
50 (527)	13. M45	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:40:12
51 (451)	5. M35	SCHWANKE, Marco	1980		00:40:15
52 (197)	6. M50	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e.V.	00:40:15
53 (1785)	6. M35	MERKEL, Eiken	1980	Mach3 Köln	00:40:16
54 (97)	5. M40	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:40:20
55 (1780)	14. M45	SCHÖN, Ralf	1968	TG Neuss	00:40:26
56 (1722)	15. M45	SPIESS, Stefan	1969		00:40:27
57 (134)	6. M40	STEBER, Roland	1972	LV Oelde	00:40:28
58 (386)	16. M45	KUHSTOß, Christian	1971	Flesche Roadrunners	00:40:28
59 (1664)	1. MJ U20	FARNESCHLÄDER, Joshua	1997	LT Grafenschaft	00:40:31
60 (179)	7. M50	CHRISTEN, Peter	1964	Feuerwehr Köln	00:40:33
61 (239)	12. M30	KEUSER , Thorsten	1982	S.O.A Runner	00:40:36
62 (1726)	7. M35	NOACK, Marcus	1979	Seidenraupen Krefeld	00:40:37
63 (496)	8. M50	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	00:40:39
64 (7)	17. M45	BRANG, Michael	1971	LT Grafenschaft	00:40:40
65 (307)	18. M45	SCHMÄHLING, Frank	1970	SV Hellas Siegburg	00:40:41
66 (1649)	11. M	MEISEN, Max	1990	LC Euskirchen	00:40:43
67 (255)	7. M40	KULLE, Marcus	1972	SV AXA	00:40:44
68 (1616)	9. M50	HEITKAMP, Michael	1964	SV AXA	00:40:48
69 (1261)	8. M35	SCHNEIDER, Marco	1978	Sportshop-Triathlon Team	00:40:49
70 (413)	13. M30	WENZEL, Oliver	1984	TV Frisch Auf Lennep	00:40:54
71 (1783)	9. M35	WIND, Sebastian	1977	LSG Wind Immobilien	00:41:02
72 (1704)	10. M35	QUECK, Joachim	1981		00:41:03
73 (1234)	19. M45	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	00:41:05
74 (1229)	14. M30	HOPPE, Sebastian	1983	SV Blau-Weiss Bochum	00:41:06
75 (1695)	2. M55	ROCHOLL, Lutz	1961		00:41:12
76 (479)	2. MJ U20	VON TROSTORFF, Alexander	1998		00:41:15
77 (1220)	8. M40	FRANZ, Einiko	1975	Lauftreff 1. FC Spich	00:41:17
78 (441)	20. M45	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	00:41:20
79 (213)	9. M40	GNIFFKE, Michael	1972	SC Westfalia 04 Herne Triathlon	00:41:23
80 (145)	10. M40	WEIß, Gerrit	1976	MACH3 Köln e.V.	00:41:28
81 (1203)	10. M50	TORBATI, Parvis	1966	LG Laacher See	00:41:29
82 (1774)	15. M30	WILD, Dominik	1984		00:41:32
83 (1736)	11. M35	LAST, Christoph	1977	TSG Velbert	00:41:32
84 (1671)	12. M35	SCHNEIDER, Markus	1978	MACH3 Köln e.V.	00:41:33
85 (21)	11. M50	FASEL, Norbert	1965	LSF Münster	00:41:37
86 (1734)	11. M40	MICHAELI, Pascal	1974	LC Weilerswist	00:41:39



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (469)	21. M45	MICHALKA, Ralph	1969	Running Team Grafenberg	00:41:49
88 (1175)	16. M30	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	00:41:50
89 (1164)	12. M	GAYOL REGUERA, Jose	1989		00:41:56
90 (1272)	12. M50	TIEPOLT, Jens	1965	SV AXA	00:41:58
91 (297)	13. M50	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	00:42:00
92 (31)	12. M40	GÖTZENICH, Alexander	1973		00:42:06
93 (1729)	13. M40	SCHNEIDER, Ben	1974		00:42:14
94 (467)	22. M45	KUDINOV, Alexander	1968	LG Hückeswagen	00:42:14
95 (507)	13. M35	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	00:42:16
96 (1160)	3. M55	CHRISTOFFELS, Elmar	1960	Dürener TV - RS Patternhof	00:42:24
97 (446)	23. M45	PLOEGER, Peter	1971	Pulheimer SC	00:42:25
98 (155)	17. M30	ALTMANN, Markus	1982	Run Squad CGN	00:42:31
99 (1633)	14. M50	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT 01	00:42:33
100 (898)	14. M40	HEYER, Sascha	1976	KTT 01	00:42:34
101 (1687)	24. M45	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	00:42:38
102 (374)	15. M50	HINTZSCHE, Dr. Ekki	1963	Ostseebad Kühlungsborn	00:42:51
103 (1231)	25. M45	JAKOB, Michael	1968	Team Radon	00:42:51
104 (8)	26. M45	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM ESSEN	00:43:00
105 (1719)	27. M45	DIEFENBACH, Thomas	1967	TPSK	00:43:01
106 (161)	15. M40	BERGRATH, Markus	1976	Moritzebillys T.O.	00:43:01
107 (1760)	4. M55	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllerhof	00:43:03
108 (553)	28. M45	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:43:10
109 (28)	14. M35	GERSTNER, Jean-Marc	1978		00:43:11
110 (455)	16. M50	THEIS, Frank	1964	Blue-White Dynamite	00:43:20
111 (164)	15. M35	BIELEFELDT, Heinz	1980	LT Graftschaft	00:43:23
112 (437)	17. M50	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	00:43:26
113 (102)	29. M45	RAUTENBERG, Stefan	1967	Rauti	00:43:29
114 (1689)	1. M60	PETERSAM, Armin	1956	TV Höhenhaus	00:43:33
115 (348)	18. M50	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	00:43:34
116 (1762)	19. M50	KRÜGER, Thomas	1963		00:43:37
117 (461)	5. M55	DONATH, Aurelius	1958		00:43:50
118 (463)	18. M30	FREUDENHAMMER, Andreas	1984		00:43:55
119 (147)	16. M35	WITT, ANDreas	1977	RTC Frechen 80	00:43:57
120 (1735)	19. M30	SCHRAMMER, Florian	1985		00:44:05
121 (1674)	20. M30	STROH, Sizzo	1984	SSF Bonn Triathlon	00:44:06
122 (1207)	21. M30	VIRNICH, Martin	1984		00:44:07
123 (266)	17. M35	LÜBBERT, Mark	1979		00:44:08
124 (452)	30. M45	SCHWENDT, Horst	1968	LC Weilerswist Team Leckstein	00:44:13
125 (424)	13. M	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	00:44:16
126 (471)	18. M35	PULLMANN, Kim	1980	Sportshop-Triathlon Team	00:44:18
127 (1675)	22. M30	HEBENSTREIT, Heiko	1984	Aachen hat Ausdauer	00:44:20
128 (1757)	19. M35	SIEGMUND, Sven	1977	TUS 92 Opladen	00:44:21
129 (1369)	16. M40	STEFFENS, Wolfgang	1972	SV Bergwacht Dohren	00:44:26



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (1218)	20. M50	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	00:44:26
131 (1354)	6. M55	MILZ, Ralf	1961	Vorwärts Köln	00:44:26
132 (29)	20. M35	GEURTS, Koen	1981		00:44:27
133 (1300)	21. M35	REINTZSCH, Ingo	1977	Alfterer SC	00:44:28
134 (318)	17. M40	SCHUZ, Markus	1975	SG Selters	00:44:28
135 (1623)	31. M45	NETTERSHEIM, Wolfgang	1967	LC Euskirchen	00:44:30
136 (1665)	21. M50	GEIMER, Günter	1962	TuS Hachenburg	00:44:31
137 (11)	23. M30	BUSCHKAMP, Marc	1986	MACH3 Köln e.V.	00:44:33
138 (1646)	7. M55	EIKLE, Mathias	1959	mach3 EV	00:44:35
139 (538)	32. M45	DUBIEL, Jaroslaw	1971	Int. Athletic Club Düren/Eifel/Rur	00:44:35
140 (1727)	18. M40	GESTHUIZEN, Alexander	1973	Polizei Köln	00:44:36
141 (510)	14. M	HILLERINGMANN, Mark	1988	PV-Triathlon Witten	00:44:44
142 (101)	22. M50	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	00:44:45
143 (1709)	24. M30	WIMMER, Bastian	1984	Neptunbad Köln	00:44:50
144 (532)	33. M45	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	00:44:52
145 (465)	22. M35	HÄUSLER, Sascha	1980		00:44:53
146 (19)	19. M40	ENGELS, Andreas	1976		00:44:58
147 (39)	34. M45	GUTH, Karl	1969	LifeParkMax e.V. Ingolstadt	00:44:59
148 (289)	23. M35	PESCHEL, Sascha	1979		00:44:59
149 (1619)	2. M60	MACZKIEWICZ, Arnold	1955	LC Euskirchen	00:45:03
150 (378)	24. M35	JOCHHEIM, Sebastian	1981		00:45:03
151 (316)	3. M60	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	BSG Delphi Draka	00:45:14
152 (24)	15. M	FLOCK, Andreas	1987	Team Mokka	00:45:15
153 (156)	23. M50	ARENS, Norbert	1963	Merlin-Runners	00:45:21
154 (224)	25. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Heckelsiefen	00:45:22
155 (45)	26. M35	HEßLING, Lars	1977		00:45:25
156 (1747)	24. M50	ESCHBACH, Ralf	1963	VfL Engelskirchen	00:45:26
157 (190)	35. M45	DREBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:45:41
158 (15)	27. M35	DÜCKERS, Thomas	1977	RC Mistral Köln	00:45:41
159 (1707)	25. M50	MORILLAS, Antonio	1966		00:45:42
160 (1700)	36. M45	BOTTI, Jörg	1970		00:45:45
161 (163)	4. M60	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	00:45:46
162 (58)	25. M30	KLINGENBERG, Florian	1983	Lauftreff Lindlar	00:45:47
163 (1309)	26. M50	GROß, Michael	1966	SV Bergisch Gladbach	00:45:49
164 (409)	16. M	THEUERZEIT, Fabian	1987	DSHS Köln	00:45:49
165 (1170)	27. M50	KAISER, Stefan	1963	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:45:56
166 (1779)	20. M40	KUTHE, Thorsten	1972		00:45:57
167 (1626)	1. M70	KÖSTER, Heinz-Werner	1946	SC Olpe	00:45:59
168 (1622)	37. M45	CELEBIJA, Drazen	1968	Barbariga	00:46:00
169 (65)	8. M55	KONRADI, Thomas	1959	Selbstläufer SV Altenahr	00:46:01
170 (1216)	28. M50	CREMER, Jürgen	1962		00:46:07
171 (517)	21. M40	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	00:46:09
172 (1400)	26. M30	HORSTMANN, Christian	1982		00:46:11



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
173 (1666)	9. M55	RESCH, Kilian	1961	Troisdorfer LG	00:46:14
174 (472)	28. M35	RIEDEL, Oliver	1979	TSV Dieringhausen	00:46:14
175 (192)	1. M65	DUNGER, Eberhard	1951	LC Wuppertal	00:46:16
176 (37)	38. M45	GRÖNER, Ole	1968		00:46:16
177 (460)	39. M45	DINTER, Martin	1967		00:46:17
178 (1201)	5. M60	STECKEL, Manfred	1955	TriathlonSteckelCologne	00:46:19
179 (237)	29. M35	KERKHOFF, Philipp	1980	Southside Cologne	00:46:20
180 (1190)	3. M U23	REHFELD, Kai	1995		00:46:26
181 (1769)	17. M	BRANDT, Marcel	1988	Moerser TV	00:46:27
182 (380)	30. M50	KAPPUS, Reiner	1962	VfL Nochern e.V.	00:46:28
183 (1610)	31. M50	LÜCKERATH, Volker	1964	Hobbysport Robben	00:46:33
184 (200)	30. M35	FINDEISEN, Michael	1980		00:46:33
185 (1714)	27. M30	RIEHMER, Johannes	1983		00:46:34
186 (1778)	40. M45	NIES, Ulrich	1967		00:46:37
187 (423)	22. M40	ANDERS, Lars	1976		00:46:39
188 (1672)	18. M	SCHWANE, Adnen	1987	Aachen hat Ausdauer	00:46:45
189 (1739)	41. M45	SCHMIDT, Alexander	1970	DJK Gummersbach	00:46:46
190 (280)	31. M35	NIEHAUS, Marco	1980	FWVK	00:46:54
191 (306)	32. M35	SCHEURER, Thorsten	1980		00:46:54
192 (1733)	10. M55	VON DER RECKE, Christian	1960	LC Weilerswist	00:47:05
193 (104)	23. M40	RIEGEL, Thomas	1973		00:47:07
194 (283)	28. M30	NOWICKI, Patryk	1985	Kreissparkasse Köln	00:47:08
195 (464)	32. M50	GLOMB, Bodo	1963		00:47:10
196 (375)	42. M45	HUSS, Klaus	1967	TuS Köln rrh.	00:47:11
197 (503)	43. M45	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	00:47:13
198 (534)	44. M45	WALTER, uwe	1969		00:47:17
199 (303)	19. M	SAMARDZIC, Dino	1991		00:47:21
200 (137)	33. M50	THIEMERMANN, Norbert	1963	Team Erdinger Alkoholfrei	00:47:23
201 (1693)	11. M55	FALKENROTH, Christoph	1960		00:47:27
202 (428)	12. M55	FRIEDRICH, Harry	1957		00:47:27
203 (1388)	13. M55	LENERZ, Artur	1958	Klavierschule Lenerz	00:47:28
204 (412)	45. M45	VOGEL, Jörg	1969		00:47:29
205 (38)	14. M55	GRUNDMANN, Horst	1957	Kölner Ausdauer- und Laufschule	00:47:29
206 (539)	15. M55	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	00:47:30
207 (1701)	46. M45	LAUBSCH, Michel	1967	Tricologen	00:47:30
208 (329)	33. M35	STEINBERG, Daniel	1979		00:47:31
209 (1193)	20. M	REUL, Godehard	1992		00:47:32
210 (1732)	24. M40	CARL, Thomas	1973		00:47:36
211 (1667)	47. M45	BOHR, Oliver	1968	SSF Bonn	00:47:38
212 (1731)	34. M35	GRÜMMER, Simon	1979	MACH3 Köln e.V.	00:47:39
213 (508)	35. M35	HELLMANN, Andreas	1978		00:47:39
214 (298)	48. M45	RODELDT, Ralf	1967	7g runergy	00:47:40
215 (1763)	49. M45	BECHERT, Frank	1970		00:47:42



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
216 (1697)	50. M45	WOLTER, Heinz-Dieter	1967		00:47:45
217 (565)	36. M35	SCHNEIDER, Stefan	1979	LG Gummersbach	00:47:46
218 (1223)	16. M55	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	00:47:46
219 (32)	21. M	GOTZHEIN, Marco	1988	bike-components	00:47:49
220 (524)	34. M50	MÜLLER, Ralf	1965	LSV Porz / Köln	00:47:50
221 (1691)	25. M40	SCHREINER, Jan	1975	1. FC Plautze 04	00:47:53
222 (219)	37. M35	HEISTER, Björn	1980		00:47:53
223 (394)	38. M35	RIHA, Robert	1981		00:48:01
224 (552)	6. M60	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	00:48:11
225 (78)	51. M45	LATZ, Arno	1967	Lauffreunde Vlatten-Köln	00:48:12
226 (207)	52. M45	FLOßBACH, Heinz	1967		00:48:13
227 (44)	35. M50	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	00:48:14
228 (234)	53. M45	JEROMIN-SCHULZ, Marcel	1970	BSG Rheinenergie	00:48:29
229 (151)	39. M35	WÖLM, Lars	1979	TV Rodenkirchen	00:48:30
230 (442)	17. M55	MUTTERLOSE, Rolf	1960	SSF Bonn	00:48:32
231 (112)	36. M50	SCHMIDT, Michael	1964		00:48:32
232 (1680)	37. M50	KÄHLER, Frank	1963		00:48:39
233 (1721)	18. M55	STASCHIK, Lothar	1960		00:48:47
234 (519)	19. M55	LUDWIG, Frank	1959		00:48:54
235 (549)	38. M50	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	00:48:54
236 (1698)	39. M50	FRANKEN, Michael	1963		00:48:58
237 (550)	40. M50	MAY, Achim	1964	TV Witzhelden	00:48:59
238 (515)	29. M30	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	00:49:00
239 (457)	30. M30	ZUBER, Alexander	1986	Clüb Emmessen	00:49:01
240 (381)	54. M45	KEMPER, Jürgen	1970	Lauffreunde Vlatten-Köln	00:49:02
241 (223)	26. M40	HILSE, Swen	1976		00:49:11
242 (1639)	20. M55	ARAKI, Jiro	1961		00:49:14
243 (84)	7. M60	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	00:49:23
244 (1629)	40. M35	SCHNABEL, Christoph	1981		00:49:26
245 (332)	22. M	SUNKEL, Manuel	1987		00:49:30
246 (453)	23. M	SECKLER, Michael	1988		00:49:30
247 (530)	55. M45	SCHWIENHEER, Stephan	1967	Laufteam Sonderbusch	00:49:34
248 (438)	41. M35	MATIEBE, Sven	1978		00:49:36
249 (541)	42. M35	GEBERS, Marko	1977		00:49:37
250 (355)	31. M30	BODEWIG, Jörg	1983		00:49:40
251 (252)	41. M50	KÜHNE, Kai	1966	Galeria Kaufhof Sportverein	00:49:41
252 (1711)	43. M35	BARTMANN, Kosta	1977		00:49:41
253 (1652)	44. M35	SEELA, Sebastian	1979	DJK Marienstatt	00:49:44
254 (1748)	21. M55	BRODOWSKI, Günter	1960		00:49:57
255 (573)	45. M35	WINKELMANN, Christian	1978	SG Deutsche Bank Köln e.V.	00:49:59
256 (292)	27. M40	PLAZINSKI, Gerhard	1975		00:50:02
257 (379)	24. M	KALUZINSKI, Melchior	1992		00:50:03
258 (116)	42. M50	SCHNABEL, Thomas	1962		00:50:04



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
259 (1746)	56. M45	HUPPERTZ, Christian	1968		00:50:07
260 (1163)	32. M30	FELDGEN , Thomas	1985	VIVAWEST-Marathon	00:50:08
261 (9)	28. M40	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	00:50:09
262 (1767)	43. M50	ACKERMANN, Sebastian	1966		00:50:12
263 (1208)	8. M60	VOGT, Josef	1952	TV Frisch Auf Lennep	00:50:18
264 (520)	57. M45	MAASBÜLL, Frank	1969	Laufteam Sonderbusch	00:50:19
265 (265)	58. M45	LORENZO LÓPEZ, José Manuel	1971	LT Decksteiner Weiher	00:50:20
266 (1705)	73. M50	STEINHAUSER, Frank	1966	DVAG-Marathon-Team	00:50:21
267 (1765)	46. M35	FÖLL, Nils	1981	BMZ	00:50:31
268 (176)	59. M45	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD	00:50:33
269 (1713)	29. M40	KAISER, Daniel	1972	LT Decksteiner Weiher	00:50:34
270 (191)	33. M30	DUFRAINE, Jean-Dominique	1983	Vermögensberatung Dufraine	00:50:39
271 (1766)	25. M	EICHHOLZ, Tobias	1988		00:50:41
272 (450)	22. M55	SCHMIDT, Jürgen	1959	SV Germania Dürwiß	00:50:42
273 (1367)	2. M65	WÜST, Hans Werner	1950		00:50:51
274 (559)	9. M60	PFITZNER, Bernd	1955		00:50:53
275 (205)	34. M30	FLACHOWSKY, Andreas	1983		00:50:53
276 (497)	30. M40	BÖRSTE, Andreas	1972		00:50:57
277 (277)	44. M50	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	00:50:58
278 (198)	47. M35	FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, Manuel	1979	Team Erdinger Alkoholfrei	00:51:02
279 (462)	60. M45	ELS, Jürgen	1969	Bsg Rheinenergie	00:51:05
280 (434)	35. M30	KNAUT,, Andreas	1986	Clüb Emmessen	00:51:05
281 (34)	45. M50	GRAF, Wolfgang	1966		00:51:06
282 (526)	23. M55	PODZUS, Horst	1961		00:51:08
283 (574)	48. M35	WIRSIK, Marko	1980	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:51:09
284 (1758)	3. M65	KERSTING, Friedel	1950		00:51:10
285 (36)	49. M35	GRIMM, Torsten	1980		00:51:11
286 (118)	24. M55	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	00:51:13
287 (1628)	10. M60	WOLFSCHLAGER, Albert	1956	SC Olpe	00:51:14
288 (299)	61. M45	ROMES, Christoph	1969		00:51:15
289 (432)	1. M75	HOFFMANN, Norbert	1939	LG Westerwald	00:51:23
290 (50)	62. M45	HOFFMANN, Dirk	1969		00:51:25
291 (542)	36. M30	GROBER, Christian	1984		00:51:27
292 (91)	25. M55	MÜLHEIMS, Laurenz	1960	PSV Bonn Triathlon	00:51:33
293 (1202)	37. M30	THEUERZEIT , Michael	1982		00:51:35
294 (1266)	31. M40	SOMM, CARSTEN	1975		00:51:40
295 (370)	32. M40	HECK, Mike	1973	KTT 01	00:51:42
296 (477)	63. M45	TSCHÖKE, Thomas	1969	GALERIA Kaufhof	00:51:50
297 (474)	64. M45	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:51:50
298 (17)	65. M45	EBERTH, Siegfried	1967		00:51:54
299 (1683)	33. M40	KALTENBACH, Lars	1975		00:51:57
300 (1717)	46. M50	WOLBER, Kalle	1963	Lucas Runners	00:51:58
301 (141)	66. M45	UNSHELM, Peter	1967	DAV Sektion Gummersbach	00:51:59



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
302 (1750)	47. M50	HASERICH, Dirk	1964		00:52:00
303 (271)	48. M50	MEISTER, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	00:52:02
304 (357)	4. M U23	BURDA, Thorben	1994		00:52:05
305 (1673)	26. M	GERMEROTT, Maximilian	1992	FC Lindau	00:52:17
306 (66)	34. M40	KORNHOFF, Christian	1973		00:52:18
307 (1703)	49. M50	LÖHNDORF, Thomas	1963	PSV Bonn Triathlon	00:52:19
308 (1678)	50. M50	KLANCIC, Stefan	1964	Linkenbach	00:52:24
309 (1737)	35. M40	LECHELT, Stefan	1975	RUN	00:52:24
310 (193)	51. M50	ERDMANN, Frank	1962		00:52:26
311 (547)	67. M45	KITZING, Nils	1969	TEAM M LINE	00:52:29
312 (556)	11. M60	OHL, Heinz	1955	Ohl Family Collies	00:52:34
313 (54)	38. M30	KARLA, Ulrich	1982		00:52:38
314 (189)	26. M55	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	00:52:40
315 (336)	39. M30	THIELE, Jonas	1984		00:52:44
316 (290)	27. M	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	00:52:45
317 (291)	52. M50	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:52:45
318 (373)	50. M35	HILLEN, Tobias	1981	Tri Team FS Düsseldorf	00:52:46
319 (1755)	53. M50	NEBIOGLU, Sükrü	1964	Colonia Team	00:52:49
320 (314)	51. M35	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:52:49
321 (249)	36. M40	KOZIK, Eren	1976	SEOPT Road Runners	00:52:53
322 (35)	37. M40	GRIESEMANN, Georg	1974		00:53:08
323 (478)	27. M55	VERING, Wilfried	1958	LT Leidenhausen	00:53:12
324 (158)	68. M45	BEHNECKE, Marcus	1969	TV Frisch Auf Lennep	00:53:14
325 (1756)	52. M35	VON RIEWEL, Hendrik	1978		00:53:15
326 (181)	38. M40	DAHM, Martin	1973		00:53:18
327 (186)	54. M50	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:53:22
328 (1387)	4. M65	ALTENDOIRF, Oskar	1951	TV Refrath	00:53:36
329 (33)	28. M55	GRAF, Dr. Andreas	1958		00:53:38
330 (1740)	69. M45	MORICK, Andreas	1967	know Jesus, know Life!	00:53:40
331 (1169)	55. M50	JOBST, ANDREAS	1963	NAO PT	00:53:43
332 (1158)	12. M60	BLEIBAUM, Ernesto	1952	LT Schneewittchen	00:53:46
333 (270)	28. M	MEIER, Roman	1990		00:53:46
334 (79)	29. M55	LIGOCKI, Joachim	1958	run4pänz	00:53:52
335 (76)	53. M35	LASARZ, David	1981		00:53:56
336 (1375)	13. M60	HARTMANN, Hagen	1954	running blues	00:54:04
337 (566)	29. M	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:54:05
338 (212)	30. M55	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:54:10
339 (1685)	30. M	NIESSEN, Christian	1989	TuS Schmidt	00:54:12
340 (106)	31. M55	ROSSO, Mario	1960		00:54:14
341 (1632)	70. M45	SCHLOEMER, Randolf	1971		00:54:18
342 (1773)	40. M30	KÜPPEN, Tim	1985		00:54:22
343 (569)	41. M30	VIRNICH, Dennis	1983	DJK Blumenthal	00:54:32
344 (430)	31. M	GROCHAU, Christian Alexander	1990		00:54:34



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
MÄNNLICH						
345	(417)	56. M50	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	00:54:39
346	(2)	71. M45	BACKS, Olivier	1967	SG Stern	00:54:39
347	(1770)	72. M45	SCHWAB, Stefan	1970		00:54:43
348	(1753)	57. M50	RIEGER, Herbert	1966		00:54:47
349	(1249)	39. M40	METZMACHER, Marc	1974		00:54:48
350	(1642)	1. MJ U18	MUTAJ, Ditmir	2000	HOPE	00:54:53
351	(1644)	32. M	MEßNER, Benjamin	1988	HOPE	00:54:54
352	(1607)	14. M60	WÜST, Manfred	1955	LG Alsdorf-Ost	00:54:56
353	(10)	54. M35	BRUNS, Daniel	1981		00:54:57
354	(404)	33. M	SCHÜSSLER, Jonas	1989		00:55:06
355	(68)	73. M45	KOSLOWSKI, Matthias	1971		00:55:06
356	(245)	74. M45	KÖPPL, Ralf	1968		00:55:11
357	(1696)	15. M60	HERKENRATH, Klaus	1956	PSV Bonn Triathlon	00:55:11
358	(248)	40. M40	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:55:13
359	(113)	75. M45	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	00:55:22
360	(1749)	58. M50	HILGERT, Udo	1965		00:55:26
361	(53)	55. M35	JACOBS, Jan Tim	1979	FWVK	00:55:39
362	(473)	59. M50	SCHAACK, Martin	1962		00:55:47
363	(1155)	42. M30	AZNAREZ, Francisco	1983		00:55:47
364	(1276)	43. M30	BILSING, Alexander	1986		00:55:48
365	(108)	76. M45	SABEL, Frank	1967		00:55:53
366	(67)	41. M40	KOSBOW, Michael	1973		00:56:03
367	(410)	32. M55	WERTH, Tho	1961		00:56:03
368	(349)	33. M55	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	00:56:23
369	(400)	44. M30	SCHMIDT, Dirk	1985	Dalslands Sporting	00:56:24
370	(571)	34. M	WERNER, Benjamin	1989	Dünsch	00:56:29
371	(1217)	34. M55	EICHERT, Christian	1959	GoManGo	00:56:35
372	(1174)	35. M55	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	00:56:45
373	(133)	16. M60	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger See	00:56:47
374	(241)	42. M40	KIESE, Dirk	1972	DJK Marienstatt	00:56:53
375	(1634)	2. M70	STEINKE, Gerhard	1942		00:57:03
376	(533)	35. M	TEUBER, Jan	1992		00:57:05
377	(63)	60. M50	KOCH, Frank	1966	Isi Fitness	00:57:05
378	(20)	77. M45	ETGETON, Dirk	1968		00:57:07
379	(548)	5. M U23	KÜHN, Mario	1995		00:57:15
380	(27)	78. M45	GEPPERT, Dietmar	1967		00:57:18
381	(253)	17. M60	KUJAS, Kurt	1952		00:57:18
382	(342)	18. M60	WAGNER, Helmut	1956		00:57:19
383	(81)	61. M50	LÜDDECKE, Andreas	1965		00:57:22
384	(1222)	19. M60	GROHMANN, Ralf	1954	VTC Köln	00:57:24
385	(6)	36. M55	BOXBERG, Peter	1959		00:57:35
386	(1724)	20. M60	KIND, Friedhelm	1952		00:57:39
387	(98)	43. M40	OMAR, Sabry	1976		00:57:50



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
388 (1781)	79. M45	FALGE, Andreas	1968	LT Paffrath	00:58:04
389 (1782)	80. M45	KUHN, Frank	1968	Hoh-Kultur e.V.	00:58:04
390 (529)	21. M60	SCHALL, Manfred	1955		00:58:23
391 (445)	37. M55	PINNER, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	00:58:28
392 (1262)	44. M40	SCHÖNFELD, Marc	1972		00:58:34
393 (1777)	45. M30	STRUBE, Benjamin	1982	BW-Feuerwehr	00:58:36
394 (383)	46. M30	KRÖCKER, Benjamin	1982	ConStand's Running Team	00:58:51
395 (518)	62. M50	LEYENS, Andre	1962		00:58:58
396 (568)	56. M35	VERING, Michael	1980		00:59:03
397 (431)	57. M35	HEINZE, Tobias	1981		00:59:04
398 (310)	63. M50	SCHMITT, Jürgen	1963		00:59:10
399 (514)	64. M50	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	00:59:13
400 (1621)	58. M35	KNIPP, Robert	1977		00:59:16
401 (1660)	45. M40	LOHMAIER, Patrick	1975		00:59:25
402 (1200)	65. M50	SPOTTKE, Frank	1965		00:59:27
403 (1180)	66. M50	MEYER, Holger	1966		00:59:31
404 (1661)	38. M55	THRON, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	00:59:34
405 (160)	47. M30	BENEDIC, Francois	1983		00:59:38
406 (350)	39. M55	WÜST, Gerhard	1958	Laufen u. Helfen	00:59:39
407 (1397)	5. M65	FROBÖSE, Ingo	1947	BSV Delphi	00:59:53
408 (459)	67. M50	DIETZE, Lutz	1963	LG Deutz	00:59:54
409 (1771)	81. M45	GUZZO-FOLIARO, Franco	1967		01:00:04
410 (268)	40. M55	MARKUS, Ferdinand	1959	BSG Airflow	01:00:11
411 (429)	68. M50	GREIF, Thomas	1964	Erdmännchen	01:00:19
412 (275)	41. M55	MISCHKE, Gerhard	1959	Vaselino Quattro	01:00:28
413 (194)	46. M40	ESPENDILLER, Frank	1973	Team Merheim	01:00:41
414 (110)	82. M45	SCHALLENBERG, Jörg	1968	KTT 01	01:00:53
415 (546)	69. M50	HOFFSIMMER, Hubert	1964	Lauffreunde Vlatten-Köln	01:00:58
416 (558)	83. M45	PELZER, Wolfgang	1968		01:01:14
417 (1313)	47. M40	WÖLM, Carsten	1975	ERGO sports Köln	01:01:20
418 (203)	48. M30	FISCHER, Roman	1982		01:01:22
419 (59)	84. M45	KOCH, Heinz	1968	Hopp-Hopp-Höhenhaus	01:01:44
420 (1199)	85. M45	SPECK, Holger	1968	klotzkoepfe.de	01:01:46
421 (1352)	42. M55	SCHULZ, Detlef	1959	SV Bergisch Gladbach	01:01:57
422 (505)	43. M55	GROCHAU, Karl-Heinz	1958		01:02:07
423 (509)	44. M55	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	01:02:09
424 (135)	86. M45	STRERATH, Paul Rainer	1969	NNZ	01:02:31
425 (1395)	2. M75	BRUNNER, Ulrich	1937		01:02:57
426 (167)	87. M45	BLASS, Frank	1967		01:03:02
427 (146)	45. M55	WESTERICH, Hermann	1958		01:03:18
428 (285)	59. M35	OSTERODE, Maik	1979	Läufers?!	01:03:42
429 (416)	36. M	WIENS, Mike	1990	1. FC Marlon	01:04:15
430 (1744)	46. M55	FIALA, Andreas	1958	PSV Bonn Triathlon	01:04:32



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
431 (1728)	37. M	BEDNORZ, Phillip	1989		01:04:58
432 (427)	88. M45	BROCKHOFF, Stefan	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	01:05:18
433 (215)	6. M65	GRÄTER, Kurt	1948	BLACKFOOT COLOGNE	01:05:27
434 (132)	7. M65	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	01:05:30
435 (16)	47. M55	EBBERS, Gerrit	1960		01:05:43
436 (43)	8. M65	HERBERGS, Josef	1948		01:06:00
437 (313)	48. M55	SCHROEDER-KOPP, Johann-Peter	1961	DJK-SV Mitteleschenbach	01:06:11
438 (1641)	3. MJ U20	KRASNIDI, Alban	1997	HOPE	01:06:26
439 (279)	48. M40	MÜNCH, Daniel	1972	Team Magenta	01:06:47
440 (211)	9. M65	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	01:06:48
441 (49)	70. M50	HOFFMANN, Michael	1966		01:07:28
442 (40)	71. M50	HÄHNER, Stefan	1964		01:07:48
443 (220)	60. M35	HELLWIG, Lars	1977		01:07:52
444 (1625)	38. M	HEINZ, Arthur	1988		01:08:06
445 (183)	22. M60	DENÜ, Uwe	1952	Run For Fun	01:08:26
446 (267)	72. M50	MALZAHN, Norbert	1964		01:08:30
447 (139)	49. M30	TWELLMAYER, Thomas	1984		01:09:23
448 (233)	50. M30	JANSEN, Maik	1984		01:09:47
449 (287)	89. M45	PADBERG, Dirk	1969		01:12:55
450 (261)	23. M60	LANGEN, Josef	1956	Brühler TV 1879	01:13:58
451 (232)	90. M45	JACK, Daniel	1971		01:15:08
452 (1645)	10. M65	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:16:55



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (1305)	2. gesamt	TROMPETTER, Marius	1991	ASV Köln	00:33:13
2 (1349)	3. gesamt	HERR, Florian	1988	SG Wenden	00:34:22
3 (1676)	6. gesamt	KRAEMER, Marian	1990	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:35:29
4 (175)	7. gesamt	BREUER, Laurids	1993	FortRunners Köln	00:35:32
5 (1393)	10. gesamt	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	00:35:51
6 (1738)	19. gesamt	MOLL, Dino	1989		00:37:28
7 (1159)	22. gesamt	CHAO MARTINEZ, Juan	1989	3&Run Coruña	00:37:39
8 (87)	35. gesamt	MERTESACKER, Andreas	1990	RHEX-Team	00:38:32
9 (209)	40. gesamt	GEIMER, Christian	1992	Die MANNschaft e.V.	00:38:46
10 (1188)	48. gesamt	PRIEBE, Lukas	1992	LG Gummersbach	00:39:51
11 (1649)	68. gesamt	MEISEN, Max	1990	LC Euskirchen	00:40:43
12 (1164)	95. gesamt	GAYOL REGUERA, Jose	1989		00:41:56
13 (424)	137. gesamt	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	00:44:16
14 (510)	156. gesamt	HILLERINGMANN, Mark	1988	PV-Triathlon Witten	00:44:44
15 (24)	169. gesamt	FLOCK, Andreas	1987	Team Mokka	00:45:15
16 (409)	185. gesamt	THEUERZEIT, Fabian	1987	DSHS Köln	00:45:49
17 (1769)	206. gesamt	BRANDT, Marcel	1988	Moerser TV	00:46:27
18 (1672)	216. gesamt	SCHWANE, Adnen	1987	Aachen hat Ausdauer	00:46:45
19 (303)	232. gesamt	SAMARDZIC, Dino	1991		00:47:21
20 (1193)	244. gesamt	REUL, Godehard	1992		00:47:32
21 (32)	259. gesamt	GOTZHEIN, Marco	1988	bike-components	00:47:49
22 (332)	304. gesamt	SUNKEL, Manuel	1987		00:49:30
23 (453)	305. gesamt	SECKLER, Michael	1988		00:49:30
24 (379)	319. gesamt	KALUZINSKI, Melchior	1992		00:50:03
25 (1766)	339. gesamt	EICHHOLZ, Tobias	1988		00:50:41
26 (1673)	384. gesamt	GERMEROTT, Maximilian	1992	FC Lindau	00:52:17
27 (290)	400. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	00:52:45
28 (270)	425. gesamt	MEIER, Roman	1990		00:53:46
29 (566)	431. gesamt	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:54:05
30 (1685)	434. gesamt	NIESSEN, Christian	1989	TuS Schmidt	00:54:12
31 (430)	443. gesamt	GROCHAU, Christian Alexander	1990		00:54:34
32 (1644)	450. gesamt	MEßNER, Benjamin	1988	HOPE	00:54:54
33 (404)	455. gesamt	SCHÜSSLER, Jonas	1989		00:55:06
34 (571)	481. gesamt	WERNER, Benjamin	1989	Dünsch	00:56:29
35 (533)	493. gesamt	TEUBER, Jan	1992		00:57:05
36 (416)	601. gesamt	WIENS, Mike	1990	1. FC Marlon	01:04:15
37 (1728)	608. gesamt	BEDNORZ, Phillip	1989		01:04:58
38 (1625)	631. gesamt	HEINZ, Arthur	1988		01:08:06
JUNIOREN U23					
1 (1098)	14. gesamt	BIELER, Maximilian	1996	ASV Köln	00:36:46
2 (5)	44. gesamt	BETZLER, Jonas	1994		00:39:25
3 (1190)	205. gesamt	REHFELD, Kai	1995		00:46:26



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
JUNIOREN U23					
4 (357)	380. gesamt	BURDA, Thorben	1994		00:52:05
5 (548)	498. gesamt	KÜHN, Mario	1995		00:57:15
SENIOREN M30					
1 (346)	1. gesamt	WILBERFORCE, Gary	1986	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:33:11
2 (1723)	11. gesamt	PÜSCHEL, Kai	1982	ASV Köln	00:36:21
3 (1764)	13. gesamt	NETT, Markus	1984	PSV Bonn Triathlon	00:36:42
4 (1670)	23. gesamt	STEVENS, André	1985	Mönchengladbacher LG	00:37:40
5 (1183)	24. gesamt	MÜLLER SCIACCA, Marco	1983	Team Abus Nutrixxion	00:37:48
6 (1655)	32. gesamt	PIERZ, Andreas	1985	TuS Kreuzweingarten-Rheder	00:38:25
7 (1292)	36. gesamt	LENGERSDORF, Holger	1982	LG Ameln/Linnich	00:38:34
8 (1759)	38. gesamt	BARTHOLOMÉ, Jakob	1985		00:38:41
9 (247)	47. gesamt	KOTTHAUS, Marius	1984	Realschule Patternhof	00:39:42
10 (1775)	49. gesamt	FUTSCHIK, Daniel	1982	LC Weilerswist	00:40:02
11 (1631)	50. gesamt	LINKE, Phillip	1985	ERGO sports Köln	00:40:03
12 (239)	63. gesamt	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner	00:40:36
13 (413)	73. gesamt	WENZEL, Oliver	1984	TV Frisch Auf Lennep	00:40:54
14 (1229)	78. gesamt	HOPPE, Sebastian	1983	SV Blau-Weiss Bochum	00:41:06
15 (1774)	88. gesamt	WILD, Dominik	1984		00:41:32
16 (1175)	94. gesamt	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	00:41:50
17 (155)	107. gesamt	ALTMANN, Markus	1982	Run Squad CGN	00:42:31
18 (463)	129. gesamt	FREUDENHAMMER, Andreas	1984		00:43:55
19 (1735)	131. gesamt	SCHRAMMER, Florian	1985		00:44:05
20 (1674)	132. gesamt	STROH, Sizzo	1984	SSF Bonn Triathlon	00:44:06
21 (1207)	133. gesamt	VIRNICH, Martin	1984		00:44:07
22 (1675)	139. gesamt	HEBENSTREIT, Heiko	1984	Aachen hat Ausdauer	00:44:20
23 (11)	151. gesamt	BUSCHKAMP, Marc	1986	MACH3 Köln e.V.	00:44:33
24 (1709)	159. gesamt	WIMMER, Bastian	1984	Neptunbad Köln	00:44:50
25 (58)	183. gesamt	KLINGENBERG, Florian	1983	Lauftreff Lindlar	00:45:47
26 (1400)	195. gesamt	HORSTMANN, Christian	1982		00:46:11
27 (1714)	211. gesamt	RIEHMER, Johannes	1983		00:46:34
28 (283)	224. gesamt	NOWICKI, Patryk	1985	Kreissparkasse Köln	00:47:08
29 (515)	292. gesamt	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	00:49:00
30 (457)	293. gesamt	ZUBER, Alexander	1986	Clüb Emmessen	00:49:01
31 (355)	309. gesamt	BODEWIG, Jörg	1983		00:49:40
32 (1163)	323. gesamt	FELDGEN, Thomas	1985	VIVAWEST-Marathon	00:50:08
33 (191)	337. gesamt	DUFRAINE, Jean-Dominique	1983	Vermögensberatung Dufraine	00:50:39
34 (205)	646. gesamt	FLACHOWSKY, Andreas	1983		00:50:53
35 (434)	350. gesamt	KNAUT,, Andreas	1986	Clüb Emmessen	00:51:05
36 (542)	364. gesamt	GROBER, Christian	1984		00:51:27
37 (1202)	366. gesamt	THEUERZEIT, Michael	1982		00:51:35
38 (54)	395. gesamt	KARLA, Ulrich	1982		00:52:38
39 (336)	399. gesamt	THIELE, Jonas	1984		00:52:44



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M30					
40 (1773)	440. gesamt	KÜPPEN, Tim	1985		00:54:22
41 (569)	442. gesamt	VIRNICH, Dennis	1983	DJK Blumenthal	00:54:32
42 (1155)	467. gesamt	AZNAREZ, Francisco	1983		00:55:47
43 (1276)	468. gesamt	BILSING, Alexander	1986		00:55:48
44 (400)	480. gesamt	SCHMIDT, Dirk	1985	Dalslands Sporting	00:56:24
45 (1777)	525. gesamt	STRUBE, Benjamin	1982	BW-Feuerwehr	00:58:36
46 (383)	530. gesamt	KRÖCKER, Benjamin	1982	ConStand's Running Team	00:58:51
47 (160)	550. gesamt	BENEDIC, Francois	1983		00:59:38
48 (203)	574. gesamt	FISCHER, Roman	1982		01:01:22
49 (139)	636. gesamt	TWELLMAYER, Thomas	1984		01:09:23
50 (233)	637. gesamt	JANSEN, Maik	1984		01:09:47
SENIOREN M35					
1 (1761)	12. gesamt	KREUER, Manuel	1980	Laufmonster	00:36:30
2 (1681)	27. gesamt	WEIER, Peter	1981	PSV Bonn Triathlon	00:38:02
3 (1389)	29. gesamt	BLAESER, Veit	1980	KTT 01	00:38:09
4 (1690)	31. gesamt	ZENTAUR, Markus	1980	TV Refrath	00:38:23
5 (451)	53. gesamt	SCHWANKE, Marco	1980		00:40:15
6 (1785)	55. gesamt	MERKEL, Eiken	1980	Mach3 Köln	00:40:16
7 (1726)	64. gesamt	NOACK, Marcus	1979	Seidenraupen Krefeld	00:40:37
8 (1261)	72. gesamt	SCHNEIDER, Marco	1978	Sportshop-Triathlon Team	00:40:49
9 (1783)	75. gesamt	WIND, Sebastian	1977	LSG Wind Immobilien	00:41:02
10 (1704)	76. gesamt	QUECK, Joachim	1981		00:41:03
11 (1736)	89. gesamt	LAST, Christoph	1977	TSG Velbert	00:41:32
12 (1671)	90. gesamt	SCHNEIDER, Markus	1978	MACH3 Köln e.V.	00:41:33
13 (507)	102. gesamt	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	00:42:16
14 (28)	120. gesamt	GERSTNER, Jean-Marc	1978		00:43:11
15 (164)	122. gesamt	BIELEFELDT, Heinz	1980	LT Graftschaft	00:43:23
16 (147)	130. gesamt	WITT, ANDreas	1977	RTC Frechen 80	00:43:57
17 (266)	134. gesamt	LÜBBERT, Mark	1979		00:44:08
18 (471)	138. gesamt	PULLMANN, Kim	1980	Sportshop-Triathlon Team	00:44:18
19 (1757)	140. gesamt	SIEGMUND, Sven	1977	TUS 92 Opladen	00:44:21
20 (29)	145. gesamt	GEURTS, Koen	1981		00:44:27
21 (1300)	146. gesamt	REINTZSCH, Ingo	1977	Alfterer SC	00:44:28
22 (465)	161. gesamt	HÄUSLER, Sascha	1980		00:44:53
23 (289)	164. gesamt	PESCHEL, Sascha	1979		00:44:59
24 (378)	166. gesamt	JOCHHEIM, Sebastian	1981		00:45:03
25 (224)	173. gesamt	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Heckelsiefen	00:45:22
26 (45)	175. gesamt	HEßLING, Lars	1977		00:45:25
27 (15)	179. gesamt	DÜCKERS, Thomas	1977	RC Mistral Köln	00:45:41
28 (472)	197. gesamt	RIEDEL, Oliver	1979	TSV Dieringhausen	00:46:14
29 (237)	202. gesamt	KERKHOFF, Philipp	1980	Southside Cologne	00:46:20
30 (200)	210. gesamt	FINDEISEN, Michael	1980		00:46:33



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
SENIOREN M35						
31	(280)	219. gesamt	NIEHAUS, Marco	1980	FWVK	00:46:54
32	(306)	220. gesamt	SCHEURER, Thorsten	1980		00:46:54
33	(329)	243. gesamt	STEINBERG, Daniel	1979		00:47:31
34	(1731)	248. gesamt	GRÜMMER, Simon	1979	MACH3 Köln e.V.	00:47:39
35	(508)	249. gesamt	HELLMANN, Andreas	1978		00:47:39
36	(565)	254. gesamt	SCHNEIDER, Stefan	1979	LG Gummersbach	00:47:46
37	(219)	263. gesamt	HEISTER, Björn	1980		00:47:53
38	(394)	266. gesamt	RIHA, Robert	1981		00:48:01
39	(151)	280. gesamt	WÖLM, Lars	1979	TV Rodenkirchen	00:48:30
40	(1629)	302. gesamt	SCHNABEL, Christoph	1981		00:49:26
41	(438)	307. gesamt	MATIEBE, Sven	1978		00:49:36
42	(541)	308. gesamt	GEBERS, Marko	1977		00:49:37
43	(1711)	311. gesamt	BARTMANN, Kosta	1977		00:49:41
44	(1652)	312. gesamt	SEELA, Sebastian	1979	DJK Marienstatt	00:49:44
45	(573)	317. gesamt	WINKELMANN, Christian	1978	SG Deutsche Bank Köln e.V.	00:49:59
46	(1765)	334. gesamt	FÖLL, Nils	1981	BMZ	00:50:31
47	(198)	347. gesamt	FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, Manuel	1979	Team Erdinger Alkoholfrei	00:51:02
48	(574)	354. gesamt	WIRSIK, Marko	1980	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:51:09
49	(36)	356. gesamt	GRIMM, Torsten	1980		00:51:11
50	(373)	402. gesamt	HILLEN, Tobias	1981	Tri Team FS Düsseldorf	00:52:46
51	(314)	404. gesamt	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:52:49
52	(1756)	414. gesamt	VON RIEWEL, Hendrik	1978		00:53:15
53	(76)	428. gesamt	LASARZ, David	1981		00:53:56
54	(10)	452. gesamt	BRUNS, Daniel	1981		00:54:57
55	(53)	464. gesamt	JACOBS, Jan Tim	1979	FWVK	00:55:39
56	(568)	534. gesamt	VERING, Michael	1980		00:59:03
57	(431)	535. gesamt	HEINZE, Tobias	1981		00:59:04
58	(1621)	540. gesamt	KNIPP, Robert	1977		00:59:16
59	(285)	598. gesamt	OSTERODE, Maik	1979	Läufers?!	01:03:42
60	(220)	630. gesamt	HELLWIG, Lars	1977		01:07:52
SENIOREN M40						
1	(1712)	5. gesamt	BREUNUNG, Dirk	1976	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:35:01
2	(426)	21. gesamt	BRINKMANN, Thorsten	1972	Ski-Club Beckum	00:37:38
3	(1688)	26. gesamt	GÜNDÜZ, Deniz	1974	25 MINUTES	00:37:56
4	(1394)	33. gesamt	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	Mach3 Köln	00:38:26
5	(97)	56. gesamt	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:40:20
6	(134)	59. gesamt	STEBER, Roland	1972	LV Oelde	00:40:28
7	(255)	69. gesamt	KULLE, Marcus	1972	SV AXA	00:40:44
8	(1220)	82. gesamt	FRANZ, Einiko	1975	Lauftreff 1. FC Spich	00:41:17
9	(213)	84. gesamt	GNIFFKE, Michael	1972	SC Westfalia 04 Herne Triathlon	00:41:23
10	(145)	86. gesamt	WEIß, Gerrit	1976	MACH3 Köln e.V.	00:41:28
11	(1734)	92. gesamt	MICHAELI, Pascal	1974	LC Weilerswist	00:41:39



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
12 (31)	99. gesamt	GÖTZENICH, Alexander	1973		00:42:06
13 (1729)	100. gesamt	SCHNEIDER, Ben	1974		00:42:14
14 (898)	109. gesamt	HEYER, Sascha	1976	KTT 01	00:42:34
15 (161)	117. gesamt	BERGRATH, Markus	1976	Moritzebillys T.O.	00:43:01
16 (1369)	142. gesamt	STEFFENS, Wolfgang	1972	SV Bergwacht Dohren	00:44:26
17 (318)	147. gesamt	SCHUZ, Markus	1975	SG Selters	00:44:28
18 (1727)	154. gesamt	GESTHUIZEN, Alexander	1973	Polizei Köln	00:44:36
19 (19)	162. gesamt	ENGELS, Andreas	1976		00:44:58
20 (1779)	188. gesamt	KUTHE, Thorsten	1972		00:45:57
21 (517)	193. gesamt	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	00:46:09
22 (423)	215. gesamt	ANDERS, Lars	1976		00:46:39
23 (104)	223. gesamt	RIEGEL, Thomas	1973		00:47:07
24 (1732)	246. gesamt	CARL, Thomas	1973		00:47:36
25 (1691)	262. gesamt	SCHREINER, Jan	1975	1. FC Plautze 04	00:47:53
26 (223)	296. gesamt	HILSE, Swen	1976		00:49:11
27 (292)	318. gesamt	PLAZINSKI, Gerhard	1975		00:50:02
28 (9)	324. gesamt	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	00:50:09
29 (1713)	336. gesamt	KAISER, Daniel	1972	LT Decksteiner Weiher	00:50:34
30 (497)	345. gesamt	BÖRSTE, Andreas	1972		00:50:57
31 (1266)	368. gesamt	SOMM, CARSTEN	1975		00:51:40
32 (370)	369. gesamt	HECK, Mike	1973	KTT 01	00:51:42
33 (1683)	374. gesamt	KALTENBACH, Lars	1975		00:51:57
34 (66)	385. gesamt	KORNHOFF, Christian	1973		00:52:18
35 (1737)	388. gesamt	LECHELT, Stefan	1975	RUN	00:52:24
36 (249)	406. gesamt	KOZIK, Eren	1976	SEOPT Road Runners	00:52:53
37 (35)	411. gesamt	GRIESEMANN, Georg	1974		00:53:08
38 (181)	416. gesamt	DAHM, Martin	1973		00:53:18
39 (1249)	448. gesamt	METZMACHER, Marc	1974		00:54:48
40 (248)	459. gesamt	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:55:13
41 (67)	474. gesamt	KOSBOW, Michael	1973		00:56:03
42 (241)	488. gesamt	KIESE, Dirk	1972	DJK Marienstatt	00:56:53
43 (98)	511. gesamt	OMAR, Sabry	1976		00:57:50
44 (1262)	524. gesamt	SCHÖNFELD, Marc	1972		00:58:34
45 (1660)	542. gesamt	LOHMAIER, Patrick	1975		00:59:25
46 (194)	563. gesamt	ESPENDILLER, Frank	1973	Team Merheim	01:00:41
47 (1313)	573. gesamt	WÖLM, Carsten	1975	ERGO sports Köln	01:01:20
48 (279)	621. gesamt	MÜNCH, Daniel	1972	Team Magenta	01:06:47
SENIOREN M45					
1 (564)	8. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:35:34
2 (1614)	9. gesamt	SCHRÖDER, Frank	1968	Rhein-Berg Runners	00:35:38
3 (1656)	16. gesamt	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:37:09
4 (1741)	18. gesamt	SIERERS, Holger	1968	Cycling Academy	00:37:24



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
5 (444)	20. gesamt	NEUMANN, Frank	1967		00:37:30
6 (506)	25. gesamt	HEIL, Dietmar	1968	1. FC Quadrath-Ichendorf	00:37:49
7 (1686)	28. gesamt	ARENZ, Jens	1969	Team C	00:38:06
8 (501)	30. gesamt	CONDON, Liam	1968	TV Refrath	00:38:20
9 (511)	39. gesamt	HOLTHAUSEN, Manfred	1968	SSF Bonn Triathlon	00:38:45
10 (1786)	41. gesamt	KAISER, Marcus	1969	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:38:49
11 (522)	45. gesamt	MARCHLEWSKI, Nico	1969	LT Siebengebirge	00:39:35
12 (278)	46. gesamt	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:39:41
13 (527)	52. gesamt	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:40:12
14 (1780)	57. gesamt	SCHÖN, Ralf	1968	TG Neuss	00:40:26
15 (1722)	58. gesamt	SPIESS, Stefan	1969		00:40:27
16 (386)	60. gesamt	KUHSTOß, Christian	1971	Flesche Roadrunners	00:40:28
17 (7)	66. gesamt	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	00:40:40
18 (307)	67. gesamt	SCHMÄHLING, Frank	1970	SV Hellas Siegburg	00:40:41
19 (1234)	77. gesamt	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	00:41:05
20 (441)	83. gesamt	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünwaldener TV	00:41:20
21 (469)	93. gesamt	MICHALKA, Ralph	1969	Running Team Grafenberg	00:41:49
22 (467)	101. gesamt	KUDINOV, Alexander	1968	LG Hückeswagen	00:42:14
23 (446)	104. gesamt	PLOEGER, Peter	1971	Pulheimer SC	00:42:25
24 (1687)	111. gesamt	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	00:42:38
25 (1231)	114. gesamt	JAKOB, Michael	1968	Team Radon	00:42:51
26 (8)	115. gesamt	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM ESSEN	00:43:00
27 (1719)	116. gesamt	DIEFENBACH, Thomas	1967	TPSK	00:43:01
28 (553)	119. gesamt	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:43:10
29 (102)	124. gesamt	RAUTENBERG, Stefan	1967	Rauti	00:43:29
30 (452)	135. gesamt	SCHWENDT, Horst	1968	LC Weilerswist Team Leckstein	00:44:13
31 (1623)	148. gesamt	NETTERSHEIM, Wolfgang	1967	LC Euskirchen	00:44:30
32 (538)	153. gesamt	DUBIEL, Jaroslaw	1971	Int. Athletic Club Düren/Eifel/Rur	00:44:35
33 (532)	160. gesamt	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	00:44:52
34 (39)	163. gesamt	GUTH, Karl	1969	LifeParkMax e.V. Ingolstadt	00:44:59
35 (190)	178. gesamt	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:45:41
36 (1700)	181. gesamt	BOTTI, Jörg	1970		00:45:45
37 (1622)	190. gesamt	CELEBIJA, Drazen	1968	Barbariga	00:46:00
38 (37)	199. gesamt	GRÖNER, Ole	1968		00:46:16
39 (460)	200. gesamt	DINTER, Martin	1967		00:46:17
40 (1778)	213. gesamt	NIES, Ulrich	1967		00:46:37
41 (1739)	218. gesamt	SCHMIDT, Alexander	1970	DJK Gummersbach	00:46:46
42 (375)	226. gesamt	HUSS, Klaus	1967	TuS Köln rrh.	00:47:11
43 (503)	229. gesamt	DRESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	00:47:13
44 (534)	231. gesamt	WALTER, uwe	1969		00:47:17
45 (412)	238. gesamt	VOGEL, Jörg	1969		00:47:29
46 (1701)	242. gesamt	LAUBSCH, Michel	1967	Tricologen	00:47:30
47 (1667)	247. gesamt	BOHR, Oliver	1968	SSF Bonn	00:47:38



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
48 (298)	250. gesamt	RODELDT, Ralf	1967	7g runergy	00:47:40
49 (1763)	252. gesamt	BECHERT, Frank	1970		00:47:42
50 (1697)	253. gesamt	WOLTER, Heinz-Dieter	1967		00:47:45
51 (78)	270. gesamt	LATZ, Arno	1967	Lauffreunde Vlatten-Köln	00:48:12
52 (207)	272. gesamt	FLOßBACH, Heinz	1967		00:48:13
53 (234)	279. gesamt	JEROMIN-SCHULZ, Marcel	1970	BSG Rheinenergie	00:48:29
54 (381)	295. gesamt	KEMPER, Jürgen	1970	Lauffreunde Vlatten-Köln	00:49:02
55 (530)	306. gesamt	SCHWIENHEER, Stephan	1967	Laufteam Sonderbusch	00:49:34
56 (1746)	322. gesamt	HUPPERTZ, Christian	1968		00:50:07
57 (520)	327. gesamt	MAASBÜLL, Frank	1969	Laufteam Sonderbusch	00:50:19
58 (265)	328. gesamt	LORENZO LÓPEZ, José Manuel	1971	LT Decksteiner Weiher	00:50:20
59 (176)	335. gesamt	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD	00:50:33
60 (462)	349. gesamt	ELS, Jürgen	1969	Bsg Rheinenergie	00:51:05
61 (299)	359. gesamt	ROMES, Christoph	1969		00:51:15
62 (50)	361. gesamt	HOFFMANN, Dirk	1969		00:51:25
63 (477)	371. gesamt	TSCHÖKE, Thomas	1969	GALERIA Kaufhof	00:51:50
64 (474)	372. gesamt	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:51:50
65 (17)	373. gesamt	EBERTH, Siegfried	1967		00:51:54
66 (141)	376. gesamt	UNSHELM, Peter	1967	DAV Sektion Gummersbach	00:51:59
67 (547)	391. gesamt	KITZING, Nils	1969	TEAM M LINE	00:52:29
68 (158)	413. gesamt	BEHNECKE, Marcus	1969	TV Frisch Auf Lennep	00:53:14
69 (1740)	421. gesamt	MORICK, Andreas	1967	know Jesus, know Life!	00:53:40
70 (1632)	438. gesamt	SCHLOEMER, Randolf	1971		00:54:18
71 (2)	445. gesamt	BACKS, Olivier	1967	SG Stern	00:54:39
72 (1770)	446. gesamt	SCHWAB, Stefan	1970		00:54:43
73 (68)	456. gesamt	KOSLOWSKI, Matthias	1971		00:55:06
74 (245)	457. gesamt	KÖPPL, Ralf	1968		00:55:11
75 (113)	460. gesamt	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	00:55:22
76 (108)	471. gesamt	SABEL, Frank	1967		00:55:53
77 (20)	496. gesamt	ETGETON, Dirk	1968		00:57:07
78 (27)	499. gesamt	GEPPERT, Dietmar	1967		00:57:18
79 (1781)	515. gesamt	FALGE, Andreas	1968	LT Paffrath	00:58:04
80 (1782)	516. gesamt	KUHN, Frank	1968	Hoh-Kultur e.V.	00:58:04
81 (1771)	556. gesamt	GUZZO-FOLIARO, Franco	1967		01:00:04
82 (110)	565. gesamt	SCHALLENBERG, Jörg	1968	KTT 01	01:00:53
83 (558)	571. gesamt	PELZER, Wolfgang	1968		01:01:14
84 (59)	577. gesamt	KOCH, Heinz	1968	Hopp-Hopp-Höhenhaus	01:01:44
85 (1199)	579. gesamt	SPECK, Holger	1968	klotzkoepfe.de	01:01:46
86 (135)	588. gesamt	STRERATH, Paul Rainer	1969	NNZ	01:02:31
87 (167)	591. gesamt	BLASS, Frank	1967		01:03:02
88 (427)	610. gesamt	BROCKHOFF, Stefan	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	01:05:18
89 (287)	641. gesamt	PADBERG, Dirk	1969		01:12:55
90 (232)	643. gesamt	JACK, Daniel	1971		01:15:08



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
1 (46)	15. gesamt	HEUSCHEN , Dirk	1964	Rhein-Berg Runners	00:36:53
2 (1647)	17. gesamt	NEUHAUS, Heribert	1966		00:37:14
3 (1716)	42. gesamt	ALOTTO, Giuseppe	1966	3XERCISE	00:39:00
4 (229)	43. gesamt	HOUSCHT, Martin Peter	1965	Finisher Club	00:39:07
5 (439)	51. gesamt	MAUTER, Jörg	1965	Wiehltaler LC	00:40:06
6 (197)	54. gesamt	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e.V.	00:40:15
7 (179)	62. gesamt	CHRISTEN, Peter	1964	Feuerwehr Köln	00:40:33
8 (496)	65. gesamt	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	00:40:39
9 (1616)	71. gesamt	HEITKAMP, Michael	1964	SV AXA	00:40:48
10 (1203)	87. gesamt	TORBATI, Parvis	1966	LG Laacher See	00:41:29
11 (21)	91. gesamt	FASEL, Norbert	1965	LSF Münster	00:41:37
12 (1272)	96. gesamt	TIEPOLT, Jens	1965	SV AXA	00:41:58
13 (297)	97. gesamt	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	00:42:00
14 (1633)	108. gesamt	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT 01	00:42:33
15 (374)	113. gesamt	HINTZSCHE, Dr. Ekki	1963	Ostseebad Kühlungsborn	00:42:51
16 (455)	121. gesamt	THEIS, Frank	1964	Blue-White Dynamite	00:43:20
17 (437)	123. gesamt	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	00:43:26
18 (348)	126. gesamt	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	00:43:34
19 (1762)	127. gesamt	KRÜGER, Thomas	1963		00:43:37
20 (1218)	143. gesamt	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	00:44:26
21 (1665)	149. gesamt	GEIMER, Günter	1962	TuS Hachenburg	00:44:31
22 (101)	157. gesamt	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	00:44:45
23 (156)	172. gesamt	ARENS, Norbert	1963	Merlin-Runners	00:45:21
24 (1747)	176. gesamt	ESCHBACH, Ralf	1963	VfL Engelskirchen	00:45:26
25 (1707)	180. gesamt	MORILLAS, Antonio	1966		00:45:42
26 (1309)	184. gesamt	GROß, Michael	1966	SV Bergisch Gladbach	00:45:49
27 (1170)	187. gesamt	KAISER, Stefan	1963	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:45:56
28 (1216)	192. gesamt	CREMER, Jürgen	1962		00:46:07
30 (380)	208. gesamt	KAPPUS, Reiner	1962	VfL Nochern e.V.	00:46:28
31 (1610)	209. gesamt	LÜCKERATH, Volker	1964	Hobbysport Robben	00:46:33
32 (464)	225. gesamt	GLOMB, Bodo	1963		00:47:10
33 (137)	233. gesamt	THIEMERMANN, Norbert	1963	Team Erdinger Alkoholfrei	00:47:23
34 (524)	260. gesamt	MÜLLER, Ralf	1965	LSV Porz / Köln	00:47:50
35 (44)	273. gesamt	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	00:48:14
36 (112)	283. gesamt	SCHMIDT, Michael	1964		00:48:32
37 (1680)	284. gesamt	KÄHLER, Frank	1963		00:48:39
38 (549)	289. gesamt	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	00:48:54
39 (1698)	290. gesamt	FRANKEN, Michael	1963		00:48:58
40 (550)	291. gesamt	MAY, Achim	1964	TV Witzhelden	00:48:59
41 (252)	310. gesamt	KÜHNE, Kai	1966	Galeria Kaufhof Sportverein	00:49:41
42 (116)	320. gesamt	SCHNABEL, Thomas	1962		00:50:04
43 (1767)	325. gesamt	ACKERMANN, Sebastian	1966		00:50:12
44 (277)	346. gesamt	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	00:50:58



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
45 (34)	352. gesamt	GRAF, Wolfgang	1966		00:51:06
46 (1717)	375. gesamt	WOLBER, Kalle	1963	Lucas Runners	00:51:58
47 (1750)	377. gesamt	HASERICH, Dirk	1964		00:52:00
48 (271)	379. gesamt	MEISTER, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	00:52:02
49 (1703)	386. gesamt	LÖHNDORF, Thomas	1963	PSV Bonn Triathlon	00:52:19
50 (1678)	387. gesamt	KLANCIC, Stefan	1964	Linkenbach	00:52:24
51 (193)	389. gesamt	ERDMANN, Frank	1962		00:52:26
52 (291)	401. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:52:45
53 (1755)	403. gesamt	NEBIOGLU, Sükrü	1964	Colonia Team	00:52:49
54 (186)	417. gesamt	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:53:22
55 (1169)	423. gesamt	JOBST, ANDREAS	1963	NAO PT	00:53:43
56 (417)	444. gesamt	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	00:54:39
57 (1753)	447. gesamt	RIEGER, Herbert	1966		00:54:47
58 (1749)	461. gesamt	HILGERT, Udo	1965		00:55:26
59 (473)	466. gesamt	SCHAACK, Martin	1962		00:55:47
60 (63)	494. gesamt	KOCH, Frank	1966	Isi Fitness	00:57:05
61 (81)	502. gesamt	LÜDDECKE, Andreas	1965		00:57:22
62 (518)	533. gesamt	LEYENS, Andre	1962		00:58:58
63 (310)	536. gesamt	SCHMITT, Jürgen	1963		00:59:10
64 (514)	537. gesamt	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	00:59:13
65 (1200)	543. gesamt	SPOTTKE, Frank	1965		00:59:27
66 (1180)	545. gesamt	MEYER, Holger	1966		00:59:31
67 (459)	553. gesamt	DIETZE, Lutz	1963	LG Deutz	00:59:54
68 (429)	559. gesamt	GREIF, Thomas	1964	Erdmännchen	01:00:19
69 (546)	568. gesamt	HOFFSIMMER, Hubert	1964	Lauffreunde Vlatten-Köln	01:00:58
70 (49)	626. gesamt	HOFFMANN, Michael	1966		01:07:28
71 (40)	629. gesamt	HAHNER, Stefan	1964		01:07:48
72 (267)	633. gesamt	MALZAHN, Norbert	1964		01:08:30
73 (1705)	329. gesamt	STEINHAUSER, Frank	1966	DVAG-Marathon-Team	00:50:21
SENIOREN M55					
1 (449)	34. gesamt	RUHNKE, Robert	1958	Höhenkonzepte Uta Oehl	00:38:30
2 (1695)	80. gesamt	ROCHOLL, Lutz	1961		00:41:12
3 (1160)	103. gesamt	CHRISTOFFELS, Elmar	1960	Dürener TV - RS Patternhof	00:42:24
4 (1760)	118. gesamt	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllerhof	00:43:03
5 (461)	128. gesamt	DONATH, Aurelius	1958		00:43:50
6 (1354)	144. gesamt	MILZ, Ralf	1961	Vorwärts Köln	00:44:26
7 (1646)	152. gesamt	EIKLE, Mathias	1959	mach3 EV	00:44:35
8 (65)	191. gesamt	KONRADI, Thomas	1959	Selbstläufer SV Altenahr	00:46:01
9 (1666)	196. gesamt	RESCH, Kilian	1961	Troisdorfer LG	00:46:14
10 (1733)	221. gesamt	VON DER RECKE, Christian	1960	LC Weilerswist	00:47:05
11 (1693)	235. gesamt	FALKENROTH, Christoph	1960		00:47:27
12 (428)	236. gesamt	FRIEDRICH, Harry	1957		00:47:27



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
13 (1388)	237. gesamt	LENERZ, Artur	1958	Klavierschule Lenerz	00:47:28
14 (38)	239. gesamt	GRUNDMANN, Horst	1957	Kölner Ausdauer- und Laufschule	00:47:29
15 (539)	240. gesamt	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	00:47:30
16 (1223)	255. gesamt	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	00:47:46
17 (442)	282. gesamt	MUTTERLOSE, Rolf	1960	SSF Bonn	00:48:32
18 (1721)	285. gesamt	STASCHIK, Lothar	1960		00:48:47
19 (519)	288. gesamt	LUDWIG, Frank	1959		00:48:54
20 (1639)	297. gesamt	ARAKI, Jiro	1961		00:49:14
21 (1748)	315. gesamt	BRODOWSKI, Günter	1960		00:49:57
22 (450)	340. gesamt	SCHMIDT, Jürgen	1959	SV Germania Dürwiß	00:50:42
23 (526)	353. gesamt	PODZUS, Horst	1961		00:51:08
24 (118)	357. gesamt	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	00:51:13
25 (91)	365. gesamt	MÜLHEIMS, Laurenz	1960	PSV Bonn Triathlon	00:51:33
26 (189)	397. gesamt	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	00:52:40
27 (478)	412. gesamt	VERING, Wilfried	1958	LT Leidenhausen	00:53:12
28 (33)	420. gesamt	GRAF, Dr. Andreas	1958		00:53:38
29 (79)	427. gesamt	LIGOCKI, Joachim	1958	run4pänz	00:53:52
30 (212)	432. gesamt	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:54:10
31 (106)	435. gesamt	ROSSO, Mario	1960		00:54:14
32 (410)	475. gesamt	WERTH, Tho	1961		00:56:03
33 (349)	479. gesamt	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	00:56:23
34 (1217)	483. gesamt	EICHERT, Christian	1959	GoManGo	00:56:35
35 (1174)	485. gesamt	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	00:56:45
36 (6)	507. gesamt	BOXBERG, Peter	1959		00:57:35
37 (445)	521. gesamt	PINNER, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	00:58:28
38 (1661)	546. gesamt	THRON, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	00:59:34
39 (350)	551. gesamt	WÜST, Gerhard	1958	Laufen u. Helfen	00:59:39
40 (268)	557. gesamt	MARKUS, Ferdinand	1959	BSG Airflow	01:00:11
41 (275)	562. gesamt	MISCHKE, Gerhard	1959	Vaselino Quattro	01:00:28
42 (1352)	581. gesamt	SCHULZ, Detlef	1959	SV Bergisch Gladbach	01:01:57
43 (505)	582. gesamt	GROCHAU, Karl-Heinz	1958		01:02:07
44 (509)	584. gesamt	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	01:02:09
45 (146)	595. gesamt	WESTERICH, Hermann	1958		01:03:18
46 (1744)	605. gesamt	FIALA, Andreas	1958	PSV Bonn Triathlon	01:04:32
47 (16)	613. gesamt	EBBERS, Gerrit	1960		01:05:43
48 (313)	616. gesamt	SCHROEDER-KOPP, Johann-Peter	1961	DJK-SV Mitteleschenbach	01:06:11
SENIOREN M60					
1 (1689)	125. gesamt	PETERSAM, Armin	1956	TV Höhenhaus	00:43:33
2 (1619)	165. gesamt	MACZKIEWICZ, Arnold	1955	LC Euskirchen	00:45:03
3 (316)	167. gesamt	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	BSG Delphi Draka	00:45:14
4 (163)	182. gesamt	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	00:45:46
5 (1201)	201. gesamt	STECKEL, Manfred	1955	TriathlonSteckelCologne	00:46:19



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M60					
6 (552)	269. gesamt	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	00:48:11
7 (84)	300. gesamt	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	00:49:23
8 (1208)	326. gesamt	VOGT, Josef	1952	TV Frisch Auf Lennep	00:50:18
9 (559)	344. gesamt	PFITZNER, Bernd	1955		00:50:53
10 (1628)	358. gesamt	WOLFSCHLAGER, Albert	1956	SC Olpe	00:51:14
11 (556)	392. gesamt	OHL, Heinz	1955	Ohl Family Collies	00:52:34
12 (1158)	424. gesamt	BLEIBAUM, Ernesto	1952	LT Schneewittchen	00:53:46
13 (1375)	430. gesamt	HARTMANN, Hagen	1954	running blues	00:54:04
14 (1607)	451. gesamt	WÜST, Manfred	1955	LG Alsdorf-Ost	00:54:56
15 (1696)	458. gesamt	HERKENRATH, Klaus	1956	PSV Bonn Triathlon	00:55:11
16 (133)	486. gesamt	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger See	00:56:47
17 (253)	500. gesamt	KUJAS, Kurt	1952		00:57:18
18 (342)	501. gesamt	WAGNER, Helmut	1956		00:57:19
19 (1222)	503. gesamt	GROHMANN, Ralf	1954	VTC Köln	00:57:24
20 (1724)	508. gesamt	KIND, Friedhelm	1952		00:57:39
21 (529)	518. gesamt	SCHALL, Manfred	1955		00:58:23
22 (183)	632. gesamt	DENÜ, Uwe	1952	Run For Fun	01:08:26
23 (261)	642. gesamt	LANGEN, Josef	1956	Brühler TV 1879	01:13:58
SENIOREN M65					
1 (192)	198. gesamt	DUNGER, Eberhard	1951	LC Wuppertal	00:46:16
2 (1367)	343. gesamt	WÜST, Hans Werner	1950		00:50:51
3 (1758)	355. gesamt	KERSTING, Friedel	1950		00:51:10
4 (1387)	419. gesamt	ALTENDOIRF, Oskar	1951	TV Refrath	00:53:36
5 (1397)	552. gesamt	FROBÖSE, Ingo	1947	BSV Delphi	00:59:53
6 (215)	611. gesamt	GRÄTER, Kurt	1948	BLACKFOOT COLOGNE	01:05:27
7 (132)	612. gesamt	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	01:05:30
8 (43)	614. gesamt	HERBERGS, Josef	1948		01:06:00
9 (211)	622. gesamt	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	01:06:48
10 (1645)	645. gesamt	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:16:55
SENIOREN M70					
1 (1626)	189. gesamt	KÖSTER, Heinz-Werner	1946	SC Olpe	00:45:59
2 (1634)	490. gesamt	STEINKE, Gerhard	1942		00:57:03
SENIOREN M75					
1 (432)	360. gesamt	HOFFMANN, Norbert	1939	LG Westerwald	00:51:23
2 (1395)	590. gesamt	BRUNNER, Ulrich	1937		01:02:57
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (1642)	449. gesamt	MUTAJ, Ditmir	2000	HOPE	00:54:53
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (1664)	61. gesamt	FARNSCHLÄDER, Joshua	1997	LT Grafschaft	00:40:31



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U20					
2 (479)	81. gesamt	VON TROSTORFF, Alexander	1998		00:41:15
3 (1641)	619. gesamt	KRASNIDI, Alban	1997	HOPE	01:06:26
FRAUEN					
1 (143)	79. gesamt	VALDER, Sarah	1993	bunert - Der Siegburger Laufladen	00:41:10
2 (1669)	112. gesamt	SHELLER, Maryse	1987	Aachen hat Ausdauer	00:42:49
3 (364)	207. gesamt	GEURTS, Marjolein	1988		00:46:27
4 (251)	256. gesamt	KRÖHNERT, Katharina	1987	MACH3 Köln e.V.	00:47:47
5 (1662)	264. gesamt	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:48:00
6 (1659)	265. gesamt	JÄGER, Ronja	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:48:00
7 (281)	267. gesamt	NOLDA, Isabel	1990		00:48:01
8 (1154)	286. gesamt	ALLIAUME, Liz	1992		00:48:52
9 (1221)	298. gesamt	GAUNITZ, Franziska	1990	Triathlon Verein Dresden	00:49:15
10 (195)	299. gesamt	ESSER, Stephanie	1989		00:49:16
11 (1768)	338. gesamt	TAUTZ, Stefanie	1987		00:50:41
12 (165)	408. gesamt	BINDER, Konstanze	1990	TV 1892 Mannheim-Friedrichsfeld	00:52:54
13 (1209)	409. gesamt	WANNING, Annalena	1987		00:52:58
14 (1684)	433. gesamt	NIEßEN, Julia	1989	TuS Schmidt	00:54:12
15 (323)	472. gesamt	SELLMANN, Nina	1987		00:55:54
16 (1153)	548. gesamt	ALIKHAH, Sahar	1992	Dünsch	00:59:36
17 (362)	566. gesamt	GARZA, Aleyda	1987		01:00:57
18 (358)	567. gesamt	CHEPIGA, Kathryn	1988		01:00:57
19 (475)	569. gesamt	STEBER, Johanna	1992		01:01:03
20 (30)	624. gesamt	GIERING, Ina	1987		01:06:57
21 (308)	635. gesamt	SCHMEINCK, Kristina	1993		01:09:22
JUNIORINNEN U23					
1 (393)	204. gesamt	REINFELDT, Sina-Katharina	1995		00:46:25
2 (103)	261. gesamt	REIMER, Antonia	1995	Team Erdinger Alkoholfrei	00:47:51
3 (1192)	489. gesamt	REUL, Almuth	1994		00:57:00
SENIORINNEN W30					
1 (1206)	4. gesamt	VIELLEHNER, Julia	1985	TSV Triathlon Altenmarkt	00:34:23
2 (458)	110. gesamt	BLÖMEN, Jeanette	1983		00:42:35
3 (1210)	174. gesamt	WILMSCHEN, Sarah	1986	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:45:24
4 (1706)	214. gesamt	BITTENS, Linda	1984	ASV Köln	00:46:39
5 (1161)	234. gesamt	CORDES, Christine	1983	LG Südsauerland	00:47:26
6 (1)	276. gesamt	ADICK, Carolin	1983		00:48:25
7 (119)	281. gesamt	SCHNITZLER, Birgit	1984		00:48:31
8 (85)	294. gesamt	MEIER, Christin	1983		00:49:01
9 (1191)	316. gesamt	RENDENBACH, Christina	1986		00:49:58
10 (1745)	321. gesamt	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	00:50:06
11 (1179)	382. gesamt	MEICHSNER, Johanna	1984	25MINUTES Köln	00:52:07
12 (269)	407. gesamt	MARTENS, Chloe	1986		00:52:54



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
SENIORINNEN W30						
13	(1244)	426. gesamt	LIGOCKI, Sabine	1986	run4pänz	00:53:52
14	(148)	429. gesamt	WITZKE, Melanie	1983	MACH3 Köln e.V.	00:53:56
15	(1725)	482. gesamt	KIND, Verena	1982	Colinians Cologne	00:56:30
16	(1772)	484. gesamt	PERTLER, Doris	1983		00:56:42
17	(23)	487. gesamt	FERNANDEZ, Claudia	1985		00:56:53
18	(170)	497. gesamt	BORGHOFF, Anna	1983		00:57:08
19	(1708)	504. gesamt	DORSCHHEL, Valerie	1983	MACH3 Köln e.V.	00:57:25
20	(1298)	509. gesamt	NIXDORF, Julia	1985		00:57:45
21	(320)	514. gesamt	SEEGBRECHT-KEITEL, Susanne	1985		00:58:02
22	(436)	528. gesamt	LAUFENBERG, Selma	1985	MACH3 Köln e.V.	00:58:45
23	(188)	531. gesamt	DÖTSCH, Meike	1984	Vermögensberatung Dufraîne	00:58:54
24	(47)	538. gesamt	HLUSIAK, Ramona	1986		00:59:15
25	(1658)	541. gesamt	KAUERT, Barbara	1986		00:59:25
26	(1630)	547. gesamt	WICHMANN, Jana	1984	NAO PT	00:59:35
27	(537)	570. gesamt	DEICHMANN, Larissa	1984		01:01:05
28	(555)	576. gesamt	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln - Worringen	01:01:35
29	(42)	617. gesamt	HEINZEN, Sonja	1982		01:06:20
30	(61)	620. gesamt	KOCH, Nina	1983		01:06:33
31	(18)	623. gesamt	EHRICH, Vanessa	1985		01:06:56
SENIORINNEN W35						
1	(456)	85. gesamt	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:41:27
2	(1370)	105. gesamt	PESCH, Tanja	1977	TUS Kreuzweingarten	00:42:26
3	(1743)	141. gesamt	GSCHWANDTNER, Isabella	1978	ISI-RUNNER	00:44:25
4	(250)	171. gesamt	KREUTNER, Anke	1977	Brühler TV 1879	00:45:20
5	(1718)	274. gesamt	KEUNECKE, Katerina	1977	TPSK Triathlon	00:48:19
6	(142)	277. gesamt	URBAN, Alexandra	1981		00:48:27
7	(395)	348. gesamt	ROßMÜLLER, Daniela	1980		00:51:02
8	(512)	362. gesamt	JAQUET, Veronique	1977	MACH3 Köln e.V.	00:51:25
9	(1710)	383. gesamt	WOLFF, Mirja	1977	MACH3 Köln e.V.	00:52:08
10	(525)	393. gesamt	OGUZ, Svenja	1981	Sportshop-Triathlon Team	00:52:35
11	(157)	422. gesamt	BECKER, Cornell	1979		00:53:40
12	(302)	437. gesamt	SAFAROWSKY, Nicole	1978	ASV Köln	00:54:17
13	(1752)	454. gesamt	EICHHORN, Nadine	1981	SV Bergisch Gladbach	00:55:05
14	(554)	462. gesamt	NOLTE, Anke	1979	LG Neuperath	00:55:29
15	(109)	463. gesamt	SALLER, Nina	1980	CfWP	00:55:38
16	(1682)	495. gesamt	KALTENBACH, Daniela	1977		00:57:06
17	(90)	517. gesamt	MUCHA, Tanja	1981	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:58:15
18	(315)	522. gesamt	SCHULZ, Kerstin	1981		00:58:28
19	(1776)	523. gesamt	FLOTHEN, Nadine	1979		00:58:33
20	(572)	526. gesamt	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	00:58:36
21	(1754)	544. gesamt	ALEXIOU, Vicky	1980		00:59:28
22	(124)	585. gesamt	SCHULZ, Steffi	1979		01:02:10



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
SENIORINNEN W35						
23	(1184)	589. gesamt	NAWRATH, Nadine	1977	TV Frisch Auf Lennep	01:02:35
24	(345)	599. gesamt	WIESEMANN, Uta	1979	Läufers?!	01:03:42
25	(1227)	600. gesamt	HEIDER, Ebru	1978		01:03:50
26	(1284)	627. gesamt	FIEDLER, Lena	1977	Happy Running Family	01:07:33
27	(1168)	628. gesamt	GUTTE, Julia	1981	Happy Running Family / TEA	01:07:35
28	(210)	639. gesamt	GLAGOW, Nina	1979	Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.	01:12:21
29	(536)	640. gesamt	BLEIL, Monika	1981		01:12:32
30	(221)	644. gesamt	HERBER, Meike	1981		01:16:48
SENIORINNEN W40						
1	(562)	70. gesamt	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:40:45
2	(1260)	74. gesamt	SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:40:55
3	(1643)	98. gesamt	HINZE-THÜS, Katja	1972	Rhein-Berg Runners	00:42:04
4	(468)	136. gesamt	MEMMINGER, Andrea	1976	SV AXA Cologne Triathlon	00:44:14
5	(1296)	203. gesamt	MINOR, Astrid	1973	ASV Köln Triathlon	00:46:21
6	(419)	212. gesamt	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	00:46:37
7	(560)	228. gesamt	RAAB, Daniela	1974	LC Weilerswist	00:47:13
8	(448)	251. gesamt	RITTER, Daniela	1974	SV Hellas Siegburg	00:47:41
9	(1720)	268. gesamt	LENZ, Astrid	1972	ASV Köln	00:48:03
10	(516)	271. gesamt	KOZYRSKA, Agnes	1972	LT Alsdorf-Ost	00:48:13
11	(4)	330. gesamt	BECKMANN, Edith	1976		00:50:24
12	(22)	332. gesamt	FEIGE, Claudia	1972	TV Refrath	00:50:26
13	(354)	351. gesamt	ZIMMER, Andrea	1974	SV Windhagen	00:51:06
14	(570)	363. gesamt	VOGT, Petra	1972	MACH3 Köln e.V.	00:51:27
15	(363)	367. gesamt	GEHRKE, Marie-Jan	1974	KTT 01	00:51:39
16	(499)	370. gesamt	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT-Alsdorf Ost	00:51:48
17	(227)	418. gesamt	HOFFMANN, Nicole	1973	LT Saaler Mühle	00:53:24
18	(173)	439. gesamt	BREDOW, Tanja	1972		00:54:19
19	(1742)	441. gesamt	ACHENBACH, Sandra	1975	ISI-RUNNER	00:54:24
20	(502)	465. gesamt	CONRADY, Nadine	1976		00:55:46
21	(178)	476. gesamt	BUSCH, Veronika	1974		00:56:04
22	(369)	505. gesamt	HALLENBERG, Silke	1972	TV Frisch Auf Lennep	00:57:29
23	(531)	512. gesamt	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	00:57:54
24	(368)	519. gesamt	GÜLCAN, Miyanyedi	1974		00:58:25
25	(1679)	529. gesamt	KALNCIC, Tanja	1973		00:58:50
26	(1230)	532. gesamt	ISHITA, Mayumi	1974		00:58:57
27	(153)	561. gesamt	ZIMMERMANN, Carmen	1976		01:00:25
28	(276)	572. gesamt	MOREL, Daniela	1972	Lauffieber	01:01:15
29	(174)	603. gesamt	BREER, Sandra	1976		01:04:23
30	(71)	615. gesamt	KRÖBER, Simone	1975		01:06:07
31	(13)	618. gesamt	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		01:06:20

SENIORINNEN W45



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W45					
1 (470)	106. gesamt	MICHALKA, Silvia	1969	Running Team Grafenberg	00:42:30
2 (1648)	150. gesamt	SCHÖLLER, Helga	1969	LC Euskirchen	00:44:32
3 (1787)	158. gesamt	HÖLLER, Andrea	1967	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:44:46
4 (117)	170. gesamt	SCHNEIDER, Heide	1969	LAZ-Puma Rhein-Sieg	00:45:17
5 (528)	177. gesamt	SACHS, Sandra	1970	SV Hellas Siegburg	00:45:28
6 (1617)	186. gesamt	SPITZ, Anni	1967	LT Siebengebirge	00:45:55
7 (425)	217. gesamt	BORCHERT, Annett	1971	RTC FRECHEN	00:46:46
8 (454)	227. gesamt	SINGER, Sabine	1967	TV Refrath	00:47:11
9 (551)	241. gesamt	MENDEN, Bettina	1969	LC Weilerswist	00:47:30
10 (390)	245. gesamt	MÖLLER, Tanja	1971	TV Frisch Auf Lennep	00:47:35
11 (272)	257. gesamt	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln e.V.	00:47:47
12 (1224)	258. gesamt	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	00:47:48
13 (1176)	275. gesamt	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	00:48:22
14 (1694)	278. gesamt	LANSBERG, Isabel	1970	TPSK Triathlon	00:48:29
15 (259)	301. gesamt	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	00:49:25
16 (1618)	313. gesamt	BIELARZ, Bianca	1968	Euskirchen	00:49:48
17 (1624)	333. gesamt	WAGNER, Sabine	1967	LC Euskirchen	00:50:26
18 (1751)	378. gesamt	MÜLLER, Karin	1967		00:52:00
19 (440)	381. gesamt	MORITZ, Ursula	1970		00:52:06
20 (128)	394. gesamt	SIEBERTZ, Miriam	1970	TV Forsbach	00:52:36
21 (263)	396. gesamt	LENSING, Britta	1969		00:52:39
22 (523)	398. gesamt	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	00:52:43
23 (1274)	469. gesamt	WAUBEN, Annett	1969	Schleichende Hühner	00:55:51
24 (120)	470. gesamt	SCHÖCKEL, Claudia	1970		00:55:53
25 (1185)	473. gesamt	NEUHAUS, Tanja	1971		00:55:54
26 (1702)	513. gesamt	FRANKEN, Christina	1969		00:58:00
27 (476)	539. gesamt	THONNETT, Silvia	1968	NAO PT	00:59:16
28 (1166)	549. gesamt	GROß, Helgard	1968	TV Frisch Auf Lennep	00:59:36
29 (1611)	554. gesamt	PILLE, Heike	1970	Hobbysportrobber	00:59:56
30 (1699)	555. gesamt	SCHMITZ, Susanne	1970	TV Schreinerei Schmitz	00:59:57
31 (60)	578. gesamt	KOCH, Bärbel	1968	Hopp-Hopp-Höhenhaus	01:01:44
32 (567)	587. gesamt	THORIDT, Kirsten	1969	Lauffreunde Vlaten-Köln	01:02:18
33 (1784)	592. gesamt	GRIMMIG, Andrea	1967		01:03:11
34 (1182)	606. gesamt	MÜLLER, Corinna	1968	OTV Solingen	01:04:55

SENIORINNEN W50

1 (1093)	155. gesamt	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	00:44:41
2 (48)	194. gesamt	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	00:46:10
3 (443)	287. gesamt	MUTTERLOSE, Claudia	1965	SSF Bonn	00:48:52
4 (1677)	314. gesamt	HOLBEIN, Petra	1964	Pulheimer SC	00:49:52
5 (1692)	331. gesamt	WESTERKAMP, Beate	1964		00:50:25
6 (149)	342. gesamt	WOHLFAHRT, Marion	1964	SV Windhagen	00:50:46
7 (1715)	390. gesamt	NIEWERTH, Petra	1963	TuS Köln rrh.	00:52:28



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W50					
8	(144)	436. gesamt	WALD, Ilona	1965 PSV Bonn Triathlon	00:54:15
9	(64)	492. gesamt	KOCH, Simone	1966	00:57:04
10	(1663)	510. gesamt	ESSER, Heike	1966	00:57:47
11	(75)	527. gesamt	FRANZEN, Manuela	1963 LT Grafenschaft	00:58:41
12	(159)	560. gesamt	BENATIA, Brigitte	1966 flitzi flitzi Kreuzkapelle	01:00:24
13	(125)	564. gesamt	SCHUMACHER, Elke	1965	01:00:52
14	(326)	575. gesamt	SONNTAG, Ursula	1962 ERGO sports Köln	01:01:32
15	(150)	580. gesamt	WOLF, Petra	1965 ERGO sports Köln	01:01:48
16	(504)	583. gesamt	GROCHAU, Ursula	1962	01:02:08
17	(543)	593. gesamt	HAMM, Marina	1962 ESV Gremberghoven	01:03:12
18	(1195)	597. gesamt	SCHNEIDER, Marion	1966 ERGO sports Köln	01:03:41
19	(1240)	625. gesamt	KRAMS, Sabine	1964 FUNRUNNERS	01:07:27
20	(1636)	634. gesamt	HAZEL, Claudia	1965 TUS Köln	01:08:46
SENIORINNEN W55					
1	(12)	222. gesamt	CORDES, Ulla	1960 LG Südsauerland	00:47:06
2	(1627)	230. gesamt	BRUTZER, Birgit	1959 SC Olpe	00:47:15
3	(421)	303. gesamt	ZANGE, Gabi	1960 LSV Porz / Köln	00:49:29
4	(1654)	405. gesamt	KAHMEIER, Vera	1960	00:52:51
5	(100)	453. gesamt	PFEIL-BONNIN, Beate	1961 PSV Bonn Triathlon	00:55:04
6	(86)	478. gesamt	MEINARDUS-LOGEMANN, Bärbel	1959 Röntgensportclub Remscheid	00:56:14
7	(347)	491. gesamt	WILBERT, Sylvia	1961 Vaselino Quattro	00:57:04
8	(41)	506. gesamt	HAHS, Eveline	1958 LT Hennef / Sieg	00:57:30
9	(131)	520. gesamt	SPIEGEL, Rosemarie	1958 DJK Frankonia Porz	00:58:27
10	(1653)	558. gesamt	GERGY, Ursula	1958	01:00:18
11	(1650)	594. gesamt	RYPHOLZ, Monika	1960 ASV Köln	01:03:17
12	(388)	596. gesamt	LANG, Sonja	1958 DJK Marienstatt	01:03:25
13	(466)	638. gesamt	KÖPPE, Christa	1960	01:10:44
SENIORINNEN W60					
1	(480)	168. gesamt	WILBRAND, Ulrike	1955 LG Südsauerland	00:45:15
2	(1620)	410. gesamt	MACZKIEWICZ, Monika	1954 LC Euskirchen	00:53:02
3	(235)	586. gesamt	JÜNGST, Barbara	1954 Siegen	01:02:14
4	(1278)	604. gesamt	AYCHE, Karin	1954 Laufmariechen Köln	01:04:29
SENIORINNEN W65					
1	(563)	415. gesamt	SCHIEFFER, Christa	1951 LT Alsdorf-Ost	00:53:16
2	(1198)	602. gesamt	SCHULZE, Bärbel	1951 TV 08 Lohmar	01:04:18
SENIORINNEN W70					
1	(481)	607. gesamt	WILCZEK, Eva	1946 BSG Hilden	01:04:57
WEIBL. JUGEND U18					
1	(1668)	37. gesamt	EHLE, Jessica	1999	00:38:40



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBL. JUGEND U18					
2	(557) 477. gesamt	PAULWITZ, Saskia	1999		00:56:09
WEIBL. JUGEND U20					
1	(498) 609. gesamt	BROCKHOFF, Franziska	1998	SSV Pfaffenheck	01:05:17