



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (907)	1. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:15:53
2 (1225)	2. M	HARTMANN, Tim	1991	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:17:27
3 (1606)	3. M	RICHRATH, Vincent	1992	PSV Bonn Triathlon	00:17:30
4 (1353)	1. MJ U18	KOLOGEROPOULOS, Leon	1999		00:17:43
5 (88)	1. M U23	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:17:43
6 (1172)	2. MJ U18	KAISER, Leon	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:17:45
7 (105)	2. M U23	ROCHETEAU, Maxime	1995	LG Gummersbach	00:18:03
8 (1212)	1. M30	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	00:18:11
9 (1374)	4. M	FISCHER, Jan	1991	Triathlon Power Rhein-Sieg	00:18:14
10 (367)	1. M35	EID, Michael	1981	LG Gummersbach	00:18:18
11 (902)	3. M U23	MIESEN, Jannic	1996	GSV Porz	00:18:25
12 (1384)	5. M	HERRERA, Felix	1989	KTT 01	00:18:46
13 (180)	3. MJ U18	CRAMER, Eric	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:18:54
14 (1372)	1. M50	FRANSSEN, Andreas	1963	TV Refrath	00:18:55
15 (1398)	2. M30	REMMERS, Hillard	1984	SFF Bonn Triathlon	00:18:56
16 (490)	1. M40	REIß , Björn	1976	LSF Münster	00:18:59
17 (403)	1. WJ U18	SCHULZ, Mala	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:19:00
18 (1347)	3. M30	ADAM, Michael	1984		00:19:01
19 (491)	2. M50	SINGER, Michael	1965	TV Refrath	00:19:01
20 (1336)	2. WJ U18	KAUFMANN, Hannah	1999	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:19:04
21 (387)	6. M	LAGODA, Jascha	1992		00:19:19
22 (238)	7. M	KERSCHER, Christoph	1990	LG Team RADreNAlin!	00:19:27
23 (909)	4. M U23	SZEPANSKI , Michael	1996	LG Gummersbach	00:19:31
24 (317)	1. MJ U16	SCHÜTZ, Tom	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:19:34
25 (1360)	8. M	LÜTGEN, Patrick	1992	FC Keldenich	00:19:48
26 (1196)	4. MJ U18	SCHREER, Fabian	2000	VfL Engelskirchen	00:19:55
27 (1320)	2. MJ U16	MÜLLER, Luca	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:19:55
28 (899)	3. M50	RAUSCH, Michael	1965	TUS Ahrbach	00:19:57
29 (599)	1. W30	KLEIN, Franziska	1985	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:58
30 (905)	1. W	PUNDT, Julia	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:58
31 (1332)	1. M45	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	00:20:02
32 (1612)	2. M45	KÖNIG, Thomas	1971		00:20:10
33 (236)	3. MJ U16	KAUFMANN, Paul	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:20:11
34 (1333)	4. M50	PÖHLER, Frank	1962	TV Refrath	00:20:20
35 (1363)	5. MJ U18	KUDINOV, Alexander	1999	LG Hückeswagen	00:20:28
36 (485)	3. M45	HECKER, Erik	1971	Krefeld	00:20:29
37 (903)	1. M55	MIESKES, Kurt	1961		00:20:29
38 (487)	2. M40	KEHLBREIER, Ralph	1974	LG Gummersbach	00:20:31
39 (1288)	4. M30	JESCHAK, Patrick	1986	Wellnuss Premium Snacks	00:20:37
40 (274)	2. W	MICHAELIS, Svenja	1989	PSV Brühl Triathlon	00:20:39
41 (309)	4. M45	SCHMIDT, René	1970	LG Schnecke düsseldorf	00:20:41
42 (908)	5. M45	STINN, Frank	1970	VfL Engelskirchen	00:20:44
43 (1376)	4. MJ U16	SCHEITZ, Sven	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:20:50
44 (1346)	2. M55	BAUMHOF, Jochen	1957	TV Refrath	00:20:50
45 (1373)	5. M50	LINDEMEIER, Guenter	1962	TV Refrath	00:20:52



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (493)	1. W45	WEISS, Annette	1968	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:20:57
47 (1364)	6. MJ U18	KIETZMANN, Tim	1999	LG Hückeswagen	00:20:58
48 (1228)	2. M35	HIMME, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:21:00
49 (1356)	1. W U23	BAGINSKI, Leonie	1996	LG Gummersbach	00:21:02
50 (1319)	6. M50	ROCHETEAU, Dominique	1965	LG Gummersbach	00:21:02
51 (1215)	3. M40	BRAUSCH, Marco	1976	Hunsrück Marathon e.V	00:21:03
52 (1362)	9. M	KOMMA, Thomas	1987		00:21:09
53 (1396)	1. W40	BASINSKI, Jola	1975	TV Refrath	00:21:14
54 (1361)	7. M50	SZEPANSKI, Karl	1965	LG Gummersbach	00:21:14
55 (1350)	3. WJ U18	VOß, Victoria	1999	LG Gummersbach	00:21:18
56 (1338)	6. M45	HAKE, Thomas	1969		00:21:21
57 (915)	5. M U23	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:21:51
58 (1365)	3. W	SCHULZE PALSTRING, Stefanie	1990	ASV Köln	00:22:06
59 (1165)	2. W45	GROSALSKI, Isabelle	1971	LG Gummersbach	00:22:06
60 (273)	3. M55	MICHAELIS, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:22:36
61 (328)	7. MJ U18	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-ORCA	00:22:44
62 (208)	4. M55	GAPINSKI, Marian	1957	HARIBO	00:22:47
63 (330)	1. WJ U16	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim/Baumberg	00:22:59
64 (1344)	1. MJ U14	KIMMERLE, Tillmann	2004		00:23:05
65 (222)	5. MJ U16	HERGARTEN, Justin	2001	Laufgruppe WG-ORCA	00:23:08
66 (1094)	1. M65	LOHRENGEL, Udo	1951	LLG St. Augustin	00:23:25
67 (1321)	2. M65	OKRAJ, Georg	1950	TV Refrath	00:23:37
68 (1095)	3. M35	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978		00:23:45
69 (1178)	1. W50	LINDENBERG, Regina	1964	LG Gummersbach	00:23:51
70 (1157)	2. MJ U14	BERGHAUSEN, Justus	2003	GSV Porz	00:23:53
71 (327)	1. M60	SPÖLGEN, Joachim	1954	SC Pulheim	00:23:56
72 (1603)	7. M45	BEDNARZ, Ralf	1969		00:24:17
73 (1239)	1. M70	KOGLIN, Bodo	1943	O.V. Quttingen	00:24:20
74 (1586)	2. W30	BAMBERG, Jessika	1984	R.K.	00:24:24
75 (1343)	5. M55	KIMMERLE, Helmut	1958		00:24:35
76 (1323)	1. MK U12	DESCHEPPER, Lars	2005	Troisdorfer LG	00:24:44
77 (488)	8. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:24:55
78 (1318)	8. M45	FUCHSHUBER, Achim	1969	TV Refrath	00:24:57
79 (1317)	1. W35	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	00:24:58
80 (1194)	9. M50	SCHALLER, Dieter	1964		00:24:59
81 (1358)	6. MJ U16	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners	00:25:13
82 (185)	4. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:25:15
83 (1171)	4. WJ U18	KAISER, Renée	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:25:18
84 (152)	4. M40	ZANDOWSKY, Stefan	1974		00:25:19
85 (906)	6. M55	SCHMIDT, Hans-Ulrich	1957	LSV Porz / Köln	00:25:24
86 (1335)	10. M	KEIDEL, Rico	1988	Hahner Twins Club	00:25:24
87 (1181)	3. W30	MÜHLEIS, Frauke	1983	Hahner Twins Club	00:25:26
88 (312)	9. M45	SCHNEIDER, Frank	1969	Grevenbroich	00:25:45
89 (226)	3. W45	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	00:25:48
90 (1263)	5. W	SCHUMACHER, Nina	1987	@Venture	00:25:50



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
91 (484)	10. M50	HÄRTEL, Rüdiger	1963	Waldorfschule Refrath	00:25:51
92 (1197)	4. W45	SCHREER, Cornelia	1968		00:25:55
93 (171)	2. W U23	BRASSAT, Simone	1996		00:26:00
94 (914)	3. MJ U14	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:26:03
95 (1613)	1. MJ U20	WEIß, Robin	1997		00:26:04
96 (1162)	5. W45	EHRLE, Hilde	1968		00:26:04
97 (1615)	5. WJ U18	FEHRMANN, Katrin	2000		00:26:04
98 (1310)	7. M55	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	00:26:15
99 (904)	2. W50	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	00:26:16
100 (3)	2. M60	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:26:17
101 (1371)	10. M45	HAMANN, Martin	1967	1.FC Spich	00:26:19
102 (83)	5. M40	MANWEILER, Markus	1975		00:26:21
103 (912)	1. WJ U14	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	00:26:31
104 (408)	4. W30	STELLINGER, Varvara	1982		00:26:34
105 (322)	2. W35	SELINIOTAKIS, Nadine Diana	1979		00:26:45
106 (594)	8. MJ U18	FRANKE, Nils	1999	Waldorfschule Refrath	00:26:57
107 (304)	7. MJ U16	SCHEFFELS, Justin	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:27:14
108 (284)	8. MJ U16	OBERSTE-LEHN, Dorian	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:27:14
109 (1283)	2. MJ U20	FENNA, Nick	1998		00:27:14
110 (492)	6. W45	VON TROSTORFF, Stefanie	1967		00:27:23
111 (590)	6. M40	DELHOFEN, Jens	1976		00:27:48
112 (591)	7. M40	DELHOFEN, Markus	1972		00:27:50
113 (910)	4. MJ U14	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:27:51
114 (206)	11. M45	FLOCK, Thomas	1971		00:27:52
115 (1167)	3. W35	GUTTE, Julia	1981	Happy Running Family / TEA	00:27:54
116 (1345)	2. MK U12	HOLLE, Jendrik	2005		00:27:57
117 (1177)	5. W30	KRONE, Melanie	1982		00:28:01
118 (1594)	1. M75	GÄRTNER, Eberhard	1938	VFL Engelskirchen	00:28:04
119 (1187)	8. M40	POHL, Alexander	1973	MACH3 Köln e.V.	00:28:13
120 (1355)	3. W50	BAGINSKI, Jutta	1962	LG Gummersbach	00:28:28
121 (130)	4. W35	SIMSHEUSER, Inga	1977	#365days	00:28:39
122 (597)	5. W35	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	#365days	00:28:40
123 (1342)	6. W30	KRENGEL, Sabrina	1983		00:28:41
124 (1351)	11. M50	BERGHAUSEN, Gregor	1963		00:28:50
125 (356)	2. WJ U16	BRÄUER, Franka	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:29:02
126 (1337)	7. W45	HAKE, Gisela	1969		00:29:08
127 (305)	9. M40	SCHERZER, Tobias	1976		00:29:09
128 (600)	12. M50	LEEFERS, Helge	1963		00:29:16
129 (1391)	1. WK U12	OGUZ, Hannah	2006	Sportshop-Triathlon Team	00:29:29
130 (1390)	6. W35	OGUZ, Svenja	1981	Kossmann Laufdesign	00:29:33
131 (288)	1. W60	PALFI, Matilda	1952	LT Saaler Mühle	00:29:36
132 (1609)	7. W35	OEHLENBERG, Franca	1977		00:29:36
133 (1268)	2. M70	STIEHL, Detlev	1942		00:29:47
134 (1602)	12. M45	WESSELN, Holger	1971	pulsschlag	00:29:52
135 (486)	2. W40	KEHLBREIER, Katja	1973	LG Gummersbach	00:30:01



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
136 (596)	1. W55	HÖFLICH, Ingrid	1960		00:30:04
137 (399)	4. M35	SCHERZER, Raffael	1981		00:30:05
138 (1273)	3. M60	VIRNICH, Bernd	1956	DJK Blumenthal	00:30:14
139 (95)	8. W35	NEUMANN, Jessica	1981		00:30:16
140 (589)	3. WJ U16	BROCKHOFF , Sophia	2002	Team Erdinger Alkoholfrei	00:30:19
141 (1251)	2. W55	NOBEN , Simone	1959	ISI-RUNNER	00:30:21
142 (262)	9. MJ U16	LAST, Eike	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:30:39
143 (389)	3. W U23	MILITZER, Lana	1994		00:30:41
144 (588)	3. W55	BAER, Renate	1961	Lauftreff Mondorf	00:30:43
145 (1377)	13. M45	COURTH, Jürgen	1969	1.FC Spich	00:30:49
146 (242)	4. W50	KLOSS, Elsa	1966		00:30:49
147 (593)	7. W30	FISCHER, Jasmin	1985		00:30:50
148 (1640)	5. M30	HENSCHER, Arne	1984		00:30:51
149 (1383)	11. M	HERRERA, Valentin	1993		00:30:56
150 (1382)	12. M	HERRERA, David	1991	KTT 01	00:30:56
151 (295)	9. W35	RASCH, Steffi	1981		00:30:59
152 (595)	6. W	HÖFLICH, Jana	1988		00:31:00
153 (916)	8. M55	ZIEMER, Frank	1959		00:31:03
154 (187)	4. M60	DOHERR, Reinhard	1956		00:31:08
155 (1248)	10. W35	MENTZEL, Sarah	1979	Alles für die Gesundheit	00:31:21
156 (592)	6. M30	DUFRAINE, Pierre	1985		00:31:25
157 (913)	7. M30	WITTIG, Nico	1986	Wittig & Partner Vermögensberatun	00:31:42
158 (1269)	5. M60	STÜTTEM, Stefan	1956	ISI-RUNNER	00:31:44
159 (1605)	8. W45	RHEIDT, Iris	1968	1.FC Spich	00:31:52
160 (225)	4. WJ U16	HIRSCHFELD , Lea Sophie	2002	LG Heckelsiefen	00:31:54
161 (371)	7. W	HELSE, Maren	1990	Irrläufer	00:32:23
162 (1348)	13. M50	WIESEN, Rolf	1965		00:32:36
163 (1381)	2. WJ U14	LENZ, Julia	2003		00:32:50
164 (1608)	9. W45	SCHIFFBAUER, Ulrike	1971	ERGO sports Köln	00:32:52
165 (489)	1. WJ U20	PINNER, Kathrin	1997		00:32:54
166 (377)	8. W30	JÄKEL, Maritta	1984		00:32:58
167 (154)	4. W55	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:33:09
168 (93)	8. M30	MURKISCH, Christoph	1986		00:33:18
169 (92)	9. W30	MURKISCH, Lena	1986		00:33:21
170 (482)	10. W45	BROCKHOFF , Andrea	1971	Pfaffenheck	00:33:29
171 (333)	1. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:33:32
172 (911)	5. M35	WEBER, Markus	1978		00:33:44
173 (334)	11. W45	TEHSMANN, Daniela	1971	LT Saaler Mühle	00:34:02
174 (121)	11. W35	SCHÖNFELD, Kerstin	1979		00:34:14
175 (1357)	14. M50	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	00:34:16
176 (339)	10. MJ U16	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	00:34:33
177 (365)	5. W55	GOTTWALD, Dagmar	1959	Irrläufer	00:35:03
178 (89)	1. M80	MOHR, Rudi	1934		00:35:06
179 (344)	6. WJ U18	WESTPHAL, Maike	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:35:41
180 (483)	4. W U23	FRANKE, Carlotta	1996	Waldorfschule Refrath	00:35:49



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
181 (1316)	2. M80	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:35:58
182 (1314)	6. M U23	HEGENER, Reinhold	1994		00:37:12
183 (1380)	12. W45	LENZ, Monika	1970		00:37:52
184 (1601)	6. W55	SPIEGEL, Rosemarie	1958	DJK Frankonia Porz	00:37:55
185 (1399)	9. M55	PINNER, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	00:37:56
186 (1378)	12. W35	BACH, Anna	1980		00:39:16
187 (1379)	14. M45	HOLZ, Gerd	1971		00:39:17
188 (337)	13. W35	TRENKAMP, Tatjana	1979	Running Lions	00:39:40
189 (311)	15. M50	SCHNEIDER, Reiner	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	00:39:41
190 (260)	3. WJ U14	LAMMEL, Ariane	2004	LT Saaler Mühle	00:42:35
191 (74)	16. M50	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	00:42:38
192 (246)	2. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:44:10



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (403)	1. WJ U18	SCHULZ, Mala	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:19:00
2 (1336)	2. WJ U18	KAUFMANN, Hannah	1999	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:19:04
3 (599)	1. W30	KLEIN, Franziska	1985	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:58
4 (905)	1. W	PUNDT, Julia	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:58
5 (274)	2. W	MICHAELIS, Svenja	1989	PSV Brühl Triathlon	00:20:39
6 (493)	1. W45	WEISS, Annette	1968	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:20:57
7 (1356)	1. W U23	BAGINSKI, Leonie	1996	LG Gummersbach	00:21:02
8 (1396)	1. W40	BASINSKI, Jola	1975	TV Refrath	00:21:14
9 (1350)	3. WJ U18	VOß, Victoria	1999	LG Gummersbach	00:21:18
10 (1365)	3. W	SCHULZE PALSTRING, Stefanie	1990	ASV Köln	00:22:06
11 (1165)	2. W45	GROSALSKI, Isabelle	1971	LG Gummersbach	00:22:06
12 (330)	1. WJ U16	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim/Baumberg	00:22:59
13 (1178)	1. W50	LINDENBERG, Regina	1964	LG Gummersbach	00:23:51
14 (1586)	2. W30	BAMBERG, Jessika	1984	R.K.	00:24:24
15 (1317)	1. W35	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	00:24:58
16 (185)	4. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:25:15
17 (1171)	4. WJ U18	KAISER, Renée	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:25:18
18 (1181)	3. W30	MÜHLEIS, Frauke	1983	Hahner Twins Club	00:25:26
19 (226)	3. W45	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	00:25:48
20 (1263)	5. W	SCHUMACHER, Nina	1987	@Venture	00:25:50
21 (1197)	4. W45	SCHREER, Cornelia	1968		00:25:55
22 (171)	2. W U23	BRASSAT, Simone	1996		00:26:00
23 (1162)	5. W45	EHRLE, Hilde	1968		00:26:04
24 (1615)	5. WJ U18	FEHRMANN, Katrin	2000		00:26:04
25 (904)	2. W50	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	00:26:16
26 (912)	1. WJ U14	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	00:26:31
27 (408)	4. W30	STELLINGER, Varvara	1982		00:26:34
28 (322)	2. W35	SELINIOTAKIS, Nadine Diana	1979		00:26:45
29 (492)	6. W45	VON TROSTORFF, Stefanie	1967		00:27:23
30 (1167)	3. W35	GUTTE, Julia	1981	Happy Running Family / TEA	00:27:54
31 (1177)	5. W30	KRONE, Melanie	1982		00:28:01
32 (1355)	3. W50	BAGINSKI, Jutta	1962	LG Gummersbach	00:28:28
33 (130)	4. W35	SIMSHEUSER, Inga	1977	#365days	00:28:39
34 (597)	5. W35	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	#365days	00:28:40
35 (1342)	6. W30	KRENGEL, Sabrina	1983		00:28:41
36 (356)	2. WJ U16	BRÄUER, Franka	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:29:02
37 (1337)	7. W45	HAKE, Gisela	1969		00:29:08
38 (1391)	1. WK U12	OGUZ, Hannah	2006	Sportshop-Triathlon Team	00:29:29
39 (1390)	6. W35	OGUZ, Svenja	1981	Kossmann Laufdesign	00:29:33
40 (288)	1. W60	PALFI, Matilda	1952	LT Saaler Mühle	00:29:36
41 (1609)	7. W35	OEHLENBERG, Franca	1977		00:29:36
42 (486)	2. W40	KEHLBREIER, Katja	1973	LG Gummersbach	00:30:01
43 (596)	1. W55	HÖFLICH, Ingrid	1960		00:30:04



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (95)	8. W35	NEUMANN, Jessica	1981		00:30:16
45 (589)	3. WJ U16	BROCKHOFF , Sophia	2002	Team Erdinger Alkoholfrei	00:30:19
46 (1251)	2. W55	NOBEN , Simone	1959	ISI-RUNNER	00:30:21
47 (389)	3. W U23	MILITZER, Lana	1994		00:30:41
48 (588)	3. W55	BAER, Renate	1961	Lauftreff Mondorf	00:30:43
49 (242)	4. W50	KLOSS, Elsa	1966		00:30:49
50 (593)	7. W30	FISCHER, Jasmin	1985		00:30:50
51 (295)	9. W35	RASCH, Steffi	1981		00:30:59
52 (595)	6. W	HÖFLICH, Jana	1988		00:31:00
53 (1248)	10. W35	MENTZEL, Sarah	1979	Alles für die Gesundheit	00:31:21
54 (1605)	8. W45	RHEIDT, Iris	1968	1.FC Spich	00:31:52
55 (225)	4. WJ U16	HIRSCHFELD , Lea Sophie	2002	LG Heckelsiefen	00:31:54
56 (371)	7. W	HELSE, Maren	1990	Irrläufer	00:32:23
57 (1381)	2. WJ U14	LENZ, Julia	2003		00:32:50
58 (1608)	9. W45	SCHIFFBAUER, Ulrike	1971	ERGO sports Köln	00:32:52
59 (489)	1. WJ U20	PINNER, Kathrin	1997		00:32:54
60 (377)	8. W30	JÄKEL, Maritta	1984		00:32:58
61 (154)	4. W55	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:33:09
62 (92)	9. W30	MURKISCH, Lena	1986		00:33:21
63 (482)	10. W45	BROCKHOFF , Andrea	1971	Pfaffenheck	00:33:29
64 (333)	1. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:33:32
65 (334)	11. W45	TEHSMANN, Daniela	1971	LT Saaler Mühle	00:34:02
66 (121)	11. W35	SCHÖNFELD, Kerstin	1979		00:34:14
67 (365)	5. W55	GOTTWALD, Dagmar	1959	Irrläufer	00:35:03
68 (344)	6. WJ U18	WESTPHAL, Maike	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:35:41
69 (483)	4. W U23	FRANKE, Carlotta	1996	Waldorfschule Refrath	00:35:49
70 (1380)	12. W45	LENZ, Monika	1970		00:37:52
71 (1601)	6. W55	SPIEGEL, Rosemarie	1958	DJK Frankonia Porz	00:37:55
72 (1378)	12. W35	BACH, Anna	1980		00:39:16
73 (337)	13. W35	TREKAMP, Tatjana	1979	Running Lions	00:39:40
74 (260)	3. WJ U14	LAMMEL, Ariane	2004	LT Saaler Mühle	00:42:35
75 (246)	2. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:44:10



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (907)	1. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:15:53
2 (1225)	2. M	HARTMANN, Tim	1991	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:17:27
3 (1606)	3. M	RICHRATH, Vincent	1992	PSV Bonn Triathlon	00:17:30
4 (1353)	1. MJ U18	KOLOGEROPOULOS, Leon	1999		00:17:43
5 (88)	1. M U23	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:17:43
6 (1172)	2. MJ U18	KAISER, Leon	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:17:45
7 (105)	2. M U23	ROCHETEAU, Maxime	1995	LG Gummersbach	00:18:03
8 (1212)	1. M30	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	00:18:11
9 (1374)	4. M	FISCHER, Jan	1991	Triathlon Power Rhein-Sieg	00:18:14
10 (367)	1. M35	EID, Michael	1981	LG Gummersbach	00:18:18
11 (902)	3. M U23	MIESEN, Jannic	1996	GSV Porz	00:18:25
12 (1384)	5. M	HERRERA, Felix	1989	KTT 01	00:18:46
13 (180)	3. MJ U18	CRAMER, Eric	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:18:54
14 (1372)	1. M50	FRANSSEN, Andreas	1963	TV Refrath	00:18:55
15 (1398)	2. M30	REMMERS, Hillard	1984	SFF Bonn Triathlon	00:18:56
16 (490)	1. M40	REIß , Björn	1976	LSF Münster	00:18:59
17 (1347)	3. M30	ADAM, Michael	1984		00:19:01
18 (491)	2. M50	SINGER, Michael	1965	TV Refrath	00:19:01
19 (387)	6. M	LAGODA, Jascha	1992		00:19:19
20 (238)	7. M	KERSCHER, Christoph	1990	LG Team RADreNAlin!	00:19:27
21 (909)	4. M U23	SZEPANSKI , Michael	1996	LG Gummersbach	00:19:31
22 (317)	1. MJ U16	SCHÜTZ, Tom	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:19:34
23 (1360)	8. M	LÜTGEN, Patrick	1992	FC Keldenich	00:19:48
24 (1196)	4. MJ U18	SCHREER, Fabian	2000	VfL Engelskirchen	00:19:55
25 (1320)	2. MJ U16	MÜLLER, Luca	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:19:55
26 (899)	3. M50	RAUSCH, Michael	1965	TUS Ahrbach	00:19:57
27 (1332)	1. M45	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	00:20:02
28 (1612)	2. M45	KÖNIG, Thomas	1971		00:20:10
29 (236)	3. MJ U16	KAUFMANN, Paul	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:20:11
30 (1333)	4. M50	PÖHLER, Frank	1962	TV Refrath	00:20:20
31 (1363)	5. MJ U18	KUDINOV, Alexander	1999	LG Hückeswagen	00:20:28
32 (485)	3. M45	HECKER, Erik	1971	Krefeld	00:20:29
33 (903)	1. M55	MIESKES, Kurt	1961		00:20:29
34 (487)	2. M40	KEHLBREIER, Ralph	1974	LG Gummersbach	00:20:31
35 (1288)	4. M30	JESCHAK, Patrick	1986	Wellnuss Premium Snacks	00:20:37
36 (309)	4. M45	SCHMIDT, René	1970	LG Schnecke düsseldorf	00:20:41
37 (908)	5. M45	STINN, Frank	1970	VfL Engelskirchen	00:20:44
38 (1376)	4. MJ U16	SCHEITZ, Sven	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:20:50
39 (1346)	2. M55	BAUMHOF, Jochen	1957	TV Refrath	00:20:50
40 (1373)	5. M50	LINDEMEIER, Guenter	1962	TV Refrath	00:20:52
41 (1364)	6. MJ U18	KIETZMANN, Tim	1999	LG Hückeswagen	00:20:58
42 (1228)	2. M35	HIMME, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:21:00
43 (1319)	6. M50	ROCHETEAU, Dominique	1965	LG Gummersbach	00:21:02



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (1215)	3. M40	BRAUSCH, Marco	1976	Hunsrück Marathon e.V	00:21:03
45 (1362)	9. M	KOMMA, Thomas	1987		00:21:09
46 (1361)	7. M50	SZEPANSKI, Karl	1965	LG Gummersbach	00:21:14
47 (1338)	6. M45	HAKE, Thomas	1969		00:21:21
48 (915)	5. M U23	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:21:51
49 (273)	3. M55	MICHAELIS, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:22:36
50 (328)	7. MJ U18	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-ORCA	00:22:44
51 (208)	4. M55	GAPINSKI, Marian	1957	HARIBO	00:22:47
52 (1344)	1. MJ U14	KIMMERLE, Tillmann	2004		00:23:05
53 (222)	5. MJ U16	HERGARTEN, Justin	2001	Laufgruppe WG-ORCA	00:23:08
54 (1094)	1. M65	LOHRENGEL, Udo	1951	LLG St. Augustin	00:23:25
55 (1321)	2. M65	OKRAJ, Georg	1950	TV Refrath	00:23:37
56 (1095)	3. M35	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978		00:23:45
57 (1157)	2. MJ U14	BERGHAUSEN, Justus	2003	GSV Porz	00:23:53
58 (327)	1. M60	SPÖLGEN, Joachim	1954	SC Pulheim	00:23:56
59 (1603)	7. M45	BEDNARZ, Ralf	1969		00:24:17
60 (1239)	1. M70	KOGLIN, Bodo	1943	O.V. Quttingen	00:24:20
61 (1343)	5. M55	KIMMERLE, Helmut	1958		00:24:35
62 (1323)	1. MK U12	DESCHEPPER, Lars	2005	Troisdorfer LG	00:24:44
63 (488)	8. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:24:55
64 (1318)	8. M45	FUCHSHUBER, Achim	1969	TV Refrath	00:24:57
65 (1194)	9. M50	SCHALLER, Dieter	1964		00:24:59
66 (1358)	6. MJ U16	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners	00:25:13
67 (152)	4. M40	ZANDOWSKY, Stefan	1974		00:25:19
68 (906)	6. M55	SCHMIDT, Hans-Ulrich	1957	LSV Porz / Köln	00:25:24
69 (1335)	10. M	KEIDEL, Rico	1988	Hahner Twins Club	00:25:24
70 (312)	9. M45	SCHNEIDER, Frank	1969	Grevenbroich	00:25:45
71 (484)	10. M50	HÄRTEL, Rüdiger	1963	Waldorfschule Refrath	00:25:51
72 (914)	3. MJ U14	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:26:03
73 (1613)	1. MJ U20	WEIß, Robin	1997		00:26:04
74 (1310)	7. M55	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	00:26:15
75 (3)	2. M60	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:26:17
76 (1371)	10. M45	HAMANN, Martin	1967	1.FC Spich	00:26:19
77 (83)	5. M40	MANWEILER, Markus	1975		00:26:21
78 (594)	8. MJ U18	FRANKE, Nils	1999	Waldorfschule Refrath	00:26:57
79 (304)	7. MJ U16	SCHEFFELS, Justin	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:27:14
80 (284)	8. MJ U16	OBERSTE-LEHN, Dorian	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:27:14
81 (1283)	2. MJ U20	FENNA, Nick	1998		00:27:14
82 (590)	6. M40	DELHOFEN, Jens	1976		00:27:48
83 (591)	7. M40	DELHOFEN, Markus	1972		00:27:50
84 (910)	4. MJ U14	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:27:51
85 (206)	11. M45	FLOCK, Thomas	1971		00:27:52
86 (1345)	2. MK U12	HOLLE, Jendrik	2005		00:27:57



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (1594)	1. M75	GÄRTNER, Eberhard	1938	VFL Engelskirchen	00:28:04
88 (1187)	8. M40	POHL, Alexander	1973	MACH3 Köln e.V.	00:28:13
89 (1351)	11. M50	BERGHAUSEN, Gregor	1963		00:28:50
90 (305)	9. M40	SCHERZER, Tobias	1976		00:29:09
91 (600)	12. M50	LEEFERS, Helge	1963		00:29:16
92 (1268)	2. M70	STIEHL, Detlev	1942		00:29:47
93 (1602)	12. M45	WESSELN, Holger	1971	pulsschlag	00:29:52
94 (399)	4. M35	SCHERZER, Raffael	1981		00:30:05
95 (1273)	3. M60	VIRNICH, Bernd	1956	DJK Blumenthal	00:30:14
96 (262)	9. MJ U16	LAST, Eike	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:30:39
97 (1377)	13. M45	COURTH, Jürgen	1969	1.FC Spich	00:30:49
98 (1640)	5. M30	HENSCHER, Arne	1984		00:30:51
99 (1383)	11. M	HERRERA, Valentin	1993		00:30:56
100 (1382)	12. M	HERRERA, David	1991	KTT 01	00:30:56
101 (916)	8. M55	ZIEMER, Frank	1959		00:31:03
102 (187)	4. M60	DOHERR, Reinhard	1956		00:31:08
103 (592)	6. M30	DUFRAINE, Pierre	1985		00:31:25
104 (913)	7. M30	WITTIG, Nico	1986	Wittig & Partner Vermögensberatun	00:31:42
105 (1269)	5. M60	STÜTTEM, Stefan	1956	ISI-RUNNER	00:31:44
106 (1348)	13. M50	WIESEN, Rolf	1965		00:32:36
107 (93)	8. M30	MURKISCH, Christoph	1986		00:33:18
108 (911)	5. M35	WEBER, Markus	1978		00:33:44
109 (1357)	14. M50	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	00:34:16
110 (339)	10. MJ U16	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	00:34:33
111 (89)	1. M80	MOHR, Rudi	1934		00:35:06
112 (1316)	2. M80	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:35:58
113 (1314)	6. M U23	HEGENER, Reinhold	1994		00:37:12
114 (1399)	9. M55	PINNER, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	00:37:56
115 (1379)	14. M45	HOLZ, Gerd	1971		00:39:17
116 (311)	15. M50	SCHNEIDER, Reiner	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	00:39:41
117 (74)	16. M50	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	00:42:38



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (907)	1. gesamt	SINGBELL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:15:53
2 (1225)	2. gesamt	HARTMANN, Tim	1991	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:17:27
3 (1606)	3. gesamt	RICHRATH, Vincent	1992	PSV Bonn Triathlon	00:17:30
4 (1374)	9. gesamt	FISCHER, Jan	1991	Triathlon Power Rhein-Sieg	00:18:14
5 (1384)	12. gesamt	HERRERA, Felix	1989	KTT 01	00:18:46
6 (387)	21. gesamt	LAGODA, Jascha	1992		00:19:19
7 (238)	22. gesamt	KERSCHER, Christoph	1990	LG Team RADreNAlin!	00:19:27
8 (1360)	25. gesamt	LÜTGEN, Patrick	1992	FC Keldenich	00:19:48
9 (1362)	52. gesamt	KOMMA, Thomas	1987		00:21:09
10 (1335)	86. gesamt	KEIDEL, Rico	1988	Hahner Twins Club	00:25:24
11 (1383)	149. gesamt	HERRERA, Valentin	1993		00:30:56
12 (1382)	150. gesamt	HERRERA, David	1991	KTT 01	00:30:56
JUNIOREN U23					
1 (88)	5. gesamt	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:17:43
2 (105)	7. gesamt	ROCHETEAU, Maxime	1995	LG Gummersbach	00:18:03
3 (902)	11. gesamt	MIESEN, Jannic	1996	GSV Porz	00:18:25
4 (909)	23. gesamt	SZEPANSKI, Michael	1996	LG Gummersbach	00:19:31
5 (915)	57. gesamt	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:21:51
6 (1314)	182. gesamt	HEGENER, Reinhold	1994		00:37:12
SENIOREN M30					
1 (1212)	8. gesamt	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	00:18:11
2 (1398)	15. gesamt	REMMERS, Hillard	1984	SFF Bonn Triathlon	00:18:56
3 (1347)	18. gesamt	ADAM, Michael	1984		00:19:01
4 (1288)	39. gesamt	JESCHAK, Patrick	1986	Wellnuss Premium Snacks	00:20:37
5 (1640)	148. gesamt	HENSCHHEL, Arne	1984		00:30:51
6 (592)	156. gesamt	DUFRAINE, Pierre	1985		00:31:25
7 (913)	157. gesamt	WITTIG, Nico	1986	Wittig & Partner Vermögensberatun	00:31:42
8 (93)	168. gesamt	MURKISCH, Christoph	1986		00:33:18
SENIOREN M35					
1 (367)	10. gesamt	EID, Michael	1981	LG Gummersbach	00:18:18
2 (1228)	48. gesamt	HIMME, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:21:00
3 (1095)	68. gesamt	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978		00:23:45
4 (399)	137. gesamt	SCHERZER, Raffael	1981		00:30:05
5 (911)	172. gesamt	WEBER, Markus	1978		00:33:44
SENIOREN M40					
1 (490)	16. gesamt	REIß, Björn	1976	LSF Münster	00:18:59
2 (487)	38. gesamt	KEHLBREIER, Ralph	1974	LG Gummersbach	00:20:31
3 (1215)	51. gesamt	BRAUSCH, Marco	1976	Hunsrück Marathon e.V	00:21:03
4 (152)	84. gesamt	ZANDOWSKY, Stefan	1974		00:25:19
5 (83)	102. gesamt	MANWEILER, Markus	1975		00:26:21



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
6 (590)	111. gesamt	DELHOFEN, Jens	1976		00:27:48
7 (591)	112. gesamt	DELHOFEN, Markus	1972		00:27:50
8 (1187)	119. gesamt	POHL, Alexander	1973	MACH3 Köln e.V.	00:28:13
9 (305)	127. gesamt	SCHERZER, Tobias	1976		00:29:09
SENIOREN M45					
1 (1332)	31. gesamt	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	00:20:02
2 (1612)	32. gesamt	KÖNIG, Thomas	1971		00:20:10
3 (485)	36. gesamt	HECKER, Erik	1971	Krefeld	00:20:29
4 (309)	41. gesamt	SCHMIDT, René	1970	LG Schnecke düsseldorf	00:20:41
5 (908)	42. gesamt	STINN, Frank	1970	VfL Engelskirchen	00:20:44
6 (1338)	56. gesamt	HAKE, Thomas	1969		00:21:21
7 (1603)	72. gesamt	BEDNARZ, Ralf	1969		00:24:17
8 (1318)	78. gesamt	FUCHSHUBER, Achim	1969	TV Refrath	00:24:57
9 (312)	88. gesamt	SCHNEIDER, Frank	1969	Grevenbroich	00:25:45
10 (1371)	101. gesamt	HAMANN, Martin	1967	1.FC Spich	00:26:19
11 (206)	114. gesamt	FLOCK, Thomas	1971		00:27:52
12 (1602)	134. gesamt	WESSELN, Holger	1971	pulsschlag	00:29:52
13 (1377)	145. gesamt	COURTH, Jürgen	1969	1.FC Spich	00:30:49
14 (1379)	187. gesamt	HOLZ, Gerd	1971		00:39:17
SENIOREN M50					
1 (1372)	14. gesamt	FRANSSEN, Andreas	1963	TV Refrath	00:18:55
2 (491)	19. gesamt	SINGER, Michael	1965	TV Refrath	00:19:01
3 (899)	28. gesamt	RAUSCH, Michael	1965	TUS Ahrbach	00:19:57
4 (1333)	34. gesamt	PÖHLER, Frank	1962	TV Refrath	00:20:20
5 (1373)	45. gesamt	LINDEMEIER, Guenter	1962	TV Refrath	00:20:52
6 (1319)	50. gesamt	ROCHETEAU, Dominique	1965	LG Gummersbach	00:21:02
7 (1361)	54. gesamt	SZEPANSKI, Karl	1965	LG Gummersbach	00:21:14
8 (488)	77. gesamt	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:24:55
9 (1194)	80. gesamt	SCHALLER, Dieter	1964		00:24:59
10 (484)	91. gesamt	HÄRTEL, Rüdiger	1963	Waldorfschule Refrath	00:25:51
11 (1351)	124. gesamt	BERGHAUSEN, Gregor	1963		00:28:50
12 (600)	128. gesamt	LEEFERS, Helge	1963		00:29:16
13 (1348)	162. gesamt	WIESEN, Rolf	1965		00:32:36
14 (1357)	175. gesamt	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	00:34:16
15 (311)	189. gesamt	SCHNEIDER, Reiner	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	00:39:41
16 (74)	191. gesamt	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	00:42:38
SENIOREN M55					
1 (903)	37. gesamt	MIESKES, Kurt	1961		00:20:29
2 (1346)	44. gesamt	BAUMHOF, Jochen	1957	TV Refrath	00:20:50
3 (273)	60. gesamt	MICHAELIS, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:22:36
4 (208)	62. gesamt	GAPINSKI, Marian	1957	HARIBO	00:22:47



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
5 (1343)	75. gesamt	KIMMERLE, Helmut	1958		00:24:35
6 (906)	85. gesamt	SCHMIDT, Hans-Ulrich	1957	LSV Porz / Köln	00:25:24
7 (1310)	98. gesamt	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	00:26:15
8 (916)	153. gesamt	ZIEMER, Frank	1959		00:31:03
9 (1399)	185. gesamt	PINNER, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	00:37:56
SENIOREN M60					
1 (327)	71. gesamt	SPÖLGEN, Joachim	1954	SC Pulheim	00:23:56
2 (3)	100. gesamt	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:26:17
3 (1273)	138. gesamt	VIRNICH, Bernd	1956	DJK Blumenthal	00:30:14
4 (187)	154. gesamt	DOHERR, Reinhard	1956		00:31:08
5 (1269)	158. gesamt	STÜTTEM, Stefan	1956	ISI-RUNNER	00:31:44
SENIOREN M65					
1 (1094)	66. gesamt	LOHRENGEL, Udo	1951	LLG St. Augustin	00:23:25
2 (1321)	67. gesamt	OKRAJ, Georg	1950	TV Refrath	00:23:37
SENIOREN M70					
1 (1239)	73. gesamt	KOGLIN, Bodo	1943	O.V. Quttingen	00:24:20
2 (1268)	133. gesamt	STIEHL, Detlev	1942		00:29:47
SENIOREN M75					
1 (1594)	118. gesamt	GÄRTNER, Eberhard	1938	VFL Engelskirchen	00:28:04
SENIOREN M80					
1 (89)	178. gesamt	MOHR, Rudi	1934		00:35:06
2 (1316)	181. gesamt	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:35:58
MÄNNL. JUGEND U14					
1 (1344)	64. gesamt	KIMMERLE, Tillmann	2004		00:23:05
2 (1157)	70. gesamt	BERGHAUSEN, Justus	2003	GSV Porz	00:23:53
3 (914)	94. gesamt	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:26:03
4 (910)	113. gesamt	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:27:51
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (317)	24. gesamt	SCHÜTZ, Tom	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:19:34
2 (1320)	27. gesamt	MÜLLER, Luca	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:19:55
3 (236)	33. gesamt	KAUFMANN, Paul	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:20:11
4 (1376)	43. gesamt	SCHEITZ, Sven	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:20:50
5 (222)	65. gesamt	HERGARTEN, Justin	2001	Laufgruppe WG-ORCA	00:23:08
6 (1358)	81. gesamt	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners	00:25:13
7 (304)	107. gesamt	SCHEFFELS, Justin	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:27:14
8 (284)	108. gesamt	OBERSTE-LEHN, Dorian	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:27:14
9 (262)	142. gesamt	LAST, Eike	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:30:39



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U16					
10	(339) 176. gesamt	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	00:34:33
MÄNNL. JUGEND U18					
1	(1353) 4. gesamt	KOLOGEROPOULOS, Leon	1999		00:17:43
2	(1172) 6. gesamt	KAISER, Leon	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:17:45
3	(180) 13. gesamt	CRAMER, Eric	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:18:54
4	(1196) 26. gesamt	SCHREER, Fabian	2000	VfL Engelskirchen	00:19:55
5	(1363) 35. gesamt	KUDINOV, Alexander	1999	LG Hückeswagen	00:20:28
6	(1364) 47. gesamt	KIETZMANN, Tim	1999	LG Hückeswagen	00:20:58
7	(328) 61. gesamt	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-ORCA	00:22:44
8	(594) 106. gesamt	FRANKE, Nils	1999	Waldorfschule Refrath	00:26:57
MÄNNL. JUGEND U20					
1	(1613) 95. gesamt	WEIß, Robin	1997		00:26:04
2	(1283) 109. gesamt	FENNA, Nick	1998		00:27:14
MÄNNL. KINDER U12					
1	(1323) 76. gesamt	DESCHEPPER, Lars	2005	Troisdorfer LG	00:24:44
2	(1345) 116. gesamt	HOLLE, Jendrik	2005		00:27:57
FRAUEN					
1	(905) 30. gesamt	PUNDT, Julia	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:58
2	(274) 40. gesamt	MICHAELIS, Svenja	1989	PSV Brühl Triathlon	00:20:39
3	(1365) 58. gesamt	SCHULZE PALSTRING, Stefanie	1990	ASV Köln	00:22:06
4	(185) 82. gesamt	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:25:15
5	(1263) 90. gesamt	SCHUMACHER, Nina	1987	@Venture	00:25:50
6	(595) 152. gesamt	HÖFLICH, Jana	1988		00:31:00
7	(371) 161. gesamt	HELSE, Maren	1990	Irrläufer	00:32:23
JUNIORINNEN U23					
1	(1356) 49. gesamt	BAGINSKI, Leonie	1996	LG Gummersbach	00:21:02
2	(171) 93. gesamt	BRASSAT, Simone	1996		00:26:00
3	(389) 143. gesamt	MILITZER, Lana	1994		00:30:41
4	(483) 180. gesamt	FRANKE, Carlotta	1996	Waldorfschule Refrath	00:35:49
SENIORINNEN W30					
1	(599) 29. gesamt	KLEIN, Franziska	1985	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:58
2	(1586) 74. gesamt	BAMBERG, Jessika	1984	R.K.	00:24:24
3	(1181) 87. gesamt	MÜHLEIS, Frauke	1983	Hahner Twins Club	00:25:26
4	(408) 104. gesamt	STELLINGER, Varvara	1982		00:26:34
5	(1177) 117. gesamt	KRONE, Melanie	1982		00:28:01
6	(1342) 123. gesamt	KRENGEL, Sabrina	1983		00:28:41
7	(593) 147. gesamt	FISCHER, Jasmin	1985		00:30:50
8	(377) 166. gesamt	JÄKEL, Maritta	1984		00:32:58



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
SENIORINNEN W30						
9	(92)	169. gesamt	MURKISCH, Lena	1986	00:33:21	
SENIORINNEN W35						
1	(1317)	79. gesamt	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	00:24:58
2	(322)	105. gesamt	SELINIOTAKIS, Nadine Diana	1979		00:26:45
3	(1167)	115. gesamt	GUTTE, Julia	1981	Happy Running Family / TEA	00:27:54
4	(130)	121. gesamt	SIMSHEUSER, Inga	1977	#365days	00:28:39
5	(597)	122. gesamt	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	#365days	00:28:40
6	(1390)	130. gesamt	OGUZ, Svenja	1981	Kossmann Laufdesign	00:29:33
7	(1609)	132. gesamt	OEHLENBERG, Franca	1977		00:29:36
8	(95)	139. gesamt	NEUMANN, Jessica	1981		00:30:16
9	(295)	151. gesamt	RASCH, Steffi	1981		00:30:59
10	(1248)	155. gesamt	MENTZEL, Sarah	1979	Alles für die Gesundheit	00:31:21
11	(121)	174. gesamt	SCHÖNFELD, Kerstin	1979		00:34:14
12	(1378)	186. gesamt	BACH, Anna	1980		00:39:16
13	(337)	188. gesamt	TRENKAMP, Tatjana	1979	Running Lions	00:39:40
SENIORINNEN W40						
1	(1396)	53. gesamt	BASINSKI, Jola	1975	TV Refrath	00:21:14
2	(486)	135. gesamt	KEHLBREIER, Katja	1973	LG Gummersbach	00:30:01
SENIORINNEN W45						
1	(493)	46. gesamt	WEISS, Annette	1968	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:20:57
2	(1165)	59. gesamt	GROSALSKI, Isabelle	1971	LG Gummersbach	00:22:06
3	(226)	89. gesamt	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	00:25:48
4	(1197)	92. gesamt	SCHREER, Cornelia	1968		00:25:55
5	(1162)	96. gesamt	EHRLE, Hilde	1968		00:26:04
6	(492)	110. gesamt	VON TROSTORFF, Stefanie	1967		00:27:23
7	(1337)	126. gesamt	HAKE, Gisela	1969		00:29:08
8	(1605)	159. gesamt	RHEIDT, Iris	1968	1.FC Spich	00:31:52
9	(1608)	164. gesamt	SCHIFFBAUER, Ulrike	1971	ERGO sports Köln	00:32:52
10	(482)	170. gesamt	BROCKHOFF, Andrea	1971	Pfaffenheck	00:33:29
11	(334)	173. gesamt	TEHSMANN, Daniela	1971	LT Saaler Mühle	00:34:02
12	(1380)	183. gesamt	LENZ, Monika	1970		00:37:52
SENIORINNEN W50						
1	(1178)	69. gesamt	LINDENBERG, Regina	1964	LG Gummersbach	00:23:51
2	(904)	99. gesamt	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	00:26:16
3	(1355)	120. gesamt	BAGINSKI, Jutta	1962	LG Gummersbach	00:28:28
4	(242)	146. gesamt	KLOSS, Elsa	1966		00:30:49
SENIORINNEN W55						
1	(596)	136. gesamt	HÖFLICH, Ingrid	1960		00:30:04
2	(1251)	141. gesamt	NOBEN, Simone	1959	ISI-RUNNER	00:30:21



1. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W55					
3 (588)	144. gesamt	BAER, Renate	1961	Lauftreff Mondorf	00:30:43
4 (154)	167. gesamt	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:33:09
5 (365)	177. gesamt	GOTTWALD, Dagmar	1959	Irrläufer	00:35:03
6 (1601)	184. gesamt	SPIEGEL, Rosemarie	1958	DJK Frankonia Porz	00:37:55
SENIORINNEN W60					
1 (288)	131. gesamt	PALFI, Matilda	1952	LT Saaler Mühle	00:29:36
2 (246)	192. gesamt	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:44:10
SENIORINNEN W70					
1 (333)	171. gesamt	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:33:32
WEIBL. JUGEND U14					
1 (912)	103. gesamt	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	00:26:31
2 (1381)	163. gesamt	LENZ, Julia	2003		00:32:50
3 (260)	190. gesamt	LAMMEL, Ariane	2004	LT Saaler Mühle	00:42:35
WEIBL. JUGEND U16					
1 (330)	63. gesamt	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim/Baumberg	00:22:59
2 (356)	125. gesamt	BRÄUER, Franka	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:29:02
3 (589)	140. gesamt	BROCKHOFF, Sophia	2002	Team Erdinger Alkoholfrei	00:30:19
4 (225)	160. gesamt	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Heckelsiefen	00:31:54
WEIBL. JUGEND U18					
1 (403)	17. gesamt	SCHULZ, Mala	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:19:00
2 (1336)	20. gesamt	KAUFMANN, Hannah	1999	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:19:04
3 (1350)	55. gesamt	VOß, Victoria	1999	LG Gummersbach	00:21:18
4 (1171)	83. gesamt	KAISER, Renée	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:25:18
5 (1615)	97. gesamt	FEHRMANN, Katrin	2000		00:26:04
6 (344)	179. gesamt	WESTPHAL, Maike	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:35:41
WEIBL. JUGEND U20					
1 (489)	165. gesamt	PINNER, Kathrin	1997		00:32:54
WEIBL. KINDER U12					
1 (1391)	129. gesamt	OGUZ, Hannah	2006	Sportshop-Triathlon Team	00:29:29