



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (1132)	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:33:01.28	00:33:02
2 (401)	AUF DER HEIDE, Moritz	1987	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:33:05.75	00:33:07
3 (1156)	BREUNUNG, Dirk	1976	Bunert - Der Siegburger Laufladen	0:34:40.28	00:34:42
4 (1171)	GILLEN, Philippe	1989	MACH3 Köln e.V.	0:35:48.56	00:35:49
5 (1495)	BEELITZ, Christian	1981	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:36:07.47	00:36:12
6 (1466)	SCHNEIDER, Marco	1978	Sportshop-Triathlon Team	0:36:10.11	00:36:13
7 (1270)	HILGER, Michael	1978	LG Gummersbach	0:36:14.14	00:36:16
8 (1306)	SCHEIDTWEILER, Rolf	1973	LC Euskirchen	0:36:50.58	00:36:52
9 (1468)	STRANZ, Stephan	1994	Brühler TV 1879	0:36:59.08	00:37:00
10 (1432)	HOPPE, Sebastian	1983	SSF Bonn	0:37:02.32	00:37:06
11 (1374)	ADAM, Peter	1984		0:37:00.26	00:37:10
12 (1404)	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	Team Erdinger Alkoholfrei	0:37:13.49	00:37:15
13 (2094)	HAASE, Hendrik	1999		0:37:25.53	00:37:28
14 (1155)	BORGMANN, Achim	1971	BMAI all stars	0:37:32.08	00:37:34
15 (1200)	LÜNENBORG, Jurek	1990	Lünenborgrunners	0:37:42.99	00:37:43
16 (1139)	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:37:49.50	00:37:51
17 (1285)	LE MELLÉDO, Valentin	1993	MACH3 Köln e.V.	0:38:00.83	00:38:03
18 (1193)	KRÖNKEMEIER, Dennis	1990	KTT01	0:38:09.71	00:38:14
19 (2018)	LAUGE, Moritz	1993	USC Kiel	0:38:08.56	00:38:15
20 (1214)	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	0:38:16.23	00:38:18
21 (1415)	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	0:38:23.64	00:38:26
22 (2052)	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	0:38:25.53	00:38:27
23 (2088)	MOLL, Dino	1989	Team Deutsche Kinderkrebsstiftung	0:38:29.45	00:38:32
24 (206)	MEIßNER, Karsten	1985	7G runergy	0:38:32.51	00:38:37
25 (132)	HUFNAGEL, Carsten	1969	Team Bauchfleisch	0:38:40.41	00:38:43
26 (1447)	BÜNGELER, Herbert	1957	Aachener TG	0:38:40.70	00:38:46
27 (376)	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	0:38:49.31	00:38:52
28 (65)	DREUTH, Christoph	1980	Keno & Matilda	0:38:55.03	00:38:57
29 (41)	BÜRGERS, Leon	2000		0:38:55.65	00:38:57
30 (1438)	PESCH, Claus	1970	Laufen gegen Leiden	0:38:53.71	00:39:00
31 (1309)	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	0:39:01.51	00:39:04
32 (276)	SCHMÄHLING, Frank	1970	SV Hellas Siegburg	0:39:03.87	00:39:10
33 (2086)	FRITZ, Thomas	1975	LSG Wind	0:39:13.44	00:39:14
34 (318)	STEBER, Roland	1972		0:38:57.85	00:39:15
35 (435)	SCHULZE SCHWERING, Stefan	1988		0:39:12.04	00:39:20
36 (1463)	ARENZ, Jens	1969	TEAM C	0:39:14.72	00:39:21
37 (9)	BALTES, Achim	1975		0:39:16.05	00:39:22
38 (2108)	RITTER, Johannes	1965		0:39:25.57	00:39:26
39 (1191)	KOPATSCHEK, Anne	1975	MACH3 Köln e.V.	0:39:24.21	00:39:29
40 (1433)	RÖLLGEN, Thomas	1973	HDL Perle	0:39:25.25	00:39:30
41 (4)	AMARELL, Robin	1984		0:39:29.82	00:39:30
42 (1256)	CRÄMER, Stephan	1968	Die 7 Gebirgsathleten	0:39:34.64	00:39:37



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (1190)	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizzze	0:39:30.68	00:39:40
44 (1426)	DENZER, Peter	1969		0:39:50.70	00:39:54
45 (413)	JESCHAK, Patrick	1986	love2runhappy / SF Ennepetal	0:39:56.98	00:39:59
46 (1425)	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener TG	0:39:58.39	00:40:03
47 (304)	SCHWANKE, Marco	1980		0:40:22.66	00:40:25
48 (236)	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	0:40:24.04	00:40:26
49 (50)	CHRISTEN, Peter	1964	Feuerwehr Köln	0:40:24.64	00:40:30
50 (293)	SCHÖN, Ralf	1968		0:40:38.51	00:40:44
51 (2042)	HEITKAMP, Michael	1964	SV AXA	0:40:41.15	00:40:48
52 (417)	KUNDE, Karsten	1972	LG Gummersbach	0:40:47.90	00:40:50
53 (1431)	LÜDENBACH, Tim	1989		0:40:53.77	00:40:58
54 (208)	MEULEMAN, Jan	1981	MACH3 Köln e.V.	0:40:49.40	00:41:01
55 (194)	LENZ, Fabian	1993		0:40:36.95	00:41:02
56 (192)	LATZ, Arno	1967	Kölner Ausdauer- & Laufschule	0:41:07.66	00:41:08
57 (1295)	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünwalder TV	0:41:04.61	00:41:11
58 (1183)	HOUSCHT, Martin Peter	1965	7G runergy	0:41:06.99	00:41:12
59 (2023)	ROCHOLL, Lutz	1961	RS	0:41:13.71	00:41:14
60 (252)	RAUTENBERG, Stefan	1967	TEAM RAUTE	0:41:09.85	00:41:17
61 (2087)	MERKEL, Eiken	1980	MACH3 Köln e.V.	0:41:20.88	00:41:21
62 (52)	CORNELIUS, Jana	1986	MACH3 Köln e.V.	0:41:10.53	00:41:22
63 (1280)	KOCH, Pascal	1996		0:41:19.40	00:41:22
64 (1470)	BORN, Hanna	1997		0:41:22.90	00:41:23
65 (2098)	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	0:40:52.49	00:41:24
66 (1150)	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	0:41:15.38	00:41:25
67 (414)	KEUSCH, Max	1995	Burtscheider TV	0:41:20.36	00:41:25
68 (1444)	HASPERATH, Michel	1996	Rnex-Team	0:41:08.28	00:41:30
69 (1405)	QUANTIUS, Andreas	1970	MACH3 Köln e.V.	0:41:25.90	00:41:31
70 (37)	BREUER, Philipp	1986	DB Energie	0:41:12.66	00:41:33
71 (167)	KÖSTER-EISERFUNKE, Julian	1987	TriathlonSteckelCologne	0:41:32.27	00:41:39
72 (321)	STERNFELD, David	1987	DB Energie	0:41:28.11	00:41:48
73 (2058)	GÜLKE, Thomas	1978	Ausdauerschule by bunert	0:41:22.28	00:41:54
74 (375)	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	0:41:52.48	00:41:56
75 (1135)	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:41:50.67	00:41:57
76 (1413)	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	0:41:55.05	00:41:58
77 (154)	KIRSCHKE, Gerd	1956	SV Wuppertal Neuenhof	0:42:08.50	00:42:09
78 (1151)	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	0:42:09.44	00:42:11
79 (63)	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	0:41:57.71	00:42:12
80 (182)	KULLE, Marcus	1972	SV AXA	0:42:07.25	00:42:13
81 (227)	MÜLLER, Josef	1968	LT Graftschaft	0:42:06.58	00:42:15
82 (1276)	JOHNSON, Nicholas	1979	SHARK	0:41:38.23	00:42:18
83 (1302)	SCHÄFER, Tobias	1972	MACH3 Köln e.V.	0:42:12.97	00:42:19
84 (53)	DAHM, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	0:42:04.27	00:42:20



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (1209)	PFITZNER, Vera	1979	MACH3 Köln e.V.	0:42:08.19	00:42:21
86 (2102)	LATTRICH, Klaus	1973	TriWo	0:42:04.34	00:42:23
87 (17)	BELKE, Lara	1988	SSF Bonn	0:42:20.92	00:42:25
88 (191)	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	0:42:34.14	00:42:35
89 (1430)	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	0:42:35.20	00:42:39
90 (1206)	NEIS, Markus	1967		0:42:34.82	00:42:41
91 (1180)	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	0:42:42.84	00:42:43
92 (1421)	RITTER, Frank	1971		0:42:36.09	00:42:48
93 (1144)	ANDERS, Lars	1976	PSV Brühl Triathlon Team	0:42:45.91	00:42:49
94 (272)	SCHLATTER, Mark	1972		0:42:45.57	00:42:52
95 (1292)	MAURUSCHAT, Dirk	1986	Siegwerk	0:42:48.84	00:42:59
96 (1411)	NEUROTH, Aaron	1997	LG Westerwald	0:43:07.24	00:43:10
97 (303)	SCHÜTT, Jan	1985	TriCologne	0:43:02.51	00:43:15
98 (61)	DONATH, Aurelius	1958		0:43:09.73	00:43:16
99 (233)	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		0:43:12.71	00:43:19
100 (2072)	LÜBBERT, Mark	1979		0:43:10.45	00:43:19
101 (267)	SACHS, Sandra	1970	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:43:20.29	00:43:21
102 (2248)	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllerhof	0:43:17.34	00:43:24
103 (56)	DINTER, Martin	1967		0:43:31.03	00:43:43
104 (1143)	ALTGELD, Marcel	1976	FSV Merkelbach	0:43:34.14	00:43:46
105 (331)	TEDERS, Lorenz	2000	1. FC Klausen	0:43:38.04	00:43:48
106 (299)	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	0:43:38.58	00:43:52
107 (1187)	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	0:43:50.16	00:43:59
108 (134)	HÜTTMANN, Dennis	1993	LC Weilerswist	0:43:45.84	00:44:00
109 (249)	PLAZINSKI, Gerhard	1975		0:43:50.42	00:44:01
110 (1482)	ZUBER, Alexander	1986		0:43:51.71	00:44:02
111 (348)	VON RIEWEL, Hendrik	1978		0:43:46.71	00:44:03
112 (1219)	SCHULZ, Markus	1975	LT SG Selters	0:44:10.78	00:44:18
113 (32)	BRANG, Michael	1971	LT Graftschaft	0:43:53.06	00:44:20
114 (2096)	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:18.14	00:44:24
115 (34)	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM ESSEN	0:44:18.55	00:44:29
116 (2095)	WINKER, Matteo	1995		0:44:17.80	00:44:34
117 (323)	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	0:44:26.28	00:44:37
118 (149)	KEßELER, Stefan	1978		0:44:08.99	00:44:38
119 (1493)	RIEDER, Jürgen	1982		0:44:38.74	00:44:48
120 (1304)	SCHAWO , Joel Maurice	1996		0:44:42.09	00:44:54
121 (187)	KUTHE, Thorsten	1972		0:44:31.51	00:44:56
122 (1168)	EISENBERG, Hans	1982		0:44:53.78	00:44:58
123 (47)	CELEBJA, Drazen	1968	Barbariga	0:44:53.59	00:45:03
124 (162)	KÖHLER, Jimmy	1972	KRÜGER Group Running Team	0:44:51.00	00:45:05
125 (1289)	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	0:44:52.72	00:45:08
126 (1172)	GREES, Michael	1965	7G runergy	0:45:06.62	00:45:11



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (2093)	HAASE, Holger	1965		0:45:09.74	00:45:13
128 (106)	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:45:16.18	00:45:21
129 (1461)	BASINSKI, Jola	1975	TV Refrath	0:45:14.33	00:45:24
130 (297)	SCHUH, Dominic	2000		0:45:23.46	00:45:24
131 (2101)	DREES, Volker	1966		0:45:11.08	00:45:30
132 (66)	DUPONT, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	0:45:26.59	00:45:32
133 (377)	ZÖRNER, Daniel	1986	SV Dernau	0:45:23.54	00:45:33
134 (330)	TEDERS, Michael	1956	DAV Wuppertal	0:45:08.26	00:45:37
135 (242)	PALM, Michael	1973	Klosterkirche Wenau	0:45:36.19	00:45:40
136 (1293)	MOLLIK, Felix	1996		0:45:36.52	00:45:40
137 (1248)	BILLEN, Lennart	1997		0:45:36.57	00:45:40
138 (1283)	KRELL, Jan	1997		0:45:36.76	00:45:40
139 (248)	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	0:45:33.67	00:45:45
140 (1170)	GESTHUIZEN, Alexander	1973	Polizei Köln	0:45:24.90	00:45:47
141 (1410)	NEUROTH, Andre	1964	LG Westerwald	0:45:41.98	00:45:49
142 (402)	AUF DER HEIDE, Marcella	1962		0:45:34.02	00:45:52
143 (360)	WILBRAND, Dr. Ulrike	1955	LG Südsauerland	0:45:45.11	00:45:55
144 (146)	KERKHOFF, Philipp	1980	Cologne Southside	0:45:45.30	00:45:59
145 (362)	WIMMER, Bastian	1984	Neptunbad	0:45:57.07	00:46:01
146 (202)	MARINGER, Niels	1978		0:46:01.10	00:46:02
147 (342)	VARGA, Eszter	1981		0:45:52.13	00:46:03
148 (30)	BORSBACH, Hermann-Josef	1959	LT Saaler Mühle	0:45:58.63	00:46:06
149 (5)	ARENS, Norbert	1963	Merlin-Runners	0:45:57.28	00:46:09
150 (1307)	SCHMITTE, Korinna	1988	Team Currywurst	0:45:53.92	00:46:11
151 (1427)	VERNUM, Fabian	1996		0:45:50.76	00:46:13
152 (171)	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	0:46:03.86	00:46:18
153 (1279)	KLEIN, Alexandra	1974	TPSK Köln Triathlon	0:46:11.76	00:46:20
154 (1429)	SOEST, Christine	1980		0:46:14.33	00:46:21
155 (185)	KUNDE, Sabrina	1977	LG Gummersbach	0:46:17.93	00:46:22
156 (1392)	HEINEN, Sandra	1993	SC Myhl LA	0:46:17.86	00:46:27
157 (327)	SUDMANN, Tobias	1978	Laufmonster	0:46:17.79	00:46:31
158 (1194)	LABSCH, Michel	1967	TriCologne	0:46:16.99	00:46:33
159 (1456)	KREMER, Sebastian	1995	LT Grafschaft	0:46:17.03	00:46:33
160 (295)	SCHÖNBORN, Lucas	1997		0:46:33.99	00:46:34
161 (124)	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	0:46:16.12	00:46:35
162 (1225)	UNGER, Stefan	1962	LC Weilerswist	0:46:20.85	00:46:35
163 (232)	NIEHAUS, Marco	1980		0:45:57.44	00:46:36
164 (201)	MANDT, Markus	1968	LT Saaler Mühle	0:46:21.78	00:46:39
165 (1185)	JAKOB, Michael	1968	Rg Haldern	0:46:31.99	00:46:39
166 (2067)	DEDERICHS, Frank	1981	SV Bergwacht Rohren	0:46:20.47	00:46:40
167 (57)	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem e. V.	0:46:09.80	00:46:40
168 (370)	WOLFF, Mirja	1977	MACH3 Köln e.V.	0:46:32.85	00:46:40



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (2069)	BLAZEJEWSKI, Martin	1982		0:46:03.22	00:46:41
170 (1486)	KNIETS, Roland	1972		0:46:25.26	00:46:48
171 (1321)	UHLE, Marietta	1980		0:46:30.67	00:46:53
172 (196)	LICHT, Martin	1970	Google+ Running / Laufen	0:46:46.78	00:46:58
173 (1255)	CORDES, Christine	1983	LG Südsauerland	0:46:51.79	00:46:59
174 (1418)	RICARDO, Anthony	1982		0:46:40.67	00:47:02
175 (428)	RICHTER, Judith	1984	SSF Bonn Triathlon	0:46:54.51	00:47:03
176 (44)	CARL, Thomas	1973		0:47:04.48	00:47:07
177 (1481)	SCHMIDT, Alexander	1970	DJK Gummersbach	0:46:57.97	00:47:07
178 (411)	HÜTTEMANN, Robin	1995		0:47:02.71	00:47:09
179 (416)	KRAUSE, Carlotta	1995		0:47:03.24	00:47:09
180 (1478)	SCHUTH, Sebastian	1975		0:47:04.47	00:47:09
181 (1153)	BLUM, Martin	1969	LT Puderbach	0:46:36.38	00:47:11
182 (2082)	OVER, Heike	1980	MACH3 Köln e.V.	0:47:04.74	00:47:12
183 (199)	LUTZ, Jürgen	1966	Ski Club Edelweiß Köln-Stammheim	0:46:58.24	00:47:14
184 (1257)	CREMER, Jürgen	1962		0:47:24.92	00:47:28
185 (128)	HOLTHOFF, Jürgen	1966	LG Deiringsen	0:47:25.41	00:47:31
186 (1284)	LASCHET, Jennifer	1996		0:47:29.81	00:47:34
187 (207)	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln e.V.	0:47:29.13	00:47:35
188 (1254)	CAUSEMANN, Tanja	1979	TV Refrath	0:47:07.97	00:47:37
189 (437)	SPAARSCHUH, Jonathan	1995		0:47:38.81	00:47:39
190 (10)	BALTUS, Kurt	1957	Dürener TV 1847	0:47:12.56	00:47:42
191 (142)	KAUTZ, Ingo	1967	MACH3 Köln e.V.	0:47:22.02	00:47:43
192 (302)	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	Tri Club Wuppertal	0:47:38.65	00:47:44
193 (373)	WURMBACH, Patric	1971	DJK Gillrath	0:47:44.37	00:47:45
194 (1298)	RIEPELMEIER, Ulrich	1966		0:47:27.17	00:47:45
195 (1422)	MÖBUS, Dr. Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	0:47:40.45	00:47:46
196 (307)	SCHWENCK, Christian	1974		0:47:36.05	00:47:52
197 (1484)	BOHR, Oliver	1968	SSF Bonn	0:47:31.90	00:47:55
198 (1362)	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	0:47:47.91	00:47:57
199 (1480)	ASSENMACHER, Marvin	1993		0:47:44.91	00:48:01
200 (2083)	MÜHLNIKEL, Oliver	1971		0:47:47.49	00:48:03
201 (1491)	DETHLEFS, Wilfried	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	0:47:44.98	00:48:05
202 (1326)	WESTER, Alexandra	1994		0:47:45.70	00:48:05
203 (21)	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	0:48:07.01	00:48:20
204 (1179)	HEINEN, Olaf	1966	BV 08 Lüttringhausen	0:48:06.97	00:48:22
205 (2068)	MAYER, Phyllis Emilia	1998		0:47:51.35	00:48:22
206 (1154)	BONCZEK, Gabriel	1978		0:47:50.36	00:48:23
207 (51)	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	0:48:16.32	00:48:24
208 (1210)	PODZUS, Horst	1961		0:48:13.43	00:48:25
209 (250)	PRIESS, Frank	1966		0:48:07.45	00:48:27
210 (1412)	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	0:48:22.21	00:48:30



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (103)	GRUNDMANN, Horst	1957	Kölner Ausdauer- & Laufschule	0:48:16.86	00:48:31
212 (28)	BORCHERT, Annett	1971	RTC Frechen 80	0:48:08.87	00:48:32
213 (2110)	GSCHWANDTNER, Isabella	1978	ISI-Runner	0:48:20.35	00:48:38
214 (1462)	BASINSKI, Yvonne	1972	TV Refrath	0:48:27.69	00:48:39
215 (205)	MAY, Achim	1964	TV Witzhelden	0:48:30.60	00:48:40
216 (263)	ROSSO, Mario	1960	TUS Brauweiler	0:48:27.41	00:48:41
217 (260)	RITTER, Daniela	1974	SV Hellas Siegburg	0:48:32.31	00:48:44
218 (38)	BRINGS, Daniel	1979		0:48:26.01	00:48:47
219 (1476)	LAUFENBERG, Selma	1985	MACH3 Köln e.V.	0:48:43.06	00:48:48
220 (1231)	ZEHNER, Ingo	1969	Brühler TV 1879	0:48:19.49	00:48:49
221 (150)	KEUNECKE, Katerina	1977	TPSK Köln Triathlon	0:48:40.70	00:48:50
222 (239)	OSELKA, Sandra	1991	Lauftreff Pappelallee	0:48:03.57	00:48:50
223 (119)	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	0:48:31.76	00:48:51
224 (1329)	KEVERPÜTZ, Sascha	1971		0:48:20.71	00:48:54
225 (2085)	MAN, Wai-Yip	1982	MACH3 Köln e.V.	0:48:50.58	00:48:58
226 (287)	SCHMITZ, Michael	1968	Gruiten	0:48:58.32	00:48:59
227 (1417)	KOZYRSKA, Agnes	1972	IAC Düren	0:48:36.71	00:49:00
228 (151)	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner	0:48:38.14	00:49:01
229 (2249)	ARAKI, Jiro	1961		0:48:15.83	00:49:02
230 (333)	THIEMERMANN, Norbert	1963	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:43.12	00:49:03
231 (2104)	EICHHOLZ, Tobias	1988	MACH3 Köln e.V.	0:48:56.13	00:49:05
232 (35)	BREDOL, Peter	1983	MACH3 Köln e.V.	0:49:07.19	00:49:08
233 (1428)	RAPSCH, Jan	1996		0:48:48.43	00:49:11
234 (246)	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	0:48:46.16	00:49:11
235 (247)	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	0:48:47.47	00:49:12
236 (2103)	GIETL, Anja	1901		0:48:58.32	00:49:14
237 (1162)	BÜDENBENDER, Heike	1967	LT Puderbach	0:48:41.93	00:49:16
238 (1492)	SCHÖNFELD, Marc	1972		0:49:09.05	00:49:21
239 (1221)	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	0:48:57.63	00:49:27
240 (1416)	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT Alsdorf OST	0:49:04.37	00:49:30
241 (1268)	HEINING, Christian	1988	Team Currywurst	0:49:15.78	00:49:45
242 (2092)	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	0:49:40.30	00:49:45
243 (1336)	KREDINGER, Markus	1972	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:13.29	00:49:46
244 (1448)	GRÜMMER, Simon	1979	MACH3 Köln e.V.	0:49:22.49	00:49:50
245 (1477)	PLATTMANN, Deepak	1977	Keine Gnade für die Wade	0:49:34.99	00:49:52
246 (204)	MAURER, Franz	1955	LT Graftschaft	0:49:27.58	00:49:54
247 (322)	STICHERT, Jörg	1968	Team Running Stars	0:49:32.97	00:49:59
248 (371)	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	0:49:35.16	00:50:03
249 (40)	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	0:49:32.90	00:50:04
250 (126)	HOFFMANN, Dirk	1969		0:49:40.42	00:50:05
251 (1441)	HEJL, Franziska	1983	Albis Lauftreff	0:49:47.66	00:50:06
252 (1442)	ALBISHAUSEN, Rainer	1966	Albis Lauftreff	0:49:49.11	00:50:07



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (1212)	PTASCHLIK, Thomas	1976		0:49:49.83	00:50:07
254 (1460)	BÖCKER, Doreen	1972	LT Saaler Mühle	0:49:53.07	00:50:10
255 (436)	SEIBERT, Nina	1997		0:50:08.38	00:50:13
256 (195)	LEY, Thomas	1965		0:50:01.36	00:50:18
257 (1489)	CASPERS, Alexandra	1972	PSV Bonn Triathlon	0:49:56.45	00:50:31
258 (296)	SCHÖNBORN, Paul	1999		0:50:32.41	00:50:33
259 (1315)	SOLBACH, Karl	1959		0:50:10.89	00:50:36
260 (31)	BÖRSTE, Andreas	1972		0:49:57.42	00:50:39
261 (1322)	ULMEN, Fabian	1993		0:50:26.23	00:50:43
262 (1435)	GLAUBACH, Jürgen	1961	Team Supermaus	0:50:18.32	00:50:44
263 (337)	TROST, Stefan	1958	Laufzentrum Martinstraße	0:50:35.80	00:50:47
264 (2079)	MICHELS, Olaf	1957	ERGO sports Köln	0:50:00.70	00:50:49
265 (2059)	HARTMANN, Sven	1977		0:50:34.60	00:50:49
266 (224)	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	0:50:08.41	00:50:50
267 (1310)	SCHOLT, Ralf	1964		0:50:27.46	00:50:51
268 (1408)	SUHR, Monika	1957		0:50:45.22	00:50:55
269 (82)	FLACHOWSKY, Andreas	1983		0:50:31.82	00:50:56
270 (320)	STEINSTRÄßER, Sebastian	1983		0:50:38.99	00:51:00
271 (1297)	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiß	0:50:55.91	00:51:05
272 (340)	UNSHELM, Peter	1967	DAV Gummersbach	0:50:29.39	00:51:06
273 (1272)	HOFMANN, Vanessa	1997		0:51:06.31	00:51:10
274 (431)	RÜDIGER, Michael	1981	S.M.O.F. Run Happy	0:50:28.24	00:51:10
275 (1265)	HARDTKE, Annika	1986	SHARK	0:50:30.97	00:51:10
276 (2074)	HUPPERTZ, Christian	1968		0:50:43.40	00:51:11
277 (2073)	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	0:50:43.18	00:51:11
278 (133)	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	0:51:09.09	00:51:12
279 (1436)	HANNES, Angela	1979		0:51:11.47	00:51:12
280 (1271)	HILGER, Martina	1978	LG Gummersbach	0:50:49.77	00:51:14
281 (288)	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	0:50:34.77	00:51:17
282 (72)	ESSER, Heike	1966		0:51:13.44	00:51:19
283 (1253)	BURK, Lilli	1997		0:51:20.21	00:51:23
284 (1273)	HOTTENROTT, Nina	1997		0:51:21.34	00:51:24
285 (2075)	WUNDERLING, Enikö	1997		0:51:21.36	00:51:24
286 (1458)	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	0:50:38.72	00:51:25
287 (1224)	TSCHÖKE, Thomas	1969	1. FC Spich	0:51:12.16	00:51:26
288 (222)	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	0:51:22.59	00:51:33
289 (264)	ROTTENAU, Rainer	1964	VfB Ertstadt Multisport	0:51:22.50	00:51:33
290 (1445)	SCHOTTEN, Günther	1939		0:51:06.65	00:51:34
291 (1142)	ACKERMANN, Sebastian	1966	Triathlon Nonstop Köln	0:51:24.99	00:51:37
292 (419)	KÜPPER, Sabine	1986	run4pänz	0:51:22.89	00:51:45
293 (94)	GEISLER, Christian	1977		0:51:32.91	00:51:46
294 (2077)	LOSER, Bettina	1966		0:51:10.00	00:51:47



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG	(STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
295	(19)	BENDER, Matthias	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	0:50:53.31	00:51:47
296	(2014)	VILI, Andreas	1975		0:51:30.56	00:51:49
297	(1488)	EICHHORN, Nadine	1981	SV Bergisch Gladbach	0:51:17.97	00:51:54
298	(1174)	HAHN , Sylvia	1968	BSG BML BONN	0:51:34.72	00:51:55
299	(2064)	BAYREK, Yavuz	1972	MACH3 Köln e.V.	0:51:49.19	00:51:56
300	(1260)	ERDMANN, Marko	1967	1. FC Spich	0:51:46.34	00:51:57
301	(1497)	HILSE, Swen	1976		0:51:00.57	00:52:02
302	(346)	VOGEL, Jörg	1969	Runtasticer	0:51:34.67	00:52:05
303	(2107)	KURSCHILDGEN, Alice	1972		0:52:02.00	00:52:17
304	(1490)	PFEIL-BONNIN, Beate	1961	PSV Bonn Triathlon	0:51:45.58	00:52:22
305	(1487)	MARKS, Waldemar	1960	Nonstop Köln	0:51:59.52	00:52:23
306	(1258)	DIETZ, Michael	1966	ERGO sports Köln	0:51:19.83	00:52:24
307	(1439)	BAND, Harald	1962	Lokomotive Stadtwald	0:52:08.40	00:52:28
308	(200)	MAIER, Jörg	1973	Sportfreunde Aegidienberg	0:51:54.71	00:52:28
309	(424)	OKA, Satoshi	1970		0:51:43.55	00:52:30
310	(2054)	LECHELT, Stefan	1975	RUN	0:51:55.33	00:52:30
311	(122)	HILLEN, Michael	1978	UPS	0:51:45.47	00:52:37
312	(1443)	RUGIES, Patrick	1989		0:52:07.60	00:52:37
313	(1188)	KERSTING, Friedel	1950		0:52:27.46	00:52:42
314	(22)	BINDER, Konstanze	1990	TV Mannheim-Friedrichsfeld	0:52:01.20	00:52:44
315	(148)	KESSEL, Uwe	1977	MACH3 Köln e.V.	0:52:07.50	00:52:54
316	(277)	SCHMIDT, Jürgen	1959	Triforwife	0:52:25.12	00:52:55
317	(179)	KÜHNE, Kai	1966	Galeria Kaufhof Sportverein	0:52:33.45	00:52:59
318	(1414)	SIMION, Claudiu	1984	BAV	0:52:11.44	00:53:00
319	(2076)	BRODOWSKI, Günter	1960		0:52:33.47	00:53:02
320	(1498)	GEBERS, Marko	1977		0:52:01.80	00:53:03
321	(1437)	FELDGEN, Thomas	1985	vivawest- Marathon	0:52:36.56	00:53:04
322	(1316)	STECKENBORN, Nadine	1987		0:52:40.56	00:53:10
323	(438)	VOGEL, Oliver	1972	S.M.O.F. Run Happy	0:52:28.60	00:53:11
324	(1245)	AIGNER, Ramona Katharina	1996		0:52:34.72	00:53:11
325	(1189)	KESSENICH, Kevin	1989		0:52:56.73	00:53:14
326	(1424)	ROFFALSKI, Horst	1956	Brühler TV 1879	0:52:48.44	00:53:17
327	(15)	BECKER, Cornell	1979		0:52:57.44	00:53:19
328	(2084)	WENZEL, Stefan	1978	1. FC Spich	0:53:08.37	00:53:22
329	(1277)	JURCZAK , Aleksandra	1992		0:52:44.99	00:53:23
330	(1197)	LIETH, Nicole	1972		0:52:54.88	00:53:25
331	(1196)	LEYENS, André	1963		0:52:49.57	00:53:25
332	(97)	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	0:52:54.46	00:53:27
333	(279)	SCHMIDT, Tobias	1987		0:53:10.30	00:53:28
334	(427)	RETTLER, Lisa	1993		0:52:50.65	00:53:29
335	(266)	RÜFFLER, Andreas	1971	Burning-Knight´s-Feuershow	0:52:56.96	00:53:29
336	(164)	KÖPPL, Ralf	1968		0:53:10.08	00:53:33



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
337 (2080)	SCHÖRKHAIER, Theresa	1901	PSV Bonn Triathlon	0:52:59.32	00:53:34
338 (1263)	GINDLER, Lisa	1996	TV Rodenbach	0:53:30.70	00:53:35
339 (1246)	ANZUCH, Annabelle	1996		0:53:34.89	00:53:38
340 (45)	CARLÉ, Thomas	1969		0:53:17.36	00:53:41
341 (98)	GRAF, Michael	1959		0:53:29.17	00:53:43
342 (1312)	SCHULZ, Alexandra	1997		0:53:29.27	00:53:44
343 (1290)	MARAS, Georgios	1956	Koufalia/Thessaloniki	0:53:38.66	00:53:46
344 (1281)	KÖMPEL, Theresa	1997		0:53:30.35	00:53:46
345 (412)	JÄGER, Ariane	1995		0:53:11.09	00:53:47
346 (2099)	WOTHE, Jens	1974		0:53:11.97	00:53:47
347 (1269)	HERGER, Anita	1990		0:53:31.79	00:53:48
348 (16)	BEHRENDT, Susanne	1976	Animalcompassion	0:53:44.00	00:53:54
349 (1318)	TEGTMEIER, Jörn	1973		0:53:16.52	00:53:55
350 (74)	ETGETON, Dirk	1968	Goldberg Runners	0:53:11.48	00:53:57
351 (1)	ADAMS, Heike	1964		0:53:28.49	00:53:59
352 (144)	KEITEL, Sönke	1964		0:53:30.67	00:54:01
353 (1440)	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	0:53:51.29	00:54:04
354 (2097)	WAGNER, Anja	1989	Paleo360	0:53:59.03	00:54:08
355 (43)	CARDUCK, Jessica	1981		0:53:24.22	00:54:09
356 (1227)	VIS, Jürgen	1962		0:53:37.50	00:54:10
357 (1184)	JACOBS, Annika	1983		0:53:23.57	00:54:12
358 (137)	JACOBS, Jan Tim	1979		0:53:23.84	00:54:13
359 (317)	STARCK, Dani	1976	LC Weilerswist	0:54:13.24	00:54:14
360 (357)	WIELAND, Andre	1969		0:53:39.74	00:54:14
361 (1313)	SELWENT, Kasia	1993		0:53:37.12	00:54:15
362 (59)	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	0:54:04.11	00:54:17
363 (1308)	SCHMITZ, Britta	1963	Köln läuft	0:54:12.14	00:54:20
364 (1464)	PLEGNIERE, Peter	1962	ASC	0:54:12.14	00:54:20
365 (168)	KOTTMANN, Thorsten	1974		0:54:00.37	00:54:22
366 (1164)	DEMOND, Ralf	1961	Der Weg ist das Ziel	0:53:39.51	00:54:23
367 (2061)	SEGETER, Lothar	1954		0:53:50.68	00:54:23
368 (2100)	OSTER, Silvia	1981	Antilopen Köthenforst	0:53:50.59	00:54:26
369 (2091)	BEERBOOM, Christian	1901		0:53:55.37	00:54:30
370 (2063)	MAN, Wai-Hung	1980	MACH3 Köln e.V.	0:54:23.91	00:54:33
371 (1291)	MATHIAS, Tanja	1976	MACH3 Köln e.V.	0:54:25.97	00:54:35
372 (1205)	MEISTER, Uwe	1966	DAV Gummersbach	0:54:00.14	00:54:35
373 (7)	BACH, Dietmar	1957		0:54:03.59	00:54:35
374 (186)	KUSCH, Thomas	1965	PSV Bonn Triathlon	0:53:54.41	00:54:37
375 (2250)	DUFRAINE, Jean-Dominique	1983	S.O.A Runner	0:54:17.74	00:54:41
376 (404)	BOULKHEIR, Miriam	1997		0:54:06.68	00:54:42
377 (408)	CIEGELSKI, Sarah	1997		0:54:30.49	00:54:45
378 (1317)	SYRBE, Manu	1984		0:54:22.78	00:54:46



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
379 (175)	KUCK, Annett	1960		0:54:24.32	00:54:55
380 (101)	GRIESEMANN, Georg	1974		0:54:21.34	00:54:58
381 (1483)	SANDHERR, Loue	1988		0:54:35.72	00:55:00
382 (366)	WIRTH, Camilla	1977		0:54:16.02	00:55:01
383 (23)	BLASIUS, Julia	1987		0:54:46.43	00:55:08
384 (308)	SECKLER, Michael	1988		0:54:47.25	00:55:08
385 (226)	MÜLHEIMS, Laurenz	1960	PSV Bonn Triathlon	0:54:10.02	00:55:09
386 (268)	SALLER, Nina	1980	ISI-Runner	0:55:03.79	00:55:12
387 (1420)	OMAR, Sabry	1976		0:54:31.09	00:55:16
388 (1419)	GROß, Sascha	1985		0:54:32.91	00:55:19
389 (1169)	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	0:54:32.22	00:55:19
390 (2089)	STINN, Christina	1989		0:54:51.63	00:55:20
391 (1494)	FAUST, Sonja	1974		0:55:06.63	00:55:20
392 (8)	BACH, Sonja	1981		0:54:49.41	00:55:21
393 (1423)	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	0:55:05.87	00:55:25
394 (441)	WOLFGANG, Wirth	1951	Cologne Running Crew	0:55:07.74	00:55:30
395 (178)	KUHL, Oliver	1967		0:55:02.28	00:55:39
396 (278)	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	0:55:16.68	00:55:43
397 (125)	HLUSIAK, Wolfgang	1959		0:55:14.57	00:55:46
398 (220)	MONTWILL, Andree	1965		0:55:29.33	00:55:50
399 (215)	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	0:55:35.53	00:55:53
400 (160)	KOCH, Frank	1966	Isi Fitness	0:55:11.25	00:55:56
401 (1469)	SCHLOEMER, Randolf	1971		0:55:25.43	00:55:59
402 (127)	HOFFSIMMER, Hubert	1964	TV Rodenkirchen Triathlon	0:55:34.45	00:56:00
403 (289)	SCHNEIDER, Sven	1980		0:55:33.65	00:56:01
404 (1407)	SELLMANN, Nina	1987	TV Rodenkirchen Triathlon	0:55:55.35	00:56:04
405 (25)	BOENKE, Jörg	1968		0:55:42.80	00:56:04
406 (6)	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Bonn	0:55:49.13	00:56:07
407 (193)	LENSING, Britta	1969	Bonn	0:55:49.35	00:56:07
408 (1453)	BRANDENBURG, Helga	1944	ASV Köln	0:55:47.99	00:56:09
409 (290)	SCHNEIDER, Frank	1969	Grevenbroich	0:55:32.26	00:56:11
410 (1457)	OHLENHARD, Thomas	1968	LT Graftschaft	0:55:46.18	00:56:13
411 (1178)	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES Köln	0:56:08.08	00:56:20
412 (173)	KREUZER, Astrid	1971		0:55:42.53	00:56:20
413 (1409)	KRICHEL, Andreas	1964		0:55:54.35	00:56:21
414 (2062)	THRON, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	0:55:48.69	00:56:22
415 (39)	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD 05	0:55:47.27	00:56:25
416 (1173)	GREWE, Ina	1971	Union Biesfeld Triathlon	0:55:55.96	00:56:27
417 (324)	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	0:56:09.75	00:56:29
418 (1207)	NEUBER, Ralph	1967		0:55:49.30	00:56:34
419 (1261)	EXNER, Hans	1968		0:55:50.47	00:56:36
420 (1455)	WEBER, Ellen	1968	LT Graftschaft	0:56:10.22	00:56:37



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
421 (1479)	KLEIN, Nanice	1997		0:56:08.73	00:56:47
422 (1160)	BROCKHOFF, Stefan	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	0:56:26.67	00:56:51
423 (217)	MOLDENHAUER, Marina	1986		0:56:34.82	00:56:52
424 (1500)	RIEGER, Herbert	1966	Ahrläufer	0:56:35.42	00:56:55
425 (1226)	VERING, Wilfried	1958	Lauftreff Leidenhausen	0:56:13.29	00:56:57
426 (1485)	GÖDDERZ, Christian	1970	Nonstop Köln	0:56:39.15	00:57:02
427 (309)	SEEGEBRECHT-KEITEL, Susanne	1985		0:56:53.90	00:57:05
428 (335)	THORIDT, Kirsten	1969	TV Rodenkirchen Triathlon	0:56:52.48	00:57:34
429 (1467)	WEBER, Steffen	1985		0:56:53.28	00:57:35
430 (415)	KÖRNER, Eva	1980		0:56:53.33	00:57:35
431 (156)	KLEVER, Sabrina	1985		0:57:04.23	00:57:36
432 (2105)	SLIMOK, Laura	1986		0:57:32.11	00:57:40
433 (14)	BECKER, Claus	1949		0:57:20.22	00:57:46
434 (1334)	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	0:57:21.35	00:57:46
435 (241)	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	0:56:57.85	00:57:48
436 (1294)	MORITZ, Johanna	1997		0:57:48.19	00:57:52
437 (223)	MUCHA, Tanja	1981	SV Bergisch Gladbach	0:57:33.46	00:57:53
438 (18)	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	0:57:21.96	00:57:54
439 (284)	SCHMITZ, Christof	1968	ERGO sports Köln	0:57:22.88	00:57:56
440 (1473)	JÜNGST, Barbara	1954		0:57:50.16	00:58:03
441 (423)	NIKOLEICZIK, Vera	1995		0:57:47.31	00:58:10
442 (71)	ENNA, Stefania	1973	union blu weiss Biesfeld	0:58:12.18	00:58:16
443 (102)	GROLL, Claudia	1966		0:57:47.15	00:58:30
444 (68)	EIGLMEIER, Michael	1971		0:57:47.40	00:58:31
445 (1167)	DIETZE, Lutz	1963	LG Deutzer Docs	0:58:11.39	00:58:32
446 (367)	WIRTH, Burkhard	1954		0:57:58.87	00:58:39
447 (1202)	MANTHEY, Alexander	1956	TSV BAYER 04 Lauftreff	0:58:04.61	00:58:49
448 (1163)	CIAMPELLI, Irene	1959	TSV BAYER 04 Lauftreff	0:58:04.58	00:58:49
449 (275)	SCHLEYER, Dieter	1956	KHK Fighters	0:58:09.38	00:58:50
450 (105)	HAJEK, Verena	1952	LG Donatus Erftstadt	0:58:39.91	00:58:50
451 (163)	KÖNIG, Angelina	1985	Runteam next.design	0:58:33.50	00:58:58
452 (54)	DEUSING, Thorsten	1980	Runteam next.design	0:58:33.32	00:58:58
453 (78)	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	0:58:32.74	00:59:00
454 (67)	EICHERT, Christian	1959	Team Erdinger Alkoholfrei	0:58:20.46	00:59:01
455 (353)	WERTH, Thomas	1961		0:58:42.13	00:59:06
456 (2078)	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	0:58:19.15	00:59:08
457 (409)	HAAK, Miriam	1976		0:58:32.89	00:59:13
458 (1305)	SCHEFERLING, Björn	1970	RFK Nürnberg	0:58:37.06	00:59:21
459 (159)	KOCH, Simone	1966		0:58:38.28	00:59:22
460 (121)	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	0:59:23.10	00:59:43
461 (190)	LAß-ADELMANN, Thomas	1965		0:58:56.57	00:59:46
462 (87)	FRITZSCHING, Silvia	1972		0:58:55.96	00:59:46



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
463 (332)	TEDT, Jezabel	1991		0:59:14.43	00:59:53
464 (27)	BOLTERSDORF, Christopher	1989		0:59:14.63	00:59:53
465 (1249)	BÖCKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf OST	0:59:07.79	00:59:57
466 (11)	BASENER, Verena	1985		0:59:39.33	00:59:58
467 (329)	TAUTGES, Carmen	1973		0:59:07.18	00:59:59
468 (1459)	ROTHERMEL, Meinold	1988		0:59:11.90	00:59:59
469 (1159)	BROCKHOFF, Franziska	1998	SSV Pfaffenheck	0:59:34.74	01:00:00
470 (135)	ISHITA, Mayumi	1974	Goldberg Runners	0:59:15.21	01:00:01
471 (301)	SCHUMACHER, Markus	1970		1:00:07.91	01:00:08
472 (326)	STRÜDER, Andreas	1972		0:59:31.80	01:00:09
473 (110)	HÄRTEL, Dagmar	1967	ERGO sports Köln	0:59:23.81	01:00:12
474 (1472)	HEINRICHS, Theo	1954	PSV Bonn Triathlon	0:59:25.28	01:00:13
475 (100)	GREIF, Thomas	1964	Erdmännchen	1:00:18.93	01:00:21
476 (70)	ENGESSER, Anne	1987		0:59:37.30	01:00:23
477 (1446)	KARUTH, Volker	1964		1:00:03.40	01:00:24
478 (313)	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	0:59:55.37	01:00:30
479 (2090)	JAKOVLJEVIC, Tanja	1982	PSV Bonn Triathlon	0:59:48.85	01:00:34
480 (88)	FROBÖSE, Ingo	1947	BSV Delphi	1:00:18.26	01:00:42
481 (1296)	POHL, Walter	1963	DARC	1:00:07.33	01:00:43
482 (2070)	SCHONAUER, Christian	1901		1:00:11.03	01:00:48
483 (2071)	SCHÄFER, Nicole	1901		1:00:11.96	01:00:48
484 (107)	HARCA, Chantal	1996	Dentallabor Molitor	1:00:38.39	01:01:06
485 (2111)	HIRTZ, Anja	1978	ISI-Runner	1:00:49.07	01:01:07
486 (1454)	DORSCHER, Valerie	1983	MACH3 Köln e.V.	1:01:10.55	01:01:17
487 (350)	WEDEKIND, Sandra	1976	Running Team Kita Hüppekästchen	1:00:34.62	01:01:33
488 (422)	MARINGER, Sabine	1975		1:01:03.62	01:01:43
489 (1496)	BARTKOWIAK, Klaus	1955	Tura 10	1:01:55.20	01:01:56
490 (140)	JESCHKE, Katrin	1966	Willpower.Races	1:01:19.69	01:02:01
491 (372)	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm / Fort. Köln	1:01:13.71	01:02:09
492 (316)	STÄNDER, Roland	1952	Laufftreff Fühlinger See	1:01:35.88	01:02:13
493 (418)	KÜPPER, Tim	1985		1:01:25.72	01:02:15
494 (298)	SCHULZ, Steffi	1979		1:01:41.84	01:02:28
495 (407)	BÜTTNER, Kaya Tina	1984		1:02:03.47	01:02:56
496 (2109)	MAYER, Beate	1960	Rhein-Erft-Akademie	1:02:13.67	01:03:05
497 (1208)	NIJMEIJER, Marten	1958	LT Dünnwalder TV	1:02:44.54	01:03:24
498 (228)	MÜNCH, Daniel	1972	Team Magenta	1:02:56.21	01:03:27
499 (1259)	ERDENBERGER, Sandra	1976		1:03:51.01	01:04:03
500 (369)	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	1:04:03.85	01:04:43
501 (2066)	POSCHMANN, Katrin	1978		1:04:57.11	01:05:38
502 (2065)	GRABOWSKY, Georg	1971		1:04:56.91	01:05:38
503 (1465)	SCHMIDT, Volker	1968	PSC Triathlon	1:04:46.18	01:05:40
504 (170)	KRAMS, Sabine	1964	www.glühweinlauf.de	1:05:41.20	01:06:01



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
505 (271)	CONRAD, Jana	1991		1:05:43.25	01:06:30
506 (1451)	DOS SANTOS, Christina	1979	LT Graftschaft	1:06:11.17	01:06:58
507 (1452)	HEYNERT, Michaela	1971	LT Graftschaft	1:06:10.72	01:06:59
508 (1384)	BRUNNER, Ulrich	1937		1:06:30.72	01:07:06
509 (2060)	MALERZ, Andreas	1974		1:06:46.55	01:07:34
510 (1475)	HENN, Frank	1969		1:06:47.13	01:07:35
511 (315)	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Föhlingen	1:08:20.69	01:08:59
512 (46)	CASPAR, Karl-Heinz	1963	Lauftreff Föhlinger See	1:08:21.10	01:08:59
513 (2081)	MARRA, Pia	1901	LG Hückeswagen	1:08:40.46	01:09:10
514 (341)	VALDER, Barbara	1970		1:08:40.93	01:09:11
515 (281)	SCHMITZ, Thomas	1979		1:09:06.83	01:09:54
516 (1165)	DEMOND, Detlev	1965	LT Dünwalder TV	1:10:09.16	01:10:52
517 (244)	PERSCHKE, Helga	1963	LT Dünwalder TV	1:10:14.25	01:10:54
518 (253)	RECH, Gisela	1976	LG Donatus Erftstadt	1:10:20.87	01:11:04
519 (440)	WICHMANN, Inka	1979		1:10:39.90	01:11:33
520 (1449)	STRAUSS, Waltraud	1959	LT Graftschaft	1:11:20.41	01:12:05
521 (361)	WILCZEK, Eva	1946	IAC Düren	1:11:50.54	01:12:24
522 (1450)	LANZERATH, Bettina	1969	LT Graftschaft	1:12:05.29	01:12:50
523 (1300)	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	1:14:04.93	01:14:16
524 (1434)	BONNI, Sabine	1963	Team Supermaus	1:13:56.92	01:14:40
525 (269)	SAME, Brigitte	1963	LG Donatus Erftstadt	1:14:16.74	01:14:59
526 (219)	MÖLTGEN, Carmen	1988		1:14:18.28	01:15:00
527 (240)	PADBERG, Dirk	1969		1:19:54.53	01:20:34
528 (1471)	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	1:21:19.31	01:21:33
529 (1223)	STREMMEL, Fritz	1935	LT Dünwalder TV	1:26:37.38	01:27:19



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (1191)	1. W40	KOPATSCHEK, Anne	1975	MACH3 Köln e.V.	00:39:29
2 (52)	1. W30	CORNELIUS, Jana	1986	MACH3 Köln e.V.	00:41:22
3 (1470)	1. W U23	BORN, Hanna	1997		00:41:23
4 (375)	1. W35	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:41:56
5 (1209)	2. W35	PFITZNER, Vera	1979	MACH3 Köln e.V.	00:42:21
6 (17)	1. W	BELKE, Lara	1988	SSF Bonn	00:42:25
7 (267)	1. W45	SACHS, Sandra	1970	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:43:21
8 (1461)	2. W40	BASINSKI, Jola	1975	TV Refrath	00:45:24
9 (402)	1. W55	AUF DER HEIDE, Marcella	1962		00:45:52
10 (360)	1. W60	WILBRAND, Dr. Ulrike	1955	LG Südsauerland	00:45:55
11 (342)	3. W35	VARGA, Eszter	1981		00:46:03
12 (1307)	2. W	SCHMITTE, Korinna	1988	Team Currywurst	00:46:11
13 (1279)	3. W40	KLEIN, Alexandra	1974	TPSK Köln Triathlon	00:46:20
14 (1429)	4. W35	SOEST, Christine	1980		00:46:21
15 (185)	4. W40	KUNDE, Sabrina	1977	LG Gummersbach	00:46:22
16 (1392)	3. W	HEINEN, Sandra	1993	SC Myhl LA	00:46:27
17 (370)	5. W40	WOLFF, Mirja	1977	MACH3 Köln e.V.	00:46:40
18 (1321)	5. W35	UHLE, Marietta	1980		00:46:53
19 (1255)	2. W30	CORDES, Christine	1983	LG Südsauerland	00:46:59
20 (428)	3. W30	RICHTER, Judith	1984	SSF Bonn Triathlon	00:47:03
21 (416)	2. W U23	KRAUSE, Carlotta	1995		00:47:09
22 (2082)	6. W35	OVER, Heike	1980	MACH3 Köln e.V.	00:47:12
23 (1284)	3. W U23	LASCHET, Jennifer	1996		00:47:34
24 (207)	2. W45	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln e.V.	00:47:35
25 (1254)	7. W35	CAUSEMANN, Tanja	1979	TV Refrath	00:47:37
26 (1326)	4. W	WESTER, Alexandra	1994		00:48:05
27 (2068)	1. WJ U20	MAYER, Phyllis Emilia	1998		00:48:22
28 (51)	2. W55	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	00:48:24
29 (1412)	1. W50	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	00:48:30
30 (28)	3. W45	BORCHERT, Annett	1971	RTC Frechen 80	00:48:32
31 (2110)	8. W35	GSCHWANDTNER, Isabella	1978	ISI-Runner	00:48:38
32 (1462)	4. W45	BASINSKI, Yvonne	1972	TV Refrath	00:48:39
33 (260)	6. W40	RITTER, Daniela	1974	SV Hellas Siegburg	00:48:44
34 (1476)	4. W30	LAUFENBERG, Selma	1985	MACH3 Köln e.V.	00:48:48
35 (150)	7. W40	KEUNECKE, Katerina	1977	TPSK Köln Triathlon	00:48:50
36 (239)	5. W	OSELKA, Sandra	1991	Lauftreff Pappelallee	00:48:50
37 (1417)	5. W45	KOZYRSKA, Agnes	1972	IAC Düren	00:49:00
38 (2103)	1. W80	GIETL, Anja	1901		00:49:14
39 (1162)	2. W50	BÜDENBENDER, Heike	1967	LT Puderbach	00:49:16
40 (1416)	8. W40	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT Alsdorf OST	00:49:30
41 (1441)	5. W30	HEJL, Franziska	1983	Albis Lauftreff	00:50:06
42 (1460)	6. W45	BÖCKER, Doreen	1972	LT Saaler Mühle	00:50:10
43 (436)	4. W U23	SEIBERT, Nina	1997		00:50:13



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (1489)	7. W45	CASPERS, Alexandra	1972	PSV Bonn Triathlon	00:50:31
45 (1408)	2. W60	SUHR, Monika	1957		00:50:55
46 (1272)	5. W U23	HOFMANN, Vanessa	1997		00:51:10
47 (1265)	6. W30	HARDTKE, Annika	1986	SHARK	00:51:10
48 (2073)	7. W30	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	00:51:11
49 (1436)	9. W35	HANNES, Angela	1979		00:51:12
50 (1271)	10. W35	HILGER, Martina	1978	LG Gummersbach	00:51:14
51 (72)	3. W50	ESSER, Heike	1966		00:51:19
52 (1253)	6. W U23	BURK, Lilli	1997		00:51:23
53 (1273)	7. W U23	HOTTENROTT, Nina	1997		00:51:24
54 (2075)	8. W U23	WUNDERLING, Enikö	1997		00:51:24
55 (222)	3. W55	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:51:33
56 (419)	8. W30	KÜPPER, Sabine	1986	run4pänz	00:51:45
57 (2077)	4. W50	LOSER, Bettina	1966		00:51:47
58 (1488)	11. W35	EICHHORN, Nadine	1981	SV Bergisch Gladbach	00:51:54
59 (1174)	8. W45	HAHN , Sylvia	1968	BSG BML BONN	00:51:55
60 (2107)	9. W45	KURSCILDGEN, Alice	1972		00:52:17
61 (1490)	4. W55	PFEIL-BONNIN, Beate	1961	PSV Bonn Triathlon	00:52:22
62 (22)	6. W	BINDER, Konstanze	1990	TV Mannheim-Friedrichsfeld	00:52:44
63 (1316)	9. W30	STECKENBORN, Nadine	1987		00:53:10
64 (1245)	9. W U23	AIGNER, Ramona Katharina	1996		00:53:11
65 (15)	12. W35	BECKER, Cornell	1979		00:53:19
66 (1277)	7. W	JURCZAK , Aleksandra	1992		00:53:23
67 (1197)	10. W45	LIETH, Nicole	1972		00:53:25
68 (427)	8. W	RETTLER, Lisa	1993		00:53:29
69 (2080)	2. W80	SCHÖRKHAIER, Theresa	1901	PSV Bonn Triathlon	00:53:34
70 (1263)	10. W U23	GINDLER , Lisa	1996	TV Rodenbach	00:53:35
71 (1246)	11. W U23	ANZUCH, Annabelle	1996		00:53:38
72 (1312)	12. W U23	SCHULZ , Alexandra	1997		00:53:44
73 (1281)	13. W U23	KÖMPEL, Theresa	1997		00:53:46
74 (412)	14. W U23	JÄGER, Ariane	1995		00:53:47
75 (1269)	9. W	HERGER, Anita	1990		00:53:48
76 (16)	9. W40	BEHRENDT, Susanne	1976	Animalcompassion	00:53:54
77 (1)	5. W50	ADAMS, Heike	1964		00:53:59
78 (2097)	10. W	WAGNER, Anja	1989	Paleo360	00:54:08
79 (43)	13. W35	CARDUCK, Jessica	1981		00:54:09
80 (1184)	10. W30	JACOBS, Annika	1983		00:54:12
81 (317)	10. W40	STARCK, Dani	1976	LC Weilerswist	00:54:14
82 (1313)	11. W	SELWENT, Kasia	1993		00:54:15
83 (1308)	6. W50	SCHMITZ, Britta	1963	Köln läuft	00:54:20
84 (2100)	14. W35	OSTER, Silvia	1981	Antilopen Köthenforst	00:54:26
85 (1291)	11. W40	MATHIAS, Tanja	1976	MACH3 Köln e.V.	00:54:35
86 (404)	15. W U23	BOULKHEIR, Miriam	1997		00:54:42



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
87 (408)	16. W U23	CIEGELSKI, Sarah	1997		00:54:45
88 (1317)	11. W30	SYRBE, Manu	1984		00:54:46
89 (175)	5. W55	KUCK, Annett	1960		00:54:55
90 (1483)	12. W	SANDHERR, Loue	1988		00:55:00
91 (366)	12. W40	WIRTH, Camilla	1977		00:55:01
92 (23)	12. W30	BLASIUS, Julia	1987		00:55:08
93 (268)	15. W35	SALLER, Nina	1980	ISI-Runner	00:55:12
94 (1419)	13. W30	GROß, Sascha	1985		00:55:19
95 (2089)	13. W	STINN, Christina	1989		00:55:20
96 (1494)	13. W40	FAUST, Sonja	1974		00:55:20
97 (8)	16. W35	BACH, Sonja	1981		00:55:21
98 (1423)	7. W50	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	00:55:25
99 (1407)	14. W30	SELLMANN, Nina	1987	TV Rodenkirchen Triathlon	00:56:04
100 (193)	11. W45	LENSING, Britta	1969	Bonn	00:56:07
101 (1453)	1. W70	BRANDENBURG, Helga	1944	ASV Köln	00:56:09
102 (1178)	17. W35	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES Köln	00:56:20
103 (173)	12. W45	KREUZER, Astrid	1971		00:56:20
104 (1173)	13. W45	GREWE, Ina	1971	Union Biesfeld Triathlon	00:56:27
105 (324)	14. W45	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	00:56:29
106 (1455)	15. W45	WEBER, Ellen	1968	LT Grafschaft	00:56:37
107 (1479)	17. W U23	KLEIN, Nanice	1997		00:56:47
108 (217)	15. W30	MOLDENHAUER, Marina	1986		00:56:52
109 (309)	16. W30	SEEGBRECHT-KEITEL, Susanne	1985		00:57:05
110 (335)	16. W45	THORIDT, Kirsten	1969	TV Rodenkirchen Triathlon	00:57:34
111 (415)	18. W35	KÖRNER, Eva	1980		00:57:35
112 (156)	17. W30	KLEVER, Sabrina	1985		00:57:36
113 (2105)	18. W30	SLIMOK, Laura	1986		00:57:40
114 (1294)	18. W U23	MORITZ, Johanna	1997		00:57:52
115 (223)	19. W35	MUCHA, Tanja	1981	SV Bergisch Gladbach	00:57:53
116 (18)	8. W50	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:57:54
117 (1473)	3. W60	JÜNGST, Barbara	1954		00:58:03
118 (423)	19. W U23	NIKOLEICZIK, Vera	1995		00:58:10
119 (71)	14. W40	ENNA, Stefania	1973	union blu weiss Biesfeld	00:58:16
120 (102)	9. W50	GROLL, Claudia	1966		00:58:30
121 (1163)	6. W55	CIAMPELLI, Irene	1959	TSV BAYER 04 Lauftreff	00:58:49
122 (105)	1. W65	HAJEK, Verena	1952	LG Donatus Erftstadt	00:58:50
123 (163)	19. W30	KÖNIG, Angelina	1985	Runteam next.design	00:58:58
124 (78)	15. W40	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	00:59:00
125 (409)	16. W40	HAAK, Miriam	1976		00:59:13
126 (159)	10. W50	KOCH, Simone	1966		00:59:22
127 (87)	17. W45	FRITZSCHING, Silvia	1972		00:59:46
128 (332)	14. W	TEDT, Jezabel	1991		00:59:53
129 (1249)	20. W35	BÖCKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf OST	00:59:57



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
130	(11)	20. W30	BASENER, Verena	1985	00:59:58
131	(329)	17. W40	TAUTGES, Carmen	1973	00:59:59
132	(1159)	2. WJ U20	BROCKHOFF, Franziska	1998 SSV Pfaffenheck	01:00:00
133	(135)	18. W40	ISHITA, Mayumi	1974 Goldberg Runners	01:00:01
134	(110)	11. W50	HÄRTEL, Dagmar	1967 ERGO sports Köln	01:00:12
135	(70)	21. W30	ENGESSER, Anne	1987	01:00:23
136	(313)	7. W55	SONNTAG, Ursula	1962 ERGO sports Köln	01:00:30
137	(2090)	21. W35	JAKOVljeVIC, Tanja	1982 PSV Bonn Triathlon	01:00:34
138	(2071)	3. W80	SCHÄFER, Nicole	1901	01:00:48
139	(107)	20. W U23	HARCA, Chantal	1996 Dentallabor Molitor	01:01:06
140	(2111)	22. W35	HIRTZ, Anja	1978 ISI-Runner	01:01:07
141	(1454)	22. W30	DORSCHER, Valerie	1983 MACH3 Köln e.V.	01:01:17
142	(350)	19. W40	WEDEKIND, Sandra	1976 Running Team Kita Hüppekästchen	01:01:33
143	(422)	20. W40	MARINGER, Sabine	1975	01:01:43
144	(140)	12. W50	JESCHKE, Katrin	1966 Willpower.Races	01:02:01
145	(298)	23. W35	SCHULZ, Steffi	1979	01:02:28
146	(407)	23. W30	BÜTTNER, Kaya Tina	1984	01:02:56
147	(2109)	8. W55	MAYER, Beate	1960 Rhein-Erft-Akademie	01:03:05
148	(1259)	21. W40	ERDENBERGER, Sandra	1976	01:04:03
149	(369)	13. W50	WOLF, Petra	1965 ERGO sports Köln	01:04:43
150	(2066)	24. W35	POSCHMANN, Katrin	1978	01:05:38
151	(170)	14. W50	KRAMS, Sabine	1964 www.glühweinlauf.de	01:06:01
152	(271)	15. W	CONRAD, Jana	1991	01:06:30
153	(1451)	25. W35	DOS SANTOS, Christina	1979 LT Graftschaft	01:06:58
154	(1452)	18. W45	HEYNERT, Michaela	1971 LT Graftschaft	01:06:59
155	(2081)	4. W80	MARRA, Pia	1901 LG Hückeswagen	01:09:10
156	(341)	19. W45	VALDER, Barbara	1970	01:09:11
157	(244)	15. W50	PERSCHKE, Helga	1963 LT Dünnwalder TV	01:10:54
158	(253)	22. W40	RECH, Gisela	1976 LG Donatus Erftstadt	01:11:04
159	(440)	26. W35	WICHMANN, Inka	1979	01:11:33
160	(1449)	9. W55	STRAUSS, Waltraud	1959 LT Graftschaft	01:12:05
161	(361)	2. W70	WILCZEK, Eva	1946 IAC Düren	01:12:24
162	(1450)	20. W45	LANZERATH, Bettina	1969 LT Graftschaft	01:12:50
163	(1300)	4. W60	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954 Laufmariechen Köln	01:14:16
164	(1434)	16. W50	BONNI, Sabine	1963 Team Supermaus	01:14:40
165	(269)	17. W50	SAME, Brigitte	1963 LG Donatus Erftstadt	01:14:59
166	(219)	16. W	MÖLTGEN, Carmen	1988	01:15:00



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (1132)	1. M30	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:33:02
2 (401)	2. M30	AUF DER HEIDE, Moritz	1987	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:33:07
3 (1156)	1. M40	BREUNUNG, Dirk	1976	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:34:42
4 (1171)	1. M	GILLEN, Philippe	1989	MACH3 Köln e.V.	00:35:49
5 (1495)	1. M35	BEELITZ, Christian	1981	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:36:12
6 (1466)	2. M35	SCHNEIDER, Marco	1978	Sportshop-Triathlon Team	00:36:13
7 (1270)	3. M35	HILGER, Michael	1978	LG Gummersbach	00:36:16
8 (1306)	2. M40	SCHEIDTWEILER, Rolf	1973	LC Euskirchen	00:36:52
9 (1468)	2. M	STRANZ, Stephan	1994	Brühler TV 1879	00:37:00
10 (1432)	3. M30	HOPPE, Sebastian	1983	SSF Bonn	00:37:06
11 (1374)	4. M30	ADAM, Peter	1984		00:37:10
12 (1404)	3. M40	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	Team Erdinger Alkoholfrei	00:37:15
13 (2094)	1. MJ U20	HAASE, Hendrik	1999		00:37:28
14 (1155)	1. M45	BORGMANN, Achim	1971	BMAI all stars	00:37:34
15 (1200)	3. M	LÜNENBORG, Jurek	1990	Lünenborgrunners	00:37:43
16 (1139)	2. M45	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:37:51
17 (1285)	4. M	LE MELLÉDO, Valentin	1993	MACH3 Köln e.V.	00:38:03
18 (1193)	5. M	KRÖNKEMEIER, Dennis	1990	KTT01	00:38:14
19 (2018)	6. M	LAUGE, Moritz	1993	USC Kiel	00:38:15
20 (1214)	3. M45	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:38:18
21 (1415)	5. M30	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	00:38:26
22 (2052)	7. M	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	00:38:27
23 (2088)	8. M	MOLL, Dino	1989	Team Deutsche Kinderkrebsstiftung	00:38:32
24 (206)	6. M30	MEIßNER, Karsten	1985	7G runergy	00:38:37
25 (132)	4. M45	HUFNAGEL, Carsten	1969	Team Bauchfleisch	00:38:43
26 (1447)	1. M60	BÜNGELER, Herbert	1957	Aachener TG	00:38:46
27 (376)	4. M35	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	00:38:52
28 (65)	5. M35	DREUTH, Christoph	1980	Keno & Matilda	00:38:57
29 (41)	1. MJ U18	BÜRIGERS, Leon	2000		00:38:57
30 (1438)	5. M45	PESCH, Claus	1970	Laufen gegen Leiden	00:39:00
31 (1309)	6. M45	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	00:39:04
32 (276)	7. M45	SCHMÄHLING, Frank	1970	SV Hellas Siegburg	00:39:10
33 (2086)	4. M40	FRITZ, Thomas	1975	LSG Wind	00:39:14
34 (318)	8. M45	STEBER, Roland	1972		00:39:15
35 (435)	9. M	SCHULZE SCHWERING, Stefan	1988		00:39:20
36 (1463)	9. M45	ARENZ, Jens	1969	TEAM C	00:39:21
37 (9)	5. M40	BALTES, Achim	1975		00:39:22
38 (2108)	1. M50	RITTER, Johannes	1965		00:39:26
39 (1433)	6. M40	RÖLLGEN, Thomas	1973	HDL Perle	00:39:30
40 (4)	7. M30	AMARELL, Robin	1984		00:39:30
41 (1256)	10. M45	CRÄMER, Stephan	1968	Die 7 Gebirgsathleten	00:39:37
42 (1190)	6. M35	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	00:39:40
43 (1426)	11. M45	DENZER, Peter	1969		00:39:54



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (413)	8. M30	JESCHAK, Patrick	1986	love2runhappy / SF Ennepetal	00:39:59
45 (1425)	7. M40	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener TG	00:40:03
46 (304)	7. M35	SCHWANKE, Marco	1980		00:40:25
47 (236)	12. M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:40:26
48 (50)	2. M50	CHRISTEN, Peter	1964	Feuerwehr Köln	00:40:30
49 (293)	13. M45	SCHÖN, Ralf	1968		00:40:44
50 (2042)	3. M50	HEITKAMP, Michael	1964	SV AXA	00:40:48
51 (417)	14. M45	KUNDE, Karsten	1972	LG Gummersbach	00:40:50
52 (1431)	10. M	LÜDENBACH, Tim	1989		00:40:58
53 (208)	8. M35	MEULEMAN, Jan	1981	MACH3 Köln e.V.	00:41:01
54 (194)	11. M	LENZ, Fabian	1993		00:41:02
55 (192)	4. M50	LATZ, Arno	1967	Kölner Ausdauer- & Laufschule	00:41:08
56 (1295)	15. M45	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	00:41:11
57 (1183)	5. M50	HOUSCHT, Martin Peter	1965	7G runergy	00:41:12
58 (2023)	1. M55	ROCHOLL, Lutz	1961	RS	00:41:14
59 (252)	6. M50	RAUTENBERG, Stefan	1967	TEAM RAUTE	00:41:17
60 (2087)	9. M35	MERKEL, Eiken	1980	MACH3 Köln e.V.	00:41:21
61 (1280)	1. M U23	KOCH, Pascal	1996		00:41:22
62 (2098)	16. M45	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	00:41:24
63 (1150)	12. M	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	00:41:25
64 (414)	2. M U23	KEUSCH, Max	1995	Burtscheider TV	00:41:25
65 (1444)	3. M U23	HASPERATH, Michel	1996	Rnex-Team	00:41:30
66 (1405)	17. M45	QUANTIUS, Andreas	1970	MACH3 Köln e.V.	00:41:31
67 (37)	9. M30	BREUER, Philipp	1986	DB Energie	00:41:33
68 (167)	10. M30	KÖSTER-EISERFUNKE, Julian	1987	TriathlonSteckelCologne	00:41:39
69 (321)	11. M30	STERNFELD, David	1987	DB Energie	00:41:48
70 (2058)	10. M35	GÜLKE, Thomas	1978	Ausdauerschule by bunert	00:41:54
71 (1135)	13. M	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:41:57
72 (1413)	7. M50	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	00:41:58
73 (154)	2. M60	KIRSCHKE, Gerd	1956	SV Wuppertal Neuenhof	00:42:09
74 (1151)	2. M55	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	00:42:11
75 (63)	18. M45	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	00:42:12
76 (182)	19. M45	KULLE, Marcus	1972	SV AXA	00:42:13
77 (227)	20. M45	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:42:15
78 (1276)	11. M35	JOHNSON, Nicholas	1979	SHARK	00:42:18
79 (1302)	21. M45	SCHÄFER, Tobias	1972	MACH3 Köln e.V.	00:42:19
80 (53)	8. M40	DAHM, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	00:42:20
81 (2102)	9. M40	LATTRICH, Klaus	1973	TriWo	00:42:23
82 (191)	10. M40	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	00:42:35
83 (1430)	11. M40	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	00:42:39
84 (1206)	8. M50	NEIS, Markus	1967		00:42:41
85 (1180)	12. M35	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	00:42:43
86 (1421)	22. M45	RITTER, Frank	1971		00:42:48



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (1144)	12. M40	ANDERS, Lars	1976	PSV Brühl Triathlon Team	00:42:49
88 (272)	23. M45	SCHLATTER, Mark	1972		00:42:52
89 (1292)	12. M30	MAURUSCHAT, Dirk	1986	Siegwerk	00:42:59
90 (1411)	4. M U23	NEUROTH, Aaron	1997	LG Westerwald	00:43:10
91 (303)	13. M30	SCHÜTT, Jan	1985	TriCologne	00:43:15
92 (61)	3. M55	DONATH, Aurelius	1958		00:43:16
93 (233)	24. M45	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:43:19
94 (2072)	13. M35	LÜBBERT, Mark	1979		00:43:19
95 (2248)	4. M55	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllerhof	00:43:24
96 (56)	9. M50	DINTER, Martin	1967		00:43:43
97 (1143)	13. M40	ALTGELD, Marcel	1976	FSV Merkelbach	00:43:46
98 (331)	2. MJ U18	TEDERS, Lorenz	2000	1. FC Klausen	00:43:48
99 (299)	14. M40	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:43:52
100 (1187)	25. M45	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	00:43:59
101 (134)	14. M	HÜTTMANN, Dennis	1993	LC Weilerswist	00:44:00
102 (249)	15. M40	PLAZINSKI, Gerhard	1975		00:44:01
103 (1482)	14. M30	ZUBER, Alexander	1986		00:44:02
104 (348)	14. M35	VON RIEWEL, Hendrik	1978		00:44:03
105 (1219)	16. M40	SCHULZ, Markus	1975	LT SG Selters	00:44:18
106 (32)	26. M45	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	00:44:20
107 (2096)	10. M50	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	00:44:24
108 (34)	27. M45	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM ESSEN	00:44:29
109 (2095)	5. M U23	WINKER, Matteo	1995		00:44:34
110 (323)	28. M45	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	00:44:37
111 (149)	15. M35	KEßLER, Stefan	1978		00:44:38
112 (1493)	16. M35	RIEDER, Jürgen	1982		00:44:48
113 (1304)	6. M U23	SCHAWO , Joel Maurice	1996		00:44:54
114 (187)	29. M45	KUTHE, Thorsten	1972		00:44:56
115 (1168)	17. M35	EISENBERG, Hans	1982		00:44:58
116 (47)	30. M45	CELEBIJA, Drazen	1968	Barbariga	00:45:03
117 (162)	31. M45	KÖHLER, Jimmy	1972	KRÜGER Group Running Team	00:45:05
118 (1289)	5. M55	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	00:45:08
119 (1172)	11. M50	GREES, Michael	1965	7G runergy	00:45:11
120 (2093)	12. M50	HAASE, Holger	1965		00:45:13
121 (106)	13. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:45:21
122 (297)	3. MJ U18	SCHUH, Dominic	2000		00:45:24
123 (2101)	14. M50	DREES, Volker	1966		00:45:30
124 (66)	6. M55	DUPONT, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	00:45:32
125 (377)	15. M30	ZÖRNER, Daniel	1986	SV Dernau	00:45:33
126 (330)	3. M60	TEDERS, Michael	1956	DAV Wuppertal	00:45:37
127 (242)	17. M40	PALM, Michael	1973	Klosterkirche Wenau	00:45:40
128 (1293)	7. M U23	MOLLIK , Felix	1996		00:45:40
129 (1248)	8. M U23	BILLEN, Lennart	1997		00:45:40



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (1283)	9. M U23	KRELL, Jan	1997		00:45:40
131 (248)	15. M50	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	00:45:45
132 (1170)	18. M40	GESTHUIZEN, Alexander	1973	Polizei Köln	00:45:47
133 (1410)	16. M50	NEUROTH, Andre	1964	LG Westerwald	00:45:49
134 (146)	18. M35	KERKHOFF, Philipp	1980	Cologne Southside	00:45:59
135 (362)	16. M30	WIMMER, Bastian	1984	Neptunbad	00:46:01
136 (202)	19. M35	MARINGER, Niels	1978		00:46:02
137 (30)	7. M55	BORSBACH, Hermann-Josef	1959	LT Saaler Mühle	00:46:06
138 (5)	17. M50	ARENS, Norbert	1963	Merlin-Runners	00:46:09
139 (1427)	10. M U23	VERNUM, Fabian	1996		00:46:13
140 (171)	19. M40	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	00:46:18
141 (327)	20. M35	SUDMANN, Tobias	1978	Laufmonster	00:46:31
142 (1194)	18. M50	LABSCH, Michel	1967	TriCologne	00:46:33
143 (1456)	11. M U23	KREMER, Sebastian	1995	LT Grafschaft	00:46:33
144 (295)	12. M U23	SCHÖNBORN, Lucas	1997		00:46:34
145 (124)	21. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	00:46:35
146 (1225)	8. M55	UNGER, Stefan	1962	LC Weilerswist	00:46:35
147 (232)	22. M35	NIEHAUS, Marco	1980		00:46:36
148 (201)	32. M45	MANDT, Markus	1968	LT Saaler Mühle	00:46:39
149 (1185)	33. M45	JAKOB, Michael	1968	Rg Haldern	00:46:39
150 (2067)	23. M35	DEDERICHS, Frank	1981	SV Bergwacht Rohren	00:46:40
151 (57)	9. M55	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem e. V.	00:46:40
152 (2069)	24. M35	BLAZEJEWSKI, Martin	1982		00:46:41
153 (1486)	34. M45	KNIETS, Roland	1972		00:46:48
154 (196)	35. M45	LICHT, Martin	1970	Google+ Running / Laufen	00:46:58
155 (1418)	25. M35	RICARDO, Anthony	1982		00:47:02
156 (44)	20. M40	CARL, Thomas	1973		00:47:07
157 (1481)	36. M45	SCHMIDT, Alexander	1970	DJK Gummersbach	00:47:07
158 (411)	13. M U23	HÜTTEMANN, Robin	1995		00:47:09
159 (1478)	21. M40	SCHUTH, Sebastian	1975		00:47:09
160 (1153)	37. M45	BLUM, Martin	1969	LT Puderbach	00:47:11
161 (199)	19. M50	LUTZ, Jürgen	1966	Ski Club Edelweiß Köln-Stammheim	00:47:14
162 (1257)	10. M55	CREMER, Jürgen	1962		00:47:28
163 (128)	20. M50	HOLTHOFF, Jürgen	1966	LG Deiringsen	00:47:31
164 (437)	14. M U23	SPAARSCHUH, Jonathan	1995		00:47:39
165 (10)	4. M60	BALTUS, Kurt	1957	Dürener TV 1847	00:47:42
166 (142)	21. M50	KAUTZ, Ingo	1967	MACH3 Köln e.V.	00:47:43
167 (302)	5. M60	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	Tri Club Wuppertal	00:47:44
168 (373)	38. M45	WURMBACH, Patric	1971	DJK Gillrath	00:47:45
169 (1298)	22. M50	RIEPELMEIER, Ulrich	1966		00:47:45
170 (1422)	6. M60	MÖBUS, Dr. Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	00:47:46
171 (307)	22. M40	SCHWENCK, Christian	1974		00:47:52
172 (1484)	39. M45	BOHR, Oliver	1968	SSF Bonn	00:47:55



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
173 (1362)	7. M60	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	00:47:57
174 (1480)	15. M	ASSENMACHER, Marvin	1993		00:48:01
175 (2083)	40. M45	MÜHLNIKEL, Oliver	1971		00:48:03
176 (1491)	8. M60	DETHLEFS, Wilfried	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	00:48:05
177 (21)	9. M60	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	00:48:20
178 (1179)	23. M50	HEINEN, Olaf	1966	BV 08 Lüttringhausen	00:48:22
179 (1154)	26. M35	BONCZEK, Gabriel	1978		00:48:23
180 (1210)	11. M55	PODZUS, Horst	1961		00:48:25
181 (250)	24. M50	PRIESS, Frank	1966		00:48:27
182 (103)	10. M60	GRUNDMANN, Horst	1957	Kölner Ausdauer- & Laufschule	00:48:31
183 (205)	25. M50	MAY, Achim	1964	TV Witzhelden	00:48:40
184 (263)	12. M55	ROSSO, Mario	1960	TUS Brauweiler	00:48:41
185 (38)	27. M35	BRINGS, Daniel	1979		00:48:47
186 (1231)	41. M45	ZEHNER, Ingo	1969	Brühler TV 1879	00:48:49
187 (119)	13. M55	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	00:48:51
188 (1329)	42. M45	KEVERPÜTZ, Sascha	1971		00:48:54
189 (2085)	28. M35	MAN, Wai-Yip	1982	MACH3 Köln e.V.	00:48:58
190 (287)	43. M45	SCHMITZ, Michael	1968	Gruiten	00:48:59
191 (151)	29. M35	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner	00:49:01
192 (2249)	14. M55	ARAKI, Jiro	1961		00:49:02
193 (333)	26. M50	THIEMERMANN, Norbert	1963	Team Erdinger Alkoholfrei	00:49:03
194 (2104)	16. M	EICHHOLZ, Tobias	1988	MACH3 Köln e.V.	00:49:05
195 (35)	17. M30	BREDOL, Peter	1983	MACH3 Köln e.V.	00:49:08
196 (1428)	15. M U23	RAPSCH, Jan	1996		00:49:11
197 (246)	17. M	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	00:49:11
198 (247)	27. M50	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:49:12
199 (1492)	44. M45	SCHÖNFELD, Marc	1972		00:49:21
200 (1221)	18. M	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:49:27
201 (1268)	19. M	HEINING, Christian	1988	Team Currywurst	00:49:45
202 (2092)	28. M50	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	00:49:45
203 (1336)	45. M45	KREDINGER, Markus	1972	Team Erdinger Alkoholfrei	00:49:46
204 (1448)	30. M35	GRÜMMER, Simon	1979	MACH3 Köln e.V.	00:49:50
205 (1477)	23. M40	PLATTMANN, Deepak	1977	Keine Gnade für die Wade	00:49:52
206 (204)	11. M60	MAURER, Franz	1955	LT Graftschaft	00:49:54
207 (322)	46. M45	STICHERT, Jörg	1968	Team Running Stars	00:49:59
208 (371)	24. M40	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	00:50:03
209 (40)	47. M45	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	00:50:04
210 (126)	48. M45	HOFFMANN, Dirk	1969		00:50:05
211 (1442)	29. M50	ALBISHAUSEN, Rainer	1966	Albis Lauftreff	00:50:07
212 (1212)	25. M40	PTASCHLIK, Thomas	1976		00:50:07
213 (195)	30. M50	LEY, Thomas	1965		00:50:18
214 (296)	2. MJ U20	SCHÖNBORN, Paul	1999		00:50:33
215 (1315)	15. M55	SOLBACH, Karl	1959		00:50:36



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
216	(31)	49. M45	BÖRSTE, Andreas	1972	00:50:39
217	(1322)	20. M	ULMEN, Fabian	1993	00:50:43
218	(1435)	16. M55	GLAUBACH, Jürgen	1961 Team Supermaus	00:50:44
219	(337)	17. M55	TROST, Stefan	1958 Laufzentrum Martinstraße	00:50:47
220	(2079)	12. M60	MICHELS, Olaf	1957 ERGO sports Köln	00:50:49
221	(2059)	26. M40	HARTMANN, Sven	1977	00:50:49
222	(224)	31. M50	MUELLER, Stefan	1965 Troisdorfer LG / Basketball	00:50:50
223	(1310)	32. M50	SCHOLT, Ralf	1964	00:50:51
224	(82)	18. M30	FLACHOWSKY, Andreas	1983	00:50:56
225	(320)	19. M30	STEINSTRÄßER, Sebastian	1983	00:51:00
226	(1297)	33. M50	PÜTZ, Burkhard	1963 SV Germania Dürwiß	00:51:05
227	(340)	34. M50	UNSHELM, Peter	1967 DAV Gummersbach	00:51:06
228	(431)	31. M35	RÜDIGER, Michael	1981 S.M.O.F. Run Happy	00:51:10
229	(2074)	50. M45	HUPPERTZ, Christian	1968	00:51:11
230	(133)	35. M50	HUPPERTZ, Horst	1963 LG Huskies	00:51:12
231	(288)	18. M55	SCHNEIDER, Jürgen	1961 TuS 07 Oberlar	00:51:17
232	(1458)	27. M40	VON NISWANDT, Timo	1973 ERGO sports Köln	00:51:25
233	(1224)	51. M45	TSCHÖKE, Thomas	1969 1. FC Spich	00:51:26
234	(264)	36. M50	ROTTENAU, Rainer	1964 VfB Ertstadt Multisport	00:51:33
235	(1445)	1. M75	SCHOTTEN, Günther	1939	00:51:34
236	(1142)	37. M50	ACKERMANN, Sebastian	1966 Triathlon Nonstop Köln	00:51:37
237	(94)	28. M40	GEISLER, Christian	1977	00:51:46
238	(19)	13. M60	BENDER, Matthias	1956 Team Erdinger Alkoholfrei	00:51:47
239	(2014)	29. M40	VILI, Andreas	1975	00:51:49
240	(2064)	52. M45	BAYREK, Yavuz	1972 MACH3 Köln e.V.	00:51:56
241	(1260)	38. M50	ERDMANN, Marko	1967 1. FC Spich	00:51:57
242	(1497)	30. M40	HILSE, Swen	1976	00:52:02
243	(346)	53. M45	VOGEL, Jörg	1969 Runtasticer	00:52:05
244	(1487)	19. M55	MARKS, Waldemar	1960 Nonstop Köln	00:52:23
245	(1258)	39. M50	DIETZ, Michael	1966 ERGO sports Köln	00:52:24
246	(1439)	20. M55	BAND, Harald	1962 Lokomotive Stadtwald	00:52:28
247	(200)	31. M40	MAIER, Jörg	1973 Sportfreunde Aegidienberg	00:52:28
248	(424)	54. M45	OKA, Satoshi	1970	00:52:30
249	(2054)	32. M40	LECHELT, Stefan	1975 RUN	00:52:30
250	(122)	32. M35	HILLEN, Michael	1978 UPS	00:52:37
251	(1443)	21. M	RUGIES, Patrick	1989	00:52:37
252	(1188)	1. M65	KERSTING, Friedel	1950	00:52:42
253	(148)	33. M40	KESSEL, Uwe	1977 MACH3 Köln e.V.	00:52:54
254	(277)	21. M55	SCHMIDT, Jürgen	1959 Triforwife	00:52:55
255	(179)	40. M50	KÜHNE, Kai	1966 Galeria Kaufhof Sportverein	00:52:59
256	(1414)	20. M30	SIMION, Claudiu	1984 BAV	00:53:00
257	(2076)	22. M55	BRODOWSKI, Günter	1960	00:53:02
258	(1498)	34. M40	GEBERS, Marko	1977	00:53:03



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
259 (1437)	21. M30	FELDGEN, Thomas	1985	vivawest- Marathon	00:53:04
260 (438)	55. M45	VOGEL, Oliver	1972	S.M.O.F. Run Happy	00:53:11
261 (1189)	22. M	KESSENICH, Kevin	1989		00:53:14
262 (1424)	14. M60	ROFFALSKI, Horst	1956	Brühler TV 1879	00:53:17
263 (2084)	33. M35	WENZEL, Stefan	1978	1. FC Spich	00:53:22
264 (1196)	41. M50	LEYENS, André	1963		00:53:25
265 (97)	23. M55	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:53:27
266 (279)	22. M30	SCHMIDT, Tobias	1987		00:53:28
267 (266)	56. M45	RÜFFLER, Andreas	1971	Burning-Knight´s-Feuershow	00:53:29
268 (164)	57. M45	KÖPPL, Ralf	1968		00:53:33
269 (45)	58. M45	CARLÉ, Thomas	1969		00:53:41
270 (98)	24. M55	GRAF, Michael	1959		00:53:43
271 (1290)	15. M60	MARAS, Georgios	1956	Koufalia/Thessaloniki	00:53:46
272 (2099)	35. M40	WOTHE, Jens	1974		00:53:47
273 (1318)	36. M40	TEGTMEIER, Jörn	1973		00:53:55
274 (74)	59. M45	ETGETON, Dirk	1968	Goldberg Runners	00:53:57
275 (144)	42. M50	KEITEL, Sönke	1964		00:54:01
276 (1440)	60. M45	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:54:04
277 (1227)	25. M55	VIS, Jürgen	1962		00:54:10
278 (137)	34. M35	JACOBS, Jan Tim	1979		00:54:13
279 (357)	61. M45	WIELAND, Andre	1969		00:54:14
280 (59)	43. M50	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:54:17
281 (1464)	26. M55	PLEGNIERE, Peter	1962	ASC	00:54:20
282 (168)	37. M40	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:54:22
283 (1164)	27. M55	DEMOND, Ralf	1961	Der Weg ist das Ziel	00:54:23
284 (2061)	16. M60	SEGETER, Lothar	1954		00:54:23
285 (2091)	1. M85	BEERBOOM, Christian	1901		00:54:30
286 (2063)	35. M35	MAN, Wai-Hung	1980	MACH3 Köln e.V.	00:54:33
287 (1205)	44. M50	MEISTER, Uwe	1966	DAV Gummersbach	00:54:35
288 (7)	17. M60	BACH, Dietmar	1957		00:54:35
289 (186)	45. M50	KUSCH, Thomas	1965	PSV Bonn Triathlon	00:54:37
290 (2250)	23. M30	DUFRAINE, Jean-Dominique	1983	S.O.A Runner	00:54:41
291 (101)	38. M40	GRIESEMANN, Georg	1974		00:54:58
292 (308)	23. M	SECKLER, Michael	1988		00:55:08
293 (226)	28. M55	MÜLHEIMS, Laurenz	1960	PSV Bonn Triathlon	00:55:09
294 (1420)	39. M40	OMAR, Sabry	1976		00:55:16
295 (1169)	29. M55	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	00:55:19
296 (441)	2. M65	WOLFGANG, Wirth	1951	Cologne Running Crew	00:55:30
297 (178)	46. M50	KUHL, Oliver	1967		00:55:39
298 (278)	47. M50	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	00:55:43
299 (125)	30. M55	HLUSIAK, Wolfgang	1959		00:55:46
300 (220)	48. M50	MONTWILL, Andree	1965		00:55:50
301 (215)	3. M65	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	00:55:53



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
MÄNNLICH						
302	(160)	49. M50	KOCH, Frank	1966	Isi Fitness	00:55:56
303	(1469)	62. M45	SCHLOEMER, Randolf	1971		00:55:59
304	(127)	50. M50	HOFFSIMMER, Hubert	1964	TV Rodenkirchen Triathlon	00:56:00
305	(289)	36. M35	SCHNEIDER, Sven	1980		00:56:01
306	(25)	63. M45	BOENKE, Jörg	1968		00:56:04
307	(6)	31. M55	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Bonn	00:56:07
308	(290)	64. M45	SCHNEIDER, Frank	1969	Grevenbroich	00:56:11
309	(1457)	65. M45	OHLENHARD, Thomas	1968	LT Grafschaft	00:56:13
310	(1409)	51. M50	KRICHEL, Andreas	1964		00:56:21
311	(2062)	18. M60	THRON, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	00:56:22
312	(39)	66. M45	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD 05	00:56:25
313	(1207)	52. M50	NEUBER, Ralph	1967		00:56:34
314	(1261)	67. M45	EXNER, Hans	1968		00:56:36
315	(1160)	68. M45	BROCKHOFF, Stefan	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	00:56:51
316	(1500)	53. M50	RIEGER, Herbert	1966	Ahrläufer	00:56:55
317	(1226)	32. M55	VERING, Wilfried	1958	Lauftreff Leidenhausen	00:56:57
318	(1485)	69. M45	GÖDDERZ, Christian	1970	Nonstop Köln	00:57:02
319	(1467)	24. M30	WEBER, Steffen	1985		00:57:35
320	(14)	4. M65	BECKER, Claus	1949		00:57:46
321	(1334)	33. M55	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	00:57:46
322	(241)	54. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:57:48
323	(284)	70. M45	SCHMITZ, Christof	1968	ERGO sports Köln	00:57:56
324	(68)	71. M45	EIGLMEIER, Michael	1971		00:58:31
325	(1167)	55. M50	DIETZE, Lutz	1963	LG Deutzer Docs	00:58:32
326	(367)	19. M60	WIRTH, Burkhard	1954		00:58:39
327	(1202)	20. M60	MANTHEY, Alexander	1956	TSV BAYER 04 Lauftreff	00:58:49
328	(275)	21. M60	SCHLEYER, Dieter	1956	KHK Fighters	00:58:50
329	(54)	37. M35	DEUSING, Thorsten	1980	Runteam next.design	00:58:58
330	(67)	34. M55	EICHERT, Christian	1959	Team Erdinger Alkoholfrei	00:59:01
331	(353)	35. M55	WERTH, Thomas	1961		00:59:06
332	(2078)	40. M40	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	00:59:08
333	(1305)	72. M45	SCHEFERLING, Björn	1970	RFK Nürnberg	00:59:21
334	(121)	36. M55	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	00:59:43
335	(190)	56. M50	LAß-ADELMANN, Thomas	1965		00:59:46
336	(27)	24. M	BOLTERS DORF, Christopher	1989		00:59:53
337	(1459)	25. M	ROTHERMEL, Meinold	1988		00:59:59
338	(301)	73. M45	SCHUMACHER, Markus	1970		01:00:08
339	(326)	74. M45	STRÜDER, Andreas	1972		01:00:09
340	(1472)	22. M60	HEINRICHS, Theo	1954	PSV Bonn Triathlon	01:00:13
341	(100)	57. M50	GREIF, Thomas	1964	Erdmännchen	01:00:21
342	(1446)	58. M50	KARUTH, Volker	1964		01:00:24
343	(88)	1. M70	FROBÖSE, Ingo	1947	BSV Delphi	01:00:42
344	(1296)	59. M50	POHL, Walter	1963	DARC	01:00:43



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
345 (2070)	2. M85	SCHONAUER, Christian	1901		01:00:48
346 (1496)	23. M60	BARTKOWIAK, Klaus	1955	Tura 10	01:01:56
347 (372)	37. M55	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm / Fort. Köln	01:02:09
348 (316)	5. M65	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger See	01:02:13
349 (418)	25. M30	KÜPPER, Tim	1985		01:02:15
350 (1208)	38. M55	NIJMEIJER, Marten	1958	LT Dünnwalder TV	01:03:24
351 (228)	75. M45	MÜNCH, Daniel	1972	Team Magenta	01:03:27
352 (2065)	76. M45	GRABOWSKY, Georg	1971		01:05:38
353 (1465)	77. M45	SCHMIDT, Volker	1968	PSC Triathlon	01:05:40
354 (1384)	1. M80	BRUNNER, Ulrich	1937		01:07:06
355 (2060)	41. M40	MALERZ, Andreas	1974		01:07:34
356 (1475)	78. M45	HENN, Frank	1969		01:07:35
357 (315)	6. M65	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlingen	01:08:59
358 (46)	60. M50	CASPAR, Karl-Heinz	1963	Lauftreff Fühlinger See	01:08:59
359 (281)	38. M35	SCHMITZ, Thomas	1979		01:09:54
360 (1165)	61. M50	DEMOND, Detlev	1965	LT Dünnwalder TV	01:10:52
361 (240)	79. M45	PADBERG, Dirk	1969		01:20:34
362 (1471)	2. M70	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:21:33
363 (1223)	2. M80	STREMMEL, Fritz	1935	LT Dünnwalder TV	01:27:19



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (1171)	4. gesamt	GILLEN, Philippe	1989	MACH3 Köln e.V.	00:35:49
2 (1468)	9. gesamt	STRANZ, Stephan	1994	Brühler TV 1879	00:37:00
3 (1200)	15. gesamt	LÜNENBORG, Jurek	1990	Lünenborgrunners	00:37:43
4 (1285)	17. gesamt	LE MELLÉDO, Valentin	1993	MACH3 Köln e.V.	00:38:03
5 (1193)	18. gesamt	KRÖNKEMEIER, Dennis	1990	KTT01	00:38:14
6 (2018)	19. gesamt	LAUGE, Moritz	1993	USC Kiel	00:38:15
7 (2052)	22. gesamt	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	00:38:27
8 (2088)	23. gesamt	MOLL, Dino	1989	Team Deutsche Kinderkrebsstiftung	00:38:32
9 (435)	35. gesamt	SCHULZE SCHWERING, Stefan	1988		00:39:20
10 (1431)	53. gesamt	LÜDENBACH, Tim	1989		00:40:58
11 (194)	55. gesamt	LENZ, Fabian	1993		00:41:02
12 (1150)	66. gesamt	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	00:41:25
13 (1135)	75. gesamt	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:41:57
14 (134)	108. gesamt	HÜTTMANN, Dennis	1993	LC Weilerswist	00:44:00
15 (1480)	199. gesamt	ASSENMACHER, Marvin	1993		00:48:01
16 (2104)	231. gesamt	EICHHOLZ, Tobias	1988	MACH3 Köln e.V.	00:49:05
17 (246)	234. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	00:49:11
18 (1221)	239. gesamt	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:49:27
19 (1268)	241. gesamt	HEINING, Christian	1988	Team Currywurst	00:49:45
20 (1322)	261. gesamt	ULMEN, Fabian	1993		00:50:43
21 (1443)	312. gesamt	RUGIES, Patrick	1989		00:52:37
22 (1189)	325. gesamt	KESSENICH, Kevin	1989		00:53:14
23 (308)	384. gesamt	SECKLER, Michael	1988		00:55:08
24 (27)	464. gesamt	BOLTERS DORF, Christopher	1989		00:59:53
25 (1459)	468. gesamt	ROTHERMEL, Meinold	1988		00:59:59
JUNIOREN U23					
1 (1280)	63. gesamt	KOCH, Pascal	1996		00:41:22
2 (414)	67. gesamt	KEUSCH, Max	1995	Burtscheider TV	00:41:25
3 (1444)	68. gesamt	HASPERATH, Michel	1996	Rnex-Team	00:41:30
4 (1411)	96. gesamt	NEUROTH, Aaron	1997	LG Westerwald	00:43:10
5 (2095)	116. gesamt	WINKER, Matteo	1995		00:44:34
6 (1304)	120. gesamt	SCHAWO, Joel Maurice	1996		00:44:54
7 (1293)	136. gesamt	MOLLIK, Felix	1996		00:45:40
8 (1248)	137. gesamt	BILLEN, Lennart	1997		00:45:40
9 (1283)	138. gesamt	KRELL, Jan	1997		00:45:40
10 (1427)	151. gesamt	VERNUM, Fabian	1996		00:46:13
11 (1456)	159. gesamt	KREMER, Sebastian	1995	LT Grafschaft	00:46:33
12 (295)	160. gesamt	SCHÖNBORN, Lucas	1997		00:46:34
13 (411)	178. gesamt	HÜTTEMANN, Robin	1995		00:47:09
14 (437)	189. gesamt	SPAARSCHUH, Jonathan	1995		00:47:39
15 (1428)	233. gesamt	RAPSCH, Jan	1996		00:49:11



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M30					
1 (1132)	1. gesamt	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:33:02
2 (401)	2. gesamt	AUF DER HEIDE, Moritz	1987	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:33:07
3 (1432)	10. gesamt	HOPPE, Sebastian	1983	SSF Bonn	00:37:06
4 (1374)	11. gesamt	ADAM, Peter	1984		00:37:10
5 (1415)	21. gesamt	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	00:38:26
6 (206)	24. gesamt	MEIßNER, Karsten	1985	7G runergy	00:38:37
7 (4)	41. gesamt	AMARELL, Robin	1984		00:39:30
8 (413)	45. gesamt	JESCHAK, Patrick	1986	love2runhappy / SF Ennepetal	00:39:59
9 (37)	70. gesamt	BREUER, Philipp	1986	DB Energie	00:41:33
10 (167)	71. gesamt	KÖSTER-EISERFUNKE, Julian	1987	TriathlonSteckelCologne	00:41:39
11 (321)	72. gesamt	STERNFELD, David	1987	DB Energie	00:41:48
12 (1292)	95. gesamt	MAURUSCHAT, Dirk	1986	Siegwerk	00:42:59
13 (303)	97. gesamt	SCHÜTT, Jan	1985	TriCologne	00:43:15
14 (1482)	110. gesamt	ZUBER, Alexander	1986		00:44:02
15 (377)	133. gesamt	ZÖRNER, Daniel	1986	SV Dernau	00:45:33
16 (362)	145. gesamt	WIMMER, Bastian	1984	Neptunbad	00:46:01
17 (35)	232. gesamt	BREDOL, Peter	1983	MACH3 Köln e.V.	00:49:08
18 (82)	269. gesamt	FLACHOWSKY, Andreas	1983		00:50:56
19 (320)	270. gesamt	STEINSTRÄßER, Sebastian	1983		00:51:00
20 (1414)	318. gesamt	SIMION, Claudiu	1984	BAV	00:53:00
21 (1437)	321. gesamt	FELDGEN, Thomas	1985	vivawest- Marathon	00:53:04
22 (279)	333. gesamt	SCHMIDT, Tobias	1987		00:53:28
23 (2250)	375. gesamt	DUFRAINE, Jean-Dominique	1983	S.O.A Runner	00:54:41
24 (1467)	429. gesamt	WEBER, Steffen	1985		00:57:35
25 (418)	493. gesamt	KÜPPER, Tim	1985		01:02:15
SENIOREN M35					
1 (1495)	5. gesamt	BEELITZ, Christian	1981	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:36:12
2 (1466)	6. gesamt	SCHNEIDER, Marco	1978	Sportshop-Triathlon Team	00:36:13
3 (1270)	7. gesamt	HILGER, Michael	1978	LG Gummersbach	00:36:16
4 (376)	27. gesamt	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	00:38:52
5 (65)	28. gesamt	DREUTH, Christoph	1980	Keno & Matilda	00:38:57
6 (1190)	43. gesamt	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	00:39:40
7 (304)	47. gesamt	SCHWANKE, Marco	1980		00:40:25
8 (208)	54. gesamt	MEULEMAN, Jan	1981	MACH3 Köln e.V.	00:41:01
9 (2087)	61. gesamt	MERKEL, Eiken	1980	MACH3 Köln e.V.	00:41:21
10 (2058)	73. gesamt	GÜLKE, Thomas	1978	Ausdauerschule by bunert	00:41:54
11 (1276)	82. gesamt	JOHNSON, Nicholas	1979	SHARK	00:42:18
12 (1180)	91. gesamt	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	00:42:43
13 (2072)	100. gesamt	LÜBBERT, Mark	1979		00:43:19
14 (348)	111. gesamt	VON RIEWEL, Hendrik	1978		00:44:03
15 (149)	118. gesamt	KEßLER, Stefan	1978		00:44:38
16 (1493)	119. gesamt	RIEDER, Jürgen	1982		00:44:48



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M35					
17 (1168)	122. gesamt	EISENBERG, Hans	1982		00:44:58
18 (146)	144. gesamt	KERKHOFF, Philipp	1980	Cologne Southside	00:45:59
19 (202)	146. gesamt	MARINGER, Niels	1978		00:46:02
20 (327)	157. gesamt	SUDMANN, Tobias	1978	Laufmonster	00:46:31
21 (124)	161. gesamt	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	00:46:35
22 (232)	163. gesamt	NIEHAUS, Marco	1980		00:46:36
23 (2067)	166. gesamt	DEDERICHS, Frank	1981	SV Bergwacht Rohren	00:46:40
24 (2069)	169. gesamt	BLAZEJEWSKI, Martin	1982		00:46:41
25 (1418)	174. gesamt	RICARDO, Anthony	1982		00:47:02
26 (1154)	206. gesamt	BONCZEK, Gabriel	1978		00:48:23
27 (38)	218. gesamt	BRINGS, Daniel	1979		00:48:47
28 (2085)	225. gesamt	MAN, Wai-Yip	1982	MACH3 Köln e.V.	00:48:58
29 (151)	228. gesamt	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner	00:49:01
30 (1448)	244. gesamt	GRÜMMER, Simon	1979	MACH3 Köln e.V.	00:49:50
31 (431)	274. gesamt	RÜDIGER, Michael	1981	S.M.O.F. Run Happy	00:51:10
32 (122)	311. gesamt	HILLEN, Michael	1978	UPS	00:52:37
33 (2084)	328. gesamt	WENZEL, Stefan	1978	1. FC Spich	00:53:22
34 (137)	358. gesamt	JACOBS, Jan Tim	1979		00:54:13
35 (2063)	370. gesamt	MAN, Wai-Hung	1980	MACH3 Köln e.V.	00:54:33
36 (289)	403. gesamt	SCHNEIDER, Sven	1980		00:56:01
37 (54)	452. gesamt	DEUSING, Thorsten	1980	Runteam next.design	00:58:58
38 (281)	515. gesamt	SCHMITZ, Thomas	1979		01:09:54
SENIOREN M40					
1 (1156)	3. gesamt	BREUNUNG, Dirk	1976	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:34:42
2 (1306)	8. gesamt	SCHEIDTWEILER, Rolf	1973	LC Euskirchen	00:36:52
3 (1404)	12. gesamt	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	Team Erdinger Alkoholfrei	00:37:15
4 (2086)	33. gesamt	FRITZ, Thomas	1975	LSG Wind	00:39:14
5 (9)	37. gesamt	BALTES, Achim	1975		00:39:22
6 (1433)	40. gesamt	RÖLLGEN, Thomas	1973	HDL Perle	00:39:30
7 (1425)	46. gesamt	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener TG	00:40:03
8 (53)	84. gesamt	DAHM, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	00:42:20
9 (2102)	86. gesamt	LATTRICH, Klaus	1973	TriWo	00:42:23
10 (191)	88. gesamt	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	00:42:35
11 (1430)	89. gesamt	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	00:42:39
12 (1144)	93. gesamt	ANDERS, Lars	1976	PSV Brühl Triathlon Team	00:42:49
13 (1143)	104. gesamt	ALTGELD, Marcel	1976	FSV Merkelbach	00:43:46
14 (299)	106. gesamt	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:43:52
15 (249)	109. gesamt	PLAZINSKI, Gerhard	1975		00:44:01
16 (1219)	112. gesamt	SCHULZ, Markus	1975	LT SG Selters	00:44:18
17 (242)	135. gesamt	PALM, Michael	1973	Klosterkirche Wenau	00:45:40
18 (1170)	140. gesamt	GESTHUIZEN, Alexander	1973	Polizei Köln	00:45:47
19 (171)	152. gesamt	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	00:46:18



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
SENIOREN M40						
20	(44)	176. gesamt	CARL, Thomas	1973	00:47:07	
21	(1478)	180. gesamt	SCHUTH, Sebastian	1975	00:47:09	
22	(307)	196. gesamt	SCHWENCK, Christian	1974	00:47:52	
23	(1477)	245. gesamt	PLATTMANN, Deepak	1977	Keine Gnade für die Wade	00:49:52
24	(371)	248. gesamt	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	00:50:03
25	(1212)	253. gesamt	PTASCHLIK, Thomas	1976		00:50:07
26	(2059)	265. gesamt	HARTMANN, Sven	1977		00:50:49
27	(1458)	286. gesamt	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	00:51:25
28	(94)	293. gesamt	GEISLER, Christian	1977		00:51:46
29	(2014)	296. gesamt	VILI, Andreas	1975		00:51:49
30	(1497)	301. gesamt	HILSE, Swen	1976		00:52:02
31	(200)	308. gesamt	MAIER, Jörg	1973	Sportfreunde Aegidienberg	00:52:28
32	(2054)	310. gesamt	LECHELT, Stefan	1975	RUN	00:52:30
33	(148)	315. gesamt	KESSEL, Uwe	1977	MACH3 Köln e.V.	00:52:54
34	(1498)	320. gesamt	GEBERS, Marko	1977		00:53:03
35	(2099)	346. gesamt	WOTHE, Jens	1974		00:53:47
36	(1318)	349. gesamt	TEGTMEIER, Jörn	1973		00:53:55
37	(168)	365. gesamt	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:54:22
38	(101)	380. gesamt	GRIESEMANN, Georg	1974		00:54:58
39	(1420)	387. gesamt	OMAR, Sabry	1976		00:55:16
40	(2078)	456. gesamt	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	00:59:08
41	(2060)	509. gesamt	MALERZ, Andreas	1974		01:07:34
SENIOREN M45						
1	(1155)	14. gesamt	BORGMANN, Achim	1971	BMAI all stars	00:37:34
2	(1139)	16. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:37:51
3	(1214)	20. gesamt	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:38:18
4	(132)	25. gesamt	HUFNAGEL, Carsten	1969	Team Bauchfleisch	00:38:43
5	(1438)	30. gesamt	PESCH, Claus	1970	Laufen gegen Leiden	00:39:00
6	(1309)	31. gesamt	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	00:39:04
7	(276)	32. gesamt	SCHMÄHLING, Frank	1970	SV Hellas Siegburg	00:39:10
8	(318)	34. gesamt	STEBER, Roland	1972		00:39:15
9	(1463)	36. gesamt	ARENZ, Jens	1969	TEAM C	00:39:21
10	(1256)	42. gesamt	CRÄMER, Stephan	1968	Die 7 Gebirgsathleten	00:39:37
11	(1426)	44. gesamt	DENZER, Peter	1969		00:39:54
12	(236)	48. gesamt	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:40:26
13	(293)	50. gesamt	SCHÖN, Ralf	1968		00:40:44
14	(417)	52. gesamt	KUNDE, Karsten	1972	LG Gummersbach	00:40:50
15	(1295)	57. gesamt	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	00:41:11
16	(2098)	65. gesamt	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	00:41:24
17	(1405)	69. gesamt	QUANTIUS, Andreas	1970	MACH3 Köln e.V.	00:41:31
18	(63)	79. gesamt	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	00:42:12
19	(182)	80. gesamt	KULLE, Marcus	1972	SV AXA	00:42:13



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
20 (227)	81. gesamt	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:42:15
21 (1302)	83. gesamt	SCHÄFER, Tobias	1972	MACH3 Köln e.V.	00:42:19
22 (1421)	92. gesamt	RITTER, Frank	1971		00:42:48
23 (272)	94. gesamt	SCHLATTER, Mark	1972		00:42:52
24 (233)	99. gesamt	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:43:19
25 (1187)	107. gesamt	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	00:43:59
26 (32)	113. gesamt	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	00:44:20
27 (34)	115. gesamt	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM ESSEN	00:44:29
28 (323)	117. gesamt	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	00:44:37
29 (187)	121. gesamt	KUTHE, Thorsten	1972		00:44:56
30 (47)	123. gesamt	CELEBIJA, Drazen	1968	Barbariga	00:45:03
31 (162)	124. gesamt	KÖHLER, Jimmy	1972	KRÜGER Group Running Team	00:45:05
32 (201)	164. gesamt	MANDT, Markus	1968	LT Saaler Mühle	00:46:39
33 (1185)	165. gesamt	JAKOB, Michael	1968	Rg Haldern	00:46:39
34 (1486)	170. gesamt	KNIETS, Roland	1972		00:46:48
35 (196)	172. gesamt	LICHT, Martin	1970	Google+ Running / Laufen	00:46:58
36 (1481)	177. gesamt	SCHMIDT, Alexander	1970	DJK Gummersbach	00:47:07
37 (1153)	181. gesamt	BLUM, Martin	1969	LT Puderbach	00:47:11
38 (373)	193. gesamt	WURMBACH, Patric	1971	DJK Gillrath	00:47:45
39 (1484)	197. gesamt	BOHR, Oliver	1968	SSF Bonn	00:47:55
40 (2083)	200. gesamt	MÜHLNIKEL, Oliver	1971		00:48:03
41 (1231)	220. gesamt	ZEHNER, Ingo	1969	Brühler TV 1879	00:48:49
42 (1329)	224. gesamt	KEVERPÜTZ, Sascha	1971		00:48:54
43 (287)	226. gesamt	SCHMITZ, Michael	1968	Gruiten	00:48:59
44 (1492)	238. gesamt	SCHÖNFELD, Marc	1972		00:49:21
45 (1336)	243. gesamt	KREDINGER, Markus	1972	Team Erdinger Alkoholfrei	00:49:46
46 (322)	247. gesamt	STICHERT, Jörg	1968	Team Running Stars	00:49:59
47 (40)	249. gesamt	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	00:50:04
48 (126)	250. gesamt	HOFFMANN, Dirk	1969		00:50:05
49 (31)	260. gesamt	BÖRSTE, Andreas	1972		00:50:39
50 (2074)	276. gesamt	HUPPERTZ, Christian	1968		00:51:11
51 (1224)	287. gesamt	TSCHÖKE, Thomas	1969	1. FC Spich	00:51:26
52 (2064)	299. gesamt	BAYREK, Yavuz	1972	MACH3 Köln e.V.	00:51:56
53 (346)	302. gesamt	VOGEL, Jörg	1969	Runtasticer	00:52:05
54 (424)	309. gesamt	OKA, Satoshi	1970		00:52:30
55 (438)	323. gesamt	VOGEL, Oliver	1972	S.M.O.F. Run Happy	00:53:11
56 (266)	335. gesamt	RÜFFLER, Andreas	1971	Burning-Knight's-Feuershow	00:53:29
57 (164)	336. gesamt	KÖPPL, Ralf	1968		00:53:33
58 (45)	340. gesamt	CARLÉ, Thomas	1969		00:53:41
59 (74)	350. gesamt	ETGETON, Dirk	1968	Goldberg Runners	00:53:57
60 (1440)	353. gesamt	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:54:04
61 (357)	360. gesamt	WIELAND, Andre	1969		00:54:14
62 (1469)	401. gesamt	SCHLOEMER, Randolph	1971		00:55:59



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
63	(25)	405. gesamt	BOENKE, Jörg	1968	00:56:04
64	(290)	409. gesamt	SCHNEIDER, Frank	1969 Grevenbroich	00:56:11
65	(1457)	410. gesamt	OHLENHARD, Thomas	1968 LT Graftschaft	00:56:13
66	(39)	415. gesamt	BROICH, Ralph	1970 Ford FCSD 05	00:56:25
67	(1261)	419. gesamt	EXNER, Hans	1968	00:56:36
68	(1160)	422. gesamt	BROCKHOFF, Stefan	1969 Team Erdinger Alkoholfrei	00:56:51
69	(1485)	426. gesamt	GÖDDERZ, Christian	1970 Nonstop Köln	00:57:02
70	(284)	439. gesamt	SCHMITZ, Christof	1968 ERGO sports Köln	00:57:56
71	(68)	444. gesamt	EIGLMEIER, Michael	1971	00:58:31
72	(1305)	458. gesamt	SCHEFERLING, Björn	1970 RFK Nürnberg	00:59:21
73	(301)	471. gesamt	SCHUMACHER, Markus	1970	01:00:08
74	(326)	472. gesamt	STRÜDER, Andreas	1972	01:00:09
75	(228)	498. gesamt	MÜNCH, Daniel	1972 Team Magenta	01:03:27
76	(2065)	502. gesamt	GRABOWSKY, Georg	1971	01:05:38
77	(1465)	503. gesamt	SCHMIDT, Volker	1968 PSC Triathlon	01:05:40
78	(1475)	510. gesamt	HENN, Frank	1969	01:07:35
79	(240)	527. gesamt	PADBERG, Dirk	1969	01:20:34
SENIOREN M50					
1	(2108)	38. gesamt	RITTER, Johannes	1965	00:39:26
2	(50)	49. gesamt	CHRISTEN, Peter	1964 Feuerwehr Köln	00:40:30
3	(2042)	51. gesamt	HEITKAMP, Michael	1964 SV AXA	00:40:48
4	(192)	56. gesamt	LATZ, Arno	1967 Kölner Ausdauer- & Laufschule	00:41:08
5	(1183)	58. gesamt	HOUSCHT, Martin Peter	1965 7G runergy	00:41:12
6	(252)	60. gesamt	RAUTENBERG, Stefan	1967 TEAM RAUTE	00:41:17
7	(1413)	76. gesamt	RIEDEL, Roland	1963 LG Westerwald	00:41:58
8	(1206)	90. gesamt	NEIS, Markus	1967	00:42:41
9	(56)	103. gesamt	DINTER, Martin	1967	00:43:43
10	(2096)	114. gesamt	EISERMANN, Stephan	1966 Team Erdinger Alkoholfrei	00:44:24
11	(1172)	126. gesamt	GREES, Michael	1965 7G runergy	00:45:11
12	(2093)	127. gesamt	HAASE, Holger	1965	00:45:13
13	(106)	128. gesamt	HANSEN, Christoph	1965 Cologne Allblacks	00:45:21
14	(2101)	131. gesamt	DREES, Volker	1966	00:45:30
15	(248)	139. gesamt	PFOLK, Dieter	1963 Laufzentrum Martinstraße	00:45:45
16	(1410)	141. gesamt	NEUROTH, Andre	1964 LG Westerwald	00:45:49
17	(5)	149. gesamt	ARENS, Norbert	1963 Merlin-Runners	00:46:09
18	(1194)	158. gesamt	LABSCH, Michel	1967 TriCologne	00:46:33
19	(199)	183. gesamt	LUTZ, Jürgen	1966 Ski Club Edelweiß Köln-Stammheim	00:47:14
20	(128)	185. gesamt	HOLTHOFF, Jürgen	1966 LG Deiringsen	00:47:31
21	(142)	191. gesamt	KAUTZ, Ingo	1967 MACH3 Köln e.V.	00:47:43
22	(1298)	194. gesamt	RIEPELMEIER, Ulrich	1966	00:47:45
23	(1179)	204. gesamt	HEINEN, Olaf	1966 BV 08 Lüttringhausen	00:48:22
24	(250)	209. gesamt	PRIESS, Frank	1966	00:48:27



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
25 (205)	215. gesamt	MAY, Achim	1964	TV Witzhelden	00:48:40
26 (333)	230. gesamt	THIEMERMANN, Norbert	1963	Team Erdinger Alkoholfrei	00:49:03
27 (247)	235. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:49:12
28 (2092)	242. gesamt	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	00:49:45
29 (1442)	252. gesamt	ALBISHAUSEN, Rainer	1966	Albis Laufftreff	00:50:07
30 (195)	256. gesamt	LEY, Thomas	1965		00:50:18
31 (224)	266. gesamt	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	00:50:50
32 (1310)	267. gesamt	SCHOLT, Ralf	1964		00:50:51
33 (1297)	271. gesamt	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiß	00:51:05
34 (340)	272. gesamt	UNSHELM, Peter	1967	DAV Gummersbach	00:51:06
35 (133)	278. gesamt	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	00:51:12
36 (264)	289. gesamt	ROTTENAU, Rainer	1964	VfB Erftstadt Multisport	00:51:33
37 (1142)	291. gesamt	ACKERMANN, Sebastian	1966	Triathlon Nonstop Köln	00:51:37
38 (1260)	300. gesamt	ERDMANN, Marko	1967	1. FC Spich	00:51:57
39 (1258)	306. gesamt	DIETZ, Michael	1966	ERGO sports Köln	00:52:24
40 (179)	317. gesamt	KÜHNE, Kai	1966	Galeria Kaufhof Sportverein	00:52:59
41 (1196)	331. gesamt	LEYENS, André	1963		00:53:25
42 (144)	352. gesamt	KEITEL, Sönke	1964		00:54:01
43 (59)	362. gesamt	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:54:17
44 (1205)	372. gesamt	MEISTER, Uwe	1966	DAV Gummersbach	00:54:35
45 (186)	374. gesamt	KUSCH, Thomas	1965	PSV Bonn Triathlon	00:54:37
46 (178)	395. gesamt	KUHL, Oliver	1967		00:55:39
47 (278)	396. gesamt	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	00:55:43
48 (220)	398. gesamt	MONTWILL, Andree	1965		00:55:50
49 (160)	400. gesamt	KOCH, Frank	1966	Isi Fitness	00:55:56
50 (127)	402. gesamt	HOFFSIMMER, Hubert	1964	TV Rodenkirchen Triathlon	00:56:00
51 (1409)	413. gesamt	KRICHEL, Andreas	1964		00:56:21
52 (1207)	418. gesamt	NEUBER, Ralph	1967		00:56:34
53 (1500)	424. gesamt	RIEGER, Herbert	1966	Ahrläufer	00:56:55
54 (241)	435. gesamt	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:57:48
55 (1167)	445. gesamt	DIETZE, Lutz	1963	LG Deutzer Docs	00:58:32
56 (190)	461. gesamt	LAß-ADELMANN, Thomas	1965		00:59:46
57 (100)	475. gesamt	GREIF, Thomas	1964	Erdmännchen	01:00:21
58 (1446)	477. gesamt	KARUTH, Volker	1964		01:00:24
59 (1296)	481. gesamt	POHL, Walter	1963	DARC	01:00:43
60 (46)	512. gesamt	CASPAR, Karl-Heinz	1963	Laufftreff Fühlinger See	01:08:59
61 (1165)	516. gesamt	DEMOND, Detlev	1965	LT Dünnwalder TV	01:10:52
SENIOREN M55					
1 (2023)	59. gesamt	ROCHOLL, Lutz	1961	RS	00:41:14
2 (1151)	78. gesamt	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	00:42:11
3 (61)	98. gesamt	DONATH, Aurelius	1958		00:43:16
4 (2248)	102. gesamt	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllerhof	00:43:24



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
5 (1289)	125. gesamt	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	00:45:08
6 (66)	132. gesamt	DUPONT, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	00:45:32
7 (30)	148. gesamt	BORSBACH, Hermann-Josef	1959	LT Saaler Mühle	00:46:06
8 (1225)	162. gesamt	UNGER, Stefan	1962	LC Weilerswist	00:46:35
9 (57)	167. gesamt	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem e. V.	00:46:40
10 (1257)	184. gesamt	CREMER, Jürgen	1962		00:47:28
11 (1210)	208. gesamt	PODZUS, Horst	1961		00:48:25
12 (263)	216. gesamt	ROSSO, Mario	1960	TUS Brauweiler	00:48:41
13 (119)	223. gesamt	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	00:48:51
14 (2249)	229. gesamt	ARAKI, Jiro	1961		00:49:02
15 (1315)	259. gesamt	SOLBACH, Karl	1959		00:50:36
16 (1435)	262. gesamt	GLAUBACH, Jürgen	1961	Team Supermaus	00:50:44
17 (337)	263. gesamt	TROST, Stefan	1958	Laufzentrum Martinstraße	00:50:47
18 (288)	281. gesamt	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	00:51:17
19 (1487)	305. gesamt	MARKS, Waldemar	1960	Nonstop Köln	00:52:23
20 (1439)	307. gesamt	BAND, Harald	1962	Lokomotive Stadtwald	00:52:28
21 (277)	316. gesamt	SCHMIDT, Jürgen	1959	Triforwife	00:52:55
22 (2076)	319. gesamt	BRODOWSKI, Günter	1960		00:53:02
23 (97)	332. gesamt	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:53:27
24 (98)	341. gesamt	GRAF, Michael	1959		00:53:43
25 (1227)	356. gesamt	VIS, Jürgen	1962		00:54:10
26 (1464)	364. gesamt	PLEGNIERE, Peter	1962	ASC	00:54:20
27 (1164)	366. gesamt	DEMOND, Ralf	1961	Der Weg ist das Ziel	00:54:23
28 (226)	385. gesamt	MÜLHEIMS, Laurenz	1960	PSV Bonn Triathlon	00:55:09
29 (1169)	389. gesamt	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	00:55:19
30 (125)	397. gesamt	HLUSIAK, Wolfgang	1959		00:55:46
31 (6)	406. gesamt	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Bonn	00:56:07
32 (1226)	425. gesamt	VERING, Wilfried	1958	Lauftreff Leidenhausen	00:56:57
33 (1334)	434. gesamt	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	00:57:46
34 (67)	454. gesamt	EICHERT, Christian	1959	Team Erdinger Alkoholfrei	00:59:01
35 (353)	455. gesamt	WERTH, Thomas	1961		00:59:06
36 (121)	460. gesamt	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	00:59:43
37 (372)	491. gesamt	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm / Fort. Köln	01:02:09
38 (1208)	497. gesamt	NIJMEIJER, Marten	1958	LT Dünnwalder TV	01:03:24

SENIOREN M60

1 (1447)	26. gesamt	BÜNGELER, Herbert	1957	Aachener TG	00:38:46
2 (154)	77. gesamt	KIRSCHKE, Gerd	1956	SV Wuppertal Neuenhof	00:42:09
3 (330)	134. gesamt	TEDERS, Michael	1956	DAV Wuppertal	00:45:37
4 (10)	190. gesamt	BALTUS, Kurt	1957	Dürener TV 1847	00:47:42
5 (302)	192. gesamt	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	Tri Club Wuppertal	00:47:44
6 (1422)	195. gesamt	MÖBUS, Dr. Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	00:47:46
7 (1362)	198. gesamt	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	00:47:57



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M60					
8 (1491)	201. gesamt	DETHLEFS, Wilfried	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	00:48:05
9 (21)	203. gesamt	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	00:48:20
10 (103)	211. gesamt	GRUNDMANN, Horst	1957	Kölner Ausdauer- & Laufschule	00:48:31
11 (204)	246. gesamt	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	00:49:54
12 (2079)	264. gesamt	MICHELS, Olaf	1957	ERGO sports Köln	00:50:49
13 (19)	295. gesamt	BENDER, Matthias	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	00:51:47
14 (1424)	326. gesamt	ROFFALSKI, Horst	1956	Brühler TV 1879	00:53:17
15 (1290)	343. gesamt	MARAS, Georgios	1956	Koufalia/Thessaloniki	00:53:46
16 (2061)	367. gesamt	SEGETER, Lothar	1954		00:54:23
17 (7)	373. gesamt	BACH, Dietmar	1957		00:54:35
18 (2062)	414. gesamt	THRON, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	00:56:22
19 (367)	446. gesamt	WIRTH, Burkhard	1954		00:58:39
20 (1202)	447. gesamt	MANTHEY, Alexander	1956	TSV BAYER 04 Lauftreff	00:58:49
21 (275)	449. gesamt	SCHLEYER, Dieter	1956	KHK Fighters	00:58:50
22 (1472)	474. gesamt	HEINRICHS, Theo	1954	PSV Bonn Triathlon	01:00:13
23 (1496)	489. gesamt	BARTKOWIAK, Klaus	1955	Tura 10	01:01:56
SENIOREN M65					
1 (1188)	313. gesamt	KERSTING, Friedel	1950		00:52:42
2 (441)	394. gesamt	WOLFGANG, Wirth	1951	Cologne Running Crew	00:55:30
3 (215)	399. gesamt	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	00:55:53
4 (14)	433. gesamt	BECKER, Claus	1949		00:57:46
5 (316)	492. gesamt	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger See	01:02:13
6 (315)	511. gesamt	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlingen	01:08:59
SENIOREN M70					
1 (88)	480. gesamt	FROBÖSE, Ingo	1947	BSV Delphi	01:00:42
2 (1471)	528. gesamt	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:21:33
SENIOREN M75					
1 (1445)	290. gesamt	SCHOTTEN, Günther	1939		00:51:34
SENIOREN M80					
1 (1384)	508. gesamt	BRUNNER, Ulrich	1937		01:07:06
2 (1223)	529. gesamt	STREMMEL, Fritz	1935	LT Dünwalder TV	01:27:19
SENIOREN M85					
1 (2091)	369. gesamt	BEERBOOM, Christian	1901		00:54:30
2 (2070)	482. gesamt	SCHONAUER, Christian	1901		01:00:48
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (41)	29. gesamt	BÜRGERS, Leon	2000		00:38:57
2 (331)	105. gesamt	TEDERS, Lorenz	2000	1. FC Klausen	00:43:48
3 (297)	130. gesamt	SCHUH, Dominic	2000		00:45:24



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (2094)	13. gesamt	HAASE, Hendrik	1999		00:37:28
2 (296)	258. gesamt	SCHÖNBORN, Paul	1999		00:50:33
FRAUEN					
1 (17)	87. gesamt	BELKE, Lara	1988	SSF Bonn	00:42:25
2 (1307)	150. gesamt	SCHMITTE, Korinna	1988	Team Currywurst	00:46:11
3 (1392)	156. gesamt	HEINEN, Sandra	1993	SC Myhl LA	00:46:27
4 (1326)	202. gesamt	WESTER, Alexandra	1994		00:48:05
5 (239)	222. gesamt	OSELKA, Sandra	1991	Lauftreff Pappelallee	00:48:50
6 (22)	314. gesamt	BINDER, Konstanze	1990	TV Mannheim-Friedrichsfeld	00:52:44
7 (1277)	329. gesamt	JURCZAK, Aleksandra	1992		00:53:23
8 (427)	334. gesamt	RETLER, Lisa	1993		00:53:29
9 (1269)	347. gesamt	HERGER, Anita	1990		00:53:48
10 (2097)	354. gesamt	WAGNER, Anja	1989	Paleo360	00:54:08
11 (1313)	361. gesamt	SELWENT, Kasia	1993		00:54:15
12 (1483)	381. gesamt	SANDHERR, Loue	1988		00:55:00
13 (2089)	390. gesamt	STINN, Christina	1989		00:55:20
14 (332)	463. gesamt	TEDT, Jezabel	1991		00:59:53
15 (271)	505. gesamt	CONRAD, Jana	1991		01:06:30
16 (219)	526. gesamt	MÖLTGEN, Carmen	1988		01:15:00
JUNIORINNEN U23					
1 (1470)	64. gesamt	BORN, Hanna	1997		00:41:23
2 (416)	179. gesamt	KRAUSE, Carlotta	1995		00:47:09
3 (1284)	186. gesamt	LASCHET, Jennifer	1996		00:47:34
4 (436)	255. gesamt	SEIBERT, Nina	1997		00:50:13
5 (1272)	273. gesamt	HOFMANN, Vanessa	1997		00:51:10
6 (1253)	283. gesamt	BURK, Lilli	1997		00:51:23
7 (1273)	284. gesamt	HOTTENROTT, Nina	1997		00:51:24
8 (2075)	285. gesamt	WUNDERLING, Enikö	1997		00:51:24
9 (1245)	324. gesamt	AIGNER, Ramona Katharina	1996		00:53:11
10 (1263)	338. gesamt	GINDLER, Lisa	1996	TV Rodenbach	00:53:35
11 (1246)	339. gesamt	ANZUCH, Annabelle	1996		00:53:38
12 (1312)	342. gesamt	SCHULZ, Alexandra	1997		00:53:44
13 (1281)	344. gesamt	KÖMPEL, Theresa	1997		00:53:46
14 (412)	345. gesamt	JÄGER, Ariane	1995		00:53:47
15 (404)	376. gesamt	BOULKHEIR, Miriam	1997		00:54:42
16 (408)	377. gesamt	CIEGELSKI, Sarah	1997		00:54:45
17 (1479)	421. gesamt	KLEIN, Nanice	1997		00:56:47
18 (1294)	436. gesamt	MORITZ, Johanna	1997		00:57:52
19 (423)	441. gesamt	NIKOLEICZIK, Vera	1995		00:58:10
20 (107)	484. gesamt	HARCA, Chantal	1996	Dentallabor Molitor	01:01:06
SENIORINNEN W30					



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W30					
1 (52)	62. gesamt	CORNELIUS, Jana	1986	MACH3 Köln e.V.	00:41:22
2 (1255)	173. gesamt	CORDES, Christine	1983	LG Südsauerland	00:46:59
3 (428)	175. gesamt	RICHTER, Judith	1984	SSF Bonn Triathlon	00:47:03
4 (1476)	219. gesamt	LAUFENBERG, Selma	1985	MACH3 Köln e.V.	00:48:48
5 (1441)	251. gesamt	HEJL, Franziska	1983	Albis Lauftreff	00:50:06
6 (1265)	275. gesamt	HARDTKE, Annika	1986	SHARK	00:51:10
7 (2073)	277. gesamt	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	00:51:11
8 (419)	292. gesamt	KÜPPER, Sabine	1986	run4pänz	00:51:45
9 (1316)	322. gesamt	STECKENBORN, Nadine	1987		00:53:10
10 (1184)	357. gesamt	JACOBS, Annika	1983		00:54:12
11 (1317)	378. gesamt	SYRBE, Manu	1984		00:54:46
12 (23)	383. gesamt	BLASIUS, Julia	1987		00:55:08
13 (1419)	388. gesamt	GROß, Sascha	1985		00:55:19
14 (1407)	404. gesamt	SELLMANN, Nina	1987	TV Rodenkirchen Triathlon	00:56:04
15 (217)	423. gesamt	MOLDENHAUER, Marina	1986		00:56:52
16 (309)	427. gesamt	SEEGBRECHT-KEITEL, Susanne	1985		00:57:05
17 (156)	431. gesamt	KLEVER, Sabrina	1985		00:57:36
18 (2105)	432. gesamt	SLIMOK, Laura	1986		00:57:40
19 (163)	451. gesamt	KÖNIG, Angelina	1985	Runteam next.design	00:58:58
20 (11)	466. gesamt	BASENER, Verena	1985		00:59:58
21 (70)	476. gesamt	ENGESSER, Anne	1987		01:00:23
22 (1454)	486. gesamt	DORSCHER, Valerie	1983	MACH3 Köln e.V.	01:01:17
23 (407)	495. gesamt	BÜTTNER, Kaya Tina	1984		01:02:56

SENIORINNEN W35

1 (375)	74. gesamt	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:41:56
2 (1209)	85. gesamt	PFITZNER, Vera	1979	MACH3 Köln e.V.	00:42:21
3 (342)	147. gesamt	VARGA, Eszter	1981		00:46:03
4 (1429)	154. gesamt	SOEST, Christine	1980		00:46:21
5 (1321)	171. gesamt	UHLE, Marietta	1980		00:46:53
6 (2082)	182. gesamt	OVER, Heike	1980	MACH3 Köln e.V.	00:47:12
7 (1254)	188. gesamt	CAUSEMANN, Tanja	1979	TV Refrath	00:47:37
8 (2110)	213. gesamt	GSCHWANDTNER, Isabella	1978	ISI-Runner	00:48:38
9 (1436)	279. gesamt	HANNES, Angela	1979		00:51:12
10 (1271)	280. gesamt	HILGER, Martina	1978	LG Gummersbach	00:51:14
11 (1488)	297. gesamt	EICHHORN, Nadine	1981	SV Bergisch Gladbach	00:51:54
12 (15)	327. gesamt	BECKER, Cornell	1979		00:53:19
13 (43)	355. gesamt	CARDUCK, Jessica	1981		00:54:09
14 (2100)	368. gesamt	OSTER, Silvia	1981	Antilopen Köthenforst	00:54:26
15 (268)	386. gesamt	SALLER, Nina	1980	ISI-Runner	00:55:12
16 (8)	392. gesamt	BACH, Sonja	1981		00:55:21
17 (1178)	411. gesamt	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES Köln	00:56:20
18 (415)	430. gesamt	KÖRNER, Eva	1980		00:57:35



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W35					
19	(223)	437. gesamt	MUCHA, Tanja	1981 SV Bergisch Gladbach	00:57:53
20	(1249)	465. gesamt	BÖCKING, Vanessa	1981 LT Alsdorf OST	00:59:57
21	(2090)	479. gesamt	JAKOVLJEVIC, Tanja	1982 PSV Bonn Triathlon	01:00:34
22	(2111)	485. gesamt	HIRTZ, Anja	1978 ISI-Runner	01:01:07
23	(298)	494. gesamt	SCHULZ, Steffi	1979	01:02:28
24	(2066)	501. gesamt	POSCHMANN, Katrin	1978	01:05:38
25	(1451)	506. gesamt	DOS SANTOS, Christina	1979 LT Grafschaft	01:06:58
26	(440)	519. gesamt	WICHMANN, Inka	1979	01:11:33
SENIORINNEN W40					
1	(1191)	39. gesamt	KOPATSCHEK, Anne	1975 MACH3 Köln e.V.	00:39:29
2	(1461)	129. gesamt	BASINSKI, Jola	1975 TV Refrath	00:45:24
3	(1279)	153. gesamt	KLEIN, Alexandra	1974 TPSK Köln Triathlon	00:46:20
4	(185)	155. gesamt	KUNDE, Sabrina	1977 LG Gummersbach	00:46:22
5	(370)	168. gesamt	WOLFF, Mirja	1977 MACH3 Köln e.V.	00:46:40
6	(260)	217. gesamt	RITTER, Daniela	1974 SV Hellas Siegburg	00:48:44
7	(150)	221. gesamt	KEUNECKE, Katerina	1977 TPSK Köln Triathlon	00:48:50
8	(1416)	240. gesamt	BUSCHMANN, Sabine	1973 LT Alsdorf OST	00:49:30
9	(16)	348. gesamt	BEHRENDT, Susanne	1976 Animalcompassion	00:53:54
10	(317)	359. gesamt	STARCK, Dani	1976 LC Weilerswist	00:54:14
11	(1291)	371. gesamt	MATHIAS, Tanja	1976 MACH3 Köln e.V.	00:54:35
12	(366)	382. gesamt	WIRTH, Camilla	1977	00:55:01
13	(1494)	391. gesamt	FAUST, Sonja	1974	00:55:20
14	(71)	442. gesamt	ENNA, Stefania	1973 union blu weiss Biesfeld	00:58:16
15	(78)	453. gesamt	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973 Cologne Allblacks	00:59:00
16	(409)	457. gesamt	HAAK, Miriam	1976	00:59:13
17	(329)	467. gesamt	TAUTGES, Carmen	1973	00:59:59
18	(135)	470. gesamt	ISHITA, Mayumi	1974 Goldberg Runners	01:00:01
19	(350)	487. gesamt	WEDEKIND, Sandra	1976 Running Team Kita Hüppekästchen	01:01:33
20	(422)	488. gesamt	MARINGER, Sabine	1975	01:01:43
21	(1259)	499. gesamt	ERDENBERGER, Sandra	1976	01:04:03
22	(253)	518. gesamt	RECH, Gisela	1976 LG Donatus Erftstadt	01:11:04
SENIORINNEN W45					
1	(267)	101. gesamt	SACHS, Sandra	1970 LAZ Puma Rhein-Sieg	00:43:21
2	(207)	187. gesamt	METE, Nicole	1971 MACH3 Köln e.V.	00:47:35
3	(28)	212. gesamt	BORCHERT, Annett	1971 RTC Frechen 80	00:48:32
4	(1462)	214. gesamt	BASINSKI, Yvonne	1972 TV Refrath	00:48:39
5	(1417)	227. gesamt	KOZYRSKA, Agnes	1972 IAC Düren	00:49:00
6	(1460)	254. gesamt	BÖCKER, Doreen	1972 LT Saaler Mühle	00:50:10
7	(1489)	257. gesamt	CASPERS, Alexandra	1972 PSV Bonn Triathlon	00:50:31
8	(1174)	298. gesamt	HAHN, Sylvia	1968 BSG BML BONN	00:51:55
9	(2107)	303. gesamt	KURSCILDGEN, Alice	1972	00:52:17



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
-----------	--------	---------------	----	--------------------	------

SENIORINNEN W45

10	(1197)	330. gesamt	LIETH, Nicole	1972		00:53:25
11	(193)	407. gesamt	LENSING, Britta	1969	Bonn	00:56:07
12	(173)	412. gesamt	KREUZER, Astrid	1971		00:56:20
13	(1173)	416. gesamt	GREWE, Ina	1971	Union Biesfeld Triathlon	00:56:27
14	(324)	417. gesamt	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	00:56:29
15	(1455)	420. gesamt	WEBER, Ellen	1968	LT Grafschaft	00:56:37
16	(335)	428. gesamt	THORIDT, Kirsten	1969	TV Rodenkirchen Triathlon	00:57:34
17	(87)	462. gesamt	FRITZSCHING, Silvia	1972		00:59:46
18	(1452)	507. gesamt	HEYNERT, Michaela	1971	LT Grafschaft	01:06:59
19	(341)	514. gesamt	VALDER, Barbara	1970		01:09:11
20	(1450)	522. gesamt	LANZERATH, Bettina	1969	LT Grafschaft	01:12:50

SENIORINNEN W50

1	(1412)	210. gesamt	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	00:48:30
2	(1162)	237. gesamt	BÜDENBENDER, Heike	1967	LT Puderbach	00:49:16
3	(72)	282. gesamt	ESSER, Heike	1966		00:51:19
4	(2077)	294. gesamt	LOSER, Bettina	1966		00:51:47
5	(1)	351. gesamt	ADAMS, Heike	1964		00:53:59
6	(1308)	363. gesamt	SCHMITZ, Britta	1963	Köln läuft	00:54:20
7	(1423)	393. gesamt	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	00:55:25
8	(18)	438. gesamt	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:57:54
9	(102)	443. gesamt	GROLL, Claudia	1966		00:58:30
10	(159)	459. gesamt	KOCH, Simone	1966		00:59:22
11	(110)	473. gesamt	HÄRTEL, Dagmar	1967	ERGO sports Köln	01:00:12
12	(140)	490. gesamt	JESCHKE, Katrin	1966	Willpower.Races	01:02:01
13	(369)	500. gesamt	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:04:43
14	(170)	504. gesamt	KRAMS, Sabine	1964	www.glühweinlauf.de	01:06:01
15	(244)	517. gesamt	PERSCHKE, Helga	1963	LT Dünnwalder TV	01:10:54
16	(1434)	524. gesamt	BONNI, Sabine	1963	Team Supermaus	01:14:40
17	(269)	525. gesamt	SAME, Brigitte	1963	LG Donatus Erftstadt	01:14:59

SENIORINNEN W55

1	(402)	142. gesamt	AUF DER HEIDE, Marcella	1962		00:45:52
2	(51)	207. gesamt	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	00:48:24
3	(222)	288. gesamt	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:51:33
4	(1490)	304. gesamt	PFEIL-BONNIN, Beate	1961	PSV Bonn Triathlon	00:52:22
5	(175)	379. gesamt	KUCK, Annett	1960		00:54:55
6	(1163)	448. gesamt	CIAMPELLI, Irene	1959	TSV BAYER 04 Lauftreff	00:58:49
7	(313)	478. gesamt	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	01:00:30
8	(2109)	496. gesamt	MAYER, Beate	1960	Rhein-Erft-Akademie	01:03:05
9	(1449)	520. gesamt	STRAUSS, Waltraud	1959	LT Grafschaft	01:12:05

SENIORINNEN W60

1	(360)	143. gesamt	WILBRAND, Dr. Ulrike	1955	LG Südsauerland	00:45:55
----------	-------	-------------	----------------------	------	-----------------	-----------------



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W60					
2	(1408)	268. gesamt	SUHR, Monika	1957	00:50:55
3	(1473)	440. gesamt	JÜNGST, Barbara	1954	00:58:03
4	(1300)	523. gesamt	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954 Laufmariechen Köln	01:14:16
SENIORINNEN W65					
1	(105)	450. gesamt	HAJEK, Verena	1952 LG Donatus Erftstadt	00:58:50
SENIORINNEN W70					
1	(1453)	408. gesamt	BRANDENBURG, Helga	1944 ASV Köln	00:56:09
2	(361)	521. gesamt	WILCZEK, Eva	1946 IAC Düren	01:12:24
SENIORINNEN W80					
1	(2103)	236. gesamt	GIETL, Anja	1901	00:49:14
2	(2080)	337. gesamt	SCHÖRKHAIER, Theresa	1901 PSV Bonn Triathlon	00:53:34
3	(2071)	483. gesamt	SCHÄFER, Nicole	1901	01:00:48
4	(2081)	513. gesamt	MARRA, Pia	1901 LG Hückeswagen	01:09:10
WEIBL. JUGEND U20					
1	(2068)	205. gesamt	MAYER, Phyllis Emilia	1998	00:48:22
2	(1159)	469. gesamt	BROCKHOFF, Franziska	1998 SSV Pfaffenheck	01:00:00