



## 1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

**WALKING (5 KM)** OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>1</b> (1341)	1. W35	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	<b>00:34:48</b>
<b>2</b> (1229)	1. M65	WEBER, Josef	1952	LT. Sternberg-Linz/Rhein	<b>00:35:47</b>
<b>3</b> (213)	1. W50	MIESKES, Katharina	1964	Bantenberg	<b>00:36:39</b>
<b>4</b> (1181)	1. M60	HERRMANN, Klaus	1957	TEA + Meddys LWT Koblenz	<b>00:39:07</b>
<b>5</b> (1195)	1. W65	LAMMERMANN, Helene	1950	ReVital Center Bergheim	<b>00:39:34</b>
<b>6</b> (2030)	1. W60	HIMMEL, Brigitte	1955	ESV Gremberghoven	<b>00:39:43</b>
<b>7</b> (1201)	1. W55	MANTHEY, Martina	1959	ReVital Center Bergheim	<b>00:40:46</b>
<b>8</b> (1342)	2. W65	KNAPCZYK, Halina	1948		<b>00:40:50</b>
<b>9</b> (1303)	2. W55	SCHARTMANN, Marianne	1960	Stolberger Turngemeinde	<b>00:40:50</b>
<b>10</b> (152)	2. W50	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	<b>00:41:19</b>
<b>11</b> (358)	1. W30	WIESE, Marina	1983		<b>00:42:42</b>
<b>12</b> (1331)	1. M75	SCHOSS, Manfred	1938	LLG80 Nordpark	<b>00:43:03</b>
<b>13</b> (1337)	3. W50	ISBACH, Dorothea	1964		<b>00:44:37</b>
<b>14</b> (235)	1. W40	NOWAKOWSKI, Stephanie	1974		<b>00:44:37</b>
<b>15</b> (2004)	4. W50	BECKER, Simone	1965	1. FC Spich	<b>00:44:47</b>
<b>16</b> (2010)	2. W60	GEMÜNDEN, Gaby von	1957		<b>00:46:34</b>
<b>17</b> (2009)	5. W50	RIEDL, Birte	1965		<b>00:46:34</b>
<b>18</b> (344)	1. WJ U18	VAUDA, Jessica	2001	Engelchen und Bengelchen	<b>00:48:07</b>
<b>19</b> (343)	1. M45	VAUDA, Dominik	1968	Engelchen und Bengelchen	<b>00:48:08</b>
<b>20</b> (1353)	1. W	PAWLOWSKI, Nicole	1989		<b>00:50:11</b>
<b>21</b> (76)	2. W30	FAßBENDER, Nina	1983		<b>00:52:52</b>
<b>22</b> (352)	3. W30	WEFELMEIER, Sandra	1985		<b>00:52:53</b>
<b>23</b> (69)	2. W35	ELKE, Kathrin	1982		<b>00:52:53</b>
<b>24</b> (141)	4. W30	JOOS, Liane	1984		<b>00:52:54</b>
<b>25</b> (169)	2. W	KRAFT, Denise Laura	1990		<b>00:54:41</b>



## 1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

**NORDIC WALKING (5 KM) OVERALL-RANKING**

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>1</b> (79)	1. M55	FINKEN, Ralph	1961	nordic walk 4 fun mönchengladbach	<b>00:32:20</b>
<b>2</b> (84)	2. M55	FLÜGEL, Klaus	1958	LSV Porz / Köln	<b>00:33:59</b>
<b>3</b> (1330)	1. M60	OHL, Heinz	1955		<b>00:39:00</b>
<b>4</b> (1356)	1. M	HACKE, Sebastian	1994	ASG Elsdorf	<b>00:42:17</b>
<b>5</b> (2001)	2. M60	KRÖGER, Martin	1955		<b>00:42:43</b>
<b>6</b> (243)	1. W60	PAPKE, Lissy	1956	TV Urbach	<b>00:44:13</b>
<b>7</b> (92)	1. W50	GEHRMANN, Uschi	1963	TV Urbach	<b>00:44:14</b>
<b>8</b> (80)	1. W40	FISCHER, Bianca	1973		<b>00:44:42</b>
<b>9</b> (2008)	2. W50	KLEIN, Stephanie	1966		<b>00:46:33</b>
<b>10</b> (1218)	1. W55	SCHULTHEIß, Eveline	1960	TEA + Meddys LWT Koblenz	<b>00:49:30</b>
<b>11</b> (306)	3. W50	SCHWARZE, Silvana	1965	Blei-Enten	<b>00:50:39</b>
<b>12</b> (131)	2. W40	HÜBSCHER, Claudia	1974	Blei-Enten	<b>00:50:40</b>
<b>13</b> (161)	1. W45	KÖHEN, Andrea	1972	Blei-Enten	<b>00:50:40</b>
<b>14</b> (2024)	1. M70	UEBBER, Dieter	1946		<b>00:50:42</b>