



## 1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (1438)	1. M30	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:03
2 (1555)	2. M30	SCHOENBALL, Patrick	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:25
3 (1647)	1. MJ U20	SCHMIDT, Tom	2000		00:16:49
4 (1722)	1. M	BESSELL, Johannes	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:17:08
5 (1509)	2. M	MICHAELIS, Fabian	1994		00:17:27
6 (1634)	1. W	KÜMPERS, Julia	1992	Aachener TG	00:17:44
7 (1500)	1. MJ U18	LEMKEN, Christoph	2003	Neusser Schwimmverein 1900 Mod	00:18:12
8 (1174)	2. MJ U20	SCHULD, Oliver	2001	TV Hülsenbusch	00:18:17
9 (1633)	1. MJ U16	PATRI, Jonas	2005	Aachener TG	00:18:18
10 (1474)	2. W	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:23
11 (1665)	1. M45	CORAZZA, Germano	1972	TrexZoldo	00:18:27
12 (1670)	1. M40	REIß, Björn	1976	MACH3 Köln	00:18:39
13 (1700)	3. M	KÜPPER, Jonas	1996		00:18:50
14 (1513)	3. MJ U20	MÜNZER, Louis	2001	Spvg Flittard	00:18:57
15 (1067)	1. W30	MICHAELIS, Svenja	1989	TriCologne	00:19:15
16 (1266)	1. M35	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	00:19:18
17 (1651)	2. M40	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener TG	00:19:20
18 (1689)	1. M50	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	00:19:27
19 (1592)	1. M55	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	00:19:27
20 (1363)	2. M50	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünwalder TV	00:19:38
21 (1698)	1. MJ U14	BÖTTCHER, Marcel	2006		00:19:39
22 (964)	3. M40	HIMMEL, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:19:47
23 (1632)	1. W45	WIED, Ramona	1970	CVJM Siegen	00:19:56
24 (1502)	3. W	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:09
25 (861)	3. M30	DEHNE, Cornelius	1987		00:20:10
26 (1688)	3. M50	STABEL, Bernd	1967	TV Konzen	00:20:22
27 (1684)	4. W	BAGINSKI, Leonie	1996	LG Gummersbach	00:20:28
28 (1408)	2. MJ U14	ADAM, Moritz	2007	Neusser Schwimmverein 1900 Mod	00:20:34
29 (1477)	1. M U23	JOHANNES, Niklas	1997		00:20:36
30 (1156)	2. M45	SCHMIDT, Rene	1970	LG Schnecke Düsseldorf	00:20:37
31 (1265)	1. W35	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:20:43
32 (1659)	2. M55	HEISIG, Markus	1960	TV Refrath	00:20:43
33 (994)	4. M40	KAHNERT, Patrick	1979	Team RunVicht	00:20:45
34 (1069)	3. M55	MIESKES, Kurt	1961	K+K Bantenberg	00:20:47
35 (1374)	1. WJ U16	SCHNEIDER, Celine	2004	Rhein-Berg Runners	00:20:53
36 (1329)	4. M50	HAKE, Thomas	1969		00:21:12
37 (1341)	3. M45	JENER, Marius	1974	Red Power Fanatics Troisdorf	00:21:20
38 (1561)	2. M35	SCHULZE ROBERG, Michael	1982		00:21:31
39 (1680)	3. M35	KLINGENBERG, Florian	1983	LT Lindlar	00:21:39
40 (1683)	2. W35	BECKER, Kathrin	1982	#sports by Marcus Raatz	00:21:41
41 (1573)	5. M50	TORNOW, Tino	1966		00:21:44
42 (1339)	1. M60	JANS, Paul	1959	TLV Germania Überrauch	00:21:57
43 (1430)	1. WJ U18	BRAUCKMANN, Anna	2002	Neusser Schwimmverein 1900 Mod	00:22:06
44 (1704)	4. M55	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:22:12
45 (1723)	4. M35	SCHRAMM, Christoph	1982		00:22:13



## 1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (940)	4. M45	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	00:22:14
47 (1324)	5. M55	FINKEN, Ralph	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	00:22:19
48 (1255)	2. MJ U18	ZAHNEN, Fabian	2003		00:22:25
49 (1692)	4. M	THAMM, Sebastian	1993		00:22:28
50 (1480)	1. MK U12	KAMP, Andre	2008	Neusser Schwimmverein 1900 Mod	00:22:31
51 (1440)	1. WK U12	DICKS, Hannah	2008	Neusser Schwimmverein 1900 Mod	00:22:31
52 (1092)	5. M45	OLLICK, Jörg	1973	DJ TamJam	00:22:37
53 (1393)	1. W40	VIZZARI, Susanne	1977	Yin Yang Dragons	00:22:41
54 (1642)	5. M40	BRAUSCH, Marco	1976	LLG Hunsrück	00:22:47
55 (1170)	6. M55	SCHÖNERT, Martin	1962	Crazy Sheep	00:22:47
56 (1648)	6. M50	SCHMIDT, Axel	1966	SF Ennepetal	00:22:49
57 (1472)	5. M35	JAKOBS, Benedikt	1980		00:23:00
58 (1151)	7. M55	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	1. FC Spich	00:23:09
59 (1675)	4. MJ U20	BISCHOF, Marc	2001	TV Refrath	00:23:13
60 (1246)	1. M65	WINKLER, Benno	1950	Alleinunterhalter	00:23:15
61 (1681)	8. M55	HOFMANN, Dieter	1964	Brühler TV 1879	00:23:17
62 (897)	4. M30	FRIEDRICH, Philipp	1987	Schmitz Fitness	00:23:18
63 (1685)	1. W U23	KÖSTER, Lisann	1998	LG Gummersbach	00:23:18
64 (1696)	2. M65	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	00:23:29
65 (1595)	6. M45	WROBEL, Ingo	1970		00:23:49
66 (1388)	6. M40	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	00:23:50
67 (1526)	1. WJ U14	PHILIPP, Annabelle	2007	Neusser Schwimmverein 1900 Mod	00:23:58
68 (905)	5. MJ U20	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners	00:24:05
69 (1412)	7. M40	ARMAN, Efdal	1978		00:24:15
70 (1005)	2. MK U12	KLEIN, Louis	2009		00:24:19
71 (1311)	8. M40	BURBACH, Patrick	1978	Schmitz Fitness	00:24:25
72 (1342)	2. MJ U16	JURISIC, Alexander	2004	Pulheimer SC	00:24:31
73 (1343)	2. WJ U16	JURISIC, Mia	2004	Pulheimer SC	00:24:32
74 (1654)	3. MJ U18	GUTHAUSEN, Justin	2002	Jugendzentrum Dransdorf	00:24:41
75 (1305)	3. W35	BEYER, Heike	1984	SSF Bonn Triathlon	00:24:48
76 (1243)	9. M40	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon	00:24:53
77 (906)	3. WJ U16	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners	00:25:08
78 (1678)	3. MK U12	KREDELBACH, Tobias	2008		00:25:10
79 (863)	2. W30	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:25:16
80 (1177)	7. M50	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:25:18
81 (1171)	4. WJ U16	SCHORN, Nina Leonie	2004		00:25:20
82 (1674)	5. W	WIPPENFELD, Tatjana	1990	Team Erdinger Alkoholfrei	00:25:36
83 (1193)	3. M65	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	00:25:39
84 (1410)	2. W U23	ALLENSTEIN, Finja	1999		00:25:39
85 (966)	6. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	00:25:47
86 (889)	4. M65	FEINDT, Reinhard	1950	TV Refrath	00:26:01
87 (818)	5. M65	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:26:10
88 (1369)	2. W40	PELZ, Christiane	1978		00:26:14
89 (939)	3. MJ U16	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	00:26:21
90 (1073)	1. W55	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:26:27



## 1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
91 (1706)	9. M55	HÄRTEL, Rüdiger	1963	BSG Rhein Energie	00:26:38
92 (973)	7. M45	HOLZ, Gerd	1971	werunthiscologne	00:26:39
93 (1519)	3. MJ U14	OHLMANN, Philipp	2007	Neusser Schwimmverein 1900 Mod	00:26:41
94 (1724)	10. M40	BÖLL, Boris	1978		00:26:42
95 (1646)	1. W50	BERRENRATH, Kirsten	1965		00:26:46
96 (1099)	8. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:27:12
97 (1544)	2. W55	SCHLAAK, Jasmin	1963	PSV Bonn Triathlon	00:27:19
98 (1401)	11. M40	WINKLER, Christoph	1975	Sohn-Papa	00:27:19
99 (1629)	4. MJ U16	DONALDSON, Liam	2005		00:27:22
100 (1673)	3. W40	BECKMANN, Edith	1976	MACH3 Köln	00:27:26
101 (895)	4. MJ U18	FRANK, Manuel	2003	Jugendfeuerwehr Neuss	00:27:45
102 (1022)	6. W	KRALL, Jennifer	1991		00:27:45
103 (1471)	4. W40	ISHII, Rieko	1975		00:27:49
104 (874)	2. M60	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	00:27:51
105 (1406)	5. M	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:27:53
106 (1038)	4. W35	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	00:27:53
107 (1686)	3. M60	KRAUSE, Jürgen	1957	Ernst Getränkesservice	00:27:54
108 (832)	8. M45	BÖFFGEN, Jörg	1970	TV Berlingen 88	00:27:55
109 (1048)	3. W30	LÖSCHE, Cornelia	1988		00:28:03
110 (1039)	6. MJ U20	LEIKERT, Jasper	2001		00:28:08
111 (1080)	4. MJ U14	NEKIPELOV, Patrick	2006	DJK Löwe Hambach	00:28:18
112 (1158)	2. W50	SCHMIDWENZL, Silvia	1966	Team Aachener Engel	00:28:21
113 (1263)	5. M30	ZIMNY, Gerrit	1986	Schmitz Fitness	00:28:26
114 (1351)	1. M75	KOGLIN, Bodo	1943	Quettingen	00:28:34
115 (1522)	10. M55	PAVLIK, Klaus	1962	Hamich Runners	00:28:39
116 (1456)	3. W55	GRÜNWALD, Adelheid	1960	Hamich Runners	00:28:39
117 (1434)	5. W35	BURBACH, Daniela	1982	Schmitz Fitness	00:28:40
118 (975)	5. MJ U14	HONECKER, Hagen	2007	TFG Nippes	00:28:42
119 (1334)	6. W35	HENK, Gabriele	1980	Fit&Fun	00:28:43
120 (1133)	2. W45	REHERMANN, Ulla	1970		00:28:44
121 (1244)	5. W40	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon	00:28:45
122 (1129)	7. W35	RASCH, Steffi	1981	#IAMSPORT by Marcus Raatz	00:28:54
123 (1655)	2. WJ U18	NDASHI, Mine Elena Jonela	2003	Jugendzentrum Dransdorf	00:28:54
124 (1006)	6. W40	KLEIN, Louisa	1978		00:29:17
125 (1081)	8. W35	NEUMANN, Jessica	1981		00:29:26
126 (1328)	3. W50	HAKE, Gisela	1969		00:29:50
127 (1711)	4. W30	STETT, Susanna	1988		00:29:57
128 (1710)	6. M	REISTEL, Michel	1990		00:29:58
129 (1399)	5. WJ U16	WINKELMANN, Leona	2004	Pulheimer SC	00:30:05
130 (1565)	2. WJ U14	STEINBERG, Laura	2006		00:30:11
131 (1400)	3. WJ U14	WINKELMANN, Lia	2006	Pulheimer SC	00:30:12
132 (1470)	6. WJ U16	ISHII, Karin	2005		00:30:14
133 (1649)	12. M40	PEPPEL, Marco	1976	Schmitz Fitness	00:30:26
134 (1566)	7. W40	STEINBERG, Rosanna	1978		00:30:29
135 (1677)	4. W50	KREDELBACH, Anke	1969		00:30:33



## 1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>136</b> (1699)	6. MJ U14	HIRSCH, Jacob	2006		<b>00:30:40</b>
<b>137</b> (1739)	9. M45	LAUTNER, Lars	1974		<b>00:30:49</b>
<b>138</b> (1707)	9. M50	STEVELMANN, Martin	1968		<b>00:30:52</b>
<b>139</b> (1106)	8. W40	PELS, Susanne	1977		<b>00:31:09</b>
<b>140</b> (855)	9. W40	CASSENS, Sandra	1979	Ausdauerblog.de	<b>00:31:10</b>
<b>141</b> (1594)	9. W35	WROBEL, Ena	1980		<b>00:31:11</b>
<b>142</b> (955)	10. W35	HERZOG, Bettina	1983	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:31:12</b>
<b>143</b> (1708)	13. M40	BORN, Sascha	1975		<b>00:31:57</b>
<b>144</b> (1376)	7. W	SCHNEIDER, Leonie	1995		<b>00:32:04</b>
<b>145</b> (1107)	4. W55	PELTZER, Birgit	1960	Pecbi.de Team	<b>00:32:04</b>
<b>146</b> (1570)	4. WJ U14	TANIUE, Momoka	2006		<b>00:32:06</b>
<b>147</b> (1304)	10. W40	BECKER, Cornell	1979		<b>00:32:12</b>
<b>148</b> (1703)	1. W60	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	<b>00:32:13</b>
<b>149</b> (873)	1. W65	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	<b>00:32:17</b>
<b>150</b> (954)	11. W35	HERWIG-CARL, Martina	1981		<b>00:32:18</b>
<b>151</b> (1697)	10. M50	WÜSEN, Rolf	1965		<b>00:32:32</b>
<b>152</b> (1068)	5. W55	MIESKES, Katharina	1964	K+K Bantenberg	<b>00:32:40</b>
<b>153</b> (1624)	4. M60	HEßE, Axel	1958		<b>00:32:43</b>
<b>154</b> (1575)	5. WJ U14	TSUKAMOTO, Mizuki	2006		<b>00:32:44</b>
<b>155</b> (1596)	2. WK U12	WROBEL, Mona	2009		<b>00:32:52</b>
<b>156</b> (1743)	12. W35	MAJEK, Gesa	1982		<b>00:32:53</b>
<b>157</b> (1571)	10. M45	TANIUE, Yusho	1971		<b>00:33:02</b>
<b>158</b> (1622)	6. W55	KRAMS, Sabine	1964		<b>00:33:06</b>
<b>159</b> (1621)	11. M50	HOFFMANN, Michael	1966		<b>00:33:06</b>
<b>160</b> (1461)	13. W35	HARBECKE, Kathrin	1980		<b>00:33:11</b>
<b>161</b> (1709)	12. M50	GUZZO-FOLIARO, Franco	1967		<b>00:33:11</b>
<b>162</b> (812)	11. W40	BAKIC, Silvia	1978		<b>00:33:31</b>
<b>163</b> (1249)	5. W50	WIRTZ, Irmgard	1966		<b>00:33:32</b>
<b>164</b> (1208)	12. W40	TOELLNER, Stefanie	1978		<b>00:33:33</b>
<b>165</b> (1425)	5. W30	BODEN, Brigitte	1985		<b>00:33:36</b>
<b>166</b> (819)	6. M30	BAYER, Fabian	1988	Steffi + Fabi	<b>00:33:39</b>
<b>167</b> (1687)	6. W50	UTE, Wehres	1968	A-Team Aachen	<b>00:34:01</b>
<b>168</b> (965)	11. M45	HIRSCH, Manfred	1971	Hängebauchhirsche	<b>00:34:38</b>
<b>169</b> (1013)	8. W	KOMLIJENOVIC, Viktoria	1990		<b>00:34:40</b>
<b>170</b> (1679)	5. M60	PERSÉ, Jürgen	1956	RTCFrechen 80	<b>00:34:46</b>
<b>171</b> (1074)	6. M65	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	<b>00:34:51</b>
<b>172</b> (1617)	14. M40	KÖNIGS, Thomas	1975	ASG Elsdorf	<b>00:35:11</b>
<b>173</b> (820)	6. W30	BAYER, Steffi	1988	Steffi + Fabi	<b>00:35:18</b>
<b>174</b> (1662)	7. M65	KRUG, Wilfried	1950		<b>00:35:22</b>
<b>175</b> (1036)	11. M55	LEEFERS, Helge	1963	Feuerwehr Langenfeld	<b>00:35:24</b>
<b>176</b> (1619)	1. M80	BRUNNER, Ulrich	1937		<b>00:35:28</b>
<b>177</b> (1656)	7. MJ U14	NAIT, Tauk	2006	Jugendzentrum Dronsdorf	<b>00:35:39</b>
<b>178</b> (1576)	3. W45	TSUKAMOTO, Yoko	1974		<b>00:35:44</b>
<b>179</b> (1641)	6. M60	HÖSCHLER, Peter	1959	Haus des Waldes	<b>00:35:46</b>
<b>180</b> (1229)	9. W	WALDOFF, Melanie	1991		<b>00:35:51</b>



## 1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>181</b> (1658)	4. MK U12	GÖDDERZ, Martin	2009	Jugendzentrum Dronsdorf	<b>00:35:53</b>
<b>182</b> (1593)	6. WJ U14	WROBEL, Anouk	2007		<b>00:36:03</b>
<b>183</b> (1653)	5. MJ U16	PAUL, Steven	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	<b>00:36:11</b>
<b>184</b> (1657)	8. MJ U14	CELINA, Greis	2006	Jugendzentrum Dronsdorf	<b>00:36:16</b>
<b>185</b> (1587)	10. W	WAHL, Celine	1992		<b>00:36:39</b>
<b>186</b> (907)	13. M50	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	<b>00:36:42</b>
<b>187</b> (1640)	12. M55	HÖSCHLER, Ingeborg	1962	Haus des Waldes	<b>00:36:56</b>
<b>188</b> (1486)	7. W30	KLOSTER, Liesa Marie	1989		<b>00:37:12</b>
<b>189</b> (1382)	14. W35	SMOLAREK, Svenja	1981		<b>00:37:13</b>
<b>190</b> (1256)	2. W60	ZAK, Danuta	1957		<b>00:37:14</b>
<b>191</b> (1415)	2. W65	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	<b>00:37:26</b>
<b>192</b> (1235)	3. WJ U18	WÄTZOLD, Hannah	2003		<b>00:37:38</b>
<b>193</b> (828)	14. M50	BLASS, Frank	1967		<b>00:37:43</b>
<b>194</b> (1355)	8. W30	KRUMBACH, Carina	1987		<b>00:38:04</b>
<b>195</b> (1319)	15. W35	ELKE, Kathrin	1982		<b>00:38:06</b>
<b>196</b> (1250)	8. M65	WISCHNEWSKI, Jürgen	1953	Baumberger TSC	<b>00:38:08</b>
<b>197</b> (1631)	13. W40	DONALDSON, Birgit	1975		<b>00:38:43</b>
<b>198</b> (1211)	3. WK U12	TRAMONTIN, Victoria	2009		<b>00:38:44</b>
<b>199</b> (1322)	1. M70	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	<b>00:38:48</b>
<b>200</b> (911)	9. M65	GIESEN, Peter	1952	ERGO sports Köln	<b>00:39:23</b>
<b>201</b> (1371)	3. W U23	REDLING, Jana	1997		<b>00:39:48</b>
<b>202</b> (952)	7. M35	HERMESDORF, Markus	1984	LSV Porz / Köln	<b>00:39:48</b>
<b>203</b> (1018)	7. M30	KORDEUTER, Sven	1986		<b>00:40:29</b>
<b>204</b> (1051)	9. W30	LUTTER, Sarah	1985		<b>00:40:35</b>
<b>205</b> (1320)	4. W45	ENGELN, Anja	1972	1. FC Spich	<b>00:40:39</b>
<b>206</b> (1330)	5. W45	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	<b>00:40:46</b>
<b>207</b> (1332)	6. W45	HARNAU, Verena	1973	MudRunner	<b>00:47:10</b>
<b>208</b> (1169)	9. MJ U14	SCHÖNERT, Jonathan	2006	Crazy Sheep	<b>00:47:36</b>
<b>209</b> (1017)	3. W65	KORDEUTER, Jutta	1954	Revital Center	<b>00:48:32</b>



## 1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (1634)	1. W	KÜMPERS, Julia	1992	Aachener TG	<b>00:17:44</b>
<b>2</b> (1474)	2. W	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:18:23</b>
<b>3</b> (1067)	1. W30	MICHAELIS, Svenja	1989	TriCologne	<b>00:19:15</b>
<b>4</b> (1632)	1. W45	WIED, Ramona	1970	CVJM Siegen	<b>00:19:56</b>
<b>5</b> (1502)	3. W	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:20:09</b>
<b>6</b> (1684)	4. W	BAGINSKI, Leonie	1996	LG Gummersbach	<b>00:20:28</b>
<b>7</b> (1265)	1. W35	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	<b>00:20:43</b>
<b>8</b> (1374)	1. WJ U16	SCHNEIDER, Celine	2004	Rhein-Berg Runners	<b>00:20:53</b>
<b>9</b> (1683)	2. W35	BECKER, Kathrin	1982	#sports by Marcus Raatz	<b>00:21:41</b>
<b>10</b> (1430)	1. WJ U18	BRAUCKMANN, Anna	2002	Neusser Schwimmverein 1900 Mod	<b>00:22:06</b>
<b>11</b> (1440)	1. WK U12	DICKS, Hannah	2008	Neusser Schwimmverein 1900 Mod	<b>00:22:31</b>
<b>12</b> (1393)	1. W40	VIZZARI, Susanne	1977	Yin Yang Dragons	<b>00:22:41</b>
<b>13</b> (1685)	1. W U23	KÖSTER, Lisann	1998	LG Gummersbach	<b>00:23:18</b>
<b>14</b> (1526)	1. WJ U14	PHILIPP, Annabelle	2007	Neusser Schwimmverein 1900 Mod	<b>00:23:58</b>
<b>15</b> (1343)	2. WJ U16	JURISIC, Mia	2004	Pulheimer SC	<b>00:24:32</b>
<b>16</b> (1305)	3. W35	BEYER, Heike	1984	SSF Bonn Triathlon	<b>00:24:48</b>
<b>17</b> (906)	3. WJ U16	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners	<b>00:25:08</b>
<b>18</b> (863)	2. W30	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	<b>00:25:16</b>
<b>19</b> (1171)	4. WJ U16	SCHORN, Nina Leonie	2004		<b>00:25:20</b>
<b>20</b> (1674)	5. W	WIPPENFELD, Tatjana	1990	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:25:36</b>
<b>21</b> (1410)	2. W U23	ALLENSTEIN, Finja	1999		<b>00:25:39</b>
<b>22</b> (1369)	2. W40	PELZ, Christiane	1978		<b>00:26:14</b>
<b>23</b> (1073)	1. W55	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	<b>00:26:27</b>
<b>24</b> (1646)	1. W50	BERRENATH, Kirsten	1965		<b>00:26:46</b>
<b>25</b> (1544)	2. W55	SCHLAAK, Jasmin	1963	PSV Bonn Triathlon	<b>00:27:19</b>
<b>26</b> (1673)	3. W40	BECKMANN, Edith	1976	MACH3 Köln	<b>00:27:26</b>
<b>27</b> (1022)	6. W	KRALL, Jennifer	1991		<b>00:27:45</b>
<b>28</b> (1471)	4. W40	ISHII, Rieko	1975		<b>00:27:49</b>
<b>29</b> (1038)	4. W35	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	<b>00:27:53</b>
<b>30</b> (1048)	3. W30	LÖSCHE, Cornelia	1988		<b>00:28:03</b>
<b>31</b> (1158)	2. W50	SCHMIDWENZL, Silvia	1966	Team Aachener Engel	<b>00:28:21</b>
<b>32</b> (1456)	3. W55	GRÜNWALD, Adelheid	1960	Hamich Runners	<b>00:28:39</b>
<b>33</b> (1434)	5. W35	BURBACH, Daniela	1982	Schmitz Fitness	<b>00:28:40</b>
<b>34</b> (1334)	6. W35	HENK, Gabriele	1980	Fit&Fun	<b>00:28:43</b>
<b>35</b> (1133)	2. W45	REHERMANN, Ulla	1970		<b>00:28:44</b>
<b>36</b> (1244)	5. W40	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon	<b>00:28:45</b>
<b>37</b> (1129)	7. W35	RASCH, Steffi	1981	#IAMSPORT by Marcus Raatz	<b>00:28:54</b>
<b>38</b> (1655)	2. WJ U18	NDASHI, Mine Elena Jonela	2003	Jugendzentrum Dransdorf	<b>00:28:54</b>
<b>39</b> (1006)	6. W40	KLEIN, Louisa	1978		<b>00:29:17</b>
<b>40</b> (1081)	8. W35	NEUMANN, Jessica	1981		<b>00:29:26</b>
<b>41</b> (1328)	3. W50	HAKE, Gisela	1969		<b>00:29:50</b>
<b>42</b> (1711)	4. W30	STETT, Susanna	1988		<b>00:29:57</b>
<b>43</b> (1399)	5. WJ U16	WINKELMANN, Leona	2004	Pulheimer SC	<b>00:30:05</b>



## 1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
44 (1565)	2. WJ U14	STEINBERG, Laura	2006		00:30:11
45 (1400)	3. WJ U14	WINKELMANN, Lia	2006	Pulheimer SC	00:30:12
46 (1470)	6. WJ U16	ISHII, Karin	2005		00:30:14
47 (1566)	7. W40	STEINBERG, Rosanna	1978		00:30:29
48 (1677)	4. W50	KREDELBACH, Anke	1969		00:30:33
49 (1106)	8. W40	PELS, Susanne	1977		00:31:09
50 (855)	9. W40	CASSENS, Sandra	1979	Ausdauerblog.de	00:31:10
51 (1594)	9. W35	WROBEL, Ena	1980		00:31:11
52 (955)	10. W35	HERZOG, Bettina	1983	Team Erdinger Alkoholfrei	00:31:12
53 (1376)	7. W	SCHNEIDER, Leonie	1995		00:32:04
54 (1107)	4. W55	PELTZER, Birgit	1960	Pecbi.de Team	00:32:04
55 (1570)	4. WJ U14	TANIUE, Momoka	2006		00:32:06
56 (1304)	10. W40	BECKER, Cornell	1979		00:32:12
57 (1703)	1. W60	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:32:13
58 (873)	1. W65	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	00:32:17
59 (954)	11. W35	HERWIG-CARL, Martina	1981		00:32:18
60 (1068)	5. W55	MIESKES, Katharina	1964	K+K Bantenberg	00:32:40
61 (1575)	5. WJ U14	TSUKAMOTO, Mizuki	2006		00:32:44
62 (1596)	2. WK U12	WROBEL, Mona	2009		00:32:52
63 (1743)	12. W35	MAJEK, Gesa	1982		00:32:53
64 (1622)	6. W55	KRAMS, Sabine	1964		00:33:06
65 (1461)	13. W35	HARBECKE, Kathrin	1980		00:33:11
66 (812)	11. W40	BAKIC, Silvia	1978		00:33:31
67 (1249)	5. W50	WIRTZ, Irmgard	1966		00:33:32
68 (1208)	12. W40	TOELLNER, Stefanie	1978		00:33:33
69 (1425)	5. W30	BODEN, Brigitte	1985		00:33:36
70 (1687)	6. W50	UTE, Wehres	1968	A-Team Aachen	00:34:01
71 (1013)	8. W	KOMLJENOVIC, Viktoria	1990		00:34:40
72 (820)	6. W30	BAYER, Steffi	1988	Steffi + Fabi	00:35:18
73 (1576)	3. W45	TSUKAMOTO, Yoko	1974		00:35:44
74 (1229)	9. W	WALDOFF, Melanie	1991		00:35:51
75 (1593)	6. WJ U14	WROBEL, Anouk	2007		00:36:03
76 (1587)	10. W	WAHL, Celine	1992		00:36:39
77 (1486)	7. W30	KLOSTER, Liesa Marie	1989		00:37:12
78 (1382)	14. W35	SMOLAREK, Svenja	1981		00:37:13
79 (1256)	2. W60	ZAK, Danuta	1957		00:37:14
80 (1415)	2. W65	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	00:37:26
81 (1235)	3. WJ U18	WÄTZOLD, Hannah	2003		00:37:38
82 (1355)	8. W30	KRUMBACH, Carina	1987		00:38:04
83 (1319)	15. W35	ELKE, Kathrin	1982		00:38:06
84 (1631)	13. W40	DONALDSON, Birgit	1975		00:38:43
85 (1211)	3. WK U12	TRAMONTIN, Victoria	2009		00:38:44
86 (1371)	3. W U23	REDLING, Jana	1997		00:39:48



## 1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>87</b> (1051)	9. W30	LUTTER, Sarah	1985		<b>00:40:35</b>
<b>88</b> (1320)	4. W45	ENGELN, Anja	1972	1. FC Spich	<b>00:40:39</b>
<b>89</b> (1330)	5. W45	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	<b>00:40:46</b>
<b>90</b> (1332)	6. W45	HARNAU, Verena	1973	MudRunner	<b>00:47:10</b>
<b>91</b> (1017)	3. W65	KORDEUTER, Jutta	1954	Revital Center	<b>00:48:32</b>





## 1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
1 (1438)	1. M30	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:03
2 (1555)	2. M30	SCHOENBALL, Patrick	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:25
3 (1647)	1. MJ U20	SCHMIDT, Tom	2000		00:16:49
4 (1722)	1. M	BESSELL, Johannes	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:17:08
5 (1509)	2. M	MICHAELIS, Fabian	1994		00:17:27
6 (1500)	1. MJ U18	LEMKEN, Christoph	2003	Neusser Schwimmverein 1900 Mod	00:18:12
7 (1174)	2. MJ U20	SCHULD, Oliver	2001	TV Hülsenbusch	00:18:17
8 (1633)	1. MJ U16	PATRI, Jonas	2005	Aachener TG	00:18:18
9 (1665)	1. M45	CORAZZA, Germano	1972	TrexZoldo	00:18:27
10 (1670)	1. M40	REIß, Björn	1976	MACH3 Köln	00:18:39
11 (1700)	3. M	KÜPPER, Jonas	1996		00:18:50
12 (1513)	3. MJ U20	MÜNZER, Louis	2001	Spvg Flittard	00:18:57
13 (1266)	1. M35	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	00:19:18
14 (1651)	2. M40	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener TG	00:19:20
15 (1689)	1. M50	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	00:19:27
16 (1592)	1. M55	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	00:19:27
17 (1363)	2. M50	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	00:19:38
18 (1698)	1. MJ U14	BÖTTCHER, Marcel	2006		00:19:39
19 (964)	3. M40	HIMMEL, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:19:47
20 (861)	3. M30	DEHNE, Cornelius	1987		00:20:10
21 (1688)	3. M50	STABEL, Bernd	1967	TV Konzen	00:20:22
22 (1408)	2. MJ U14	ADAM, Moritz	2007	Neusser Schwimmverein 1900 Mod	00:20:34
23 (1477)	1. M U23	JOHANNES, Niklas	1997		00:20:36
24 (1156)	2. M45	SCHMIDT, Rene	1970	LG Schnecke Düsseldorf	00:20:37
25 (1659)	2. M55	HEISIG, Markus	1960	TV Refrath	00:20:43
26 (994)	4. M40	KAHNERT, Patrick	1979	Team RunVicht	00:20:45
27 (1069)	3. M55	MIESKES, Kurt	1961	K+K Bantenberg	00:20:47
28 (1329)	4. M50	HAKE, Thomas	1969		00:21:12
29 (1341)	3. M45	JENER, Marius	1974	Red Power Fanatics Troisdorf	00:21:20
30 (1561)	2. M35	SCHULZE ROBERG, Michael	1982		00:21:31
31 (1680)	3. M35	KLINGENBERG, Florian	1983	LT Lindlar	00:21:39
32 (1573)	5. M50	TORNOW, Tino	1966		00:21:44
33 (1339)	1. M60	JANS, Paul	1959	TLV Germania Überruhr	00:21:57
34 (1704)	4. M55	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:22:12
35 (1723)	4. M35	SCHRAMM, Christoph	1982		00:22:13
36 (940)	4. M45	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	00:22:14
37 (1324)	5. M55	FINKEN, Ralph	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	00:22:19
38 (1255)	2. MJ U18	ZAHNEN, Fabian	2003		00:22:25
39 (1692)	4. M	THAMM, Sebastian	1993		00:22:28
40 (1480)	1. MK U12	KAMP, Andre	2008	Neusser Schwimmverein 1900 Mod	00:22:31
41 (1092)	5. M45	OLLICK, Jörg	1973	DJ TamJam	00:22:37
42 (1642)	5. M40	BRAUSCH, Marco	1976	LLG Hunsrück	00:22:47
43 (1170)	6. M55	SCHÖNERT, Martin	1962	Crazy Sheep	00:22:47



## 1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
44 (1648)	6. M50	SCHMIDT, Axel	1966	SF Ennepetal	00:22:49
45 (1472)	5. M35	JAKOBS, Benedikt	1980		00:23:00
46 (1151)	7. M55	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	1. FC Spich	00:23:09
47 (1675)	4. MJ U20	BISCHOF, Marc	2001	TV Refrath	00:23:13
48 (1246)	1. M65	WINKLER, Benno	1950	Alleinunterhalter	00:23:15
49 (1681)	8. M55	HOFMANN, Dieter	1964	Brühler TV 1879	00:23:17
50 (897)	4. M30	FRIEDRICH, Philipp	1987	Schmitz Fitness	00:23:18
51 (1696)	2. M65	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	00:23:29
52 (1595)	6. M45	WROBEL, Ingo	1970		00:23:49
53 (1388)	6. M40	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	00:23:50
54 (905)	5. MJ U20	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners	00:24:05
55 (1412)	7. M40	ARMAN, Efdal	1978		00:24:15
56 (1005)	2. MK U12	KLEIN, Louis	2009		00:24:19
57 (1311)	8. M40	BURBACH, Patrick	1978	Schmitz Fitness	00:24:25
58 (1342)	2. MJ U16	JURISIC, Alexander	2004	Pulheimer SC	00:24:31
59 (1654)	3. MJ U18	GUTHAUSEN, Justin	2002	Jugendzentrum Dransdorf	00:24:41
60 (1243)	9. M40	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon	00:24:53
61 (1678)	3. MK U12	KREDELBACH, Tobias	2008		00:25:10
62 (1177)	7. M50	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:25:18
63 (1193)	3. M65	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	00:25:39
64 (966)	6. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	00:25:47
65 (889)	4. M65	FEINDT, Reinhard	1950	TV Refrath	00:26:01
66 (818)	5. M65	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:26:10
67 (939)	3. MJ U16	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	00:26:21
68 (1706)	9. M55	HÄRTEL, Rüdiger	1963	BSG Rhein Energie	00:26:38
69 (973)	7. M45	HOLZ, Gerd	1971	werunthiscologne	00:26:39
70 (1519)	3. MJ U14	OHLMANN, Philipp	2007	Neusser Schwimmverein 1900 Mod	00:26:41
71 (1724)	10. M40	BÖLL, Boris	1978		00:26:42
72 (1099)	8. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:27:12
73 (1401)	11. M40	WINKLER, Christoph	1975	Sohn-Papa	00:27:19
74 (1629)	4. MJ U16	DONALDSON, Liam	2005		00:27:22
75 (895)	4. MJ U18	FRANK, Manuel	2003	Jugendfeuerwehr Neuss	00:27:45
76 (874)	2. M60	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	00:27:51
77 (1406)	5. M	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:27:53
78 (1686)	3. M60	KRAUSE, Jürgen	1957	Ernst Getränkesservice	00:27:54
79 (832)	8. M45	BÖFFGEN, Jörg	1970	TV Berlingen 88	00:27:55
80 (1039)	6. MJ U20	LEIKERT, Jasper	2001		00:28:08
81 (1080)	4. MJ U14	NEKIPELOV, Patrick	2006	DJK Löwe Hambach	00:28:18
82 (1263)	5. M30	ZIMNY, Gerrit	1986	Schmitz Fitness	00:28:26
83 (1351)	1. M75	KOGLIN, Bodo	1943	Quettingen	00:28:34
84 (1522)	10. M55	PAVLIK, Klaus	1962	Hamich Runners	00:28:39
85 (975)	5. MJ U14	HONECKER, Hagen	2007	TFG Nippes	00:28:42
86 (1710)	6. M	REISTEL, Michel	1990		00:29:58



## 1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>87</b> (1649)	12. M40	PEPPEL, Marco	1976	Schmitz Fitness	<b>00:30:26</b>
<b>88</b> (1699)	6. MJ U14	HIRSCH, Jacob	2006		<b>00:30:40</b>
<b>89</b> (1739)	9. M45	LAUTNER, Lars	1974		<b>00:30:49</b>
<b>90</b> (1707)	9. M50	STEVLMANN, Martin	1968		<b>00:30:52</b>
<b>91</b> (1708)	13. M40	BORN, Sascha	1975		<b>00:31:57</b>
<b>92</b> (1697)	10. M50	WÜSEN, Rolf	1965		<b>00:32:32</b>
<b>93</b> (1624)	4. M60	HEßE, Axel	1958		<b>00:32:43</b>
<b>94</b> (1571)	10. M45	TANIUE, Yusho	1971		<b>00:33:02</b>
<b>95</b> (1621)	11. M50	HOFFMANN, Michael	1966		<b>00:33:06</b>
<b>96</b> (1709)	12. M50	GUZZO-FOLIARO, Franco	1967		<b>00:33:11</b>
<b>97</b> (819)	6. M30	BAYER, Fabian	1988	Steffi + Fabi	<b>00:33:39</b>
<b>98</b> (965)	11. M45	HIRSCH, Manfred	1971	Hängebauchhirsche	<b>00:34:38</b>
<b>99</b> (1679)	5. M60	PERSÉ, Jürgen	1956	RTCFrechen 80	<b>00:34:46</b>
<b>100</b> (1074)	6. M65	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	<b>00:34:51</b>
<b>101</b> (1617)	14. M40	KÖNIGS, Thomas	1975	ASG Elsdorf	<b>00:35:11</b>
<b>102</b> (1662)	7. M65	KRUG, Wilfried	1950		<b>00:35:22</b>
<b>103</b> (1036)	11. M55	LEEFERS, Helge	1963	Feuerwehr Langenfeld	<b>00:35:24</b>
<b>104</b> (1619)	1. M80	BRUNNER, Ulrich	1937		<b>00:35:28</b>
<b>105</b> (1656)	7. MJ U14	NAIT, Tauk	2006	Jugendzentrum Dronsdorf	<b>00:35:39</b>
<b>106</b> (1641)	6. M60	HÖSCHLER, Peter	1959	Haus des Waldes	<b>00:35:46</b>
<b>107</b> (1658)	4. MK U12	GÖDDERZ, Martin	2009	Jugendzentrum Dronsdorf	<b>00:35:53</b>
<b>108</b> (1653)	5. MJ U16	PAUL, Steven	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	<b>00:36:11</b>
<b>109</b> (1657)	8. MJ U14	CELINA, Greis	2006	Jugendzentrum Dronsdorf	<b>00:36:16</b>
<b>110</b> (907)	13. M50	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	<b>00:36:42</b>
<b>111</b> (1640)	12. M55	HÖSCHLER, Ingeborg	1962	Haus des Waldes	<b>00:36:56</b>
<b>112</b> (828)	14. M50	BLASS, Frank	1967		<b>00:37:43</b>
<b>113</b> (1250)	8. M65	WISCHNEWSKI, Jürgen	1953	Baumberger TSC	<b>00:38:08</b>
<b>114</b> (1322)	1. M70	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	<b>00:38:48</b>
<b>115</b> (911)	9. M65	GIESEN, Peter	1952	ERGO sports Köln	<b>00:39:23</b>
<b>116</b> (952)	7. M35	HERMESDORF, Markus	1984	LSV Porz / Köln	<b>00:39:48</b>
<b>117</b> (1018)	7. M30	KORDEUTER, Sven	1986		<b>00:40:29</b>
<b>118</b> (1169)	9. MJ U14	SCHÖNERT, Jonathan	2006	Crazy Sheep	<b>00:47:36</b>



## 1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
1 (1722)	4. gesamt	BESSELL, Johannes	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:17:08
2 (1509)	5. gesamt	MICHAELIS, Fabian	1994		00:17:27
3 (1700)	13. gesamt	KÜPPER, Jonas	1996		00:18:50
4 (1692)	49. gesamt	THAMM, Sebastian	1993		00:22:28
5 (1406)	105. gesamt	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:27:53
6 (1710)	128. gesamt	REISTEL, Michel	1990		00:29:58
<b>JUNIOREN U23</b>					
1 (1477)	29. gesamt	JOHANNES, Niklas	1997		00:20:36
<b>SENIOREN M30</b>					
1 (1438)	1. gesamt	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:03
2 (1555)	2. gesamt	SCHOENBALL, Patrick	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:25
3 (861)	25. gesamt	DEHNE, Cornelius	1987		00:20:10
4 (897)	62. gesamt	FRIEDRICH, Philipp	1987	Schmitz Fitness	00:23:18
5 (1263)	113. gesamt	ZIMNY, Gerrit	1986	Schmitz Fitness	00:28:26
6 (819)	166. gesamt	BAYER, Fabian	1988	Steffi + Fabi	00:33:39
7 (1018)	203. gesamt	KORDEUTER, Sven	1986		00:40:29
<b>SENIOREN M35</b>					
1 (1266)	16. gesamt	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	00:19:18
2 (1561)	38. gesamt	SCHULZE ROBERG, Michael	1982		00:21:31
3 (1680)	39. gesamt	KLINGENBERG, Florian	1983	LT Lindlar	00:21:39
4 (1723)	45. gesamt	SCHRAMM, Christoph	1982		00:22:13
5 (1472)	57. gesamt	JAKOBS, Benedikt	1980		00:23:00
6 (966)	85. gesamt	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	00:25:47
7 (952)	202. gesamt	HERMESDORF, Markus	1984	LSV Porz / Köln	00:39:48
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (1670)	12. gesamt	REIß, Björn	1976	MACH3 Köln	00:18:39
2 (1651)	17. gesamt	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener TG	00:19:20
3 (964)	22. gesamt	HIMMEL, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:19:47
4 (994)	33. gesamt	KAHNERT, Patrick	1979	Team RunVicht	00:20:45
5 (1642)	54. gesamt	BRAUSCH, Marco	1976	LLG Hunsrück	00:22:47
6 (1388)	66. gesamt	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	00:23:50
7 (1412)	69. gesamt	ARMAN, Efdal	1978		00:24:15
8 (1311)	71. gesamt	BURBACH, Patrick	1978	Schmitz Fitness	00:24:25
9 (1243)	76. gesamt	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon	00:24:53
10 (1724)	94. gesamt	BÖLL, Boris	1978		00:26:42
11 (1401)	98. gesamt	WINKLER, Christoph	1975	Sohn-Papa	00:27:19
12 (1649)	133. gesamt	PEPPEL, Marco	1976	Schmitz Fitness	00:30:26
13 (1708)	143. gesamt	BORN, Sascha	1975		00:31:57
14 (1617)	172. gesamt	KÖNIGS, Thomas	1975	ASG Elsdorf	00:35:11



## 1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (1665)	11. gesamt	CORAZZA, Germano	1972	TrexZoldo	00:18:27
2 (1156)	30. gesamt	SCHMIDT, Rene	1970	LG Schnecke Düsseldorf	00:20:37
3 (1341)	37. gesamt	JENER, Marius	1974	Red Power Fanatics Troisdorf	00:21:20
4 (940)	46. gesamt	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	00:22:14
5 (1092)	52. gesamt	OLLIICK, Jörg	1973	DJ TamJam	00:22:37
6 (1595)	65. gesamt	WROBEL, Ingo	1970		00:23:49
7 (973)	92. gesamt	HOLZ, Gerd	1971	werunthiscologne	00:26:39
8 (832)	108. gesamt	BÖFFGEN, Jörg	1970	TV Berlingen 88	00:27:55
9 (1739)	137. gesamt	LAUTNER, Lars	1974		00:30:49
10 (1571)	157. gesamt	TANIUE, Yusho	1971		00:33:02
11 (965)	168. gesamt	HIRSCH, Manfred	1971	Hängebauchhirsche	00:34:38
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (1689)	18. gesamt	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	00:19:27
2 (1363)	20. gesamt	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	00:19:38
3 (1688)	26. gesamt	STABEL, Bernd	1967	TV Konzen	00:20:22
4 (1329)	36. gesamt	HAKE, Thomas	1969		00:21:12
5 (1573)	41. gesamt	TORNOW, Tino	1966		00:21:44
6 (1648)	56. gesamt	SCHMIDT, Axel	1966	SF Ennepetal	00:22:49
7 (1177)	80. gesamt	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:25:18
8 (1099)	96. gesamt	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:27:12
9 (1707)	138. gesamt	STEVLMANN, Martin	1968		00:30:52
10 (1697)	151. gesamt	WÜSEN, Rolf	1965		00:32:32
11 (1621)	159. gesamt	HOFFMANN, Michael	1966		00:33:06
12 (1709)	161. gesamt	GUZZO-FOLIARO, Franco	1967		00:33:11
13 (907)	186. gesamt	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	00:36:42
14 (828)	193. gesamt	BLASS, Frank	1967		00:37:43
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (1592)	19. gesamt	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	00:19:27
2 (1659)	32. gesamt	HEISIG, Markus	1960	TV Refrath	00:20:43
3 (1069)	34. gesamt	MIESKES, Kurt	1961	K+K Bantenberg	00:20:47
4 (1704)	44. gesamt	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:22:12
5 (1324)	47. gesamt	FINKEN, Ralph	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	00:22:19
6 (1170)	55. gesamt	SCHÖNERT, Martin	1962	Crazy Sheep	00:22:47
7 (1151)	58. gesamt	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	1. FC Spich	00:23:09
8 (1681)	61. gesamt	HOFMANN, Dieter	1964	Brühler TV 1879	00:23:17
9 (1706)	91. gesamt	HÄRTEL, Rüdiger	1963	BSG Rhein Energie	00:26:38
10 (1522)	115. gesamt	PAVLIK, Klaus	1962	Hamich Runners	00:28:39
11 (1036)	175. gesamt	LEEFERS, Helge	1963	Feuerwehr Langenfeld	00:35:24
12 (1640)	187. gesamt	HÖSCHLER, Ingeborg	1962	Haus des Waldes	00:36:56
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (1339)	42. gesamt	JANS, Paul	1959	TLV Germania Übrerruhr	00:21:57



## 1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M60</b>					
2 (874)	104. gesamt	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	00:27:51
3 (1686)	107. gesamt	KRAUSE, Jürgen	1957	Ernst Getränkeservice	00:27:54
4 (1624)	153. gesamt	HEßE, Axel	1958		00:32:43
5 (1679)	170. gesamt	PERSÉ, Jürgen	1956	RTCFrechen 80	00:34:46
6 (1641)	179. gesamt	HÖSCHLER, Peter	1959	Haus des Waldes	00:35:46
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (1246)	60. gesamt	WINKLER, Benno	1950	Alleinunterhalter	00:23:15
2 (1696)	64. gesamt	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	00:23:29
3 (1193)	83. gesamt	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	00:25:39
4 (889)	86. gesamt	FEINDT, Reinhard	1950	TV Refrath	00:26:01
5 (818)	87. gesamt	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:26:10
6 (1074)	171. gesamt	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	00:34:51
7 (1662)	174. gesamt	KRUG, Wilfried	1950		00:35:22
8 (1250)	196. gesamt	WISCHNEWSKI, Jürgen	1953	Baumberger TSC	00:38:08
9 (911)	200. gesamt	GIESEN, Peter	1952	ERGO sports Köln	00:39:23
<b>SENIOREN M70</b>					
1 (1322)	199. gesamt	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	00:38:48
<b>SENIOREN M75</b>					
1 (1351)	114. gesamt	KOGLIN, Bodo	1943	Quettingen	00:28:34
<b>SENIOREN M80</b>					
1 (1619)	176. gesamt	BRUNNER, Ulrich	1937		00:35:28
<b>MÄNNL. JUGEND U14</b>					
1 (1698)	21. gesamt	BÖTTCHER, Marcel	2006		00:19:39
2 (1408)	28. gesamt	ADAM, Moritz	2007	Neusser Schwimmverein 1900 Mod	00:20:34
3 (1519)	93. gesamt	OHLMANN, Philipp	2007	Neusser Schwimmverein 1900 Mod	00:26:41
4 (1080)	111. gesamt	NEKIPELOV, Patrick	2006	DJK Löwe Hambach	00:28:18
5 (975)	118. gesamt	HONECKER, Hagen	2007	TFG Nippes	00:28:42
6 (1699)	136. gesamt	HIRSCH, Jacob	2006		00:30:40
7 (1656)	177. gesamt	NAIT, Tauk	2006	Jugendzentrum Dronsdorf	00:35:39
8 (1657)	184. gesamt	CELINA, Greis	2006	Jugendzentrum Dronsdorf	00:36:16
9 (1169)	208. gesamt	SCHÖNERT, Jonathan	2006	Crazy Sheep	00:47:36
<b>MÄNNL. JUGEND U16</b>					
1 (1633)	9. gesamt	PATRI, Jonas	2005	Aachener TG	00:18:18
2 (1342)	72. gesamt	JURISIC, Alexander	2004	Pulheimer SC	00:24:31
3 (939)	89. gesamt	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	00:26:21
4 (1629)	99. gesamt	DONALDSON, Liam	2005		00:27:22
5 (1653)	183. gesamt	PAUL, Steven	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	00:36:11



## 1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					
1 (1500)	7. gesamt	LEMKEN, Christoph	2003	Neusser Schwimmverein 1900 Mod	00:18:12
2 (1255)	48. gesamt	ZAHNEN, Fabian	2003		00:22:25
3 (1654)	74. gesamt	GUTHAUSEN, Justin	2002	Jugendzentrum Dransdorf	00:24:41
4 (895)	101. gesamt	FRANK, Manuel	2003	Jugendfeuerwehr Neuss	00:27:45
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
1 (1647)	3. gesamt	SCHMIDT, Tom	2000		00:16:49
2 (1174)	8. gesamt	SCHULD, Oliver	2001	TV Hülsenbusch	00:18:17
3 (1513)	14. gesamt	MÜNZER, Louis	2001	Spvg Flittard	00:18:57
4 (1675)	59. gesamt	BISCHOF, Marc	2001	TV Refrath	00:23:13
5 (905)	68. gesamt	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners	00:24:05
6 (1039)	110. gesamt	LEIKERT, Jasper	2001		00:28:08
<b>MÄNNL. KINDER U12</b>					
1 (1480)	50. gesamt	KAMP, Andre	2008	Neusser Schwimmverein 1900 Mod	00:22:31
2 (1005)	70. gesamt	KLEIN, Louis	2009		00:24:19
3 (1678)	78. gesamt	KREDELBACH, Tobias	2008		00:25:10
4 (1658)	181. gesamt	GÖDDERZ, Martin	2009	Jugendzentrum Dronsorf	00:35:53
<b>FRAUEN</b>					
1 (1634)	6. gesamt	KÜMPERS, Julia	1992	Aachener TG	00:17:44
2 (1474)	10. gesamt	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:23
3 (1502)	24. gesamt	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:09
4 (1684)	27. gesamt	BAGINSKI, Leonie	1996	LG Gummersbach	00:20:28
5 (1674)	82. gesamt	WIPPENFELD, Tatjana	1990	Team Erdinger Alkoholfrei	00:25:36
6 (1022)	102. gesamt	KRALL, Jennifer	1991		00:27:45
7 (1376)	144. gesamt	SCHNEIDER, Leonie	1995		00:32:04
8 (1013)	169. gesamt	KOMLJENOVIC, Viktoria	1990		00:34:40
9 (1229)	180. gesamt	WALDOFF, Melanie	1991		00:35:51
10 (1587)	185. gesamt	WAHL, Celine	1992		00:36:39
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1 (1685)	63. gesamt	KÖSTER, Lisann	1998	LG Gummersbach	00:23:18
2 (1410)	84. gesamt	ALLENSTEIN, Finja	1999		00:25:39
3 (1371)	201. gesamt	REDLING, Jana	1997		00:39:48
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (1067)	15. gesamt	MICHAELIS, Svenja	1989	TriCologne	00:19:15
2 (863)	79. gesamt	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:25:16
3 (1048)	109. gesamt	LÖSCHE, Cornelia	1988		00:28:03
4 (1711)	127. gesamt	STETT, Susanna	1988		00:29:57
5 (1425)	165. gesamt	BODEN, Brigitte	1985		00:33:36
6 (820)	173. gesamt	BAYER, Steffi	1988	Steffi + Fabi	00:35:18
7 (1486)	188. gesamt	KLOSTER, Liesa Marie	1989		00:37:12



## 1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W30</b>					
8 (1355)	194. gesamt	KRUMBACH, Carina	1987		00:38:04
9 (1051)	204. gesamt	LUTTER, Sarah	1985		00:40:35
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (1265)	31. gesamt	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:20:43
2 (1683)	40. gesamt	BECKER, Kathrin	1982	#sports by Marcus Raatz	00:21:41
3 (1305)	75. gesamt	BEYER, Heike	1984	SSF Bonn Triathlon	00:24:48
4 (1038)	106. gesamt	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	00:27:53
5 (1434)	117. gesamt	BURBACH, Daniela	1982	Schmitz Fitness	00:28:40
6 (1334)	119. gesamt	HENK, Gabriele	1980	Fit&Fun	00:28:43
7 (1129)	122. gesamt	RASCH, Steffi	1981	#IAMSPORT by Marcus Raatz	00:28:54
8 (1081)	125. gesamt	NEUMANN, Jessica	1981		00:29:26
9 (1594)	141. gesamt	WROBEL, Ena	1980		00:31:11
10 (955)	142. gesamt	HERZOG, Bettina	1983	Team Erdinger Alkoholfrei	00:31:12
11 (954)	150. gesamt	HERWIG-CARL, Martina	1981		00:32:18
12 (1743)	156. gesamt	MAJEK, Gesa	1982		00:32:53
13 (1461)	160. gesamt	HARBECKE, Kathrin	1980		00:33:11
14 (1382)	189. gesamt	SMOLAREK, Svenja	1981		00:37:13
15 (1319)	195. gesamt	ELKE, Kathrin	1982		00:38:06
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (1393)	53. gesamt	VIZZARI, Susanne	1977	Yin Yang Dragons	00:22:41
2 (1369)	88. gesamt	PELZ, Christiane	1978		00:26:14
3 (1673)	100. gesamt	BECKMANN, Edith	1976	MACH3 Köln	00:27:26
4 (1471)	103. gesamt	ISHII, Rieko	1975		00:27:49
5 (1244)	121. gesamt	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon	00:28:45
6 (1006)	124. gesamt	KLEIN, Louisa	1978		00:29:17
7 (1566)	134. gesamt	STEINBERG, Rosanna	1978		00:30:29
8 (1106)	139. gesamt	PELS, Susanne	1977		00:31:09
9 (855)	140. gesamt	CASSENS, Sandra	1979	Ausdauerblog.de	00:31:10
10 (1304)	147. gesamt	BECKER, Cornell	1979		00:32:12
11 (812)	162. gesamt	BAKIC, Silvia	1978		00:33:31
12 (1208)	164. gesamt	TOELLNER, Stefanie	1978		00:33:33
13 (1631)	197. gesamt	DONALDSON, Birgit	1975		00:38:43
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (1632)	23. gesamt	WIED, Ramona	1970	CVJM Siegen	00:19:56
2 (1133)	120. gesamt	REHERMANN, Ulla	1970		00:28:44
3 (1576)	178. gesamt	TSUKAMOTO, Yoko	1974		00:35:44
4 (1320)	205. gesamt	ENGELN, Anja	1972	1. FC Spich	00:40:39
5 (1330)	206. gesamt	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	00:40:46
6 (1332)	207. gesamt	HARNAU, Verena	1973	MudRunner	00:47:10
<b>SENIORINNEN W50</b>					





## 1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1 (1646)	95. gesamt	BERRENRATH, Kirsten	1965		00:26:46
2 (1158)	112. gesamt	SCHMIDWENZL, Silvia	1966	Team Aachener Engel	00:28:21
3 (1328)	126. gesamt	HAKE, Gisela	1969		00:29:50
4 (1677)	135. gesamt	KREDELBACH, Anke	1969		00:30:33
5 (1249)	163. gesamt	WIRTZ, Irmgard	1966		00:33:32
6 (1687)	167. gesamt	UTE, Wehres	1968	A-Team Aachen	00:34:01
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1 (1073)	90. gesamt	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:26:27
2 (1544)	97. gesamt	SCHLAAK, Jasmin	1963	PSV Bonn Triathlon	00:27:19
3 (1456)	116. gesamt	GRÜNWALD, Adelheid	1960	Hamich Runners	00:28:39
4 (1107)	145. gesamt	PELTZER, Birgit	1960	Pecbi.de Team	00:32:04
5 (1068)	152. gesamt	MIESKES, Katharina	1964	K+K Bantenberg	00:32:40
6 (1622)	158. gesamt	KRAMS, Sabine	1964		00:33:06
<b>SENIORINNEN W60</b>					
1 (1703)	148. gesamt	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:32:13
2 (1256)	190. gesamt	ZAK, Danuta	1957		00:37:14
<b>SENIORINNEN W65</b>					
1 (873)	149. gesamt	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	00:32:17
2 (1415)	191. gesamt	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	00:37:26
3 (1017)	209. gesamt	KORDEUTER, Jutta	1954	Revital Center	00:48:32
<b>WEIBL. JUGEND U14</b>					
1 (1526)	67. gesamt	PHILIPP, Annabelle	2007	Neusser Schwimmverein 1900 Mod	00:23:58
2 (1565)	130. gesamt	STEINBERG, Laura	2006		00:30:11
3 (1400)	131. gesamt	WINKELMANN, Lia	2006	Pulheimer SC	00:30:12
4 (1570)	146. gesamt	TANIUE, Momoka	2006		00:32:06
5 (1575)	154. gesamt	TSUKAMOTO, Mizuki	2006		00:32:44
6 (1593)	182. gesamt	WROBEL, Anouk	2007		00:36:03
<b>WEIBL. JUGEND U16</b>					
1 (1374)	35. gesamt	SCHNEIDER, Celine	2004	Rhein-Berg Runners	00:20:53
2 (1343)	73. gesamt	JURISIC, Mia	2004	Pulheimer SC	00:24:32
3 (906)	77. gesamt	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners	00:25:08
4 (1171)	81. gesamt	SCHORN, Nina Leonie	2004		00:25:20
5 (1399)	129. gesamt	WINKELMANN, Leona	2004	Pulheimer SC	00:30:05
6 (1470)	132. gesamt	ISHII, Karin	2005		00:30:14
<b>WEIBL. JUGEND U18</b>					
1 (1430)	43. gesamt	BRAUCKMANN, Anna	2002	Neusser Schwimmverein 1900 Mod	00:22:06
2 (1655)	123. gesamt	NDASHI, Mine Elena Jonela	2003	Jugendzentrum Dransdorf	00:28:54
3 (1235)	192. gesamt	WÄTZOLD, Hannah	2003		00:37:38



# 1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBL. KINDER U12</b>					
1 (1440)	51. gesamt	DICKS, Hannah	2008	Neusser Schwimmverein 1900 Mod	<b>00:22:31</b>
2 (1596)	155. gesamt	WROBEL, Mona	2009		<b>00:32:52</b>
3 (1211)	198. gesamt	TRAMONTIN, Victoria	2009		<b>00:38:44</b>