



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (377)	PEITER, Tom	1995	LG Gummersbach	0:33:48.45	00:33:49
2 (1047)	HORCH, Viktor	1980	Deuz	0:35:04.33	00:35:05
3 (1113)	SCHMAL, Bert	1981	Tus Deuz	0:35:07.44	00:35:09
4 (1451)	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	0:35:23.52	00:35:24
5 (1367)	SCHEIDTWEILER, Rolf	1973	LC Euskirchen	0:35:35.82	00:35:36
6 (1344)	KĘPA, Mateusz	1994		0:35:36.13	00:35:37
7 (83)	BREUER, Laurids	1993	Fort Runners Köln	0:36:02.11	00:36:03
8 (1325)	ESSELBORN, Tobias	1990	LC Euskirchen	0:36:14.63	00:36:15
9 (317)	MARCKS, Kai	1986	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:36:47.69	00:36:48
10 (293)	KUSCH, Sebastian	1987	Tri Club Wuppertal	0:36:51.56	00:36:53
11 (710)	GÜNDÜZ, Deniz	1974	Zorro	0:36:57.28	00:36:58
12 (378)	PEITER, Marc	1988		0:36:59.84	00:37:01
13 (1521)	SCHULZ, Max	1987		0:37:09.96	00:37:13
14 (547)	ZIMMERMANN, Chris	1986	TriClub Wuppertal	0:37:17.51	00:37:18
15 (1374)	SCHNEIDER, Norbert	1968	Rhein-Berg Runners	0:37:20.49	00:37:21
16 (1447)	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	0:37:26.53	00:37:27
17 (582)	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:37:35.02	00:37:38
18 (1327)	FEHÉR, Anne	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:37:49.22	00:37:50
19 (1010)	BIEG, Michael	1990	Rheinenergie	0:37:46.27	00:37:51
20 (1333)	HARPERATH, Michel	1996	TV Eiche Bad Honnef	0:37:50.79	00:37:52
21 (337)	MITTLER, Per-Uwe	1987	Stammtisch läuft	0:37:32.79	00:37:53
22 (175)	GRYSKO, Michael	1987	LG Lüdenscheid	0:37:58.13	00:37:59
23 (1349)	LINDER, Melanie	1975	Düsseldorf	0:38:02.23	00:38:03
24 (1520)	WEBER, Eiken	1980	Mach 3 Köln e.V.	0:38:09.03	00:38:12
25 (1533)	PLOHMANN, Stefan	1972		0:38:15.76	00:38:20
26 (68)	BOETTCHER, Zaido	1976	LAZ Puma Rhein Sieg	0:38:23.72	00:38:25
27 (1101)	PENSCHINSKI, Benjamin	1982		0:38:24.45	00:38:28
28 (161)	GEIMER, Christian	1992	Die MANNschaft e.V.	0:38:38.85	00:38:40
29 (102)	CHRISTEN, Peter	1964	ASV Köln e.V.	0:38:38.98	00:38:42
30 (531)	WILD, Dominik	1984		0:38:41.55	00:38:43
31 (1438)	ABDELHEDI, Nils	1977	TuS Deut	0:38:53.71	00:38:55
32 (331)	MEULEMAN, Jan	1981	Mach3 Köln e.V.	0:38:53.74	00:38:57
33 (1522)	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	0:38:57.15	00:39:00
34 (1501)	EBERT, Ben	1984	X Trail Aktiv	0:39:04.57	00:39:09
35 (157)	FRITZ, Thomas	1975	LSG Wind Immobilien	0:39:11.73	00:39:17
36 (177)	GÜRTLER, Oliver	1978	FC Germania Zündorf	0:39:22.41	00:39:24
37 (517)	WAHL, Guido	1978	Brühler TV 1879	0:39:23.66	00:39:29
38 (433)	RUHNKE, Robert	1958	LG RWE-Power	0:39:31.81	00:39:33
39 (1340)	HINZE-THÜS, Katja	1972	SG Wenden	0:39:32.67	00:39:34
40 (1316)	CONDON, Liam	1968	TV Refrath	0:39:35.24	00:39:36
41 (745)	PÜTZ, Dieter	1961		0:39:32.66	00:39:38
42 (1526)	SLOWIG, Yannick	1992		0:39:28.24	00:39:39



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (193)	HEMMERSBACH, Stephan	1978	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:39:37.34	00:39:40
44 (429)	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	0:39:39.68	00:39:43
45 (1440)	BUSCH, Johannes	1984	LC Weilerswist	0:39:38.43	00:39:43
46 (207)	HIMMEL, Marius	1978	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:39:49.35	00:39:52
47 (739)	SCIDA, Eusonio	1975	Brühler TV 1879	0:39:51.41	00:39:58
48 (1465)	SLUE, George	1991		0:40:00.08	00:40:07
49 (1480)	MÜSSEL, Uwe	1971		0:40:04.98	00:40:09
50 (130)	DUNCKER, Tobi	1971		0:40:07.50	00:40:10
51 (1421)	KÖHNS, Thomas	1901	SSF Bonn	0:40:10.52	00:40:12
52 (1432)	FISCHER, David	1983	Nifty Wolves OCR Cologne	0:40:08.81	00:40:13
53 (1109)	RAAPKE, Julius	1984	Team Linklaters	0:40:07.24	00:40:14
54 (269)	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	0:40:04.89	00:40:22
55 (479)	STEIGNER, Guido	1991		0:40:26.48	00:40:33
56 (1073)	LENGERSDORF, Holger	1982	Dürener TV	0:40:39.84	00:40:41
57 (513)	WAGENBACH, Christoph	1981		0:40:35.58	00:40:41
58 (41)	BALTES, Achim	1975		0:40:37.46	00:40:43
59 (94)	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	0:40:42.18	00:40:44
60 (398)	PÜSCHEL, Kai	1982		0:40:41.14	00:40:45
61 (364)	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	0:40:42.00	00:40:46
62 (1351)	MENNICKEN, Olaf	1973		0:40:51.15	00:40:56
63 (1357)	MÜNCHEN, Simon	1990		0:40:57.16	00:41:00
64 (1529)	MEULEMAN, Jana	1986		0:41:00.77	00:41:05
65 (155)	FREYALDENHOVEN, Jan	1983	Köln läuft!	0:41:04.22	00:41:06
66 (1467)	WIED, Ramona	1970	SG Wenden	0:41:05.83	00:41:06
67 (614)	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünwalder TV	0:41:04.68	00:41:14
68 (655)	ZENTNER, Markus	1982	ASV Köln	0:41:14.30	00:41:16
69 (322)	MARTEN, Sascha	1980		0:41:22.63	00:41:25
70 (1454)	GÜLKE, Thomas	1978		0:41:04.64	00:41:28
71 (1508)	WILBERTZ, Felix	1993		0:41:26.19	00:41:30
72 (1393)	ZUR NIEDEN, Henning	1972	LAZ Puma Rhein Sieg	0:41:28.55	00:41:31
73 (1363)	PUENTE, Angel	1983		0:40:54.96	00:41:34
74 (598)	KLEIN, Christoph	1972	TV Attendorn	0:41:31.48	00:41:35
75 (56)	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	0:41:31.71	00:41:35
76 (84)	BREUER, Philipp	1986		0:41:14.96	00:41:35
77 (480)	STEINBERG, Daniel	1979		0:41:45.59	00:41:47
78 (735)	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	0:42:00.02	00:42:10
79 (318)	MARINGER, Niels	1978	Bojenschwimmer	0:42:03.86	00:42:14
80 (1103)	PETERS, Timo	1995		0:42:05.86	00:42:16
81 (31)	ADAM, Miriam	1982	ASV Köln Triathlon	0:42:12.68	00:42:18
82 (1384)	WEYERMANN, Dirk	1975	tv konzen	0:42:14.89	00:42:19
83 (1070)	LANGELA, Lars	1997		0:42:03.58	00:42:19
84 (742)	ROCHOLL, Lutz	1961		0:42:18.96	00:42:23



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (487)	STEYER, Adriano	1985		0:42:26.56	00:42:27
86 (1461)	SCHRÖDER, Rene	1978		0:42:08.87	00:42:28
87 (1509)	KLUMPE, Torsten	1972		0:42:27.14	00:42:34
88 (154)	FREUDENHAMMER, Andreas	1984		0:42:32.56	00:42:35
89 (1071)	LANZ, Benjamin	1998		0:42:22.49	00:42:36
90 (1523)	LÜTKEFENT, Jan	1982	SSF Bonn Triathlon	0:42:25.36	00:42:38
91 (197)	HEPPER, Daniel	1982		0:42:33.63	00:42:38
92 (211)	HOFFMANN, Markus	1992	Die MANNschaft e.V.	0:42:36.63	00:42:38
93 (1543)	FRITZ, Michael	1980	Polizei Köln	0:42:31.82	00:42:39
94 (114)	DIDJURGIES, Rolf	1961	SSF Bonn Triathlon	0:42:42.16	00:42:47
95 (297)	LATTRICH, Klaus	1973	TriWo	0:42:41.84	00:42:49
96 (1346)	KOVSHOV, Yury	1982	MACH3 Köln e.V.	0:42:44.00	00:42:50
97 (1492)	STAAP, Torsten	1978		0:42:44.44	00:42:53
98 (1512)	KAISER, Marcus	1969	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:42:33.86	00:42:56
99 (607)	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	0:43:00.29	00:43:02
100 (171)	GRASER, Christoph	1986	TriTeam TSG Sprockhövel	0:42:44.63	00:43:03
101 (578)	HANSEN, Fabian	1989	Lauftreff Hersel	0:43:05.68	00:43:09
102 (1042)	HERR, Cassian	1997		0:42:58.14	00:43:14
103 (1531)	FLOCK, Andreas	1987	Team Nakka	0:43:01.16	00:43:22
104 (230)	JAGUSCH, Andreas	1971		0:43:19.16	00:43:26
105 (581)	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	DauerLaufVerein	0:43:17.84	00:43:27
106 (370)	PABST, Robert	1988	Lake Run Squad	0:43:18.12	00:43:28
107 (117)	DINIS, João	1987		0:42:56.06	00:43:29
108 (750)	RÖLLGEN, Thomas	1973		0:43:30.00	00:43:31
109 (1025)	FELIS, Andre	1981		0:43:21.79	00:43:32
110 (183)	HASBERG, Ascelina	1989		0:43:31.19	00:43:38
111 (1530)	HAHN, Nathalie	2001		0:43:40.15	00:43:42
112 (372)	PÄFFGEN, Anne	1972	Köln Lläuft!	0:43:36.34	00:43:43
113 (1515)	NEU, Wolfram	1982	Boxclub Troisdorf	0:43:33.53	00:43:44
114 (1031)	GÜLLEKES, Marc	1998		0:43:09.73	00:43:50
115 (1435)	ROMBACH, Rudolf	1967	SV Bergwacht Rohren	0:43:48.34	00:43:54
116 (254)	KEßELER, Stefan	1978		0:43:50.42	00:43:57
117 (40)	BACHER, Joachim	1971	LT DSHS Köln	0:43:53.47	00:43:58
118 (105)	CONRAD, Achim	1966	LG Falkenberg	0:43:58.33	00:44:03
119 (1464)	RUESS, Thomas	1969	LG Hückeswagen	0:43:57.84	00:44:04
120 (1434)	GERKUM, Ralf	1969	LC Weilerswist	0:44:00.88	00:44:08
121 (1326)	FEHÉR, Ágoston	1985	SSF Bonn Triathlon	0:43:34.67	00:44:10
122 (132)	EHRL, Dominik	1990		0:43:59.47	00:44:15
123 (1084)	MENDOZA, Nicolas	1987	Stammtisch der Stürzer	0:43:45.92	00:44:15
124 (511)	VOSS, Jeanne Li	1981	HAZET	0:44:20.29	00:44:21
125 (1450)	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	0:44:21.94	00:44:30
126 (98)	CELEBIJA, Drazen	1968	Team Barbariga	0:44:25.22	00:44:32



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (310)	LÜBBERT, Mark	1979		0:44:15.87	00:44:33
128 (633)	SITZER, Marc	1979	SSF Bonn Triathlon	0:44:21.14	00:44:34
129 (606)	KUTHE, Thorsten	1972		0:44:09.09	00:44:35
130 (1004)	BAUER, Simon	1999		0:43:48.41	00:44:35
131 (1011)	BÖHM, Noah	2000		0:43:49.83	00:44:37
132 (502)	URBAN, Frank	1968	Team Erdinger Alkoholfrei / TS79	0:44:29.58	00:44:39
133 (1456)	HENNING, Ulla	1961	Lauf Team Kassel	0:44:39.48	00:44:43
134 (19)	FRENSER, Frank	1989	Freiwillige Feuerwehr Eil	0:44:10.70	00:44:44
135 (1102)	PERMANTIER, Max	1996		0:44:06.85	00:44:55
136 (303)	LINDNER, Jan	1996	TriathlonSteckelCologne	0:43:52.32	00:44:56
137 (1544)	MERTES, Stefan	1999		0:44:54.92	00:44:58
138 (1459)	SCHUSTER, Fabian	1982		0:44:45.54	00:44:59
139 (1449)	STRICKSSTROCK, Robin	1990		0:44:30.38	00:45:04
140 (387)	PESCHEL, Sascha	1979	TRI-PSYX	0:45:00.90	00:45:06
141 (1088)	MOHAMMAD, Ahmad	1996		0:45:01.37	00:45:12
142 (737)	SOEST, Christine	1980	TSV Dieringhausen	0:45:03.26	00:45:13
143 (1107)	POST, Carina	1997	LAZ Iserlohn	0:45:07.00	00:45:21
144 (1058)	KEHLENBACH, Lukas	1994	TuS Köln rrh.	0:45:08.30	00:45:22
145 (475)	STÄBLEIN, Michael	1961	RTB - Remscheid	0:45:21.76	00:45:30
146 (425)	RÖHL, Fabian	1983		0:45:03.70	00:45:30
147 (75)	BOURGUIGNON, Natascha	1987	B.active Personaltraining	0:45:07.54	00:45:31
148 (493)	STYLA, Michael	1989		0:44:52.60	00:45:33
149 (546)	ZIMMERMANN, Eike	1980	Die Zimmermanns	0:45:32.55	00:45:45
150 (78)	BRAUER, Patrick	1974		0:45:10.87	00:45:49
151 (222)	HÜFFELMANN, Raphael	1971		0:45:07.00	00:45:52
152 (118)	DINTER, Martin	1967	DSDS	0:45:32.68	00:45:54
153 (585)	HILSE, Swen	1976	SFD 75' Düsseldorf	0:45:26.96	00:45:59
154 (1455)	PUTZ, Harry	1959		0:45:53.24	00:46:03
155 (1479)	GEIMER, Günter	1962	Die Mannschaft e.V.	0:45:59.27	00:46:04
156 (1332)	HARPERATH, Jörg	1964	TV Eiche Bad Honnef	0:45:54.01	00:46:05
157 (1089)	MORITZ, Jonas	1999		0:45:24.99	00:46:05
158 (308)	LOßE, Julian Frank	1996		0:45:00.49	00:46:10
159 (396)	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen Tri	0:46:04.26	00:46:13
160 (1104)	PLATZBECKER, Esther	1992	MACH3 Köln e.V.	0:45:21.58	00:46:13
161 (296)	LAKJAA, Karim	1985		0:45:14.28	00:46:14
162 (1018)	DAHM, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	0:46:03.57	00:46:21
163 (1313)	BIERMANN, Dirk	1973		0:46:07.56	00:46:24
164 (749)	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT 01	0:46:08.21	00:46:28
165 (144)	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e.V./Team Erdinger Al	0:46:17.89	00:46:35
166 (92)	BURZYNSKI, Björn	1977	SV Horst 08	0:46:23.28	00:46:37
167 (93)	BUSSE, Michael	1970	TSV Bayer Dormagen Triathlon	0:46:18.14	00:46:40
168 (418)	RITTERBACH, Michael	1986		0:46:28.70	00:46:42



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (741)	HUPPERTZ, Christian	1968		0:46:41.08	00:46:44
170 (1077)	LOSSAU, Gereon	2000		0:45:42.06	00:46:45
171 (1079)	LÜHRS, Henrik	1979		0:46:14.15	00:46:45
172 (748)	HARTEMINK, Marc	1996		0:46:18.58	00:46:46
173 (107)	CSIRE, Norman	1973	Fechtclub Krefeld/LC Duisburg	0:46:38.19	00:46:50
174 (1063)	KLOS, Christian	1980	Two Towers Running Club	0:46:22.91	00:46:58
175 (1329)	GÖBEL, Claudia	1966	LC DIABÜ Eschenburg	0:46:49.42	00:46:58
176 (1506)	WIEBE, Andreas	1967	Kölner Laufstall	0:46:43.30	00:47:01
177 (1537)	WANZEK, Thor	1976		0:46:17.55	00:47:04
178 (248)	KAUNZNER, Sabine	1970	Team Erdinger	0:46:42.80	00:47:06
179 (362)	OBERMAYR, Till	2002	GSV Porz	0:46:51.70	00:47:06
180 (363)	OBERMAYR, Marcus	1973		0:46:52.78	00:47:07
181 (304)	LINK, Christian	1986	Blitz Spich	0:46:56.14	00:47:09
182 (1510)	MORILLAS, Antonio	1966		0:46:53.85	00:47:09
183 (1062)	KLINK, Peter	1996		0:46:55.15	00:47:11
184 (244)	KASEK, Heinrich	1962	RTB Remscheid	0:47:07.98	00:47:15
185 (1087)	MIRWALD, David	1999		0:46:38.44	00:47:17
186 (1436)	SVALOVA, Eugenia	1986		0:46:58.81	00:47:20
187 (357)	NIKELOWSKI, Norbert	1958	LSV Porz / Köln	0:47:10.04	00:47:23
188 (489)	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	0:47:14.90	00:47:24
189 (115)	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 Köln e.V.	0:46:49.95	00:47:24
190 (1140)	VALTIN, Jonas	2000		0:47:12.98	00:47:27
191 (55)	BERKOWICZ, Lars	1972	Lauftreff Linkenbach	0:47:24.51	00:47:27
192 (1398)	HEÛE, Philipp	1995		0:46:58.96	00:47:28
193 (71)	BONCZEK, Gabriel	1978	AC Valee	0:46:43.43	00:47:29
194 (482)	STEINMETZ, Stefan	1981		0:47:16.26	00:47:29
195 (243)	KARMISEVIC, Sabine	1973	Stadt Solingen	0:47:30.51	00:47:32
196 (1431)	BIERSACK, Markus	1989		0:46:49.86	00:47:36
197 (1470)	SOOS, Paul	1974		0:47:11.82	00:47:40
198 (1519)	CÛRTON, Dirk	1970	Union biesfeld Triathlon	0:47:15.84	00:47:42
199 (747)	SCHMITT, Lara	1989		0:47:15.58	00:47:42
200 (236)	JOHANNSEN, David	1980	KfW	0:47:21.88	00:47:44
201 (1430)	NETTEKOVEN, Jürgen	1967		0:47:21.67	00:47:45
202 (74)	BOURGUIGNON, Frank	1969	B.active Personaltraining	0:47:21.84	00:47:45
203 (28)	SCHWERTNER, Marvin	2001	Freiwillige Feuerwehr Eil	0:47:12.07	00:47:46
204 (1448)	NIEMANN, Andreas	1964	LG Gummersbach	0:47:39.25	00:47:47
205 (1458)	BENDER, Jörg	1958		0:47:38.27	00:47:48
206 (723)	DÛCHTING, Lukas	1990		0:46:55.41	00:47:49
207 (1446)	RÖSLER, Samuel	1998		0:47:10.26	00:47:51
208 (1462)	HAGEN, Katrin	1972		0:47:43.50	00:47:56
209 (1485)	THIEME, Dieter	1964	TuS Köln rrh.	0:47:42.20	00:47:57
210 (604)	KÖNIGHAUS, Felicitas	1994	LC Olympia Wiesbaden	0:47:55.00	00:47:59



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (414)	RINGSHAUSER, Daniela	1985	SSF Bonn	0:47:51.90	00:48:03
212 (1328)	FUHRMANN, Klaus	1964	MYC Mondorf	0:47:36.67	00:48:04
213 (455)	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union biesfeld Triathlon	0:47:41.46	00:48:06
214 (625)	ROTH, Annabel	1992	LT Saaler Mühle	0:47:48.85	00:48:08
215 (43)	BARTLETT, Denise	1987		0:47:08.84	00:48:10
216 (294)	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	0:47:55.54	00:48:12
217 (642)	VALDER, Oliver	1980		0:47:26.08	00:48:13
218 (1343)	KASPIROVIC, Egor	1989	SSf Bonn	0:48:06.74	00:48:19
219 (397)	PROKASKA, Mark	1984	Blueline Performance	0:48:12.76	00:48:21
220 (273)	KÖPPE, Christian	1982		0:48:12.50	00:48:21
221 (393)	PLAZINSKI, Gerhard	1975		0:48:01.49	00:48:21
222 (271)	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	0:48:13.00	00:48:23
223 (1061)	KLEIN, Alexandra	1974	TPSK	0:48:09.12	00:48:24
224 (288)	KÜHLERT-HABRICHT, Andreas	1962	Bojenschwimmer	0:48:10.87	00:48:24
225 (1441)	ILIC, Leo	2000		0:47:21.21	00:48:25
226 (1472)	KNIEPS, Roland	1972	The Big Bottles	0:48:08.82	00:48:26
227 (109)	DELLGRÜN, Hans-Jürgen	1958	TriathlonSteckelCologne e.V.	0:48:02.03	00:48:28
228 (97)	CASPARI, Daniel	1981	Gruppen Gruscheln	0:48:02.72	00:48:30
229 (262)	KLOTZ, Stefan	1958	ASV Köln	0:48:21.85	00:48:30
230 (48)	BECK, Stefan	1967		0:48:11.02	00:48:32
231 (461)	SCHWADORF, Michael	1987		0:48:12.98	00:48:32
232 (280)	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	0:48:00.51	00:48:33
233 (520)	WASSER, Thorsten	1977		0:48:14.21	00:48:33
234 (624)	RÖHRIG, Christina	1992	Cologne Running Crew	0:48:16.93	00:48:34
235 (1043)	HILGERS, Julian	1997		0:48:11.93	00:48:35
236 (1348)	LANGNER, Tobias	1975	Wiehltaler LC	0:48:20.99	00:48:38
237 (30)	ACKERMANN, Sebastian	1966	RSG Ford e.V.	0:48:42.43	00:48:45
238 (565)	DUPONT, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	0:48:40.76	00:48:48
239 (1478)	SCHALLER, Simon	1991		0:47:52.54	00:48:48
240 (447)	SCHMIDT, Jürgen	1959	Marathon-Club Eschweiler	0:48:37.83	00:48:48
241 (195)	HENSCHHEL, Frank	1973	Mach 3 Köln e.V.	0:47:58.88	00:48:49
242 (391)	PIELES, Georg	1978	AS-Neukirchen-Vlyen	0:48:24.73	00:48:50
243 (555)	ALTHOFF, Felix	1988	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:48:17.93	00:48:50
244 (586)	HIRSCHHÄUSER, Eva	1996	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:48:18.91	00:48:51
245 (1498)	GLIETZ, Markus	1968		0:48:02.47	00:48:52
246 (457)	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:31.80	00:48:53
247 (611)	MARTENS, Jörn	1962	Run Of Colours Promoteam	0:48:32.48	00:48:53
248 (491)	STRITTMATTER, Jacqueline	1974	LT Graftschaft	0:48:48.62	00:48:54
249 (348)	MÜLLER, Josef	1968	LT Graftschaft	0:48:49.06	00:48:55
250 (90)	BUDDE, Stephan	1980		0:48:13.78	00:48:56
251 (630)	SCHULZ, Olli	1978		0:48:51.61	00:49:00
252 (1059)	KEHREL, Tim	1996		0:47:59.95	00:49:02



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (179)	HACKENBROICH, Wolfgang	1960	Pulheimer SC	0:48:46.28	00:49:06
254 (1394)	KLANG, Karl	1961	Runningvormwald	0:48:36.28	00:49:09
255 (446)	SCHLENTNER, Dominic	1981	TSV Bayer Dormagen TRI	0:48:51.28	00:49:14
256 (53)	BEIN, Ingo	1981	Lauftreff Linkenbach	0:49:12.58	00:49:15
257 (58)	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	0:48:57.45	00:49:19
258 (329)	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln e.V.	0:49:07.81	00:49:20
259 (247)	KAULEN, Gina	1990	VFB Erftstadt-Multisport	0:49:12.54	00:49:23
260 (1135)	TREDE, Lasse	1995		0:49:10.74	00:49:24
261 (411)	REINDL, Harald	1971		0:49:14.93	00:49:29
262 (343)	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	0:48:52.27	00:49:30
263 (121)	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem e. V.	0:49:11.41	00:49:30
264 (335)	MICHEL, Anne	1985	Asc Rosellen / Neuss	0:49:27.21	00:49:32
265 (1322)	DEUTZMANN, Maximilian	1999		0:48:53.79	00:49:35
266 (1081)	MATHIS, Karim Maria	1999		0:48:48.90	00:49:35
267 (402)	QUESTER, Markus	1976	congstar GmbH	0:49:23.70	00:49:36
268 (1033)	HARBEKE, Christian	1985	FC Germania Zündorf 1913 e.V.	0:48:26.51	00:49:38
269 (1429)	NAFISI, Stina	1901		0:48:55.40	00:49:38
270 (264)	KNIEBELER, Ralf	1965	Marathon-Club Eschweiler	0:49:10.77	00:49:39
271 (1309)	AHMED, Ayman Sami	1996		0:48:38.75	00:49:39
272 (437)	SAAL, Thomas	1966		0:49:03.66	00:49:42
273 (1148)	WEINGARTEN, Björn	1987	Lauftreff Linkenbach	0:49:42.49	00:49:44
274 (533)	WILLEMS, Hansjörg	1962	SSK Kerpen Triathlon	0:49:20.55	00:49:45
275 (34)	ALBERT, Sam	1982	Team Bullet E.V.	0:48:57.16	00:49:45
276 (1471)	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	0:49:41.47	00:49:49
277 (413)	RICHTER, Jonas	1988		0:49:07.96	00:49:52
278 (187)	HEEP, Raphael	1988		0:49:07.76	00:49:55
279 (1477)	MÜLLENBORN, Stefanie	1982	Eifel-Sturm	0:49:42.91	00:49:56
280 (1383)	WASIKOWSKI, Michel	1998		0:49:20.25	00:49:58
281 (242)	KANZOW, Fabian	2003	TuS Oberkassel	0:49:51.65	00:49:59
282 (178)	GUTH, Charly	1969	Life Park Max e.V. Ingolstadt	0:49:38.28	00:49:59
283 (150)	FISCHER, Sabine	1961	SG Zons	0:49:50.42	00:49:59
284 (349)	MÜLLER, Claudia	1982		0:49:24.26	00:49:59
285 (174)	GROßE WINKELSETT, Elmar	1985		0:49:47.80	00:50:09
286 (1072)	LEE, Barbara	1984		0:49:28.34	00:50:09
287 (1473)	LOSER, Bettina	1966		0:49:25.00	00:50:10
288 (1359)	ORTMANN, Lars Christian	1997		0:49:22.98	00:50:10
289 (1350)	MAGEL, Nicolas	2000		0:49:23.75	00:50:11
290 (529)	WESCHE, Peter	1960		0:49:22.65	00:50:12
291 (554)	ZWICK, Daniel	1950		0:50:01.32	00:50:17
292 (162)	GERLACH, Thomas	1979		0:49:33.68	00:50:21
293 (70)	BOHNE, Christopher	1964		0:49:53.20	00:50:23
294 (87)	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	0:49:53.16	00:50:25



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
295 (123)	DOHMEN, Christian	1978		0:49:49.41	00:50:31
296 (1385)	WEYERMANN, Konstanze	1974	tv konzen	0:50:27.27	00:50:32
297 (467)	SIEBEL, Meike	1974	TuS Oberkassel	0:50:07.88	00:50:38
298 (306)	LODE, Mario	1974	Lode Runners	0:50:07.38	00:50:40
299 (392)	PILLING-WILKE, Susan	1952	Marathon Mülheim	0:50:33.64	00:50:45
300 (432)	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCDS05	0:49:55.01	00:50:47
301 (1489)	KAPELLNER, Alexander	1901	S.O.A. Runner Cologne	0:50:18.93	00:50:50
302 (255)	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A. Runner Cologne	0:50:21.69	00:50:51
303 (67)	BOESE, Michael	1985		0:49:55.98	00:50:52
304 (1016)	BRUCKER, Christina	1969		0:50:06.90	00:50:57
305 (353)	MUTTERLOSE, Rolf	1960	SSF Bonn Triathlon	0:50:41.17	00:51:02
306 (587)	HOFFMANN, Dirk	1969	Cologne Running Crew	0:50:46.47	00:51:03
307 (501)	TRIEBEL, Daniel	1981		0:50:03.79	00:51:07
308 (399)	PÜTTMANN, Randy	1974	Team Erdinger Alkoholfrei	0:50:55.91	00:51:10
309 (165)	GMEINER, Edith	1982	Gruppen Gruscheln	0:50:51.78	00:51:19
310 (618)	PODZUS, Horst	1961		0:50:44.18	00:51:21
311 (549)	ZIMNY, Gerrit	1986	Dellbronxer	0:50:50.20	00:51:24
312 (1525)	NIEMANN, Rebecca	1985		0:50:45.72	00:51:25
313 (1466)	KOHL, Stephan	1963	Team Erdinger	0:51:12.23	00:51:26
314 (64)	BLOM, Nils	1988	Team Bullet e.v.	0:50:39.56	00:51:27
315 (173)	GREIF, Uwe	1965	Dürener TV 1847	0:51:20.56	00:51:28
316 (1127)	SLOMKA, Lisa	2000		0:51:00.75	00:51:29
317 (352)	MUTTERLOSE, Claudia	1965	SSF Bonn Triathlon	0:51:17.66	00:51:39
318 (1507)	SCHIPLOCK, Jens	1978		0:51:26.77	00:51:49
319 (471)	SOKOLOWSKI, Ralf	1979		0:51:00.80	00:51:49
320 (592)	HÜPGEN, Susanne	1981	LG Ultralauf	0:51:27.67	00:51:50
321 (653)	WOTHE, Jens	1974	Run Club CGN	0:51:27.66	00:51:50
322 (126)	DORNETH, Kira	1981		0:50:43.53	00:51:50
323 (1118)	SCHMITZ, Sascha	1977		0:51:27.53	00:51:50
324 (545)	ZIENKE, Stefan	1963		0:51:29.50	00:51:52
325 (198)	HERMANN, Michael	1994		0:51:16.33	00:51:55
326 (1049)	ICKERT, Alexander	1980		0:51:07.48	00:51:56
327 (1356)	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	0:51:38.34	00:51:58
328 (1532)	REIMER, Antonia	1995	Team Nakka	0:51:17.45	00:51:59
329 (338)	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	0:51:45.59	00:52:01
330 (1491)	SCHEPERS, Thomas	1965	1. Kölner Laufstall	0:51:17.75	00:52:02
331 (79)	BRAUN, Peter	1966		0:51:01.74	00:52:04
332 (1528)	BRODOWSKI, Günter	1960		0:51:47.89	00:52:05
333 (647)	WINKELMANN, Christian	1978	Run of Colours Promoteam	0:51:30.20	00:52:07
334 (1488)	KAMMLER, Rheinhard	1963	Cologne Allblacks	0:51:54.90	00:52:11
335 (1505)	SCHUHMACHER, Pierre	2002	LT Saaler Mühle	0:51:41.65	00:52:12
336 (616)	NEUHAUS, Arnd	1967	PSV Bonn Triathlon	0:51:13.85	00:52:16



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
337 (530)	WIESELMANN, Marcel	1978		0:52:07.59	00:52:19
338 (1341)	JAKOBS, Katharina	1974		0:51:43.13	00:52:21
339 (1452)	HYNEK, Marco	1974	Die Hampelmänner	0:51:17.27	00:52:25
340 (1527)	ASBACH, Mark	1976		0:51:43.67	00:52:25
341 (468)	SIEBERT, Kira	1967		0:51:37.75	00:52:27
342 (403)	RAABE, Patrick	1986		0:51:42.07	00:52:29
343 (564)	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	0:52:11.38	00:52:30
344 (1482)	THIEME, Christian	1981	KTT 01	0:51:51.35	00:52:32
345 (286)	KUCK, Annett	1960	TriathlonSteckelCologne	0:52:09.97	00:52:37
346 (366)	OLOFSSON, Simon	1983	kilometer-fuer-kinder.info	0:51:44.07	00:52:39
347 (1099)	ORZECZOWSKI, Hannah	1998		0:52:33.37	00:52:42
348 (738)	KERSTING, Friedel	1950		0:52:24.88	00:52:43
349 (1483)	HENN, Moritz	1993		0:52:01.20	00:52:44
350 (163)	GIESEN, Marcus	1972	TV Winterhagen	0:52:21.29	00:52:47
351 (1496)	GELLER, Vera	1989		0:52:41.51	00:53:07
352 (1542)	HAUPTVOGEL, Katharina	1992		0:53:02.59	00:53:09
353 (1020)	DIENING, Lea	1998		0:52:44.39	00:53:13
354 (131)	DURMUS, Pinar	1977		0:53:10.80	00:53:17
355 (1032)	HAMBLÉN, Victoria	1991		0:53:14.30	00:53:25
356 (1323)	EINHORN, Jil	1998		0:52:56.25	00:53:29
357 (1152)	WROBEL, Ingo	1970	MARAHARA	0:53:21.81	00:53:31
358 (217)	HOLST, Stephan	1973		0:53:12.22	00:53:34
359 (246)	KAULEN, Peter	1959	VFB Erftstadt Multisport	0:53:23.77	00:53:35
360 (448)	SCHMITT, Christoph	1968		0:52:50.16	00:53:36
361 (1045)	HILLEN, Lea	1994		0:51:46.37	00:53:37
362 (1490)	BOLLIG, Sascha	1974		0:53:05.04	00:53:37
363 (210)	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	0:53:08.07	00:53:42
364 (1495)	HERRERA, Valentin	1993	Butzelboiis	0:53:35.33	00:53:50
365 (108)	DELLAERT, Aron	1974	TPSK Triathlon	0:53:21.31	00:53:56
366 (1085)	METZ, Uta	1970		0:53:32.33	00:53:57
367 (57)	BESTLER, Susanne	1966	Team Erdinger	0:53:33.99	00:53:57
368 (1433)	STAREK, Dani	1976	LC Weilerswist	0:53:53.71	00:54:01
369 (445)	SCHILD, Tobias	1985	BaDaBOOM	0:53:01.31	00:54:03
370 (1460)	THIEL, Melanie	1978		0:53:45.45	00:54:06
371 (1065)	KÖSTER, Klaus	1988		0:53:23.18	00:54:07
372 (1097)	OPHOVEN, Irina	1991		0:53:11.27	00:54:07
373 (1517)	ANGERMANN, Anne	1999		0:53:11.55	00:54:08
374 (1021)	DROBE, Laura	1999		0:53:11.27	00:54:08
375 (1026)	FELTEN, Melina	1999		0:53:10.96	00:54:08
376 (368)	OTTINGER, Rupert	2000		0:53:04.71	00:54:08
377 (1354)	MOHR, Clara	1998		0:53:10.65	00:54:11
378 (73)	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar e.V.	0:53:34.37	00:54:11



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
379 (1112)	SCHANZE, Luisa	1997	Vorwärts Spoho 98	0:53:09.67	00:54:11
380 (1001)	AMENDT, Julia	1999		0:53:11.09	00:54:12
381 (1120)	SCHRÖCK, Claudia	1977	LC Euskirchen	0:53:41.16	00:54:17
382 (1457)	MACZKIEWICZ, Arnold	1955	LC Euskirchen	0:53:41.46	00:54:18
383 (613)	MODIS, Marina	1989		0:53:33.37	00:54:22
384 (116)	DIETERICH, Erwin	1962		0:54:13.49	00:54:29
385 (1110)	SAFAVI, Benjamin Turbo	1988	Stammtisch der Stürzer	0:54:02.72	00:54:32
386 (1314)	BRANDENBURG, Daniel	1992		0:54:11.49	00:54:38
387 (400)	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	0:54:38.41	00:54:46
388 (435)	RUSCHMEIER, Sebastian	1974	Männerballett Kriegsdorf e.V.	0:53:45.30	00:54:47
389 (1518)	TAUTGES, Carmen	1901	LG Ultralauf	0:54:20.35	00:54:47
390 (312)	MAESSEN, Jutta	1967		0:54:00.86	00:54:50
391 (1378)	TRAPP, Lisa-Marie	2000		0:53:48.00	00:54:51
392 (204)	HEß, Pascal	1992		0:54:15.92	00:54:52
393 (1320)	DEBUS, Karla	1998		0:53:35.97	00:54:55
394 (1368)	SCHENK, Lisa	1998		0:53:36.13	00:54:55
395 (1096)	NEIGEFINK, Nathalia	1998		0:53:37.32	00:54:56
396 (1131)	STURM, Benedikt	1990		0:53:37.33	00:54:56
397 (441)	SCHÄFER, Florian	2003	TuS Oberkassel	0:54:48.68	00:54:57
398 (47)	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	0:54:40.22	00:54:58
399 (551)	ZLOTOS, Karin	1976		0:54:14.74	00:54:58
400 (258)	KLEIN, Wolfgang	1965		0:53:54.42	00:54:58
401 (228)	ISBANNER, Anja	1970	SV Hellas Siegburg	0:54:30.78	00:54:59
402 (1550)	SCHNEIDER, Kaya	2000		0:54:58.57	00:54:59
403 (510)	VOGEL, Jörg	1969		0:54:17.49	00:55:00
404 (575)	GREMMEL, Jens	1972	Veedelfighters	0:54:44.84	00:55:02
405 (113)	DICK, Doro	1976	iamsport	0:54:41.84	00:55:03
406 (141)	ERDMANN, Michael	1969		0:54:53.22	00:55:06
407 (1481)	ERDMANN, Dieter	1975		0:54:52.64	00:55:06
408 (1108)	QUABACH, Ben	1993		0:54:31.01	00:55:07
409 (494)	SUCKER, Frank	1974	AchteaufDich	0:54:44.38	00:55:08
410 (245)	KATZKI, Nicole	1987	BaDaBOOM	0:54:09.86	00:55:12
411 (290)	KÜHNEL, Robert	1988		0:54:34.70	00:55:15
412 (1052)	ISHII, Rieko	1975	MARAHARA	0:55:20.70	00:55:30
413 (431)	ROTTENAU, Rainer	1964	VFB Erftstadt Multisport	0:55:00.26	00:55:32
414 (503)	USSELMANN, Dagmar	1963	Rösrath	0:55:30.94	00:55:42
415 (266)	KOCH, Frank	1966	Isi Fitness	0:55:06.36	00:55:46
416 (344)	MÜHLEGGGER-LEERS, Elke	1968	SCB Horrem	0:55:35.00	00:55:53
417 (91)	BURBACH, Patrick	1978	78er Borussia	0:55:02.54	00:55:56
418 (274)	KÖPPL, Ralf	1968		0:55:59.86	00:56:04
419 (1147)	WALKENHORST, Tim	1998		0:55:24.31	00:56:04
420 (1484)	GIEBERS, Marko	1977		0:55:11.13	00:56:08



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
421 (235)	JAQUET, Veronique	1977	Mach3 Köln e.V.	0:55:22.08	00:56:11
422 (657)	JENKE, Michael	1962	Team TVE Netphen	0:55:09.66	00:56:12
423 (1017)	BRUNS, Daniel	1981		0:55:21.66	00:56:13
424 (369)	OTTINGER, Stefan	1967		0:55:10.84	00:56:14
425 (512)	WACHSMUTH, Leander	1987	Die Kölner Laufmöwen	0:55:20.53	00:56:15
426 (486)	STERNFELD, David	1987		0:55:21.29	00:56:16
427 (136)	EILERS, Marieke	1983		0:55:17.68	00:56:17
428 (1453)	SCHLICH, Niklas	1979	Die Hampelmänner	0:55:13.93	00:56:22
429 (1540)	ENGELHARDT, Raik	1982		0:55:14.47	00:56:22
430 (190)	HEINEN, Michael	1971		0:55:31.70	00:56:25
431 (302)	LICHTENTHÄLER, Carina	1983	Läufer gegen Krebs e.V.	0:55:34.35	00:56:25
432 (77)	BRAUCH, Eva	1976		0:55:34.51	00:56:26
433 (509)	VOELZ, Chris	1974	Höllenhunde	0:55:35.70	00:56:26
434 (525)	WELTEROTH, Marco	1972	Läufer gegen Krebs e.V.	0:55:36.68	00:56:27
435 (572)	GERRITS, Andrea	1971	mach 3 Köln e.V.	0:56:02.61	00:56:30
436 (49)	BECKER, Claus	1949		0:55:52.51	00:56:32
437 (516)	WAGNER, Anne	1993		0:55:48.66	00:56:32
438 (169)	GRAF, Wolfgang	1966		0:56:03.10	00:56:33
439 (37)	ARMAN, Efdal	1978	78er Borussen	0:55:40.55	00:56:34
440 (278)	KRALL, Nicole	1975		0:55:39.15	00:56:39
441 (1468)	SCHLUCMER, Randolph	1971		0:56:00.87	00:56:43
442 (145)	FABIAN, Katharina	1967		0:56:14.17	00:56:43
443 (336)	MICHELSEN, Irina	1972		0:56:09.72	00:56:44
444 (1317)	COULSON, Tara	1999		0:56:15.53	00:56:44
445 (1503)	WAHL, Susanne	1968		0:55:42.57	00:56:44
446 (744)	ERDMANN, Olaf	1976	Sparkasse Dortmund	0:56:24.82	00:56:45
447 (388)	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	0:56:00.87	00:56:46
448 (332)	MEYER, Holger	1966	LT Bittermark Dortmund	0:56:25.14	00:56:46
449 (1336)	HERLING, Jelena	1993		0:56:22.21	00:56:48
450 (168)	GRAF, Michael	1959	TuS Oberkassel	0:56:43.71	00:56:54
451 (277)	KOTTMANN, Thorsten	1974		0:56:14.65	00:57:00
452 (212)	HOFFMANN, Manuela	1977		0:56:12.22	00:57:02
453 (1315)	CHRONZ, Lukas	2000		0:56:22.62	00:57:05
454 (589)	HUNEKE, Jens	1974	--	0:56:21.68	00:57:08
455 (1066)	KRATZSCH, Sam	1993		0:56:36.31	00:57:09
456 (1117)	SCHMITZ, Christian	1992	Mach3 Köln e.V.	0:56:37.20	00:57:11
457 (138)	ELLENBERGER, Arvid	1967	www.arvid-hochzeitsfotograf.de	0:56:40.41	00:57:11
458 (620)	QUIRBACH, Tamara	1990		0:56:22.66	00:57:12
459 (405)	RAMB, Birgit	1961		0:56:50.83	00:57:16
460 (350)	MÜLLER, Nadine	1981		0:56:47.86	00:57:19
461 (1370)	SCHIEBISCH, Carla	2000	TV Jahn Siegen	0:56:52.19	00:57:20
462 (1502)	ROTHE, Ina	1978	TPSK	0:56:48.64	00:57:23



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
463 (740)	KREDINGER, Markus	1972	Ultra Sports	0:57:03.63	00:57:30
464 (66)	BOENKE, Jörg	1968		0:57:31.69	00:57:32
465 (583)	HEUSER, Robert	1969		0:56:52.91	00:57:41
466 (261)	KLOTZ, Nicole	1972	ASV Köln	0:57:33.91	00:57:43
467 (1514)	SCHEU, Peter	1960	Haus des Waldes	0:56:59.98	00:57:45
468 (251)	KELLER, Simon	1974	PSYX	0:57:41.42	00:57:47
469 (358)	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	0:56:53.97	00:57:49
470 (139)	ENNA, Stefania	1973		0:57:01.95	00:57:51
471 (603)	KÖNEN, Daniel	1989		0:57:17.66	00:57:53
472 (375)	PAPAZOGLU, Renata	1975	Laufftreff Brühl	0:57:28.68	00:58:07
473 (528)	WERWIE, Reiner	1964	SMILE EYES	0:57:13.52	00:58:09
474 (238)	JÜNGST, Barbara	1954	ASC. Weißbachtal e.V.	0:58:05.28	00:58:13
475 (648)	WINKELMANN, Leona	2004		0:57:35.96	00:58:13
476 (330)	METE, Yusuf	1969	MACH3 Köln e.V.	0:57:46.98	00:58:16
477 (111)	DESTPAK, Armin	1999		0:57:11.93	00:58:17
478 (601)	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	0:57:20.92	00:58:29
479 (1141)	VERHEYEN, Björn	1976		0:58:21.52	00:58:33
480 (203)	HESS, Volker	1965	Die Bojenschwimmer	0:57:57.46	00:58:33
481 (1024)	FABIAN, Birte	1998		0:58:10.46	00:58:34
482 (1044)	HILGERS, Lina	2000		0:58:09.94	00:58:34
483 (32)	ADAMS, Heike	1964		0:58:14.31	00:58:50
484 (250)	KEITEL, Sönke	1964		0:58:14.32	00:58:50
485 (746)	KOSBOW, Michael	1973		0:57:52.82	00:58:52
486 (1139)	UERLINGS-BAMBERGER, Heike	1974		0:58:28.21	00:58:53
487 (394)	POPA, Alex	1986		0:58:47.62	00:58:53
488 (359)	NUNEZ DIAZ, Paola	1984	TPSK 1925 e.V. Köln	0:58:27.04	00:59:03
489 (1046)	HONNE, Sarah	1984	Running Gags Köln	0:58:58.60	00:59:09
490 (85)	BREYER, Rapha	1981	Gruppen Gruscheln	0:58:37.00	00:59:28
491 (384)	PEPPEL, Marco	1976	Dellbronxer	0:59:00.20	00:59:37
492 (1494)	CORRENZ, Christian	1993	Butzelboiis	0:58:50.94	00:59:39
493 (355)	NEUMANN, Jessica	1981		0:58:47.53	00:59:42
494 (227)	HÜTTEN, Kerstin	1976		0:58:53.86	00:59:50
495 (1545)	MIGUNOVA, Anastasia	1989		0:58:48.00	00:59:53
496 (1151)	WROBEL, Ena	1980	MARAHARA	0:59:43.43	00:59:59
497 (490)	STÖTZEL-DITSCHKE, Christiane	1957	SG Siegen-Giersberg	0:59:32.73	01:00:00
498 (142)	ESPENDILLER, Frank	1973	Tri Team Köln rrh.	0:59:09.04	01:00:02
499 (1040)	HELDWEIN, Dana	1986		0:58:18.31	01:00:09
500 (263)	KNEBEL, Karina	1973	TSV Dormagen	0:59:42.89	01:00:11
501 (1534)	DUFRAINE, Jean-Dominique	1983		0:59:42.33	01:00:12
502 (1038)	HEINZE, Tobias	1981		0:59:25.17	01:00:16
503 (421)	RODEIT, Savanthip	1982		1:00:07.41	01:00:26
504 (305)	LISTER, Frank	1971		0:59:43.75	01:00:27



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
505 (191)	HEINZEN, Sonja	1982		0:59:22.86	01:00:32
506 (129)	DUENSING, Johanne	1978		0:59:22.22	01:00:32
507 (267)	KOHL, Marcus	1980		0:59:55.74	01:00:54
508 (300)	LENSING, Britta	1969	Team Monika	1:00:10.45	01:00:56
509 (39)	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Team Monika	1:00:10.94	01:00:57
510 (311)	MAASBÜLL, Frank	1969	Laufteam Sonderbusch	0:59:57.40	01:01:04
511 (1137)	TSUKAMOTO, Shigeru	1974	MARAHARA	1:00:55.96	01:01:11
512 (1469)	HUSMANN, Sandra	1976		1:00:00.94	01:01:12
513 (1476)	HALLMANN, Hannah	2006	TuS Schmidt	1:00:59.02	01:01:13
514 (1475)	HALLMANN, Peter	1970	TuS Schmidt	1:01:00.34	01:01:15
515 (638)	STEINKE, Gerhard	1942	---	1:00:31.39	01:01:15
516 (1331)	GRÜN WALD, Adelheid	1960	Hamich Runners e. V.	1:00:47.40	01:01:17
517 (488)	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	1:00:48.29	01:01:18
518 (119)	DITSCH, Reimund	1955	SG Siegen-Giersberg	1:00:50.22	01:01:20
519 (1493)	KARUTH, Volker	1964		1:00:48.89	01:01:33
520 (153)	FRANKE, Dani	1986		1:00:27.12	01:01:34
521 (1535)	FIGGE, Jan-Josef	1901		1:01:07.99	01:01:42
522 (156)	FREYMUTH, Jürgen	1949	IAC Düren	1:00:51.06	01:01:56
523 (215)	HOFMANN, Ingrid	1983	SG Siegen-Giersberg	1:01:28.76	01:01:57
524 (1115)	SCHMID, Julia	1997		1:00:21.99	01:02:01
525 (1541)	KÖNIG, Timo	1993		1:02:01.07	01:02:02
526 (584)	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	1:02:01.39	01:02:16
527 (298)	LEERS, Christian	1968	SCB Horrem	1:02:40.28	01:02:41
528 (492)	STRUCK, Meike	1984		1:01:56.92	01:02:47
529 (320)	MARSCHKE, Dirk	1971	Lauftreff Fühlinger See	1:01:52.35	01:02:52
530 (224)	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	HundhausenRunners	1:01:40.11	01:02:54
531 (140)	ERBER-SAVARESE, Christine	1967	Mach3 Köln e.V.	1:02:05.43	01:02:55
532 (265)	KOC, Mehmet	1972	Sparkasse KölnBonn	1:02:54.93	01:03:07
533 (538)	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	1:01:47.65	01:03:07
534 (544)	ZIEMER, Frank	1959		1:02:47.40	01:03:12
535 (214)	HÖFLICH, Jana	1988	Lake Run Squad	1:02:48.75	01:03:13
536 (128)	DOSCH, Martin	1985		1:02:13.13	01:03:20
537 (1442)	MENGWASSER, Regina	1901		1:02:36.96	01:03:22
538 (1143)	VOLZ, Saskia	2000		1:02:55.87	01:03:27
539 (1499)	BLEY, Anja	1986	LT Saaler Mühle	1:02:48.68	01:03:46
540 (1500)	KLINGE, Tatjana	1971	LT Saaler Mühle	1:02:48.51	01:03:46
541 (1504)	SCHUHMACHER, Michaela	1972	LT Saaler Mühle	1:02:48.78	01:03:46
542 (477)	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger See	1:02:50.10	01:03:50
543 (619)	POHL, Walter	1963		1:03:32.75	01:04:20
544 (275)	KÖRBER-POHL, Britta	1968		1:04:06.82	01:04:40
545 (1098)	OPHOVEN, Oliver	1987		1:04:22.65	01:05:20
546 (1067)	KROSCH, Hawa	1963		1:04:09.16	01:05:21



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
547 (1023)	EHRGOTT, Regine	1959		1:04:10.87	01:05:21
548 (351)	MUSZYNSKI, Matthias	1983		1:04:34.10	01:05:26
549 (1511)	TÜSCHENBÖNNER, Sandy	1974	saulecker.de	1:04:35.18	01:05:27
550 (550)	ZIMPRICHOVÁ, Dr. Dita	1963		1:04:14.76	01:05:29
551 (20)	FRENSER, Simone	1988	Freiwillige Feuerwehr Eil	1:04:41.87	01:05:32
552 (101)	CHEN, Hong	1980		1:04:44.09	01:05:45
553 (176)	GU, Ying	1979	China-Sport	1:04:43.72	01:05:46
554 (319)	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	1:04:49.15	01:05:47
555 (1539)	KAPPE, Dietmar	1959	Uganda Waragi	1:05:22.81	01:05:58
556 (46)	BAUER, Christiane	1964	Rheinhöhenlauf	1:05:12.57	01:06:04
557 (724)	RUDA, Svenja	1981	Happy running Familie	1:05:27.10	01:06:05
558 (650)	WINKELMANN, Nina	1978	NWLauftrainer.com	1:05:36.87	01:06:16
559 (152)	FLOCKE, Niko	1988		1:05:23.54	01:06:17
560 (285)	KSIENZYK, Tina	1989		1:05:26.52	01:06:18
561 (340)	MONZ, Verena	1984	Team Tula	1:06:26.15	01:06:29
562 (1463)	KRÜGER, Gesa	1985	Wirtz	1:05:46.25	01:06:32
563 (722)	BEHET, Daria	1989		1:05:54.16	01:06:49
564 (1486)	WAGNER, Renan	1997	Päffgen Allstars Erftstadt	1:06:35.82	01:07:01
565 (1487)	WAGNER, Volker	1965	Päffgen Allstars Erftstadt	1:06:37.82	01:07:02
566 (1364)	REUTER, Anna-Lea	1999	SSV 81 Pfaffenheck	1:07:02.01	01:07:03
567 (1068)	KÜPPERS, Marie	1989	Running Gags Köln	1:05:51.96	01:07:03
568 (1069)	KÜPPERS, Nane	1990	Running Gags Köln	1:05:52.54	01:07:04
569 (1516)	C., Yago	1999		1:06:15.07	01:07:11
570 (628)	SCHNEIDER, Thomas	1970		1:07:37.16	01:07:38
571 (537)	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	1:06:43.54	01:07:43
572 (438)	SACHERS, Verena	1971		1:06:59.58	01:08:03
573 (476)	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	1:07:08.38	01:08:07
574 (658)	PAFFRATH, Ralf	1965		1:07:52.18	01:08:11
575 (61)	BITZER, Traugott	1967	LSV Halver	1:07:08.83	01:08:19
576 (291)	KÜHNEL, Walli	1953		1:07:42.46	01:08:24
577 (226)	HUTH, Margareta	1974		1:07:19.19	01:08:24
578 (474)	SPIEWOK, Patrizia Olivia	1992	LSV Halver	1:07:17.09	01:08:27
579 (356)	NIEHAUS, Lars	1974		1:07:30.89	01:08:31
580 (143)	ESSER, Christina	1993		1:07:25.24	01:08:32
581 (518)	WALDOFF, Melanie	1991		1:07:39.94	01:08:46
582 (519)	WASSER, Jasmin	1977		1:08:00.94	01:08:55
583 (1474)	HALLMANN, Judith	1974	TuS Schmidt	1:08:59.70	01:09:14
584 (223)	HUNDHAUSEN, Thomas	1976	Hundhausen Runners	1:08:02.51	01:09:17
585 (282)	KRUG, Wilfried	1950		1:08:14.76	01:09:22
586 (389)	PFEIFFER, Stefanie	1982		1:08:22.38	01:09:32
587 (1362)	POTAS, Daniela	1991	Hamich Runners	1:08:35.46	01:09:33
588 (1360)	PAVLIK, Klaus	1962	Hamich Runners e. V.	1:08:37.39	01:09:34



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
589 (1055)	KAUFMANN, Axel	1967	CYT	1:08:30.87	01:09:37
590 (459)	SCHUMACHER, Alice	1969	IAC Dueren	1:08:59.98	01:09:39
591 (527)	WERNER, Elisa	1976		1:09:06.65	01:09:39
592 (1138)	TSUKAMOTO, Yoko	1974	MARAHARA	1:09:23.52	01:09:46
593 (149)	FINDIK, Gaetana	1980		1:09:27.34	01:10:00
594 (189)	HEIN, Andrea	1976	LLG 80 Nordpark Köln	1:09:27.78	01:10:00
595 (367)	OST, Birgit	1967		1:10:35.95	01:11:07
596 (1536)	HEIN, Kristine	1980		1:10:26.26	01:11:09
597 (449)	SCHMITZ, Wera	1983	Sonntagsläufer	1:10:51.70	01:11:51
598 (382)	PELZ, Arne	1987	Sonntagsläufer	1:10:53.15	01:11:52
599 (1005)	BECHER, Sabine	1966	TPSK 1925 e. V.	1:11:22.94	01:11:58
600 (272)	KÖPPE, Christa	1960	Dünnwald	1:11:35.16	01:12:30
601 (736)	NEUMANN, Oskar	1938	DJK Gummersbach	1:12:41.89	01:13:07
602 (1053)	KALLENBERG, Albert	1946	Privat	1:12:47.91	01:13:31
603 (354)	DÜRBAUM, Natascha	1976		1:15:37.79	01:16:44
604 (54)	BERK, Sarah	1986		1:15:38.23	01:16:45
605 (371)	PADBERG, Dirk	1969	Cookie Monster Running	1:17:12.30	01:18:11
606 (120)	DITTRICH, Karin	1960	SCB Horrem e. V.	1:25:07.20	01:25:26



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (1327)	1. W30	FEHÉR, Anne	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:37:50
2 (1349)	1. W45	LINDER, Melanie	1975	Düsseldorf	00:38:03
3 (1340)	2. W45	HINZE-THÜS, Katja	1972	SG Wenden	00:39:34
4 (1529)	2. W30	MEULEMAN, Jana	1986		00:41:05
5 (1467)	1. W50	WIED, Ramona	1970	SG Wenden	00:41:06
6 (31)	1. W35	ADAM, Miriam	1982	ASV Köln Triathlon	00:42:18
7 (581)	2. W35	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	DauerLaufVerein	00:43:27
8 (183)	3. W30	HASBERG, Ascelina	1989		00:43:38
9 (1530)	1. WJ U20	HAHN, Nathalie	2001		00:43:42
10 (372)	3. W45	PÄFFGEN, Anne	1972	Köln Läuft!	00:43:43
11 (511)	3. W35	VOSS, Jeanne Li	1981	HAZET	00:44:21
12 (1456)	1. W55	HENNING, Ulla	1961	Lauf Team Kassel	00:44:43
13 (737)	1. W40	SOEST, Christine	1980	TSV Dieringhausen	00:45:13
14 (1107)	1. W	POST, Carina	1997	LAZ Iserlohn	00:45:21
15 (75)	4. W30	BOURGUIGNON, Natascha	1987	B.active Personaltraining	00:45:31
16 (1104)	2. W	PLATZBECKER, Esther	1992	MACH3 Köln e.V.	00:46:13
17 (1329)	2. W50	GÖBEL, Claudia	1966	LC DIABÜ Eschenburg	00:46:58
18 (248)	3. W50	KAUNZNER, Sabine	1970	Team Erdinger	00:47:06
19 (1436)	5. W30	SVALOVA, Eugenia	1986		00:47:20
20 (243)	4. W45	KARMISEVIC, Sabine	1973	Stadt Solingen	00:47:32
21 (747)	6. W30	SCHMITT, Lara	1989		00:47:42
22 (1462)	5. W45	HAGEN, Katrin	1972		00:47:56
23 (604)	3. W	KÖNIGHAUS, Felicitas	1994	LC Olympia Wiesbaden	00:47:59
24 (414)	4. W35	RINGSHAUSER, Daniela	1985	SSF Bonn	00:48:03
25 (625)	4. W	ROTH, Annabel	1992	LT Saaler Mühle	00:48:08
26 (43)	7. W30	BARTLETT, Denise	1987		00:48:10
27 (294)	4. W50	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	00:48:12
28 (1061)	6. W45	KLEIN, Alexandra	1974	TPSK	00:48:24
29 (624)	5. W	RÖHRIG, Christina	1992	Cologne Running Crew	00:48:34
30 (586)	6. W	HIRSCHHÄUSER, Eva	1996	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:48:51
31 (491)	7. W45	STRITTMATTER, Jacqueline	1974	LT Grafschaft	00:48:54
32 (329)	8. W45	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln e.V.	00:49:20
33 (247)	8. W30	KAULEN, Gina	1990	VFB Erftstadt-Multisport	00:49:23
34 (335)	5. W35	MICHEL, Anne	1985	Asc Rosellen / Neuss	00:49:32
35 (1477)	6. W35	MÜLLENBORN, Stefanie	1982	Eifel-Sturm	00:49:56
36 (150)	2. W55	FISCHER, Sabine	1961	SG Zons	00:49:59
37 (349)	7. W35	MÜLLER, Claudia	1982		00:49:59
38 (1072)	8. W35	LEE, Barbara	1984		00:50:09
39 (1473)	5. W50	LOSER, Bettina	1966		00:50:10
40 (1385)	9. W45	WEYERMANN, Konstanze	1974	tv konzen	00:50:32
41 (467)	10. W45	SIEBEL, Meike	1974	TuS Oberkassel	00:50:38
42 (392)	1. W65	PILLING-WILKE, Susan	1952	Marathon Mülheim	00:50:45
43 (1016)	6. W50	BRUCKER, Christina	1969		00:50:57



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (165)	9. W35	GMEINER, Edith	1982	Gruppen Gruscheln	00:51:19
45 (1525)	10. W35	NIEMANN, Rebecca	1985		00:51:25
46 (1127)	1. W U23	SLOMKA, Lisa	2000		00:51:29
47 (352)	3. W55	MUTTERLOSE, Claudia	1965	SSF Bonn Triathlon	00:51:39
48 (592)	11. W35	HÜPGEN, Susanne	1981	LG Ultralauf	00:51:50
49 (126)	12. W35	DORNETH, Kira	1981		00:51:50
50 (1532)	7. W	REIMER, Antonia	1995	Team Nakka	00:51:59
51 (338)	9. W30	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	00:52:01
52 (1341)	11. W45	JAKOBS, Katharina	1974		00:52:21
53 (468)	7. W50	SIEBERT, Kira	1967		00:52:27
54 (286)	1. W60	KUCK, Annett	1960	TriathlonSteckelCologne	00:52:37
55 (1099)	2. W U23	ORZECZOWSKI, Hannah	1998		00:52:42
56 (1496)	10. W30	GELLER, Vera	1989		00:53:07
57 (1542)	8. W	HAUPTVOGEL, Katharina	1992		00:53:09
58 (1020)	3. W U23	DIENING, Lea	1998		00:53:13
59 (1032)	9. W	HAMBLÉN, Victoria	1991		00:53:25
60 (1323)	4. W U23	EINHORN, Jil	1998		00:53:29
61 (1045)	10. W	HILLEN, Lea	1994		00:53:37
62 (1085)	8. W50	METZ, Uta	1970		00:53:57
63 (57)	9. W50	BESTLER, Susanne	1966	Team Erdinger	00:53:57
64 (1433)	2. W40	STAREK, Dani	1976	LC Weilerswist	00:54:01
65 (1460)	3. W40	THIEL, Melanie	1978		00:54:06
66 (1097)	11. W	OPHOVEN, Irina	1991		00:54:07
67 (1021)	6. W U23	DROBE, Laura	1999		00:54:08
68 (1517)	5. W U23	ANGERMANN, Anne	1999		00:54:08
69 (1026)	7. W U23	FELTEN, Melina	1999		00:54:08
70 (1354)	8. W U23	MOHR, Clara	1998		00:54:11
71 (1112)	12. W	SCHANZE, Luisa	1997	Vorwärts Spoho 98	00:54:11
72 (1001)	9. W U23	AMENDT, Julia	1999		00:54:12
73 (1120)	4. W40	SCHRÖCK, Claudia	1977	LC Euskirchen	00:54:17
74 (613)	11. W30	MODIS, Marina	1989		00:54:22
75 (1518)	1. W80	TAUTGES, Carmen	1901	LG Ultralauf	00:54:47
76 (312)	10. W50	MAESSEN, Jutta	1967		00:54:50
77 (1378)	10. W U23	TRAPP, Lisa-Marie	2000		00:54:51
78 (1320)	11. W U23	DEBUS, Karla	1998		00:54:55
79 (1368)	12. W U23	SCHENK, Lisa	1998		00:54:55
80 (1096)	13. W U23	NEIGEFINK, Nathalia	1998		00:54:56
81 (551)	5. W40	ZLOTOS, Karin	1976		00:54:58
82 (228)	11. W50	ISBANNER, Anja	1970	SV Hellas Siegburg	00:54:59
83 (1550)	14. W U23	SCHNEIDER, Kaya	2000		00:54:59
84 (113)	6. W40	DICK, Doro	1976	iamsport	00:55:03
85 (245)	12. W30	KATZKI, Nicole	1987	BaDaBOOM	00:55:12
86 (1052)	12. W45	ISHII, Rieko	1975	MARAHARA	00:55:30



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
87 (503)	4. W55	USSELMANN, Dagmar	1963	Rösrath	00:55:42
88 (344)	12. W50	MÜHLEGGGER-LEERS, Elke	1968	SCB Horrem	00:55:53
89 (235)	7. W40	JAQUET, Veronique	1977	Mach3 Köln e.V.	00:56:11
90 (136)	13. W35	EILERS, Marieke	1983		00:56:17
91 (302)	14. W35	LICHTENTHÄLER, Carina	1983	Läufer gegen Krebs e.V.	00:56:25
92 (77)	8. W40	BRAUCH, Eva	1976		00:56:26
93 (572)	13. W45	GERRITS, Andrea	1971	mach 3 Köln e.V.	00:56:30
94 (516)	13. W	WAGNER, Anne	1993		00:56:32
95 (278)	14. W45	KRALL, Nicole	1975		00:56:39
96 (145)	13. W50	FABIAN, Katharina	1967		00:56:43
97 (336)	15. W45	MICHELSEN, Irina	1972		00:56:44
98 (1317)	15. W U23	COULSON, Tara	1999		00:56:44
99 (1503)	14. W50	WAHL, Susanne	1968		00:56:44
100 (1336)	14. W	HERLING, Jelena	1993		00:56:48
101 (212)	9. W40	HOFFMANN, Manuela	1977		00:57:02
102 (620)	13. W30	QUIRBACH, Tamara	1990		00:57:12
103 (405)	5. W55	RAMB, Birgit	1961		00:57:16
104 (350)	15. W35	MÜLLER, Nadine	1981		00:57:19
105 (1370)	16. W U23	SCHIEBISCH, Carla	2000	TV Jahn Siegen	00:57:20
106 (1502)	10. W40	ROTHER, Ina	1978	TPSK	00:57:23
107 (261)	16. W45	KLOTZ, Nicole	1972	ASV Köln	00:57:43
108 (358)	14. W30	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	00:57:49
109 (139)	17. W45	ENNA, Stefania	1973		00:57:51
110 (375)	18. W45	PAPAZOGLU, Renata	1975	Lauftreff Brühl	00:58:07
111 (238)	2. W65	JÜNGST, Barbara	1954	ASC. Weißbachtal e.V.	00:58:13
112 (648)	1. WJ U18	WINKELMANN, Leona	2004		00:58:13
113 (1024)	17. W U23	FABIAN, Birte	1998		00:58:34
114 (1044)	18. W U23	HILGERS, Lina	2000		00:58:34
115 (32)	6. W55	ADAMS, Heike	1964		00:58:50
116 (1139)	19. W45	UERLINGS-BAMBERGER, Heike	1974		00:58:53
117 (359)	16. W35	NUNEZ DIAZ, Paola	1984	TPSK 1925 e.V. Köln	00:59:03
118 (1046)	17. W35	HONNE, Sarah	1984	Running Gags Köln	00:59:09
119 (355)	18. W35	NEUMANN, Jessica	1981		00:59:42
120 (227)	11. W40	HÜTTEN, Kerstin	1976		00:59:50
121 (1545)	15. W30	MIGUNOVA, Anastasia	1989		00:59:53
122 (1151)	12. W40	WROBEL, Ena	1980	MARAHARA	00:59:59
123 (490)	2. W60	STÖTZEL-DITSCHKE, Christiane	1957	SG Siegen-Giersberg	01:00:00
124 (1040)	16. W30	HELDWEIN, Dana	1986		01:00:09
125 (263)	20. W45	KNEBEL, Karina	1973	TSV Dormagen	01:00:11
126 (421)	19. W35	RODEIT, Savanthip	1982		01:00:26
127 (191)	20. W35	HEINZEN, Sonja	1982		01:00:32
128 (129)	13. W40	DUENSING, Johanne	1978		01:00:32
129 (300)	15. W50	LENSING, Britta	1969	Team Monika	01:00:56



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
130 (1469)	14. W40	HUSMANN, Sandra	1976		01:01:12
131 (1476)	1. WJ U16	HALLMANN, Hannah	2006	TuS Schmidt	01:01:13
132 (1331)	3. W60	GRÜNWALD, Adelheid	1960	Hamich Runners e. V.	01:01:17
133 (488)	21. W45	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	01:01:18
134 (153)	17. W30	FRANKE, Dani	1986		01:01:34
135 (215)	21. W35	HOFMANN, Ingrid	1983	SG Siegen-Giersberg	01:01:57
136 (1115)	15. W	SCHMID, Julia	1997		01:02:01
137 (492)	22. W35	STRUCK, Meike	1984		01:02:47
138 (224)	15. W40	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	HundhausenRunners	01:02:54
139 (140)	16. W50	ERBER-SAVARESE, Christine	1967	Mach3 Köln e.V.	01:02:55
140 (214)	18. W30	HÖFLICH, Jana	1988	Lake Run Squad	01:03:13
141 (1442)	2. W80	MENGWASSER, Regina	1901		01:03:22
142 (1143)	19. W U23	VOLZ, Saskia	2000		01:03:27
143 (1499)	19. W30	BLEY, Anja	1986	LT Saaler Mühle	01:03:46
144 (1500)	22. W45	KLINGE, Tatjana	1971	LT Saaler Mühle	01:03:46
145 (1504)	23. W45	SCHUHMACHER, Michaela	1972	LT Saaler Mühle	01:03:46
146 (275)	17. W50	KÖRBER-POHL, Britta	1968		01:04:40
147 (1023)	4. W60	EHRGOTT, Regine	1959		01:05:21
148 (1511)	24. W45	TÜSCHENBÖNNER, Sandy	1974	saulecker.de	01:05:27
149 (550)	7. W55	ZIMPRICHOVÁ, Dr. Dita	1963		01:05:29
150 (20)	20. W30	FRENSER, Simone	1988	Freiwillige Feuerwehr Eil	01:05:32
151 (101)	16. W40	CHEN, Hong	1980		01:05:45
152 (176)	17. W40	GU, Ying	1979	China-Sport	01:05:46
153 (319)	25. W45	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	01:05:47
154 (46)	8. W55	BAUER, Christiane	1964	Rheinhöhenlauf	01:06:04
155 (724)	23. W35	RUDA, Svenja	1981	Happy running Familie	01:06:05
156 (650)	18. W40	WINKELMANN, Nina	1978	NWLauftrainer.com	01:06:16
157 (285)	21. W30	KSIENZYK, Tina	1989		01:06:18
158 (340)	24. W35	MONZ, Verena	1984	Team Tula	01:06:29
159 (1463)	25. W35	KRÜGER, Gesa	1985	Wirtz	01:06:32
160 (1364)	20. W U23	REUTER, Anna-Lea	1999	SSV 81 Pfaffenheck	01:07:03
161 (1068)	22. W30	KÜPPERS, Marie	1989	Running Gags Köln	01:07:03
162 (1069)	23. W30	KÜPPERS, Nane	1990	Running Gags Köln	01:07:04
163 (537)	9. W55	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:07:43
164 (438)	26. W45	SACHERS, Verena	1971		01:08:03
165 (291)	3. W65	KÜHNEL, Walli	1953		01:08:24
166 (226)	27. W45	HUTH, Margareta	1974		01:08:24
167 (474)	16. W	SPIEWOK, Patrizia Olivia	1992	LSV Halver	01:08:27
168 (143)	17. W	ESSER, Christina	1993		01:08:32
169 (518)	18. W	WALDOFF, Melanie	1991		01:08:46
170 (519)	19. W40	WASSER, Jasmin	1977		01:08:55
171 (1474)	28. W45	HALLMANN, Judith	1974	TuS Schmidt	01:09:14
172 (389)	26. W35	PFEIFFER, Stefanie	1982		01:09:32



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
173 (1362)	19. W	POTAS, Daniela	1991	Hamich Runners	01:09:33
174 (459)	18. W50	SCHUMACHER, Alice	1969	IAC Dueren	01:09:39
175 (527)	20. W40	WERNER, Elisa	1976		01:09:39
176 (1138)	29. W45	TSUKAMOTO, Yoko	1974	MARAHARA	01:09:46
177 (149)	21. W40	FINDIK, Gaetana	1980		01:10:00
178 (189)	22. W40	HEIN, Andrea	1976	LLG 80 Nordpark Köln	01:10:00
179 (367)	19. W50	OST, Birgit	1967		01:11:07
180 (1536)	23. W40	HEIN, Kristine	1980		01:11:09
181 (449)	27. W35	SCHMITZ, Wera	1983	Sonntagsläufer	01:11:51
182 (1005)	20. W50	BECHER, Sabine	1966	TPSK 1925 e. V.	01:11:58
183 (272)	5. W60	KÖPPE, Christa	1960	Dünnwald	01:12:30
184 (354)	24. W40	DÜRBAUM, Natascha	1976		01:16:44
185 (54)	24. W30	BERK, Sarah	1986		01:16:45
186 (120)	6. W60	DITTRICH, Karin	1960	SCB Horrem e. V.	01:25:26



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (377)	1. M	PEITER, Tom	1995	LG Gummersbach	00:33:49
2 (1047)	1. M40	HORCH, Viktor	1980	Deuz	00:35:05
3 (1113)	1. M35	SCHMAL, Bert	1981	Tus Deuz	00:35:09
4 (1451)	2. M	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	00:35:24
5 (1367)	1. M45	SCHEIDTWEILER, Rolf	1973	LC Euskirchen	00:35:36
6 (1344)	3. M	KĘPA, Mateusz	1994		00:35:37
7 (83)	4. M	BREUER, Laurids	1993	Fort Runners Köln	00:36:03
8 (1325)	1. M30	ESSELBORN, Tobias	1990	LC Euskirchen	00:36:15
9 (317)	2. M30	MARCKS, Kai	1986	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:36:48
10 (293)	3. M30	KUSCH, Sebastian	1987	Tri Club Wuppertal	00:36:53
11 (710)	2. M45	GÜNDÜZ, Deniz	1974	Zorro	00:36:58
12 (378)	4. M30	PEITER, Marc	1988		00:37:01
13 (1521)	5. M30	SCHULZ, Max	1987		00:37:13
14 (547)	6. M30	ZIMMERMANN, Chris	1986	TriClub Wuppertal	00:37:18
15 (1374)	1. M50	SCHNEIDER, Norbert	1968	Rhein-Berg Runners	00:37:21
16 (1447)	2. M50	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:37:27
17 (582)	7. M30	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:37:38
18 (1010)	8. M30	BIEG, Michael	1990	Rheinenergie	00:37:51
19 (1333)	5. M	HARPERATH, Michel	1996	TV Eiche Bad Honnef	00:37:52
20 (337)	9. M30	MITTLER, Per-Uwe	1987	Stammtisch läuft	00:37:53
21 (175)	10. M30	GRYSKO, Michael	1987	LG Lüdenscheid	00:37:59
22 (1520)	2. M40	WEBER, Eiken	1980	Mach 3 Köln e.V.	00:38:12
23 (1533)	3. M45	PLOHMANN, Stefan	1972		00:38:20
24 (68)	3. M40	BOETTCHER, Zaido	1976	LAZ Puma Rhein Sieg	00:38:25
25 (1101)	2. M35	PENSCHINSKI, Benjamin	1982		00:38:28
26 (161)	6. M	GEIMER, Christian	1992	Die MANNschaft e.V.	00:38:40
27 (102)	1. M55	CHRISTEN, Peter	1964	ASV Köln e.V.	00:38:42
28 (531)	3. M35	WILD, Dominik	1984		00:38:43
29 (1438)	4. M40	ABDELHEDI, Nils	1977	TuS Deut	00:38:55
30 (331)	4. M35	MEULEMAN, Jan	1981	Mach3 Köln e.V.	00:38:57
31 (1522)	3. M50	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	00:39:00
32 (1501)	5. M35	EBERT, Ben	1984	X Trail Aktiv	00:39:09
33 (157)	4. M45	FRITZ, Thomas	1975	LSG Wind Immobilien	00:39:17
34 (177)	5. M40	GÜRTLER, Oliver	1978	FC Germania Zündorf	00:39:24
35 (517)	6. M40	WAHL, Guido	1978	Brühler TV 1879	00:39:29
36 (433)	1. M60	RUHNKE, Robert	1958	LG RWE-Power	00:39:33
37 (1316)	4. M50	CONDON, Liam	1968	TV Refrath	00:39:36
38 (745)	2. M55	PÜTZ, Dieter	1961		00:39:38
39 (1526)	7. M	SLOWIG, Yannick	1992		00:39:39
40 (193)	7. M40	HEMMERSBACH, Stephan	1978	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:39:40
41 (429)	5. M50	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:39:43
42 (1440)	6. M35	BUSCH, Johannes	1984	LC Weilerswist	00:39:43
43 (207)	8. M40	HIMMEL, Marius	1978	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:39:52



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (739)	5. M45	SCIDA, Eusonio	1975	Brühler TV 1879	00:39:58
45 (1465)	8. M	SLUE, George	1991		00:40:07
46 (1480)	6. M45	MÜSSEL, Uwe	1971		00:40:09
47 (130)	7. M45	DUNCKER, Tobi	1971		00:40:10
48 (1421)	1. M85	KÖHNS, Thomas	1901	SSF Bonn	00:40:12
49 (1432)	7. M35	FISCHER, David	1983	Nifty Wolves OCR Cologne	00:40:13
50 (1109)	8. M35	RAAPKE, Julius	1984	Team Linklaters	00:40:14
51 (269)	9. M35	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	00:40:22
52 (479)	9. M	STEIGNER, Guido	1991		00:40:33
53 (1073)	10. M35	LENGERSDORF, Holger	1982	Dürener TV	00:40:41
54 (513)	11. M35	WAGENBACH, Christoph	1981		00:40:41
55 (41)	8. M45	BALTES, Achim	1975		00:40:43
56 (94)	3. M55	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	00:40:44
57 (398)	12. M35	PÜSCHEL, Kai	1982		00:40:45
58 (364)	9. M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:40:46
59 (1351)	10. M45	MENNICKEN, Olaf	1973		00:40:56
60 (1357)	11. M30	MÜNCHEN, Simon	1990		00:41:00
61 (155)	13. M35	FREYALDENHOVEN, Jan	1983	Köln läuft!	00:41:06
62 (614)	6. M50	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	00:41:14
63 (655)	14. M35	ZENTNER, Markus	1982	ASV Köln	00:41:16
64 (322)	9. M40	MARTEN, Sascha	1980		00:41:25
65 (1454)	10. M40	GÜLKE, Thomas	1978		00:41:28
66 (1508)	10. M	WILBERTZ, Felix	1993		00:41:30
67 (1393)	11. M45	ZUR NIEDEN, Henning	1972	LAZ Puma Rhein Sieg	00:41:31
68 (1363)	15. M35	PUENTE, Angel	1983		00:41:34
69 (598)	12. M45	KLEIN, Christoph	1972	TV Attendorn	00:41:35
70 (56)	13. M30	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	00:41:35
71 (84)	12. M30	BREUER, Philipp	1986		00:41:35
72 (480)	11. M40	STEINBERG, Daniel	1979		00:41:47
73 (735)	13. M45	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	00:42:10
74 (318)	12. M40	MARINGER, Niels	1978	Bojenschwimmer	00:42:14
75 (1103)	11. M	PETERS, Timo	1995		00:42:16
76 (1384)	14. M45	WEYERMANN, Dirk	1975	tv konzen	00:42:19
77 (1070)	12. M	LANGELA, Lars	1997		00:42:19
78 (742)	4. M55	ROCHOLL, Lutz	1961		00:42:23
79 (487)	16. M35	STEYER, Adriano	1985		00:42:27
80 (1461)	13. M40	SCHRÖDER, Rene	1978		00:42:28
81 (1509)	15. M45	KLUMPE, Torsten	1972		00:42:34
82 (154)	17. M35	FREUDENHAMMER, Andreas	1984		00:42:35
83 (1071)	1. M U23	LANZ, Benjamin	1998		00:42:36
84 (1523)	18. M35	LÜTKEFENT, Jan	1982	SSF Bonn Triathlon	00:42:38
85 (197)	19. M35	HEPPER, Daniel	1982		00:42:38
86 (211)	13. M	HOFFMANN, Markus	1992	Die MANNschaft e.V.	00:42:38



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (1543)	14. M40	FRITZ, Michael	1980	Polizei Köln	00:42:39
88 (114)	5. M55	DIDJURGES, Rolf	1961	SSF Bonn Triathlon	00:42:47
89 (297)	16. M45	LATTRICH, Klaus	1973	TriWo	00:42:49
90 (1346)	20. M35	KOVSHOV, Yury	1982	MACH3 Köln e.V.	00:42:50
91 (1492)	15. M40	STAAP, Torsten	1978		00:42:53
92 (1512)	7. M50	KAISER, Marcus	1969	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:42:56
93 (607)	16. M40	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	00:43:02
94 (171)	14. M30	GRASER, Christoph	1986	TriTeam TSG Sprockhövel	00:43:03
95 (578)	15. M30	HANSEN, Fabian	1989	Lauftreff Hersel	00:43:09
96 (1042)	14. M	HERR, Cassian	1997		00:43:14
97 (1531)	16. M30	FLOCK, Andreas	1987	Team Nakka	00:43:22
98 (230)	17. M45	JAGUSCH, Andreas	1971		00:43:26
99 (370)	17. M30	PABST, Robert	1988	Lake Run Squad	00:43:28
100 (117)	18. M30	DINIS, João	1987		00:43:29
101 (750)	18. M45	RÖLLGEN, Thomas	1973		00:43:31
102 (1025)	21. M35	FELIS, Andre	1981		00:43:32
103 (1515)	22. M35	NEU, Wolfram	1982	Boxclub Troisdorf	00:43:44
104 (1031)	2. M U23	GÜLLEKES, Marc	1998		00:43:50
105 (1435)	8. M50	ROMBACH, Rudolf	1967	SV Bergwacht Rohren	00:43:54
106 (254)	17. M40	KEßELER, Stefan	1978		00:43:57
107 (40)	19. M45	BACHER, Joachim	1971	LT DSHS Köln	00:43:58
108 (105)	9. M50	CONRAD, Achim	1966	LG Falkenberg	00:44:03
109 (1464)	10. M50	RUESS, Thomas	1969	LG Hückeswagen	00:44:04
110 (1434)	11. M50	GERKUM, Ralf	1969	LC Weilerswist	00:44:08
111 (1326)	23. M35	FEHÉR, Ágoston	1985	SSF Bonn Triathlon	00:44:10
112 (132)	19. M30	EHRL, Dominik	1990		00:44:15
113 (1084)	20. M30	MENDOZA, Nicolas	1987	Stammtisch der Stürzer	00:44:15
114 (1450)	12. M50	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	00:44:30
115 (98)	13. M50	CELEBIJA, Drazen	1968	Team Barbariga	00:44:32
116 (310)	18. M40	LÜBBERT, Mark	1979		00:44:33
117 (633)	19. M40	SITZER, Marc	1979	SSF Bonn Triathlon	00:44:34
118 (606)	20. M45	KUTHE, Thorsten	1972		00:44:35
119 (1004)	3. M U23	BAUER, Simon	1999		00:44:35
120 (1011)	4. M U23	BÖHM, Noah	2000		00:44:37
121 (502)	14. M50	URBAN, Frank	1968	Team Erdinger Alkoholfrei / TS79	00:44:39
122 (19)	21. M30	FRENSER, Frank	1989	Freiwillige Feuerwehr Eil	00:44:44
123 (1102)	15. M	PERMANTIER, Max	1996		00:44:55
124 (303)	16. M	LINDNER, Jan	1996	TriathlonSteckelCologne	00:44:56
125 (1544)	5. M U23	MERTES, Stefan	1999		00:44:58
126 (1459)	24. M35	SCHUSTER, Fabian	1982		00:44:59
127 (1449)	22. M30	STRICKSSTROCK, Robin	1990		00:45:04
128 (387)	20. M40	PESCHEL, Sascha	1979	TRI-PSYX	00:45:06
129 (1088)	17. M	MOHAMMAD, Ahmad	1996		00:45:12



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (1058)	18. M	KEHLENBACH, Lukas	1994	TuS Köln rrh.	00:45:22
131 (475)	6. M55	STÄBLEIN, Michael	1961	RTB - Remscheid	00:45:30
132 (425)	25. M35	RÖHL, Fabian	1983		00:45:30
133 (493)	23. M30	STYLA, Michael	1989		00:45:33
134 (546)	21. M40	ZIMMERMANN, Eike	1980	Die Zimmermanns	00:45:45
135 (78)	21. M45	BRAUER, Patrick	1974		00:45:49
136 (222)	22. M45	HÜFFELMANN, Raphael	1971		00:45:52
137 (118)	15. M50	DINTER, Martin	1967	DSDS	00:45:54
138 (585)	22. M40	HILSE, Swen	1976	SFD 75' Düsseldorf	00:45:59
139 (1455)	2. M60	PUTZ, Harry	1959		00:46:03
140 (1479)	7. M55	GEIMER, Günter	1962	Die Mannschaft e.V.	00:46:04
141 (1332)	8. M55	HARPERATH, Jörg	1964	TV Eiche Bad Honnef	00:46:05
142 (1089)	6. M U23	MORITZ, Jonas	1999		00:46:05
143 (308)	19. M	LOËE, Julian Frank	1996		00:46:10
144 (396)	16. M50	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen Tri	00:46:13
145 (296)	26. M35	LAKJAA, Karim	1985		00:46:14
146 (1018)	23. M45	DAHM, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	00:46:21
147 (1313)	24. M45	BIERMANN, Dirk	1973		00:46:24
148 (749)	17. M50	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT 01	00:46:28
149 (144)	9. M55	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e.V./Team Erdinger Alk	00:46:35
150 (92)	23. M40	BURZYNSKI, Björn	1977	SV Horst 08	00:46:37
151 (93)	18. M50	BUSSE, Michael	1970	TSV Bayer Dormagen Triathlon	00:46:40
152 (418)	24. M30	RITTERBACH, Michael	1986		00:46:42
153 (741)	19. M50	HUPPERTZ, Christian	1968		00:46:44
154 (1077)	7. M U23	LOSSAU, Gereon	2000		00:46:45
155 (1079)	24. M40	LÜHRS, Henrik	1979		00:46:45
156 (748)	20. M	HARTEMINK, Marc	1996		00:46:46
157 (107)	25. M45	CSIRE, Norman	1973	Fechtclub Krefeld/LC Duisburg	00:46:50
158 (1063)	25. M40	KLOS, Christian	1980	Two Towers Running Club	00:46:58
159 (1506)	20. M50	WIEBE, Andreas	1967	Kölner Laufstall	00:47:01
160 (1537)	26. M40	WANZEK, Thor	1976		00:47:04
161 (362)	1. MJ U20	OBERMAYR, Till	2002	GSV Porz	00:47:06
162 (363)	26. M45	OBERMAYR, Marcus	1973		00:47:07
163 (304)	25. M30	LINK, Christian	1986	Blitz Spich	00:47:09
164 (1510)	21. M50	MORILLAS, Antonio	1966		00:47:09
165 (1062)	21. M	KLINK, Peter	1996		00:47:11
166 (244)	10. M55	KASEK, Heinrich	1962	RTB Remscheid	00:47:15
167 (1087)	8. M U23	MIRWALD, David	1999		00:47:17
168 (357)	3. M60	NIKELOWSKI, Norbert	1958	LSV Porz / Köln	00:47:23
169 (489)	22. M50	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	00:47:24
170 (115)	27. M40	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 Köln e.V.	00:47:24
171 (1140)	9. M U23	VALTIN, Jonas	2000		00:47:27
172 (55)	27. M45	BERKOWICZ, Lars	1972	Lauftreff Linkenbach	00:47:27



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
173 (1398)	22. M	HEBE, Philipp	1995		00:47:28
174 (71)	28. M40	BONCZEK, Gabriel	1978	AC Valee	00:47:29
175 (482)	27. M35	STEINMETZ, Stefan	1981		00:47:29
176 (1431)	26. M30	BIERSACK, Markus	1989		00:47:36
177 (1470)	28. M45	SOOS, Paul	1974		00:47:40
178 (1519)	23. M50	CÜRTON, Dirk	1970	Union biesfeld Triathlon	00:47:42
179 (236)	29. M40	JOHANNSEN, David	1980	KfW	00:47:44
180 (1430)	24. M50	NETTEKOVEN, Jürgen	1967		00:47:45
181 (74)	25. M50	BOURGUIGNON, Frank	1969	B.active Personaltraining	00:47:45
182 (28)	2. MJ U20	SCHWERTNER, Marvin	2001	Freiwillige Feuerwehr Eil	00:47:46
183 (1448)	11. M55	NIEMANN, Andreas	1964	LG Gummersbach	00:47:47
184 (1458)	4. M60	BENDER, Jörg	1958		00:47:48
185 (723)	27. M30	DÜCHTING, Lukas	1990		00:47:49
186 (1446)	10. M U23	RÖSLER, Samuel	1998		00:47:51
187 (1485)	12. M55	THIEME, Dieter	1964	TuS Köln rrh.	00:47:57
188 (1328)	13. M55	FUHRMANN, Klaus	1964	MYC Mondorf	00:48:04
189 (455)	26. M50	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union biesfeld Triathlon	00:48:06
190 (642)	30. M40	VALDER, Oliver	1980		00:48:13
191 (1343)	28. M30	KASPIROVIC, Egor	1989	SSf Bonn	00:48:19
192 (397)	28. M35	PROKASKA, Mark	1984	Blueline Performance	00:48:21
193 (273)	29. M35	KÖPPE, Christian	1982		00:48:21
194 (393)	29. M45	PLAZINSKI, Gerhard	1975		00:48:21
195 (271)	30. M35	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	00:48:23
196 (288)	14. M55	KÜHLERT-HABRICHT, Andreas	1962	Bojenschwimmer	00:48:24
197 (1441)	11. M U23	ILIC, Leo	2000		00:48:25
198 (1472)	30. M45	KNIEPS, Roland	1972	The Big Bottles	00:48:26
199 (109)	5. M60	DELLGRÜN, Hans-Jürgen	1958	TriathlonSteckelCologne e.V.	00:48:28
200 (97)	31. M35	CASPARI, Daniel	1981	Gruppen Gruscheln	00:48:30
201 (262)	6. M60	KLOTZ, Stefan	1958	ASV Köln	00:48:30
202 (48)	27. M50	BECK, Stefan	1967		00:48:32
203 (461)	29. M30	SCHWADORF, Michael	1987		00:48:32
204 (280)	31. M45	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	00:48:33
205 (520)	31. M40	WASSER, Thorsten	1977		00:48:33
206 (1043)	23. M	HILGERS, Julian	1997		00:48:35
207 (1348)	32. M45	LANGNER, Tobias	1975	Wiehltaler LC	00:48:38
208 (30)	28. M50	ACKERMANN, Sebastian	1966	RSG Ford e.V.	00:48:45
209 (565)	7. M60	DUPONT, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	00:48:48
210 (1478)	24. M	SCHALLER, Simon	1991		00:48:48
211 (447)	8. M60	SCHMIDT, Jürgen	1959	Marathon-Club Eschweiler	00:48:48
212 (195)	33. M45	HENSCHEL, Frank	1973	Mach 3 Köln e.V.	00:48:49
213 (391)	32. M40	PIELES, Georg	1978	AS-Neukirchen-Vlyen	00:48:50
214 (555)	30. M30	ALTHOFF, Felix	1988	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:48:50
215 (1498)	29. M50	GLIETZ, Markus	1968		00:48:52



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
216 (457)	33. M40	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:48:53
217 (611)	15. M55	MARTENS, Jörn	1962	Run Of Colours Promoteam	00:48:53
218 (348)	30. M50	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafenschaft	00:48:55
219 (90)	34. M40	BUDDE, Stephan	1980		00:48:56
220 (630)	35. M40	SCHULZ, Olli	1978		00:49:00
221 (1059)	25. M	KEHREL, Tim	1996		00:49:02
222 (179)	9. M60	HACKENBROICH, Wolfgang	1960	Pulheimer SC	00:49:06
223 (1394)	16. M55	KLANG, Karl	1961	Runningvormwald	00:49:09
224 (446)	32. M35	SCHLENTNER, Dominic	1981	TSV Bayer Dormagen TRI	00:49:14
225 (53)	33. M35	BEIN, Ingo	1981	Lauftreff Linkenbach	00:49:15
226 (58)	10. M60	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	00:49:19
227 (1135)	26. M	TREDE, Lasse	1995		00:49:24
228 (411)	34. M45	REINDL, Harald	1971		00:49:29
229 (343)	17. M55	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	00:49:30
230 (121)	11. M60	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem e. V.	00:49:30
231 (1322)	12. M U23	DEUTZMANN, Maximilian	1999		00:49:35
232 (1081)	13. M U23	MATHIS, Karim Maria	1999		00:49:35
233 (402)	36. M40	QUESTER, Markus	1976	congstar GmbH	00:49:36
234 (1033)	34. M35	HARBEKE, Christian	1985	FC Germania Zündorf 1913 e.V.	00:49:38
235 (1429)	2. M85	NAFISI, Stina	1901		00:49:38
236 (264)	18. M55	KNIEBELER, Ralf	1965	Marathon-Club Eschweiler	00:49:39
237 (1309)	27. M	AHMED, Ayman Sami	1996		00:49:39
238 (437)	31. M50	SAAL, Thomas	1966		00:49:42
239 (1148)	31. M30	WEINGARTEN, Björn	1987	Lauftreff Linkenbach	00:49:44
240 (533)	19. M55	WILLEMS, Hansjörg	1962	SSK Kerpen Triathlon	00:49:45
241 (34)	35. M35	ALBERT, Sam	1982	Team Bullet E.V.	00:49:45
242 (1471)	1. M65	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	00:49:49
243 (413)	32. M30	RICHTER, Jonas	1988		00:49:52
244 (187)	33. M30	HEEP, Raphael	1988		00:49:55
245 (1383)	14. M U23	WASIKOWSKI, Michel	1998		00:49:58
246 (242)	1. MJ U18	KANZOW, Fabian	2003	TuS Oberkassel	00:49:59
247 (178)	32. M50	GUTH, Charly	1969	Life Park Max e.V. Ingolstadt	00:49:59
248 (174)	36. M35	GROßE WINKELSETT, Elmar	1985		00:50:09
249 (1359)	28. M	ORTMANN, Lars Christian	1997		00:50:10
250 (1350)	15. M U23	MAGEL, Nicolas	2000		00:50:11
251 (529)	12. M60	WESCHE, Peter	1960		00:50:12
252 (554)	1. M70	ZWICK, Daniel	1950		00:50:17
253 (162)	37. M40	GERLACH, Thomas	1979		00:50:21
254 (70)	20. M55	BOHNE, Christopher	1964		00:50:23
255 (87)	35. M45	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	00:50:25
256 (123)	38. M40	DOHMEN, Christian	1978		00:50:31
257 (306)	36. M45	LODE, Mario	1974	Lode Runners	00:50:40
258 (432)	37. M45	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCDS05	00:50:47



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
259 (1489)	29. M	KAPELLNER, Alexander	1901	S.O.A. Runner Cologne	00:50:50
260 (255)	37. M35	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A. Runner Cologne	00:50:51
261 (67)	38. M35	BOESE, Michael	1985		00:50:52
262 (353)	13. M60	MUTTERLOSE, Rolf	1960	SSF Bonn Triathlon	00:51:02
263 (587)	33. M50	HOFFMANN, Dirk	1969	Cologne Running Crew	00:51:03
264 (501)	39. M35	TRIEBEL, Daniel	1981		00:51:07
265 (399)	38. M45	PÜTTMANN, Randy	1974	Team Erdinger Alkoholfrei	00:51:10
266 (618)	21. M55	PODZUS, Horst	1961		00:51:21
267 (549)	34. M30	ZIMNY, Gerrit	1986	Dellbronxer	00:51:24
268 (1466)	22. M55	KOHL, Stephan	1963	Team Erdinger	00:51:26
269 (64)	35. M30	BLOM, Nils	1988	Team Bullet e.v.	00:51:27
270 (173)	23. M55	GREIF, Uwe	1965	Dürener TV 1847	00:51:28
271 (1507)	39. M40	SCHIPLOCK, Jens	1978		00:51:49
272 (471)	40. M40	SOKOLOWSKI, Ralf	1979		00:51:49
273 (653)	39. M45	WOTHE, Jens	1974	Run Club CGN	00:51:50
274 (1118)	41. M40	SCHMITZ, Sascha	1977		00:51:50
275 (545)	24. M55	ZIENKE, Stefan	1963		00:51:52
276 (198)	30. M	HERMANN, Michael	1994		00:51:55
277 (1049)	42. M40	ICKERT, Alexander	1980		00:51:56
278 (1356)	14. M60	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	00:51:58
279 (1491)	25. M55	SCHEPERS, Thomas	1965	1. Kölner Laufstall	00:52:02
280 (79)	34. M50	BRAUN, Peter	1966		00:52:04
281 (1528)	15. M60	BRODOWSKI, Günter	1960		00:52:05
282 (647)	43. M40	WINKELMANN, Christian	1978	Run of Colours Promoteam	00:52:07
283 (1488)	26. M55	KAMMLER, Rheinhard	1963	Cologne Allblacks	00:52:11
284 (1505)	3. MJ U20	SCHUHMACHER, Pierre	2002	LT Saaler Mühle	00:52:12
285 (616)	35. M50	NEUHAUS, Arnd	1967	PSV Bonn Triathlon	00:52:16
286 (530)	44. M40	WIESELMANN, Marcel	1978		00:52:19
287 (1452)	40. M45	HYNEK, Marco	1974	Die Hampelmänner	00:52:25
288 (1527)	45. M40	ASBACH, Mark	1976		00:52:25
289 (403)	36. M30	RAABE, Patrick	1986		00:52:29
290 (564)	36. M50	DREBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:52:30
291 (1482)	40. M35	THIEME, Christian	1981	KTT 01	00:52:32
292 (366)	41. M35	OLOFSSON, Simon	1983	kilometer-fuer-kinder.info	00:52:39
293 (738)	2. M70	KERSTING, Friedel	1950		00:52:43
294 (1483)	31. M	HENN, Moritz	1993		00:52:44
295 (163)	41. M45	GIESEN, Marcus	1972	TV Winterhagen	00:52:47
296 (131)	46. M40	DURMUS, Pinar	1977		00:53:17
297 (1152)	37. M50	WROBEL, Ingo	1970	MARAHARA	00:53:31
298 (217)	42. M45	HOLST, Stephan	1973		00:53:34
299 (246)	16. M60	KAULEN, Peter	1959	VFB Erftstadt Multisport	00:53:35
300 (448)	38. M50	SCHMITT, Christoph	1968		00:53:36
301 (1490)	43. M45	BOLLIG, Sascha	1974		00:53:37



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
302	(210)	17. M60	HLUSIAK, Wolfgang	1959 LG Hückeswagen	00:53:42
303	(1495)	32. M	HERRERA, Valentin	1993 Butzelbois	00:53:50
304	(108)	44. M45	DELLAERT, Aron	1974 TPSK Triathlon	00:53:56
305	(445)	42. M35	SCHILD, Tobias	1985 BaDaBOOM	00:54:03
306	(1065)	37. M30	KÖSTER, Klaus	1988	00:54:07
307	(368)	16. M U23	OTTINGER, Rupert	2000	00:54:08
308	(73)	45. M45	BÖRSTE, Andreas	1972 TuS 07 Oberlar e.V.	00:54:11
309	(1457)	2. M65	MACZKIEWICZ, Arnold	1955 LC Euskirchen	00:54:18
310	(116)	27. M55	DIETERICH, Erwin	1962	00:54:29
311	(1110)	38. M30	SAFAVI, Benjamin Turbo	1988 Stammtisch der Stürzer	00:54:32
312	(1314)	33. M	BRANDENBURG, Daniel	1992	00:54:38
313	(400)	28. M55	PÜTZ, Burkhard	1963 SV Germania Dürwiss	00:54:46
314	(435)	46. M45	RUSCHMEIER, Sebastian	1974 Männerballett Kriegsdorf e.V.	00:54:47
315	(204)	34. M	HEß, Pascal	1992	00:54:52
316	(1131)	39. M30	STURM, Benedikt	1990	00:54:56
317	(441)	2. MJ U18	SCHÄFER, Florian	2003 TuS Oberkassel	00:54:57
318	(47)	3. M65	BAUS, Reiner	1954 Cologne Running Crew	00:54:58
319	(258)	29. M55	KLEIN, Wolfgang	1965	00:54:58
320	(510)	39. M50	VOGEL, Jörg	1969	00:55:00
321	(575)	47. M45	GREMME, Jens	1972 Veedelfighters	00:55:02
322	(141)	40. M50	ERDMANN, Michael	1969	00:55:06
323	(1481)	48. M45	ERDMANN, Dieter	1975	00:55:06
324	(1108)	35. M	QUABACH, Ben	1993	00:55:07
325	(494)	49. M45	SUCKER, Frank	1974 AchteaufDich	00:55:08
326	(290)	40. M30	KÜHNEL, Robert	1988	00:55:15
327	(431)	30. M55	ROTTENAU, Rainer	1964 VfB Erftstadt Multisport	00:55:32
328	(266)	41. M50	KOCH, Frank	1966 Isi Fitness	00:55:46
329	(91)	47. M40	BURBACH, Patrick	1978 78er Borussen	00:55:56
330	(274)	42. M50	KÖPPL, Ralf	1968	00:56:04
331	(1147)	17. M U23	WALKENHORST, Tim	1998	00:56:04
332	(1484)	48. M40	GIEBERS, Marko	1977	00:56:08
333	(657)	31. M55	JENKE, Michael	1962 Team TVE Netphen	00:56:12
334	(1017)	43. M35	BRUNS, Daniel	1981	00:56:13
335	(369)	43. M50	OTTINGER, Stefan	1967	00:56:14
336	(512)	41. M30	WACHSMUTH, Leander	1987 Die Kölner Laufmöwen	00:56:15
337	(486)	42. M30	STERNFELD, David	1987	00:56:16
338	(1453)	49. M40	SCHLICH, Niklas	1979 Die Hampelmänner	00:56:22
339	(1540)	44. M35	ENGELHARDT, Raik	1982	00:56:22
340	(190)	50. M45	HEINEN, Michael	1971	00:56:25
341	(509)	51. M45	VOELZ, Chris	1974 Höllenhunde	00:56:26
342	(525)	52. M45	WELTEROTH, Marco	1972 Läufer gegen Krebs e.V.	00:56:27
343	(49)	3. M70	BECKER, Claus	1949	00:56:32
344	(169)	44. M50	GRAF, Wolfgang	1966	00:56:33



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	(STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH						
345	(37)	50. M40	ARMAN, Efdal	1978	78er Borussen	00:56:34
346	(1468)	53. M45	SCHLUCMER, Randolf	1971		00:56:43
347	(744)	51. M40	ERDMANN, Olaf	1976	Sparkasse Dortmund	00:56:45
348	(388)	45. M50	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:56:46
349	(332)	46. M50	MEYER, Holger	1966	LT Bittermark Dortmund	00:56:46
350	(168)	18. M60	GRAF, Michael	1959	TuS Oberkassel	00:56:54
351	(277)	54. M45	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:57:00
352	(1315)	18. M U23	CHRONZ, Lukas	2000		00:57:05
353	(589)	55. M45	HUNEKE, Jens	1974	--	00:57:08
354	(1066)	36. M	KRATZSCH, Sam	1993		00:57:09
355	(1117)	37. M	SCHMITZ, Christian	1992	Mach3 Köln e.V.	00:57:11
356	(138)	47. M50	ELLENBERGER, Arvid	1967	www.arvid-hochzeitsfotograf.de	00:57:11
357	(740)	56. M45	KREDINGER, Markus	1972	Ultra Sports	00:57:30
358	(66)	48. M50	BOENKE, Jörg	1968		00:57:32
359	(583)	49. M50	HEUSER, Robert	1969		00:57:41
360	(1514)	19. M60	SCHEU, Peter	1960	Haus des Waldes	00:57:45
361	(251)	57. M45	KELLER, Simon	1974	PSYX	00:57:47
362	(603)	43. M30	KÖNEN, Daniel	1989		00:57:53
363	(528)	32. M55	WERWIE, Reiner	1964	SMILE EYES	00:58:09
364	(330)	50. M50	METE, Yusuf	1969	MACH3 Köln e.V.	00:58:16
365	(111)	19. M U23	DESTPAK, Armin	1999		00:58:17
366	(601)	33. M55	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	00:58:29
367	(1141)	52. M40	VERHEYEN, Björn	1976		00:58:33
368	(203)	34. M55	HESS, Volker	1965	Die Bojenschwimmer	00:58:33
369	(250)	35. M55	KEITEL, Sönke	1964		00:58:50
370	(746)	58. M45	KOSBOW, Michael	1973		00:58:52
371	(394)	44. M30	POPA, Alex	1986		00:58:53
372	(85)	45. M35	BREYER, Rapha	1981	Gruppen Gruscheln	00:59:28
373	(384)	53. M40	PEPPEL, Marco	1976	Dellbronxer	00:59:37
374	(1494)	38. M	CORRENZ, Christian	1993	Butzelboiis	00:59:39
375	(142)	59. M45	ESPENDILLER, Frank	1973	Tri Team Köln rrh.	01:00:02
376	(1534)	46. M35	DUFRAINE, Jean-Dominique	1983		01:00:12
377	(1038)	47. M35	HEINZE, Tobias	1981		01:00:16
378	(305)	60. M45	LISTER, Frank	1971		01:00:27
379	(267)	54. M40	KOHL, Marcus	1980		01:00:54
380	(39)	20. M60	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Team Monika	01:00:57
381	(311)	51. M50	MAASBÜLL, Frank	1969	Laufteam Sonderbusch	01:01:04
382	(1137)	61. M45	TSUKAMOTO, Shigeru	1974	MARAHARA	01:01:11
383	(1475)	52. M50	HALLMANN, Peter	1970	TuS Schmidt	01:01:15
384	(638)	1. M75	STEINKE, Gerhard	1942	---	01:01:15
385	(119)	4. M65	DITSCHKE, Reimund	1955	SG Siegen-Giersberg	01:01:20
386	(1493)	36. M55	KARUTH, Volker	1964		01:01:33
387	(1535)	3. M85	FIGGE, Jan-Josef	1901		01:01:42



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
388 (156)	4. M70	FREYMUTH, Jürgen	1949	IAC Düren	01:01:56
389 (1541)	39. M	KÖNIG, Timo	1993		01:02:02
390 (584)	37. M55	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	01:02:16
391 (298)	53. M50	LEERS, Christian	1968	SCB Horrem	01:02:41
392 (320)	62. M45	MARSCHKE, Dirk	1971	Lauftreff Fühlinger See	01:02:52
393 (265)	63. M45	KOC, Mehmet	1972	Sparkasse KölnBonn	01:03:07
394 (538)	21. M60	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	01:03:07
395 (544)	22. M60	ZIEMER, Frank	1959		01:03:12
396 (128)	48. M35	DOSCH, Martin	1985		01:03:20
397 (477)	5. M65	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger See	01:03:50
398 (619)	38. M55	POHL, Walter	1963		01:04:20
399 (1098)	45. M30	OPHOVEN, Oliver	1987		01:05:20
400 (1067)	39. M55	KROSCH, Hawa	1963		01:05:21
401 (351)	49. M35	MUSZYNSKI, Matthias	1983		01:05:26
402 (1539)	23. M60	KAPPE, Dietmar	1959	Uganda Waragi	01:05:58
403 (152)	46. M30	FLOCKE, Niko	1988		01:06:17
404 (722)	47. M30	BEHET, Daria	1989		01:06:49
405 (1486)	40. M	WAGNER, Renan	1997	Päffgen Allstars Erftstadt	01:07:01
406 (1487)	40. M55	WAGNER, Volker	1965	Päffgen Allstars Erftstadt	01:07:02
407 (1516)	20. M U23	C., Yago	1999		01:07:11
408 (628)	54. M50	SCHNEIDER, Thomas	1970		01:07:38
409 (476)	5. M70	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	01:08:07
410 (658)	41. M55	PAFFRATH, Ralf	1965		01:08:11
411 (61)	55. M50	BITZER, Traugott	1967	LSV Halver	01:08:19
412 (356)	64. M45	NIEHAUS, Lars	1974		01:08:31
413 (223)	55. M40	HUNDHAUSEN, Thomas	1976	Hundhausen Runners	01:09:17
414 (282)	6. M70	KRUG, Wilfried	1950		01:09:22
415 (1360)	42. M55	PAVLIK, Klaus	1962	Hamich Runners e. V.	01:09:34
416 (1055)	56. M50	KAUFMANN, Axel	1967	CYT	01:09:37
417 (382)	48. M30	PELZ, Arne	1987	Sonntagsläufer	01:11:52
418 (736)	1. M80	NEUMANN, Oskar	1938	DJK Gummersbach	01:13:07
419 (1053)	7. M70	KALLENBERG, Albert	1946	Privat	01:13:31
420 (371)	57. M50	PADBERG, Dirk	1969	Cookie Monster Running	01:18:11



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (377)	1. gesamt	PEITER, Tom	1995	LG Gummersbach	00:33:49
2 (1451)	4. gesamt	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	00:35:24
3 (1344)	6. gesamt	KĘPA, Mateusz	1994		00:35:37
4 (83)	7. gesamt	BREUER, Laurids	1993	Fort Runners Köln	00:36:03
5 (1333)	20. gesamt	HARPERATH, Michel	1996	TV Eiche Bad Honnef	00:37:52
6 (161)	28. gesamt	GEIMER, Christian	1992	Die MANNSchaft e.V.	00:38:40
7 (1526)	42. gesamt	SLOWIG, Yannick	1992		00:39:39
8 (1465)	48. gesamt	SLUE, George	1991		00:40:07
9 (479)	55. gesamt	STEIGNER, Guido	1991		00:40:33
10 (1508)	71. gesamt	WILBERTZ, Felix	1993		00:41:30
11 (1103)	80. gesamt	PETERS, Timo	1995		00:42:16
12 (1070)	83. gesamt	LANGELA, Lars	1997		00:42:19
13 (211)	92. gesamt	HOFFMANN, Markus	1992	Die MANNSchaft e.V.	00:42:38
14 (1042)	102. gesamt	HERR, Cassian	1997		00:43:14
15 (1102)	135. gesamt	PERMANTIER, Max	1996		00:44:55
16 (303)	136. gesamt	LINDNER, Jan	1996	TriathlonSteckelCologne	00:44:56
17 (1088)	141. gesamt	MOHAMMAD, Ahmad	1996		00:45:12
18 (1058)	144. gesamt	KEHLENBACH, Lukas	1994	TuS Köln rrh.	00:45:22
19 (308)	158. gesamt	LOßE, Julian Frank	1996		00:46:10
20 (748)	172. gesamt	HARTEMINK, Marc	1996		00:46:46
21 (1062)	183. gesamt	KLINK, Peter	1996		00:47:11
22 (1398)	192. gesamt	HEßE, Philipp	1995		00:47:28
23 (1043)	235. gesamt	HILGERS, Julian	1997		00:48:35
24 (1478)	239. gesamt	SCHALLER, Simon	1991		00:48:48
25 (1059)	252. gesamt	KEHREL, Tim	1996		00:49:02
26 (1135)	260. gesamt	TREDE, Lasse	1995		00:49:24
27 (1309)	271. gesamt	AHMED, Ayman Sami	1996		00:49:39
28 (1359)	288. gesamt	ORTMANN, Lars Christian	1997		00:50:10
29 (1489)	301. gesamt	KAPELLNER, Alexander	1901	S.O.A. Runner Cologne	00:50:50
30 (198)	325. gesamt	HERMANN, Michael	1994		00:51:55
31 (1483)	349. gesamt	HENN, Moritz	1993		00:52:44
32 (1495)	364. gesamt	HERRERA, Valentin	1993	Butzelboiis	00:53:50
33 (1314)	386. gesamt	BRANDENBURG, Daniel	1992		00:54:38
34 (204)	392. gesamt	HEß, Pascal	1992		00:54:52
35 (1108)	408. gesamt	QUABACH, Ben	1993		00:55:07
36 (1066)	455. gesamt	KRATZSCH, Sam	1993		00:57:09
37 (1117)	456. gesamt	SCHMITZ, Christian	1992	Mach3 Köln e.V.	00:57:11
38 (1494)	492. gesamt	CORRENZ, Christian	1993	Butzelboiis	00:59:39
39 (1541)	525. gesamt	KÖNIG, Timo	1993		01:02:02
40 (1486)	564. gesamt	WAGNER, Renan	1997	Päffgen Allstars Erftstadt	01:07:01

JUNIOREN U23

1 (1071)	89. gesamt	LANZ, Benjamin	1998		00:42:36
----------	------------	----------------	------	--	----------



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
JUNIOREN U23					
2 (1031)	114. gesamt	GÜLLEKES, Marc	1998		00:43:50
3 (1004)	130. gesamt	BAUER, Simon	1999		00:44:35
4 (1011)	131. gesamt	BÖHM, Noah	2000		00:44:37
5 (1544)	137. gesamt	MERTES, Stefan	1999		00:44:58
6 (1089)	157. gesamt	MORITZ, Jonas	1999		00:46:05
7 (1077)	170. gesamt	LOSSAU, Gereon	2000		00:46:45
8 (1087)	185. gesamt	MIRWALD, David	1999		00:47:17
9 (1140)	190. gesamt	VALTIN, Jonas	2000		00:47:27
10 (1446)	207. gesamt	RÖSLER, Samuel	1998		00:47:51
11 (1441)	225. gesamt	ILIC, Leo	2000		00:48:25
12 (1322)	265. gesamt	DEUTZMANN, Maximilian	1999		00:49:35
13 (1081)	266. gesamt	MATHIS, Karim Maria	1999		00:49:35
14 (1383)	280. gesamt	WASIKOWSKI, Michel	1998		00:49:58
15 (1350)	289. gesamt	MAGEL, Nicolas	2000		00:50:11
16 (368)	376. gesamt	OTTINGER, Rupert	2000		00:54:08
17 (1147)	419. gesamt	WALKENHORST, Tim	1998		00:56:04
18 (1315)	453. gesamt	CHRONZ, Lukas	2000		00:57:05
19 (111)	477. gesamt	DESTPAK, Armin	1999		00:58:17
20 (1516)	569. gesamt	C., Yago	1999		01:07:11
SENIOREN M30					
1 (1325)	8. gesamt	ESSELBORN, Tobias	1990	LC Euskirchen	00:36:15
2 (317)	9. gesamt	MARCKS, Kai	1986	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:36:48
3 (293)	10. gesamt	KUSCH, Sebastian	1987	Tri Club Wuppertal	00:36:53
4 (378)	12. gesamt	PEITER, Marc	1988		00:37:01
5 (1521)	13. gesamt	SCHULZ, Max	1987		00:37:13
6 (547)	14. gesamt	ZIMMERMANN, Chris	1986	TriClub Wuppertal	00:37:18
7 (582)	17. gesamt	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:37:38
8 (1010)	19. gesamt	BIEG, Michael	1990	Rheinenergie	00:37:51
9 (337)	21. gesamt	MITTLER, Per-Uwe	1987	Stammtisch läuft	00:37:53
10 (175)	22. gesamt	GRYSKO, Michael	1987	LG Lüdenscheid	00:37:59
11 (1357)	63. gesamt	MÜNCHEN, Simon	1990		00:41:00
12 (84)	76. gesamt	BREUER, Philipp	1986		00:41:35
13 (56)	75. gesamt	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	00:41:35
14 (171)	100. gesamt	GRASER, Christoph	1986	TriTeam TSG Sprockhövel	00:43:03
15 (578)	101. gesamt	HANSEN, Fabian	1989	Laufftreff Hersel	00:43:09
16 (1531)	103. gesamt	FLOCK, Andreas	1987	Team Nakka	00:43:22
17 (370)	106. gesamt	PABST, Robert	1988	Lake Run Squad	00:43:28
18 (117)	107. gesamt	DINIS, João	1987		00:43:29
19 (132)	122. gesamt	EHRL, Dominik	1990		00:44:15
20 (1084)	123. gesamt	MENDOZA, Nicolas	1987	Stammtisch der Stürzer	00:44:15
21 (19)	134. gesamt	FRENSER, Frank	1989	Freiwillige Feuerwehr Eil	00:44:44
22 (1449)	139. gesamt	STRICKSSTROCK, Robin	1990		00:45:04



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M30					
23 (493)	148. gesamt	STYLA, Michael	1989		00:45:33
24 (418)	168. gesamt	RITTERBACH, Michael	1986		00:46:42
25 (304)	181. gesamt	LINK, Christian	1986	Blitz Spich	00:47:09
26 (1431)	196. gesamt	BIERSACK, Markus	1989		00:47:36
27 (723)	206. gesamt	DÜCHTING, Lukas	1990		00:47:49
28 (1343)	218. gesamt	KASPIROVIC, Egor	1989	SSf Bonn	00:48:19
29 (461)	231. gesamt	SCHWADORF, Michael	1987		00:48:32
30 (555)	243. gesamt	ALTHOFF, Felix	1988	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:48:50
31 (1148)	273. gesamt	WEINGARTEN, Björn	1987	Lauftreff Linkenbach	00:49:44
32 (413)	277. gesamt	RICHTER, Jonas	1988		00:49:52
33 (187)	278. gesamt	HEEP, Raphael	1988		00:49:55
34 (549)	311. gesamt	ZIMNY, Gerrit	1986	Dellbronxer	00:51:24
35 (64)	314. gesamt	BLOM, Nils	1988	Team Bullet e.v.	00:51:27
36 (403)	342. gesamt	RAABE, Patrick	1986		00:52:29
37 (1065)	371. gesamt	KÖSTER, Klaus	1988		00:54:07
38 (1110)	385. gesamt	SAFAVI, Benjamin Turbo	1988	Stammtisch der Stürzer	00:54:32
39 (1131)	396. gesamt	STURM, Benedikt	1990		00:54:56
40 (290)	411. gesamt	KÜHNEL, Robert	1988		00:55:15
41 (512)	425. gesamt	WACHSMUTH, Leander	1987	Die Kölner Laufmöwen	00:56:15
42 (486)	426. gesamt	STERNFELD, David	1987		00:56:16
43 (603)	471. gesamt	KÖNEN, Daniel	1989		00:57:53
44 (394)	487. gesamt	POPA, Alex	1986		00:58:53
45 (1098)	545. gesamt	OPHOVEN, Oliver	1987		01:05:20
46 (152)	559. gesamt	FLOCKE, Niko	1988		01:06:17
47 (722)	563. gesamt	BEHET, Daria	1989		01:06:49
48 (382)	598. gesamt	PELZ, Arne	1987	Sonntagsläufer	01:11:52
SENIOREN M35					
1 (1113)	3. gesamt	SCHMAL, Bert	1981	Tus Deuz	00:35:09
2 (1101)	27. gesamt	PENSCHINSKI, Benjamin	1982		00:38:28
3 (531)	30. gesamt	WILD, Dominik	1984		00:38:43
4 (331)	32. gesamt	MEULEMAN, Jan	1981	Mach3 Köln e.V.	00:38:57
5 (1501)	34. gesamt	EBERT, Ben	1984	X Trail Aktiv	00:39:09
6 (1440)	45. gesamt	BUSCH, Johannes	1984	LC Weilerswist	00:39:43
7 (1432)	52. gesamt	FISCHER, David	1983	Nifty Wolves OCR Cologne	00:40:13
8 (1109)	53. gesamt	RAAPKE, Julius	1984	Team Linklaters	00:40:14
9 (269)	54. gesamt	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	00:40:22
10 (1073)	56. gesamt	LENGERSDORF, Holger	1982	Dürener TV	00:40:41
11 (513)	57. gesamt	WAGENBACH, Christoph	1981		00:40:41
12 (398)	60. gesamt	PÜSCHEL, Kai	1982		00:40:45
13 (155)	65. gesamt	FREYALDENHOVEN, Jan	1983	Köln läuft!	00:41:06
14 (655)	68. gesamt	ZENTNER, Markus	1982	ASV Köln	00:41:16
15 (1363)	73. gesamt	PUENTE, Angel	1983		00:41:34



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M35					
16 (487)	85. gesamt	STEYER, Adriano	1985		00:42:27
17 (154)	88. gesamt	FREUDENHAMMER, Andreas	1984		00:42:35
18 (1523)	90. gesamt	LÜTKEFENT, Jan	1982	SSF Bonn Triathlon	00:42:38
19 (197)	91. gesamt	HEPPER, Daniel	1982		00:42:38
20 (1346)	96. gesamt	KOVSHOV, Yury	1982	MACH3 Köln e.V.	00:42:50
21 (1025)	109. gesamt	FELIS, Andre	1981		00:43:32
22 (1515)	113. gesamt	NEU, Wolfram	1982	Boxclub Troisdorf	00:43:44
23 (1326)	121. gesamt	FEHÉR, Ágoston	1985	SSF Bonn Triathlon	00:44:10
24 (1459)	138. gesamt	SCHUSTER, Fabian	1982		00:44:59
25 (425)	146. gesamt	RÖHL, Fabian	1983		00:45:30
26 (296)	161. gesamt	LAKJAA, Karim	1985		00:46:14
27 (482)	194. gesamt	STEINMETZ, Stefan	1981		00:47:29
28 (397)	219. gesamt	PROKASKA, Mark	1984	Blueline Performance	00:48:21
29 (273)	220. gesamt	KÖPPE, Christian	1982		00:48:21
30 (271)	222. gesamt	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	00:48:23
31 (97)	228. gesamt	CASPARI, Daniel	1981	Gruppen Gruscheln	00:48:30
32 (446)	255. gesamt	SCHLENTNER, Dominic	1981	TSV Bayer Dormagen TRI	00:49:14
33 (53)	256. gesamt	BEIN, Ingo	1981	Laufftreff Linkenbach	00:49:15
34 (1033)	268. gesamt	HARBEKE, Christian	1985	FC Germania Zündorf 1913 e.V.	00:49:38
35 (34)	275. gesamt	ALBERT, Sam	1982	Team Bullet E.V.	00:49:45
36 (174)	285. gesamt	GROßE WINKELSETT, Elmar	1985		00:50:09
37 (255)	302. gesamt	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A. Runner Cologne	00:50:51
38 (67)	303. gesamt	BOESE, Michael	1985		00:50:52
39 (501)	307. gesamt	TRIEBEL, Daniel	1981		00:51:07
40 (1482)	344. gesamt	THIEME, Christian	1981	KTT 01	00:52:32
41 (366)	346. gesamt	OLOFSSON, Simon	1983	kilometer-fuer-kinder.info	00:52:39
42 (445)	369. gesamt	SCHILD, Tobias	1985	BaDaBOOM	00:54:03
43 (1017)	423. gesamt	BRUNS, Daniel	1981		00:56:13
44 (1540)	429. gesamt	ENGELHARDT, Raik	1982		00:56:22
45 (85)	490. gesamt	BREYER, Rapha	1981	Gruppen Gruscheln	00:59:28
46 (1534)	501. gesamt	DUFRAINE, Jean-Dominique	1983		01:00:12
47 (1038)	502. gesamt	HEINZE, Tobias	1981		01:00:16
48 (128)	536. gesamt	DOSCH, Martin	1985		01:03:20
49 (351)	548. gesamt	MUSZYNSKI, Matthias	1983		01:05:26
SENIOREN M40					
1 (1047)	2. gesamt	HORCH, Viktor	1980	Deuz	00:35:05
2 (1520)	24. gesamt	WEBER, Eiken	1980	Mach 3 Köln e.V.	00:38:12
3 (68)	26. gesamt	BOETTCHER, Zaido	1976	LAZ Puma Rhein Sieg	00:38:25
4 (1438)	31. gesamt	ABDELHEDI, Nils	1977	TuS Deut	00:38:55
5 (177)	36. gesamt	GÜRTLER, Oliver	1978	FC Germania Zündorf	00:39:24
6 (517)	37. gesamt	WAHL, Guido	1978	Brühler TV 1879	00:39:29
7 (193)	43. gesamt	HEMMERSBACH, Stephan	1978	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:39:40



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
8 (207)	46. gesamt	HIMMEL, Marius	1978	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:39:52
9 (322)	69. gesamt	MARTEN, Sascha	1980		00:41:25
10 (1454)	70. gesamt	GÜLKE, Thomas	1978		00:41:28
11 (480)	77. gesamt	STEINBERG, Daniel	1979		00:41:47
12 (318)	79. gesamt	MARINGER, Niels	1978	Bojenschwimmer	00:42:14
13 (1461)	86. gesamt	SCHRÖDER, Rene	1978		00:42:28
14 (1543)	93. gesamt	FRITZ, Michael	1980	Polizei Köln	00:42:39
15 (1492)	97. gesamt	STAAP, Torsten	1978		00:42:53
16 (607)	99. gesamt	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	00:43:02
17 (254)	116. gesamt	KEßELER, Stefan	1978		00:43:57
18 (310)	127. gesamt	LÜBBERT, Mark	1979		00:44:33
19 (633)	128. gesamt	SITZER, Marc	1979	SSF Bonn Triathlon	00:44:34
20 (387)	140. gesamt	PESCHEL, Sascha	1979	TRI-PSYX	00:45:06
21 (546)	149. gesamt	ZIMMERMANN, Eike	1980	Die Zimmermanns	00:45:45
22 (585)	153. gesamt	HILSE, Swen	1976	SFD 75' Düsseldorf	00:45:59
23 (92)	166. gesamt	BURZYNSKI, Björn	1977	SV Horst 08	00:46:37
24 (1079)	171. gesamt	LÜHRS, Henrik	1979		00:46:45
25 (1063)	174. gesamt	KLOS, Christian	1980	Two Towers Running Club	00:46:58
26 (1537)	177. gesamt	WANZEK, Thor	1976		00:47:04
27 (115)	189. gesamt	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 Köln e.V.	00:47:24
28 (71)	193. gesamt	BONCZEK, Gabriel	1978	AC Valee	00:47:29
29 (236)	200. gesamt	JOHANNSEN, David	1980	KfW	00:47:44
30 (642)	217. gesamt	VALDER, Oliver	1980		00:48:13
31 (520)	233. gesamt	WASSER, Thorsten	1977		00:48:33
32 (391)	242. gesamt	PIELES, Georg	1978	AS-Neukirchen-Vlyen	00:48:50
33 (457)	246. gesamt	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:48:53
34 (90)	250. gesamt	BUDDE, Stephan	1980		00:48:56
35 (630)	251. gesamt	SCHULZ, Olli	1978		00:49:00
36 (402)	267. gesamt	QUESTER, Markus	1976	congstar GmbH	00:49:36
37 (162)	292. gesamt	GERLACH, Thomas	1979		00:50:21
38 (123)	295. gesamt	DOHMEN, Christian	1978		00:50:31
39 (1507)	318. gesamt	SCHIPLOCK, Jens	1978		00:51:49
40 (471)	319. gesamt	SOKOLOWSKI, Ralf	1979		00:51:49
41 (1118)	323. gesamt	SCHMITZ, Sascha	1977		00:51:50
42 (1049)	326. gesamt	ICKERT, Alexander	1980		00:51:56
43 (647)	333. gesamt	WINKELMANN, Christian	1978	Run of Colours Promoteam	00:52:07
44 (530)	337. gesamt	WIESELMANN, Marcel	1978		00:52:19
45 (1527)	340. gesamt	ASBACH, Mark	1976		00:52:25
46 (131)	354. gesamt	DURMUS, Pinar	1977		00:53:17
47 (91)	417. gesamt	BURBACH, Patrick	1978	78er Borussen	00:55:56
48 (1484)	420. gesamt	GIEBERS, Marko	1977		00:56:08
49 (1453)	428. gesamt	SCHLICH, Niklas	1979	Die Hampelmänner	00:56:22
50 (37)	439. gesamt	ARMAN, Efdal	1978	78er Borussen	00:56:34



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
51 (744)	446. gesamt	ERDMANN, Olaf	1976	Sparkasse Dortmund	00:56:45
52 (1141)	479. gesamt	VERHEYEN, Björn	1976		00:58:33
53 (384)	491. gesamt	PEPPEL, Marco	1976	Dellbronxer	00:59:37
54 (267)	507. gesamt	KOHL, Marcus	1980		01:00:54
55 (223)	584. gesamt	HUNDHAUSEN, Thomas	1976	Hundhausen Runners	01:09:17
SENIOREN M45					
1 (1367)	5. gesamt	SCHEIDTWEILER, Rolf	1973	LC Euskirchen	00:35:36
2 (710)	11. gesamt	GÜNDÜZ, Deniz	1974	Zorro	00:36:58
3 (1533)	25. gesamt	PLOHMANN, Stefan	1972		00:38:20
4 (157)	35. gesamt	FRITZ, Thomas	1975	LSG Wind Immobilien	00:39:17
5 (739)	47. gesamt	SCIDA, Eusonio	1975	Brühler TV 1879	00:39:58
6 (1480)	49. gesamt	MÜSSEL, Uwe	1971		00:40:09
7 (130)	50. gesamt	DUNCKER, Tobi	1971		00:40:10
8 (41)	58. gesamt	BALTES, Achim	1975		00:40:43
9 (364)	61. gesamt	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:40:46
10 (1351)	62. gesamt	MENNICKEN, Olaf	1973		00:40:56
11 (1393)	72. gesamt	ZUR NIEDEN, Henning	1972	LAZ Puma Rhein Sieg	00:41:31
12 (598)	74. gesamt	KLEIN, Christoph	1972	TV Attendorn	00:41:35
13 (735)	78. gesamt	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	00:42:10
14 (1384)	82. gesamt	WEYERMANN, Dirk	1975	tv konzen	00:42:19
15 (1509)	87. gesamt	KLUMPE, Torsten	1972		00:42:34
16 (297)	95. gesamt	LATTRICH, Klaus	1973	TriWo	00:42:49
17 (230)	104. gesamt	JAGUSCH, Andreas	1971		00:43:26
18 (750)	108. gesamt	RÖLLGEN, Thomas	1973		00:43:31
19 (40)	117. gesamt	BACHER, Joachim	1971	LT DSHS Köln	00:43:58
20 (606)	129. gesamt	KUTHE, Thorsten	1972		00:44:35
21 (78)	150. gesamt	BRAUER, Patrick	1974		00:45:49
22 (222)	151. gesamt	HÜFFELMANN, Raphael	1971		00:45:52
23 (1018)	162. gesamt	DAHM, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	00:46:21
24 (1313)	163. gesamt	BIERMANN, Dirk	1973		00:46:24
25 (107)	173. gesamt	CSIRE, Norman	1973	Fechtclub Krefeld/LC Duisburg	00:46:50
26 (363)	180. gesamt	OBERMAYR, Marcus	1973		00:47:07
27 (55)	191. gesamt	BERKOWICZ, Lars	1972	Lauftreff Linkenbach	00:47:27
28 (1470)	197. gesamt	SOOS, Paul	1974		00:47:40
29 (393)	221. gesamt	PLAZINSKI, Gerhard	1975		00:48:21
30 (1472)	226. gesamt	KNIEPS, Roland	1972	The Big Bottles	00:48:26
31 (280)	232. gesamt	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	00:48:33
32 (1348)	236. gesamt	LANGNER, Tobias	1975	Wiehltaler LC	00:48:38
33 (195)	241. gesamt	HENSCHHEL, Frank	1973	Mach 3 Köln e.V.	00:48:49
34 (411)	261. gesamt	REINDL, Harald	1971		00:49:29
35 (87)	294. gesamt	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	00:50:25
36 (306)	298. gesamt	LODE, Mario	1974	Lode Runners	00:50:40



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
37 (432)	300. gesamt	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCDS05	00:50:47
38 (399)	308. gesamt	PÜTTMANN, Randy	1974	Team Erdinger Alkoholfrei	00:51:10
39 (653)	321. gesamt	WOTHE, Jens	1974	Run Club CGN	00:51:50
40 (1452)	339. gesamt	HYNEK, Marco	1974	Die Hampelmänner	00:52:25
41 (163)	350. gesamt	GIESEN, Marcus	1972	TV Winterhagen	00:52:47
42 (217)	358. gesamt	HOLST, Stephan	1973		00:53:34
43 (1490)	362. gesamt	BOLLIG, Sascha	1974		00:53:37
44 (108)	365. gesamt	DELLAERT, Aron	1974	TPSK Triathlon	00:53:56
45 (73)	378. gesamt	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar e.V.	00:54:11
46 (435)	388. gesamt	RUSCHMEIER, Sebastian	1974	Männerballett Kriegsdorf e.V.	00:54:47
47 (575)	404. gesamt	GREMMEL, Jens	1972	Veedelfighters	00:55:02
48 (1481)	407. gesamt	ERDMANN, Dieter	1975		00:55:06
49 (494)	409. gesamt	SUCKER, Frank	1974	AchtaufDich	00:55:08
50 (190)	430. gesamt	HEINEN, Michael	1971		00:56:25
51 (509)	433. gesamt	VOELZ, Chris	1974	Höllenhunde	00:56:26
52 (525)	434. gesamt	WELTEROTH, Marco	1972	Läufer gegen Krebs e.V.	00:56:27
53 (1468)	441. gesamt	SCHLUCMER, Randolph	1971		00:56:43
54 (277)	451. gesamt	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:57:00
55 (589)	454. gesamt	HUNEKE, Jens	1974	--	00:57:08
56 (740)	463. gesamt	KREDINGER, Markus	1972	Ultra Sports	00:57:30
57 (251)	468. gesamt	KELLER, Simon	1974	PSYX	00:57:47
58 (746)	485. gesamt	KOSBOW, Michael	1973		00:58:52
59 (142)	498. gesamt	ESPENDILLER, Frank	1973	Tri Team Köln rrh.	01:00:02
60 (305)	504. gesamt	LISTER, Frank	1971		01:00:27
61 (1137)	511. gesamt	TSUKAMOTO, Shigeru	1974	MARAHARA	01:01:11
62 (320)	529. gesamt	MARSCHKE, Dirk	1971	Lauftreff Fühlinger See	01:02:52
63 (265)	532. gesamt	KOC, Mehmet	1972	Sparkasse KölnBonn	01:03:07
64 (356)	579. gesamt	NIEHAUS, Lars	1974		01:08:31

SENIOREN M50

1 (1374)	15. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968	Rhein-Berg Runners	00:37:21
2 (1447)	16. gesamt	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:37:27
3 (1522)	33. gesamt	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	00:39:00
4 (1316)	40. gesamt	CONDON, Liam	1968	TV Refrath	00:39:36
5 (429)	44. gesamt	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:39:43
6 (614)	67. gesamt	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	00:41:14
7 (1512)	98. gesamt	KAISER, Marcus	1969	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:42:56
8 (1435)	115. gesamt	ROMBACH, Rudolf	1967	SV Bergwacht Rohren	00:43:54
9 (105)	118. gesamt	CONRAD, Achim	1966	LG Falkenberg	00:44:03
10 (1464)	119. gesamt	RUESS, Thomas	1969	LG Hückeswagen	00:44:04
11 (1434)	120. gesamt	GERKUM, Ralf	1969	LC Weilerswist	00:44:08
12 (1450)	125. gesamt	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	00:44:30
13 (98)	126. gesamt	CELEBIJA, Drazen	1968	Team Barbariga	00:44:32



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
14 (502)	132. gesamt	URBAN, Frank	1968	Team Erdinger Alkoholfrei / TS79	00:44:39
15 (118)	152. gesamt	DINTER, Martin	1967	DSDS	00:45:54
16 (396)	159. gesamt	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen Tri	00:46:13
17 (749)	164. gesamt	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT 01	00:46:28
18 (93)	167. gesamt	BUSSE, Michael	1970	TSV Bayer Dormagen Triathlon	00:46:40
19 (741)	169. gesamt	HUPPERTZ, Christian	1968		00:46:44
20 (1506)	176. gesamt	WIEBE, Andreas	1967	Kölner Laufstall	00:47:01
21 (1510)	182. gesamt	MORILLAS, Antonio	1966		00:47:09
22 (489)	188. gesamt	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	00:47:24
23 (1519)	198. gesamt	CÜRTON, Dirk	1970	Union biesfeld Triathlon	00:47:42
24 (1430)	201. gesamt	NETTEKOVEN, Jürgen	1967		00:47:45
25 (74)	202. gesamt	BOURGUIGNON, Frank	1969	B.active Personaltraining	00:47:45
26 (455)	213. gesamt	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union biesfeld Triathlon	00:48:06
27 (48)	230. gesamt	BECK, Stefan	1967		00:48:32
28 (30)	237. gesamt	ACKERMANN, Sebastian	1966	RSG Ford e.V.	00:48:45
29 (1498)	245. gesamt	GLIETZ, Markus	1968		00:48:52
30 (348)	249. gesamt	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:48:55
31 (437)	272. gesamt	SAAL, Thomas	1966		00:49:42
32 (178)	282. gesamt	GUTH, Charly	1969	Life Park Max e.V. Ingolstadt	00:49:59
33 (587)	306. gesamt	HOFFMANN, Dirk	1969	Cologne Running Crew	00:51:03
34 (79)	331. gesamt	BRAUN, Peter	1966		00:52:04
35 (616)	336. gesamt	NEUHAUS, Arnd	1967	PSV Bonn Triathlon	00:52:16
36 (564)	343. gesamt	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:52:30
37 (1152)	357. gesamt	WROBEL, Ingo	1970	MARAHARA	00:53:31
38 (448)	360. gesamt	SCHMITT, Christoph	1968		00:53:36
39 (510)	403. gesamt	VOGEL, Jörg	1969		00:55:00
40 (141)	406. gesamt	ERDMANN, Michael	1969		00:55:06
41 (266)	415. gesamt	KOCH, Frank	1966	Isi Fitness	00:55:46
42 (274)	418. gesamt	KÖPPL, Ralf	1968		00:56:04
43 (369)	424. gesamt	OTTINGER, Stefan	1967		00:56:14
44 (169)	438. gesamt	GRAF, Wolfgang	1966		00:56:33
45 (388)	447. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:56:46
46 (332)	448. gesamt	MEYER, Holger	1966	LT Bittermark Dortmund	00:56:46
47 (138)	457. gesamt	ELLENBERGER, Arvid	1967	www.arvid-hochzeitsfotograf.de	00:57:11
48 (66)	464. gesamt	BOENKE, Jörg	1968		00:57:32
49 (583)	465. gesamt	HEUSER, Robert	1969		00:57:41
50 (330)	476. gesamt	METE, Yusuf	1969	MACH3 Köln e.V.	00:58:16
51 (311)	510. gesamt	MAASBÜLL, Frank	1969	Laufteam Sonderbusch	01:01:04
52 (1475)	514. gesamt	HALLMANN, Peter	1970	TuS Schmidt	01:01:15
53 (298)	527. gesamt	LEERS, Christian	1968	SCB Horrem	01:02:41
54 (628)	570. gesamt	SCHNEIDER, Thomas	1970		01:07:38
55 (61)	575. gesamt	BITZER, Traugott	1967	LSV Halver	01:08:19
56 (1055)	589. gesamt	KAUFMANN, Axel	1967	CYT	01:09:37



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
SENIOREN M50						
57	(371)	605. gesamt	PADBERG, Dirk	1969	Cookie Monster Running	01:18:11
SENIOREN M55						
1	(102)	29. gesamt	CHRISTEN, Peter	1964	ASV Köln e.V.	00:38:42
2	(745)	41. gesamt	PÜTZ, Dieter	1961		00:39:38
3	(94)	59. gesamt	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	00:40:44
4	(742)	84. gesamt	ROCHOLL, Lutz	1961		00:42:23
5	(114)	94. gesamt	DIDJURGIES, Rolf	1961	SSF Bonn Triathlon	00:42:47
6	(475)	145. gesamt	STÄBLEIN, Michael	1961	RTB - Remscheid	00:45:30
7	(1479)	155. gesamt	GEIMER, Günter	1962	Die Mannschaft e.V.	00:46:04
8	(1332)	156. gesamt	HARPERATH, Jörg	1964	TV Eiche Bad Honnef	00:46:05
9	(144)	165. gesamt	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e.V./Team Erdinger Alk	00:46:35
10	(244)	184. gesamt	KASEK, Heinrich	1962	RTB Remscheid	00:47:15
11	(1448)	204. gesamt	NIEMANN, Andreas	1964	LG Gummersbach	00:47:47
12	(1485)	209. gesamt	THIEME, Dieter	1964	TuS Köln rrh.	00:47:57
13	(1328)	212. gesamt	FUHRMANN, Klaus	1964	MYC Mondorf	00:48:04
14	(288)	224. gesamt	KÜHLERT-HABRICHT, Andreas	1962	Bojenschwimmer	00:48:24
15	(611)	247. gesamt	MARTENS, Jörn	1962	Run Of Colours Promoteam	00:48:53
16	(1394)	254. gesamt	KLANG, Karl	1961	Runningvormwald	00:49:09
17	(343)	262. gesamt	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	00:49:30
18	(264)	270. gesamt	KNIEBELER, Ralf	1965	Marathon-Club Eschweiler	00:49:39
19	(533)	274. gesamt	WILLEMS, Hansjörg	1962	SSK Kerpen Triathlon	00:49:45
20	(70)	293. gesamt	BOHNE, Christopher	1964		00:50:23
21	(618)	310. gesamt	PODZUS, Horst	1961		00:51:21
22	(1466)	313. gesamt	KOHL, Stephan	1963	Team Erdinger	00:51:26
23	(173)	315. gesamt	GREIF, Uwe	1965	Dürener TV 1847	00:51:28
24	(545)	324. gesamt	ZIENKE, Stefan	1963		00:51:52
25	(1491)	330. gesamt	SCHEPERS, Thomas	1965	1. Kölner Laufstall	00:52:02
26	(1488)	334. gesamt	KAMMLER, Rheinhard	1963	Cologne Allblacks	00:52:11
27	(116)	384. gesamt	DIETERICH, Erwin	1962		00:54:29
28	(400)	387. gesamt	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	00:54:46
29	(258)	400. gesamt	KLEIN, Wolfgang	1965		00:54:58
30	(431)	413. gesamt	ROTTENAU, Rainer	1964	VFB Erftstadt Multisport	00:55:32
31	(657)	422. gesamt	JENKE, Michael	1962	Team TVE Netphen	00:56:12
32	(528)	473. gesamt	WERWIE, Reiner	1964	SMILE EYES	00:58:09
33	(601)	478. gesamt	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	00:58:29
34	(203)	480. gesamt	HESS, Volker	1965	Die Bojenschwimmer	00:58:33
35	(250)	484. gesamt	KEITEL, Sönke	1964		00:58:50
36	(1493)	519. gesamt	KARUTH, Volker	1964		01:01:33
37	(584)	526. gesamt	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	01:02:16
38	(619)	543. gesamt	POHL, Walter	1963		01:04:20
39	(1067)	546. gesamt	KROSCH, Hawa	1963		01:05:21
40	(1487)	565. gesamt	WAGNER, Volker	1965	Päffgen Allstars Erftstadt	01:07:02



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
41 (658)	574. gesamt	PAFFRATH, Ralf	1965		01:08:11
42 (1360)	588. gesamt	PAVLIK, Klaus	1962	Hamich Runners e. V.	01:09:34
SENIOREN M60					
1 (433)	38. gesamt	RUHNKE, Robert	1958	LG RWE-Power	00:39:33
2 (1455)	154. gesamt	PUTZ, Harry	1959		00:46:03
3 (357)	187. gesamt	NIKELOWSKI, Norbert	1958	LSV Porz / Köln	00:47:23
4 (1458)	205. gesamt	BENDER, Jörg	1958		00:47:48
5 (109)	227. gesamt	DELLGRÜN, Hans-Jürgen	1958	TriathlonSteckelCologne e.V.	00:48:28
6 (262)	229. gesamt	KLOTZ, Stefan	1958	ASV Köln	00:48:30
7 (565)	238. gesamt	DUPONT, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	00:48:48
8 (447)	240. gesamt	SCHMIDT, Jürgen	1959	Marathon-Club Eschweiler	00:48:48
9 (179)	253. gesamt	HACKENBROICH, Wolfgang	1960	Pulheimer SC	00:49:06
10 (58)	257. gesamt	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	00:49:19
11 (121)	263. gesamt	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem e. V.	00:49:30
12 (529)	290. gesamt	WESCHE, Peter	1960		00:50:12
13 (353)	305. gesamt	MUTTERLOSE, Rolf	1960	SSF Bonn Triathlon	00:51:02
14 (1356)	327. gesamt	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	00:51:58
15 (1528)	332. gesamt	BRODOWSKI, Günter	1960		00:52:05
16 (246)	359. gesamt	KAULEN, Peter	1959	VFB Erftstadt Multisport	00:53:35
17 (210)	363. gesamt	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	00:53:42
18 (168)	450. gesamt	GRAF, Michael	1959	TuS Oberkassel	00:56:54
19 (1514)	467. gesamt	SCHEU, Peter	1960	Haus des Waldes	00:57:45
20 (39)	509. gesamt	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Team Monika	01:00:57
21 (538)	533. gesamt	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	01:03:07
22 (544)	534. gesamt	ZIEMER, Frank	1959		01:03:12
23 (1539)	555. gesamt	KAPPE, Dietmar	1959	Uganda Waragi	01:05:58
SENIOREN M65					
1 (1471)	276. gesamt	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	00:49:49
2 (1457)	382. gesamt	MACZKIEWICZ, Arnold	1955	LC Euskirchen	00:54:18
3 (47)	398. gesamt	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:54:58
4 (119)	518. gesamt	DITSCHKE, Reimund	1955	SG Siegen-Giersberg	01:01:20
5 (477)	542. gesamt	STÄNDER, Roland	1952	Laufftreff Fühlinger See	01:03:50
SENIOREN M70					
1 (554)	291. gesamt	ZWICK, Daniel	1950		00:50:17
2 (738)	348. gesamt	KERSTING, Friedel	1950		00:52:43
3 (49)	436. gesamt	BECKER, Claus	1949		00:56:32
4 (156)	522. gesamt	FREYMUTH, Jürgen	1949	IAC Düren	01:01:56
5 (476)	573. gesamt	STÄNDER, Gerhard	1950	Laufftreff Fühlinger See	01:08:07
6 (282)	585. gesamt	KRUG, Wilfried	1950		01:09:22
7 (1053)	602. gesamt	KALLENBERG, Albert	1946	Privat	01:13:31



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M75					
1 (638)	515. gesamt	STEINKE, Gerhard	1942	---	01:01:15
SENIOREN M80					
1 (736)	601. gesamt	NEUMANN, Oskar	1938	DJK Gummersbach	01:13:07
SENIOREN M85					
1 (1421)	51. gesamt	KÖHNS, Thomas	1901	SSF Bonn	00:40:12
2 (1429)	269. gesamt	NAFISI, Stina	1901		00:49:38
3 (1535)	521. gesamt	FIGGE, Jan-Josef	1901		01:01:42
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (242)	281. gesamt	KANZOW, Fabian	2003	TuS Oberkassel	00:49:59
2 (441)	397. gesamt	SCHÄFER, Florian	2003	TuS Oberkassel	00:54:57
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (362)	179. gesamt	OBERMAYR, Till	2002	GSV Porz	00:47:06
2 (28)	203. gesamt	SCHWERTNER, Marvin	2001	Freiwillige Feuerwehr Eil	00:47:46
3 (1505)	335. gesamt	SCHUHMACHER, Pierre	2002	LT Saaler Mühle	00:52:12
FRAUEN					
1 (1107)	143. gesamt	POST, Carina	1997	LAZ Iserlohn	00:45:21
2 (1104)	160. gesamt	PLATZBECKER, Esther	1992	MACH3 Köln e.V.	00:46:13
3 (604)	210. gesamt	KÖNIGHAUS, Felicitas	1994	LC Olympia Wiesbaden	00:47:59
4 (625)	214. gesamt	ROTH, Annabel	1992	LT Saaler Mühle	00:48:08
5 (624)	234. gesamt	RÖHRIG, Christina	1992	Cologne Running Crew	00:48:34
6 (586)	244. gesamt	HIRSCHHÄUSER, Eva	1996	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:48:51
7 (1532)	328. gesamt	REIMER, Antonia	1995	Team Nakka	00:51:59
8 (1542)	352. gesamt	HAUPTVOGEL, Katharina	1992		00:53:09
9 (1032)	355. gesamt	HAMBLÉN, Victoria	1991		00:53:25
10 (1045)	361. gesamt	HILLEN, Lea	1994		00:53:37
11 (1097)	372. gesamt	OPHOVEN, Irina	1991		00:54:07
12 (1112)	379. gesamt	SCHANZE, Luisa	1997	Vorwärts Spoho 98	00:54:11
13 (516)	437. gesamt	WAGNER, Anne	1993		00:56:32
14 (1336)	449. gesamt	HERLING, Jelena	1993		00:56:48
15 (1115)	524. gesamt	SCHMID, Julia	1997		01:02:01
16 (474)	578. gesamt	SPIEWOK, Patrizia Olivia	1992	LSV Halver	01:08:27
17 (143)	580. gesamt	ESSER, Christina	1993		01:08:32
18 (518)	581. gesamt	WALDOFF, Melanie	1991		01:08:46
19 (1362)	587. gesamt	POTAS, Daniela	1991	Hamich Runners	01:09:33
JUNIORINNEN U23					
1 (1127)	316. gesamt	SLOMKA, Lisa	2000		00:51:29
2 (1099)	347. gesamt	ORZECZOWSKI, Hannah	1998		00:52:42
3 (1020)	353. gesamt	DIENING, Lea	1998		00:53:13



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
JUNIORINNEN U23					
4 (1323)	356. gesamt	EINHORN, Jil	1998		00:53:29
5 (1517)	373. gesamt	ANGERMANN, Anne	1999		00:54:08
6 (1021)	374. gesamt	DROBE, Laura	1999		00:54:08
7 (1026)	375. gesamt	FELTEN, Melina	1999		00:54:08
8 (1354)	377. gesamt	MOHR, Clara	1998		00:54:11
9 (1001)	380. gesamt	AMENDT, Julia	1999		00:54:12
10 (1378)	391. gesamt	TRAPP, Lisa-Marie	2000		00:54:51
11 (1320)	393. gesamt	DEBUS, Karla	1998		00:54:55
12 (1368)	394. gesamt	SCHENK, Lisa	1998		00:54:55
13 (1096)	395. gesamt	NEIGEFINK, Nathalia	1998		00:54:56
14 (1550)	402. gesamt	SCHNEIDER, Kaya	2000		00:54:59
15 (1317)	444. gesamt	COULSON, Tara	1999		00:56:44
16 (1370)	461. gesamt	SCHIEBISCH, Carla	2000	TV Jahn Siegen	00:57:20
17 (1024)	481. gesamt	FABIAN, Birte	1998		00:58:34
18 (1044)	482. gesamt	HILGERS, Lina	2000		00:58:34
19 (1143)	538. gesamt	VOLZ, Saskia	2000		01:03:27
20 (1364)	566. gesamt	REUTER, Anna-Lea	1999	SSV 81 Pfaffenheck	01:07:03
SENIORINNEN W30					
1 (1327)	18. gesamt	FEHÉR, Anne	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:37:50
2 (1529)	64. gesamt	MEULEMAN, Jana	1986		00:41:05
3 (183)	110. gesamt	HASBERG, Ascelina	1989		00:43:38
4 (75)	147. gesamt	BOURGUIGNON, Natascha	1987	B.active Personaltraining	00:45:31
5 (1436)	186. gesamt	SVALOVA, Eugenia	1986		00:47:20
6 (747)	199. gesamt	SCHMITT, Lara	1989		00:47:42
7 (43)	215. gesamt	BARTLETT, Denise	1987		00:48:10
8 (247)	259. gesamt	KAULEN, Gina	1990	VFB Erftstadt-Multisport	00:49:23
9 (338)	329. gesamt	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	00:52:01
10 (1496)	351. gesamt	GELLER, Vera	1989		00:53:07
11 (613)	383. gesamt	MODIS, Marina	1989		00:54:22
12 (245)	410. gesamt	KATZKI, Nicole	1987	BaDaBOOM	00:55:12
13 (620)	458. gesamt	QUIRBACH, Tamara	1990		00:57:12
14 (358)	469. gesamt	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	00:57:49
15 (1545)	495. gesamt	MIGUNOVA, Anastasia	1989		00:59:53
16 (1040)	499. gesamt	HELDWEIN, Dana	1986		01:00:09
17 (153)	520. gesamt	FRANKE, Dani	1986		01:01:34
18 (214)	535. gesamt	HÖFLICH, Jana	1988	Lake Run Squad	01:03:13
19 (1499)	539. gesamt	BLEY, Anja	1986	LT Saaler Mühle	01:03:46
20 (20)	551. gesamt	FRENSER, Simone	1988	Freiwillige Feuerwehr Eil	01:05:32
21 (285)	560. gesamt	KSIENZYK, Tina	1989		01:06:18
22 (1068)	567. gesamt	KÜPPERS, Marie	1989	Running Gags Köln	01:07:03
23 (1069)	568. gesamt	KÜPPERS, Nane	1990	Running Gags Köln	01:07:04
24 (54)	604. gesamt	BERK, Sarah	1986		01:16:45



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W35					
1 (31)	81. gesamt	ADAM, Miriam	1982	ASV Köln Triathlon	00:42:18
2 (581)	105. gesamt	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	DauerLaufVerein	00:43:27
3 (511)	124. gesamt	VOSS, Jeanne Li	1981	HAZET	00:44:21
4 (414)	211. gesamt	RINGSHAUSER, Daniela	1985	SSF Bonn	00:48:03
5 (335)	264. gesamt	MICHEL, Anne	1985	Asc Rosellen / Neuss	00:49:32
6 (1477)	279. gesamt	MÜLLENBORN, Stefanie	1982	Eifel-Sturm	00:49:56
7 (349)	284. gesamt	MÜLLER, Claudia	1982		00:49:59
8 (1072)	286. gesamt	LEE, Barbara	1984		00:50:09
9 (165)	309. gesamt	GMEINER, Edith	1982	Gruppen Gruscheln	00:51:19
10 (1525)	312. gesamt	NIEMANN, Rebecca	1985		00:51:25
11 (592)	320. gesamt	HÜPGEN, Susanne	1981	LG Ultralauf	00:51:50
12 (126)	322. gesamt	DORNETH, Kira	1981		00:51:50
13 (136)	427. gesamt	EILERS, Marieke	1983		00:56:17
14 (302)	431. gesamt	LICHTENTHÄLER, Carina	1983	Läufer gegen Krebs e.V.	00:56:25
15 (350)	460. gesamt	MÜLLER, Nadine	1981		00:57:19
16 (359)	488. gesamt	NUNEZ DIAZ, Paola	1984	TPSK 1925 e.V. Köln	00:59:03
17 (1046)	489. gesamt	HONNE, Sarah	1984	Running Gags Köln	00:59:09
18 (355)	493. gesamt	NEUMANN, Jessica	1981		00:59:42
19 (421)	503. gesamt	RODEIT, Savanthip	1982		01:00:26
20 (191)	505. gesamt	HEINZEN, Sonja	1982		01:00:32
21 (215)	523. gesamt	HOFMANN, Ingrid	1983	SG Siegen-Giersberg	01:01:57
22 (492)	528. gesamt	STRUCK, Meike	1984		01:02:47
23 (724)	557. gesamt	RUDA, Svenja	1981	Happy running Familie	01:06:05
24 (340)	561. gesamt	MONZ, Verena	1984	Team Tula	01:06:29
25 (1463)	562. gesamt	KRÜGER, Gesa	1985	Wirtz	01:06:32
26 (389)	586. gesamt	PFEIFFER, Stefanie	1982		01:09:32
27 (449)	597. gesamt	SCHMITZ, Wera	1983	Sonntagsläufer	01:11:51
SENIORINNEN W40					
1 (737)	142. gesamt	SOEST, Christine	1980	TSV Dieringhausen	00:45:13
2 (1433)	368. gesamt	STAREK, Dani	1976	LC Weilerswist	00:54:01
3 (1460)	370. gesamt	THIEL, Melanie	1978		00:54:06
4 (1120)	381. gesamt	SCHRÖCK, Claudia	1977	LC Euskirchen	00:54:17
5 (551)	399. gesamt	ZLOTOS, Karin	1976		00:54:58
6 (113)	405. gesamt	DICK, Doro	1976	iamsport	00:55:03
7 (235)	421. gesamt	JAQUET, Veronique	1977	Mach3 Köln e.V.	00:56:11
8 (77)	432. gesamt	BRAUCH, Eva	1976		00:56:26
9 (212)	452. gesamt	HOFFMANN, Manuela	1977		00:57:02
10 (1502)	462. gesamt	ROTHE, Ina	1978	TPSK	00:57:23
11 (227)	494. gesamt	HÜTTEN, Kerstin	1976		00:59:50
12 (1151)	496. gesamt	WROBEL, Ena	1980	MARAHARA	00:59:59
13 (129)	506. gesamt	DUENSING, Johanne	1978		01:00:32
14 (1469)	512. gesamt	HUSMANN, Sandra	1976		01:01:12



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
SENIORINNEN W40						
15	(224)	530. gesamt	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	HundhausenRunners	01:02:54
16	(101)	552. gesamt	CHEN, Hong	1980		01:05:45
17	(176)	553. gesamt	GU, Ying	1979	China-Sport	01:05:46
18	(650)	558. gesamt	WINKELMANN, Nina	1978	NWLauftrainer.com	01:06:16
19	(519)	582. gesamt	WASSER, Jasmin	1977		01:08:55
20	(527)	591. gesamt	WERNER, Elisa	1976		01:09:39
21	(149)	593. gesamt	FINDIK, Gaetana	1980		01:10:00
22	(189)	594. gesamt	HEIN, Andrea	1976	LLG 80 Nordpark Köln	01:10:00
23	(1536)	596. gesamt	HEIN, Kristine	1980		01:11:09
24	(354)	603. gesamt	DÜRBAUM, Natascha	1976		01:16:44
SENIORINNEN W45						
1	(1349)	23. gesamt	LINDER, Melanie	1975	Düsseldorf	00:38:03
2	(1340)	39. gesamt	HINZE-THÜS, Katja	1972	SG Wenden	00:39:34
3	(372)	112. gesamt	PÄFFGEN, Anne	1972	Köln Läuft!	00:43:43
4	(243)	195. gesamt	KARMISEVIC, Sabine	1973	Stadt Solingen	00:47:32
5	(1462)	208. gesamt	HAGEN, Katrin	1972		00:47:56
6	(1061)	223. gesamt	KLEIN, Alexandra	1974	TPSK	00:48:24
7	(491)	248. gesamt	STRITTMATTER, Jacqueline	1974	LT Graftschaft	00:48:54
8	(329)	258. gesamt	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln e.V.	00:49:20
9	(1385)	296. gesamt	WEYERMANN, Konstanze	1974	tv konzen	00:50:32
10	(467)	297. gesamt	SIEBEL, Meike	1974	TuS Oberkassel	00:50:38
11	(1341)	338. gesamt	JAKOBS, Katharina	1974		00:52:21
12	(1052)	412. gesamt	ISHII, Rieko	1975	MARAHARA	00:55:30
13	(572)	435. gesamt	GERRITS, Andrea	1971	mach 3 Köln e.V.	00:56:30
14	(278)	440. gesamt	KRALL, Nicole	1975		00:56:39
15	(336)	443. gesamt	MICHELTSEN, Irina	1972		00:56:44
16	(261)	466. gesamt	KLOTZ, Nicole	1972	ASV Köln	00:57:43
17	(139)	470. gesamt	ENNA, Stefania	1973		00:57:51
18	(375)	472. gesamt	PAPAZOGLU, Renata	1975	Lauftreff Brühl	00:58:07
19	(1139)	486. gesamt	UERLINGS-BAMBERGER, Heike	1974		00:58:53
20	(263)	500. gesamt	KNEBEL, Karina	1973	TSV Dormagen	01:00:11
21	(488)	517. gesamt	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	01:01:18
22	(1500)	540. gesamt	KLINGE, Tatjana	1971	LT Saaler Mühle	01:03:46
23	(1504)	541. gesamt	SCHUHMACHER, Michaela	1972	LT Saaler Mühle	01:03:46
24	(1511)	549. gesamt	TÜSCHENBÖNNER, Sandy	1974	saulecker.de	01:05:27
25	(319)	554. gesamt	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	01:05:47
26	(438)	572. gesamt	SACHERS, Verena	1971		01:08:03
27	(226)	577. gesamt	HUTH, Margareta	1974		01:08:24
28	(1474)	583. gesamt	HALLMANN, Judith	1974	TuS Schmidt	01:09:14
29	(1138)	592. gesamt	TSUKAMOTO, Yoko	1974	MARAHARA	01:09:46

SENIORINNEN W50



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W50					
1 (1467)	66. gesamt	WIED, Ramona	1970	SG Wenden	00:41:06
2 (1329)	175. gesamt	GÖBEL, Claudia	1966	LC DIABÜ Eschenburg	00:46:58
3 (248)	178. gesamt	KAUNZNER, Sabine	1970	Team Erdinger	00:47:06
4 (294)	216. gesamt	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	00:48:12
5 (1473)	287. gesamt	LOSER, Bettina	1966		00:50:10
6 (1016)	304. gesamt	BRUCKER, Christina	1969		00:50:57
7 (468)	341. gesamt	SIEBERT, Kira	1967		00:52:27
8 (1085)	366. gesamt	METZ, Uta	1970		00:53:57
9 (57)	367. gesamt	BESTLER, Susanne	1966	Team Erdinger	00:53:57
10 (312)	390. gesamt	MAESSEN, Jutta	1967		00:54:50
11 (228)	401. gesamt	ISBANNER, Anja	1970	SV Hellas Siegburg	00:54:59
12 (344)	416. gesamt	MÜHLEGGGER-LEERS, Elke	1968	SCB Horrem	00:55:53
13 (145)	442. gesamt	FABIAN, Katharina	1967		00:56:43
14 (1503)	445. gesamt	WAHL, Susanne	1968		00:56:44
15 (300)	508. gesamt	LENSING, Britta	1969	Team Monika	01:00:56
16 (140)	531. gesamt	ERBER-SAVARESE, Christine	1967	Mach3 Köln e.V.	01:02:55
17 (275)	544. gesamt	KÖRBER-POHL, Britta	1968		01:04:40
18 (459)	590. gesamt	SCHUMACHER, Alice	1969	IAC Dueren	01:09:39
19 (367)	595. gesamt	OST, Birgit	1967		01:11:07
20 (1005)	599. gesamt	BECHER, Sabine	1966	TPSK 1925 e. V.	01:11:58

SENIORINNEN W55

1 (1456)	133. gesamt	HENNING, Ulla	1961	Lauf Team Kassel	00:44:43
2 (150)	283. gesamt	FISCHER, Sabine	1961	SG Zons	00:49:59
3 (352)	317. gesamt	MUTTERLOSE, Claudia	1965	SSF Bonn Triathlon	00:51:39
4 (503)	414. gesamt	USSELMANN, Dagmar	1963	Rösrath	00:55:42
5 (405)	459. gesamt	RAMB, Birgit	1961		00:57:16
6 (32)	483. gesamt	ADAMS, Heike	1964		00:58:50
7 (550)	550. gesamt	ZIMPRICHOVÁ, Dr. Dita	1963		01:05:29
8 (46)	556. gesamt	BAUER, Christiane	1964	Rheinhöhenlauf	01:06:04
9 (537)	571. gesamt	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:07:43

SENIORINNEN W60

1 (286)	345. gesamt	KUCK, Annett	1960	TriathlonSteckelCologne	00:52:37
2 (490)	497. gesamt	STÖTZEL-DITSCHKE, Christiane	1957	SG Siegen-Giersberg	01:00:00
3 (1331)	516. gesamt	GRÜNWALD, Adelheid	1960	Hamich Runners e. V.	01:01:17
4 (1023)	547. gesamt	EHRGOTT, Regine	1959		01:05:21
5 (272)	600. gesamt	KÖPPE, Christa	1960	Dünnwald	01:12:30
6 (120)	606. gesamt	DITTRICH, Karin	1960	SCB Horrem e. V.	01:25:26

SENIORINNEN W65

1 (392)	299. gesamt	PILLING-WILKE, Susan	1952	Marathon Mülheim	00:50:45
2 (238)	474. gesamt	JÜNGST, Barbara	1954	ASC. Weißbachtal e.V.	00:58:13
3 (291)	576. gesamt	KÜHNEL, Walli	1953		01:08:24



1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W80					
1 (1518)	389. gesamt	TAUTGES , Carmen	1901	LG Ultralauf	00:54:47
2 (1442)	537. gesamt	MENGWASSER, Regina	1901		01:03:22
WEIBL. JUGEND U16					
1 (1476)	513. gesamt	HALLMANNS, Hannah	2006	TuS Schmidt	01:01:13
WEIBL. JUGEND U18					
1 (648)	475. gesamt	WINKELMANN, Leona	2004		00:58:13
WEIBL. JUGEND U20					
1 (1530)	111. gesamt	HAHN, Nathalie	2001		00:43:42