



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (1722)	HUMKE, Jonas	1996	LG Eintracht Frankfurt	0:15:47	00:15:47
2 (1779)	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:16:21	00:16:21
3 (1914)	RALENOVSKY, Arthur	1993	TV Refrath	0:16:22	00:16:22
4 (1899)	PEITER, Tom	1995	LG Gummersbach	0:16:41	00:16:41
5 (1878)	MICHAELIS, Fabian	1994	Dextro Energy Sport Team	0:16:54	00:16:54
6 (1961)	TEUBNER, Daniel	1984	Köln läuft!	0:17:27	00:17:28
7 (1714)	BAUER, Daniel	1996	Achims Sportshop	0:17:28	00:17:29
8 (1119)	SCHOLZ, Nicole	1999	TV Refrath	0:17:33	00:17:33
9 (1944)	SCHRÖDER, Frank	1968	TV Refrath	0:17:34	00:17:34
10 (1712)	CRAMER, Eric	1999	TV Refrath	0:17:44	00:17:46
11 (1709)	MATSCHUREK, Andreas	1983		0:18:17	00:18:17
12 (1258)	HORSTMANN, Christian	1982	TV Refrath	0:18:18	00:18:18
13 (1232)	GRASS, René	1967	TV Refrath	0:18:23	00:18:23
14 (1968)	SCHNEIDER, Celine	2004	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:18:26	00:18:26
15 (1890)	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	0:18:32	00:18:32
16 (1940)	SCHNEIDER, Silke	1976	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:18:32	00:18:33
17 (1913)	PÜSCHEL, Kai	1982		0:18:36	00:18:45
18 (1773)	BÜCHELER, Bernd	1969	Mönchengladbacher LG	0:18:50	00:18:51
19 (1735)	MANNION, Aidan	2007	TUS Ahrweiler	0:18:54	00:18:54
20 (1085)	LÖCHER, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	0:18:57	00:18:57
21 (1884)	MORLAK, Jörg	1966		0:18:59	00:19:00
22 (1758)	BAUM, Gregor	1993	Triathlon-Werkstatt Bonn	0:18:59	00:19:03
23 (1157)	AST, Dominik	1993	FortRunners Köln	0:19:02	00:19:05
24 (1023)	DÖRSCHER, Christl	1976	SG Wenden	0:19:07	00:19:08
25 (1975)	WALLMEN, Sören	1977	On Run Crew	0:19:17	00:19:17
26 (1792)	FONTES, Arne	1997	TuS Köln rrh.	0:19:17	00:19:18
27 (1847)	KIRSCHHEY, Thomas	1961	TuS Rot-Weiß Koblenz	0:19:21	00:19:21
28 (1974)	VOß, Steffen	1968	LG Gummersbach	0:19:22	00:19:22
29 (1887)	MÜLLER-SCHERZANT, Gabi	1969	TuS Deuz	0:19:22	00:19:22
30 (1134)	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	0:19:25	00:19:27
31 (1701)	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Triathlon-Werkstatt Bonn	0:19:26	00:19:28
32 (1874)	MENSLER, Olaf	1970	VfL Engelskirchen	0:19:27	00:19:32
33 (1440)	BONG, Jonas	2003	Domestigue of Cologne	0:19:32	00:19:34
34 (1985)	ODEN, Moritz	1985	TV Refrath	0:19:34	00:19:34
35 (1054)	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:19:40	00:19:40
36 (1306)	LOVRENCIC, Sascha	1977	Saltigo-Express	0:19:50	00:19:54
37 (1056)	KALETTA, Florian	1985	Team Erdinger Alkoholfrei	0:19:51	00:19:56
38 (1764)	BÖTTCHER-RADTKE, Sascha	1984	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:20:00	00:20:03
39 (1084)	LIETH, Klaus	1968	TV Refrath	0:20:00	00:20:03
40 (1879)	MIEBACH, Martin	1963	TV Refrath	0:20:05	00:20:06
41 (1852)	KOLLER, Daniel	2008	ASV Sankt Augustin	0:20:11	00:20:13
42 (1801)	GAUS, Nadja	1983	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:20:16	00:20:16



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (1950)	SOHNI, Thorsten	1969	LLG St. Augustin	0:20:27	00:20:30
44 (1800)	GÄBLER, Lars	1972	VfL Engelskirchen	0:20:28	00:20:33
45 (1723)	BEICHTER, Oliver	1991	SSF Bonn	0:20:26	00:20:34
46 (1039)	HAASER, Matthias	1966	TV Witzhelden	0:20:31	00:20:34
47 (1734)	GERITAN, Philipp	1986	Kölner Verkehrsbetriebe AG	0:20:33	00:20:36
48 (1225)	GEILING, Michael	1986	LT Krefeld Oppum	0:20:34	00:20:38
49 (1717)	BUßMANN, Julius	2008	TuS Ahrweiler	0:20:47	00:20:47
50 (1040)	HARTMANN, Frederik	1968		0:20:47	00:20:50
51 (1967)	TÜRK, Cornelia	1966	TV Refrath	0:20:50	00:20:52
52 (1272)	JUNKERMANN, Tobias	2010		0:20:50	00:20:53
53 (1277)	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner Cologne	0:20:40	00:20:54
54 (1823)	HEISIG, Markus	1960	TV Refrath	0:20:57	00:20:57
55 (1208)	DWORECK, Alexander	1975	TV Refrath	0:21:04	00:21:06
56 (1756)	BAEDEKER, Grit	1970	Storm-Team-Triathlon	0:21:05	00:21:08
57 (1412)	ZUR NIEDEN, Clara	2008	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:21:09	00:21:09
58 (1920)	RIETZSCHEL, Tina	1985	Triathlon-Werkstatt Bonn	0:21:08	00:21:11
59 (1346)	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	0:21:11	00:21:13
60 (1243)	HAKE, Thomas	1969		0:21:12	00:21:13
61 (1721)	BUSCHKAMP, Marc	1986		0:21:08	00:21:14
62 (1908)	PIEL, Jörg	1977		0:21:15	00:21:18
63 (1880)	MITZSCHKE, Simon	2010	HSV Leichtathletik	0:21:28	00:21:32
64 (1256)	HÖLLER, Andrea	1967	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:21:31	00:21:33
65 (1768)	BRAUN, Stephan	1975	TV Hoffnungsthal	0:21:40	00:21:40
66 (1886)	MÜLLER, Rainer	1950	TuS Deuz	0:21:42	00:21:44
67 (1159)	BACHER, Joachim	1971	LT DSHS Köln	0:21:39	00:21:45
68 (1854)	KRÄGENBRING, Katja	1990	SSF Bonn Triathlon	0:21:42	00:21:47
69 (1437)	OSTROMINSKI, Tim Julian	2007	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:21:47	00:21:48
70 (1200)	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	0:21:45	00:21:49
71 (1932)	SCHMIDT, Martin	1983	SSF Bonn	0:21:43	00:21:50
72 (1786)	EICK, Constanze	1987	SSF Bonn Triathlon	0:21:48	00:21:54
73 (1720)	BUSCHHAMP, Katharina	1987		0:22:02	00:22:08
74 (1247)	HENRICH, Holger	1986		0:22:03	00:22:08
75 (1428)	JANASIK, Tadeusz	1961	Lohmann Witten	0:22:11	00:22:11
76 (1144)	WIETSCHER, Antje	1956	TV Refrath	0:22:10	00:22:14
77 (1836)	HUNSDÖRFER, Vera	1990	Triathlon-Werkstatt Bonn	0:22:06	00:22:17
78 (1960)	SZEKERES, Miklos	1987	ASV Köln Triathlon	0:22:17	00:22:18
79 (1284)	KLYUEV, Timofey	2009	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:22:18	00:22:18
80 (1053)	JANZ, Karin	1966	TV Refrath	0:22:16	00:22:18
81 (1849)	KLEIN, Alexandra	1974	TPSK 1925 Köln	0:22:21	00:22:26
82 (1870)	MARCHET, Monica	1977	TV Hoffnungsthal	0:22:26	00:22:36
83 (1716)	KUWKERT, Roman	1965	SSF Bonn	0:22:34	00:22:41
84 (1147)	ZARL, Eliza	1970	TV Refrath	0:22:44	00:22:48



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (1425)	FUCHSHUBER, Achim	1969	TV Refrath	0:22:40	00:22:48
86 (1934)	SCHMIDT, Saskia	2004	TuS & Bao Youngsters	0:22:45	00:22:50
87 (1111)	SANDAU, Andreas	1966	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	0:22:54	00:22:59
88 (1921)	RINGSHAUSER, Daniela	1985	SSF Bonn Triathlon	0:23:18	00:23:24
89 (1338)	POSCHMANN, Mike	1967	TSV Dieringhausen	0:23:21	00:23:27
90 (1793)	FONTES, Kirsten	1964	TuS Köln rrh.	0:23:25	00:23:29
91 (1877)	MEYER, Katrin	1987	On Run Crew	0:23:26	00:23:33
92 (1316)	MICHEL, Anne	1985	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:23:27	00:23:33
93 (1860)	LATT, Tatjana	1993	TV Refrath	0:23:26	00:23:34
94 (1713)	DUNGS, André	1964		0:23:34	00:23:39
95 (1230)	GÖRLICH, Elena	1996	TV Refrath	0:23:31	00:23:39
96 (1727)	BLARR, André	1973		0:23:33	00:23:44
97 (1068)	KNIPP-DIAWUOH, Helga	1961	VfL Engelskirchen	0:23:42	00:23:47
98 (1263)	ISTAS, Janis	2008	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	0:23:48	00:23:49
99 (1439)	WEBER, Eberhard	1954	Tri Force Vital	0:23:52	00:23:54
100 (1377)	STERNBERG, Klara Maria	2006	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	0:23:57	00:23:58
101 (1262)	ISTAS, Claus	1974	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	0:23:55	00:23:59
102 (1765)	BRANDT, Karsten	1973	donnerwetter.de GmbH	0:23:54	00:24:00
103 (1987)	WIERIG, Thomas	1973	SV Hellas Siegburg	0:23:50	00:24:00
104 (1977)	WEBER, Heike	1977		0:24:05	00:24:10
105 (1797)	FUCK, Jürgen	1960	Bornheim	0:24:08	00:24:11
106 (1783)	DONALD ANTHONY, Johnson	1976	VfL Engelskirchen	0:23:51	00:24:14
107 (1446)	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	0:24:12	00:24:15
108 (1369)	SEIDEL, Marcel	1977	We Run This Cologne	0:24:05	00:24:19
109 (1178)	BLOY, Jörg	1967	DZSH	0:24:20	00:24:22
110 (1724)	RIZMANOSKI, Oliver	1978		0:24:20	00:24:38
111 (1923)	RITTER, Jan	1976	VfL Engelskirchen	0:24:30	00:24:39
112 (1257)	HÖLTERS, Oliver	1974		0:24:23	00:24:39
113 (1811)	GROOS, Julia	1991		0:24:34	00:24:42
114 (1812)	GROOS, Martin	1953	TV Refrath	0:24:35	00:24:42
115 (1706)	RUBIO, Melissa	1991		0:24:34	00:24:45
116 (1759)	BAUMGARTEN, Manfred	1962		0:24:36	00:24:47
117 (1034)	GÖBEL, Harald	1954	SSF Bonn	0:24:50	00:24:54
118 (1401)	WILLEMS, Hansjörg	1962	SSK Kerpen Triathlon	0:24:31	00:24:57
119 (1274)	KERKHOFF, Luís	2008	Southside Cologne	0:24:55	00:24:58
120 (1882)	MOMMERTZ, Timm	1995		0:24:57	00:24:59
121 (1392)	VROCHTE, Paul	2008	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	0:24:58	00:25:00
122 (1704)	HAUBOLD, Lea	1991		0:24:46	00:25:02
123 (1250)	HEß, Paul	2011		0:24:53	00:25:07
124 (1378)	STINN, Frank	1970	VfL Engelskirchen	0:25:14	00:25:19
125 (1249)	HEß, Carsten	1978		0:25:14	00:25:27
126 (1848)	KLASEN, Dorothee	1964	LG Gummersbach	0:25:19	00:25:30



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (1016)	CANDAN, Monika	1981	TS Frechen	0:25:09	00:25:31
128 (1081)	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	0:25:26	00:25:32
129 (1423)	HINZE, Yvonne	1981	Power&Race	0:25:23	00:25:34
130 (1344)	RITTER, Jonas	2010	VfL Engelskirchen	0:25:46	00:25:49
131 (1030)	FISCHER, Ilonka	1966	Pulheimer SC	0:25:47	00:25:53
132 (1864)	LINDAUER, Stephan	1979		0:25:43	00:25:57
133 (1898)	PAVLIK, Klaus	1962	Hamich Runners	0:25:57	00:26:06
134 (1318)	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	0:26:19	00:26:26
135 (1711)	MOCERINO, Giuliana	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:26:27	00:26:36
136 (1430)	BLARR, Maike	1974		0:26:25	00:26:37
137 (1781)	DICK, Britta	1979	Hamich Runners	0:26:33	00:26:42
138 (1869)	MANCINI, Raffael	1981		0:26:28	00:26:49
139 (1307)	LOVRENCIC, Vlado	1957	Saltigo-Express	0:26:40	00:26:55
140 (1298)	KÜRPIG, Jürgen	1964		0:26:35	00:26:56
141 (1169)	BECKER, Cornell	1979		0:26:50	00:27:01
142 (1951)	SOMMER, Dennis	1974	VfL Engelskirchen	0:27:07	00:27:20
143 (1242)	HAKE, Gisela	1969		0:27:17	00:27:24
144 (1253)	HIRSCHFELD, Sascha	1980		0:27:22	00:27:29
145 (1875)	MERCKENS, Marian	1981	Triathlon-Werkstatt Bonn	0:27:14	00:27:35
146 (1782)	DOHM, Egbert	1961	TV Refrath	0:27:26	00:27:37
147 (1707)	ROTHER, Ina	1978		0:27:30	00:27:42
148 (1749)	ALBERTS, Franziska	1986	VfL Engelskirchen	0:27:42	00:27:48
149 (1280)	KLEIN, Wolfgang	1965		0:27:29	00:27:51
150 (1902)	PEPPEL, Nico	2008	Dellbronxer	0:27:37	00:27:53
151 (1315)	MICHAELIS, Bernd	1957	VfB Erftstadt	0:27:46	00:27:56
152 (1102)	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	0:27:39	00:27:58
153 (1906)	PFAHBUSCH, Sigrid	1950	Pulheimer SC	0:28:10	00:28:27
154 (1971)	VÖLKELE-BERNARD, Gerlind	1964	Pulheimer SC	0:28:11	00:28:27
155 (1061)	KERSTING, Friedel	1950		0:28:18	00:28:28
156 (1366)	SCHULZE, Jutta-Verena	1990	ETG Recklinghausen 12/32	0:28:20	00:28:30
157 (1269)	JOOS, Liane	1984	LSV Porz / Köln	0:28:20	00:28:36
158 (1846)	KIRSCHHEY, Birgit	1968	Meddys LWT Koblenz	0:28:32	00:28:45
159 (1431)	BROCK, Yul	2011		0:28:36	00:28:54
160 (1432)	RAHN, Susanne	1974		0:28:38	00:28:56
161 (1305)	LORENTZ, Susanne	1981	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	0:28:44	00:28:57
162 (1732)	NINK, Götz	1981		0:28:48	00:29:01
163 (1733)	NINK, Elisa	2012		0:28:48	00:29:01
164 (1964)	TOKPLE, Olivier	1983		0:28:58	00:29:02
165 (1962)	TOKPLE, Etienne	2012		0:29:01	00:29:04
166 (1814)	GRÜN WALD, Adelheid	1960	Hamich Runners	0:28:58	00:29:07
167 (1202)	DÖMMECKE, Andreas	1963		0:29:02	00:29:08
168 (1383)	THIELE, Stephanie	1989		0:29:07	00:29:20



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (1049)	HOLZ, Gerhard	1971	Altra Team RED	0:29:16	00:29:31
170 (1901)	PEPPEL, Marco	1976	Dellbronxxer	0:29:16	00:29:32
171 (1738)	CAMIDGE, Karen	1973	BISSV (Bonn Int. School Sportverein	0:29:18	00:29:33
172 (1161)	BAIRD, Carolin	1981	SpVgg. Lülisdorf-Ranzel	0:29:42	00:29:50
173 (1740)	MISHRA, Chhaya	1976	BISSV (Bonn Int. School Sportverein	0:29:42	00:29:58
174 (1317)	MONTWILL, Andree	1965		0:30:03	00:30:22
175 (1150)	ZIMMERMANN, Jessica	1984		0:30:16	00:30:28
176 (1708)	BINDELS, Stephan	1966	PSC Pulheim	0:30:11	00:30:31
177 (1948)	SICORA, Jörg	1962	Pulheimer SC	0:30:25	00:30:48
178 (1330)	PALFI, Matilda	1952	M. LadiesRun	0:30:44	00:31:02
179 (1335)	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		0:30:45	00:31:03
180 (1104)	POHL, Walter	1963		0:31:01	00:31:15
181 (1728)	RÖSNER, Ulrike	1962	LG Gummersbach	0:31:12	00:31:27
182 (1066)	KLAUSMEIER, Ingo	1977		0:31:06	00:31:33
183 (1064)	KIPPER, Nina	1983		0:31:06	00:31:33
184 (1452)	HERWIG-CARL, Martina	1981		0:31:18	00:31:39
185 (1408)	ZEMMIN, Nicole	1977	Nifty Wolves OCR Cologne	0:31:30	00:31:44
186 (1790)	FITZ, Lina	1999	LT Hennef/Sieg	0:31:26	00:31:49
187 (1856)	KREMER-FITZ, Martina	1969	LT Hennef/Sieg	0:31:28	00:31:51
188 (1323)	NOWACK, Nadine	1986		0:31:58	00:32:12
189 (1077)	KRÜGER, Martina	1984	Roads & Aces	0:32:14	00:32:14
190 (1167)	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	0:32:01	00:32:22
191 (1703)	POHL, Beate	1984		0:32:25	00:32:42
192 (1173)	BETHKE, Fiona	2008	SpVgg. Lülisdorf-Ranzel	0:32:45	00:32:47
193 (1149)	ZIEMER, Frank	1959		0:32:56	00:33:13
194 (1108)	RODER, Annette	1956	TS Frechen	0:32:52	00:33:14
195 (1021)	DÖMMECKE, Monika	1963		0:33:38	00:33:49
196 (1166)	BARTMANN, Bernd	1956		0:33:28	00:33:49
197 (1154)	ALFLEN, Monika	1958		0:33:40	00:33:59
198 (1855)	KREMER, Franz	1963	LT Hennef/Sieg	0:33:35	00:33:59
199 (1698)	STÄNDER, Roland	1952		0:33:57	00:34:06
200 (1766)	BRANDT, Zella	1968	donnerwetter.de GmbH	0:34:13	00:34:34
201 (1435)	BARTH, Anke	1980		0:34:16	00:34:34
202 (1381)	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	0:34:41	00:35:00
203 (1160)	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz / Köln	0:34:58	00:35:17
204 (1319)	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	0:34:52	00:35:17
205 (1207)	DÜRBAUM, Natascha	1976		0:35:09	00:35:21
206 (1171)	BERK, Sarah	1986		0:35:10	00:35:22
207 (1296)	KURBEL, Mia	2010	SpVgg. Lülisdorf-Ranzel	0:35:23	00:35:31
208 (1297)	KURBEL, Stefanie	1975	Polizei Bonn	0:35:28	00:35:35
209 (1091)	MAZSITS, Stefan	1965		0:35:12	00:35:37
210 (1246)	HAUBOLD, Marcel	1990	Die Haus	0:35:26	00:35:43



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (1071)	KÖPPE, Christa	1960		0:35:32	00:35:58
212 (1228)	GLEICHMANN, Sabrina	1980		0:35:49	00:36:02
213 (1183)	BOLTE, Robin	2009		0:36:40	00:36:56
214 (1181)	BOLTE, Michael	1980	Absolute Run - Laufladen Bonn	0:36:57	00:36:57
215 (1956)	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	0:37:29	00:37:38
216 (1406)	WISCHNEWSKI, Jürgen	1953	Baumberger TSC	0:37:36	00:37:55
217 (1447)	HURRER, Mario	1960	BSG Evonik Wesseling	0:37:38	00:38:02
218 (1978)	WEBER, Kai	1966		0:38:11	00:38:15
219 (1754)	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	0:38:18	00:38:37
220 (1109)	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	0:43:24	00:43:41
221 (1715)	HAUPT, Hartmut	1942	DJK Gillrath	0:49:02	00:49:27



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (1119)	1. W	SCHOLZ, Nicole	1999	TV Refrath	00:17:33
2 (1968)	1. WJ U20	SCHNEIDER, Celine	2004	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:18:26
3 (1940)	1. W45	SCHNEIDER, Silke	1976	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:18:33
4 (1023)	2. W45	DÖRSCHER, Christl	1976	SG Wenden	00:19:08
5 (1887)	1. W50	MÜLLER-SCHERZANT, Gabi	1969	TuS Deuz	00:19:22
6 (1054)	1. W30	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:40
7 (1801)	1. W35	GAUS, Nadja	1983	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:16
8 (1967)	1. W55	TÜRK, Cornelia	1966	TV Refrath	00:20:52
9 (1756)	2. W50	BAEDEKER, Grit	1970	Storm-Team-Triathlon	00:21:08
10 (1412)	1. WJ U16	ZUR NIEDEN, Clara	2008	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:21:09
11 (1920)	2. W35	RIETZSCHEL, Tina	1985	Triathlon-Werkstatt Bonn	00:21:11
12 (1346)	3. W45	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:21:13
13 (1256)	2. W55	HÖLLER, Andrea	1967	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:21:33
14 (1854)	2. W30	KRÄGENBRING, Katja	1990	SSF Bonn Triathlon	00:21:47
15 (1200)	3. W30	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:21:49
16 (1786)	3. W35	EICK, Constanze	1987	SSF Bonn Triathlon	00:21:54
17 (1720)	4. W35	BUSCHHAMP, Katharina	1987		00:22:08
18 (1144)	1. W65	WIETSCHER, Antje	1956	TV Refrath	00:22:14
19 (1836)	4. W30	HUNSDÖRFER, Vera	1990	Triathlon-Werkstatt Bonn	00:22:17
20 (1053)	3. W55	JANZ, Karin	1966	TV Refrath	00:22:18
21 (1849)	4. W45	KLEIN, Alexandra	1974	TPSK 1925 Köln	00:22:26
22 (1870)	5. W45	MARCHET, Monica	1977	TV Hoffnungsthal	00:22:36
23 (1147)	3. W50	ZARL, Eliza	1970	TV Refrath	00:22:48
24 (1934)	2. WJ U20	SCHMIDT, Saskia	2004	TuS & Bao Youngsters	00:22:50
25 (1921)	5. W35	RINGSHAUSER, Daniela	1985	SSF Bonn Triathlon	00:23:24
26 (1793)	4. W55	FONTES, Kirsten	1964	TuS Köln rrh.	00:23:29
27 (1877)	6. W35	MEYER, Katrin	1987	On Run Crew	00:23:33
28 (1316)	7. W35	MICHEL, Anne	1985	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:23:33
29 (1860)	2. W	LATT, Tatjana	1993	TV Refrath	00:23:34
30 (1230)	3. W	GÖRLICH, Elena	1996	TV Refrath	00:23:39
31 (1068)	1. W60	KNIPP-DIAWUOH, Helga	1961	VfL Engelskirchen	00:23:47
32 (1377)	1. WJ U18	STERNBERG, Klara Maria	2006	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	00:23:58
33 (1977)	6. W45	WEBER, Heike	1977		00:24:10
34 (1811)	5. W30	GROOS, Julia	1991		00:24:42
35 (1706)	6. W30	RUBIO, Melissa	1991		00:24:45
36 (1704)	7. W30	HAUBOLD, Lea	1991		00:25:02
37 (1848)	5. W55	KLASEN, Dorothee	1964	LG Gummersbach	00:25:30
38 (1016)	1. W40	CANDAN, Monika	1981	TS Frechen	00:25:31
39 (1081)	8. W35	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	00:25:32
40 (1423)	2. W40	HINZE, Yvonne	1981	Power&Race	00:25:34
41 (1030)	6. W55	FISCHER, Ilonka	1966	Pulheimer SC	00:25:53
42 (1318)	2. W60	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:26:26
43 (1711)	1. W U23	MOCERINO, Giuliana	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:26:36



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (1430)	7. W45	BLARR, Maike	1974		00:26:37
45 (1781)	3. W40	DICK, Britta	1979	Hamich Runners	00:26:42
46 (1169)	4. W40	BECKER, Cornell	1979		00:27:01
47 (1242)	4. W50	HAKE, Gisela	1969		00:27:24
48 (1707)	5. W40	ROTHER, Ina	1978		00:27:42
49 (1749)	9. W35	ALBERTS, Franziska	1986	VfL Engelskirchen	00:27:48
50 (1906)	1. W70	PFAHBUSCH, Sigrid	1950	Pulheimer SC	00:28:27
51 (1971)	7. W55	VÖLKEL-BERNARD, Gerlind	1964	Pulheimer SC	00:28:27
52 (1366)	8. W30	SCHULZE, Jutta-Verena	1990	ETG Recklinghausen 12/32	00:28:30
53 (1269)	10. W35	JOOS, Liane	1984	LSV Porz / Köln	00:28:36
54 (1846)	5. W50	KIRSCHEY, Birgit	1968	Meddys LWT Koblenz	00:28:45
55 (1432)	8. W45	RAHN, Susanne	1974		00:28:56
56 (1305)	6. W40	LORENTZ, Susanne	1981	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	00:28:57
57 (1733)	1. WK U12	NINK, Elisa	2012		00:29:01
58 (1814)	3. W60	GRÜNWALD, Adelheid	1960	Hamich Runners	00:29:07
59 (1383)	9. W30	THIELE, Stephanie	1989		00:29:20
60 (1738)	9. W45	CAMIDGE, Karen	1973	BISSV (Bonn Int. School Sportverein)	00:29:33
61 (1161)	7. W40	BAIRD, Carolin	1981	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	00:29:50
62 (1740)	10. W45	MISHRA, Chhaya	1976	BISSV (Bonn Int. School Sportverein)	00:29:58
63 (1150)	11. W35	ZIMMERMANN, Jessica	1984		00:30:28
64 (1330)	2. W70	PALFI, Matilda	1952	M. LadiesRun	00:31:02
65 (1335)	8. W40	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		00:31:03
66 (1728)	4. W60	RÖSNER, Ulrike	1962	LG Gummersbach	00:31:27
67 (1064)	12. W35	KIPPER, Nina	1983		00:31:33
68 (1452)	9. W40	HERWIG-CARL, Martina	1981		00:31:39
69 (1408)	11. W45	ZEMMIN, Nicole	1977	Nifty Wolves OCR Cologne	00:31:44
70 (1790)	4. W	FITZ, Lina	1999	LT Hennef/Sieg	00:31:49
71 (1856)	6. W50	KREMER-FITZ, Martina	1969	LT Hennef/Sieg	00:31:51
72 (1323)	13. W35	NOWACK, Nadine	1986		00:32:12
73 (1077)	14. W35	KRÜGER, Martina	1984	Roads & Aces	00:32:14
74 (1703)	15. W35	POHL, Beate	1984		00:32:42
75 (1173)	2. WJ U16	BETHKE, Fiona	2008	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	00:32:47
76 (1108)	2. W65	RODER, Annette	1956	TS Frechen	00:33:14
77 (1021)	8. W55	DÖMMECKE, Monika	1963		00:33:49
78 (1154)	5. W60	ALFLEN, Monika	1958		00:33:59
79 (1766)	7. W50	BRANDT, Zella	1968	donnerwetter.de GmbH	00:34:34
80 (1435)	10. W40	BARTH, Anke	1980		00:34:34
81 (1381)	1. W75	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:35:00
82 (1160)	6. W60	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz / Köln	00:35:17
83 (1207)	12. W45	DÜRBAUM, Natascha	1976		00:35:21
84 (1171)	16. W35	BERK, Sarah	1986		00:35:22
85 (1296)	1. WJ U14	KURBEL, Mia	2010	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	00:35:31
86 (1297)	13. W45	KURBEL, Stefanie	1975	Polizei Bonn	00:35:35



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
87 (1071)	7. W60	KÖPPE, Christa	1960		00:35:58
88 (1228)	11. W40	GLEICHMANN, Sabrina	1980		00:36:02
89 (1754)	3. W65	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	00:38:37
90 (1109)	4. W65	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	00:43:41



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (1722)	1. M	HUMKE, Jonas	1996	LG Eintracht Frankfurt	00:15:47
2 (1779)	1. M35	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:21
3 (1914)	2. M	RALENOVSKY, Arthur	1993	TV Refrath	00:16:22
4 (1899)	3. M	PEITER, Tom	1995	LG Gummersbach	00:16:41
5 (1878)	4. M	MICHAELIS, Fabian	1994	Dextro Energy Sport Team	00:16:54
6 (1961)	2. M35	TEUBNER, Daniel	1984	Köln läuft!	00:17:28
7 (1714)	5. M	BAUER, Daniel	1996	Achims Sportshop	00:17:29
8 (1944)	1. M50	SCHRÖDER, Frank	1968	TV Refrath	00:17:34
9 (1712)	6. M	CRAMER, Eric	1999	TV Refrath	00:17:46
10 (1709)	3. M35	MATSCHUREK, Andreas	1983		00:18:17
11 (1258)	1. M40	HORSTMANN, Christian	1982	TV Refrath	00:18:18
12 (1232)	1. M55	GRASS, René	1967	TV Refrath	00:18:23
13 (1890)	2. M50	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:18:32
14 (1913)	2. M40	PÜSCHEL, Kai	1982		00:18:45
15 (1773)	3. M50	BÜCHELER, Bernd	1969	Mönchengladbacher LG	00:18:51
16 (1735)	1. MJ U16	MANNION, Aidan	2007	TUS Ahrweiler	00:18:54
17 (1085)	1. MJ U14	LÖCHER, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	00:18:57
18 (1884)	2. M55	MORLAK, Jörg	1966		00:19:00
19 (1758)	7. M	BAUM, Gregor	1993	Triathlon-Werkstatt Bonn	00:19:03
20 (1157)	8. M	AST, Dominik	1993	FortRunners Köln	00:19:05
21 (1975)	1. M45	WALLMEN, Sören	1977	On Run Crew	00:19:17
22 (1792)	9. M	FONTES, Arne	1997	TuS Köln rrh.	00:19:18
23 (1847)	1. M60	KIRSCHHEY, Thomas	1961	TuS Rot-Weiß Koblenz	00:19:21
24 (1974)	4. M50	VOß, Steffen	1968	LG Gummersbach	00:19:22
25 (1134)	5. M50	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	00:19:27
26 (1701)	2. M45	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Triathlon-Werkstatt Bonn	00:19:28
27 (1874)	6. M50	MENSLER, Olaf	1970	VfL Engelskirchen	00:19:32
28 (1440)	1. MJ U20	BONG, Jonas	2003	Domestique of Cologne	00:19:34
29 (1985)	4. M35	ODEN, Moritz	1985	TV Refrath	00:19:34
30 (1306)	3. M45	LOVRENCIC, Sascha	1977	Saltigo-Express	00:19:54
31 (1056)	5. M35	KALETTA, Florian	1985	Team Erdinger Alkoholfrei	00:19:56
32 (1764)	6. M35	BÖTTCHER-RADTKE, Sascha	1984	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:20:03
33 (1084)	7. M50	LIETH, Klaus	1968	TV Refrath	00:20:03
34 (1879)	3. M55	MIEBACH, Martin	1963	TV Refrath	00:20:06
35 (1852)	2. MJ U16	KOLLER, Daniel	2008	ASV Sankt Augustin	00:20:13
36 (1950)	8. M50	SOHNI, Thorsten	1969	LLG St. Augustin	00:20:30
37 (1800)	9. M50	GÄBLER, Lars	1972	VfL Engelskirchen	00:20:33
38 (1723)	1. M30	BEICHTER, Oliver	1991	SSF Bonn	00:20:34
39 (1039)	4. M55	HAASER, Matthias	1966	TV Witzhelden	00:20:34
40 (1734)	7. M35	GERITAN, Philipp	1986	Kölner Verkehrsbetriebe AG	00:20:36
41 (1225)	8. M35	GEILING, Michael	1986	LT Krefeld Oppum	00:20:38
42 (1717)	3. MJ U16	BUßMANN, Julius	2008	TuS Ahrweiler	00:20:47
43 (1040)	10. M50	HARTMANN, Frederik	1968		00:20:50



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (1272)	2. MJ U14	JUNKERMANN, Tobias	2010		00:20:53
45 (1277)	3. M40	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner Cologne	00:20:54
46 (1823)	2. M60	HEISIG, Markus	1960	TV Refrath	00:20:57
47 (1208)	4. M45	DWORECK, Alexander	1975	TV Refrath	00:21:06
48 (1243)	11. M50	HAKE, Thomas	1969		00:21:13
49 (1721)	9. M35	BUSCHKAMP, Marc	1986		00:21:14
50 (1908)	5. M45	PIEL, Jörg	1977		00:21:18
51 (1880)	3. MJ U14	MITZSCHKE, Simon	2010	HSV Leichtathletik	00:21:32
52 (1768)	6. M45	BRAUN, Stephan	1975	TV Hoffnungsthal	00:21:40
53 (1886)	1. M70	MÜLLER, Rainer	1950	TuS Deuz	00:21:44
54 (1159)	12. M50	BACHER, Joachim	1971	LT DSHS Köln	00:21:45
55 (1437)	4. MJ U16	OSTROMINSKI, Tim Julian	2007	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:21:48
56 (1932)	10. M35	SCHMIDT, Martin	1983	SSF Bonn	00:21:50
57 (1247)	11. M35	HENRICH, Holger	1986		00:22:08
58 (1428)	3. M60	JANASIK, Tadeusz	1961	Lohmann Witten	00:22:11
59 (1960)	12. M35	SZEKERES, Miklos	1987	ASV Köln Triathlon	00:22:18
60 (1284)	4. MJ U14	KLYUEV, Timofey	2009	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:22:18
61 (1716)	5. M55	KUWKERT, Roman	1965	SSF Bonn	00:22:41
62 (1425)	13. M50	FUCHSHUBER, Achim	1969	TV Refrath	00:22:48
63 (1111)	6. M55	SANDAU, Andreas	1966	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:22:59
64 (1338)	7. M55	POSCHMANN, Mike	1967	TSV Dieringhausen	00:23:27
65 (1713)	8. M55	DUNGS, André	1964		00:23:39
66 (1727)	7. M45	BLARR, André	1973		00:23:44
67 (1263)	5. MJ U16	ISTAS, Janis	2008	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	00:23:49
68 (1439)	1. M65	WEBER, Eberhard	1954	Tri Force Vital	00:23:54
69 (1262)	8. M45	ISTAS, Claus	1974	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	00:23:59
70 (1765)	9. M45	BRANDT, Karsten	1973	donnerwetter.de GmbH	00:24:00
71 (1987)	10. M45	WIERIG, Thomas	1973	SV Hellas Siegburg	00:24:00
72 (1797)	4. M60	FUCK, Jürgen	1960	Bornheim	00:24:11
73 (1783)	11. M45	DONALD ANTHONY, Johnson	1976	VfL Engelskirchen	00:24:14
74 (1446)	2. M70	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	00:24:15
75 (1369)	12. M45	SEIDEL, Marcel	1977	We Run This Cologne	00:24:19
76 (1178)	9. M55	BLOY, Jörg	1967	DZSH	00:24:22
77 (1724)	4. M40	RIZMANOSKI, Oliver	1978		00:24:38
78 (1923)	13. M45	RITTER, Jan	1976	VfL Engelskirchen	00:24:39
79 (1257)	14. M45	HÖLTERS, Oliver	1974		00:24:39
80 (1812)	2. M65	GROOS, Martin	1953	TV Refrath	00:24:42
81 (1759)	5. M60	BAUMGARTEN, Manfred	1962		00:24:47
82 (1034)	3. M65	GÖBEL, Harald	1954	SSF Bonn	00:24:54
83 (1401)	6. M60	WILLEMS, Hansjörg	1962	SSK Kerpen Triathlon	00:24:57
84 (1274)	6. MJ U16	KERKHOFF, Luís	2008	Southside Cologne	00:24:58
85 (1882)	10. M	MOMMERTZ, Timm	1995		00:24:59
86 (1392)	7. MJ U16	VROCHTE, Paul	2008	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	00:25:00



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (1250)	1. MK U12	HEß, Paul	2011		00:25:07
88 (1378)	14. M50	STINN, Frank	1970	VfL Engelskirchen	00:25:19
89 (1249)	5. M40	HEß, Carsten	1978		00:25:27
90 (1344)	5. MJ U14	RITTER, Jonas	2010	VfL Engelskirchen	00:25:49
91 (1864)	6. M40	LINDAUER, Stephan	1979		00:25:57
92 (1898)	7. M60	PAVLIK, Klaus	1962	Hamich Runners	00:26:06
93 (1869)	7. M40	MANCINI, Raffael	1981		00:26:49
94 (1307)	4. M65	LOVRENCIC, Vlado	1957	Saltigo-Express	00:26:55
95 (1298)	10. M55	KÜRPIG, Jürgen	1964		00:26:56
96 (1951)	15. M45	SOMMER, Dennis	1974	VfL Engelskirchen	00:27:20
97 (1253)	8. M40	HIRSCHFELD, Sascha	1980		00:27:29
98 (1875)	9. M40	MERCKENS, Marian	1981	Triathlon-Werkstatt Bonn	00:27:35
99 (1782)	8. M60	DOHM, Egbert	1961	TV Refrath	00:27:37
100 (1280)	11. M55	KLEIN, Wolfgang	1965		00:27:51
101 (1902)	8. MJ U16	PEPPEL, Nico	2008	Dellbronxxer	00:27:53
102 (1315)	5. M65	MICHAELIS, Bernd	1957	VfB Erftstadt	00:27:56
103 (1102)	12. M55	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:27:58
104 (1061)	3. M70	KERSTING, Friedel	1950		00:28:28
105 (1431)	2. MK U12	BROCK, Yul	2011		00:28:54
106 (1732)	10. M40	NINK, Götz	1981		00:29:01
107 (1964)	13. M35	TOKPLE, Olivier	1983		00:29:02
108 (1962)	3. MK U12	TOKPLE, Etienne	2012		00:29:04
109 (1202)	13. M55	DÖMMECKE, Andreas	1963		00:29:08
110 (1049)	15. M50	HOLZ, Gerhard	1971	Altra Team RED	00:29:31
111 (1901)	16. M45	PEPPEL, Marco	1976	Dellbronxxer	00:29:32
112 (1317)	14. M55	MONTWILL, Andree	1965		00:30:22
113 (1708)	15. M55	BINDELS, Stephan	1966	PSC Pulheim	00:30:31
114 (1948)	9. M60	SICORA, Jörg	1962	Pulheimer SC	00:30:48
115 (1104)	16. M55	POHL, Walter	1963		00:31:15
116 (1066)	17. M45	KLAUSMEIER, Ingo	1977		00:31:33
117 (1167)	6. M65	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:32:22
118 (1149)	10. M60	ZIEMER, Frank	1959		00:33:13
119 (1166)	7. M65	BARTMANN, Bernd	1956		00:33:49
120 (1855)	17. M55	KREMER, Franz	1963	LT Hennef/Sieg	00:33:59
121 (1698)	4. M70	STÄNDER, Roland	1952		00:34:06
122 (1319)	8. M65	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	00:35:17
123 (1091)	18. M55	MAZSITS, Stefan	1965		00:35:37
124 (1246)	2. M30	HAUBOLD, Marcel	1990	Die Haus	00:35:43
125 (1183)	6. MJ U14	BOLTE, Robin	2009		00:36:56
126 (1181)	11. M40	BOLTE, Michael	1980	Absolute Run - Laufladen Bonn	00:36:57
127 (1956)	5. M70	STÄNDER, Gerhard	1950	Laufftreff Fühlinger See	00:37:38
128 (1406)	9. M65	WISCHNEWSKI, Jürgen	1953	Baumberger TSC	00:37:55
129 (1447)	11. M60	HURRER, Mario	1960	BSG Evonik Wesseling	00:38:02



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (1978)	19. M55	WEBER, Kai	1966		00:38:15
131 (1715)	1. M80	HAUPT, Hartmut	1942	DJK Gillrath	00:49:27



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (1722)	1. gesamt	HUMKE, Jonas	1996	LG Eintracht Frankfurt	00:15:47
2 (1914)	3. gesamt	RALENOVSKY, Arthur	1993	TV Refrath	00:16:22
3 (1899)	4. gesamt	PEITER, Tom	1995	LG Gummersbach	00:16:41
4 (1878)	5. gesamt	MICHAELIS, Fabian	1994	Dextro Energy Sport Team	00:16:54
5 (1714)	7. gesamt	BAUER, Daniel	1996	Achims Sportshop	00:17:29
6 (1712)	10. gesamt	CRAMER, Eric	1999	TV Refrath	00:17:46
7 (1758)	22. gesamt	BAUM, Gregor	1993	Triathlon-Werkstatt Bonn	00:19:03
8 (1157)	23. gesamt	AST, Dominik	1993	FortRunners Köln	00:19:05
9 (1792)	26. gesamt	FONTES, Arne	1997	TuS Köln rrh.	00:19:18
10 (1882)	120. gesamt	MOMMERTZ, Timm	1995		00:24:59
SENIOREN M30					
1 (1723)	45. gesamt	BEICHTER, Oliver	1991	SSF Bonn	00:20:34
2 (1246)	210. gesamt	HAUBOLD, Marcel	1990	Die Haus	00:35:43
SENIOREN M35					
1 (1779)	2. gesamt	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:21
2 (1961)	6. gesamt	TEUBNER, Daniel	1984	Köln läuft!	00:17:28
3 (1709)	11. gesamt	MATSCHUREK, Andreas	1983		00:18:17
4 (1985)	34. gesamt	ODEN, Moritz	1985	TV Refrath	00:19:34
5 (1056)	37. gesamt	KALETTA, Florian	1985	Team Erdinger Alkoholfrei	00:19:56
6 (1764)	38. gesamt	BÖTTCHER-RADTKE, Sascha	1984	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:20:03
7 (1734)	47. gesamt	GERITAN, Philipp	1986	Kölner Verkehrsbetriebe AG	00:20:36
8 (1225)	48. gesamt	GEILING, Michael	1986	LT Krefeld Oppum	00:20:38
9 (1721)	61. gesamt	BUSCHKAMP, Marc	1986		00:21:14
10 (1932)	71. gesamt	SCHMIDT, Martin	1983	SSF Bonn	00:21:50
11 (1247)	74. gesamt	HENRICH, Holger	1986		00:22:08
12 (1960)	78. gesamt	SZEKERES, Miklos	1987	ASV Köln Triathlon	00:22:18
13 (1964)	164. gesamt	TOKPLE, Olivier	1983		00:29:02
SENIOREN M40					
1 (1258)	12. gesamt	HORSTMANN, Christian	1982	TV Refrath	00:18:18
2 (1913)	17. gesamt	PÜSCHEL, Kai	1982		00:18:45
3 (1277)	53. gesamt	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner Cologne	00:20:54
4 (1724)	110. gesamt	RIZMANOSKI, Oliver	1978		00:24:38
5 (1249)	125. gesamt	HEß, Carsten	1978		00:25:27
6 (1864)	132. gesamt	LINDAUER, Stephan	1979		00:25:57
7 (1869)	138. gesamt	MANCINI, Raffael	1981		00:26:49
8 (1253)	144. gesamt	HIRSCHFELD, Sascha	1980		00:27:29
9 (1875)	145. gesamt	MERCKENS, Marian	1981	Triathlon-Werkstatt Bonn	00:27:35
10 (1732)	162. gesamt	NINK, Götz	1981		00:29:01
11 (1181)	214. gesamt	BOLTE, Michael	1980	Absolute Run - Laufladen Bonn	00:36:57
SENIOREN M45					



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
1 (1975)	25. gesamt	WALLMEN, Sören	1977	On Run Crew	00:19:17
2 (1701)	31. gesamt	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Triathlon-Werkstatt Bonn	00:19:28
3 (1306)	36. gesamt	LOVRENCIC, Sascha	1977	Saltigo-Express	00:19:54
4 (1208)	55. gesamt	DWORECK, Alexander	1975	TV Refrath	00:21:06
5 (1908)	62. gesamt	PIEL, Jörg	1977		00:21:18
6 (1768)	65. gesamt	BRAUN, Stephan	1975	TV Hoffnungsthal	00:21:40
7 (1727)	96. gesamt	BLARR, André	1973		00:23:44
8 (1262)	101. gesamt	ISTAS, Claus	1974	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	00:23:59
9 (1765)	102. gesamt	BRANDT, Karsten	1973	donnerwetter.de GmbH	00:24:00
10 (1987)	103. gesamt	WIERIG, Thomas	1973	SV Hellas Siegburg	00:24:00
11 (1783)	106. gesamt	DONALD ANTHONY, Johnson	1976	VfL Engelskirchen	00:24:14
12 (1369)	108. gesamt	SEIDEL, Marcel	1977	We Run This Cologne	00:24:19
13 (1923)	111. gesamt	RITTER, Jan	1976	VfL Engelskirchen	00:24:39
14 (1257)	112. gesamt	HÖLTERS, Oliver	1974		00:24:39
15 (1951)	142. gesamt	SOMMER, Dennis	1974	VfL Engelskirchen	00:27:20
16 (1901)	170. gesamt	PEPPEL, Marco	1976	Dellbronxxer	00:29:32
17 (1066)	182. gesamt	KLAUSMEIER, Ingo	1977		00:31:33
SENIOREN M50					
1 (1944)	9. gesamt	SCHRÖDER, Frank	1968	TV Refrath	00:17:34
2 (1890)	15. gesamt	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:18:32
3 (1773)	18. gesamt	BÜCHELER, Bernd	1969	Mönchengladbacher LG	00:18:51
4 (1974)	28. gesamt	VOß, Steffen	1968	LG Gummersbach	00:19:22
5 (1134)	30. gesamt	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	00:19:27
6 (1874)	32. gesamt	MENSLER, Olaf	1970	VfL Engelskirchen	00:19:32
7 (1084)	39. gesamt	LIETH, Klaus	1968	TV Refrath	00:20:03
8 (1950)	43. gesamt	SOHNI, Thorsten	1969	LLG St. Augustin	00:20:30
9 (1800)	44. gesamt	GÄBLER, Lars	1972	VfL Engelskirchen	00:20:33
10 (1040)	50. gesamt	HARTMANN, Frederik	1968		00:20:50
11 (1243)	60. gesamt	HAKE, Thomas	1969		00:21:13
12 (1159)	67. gesamt	BACHER, Joachim	1971	LT DSHS Köln	00:21:45
13 (1425)	85. gesamt	FUCHSHUBER, Achim	1969	TV Refrath	00:22:48
14 (1378)	124. gesamt	STINN, Frank	1970	VfL Engelskirchen	00:25:19
15 (1049)	169. gesamt	HOLZ, Gerhard	1971	Altra Team RED	00:29:31
SENIOREN M55					
1 (1232)	13. gesamt	GRASS, René	1967	TV Refrath	00:18:23
2 (1884)	21. gesamt	MORLAK, Jörg	1966		00:19:00
3 (1879)	40. gesamt	MIEBACH, Martin	1963	TV Refrath	00:20:06
4 (1039)	46. gesamt	HAASER, Matthias	1966	TV Witzhelden	00:20:34
5 (1716)	83. gesamt	KUWKERT, Roman	1965	SSF Bonn	00:22:41
6 (1111)	87. gesamt	SANDAU, Andreas	1966	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:22:59
7 (1338)	89. gesamt	POSCHMANN, Mike	1967	TSV Dieringhausen	00:23:27



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
8 (1713)	94. gesamt	DUNGS, André	1964		00:23:39
9 (1178)	109. gesamt	BLOY, Jörg	1967	DZSH	00:24:22
10 (1298)	140. gesamt	KÜRPIG, Jürgen	1964		00:26:56
11 (1280)	149. gesamt	KLEIN, Wolfgang	1965		00:27:51
12 (1102)	152. gesamt	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:27:58
13 (1202)	167. gesamt	DÖMMECKE, Andreas	1963		00:29:08
14 (1317)	174. gesamt	MONTWILL, Andree	1965		00:30:22
15 (1708)	176. gesamt	BINDELS, Stephan	1966	PSC Pulheim	00:30:31
16 (1104)	180. gesamt	POHL, Walter	1963		00:31:15
17 (1855)	198. gesamt	KREMER, Franz	1963	LT Hennef/Sieg	00:33:59
18 (1091)	209. gesamt	MAZSITS, Stefan	1965		00:35:37
19 (1978)	218. gesamt	WEBER, Kai	1966		00:38:15
SENIOREN M60					
1 (1847)	27. gesamt	KIRSCHEY, Thomas	1961	TuS Rot-Weiß Koblenz	00:19:21
2 (1823)	54. gesamt	HEISIG, Markus	1960	TV Refrath	00:20:57
3 (1428)	75. gesamt	JANASIK, Tadeusz	1961	Lohmann Witten	00:22:11
4 (1797)	105. gesamt	FUCK, Jürgen	1960	Bornheim	00:24:11
5 (1759)	116. gesamt	BAUMGARTEN, Manfred	1962		00:24:47
6 (1401)	118. gesamt	WILLEMS, Hansjörg	1962	SSK Kerpen Triathlon	00:24:57
7 (1898)	133. gesamt	PAVLIK, Klaus	1962	Hamich Runners	00:26:06
8 (1782)	146. gesamt	DOHM, Egbert	1961	TV Refrath	00:27:37
9 (1948)	177. gesamt	SICORA, Jörg	1962	Pulheimer SC	00:30:48
10 (1149)	193. gesamt	ZIEMER, Frank	1959		00:33:13
11 (1447)	217. gesamt	HURRER, Mario	1960	BSG Evonik Wesseling	00:38:02
SENIOREN M65					
1 (1439)	99. gesamt	WEBER, Eberhard	1954	Tri Force Vital	00:23:54
2 (1812)	114. gesamt	GROOS, Martin	1953	TV Refrath	00:24:42
3 (1034)	117. gesamt	GÖBEL, Harald	1954	SSF Bonn	00:24:54
4 (1307)	139. gesamt	LOVRENCIC, Vlado	1957	Saltigo-Express	00:26:55
5 (1315)	151. gesamt	MICHAELIS, Bernd	1957	VfB Erftstadt	00:27:56
6 (1167)	190. gesamt	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:32:22
7 (1166)	196. gesamt	BARTMANN, Bernd	1956		00:33:49
8 (1319)	204. gesamt	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	00:35:17
9 (1406)	216. gesamt	WISCHNEWSKI, Jürgen	1953	Baumberger TSC	00:37:55
SENIOREN M70					
1 (1886)	66. gesamt	MÜLLER, Rainer	1950	TuS Deuz	00:21:44
2 (1446)	107. gesamt	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	00:24:15
3 (1061)	155. gesamt	KERSTING, Friedel	1950		00:28:28
4 (1698)	199. gesamt	STÄNDER, Roland	1952		00:34:06
5 (1956)	215. gesamt	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	00:37:38



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M80					
1 (1715)	221. gesamt	HAUPT, Hartmut	1942	DJK Gillrath	00:49:27
MÄNNL. JUGEND U14					
1 (1085)	20. gesamt	LÖCHER, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	00:18:57
2 (1272)	52. gesamt	JUNKERMANN, Tobias	2010		00:20:53
3 (1880)	63. gesamt	MITZSCHKE, Simon	2010	HSV Leichtathletik	00:21:32
4 (1284)	79. gesamt	KLYUEV, Timofey	2009	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:22:18
5 (1344)	130. gesamt	RITTER, Jonas	2010	VfL Engelskirchen	00:25:49
6 (1183)	213. gesamt	BOLTE, Robin	2009		00:36:56
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (1735)	19. gesamt	MANNION, Aidan	2007	TUS Ahrweiler	00:18:54
2 (1852)	41. gesamt	KOLLER, Daniel	2008	ASV Sankt Augustin	00:20:13
3 (1717)	49. gesamt	BUßMANN, Julius	2008	TuS Ahrweiler	00:20:47
4 (1437)	69. gesamt	OSTROMINSKI, Tim Julian	2007	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:21:48
5 (1263)	98. gesamt	ISTAS, Janis	2008	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	00:23:49
6 (1274)	119. gesamt	KERKHOFF, Luís	2008	Southside Cologne	00:24:58
7 (1392)	121. gesamt	VROCHTE, Paul	2008	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	00:25:00
8 (1902)	150. gesamt	PEPPEL, Nico	2008	Dellbronxxer	00:27:53
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (1440)	33. gesamt	BONG, Jonas	2003	Domestigue of Cologne	00:19:34
MÄNNL. KINDER U12					
1 (1250)	123. gesamt	HEß, Paul	2011		00:25:07
2 (1431)	159. gesamt	BROCK, Yul	2011		00:28:54
3 (1962)	165. gesamt	TOKPLE, Etienne	2012		00:29:04
FRAUEN					
1 (1119)	8. gesamt	SCHOLZ, Nicole	1999	TV Refrath	00:17:33
2 (1860)	93. gesamt	LATT, Tatjana	1993	TV Refrath	00:23:34
3 (1230)	95. gesamt	GÖRLICH, Elena	1996	TV Refrath	00:23:39
4 (1790)	186. gesamt	FITZ, Lina	1999	LT Hennef/Sieg	00:31:49
JUNIORINNEN U23					
1 (1711)	135. gesamt	MOCERINO, Giuliana	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:26:36
SENIORINNEN W30					
1 (1054)	35. gesamt	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:40
2 (1854)	68. gesamt	KRÄGENBRING, Katja	1990	SSF Bonn Triathlon	00:21:47
3 (1200)	70. gesamt	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:21:49
4 (1836)	77. gesamt	HUNDSDÖRFER, Vera	1990	Triathlon-Werkstatt Bonn	00:22:17
5 (1811)	113. gesamt	GROOS, Julia	1991		00:24:42
6 (1706)	115. gesamt	RUBIO, Melissa	1991		00:24:45



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W30					
7 (1704)	122. gesamt	HAUBOLD, Lea	1991		00:25:02
8 (1366)	156. gesamt	SCHULZE, Jutta-Verena	1990	ETG Recklinghausen 12/32	00:28:30
9 (1383)	168. gesamt	THIELE, Stephanie	1989		00:29:20
SENIORINNEN W35					
1 (1801)	42. gesamt	GAUS, Nadja	1983	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:16
2 (1920)	58. gesamt	RIETZSCHEL, Tina	1985	Triathlon-Werkstatt Bonn	00:21:11
3 (1786)	72. gesamt	EICK, Constanze	1987	SSF Bonn Triathlon	00:21:54
4 (1720)	73. gesamt	BUSCHHAMP, Katharina	1987		00:22:08
5 (1921)	88. gesamt	RINGSHAUSER, Daniela	1985	SSF Bonn Triathlon	00:23:24
6 (1877)	91. gesamt	MEYER, Katrin	1987	On Run Crew	00:23:33
7 (1316)	92. gesamt	MICHEL, Anne	1985	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:23:33
8 (1081)	128. gesamt	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	00:25:32
9 (1749)	148. gesamt	ALBERTS, Franziska	1986	VfL Engelskirchen	00:27:48
10 (1269)	157. gesamt	JOOS, Liane	1984	LSV Porz / Köln	00:28:36
11 (1150)	175. gesamt	ZIMMERMANN, Jessica	1984		00:30:28
12 (1064)	183. gesamt	KIPPER, Nina	1983		00:31:33
13 (1323)	188. gesamt	NOWACK, Nadine	1986		00:32:12
14 (1077)	189. gesamt	KRÜGER, Martina	1984	Roads & Aces	00:32:14
15 (1703)	191. gesamt	POHL, Beate	1984		00:32:42
16 (1171)	206. gesamt	BERK, Sarah	1986		00:35:22
SENIORINNEN W40					
1 (1016)	127. gesamt	CANDAN, Monika	1981	TS Frechen	00:25:31
2 (1423)	129. gesamt	HINZE, Yvonne	1981	Power&Race	00:25:34
3 (1781)	137. gesamt	DICK, Britta	1979	Hamich Runners	00:26:42
4 (1169)	141. gesamt	BECKER, Cornell	1979		00:27:01
5 (1707)	147. gesamt	ROTHE, Ina	1978		00:27:42
6 (1305)	161. gesamt	LORENTZ, Susanne	1981	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	00:28:57
7 (1161)	172. gesamt	BAIRD, Carolin	1981	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	00:29:50
8 (1335)	179. gesamt	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		00:31:03
9 (1452)	184. gesamt	HERWIG-CARL, Martina	1981		00:31:39
10 (1435)	201. gesamt	BARTH, Anke	1980		00:34:34
11 (1228)	212. gesamt	GLEICHMANN, Sabrina	1980		00:36:02
SENIORINNEN W45					
1 (1940)	16. gesamt	SCHNEIDER, Silke	1976	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:18:33
2 (1023)	24. gesamt	DÖRSCHEL, Christl	1976	SG Wenden	00:19:08
3 (1346)	59. gesamt	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:21:13
4 (1849)	81. gesamt	KLEIN, Alexandra	1974	TPSK 1925 Köln	00:22:26
5 (1870)	82. gesamt	MARCHET, Monica	1977	TV Hoffnungsthal	00:22:36
6 (1977)	104. gesamt	WEBER, Heike	1977		00:24:10
7 (1430)	136. gesamt	BLARR, Maike	1974		00:26:37
8 (1432)	160. gesamt	RAHN, Susanne	1974		00:28:56



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W45					
9 (1738)	171. gesamt	CAMIDGE, Karen	1973	BISSV (Bonn Int. School Sportverein)	00:29:33
10 (1740)	173. gesamt	MISHRA, Chhaya	1976	BISSV (Bonn Int. School Sportverein)	00:29:58
11 (1408)	185. gesamt	ZEMMIN, Nicole	1977	Nifty Wolves OCR Cologne	00:31:44
12 (1207)	205. gesamt	DÜRBAUM, Natascha	1976		00:35:21
13 (1297)	208. gesamt	KURBEL, Stefanie	1975	Polizei Bonn	00:35:35
SENIORINNEN W50					
1 (1887)	29. gesamt	MÜLLER-SCHERZANT, Gabi	1969	TuS Deuz	00:19:22
2 (1756)	56. gesamt	BAEDEKER, Grit	1970	Storm-Team-Triathlon	00:21:08
3 (1147)	84. gesamt	ZARL, Eliza	1970	TV Refrath	00:22:48
4 (1242)	143. gesamt	HAKE, Gisela	1969		00:27:24
5 (1846)	158. gesamt	KIRSCHEY, Birgit	1968	Meddys LWT Koblenz	00:28:45
6 (1856)	187. gesamt	KREMER-FITZ, Martina	1969	LT Hennef/Sieg	00:31:51
7 (1766)	200. gesamt	BRANDT, Zella	1968	donnerwetter.de GmbH	00:34:34
SENIORINNEN W55					
1 (1967)	51. gesamt	TÜRK, Cornelia	1966	TV Refrath	00:20:52
2 (1256)	64. gesamt	HÖLLER, Andrea	1967	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:21:33
3 (1053)	80. gesamt	JANZ, Karin	1966	TV Refrath	00:22:18
4 (1793)	90. gesamt	FONTES, Kirsten	1964	TuS Köln rrh.	00:23:29
5 (1848)	126. gesamt	KLASEN, Dorothee	1964	LG Gummersbach	00:25:30
6 (1030)	131. gesamt	FISCHER, Ilonka	1966	Pulheimer SC	00:25:53
7 (1971)	154. gesamt	VÖLKEL-BERNARD, Gerlind	1964	Pulheimer SC	00:28:27
8 (1021)	195. gesamt	DÖMMECKE, Monika	1963		00:33:49
SENIORINNEN W60					
1 (1068)	97. gesamt	KNIPP-DIAWUOH, Helga	1961	VfL Engelskirchen	00:23:47
2 (1318)	134. gesamt	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:26:26
3 (1814)	166. gesamt	GRÜNWALD, Adelheid	1960	Hamich Runners	00:29:07
4 (1728)	181. gesamt	RÖSNER, Ulrike	1962	LG Gummersbach	00:31:27
5 (1154)	197. gesamt	ALFLEN, Monika	1958		00:33:59
6 (1160)	203. gesamt	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz / Köln	00:35:17
7 (1071)	211. gesamt	KÖPPE, Christa	1960		00:35:58
SENIORINNEN W65					
1 (1144)	76. gesamt	WIETSCHE, Antje	1956	TV Refrath	00:22:14
2 (1108)	194. gesamt	RODER, Annette	1956	TS Frechen	00:33:14
3 (1754)	219. gesamt	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	00:38:37
4 (1109)	220. gesamt	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	00:43:41
SENIORINNEN W70					
1 (1906)	153. gesamt	PFAHBUSCH, Sigrid	1950	Pulheimer SC	00:28:27
2 (1330)	178. gesamt	PALFI, Matilda	1952	M. LadiesRun	00:31:02



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W75					
1 (1381)	202. gesamt	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:35:00
WEIBL. JUGEND U14					
1 (1296)	207. gesamt	KURBEL, Mia	2010	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	00:35:31
WEIBL. JUGEND U16					
1 (1412)	57. gesamt	ZUR NIEDEN, Clara	2008	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:21:09
2 (1173)	192. gesamt	BETHKE, Fiona	2008	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	00:32:47
WEIBL. JUGEND U18					
1 (1377)	100. gesamt	STERNBERG, Klara Maria	2006	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	00:23:58
WEIBL. JUGEND U20					
1 (1968)	14. gesamt	SCHNEIDER, Celine	2004	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:18:26
2 (1934)	86. gesamt	SCHMIDT, Saskia	2004	TuS & Bao Youngsters	00:22:50
WEIBL. KINDER U12					
1 (1733)	163. gesamt	NINK, Elisa	2012		00:29:01



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG MÄNNLICH

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
1	TV Refrath			00:51:40
(1914)	RALENOVSKY, Arthur	1993	Männer	00:16:22
(1944)	SCHRÖDER, Frank	1968	Senioren M50	00:17:34
(1712)	CRAMER, Eric	1999	Männer	00:17:46
2	LG Gummersbach			00:54:38
(1899)	PEITER, Tom	1995	Männer	00:16:41
(1890)	NIEMANN, Christoph	1968	Senioren M50	00:18:32
(1134)	TIMME, Volker	1969	Senioren M50	00:19:27
3	TV Refrath 2			00:56:15
(1258)	HORSTMANN, Christian	1982	Senioren M40	00:18:18
(1232)	GRASS, René	1967	Senioren M55	00:18:23
(1985)	ODEN, Moritz	1985	Senioren M35	00:19:34
4	TV Refrath 3			01:01:02
(1084)	LIETH, Klaus	1968	Senioren M50	00:20:03
(1879)	MIEBACH, Martin	1963	Senioren M55	00:20:06
(1823)	HEISIG, Markus	1960	Senioren M60	00:20:57
5	VfL Engelskirchen			01:03:46
(1874)	MENSLER, Olaf	1970	Senioren M50	00:19:32
(1800)	GÄBLER, Lars	1972	Senioren M50	00:20:33
(1783)	DONALD ANTHONY, Johnson	1976	Senioren M45	00:24:14
6	SSF Bonn			01:04:43
(1723)	BEICHTER, Oliver	1991	Senioren M30	00:20:34
(1932)	SCHMIDT, Martin	1983	Senioren M35	00:21:50
(1716)	KUWKERT, Roman	1965	Senioren M55	00:22:41
7	TV Refrath 4			01:08:19
(1208)	DWORECK, Alexander	1975	Senioren M45	00:21:06
(1425)	FUCHSHUBER, Achim	1969	Senioren M50	00:22:48
(1812)	GROOS, Martin	1953	Senioren M65	00:24:42
8	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel			01:12:41
(1263)	ISTAS, Janis	2008	männl. Jugend U16	00:23:49
(1262)	ISTAS, Claus	1974	Senioren M45	00:23:59
(1392)	VROCHTE, Paul	2008	männl. Jugend U16	00:25:00
9	VfL Engelskirchen 2			01:15:30
(1923)	RITTER, Jan	1976	Senioren M45	00:24:39
(1378)	STINN, Frank	1970	Senioren M50	00:25:19
(1344)	RITTER, Jonas	2010	männl. Jugend U14	00:25:49



1. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG WEIBLICH

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
1	TV Refrath			00:59:34
(1119)	SCHOLZ, Nicole	1999	Frauen	00:17:33
(1967)	TÜRK, Cornelia	1966	Seniorinnen W55	00:20:52
(1346)	ROCHE, Liz	1973	Seniorinnen W45	00:21:13
2	TV Refrath 2			01:07:10
(1144)	WIETSCHER, Antje	1956	Seniorinnen W65	00:22:14
(1053)	JANZ, Karin	1966	Seniorinnen W55	00:22:18
(1147)	ZARL, Eliza	1970	Seniorinnen W50	00:22:48
3	VfL Engelskirchen			01:16:50
(1068)	KNIPP-DIAWUOH, Helga	1961	Seniorinnen W60	00:23:47
(1081)	LEIDAG, Mirjam	1983	Seniorinnen W35	00:25:32
(1749)	ALBERTS, Franziska	1986	Seniorinnen W35	00:27:48
4	Pulheimer SC			01:22:08
(1030)	FISCHER, Ilonka	1966	Seniorinnen W55	00:25:53
(1906)	PFAHBUSCH, Sigrid	1950	Seniorinnen W70	00:28:27
(1971)	VÖLKEL-BERNARD, Gerlind	1964	Seniorinnen W55	00:28:27
5	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel			01:22:23
(1377)	STERNBERG, Klara Maria	2006	weibl. Jugend U18	00:23:58
(1305)	LORENTZ, Susanne	1981	Seniorinnen W40	00:28:57
(1161)	BAIRD, Carolin	1981	Seniorinnen W40	00:29:50