



## 2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

### LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (861)	FABIANOWSKI, Dominik	1989	ASV Köln	0:33:09.10	<b>00:33:10</b>
2 (2357)	WESTERHAUSEN, Thomas	1984	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:34:48.37	<b>00:34:49</b>
3 (2295)	SCHNEIDER, Norbert	1968	Laufsport Bunert - Der Kölner Lauf	0:35:39.03	<b>00:35:40</b>
4 (410)	KLÖCKNER, Stefan	1983	VfL Kirchen	0:36:09.78	<b>00:36:11</b>
5 (372)	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	0:36:12.07	<b>00:36:13</b>
6 (2018)	BENDER, Dennis	1982	ASV Köln Triathlon	0:36:34.73	<b>00:36:38</b>
7 (583)	FISCHER, Jan	1991	Tri Power Rhein Sieg	0:36:53.16	<b>00:36:56</b>
8 (422)	BULLACH, Andrej	1969	LG Hückeswagen	0:37:10.37	<b>00:37:11</b>
9 (2312)	SOMMERSHOF, Joachim	1963	PSV Bonn Triathlon	0:37:23.58	<b>00:37:24</b>
10 (426)	BAHS, Andreas	1983	ASV Köln	0:37:26.86	<b>00:37:29</b>
11 (2421)	PÜSCHEL, Kai	1982	ASV Köln Triathlon	0:37:33.24	<b>00:37:36</b>
12 (335)	JUNG, Christian	1981	TuS Deuz	0:37:33.19	<b>00:37:37</b>
13 (45)	LESZINSKI, Frank	1963	Schalke 96	0:37:39.99	<b>00:37:41</b>
14 (2199)	LEIENDECKER, Matthias	1986	Aachen hat Ausdauer	0:37:46.45	<b>00:37:48</b>
15 (2409)	ENGELBRACHT, Frank	1965	Schwelmer Jungs	0:38:23.89	<b>00:38:30</b>
16 (785)	RUNDIO, Michael	1983	KTT 01	0:38:32.39	<b>00:38:37</b>
17 (834)	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	MACH3 Köln e.V.	0:39:09.88	<b>00:39:13</b>
18 (866)	RÖSLER, Denis	1970	25 Minutes Köln	0:39:27.06	<b>00:39:32</b>
19 (386)	GÖRTZ, Beate	1969	ASV Köln	0:39:37.26	<b>00:39:38</b>
20 (253)	MAURER, Sam	1995	TFG 1878 Köln-Nippes	0:39:42.39	<b>00:39:43</b>
21 (853)	REISER, Felicitas	1982	LT DSHS	0:40:09.51	<b>00:40:13</b>
22 (751)	JÄGER, Peter	1950	ESV Gremberghoven	0:40:12.01	<b>00:40:15</b>
23 (793)	SZIGETI, Imre	1990		0:40:01.16	<b>00:40:17</b>
24 (354)	KREMSER, Fabian	1997	SSG Königswinter	0:40:40.76	<b>00:40:45</b>
25 (2182)	KUDINOV, Alexander	1968	LG Hückeswagen	0:40:41.51	<b>00:40:47</b>
26 (280)	GRÜNE, Ansgar	1974	PSV Bonn Triathlon	0:41:24.04	<b>00:41:30</b>
27 (549)	HARTMANN, Frederick	1968	TV Refrath	0:41:25.91	<b>00:41:30</b>
28 (2073)	EßER, André	1976	TV Refrath	0:41:26.06	<b>00:41:31</b>
29 (783)	ROCHE, Liz	1973		0:41:29.32	<b>00:41:34</b>
30 (2243)	OTTEN, Sylvia	1981	Laufsport Bunert - Der Kölner Lauf	0:41:32.92	<b>00:41:40</b>
31 (860)	BABEL, Barn	1994		0:41:38.66	<b>00:41:42</b>
32 (420)	VON SEHT, Enno	1982	ASV Köln	0:41:57.62	<b>00:42:04</b>
33 (2068)	DONATH, Aurelius	1958		0:42:00.26	<b>00:42:06</b>
34 (2158)	KIRSCHKE, Gerd	1956	SV Wuppertal Neuenhof	0:42:14.87	<b>00:42:15</b>
35 (2035)	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM Essen	0:42:11.55	<b>00:42:20</b>
36 (787)	SCHWANE, Adrien	1987	Aachen hat Ausdauer	0:42:05.08	<b>00:42:27</b>
37 (436)	STERZENBACH, Philipp	1988		0:42:26.41	<b>00:42:34</b>
38 (5)	REINISCH, Frank	1958	LLG St. Augustin	0:42:34.62	<b>00:42:41</b>
39 (516)	STIEGLER, Daniel	1985	LT Saaler Mühle	0:42:39.05	<b>00:42:44</b>
40 (2405)	BLÖMEN, Jeanette	1983		0:42:43.25	<b>00:42:47</b>
41 (868)	SCHULZE PULSTRING, Stefanie	1990	ASV Köln	0:42:41.44	<b>00:42:49</b>
42 (313)	N.N., 313	1901	bitte melden	0:42:54.11	<b>00:42:55</b>



## 2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (2303)	SCHUSTER, Fabian	1982		0:42:55.99	<b>00:43:00</b>
44 (547)	NIEDERWIPPER, Harald	1962		0:42:57.75	<b>00:43:02</b>
45 (2228)	MÜLLER, Josef	1968	LT Graftschaft	0:43:02.27	<b>00:43:03</b>
46 (832)	GROENENWALD, Klaus	1958		0:42:54.75	<b>00:43:04</b>
47 (2032)	BRANG, Michael	1971	LT Graftschaft	0:43:01.20	<b>00:43:05</b>
48 (767)	MARZIAN, Holger	1972		0:43:01.33	<b>00:43:07</b>
49 (2353)	WEIß, Gerrit	1976		0:43:10.70	<b>00:43:11</b>
50 (394)	GREGGER, Helmut	1969		0:43:20.17	<b>00:43:23</b>
51 (854)	KALINER, Silke	1969	Selbstläufer SV Altenahr	0:43:18.69	<b>00:43:26</b>
52 (869)	BRORS, Stefan	1971		0:43:21.87	<b>00:43:27</b>
53 (2410)	GLOMB, Bodo	1963		0:43:24.39	<b>00:43:28</b>
54 (300)	WOLFF, Martin	1970	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:43:28.34	<b>00:43:37</b>
55 (350)	SCHULTE, Tobias	1998	SSG Königswinter	0:43:33.89	<b>00:43:38</b>
56 (2297)	SCHNEIDER, Marco	1978	LSM Libur	0:43:39.78	<b>00:43:44</b>
57 (870)	KIENER, Stephan	1978	Ford FCSD	0:43:44.50	<b>00:43:45</b>
58 (770)	MECKEL, Christoph	1979	Casa Ciclista	0:43:39.69	<b>00:43:46</b>
59 (447)	HEGENBART, Carsten	1980		0:43:45.56	<b>00:43:51</b>
60 (334)	NEUMANN, Bianca	1973	TuS Deuz	0:43:49.68	<b>00:43:54</b>
61 (603)	EL YADARI, Adnane	1975		0:43:53.20	<b>00:43:57</b>
62 (797)	VIZZARI, Susanne	1977	TuS Deuz	0:43:53.95	<b>00:43:59</b>
63 (867)	PUNDT, Julia	1990	ASV Köln	0:43:56.65	<b>00:44:05</b>
64 (875)	SCHULZ, Andreas	1971		0:43:43.05	<b>00:44:06</b>
65 (433)	SALLEN, Niko	1985	Polizei Köln	0:43:55.61	<b>00:44:07</b>
66 (2362)	WILBRAND, Ulrike	1955	LG Südsauerland	0:44:13.65	<b>00:44:14</b>
67 (845)	HEBENSTREIT, Heiko	1984	Aachen hat Ausdauer	0:44:20.02	<b>00:44:26</b>
68 (865)	BEKEMEIER, Monique	1986		0:44:27.13	<b>00:44:28</b>
69 (778)	PABST, Robert	1988		0:44:52.48	<b>00:45:06</b>
70 (1295)	SCHUMACHER, Frank	1968	Die Shoemakers	0:44:41.66	<b>00:45:11</b>
71 (2237)	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		0:45:17.59	<b>00:45:22</b>
72 (2077)	FEULBACH, Frank	1965		0:45:28.69	<b>00:45:30</b>
73 (429)	DIAS DA SILVA, José	1961		0:45:26.23	<b>00:45:33</b>
74 (2070)	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	0:45:26.37	<b>00:45:36</b>
75 (841)	STEINACKER, Uwe	1969	Team Alpine	0:45:29.36	<b>00:45:38</b>
76 (442)	DEGENHARDT, Olaf	1967		0:45:41.59	<b>00:45:53</b>
77 (780)	PIERAU, Karl	1947	LC Jugend 07 Bergheim	0:45:46.54	<b>00:45:54</b>
78 (822)	SARAIVA, Marco	1983	ERGO sports Köln	0:45:55.55	<b>00:45:59</b>
79 (344)	DANIELOWSKI, Karsten	1970	SSF Bonn	0:46:05.38	<b>00:46:11</b>
80 (798)	VOIGT, Hermann	1954		0:46:02.53	<b>00:46:18</b>
81 (341)	BRUTZER, Birgit	1959	Skiclub Olpe	0:46:08.09	<b>00:46:18</b>
82 (756)	KÖSTER, Wanja	1990		0:46:04.15	<b>00:46:20</b>
83 (72)	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	0:46:25.61	<b>00:46:26</b>
84 (342)	KÖSTER, Heinz-Werner	1946	Skiclub Olpe	0:46:20.19	<b>00:46:30</b>



## 2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (850)	JENSCH, Frank	1956	Eichorn	0:46:05.79	<b>00:46:34</b>
86 (2341)	VOGEL, Jörg	1969		0:46:30.78	<b>00:46:38</b>
87 (1298)	VERNIKOV, Sonja	2001		0:46:40.00	<b>00:46:41</b>
88 (2211)	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	0:46:39.02	<b>00:46:45</b>
89 (857)	MOHAMED, Ali Abdi	1994	LT Grafschaft	0:46:43.71	<b>00:46:50</b>
90 (839)	LEONHARDT, Thomas	1965	Laufmonster	0:46:45.90	<b>00:46:50</b>
91 (2261)	PRESCHA, Kristiane	1967	TriCologne	0:46:53.15	<b>00:46:58</b>
92 (330)	OMLUR, Lennart	1992		0:46:46.53	<b>00:47:05</b>
93 (2440)	EIDMANN, Volker	1960		0:46:58.88	<b>00:47:09</b>
94 (871)	DJONNALPOUR, Syris	1965		0:47:14.69	<b>00:47:21</b>
95 (611)	REGLIN, Alexander	1976	LLG St.Augustin	0:47:08.49	<b>00:47:22</b>
96 (326)	ISSEL, Ulf	1959		0:47:23.58	<b>00:47:32</b>
97 (878)	QUIRBACH, Jürgen	1960	Tri Power Rhein Sieg	0:47:22.91	<b>00:47:38</b>
98 (2255)	PFITZNER, Bernd	1955		0:47:28.48	<b>00:47:41</b>
99 (827)	WITTIG, Nico	1986	Team DVAG Porz-Wahn	0:47:49.46	<b>00:47:50</b>
100 (2051)	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	0:47:45.70	<b>00:47:50</b>
101 (2221)	MOGDANS, Joachim	1958	Jahrgang 58	0:00:00.00	<b>00:47:57</b>
102 (168)	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:47:49.16	<b>00:47:59</b>
103 (1010)	ACKERMANN, Sebastian	1966		0:47:53.40	<b>00:48:04</b>
104 (416)	HARTMANN, Michael	1979		0:48:00.83	<b>00:48:13</b>
105 (2122)	HOCHKÖPPER, Oliver	1980	Team Luftwaffe	0:48:08.20	<b>00:48:15</b>
106 (1029)	BÜTTNER, Oliver	1971		0:47:55.13	<b>00:48:23</b>
107 (569)	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	0:48:24.93	<b>00:48:31</b>
108 (2331)	VALKYSER, Christof	1966	TV Herkenrath	0:48:25.02	<b>00:48:32</b>
109 (2288)	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:18.29	<b>00:48:40</b>
110 (2238)	NIMETOGLU, Ahmet	1982	Baristi Workout Köln - Calisthenics	0:48:32.70	<b>00:48:49</b>
111 (1232)	HILTROP, Christiane	1969		0:48:48.06	<b>00:48:52</b>
112 (2106)	HAUSEUR, Pascal	1982		0:48:42.73	<b>00:48:57</b>
113 (2253)	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	0:48:43.64	<b>00:48:57</b>
114 (2254)	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	0:48:44.77	<b>00:48:58</b>
115 (55)	NICAISE, Charlotte	1982		0:48:52.93	<b>00:48:59</b>
116 (856)	BECKER, Holger	1964		0:49:06.57	<b>00:49:28</b>
117 (23230)	THELEN, Alexander	1986	Polizei Köln	0:49:45.55	<b>00:49:46</b>
118 (1030)	CASPERS, Alexandra	1972	PSV Bonn Triathlon	0:49:39.02	<b>00:49:54</b>
119 (844)	HIRTHAMMER, Rebecca	1995		0:49:42.27	<b>00:50:06</b>
120 (606)	KERSTING, Friedel	1950		0:49:53.44	<b>00:50:07</b>
121 (2376)	ZENS, Simon	1984		0:50:16.95	<b>00:50:28</b>
122 (873)	MEIER, Christin	1983		0:50:13.64	<b>00:50:29</b>
123 (1037)	EICH, Sonja	1993		0:50:32.38	<b>00:50:46</b>
124 (291)	REINARTZ, Michael	1977	GVG Laufteam	0:50:20.67	<b>00:50:46</b>
125 (2427)	WELLER, Mechthild	1963	LG Westerwald	0:50:51.26	<b>00:50:59</b>
126 (2272)	RÜFFLER, Andreas	1971	DLRG Wipperfürth	0:50:49.63	<b>00:51:04</b>



## 2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

### LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (2264)	RAMB, Birgit	1961		0:50:54.10	00:51:07
128 (2022)	BERNDS, Jakob	1999	Laufgruppe WG-Orca	0:51:04.33	00:51:07
129 (622)	EICHHORN, Nadine	1981	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:50:55.58	00:51:11
130 (439)	REMERS, Ralf	1962	Tri Team Deesem	0:51:06.02	00:51:14
131 (607)	FEIGE, Claudia	1972	TV Refrath	0:51:14.39	00:51:15
132 (877)	GRÜMMER, Simon	1979	MACH3 Köln e.V.	0:50:58.90	00:51:16
133 (847)	TRIEBEL, Daniel	1981		0:51:09.98	00:51:33
134 (572)	SCHRÖTER, Swetlana	1968	Selbstläufer SV Altenahr	0:51:28.46	00:51:36
135 (872)	SOMMER, Robert	1979	RSV Roob	0:51:21.51	00:51:36
136 (304)	MICHALSKI, Harm	1984		0:51:11.01	00:51:37
137 (638)	JAMBOR, Elisabeth	1978		0:51:32.05	00:51:40
138 (2251)	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	0:51:33.54	00:51:42
139 (619)	KEPPLER, Markus	1979		0:51:35.12	00:51:44
140 (427)	HACKENBERG, Markus	1965		0:51:34.53	00:51:47
141 (2451)	KOGLIN, Bodo	1943		0:51:12.00	00:51:51
142 (2300)	SCHULZ, Joachim	1977		0:51:35.97	00:51:52
143 (833)	KRIEBEL, Olaf	1969		0:51:34.01	00:51:53
144 (802)	ZANGE, Gabi	1960	LSV Porz / Köln	0:52:00.17	00:52:09
145 (764)	LIGOCKI, Joachim	1958	run4pänz	0:51:55.76	00:52:15
146 (843)	SCHMIER, Niklas	1992		0:51:54.55	00:52:20
147 (2065)	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	0:52:23.51	00:52:30
148 (431)	BAEHR, Jutta	1954	TV Frisch Auf Lennep	0:52:23.42	00:52:32
149 (2346)	WAGNER, Ellen	1968		0:52:32.80	00:52:40
150 (2056)	DAHL-KLEMS, Kerstin	1974		0:52:22.81	00:52:42
151 (2343)	VOLMER, Martin	1977		0:52:34.52	00:52:49
152 (842)	MILZ, Annika	1995	SG Sportfreunde 69 Marmagen Net	0:52:26.21	00:52:51
153 (846)	SPERLICH, Esther	1994		0:52:26.81	00:52:52
154 (840)	KÖPPE, Christian	1982		0:52:30.95	00:52:58
155 (624)	BÖCKENFELD, Brita	1967		0:52:41.24	00:52:58
156 (835)	MANN, Carolin	1984	MACH3 Köln e.V.	0:52:54.77	00:53:11
157 (2200)	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	0:53:05.19	00:53:17
158 (2304)	SCHWAB, Stefan	1970		0:53:05.72	00:53:28
159 (1013)	AMELUNG, Adrian	1983		0:53:24.79	00:53:38
160 (432)	BAEHR, Paul-Gerhard	1953	Wermelskirchen	0:53:30.89	00:53:40
161 (2037)	BREDOW, Tanja	1972		0:53:32.39	00:53:43
162 (1231)	HEUKAMP, Christoph	1973		0:53:24.17	00:53:45
163 (863)	NIEßING, Uwe	1971	MACH3 Köln e.V.	0:53:45.92	00:53:46
164 (768)	MARZIAN, Manuela	1971		0:53:42.66	00:53:48
165 (754)	KLEIN, Thorsten	1983	TV Rodenkirchen Triathlon	0:53:33.61	00:53:54
166 (336)	HERTLING, Kerstin	1971		0:53:40.14	00:53:55
167 (2246)	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	0:53:34.87	00:53:57
168 (859)	PETERS, Jens	1952		0:53:52.93	00:54:00



## 2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

### LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (1301)	WIRTH, Dr. Wolfgang	1951		0:54:01.16	<b>00:54:10</b>
170 (2123)	HOFFMANN, Nicole	1973		0:54:04.39	<b>00:54:15</b>
171 (623)	EGGERS, Marion	1973		0:54:00.13	<b>00:54:17</b>
172 (2289)	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	0:53:51.64	<b>00:54:17</b>
173 (2053)	CORDES, Ingo	1967		0:54:39.98	<b>00:54:53</b>
174 (1024)	BOESTEN, Mijke	1985	Aachen hat Ausdauer	0:54:47.48	<b>00:55:09</b>
175 (782)	RAßMANN, Karsten	1969		0:55:22.29	<b>00:55:33</b>
176 (2156)	KIND, Verena	1982	Colinians Cologne	0:55:15.38	<b>00:55:34</b>
177 (848)	UNGER, Stefan	1962	LC Weilerswist	0:55:38.21	<b>00:55:39</b>
178 (2074)	EßER, Andrea	1978		0:55:32.08	<b>00:55:41</b>
179 (2317)	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-Orca	0:55:39.01	<b>00:55:46</b>
180 (2112)	HERGARTEN, Justin	2001	Laufgruppe WG-Orca	0:55:40.59	<b>00:55:46</b>
181 (2310)	SOHNS, Marc	1974		0:55:49.42	<b>00:55:50</b>
182 (762)	LEHMANN, Britta	1976		0:55:42.05	<b>00:55:52</b>
183 (2172)	KOTTMANN, Thorsten	1974		0:55:40.60	<b>00:55:55</b>
184 (131)	ALSMANN, Andreas	1977	Team Jana	0:55:38.85	<b>00:56:00</b>
185 (2385)	GRACKA, Eva	1974	ERGO sports Köln	0:56:18.08	<b>00:56:19</b>
186 (2239)	NOBEN, Simone	1959	ISI-RUNNER	0:56:13.80	<b>00:56:37</b>
187 (2241)	OFFERMANN, Tanja	1972	LT Saaler Mühle	0:56:38.08	<b>00:56:49</b>
188 (2291)	SCHMITT, Jürgen	1963		0:56:50.20	<b>00:57:00</b>
189 (371)	MISCH, Sabine	1961	LT Hennef/Sieg	0:56:30.60	<b>00:57:01</b>
190 (851)	FRANZEN, Manuela	1963	LT Grafenschaft	0:56:55.78	<b>00:57:06</b>
191 (2092)	GLOMBIZA, Rainer	1958	Flitzi Flitzi Kreuzkapelle	0:57:05.60	<b>00:57:06</b>
192 (752)	KAULBACH, Barbara	1961		0:57:22.32	<b>00:57:36</b>
193 (2140)	JANSSEN, Markus	1976	LT Hennef/Sieg	0:57:07.79	<b>00:57:39</b>
194 (828)	HERGARTEN, Andreas	1978		0:57:36.10	<b>00:57:43</b>
195 (209)	ZIMMERMANN, Jessica	1984		0:57:18.74	<b>00:57:44</b>
196 (2389)	KOHL, Helga	1964	ERGO sports Köln	0:57:42.10	<b>00:57:52</b>
197 (1268)	BLASZCZYK, Yvonne	1986	bubbel-it.today	0:57:41.21	<b>00:58:09</b>
198 (1276)	HANSEN, Nikolas	1985	bubbel-it.today	0:57:42.32	<b>00:58:10</b>
199 (2460)	OHL, Heinz	1955	Ohl Family Collies	0:58:08.51	<b>00:58:18</b>
200 (791)	STEUER, Jürgen	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	0:57:55.98	<b>00:58:23</b>
201 (2047)	CARL, Gaby	1972		0:58:06.21	<b>00:58:29</b>
202 (2316)	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger See	0:58:52.45	<b>00:58:53</b>
203 (2384)	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	0:59:02.08	<b>00:59:14</b>
204 (2417)	MÖLLER, Geli	1964	LSH Elsdorf	0:58:58.74	<b>00:59:20</b>
205 (565)	BROICH, Christian	1990		0:59:16.61	<b>00:59:25</b>
206 (2041)	BROCKHOFF, Franziska	1998	SSV Pfaffenheck	0:59:14.26	<b>00:59:26</b>
207 (2386)	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	0:59:23.04	<b>00:59:43</b>
208 (2145)	KARES, Désirée	1992		0:59:19.62	<b>00:59:44</b>
209 (831)	BRANDENBURG, Nadine	1986		0:59:26.81	<b>00:59:47</b>
210 (132)	MAJEWSKI, Matthias	2000		0:59:54.87	<b>01:00:13</b>



## 2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (135)	MAJEWSKI, Martin	1977		0:59:55.18	<b>01:00:14</b>
212 (852)	BORSCHBACH, Markus	1970		1:00:23.14	<b>01:00:27</b>
213 (864)	TENHUMBERG, Dieter	1964	MAS Training	1:00:16.06	<b>01:00:33</b>
214 (2240)	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln Worringen	1:00:19.81	<b>01:00:48</b>
215 (528)	PUPPE, Manfred	1979	MACH3 Köln e.V.	1:00:33.11	<b>01:00:49</b>
216 (2029)	BLASS, Frank	1967		1:00:44.39	<b>01:00:59</b>
217 (821)	QUANTMEYER DE POLACK, Simone	1971	GVG-Laufteam	1:00:43.42	<b>01:01:01</b>
218 (2100)	GUZZO-FOLIARO, Franco	1967		1:00:55.84	<b>01:01:22</b>
219 (2229)	MÜNCH, Daniel	1972		1:01:15.80	<b>01:01:24</b>
220 (876)	NEUSCHÜTZ, Talita	1976	MACH3 Köln e.V.	1:01:09.54	<b>01:01:26</b>
221 (776)	NIEDERBERGER, Ramona	1994		1:01:01.42	<b>01:01:26</b>
222 (618)	LENZ, Julia	2003	DJK Frankonia Porz	1:01:05.93	<b>01:01:33</b>
223 (196)	PINNER, Kathrin	1997	DJK Frankonia Porz	1:01:06.75	<b>01:01:34</b>
224 (2101)	HAHS, Eveline	1958	LT Hennef/Sieg	1:01:10.57	<b>01:01:41</b>
225 (2060)	DIEDENHOFEN, Nadine	1976	Polizei Köln	1:01:36.18	<b>01:01:59</b>
226 (567)	BREER, Sandra	1976		1:01:56.96	<b>01:02:12</b>
227 (2371)	WOLFGARTEN, Marco	1974	Happy Running Family	1:02:22.40	<b>01:02:34</b>
228 (2369)	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	1:02:22.56	<b>01:02:35</b>
229 (2244)	PAFFRATH, Ralf	1965	Aquarena Neunkirchen-Seelscheid	1:02:16.63	<b>01:02:40</b>
230 (1266)	BRUNNER, Ulrich	1937		1:02:54.92	<b>01:03:04</b>
231 (2016)	BENATIA, Brigitte	1966	Flitzi Flitzi Kreuzkapelle	1:03:03.95	<b>01:03:04</b>
232 (2011)	BAUCHMÜLLER, Nenita	1968		1:02:45.87	<b>01:03:12</b>
233 (327)	SCHÖNENBORN, Alfons	1935	LC Euskirchen	1:03:22.12	<b>01:03:32</b>
234 (2007)	BALZER, Christine	1980		1:03:57.94	<b>01:04:17</b>
235 (2094)	GRÄTER, Kurt	1948	BLACKFOOT COLOGNE	1:04:45.39	<b>01:05:02</b>
236 (855)	SCHULZE, Barbara	1951	TV 08 Lohmar	1:04:56.99	<b>01:05:14</b>
237 (2315)	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	1:04:55.05	<b>01:05:25</b>
238 (297)	WITTIG, Nico	1986		1:06:47.70	<b>01:06:48</b>
239 (214)	LANZERATH, Bettina	1969	LT Graftschaft	1:06:34.77	<b>01:07:01</b>
240 (779)	PEREZ MENDEZ, Maria	1988		1:07:05.68	<b>01:07:26</b>
241 (498)	HERGARTEN, Dieter	1943	ERGO sports Köln	1:07:11.82	<b>01:07:28</b>
242 (1014)	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	1:07:20.18	<b>01:07:39</b>
243 (167)	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	1:07:40.68	<b>01:07:41</b>
244 (1297)	SONIUS, Anne	1986		1:07:33.20	<b>01:07:54</b>
245 (2169)	KÖPPE, Christa	1960	NordDünnwald	1:08:16.19	<b>01:08:43</b>
246 (608)	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	1:08:30.47	<b>01:08:49</b>
247 (566)	REMERS, Pia	1991		1:11:43.39	<b>01:11:56</b>
248 (2363)	WILCZEK, Eva	1946	BSG Hilden	1:12:26.48	<b>01:12:44</b>
249 (292)	RÖDEL, Antje	1965		1:13:45.82	<b>01:13:59</b>
250 (2091)	GLAGOW, Nina	1979	Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.	1:15:25.69	<b>01:15:26</b>
251 (2138)	JACK, Daniel	1971		1:15:39.04	<b>01:16:01</b>
252 (157)	KOCH, Frank	1966	ISI Fitniss	1:14:37.43	<b>02:19:44</b>



## 2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

### LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
<b>253</b> (2462)	SCHALL, Manfred	1955		1:18:05.20	<b>02:23:11</b>



## 2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (386)	1. W45	GÖRTZ, Beate	1969	ASV Köln	<b>00:39:38</b>
<b>2</b> (853)	1. W30	REISER, Felicitas	1982	LT DSHS	<b>00:40:13</b>
<b>3</b> (783)	1. W40	ROCHE, Liz	1973		<b>00:41:34</b>
<b>4</b> (2243)	2. W30	OTTEN, Sylvia	1981	Laufsport Bunert - Der Kölner Laufla	<b>00:41:40</b>
<b>5</b> (2405)	3. W30	BLÖMEN, Jeanette	1983		<b>00:42:47</b>
<b>6</b> (868)	1. W	SCHULZE PULSTRING, Stefanie	1990	ASV Köln	<b>00:42:49</b>
<b>7</b> (854)	2. W45	KALINER, Silke	1969	Selbstläufer SV Altenahr	<b>00:43:26</b>
<b>8</b> (334)	2. W40	NEUMANN, Bianca	1973	TuS Deuz	<b>00:43:54</b>
<b>9</b> (797)	1. W35	VIZZARI, Susanne	1977	TuS Deuz	<b>00:43:59</b>
<b>10</b> (867)	2. W	PUNDT, Julia	1990	ASV Köln	<b>00:44:05</b>
<b>11</b> (2362)	1. W60	WILBRAND, Ulrike	1955	LG Südsauerland	<b>00:44:14</b>
<b>12</b> (865)	3. W	BEKEMEIER, Monique	1986		<b>00:44:28</b>
<b>13</b> (341)	1. W55	BRUTZER, Birgit	1959	Skiclub Olpe	<b>00:46:18</b>
<b>14</b> (1298)	1. WJ U16	VERNIKOV, Sonja	2001		<b>00:46:41</b>
<b>15</b> (2261)	3. W45	PRESCHA, Kristiane	1967	TriCologne	<b>00:46:58</b>
<b>16</b> (2051)	2. W55	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	<b>00:47:50</b>
<b>17</b> (569)	4. W45	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	<b>00:48:31</b>
<b>18</b> (1232)	5. W45	HILTROP, Christiane	1969		<b>00:48:52</b>
<b>19</b> (55)	4. W30	NICAISE, Charlotte	1982		<b>00:48:59</b>
<b>20</b> (1030)	3. W40	CASPERS, Alexandra	1972	PSV Bonn Triathlon	<b>00:49:54</b>
<b>21</b> (844)	1. W U23	HIRTHAMMER, Rebecca	1995		<b>00:50:06</b>
<b>22</b> (873)	5. W30	MEIER, Christin	1983		<b>00:50:29</b>
<b>23</b> (1037)	2. W U23	EICH, Sonja	1993		<b>00:50:46</b>
<b>24</b> (2427)	1. W50	WELLER, Mechthild	1963	LG Westerwald	<b>00:50:59</b>
<b>25</b> (2264)	2. W50	RAMB, Birgit	1961		<b>00:51:07</b>
<b>26</b> (622)	6. W30	EICHHORN, Nadine	1981	SV Bergisch Gladbach 1920/71	<b>00:51:11</b>
<b>27</b> (607)	4. W40	FEIGE, Claudia	1972	TV Refrath	<b>00:51:15</b>
<b>28</b> (572)	6. W45	SCHRÖTER, Swetlana	1968	Selbstläufer SV Altenahr	<b>00:51:36</b>
<b>29</b> (638)	2. W35	JAMBOR, Elisabeth	1978		<b>00:51:40</b>
<b>30</b> (802)	3. W55	ZANGE, Gabi	1960	LSV Porz / Köln	<b>00:52:09</b>
<b>31</b> (431)	2. W60	BAEHR, Jutta	1954	TV Frisch Auf Lennep	<b>00:52:32</b>
<b>32</b> (2346)	7. W45	WAGNER, Ellen	1968		<b>00:52:40</b>
<b>33</b> (2056)	5. W40	DAHL-KLEMS, Kerstin	1974		<b>00:52:42</b>
<b>34</b> (842)	3. W U23	MILZ, Annika	1995	SG Sportfreunde 69 Marmagen Nett	<b>00:52:51</b>
<b>35</b> (846)	4. W U23	SPERLICH, Esther	1994		<b>00:52:52</b>
<b>36</b> (624)	8. W45	BÖCKENFELD, Brita	1967		<b>00:52:58</b>
<b>37</b> (835)	7. W30	MANN, Carolin	1984	MACH3 Köln e.V.	<b>00:53:11</b>
<b>38</b> (2037)	6. W40	BREDOW, Tanja	1972		<b>00:53:43</b>
<b>39</b> (768)	7. W40	MARZIAN, Manuela	1971		<b>00:53:48</b>
<b>40</b> (336)	8. W40	HERTLING, Kerstin	1971		<b>00:53:55</b>
<b>41</b> (2123)	9. W40	HOFFMANN, Nicole	1973		<b>00:54:15</b>
<b>42</b> (623)	10. W40	EGGERS, Marion	1973		<b>00:54:17</b>
<b>43</b> (1024)	8. W30	BOESTEN, Mijke	1985	Aachen hat Ausdauer	<b>00:55:09</b>





## 2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>44</b> (2156)	9. W30	KIND, Verena	1982	Colinians Cologne	<b>00:55:34</b>
<b>45</b> (2074)	3. W35	EßER, Andrea	1978		<b>00:55:41</b>
<b>46</b> (762)	4. W35	LEHMANN, Britta	1976		<b>00:55:52</b>
<b>47</b> (2385)	11. W40	GRACKA, Eva	1974	ERGO sports Köln	<b>00:56:19</b>
<b>48</b> (2239)	4. W55	NOBEN, Simone	1959	ISI-RUNNER	<b>00:56:37</b>
<b>49</b> (2241)	12. W40	OFFERMANN, Tanja	1972	LT Saaler Mühle	<b>00:56:49</b>
<b>50</b> (371)	3. W50	MISCH, Sabine	1961	LT Hennef/Sieg	<b>00:57:01</b>
<b>51</b> (851)	4. W50	FRANZEN, Manuela	1963	LT Grafschaft	<b>00:57:06</b>
<b>52</b> (752)	5. W50	KAULBACH, Barbara	1961		<b>00:57:36</b>
<b>53</b> (828)	5. W35	HERGARTEN, Andreas	1978		<b>00:57:43</b>
<b>54</b> (209)	10. W30	ZIMMERMANN, Jessica	1984		<b>00:57:44</b>
<b>55</b> (2389)	6. W50	KOHL, Helga	1964	ERGO sports Köln	<b>00:57:52</b>
<b>56</b> (1268)	4. W	BLASZCZYK, Yvonne	1986	bubbel-it.today	<b>00:58:09</b>
<b>57</b> (2047)	13. W40	CARL, Gaby	1972		<b>00:58:29</b>
<b>58</b> (2384)	7. W50	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	<b>00:59:14</b>
<b>59</b> (2417)	8. W50	MÖLLER, Geli	1964	LSH Elsdorf	<b>00:59:20</b>
<b>60</b> (2041)	1. WJ U18	BROCKHOFF, Franziska	1998	SSV Pfaffenheck	<b>00:59:26</b>
<b>61</b> (2145)	5. W	KARES, Désirée	1992		<b>00:59:44</b>
<b>62</b> (831)	6. W	BRANDENBURG, Nadine	1986		<b>00:59:47</b>
<b>63</b> (2240)	7. W	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln Worringen	<b>01:00:48</b>
<b>64</b> (821)	14. W40	QUANTMEYER DE POLACK, Simone	1971	GVG-Laufteam	<b>01:01:01</b>
<b>65</b> (876)	6. W35	NEUSCHÜTZ, Talita	1976	MACH3 Köln e.V.	<b>01:01:26</b>
<b>66</b> (776)	5. W U23	NIEDERBERGER, Ramona	1994		<b>01:01:26</b>
<b>67</b> (618)	1. WJ U14	LENZ, Julia	2003	DJK Frankonia Porz	<b>01:01:33</b>
<b>68</b> (196)	1. WJ U20	PINNER, Kathrin	1997	DJK Frankonia Porz	<b>01:01:34</b>
<b>69</b> (2101)	5. W55	HAHS, Eveline	1958	LT Hennef/Sieg	<b>01:01:41</b>
<b>70</b> (2060)	7. W35	DIEDENHOFEN, Nadine	1976	Polizei Köln	<b>01:01:59</b>
<b>71</b> (567)	8. W35	BREER, Sandra	1976		<b>01:02:12</b>
<b>72</b> (2369)	9. W50	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	<b>01:02:35</b>
<b>73</b> (2016)	9. W45	BENATIA, Brigitte	1966	Flitzi Flitzi Kreuzkapelle	<b>01:03:04</b>
<b>74</b> (2011)	10. W45	BAUCHMÜLLER, Nenita	1968		<b>01:03:12</b>
<b>75</b> (2007)	9. W35	BALZER, Christine	1980		<b>01:04:17</b>
<b>76</b> (855)	3. W60	SCHULZE, Barbara	1951	TV 08 Lohmar	<b>01:05:14</b>
<b>77</b> (214)	11. W45	LANZERATH, Bettina	1969	LT Grafschaft	<b>01:07:01</b>
<b>78</b> (779)	8. W	PEREZ MENDEZ, Maria	1988		<b>01:07:26</b>
<b>79</b> (1014)	4. W60	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	<b>01:07:39</b>
<b>80</b> (167)	15. W40	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	<b>01:07:41</b>
<b>81</b> (1297)	9. W	SONIUS, Anne	1986		<b>01:07:54</b>
<b>82</b> (2169)	6. W55	KÖPPE, Christa	1960	NordDünnwald	<b>01:08:43</b>
<b>83</b> (566)	10. W	REMERS, Pia	1991		<b>01:11:56</b>
<b>84</b> (2363)	1. W65	WILCZEK, Eva	1946	BSG Hilden	<b>01:12:44</b>
<b>85</b> (292)	10. W50	RÖDEL, Antje	1965		<b>01:13:59</b>
<b>86</b> (2091)	10. W35	GLAGOW, Nina	1979	Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.	<b>01:15:26</b>



## 2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (861)	1. M	FABIANOWSKI, Dominik	1989	ASV Köln	<b>00:33:10</b>
<b>2</b> (2357)	1. M30	WESTERHAUSEN, Thomas	1984	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:34:49</b>
<b>3</b> (2295)	1. M45	SCHNEIDER, Norbert	1968	Laufsport Bunert - Der Kölner Laufla	<b>00:35:40</b>
<b>4</b> (410)	2. M30	KLÖCKNER, Stefan	1983	VfL Kirchen	<b>00:36:11</b>
<b>5</b> (372)	2. M45	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	<b>00:36:13</b>
<b>6</b> (2018)	3. M30	BENDER, Dennis	1982	ASV Köln Triathlon	<b>00:36:38</b>
<b>7</b> (583)	2. M	FISCHER, Jan	1991	Tri Power Rhein Sieg	<b>00:36:56</b>
<b>8</b> (422)	3. M45	BULLACH, Andrej	1969	LG Hückeswagen	<b>00:37:11</b>
<b>9</b> (2312)	1. M50	SOMMERSHOF, Joachim	1963	PSV Bonn Triathlon	<b>00:37:24</b>
<b>10</b> (426)	4. M30	BAHS, Andreas	1983	ASV Köln	<b>00:37:29</b>
<b>11</b> (2421)	5. M30	PÜSCHEL, Kai	1982	ASV Köln Triathlon	<b>00:37:36</b>
<b>12</b> (335)	6. M30	JUNG, Christian	1981	TuS Deuz	<b>00:37:37</b>
<b>13</b> (45)	2. M50	LESZINSKI, Frank	1963	Schalke 96	<b>00:37:41</b>
<b>14</b> (2199)	3. M	LEIENDECKER, Matthias	1986	Aachen hat Ausdauer	<b>00:37:48</b>
<b>15</b> (2409)	3. M50	ENGELBRACHT, Frank	1965	Schwelmer Jungs	<b>00:38:30</b>
<b>16</b> (785)	7. M30	RUNDIO, Michael	1983	KTT 01	<b>00:38:37</b>
<b>17</b> (834)	1. M40	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	MACH3 Köln e.V.	<b>00:39:13</b>
<b>18</b> (866)	4. M45	RÖSLER, Denis	1970	25 Minutes Köln	<b>00:39:32</b>
<b>19</b> (253)	1. M U23	MAURER, Sam	1995	TFG 1878 Köln-Nippes	<b>00:39:43</b>
<b>20</b> (751)	1. M65	JÄGER, Peter	1950	ESV Gremberghoven	<b>00:40:15</b>
<b>21</b> (793)	4. M	SZIGETI, Imre	1990		<b>00:40:17</b>
<b>22</b> (354)	1. MJ U20	KREMSER, Fabian	1997	SSG Königswinter	<b>00:40:45</b>
<b>23</b> (2182)	5. M45	KUDINOV, Alexander	1968	LG Hückeswagen	<b>00:40:47</b>
<b>24</b> (280)	2. M40	GRÜNE, Ansgar	1974	PSV Bonn Triathlon	<b>00:41:30</b>
<b>25</b> (549)	6. M45	HARTMANN, Frederick	1968	TV Refrath	<b>00:41:30</b>
<b>26</b> (2073)	1. M35	EßER, André	1976	TV Refrath	<b>00:41:31</b>
<b>27</b> (860)	2. M U23	BABEL, Barn	1994		<b>00:41:42</b>
<b>28</b> (420)	8. M30	VON SEHT, Enno	1982	ASV Köln	<b>00:42:04</b>
<b>29</b> (2068)	1. M55	DONATH, Aurelius	1958		<b>00:42:06</b>
<b>30</b> (2158)	2. M55	KIRSCHKE, Gerd	1956	SV Wuppertal Neuenhof	<b>00:42:15</b>
<b>31</b> (2035)	7. M45	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM Essen	<b>00:42:20</b>
<b>32</b> (787)	5. M	SCHWANE, Adrien	1987	Aachen hat Ausdauer	<b>00:42:27</b>
<b>33</b> (436)	6. M	STERZENBACH, Philipp	1988		<b>00:42:34</b>
<b>34</b> (5)	3. M55	REINISCH, Frank	1958	LLG St.Augustin	<b>00:42:41</b>
<b>35</b> (516)	9. M30	STIEGLER, Daniel	1985	LT Saaler Mühle	<b>00:42:44</b>
<b>36</b> (313)	1. M85	N.N., 313	1901	bitte melden	<b>00:42:55</b>
<b>37</b> (2303)	10. M30	SCHUSTER, Fabian	1982		<b>00:43:00</b>
<b>38</b> (547)	4. M50	NIEDERWIPPER, Harald	1962		<b>00:43:02</b>
<b>39</b> (2228)	8. M45	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafenschaft	<b>00:43:03</b>
<b>40</b> (832)	4. M55	GROENENWALD, Klaus	1958		<b>00:43:04</b>
<b>41</b> (2032)	3. M40	BRANG, Michael	1971	LT Grafenschaft	<b>00:43:05</b>
<b>42</b> (767)	4. M40	MARZIAN, Holger	1972		<b>00:43:07</b>
<b>43</b> (2353)	2. M35	WEIß, Gerrit	1976		<b>00:43:11</b>



## 2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b> (394)	9. M45	GREGER, Helmut	1969		<b>00:43:23</b>
<b>45</b> (869)	5. M40	BRORS, Stefan	1971		<b>00:43:27</b>
<b>46</b> (2410)	5. M50	GLOMB, Bodo	1963		<b>00:43:28</b>
<b>47</b> (300)	10. M45	WOLFF, Martin	1970	SV Bergisch Gladbach 1920/71	<b>00:43:37</b>
<b>48</b> (350)	1. MJ U18	SCHULTE, Tobias	1998	SSG Königswinter	<b>00:43:38</b>
<b>49</b> (2297)	3. M35	SCHNEIDER, Marco	1978	LSM Libur	<b>00:43:44</b>
<b>50</b> (870)	4. M35	KIENER, Stephan	1978	Ford FCSD	<b>00:43:45</b>
<b>51</b> (770)	5. M35	MECKEL, Christoph	1979	Casa Ciclista	<b>00:43:46</b>
<b>52</b> (447)	6. M35	HEGENBART, Carsten	1980		<b>00:43:51</b>
<b>53</b> (603)	6. M40	EL YADARI, Adnane	1975		<b>00:43:57</b>
<b>54</b> (875)	7. M40	SCHULZ, Andreas	1971		<b>00:44:06</b>
<b>55</b> (433)	11. M30	SALLEN, Niko	1985	Polizei Köln	<b>00:44:07</b>
<b>56</b> (845)	12. M30	HEBENSTREIT, Heiko	1984	Aachen hat Ausdauer	<b>00:44:26</b>
<b>57</b> (778)	7. M	PABST, Robert	1988		<b>00:45:06</b>
<b>58</b> (1295)	11. M45	SCHUMACHER, Frank	1968	Die Shoemakers	<b>00:45:11</b>
<b>59</b> (2237)	12. M45	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		<b>00:45:22</b>
<b>60</b> (2077)	6. M50	FEULBACH, Frank	1965		<b>00:45:30</b>
<b>61</b> (429)	7. M50	DIAS DA SILVA, José	1961		<b>00:45:33</b>
<b>62</b> (2070)	13. M45	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	<b>00:45:36</b>
<b>63</b> (841)	14. M45	STEINACKER, Uwe	1969	Team Alpine	<b>00:45:38</b>
<b>64</b> (442)	15. M45	DEGENHARDT, Olaf	1967		<b>00:45:53</b>
<b>65</b> (780)	2. M65	PIERAU, Karl	1947	LC Jugend 07 Bergheim	<b>00:45:54</b>
<b>66</b> (822)	13. M30	SARAIVA, Marco	1983	ERGO sports Köln	<b>00:45:59</b>
<b>67</b> (344)	16. M45	DANIELOWSKI, Karsten	1970	SSF Bonn	<b>00:46:11</b>
<b>68</b> (798)	1. M60	VOIGT, Hermann	1954		<b>00:46:18</b>
<b>69</b> (756)	8. M	KÖSTER, Wanja	1990		<b>00:46:20</b>
<b>70</b> (72)	2. M60	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	<b>00:46:26</b>
<b>71</b> (342)	3. M65	KÖSTER, Heinz-Werner	1946	Skiclub Olpe	<b>00:46:30</b>
<b>72</b> (850)	5. M55	JENSCH, Frank	1956	Eichorn	<b>00:46:34</b>
<b>73</b> (2341)	17. M45	VOGEL, Jörg	1969		<b>00:46:38</b>
<b>74</b> (2211)	3. M60	MAURER, Franz	1955	LT Grafenschaft	<b>00:46:45</b>
<b>75</b> (857)	3. M U23	MOHAMED, Ali Abdi	1994	LT Grafenschaft	<b>00:46:50</b>
<b>76</b> (839)	8. M50	LEONHARDT, Thomas	1965	Laufmonster	<b>00:46:50</b>
<b>77</b> (330)	9. M	OMLUR, Lennart	1992		<b>00:47:05</b>
<b>78</b> (2440)	6. M55	EIDMANN, Volker	1960		<b>00:47:09</b>
<b>79</b> (871)	9. M50	DJONNALPOUR, Syris	1965		<b>00:47:21</b>
<b>80</b> (611)	7. M35	REGLIN, Alexander	1976	LLG St. Augustin	<b>00:47:22</b>
<b>81</b> (326)	7. M55	ISSEL, Ulf	1959		<b>00:47:32</b>
<b>82</b> (878)	8. M55	QUIRBACH, Jürgen	1960	Tri Power Rhein Sieg	<b>00:47:38</b>
<b>83</b> (2255)	4. M60	PFITZNER, Bernd	1955		<b>00:47:41</b>
<b>84</b> (827)	10. M	WITTIG, Nico	1986	Team DVAG Porz-Wahn	<b>00:47:50</b>
<b>85</b> (2221)	9. M55	MOGDANS, Joachim	1958	Jahrgang 58	<b>00:47:57</b>
<b>86</b> (168)	10. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	<b>00:47:59</b>



## 2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>87</b> (1010)	18. M45	ACKERMANN, Sebastian	1966		<b>00:48:04</b>
<b>88</b> (416)	8. M35	HARTMANN, Michael	1979		<b>00:48:13</b>
<b>89</b> (2122)	9. M35	HOCHKÖPPER, Oliver	1980	Team Luftwaffe	<b>00:48:15</b>
<b>90</b> (1029)	8. M40	BÜTTNER, Oliver	1971		<b>00:48:23</b>
<b>91</b> (2331)	19. M45	VALKYSER, Christof	1966	TV Herkenrath	<b>00:48:32</b>
<b>92</b> (2288)	20. M45	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:48:40</b>
<b>93</b> (2238)	14. M30	NIMETOGLU, Ahmet	1982	Baristi Workout Köln - Calisthenics	<b>00:48:49</b>
<b>94</b> (2106)	15. M30	HAUSEUR, Pascal	1982		<b>00:48:57</b>
<b>95</b> (2253)	4. M U23	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	<b>00:48:57</b>
<b>96</b> (2254)	21. M45	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	<b>00:48:58</b>
<b>97</b> (856)	11. M50	BECKER, Holger	1964		<b>00:49:28</b>
<b>98</b> (23230)	11. M	THELEN, Alexander	1986	Polizei Köln	<b>00:49:46</b>
<b>99</b> (606)	4. M65	KERSTING, Friedel	1950		<b>00:50:07</b>
<b>100</b> (2376)	16. M30	ZENS, Simon	1984		<b>00:50:28</b>
<b>101</b> (291)	10. M35	REINARTZ, Michael	1977	GVG Laufteam	<b>00:50:46</b>
<b>102</b> (2272)	9. M40	RÜFFLER, Andreas	1971	DLRG Wipperfürth	<b>00:51:04</b>
<b>103</b> (2022)	2. MJ U18	BERNDS, Jakob	1999	Laufgruppe WG-Orca	<b>00:51:07</b>
<b>104</b> (439)	12. M50	REMERS, Ralf	1962	Tri Team Deesem	<b>00:51:14</b>
<b>105</b> (877)	11. M35	GRÜMMER, Simon	1979	MACH3 Köln e.V.	<b>00:51:16</b>
<b>106</b> (847)	17. M30	TRIEBEL, Daniel	1981		<b>00:51:33</b>
<b>107</b> (872)	12. M35	SOMMER, Robert	1979	RSV Roob	<b>00:51:36</b>
<b>108</b> (304)	18. M30	MICHALSKI, Harm	1984		<b>00:51:37</b>
<b>109</b> (2251)	10. M55	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	<b>00:51:42</b>
<b>110</b> (619)	13. M35	KEPPLER, Markus	1979		<b>00:51:44</b>
<b>111</b> (427)	13. M50	HACKENBERG, Markus	1965		<b>00:51:47</b>
<b>112</b> (2451)	1. M70	KOGLIN, Bodo	1943		<b>00:51:51</b>
<b>113</b> (2300)	14. M35	SCHULZ, Joachim	1977		<b>00:51:52</b>
<b>114</b> (833)	22. M45	KRIEBEL, Olaf	1969		<b>00:51:53</b>
<b>115</b> (764)	11. M55	LIGOCKI, Joachim	1958	run4pänz	<b>00:52:15</b>
<b>116</b> (843)	12. M	SCHMIER, Niklas	1992		<b>00:52:20</b>
<b>117</b> (2065)	14. M50	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:52:30</b>
<b>118</b> (2343)	15. M35	VOLMER, Martin	1977		<b>00:52:49</b>
<b>119</b> (840)	19. M30	KÖPPE, Christian	1982		<b>00:52:58</b>
<b>120</b> (2200)	15. M50	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	<b>00:53:17</b>
<b>121</b> (2304)	23. M45	SCHWAB, Stefan	1970		<b>00:53:28</b>
<b>122</b> (1013)	20. M30	AMELUNG, Adrian	1983		<b>00:53:38</b>
<b>123</b> (432)	5. M60	BAEHR, Paul-Gerhard	1953	Wermelskirchen	<b>00:53:40</b>
<b>124</b> (1231)	10. M40	HEUKAMP, Christoph	1973		<b>00:53:45</b>
<b>125</b> (863)	11. M40	NIEßING, Uwe	1971	MACH3 Köln e.V.	<b>00:53:46</b>
<b>126</b> (754)	21. M30	KLEIN, Thorsten	1983	TV Rodenkirchen Triathlon	<b>00:53:54</b>
<b>127</b> (2246)	24. M45	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	<b>00:53:57</b>
<b>128</b> (859)	6. M60	PETERS, Jens	1952		<b>00:54:00</b>
<b>129</b> (1301)	7. M60	WIRTH, Dr. Wolfgang	1951		<b>00:54:10</b>



## 2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>130</b> (2289)	25. M45	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	<b>00:54:17</b>
<b>131</b> (2053)	26. M45	CORDES, Ingo	1967		<b>00:54:53</b>
<b>132</b> (782)	27. M45	RAßMANN, Karsten	1969		<b>00:55:33</b>
<b>133</b> (848)	16. M50	UNGER, Stefan	1962	LC Weilerswist	<b>00:55:39</b>
<b>134</b> (2317)	1. MJ U16	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-Orca	<b>00:55:46</b>
<b>135</b> (2112)	2. MJ U16	HERGARTEN, Justin	2001	Laufgruppe WG-Orca	<b>00:55:46</b>
<b>136</b> (2310)	12. M40	SOHNS, Marc	1974		<b>00:55:50</b>
<b>137</b> (2172)	13. M40	KOTTMANN, Thorsten	1974		<b>00:55:55</b>
<b>138</b> (131)	16. M35	ALSMANN, Andreas	1977	Team Jana	<b>00:56:00</b>
<b>139</b> (2291)	17. M50	SCHMITT, Jürgen	1963		<b>00:57:00</b>
<b>140</b> (2092)	12. M55	GLOMBIZA, Rainer	1958	Flitzi Flitzi Kreuzkapelle	<b>00:57:06</b>
<b>141</b> (2140)	17. M35	JANSEN, Markus	1976	LT Hennef/Sieg	<b>00:57:39</b>
<b>142</b> (1276)	22. M30	HANSEN, Nikolas	1985	bubbel-it.today	<b>00:58:10</b>
<b>143</b> (2460)	8. M60	OHL, Heinz	1955	Ohl Family Collies	<b>00:58:18</b>
<b>144</b> (791)	18. M50	STEUER, Jürgen	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:58:23</b>
<b>145</b> (2316)	9. M60	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger See	<b>00:58:53</b>
<b>146</b> (565)	13. M	BROICH, Christian	1990		<b>00:59:25</b>
<b>147</b> (2386)	18. M35	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	<b>00:59:43</b>
<b>148</b> (132)	3. MJ U16	MAJEWSKI, Matthias	2000		<b>01:00:13</b>
<b>149</b> (135)	19. M35	MAJEWSKI, Martin	1977		<b>01:00:14</b>
<b>150</b> (852)	28. M45	BORSCHBACH, Markus	1970		<b>01:00:27</b>
<b>151</b> (864)	19. M50	TENHUMBERG, Dieter	1964	MAS Training	<b>01:00:33</b>
<b>152</b> (528)	20. M35	PUPPE, Manfred	1979	MACH3 Köln e.V.	<b>01:00:49</b>
<b>153</b> (2029)	29. M45	BLASS, Frank	1967		<b>01:00:59</b>
<b>154</b> (2100)	30. M45	GUZZO-FOLIARO, Franco	1967		<b>01:01:22</b>
<b>155</b> (2229)	14. M40	MÜNCH, Daniel	1972		<b>01:01:24</b>
<b>156</b> (2371)	15. M40	WOLFGARTEN, Marco	1974	Happy Running Family	<b>01:02:34</b>
<b>157</b> (2244)	20. M50	PAFFRATH, Ralf	1965	Aquarena Neunkirchen-Seelscheid	<b>01:02:40</b>
<b>158</b> (1266)	1. M75	BRUNNER, Ulrich	1937		<b>01:03:04</b>
<b>159</b> (327)	1. M80	SCHÖNENBORN, Alfons	1935	LC Euskirchen	<b>01:03:32</b>
<b>160</b> (2094)	5. M65	GRÄTER, Kurt	1948	BLACKFOOT COLOGNE	<b>01:05:02</b>
<b>161</b> (2315)	6. M65	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	<b>01:05:25</b>
<b>162</b> (297)	14. M	WITTIG, Nico	1986		<b>01:06:48</b>
<b>163</b> (498)	2. M70	HERGARTEN, Dieter	1943	ERGO sports Köln	<b>01:07:28</b>
<b>164</b> (608)	7. M65	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	<b>01:08:49</b>
<b>165</b> (2138)	16. M40	JACK, Daniel	1971		<b>01:16:01</b>
<b>166</b> (157)	31. M45	KOCH, Frank	1966	ISI Fitniss	<b>02:19:44</b>
<b>167</b> (2462)	10. M60	SCHALL, Manfred	1955		<b>02:23:11</b>



## 2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
<b>1</b> (861)	1. gesamt	FABIANOWSKI, Dominik	1989	ASV Köln	<b>00:33:10</b>
<b>2</b> (583)	7. gesamt	FISCHER, Jan	1991	Tri Power Rhein Sieg	<b>00:36:56</b>
<b>3</b> (2199)	14. gesamt	LEIENDECKER, Matthias	1986	Aachen hat Ausdauer	<b>00:37:48</b>
<b>4</b> (793)	23. gesamt	SZIGETI, Imre	1990		<b>00:40:17</b>
<b>5</b> (787)	36. gesamt	SCHWANE, Adrien	1987	Aachen hat Ausdauer	<b>00:42:27</b>
<b>6</b> (436)	37. gesamt	STERZENBACH, Philipp	1988		<b>00:42:34</b>
<b>7</b> (778)	69. gesamt	PABST, Robert	1988		<b>00:45:06</b>
<b>8</b> (756)	82. gesamt	KÖSTER, Wanja	1990		<b>00:46:20</b>
<b>9</b> (330)	92. gesamt	OMLUR, Lennart	1992		<b>00:47:05</b>
<b>10</b> (827)	99. gesamt	WITTIG, Nico	1986	Team DVAG Porz-Wahn	<b>00:47:50</b>
<b>11</b> (23230)	117. gesamt	THELEN, Alexander	1986	Polizei Köln	<b>00:49:46</b>
<b>12</b> (843)	146. gesamt	SCHMIER, Niklas	1992		<b>00:52:20</b>
<b>13</b> (565)	205. gesamt	BROICH, Christian	1990		<b>00:59:25</b>
<b>14</b> (297)	238. gesamt	WITTIG, Nico	1986		<b>01:06:48</b>
<b>JUNIOREN U23</b>					
<b>1</b> (253)	20. gesamt	MAURER, Sam	1995	TFG 1878 Köln-Nippes	<b>00:39:43</b>
<b>2</b> (860)	31. gesamt	BABEL, Barn	1994		<b>00:41:42</b>
<b>3</b> (857)	89. gesamt	MOHAMED, Ali Abdi	1994	LT Grafschaft	<b>00:46:50</b>
<b>4</b> (2253)	113. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	<b>00:48:57</b>
<b>SENIOREN M30</b>					
<b>1</b> (2357)	2. gesamt	WESTERHAUSEN, Thomas	1984	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:34:49</b>
<b>2</b> (410)	4. gesamt	KLÖCKNER, Stefan	1983	VfL Kirchen	<b>00:36:11</b>
<b>3</b> (2018)	6. gesamt	BENDER, Dennis	1982	ASV Köln Triathlon	<b>00:36:38</b>
<b>4</b> (426)	10. gesamt	BAHS, Andreas	1983	ASV Köln	<b>00:37:29</b>
<b>5</b> (2421)	11. gesamt	PÜSCHEL, Kai	1982	ASV Köln Triathlon	<b>00:37:36</b>
<b>6</b> (335)	12. gesamt	JUNG, Christian	1981	TuS Deuz	<b>00:37:37</b>
<b>7</b> (785)	16. gesamt	RUNDIO, Michael	1983	KTT 01	<b>00:38:37</b>
<b>8</b> (420)	32. gesamt	VON SEHT, Enno	1982	ASV Köln	<b>00:42:04</b>
<b>9</b> (516)	39. gesamt	STIEGLER, Daniel	1985	LT Saaler Mühle	<b>00:42:44</b>
<b>10</b> (2303)	43. gesamt	SCHUSTER, Fabian	1982		<b>00:43:00</b>
<b>11</b> (433)	65. gesamt	SALLEN, Niko	1985	Polizei Köln	<b>00:44:07</b>
<b>12</b> (845)	67. gesamt	HEBENSTREIT, Heiko	1984	Aachen hat Ausdauer	<b>00:44:26</b>
<b>13</b> (822)	78. gesamt	SARAIVA, Marco	1983	ERGO sports Köln	<b>00:45:59</b>
<b>14</b> (2238)	110. gesamt	NIMETOGLU, Ahmet	1982	Baristi Workout Köln - Calisthenics	<b>00:48:49</b>
<b>15</b> (2106)	112. gesamt	HAUSEUR, Pascal	1982		<b>00:48:57</b>
<b>16</b> (2376)	121. gesamt	ZENS, Simon	1984		<b>00:50:28</b>
<b>17</b> (847)	133. gesamt	TRIEBEL, Daniel	1981		<b>00:51:33</b>
<b>18</b> (304)	136. gesamt	MICHALSKI, Harm	1984		<b>00:51:37</b>
<b>19</b> (840)	154. gesamt	KÖPPE, Christian	1982		<b>00:52:58</b>
<b>20</b> (1013)	159. gesamt	AMELUNG, Adrian	1983		<b>00:53:38</b>
<b>21</b> (754)	165. gesamt	KLEIN, Thorsten	1983	TV Rodenkirchen Triathlon	<b>00:53:54</b>



## 2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M30</b>					
22 (1276)	198. gesamt	HANSEN, Nikolas	1985	bubbel-it.today	00:58:10
<b>SENIOREN M35</b>					
1 (2073)	28. gesamt	EßER, André	1976	TV Refrath	00:41:31
2 (2353)	49. gesamt	WEIß, Gerrit	1976		00:43:11
3 (2297)	56. gesamt	SCHNEIDER, Marco	1978	LSM Libur	00:43:44
4 (870)	57. gesamt	KIENER, Stephan	1978	Ford FCSD	00:43:45
5 (770)	58. gesamt	MECKEL, Christoph	1979	Casa Ciclista	00:43:46
6 (447)	59. gesamt	HEGENBART, Carsten	1980		00:43:51
7 (611)	95. gesamt	REGLIN, Alexander	1976	LLG St.Augustin	00:47:22
8 (416)	104. gesamt	HARTMANN, Michael	1979		00:48:13
9 (2122)	105. gesamt	HOCHKÖPPER, Oliver	1980	Team Luftwaffe	00:48:15
10 (291)	124. gesamt	REINARTZ, Michael	1977	GVG Laufteam	00:50:46
11 (877)	132. gesamt	GRÜMMER, Simon	1979	MACH3 Köln e.V.	00:51:16
12 (872)	135. gesamt	SOMMER, Robert	1979	RSV Roob	00:51:36
13 (619)	139. gesamt	KEPPLER, Markus	1979		00:51:44
14 (2300)	142. gesamt	SCHULZ, Joachim	1977		00:51:52
15 (2343)	151. gesamt	VOLMER, Martin	1977		00:52:49
16 (131)	184. gesamt	ALSMANN, Andreas	1977	Team Jana	00:56:00
17 (2140)	193. gesamt	JANSSEN, Markus	1976	LT Hennef/Sieg	00:57:39
18 (2386)	207. gesamt	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	00:59:43
19 (135)	211. gesamt	MAJEWSKI, Martin	1977		01:00:14
20 (528)	215. gesamt	PUPPE, Manfred	1979	MACH3 Köln e.V.	01:00:49
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (834)	17. gesamt	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	MACH3 Köln e.V.	00:39:13
2 (280)	26. gesamt	GRÜNE, Ansgar	1974	PSV Bonn Triathlon	00:41:30
3 (2032)	47. gesamt	BRANG, Michael	1971	LT Grafenschaft	00:43:05
4 (767)	48. gesamt	MARZIAN, Holger	1972		00:43:07
5 (869)	52. gesamt	BRORS, Stefan	1971		00:43:27
6 (603)	61. gesamt	EL YADARI, Adnane	1975		00:43:57
7 (875)	64. gesamt	SCHULZ, Andreas	1971		00:44:06
8 (1029)	106. gesamt	BÜTTNER, Oliver	1971		00:48:23
9 (2272)	126. gesamt	RÜFFLER, Andreas	1971	DLRG Wipperfürth	00:51:04
10 (1231)	162. gesamt	HEUKAMP, Christoph	1973		00:53:45
11 (863)	163. gesamt	NIEßING, Uwe	1971	MACH3 Köln e.V.	00:53:46
12 (2310)	181. gesamt	SOHNS, Marc	1974		00:55:50
13 (2172)	183. gesamt	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:55:55
14 (2229)	219. gesamt	MÜNCH, Daniel	1972		01:01:24
15 (2371)	227. gesamt	WOLFGARTEN, Marco	1974	Happy Running Family	01:02:34
16 (2138)	251. gesamt	JACK, Daniel	1971		01:16:01
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (2295)	3. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968	Laufsport Bunert - Der Kölner Laufla	00:35:40



## 2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M45</b>					
<b>2</b> (372)	5. gesamt	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	<b>00:36:13</b>
<b>3</b> (422)	8. gesamt	BULLACH, Andrej	1969	LG Hückeswagen	<b>00:37:11</b>
<b>4</b> (866)	18. gesamt	RÖSLER, Denis	1970	25 Minutes Köln	<b>00:39:32</b>
<b>5</b> (2182)	25. gesamt	KUDINOV, Alexander	1968	LG Hückeswagen	<b>00:40:47</b>
<b>6</b> (549)	27. gesamt	HARTMANN, Frederick	1968	TV Refrath	<b>00:41:30</b>
<b>7</b> (2035)	35. gesamt	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM Essen	<b>00:42:20</b>
<b>8</b> (2228)	45. gesamt	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	<b>00:43:03</b>
<b>9</b> (394)	50. gesamt	GREGER, Helmut	1969		<b>00:43:23</b>
<b>10</b> (300)	54. gesamt	WOLFF, Martin	1970	SV Bergisch Gladbach 1920/71	<b>00:43:37</b>
<b>11</b> (1295)	70. gesamt	SCHUMACHER, Frank	1968	Die Shoemakers	<b>00:45:11</b>
<b>12</b> (2237)	71. gesamt	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		<b>00:45:22</b>
<b>13</b> (2070)	74. gesamt	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	<b>00:45:36</b>
<b>14</b> (841)	75. gesamt	STEINACKER, Uwe	1969	Team Alpine	<b>00:45:38</b>
<b>15</b> (442)	76. gesamt	DEGENHARDT, Olaf	1967		<b>00:45:53</b>
<b>16</b> (344)	79. gesamt	DANIELOWSKI, Karsten	1970	SSF Bonn	<b>00:46:11</b>
<b>17</b> (2341)	86. gesamt	VOGEL, Jörg	1969		<b>00:46:38</b>
<b>18</b> (1010)	103. gesamt	ACKERMANN, Sebastian	1966		<b>00:48:04</b>
<b>19</b> (2331)	108. gesamt	VALKYSER, Christof	1966	TV Herkenrath	<b>00:48:32</b>
<b>20</b> (2288)	109. gesamt	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:48:40</b>
<b>21</b> (2254)	114. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	<b>00:48:58</b>
<b>22</b> (833)	143. gesamt	KRIEBEL, Olaf	1969		<b>00:51:53</b>
<b>23</b> (2304)	158. gesamt	SCHWAB, Stefan	1970		<b>00:53:28</b>
<b>24</b> (2246)	167. gesamt	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	<b>00:53:57</b>
<b>25</b> (2289)	172. gesamt	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	<b>00:54:17</b>
<b>26</b> (2053)	173. gesamt	CORDES, Ingo	1967		<b>00:54:53</b>
<b>27</b> (782)	175. gesamt	RAßMANN, Karsten	1969		<b>00:55:33</b>
<b>28</b> (852)	212. gesamt	BORSCHBACH, Markus	1970		<b>01:00:27</b>
<b>29</b> (2029)	216. gesamt	BLASS, Frank	1967		<b>01:00:59</b>
<b>30</b> (2100)	218. gesamt	GUZZO-FOLIARO, Franco	1967		<b>01:01:22</b>
<b>31</b> (157)	252. gesamt	KOCH, Frank	1966	ISI Fitniss	<b>02:19:44</b>
<b>SENIOREN M50</b>					
<b>1</b> (2312)	9. gesamt	SOMMERSHOF, Joachim	1963	PSV Bonn Triathlon	<b>00:37:24</b>
<b>2</b> (45)	13. gesamt	LESZINSKI, Frank	1963	Schalke 96	<b>00:37:41</b>
<b>3</b> (2409)	15. gesamt	ENGELBRACHT, Frank	1965	Schwelmer Jungs	<b>00:38:30</b>
<b>4</b> (547)	44. gesamt	NIEDERWIPPER, Harald	1962		<b>00:43:02</b>
<b>5</b> (2410)	53. gesamt	GLOMB, Bodo	1963		<b>00:43:28</b>
<b>6</b> (2077)	72. gesamt	FEULBACH, Frank	1965		<b>00:45:30</b>
<b>7</b> (429)	73. gesamt	DIAS DA SILVA, José	1961		<b>00:45:33</b>
<b>8</b> (839)	90. gesamt	LEONHARDT, Thomas	1965	Laufmonster	<b>00:46:50</b>
<b>9</b> (871)	94. gesamt	DJONNALPOUR, Syris	1965		<b>00:47:21</b>
<b>10</b> (168)	102. gesamt	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	<b>00:47:59</b>
<b>11</b> (856)	116. gesamt	BECKER, Holger	1964		<b>00:49:28</b>





## 2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M50</b>					
12 (439)	130. gesamt	REMERS, Ralf	1962	Tri Team Deesem	00:51:14
13 (427)	140. gesamt	HACKENBERG, Markus	1965		00:51:47
14 (2065)	147. gesamt	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:52:30
15 (2200)	157. gesamt	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	00:53:17
16 (848)	177. gesamt	UNGER, Stefan	1962	LC Weilerswist	00:55:39
17 (2291)	188. gesamt	SCHMITT, Jürgen	1963		00:57:00
18 (791)	200. gesamt	STEUER, Jürgen	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	00:58:23
19 (864)	213. gesamt	TENHUMBERG, Dieter	1964	MAS Training	01:00:33
20 (2244)	229. gesamt	PAFFRATH, Ralf	1965	Aquarena Neunkirchen-Seelscheid	01:02:40
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (2068)	33. gesamt	DONATH, Aurelius	1958		00:42:06
2 (2158)	34. gesamt	KIRSCHKE, Gerd	1956	SV Wuppertal Neuenhof	00:42:15
3 (5)	38. gesamt	REINISCH, Frank	1958	LLG St. Augustin	00:42:41
4 (832)	46. gesamt	GROENENWALD, Klaus	1958		00:43:04
5 (850)	85. gesamt	JENSCH, Frank	1956	Eichorn	00:46:34
6 (2440)	93. gesamt	EIDMANN, Volker	1960		00:47:09
7 (326)	96. gesamt	ISSEL, Ulf	1959		00:47:32
8 (878)	97. gesamt	QUIRBACH, Jürgen	1960	Tri Power Rhein Sieg	00:47:38
9 (2221)	101. gesamt	MOGDANS, Joachim	1958	Jahrgang 58	00:47:57
10 (2251)	138. gesamt	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	00:51:42
11 (764)	145. gesamt	LIGOCKI, Joachim	1958	run4pänz	00:52:15
12 (2092)	191. gesamt	GLOMBIZA, Rainer	1958	Flitzi Flitzi Kreuzkapelle	00:57:06
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (798)	80. gesamt	VOIGT, Hermann	1954		00:46:18
2 (72)	83. gesamt	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	00:46:26
3 (2211)	88. gesamt	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	00:46:45
4 (2255)	98. gesamt	PFITZNER, Bernd	1955		00:47:41
5 (432)	160. gesamt	BAEHR, Paul-Gerhard	1953	Wermelskirchen	00:53:40
6 (859)	168. gesamt	PETERS, Jens	1952		00:54:00
7 (1301)	169. gesamt	WIRTH, Dr. Wolfgang	1951		00:54:10
8 (2460)	199. gesamt	OHL, Heinz	1955	Ohl Family Collies	00:58:18
9 (2316)	202. gesamt	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger See	00:58:53
10 (2462)	253. gesamt	SCHALL, Manfred	1955		02:23:11
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (751)	22. gesamt	JÄGER, Peter	1950	ESV Gremberghoven	00:40:15
2 (780)	77. gesamt	PIERAU, Karl	1947	LC Jugend 07 Bergheim	00:45:54
3 (342)	84. gesamt	KÖSTER, Heinz-Werner	1946	Skiclub Olpe	00:46:30
4 (606)	120. gesamt	KERSTING, Friedel	1950		00:50:07
5 (2094)	235. gesamt	GRÄTER, Kurt	1948	BLACKFOOT COLOGNE	01:05:02
6 (2315)	237. gesamt	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	01:05:25
7 (608)	246. gesamt	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:08:49



## 2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M70</b>					
1 (2451)	141. gesamt	KOGLIN, Bodo	1943		00:51:51
2 (498)	241. gesamt	HERGARTEN, Dieter	1943	ERGO sports Köln	01:07:28
<b>SENIOREN M75</b>					
1 (1266)	230. gesamt	BRUNNER, Ulrich	1937		01:03:04
<b>SENIOREN M80</b>					
1 (327)	233. gesamt	SCHÖNENBORN, Alfons	1935	LC Euskirchen	01:03:32
<b>SENIOREN M85</b>					
1 (313)	42. gesamt	N.N., 313	1901	bitte melden	00:42:55
<b>MÄNNL. JUGEND U16</b>					
1 (2317)	179. gesamt	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-Orca	00:55:46
2 (2112)	180. gesamt	HERGARTEN, Justin	2001	Laufgruppe WG-Orca	00:55:46
3 (132)	210. gesamt	MAJEWSKI, Matthias	2000		01:00:13
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					
1 (350)	55. gesamt	SCHULTE, Tobias	1998	SSG Königswinter	00:43:38
2 (2022)	128. gesamt	BERNDS, Jakob	1999	Laufgruppe WG-Orca	00:51:07
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
1 (354)	24. gesamt	KREMSER, Fabian	1997	SSG Königswinter	00:40:45
<b>FRAUEN</b>					
1 (868)	41. gesamt	SCHULZE PULSTRING, Stefanie	1990	ASV Köln	00:42:49
2 (867)	63. gesamt	PUNDT, Julia	1990	ASV Köln	00:44:05
3 (865)	68. gesamt	BEKEMEIER, Monique	1986		00:44:28
4 (1268)	197. gesamt	BLASZCZYK, Yvonne	1986	bubbel-it.today	00:58:09
5 (2145)	208. gesamt	KARES, Désirée	1992		00:59:44
6 (831)	209. gesamt	BRANDENBURG, Nadine	1986		00:59:47
7 (2240)	214. gesamt	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln Worringen	01:00:48
8 (779)	240. gesamt	PEREZ MENDEZ, Maria	1988		01:07:26
9 (1297)	244. gesamt	SONIUS, Anne	1986		01:07:54
10 (566)	247. gesamt	REMERS, Pia	1991		01:11:56
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1 (844)	119. gesamt	HIRTHAMMER, Rebecca	1995		00:50:06
2 (1037)	123. gesamt	EICH, Sonja	1993		00:50:46
3 (842)	152. gesamt	MILZ, Annika	1995	SG Sportfreunde 69 Marmagen Nett	00:52:51
4 (846)	153. gesamt	SPERLICH, Esther	1994		00:52:52
5 (776)	221. gesamt	NIEDERBERGER, Ramona	1994		01:01:26
<b>SENIORINNEN W30</b>					



## 2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (853)	21. gesamt	REISER, Felicitas	1982	LT DSHS	00:40:13
2 (2243)	30. gesamt	OTTEN, Sylvia	1981	Laufsport Bunert - Der Kölner Laufla	00:41:40
3 (2405)	40. gesamt	BLÖMEN, Jeanette	1983		00:42:47
4 (55)	115. gesamt	NICAISE, Charlotte	1982		00:48:59
5 (873)	122. gesamt	MEIER, Christin	1983		00:50:29
6 (622)	129. gesamt	EICHHORN, Nadine	1981	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:51:11
7 (835)	156. gesamt	MANN, Carolin	1984	MACH3 Köln e.V.	00:53:11
8 (1024)	174. gesamt	BOESTEN, Mijke	1985	Aachen hat Ausdauer	00:55:09
9 (2156)	176. gesamt	KIND, Verena	1982	Colinians Cologne	00:55:34
10 (209)	195. gesamt	ZIMMERMANN, Jessica	1984		00:57:44
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (797)	62. gesamt	VIZZARI, Susanne	1977	TuS Deuz	00:43:59
2 (638)	137. gesamt	JAMBOR, Elisabeth	1978		00:51:40
3 (2074)	178. gesamt	EßER, Andrea	1978		00:55:41
4 (762)	182. gesamt	LEHMANN, Britta	1976		00:55:52
5 (828)	194. gesamt	HERGARTEN, Andreas	1978		00:57:43
6 (876)	220. gesamt	NEUSCHÜTZ, Talita	1976	MACH3 Köln e.V.	01:01:26
7 (2060)	225. gesamt	DIEDENHOFEN, Nadine	1976	Polizei Köln	01:01:59
8 (567)	226. gesamt	BREER, Sandra	1976		01:02:12
9 (2007)	234. gesamt	BALZER, Christine	1980		01:04:17
10 (2091)	250. gesamt	GLAGOW, Nina	1979	Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.	01:15:26
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (783)	29. gesamt	ROCHE, Liz	1973		00:41:34
2 (334)	60. gesamt	NEUMANN, Bianca	1973	TuS Deuz	00:43:54
3 (1030)	118. gesamt	CASPERS, Alexandra	1972	PSV Bonn Triathlon	00:49:54
4 (607)	131. gesamt	FEIGE, Claudia	1972	TV Refrath	00:51:15
5 (2056)	150. gesamt	DAHL-KLEMS, Kerstin	1974		00:52:42
6 (2037)	161. gesamt	BREDOW, Tanja	1972		00:53:43
7 (768)	164. gesamt	MARZIAN, Manuela	1971		00:53:48
8 (336)	166. gesamt	HERTLING, Kerstin	1971		00:53:55
9 (2123)	170. gesamt	HOFFMANN, Nicole	1973		00:54:15
10 (623)	171. gesamt	EGGERS, Marion	1973		00:54:17
11 (2385)	185. gesamt	GRACKA, Eva	1974	ERGO sports Köln	00:56:19
12 (2241)	187. gesamt	OFFERMANN, Tanja	1972	LT Saaler Mühle	00:56:49
13 (2047)	201. gesamt	CARL, Gaby	1972		00:58:29
14 (821)	217. gesamt	QUANTMEYER DE POLACK, Simone	1971	GVG-Laufteam	01:01:01
15 (167)	243. gesamt	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:07:41
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (386)	19. gesamt	GÖRTZ, Beate	1969	ASV Köln	00:39:38
2 (854)	51. gesamt	KALINER, Silke	1969	Selbstläufer SV Altenahr	00:43:26
3 (2261)	91. gesamt	PRESCHA, Kristiane	1967	TriCologne	00:46:58



## 2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W45</b>					
4 (569)	107. gesamt	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	00:48:31
5 (1232)	111. gesamt	HILTROP, Christiane	1969		00:48:52
6 (572)	134. gesamt	SCHRÖTER, Swetlana	1968	Selbstläufer SV Altenahr	00:51:36
7 (2346)	149. gesamt	WAGNER, Ellen	1968		00:52:40
8 (624)	155. gesamt	BÖCKENFELD, Brita	1967		00:52:58
9 (2016)	231. gesamt	BENATIA, Brigitte	1966	Flitzi Flitzi Kreuzkapelle	01:03:04
10 (2011)	232. gesamt	BAUCHMÜLLER, Nenita	1968		01:03:12
11 (214)	239. gesamt	LANZERATH, Bettina	1969	LT Grafschaft	01:07:01
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1 (2427)	125. gesamt	WELLER, Mechthild	1963	LG Westerwald	00:50:59
2 (2264)	127. gesamt	RAMB, Birgit	1961		00:51:07
3 (371)	189. gesamt	MISCH, Sabine	1961	LT Hennef/Sieg	00:57:01
4 (851)	190. gesamt	FRANZEN, Manuela	1963	LT Grafschaft	00:57:06
5 (752)	192. gesamt	KAULBACH, Barbara	1961		00:57:36
6 (2389)	196. gesamt	KOHL, Helga	1964	ERGO sports Köln	00:57:52
7 (2384)	203. gesamt	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	00:59:14
8 (2417)	204. gesamt	MÖLLER, Geli	1964	LSH Elsdorf	00:59:20
9 (2369)	228. gesamt	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:02:35
10 (292)	249. gesamt	RÖDEL, Antje	1965		01:13:59
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1 (341)	81. gesamt	BRUTZER, Birgit	1959	Skiclub Olpe	00:46:18
2 (2051)	100. gesamt	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	00:47:50
3 (802)	144. gesamt	ZANGE, Gabi	1960	LSV Porz / Köln	00:52:09
4 (2239)	186. gesamt	NOBEN, Simone	1959	ISI-RUNNER	00:56:37
5 (2101)	224. gesamt	HAHS, Eveline	1958	LT Hennef/Sieg	01:01:41
6 (2169)	245. gesamt	KÖPPE, Christa	1960	NordDünnwald	01:08:43
<b>SENIORINNEN W60</b>					
1 (2362)	66. gesamt	WILBRAND, Ulrike	1955	LG Südsauerland	00:44:14
2 (431)	148. gesamt	BAEHR, Jutta	1954	TV Frisch Auf Lennep	00:52:32
3 (855)	236. gesamt	SCHULZE, Barbara	1951	TV 08 Lohmar	01:05:14
4 (1014)	242. gesamt	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	01:07:39
<b>SENIORINNEN W65</b>					
1 (2363)	248. gesamt	WILCZEK, Eva	1946	BSG Hilden	01:12:44
<b>WEIBL. JUGEND U14</b>					
1 (618)	222. gesamt	LENZ, Julia	2003	DJK Frankonia Porz	01:01:33
<b>WEIBL. JUGEND U16</b>					
1 (1298)	87. gesamt	VERNIKOV, Sonja	2001		00:46:41



## 2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

### LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBL. JUGEND U18</b>					
1 (2041)	206. gesamt	BROCKHOFF, Franziska	1998	SSV Pfaffenheck	00:59:26
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>					
1 (196)	223. gesamt	PINNER, Kathrin	1997	DJK Frankonia Porz	01:01:34



## 2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

### LAUF (10 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
<b>1</b>	<b>ASV Köln</b>			<b>01:50:17</b>
(861)	FABIANOWSKI, Dominik	1989	Männer	00:33:10
(426)	BAHS, Andreas	1983	Senioren M30	00:37:29
(386)	GÖRTZ, Beate	1969	Seniorinnen W45	00:39:38
<b>2</b>	<b>Aachen hat Ausdauer</b>			<b>02:04:41</b>
(2199)	LEIENDECKER, Matthias	1986	Männer	00:37:48
(787)	SCHWANE, Adrien	1987	Männer	00:42:27
(845)	HEBENSTREIT, Heiko	1984	Senioren M30	00:44:26
<b>3</b>	<b>TuS Deuz</b>			<b>02:05:30</b>
(335)	JUNG, Christian	1981	Senioren M30	00:37:37
(334)	NEUMANN, Bianca	1973	Seniorinnen W40	00:43:54
(797)	VIZZARI, Susanne	1977	Seniorinnen W35	00:43:59
<b>4</b>	<b>PSV Bonn Triathlon</b>			<b>02:08:48</b>
(2312)	SOMMERSHOF, Joachim	1963	Senioren M50	00:37:24
(280)	GRÜNE, Ansgar	1974	Senioren M40	00:41:30
(1030)	CASPERS, Alexandra	1972	Seniorinnen W40	00:49:54
<b>5</b>	<b>ASV Köln 2</b>			<b>02:08:58</b>
(420)	VON SEHT, Enno	1982	Senioren M30	00:42:04
(868)	SCHULZE PULSTRING, Stefanie	1990	Frauen	00:42:49
(867)	PUNDT, Julia	1990	Frauen	00:44:05
<b>6</b>	<b>LT Grafenschaft</b>			<b>02:12:53</b>
(2228)	MÜLLER, Josef	1968	Senioren M45	00:43:03
(2032)	BRANG, Michael	1971	Senioren M40	00:43:05
(2211)	MAURER, Franz	1955	Senioren M60	00:46:45
<b>7</b>	<b>TV Refrath</b>			<b>02:14:16</b>
(549)	HARTMANN, Frederick	1968	Senioren M45	00:41:30
(2073)	EßER, André	1976	Senioren M35	00:41:31
(607)	FEIGE, Claudia	1972	Seniorinnen W40	00:51:15
<b>8</b>	<b>MACH3 Köln e.V.</b>			<b>02:23:40</b>
(834)	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	Senioren M40	00:39:13
(877)	GRÜMMER, Simon	1979	Senioren M35	00:51:16
(835)	MANN, Carolin	1984	Seniorinnen W30	00:53:11
<b>9</b>	<b>LC Weilerswist</b>			<b>02:33:34</b>
(2253)	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	Junioren U23	00:48:57
(2254)	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	Senioren M45	00:48:58
(848)	UNGER, Stefan	1962	Senioren M50	00:55:39



## 2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** MANNSCHAFTSWERTUNG

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
<b>10</b>	<b>Polizei Köln</b>			<b>02:35:52</b>
(433)	SALLEN, Niko	1985	Senioren M30	00:44:07
(23230)	THELEN, Alexander	1986	Männer	00:49:46
(2060)	DIEDENHOFEN, Nadine	1976	Seniorinnen W35	01:01:59
<b>11</b>	<b>Team Erdinger Alkoholfrei</b>			<b>02:39:33</b>
(2288)	SCHMIDT, Michael	1968	Senioren M45	00:48:40
(2065)	DJAMALPOUR, Darius	1964	Senioren M50	00:52:30
(791)	STEUER, Jürgen	1961	Senioren M50	00:58:23
<b>12</b>	<b>ERGO sports Köln</b>			<b>02:40:10</b>
(822)	SARAIVA, Marco	1983	Senioren M30	00:45:59
(2385)	GRACKA, Eva	1974	Seniorinnen W40	00:56:19
(2389)	KOHL, Helga	1964	Seniorinnen W50	00:57:52
<b>13</b>	<b>Cologne Allblacks</b>			<b>02:41:16</b>
(2070)	DRESBACH, Frank	1967	Senioren M45	00:45:36
(168)	HANSEN, Christoph	1965	Senioren M50	00:47:59
(167)	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Seniorinnen W40	01:07:41
<b>14</b>	<b>Laufgruppe WG-Orca</b>			<b>02:42:39</b>
(2022)	BERNDS, Jakob	1999	männl. Jugend U18	00:51:07
(2112)	HERGARTEN, Justin	2001	männl. Jugend U16	00:55:46
(2317)	STEFFAN, Martin	2000	männl. Jugend U16	00:55:46
<b>15</b>	<b>LT Grafenschaft 2</b>			<b>02:50:57</b>
(857)	MOHAMED, Ali Abdi	1994	Junioren U23	00:46:50
(851)	FRANZEN, Manuela	1963	Seniorinnen W50	00:57:06
(214)	LANZERATH, Bettina	1969	Seniorinnen W45	01:07:01
<b>16</b>	<b>Mach 3 Köln</b>			<b>02:53:31</b>
(877)	GRÜMMER, Simon	1979	Senioren M35	00:51:16
(528)	PUPPE, Manfred	1979	Senioren M35	01:00:49
(876)	NEUSCHÜTZ, Talita	1976	Seniorinnen W35	01:01:26
<b>17</b>	<b>MACH3 Köln e.V. 2</b>			<b>02:56:01</b>
(863)	NIEßING, Uwe	1971	Senioren M40	00:53:46
(528)	PUPPE, Manfred	1979	Senioren M35	01:00:49
(876)	NEUSCHÜTZ, Talita	1976	Seniorinnen W35	01:01:26
<b>18</b>	<b>LT Hennef/Sieg</b>			<b>02:56:21</b>
(371)	MISCH, Sabine	1961	Seniorinnen W50	00:57:01
(2140)	JANSSEN, Markus	1976	Senioren M35	00:57:39
(2101)	HAHS, Eveline	1958	Seniorinnen W55	01:01:41



## 2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

### LAUF (10 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
<b>19</b>	<b>ERGO sports Köln 2</b>			<b>03:01:32</b>
(2384)	SONNTAG, Ursula	1962	Seniorinnen W50	00:59:14
(2386)	BOTT, Alexander	1976	Senioren M35	00:59:43
(2369)	WOLF, Petra	1965	Seniorinnen W50	01:02:35





## 2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** MANNSCHAFTSWERTUNG NACH GESCHLECHT (DLV)

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
<b>1</b>	<b>ASV Köln</b>			<b>02:06:32</b>
(386)	GÖRTZ, Beate	1969	Seniorinnen W45	00:39:38
(868)	SCHULZE PULSTRING, Stefanie	1990	Frauen	00:42:49
(867)	PUNDT, Julia	1990	Frauen	00:44:05
<b>1</b>	<b>ASV Köln</b>			<b>01:52:43</b>
(861)	FABIANOWSKI, Dominik	1989	Männer	00:33:10
(426)	BAHS, Andreas	1983	Senioren M30	00:37:29
(420)	VON SEHT, Enno	1982	Senioren M30	00:42:04
<b>2</b>	<b>ERGO sports Köln</b>			<b>02:53:25</b>
(2385)	GRACKA, Eva	1974	Seniorinnen W40	00:56:19
(2389)	KOHL, Helga	1964	Seniorinnen W50	00:57:52
(2384)	SONNTAG, Ursula	1962	Seniorinnen W50	00:59:14
<b>2</b>	<b>Aachen hat Ausdauer</b>			<b>02:04:41</b>
(2199)	LEIENDECKER, Matthias	1986	Männer	00:37:48
(787)	SCHWANE, Adrien	1987	Männer	00:42:27
(845)	HEBENSTREIT, Heiko	1984	Senioren M30	00:44:26
<b>3</b>	<b>LT Grafschaft</b>			<b>02:12:53</b>
(2228)	MÜLLER, Josef	1968	Senioren M45	00:43:03
(2032)	BRANG, Michael	1971	Senioren M40	00:43:05
(2211)	MAURER, Franz	1955	Senioren M60	00:46:45
<b>4</b>	<b>MACH3 Köln e.V.</b>			<b>02:24:15</b>
(834)	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	Senioren M40	00:39:13
(877)	GRÜMMER, Simon	1979	Senioren M35	00:51:16
(863)	NIEßING, Uwe	1971	Senioren M40	00:53:46
<b>5</b>	<b>LC Weilerswist</b>			<b>02:33:34</b>
(2253)	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	Junioren U23	00:48:57
(2254)	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	Senioren M45	00:48:58
(848)	UNGER, Stefan	1962	Senioren M50	00:55:39
<b>6</b>	<b>Team Erdinger Alkoholfrei</b>			<b>02:39:33</b>
(2288)	SCHMIDT, Michael	1968	Senioren M45	00:48:40
(2065)	DJAMALPOUR, Darius	1964	Senioren M50	00:52:30
(791)	STEUER, Jürgen	1961	Senioren M50	00:58:23
<b>7</b>	<b>Cologne Allblacks</b>			<b>02:42:24</b>
(2070)	DRESBACH, Frank	1967	Senioren M45	00:45:36
(168)	HANSEN, Christoph	1965	Senioren M50	00:47:59
(608)	FEIGE, Manfred	1947	Senioren M65	01:08:49



## 2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** MANNSCHAFTSWERTUNG NACH GESCHLECHT (DLV)

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
<b>8</b>	<b>Laufgruppe WG-Orca</b>			<b>02:42:39</b>
(2022)	BERNDS, Jakob	1999	männl. Jugend U18	00:51:07
(2112)	HERGARTEN, Justin	2001	männl. Jugend U16	00:55:46
(2317)	STEFFAN, Martin	2000	männl. Jugend U16	00:55:46
<b>9</b>	<b>ERGO sports Köln</b>			<b>02:53:10</b>
(822)	SARAIVA, Marco	1983	Senioren M30	00:45:59
(2386)	BOTT, Alexander	1976	Senioren M35	00:59:43
(498)	HERGARTEN, Dieter	1943	Senioren M70	01:07:28