



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (2165)	SCHMIDT, Daniel	1986	TuRa Remscheid-Süd	00:31:57.10	<b>00:32:00</b>
2 (2312)	GEMKE, Christian	1982	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:33:03.95	<b>00:33:05</b>
3 (2290)	GÖTTE, Jonas	1996	LT Graftschaft	00:33:29.49	<b>00:33:31</b>
4 (1349)	HERR, Florian	1988	SG Wenden	00:33:43.93	<b>00:33:45</b>
5 (2298)	SCHNORR, Stefan	1985	Aachener TG	00:34:53.38	<b>00:34:55</b>
6 (564)	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:35:56.78	<b>00:35:58</b>
7 (1098)	BIELER, Maximilian	1996	ASV Köln	00:36:18.28	<b>00:36:21</b>
8 (1676)	KRAEMER, Marian	1990	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:36:32.07	<b>00:36:34</b>
9 (2200)	KAISER, Florian	1985	TTC Olympia Mülheim	00:36:35.28	<b>00:36:38</b>
10 (1761)	KREUER, Manuel	1980	Laufmonster	00:36:37.75	<b>00:36:39</b>
11 (1393)	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	00:36:42.40	<b>00:36:44</b>
12 (2244)	GEBHARDT, Dirk	1971	Brühler TV 1879	00:36:43.88	<b>00:36:46</b>
13 (2272)	HILGERS, Martin	1993		00:36:53.51	<b>00:36:55</b>
14 (2015)	HILGERS, Daniel	1986		00:37:15.71	<b>00:37:18</b>
15 (2128)	KIRSCHHEY, Thomas	1961	TuS Rot-Weiß Koblenz	00:37:27.63	<b>00:37:29</b>
16 (2149)	PESCH, Claus	1970	LG Donatus Erftsstadt	00:38:12.76	<b>00:38:16</b>
17 (2260)	LENGERSDORF, Holger	1982	LG Ameln/Linnich	00:38:28.16	<b>00:38:30</b>
18 (2247)	ROTH, Andreas	1976	ASV Köln Triathlon	00:38:43.55	<b>00:38:47</b>
19 (2187)	ZENTNER, Markus	1982	Tv Refrath	00:39:19.97	<b>00:39:22</b>
20 (2281)	DOMKE, Benjamin	1979	LG Halver Schalksmühle	00:39:19.62	<b>00:39:24</b>
21 (278)	MÜLLER, Josef	1968	LT Graftschaft	00:39:34.11	<b>00:39:36</b>
22 (2141)	MASCHKE, Franz	1987	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:39:35.75	<b>00:39:38</b>
23 (2131)	KRÜGER, Lars	1981		00:39:45.48	<b>00:39:51</b>
24 (2327)	BULLER, Dominik	1985		00:39:52.29	<b>00:40:03</b>
25 (1672)	SCHWANE, Adnen	1987	Aachen hat Ausdauer	00:40:05.77	<b>00:40:09</b>
26 (2192)	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG 1878 Köln-Nippes	00:40:24.56	<b>00:40:27</b>
27 (1649)	MEISEN, Max	1990	LC Euskirchen	00:40:25.81	<b>00:40:29</b>
28 (2184)	WEYERMANN, Dirk	1975	TV Konzen	00:40:23.09	<b>00:40:30</b>
29 (2129)	KOPP, Kay	1964	TS79 Bergisch Gladbach	00:40:31.64	<b>00:40:33</b>
30 (562)	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:40:30.08	<b>00:40:33</b>
31 (2093)	ANTWEILER, Timo	1986	PSV Bonn Triathlon	00:40:25.36	<b>00:40:34</b>
32 (2168)	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	00:40:37.12	<b>00:40:40</b>
33 (2034)	STADER, Florian	1957	SSF Bonn	00:40:46.17	<b>00:40:48</b>
34 (143)	VALDER, Sarah	1993	bunert - Der Siegburger Laufladen	00:40:52.20	<b>00:40:54</b>
35 (213)	GNIFFKE, Michael	1972	SC Westfalia 04 Herne Triathlon	00:40:47.89	<b>00:40:59</b>
36 (2170)	SCHÖNEWEIS, Christian	1974	www.king-of-sports.de	00:40:57.31	<b>00:41:04</b>
37 (2119)	HOLLENDUNG, Katrin	1988	Run Squad Cologne	00:40:59.48	<b>00:41:06</b>
38 (7)	BRANG, Michael	1971	LT Graftschaft	00:41:04.54	<b>00:41:06</b>
39 (1261)	SCHNEIDER, Marco	1978	Sportshop-Triathlon Team	00:41:02.80	<b>00:41:08</b>
40 (62)	KOCH, Cornelius	1987		00:41:00.57	<b>00:41:12</b>
41 (2196)	GLAUE, Michael	1982	K.St.V. Pöbelingia	00:40:38.65	<b>00:41:15</b>
42 (479)	VON TROSTORFF, Alexander	1998		00:41:07.77	<b>00:41:17</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (1687)	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	00:41:26.92	<b>00:41:32</b>
44 (2100)	CRÄMER, Stephan	1968	Die 7 Gebirgsathleten	00:41:44.55	<b>00:41:49</b>
45 (2343)	OVER, Bernd	1976	TriWo	00:41:49.03	<b>00:41:54</b>
46 (458)	BLÖMEN, Jeanette	1983		00:41:50.84	<b>00:41:55</b>
47 (2311)	BECERRA, Miguel	1980	ABS	00:42:08.45	<b>00:42:11</b>
48 (2214)	SCIDA, Eusonio	1975	Brühler TV 1879	00:42:09.55	<b>00:42:20</b>
49 (2330)	MICHAELI, Pascal	1974	LC Weilerswist	00:42:25.35	<b>00:42:29</b>
50 (469)	MICHALKA, Ralph	1969	Running Team Grafenberg	00:42:27.28	<b>00:42:34</b>
51 (467)	KUDINOV, Alexander	1968	LG Hückeswagen	00:42:44.71	<b>00:42:53</b>
52 (2342)	DREES, Volker	1966	TriWo	00:42:53.19	<b>00:42:57</b>
53 (463)	FREUDENHAMMER, Andreas	1984		00:43:07.30	<b>00:43:11</b>
54 (31)	GÖTZENICH, Alexander	1973		00:43:06.95	<b>00:43:14</b>
55 (470)	MICHALKA, Silvia	1969	Running Team Grafenberg	00:43:11.63	<b>00:43:17</b>
56 (2341)	LATTRICH, Klaus	1973	TriWo	00:43:16.18	<b>00:43:20</b>
57 (1675)	HEBENSTREIT, Heiko	1984	Aachen hat Ausdauer	00:43:39.19	<b>00:43:43</b>
58 (2347)	SIEGEMUND, Sven	1977	TuS 82 Opladen	00:43:45.03	<b>00:43:55</b>
59 (553)	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:43:56.26	<b>00:43:59</b>
60 (2138)	MALZMÜLLER, Achim	1966	PSV Brühl Triathlon Team	00:43:52.81	<b>00:43:59</b>
61 (2144)	MECKEL, Christoph	1979		00:43:58.60	<b>00:44:10</b>
62 (2355)	KRÜGER, Thomas	1963		00:43:22.44	<b>00:44:14</b>
63 (1760)	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllerhof	00:44:24.20	<b>00:44:31</b>
64 (461)	DONATH, Aurelius	1958		00:44:25.77	<b>00:44:32</b>
65 (2345)	WIND, Sebastian	1977	LSG Wind Immobilien	00:44:33.94	<b>00:44:38</b>
66 (2313)	HARZHEIM, Dustin	1995		00:44:30.37	<b>00:44:47</b>
67 (2003)	BECKER, Hanna	1996		00:44:30.76	<b>00:44:47</b>
68 (2029)	NUßBAUM, Nicola	1996		00:44:30.62	<b>00:44:48</b>
69 (2220)	WELBERICH, Jean-Michel	1993		00:44:31.04	<b>00:44:48</b>
70 (2154)	REBRO, Martin	1990		00:44:31.03	<b>00:44:48</b>
71 (464)	GLOMB, Bodo	1963		00:44:41.86	<b>00:44:49</b>
72 (538)	DUBIEL, Jaroslaw	1971	Int. Athletic Club Düren/Eifel/Rur	00:44:44.85	<b>00:44:50</b>
73 (1648)	SCHÖLLER, Helga	1969	LC Euskirchen	00:44:55.39	<b>00:44:59</b>
74 (2178)	VEIT, Sebastian	1994		00:44:56.62	<b>00:45:01</b>
75 (2021)	JAKOBS, Stephan	1961	Tus Immenstaad	00:44:50.69	<b>00:45:11</b>
76 (190)	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:45:12.33	<b>00:45:15</b>
77 (296)	REINARTZ, Michael	1977	GVG Laufteam	00:45:17.78	<b>00:45:29</b>
78 (2278)	BITTER, Ingo	1974	ASV Köln Triathlon	00:45:21.95	<b>00:45:31</b>
79 (419)	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	00:45:20.87	<b>00:45:32</b>
80 (58)	KLINGENBERG, Florian	1983	Lauftreff Lindlar	00:45:29.08	<b>00:45:33</b>
81 (2286)	GROENENWALD, Klaus	1958		00:45:20.96	<b>00:45:34</b>
82 (2291)	ALI ABDI, Mohamed	1994	LT Graftschaft	00:45:30.16	<b>00:45:34</b>
83 (460)	DINTER, Martin	1967	----	00:45:30.19	<b>00:45:35</b>
84 (480)	WILBRAND, Ulrike	1955	LG Südsauerland	00:45:39.08	<b>00:45:43</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (318)	SCHUZ, Markus	1975	SG Selters	00:45:43.77	<b>00:45:51</b>
86 (471)	PULLMANN, Kim	1980	Sportshop-Triathlon Team	00:45:47.90	<b>00:45:58</b>
87 (15)	DÜCKERS, Thomas	1977	RC Mistral Köln	00:45:54.57	<b>00:46:02</b>
88 (1400)	HORSTMANN, Christian	1982		00:46:02.57	<b>00:46:09</b>
89 (472)	RIEDEL, Oliver	1979	TSV Dieringhausen	00:46:12.01	<b>00:46:20</b>
90 (2282)	KNIEPS, Roland	1972		00:46:23.88	<b>00:46:29</b>
91 (1713)	KAISER, Daniel	1972	LT Decksteiner Weiher	00:46:08.14	<b>00:46:33</b>
92 (2008)	DAHMEN, Arian-Alexander	1994		00:46:10.30	<b>00:46:36</b>
93 (2099)	BÜLLINGEN, Johannes	1992		00:46:29.29	<b>00:46:57</b>
94 (2344)	NIEMANN, Daniel	1975	LSG Wind Immobilien	00:46:57.40	<b>00:46:58</b>
95 (1093)	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	00:46:54.43	<b>00:46:59</b>
96 (560)	RAAB, Daniela	1974	LC Weilerswist	00:46:46.19	<b>00:47:03</b>
97 (1711)	BARTMANN, Kosta	1977		00:46:48.01	<b>00:47:07</b>
98 (551)	MENDEN, Bettina	1969	LC Weilerswist	00:46:58.21	<b>00:47:15</b>
99 (552)	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	00:47:13.07	<b>00:47:17</b>
100 (2027)	LÜLF-KADUK, Manuel	1992	Valium i.V.	00:47:09.32	<b>00:47:17</b>
101 (2226)	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	00:47:12.92	<b>00:47:19</b>
102 (1218)	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	00:47:23.07	<b>00:47:31</b>
103 (2321)	FALKENROTH, Christoph	1960	Pose - Running	00:47:36.07	<b>00:47:39</b>
104 (2205)	LENZGEN, Simon	1988		00:47:26.76	<b>00:47:56</b>
105 (2097)	BROCKER, Elias	1992		00:47:28.30	<b>00:47:59</b>
106 (2229)	LENERZ, Artur	1958	Triathlon Zedernweg	00:47:52.00	<b>00:48:00</b>
107 (2143)	MCKINLEY, Alexander	1994		00:47:30.81	<b>00:48:01</b>
108 (2164)	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	00:47:44.79	<b>00:48:03</b>
109 (1706)	BITTENS, Linda	1984	ASV Köln	00:47:59.68	<b>00:48:05</b>
110 (283)	NOWICKI, Patryk	1985	Kreissparkasse Köln	00:48:02.65	<b>00:48:25</b>
111 (223)	HILSE, Swen	1976		00:48:34.08	<b>00:48:44</b>
112 (2109)	GLAUE, Marius	1984		00:48:08.23	<b>00:48:45</b>
113 (2194)	ESPINOSA WANG, Felipe	1984	The Baboons	00:48:19.93	<b>00:48:55</b>
114 (550)	MAY, Achim	1964	TV Witzhelden	00:48:51.49	<b>00:48:57</b>
115 (84)	MAURER, Franz	1955	LT Graftschaft	00:48:55.77	<b>00:48:59</b>
116 (44)	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	00:48:51.90	<b>00:49:07</b>
117 (2195)	FASEL, Felix	1992		00:48:40.26	<b>00:49:11</b>
118 (1720)	LENZ, Astrid	1972	ASV Köln	00:49:00.63	<b>00:49:13</b>
119 (549)	LEY, Thomas	1965	Lt Rösrttherstraße	00:49:08.83	<b>00:49:19</b>
120 (544)	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:49:21.09	<b>00:49:24</b>
121 (539)	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	00:49:15.43	<b>00:49:25</b>
122 (2206)	LINDMAIER, Hannah	1987	The Baboons	00:48:50.74	<b>00:49:25</b>
123 (542)	GROBER, Christian	1984		00:49:10.25	<b>00:49:27</b>
124 (573)	WINKELMANN, Christian	1978	SG Deutsche Bank Köln e.V.	00:49:21.43	<b>00:49:28</b>
125 (2300)	SEBASTIAN, Simon	1994		00:49:24.01	<b>00:49:29</b>
126 (2301)	ABEL, Lucas	1994	Brühler TV 1879	00:49:35.01	<b>00:49:41</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (2346)	HÖHMANN, Marc	1964		00:49:26.95	<b>00:49:46</b>
128 (265)	LORENZO LÓPEZ, José Manuel	1971	LT Decksteiner Weiher	00:49:45.41	<b>00:49:55</b>
129 (566)	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:49:38.45	<b>00:49:57</b>
130 (281)	NOLDA, Isabel	1990		00:49:53.27	<b>00:50:09</b>
131 (2019)	HÜTTER, Leon	1996		00:49:44.02	<b>00:50:14</b>
132 (2255)	WUNDER, Stephanie	1967	LT SV Westum	00:50:10.60	<b>00:50:16</b>
133 (115)	SCHMITZ, Helena	1998	Remscheider SV	00:50:15.25	<b>00:50:20</b>
134 (2158)	REUL, Almuth	1994		00:49:51.94	<b>00:50:23</b>
135 (290)	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	00:50:20.40	<b>00:50:39</b>
136 (291)	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:50:21.02	<b>00:50:40</b>
137 (462)	ELS, Jürgen	1969	Bsg Rheinenergie	00:50:37.07	<b>00:50:57</b>
138 (2111)	GRAHOVAC, Milan	1955	Tus Grünenbaum	00:50:49.36	<b>00:51:02</b>
139 (234)	JEROMIN-SCHULZ, Marcel	1970	BSG Rheinenergie	00:50:42.48	<b>00:51:04</b>
140 (2320)	WERTERKAMP, Beate	1964	Pose - Running	00:50:49.80	<b>00:51:05</b>
141 (2188)	ACKERMANN, Sebastian	1966	triathlon Nonstop Köln	00:50:38.99	<b>00:51:06</b>
142 (2180)	VOGEL, Tobias	1972	casa ciclista	00:51:10.02	<b>00:51:21</b>
143 (2161)	ROTTENAU, Rainer	1964		00:51:07.53	<b>00:51:21</b>
144 (2022)	KARCHER, Philipp	1987		00:51:07.77	<b>00:51:25</b>
145 (1673)	GERMEROTT, Maximilian	1992	FC Lindau	00:51:05.86	<b>00:51:30</b>
146 (299)	ROMES, Christoph	1969		00:51:06.05	<b>00:51:33</b>
147 (2338)	CHAMMAE, Nora	1980		00:51:26.02	<b>00:51:35</b>
148 (2102)	DETTMER, Mara	1994		00:51:25.67	<b>00:51:41</b>
149 (2133)	LESNIAREK , Linda	1984		00:51:08.58	<b>00:51:44</b>
150 (1758)	KERSTING, Friedel	1950		00:51:38.29	<b>00:51:45</b>
151 (474)	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:51:36.59	<b>00:51:46</b>
152 (2299)	DONAT, Jennifer	1985		00:51:50.55	<b>00:52:22</b>
153 (2296)	NIEWERTH, Petra	1963	TuS Köln rrh	00:52:23.51	<b>00:52:29</b>
154 (2189)	BECKER, Jörg	1971		00:52:20.86	<b>00:52:44</b>
155 (2332)	DETTE, Sonja	1985		00:52:29.17	<b>00:52:55</b>
156 (557)	PAULWITZ, Saskia	1999		00:52:36.49	<b>00:52:57</b>
157 (85)	MEIER, Christin	1983		00:52:34.04	<b>00:52:58</b>
158 (212)	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:52:58.21	<b>00:53:07</b>
159 (12)	CORDES, Ulla	1960	LG Suedsauerland	00:53:07.48	<b>00:53:20</b>
160 (2307)	TOMALAK, Anke	1985	Promoteam Run of colours	00:53:09.66	<b>00:53:22</b>
161 (2012)	HARDT, Luca	1996		00:53:03.70	<b>00:53:34</b>
162 (574)	WIRSIK, Marko	1980	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:53:01.03	<b>00:53:34</b>
163 (270)	MEIER, Roman	1990		00:53:20.61	<b>00:53:35</b>
164 (2331)	UNGER, Stefan	1962	LC Weilerswist	00:53:26.79	<b>00:53:43</b>
165 (113)	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	00:53:31.90	<b>00:53:44</b>
166 (314)	SCHULZ, Joachim	1977	Team ERDINGER Alkoholfrei	00:53:34.13	<b>00:53:45</b>
167 (2163)	SCHLÜTER, Henning	1980		00:53:09.81	<b>00:53:46</b>
168 (563)	SCHIEFFER, Christa	1951	LT Alsdorf-Ost	00:53:28.89	<b>00:53:51</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (245)	KÖPPL, Ralf	1968		00:53:43.75	<b>00:53:52</b>
170 (173)	BREDOW, Tanja	1972		00:53:41.39	<b>00:53:54</b>
171 (1221)	GAUNITZ, Franziska	1990	Triathlon Verein Dresden	00:53:49.69	<b>00:53:58</b>
172 (569)	VIRNICH, Dennis	1983	DJK Blumenthal	00:53:42.24	<b>00:54:03</b>
173 (2280)	KIETZMANN, Detlef	1957	LG Hückeswagen	00:53:56.22	<b>00:54:06</b>
174 (554)	NOLTE, Anke	1979	LG Neuperath	00:53:48.17	<b>00:54:08</b>
175 (547)	KITZING, Nils	1969	TEAM M LINE	00:54:06.45	<b>00:54:11</b>
176 (186)	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:54:17.01	<b>00:54:22</b>
177 (473)	SCHAACK, Martin	1962		00:54:06.21	<b>00:54:24</b>
178 (2124)	JOBST, Andreas	1963	NAO PT	00:54:21.71	<b>00:54:27</b>
179 (66)	KORNHOFF, Christian	1973		00:53:57.74	<b>00:54:30</b>
180 (2297)	ACHCENICH, Tanja	1965	Brücker Lauffreunde	00:54:29.04	<b>00:54:43</b>
181 (2334)	STEIL, Wolfgang	1950		00:54:30.50	<b>00:54:44</b>
182 (248)	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:54:38.58	<b>00:55:05</b>
183 (478)	VERING, Wilfried	1958	LT Leidenhausen	00:54:54.53	<b>00:55:10</b>
184 (98)	OMAR, Sabry	1976		00:54:54.73	<b>00:55:14</b>
185 (2304)	LENZGEN, Elke	1970		00:55:07.94	<b>00:55:37</b>
186 (2305)	LENZGEN, Tanja	1989		00:55:07.58	<b>00:55:37</b>
187 (2140)	MARAS, Georgios	1956	Koufalia	00:55:52.99	<b>00:55:58</b>
188 (556)	OHL, Heinz	1955	Ohl Family Collies	00:56:25.19	<b>00:56:41</b>
189 (2118)	HÖFER, Pia	1962	TV Dellbrück	00:56:28.90	<b>00:56:43</b>
190 (1607)	WÜST, Manfred	1955	LT Alsdorf-Ost	00:56:24.69	<b>00:56:48</b>
191 (570)	VOGT, Petra	1972	Mach3 Köln e.V.	00:56:25.27	<b>00:56:48</b>
192 (571)	WERNER, Benjamin	1989	Dünsch	00:56:51.44	<b>00:56:58</b>
193 (253)	KUJAS, Kurt	1952		00:56:56.37	<b>00:57:05</b>
194 (2351)	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	00:56:51.09	<b>00:57:10</b>
195 (2035)	WERTH, Thomas	1961		00:57:06.15	<b>00:57:18</b>
196 (2318)	DROSTE, Stephanie	1987		00:56:54.49	<b>00:57:21</b>
197 (2122)	IWAN, Iris	1965		00:56:51.29	<b>00:57:23</b>
198 (2024)	KLEIN, Christoph	1976		00:56:55.59	<b>00:57:24</b>
199 (354)	ZIMMER, Andrea	1974	SV Windhagen	00:57:09.70	<b>00:57:27</b>
200 (149)	WOHLFAHRT, Marion	1964	SV Windhagen	00:57:10.44	<b>00:57:28</b>
201 (2011)	GANZ, Ute	1964	Valium i.V.	00:57:07.79	<b>00:57:29</b>
202 (193)	ERDMANN, Frank	1962		00:57:02.83	<b>00:57:29</b>
203 (2310)	BIEHN, Jutta	1968	Die Rentiere	00:57:03.75	<b>00:57:30</b>
204 (2319)	DROSTE, Christian	1957	Königswinter	00:57:18.86	<b>00:57:47</b>
205 (1313)	WÖLM, Carsten	1975	ERGO sports Köln / Erdinger Alkoho	00:57:35.32	<b>00:57:56</b>
206 (2241)	KAUFMANN, Ulrich	1965		00:58:15.88	<b>00:58:32</b>
207 (1658)	KAUERT, Barbara	1986		00:58:15.60	<b>00:58:37</b>
208 (2288)	LOHMAIER, Patrick	1975		00:58:18.42	<b>00:58:39</b>
209 (1352)	SCHULZ, Detlef	1959	SV Bergisch Gladbach	00:58:25.20	<b>00:58:50</b>
210 (2314)	BROICHHAUS, Ellen	1972	Mach 3 Köln e.V.	00:58:29.57	<b>00:58:53</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (1661)	THRON, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	00:58:32.49	<b>00:59:01</b>
212 (548)	KÜHN, Mario	1995		00:58:24.95	<b>00:59:02</b>
213 (2104)	ESSER, Heike	1966	Weight Watchers Kürten	00:58:46.52	<b>00:59:04</b>
214 (135)	STRERATH, Paul Rainer	1969	NNZ	00:58:28.46	<b>00:59:04</b>
215 (75)	FRANZEN, Manuela	1963	LT Grafschaft	00:58:44.09	<b>00:59:07</b>
216 (2336)	KOSLOWSKI, Sabine	1972	TV 1848 Mönchengladbach	00:58:43.18	<b>00:59:09</b>
217 (2303)	STEBER, Johanna	1992		00:58:45.92	<b>00:59:11</b>
218 (459)	DIETZE, Lutz	1963	LG Deutz	00:58:54.33	<b>00:59:12</b>
219 (2317)	DROSTE, Martina	1958		00:58:51.53	<b>00:59:19</b>
220 (555)	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln - Worringen	00:58:57.98	<b>00:59:22</b>
221 (558)	PELZER, Wolfgang	1968		00:59:19.52	<b>00:59:24</b>
222 (1397)	FROBÖSE, Ingo	1947	BSV Delphi	00:59:23.35	<b>00:59:37</b>
223 (1227)	HEIDER, Ebru	1978		00:59:47.48	<b>00:59:51</b>
224 (2323)	BURGHOF, Axel	1969		00:59:47.78	<b>00:59:52</b>
225 (546)	HOFFSIMMER, Hubert	1964	Lauffreunde Vlatten-Köln	00:59:19.57	<b>00:59:53</b>
226 (2261)	KREUTZ, Christina	1976	Porz-Elan	00:59:33.51	<b>00:59:59</b>
227 (2262)	KOTSTEIN, Michael	1977	Porz-Elan	00:59:33.92	<b>01:00:00</b>
228 (41)	HAHS, Eveline	1958	LT Hennef / Sieg	01:00:21.58	<b>01:00:30</b>
229 (2352)	WICHMANN, Jana	1984	NAOPT	01:00:15.40	<b>01:00:47</b>
230 (1777)	STRUBE, Benjamin	1982	BW-Feuerwehr	00:59:51.47	<b>01:00:48</b>
231 (572)	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	01:00:49.98	<b>01:00:56</b>
232 (133)	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger See	01:00:56.53	<b>01:01:21</b>
233 (2094)	BAUER, Christiane	1964	Team Steffi Steinberg	01:00:53.22	<b>01:01:25</b>
234 (1621)	KNIPP, Robert	1977		01:01:01.94	<b>01:01:33</b>
235 (217)	HARTMANN, Werner	1955	Köln-Porz	01:01:26.45	<b>01:01:40</b>
236 (150)	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:01:20.58	<b>01:01:43</b>
237 (2315)	DORSCHER, Valerie	1983	Mach 3 Köln e.V.	01:01:42.81	<b>01:02:04</b>
238 (315)	SCHULZ, Kerstin	1981		01:01:54.02	<b>01:02:19</b>
239 (124)	SCHULZ, Steffi	1979		01:01:42.88	<b>01:02:20</b>
240 (13)	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		01:02:12.09	<b>01:02:42</b>
241 (2329)	KIECZ, Michael	1979		01:02:20.19	<b>01:02:50</b>
242 (2328)	WATERMEYER, Frank	1980		01:02:20.61	<b>01:02:50</b>
243 (326)	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	01:02:39.29	<b>01:02:58</b>
244 (40)	HAHNER, Stefan	1964		01:02:51.42	<b>01:03:10</b>
245 (220)	HELLWIG, Lars	1977		01:02:52.23	<b>01:03:10</b>
246 (2353)	SEBÖ, Peter	1978		01:02:50.46	<b>01:03:23</b>
247 (388)	LANG, Sonja	1958	DJK Marienstatt	01:03:13.22	<b>01:03:27</b>
248 (2322)	KOWALEWSKI, Danica	1978		01:03:13.42	<b>01:03:27</b>
249 (1744)	FIALA, Andreas	1958	PSV Bonn Triathlon	01:02:50.05	<b>01:03:28</b>
250 (543)	HAMM, Marina	1962	ESV Gremberghoven	01:03:41.76	<b>01:04:01</b>
251 (43)	HERBERGS, Josef	1948		01:03:31.04	<b>01:04:03</b>
252 (540)	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:03:51.35	<b>01:04:10</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
<b>253</b> (2326)	SCHMITTE, Korinna	1988		01:04:39.27	<b>01:04:53</b>
<b>254</b> (537)	DEICHMANN, Larissa	1984		01:05:10.51	<b>01:05:33</b>
<b>255</b> (132)	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	01:05:09.97	<b>01:05:34</b>
<b>256</b> (267)	MALZAHN, Norbert	1964		01:05:00.87	<b>01:05:36</b>
<b>257</b> (211)	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	01:05:06.45	<b>01:05:40</b>
<b>258</b> (215)	GRÄTER, Kurt	1948	BLACKFOOT COLOGNE	01:05:26.20	<b>01:06:00</b>
<b>259</b> (1625)	HEINZ, Arthur	1988		01:06:09.81	<b>01:06:20</b>
<b>260</b> (2308)	FLORCZAK, Claudia	1964	TV Dellbrück	01:06:09.97	<b>01:06:25</b>
<b>261</b> (481)	WILCZEK, Eva	1946	BSG Hilden	01:06:19.41	<b>01:06:34</b>
<b>262</b> (159)	BENATIA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	01:06:10.93	<b>01:06:42</b>
<b>263</b> (167)	BLASS, Frank	1967		01:06:49.01	<b>01:07:16</b>
<b>264</b> (308)	SCHMEINCK, Kristina	1993		01:07:07.35	<b>01:07:35</b>
<b>265</b> (1650)	RYPHOLZ, Monika	1960	ASV Köln	01:09:25.43	<b>01:09:35</b>
<b>266</b> (210)	GLAGOW, Nina	1979	Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.	01:10:18.08	<b>01:10:32</b>
<b>267</b> (2316)	PUPPE, Manfred	1979	Mach 3 Köln e.V.	01:10:26.56	<b>01:10:47</b>
<b>268</b> (466)	KÖPPE, Christa	1960		01:11:27.12	<b>01:12:00</b>
<b>269</b> (287)	PADBERG, Dirk	1969		01:12:08.06	<b>01:12:28</b>
<b>270</b> (261)	LANGEN, Josef	1956	Brühler TV 1879	01:12:45.77	<b>01:13:18</b>
<b>271</b> (221)	HERBER, Meike	1981		01:14:08.99	<b>01:14:42</b>
<b>272</b> (1645)	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:16:30.95	<b>01:16:47</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (2141)	1. W	MASCHKE, Franzl	1987	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:39:38</b>
<b>2</b> (562)	1. W40	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	<b>00:40:33</b>
<b>3</b> (143)	2. W	VALDER, Sarah	1993	bunert - Der Siegburger Laufladen	<b>00:40:54</b>
<b>4</b> (2119)	3. W	HOLLENDUNG , Katrin	1988	Run Squad Cologne	<b>00:41:06</b>
<b>5</b> (458)	1. W30	BLÖMEN, Jeanette	1983		<b>00:41:55</b>
<b>6</b> (470)	1. W45	MICHALKA, Silvia	1969	Running Team Grafenberg	<b>00:43:17</b>
<b>7</b> (2003)	1. W U23	BECKER, Hanna	1996		<b>00:44:47</b>
<b>8</b> (2029)	2. W U23	NUßBAUM, Nicola	1996		<b>00:44:48</b>
<b>9</b> (1648)	2. W45	SCHÖLLER, Helga	1969	LC Euskirchen	<b>00:44:59</b>
<b>10</b> (419)	2. W40	MÖBUS , Renate	1973	LSV Porz / Köln	<b>00:45:32</b>
<b>11</b> (480)	1. W60	WILBRAND, Ulrike	1955	LG Südsauerland	<b>00:45:43</b>
<b>12</b> (1093)	1. W50	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	<b>00:46:59</b>
<b>13</b> (560)	3. W40	RAAB, Daniela	1974	LC Weilerswist	<b>00:47:03</b>
<b>14</b> (551)	3. W45	MENDEN, Bettina	1969	LC Weilerswist	<b>00:47:15</b>
<b>15</b> (1706)	2. W30	BITTENS, Linda	1984	ASV Köln	<b>00:48:05</b>
<b>16</b> (1720)	4. W40	LENZ, Astrid	1972	ASV Köln	<b>00:49:13</b>
<b>17</b> (2206)	4. W	LINDMAIER, Hannah	1987	The Baboons	<b>00:49:25</b>
<b>18</b> (281)	5. W	NOLDA, Isabel	1990		<b>00:50:09</b>
<b>19</b> (2255)	4. W45	WUNDER, Stephanie	1967	LT SV Westum	<b>00:50:16</b>
<b>20</b> (115)	1. WJ U20	SCHMITZ, Helena	1998	Remscheider SV	<b>00:50:20</b>
<b>21</b> (2158)	3. W U23	REUL, Almuth	1994		<b>00:50:23</b>
<b>22</b> (2320)	2. W50	WERTERKAMP, Beate	1964	Pose - Running	<b>00:51:05</b>
<b>23</b> (2338)	1. W35	CHAMMAE, Nora	1980		<b>00:51:35</b>
<b>24</b> (2102)	4. W U23	DETTMER, Mara	1994		<b>00:51:41</b>
<b>25</b> (2133)	3. W30	LESNIAREK , Linda	1984		<b>00:51:44</b>
<b>26</b> (2299)	4. W30	DONAT, Jennifer	1985		<b>00:52:22</b>
<b>27</b> (2296)	3. W50	NIEWERTH, Petra	1963	TuS Köln rrh	<b>00:52:29</b>
<b>28</b> (2332)	5. W30	DETTE, Sonja	1985		<b>00:52:55</b>
<b>29</b> (557)	1. WJ U18	PAULWITZ, Saskia	1999		<b>00:52:57</b>
<b>30</b> (85)	6. W30	MEIER, Christin	1983		<b>00:52:58</b>
<b>31</b> (12)	1. W55	CORDES, Ulla	1960	LG Suedsauerland	<b>00:53:20</b>
<b>32</b> (2307)	7. W30	TOMALAK, Anke	1985	Promoteam Run of colours	<b>00:53:22</b>
<b>33</b> (563)	1. W65	SCHIEFFER, Christa	1951	LT Alsdorf-Ost	<b>00:53:51</b>
<b>34</b> (173)	5. W40	BREDOW, Tanja	1972		<b>00:53:54</b>
<b>35</b> (1221)	6. W	GAUNITZ, Franziska	1990	Triathlon Verein Dresden	<b>00:53:58</b>
<b>36</b> (554)	2. W35	NOLTE, Anke	1979	LG Neuperath	<b>00:54:08</b>
<b>37</b> (2297)	4. W50	ACHCENICH, Tanja	1965	Brücker Lauffreunde	<b>00:54:43</b>
<b>38</b> (2304)	5. W45	LENZGEN, Elke	1970		<b>00:55:37</b>
<b>39</b> (2305)	7. W	LENZGEN, Tanja	1989		<b>00:55:37</b>
<b>40</b> (2118)	5. W50	HÖFER, Pia	1962	TV Dellbrück	<b>00:56:43</b>
<b>41</b> (570)	6. W40	VOGT, Petra	1972	Mach3 Köln e.V.	<b>00:56:48</b>
<b>42</b> (2318)	8. W	DROSTE, Stephanie	1987		<b>00:57:21</b>
<b>43</b> (2122)	6. W50	IWAN, Iris	1965		<b>00:57:23</b>





## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>44</b> (354)	7. W40	ZIMMER, Andrea	1974	SV Windhagen	<b>00:57:27</b>
<b>45</b> (149)	7. W50	WOHLFAHRT, Marion	1964	SV Windhagen	<b>00:57:28</b>
<b>46</b> (2011)	8. W50	GANZ, Ute	1964	Valium i.V.	<b>00:57:29</b>
<b>47</b> (2310)	6. W45	BIEHN, Jutta	1968	Die Renntiere	<b>00:57:30</b>
<b>48</b> (1658)	8. W30	KAUERT, Barbara	1986		<b>00:58:37</b>
<b>49</b> (2314)	8. W40	BROICHHAUS, Ellen	1972	Mach 3 Köln e.V.	<b>00:58:53</b>
<b>50</b> (2104)	9. W50	ESSER, Heike	1966	Weight Watchers Kürten	<b>00:59:04</b>
<b>51</b> (75)	10. W50	FRANZEN, Manuela	1963	LT Grafschaft	<b>00:59:07</b>
<b>52</b> (2336)	9. W40	KOSLOWSKI, Sabine	1972	TV 1848 Mönchengladbach	<b>00:59:09</b>
<b>53</b> (2303)	9. W	STEBER, Johanna	1992		<b>00:59:11</b>
<b>54</b> (2317)	2. W55	DROSTE, Martina	1958		<b>00:59:19</b>
<b>55</b> (555)	9. W30	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln - Worringen	<b>00:59:22</b>
<b>56</b> (1227)	3. W35	HEIDER, Ebru	1978		<b>00:59:51</b>
<b>57</b> (2261)	10. W40	KREUTZ, Christina	1976	Porz-Elan	<b>00:59:59</b>
<b>58</b> (41)	3. W55	HAHS, Eveline	1958	LT Hennef / Sieg	<b>01:00:30</b>
<b>59</b> (572)	4. W35	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	<b>01:00:56</b>
<b>60</b> (2094)	11. W50	BAUER, Christiane	1964	Team Steffi Steinberg	<b>01:01:25</b>
<b>61</b> (150)	12. W50	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	<b>01:01:43</b>
<b>62</b> (2315)	10. W30	DORSCHER, Valerie	1983	Mach 3 Köln e.V.	<b>01:02:04</b>
<b>63</b> (315)	5. W35	SCHULZ, Kerstin	1981		<b>01:02:19</b>
<b>64</b> (124)	6. W35	SCHULZ, Steffi	1979		<b>01:02:20</b>
<b>65</b> (13)	11. W40	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		<b>01:02:42</b>
<b>66</b> (326)	13. W50	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	<b>01:02:58</b>
<b>67</b> (388)	4. W55	LANG, Sonja	1958	DJK Marienstatt	<b>01:03:27</b>
<b>68</b> (2322)	7. W35	KOWALEWSKI, Danica	1978		<b>01:03:27</b>
<b>69</b> (543)	14. W50	HAMM, Marina	1962	ESV Gremberghoven	<b>01:04:01</b>
<b>70</b> (540)	12. W40	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	<b>01:04:10</b>
<b>71</b> (2326)	10. W	SCHMITTE, Korinna	1988		<b>01:04:53</b>
<b>72</b> (537)	11. W30	DEICHMANN, Larissa	1984		<b>01:05:33</b>
<b>73</b> (2308)	15. W50	FLORCZAK, Claudia	1964	TV Dellbrück	<b>01:06:25</b>
<b>74</b> (481)	1. W70	WILCZEK, Eva	1946	BSG Hilden	<b>01:06:34</b>
<b>75</b> (159)	16. W50	BENATIA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	<b>01:06:42</b>
<b>76</b> (308)	11. W	SCHMEINCK, Kristina	1993		<b>01:07:35</b>
<b>77</b> (1650)	5. W55	RYPHOLZ, Monika	1960	ASV Köln	<b>01:09:35</b>
<b>78</b> (210)	8. W35	GLAGOW, Nina	1979	Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.	<b>01:10:32</b>
<b>79</b> (466)	6. W55	KÖPPE, Christa	1960		<b>01:12:00</b>
<b>80</b> (221)	9. W35	HERBER, Meike	1981		<b>01:14:42</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (2165)	1. M30	SCHMIDT, Daniel	1986	TuRa Remscheid-Süd	<b>00:32:00</b>
<b>2</b> (2312)	2. M30	GEMKE, Christian	1982	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:33:05</b>
<b>3</b> (2290)	1. M U23	GÖTTE, Jonas	1996	LT Grafschaft	<b>00:33:31</b>
<b>4</b> (1349)	1. M	HERR, Florian	1988	SG Wenden	<b>00:33:45</b>
<b>5</b> (2298)	3. M30	SCHNORR, Stefan	1985	Aachener TG	<b>00:34:55</b>
<b>6</b> (564)	1. M45	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:35:58</b>
<b>7</b> (1098)	2. M U23	BIELER, Maximilian	1996	ASV Köln	<b>00:36:21</b>
<b>8</b> (1676)	2. M	KRAEMER, Marian	1990	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:36:34</b>
<b>9</b> (2200)	4. M30	KAISER, Florian	1985	TTC Olympia Mülheim	<b>00:36:38</b>
<b>10</b> (1761)	1. M35	KREUER, Manuel	1980	Laufmonster	<b>00:36:39</b>
<b>11</b> (1393)	3. M	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	<b>00:36:44</b>
<b>12</b> (2244)	2. M45	GEBHARDT, Dirk	1971	Brühler TV 1879	<b>00:36:46</b>
<b>13</b> (2272)	4. M	HILGERS, Martin	1993		<b>00:36:55</b>
<b>14</b> (2015)	5. M30	HILGERS, Daniel	1986		<b>00:37:18</b>
<b>15</b> (2128)	1. M55	KIRSCHHEY, Thomas	1961	TuS Rot-Weiß Koblenz	<b>00:37:29</b>
<b>16</b> (2149)	3. M45	PESCH, Claus	1970	LG Donatus Erftstadt	<b>00:38:16</b>
<b>17</b> (2260)	6. M30	LENGERSDORF, Holger	1982	LG Ameln/Linnich	<b>00:38:30</b>
<b>18</b> (2247)	1. M40	ROTH, Andreas	1976	ASV Köln Triathlon	<b>00:38:47</b>
<b>19</b> (2187)	7. M30	ZENTNER, Markus	1982	Tv Refrath	<b>00:39:22</b>
<b>20</b> (2281)	2. M35	DOMKE, Benjamin	1979	LG Halver Schalksmühle	<b>00:39:24</b>
<b>21</b> (278)	4. M45	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	<b>00:39:36</b>
<b>22</b> (2131)	3. M35	KRÜGER, Lars	1981		<b>00:39:51</b>
<b>23</b> (2327)	8. M30	BULLER, Dominik	1985		<b>00:40:03</b>
<b>24</b> (1672)	5. M	SCHWANE, Adnen	1987	Aachen hat Ausdauer	<b>00:40:09</b>
<b>25</b> (2192)	5. M45	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG 1878 Köln-Nippes	<b>00:40:27</b>
<b>26</b> (1649)	6. M	MEISEN, Max	1990	LC Euskirchen	<b>00:40:29</b>
<b>27</b> (2184)	2. M40	WEYERMANN, Dirk	1975	TV Konzen	<b>00:40:30</b>
<b>28</b> (2129)	1. M50	KOPP, Kay	1964	TS79 Bergisch Gladbach	<b>00:40:33</b>
<b>29</b> (2093)	9. M30	ANTWEILER, Timo	1986	PSV Bonn Triathlon	<b>00:40:34</b>
<b>30</b> (2168)	6. M45	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	<b>00:40:40</b>
<b>31</b> (2034)	2. M55	STADER, Florian	1957	SSF Bonn	<b>00:40:48</b>
<b>32</b> (213)	3. M40	GNIFFKE, Michael	1972	SC Westfalia 04 Herne Triathlon	<b>00:40:59</b>
<b>33</b> (2170)	4. M40	SCHÖNEWEIS, Christian	1974	www.king-of-sports.de	<b>00:41:04</b>
<b>34</b> (7)	7. M45	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	<b>00:41:06</b>
<b>35</b> (1261)	4. M35	SCHNEIDER, Marco	1978	Sportshop-Triathlon Team	<b>00:41:08</b>
<b>36</b> (62)	7. M	KOCH, Cornelius	1987		<b>00:41:12</b>
<b>37</b> (2196)	10. M30	GLAUE, Michael	1982	K.St.V. Pöbelingia	<b>00:41:15</b>
<b>38</b> (479)	1. MJ U20	VON TROSTORFF, Alexander	1998		<b>00:41:17</b>
<b>39</b> (1687)	8. M45	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	<b>00:41:32</b>
<b>40</b> (2100)	9. M45	CRÄMER, Stephan	1968	Die 7 Gebirgsathleten	<b>00:41:49</b>
<b>41</b> (2343)	5. M40	OVER, Bernd	1976	TriWo	<b>00:41:54</b>
<b>42</b> (2311)	5. M35	BECERRA, Miguel	1980	ABS	<b>00:42:11</b>
<b>43</b> (2214)	6. M40	SCIDA, Eusonio	1975	Brühler TV 1879	<b>00:42:20</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b> (2330)	7. M40	MICHAELI, Pascal	1974	LC Weilerswist	<b>00:42:29</b>
<b>45</b> (469)	10. M45	MICHALKA, Ralph	1969	Running Team Grafenberg	<b>00:42:34</b>
<b>46</b> (467)	11. M45	KUDINOV, Alexander	1968	LG Hückeswagen	<b>00:42:53</b>
<b>47</b> (2342)	2. M50	DREES, Volker	1966	TriWo	<b>00:42:57</b>
<b>48</b> (463)	11. M30	FREUDENHAMMER, Andreas	1984		<b>00:43:11</b>
<b>49</b> (31)	8. M40	GÖTZENICH, Alexander	1973		<b>00:43:14</b>
<b>50</b> (2341)	9. M40	LATTRICH, Klaus	1973	TriWo	<b>00:43:20</b>
<b>51</b> (1675)	12. M30	HEBENSTREIT, Heiko	1984	Aachen hat Ausdauer	<b>00:43:43</b>
<b>52</b> (2347)	6. M35	SIEGEMUND, Sven	1977	TuS 82 Opladen	<b>00:43:55</b>
<b>53</b> (553)	12. M45	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		<b>00:43:59</b>
<b>54</b> (2138)	3. M50	MALZMÜLLER, Achim	1966	PSV Brühl Triathlon Team	<b>00:43:59</b>
<b>55</b> (2144)	7. M35	MECKEL, Christoph	1979		<b>00:44:10</b>
<b>56</b> (2355)	4. M50	KRÜGER, Thomas	1963		<b>00:44:14</b>
<b>57</b> (1760)	3. M55	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllerhof	<b>00:44:31</b>
<b>58</b> (461)	4. M55	DONATH, Aurelius	1958		<b>00:44:32</b>
<b>59</b> (2345)	8. M35	WIND, Sebastian	1977	LSG Wind Immobilien	<b>00:44:38</b>
<b>60</b> (2313)	3. M U23	HARZHEIM, Dustin	1995		<b>00:44:47</b>
<b>61</b> (2220)	8. M	WELBERICH, Jean-Michel	1993		<b>00:44:48</b>
<b>62</b> (2154)	9. M	REBRO, Martin	1990		<b>00:44:48</b>
<b>63</b> (464)	5. M50	GLOMB, Bodo	1963		<b>00:44:49</b>
<b>64</b> (538)	13. M45	DUBIEL, Jaroslaw	1971	Int. Athletic Club Düren/Eifel/Rur	<b>00:44:50</b>
<b>65</b> (2178)	4. M U23	VEIT, Sebastian	1994		<b>00:45:01</b>
<b>66</b> (2021)	5. M55	JAKOBS, Stephan	1961	Tus Immenstaad	<b>00:45:11</b>
<b>67</b> (190)	14. M45	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	<b>00:45:15</b>
<b>68</b> (296)	9. M35	REINARTZ, Michael	1977	GVG Laufteam	<b>00:45:29</b>
<b>69</b> (2278)	10. M40	BITTER, Ingo	1974	ASV Köln Triathlon	<b>00:45:31</b>
<b>70</b> (58)	13. M30	KLINGENBERG, Florian	1983	Lauftreff Lindlar	<b>00:45:33</b>
<b>71</b> (2286)	6. M55	GROENENWALD, Klaus	1958		<b>00:45:34</b>
<b>72</b> (2291)	5. M U23	ALI ABDI, Mohamed	1994	LT Grafschaft	<b>00:45:34</b>
<b>73</b> (460)	15. M45	DINTER, Martin	1967	----	<b>00:45:35</b>
<b>74</b> (318)	11. M40	SCHUZ, Markus	1975	SG Selters	<b>00:45:51</b>
<b>75</b> (471)	10. M35	PULLMANN, Kim	1980	Sportshop-Triathlon Team	<b>00:45:58</b>
<b>76</b> (15)	11. M35	DÜCKERS, Thomas	1977	RC Mistral Köln	<b>00:46:02</b>
<b>77</b> (1400)	14. M30	HORSTMANN, Christian	1982		<b>00:46:09</b>
<b>78</b> (472)	12. M35	RIEDEL, Oliver	1979	TSV Dieringhausen	<b>00:46:20</b>
<b>79</b> (2282)	12. M40	KNIEPS, Roland	1972		<b>00:46:29</b>
<b>80</b> (1713)	13. M40	KAISER, Daniel	1972	LT Decksteiner Weiher	<b>00:46:33</b>
<b>81</b> (2008)	6. M U23	DAHMEN, Arian-Alexander	1994		<b>00:46:36</b>
<b>82</b> (2099)	10. M	BÜLLINGEN, Johannes	1992		<b>00:46:57</b>
<b>83</b> (2344)	14. M40	NIEMANN, Daniel	1975	LSG Wind Immobilien	<b>00:46:58</b>
<b>84</b> (1711)	13. M35	BARTMANN, Kosta	1977		<b>00:47:07</b>
<b>85</b> (552)	1. M60	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	<b>00:47:17</b>
<b>86</b> (2027)	11. M	LÜLF-KADUK, Manuel	1992	Valium i.V.	<b>00:47:17</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>87</b> (2226)	2. M60	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	<b>00:47:19</b>
<b>88</b> (1218)	6. M50	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:47:31</b>
<b>89</b> (2321)	7. M55	FALKENROTH, Christoph	1960	Pose - Running	<b>00:47:39</b>
<b>90</b> (2205)	12. M	LENZGEN, Simon	1988		<b>00:47:56</b>
<b>91</b> (2097)	13. M	BROCKER, Elias	1992		<b>00:47:59</b>
<b>92</b> (2229)	8. M55	LENERZ, Artur	1958	Triathlon Zedernweg	<b>00:48:00</b>
<b>93</b> (2143)	7. M U23	MCKINLEY, Alexander	1994		<b>00:48:01</b>
<b>94</b> (2164)	16. M45	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:48:03</b>
<b>95</b> (283)	15. M30	NOWICKI, Patryk	1985	Kreissparkasse Köln	<b>00:48:25</b>
<b>96</b> (223)	15. M40	HILSE, Swen	1976		<b>00:48:44</b>
<b>97</b> (2109)	16. M30	GLAUE, Marius	1984		<b>00:48:45</b>
<b>98</b> (2194)	17. M30	ESPINOSA WANG, Felipe	1984	The Baboons	<b>00:48:55</b>
<b>99</b> (550)	7. M50	MAY, Achim	1964	TV Witzhelden	<b>00:48:57</b>
<b>100</b> (84)	3. M60	MAURER, Franz	1955	LT Graftschaft	<b>00:48:59</b>
<b>101</b> (44)	8. M50	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	<b>00:49:07</b>
<b>102</b> (2195)	14. M	FASEL, Felix	1992		<b>00:49:11</b>
<b>103</b> (549)	9. M50	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	<b>00:49:19</b>
<b>104</b> (544)	10. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	<b>00:49:24</b>
<b>105</b> (539)	9. M55	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	<b>00:49:25</b>
<b>106</b> (542)	18. M30	GROBER, Christian	1984		<b>00:49:27</b>
<b>107</b> (573)	14. M35	WINKELMANN, Christian	1978	SG Deutsche Bank Köln e.V.	<b>00:49:28</b>
<b>108</b> (2300)	8. M U23	SEBASTIAN, Simon	1994		<b>00:49:29</b>
<b>109</b> (2301)	9. M U23	ABEL, Lucas	1994	Brühler TV 1879	<b>00:49:41</b>
<b>110</b> (2346)	11. M50	HÖHMANN, Marc	1964		<b>00:49:46</b>
<b>111</b> (265)	17. M45	LORENZO LÓPEZ, José Manuel	1971	LT Decksteiner Weiher	<b>00:49:55</b>
<b>112</b> (566)	15. M	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	<b>00:49:57</b>
<b>113</b> (2019)	10. M U23	HÜTTER, Leon	1996		<b>00:50:14</b>
<b>114</b> (290)	16. M	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	<b>00:50:39</b>
<b>115</b> (291)	12. M50	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	<b>00:50:40</b>
<b>116</b> (462)	18. M45	ELS, Jürgen	1969	Bsg Rheinenergie	<b>00:50:57</b>
<b>117</b> (2111)	4. M60	GRAHOVAC, Milan	1955	Tus Grünenbaum	<b>00:51:02</b>
<b>118</b> (234)	19. M45	JEROMIN-SCHULZ, Marcel	1970	BSG Rheinenergie	<b>00:51:04</b>
<b>119</b> (2188)	13. M50	ACKERMANN, Sebastian	1966	triathlon Nonstop Köln	<b>00:51:06</b>
<b>120</b> (2180)	16. M40	VOGEL, Tobias	1972	casa ciclista	<b>00:51:21</b>
<b>121</b> (2161)	14. M50	ROTTENAU, Rainer	1964		<b>00:51:21</b>
<b>122</b> (2022)	17. M	KARCHER, Philipp	1987		<b>00:51:25</b>
<b>123</b> (1673)	18. M	GERMEROTT, Maximilian	1992	FC Lindau	<b>00:51:30</b>
<b>124</b> (299)	20. M45	ROMES, Christoph	1969		<b>00:51:33</b>
<b>125</b> (1758)	1. M65	KERSTING, Friedel	1950		<b>00:51:45</b>
<b>126</b> (474)	21. M45	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	<b>00:51:46</b>
<b>127</b> (2189)	22. M45	BECKER, Jörg	1971		<b>00:52:44</b>
<b>128</b> (212)	10. M55	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	<b>00:53:07</b>
<b>129</b> (2012)	11. M U23	HARDT, Luca	1996		<b>00:53:34</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>130</b> (574)	15. M35	WIRSIK, Marko	1980	flitzi flitzi Kreuzkapelle	<b>00:53:34</b>
<b>131</b> (270)	19. M	MEIER, Roman	1990		<b>00:53:35</b>
<b>132</b> (2331)	15. M50	UNGER, Stefan	1962	LC Weilerswist	<b>00:53:43</b>
<b>133</b> (113)	23. M45	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	<b>00:53:44</b>
<b>134</b> (314)	16. M35	SCHULZ, Joachim	1977	Team ERDINGER Alkoholfrei	<b>00:53:45</b>
<b>135</b> (2163)	17. M35	SCHLÜTER, Henning	1980		<b>00:53:46</b>
<b>136</b> (245)	24. M45	KÖPPL, Ralf	1968		<b>00:53:52</b>
<b>137</b> (569)	19. M30	VIRNICH, Dennis	1983	DJK Blumenthal	<b>00:54:03</b>
<b>138</b> (2280)	11. M55	KIETZMANN, Detlef	1957	LG Hückeswagen	<b>00:54:06</b>
<b>139</b> (547)	25. M45	KITZING, Nils	1969	TEAM M LINE	<b>00:54:11</b>
<b>140</b> (186)	16. M50	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:54:22</b>
<b>141</b> (473)	17. M50	SCHAACK, Martin	1962		<b>00:54:24</b>
<b>142</b> (2124)	18. M50	JOBST, Andreas	1963	NAO PT	<b>00:54:27</b>
<b>143</b> (66)	17. M40	KORNHOFF, Christian	1973		<b>00:54:30</b>
<b>144</b> (2334)	2. M65	STEIL, Wolfgang	1950		<b>00:54:44</b>
<b>145</b> (248)	18. M40	KOTTMANN, Thorsten	1974		<b>00:55:05</b>
<b>146</b> (478)	12. M55	VERING, Wilfried	1958	LT Leidenhausen	<b>00:55:10</b>
<b>147</b> (98)	19. M40	OMAR, Sabry	1976		<b>00:55:14</b>
<b>148</b> (2140)	5. M60	MARAS, Georgios	1956	Koufalia	<b>00:55:58</b>
<b>149</b> (556)	6. M60	OHL, Heinz	1955	Ohl Family Collies	<b>00:56:41</b>
<b>150</b> (1607)	7. M60	WÜST, Manfred	1955	LT Alsdorf-Ost	<b>00:56:48</b>
<b>151</b> (571)	20. M	WERNER, Benjamin	1989	Dünsch	<b>00:56:58</b>
<b>152</b> (253)	8. M60	KUJAS, Kurt	1952		<b>00:57:05</b>
<b>153</b> (2351)	13. M55	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	<b>00:57:10</b>
<b>154</b> (2035)	14. M55	WERTH, Thomas	1961		<b>00:57:18</b>
<b>155</b> (2024)	20. M40	KLEIN, Christoph	1976		<b>00:57:24</b>
<b>156</b> (193)	19. M50	ERDMANN, Frank	1962		<b>00:57:29</b>
<b>157</b> (2319)	15. M55	DROSTE, Christian	1957	Königswinter	<b>00:57:47</b>
<b>158</b> (1313)	21. M40	WÖLM, Carsten	1975	ERGO sports Köln / Erdinger Alkohol	<b>00:57:56</b>
<b>159</b> (2241)	20. M50	KAUFMANN, Ulrich	1965		<b>00:58:32</b>
<b>160</b> (2288)	22. M40	LOHMAIER, Patrick	1975		<b>00:58:39</b>
<b>161</b> (1352)	16. M55	SCHULZ, Detlef	1959	SV Bergisch Gladbach	<b>00:58:50</b>
<b>162</b> (1661)	17. M55	THRON, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	<b>00:59:01</b>
<b>163</b> (548)	12. M U23	KÜHN, Mario	1995		<b>00:59:02</b>
<b>164</b> (135)	26. M45	STRERATH, Paul Rainer	1969	NNZ	<b>00:59:04</b>
<b>165</b> (459)	21. M50	DIETZE, Lutz	1963	LG Deutz	<b>00:59:12</b>
<b>166</b> (558)	27. M45	PELZER, Wolfgang	1968		<b>00:59:24</b>
<b>167</b> (1397)	3. M65	FROBÖSE, Ingo	1947	BSV Delphi	<b>00:59:37</b>
<b>168</b> (2323)	28. M45	BURGHOF, Axel	1969		<b>00:59:52</b>
<b>169</b> (546)	22. M50	HOFFSIMMER, Hubert	1964	Lauffreunde Vlatten-Köln	<b>00:59:53</b>
<b>170</b> (2262)	18. M35	KOTSTEIN, Michael	1977	Porz-Elan	<b>01:00:00</b>
<b>171</b> (2352)	20. M30	WICHMANN, Jana	1984	NAOPT	<b>01:00:47</b>
<b>172</b> (1777)	21. M30	STRUBE, Benjamin	1982	BW-Feuerwehr	<b>01:00:48</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>173</b> (133)	9. M60	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger See	<b>01:01:21</b>
<b>174</b> (1621)	19. M35	KNIPP, Robert	1977		<b>01:01:33</b>
<b>175</b> (217)	10. M60	HARTMANN, Werner	1955	Köln-Porz	<b>01:01:40</b>
<b>176</b> (2329)	20. M35	KIECZ, Michael	1979		<b>01:02:50</b>
<b>177</b> (2328)	21. M35	WATERMEYER, Frank	1980		<b>01:02:50</b>
<b>178</b> (40)	23. M50	HAHNER, Stefan	1964		<b>01:03:10</b>
<b>179</b> (220)	22. M35	HELLWIG, Lars	1977		<b>01:03:10</b>
<b>180</b> (2353)	23. M35	SEBÖ, Peter	1978		<b>01:03:23</b>
<b>181</b> (1744)	18. M55	FIALA, Andreas	1958	PSV Bonn Triathlon	<b>01:03:28</b>
<b>182</b> (43)	4. M65	HERBERGS, Josef	1948		<b>01:04:03</b>
<b>183</b> (132)	5. M65	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	<b>01:05:34</b>
<b>184</b> (267)	24. M50	MALZAHN, Norbert	1964		<b>01:05:36</b>
<b>185</b> (211)	6. M65	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	<b>01:05:40</b>
<b>186</b> (215)	7. M65	GRÄTER, Kurt	1948	BLACKFOOT COLOGNE	<b>01:06:00</b>
<b>187</b> (1625)	21. M	HEINZ, Arthur	1988		<b>01:06:20</b>
<b>188</b> (167)	29. M45	BLASS, Frank	1967		<b>01:07:16</b>
<b>189</b> (2316)	24. M35	PUPPE, Manfred	1979	Mach 3 Köln e.V.	<b>01:10:47</b>
<b>190</b> (287)	30. M45	PADBERG, Dirk	1969		<b>01:12:28</b>
<b>191</b> (261)	11. M60	LANGEN, Josef	1956	Brühler TV 1879	<b>01:13:18</b>
<b>192</b> (1645)	8. M65	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	<b>01:16:47</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
<b>1</b> (1349)	4. gesamt	HERR, Florian	1988	SG Wenden	<b>00:33:45</b>
<b>2</b> (1676)	8. gesamt	KRAEMER, Marian	1990	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:36:34</b>
<b>3</b> (1393)	11. gesamt	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	<b>00:36:44</b>
<b>4</b> (2272)	13. gesamt	HILGERS, Martin	1993		<b>00:36:55</b>
<b>5</b> (1672)	25. gesamt	SCHWANE, Adnen	1987	Aachen hat Ausdauer	<b>00:40:09</b>
<b>6</b> (1649)	27. gesamt	MEISEN, Max	1990	LC Euskirchen	<b>00:40:29</b>
<b>7</b> (62)	40. gesamt	KOCH, Cornelius	1987		<b>00:41:12</b>
<b>8</b> (2220)	69. gesamt	WELBERICH, Jean-Michel	1993		<b>00:44:48</b>
<b>9</b> (2154)	70. gesamt	REBRO, Martin	1990		<b>00:44:48</b>
<b>10</b> (2099)	93. gesamt	BÜLLINGEN, Johannes	1992		<b>00:46:57</b>
<b>11</b> (2027)	100. gesamt	LÜLF-KADUK, Manuel	1992	Valium i.V.	<b>00:47:17</b>
<b>12</b> (2205)	104. gesamt	LENZGEN, Simon	1988		<b>00:47:56</b>
<b>13</b> (2097)	105. gesamt	BROCKER, Elias	1992		<b>00:47:59</b>
<b>14</b> (2195)	117. gesamt	FASEL, Felix	1992		<b>00:49:11</b>
<b>15</b> (566)	129. gesamt	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	<b>00:49:57</b>
<b>16</b> (290)	135. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	<b>00:50:39</b>
<b>17</b> (2022)	144. gesamt	KARCHER, Philipp	1987		<b>00:51:25</b>
<b>18</b> (1673)	145. gesamt	GERMEROFF, Maximilian	1992	FC Lindau	<b>00:51:30</b>
<b>19</b> (270)	163. gesamt	MEIER, Roman	1990		<b>00:53:35</b>
<b>20</b> (571)	192. gesamt	WERNER, Benjamin	1989	Dünsch	<b>00:56:58</b>
<b>21</b> (1625)	259. gesamt	HEINZ, Arthur	1988		<b>01:06:20</b>
<b>JUNIOREN U23</b>					
<b>1</b> (2290)	3. gesamt	GÖTTE, Jonas	1996	LT Grafschaft	<b>00:33:31</b>
<b>2</b> (1098)	7. gesamt	BIELER, Maximilian	1996	ASV Köln	<b>00:36:21</b>
<b>3</b> (2313)	66. gesamt	HARZHEIM, Dustin	1995		<b>00:44:47</b>
<b>4</b> (2178)	74. gesamt	VEIT, Sebastian	1994		<b>00:45:01</b>
<b>5</b> (2291)	82. gesamt	ALI ABDI, Mohamed	1994	LT Grafschaft	<b>00:45:34</b>
<b>6</b> (2008)	92. gesamt	DAHMEN, Arian-Alexander	1994		<b>00:46:36</b>
<b>7</b> (2143)	107. gesamt	MCKINLEY, Alexander	1994		<b>00:48:01</b>
<b>8</b> (2300)	125. gesamt	SEBASTIAN, Simon	1994		<b>00:49:29</b>
<b>9</b> (2301)	126. gesamt	ABEL, Lucas	1994	Brühler TV 1879	<b>00:49:41</b>
<b>10</b> (2019)	131. gesamt	HÜTTER, Leon	1996		<b>00:50:14</b>
<b>11</b> (2012)	161. gesamt	HARDT, Luca	1996		<b>00:53:34</b>
<b>12</b> (548)	212. gesamt	KÜHN, Mario	1995		<b>00:59:02</b>
<b>SENIOREN M30</b>					
<b>1</b> (2165)	1. gesamt	SCHMIDT, Daniel	1986	TuRa Remscheid-Süd	<b>00:32:00</b>
<b>2</b> (2312)	2. gesamt	GEMKE, Christian	1982	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:33:05</b>
<b>3</b> (2298)	5. gesamt	SCHNORR, Stefan	1985	Aachener TG	<b>00:34:55</b>
<b>4</b> (2200)	9. gesamt	KAISER, Florian	1985	TTC Olympia Mülheim	<b>00:36:38</b>
<b>5</b> (2015)	14. gesamt	HILGERS, Daniel	1986		<b>00:37:18</b>
<b>6</b> (2260)	17. gesamt	LENGERSDORF, Holger	1982	LG Ameln/Linnich	<b>00:38:30</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M30</b>					
7 (2187)	19. gesamt	ZENTNER, Markus	1982	Tv Refrath	00:39:22
8 (2327)	24. gesamt	BULLER, Dominik	1985		00:40:03
9 (2093)	31. gesamt	ANTWEILER, Timo	1986	PSV Bonn Triathlon	00:40:34
10 (2196)	41. gesamt	GLAUE, Michael	1982	K.St.V. Pöbelingia	00:41:15
11 (463)	53. gesamt	FREUDENHAMMER, Andreas	1984		00:43:11
12 (1675)	57. gesamt	HEBENSTREIT, Heiko	1984	Aachen hat Ausdauer	00:43:43
13 (58)	80. gesamt	KLINGENBERG, Florian	1983	Laufftreff Lindlar	00:45:33
14 (1400)	88. gesamt	HORSTMANN, Christian	1982		00:46:09
15 (283)	110. gesamt	NOWICKI, Patryk	1985	Kreissparkasse Köln	00:48:25
16 (2109)	112. gesamt	GLAUE, Marius	1984		00:48:45
17 (2194)	113. gesamt	ESPINOSA WANG, Felipe	1984	The Baboons	00:48:55
18 (542)	123. gesamt	GROBER, Christian	1984		00:49:27
19 (569)	172. gesamt	VIRNICH, Dennis	1983	DJK Blumenthal	00:54:03
20 (2352)	229. gesamt	WICHMANN, Jana	1984	NAOPT	01:00:47
21 (1777)	230. gesamt	STRUBE, Benjamin	1982	BW-Feuerwehr	01:00:48
<b>SENIOREN M35</b>					
1 (1761)	10. gesamt	KREUER, Manuel	1980	Laufmonster	00:36:39
2 (2281)	20. gesamt	DOMKE, Benjamin	1979	LG Halver Schalksmühle	00:39:24
3 (2131)	23. gesamt	KRÜGER, Lars	1981		00:39:51
4 (1261)	39. gesamt	SCHNEIDER, Marco	1978	Sportshop-Triathlon Team	00:41:08
5 (2311)	47. gesamt	BECERRA, Miguel	1980	ABS	00:42:11
6 (2347)	58. gesamt	SIEGEMUND, Sven	1977	TuS 82 Opladen	00:43:55
7 (2144)	61. gesamt	MECKEL, Christoph	1979		00:44:10
8 (2345)	65. gesamt	WIND, Sebastian	1977	LSG Wind Immobilien	00:44:38
9 (296)	77. gesamt	REINARTZ, Michael	1977	GVG Laufteam	00:45:29
10 (471)	86. gesamt	PULLMANN, Kim	1980	Sportshop-Triathlon Team	00:45:58
11 (15)	87. gesamt	DÜCKERS, Thomas	1977	RC Mistral Köln	00:46:02
12 (472)	89. gesamt	RIEDEL, Oliver	1979	TSV Dieringhausen	00:46:20
13 (1711)	97. gesamt	BARTMANN, Kosta	1977		00:47:07
14 (573)	124. gesamt	WINKELMANN, Christian	1978	SG Deutsche Bank Köln e.V.	00:49:28
15 (574)	162. gesamt	WIRSIK, Marko	1980	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:53:34
16 (314)	166. gesamt	SCHULZ, Joachim	1977	Team ERDINGER Alkoholfrei	00:53:45
17 (2163)	167. gesamt	SCHLÜTER, Henning	1980		00:53:46
18 (2262)	227. gesamt	KOTSTEIN, Michael	1977	Porz-Elan	01:00:00
19 (1621)	234. gesamt	KNIPP, Robert	1977		01:01:33
20 (2329)	241. gesamt	KIECZ, Michael	1979		01:02:50
21 (2328)	242. gesamt	WATERMEYER, Frank	1980		01:02:50
22 (220)	245. gesamt	HELLWIG, Lars	1977		01:03:10
23 (2353)	246. gesamt	SEBÖ, Peter	1978		01:03:23
24 (2316)	267. gesamt	PUPPE, Manfred	1979	Mach 3 Köln e.V.	01:10:47
<b>SENIOREN M40</b>					





## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M40</b>					
<b>1</b> (2247)	18. gesamt	ROTH, Andreas	1976	ASV Köln Triathlon	<b>00:38:47</b>
<b>2</b> (2184)	28. gesamt	WEYERMANN, Dirk	1975	TV Konzen	<b>00:40:30</b>
<b>3</b> (213)	35. gesamt	GNIFFKE, Michael	1972	SC Westfalia 04 Herne Triathlon	<b>00:40:59</b>
<b>4</b> (2170)	36. gesamt	SCHÖNEWEIS, Christian	1974	www.king-of-sports.de	<b>00:41:04</b>
<b>5</b> (2343)	45. gesamt	OVER, Bernd	1976	TriWo	<b>00:41:54</b>
<b>6</b> (2214)	48. gesamt	SCIDA, Eusonio	1975	Brühler TV 1879	<b>00:42:20</b>
<b>7</b> (2330)	49. gesamt	MICHAELI, Pascal	1974	LC Weilerswist	<b>00:42:29</b>
<b>8</b> (31)	54. gesamt	GÖTZENICH, Alexander	1973		<b>00:43:14</b>
<b>9</b> (2341)	56. gesamt	LATTRICH, Klaus	1973	TriWo	<b>00:43:20</b>
<b>10</b> (2278)	78. gesamt	BITTER, Ingo	1974	ASV Köln Triathlon	<b>00:45:31</b>
<b>11</b> (318)	85. gesamt	SCHUZ, Markus	1975	SG Selters	<b>00:45:51</b>
<b>12</b> (2282)	90. gesamt	KNIEPS, Roland	1972		<b>00:46:29</b>
<b>13</b> (1713)	91. gesamt	KAISER, Daniel	1972	LT Decksteiner Weiher	<b>00:46:33</b>
<b>14</b> (2344)	94. gesamt	NIEMANN, Daniel	1975	LSG Wind Immobilien	<b>00:46:58</b>
<b>15</b> (223)	111. gesamt	HILSE, Swen	1976		<b>00:48:44</b>
<b>16</b> (2180)	142. gesamt	VOGEL, Tobias	1972	casa ciclista	<b>00:51:21</b>
<b>17</b> (66)	179. gesamt	KORNHOFF, Christian	1973		<b>00:54:30</b>
<b>18</b> (248)	182. gesamt	KOTTMANN, Thorsten	1974		<b>00:55:05</b>
<b>19</b> (98)	184. gesamt	OMAR, Sabry	1976		<b>00:55:14</b>
<b>20</b> (2024)	198. gesamt	KLEIN, Christoph	1976		<b>00:57:24</b>
<b>21</b> (1313)	205. gesamt	WÖLM, Carsten	1975	ERGO sports Köln / Erdinger Alkohol	<b>00:57:56</b>
<b>22</b> (2288)	208. gesamt	LOHMAIER, Patrick	1975		<b>00:58:39</b>
<b>SENIOREN M45</b>					
<b>1</b> (564)	6. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:35:58</b>
<b>2</b> (2244)	12. gesamt	GEBHARDT, Dirk	1971	Brühler TV 1879	<b>00:36:46</b>
<b>3</b> (2149)	16. gesamt	PESCH, Claus	1970	LG Donatus Erftsstadt	<b>00:38:16</b>
<b>4</b> (278)	21. gesamt	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	<b>00:39:36</b>
<b>5</b> (2192)	26. gesamt	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG 1878 Köln-Nippes	<b>00:40:27</b>
<b>6</b> (2168)	32. gesamt	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	<b>00:40:40</b>
<b>7</b> (7)	38. gesamt	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	<b>00:41:06</b>
<b>8</b> (1687)	43. gesamt	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	<b>00:41:32</b>
<b>9</b> (2100)	44. gesamt	CRÄMER, Stephan	1968	Die 7 Gebirgsathleten	<b>00:41:49</b>
<b>10</b> (469)	50. gesamt	MICHALKA, Ralph	1969	Running Team Grafenberg	<b>00:42:34</b>
<b>11</b> (467)	51. gesamt	KUDINOV, Alexander	1968	LG Hückeswagen	<b>00:42:53</b>
<b>12</b> (553)	59. gesamt	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		<b>00:43:59</b>
<b>13</b> (538)	72. gesamt	DUBIEL, Jaroslaw	1971	Int. Athletic Club Düren/Eifel/Rur	<b>00:44:50</b>
<b>14</b> (190)	76. gesamt	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	<b>00:45:15</b>
<b>15</b> (460)	83. gesamt	DINTER, Martin	1967	----	<b>00:45:35</b>
<b>16</b> (2164)	108. gesamt	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:48:03</b>
<b>17</b> (265)	128. gesamt	LORENZO LÓPEZ, José Manuel	1971	LT Decksteiner Weiher	<b>00:49:55</b>
<b>18</b> (462)	137. gesamt	ELS, Jürgen	1969	Bsg Rheinenergie	<b>00:50:57</b>
<b>19</b> (234)	139. gesamt	JEROMIN-SCHULZ, Marcel	1970	BSG Rheinenergie	<b>00:51:04</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M45</b>					
20 (299)	146. gesamt	ROMES, Christoph	1969		00:51:33
21 (474)	151. gesamt	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:51:46
22 (2189)	154. gesamt	BECKER, Jörg	1971		00:52:44
23 (113)	165. gesamt	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	00:53:44
24 (245)	169. gesamt	KÖPPL, Ralf	1968		00:53:52
25 (547)	175. gesamt	KITZING, Nils	1969	TEAM M LINE	00:54:11
26 (135)	214. gesamt	STRERATH, Paul Rainer	1969	NNZ	00:59:04
27 (558)	221. gesamt	PELZER, Wolfgang	1968		00:59:24
28 (2323)	224. gesamt	BURGHOF, Axel	1969		00:59:52
29 (167)	263. gesamt	BLASS, Frank	1967		01:07:16
30 (287)	269. gesamt	PADBERG, Dirk	1969		01:12:28
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (2129)	29. gesamt	KOPP, Kay	1964	TS79 Bergisch Gladbach	00:40:33
2 (2342)	52. gesamt	DREES, Volker	1966	TriWo	00:42:57
3 (2138)	60. gesamt	MALZMÜLLER, Achim	1966	PSV Brühl Triathlon Team	00:43:59
4 (2355)	62. gesamt	KRÜGER, Thomas	1963		00:44:14
5 (464)	71. gesamt	GLOMB, Bodo	1963		00:44:49
6 (1218)	102. gesamt	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	00:47:31
7 (550)	114. gesamt	MAY, Achim	1964	TV Witzhelden	00:48:57
8 (44)	116. gesamt	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	00:49:07
9 (549)	119. gesamt	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	00:49:19
10 (544)	120. gesamt	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:49:24
11 (2346)	127. gesamt	HÖHMANN, Marc	1964		00:49:46
12 (291)	136. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:50:40
13 (2188)	141. gesamt	ACKERMANN, Sebastian	1966	triathlon Nonstop Köln	00:51:06
14 (2161)	143. gesamt	ROTTENAU, Rainer	1964		00:51:21
15 (2331)	164. gesamt	UNGER, Stefan	1962	LC Weilerswist	00:53:43
16 (186)	176. gesamt	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:54:22
17 (473)	177. gesamt	SCHAACK, Martin	1962		00:54:24
18 (2124)	178. gesamt	JOBST, Andreas	1963	NAO PT	00:54:27
19 (193)	202. gesamt	ERDMANN, Frank	1962		00:57:29
20 (2241)	206. gesamt	KAUFMANN, Ulrich	1965		00:58:32
21 (459)	218. gesamt	DIETZE, Lutz	1963	LG Deutz	00:59:12
22 (546)	225. gesamt	HOFFSIMMER, Hubert	1964	Lauffreunde Vlatten-Köln	00:59:53
23 (40)	244. gesamt	HAHNER, Stefan	1964		01:03:10
24 (267)	256. gesamt	MALZAHN, Norbert	1964		01:05:36
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (2128)	15. gesamt	KIRSCHHEY, Thomas	1961	TuS Rot-Weiß Koblenz	00:37:29
2 (2034)	33. gesamt	STADER, Florian	1957	SSF Bonn	00:40:48
3 (1760)	63. gesamt	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllerhof	00:44:31
4 (461)	64. gesamt	DONATH, Aurelius	1958		00:44:32



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M55</b>					
5 (2021)	75. gesamt	JAKOBS, Stephan	1961	Tus Immenstaad	00:45:11
6 (2286)	81. gesamt	GROENENWALD, Klaus	1958		00:45:34
7 (2321)	103. gesamt	FALKENROTH, Christoph	1960	Pose - Running	00:47:39
8 (2229)	106. gesamt	LENERZ, Artur	1958	Triathlon Zedernweg	00:48:00
9 (539)	121. gesamt	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	00:49:25
10 (212)	158. gesamt	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:53:07
11 (2280)	173. gesamt	KIETZMANN, Detlef	1957	LG Hückeswagen	00:54:06
12 (478)	183. gesamt	VERING, Wilfried	1958	LT Leidenhausen	00:55:10
13 (2351)	194. gesamt	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	00:57:10
14 (2035)	195. gesamt	WERTH, Thomas	1961		00:57:18
15 (2319)	204. gesamt	DROSTE, Christian	1957	Königswinter	00:57:47
16 (1352)	209. gesamt	SCHULZ, Detlef	1959	SV Bergisch Gladbach	00:58:50
17 (1661)	211. gesamt	THRON, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	00:59:01
18 (1744)	249. gesamt	FIALA, Andreas	1958	PSV Bonn Triathlon	01:03:28

**SENIOREN M60**

1 (552)	99. gesamt	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	00:47:17
2 (2226)	101. gesamt	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	00:47:19
3 (84)	115. gesamt	MAURER, Franz	1955	LT Grafenschaft	00:48:59
4 (2111)	138. gesamt	GRAHOVAC, Milan	1955	Tus Grünenbaum	00:51:02
5 (2140)	187. gesamt	MARAS, Georgios	1956	Koufalia	00:55:58
6 (556)	188. gesamt	OHL, Heinz	1955	Ohl Family Collies	00:56:41
7 (1607)	190. gesamt	WÜST, Manfred	1955	LT Alsdorf-Ost	00:56:48
8 (253)	193. gesamt	KUJAS, Kurt	1952		00:57:05
9 (133)	232. gesamt	STÄNDER, Roland	1952	Laufftreff Fühlinger See	01:01:21
10 (217)	235. gesamt	HARTMANN, Werner	1955	Köln-Porz	01:01:40
11 (261)	270. gesamt	LANGEN, Josef	1956	Brühler TV 1879	01:13:18

**SENIOREN M65**

1 (1758)	150. gesamt	KERSTING, Friedel	1950		00:51:45
2 (2334)	181. gesamt	STEIL, Wolfgang	1950		00:54:44
3 (1397)	222. gesamt	FROBÖSE, Ingo	1947	BSV Delphi	00:59:37
4 (43)	251. gesamt	HERBERGS, Josef	1948		01:04:03
5 (132)	255. gesamt	STÄNDER, Gerhard	1950	Laufftreff Fühlinger See	01:05:34
6 (211)	257. gesamt	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	01:05:40
7 (215)	258. gesamt	GRÄTER, Kurt	1948	BLACKFOOT COLOGNE	01:06:00
8 (1645)	272. gesamt	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:16:47

**MÄNNL. JUGEND U20**

1 (479)	42. gesamt	VON TROSTORFF, Alexander	1998		00:41:17
---------	------------	--------------------------	------	--	----------

**FRAUEN**

1 (2141)	22. gesamt	MASCHKE, Franzl	1987	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:39:38
2 (143)	34. gesamt	VALDER, Sarah	1993	bunert - Der Siegburger Laufladen	00:40:54



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>FRAUEN</b>					
3 (2119)	37. gesamt	HOLLENDUNG, Katrin	1988	Run Squad Cologne	00:41:06
4 (2206)	122. gesamt	LINDMAIER, Hannah	1987	The Baboons	00:49:25
5 (281)	130. gesamt	NOLDA, Isabel	1990		00:50:09
6 (1221)	171. gesamt	GAUNITZ, Franziska	1990	Triathlon Verein Dresden	00:53:58
7 (2305)	186. gesamt	LENZGEN, Tanja	1989		00:55:37
8 (2318)	196. gesamt	DROSTE, Stephanie	1987		00:57:21
9 (2303)	217. gesamt	STEBER, Johanna	1992		00:59:11
10 (2326)	253. gesamt	SCHMITTE, Korinna	1988		01:04:53
11 (308)	264. gesamt	SCHMEINCK, Kristina	1993		01:07:35
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1 (2003)	67. gesamt	BECKER, Hanna	1996		00:44:47
2 (2029)	68. gesamt	NUßBAUM, Nicola	1996		00:44:48
3 (2158)	134. gesamt	REUL, Almuth	1994		00:50:23
4 (2102)	148. gesamt	DETMER, Mara	1994		00:51:41
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (458)	46. gesamt	BLÖMEN, Jeanette	1983		00:41:55
2 (1706)	109. gesamt	BITTENS, Linda	1984	ASV Köln	00:48:05
3 (2133)	149. gesamt	LESNIAREK, Linda	1984		00:51:44
4 (2299)	152. gesamt	DONAT, Jennifer	1985		00:52:22
5 (2332)	155. gesamt	DETTE, Sonja	1985		00:52:55
6 (85)	157. gesamt	MEIER, Christin	1983		00:52:58
7 (2307)	160. gesamt	TOMALAK, Anke	1985	Promoteam Run of colours	00:53:22
8 (1658)	207. gesamt	KAUERT, Barbara	1986		00:58:37
9 (555)	220. gesamt	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln - Worringen	00:59:22
10 (2315)	237. gesamt	DORSCHER, Valerie	1983	Mach 3 Köln e.V.	01:02:04
11 (537)	254. gesamt	DEICHMANN, Larissa	1984		01:05:33
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (2338)	147. gesamt	CHAMMAE, Nora	1980		00:51:35
2 (554)	174. gesamt	NOLTE, Anke	1979	LG Neuperath	00:54:08
3 (1227)	223. gesamt	HEIDER, Ebru	1978		00:59:51
4 (572)	231. gesamt	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	01:00:56
5 (315)	238. gesamt	SCHULZ, Kerstin	1981		01:02:19
6 (124)	239. gesamt	SCHULZ, Steffi	1979		01:02:20
7 (2322)	248. gesamt	KOWALEWSKI, Danica	1978		01:03:27
8 (210)	266. gesamt	GLAGOW, Nina	1979	Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.	01:10:32
9 (221)	271. gesamt	HERBER, Meike	1981		01:14:42
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (562)	30. gesamt	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:40:33
2 (419)	79. gesamt	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	00:45:32
3 (560)	96. gesamt	RAAB, Daniela	1974	LC Weilerswist	00:47:03



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W40</b>					
4 (1720)	118. gesamt	LENZ, Astrid	1972	ASV Köln	00:49:13
5 (173)	170. gesamt	BREDOW, Tanja	1972		00:53:54
6 (570)	191. gesamt	VOGT, Petra	1972	Mach3 Köln e.V.	00:56:48
7 (354)	199. gesamt	ZIMMER, Andrea	1974	SV Windhagen	00:57:27
8 (2314)	210. gesamt	BROICHHAUS, Ellen	1972	Mach 3 Köln e.V.	00:58:53
9 (2336)	216. gesamt	KOSLOWSKI, Sabine	1972	TV 1848 Mönchengladbach	00:59:09
10 (2261)	226. gesamt	KREUTZ, Christina	1976	Porz-Elan	00:59:59
11 (13)	240. gesamt	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		01:02:42
12 (540)	252. gesamt	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:04:10
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (470)	55. gesamt	MICHALKA, Silvia	1969	Running Team Grafenberg	00:43:17
2 (1648)	73. gesamt	SCHÖLLER, Helga	1969	LC Euskirchen	00:44:59
3 (551)	98. gesamt	MENDEN, Bettina	1969	LC Weilerswist	00:47:15
4 (2255)	132. gesamt	WUNDER, Stephanie	1967	LT SV Westum	00:50:16
5 (2304)	185. gesamt	LENZGEN, Elke	1970		00:55:37
6 (2310)	203. gesamt	BIEHN, Jutta	1968	Die Renttiere	00:57:30
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1 (1093)	95. gesamt	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	00:46:59
2 (2320)	140. gesamt	WERTERKAMP, Beate	1964	Pose - Running	00:51:05
3 (2296)	153. gesamt	NIEWERTH, Petra	1963	TuS Köln rrh	00:52:29
4 (2297)	180. gesamt	ACHCENICH, Tanja	1965	Brücker Lauffreunde	00:54:43
5 (2118)	189. gesamt	HÖFER, Pia	1962	TV Dellbrück	00:56:43
6 (2122)	197. gesamt	IWAN, Iris	1965		00:57:23
7 (149)	200. gesamt	WOHLFAHRT, Marion	1964	SV Windhagen	00:57:28
8 (2011)	201. gesamt	GANZ, Ute	1964	Valium i.V.	00:57:29
9 (2104)	213. gesamt	ESSER, Heike	1966	Weight Watchers Kürten	00:59:04
10 (75)	215. gesamt	FRANZEN, Manuela	1963	LT Grafenschaft	00:59:07
11 (2094)	233. gesamt	BAUER, Christiane	1964	Team Steffi Steinberg	01:01:25
12 (150)	236. gesamt	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:01:43
13 (326)	243. gesamt	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	01:02:58
14 (543)	250. gesamt	HAMM, Marina	1962	ESV Gremberghoven	01:04:01
15 (2308)	260. gesamt	FLORCZAK, Claudia	1964	TV Dellbrück	01:06:25
16 (159)	262. gesamt	BENATIA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	01:06:42
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1 (12)	159. gesamt	CORDES, Ulla	1960	LG Suedsauerland	00:53:20
2 (2317)	219. gesamt	DROSTE, Martina	1958		00:59:19
3 (41)	228. gesamt	HAHS, Eveline	1958	LT Hennef / Sieg	01:00:30
4 (388)	247. gesamt	LANG, Sonja	1958	DJK Marienstatt	01:03:27
5 (1650)	265. gesamt	RYPHOLZ, Monika	1960	ASV Köln	01:09:35
6 (466)	268. gesamt	KÖPPE, Christa	1960		01:12:00



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W60</b>					
<b>1</b>	(480)	84. gesamt WILBRAND, Ulrike	1955	LG Südsauerland	<b>00:45:43</b>
<b>SENIORINNEN W65</b>					
<b>1</b>	(563)	168. gesamt SCHIEFFER, Christa	1951	LT Alsdorf-Ost	<b>00:53:51</b>
<b>SENIORINNEN W70</b>					
<b>1</b>	(481)	261. gesamt WILCZEK, Eva	1946	BSG Hilden	<b>01:06:34</b>
<b>WEIBL. JUGEND U18</b>					
<b>1</b>	(557)	156. gesamt PAULWITZ, Saskia	1999		<b>00:52:57</b>
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>					
<b>1</b>	(115)	133. gesamt SCHMITZ, Helena	1998	Remscheider SV	<b>00:50:20</b>