



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (907)	1. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:04
2 (1225)	2. M	HARTMANN, Tim	1991	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:16:51
3 (2145)	3. M	MÜLLER, Christian	1992	Cjd Frechen	00:17:36
4 (2279)	1. MJ U18	KOLOGEROPOULOS, Leon	1999		00:17:48
5 (105)	1. M U23	ROCHETEAU, Maxime	1995	LG Gummersbach	00:17:49
6 (2259)	1. M30	GRÖPPEL, Till	1982	Pulheimer SC	00:17:51
7 (2270)	1. M45	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:17:54
8 (88)	2. M U23	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:18:12
9 (2295)	2. M45	KÖRBS, Joe	1968	Laufen im Rheinland	00:18:32
10 (902)	3. M U23	MIESEN, Jannic	1996	GSV Porz	00:18:36
11 (1384)	4. M	HERRERA, Felix	1989	KTT 01	00:18:53
12 (490)	1. M40	REIß, Björn	1976	LSF Münster	00:19:01
13 (238)	5. M	KERSCHER, Christoph	1990	LG Team RADreNAlin!	00:19:02
14 (491)	1. M50	SINGER, Michael	1965	TV Refrath	00:19:35
15 (317)	1. MJ U16	SCHÜTZ, Tom	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:19:40
16 (2157)	2. MJ U18	REHFELD, Pascal	1999	TSV Bayer Leverkusen	00:19:46
17 (2271)	3. M45	TIMME, Volker	1969		00:19:50
18 (909)	4. M U23	SZEPANSKI, Michael	1996	LG Gummersbach	00:19:50
19 (2155)	1. M55	REDLICH, Michael	1961	VFL Engelskirchen	00:19:54
20 (2134)	4. M45	LIETH, Klaus	1968	TV Refrath	00:20:01
21 (2245)	6. M	FAWAL, Ahmed	1992	Brühler TV 1879	00:20:12
22 (599)	1. W30	KLEIN, Franziska	1985	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:14
23 (2268)	2. M50	PÖHLER, Frank	1962	TV Refrath	00:20:15
24 (1320)	2. MJ U16	MÜLLER, Luca	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:20:15
25 (903)	2. M55	MIESKES, Kurt	1961		00:20:18
26 (236)	3. MJ U16	KAUFMANN, Paul	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:20:20
27 (1332)	5. M45	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	00:20:22
28 (309)	6. M45	SCHMIDT, René	1970	Lg Schnecke düsseldorf	00:20:25
29 (1363)	3. MJ U18	KUDINOV, Alexander	1999	LG Hückeswagen	00:20:40
30 (485)	7. M45	HECKER, Erik	1971	Krefeld	00:20:43
31 (2285)	1. W	PUNDT, Julia	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:48
32 (1356)	1. W U23	BAGINSKI, Leonie	1996	LG Gummersbach	00:20:50
33 (1361)	3. M50	SZEPANSKI, Karl	1965	LG Gummersbach	00:21:02
34 (908)	8. M45	STINN, Frank	1970	VFL Engelskirchen	00:21:05
35 (2275)	4. MJ U16	SCHEILZ, Sven	2002		00:21:11
36 (493)	1. W45	WEISS, Annette	1968	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:21:12
37 (1362)	7. M	KOMMA, Thomas	1987		00:21:15
38 (1228)	1. M35	HIMME, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:21:20
39 (2277)	5. M U23	MÜLLER, Björn	1996	Rhein-Berg Runners	00:21:23
40 (2112)	9. M45	HAGEMANN, Udo	1970	TV Witzhelden	00:21:25
41 (1215)	2. M40	BRAUSCH, Marco	1976	Hunsrück Marathon e.V	00:21:26
42 (915)	6. M U23	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:21:28
43 (1364)	4. MJ U18	KIETZMANN, Tim	1999	LG Hückeswagen	00:21:29
44 (487)	3. M40	KEHLBREIER, Ralph	1974	LG Gummersbach	00:21:30
45 (1338)	10. M45	HAKE, Thomas	1969		00:21:32



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (293)	2. M30	PREUß, Stephan	1985	SV Auweiler-Esch	00:21:50
47 (595)	2. W	HÖFLICH, Jana	1988		00:22:09
48 (2306)	1. WJ U18	SCHLOEMER, Sonja	1999	KTT 01	00:22:11
49 (2025)	4. M50	KÖNIG, Ralph	1965	Bergischer Hammer	00:22:19
50 (2258)	1. WJ U14	LEIFELD, Eva	2004	TV Herkenrath	00:22:24
51 (208)	3. M55	GAPINSKI, Marian	1957	HARIBO	00:22:28
52 (2221)	2. M35	LINDE, Rainer	1979	Team Erdinger Alkoholfrei	00:22:34
53 (2230)	3. W	HOHAGE, Kyra	1987	SSF Bonn	00:22:57
54 (330)	1. WJ U16	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim/Baumberg	00:23:09
55 (2231)	4. W	MERTENS, Christina	1987	SSF Bonn	00:23:10
56 (2210)	1. MK U12	NETT, Julian	2005	Hunsrück Marathon e.V	00:23:18
57 (1321)	1. M65	OKRAJ, Georg	1950	TV Refrath	00:23:19
58 (273)	4. M55	MICHAELIS, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:23:24
59 (2224)	2. M65	LOHRENGEL, Udo	1951	LLG St. Augustin	00:23:25
60 (1343)	5. M55	KIMMERLE, Helmut	1958		00:23:47
61 (1335)	8. M	KEIDEL, Rico	1988	Hahner Twins Club	00:23:48
62 (1586)	2. W30	BAMBERG, Jessika	1984	R.K.	00:23:49
63 (2292)	1. MJ U20	GRAES, Fabian	1998		00:23:54
64 (2234)	5. W	EICK, Constanze	1987	SSF Bonn	00:23:58
65 (2235)	3. W30	RIETZSCHEL, Tina	1985	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:23:59
66 (2294)	1. W35	STAUTEMAS, Sarah	1978	Central-Team.de	00:24:01
67 (914)	1. MJ U14	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:24:19
68 (327)	1. M60	SPÖLGEN, Joachim	1954	SC Pulheim	00:24:27
69 (2309)	5. M50	BOELEN-THEILE, Claus	1966		00:24:37
70 (152)	4. M40	ZANDOWSKY, Stefan	1974		00:25:04
71 (1323)	2. MK U12	DESCHEPPER, Lars	2005	Troisdorfer LG	00:25:04
72 (2156)	6. M50	REHFELD, Detlef	1966		00:25:16
73 (1344)	2. MJ U14	KIMMERLE, Tillmann	2004		00:25:19
74 (2105)	2. WJ U16	FISCHER, Anna	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	00:25:21
75 (1095)	3. M35	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978		00:25:25
76 (1317)	2. W35	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	00:25:32
77 (2253)	2. WJ U18	DEMIRAGLAR, Lara	2000	SV Bergisch Gladbach	00:25:40
78 (488)	7. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:25:43
79 (226)	2. W45	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	00:25:43
80 (1310)	6. M55	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	00:25:47
81 (185)	6. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:25:54
82 (906)	7. M55	SCHMIDT, Hans-Ulrich	1957	LSV Porz / Köln	00:25:55
83 (1263)	7. W	SCHUMACHER, Nina	1987	@Venture	00:26:00
84 (1239)	1. M70	KOGLIN, Bodo	1943	O.V. Quttingen	00:26:03
85 (901)	5. MJ U18	LEY, Nils	2000	Lt Rösratherstraße	00:26:07
86 (2176)	1. W40	STRATMANN, Alexandra	1975		00:26:23
87 (312)	11. M45	SCHNEIDER, Frank	1969	Grevenbroich	00:26:32
88 (2162)	3. WJ U18	ROTTENAU, Sophia	1999	VFB Erftstadt Multisport	00:26:38
89 (904)	1. W50	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	00:26:40
90 (591)	5. M40	DELHOFEN, Markus	1972		00:26:56



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
91 (3)	2. M60	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:27:00
92 (492)	3. W45	VON TROSTORFF, Stefanie	1967		00:27:07
93 (322)	3. W35	SELINIOTAKIS, Nadine Diana	1979		00:27:11
94 (1371)	12. M45	HAMANN, Martin	1967	1.FC Spich	00:27:12
95 (2239)	8. M50	FISCHER, Stephan	1963	SV Bergisch Gladbach	00:27:14
96 (206)	13. M45	FLOCK, Thomas	1971		00:27:27
97 (910)	3. MJ U14	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:27:28
98 (590)	6. M40	DELHOFEN, Jens	1976		00:27:29
99 (2219)	8. M55	WADERNA, Udo	1960	No Run,No Fun	00:27:30
100 (1355)	2. W50	BAGINSKI, Jutta	1962	LG Gummersbach	00:27:52
101 (1609)	4. W35	OEHLBERG, Franca	1977		00:28:08
102 (597)	5. W35	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	#365days	00:28:30
103 (912)	2. WJ U14	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	00:28:32
104 (339)	5. MJ U16	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	00:28:33
105 (2256)	6. W35	ALEXIOU, Vicky	1980		00:28:35
106 (2130)	4. W30	KRONE, Melanie	1982		00:28:37
107 (284)	6. MJ U16	OBERSTE-LEHN, Dorian	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:28:42
108 (1382)	9. M	HERRERA, David	1991	KTT 01	00:28:45
109 (1383)	10. M	HERRERA, Valentin	1993		00:28:46
110 (1337)	4. W45	HAKE, Gisela	1969		00:28:46
111 (2173)	1. W55	SICORA, Mathilde	1957	Pulheimer SC	00:28:47
112 (2172)	9. M50	SICORA, Jörg	1962	Pulheimer SC	00:28:59
113 (2096)	5. W45	BOSE, Daniela	1970	LT Forsbach	00:29:02
114 (1391)	1. WK U12	OGUZ, Hannah	2006	Sportshop-Triathlon Team	00:29:12
115 (1390)	7. W35	OGUZ, Svenja	1981	Kossmann Laufdesign	00:29:12
116 (295)	8. W35	RASCH, Steffi	1981		00:29:24
117 (288)	1. W60	PALFI, Matilda	1952	LT Saaler Mühle	00:29:27
118 (328)	6. MJ U18	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-ORCA	00:29:29
119 (304)	7. MJ U16	SCHEFFELS, Justin	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:29:30
120 (1602)	14. M45	WESSELN, Holger	1971	pulsschlag	00:29:32
121 (262)	8. MJ U16	LAST, Eike	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:29:51
122 (1251)	2. W55	NOBEN, Simone	1959	ISI-RUNNER	00:29:51
123 (305)	7. M40	SCHERZER, Tobias	1976		00:30:07
124 (95)	9. W35	NEUMANN, Jessica	1981		00:30:09
125 (1268)	2. M70	STIEHL, Detlev	1942		00:30:13
126 (916)	9. M55	ZIEMER, Frank	1959		00:30:33
127 (2293)	3. M60	DOHERR, Reinhard	1956		00:30:35
128 (2240)	3. W50	FISCHER, Lydia	1964	SV Bergisch Gladbach	00:30:41
129 (1381)	3. WJ U14	LENZ, Julia	2003		00:30:41
130 (225)	3. WJ U16	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Heckelsiefen	00:30:43
131 (2287)	4. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	R+S	00:30:44
132 (1273)	4. M60	VIRNICH, Bernd	1956	DJK Blumenthal	00:30:56
133 (600)	10. M50	LEEFERS, Helge	1963		00:30:59
134 (489)	1. WJ U20	PINNER, Kathrin	1997		00:31:03
135 (588)	3. W55	BAER, Renate	1961	Lauftreff Mondorf	00:31:06



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
136 (2266)	11. M50	WIESEN, Rolf	1965		00:31:36
137 (596)	4. W55	HÖFLICH, Ingrid	1960		00:31:40
138 (1640)	3. M30	HENSCHER, Arne	1984		00:31:43
139 (1342)	5. W30	KRENGEL, Sabrina	1983		00:31:46
140 (2269)	10. W35	SEIFERT, Heike	1981		00:31:54
141 (93)	4. M30	MURKISCH, Christoph	1986		00:32:10
142 (242)	4. W50	KLOSS, Elsa	1966		00:32:26
143 (154)	5. W55	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:32:36
144 (55)	6. W30	KATHER, Anna-Maria	1986		00:32:38
145 (593)	7. W30	FISCHER, Jasmin	1985		00:32:52
146 (1248)	11. W35	MENTZEL, Sarah	1979	Alles für die Gesundheit	00:33:05
147 (2289)	12. W35	FIEDLER, Lena	1977	Happy Running Family	00:33:05
148 (92)	8. W30	MURKISCH, Lena	1986		00:33:17
149 (333)	1. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:33:18
150 (2265)	8. M40	KÖNIGS, Thomas	1975	ASG Elsdorf	00:34:41
151 (334)	6. W45	TEHSMANN, Daniela	1971	LT Saaler Mühle	00:34:44
152 (89)	1. M80	MOHR, Rudi	1934		00:34:54
153 (911)	5. M35	WEBER, Markus	1978		00:34:55
154 (2150)	13. W35	PIECZYKOLAN, Aleksandra	1980		00:34:59
155 (121)	14. W35	SCHÖNFELD, Kerstin	1979		00:35:25
156 (1357)	12. M50	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	00:35:25
157 (592)	5. M30	DUFRAINE, Pierre	1985		00:35:33
158 (2193)	5. W50	BROSKA, Gabi	1963	LSF Münster	00:35:58
159 (2264)	6. M30	HEERSTRAB, Oliver	1984		00:36:42
160 (1316)	2. M80	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:36:50
161 (2225)	3. M65	KRUG, Wilfried	1950		00:36:56
162 (1380)	7. W45	LENZ, Monika	1970		00:37:33
163 (344)	4. WJ U18	WESTPHAL, Maike	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:38:40
164 (1269)	5. M60	STÜTTEM, Stefan	1956	ISI-RUNNER	00:38:56
165 (260)	4. WJ U14	LAMMEL, Ariane	2004	LT Saaler Mühle	00:38:58
166 (74)	13. M50	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	00:38:58
167 (337)	15. W35	TREKAMP, Tatjana	1979	Running Lions	00:39:47
168 (311)	14. M50	SCHNEIDER, Reiner	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	00:39:47
169 (2263)	9. W30	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983		00:43:28
170 (246)	2. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:45:28
171 (2166)	2. W40	SCHMIDT-SENNEWALD, Tanja	1976	TV Dellbrück	01:31:10



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (599)	1. W30	KLEIN, Franziska	1985	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:14
2 (2285)	1. W	PUNDT, Julia	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:48
3 (1356)	1. W U23	BAGINSKI, Leonie	1996	LG Gummersbach	00:20:50
4 (493)	1. W45	WEISS, Annette	1968	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:21:12
5 (595)	2. W	HÖFLICH, Jana	1988		00:22:09
6 (2306)	1. WJ U18	SCHLOEMER, Sonja	1999	KTT 01	00:22:11
7 (2258)	1. WJ U14	LEIFELD, Eva	2004	TV Herkenrath	00:22:24
8 (2230)	3. W	HOHAGE, Kyra	1987	SSF Bonn	00:22:57
9 (330)	1. WJ U16	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim/Baumberg	00:23:09
10 (2231)	4. W	MERTENS, Christina	1987	SSF Bonn	00:23:10
11 (1586)	2. W30	BAMBERG, Jessika	1984	R.K.	00:23:49
12 (2234)	5. W	EICK, Constanze	1987	SSF Bonn	00:23:58
13 (2235)	3. W30	RIETZSCHEL, Tina	1985	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:23:59
14 (2294)	1. W35	STAUTEMAS, Sarah	1978	Central-Team.de	00:24:01
15 (2105)	2. WJ U16	FISCHER, Anna	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	00:25:21
16 (1317)	2. W35	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	00:25:32
17 (2253)	2. WJ U18	DEMIRAGLAR, Lara	2000	SV Bergisch Gladbach	00:25:40
18 (226)	2. W45	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	00:25:43
19 (185)	6. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:25:54
20 (1263)	7. W	SCHUMACHER, Nina	1987	@Venture	00:26:00
21 (2176)	1. W40	STRATMANN, Alexandra	1975		00:26:23
22 (2162)	3. WJ U18	ROTTENAU, Sophia	1999	VFB Erftstadt Multisport	00:26:38
23 (904)	1. W50	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	00:26:40
24 (492)	3. W45	VON TROSTORFF, Stefanie	1967		00:27:07
25 (322)	3. W35	SELINIOTAKIS, Nadine Diana	1979		00:27:11
26 (1355)	2. W50	BAGINSKI, Jutta	1962	LG Gummersbach	00:27:52
27 (1609)	4. W35	OEHLENBERG, Franca	1977		00:28:08
28 (597)	5. W35	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	#365days	00:28:30
29 (912)	2. WJ U14	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	00:28:32
30 (2256)	6. W35	ALEXIOU, Vicky	1980		00:28:35
31 (2130)	4. W30	KRONE, Melanie	1982		00:28:37
32 (1337)	4. W45	HAKE, Gisela	1969		00:28:46
33 (2173)	1. W55	SICORA, Mathilde	1957	Pulheimer SC	00:28:47
34 (2096)	5. W45	BOSE, Daniela	1970	LT Forsbach	00:29:02
35 (1391)	1. WK U12	OGUZ, Hannah	2006	Sportshop-Triathlon Team	00:29:12
36 (1390)	7. W35	OGUZ, Svenja	1981	Kossmann Laufdesign	00:29:12
37 (295)	8. W35	RASCH, Steffi	1981		00:29:24
38 (288)	1. W60	PALFI, Matilda	1952	LT Saaler Mühle	00:29:27
39 (1251)	2. W55	NOBEN, Simone	1959	ISI-RUNNER	00:29:51
40 (95)	9. W35	NEUMANN, Jessica	1981		00:30:09
41 (2240)	3. W50	FISCHER, Lydia	1964	SV Bergisch Gladbach	00:30:41
42 (1381)	3. WJ U14	LENZ, Julia	2003		00:30:41
43 (225)	3. WJ U16	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Heckelsiefen	00:30:43



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (489)	1. WJ U20	PINNER, Kathrin	1997		00:31:03
45 (588)	3. W55	BAER, Renate	1961	Lauftreff Mondorf	00:31:06
46 (596)	4. W55	HÖFLICH, Ingrid	1960		00:31:40
47 (1342)	5. W30	KRENGEL, Sabrina	1983		00:31:46
48 (2269)	10. W35	SEIFERT, Heike	1981		00:31:54
49 (242)	4. W50	KLOSS, Elsa	1966		00:32:26
50 (154)	5. W55	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:32:36
51 (55)	6. W30	KATHER, Anna-Maria	1986		00:32:38
52 (593)	7. W30	FISCHER, Jasmin	1985		00:32:52
53 (1248)	11. W35	MENTZEL, Sarah	1979	Alles für die Gesundheit	00:33:05
54 (2289)	12. W35	FIEDLER, Lena	1977	Happy Running Family	00:33:05
55 (92)	8. W30	MURKISCH, Lena	1986		00:33:17
56 (333)	1. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:33:18
57 (334)	6. W45	TEHSMANN, Daniela	1971	LT Saaler Mühle	00:34:44
58 (2150)	13. W35	PIECZYKOLAN, Aleksandra	1980		00:34:59
59 (121)	14. W35	SCHÖNFELD, Kerstin	1979		00:35:25
60 (2193)	5. W50	BROSKA, Gabi	1963	LSF Münster	00:35:58
61 (1380)	7. W45	LENZ, Monika	1970		00:37:33
62 (344)	4. WJ U18	WESTPHAL, Maike	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:38:40
63 (260)	4. WJ U14	LAMMEL, Ariane	2004	LT Saaler Mühle	00:38:58
64 (337)	15. W35	TRENKAMP, Tatjana	1979	Running Lions	00:39:47
65 (2263)	9. W30	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983		00:43:28
66 (246)	2. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:45:28
67 (2166)	2. W40	SCHMIDT-SENNEWALD, Tanja	1976	TV Dellbrück	01:31:10



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (907)	1. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:04
2 (1225)	2. M	HARTMANN, Tim	1991	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:16:51
3 (2145)	3. M	MÜLLER, Christian	1992	Cjd Frechen	00:17:36
4 (2279)	1. MJ U18	KOLOGEROPOULOS, Leon	1999		00:17:48
5 (105)	1. M U23	ROCHETEAU, Maxime	1995	LG Gummersbach	00:17:49
6 (2259)	1. M30	GRÖPPEL, Till	1982	Pulheimer SC	00:17:51
7 (2270)	1. M45	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:17:54
8 (88)	2. M U23	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:18:12
9 (2295)	2. M45	KÖRBS, Joe	1968	Laufen im Rheinland	00:18:32
10 (902)	3. M U23	MIESEN, Jannic	1996	GSV Porz	00:18:36
11 (1384)	4. M	HERRERA, Felix	1989	KTT 01	00:18:53
12 (490)	1. M40	REIß , Björn	1976	LSF Münster	00:19:01
13 (238)	5. M	KERSCHER, Christoph	1990	LG Team RADreNAlin!	00:19:02
14 (491)	1. M50	SINGER, Michael	1965	TV Refrath	00:19:35
15 (317)	1. MJ U16	SCHÜTZ, Tom	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:19:40
16 (2157)	2. MJ U18	REHFELD, Pascal	1999	TSV Bayer Leverkusen	00:19:46
17 (2271)	3. M45	TIMME, Volker	1969		00:19:50
18 (909)	4. M U23	SZEPANSKI , Michael	1996	LG Gummersbach	00:19:50
19 (2155)	1. M55	REDLICH, Michael	1961	VfL Engelskirchen	00:19:54
20 (2134)	4. M45	LIETH, Klaus	1968	TV Refrath	00:20:01
21 (2245)	6. M	FAWAL, Ahmed	1992	Brühler TV 1879	00:20:12
22 (2268)	2. M50	PÖHLER, Frank	1962	TV Refrath	00:20:15
23 (1320)	2. MJ U16	MÜLLER, Luca	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:20:15
24 (903)	2. M55	MIESKES, Kurt	1961		00:20:18
25 (236)	3. MJ U16	KAUFMANN, Paul	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:20:20
26 (1332)	5. M45	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	00:20:22
27 (309)	6. M45	SCHMIDT, René	1970	Lg Schnecke düsseldorf	00:20:25
28 (1363)	3. MJ U18	KUDINOV, Alexander	1999	LG Hückeswagen	00:20:40
29 (485)	7. M45	HECKER, Erik	1971	Krefeld	00:20:43
30 (1361)	3. M50	SZEPANSKI, Karl	1965	LG Gummersbach	00:21:02
31 (908)	8. M45	STINN, Frank	1970	VfL Engelskirchen	00:21:05
32 (2275)	4. MJ U16	SCHEILZ, Sven	2002		00:21:11
33 (1362)	7. M	KOMMA, Thomas	1987		00:21:15
34 (1228)	1. M35	HIMME, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:21:20
35 (2277)	5. M U23	MÜLLER, Björn	1996	Rhein-Berg Runners	00:21:23
36 (2112)	9. M45	HAGEMANN, Udo	1970	TV Witzhelden	00:21:25
37 (1215)	2. M40	BRAUSCH, Marco	1976	Hunsrück Marathon e.V	00:21:26
38 (915)	6. M U23	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:21:28
39 (1364)	4. MJ U18	KIETZMANN, Tim	1999	LG Hückeswagen	00:21:29
40 (487)	3. M40	KEHLBREIER, Ralph	1974	LG Gummersbach	00:21:30
41 (1338)	10. M45	HAKKE, Thomas	1969		00:21:32
42 (293)	2. M30	PREUß, Stephan	1985	SV Auweiler-Esch	00:21:50
43 (2025)	4. M50	KÖNIG, Ralph	1965	Bergischer Hammer	00:22:19



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (208)	3. M55	GAPINSKI, Marian	1957	HARIBO	00:22:28
45 (2221)	2. M35	LINDE, Rainer	1979	Team Erdinger Alkoholfrei	00:22:34
46 (2210)	1. MK U12	NETT, Julian	2005	Hunsrück Marathon e.V	00:23:18
47 (1321)	1. M65	OKRAJ, Georg	1950	TV Refrath	00:23:19
48 (273)	4. M55	MICHAELIS, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:23:24
49 (2224)	2. M65	LOHRENGEL, Udo	1951	LLG St. Augustin	00:23:25
50 (1343)	5. M55	KIMMERLE, Helmut	1958		00:23:47
51 (1335)	8. M	KEIDEL, Rico	1988	Hahner Twins Club	00:23:48
52 (2292)	1. MJ U20	GRAES, Fabian	1998		00:23:54
53 (914)	1. MJ U14	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:24:19
54 (327)	1. M60	SPÖLGEN, Joachim	1954	SC Pulheim	00:24:27
55 (2309)	5. M50	BOELEN-THEILE, Claus	1966		00:24:37
56 (152)	4. M40	ZANDOWSKY, Stefan	1974		00:25:04
57 (1323)	2. MK U12	DESCHEPPER, Lars	2005	Troisdorfer LG	00:25:04
58 (2156)	6. M50	REHFELD, Detlef	1966		00:25:16
59 (1344)	2. MJ U14	KIMMERLE, Tillmann	2004		00:25:19
60 (1095)	3. M35	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978		00:25:25
61 (488)	7. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:25:43
62 (1310)	6. M55	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	00:25:47
63 (906)	7. M55	SCHMIDT, Hans-Ulrich	1957	LSV Porz / Köln	00:25:55
64 (1239)	1. M70	KOGLIN, Bodo	1943	O.V. Quttingen	00:26:03
65 (901)	5. MJ U18	LEY, Nils	2000	Lt Rösratherstraße	00:26:07
66 (312)	11. M45	SCHNEIDER, Frank	1969	Grevenbroich	00:26:32
67 (591)	5. M40	DELHOFEN, Markus	1972		00:26:56
68 (3)	2. M60	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:27:00
69 (1371)	12. M45	HAMANN, Martin	1967	1.FC Spich	00:27:12
70 (2239)	8. M50	FISCHER, Stephan	1963	SV Bergisch Gladbach	00:27:14
71 (206)	13. M45	FLOCK, Thomas	1971		00:27:27
72 (910)	3. MJ U14	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:27:28
73 (590)	6. M40	DELHOFEN, Jens	1976		00:27:29
74 (2219)	8. M55	WADERNA, Udo	1960	No Run,No Fun	00:27:30
75 (339)	5. MJ U16	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	00:28:33
76 (284)	6. MJ U16	OBERSTE-LEHN, Dorian	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:28:42
77 (1382)	9. M	HERRERA, David	1991	KTT 01	00:28:45
78 (1383)	10. M	HERRERA, Valentin	1993		00:28:46
79 (2172)	9. M50	SICORA, Jörg	1962	Pulheimer SC	00:28:59
80 (328)	6. MJ U18	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-ORCA	00:29:29
81 (304)	7. MJ U16	SCHEFFELS, Justin	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:29:30
82 (1602)	14. M45	WESSELN, Holger	1971	pulsschlag	00:29:32
83 (262)	8. MJ U16	LAST, Eike	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:29:51
84 (305)	7. M40	SCHERZER, Tobias	1976		00:30:07
85 (1268)	2. M70	STIEHL, Detlev	1942		00:30:13
86 (916)	9. M55	ZIEMER, Frank	1959		00:30:33



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (2293)	3. M60	DOHERR, Reinhard	1956		00:30:35
88 (2287)	4. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	R+S	00:30:44
89 (1273)	4. M60	VIRNICH, Bernd	1956	DJK Blumenthal	00:30:56
90 (600)	10. M50	LEEFERS, Helge	1963		00:30:59
91 (2266)	11. M50	WIESEN, Rolf	1965		00:31:36
92 (1640)	3. M30	HENSCHEL, Arne	1984		00:31:43
93 (93)	4. M30	MURKISCH, Christoph	1986		00:32:10
94 (2265)	8. M40	KÖNIGS, Thomas	1975	ASG Elsdorf	00:34:41
95 (89)	1. M80	MOHR, Rudi	1934		00:34:54
96 (911)	5. M35	WEBER, Markus	1978		00:34:55
97 (1357)	12. M50	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	00:35:25
98 (592)	5. M30	DUFRAINE, Pierre	1985		00:35:33
99 (2264)	6. M30	HEERSTRAß, Oliver	1984		00:36:42
100 (1316)	2. M80	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:36:50
101 (2225)	3. M65	KRUG, Wilfried	1950		00:36:56
102 (1269)	5. M60	STÜTTEM, Stefan	1956	ISI-RUNNER	00:38:56
103 (74)	13. M50	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	00:38:58
104 (311)	14. M50	SCHNEIDER, Reiner	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	00:39:47



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (907)	1. gesamt	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:04
2 (1225)	2. gesamt	HARTMANN, Tim	1991	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:16:51
3 (2145)	3. gesamt	MÜLLER, Christian	1992	Cjd Frechen	00:17:36
4 (1384)	11. gesamt	HERRERA, Felix	1989	KTT 01	00:18:53
5 (238)	13. gesamt	KERSCHER, Christoph	1990	LG Team RADreNAlin!	00:19:02
6 (2245)	21. gesamt	FAWAL, Ahmed	1992	Brühler TV 1879	00:20:12
7 (1362)	37. gesamt	KOMMA, Thomas	1987		00:21:15
8 (1335)	61. gesamt	KEIDEL, Rico	1988	Hahner Twins Club	00:23:48
9 (1382)	108. gesamt	HERRERA, David	1991	KTT 01	00:28:45
10 (1383)	109. gesamt	HERRERA, Valentin	1993		00:28:46
JUNIOREN U23					
1 (105)	5. gesamt	ROCHETEAU, Maxime	1995	LG Gummersbach	00:17:49
2 (88)	8. gesamt	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:18:12
3 (902)	10. gesamt	MIESEN, Jannic	1996	GSV Porz	00:18:36
4 (909)	18. gesamt	SZEPANSKI, Michael	1996	LG Gummersbach	00:19:50
5 (2277)	39. gesamt	MÜLLER, Björn	1996	Rhein-Berg Runners	00:21:23
6 (915)	42. gesamt	ZEHNPENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:21:28
SENIOREN M30					
1 (2259)	6. gesamt	GRÖPPEL, Till	1982	Pulheimer SC	00:17:51
2 (293)	46. gesamt	PREUß, Stephan	1985	SV Auweiler-Esch	00:21:50
3 (1640)	138. gesamt	HENSCHER, Arne	1984		00:31:43
4 (93)	141. gesamt	MURKISCH, Christoph	1986		00:32:10
5 (592)	157. gesamt	DUFRAINE, Pierre	1985		00:35:33
6 (2264)	159. gesamt	HEERSTRAß, Oliver	1984		00:36:42
SENIOREN M35					
1 (1228)	38. gesamt	HIMME, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:21:20
2 (2221)	52. gesamt	LINDE, Rainer	1979	Team Erdinger Alkoholfrei	00:22:34
3 (1095)	75. gesamt	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978		00:25:25
4 (2287)	131. gesamt	HIRSCHFELD, Sascha	1980	R+S	00:30:44
5 (911)	153. gesamt	WEBER, Markus	1978		00:34:55
SENIOREN M40					
1 (490)	12. gesamt	REIß, Björn	1976	LSF Münster	00:19:01
2 (1215)	41. gesamt	BRAUSCH, Marco	1976	Hunsrück Marathon e.V	00:21:26
3 (487)	44. gesamt	KEHLBREIER, Ralph	1974	LG Gummersbach	00:21:30
4 (152)	70. gesamt	ZANDOWSKY, Stefan	1974		00:25:04
5 (591)	90. gesamt	DELHOFEN, Markus	1972		00:26:56
6 (590)	98. gesamt	DELHOFEN, Jens	1976		00:27:29
7 (305)	123. gesamt	SCHERZER, Tobias	1976		00:30:07
8 (2265)	150. gesamt	KÖNIGS, Thomas	1975	ASG Elsdorf	00:34:41



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
1 (2270)	7. gesamt	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:17:54
2 (2295)	9. gesamt	KÖRBS, Joe	1968	Laufen im Rheinland	00:18:32
3 (2271)	17. gesamt	TIMME, Volker	1969		00:19:50
4 (2134)	20. gesamt	LIETH, Klaus	1968	TV Refrath	00:20:01
5 (1332)	27. gesamt	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	00:20:22
6 (309)	28. gesamt	SCHMIDT, René	1970	Lg Schnecke düsseldorf	00:20:25
7 (485)	30. gesamt	HECKER, Erik	1971	Krefeld	00:20:43
8 (908)	34. gesamt	STINN, Frank	1970	VfL Engelskirchen	00:21:05
9 (2112)	40. gesamt	HAGEMANN, Udo	1970	TV Witzhelden	00:21:25
10 (1338)	45. gesamt	HAKE, Thomas	1969		00:21:32
11 (312)	87. gesamt	SCHNEIDER, Frank	1969	Grevenbroich	00:26:32
12 (1371)	94. gesamt	HAMANN, Martin	1967	1.FC Spich	00:27:12
13 (206)	96. gesamt	FLOCK, Thomas	1971		00:27:27
14 (1602)	120. gesamt	WESSELN, Holger	1971	pulsschlag	00:29:32
SENIOREN M50					
1 (491)	14. gesamt	SINGER, Michael	1965	TV Refrath	00:19:35
2 (2268)	23. gesamt	PÖHLER, Frank	1962	TV Refrath	00:20:15
3 (1361)	33. gesamt	SZEPANSKI, Karl	1965	LG Gummersbach	00:21:02
4 (2025)	49. gesamt	KÖNIG, Ralph	1965	Bergischer Hammer	00:22:19
5 (2309)	69. gesamt	BOELEN-THEILE, Claus	1966		00:24:37
6 (2156)	72. gesamt	REHFELD, Detlef	1966		00:25:16
7 (488)	78. gesamt	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:25:43
8 (2239)	95. gesamt	FISCHER, Stephan	1963	SV Bergisch Gladbach	00:27:14
9 (2172)	112. gesamt	SICORA, Jörg	1962	Pulheimer SC	00:28:59
10 (600)	133. gesamt	LEEFERS, Helge	1963		00:30:59
11 (2266)	136. gesamt	WIESEN, Rolf	1965		00:31:36
12 (1357)	156. gesamt	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	00:35:25
13 (74)	166. gesamt	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	00:38:58
14 (311)	168. gesamt	SCHNEIDER, Reiner	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	00:39:47
SENIOREN M55					
1 (2155)	19. gesamt	REDLICH, Michael	1961	VfL Engelskirchen	00:19:54
2 (903)	25. gesamt	MIESKES, Kurt	1961		00:20:18
3 (208)	51. gesamt	GAPINSKI, Marian	1957	HARIBO	00:22:28
4 (273)	58. gesamt	MICHAELIS, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:23:24
5 (1343)	60. gesamt	KIMMERLE, Helmut	1958		00:23:47
6 (1310)	80. gesamt	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	00:25:47
7 (906)	82. gesamt	SCHMIDT, Hans-Ulrich	1957	LSV Porz / Köln	00:25:55
8 (2219)	99. gesamt	WADERNA, Udo	1960	No Run, No Fun	00:27:30
9 (916)	126. gesamt	ZIEMER, Frank	1959		00:30:33
SENIOREN M60					
1 (327)	68. gesamt	SPÖLGEN, Joachim	1954	SC Pulheim	00:24:27



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M60					
2 (3)	91. gesamt	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:27:00
3 (2293)	127. gesamt	DOHERR, Reinhard	1956		00:30:35
4 (1273)	132. gesamt	VIRNICH, Bernd	1956	DJK Blumenthal	00:30:56
5 (1269)	164. gesamt	STÜTTEM, Stefan	1956	ISI-RUNNER	00:38:56
SENIOREN M65					
1 (1321)	57. gesamt	OKRAJ, Georg	1950	TV Refrath	00:23:19
2 (2224)	59. gesamt	LOHRENGEL, Udo	1951	LLG St. Augustin	00:23:25
3 (2225)	161. gesamt	KRUG, Wilfried	1950		00:36:56
SENIOREN M70					
1 (1239)	84. gesamt	KOGLIN, Bodo	1943	O.V. Quttingen	00:26:03
2 (1268)	125. gesamt	STIEHL, Detlev	1942		00:30:13
SENIOREN M80					
1 (89)	152. gesamt	MOHR, Rudi	1934		00:34:54
2 (1316)	160. gesamt	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:36:50
MÄNNL. JUGEND U14					
1 (914)	67. gesamt	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:24:19
2 (1344)	73. gesamt	KIMMERLE, Tillmann	2004		00:25:19
3 (910)	97. gesamt	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:27:28
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (317)	15. gesamt	SCHÜTZ, Tom	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:19:40
2 (1320)	24. gesamt	MÜLLER, Luca	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:20:15
3 (236)	26. gesamt	KAUFMANN, Paul	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:20:20
4 (2275)	35. gesamt	SCHEILZ, Sven	2002		00:21:11
5 (339)	104. gesamt	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	00:28:33
6 (284)	107. gesamt	OBERSTE-LEHN, Dorian	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:28:42
7 (304)	119. gesamt	SCHEFFELS, Justin	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:29:30
8 (262)	121. gesamt	LAST, Eike	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:29:51
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (2279)	4. gesamt	KOLOGEROPOULOS, Leon	1999		00:17:48
2 (2157)	16. gesamt	REHFELD, Pascal	1999	TSV Bayer Leverkusen	00:19:46
3 (1363)	29. gesamt	KUDINOV, Alexander	1999	LG Hückeswagen	00:20:40
4 (1364)	43. gesamt	KIETZMANN, Tim	1999	LG Hückeswagen	00:21:29
5 (901)	85. gesamt	LEY, Nils	2000	Lt Rösratherstraße	00:26:07
6 (328)	118. gesamt	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-ORCA	00:29:29
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (2292)	63. gesamt	GRAES, Fabian	1998		00:23:54



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. KINDER U12					
1 (2210)	56. gesamt	NETT, Julian	2005	Hunsrück Marathon e.V	00:23:18
2 (1323)	71. gesamt	DESCHAPPER, Lars	2005	Troisdorfer LG	00:25:04
FRAUEN					
1 (2285)	31. gesamt	PUNDT, Julia	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:48
2 (595)	47. gesamt	HÖFLICH, Jana	1988		00:22:09
3 (2230)	53. gesamt	HOHAGE, Kyra	1987	SSF Bonn	00:22:57
4 (2231)	55. gesamt	MERTENS, Christina	1987	SSF Bonn	00:23:10
5 (2234)	64. gesamt	EICK, Constanze	1987	SSF Bonn	00:23:58
6 (185)	81. gesamt	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:25:54
7 (1263)	83. gesamt	SCHUMACHER, Nina	1987	@Venture	00:26:00
JUNIORINNEN U23					
1 (1356)	32. gesamt	BAGINSKI, Leonie	1996	LG Gummersbach	00:20:50
SENIORINNEN W30					
1 (599)	22. gesamt	KLEIN, Franziska	1985	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:14
2 (1586)	62. gesamt	BAMBERG, Jessika	1984	R.K.	00:23:49
3 (2235)	65. gesamt	RIETZSCHEL, Tina	1985	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:23:59
4 (2130)	106. gesamt	KRONE, Melanie	1982		00:28:37
5 (1342)	139. gesamt	KRENGEL, Sabrina	1983		00:31:46
6 (55)	144. gesamt	KATHER, Anna-Maria	1986		00:32:38
7 (593)	145. gesamt	FISCHER, Jasmin	1985		00:32:52
8 (92)	148. gesamt	MURKISCH, Lena	1986		00:33:17
9 (2263)	169. gesamt	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983		00:43:28
SENIORINNEN W35					
1 (2294)	66. gesamt	STAUTEMAS, Sarah	1978	Central-Team.de	00:24:01
2 (1317)	76. gesamt	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	00:25:32
3 (322)	93. gesamt	SELINIOTAKIS, Nadine Diana	1979		00:27:11
4 (1609)	101. gesamt	OEHLENBERG, Franca	1977		00:28:08
5 (597)	102. gesamt	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	#365days	00:28:30
6 (2256)	105. gesamt	ALEXIOU, Vicky	1980		00:28:35
7 (1390)	115. gesamt	OGUZ, Svenja	1981	Kossmann Laufdesign	00:29:12
8 (295)	116. gesamt	RASCH, Steffi	1981		00:29:24
9 (95)	124. gesamt	NEUMANN, Jessica	1981		00:30:09
10 (2269)	140. gesamt	SEIFERT, Heike	1981		00:31:54
11 (1248)	146. gesamt	MENTZEL, Sarah	1979	Alles für die Gesundheit	00:33:05
12 (2289)	147. gesamt	FIEDLER, Lena	1977	Happy Running Family	00:33:05
13 (2150)	154. gesamt	PIECZYKOLAN, Aleksandra	1980		00:34:59
14 (121)	155. gesamt	SCHÖNFELD, Kerstin	1979		00:35:25
15 (337)	167. gesamt	TRENKAMP, Tatjana	1979	Running Lions	00:39:47
SENIORINNEN W40					



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W40					
1 (2176)	86. gesamt	STRATMANN, Alexandra	1975		00:26:23
2 (2166)	171. gesamt	SCHMIDT-SENNEWALD, Tanja	1976	TV Dellbrück	01:31:10
SENIORINNEN W45					
1 (493)	36. gesamt	WEISS, Annette	1968	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:21:12
2 (226)	79. gesamt	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	00:25:43
3 (492)	92. gesamt	VON TROSTORFF, Stefanie	1967		00:27:07
4 (1337)	110. gesamt	HAKE, Gisela	1969		00:28:46
5 (2096)	113. gesamt	BOSE, Daniela	1970	LT Forsbach	00:29:02
6 (334)	151. gesamt	TEHSMANN, Daniela	1971	LT Saaler Mühle	00:34:44
7 (1380)	162. gesamt	LENZ, Monika	1970		00:37:33
SENIORINNEN W50					
1 (904)	89. gesamt	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	00:26:40
2 (1355)	100. gesamt	BAGINSKI, Jutta	1962	LG Gummersbach	00:27:52
3 (2240)	128. gesamt	FISCHER, Lydia	1964	SV Bergisch Gladbach	00:30:41
4 (242)	142. gesamt	KLOSS, Elsa	1966		00:32:26
5 (2193)	158. gesamt	BROSKA, Gabi	1963	LSF Münster	00:35:58
SENIORINNEN W55					
1 (2173)	111. gesamt	SICORA, Mathilde	1957	Pulheimer SC	00:28:47
2 (1251)	122. gesamt	NOBEN, Simone	1959	ISI-RUNNER	00:29:51
3 (588)	135. gesamt	BAER, Renate	1961	Lauftreff Mondorf	00:31:06
4 (596)	137. gesamt	HÖFLICH, Ingrid	1960		00:31:40
5 (154)	143. gesamt	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:32:36
SENIORINNEN W60					
1 (288)	117. gesamt	PALFI, Matilda	1952	LT Saaler Mühle	00:29:27
2 (246)	170. gesamt	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:45:28
SENIORINNEN W70					
1 (333)	149. gesamt	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:33:18
WEIBL. JUGEND U14					
1 (2258)	50. gesamt	LEIFELD, Eva	2004	TV Herkenrath	00:22:24
2 (912)	103. gesamt	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	00:28:32
3 (1381)	129. gesamt	LENZ, Julia	2003		00:30:41
4 (260)	165. gesamt	LAMMEL, Ariane	2004	LT Saaler Mühle	00:38:58
WEIBL. JUGEND U16					
1 (330)	54. gesamt	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim/Baumberg	00:23:09
2 (2105)	74. gesamt	FISCHER, Anna	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	00:25:21
3 (225)	130. gesamt	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Heckelsiefen	00:30:43



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBL. JUGEND U18					
1 (2306)	48. gesamt	SCHLOEMER, Sonja	1999	KTT 01	00:22:11
2 (2253)	77. gesamt	DEMIRAGLAR, Lara	2000	SV Bergisch Gladbach	00:25:40
3 (2162)	88. gesamt	ROTTENAU, Sophia	1999	VFB Erftstadt Multisport	00:26:38
4 (344)	163. gesamt	WESTPHAL, Maike	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:38:40
WEIBL. JUGEND U20					
1 (489)	134. gesamt	PINNER, Kathrin	1997		00:31:03
WEIBL. KINDER U12					
1 (1391)	114. gesamt	OGUZ, Hannah	2006	Sportshop-Triathlon Team	00:29:12