



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (2161)	HEUSCHEN, Martin	1991	Aachener TG	0:50:11.81	00:50:14
2 (1132)	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:51:13.56	00:51:15
3 (2260)	WYRWOLL, Lothar	1992	Aachener TG	0:51:44.26	00:51:46
4 (1133)	DRACHLER, Tobias	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:52:26.50	00:52:29
5 (1156)	BREUNUNG, Dirk	1976	Bunert - Der Siegburger Laufladen	0:53:25.55	00:53:27
6 (2205)	PELZER, Martin	1988	Aachener TG	0:53:46.16	00:53:47
7 (2327)	SKOPNIK, Manuel	1972	Laufmonster	0:56:02.30	00:56:03
8 (1140)	SCHULZE, Susanne	1975	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:56:53.39	00:56:55
9 (1432)	HOPPE, Sebastian	1983	SSF Bonn	0:56:57.58	00:57:01
10 (1155)	BORGSMANN, Achim	1971	BMAI all stars	0:57:03.94	00:57:07
11 (2244)	VERCH, Marco	1981	MACH3 Köln e.V.	0:57:06.57	00:57:10
12 (2094)	HAASE, Hendrik	1999		0:57:25.06	00:57:29
13 (1200)	LÜNENBORG, Jurek	1990	Lünenborgrunners	0:58:19.78	00:58:27
14 (2314)	KÜPPERS, Clemens	1983		0:58:41.73	00:58:44
15 (1214)	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	0:58:43.41	00:58:47
16 (206)	MEIßNER, Karsten	1985	7G runergy	0:58:48.00	00:58:52
17 (1193)	KRÖNKEMEIER, Dennis	1990	KTT01	0:58:48.93	00:58:53
18 (1309)	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	0:58:59.94	00:59:04
19 (1438)	PESCH, Claus	1970	Laufen gegen Leiden	0:59:18.33	00:59:23
20 (2186)	LENGERSDORF, Holger	1982	LG Ameln/Linnich	0:59:37.52	00:59:40
21 (65)	DREUTH, Christoph	1980	Keno & Matilda	1:00:01.99	01:00:05
22 (2235)	STEINHÄUSER, Christian	1978	Team Bauchfleisch	1:00:03.56	01:00:10
23 (1190)	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	1:00:06.14	01:00:13
24 (208)	MEULEMAN, Jan	1981	MACH3 Köln e.V.	1:00:09.46	01:00:14
25 (1191)	KOPATSCHEK, Anne	1975	MACH3 Köln e.V.	1:00:11.73	01:00:16
26 (2307)	STEVENS, André	1985	Mönchengladbacher LG	1:00:21.56	01:00:26
27 (1433)	RÖLLGEN, Thomas	1973	HDL Perle	1:00:31.40	01:00:32
28 (1463)	ARENZ, Jens	1969	Team C	1:00:44.75	01:00:48
29 (318)	STEBER, Roland	1972		1:00:43.70	01:00:52
30 (4)	AMARELL, Robin	1984		1:01:29.48	01:01:35
31 (132)	HUFNAGEL, Carsten	1969	Team Bauchfleisch	1:01:31.56	01:01:39
32 (236)	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	1:01:37.31	01:01:41
33 (2182)	KUNDE, Karsten	1972	LG Gummersbach	1:01:42.88	01:01:46
34 (2328)	GÜLKE, Thomas	1978		1:01:39.80	01:01:49
35 (2323)	FILLEN, Gunnar	1976		1:01:47.81	01:01:51
36 (2141)	DÖRSCHER, Christl	1976	SG Wenden	1:01:49.75	01:01:53
37 (2087)	MERKEL, Eiken	1980	MACH3 Köln e.V.	1:01:58.42	01:02:03
38 (2318)	VALDER, Sarah	1993		1:02:04.99	01:02:09
39 (1150)	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	1:02:03.85	01:02:09
40 (304)	SCHWANKE, Marco	1980		1:02:10.33	01:02:14
41 (50)	CHRISTEN, Peter	1964	Feuerwehr Köln	1:02:25.10	01:02:31
42 (1425)	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener TG	1:02:34.24	01:02:39



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (2042)	HEITKAMP, Michael	1964	SV AXA	1:02:31.90	01:02:45
44 (1405)	QUANTIUS, Andreas	1970	MACH3 Köln e.V.	1:02:45.75	01:02:50
45 (192)	LATZ, Arno	1967	Kölner Ausdauer- & Laufschule	1:02:53.39	01:02:56
46 (191)	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	1:03:11.21	01:03:14
47 (41)	BÜRGERS, Leon	2000		1:03:05.42	01:03:14
48 (52)	CORNELIUS, Jana	1986	MACH3 Köln e.V.	1:03:11.96	01:03:16
49 (2023)	ROCHOLL, Lutz	1961	RS	1:03:30.53	01:03:31
50 (1413)	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	1:03:27.87	01:03:32
51 (2098)	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	1:03:54.81	01:03:55
52 (1485)	GÖDDERZ, Christian	1970	Nonstop Köln	1:04:04.39	01:04:12
53 (182)	KULLE, Marcus	1972	SV AXA	1:04:02.94	01:04:15
54 (1151)	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	1:04:14.30	01:04:17
55 (1183)	HOUSCHT, Martin Peter	1965	7G runergy	1:04:15.23	01:04:20
56 (194)	LENZ, Fabian	1993		1:04:21.90	01:04:32
57 (252)	RAUTENBERG, Stefan	1967	TEAM RAUTE	1:04:30.57	01:04:37
58 (348)	VON RIEWEL, Hendrik	1978		1:05:13.05	01:05:19
59 (251)	RAAPKE, Julius	1984		1:05:04.24	01:05:21
60 (295)	SCHÖNBORN, Lucas	1997		1:05:21.09	01:05:31
61 (63)	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	1:05:38.20	01:05:46
62 (249)	PLAZINSKI, Gerhard	1975		1:06:16.81	01:06:31
63 (1144)	ANDERS, Lars	1976	PSV Brühl Triathlon Team	1:06:25.58	01:06:31
64 (377)	ZÖRNER, Daniel	1986	SV Dernau	1:06:42.41	01:06:50
65 (167)	KÖSTER-EISERFUNKE, Julian	1987	TriathlonSteckelCologne	1:06:48.29	01:06:53
66 (272)	SCHLATTER, Mark	1972		1:06:47.91	01:06:55
67 (56)	DINTER, Martin	1967		1:07:11.58	01:07:19
68 (2281)	WICHMANN, Thomas	1967		1:07:14.04	01:07:23
69 (2471)	GEBEL, Ulrich	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	1:07:16.27	01:07:31
70 (1143)	ALTGELD, Marcel	1976	FSV Merkelbach	1:07:22.91	01:07:35
71 (2303)	PFEIFFER, Alex	1974		1:07:41.80	01:07:42
72 (1187)	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	1:07:46.11	01:07:49
73 (323)	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	1:07:44.43	01:07:56
74 (1206)	NEIS, Markus	1967		1:07:56.98	01:08:05
75 (2096)	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	1:08:14.11	01:08:22
76 (187)	KUTHE, Thorsten	1972		1:08:19.35	01:08:38
77 (151)	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner	1:08:32.21	01:08:47
78 (303)	SCHÜTT, Jan	1985	TriCologne	1:08:49.65	01:08:50
79 (1493)	RIEDER, Jürgen	1982		1:08:50.72	01:08:57
80 (1217)	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	1:09:03.10	01:09:07
81 (149)	KEßELER, Stefan	1978		1:08:55.55	01:09:09
82 (2072)	LÜBBERT, Mark	1979		1:09:03.48	01:09:12
83 (267)	SACHS, Sandra	1970	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:09:15.46	01:09:24
84 (47)	CELEBIJA, Drazen	1968	Barbariga	1:09:15.01	01:09:24



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (331)	TEDERS, Lorenz	2000	1. FC Klausen	1:09:14.17	01:09:25
86 (2308)	BASINSKI, Jola	1975	TV Refrath	1:09:14.04	01:09:28
87 (1172)	GREES, Michael	1965	7G runergy	1:09:48.41	01:09:52
88 (1185)	JAKOB, Michael	1968	Rg Haldern	1:10:09.23	01:10:17
89 (330)	TEDERS, Michael	1956	DAV Wuppertal	1:10:17.05	01:10:27
90 (30)	BORSBACH, Hermann-Josef	1959	LT Saaler Mühle	1:10:24.11	01:10:31
91 (146)	KERKHOFF, Philipp	1980	Cologne Southside	1:10:29.15	01:10:35
92 (248)	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	1:10:32.75	01:10:42
93 (1219)	SCHULZ, Markus	1975	LT SG Selters	1:10:50.97	01:10:58
94 (1168)	EISENBERG, Hans	1982		1:10:52.31	01:10:59
95 (117)	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekästchen	1:11:04.50	01:11:12
96 (202)	MARINGER, Niels	1978		1:11:10.71	01:11:16
97 (162)	KÖHLER, Jimmy	1972	KRÜGER Group Running Team	1:11:01.12	01:11:19
98 (1153)	BLUM, Martin	1969	LT Puderbach	1:11:10.07	01:11:21
99 (185)	KUNDE, Sabrina	1977	LG Gummersbach	1:11:21.60	01:11:28
100 (10)	BALTUS, Kurt	1957	Dürener TV 1847	1:11:39.58	01:11:41
101 (232)	NIEHAUS, Marco	1980		1:11:17.93	01:11:46
102 (362)	WIMMER, Bastian	1984	Neptunbad	1:11:41.76	01:11:47
103 (2093)	HAASE, Holger	1965		1:11:28.30	01:11:47
104 (2231)	SEIDEL, Anja	1973	MACH3 Köln e.V.	1:11:37.75	01:11:48
105 (199)	LUTZ, Jürgen	1966	Ski Club Edelweiß Köln-Stammheim	1:11:47.72	01:11:53
106 (2069)	BLAZEJEWSKI, Martin	1982		1:11:30.26	01:11:57
107 (171)	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	1:11:42.57	01:12:00
108 (1411)	NEUROTH, Aaron	1997	LG Westerwald	1:12:13.24	01:12:17
109 (66)	DUPONT, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	1:11:43.94	01:12:19
110 (1478)	SCHUTH, Sebastian	1975		1:12:06.78	01:12:19
111 (21)	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	1:12:13.86	01:12:25
112 (1412)	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	1:12:35.24	01:12:36
113 (2326)	SCHOLZE, Gerd	1960		1:12:27.81	01:12:41
114 (1481)	SCHMIDT, Alexander	1970	DJK Gummersbach	1:12:38.19	01:12:44
115 (90)	FUßWINKEL, Andreas	1992		1:12:46.02	01:12:52
116 (1210)	PODZUS, Horst	1961		1:13:25.19	01:13:34
117 (302)	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	Tri Club Wuppertal	1:13:44.87	01:13:49
118 (128)	HOLTHOFF, Jürgen	1966	LG Deiringsen	1:13:44.03	01:13:50
119 (1336)	KREDINGER, Markus	1972	Team Erdinger Alkoholfrei	1:13:36.34	01:13:51
120 (239)	OSELKA, Sandra	1991	Lauftreff Pappelallee	1:13:41.96	01:13:53
121 (1162)	BÜDENBENDER, Heike	1967	LT Puderbach	1:13:44.16	01:13:55
122 (201)	MANDT, Markus	1968	LT Saaler Mühle	1:13:50.21	01:14:01
123 (288)	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	1:13:54.42	01:14:08
124 (250)	PRIESS, Frank	1966		1:14:09.01	01:14:19
125 (142)	KAUTZ, Ingo	1967	MACH3 Köln e.V.	1:14:08.33	01:14:20
126 (1410)	NEUROTH, Andre	1964	LG Westerwald	1:14:20.47	01:14:29



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (2304)	ARAKI, Jiro	1961		1:14:28.97	01:14:29
128 (31)	BÖRSTE, Andreas	1972		1:14:22.13	01:14:35
129 (2324)	ROSENKRANZ, Detlef	1962		1:14:27.38	01:14:38
130 (40)	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	1:14:22.68	01:14:39
131 (1179)	HEINEN, Olaf	1966	BV 08 Lüttringhausen	1:14:37.15	01:14:46
132 (307)	SCHWENCK, Christian	1974		1:14:29.77	01:14:48
133 (2)	ADICK, Carolin	1983		1:14:44.34	01:14:56
134 (2085)	MAN, Wai-Yip	1982	MACH3 Köln e.V.	1:14:48.41	01:14:59
135 (38)	BRINGS, Daniel	1979		1:14:38.09	01:15:00
136 (234)	NIKELOWSKI, Norbert	1958	Marathonfreunde Köln	1:14:44.59	01:15:02
137 (1417)	KOZYRSKA, Agnes	1972	IAC Düren	1:14:52.37	01:15:05
138 (120)	HESELING, Martina	1965	TEAM RAUTE	1:15:14.30	01:15:21
139 (263)	ROSSO, Mario	1960	TUS Brauweiler	1:15:12.82	01:15:23
140 (2319)	WEßLER, Erik	1969		1:15:11.41	01:15:25
141 (207)	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln e.V.	1:15:22.34	01:15:30
142 (2073)	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	1:15:27.87	01:15:38
143 (2074)	HUPPERTZ, Christian	1968		1:15:28.82	01:15:39
144 (260)	RITTER, Daniela	1974	SV Hellas Siegburg	1:15:30.56	01:15:40
145 (319)	STEINBERG, Daniel	1979		1:15:18.71	01:15:41
146 (1416)	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT Alsdorf OST	1:15:29.59	01:15:42
147 (333)	THIEMERMANN, Norbert	1963	Team Erdinger Alkoholfrei	1:15:37.88	01:15:45
148 (2162)	HÖHMANN, Marc	1964	Running Docs Düx	1:15:32.92	01:15:49
149 (2310)	JOSI, Dirk	1965	MK	1:15:30.57	01:15:50
150 (103)	GRUNDMANN, Horst	1957	Kölner Ausdauer- & Laufschule	1:15:47.88	01:16:01
151 (2316)	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	1:16:02.76	01:16:03
152 (2500)	ZANGE, Gabi	1960	LSV Porz / Köln	1:15:57.22	01:16:03
153 (224)	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	1:15:51.03	01:16:05
154 (150)	KEUNECKE, Katerina	1977	TPSK Köln Triathlon	1:16:10.93	01:16:26
155 (322)	STICHERT, Jörg	1968	Team Running Stars	1:16:28.91	01:16:35
156 (196)	LICHT, Martin	1970	Google+ Running / Laufen	1:17:23.52	01:17:32
157 (122)	HILLEN, Michael	1978	UPS	1:17:18.59	01:17:38
158 (259)	RIEGEL, Thomas	1973		1:17:13.51	01:17:40
159 (296)	SCHÖNBORN, Paul	1999		1:17:44.67	01:17:55
160 (2340)	SUHR, Monika	1957		1:17:49.24	01:17:58
161 (340)	UNSHELM, Peter	1967	DAV Gummersbach	1:17:46.77	01:18:06
162 (2325)	DILTHEY, Gerd	1961		1:17:53.43	01:18:07
163 (371)	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	1:18:02.12	01:18:16
164 (157)	KLOCKNER, Uli	1961	Team BeVegt	1:17:54.71	01:18:24
165 (1174)	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML BONN	1:18:13.56	01:18:31
166 (1329)	KEVERPÜTZ, Sascha	1971		1:18:45.79	01:19:02
167 (101)	GRIESEMANN, Georg	1974		1:18:54.03	01:19:15
168 (1445)	SCHOTTEN, Günther	1939		1:19:25.96	01:19:41



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (2459)	GRAF, Erika	1968		1:19:32.32	01:19:46
170 (1458)	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	1:19:37.76	01:20:02
171 (2302)	HARTMANN, Sven	1977		1:20:03.57	01:20:04
172 (1487)	MARKS, Waldemar	1960	Nonstop Köln	1:19:52.64	01:20:06
173 (1414)	SIMION, Claudiu	1984	BAV	1:19:50.16	01:20:07
174 (136)	ISSEL, Ulf	1959	Laufftreff Leidenhausen	1:19:57.57	01:20:11
175 (28)	BORCHERT, Annett	1971	RTC Frechen 80	1:19:55.57	01:20:13
176 (126)	HOFFMANN, Dirk	1969		1:20:07.80	01:20:28
177 (15)	BECKER, Cornell	1979		1:20:18.38	01:20:34
178 (1212)	PTASCHLIK, Thomas	1976		1:20:26.39	01:20:36
179 (22)	BINDER, Konstanze	1990	TV Mannheim-Friedrichsfeld	1:20:38.64	01:20:56
180 (1197)	LIETH, Nicole	1972		1:20:52.45	01:20:58
181 (19)	BENDER, Matthias	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	1:20:28.77	01:20:59
182 (1169)	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	1:20:36.41	01:21:01
183 (137)	JACOBS, Jan Tim	1979		1:20:34.06	01:21:01
184 (200)	MAIER, Jörg	1973	Sportfreunde Aegidienberg	1:20:50.49	01:21:07
185 (354)	WIEDENHÖFER, Sven	1967		1:20:58.66	01:21:10
186 (1196)	LEYENS, André	1963		1:20:59.46	01:21:14
187 (82)	FLACHOWSKY, Andreas	1983		1:21:00.67	01:21:17
188 (2305)	WAGNER, Anja	1989		1:21:29.37	01:21:30
189 (277)	SCHMIDT, Jürgen	1959	Triforwife	1:21:16.51	01:21:39
190 (72)	ESSER, Heike	1966		1:21:57.76	01:22:02
191 (1)	ADAMS, Heike	1964		1:22:05.50	01:22:16
192 (144)	KEITEL, Sönke	1964		1:22:07.74	01:22:19
193 (317)	STARCK, Dani	1976	LC Weilerswist	1:22:05.86	01:22:21
194 (45)	CARLÉ, Thomas	1969		1:22:07.51	01:22:29
195 (175)	KUCK, Annett	1960		1:22:29.94	01:22:43
196 (2295)	KÜPPERS, Kristina	1981		1:22:38.25	01:22:47
197 (2329)	CAN, Fabrizio	1967		1:22:45.09	01:23:01
198 (133)	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	1:22:36.38	01:23:12
199 (264)	ROTTENAU, Rainer	1964	VfB Erftstadt Multisport	1:23:23.06	01:23:24
200 (279)	SCHMIDT, Tobias	1987		1:23:27.31	01:23:42
201 (160)	KOCH, Frank	1966	Isi Fitness	1:23:35.99	01:24:02
202 (16)	BEHRENDT, Susanne	1976	Animalcompassion	1:23:56.04	01:24:11
203 (1205)	MEISTER, Uwe	1966	DAV Gummersbach	1:23:52.52	01:24:12
204 (366)	WIRTH, Camilla	1977		1:24:23.94	01:24:39
205 (1420)	OMAR, Sabry	1976		1:24:23.94	01:24:55
206 (43)	CARDUCK, Jessica	1981		1:24:42.37	01:24:56
207 (357)	WIELAND, Andre	1969		1:24:49.28	01:25:16
208 (2063)	MAN, Wai-Hung	1980	MACH3 Köln e.V.	1:25:06.18	01:25:18
209 (173)	KREUZER, Astrid	1971		1:25:21.45	01:25:44
210 (1173)	GREWE, Ina	1971	Union Biesfeld Triathlon	1:25:44.20	01:25:50



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (1226)	VERING, Wilfried	1958	Lauftreff Leidenhausen	1:25:31.80	01:25:57
212 (2246)	WEGENER, Margarete	1956		1:26:03.77	01:26:20
213 (1469)	SCHLOEMER, Randolf	1971		1:26:07.06	01:26:28
214 (526)	SCHULTHEISS, Meike	1981		1:26:10.11	01:26:31
215 (159)	KOCH, Simone	1966		1:26:07.13	01:26:33
216 (215)	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	1:26:07.00	01:26:43
217 (289)	SCHNEIDER, Sven	1980		1:26:30.43	01:26:46
218 (324)	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	1:26:50.79	01:27:11
219 (14)	BECKER, Claus	1949		1:26:50.84	01:27:12
220 (1334)	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	1:26:58.97	01:27:21
221 (39)	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD 05	1:27:16.21	01:27:26
222 (2306)	AHLBORN, Annette	1964	PSV Bonn Triathlon	1:27:28.78	01:27:57
223 (186)	KUSCH, Thomas	1965	PSV Bonn Triathlon	1:27:29.57	01:27:58
224 (226)	MÜLHEIMS, Laurenz	1960	PSV Bonn Triathlon	1:27:27.77	01:27:58
225 (1500)	RIEGER, Herbert	1966	Ahrläufer	1:27:42.27	01:28:07
226 (238)	ORHAN, Eda	1994		1:28:05.40	01:28:12
227 (326)	STRÜDER, Andreas	1972		1:28:11.40	01:28:33
228 (301)	SCHUMACHER, Markus	1970		1:28:13.19	01:28:34
229 (1160)	BROCKHOFF, Stefan	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	1:28:27.24	01:28:43
230 (67)	EICHERT, Christian	1959	Team Erdinger Alkoholfrei	1:28:54.49	01:29:17
231 (6)	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Bonn	1:29:20.26	01:29:46
232 (193)	LENSING, Britta	1969	Bonn	1:29:21.52	01:29:47
233 (522)	NIKOLEICZIK, Vera	1995		1:29:36.53	01:29:53
234 (100)	GREIF, Thomas	1964	Erdmännchen	1:30:18.86	01:30:24
235 (2262)	ZIMMERMANN, Knut	1973		1:30:02.34	01:30:32
236 (309)	SEEGEBRECHT-KEITEL, Susanne	1985		1:30:20.75	01:30:35
237 (70)	ENGESSER, Anne	1987		1:30:30.47	01:30:54
238 (337)	TROST, Stefan	1958	Laufzentrum Martinstraße	1:31:06.65	01:31:15
239 (2309)	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	1:31:17.73	01:31:36
240 (1446)	KARUTH, Volker	1964		1:31:16.81	01:31:40
241 (105)	HAJEK, Verena	1952	LG Donatus Erftstadt	1:31:34.10	01:31:44
242 (1473)	JÜNGST, Barbara	1954		1:31:32.10	01:31:49
243 (372)	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm / Fort. Köln	1:31:26.57	01:31:58
244 (1202)	MANTHEY, Alexander	1956	TSV BAYER 04 Lauftreff	1:31:41.94	01:32:00
245 (140)	JESCHKE, Katrin	1966	Willpower.Races	1:31:55.41	01:32:17
246 (1499)	SCHALLER, Dieter	1964		1:31:58.99	01:32:25
247 (2157)	HAAK, Miriam	1976		1:32:08.64	01:32:35
248 (367)	WIRTH, Burkhard	1954		1:33:50.90	01:34:19
249 (2311)	WEISS, Mariyke	1983		1:34:05.06	01:34:29
250 (2313)	EDLMER, Daniela	1978		1:34:05.51	01:34:29
251 (2312)	MUCK, Nadja	1983		1:34:06.54	01:34:30
252 (2315)	MAURER, Prof. Dr. Wolfgang	1944		1:34:53.94	01:35:14



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (228)	MÜNCH, Daniel	1972	Team Magenta	1:35:55.70	01:36:08
254 (519)	MARINGER, Sabine	1975		1:36:00.16	01:36:18
255 (1163)	CIAMPELLI, Irene	1959	TSV BAYER 04 Lauftreff	1:36:01.31	01:36:19



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (1140)	1. W40	SCHULZE, Susanne	1975	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:56:55
2 (1191)	2. W40	KOPATSCHEK, Anne	1975	MACH3 Köln e.V.	01:00:16
3 (2141)	3. W40	DÖRSCHER, Christl	1976	SG Wenden	01:01:53
4 (2318)	1. W	VALDER, Sarah	1993		01:02:09
5 (52)	1. W30	CORNELIUS, Jana	1986	MACH3 Köln e.V.	01:03:16
6 (267)	1. W45	SACHS, Sandra	1970	LAZ Puma Rhein-Sieg	01:09:24
7 (2308)	4. W40	BASINSKI, Jola	1975	TV Refrath	01:09:28
8 (185)	5. W40	KUNDE, Sabrina	1977	LG Gummersbach	01:11:28
9 (2231)	6. W40	SEIDEL, Anja	1973	MACH3 Köln e.V.	01:11:48
10 (1412)	1. W50	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	01:12:36
11 (239)	2. W	OSELKA, Sandra	1991	Lauftreff Pappelallee	01:13:53
12 (1162)	2. W50	BÜDENBENDER, Heike	1967	LT Puderbach	01:13:55
13 (2)	2. W30	ADICK, Carolin	1983		01:14:56
14 (1417)	2. W45	KOZYRSKA, Agnes	1972	IAC Düren	01:15:05
15 (120)	3. W50	HESSELING, Martina	1965	TEAM RAUTE	01:15:21
16 (207)	3. W45	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln e.V.	01:15:30
17 (2073)	3. W30	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	01:15:38
18 (260)	7. W40	RITTER, Daniela	1974	SV Hellas Siegburg	01:15:40
19 (1416)	8. W40	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT Alsdorf OST	01:15:42
20 (2500)	1. W55	ZANGE, Gabi	1960	LSV Porz / Köln	01:16:03
21 (150)	9. W40	KEUNECKE, Katerina	1977	TPSK Köln Triathlon	01:16:26
22 (2340)	1. W60	SUHR, Monika	1957		01:17:58
23 (1174)	4. W45	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML BONN	01:18:31
24 (28)	5. W45	BORCHERT, Annett	1971	RTC Frechen 80	01:20:13
25 (15)	1. W35	BECKER, Cornell	1979		01:20:34
26 (22)	3. W	BINDER, Konstanze	1990	TV Mannheim-Friedrichsfeld	01:20:56
27 (1197)	6. W45	LIETH, Nicole	1972		01:20:58
28 (2305)	4. W	WAGNER, Anja	1989		01:21:30
29 (72)	4. W50	ESSER, Heike	1966		01:22:02
30 (1)	5. W50	ADAMS, Heike	1964		01:22:16
31 (317)	10. W40	STARCK, Dani	1976	LC Weilerswist	01:22:21
32 (175)	2. W55	KUCK, Annett	1960		01:22:43
33 (2295)	2. W35	KÜPPERS, Kristina	1981		01:22:47
34 (16)	11. W40	BEHRENDT, Susanne	1976	Animalcompassion	01:24:11
35 (366)	12. W40	WIRTH, Camilla	1977		01:24:39
36 (43)	3. W35	CARDUCK, Jessica	1981		01:24:56
37 (173)	7. W45	KREUZER, Astrid	1971		01:25:44
38 (1173)	8. W45	GREWE, Ina	1971	Union Biesfeld Triathlon	01:25:50
39 (2246)	2. W60	WEGENER, Margarete	1956		01:26:20
40 (526)	4. W35	SCHULTHEISS, Meike	1981		01:26:31
41 (159)	6. W50	KOCH, Simone	1966		01:26:33
42 (324)	9. W45	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	01:27:11
43 (2306)	7. W50	AHLBORN, Annette	1964	PSV Bonn Triathlon	01:27:57



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (238)	5. W	ORHAN, Eda	1994		01:28:12
45 (193)	10. W45	LENSING, Britta	1969	Bonn	01:29:47
46 (522)	1. W U23	NIKOLEICZIK, Vera	1995		01:29:53
47 (309)	4. W30	SEEGEBRECHT-KEITEL, Susanne	1985		01:30:35
48 (70)	5. W30	ENGESSER, Anne	1987		01:30:54
49 (105)	1. W65	HAJEK, Verena	1952	LG Donatus Erfstadt	01:31:44
50 (1473)	3. W60	JÜNGST, Barbara	1954		01:31:49
51 (140)	8. W50	JESCHKE, Katrin	1966	Willpower.Races	01:32:17
52 (2157)	13. W40	HAAK, Miriam	1976		01:32:35
53 (2311)	6. W30	WEISS, Mariyke	1983		01:34:29
54 (2313)	5. W35	EDLMER, Daniela	1978		01:34:29
55 (2312)	7. W30	MUCK, Nadja	1983		01:34:30
56 (519)	14. W40	MARINGER, Sabine	1975		01:36:18
57 (1163)	3. W55	CIAMPELLI, Irene	1959	TSV BAYER 04 Lauftreff	01:36:19



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (2161)	1. M	HEUSCHEN, Martin	1991	Aachener TG	00:50:14
2 (1132)	1. M30	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:51:15
3 (2260)	2. M	WYRWOLL, Lothar	1992	Aachener TG	00:51:46
4 (1133)	3. M	DRACHLER, Tobias	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:52:29
5 (1156)	1. M40	BREUNUNG, Dirk	1976	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:53:27
6 (2205)	4. M	PELZER, Martin	1988	Aachener TG	00:53:47
7 (2327)	1. M45	SKOPNIK, Manuel	1972	Laufmonster	00:56:03
8 (1432)	2. M30	HOPPE, Sebastian	1983	SSF Bonn	00:57:01
9 (1155)	2. M45	BORGMANN, Achim	1971	BMAI all stars	00:57:07
10 (2244)	1. M35	VERCH, Marco	1981	MACH3 Köln e.V.	00:57:10
11 (2094)	1. MJ U20	HAASE, Hendrik	1999		00:57:29
12 (1200)	5. M	LÜNENBORG, Jurek	1990	Lünenborgrunners	00:58:27
13 (2314)	3. M30	KÜPPERS, Clemens	1983		00:58:44
14 (1214)	3. M45	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:58:47
15 (206)	4. M30	MEIßNER, Karsten	1985	7G runergy	00:58:52
16 (1193)	6. M	KRÖNKEMEIER, Dennis	1990	KTT01	00:58:53
17 (1309)	4. M45	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	00:59:04
18 (1438)	5. M45	PESCH, Claus	1970	Laufen gegen Leiden	00:59:23
19 (2186)	2. M35	LENGERSDORF, Holger	1982	LG Ameln/Linnich	00:59:40
20 (65)	3. M35	DREUTH, Christoph	1980	Keno & Matilda	01:00:05
21 (2235)	4. M35	STEINHÄUSER, Christian	1978	Team Bauchfleisch	01:00:10
22 (1190)	5. M35	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	01:00:13
23 (208)	6. M35	MEULEMAN, Jan	1981	MACH3 Köln e.V.	01:00:14
24 (2307)	5. M30	STEVENS, André	1985	Mönchengladbacher LG	01:00:26
25 (1433)	2. M40	RÖLLGEN, Thomas	1973	HDL Perle	01:00:32
26 (1463)	6. M45	ARENZ, Jens	1969	Team C	01:00:48
27 (318)	7. M45	STEBER, Roland	1972		01:00:52
28 (4)	6. M30	AMARELL, Robin	1984		01:01:35
29 (132)	8. M45	HUFNAGEL, Carsten	1969	Team Bauchfleisch	01:01:39
30 (236)	9. M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	01:01:41
31 (2182)	10. M45	KUNDE, Karsten	1972	LG Gummersbach	01:01:46
32 (2328)	7. M35	GÜLKE, Thomas	1978		01:01:49
33 (2323)	3. M40	FILLEN, Gunnar	1976		01:01:51
34 (2087)	8. M35	MERKEL, Eiken	1980	MACH3 Köln e.V.	01:02:03
35 (1150)	7. M	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	01:02:09
36 (304)	9. M35	SCHWANKE, Marco	1980		01:02:14
37 (50)	1. M50	CHRISTEN, Peter	1964	Feuerwehr Köln	01:02:31
38 (1425)	4. M40	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener TG	01:02:39
39 (2042)	2. M50	HEITKAMP, Michael	1964	SV AXA	01:02:45
40 (1405)	11. M45	QUANTIUS, Andreas	1970	MACH3 Köln e.V.	01:02:50
41 (192)	3. M50	LATZ, Arno	1967	Kölner Ausdauer- & Laufschule	01:02:56
42 (41)	1. MJ U18	BÜRGER, Leon	2000		01:03:14
43 (191)	5. M40	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	01:03:14



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (2023)	1. M55	ROCHOLL, Lutz	1961	RS	01:03:31
45 (1413)	4. M50	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	01:03:32
46 (2098)	12. M45	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	01:03:55
47 (1485)	13. M45	GÖDDERZ, Christian	1970	Nonstop Köln	01:04:12
48 (182)	14. M45	KULLE, Marcus	1972	SV AXA	01:04:15
49 (1151)	2. M55	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	01:04:17
50 (1183)	5. M50	HOUSCHT, Martin Peter	1965	7G runergy	01:04:20
51 (194)	8. M	LENZ, Fabian	1993		01:04:32
52 (252)	6. M50	RAUTENBERG, Stefan	1967	TEAM RAUTE	01:04:37
53 (348)	10. M35	VON RIEWEL, Hendrik	1978		01:05:19
54 (251)	7. M30	RAAPKE, Julius	1984		01:05:21
55 (295)	1. M U23	SCHÖNBORN, Lucas	1997		01:05:31
56 (63)	15. M45	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	01:05:46
57 (249)	6. M40	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:06:31
58 (1144)	7. M40	ANDERS, Lars	1976	PSV Brühl Triathlon Team	01:06:31
59 (377)	8. M30	ZÖRNER, Daniel	1986	SV Dernau	01:06:50
60 (167)	9. M30	KÖSTER-EISERFUNKE, Julian	1987	TriathlonSteckelCologne	01:06:53
61 (272)	16. M45	SCHLATTER, Mark	1972		01:06:55
62 (56)	7. M50	DINTER, Martin	1967		01:07:19
63 (2281)	8. M50	WICHMANN, Thomas	1967		01:07:23
64 (2471)	17. M45	GEBEL, Ulrich	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:07:31
65 (1143)	8. M40	ALTGELD, Marcel	1976	FSV Merkelbach	01:07:35
66 (2303)	9. M40	PFEIFFER, Alex	1974		01:07:42
67 (1187)	18. M45	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	01:07:49
68 (323)	19. M45	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	01:07:56
69 (1206)	9. M50	NEIS, Markus	1967		01:08:05
70 (2096)	10. M50	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	01:08:22
71 (187)	20. M45	KUTHE, Thorsten	1972		01:08:38
72 (151)	11. M35	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner	01:08:47
73 (303)	10. M30	SCHÜTT, Jan	1985	TriCologne	01:08:50
74 (1493)	12. M35	RIEDER, Jürgen	1982		01:08:57
75 (1217)	11. M50	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	01:09:07
76 (149)	13. M35	KEBELER, Stefan	1978		01:09:09
77 (2072)	14. M35	LÜBBERT, Mark	1979		01:09:12
78 (47)	21. M45	CELEBIJA, Drazen	1968	Barbariga	01:09:24
79 (331)	2. MJ U18	TEDERS, Lorenz	2000	1. FC Klausen	01:09:25
80 (1172)	12. M50	GREES, Michael	1965	7G runergy	01:09:52
81 (1185)	22. M45	JAKOB, Michael	1968	Rg Haldern	01:10:17
82 (330)	1. M60	TEDERS, Michael	1956	DAV Wuppertal	01:10:27
83 (30)	3. M55	BORSBACH, Hermann-Josef	1959	LT Saaler Mühle	01:10:31
84 (146)	15. M35	KERKHOFF, Philipp	1980	Cologne Southside	01:10:35
85 (248)	13. M50	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	01:10:42
86 (1219)	10. M40	SCHULZ, Markus	1975	LT SG Selters	01:10:58



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (1168)	16. M35	EISENBERG, Hans	1982		01:10:59
88 (117)	17. M35	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekästchen	01:11:12
89 (202)	18. M35	MARINGER, Niels	1978		01:11:16
90 (162)	23. M45	KÖHLER, Jimmy	1972	KRÜGER Group Running Team	01:11:19
91 (1153)	24. M45	BLUM, Martin	1969	LT Puderbach	01:11:21
92 (10)	2. M60	BALTUS, Kurt	1957	Dürener TV 1847	01:11:41
93 (232)	19. M35	NIEHAUS, Marco	1980		01:11:46
94 (362)	11. M30	WIMMER, Bastian	1984	Neptunbad	01:11:47
95 (2093)	14. M50	HAASE, Holger	1965		01:11:47
96 (199)	15. M50	LUTZ, Jürgen	1966	Ski Club Edelweiß Köln-Stammheim	01:11:53
97 (2069)	20. M35	BLAZEJEWSKI, Martin	1982		01:11:57
98 (171)	11. M40	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	01:12:00
99 (1411)	2. M U23	NEUROTH, Aaron	1997	LG Westerwald	01:12:17
100 (66)	4. M55	DUPONT, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	01:12:19
101 (1478)	12. M40	SCHUTH, Sebastian	1975		01:12:19
102 (21)	3. M60	BEYER, Heinrich	1956	Mirko´s Running Team	01:12:25
103 (2326)	5. M55	SCHOLZE, Gerd	1960		01:12:41
104 (1481)	25. M45	SCHMIDT, Alexander	1970	DJK Gummersbach	01:12:44
105 (90)	9. M	FUßWINKEL, Andreas	1992		01:12:52
106 (1210)	6. M55	PODZUS, Horst	1961		01:13:34
107 (302)	4. M60	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	Tri Club Wuppertal	01:13:49
108 (128)	16. M50	HOLTHOFF, Jürgen	1966	LG Deiringsen	01:13:50
109 (1336)	26. M45	KREDINGER, Markus	1972	Team Erdinger Alkoholfrei	01:13:51
110 (201)	27. M45	MANDT, Markus	1968	LT Saaler Mühle	01:14:01
111 (288)	7. M55	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	01:14:08
112 (250)	17. M50	PRIESS, Frank	1966		01:14:19
113 (142)	18. M50	KAUTZ, Ingo	1967	MACH3 Köln e.V.	01:14:20
114 (1410)	19. M50	NEUROTH, Andre	1964	LG Westerwald	01:14:29
115 (2304)	8. M55	ARAKI, Jiro	1961		01:14:29
116 (31)	28. M45	BÖRSTE, Andreas	1972		01:14:35
117 (2324)	9. M55	ROSENKRANZ, Detlef	1962		01:14:38
118 (40)	29. M45	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	01:14:39
119 (1179)	20. M50	HEINEN, Olaf	1966	BV 08 Lüttringhausen	01:14:46
120 (307)	13. M40	SCHWENCK, Christian	1974		01:14:48
121 (2085)	21. M35	MAN, Wai-Yip	1982	MACH3 Köln e.V.	01:14:59
122 (38)	22. M35	BRINGS, Daniel	1979		01:15:00
123 (234)	10. M55	NIKELOWSKI, Norbert	1958	Marathonfreunde Köln	01:15:02
124 (263)	11. M55	ROSSO, Mario	1960	TUS Brauweiler	01:15:23
125 (2319)	30. M45	WEßLER, Erik	1969		01:15:25
126 (2074)	31. M45	HUPPERTZ, Christian	1968		01:15:39
127 (319)	23. M35	STEINBERG, Daniel	1979		01:15:41
128 (333)	21. M50	THIEMERMANN, Norbert	1963	Team Erdinger Alkoholfrei	01:15:45
129 (2162)	22. M50	HÖHMANN, Marc	1964	Running Docs Düx	01:15:49



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (2310)	23. M50	JOSI, Dirk	1965	MK	01:15:50
131 (103)	5. M60	GRUNDMANN, Horst	1957	Kölner Ausdauer- & Laufschule	01:16:01
132 (2316)	24. M50	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	01:16:03
133 (224)	25. M50	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	01:16:05
134 (322)	32. M45	STICHERT, Jörg	1968	Team Running Stars	01:16:35
135 (196)	33. M45	LICHT, Martin	1970	Google+ Running / Laufen	01:17:32
136 (122)	24. M35	HILLEN, Michael	1978	UPS	01:17:38
137 (259)	14. M40	RIEGEL, Thomas	1973		01:17:40
138 (296)	2. MJ U20	SCHÖNBORN, Paul	1999		01:17:55
139 (340)	26. M50	UNSHELM, Peter	1967	DAV Gummersbach	01:18:06
140 (2325)	12. M55	DILTHEY, Gerd	1961		01:18:07
141 (371)	15. M40	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	01:18:16
142 (157)	13. M55	KLOCKNER, Uli	1961	Team BeVegt	01:18:24
143 (1329)	34. M45	KEVERPÜTZ, Sascha	1971		01:19:02
144 (101)	16. M40	GRIESEMANN, Georg	1974		01:19:15
145 (1445)	1. M75	SCHOTTEN, Günther	1939		01:19:41
146 (2459)	35. M45	GRAF, Erika	1968		01:19:46
147 (1458)	17. M40	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	01:20:02
148 (2302)	18. M40	HARTMANN, Sven	1977		01:20:04
149 (1487)	14. M55	MARKS, Waldemar	1960	Nonstop Köln	01:20:06
150 (1414)	12. M30	SIMION, Claudiu	1984	BAV	01:20:07
151 (136)	15. M55	ISSEL, Ulf	1959	Lauftreff Leidenhausen	01:20:11
152 (126)	36. M45	HOFFMANN, Dirk	1969		01:20:28
153 (1212)	19. M40	PTASCHLIK, Thomas	1976		01:20:36
154 (19)	6. M60	BENDER, Matthias	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	01:20:59
155 (1169)	16. M55	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	01:21:01
156 (137)	25. M35	JACOBS, Jan Tim	1979		01:21:01
157 (200)	20. M40	MAIER, Jörg	1973	Sportfreunde Aegidienberg	01:21:07
158 (354)	27. M50	WIEDENHÖFER, Sven	1967		01:21:10
159 (1196)	28. M50	LEYENS, André	1963		01:21:14
160 (82)	13. M30	FLACHOWSKY, Andreas	1983		01:21:17
161 (277)	17. M55	SCHMIDT, Jürgen	1959	Triforwife	01:21:39
162 (144)	29. M50	KEITEL, Sönke	1964		01:22:19
163 (45)	37. M45	CARLÉ, Thomas	1969		01:22:29
164 (2329)	30. M50	CAN, Fabrizio	1967		01:23:01
165 (133)	31. M50	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	01:23:12
166 (264)	32. M50	ROTTENAU, Rainer	1964	VfB Erftstadt Multisport	01:23:24
167 (279)	14. M30	SCHMIDT, Tobias	1987		01:23:42
168 (160)	33. M50	KOCH, Frank	1966	Isi Fitness	01:24:02
169 (1205)	34. M50	MEISTER, Uwe	1966	DAV Gummersbach	01:24:12
170 (1420)	21. M40	OMAR, Sabry	1976		01:24:55
171 (357)	38. M45	WIELAND, Andre	1969		01:25:16
172 (2063)	26. M35	MAN, Wai-Hung	1980	MACH3 Köln e.V.	01:25:18



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
173 (1226)	18. M55	VERING, Wilfried	1958	Lauftreff Leidenhausen	01:25:57
174 (1469)	39. M45	SCHLOEMER, Randolf	1971		01:26:28
175 (215)	1. M65	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	01:26:43
176 (289)	27. M35	SCHNEIDER, Sven	1980		01:26:46
177 (14)	2. M65	BECKER, Claus	1949		01:27:12
178 (1334)	19. M55	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	01:27:21
179 (39)	40. M45	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD 05	01:27:26
180 (186)	35. M50	KUSCH, Thomas	1965	PSV Bonn Triathlon	01:27:58
181 (226)	20. M55	MÜLHEIMS, Laurenz	1960	PSV Bonn Triathlon	01:27:58
182 (1500)	36. M50	RIEGER, Herbert	1966	Ahrläufer	01:28:07
183 (326)	41. M45	STRÜDER, Andreas	1972		01:28:33
184 (301)	42. M45	SCHUMACHER, Markus	1970		01:28:34
185 (1160)	43. M45	BROCKHOFF, Stefan	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	01:28:43
186 (67)	21. M55	EICHERT, Christian	1959	Team Erdinger Alkoholfrei	01:29:17
187 (6)	22. M55	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Bonn	01:29:46
188 (100)	37. M50	GREIF, Thomas	1964	Erdmännchen	01:30:24
189 (2262)	22. M40	ZIMMERMANN, Knut	1973		01:30:32
190 (337)	23. M55	TROST, Stefan	1958	Laufzentrum Martinstraße	01:31:15
191 (2309)	24. M55	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	01:31:36
192 (1446)	38. M50	KARUTH, Volker	1964		01:31:40
193 (372)	25. M55	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm / Fort. Köln	01:31:58
194 (1202)	7. M60	MANTHEY, Alexander	1956	TSV BAYER 04 Lauftreff	01:32:00
195 (1499)	39. M50	SCHALLER, Dieter	1964		01:32:25
196 (367)	8. M60	WIRTH, Burkhard	1954		01:34:19
197 (2315)	1. M70	MAURER, Prof. Dr. Wolfgang	1944		01:35:14
198 (228)	44. M45	MÜNCH, Daniel	1972	Team Magenta	01:36:08



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (2161)	1. gesamt	HEUSCHEN, Martin	1991	Aachener TG	00:50:14
2 (2260)	3. gesamt	WYRWOLL, Lothar	1992	Aachener TG	00:51:46
3 (1133)	4. gesamt	DRACHLER, Tobias	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:52:29
4 (2205)	6. gesamt	PELZER, Martin	1988	Aachener TG	00:53:47
5 (1200)	13. gesamt	LÜNENBORG, Jurek	1990	Lünenborgrunners	00:58:27
6 (1193)	17. gesamt	KRÖNKEMEIER, Dennis	1990	KTT01	00:58:53
7 (1150)	39. gesamt	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	01:02:09
8 (194)	56. gesamt	LENZ, Fabian	1993		01:04:32
9 (90)	115. gesamt	FUßWINKEL, Andreas	1992		01:12:52
JUNIOREN U23					
1 (295)	60. gesamt	SCHÖNBORN, Lucas	1997		01:05:31
2 (1411)	108. gesamt	NEUROTH, Aaron	1997	LG Westerwald	01:12:17
SENIOREN M30					
1 (1132)	2. gesamt	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:51:15
2 (1432)	9. gesamt	HOPPE, Sebastian	1983	SSF Bonn	00:57:01
3 (2314)	14. gesamt	KÜPPERS, Clemens	1983		00:58:44
4 (206)	16. gesamt	MEIßNER, Karsten	1985	7G runergy	00:58:52
5 (2307)	26. gesamt	STEVENS, André	1985	Mönchengladbacher LG	01:00:26
6 (4)	30. gesamt	AMARELL, Robin	1984		01:01:35
7 (251)	59. gesamt	RAAPKE, Julius	1984		01:05:21
8 (377)	64. gesamt	ZÖRNER, Daniel	1986	SV Dernau	01:06:50
9 (167)	65. gesamt	KÖSTER-EISERFUNKE, Julian	1987	TriathlonSteckelCologne	01:06:53
10 (303)	78. gesamt	SCHÜTT, Jan	1985	TriCologne	01:08:50
11 (362)	102. gesamt	WIMMER, Bastian	1984	Neptunbad	01:11:47
12 (1414)	173. gesamt	SIMION, Claudiu	1984	BAV	01:20:07
13 (82)	187. gesamt	FLACHOWSKY, Andreas	1983		01:21:17
14 (279)	200. gesamt	SCHMIDT, Tobias	1987		01:23:42
SENIOREN M35					
1 (2244)	11. gesamt	VERCH, Marco	1981	MACH3 Köln e.V.	00:57:10
2 (2186)	20. gesamt	LENGERSDORF, Holger	1982	LG Ameln/Linnich	00:59:40
3 (65)	21. gesamt	DREUTH, Christoph	1980	Keno & Matilda	01:00:05
4 (2235)	22. gesamt	STEINHÄUSER, Christian	1978	Team Bauchfleisch	01:00:10
5 (1190)	23. gesamt	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizzze	01:00:13
6 (208)	24. gesamt	MEULEMAN, Jan	1981	MACH3 Köln e.V.	01:00:14
7 (2328)	34. gesamt	GÜLKE, Thomas	1978		01:01:49
8 (2087)	37. gesamt	MERKEL, Eiken	1980	MACH3 Köln e.V.	01:02:03
9 (304)	40. gesamt	SCHWANKE, Marco	1980		01:02:14
10 (348)	58. gesamt	VON RIEWEL, Hendrik	1978		01:05:19
11 (151)	77. gesamt	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner	01:08:47
12 (1493)	79. gesamt	RIEDER, Jürgen	1982		01:08:57
13 (149)	81. gesamt	KEßELER, Stefan	1978		01:09:09



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M35					
14 (2072)	82. gesamt	LÜBBERT, Mark	1979		01:09:12
15 (146)	91. gesamt	KERKHOFF, Philipp	1980	Cologne Southside	01:10:35
16 (1168)	94. gesamt	EISENBERG, Hans	1982		01:10:59
17 (117)	95. gesamt	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekästchen	01:11:12
18 (202)	96. gesamt	MARINGER, Niels	1978		01:11:16
19 (232)	101. gesamt	NIEHAUS, Marco	1980		01:11:46
20 (2069)	106. gesamt	BLAZEJEWSKI, Martin	1982		01:11:57
21 (2085)	134. gesamt	MAN, Wai-Yip	1982	MACH3 Köln e.V.	01:14:59
22 (38)	135. gesamt	BRINGS, Daniel	1979		01:15:00
23 (319)	145. gesamt	STEINBERG, Daniel	1979		01:15:41
24 (122)	157. gesamt	HILLEN, Michael	1978	UPS	01:17:38
25 (137)	183. gesamt	JACOBS, Jan Tim	1979		01:21:01
26 (2063)	208. gesamt	MAN, Wai-Hung	1980	MACH3 Köln e.V.	01:25:18
27 (289)	217. gesamt	SCHNEIDER, Sven	1980		01:26:46
SENIOREN M40					
1 (1156)	5. gesamt	BREUNUNG, Dirk	1976	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:53:27
2 (1433)	27. gesamt	RÖLLGEN, Thomas	1973	HDL Perle	01:00:32
3 (2323)	35. gesamt	FILLEN, Gunnar	1976		01:01:51
4 (1425)	42. gesamt	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener TG	01:02:39
5 (191)	46. gesamt	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	01:03:14
6 (249)	62. gesamt	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:06:31
7 (1144)	63. gesamt	ANDERS, Lars	1976	PSV Brühl Triathlon Team	01:06:31
8 (1143)	70. gesamt	ALTGELD, Marcel	1976	FSV Merkelbach	01:07:35
9 (2303)	71. gesamt	PFEIFFER, Alex	1974		01:07:42
10 (1219)	93. gesamt	SCHULZ, Markus	1975	LT SG Selters	01:10:58
11 (171)	107. gesamt	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	01:12:00
12 (1478)	110. gesamt	SCHUTH, Sebastian	1975		01:12:19
13 (307)	132. gesamt	SCHWENCK, Christian	1974		01:14:48
14 (259)	158. gesamt	RIEGEL, Thomas	1973		01:17:40
15 (371)	163. gesamt	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	01:18:16
16 (101)	167. gesamt	GRIESEMANN, Georg	1974		01:19:15
17 (1458)	170. gesamt	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	01:20:02
18 (2302)	171. gesamt	HARTMANN, Sven	1977		01:20:04
19 (1212)	178. gesamt	PTASCHLIK, Thomas	1976		01:20:36
20 (200)	184. gesamt	MAIER, Jörg	1973	Sportfreunde Aegidienberg	01:21:07
21 (1420)	205. gesamt	OMAR, Sabry	1976		01:24:55
22 (2262)	235. gesamt	ZIMMERMANN, Knut	1973		01:30:32
SENIOREN M45					
1 (2327)	7. gesamt	SKOPNIK, Manuel	1972	Laufmonster	00:56:03
2 (1155)	10. gesamt	BORGMANN, Achim	1971	BMAI all stars	00:57:07
3 (1214)	15. gesamt	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:58:47



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
4 (1309)	18. gesamt	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	00:59:04
5 (1438)	19. gesamt	PESCH, Claus	1970	Laufen gegen Leiden	00:59:23
6 (1463)	28. gesamt	ARENZ, Jens	1969	Team C	01:00:48
7 (318)	29. gesamt	STEBER, Roland	1972		01:00:52
8 (132)	31. gesamt	HUFNAGEL, Carsten	1969	Team Bauchfleisch	01:01:39
9 (236)	32. gesamt	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	01:01:41
10 (2182)	33. gesamt	KUNDE, Karsten	1972	LG Gummersbach	01:01:46
11 (1405)	44. gesamt	QUANTIUS, Andreas	1970	MACH3 Köln e.V.	01:02:50
12 (2098)	51. gesamt	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	01:03:55
13 (1485)	52. gesamt	GÖDDERZ, Christian	1970	Nonstop Köln	01:04:12
14 (182)	53. gesamt	KULLE, Marcus	1972	SV AXA	01:04:15
15 (63)	61. gesamt	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	01:05:46
16 (272)	66. gesamt	SCHLATTER, Mark	1972		01:06:55
17 (2471)	69. gesamt	GEBEL, Ulrich	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:07:31
18 (1187)	72. gesamt	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	01:07:49
19 (323)	73. gesamt	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	01:07:56
20 (187)	76. gesamt	KUTHE, Thorsten	1972		01:08:38
21 (47)	84. gesamt	CELEBIJA, Drazen	1968	Barbariga	01:09:24
22 (1185)	88. gesamt	JAKOB, Michael	1968	Rg Haldern	01:10:17
23 (162)	97. gesamt	KÖHLER, Jimmy	1972	KRÜGER Group Running Team	01:11:19
24 (1153)	98. gesamt	BLUM, Martin	1969	LT Puderbach	01:11:21
25 (1481)	114. gesamt	SCHMIDT, Alexander	1970	DJK Gummersbach	01:12:44
26 (1336)	119. gesamt	KREDINGER, Markus	1972	Team Erdinger Alkoholfrei	01:13:51
27 (201)	122. gesamt	MANDT, Markus	1968	LT Saaler Mühle	01:14:01
28 (31)	128. gesamt	BÖRSTE, Andreas	1972		01:14:35
29 (40)	130. gesamt	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	01:14:39
30 (2319)	140. gesamt	WEßLER, Erik	1969		01:15:25
31 (2074)	143. gesamt	HUPPERTZ, Christian	1968		01:15:39
32 (322)	155. gesamt	STICHERT, Jörg	1968	Team Running Stars	01:16:35
33 (196)	156. gesamt	LICHT, Martin	1970	Google+ Running / Laufen	01:17:32
34 (1329)	166. gesamt	KEVERPÜTZ, Sascha	1971		01:19:02
35 (2459)	169. gesamt	GRAF, Erika	1968		01:19:46
36 (126)	176. gesamt	HOFFMANN, Dirk	1969		01:20:28
37 (45)	194. gesamt	CARLÉ, Thomas	1969		01:22:29
38 (357)	207. gesamt	WIELAND, Andre	1969		01:25:16
39 (1469)	213. gesamt	SCHLOEMER, Randolf	1971		01:26:28
40 (39)	221. gesamt	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD 05	01:27:26
41 (326)	227. gesamt	STRÜDER, Andreas	1972		01:28:33
42 (301)	228. gesamt	SCHUMACHER, Markus	1970		01:28:34
43 (1160)	229. gesamt	BROCKHOFF, Stefan	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	01:28:43
44 (228)	253. gesamt	MÜNCH, Daniel	1972	Team Magenta	01:36:08

SENIOREN M50



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
1 (50)	41. gesamt	CHRISTEN, Peter	1964	Feuerwehr Köln	01:02:31
2 (2042)	43. gesamt	HEITKAMP, Michael	1964	SV AXA	01:02:45
3 (192)	45. gesamt	LATZ, Arno	1967	Kölner Ausdauer- & Laufschule	01:02:56
4 (1413)	50. gesamt	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	01:03:32
5 (1183)	55. gesamt	HOUSCHT, Martin Peter	1965	7G runergy	01:04:20
6 (252)	57. gesamt	RAUTENBERG, Stefan	1967	TEAM RAUTE	01:04:37
7 (56)	67. gesamt	DINTER, Martin	1967		01:07:19
8 (2281)	68. gesamt	WICHMANN, Thomas	1967		01:07:23
9 (1206)	74. gesamt	NEIS, Markus	1967		01:08:05
10 (2096)	75. gesamt	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	01:08:22
11 (1217)	80. gesamt	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	01:09:07
12 (1172)	87. gesamt	GREES, Michael	1965	7G runergy	01:09:52
13 (248)	92. gesamt	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	01:10:42
14 (2093)	103. gesamt	HAASE, Holger	1965		01:11:47
15 (199)	105. gesamt	LUTZ, Jürgen	1966	Ski Club Edelweiß Köln-Stammheim	01:11:53
16 (128)	118. gesamt	HOLTHOFF, Jürgen	1966	LG Deiringsen	01:13:50
17 (250)	124. gesamt	PRIESS, Frank	1966		01:14:19
18 (142)	125. gesamt	KAUTZ, Ingo	1967	MACH3 Köln e.V.	01:14:20
19 (1410)	126. gesamt	NEUROTH, Andre	1964	LG Westerwald	01:14:29
20 (1179)	131. gesamt	HEINEN, Olaf	1966	BV 08 Lüttringhausen	01:14:46
21 (333)	147. gesamt	THIEMERMANN, Norbert	1963	Team Erdinger Alkoholfrei	01:15:45
22 (2162)	148. gesamt	HÖHMANN, Marc	1964	Running Docs Düx	01:15:49
23 (2310)	149. gesamt	JOSI, Dirk	1965	MK	01:15:50
24 (2316)	151. gesamt	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	01:16:03
25 (224)	153. gesamt	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	01:16:05
26 (340)	161. gesamt	UNSHELM, Peter	1967	DAV Gummersbach	01:18:06
27 (354)	185. gesamt	WIEDENHÖFER, Sven	1967		01:21:10
28 (1196)	186. gesamt	LEYENS, André	1963		01:21:14
29 (144)	192. gesamt	KEITEL, Sönke	1964		01:22:19
30 (2329)	197. gesamt	CAN, Fabrizio	1967		01:23:01
31 (133)	198. gesamt	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	01:23:12
32 (264)	199. gesamt	ROTTENAU, Rainer	1964	VfB Erftstadt Multisport	01:23:24
33 (160)	201. gesamt	KOCH, Frank	1966	Isi Fitness	01:24:02
34 (1205)	203. gesamt	MEISTER, Uwe	1966	DAV Gummersbach	01:24:12
35 (186)	223. gesamt	KUSCH, Thomas	1965	PSV Bonn Triathlon	01:27:58
36 (1500)	225. gesamt	RIEGER, Herbert	1966	Ahrläufer	01:28:07
37 (100)	234. gesamt	GREIF, Thomas	1964	Erdmännchen	01:30:24
38 (1446)	240. gesamt	KARUTH, Volker	1964		01:31:40
39 (1499)	246. gesamt	SCHALLER, Dieter	1964		01:32:25
SENIOREN M55					
1 (2023)	49. gesamt	ROCHOLL, Lutz	1961	RS	01:03:31
2 (1151)	54. gesamt	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	01:04:17



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
3 (30)	90. gesamt	BORSBACH, Hermann-Josef	1959	LT Saaler Mühle	01:10:31
4 (66)	109. gesamt	DUPONT, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	01:12:19
5 (2326)	113. gesamt	SCHOLZE, Gerd	1960		01:12:41
6 (1210)	116. gesamt	PODZUS, Horst	1961		01:13:34
7 (288)	123. gesamt	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	01:14:08
8 (2304)	127. gesamt	ARAKI, Jiro	1961		01:14:29
9 (2324)	129. gesamt	ROSENKRANZ, Detlef	1962		01:14:38
10 (234)	136. gesamt	NIKELOWSKI, Norbert	1958	Marathonfreunde Köln	01:15:02
11 (263)	139. gesamt	ROSSO, Mario	1960	TUS Brauweiler	01:15:23
12 (2325)	162. gesamt	DILTHEY, Gerd	1961		01:18:07
13 (157)	164. gesamt	KLOCKNER, Uli	1961	Team BeVegt	01:18:24
14 (1487)	172. gesamt	MARKS, Waldemar	1960	Nonstop Köln	01:20:06
15 (136)	174. gesamt	ISSEL, Ulf	1959	Laufftreff Leidenhausen	01:20:11
16 (1169)	182. gesamt	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	01:21:01
17 (277)	189. gesamt	SCHMIDT, Jürgen	1959	Triforwife	01:21:39
18 (1226)	211. gesamt	VERING, Wilfried	1958	Laufftreff Leidenhausen	01:25:57
19 (1334)	220. gesamt	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	01:27:21
20 (226)	224. gesamt	MÜLHEIMS, Laurenz	1960	PSV Bonn Triathlon	01:27:58
21 (67)	230. gesamt	EICHERT, Christian	1959	Team Erdinger Alkoholfrei	01:29:17
22 (6)	231. gesamt	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Bonn	01:29:46
23 (337)	238. gesamt	TROST, Stefan	1958	Laufzentrum Martinstraße	01:31:15
24 (2309)	239. gesamt	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	01:31:36
25 (372)	243. gesamt	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm / Fort. Köln	01:31:58
SENIOREN M60					
1 (330)	89. gesamt	TEDERS, Michael	1956	DAV Wuppertal	01:10:27
2 (10)	100. gesamt	BALTUS, Kurt	1957	Dürener TV 1847	01:11:41
3 (21)	111. gesamt	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	01:12:25
4 (302)	117. gesamt	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	Tri Club Wuppertal	01:13:49
5 (103)	150. gesamt	GRUNDMANN, Horst	1957	Kölner Ausdauer- & Laufschule	01:16:01
6 (19)	181. gesamt	BENDER, Matthias	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	01:20:59
7 (1202)	244. gesamt	MANTHEY, Alexander	1956	TSV BAYER 04 Laufftreff	01:32:00
8 (367)	248. gesamt	WIRTH, Burkhard	1954		01:34:19
SENIOREN M65					
1 (215)	216. gesamt	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	01:26:43
2 (14)	219. gesamt	BECKER, Claus	1949		01:27:12
SENIOREN M70					
1 (2315)	252. gesamt	MAURER, Prof. Dr. Wolfgang	1944		01:35:14
SENIOREN M75					
1 (1445)	168. gesamt	SCHOTTEN, Günther	1939		01:19:41



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (41)	47. gesamt	BÜRGERS, Leon	2000		01:03:14
2 (331)	85. gesamt	TEDERS, Lorenz	2000	1. FC Klausen	01:09:25
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (2094)	12. gesamt	HAASE, Hendrik	1999		00:57:29
2 (296)	159. gesamt	SCHÖNBORN, Paul	1999		01:17:55
FRAUEN					
1 (2318)	38. gesamt	VALDER, Sarah	1993		01:02:09
2 (239)	120. gesamt	OSELKA, Sandra	1991	Lauftreff Pappelallee	01:13:53
3 (22)	179. gesamt	BINDER, Konstanze	1990	TV Mannheim-Friedrichsfeld	01:20:56
4 (2305)	188. gesamt	WAGNER, Anja	1989		01:21:30
5 (238)	226. gesamt	ORHAN, Eda	1994		01:28:12
JUNIORINNEN U23					
1 (522)	233. gesamt	NIKOLEICZIK, Vera	1995		01:29:53
SENIORINNEN W30					
1 (52)	48. gesamt	CORNELIUS, Jana	1986	MACH3 Köln e.V.	01:03:16
2 (2)	133. gesamt	ADICK, Carolin	1983		01:14:56
3 (2073)	142. gesamt	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	01:15:38
4 (309)	236. gesamt	SEEGBRECHT-KEITEL, Susanne	1985		01:30:35
5 (70)	237. gesamt	ENGESSER, Anne	1987		01:30:54
6 (2311)	249. gesamt	WEISS, Mariyke	1983		01:34:29
7 (2312)	251. gesamt	MUCK, Nadja	1983		01:34:30
SENIORINNEN W35					
1 (15)	177. gesamt	BECKER, Cornell	1979		01:20:34
2 (2295)	196. gesamt	KÜPPERS, Kristina	1981		01:22:47
3 (43)	206. gesamt	CARDUCK, Jessica	1981		01:24:56
4 (526)	214. gesamt	SCHULTHEISS, Meike	1981		01:26:31
5 (2313)	250. gesamt	EDLMER, Daniela	1978		01:34:29
SENIORINNEN W40					
1 (1140)	8. gesamt	SCHULZE, Susanne	1975	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:56:55
2 (1191)	25. gesamt	KOPATSCHEK, Anne	1975	MACH3 Köln e.V.	01:00:16
3 (2141)	36. gesamt	DÖRSCHEL, Christl	1976	SG Wenden	01:01:53
4 (2308)	86. gesamt	BASINSKI, Jola	1975	TV Refrath	01:09:28
5 (185)	99. gesamt	KUNDE, Sabrina	1977	LG Gummersbach	01:11:28
6 (2231)	104. gesamt	SEIDEL, Anja	1973	MACH3 Köln e.V.	01:11:48
7 (260)	144. gesamt	RITTER, Daniela	1974	SV Hellas Siegburg	01:15:40
8 (1416)	146. gesamt	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT Alsdorf OST	01:15:42
9 (150)	154. gesamt	KEUNECKE, Katerina	1977	TPSK Köln Triathlon	01:16:26
10 (317)	193. gesamt	STARCK, Dani	1976	LC Weilerswist	01:22:21



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
SENIORINNEN W40						
11	(16)	202. gesamt	BEHRENDT, Susanne	1976	Animalcompassion	01:24:11
12	(366)	204. gesamt	WIRTH, Camilla	1977		01:24:39
13	(2157)	247. gesamt	HAAK, Miriam	1976		01:32:35
14	(519)	254. gesamt	MARINGER, Sabine	1975		01:36:18
SENIORINNEN W45						
1	(267)	83. gesamt	SACHS, Sandra	1970	LAZ Puma Rhein-Sieg	01:09:24
2	(1417)	137. gesamt	KOZYRSKA, Agnes	1972	IAC Düren	01:15:05
3	(207)	141. gesamt	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln e.V.	01:15:30
4	(1174)	165. gesamt	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML BONN	01:18:31
5	(28)	175. gesamt	BORCHERT, Annett	1971	RTC Frechen 80	01:20:13
6	(1197)	180. gesamt	LIETH, Nicole	1972		01:20:58
7	(173)	209. gesamt	KREUZER, Astrid	1971		01:25:44
8	(1173)	210. gesamt	GREWE, Ina	1971	Union Biesfeld Triathlon	01:25:50
9	(324)	218. gesamt	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	01:27:11
10	(193)	232. gesamt	LENSING, Britta	1969	Bonn	01:29:47
SENIORINNEN W50						
1	(1412)	112. gesamt	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	01:12:36
2	(1162)	121. gesamt	BÜDENBENDER, Heike	1967	LT Puderbach	01:13:55
3	(120)	138. gesamt	HESSELING, Martina	1965	TEAM RAUTE	01:15:21
4	(72)	190. gesamt	ESSER, Heike	1966		01:22:02
5	(1)	191. gesamt	ADAMS, Heike	1964		01:22:16
6	(159)	215. gesamt	KOCH, Simone	1966		01:26:33
7	(2306)	222. gesamt	AHLBORN, Annette	1964	PSV Bonn Triathlon	01:27:57
8	(140)	245. gesamt	JESCHKE, Katrin	1966	Willpower.Races	01:32:17
SENIORINNEN W55						
1	(2500)	152. gesamt	ZANGE, Gabi	1960	LSV Porz / Köln	01:16:03
2	(175)	195. gesamt	KUCK, Annett	1960		01:22:43
3	(1163)	255. gesamt	CIAMPELLI, Irene	1959	TSV BAYER 04 Laufftreff	01:36:19
SENIORINNEN W60						
1	(2340)	160. gesamt	SUHR, Monika	1957		01:17:58
2	(2246)	212. gesamt	WEGENER, Margarete	1956		01:26:20
3	(1473)	242. gesamt	JÜNGST, Barbara	1954		01:31:49
SENIORINNEN W65						
1	(105)	241. gesamt	HAJEK, Verena	1952	LG Donatus Erftstadt	01:31:44



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG FRAUEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
1	MACH3 Köln e.V.			3:15:02
(1191)	KOPATSCHEK, Anne	1975	Seniorinnen W40	1:00:12
(52)	CORNELIUS, Jana	1986	Seniorinnen W30	1:03:12
(2231)	SEIDEL, Anja	1973	Seniorinnen W40	1:11:38



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG MÄNNER

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
1	Aachener TG			2:35:44
(2161)	HEUSCHEN, Martin	1991	Männer	0:50:12
(2260)	WYRWOLL, Lothar	1992	Männer	0:51:45
(2205)	PELZER, Martin	1988	Männer	0:53:47
2	Bunert - Der Kölner Laufladen			2:50:58
(1132)	DAHL, Simon	1987	Senioren M30	0:51:14
(1133)	DRACHLER, Tobias	1990	Männer	0:52:27
(2471)	GEBEL, Ulrich	1968	Senioren M45	1:07:17
3	MACH3 Köln e.V.			2:59:16
(2244)	VERCH, Marco	1981	Senioren M35	0:57:07
(208)	MEULEMAN, Jan	1981	Senioren M35	1:00:10
(2087)	MERKEL, Eiken	1980	Senioren M35	1:01:59
4	7G runergy			3:12:54
(206)	MEIßNER, Karsten	1985	Senioren M30	0:58:49
(1183)	HOUSCHT, Martin Peter	1965	Senioren M50	1:04:16
(1172)	GREES, Michael	1965	Senioren M50	1:09:49
5	LG Westerwald			3:30:03
(1413)	RIEDEL, Roland	1963	Senioren M50	1:03:28
(1411)	NEUROTH, Aaron	1997	Junioren U23	1:12:14
(1410)	NEUROTH, Andre	1964	Senioren M50	1:14:21
6	MACH3 Köln e.V. 2			3:31:44
(1405)	QUANTIUS, Andreas	1970	Senioren M45	1:02:46
(142)	KAUTZ, Ingo	1967	Senioren M50	1:14:09
(2085)	MAN, Wai-Yip	1982	Senioren M35	1:14:49
7	Team Erdinger Alkoholfrei			3:37:30
(2096)	EISERMANN, Stephan	1966	Senioren M50	1:08:15
(1336)	KREDINGER, Markus	1972	Senioren M45	1:13:37
(333)	THIEMERMANN, Norbert	1963	Senioren M50	1:15:38
8	Team Erdinger Alkoholfrei 2			4:17:52
(19)	BENDER, Matthias	1956	Senioren M60	1:20:29
(1160)	BROCKHOFF, Stefan	1969	Senioren M45	1:28:28
(67)	EICHERT, Christian	1959	Senioren M55	1:28:55