



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (2183)	1. M	KÜPPER, Timo	1994	LC Euskirchen	00:15:33
2 (1141)	2. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:15:37
3 (2221)	1. M U23	SCHNEIDER, Lars	1997	LC Euskirchen	00:16:30
4 (2194)	1. M30	MÜLLER, Sebastian	1986	LC Euskirchen	00:16:39
5 (2175)	3. M	KIRCH, Florian	1991	LC Euskirchen	00:17:00
6 (2463)	4. M	BECKER, Sebastian	1992	LG Aschaffenburg	00:17:02
7 (2155)	2. M30	GRABOSCH, Stefan	1986	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:17:05
8 (2170)	1. MJ U18	KAISER, Leon	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:17:07
9 (2454)	5. M	VAN DANWITZ, Max	1989	Aachener TG	00:17:09
10 (2131)	6. M	BREUER, Laurids	1993	Fort Runners Köln	00:17:13
11 (2418)	7. M	ARNOLD, Leo	1994	SC Hagen-Wildewiese	00:17:16
12 (2442)	1. M40	TREMS, Torsten	1977	Central-Team.de	00:17:19
13 (2222)	1. W	SCHÖN, Maike	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:17:42
14 (210)	8. M	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling	00:17:47
15 (2488)	1. M50	BROCKFELD, Stefan	1966	TUS Deuz	00:18:04
16 (262)	2. M U23	ROCHETEAU, Maxime	1995	LG Gummersbach	00:18:12
17 (2444)	3. M30	MEURER, Sebastian	1986	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:16
18 (2469)	4. M30	RAATZ, Marcus	1983	LG Gummersbach	00:18:17
19 (138)	2. M40	JAKOBS, Thorsten	1974	PSV Bonn Triathlon	00:18:17
20 (2446)	1. M45	NIEMANN, Christoph	1968		00:18:31
21 (2431)	1. MJ U20	BRAUN, Sören	1998	TV Refrath	00:18:44
22 (2416)	2. MJ U20	KOCH, Simon	1998		00:18:47
23 (2166)	2. W	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:52
24 (2476)	2. MJ U18	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	00:18:55
25 (254)	1. M55	REDLICH, Michael	1961	VfL Engelskirchen	00:18:59
26 (2436)	3. M40	KALTINKE, Frank	1973	ASV Köln Triathlon	00:19:08
27 (2441)	5. M30	MAAHS, Jochen	1984	VfL Engelskirchen	00:19:18
28 (2450)	1. M35	ZENTNER, Markus	1982	TV Refrath	00:19:26
29 (2430)	4. M40	BRAUN, Stephan	1975	TV Refrath	00:19:30
30 (1375)	2. M45	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	00:19:35
31 (2467)	6. M30	KRAUSE, Christian	1987		00:19:39
32 (2025)	1. MJ U16	JAKOBS, Lukas	2002	Hennefer TV	00:19:40
33 (209)	3. W	MICHAELIS, Svenja	1989	PSV Brühl Triathlon Team	00:19:40
34 (523)	2. M35	PREIS, Thomas	1982	Nordkurve	00:19:54
35 (2007)	3. M45	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	00:19:56
36 (2437)	5. M40	GAJAK, Chris	1974		00:20:06
37 (81)	7. M30	FISCHER, David	1983	Run for your life	00:20:07
38 (2468)	6. M40	HEYER, Sascha	1976	KTT01	00:20:11
39 (212)	2. M55	MIESKES, Kurt	1961	MGV Oberbantenberg	00:20:13
40 (2002)	4. M45	SCHMIDT, Rene	1970	LG Schnecke Düsseldorf	00:20:22
41 (1186)	7. M40	JENER, Marius	1974	MJ POWER	00:20:27
42 (2434)	4. W	SCHMIDT, Carolin	1992		00:20:27
43 (1134)	1. W40	FRONING, Marianne	1977	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:31
44 (1138)	1. WJ U14	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:32
45 (2479)	3. M55	PÖHLER, Frank	1962	TV Refrath	00:20:36



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (1137)	5. W	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:38
47 (1364)	3. M35	HIMMEL, Marius	1978		00:20:45
48 (2440)	2. M50	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT01	00:20:48
49 (2036)	5. M45	HAKE, Thomas	1969		00:21:05
50 (2168)	2. MJ U16	KAISER, Nicolas	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:21:07
51 (2482)	1. W45	JÄKEL, Claudia	1970	TUS 08 Lintorf	00:21:09
52 (261)	3. M50	ROCHETEAU, Dominique	1965	LG Gummersbach	00:21:11
53 (2399)	1. MJ U14	BÖTTCHER, Marcel	2005		00:21:15
54 (2475)	1. W30	FRIES, Joana	1985		00:21:21
55 (2145)	8. M30	ERDMANN, Moritz	1986	Nordkurve	00:21:30
56 (33)	1. W U23	BRASSAT, Simone	1996		00:21:44
57 (2415)	1. W35	BECKER, Kathrin	1982	#IAMSPORT by M.Ratz	00:21:48
58 (2031)	4. M55	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:22:09
59 (2429)	2. W45	BAEDEKER, Grit	1970	TEA + Meddys LWT Koblenz	00:22:16
60 (2216)	2. W U23	ROBB, Gillian	1997	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:22:25
61 (2453)	3. MJ U18	STEIN, Jannik	2001	VfL Engelskirchen	00:22:37
62 (2391)	2. W30	ROERSCH, Inge	1983	PSV Bonn Triathlon	00:22:51
63 (325)	1. WJ U16	STRATMANN, Hannah	2002	SG Monheim	00:22:51
64 (1399)	3. M U23	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:22:54
65 (2135)	2. W35	CAUSEMANN, Tanja	1979	TV Refrath	00:22:57
66 (1152)	1. M60	BLÖMACHER, Wolfgang	1956	Troisdorf	00:23:03
67 (2038)	4. M50	KRÄMER, Paul	1963		00:23:04
68 (2006)	2. MJ U14	SCHLAACK, Leo Levent	2004	VfL Engelskirchen	00:23:04
69 (1216)	9. M30	SCHORDE, Christoph	1983	AuB	00:23:05
70 (1378)	5. M50	BLOY, Jörg	1967	D2SH	00:23:06
71 (1386)	4. MJ U18	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners	00:23:50
72 (225)	3. W30	MÜHLEIS, Frauke	1983	Leidenschaft-ist-Talent.com	00:23:50
73 (374)	3. MJ U16	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:23:56
74 (12)	2. M60	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:24:08
75 (2047)	1. M65	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	00:24:11
76 (77)	2. M65	FEINDT, Reinhard	1950	TV Refrath	00:24:14
77 (64)	6. M50	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:24:23
78 (364)	4. M35	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon e.V.	00:24:30
79 (2253)	2. WJ U14	WEPLER, Sarah	2005		00:24:40
80 (1146)	3. W35	BARANSKI, Maïke	1979	Tri - Team Ahlenberg	00:24:40
81 (1387)	3. WJ U14	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners	00:24:56
82 (2494)	5. M35	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978		00:25:01
83 (2029)	4. W30	SCHUMACHER, Nina	1987	Kickboxen ATV Hückeswagen	00:25:02
84 (2026)	4. W35	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	00:25:06
85 (2484)	3. M60	WERMEKES, Dieter	1953	TSV Rösahl	00:25:14
86 (2225)	3. W45	SCHREER, Conny	1968	VfL Engelskirchen	00:25:15
87 (2252)	1. W60	WEISS, Sabine	1957		00:25:17
88 (2456)	5. W30	MANN, Carolin	1984		00:25:24
89 (2433)	6. W	BALLERMANN, Merle	1990	KTT01	00:25:27
90 (109)	3. MJ U14	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	00:25:30



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
91 (2439)	5. M55	JUNGGEBURTH, Kalle	1961	VfL Engelskirchen	00:25:41
92 (257)	6. M55	REMERS, Ralf	1962	TRI-TEAM DEESEM	00:25:51
93 (1199)	6. M45	LÜKE, Thomas	1970	Tri - Team Ahlenberg	00:25:54
94 (130)	1. MK U12	HONECKER, Hagen	2007	TFG Nippes	00:25:58
95 (1215)	1. M70	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:25:58
96 (1345)	4. MJ U14	LOPEZ-SALGADO, Antonio	2004		00:26:00
97 (2169)	1. WJ U18	KAISER, Renée	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:26:07
98 (1398)	7. M50	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:26:08
99 (1211)	1. W50	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	00:26:12
100 (1222)	4. M60	SPÖLGEN, Joachim	1954	SC Pulheim	00:26:15
101 (2213)	6. W30	RENDENBACH, Christina	1986	Touch Colonia	00:26:16
102 (2447)	5. W35	KOHLHEIM, Ute	1982	Touch Colonia	00:26:16
103 (2393)	4. MJ U16	LONGERT, Nils	2003		00:26:18
104 (2392)	8. M40	LONGERT, David	1976		00:26:20
105 (42)	9. M	BUSCHER, Marco	1991		00:26:20
106 (2382)	7. W30	FABRITIUS, Christina	1986	#IAMSPORT by M.Raatz	00:26:29
107 (2457)	9. M40	ÖZER, Orlando	1976	TVR	00:26:34
108 (211)	5. M60	MICHAELIS, Bernd	1957	VfB Erftstadt Multisport	00:26:41
109 (2486)	6. M60	SINGBEIL, Klaus	1955		00:26:47
110 (1395)	10. M	HERRERA, Valentin	1993	KTT01	00:26:55
111 (1401)	3. W U23	SCHNEIDER, Clara	1996		00:27:00
112 (502)	2. W50	BRANDL-MEYER, Claudia	1965		00:27:05
113 (1192)	7. M45	KOSTINS, Stefan	1970	Kickboxen ATV Hückeswagen	00:27:07
114 (310)	6. W35	SELINIOTAKIS, Nadine Diana	1979		00:27:32
115 (1166)	7. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:27:37
116 (2401)	7. W35	BÖTTCHER, Olga	1979		00:27:39
117 (1332)	8. W35	RASCH, Steffi	1981	#IAMSPORT by M.Raatz	00:27:39
118 (2414)	9. W35	BAUMUNK, Daniela	1979	#IAMSPORT by M.Raatz	00:27:44
119 (1402)	10. M30	OLOFSSON, Simon	1983		00:27:45
120 (2421)	7. M60	BRUCKWILDER, Hans Jörg	1955		00:27:59
121 (2346)	8. M50	NEUGEBAUER, Markus	1967		00:28:00
122 (363)	4. WJ U14	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	00:28:16
123 (1409)	9. M50	KRICHEL, Andreas	1964		00:28:58
124 (2419)	10. M50	HAMANN, Martin	1967		00:29:10
125 (349)	6. M35	WEBER, Markus	1978	KSK Köln	00:29:33
126 (2201)	11. M50	OEHL, Holger	1967	TPSK	00:29:36
127 (172)	8. W	KREMERS, Michelle	1994		00:29:37
128 (2470)	9. W	SIEBERTZ, Daniela	1990	#IAMSPORT by M.Raatz	00:29:38
129 (291)	10. W	SCHNEIDERS, Julia	1991	LT Dünwaldener TV	00:29:47
130 (2189)	1. M75	LUCK, Heinz	1942	LT Saaler Mühle	00:30:03
131 (2003)	2. M75	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	00:30:22
132 (1347)	5. MJ U14	PHILIPP, Justin	2004	Jugendzentrum Dransdorf	00:30:26
133 (1157)	4. W45	BROCKHOFF, Andrea	1971	Pfaffenheck	00:30:27
134 (1204)	11. M30	MEHLMANN, Konstantin	1987	Kickboxen ATV Hückeswagen	00:30:47
135 (2230)	10. M40	SCHWICKERT, Andor	1975		00:30:55



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
136 (123)	2. WJ U16	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Hirschfeld	00:31:11
137 (3)	1. W55	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:31:12
138 (1403)	5. MJ U16	HAUS, David	2002		00:31:18
139 (113)	11. W	HAUPTVOGEL, Katharina	1992	ASICS Frontrunner	00:31:26
140 (2035)	5. W45	HAKE, Gisela	1969		00:31:27
141 (1343)	3. WJ U16	NDASHI, Moni	2003	Jugendzentrum Dransdorf	00:31:59
142 (336)	10. W35	TOELLNER, Stefanie	1978		00:32:01
143 (139)	2. MK U12	JANZEN, Sebastian	2007	SG Neuss	00:32:40
144 (96)	3. M65	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	00:33:01
145 (2256)	8. W30	WIDDIG, Sina	1986		00:33:08
146 (328)	1. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:33:13
147 (2413)	6. W45	KOCHHAUSEN, Kira	1971	#IAMSPORT by M.Ratz	00:33:25
148 (158)	8. M60	KNÜTTEL, Karlheinz	1957		00:33:29
149 (99)	4. M65	GRÄTER, Kurt	1948	GVG Laufteam	00:33:49
150 (2445)	12. M50	WIESEN, Rolf	1965		00:33:51
151 (24)	13. M50	BLASS, Frank	1967		00:33:54
152 (2425)	2. WJ U18	FRINGS, Celine	2000		00:34:07
153 (1385)	14. M50	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	00:34:39
154 (245)	9. M60	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:34:54
155 (112)	3. W50	HAUCK-KNÜTTEL, Kerstin	1963		00:35:11
156 (2496)	12. M30	HEERSTRAB, Oliver	1984		00:35:51
157 (2379)	12. W	KÖNIG, Katharina	1994		00:36:16
158 (258)	4. W50	REMERS, Ralf	1963	TRI-TEAM DEESEM	00:36:30
159 (300)	11. W35	SCHULZ, Kerstin	1981		00:36:43
160 (203)	13. W	MATTHES, Pia	1991	Raketentreff Deesem	00:36:43
161 (282)	11. M40	SCHMITZ, Andreas	1977		00:36:55
162 (2390)	12. W35	EIKENBERG, Sonja	1982		00:36:58
163 (2389)	8. M45	KRÜGER, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	00:36:59
164 (2420)	7. W45	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	00:37:22
165 (189)	5. WJ U14	LAMMEL, Ariane	2004	LT Saaler Mühle	00:37:54
166 (188)	15. M50	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	00:37:56
167 (2046)	2. W60	ZIMMER, Brigitte	1957		00:38:06
168 (129)	9. M45	HOLZ, Gerd	1971		00:38:14
169 (216)	1. M80	MOHR, Rudi	1935		00:38:56
170 (1145)	13. W35	BACH, Anna	1980		00:39:06
171 (89)	2. W55	FRÖHLICH, Marianne	1961		00:39:37
172 (115)	14. W35	HEINZEN, Sonja	1982		00:39:38
173 (230)	3. W55	NAUROTH, Petra	1960	SG Neuss	00:40:35
174 (294)	5. W50	SCHÖNBERG, Marion	1967		00:41:20
175 (283)	9. W30	SCHMITZ, Mandy	1983		00:41:23
176 (69)	15. W35	ELKE, Kathrin	1982		00:41:33
177 (141)	10. W30	JOOS, Liane	1984		00:41:34
178 (2495)	11. W30	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983	ASG Elsdorf	00:44:13
179 (165)	3. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center Bergheim	00:44:34
180 (345)	6. MJ U16	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	00:45:09



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
181 (347)	7. MJ U16	VOGT, Leon	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:46:54
182 (2406)	8. MJ U16	WAßERHEß, Marcel	2003	Laufgruppe WG-ORCA	00:47:45
183 (26)	6. MJ U14	BOHLEN, Björn	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:48:00



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (2222)	1. W	SCHÖN, Maike	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:17:42
2 (2166)	2. W	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:52
3 (209)	3. W	MICHAELIS, Svenja	1989	PSV Brühl Triathlon Team	00:19:40
4 (2434)	4. W	SCHMIDT, Carolin	1992		00:20:27
5 (1134)	1. W40	FRONING, Marianne	1977	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:31
6 (1138)	1. WJ U14	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:32
7 (1137)	5. W	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:38
8 (2482)	1. W45	JÄKEL, Claudia	1970	TUS 08 Lintorf	00:21:09
9 (2475)	1. W30	FRIES, Joana	1985		00:21:21
10 (33)	1. W U23	BRASSAT, Simone	1996		00:21:44
11 (2415)	1. W35	BECKER, Kathrin	1982	#IAMSPORT by M.Raatz	00:21:48
12 (2429)	2. W45	BAEDEKER, Grit	1970	TEA + Meddys LWT Koblenz	00:22:16
13 (2216)	2. W U23	ROBB, Gillian	1997	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:22:25
14 (2391)	2. W30	ROERSCH, Inge	1983	PSV Bonn Triathlon	00:22:51
15 (325)	1. WJ U16	STRATMANN, Hannah	2002	SG Monheim	00:22:51
16 (2135)	2. W35	CAUSEMANN, Tanja	1979	TV Refrath	00:22:57
17 (225)	3. W30	MÜHLEIS, Frauke	1983	Leidenschaft-ist-Talent.com	00:23:50
18 (2253)	2. WJ U14	WEPLER, Sarah	2005		00:24:40
19 (1146)	3. W35	BARANSKI, Maike	1979	Tri - Team Ahlenberg	00:24:40
20 (1387)	3. WJ U14	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners	00:24:56
21 (2029)	4. W30	SCHUMACHER, Nina	1987	Kickboxen ATV Hückeswagen	00:25:02
22 (2026)	4. W35	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	00:25:06
23 (2225)	3. W45	SCHREER, Conny	1968	VfL Engelskirchen	00:25:15
24 (2252)	1. W60	WEISS, Sabine	1957		00:25:17
25 (2456)	5. W30	MANN, Carolin	1984		00:25:24
26 (2433)	6. W	BALLERMANN, Merle	1990	KTT01	00:25:27
27 (2169)	1. WJ U18	KAISER, Renée	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:26:07
28 (1211)	1. W50	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	00:26:12
29 (2447)	5. W35	KOHLHEIM, Ute	1982	Touch Colonia	00:26:16
30 (2213)	6. W30	RENDENBACH, Christina	1986	Touch Colonia	00:26:16
31 (2382)	7. W30	FABRITIUS, Christina	1986	#IAMSPORT by M.Raatz	00:26:29
32 (1401)	3. W U23	SCHNEIDER, Clara	1996		00:27:00
33 (502)	2. W50	BRANDL-MEYER, Claudia	1965		00:27:05
34 (310)	6. W35	SELINIOTAKIS, Nadine Diana	1979		00:27:32
35 (1166)	7. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:27:37
36 (2401)	7. W35	BÖTTCHER, Olga	1979		00:27:39
37 (1332)	8. W35	RASCH, Steffi	1981	#IAMSPORT by M.Raatz	00:27:39
38 (2414)	9. W35	BAUMUNK, Daniela	1979	#IAMSPORT by M.Raatz	00:27:44
39 (363)	4. WJ U14	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	00:28:16
40 (172)	8. W	KREMERS, Michelle	1994		00:29:37
41 (2470)	9. W	SIEBERTZ, Daniela	1990	#IAMSPORT by M.Raatz	00:29:38
42 (291)	10. W	SCHNEIDERS, Julia	1991	LT Dünwaldener TV	00:29:47
43 (1157)	4. W45	BROCKHOFF, Andrea	1971	Pfaffenheck	00:30:27



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (123)	2. WJ U16	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Hirschfeld	00:31:11
45 (3)	1. W55	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:31:12
46 (113)	11. W	HAUPTVOGEL, Katharina	1992	ASICS Frontrunner	00:31:26
47 (2035)	5. W45	HAKE, Gisela	1969		00:31:27
48 (1343)	3. WJ U16	NDASHI, Moni	2003	Jugendzentrum Dransdorf	00:31:59
49 (336)	10. W35	TOELLNER, Stefanie	1978		00:32:01
50 (2256)	8. W30	WIDDIG, Sina	1986		00:33:08
51 (328)	1. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:33:13
52 (2413)	6. W45	KOCHHAUSEN, Kira	1971	#IAMSPORT by M.Raatz	00:33:25
53 (2425)	2. WJ U18	FRINGS, Celine	2000		00:34:07
54 (112)	3. W50	HAUCK-KNÜTTEL, Kerstin	1963		00:35:11
55 (2379)	12. W	KÖNIG, Katharina	1994		00:36:16
56 (258)	4. W50	REMERS, Ralf	1963	TRI-TEAM DEESEM	00:36:30
57 (300)	11. W35	SCHULZ, Kerstin	1981		00:36:43
58 (203)	13. W	MATTHES, Pia	1991	Raketentreff Deesem	00:36:43
59 (2390)	12. W35	EIKENBERG, Sonja	1982		00:36:58
60 (2420)	7. W45	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	00:37:22
61 (189)	5. WJ U14	LAMMEL, Ariane	2004	LT Saaler Mühle	00:37:54
62 (2046)	2. W60	ZIMMER, Brigitte	1957		00:38:06
63 (1145)	13. W35	BACH, Anna	1980		00:39:06
64 (89)	2. W55	FRÖHLICH, Marianne	1961		00:39:37
65 (115)	14. W35	HEINZEN, Sonja	1982		00:39:38
66 (230)	3. W55	NAUROTH, Petra	1960	SG Neuss	00:40:35
67 (294)	5. W50	SCHÖNBERG, Marion	1967		00:41:20
68 (283)	9. W30	SCHMITZ, Mandy	1983		00:41:23
69 (69)	15. W35	ELKE, Kathrin	1982		00:41:33
70 (141)	10. W30	JOOS, Liane	1984		00:41:34
71 (2495)	11. W30	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983	ASG Elsdorf	00:44:13
72 (165)	3. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center Bergheim	00:44:34



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (2183)	1. M	KÜPPER, Timo	1994	LC Euskirchen	00:15:33
2 (1141)	2. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:15:37
3 (2221)	1. M U23	SCHNEIDER, Lars	1997	LC Euskirchen	00:16:30
4 (2194)	1. M30	MÜLLER, Sebastian	1986	LC Euskirchen	00:16:39
5 (2175)	3. M	KIRCH, Florian	1991	LC Euskirchen	00:17:00
6 (2463)	4. M	BECKER, Sebastian	1992	LG Aschaffenburg	00:17:02
7 (2155)	2. M30	GRABOSCH, Stefan	1986	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:17:05
8 (2170)	1. MJ U18	KAISER, Leon	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:17:07
9 (2454)	5. M	VAN DANWITZ, Max	1989	Aachener TG	00:17:09
10 (2131)	6. M	BREUER, Laurids	1993	Fort Runners Köln	00:17:13
11 (2418)	7. M	ARNOLD, Leo	1994	SC Hagen-Wildewiese	00:17:16
12 (2442)	1. M40	TREMS, Torsten	1977	Central-Team.de	00:17:19
13 (210)	8. M	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling	00:17:47
14 (2488)	1. M50	BROCKFELD, Stefan	1966	TUS Deuz	00:18:04
15 (262)	2. M U23	ROCHETEAU, Maxime	1995	LG Gummersbach	00:18:12
16 (2444)	3. M30	MEURER, Sebastian	1986	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:16
17 (2469)	4. M30	RAATZ, Marcus	1983	LG Gummersbach	00:18:17
18 (138)	2. M40	JAKOBS, Thorsten	1974	PSV Bonn Triathlon	00:18:17
19 (2446)	1. M45	NIEMANN, Christoph	1968		00:18:31
20 (2431)	1. MJ U20	BRAUN, Sören	1998	TV Refrath	00:18:44
21 (2416)	2. MJ U20	KOCH, Simon	1998		00:18:47
22 (2476)	2. MJ U18	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	00:18:55
23 (254)	1. M55	REDLICH, Michael	1961	VfL Engelskirchen	00:18:59
24 (2436)	3. M40	KALTINKE, Frank	1973	ASV Köln Triathlon	00:19:08
25 (2441)	5. M30	MAAHS, Jochen	1984	VfL Engelskirchen	00:19:18
26 (2450)	1. M35	ZENTNER, Markus	1982	TV Refrath	00:19:26
27 (2430)	4. M40	BRAUN, Stephan	1975	TV Refrath	00:19:30
28 (1375)	2. M45	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	00:19:35
29 (2467)	6. M30	KRAUSE, Christian	1987		00:19:39
30 (2025)	1. MJ U16	JAKOBS, Lukas	2002	Hennefer TV	00:19:40
31 (523)	2. M35	PREIS, Thomas	1982	Nordkurve	00:19:54
32 (2007)	3. M45	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	00:19:56
33 (2437)	5. M40	GAJAK, Chris	1974		00:20:06
34 (81)	7. M30	FISCHER, David	1983	Run for your life	00:20:07
35 (2468)	6. M40	HEYER, Sascha	1976	KTT01	00:20:11
36 (212)	2. M55	MIESKES, Kurt	1961	MGV Oberbantenberg	00:20:13
37 (2002)	4. M45	SCHMIDT, Rene	1970	LG Schnecke Düsseldorf	00:20:22
38 (1186)	7. M40	JENER, Marius	1974	MJ POWER	00:20:27
39 (2479)	3. M55	PÖHLER, Frank	1962	TV Refrath	00:20:36
40 (1364)	3. M35	HIMMEL, Marius	1978		00:20:45
41 (2440)	2. M50	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT01	00:20:48
42 (2036)	5. M45	HAKE, Thomas	1969		00:21:05
43 (2168)	2. MJ U16	KAISER, Nicolas	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:21:07



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (261)	3. M50	ROCHETEAU, Dominique	1965	LG Gummersbach	00:21:11
45 (2399)	1. MJ U14	BÖTTCHER, Marcel	2005		00:21:15
46 (2145)	8. M30	ERDMANN, Moritz	1986	Nordkurve	00:21:30
47 (2031)	4. M55	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:22:09
48 (2453)	3. MJ U18	STEIN, Jannik	2001	VfL Engelskirchen	00:22:37
49 (1399)	3. M U23	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:22:54
50 (1152)	1. M60	BLÖMACHER, Wolfgang	1956	Troisdorf	00:23:03
51 (2038)	4. M50	KRÄMER, Paul	1963		00:23:04
52 (2006)	2. MJ U14	SCHLAACK, Leo Levent	2004	VfL Engelskirchen	00:23:04
53 (1216)	9. M30	SCHORDE, Christoph	1983	AuB	00:23:05
54 (1378)	5. M50	BLOY, Jörg	1967	D2SH	00:23:06
55 (1386)	4. MJ U18	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners	00:23:50
56 (374)	3. MJ U16	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:23:56
57 (12)	2. M60	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:24:08
58 (2047)	1. M65	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	00:24:11
59 (77)	2. M65	FEINDT, Reinhard	1950	TV Refrath	00:24:14
60 (64)	6. M50	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:24:23
61 (364)	4. M35	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon e.V.	00:24:30
62 (2494)	5. M35	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978		00:25:01
63 (2484)	3. M60	WERMEKES, Dieter	1953	TSV Rösahl	00:25:14
64 (109)	3. MJ U14	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	00:25:30
65 (2439)	5. M55	JUNGGEBURTH, Kalle	1961	VfL Engelskirchen	00:25:41
66 (257)	6. M55	REMERS, Ralf	1962	TRI-TEAM DEESEM	00:25:51
67 (1199)	6. M45	LÜKE, Thomas	1970	Tri - Team Ahlenberg	00:25:54
68 (130)	1. MK U12	HONECKER, Hagen	2007	TFG Nippes	00:25:58
69 (1215)	1. M70	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:25:58
70 (1345)	4. MJ U14	LOPEZ-SALGADO, Antonio	2004		00:26:00
71 (1398)	7. M50	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:26:08
72 (1222)	4. M60	SPÖLGEN, Joachim	1954	SC Pulheim	00:26:15
73 (2393)	4. MJ U16	LONGERT, Nils	2003		00:26:18
74 (2392)	8. M40	LONGERT, David	1976		00:26:20
75 (42)	9. M	BUSCHER, Marco	1991		00:26:20
76 (2457)	9. M40	ÖZER, Orlando	1976	TVR	00:26:34
77 (211)	5. M60	MICHAELIS, Bernd	1957	VfB Erftstadt Multisport	00:26:41
78 (2486)	6. M60	SINGBEIL, Klaus	1955		00:26:47
79 (1395)	10. M	HERRERA, Valentin	1993	KTT01	00:26:55
80 (1192)	7. M45	KOSTINS, Stefan	1970	Kickboxen ATV Hückeswagen	00:27:07
81 (1402)	10. M30	OLOFSSON, Simon	1983		00:27:45
82 (2421)	7. M60	BRUCKWILDER, Hans Jörg	1955		00:27:59
83 (2346)	8. M50	NEUGEBAUER, Markus	1967		00:28:00
84 (1409)	9. M50	KRICHEL, Andreas	1964		00:28:58
85 (2419)	10. M50	HAMANN, Martin	1967		00:29:10
86 (349)	6. M35	WEBER, Markus	1978	KSK Köln	00:29:33



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (2201)	11. M50	OEHL, Holger	1967	TPSK	00:29:36
88 (2189)	1. M75	LUCK, Heinz	1942	LT Saaler Mühle	00:30:03
89 (2003)	2. M75	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	00:30:22
90 (1347)	5. MJ U14	PHILIPP, Justin	2004	Jugendzentrum Dransdorf	00:30:26
91 (1204)	11. M30	MEHLMANN, Konstantin	1987	Kickboxen ATV Hückeswagen	00:30:47
92 (2230)	10. M40	SCHWICKERT, Andor	1975		00:30:55
93 (1403)	5. MJ U16	HAUS, David	2002		00:31:18
94 (139)	2. MK U12	JANZEN, Sebastian	2007	SG Neuss	00:32:40
95 (96)	3. M65	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	00:33:01
96 (158)	8. M60	KNÜTTEL, Karlheinz	1957		00:33:29
97 (99)	4. M65	GRÄTER, Kurt	1948	GVG Laufteam	00:33:49
98 (2445)	12. M50	WIESEN, Rolf	1965		00:33:51
99 (24)	13. M50	BLASS, Frank	1967		00:33:54
100 (1385)	14. M50	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	00:34:39
101 (245)	9. M60	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:34:54
102 (2496)	12. M30	HEERSTRAß, Oliver	1984		00:35:51
103 (282)	11. M40	SCHMITZ, Andreas	1977		00:36:55
104 (2389)	8. M45	KRÜGER, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	00:36:59
105 (188)	15. M50	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	00:37:56
106 (129)	9. M45	HOLZ, Gerd	1971		00:38:14
107 (216)	1. M80	MOHR, Rudi	1935		00:38:56
108 (345)	6. MJ U16	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	00:45:09
109 (347)	7. MJ U16	VOGT, Leon	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:46:54
110 (2406)	8. MJ U16	WÄBERHEß, Marcel	2003	Laufgruppe WG-ORCA	00:47:45
111 (26)	6. MJ U14	BOHLEN, Björn	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:48:00



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (2183)	1. gesamt	KÜPPER, Timo	1994	LC Euskirchen	00:15:33
2 (1141)	2. gesamt	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:15:37
3 (2175)	5. gesamt	KIRCH, Florian	1991	LC Euskirchen	00:17:00
4 (2463)	6. gesamt	BECKER, Sebastian	1992	LG Aschaffenburg	00:17:02
5 (2454)	9. gesamt	VAN DANWITZ, Max	1989	Aachener TG	00:17:09
6 (2131)	10. gesamt	BREUER, Laurids	1993	Fort Runners Köln	00:17:13
7 (2418)	11. gesamt	ARNOLD, Leo	1994	SC Hagen-Wildewiese	00:17:16
8 (210)	14. gesamt	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling	00:17:47
9 (42)	105. gesamt	BUSCHER, Marco	1991		00:26:20
10 (1395)	110. gesamt	HERRERA, Valentin	1993	KTT01	00:26:55
JUNIOREN U23					
1 (2221)	3. gesamt	SCHNEIDER, Lars	1997	LC Euskirchen	00:16:30
2 (262)	16. gesamt	ROCHETEAU, Maxime	1995	LG Gummersbach	00:18:12
3 (1399)	64. gesamt	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:22:54
SENIOREN M30					
1 (2194)	4. gesamt	MÜLLER, Sebastian	1986	LC Euskirchen	00:16:39
2 (2155)	7. gesamt	GRABOSCH, Stefan	1986	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:17:05
3 (2444)	17. gesamt	MEURER, Sebastian	1986	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:16
4 (2469)	18. gesamt	RAATZ, Marcus	1983	LG Gummersbach	00:18:17
5 (2441)	27. gesamt	MAAHS, Jochen	1984	VfL Engelskirchen	00:19:18
6 (2467)	31. gesamt	KRAUSE, Christian	1987		00:19:39
7 (81)	37. gesamt	FISCHER, David	1983	Run for your life	00:20:07
8 (2145)	55. gesamt	ERDMANN, Moritz	1986	Nordkurve	00:21:30
9 (1216)	69. gesamt	SCHORDE, Christoph	1983	AuB	00:23:05
10 (1402)	119. gesamt	OLOFSSON, Simon	1983		00:27:45
11 (1204)	134. gesamt	MEHLMANN, Konstantin	1987	Kickboxen ATV Hückeswagen	00:30:47
12 (2496)	156. gesamt	HEERSTRAß, Oliver	1984		00:35:51
SENIOREN M35					
1 (2450)	28. gesamt	ZENTNER, Markus	1982	TV Refrath	00:19:26
2 (523)	34. gesamt	PREIS, Thomas	1982	Nordkurve	00:19:54
3 (1364)	47. gesamt	HIMMEL, Marius	1978		00:20:45
4 (364)	78. gesamt	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon e.V.	00:24:30
5 (2494)	82. gesamt	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978		00:25:01
6 (349)	125. gesamt	WEBER, Markus	1978	KSK Köln	00:29:33
SENIOREN M40					
1 (2442)	12. gesamt	TREMS, Torsten	1977	Central-Team.de	00:17:19
2 (138)	19. gesamt	JAKOBS, Thorsten	1974	PSV Bonn Triathlon	00:18:17
3 (2436)	26. gesamt	KALTINKE, Frank	1973	ASV Köln Triathlon	00:19:08
4 (2430)	29. gesamt	BRAUN, Stephan	1975	TV Refrath	00:19:30
5 (2437)	36. gesamt	GAJAK, Chris	1974		00:20:06



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
6 (2468)	38. gesamt	HEYER, Sascha	1976	KTT01	00:20:11
7 (1186)	41. gesamt	JENER, Marius	1974	MJ POWER	00:20:27
8 (2392)	104. gesamt	LONGERT, David	1976		00:26:20
9 (2457)	107. gesamt	ÖZER, Orlando	1976	TVR	00:26:34
10 (2230)	135. gesamt	SCHWICKERT, Andor	1975		00:30:55
11 (282)	161. gesamt	SCHMITZ, Andreas	1977		00:36:55
SENIOREN M45					
1 (2446)	20. gesamt	NIEMANN, Christoph	1968		00:18:31
2 (1375)	30. gesamt	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	00:19:35
3 (2007)	35. gesamt	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	00:19:56
4 (2002)	40. gesamt	SCHMIDT, Rene	1970	LG Schnecke Düsseldorf	00:20:22
5 (2036)	49. gesamt	HAKE, Thomas	1969		00:21:05
6 (1199)	93. gesamt	LÜKE, Thomas	1970	Tri - Team Ahlenberg	00:25:54
7 (1192)	113. gesamt	KOSTINS, Stefan	1970	Kickboxen ATV Hückeswagen	00:27:07
8 (2389)	163. gesamt	KRÜGER, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	00:36:59
9 (129)	168. gesamt	HOLZ, Gerd	1971		00:38:14
SENIOREN M50					
1 (2488)	15. gesamt	BROCKFELD, Stefan	1966	TUS Deuz	00:18:04
2 (2440)	48. gesamt	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT01	00:20:48
3 (261)	52. gesamt	ROCHETEAU, Dominique	1965	LG Gummersbach	00:21:11
4 (2038)	67. gesamt	KRÄMER, Paul	1963		00:23:04
5 (1378)	70. gesamt	BLOY, Jörg	1967	D2SH	00:23:06
6 (64)	77. gesamt	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:24:23
7 (1398)	98. gesamt	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:26:08
8 (2346)	121. gesamt	NEUGEBAUER, Markus	1967		00:28:00
9 (1409)	123. gesamt	KRICHEL, Andreas	1964		00:28:58
10 (2419)	124. gesamt	HAMANN, Martin	1967		00:29:10
11 (2201)	126. gesamt	OEHL, Holger	1967	TPSK	00:29:36
12 (2445)	150. gesamt	WIESEN, Rolf	1965		00:33:51
13 (24)	151. gesamt	BLASS, Frank	1967		00:33:54
14 (1385)	153. gesamt	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	00:34:39
15 (188)	166. gesamt	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	00:37:56
SENIOREN M55					
1 (254)	25. gesamt	REDLICH, Michael	1961	VfL Engelskirchen	00:18:59
2 (212)	39. gesamt	MIESKES, Kurt	1961	MGV Oberbantenberg	00:20:13
3 (2479)	45. gesamt	PÖHLER, Frank	1962	TV Refrath	00:20:36
4 (2031)	58. gesamt	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:22:09
5 (2439)	91. gesamt	JUNGGEBURTH, Kalle	1961	VfL Engelskirchen	00:25:41
6 (257)	92. gesamt	REMERS, Ralf	1962	TRI-TEAM DEESEM	00:25:51
SENIOREN M60					



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M60					
1 (1152)	66. gesamt	BLÖMACHER, Wolfgang	1956	Troisdorf	00:23:03
2 (12)	74. gesamt	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:24:08
3 (2484)	85. gesamt	WERMEKES, Dieter	1953	TSV Rösahl	00:25:14
4 (1222)	100. gesamt	SPÖLGEN, Joachim	1954	SC Pulheim	00:26:15
5 (211)	108. gesamt	MICHAELIS, Bernd	1957	VfB Erftstadt Multisport	00:26:41
6 (2486)	109. gesamt	SINGBEIL, Klaus	1955		00:26:47
7 (2421)	120. gesamt	BRUCKWILDER, Hans Jörg	1955		00:27:59
8 (158)	148. gesamt	KNÜTTEL, Karlheinz	1957		00:33:29
9 (245)	154. gesamt	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:34:54
SENIOREN M65					
1 (2047)	75. gesamt	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	00:24:11
2 (77)	76. gesamt	FEINDT, Reinhard	1950	TV Refrath	00:24:14
3 (96)	144. gesamt	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	00:33:01
4 (99)	149. gesamt	GRÄTER, Kurt	1948	GVG Laufteam	00:33:49
SENIOREN M70					
1 (1215)	95. gesamt	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:25:58
SENIOREN M75					
1 (2189)	130. gesamt	LUCK, Heinz	1942	LT Saaler Mühle	00:30:03
2 (2003)	131. gesamt	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	00:30:22
SENIOREN M80					
1 (216)	169. gesamt	MOHR, Rudi	1935		00:38:56
MÄNNL. JUGEND U14					
1 (2399)	53. gesamt	BÖTTCHER, Marcel	2005		00:21:15
2 (2006)	68. gesamt	SCHLAACK, Leo Levent	2004	VfL Engelskirchen	00:23:04
3 (109)	90. gesamt	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	00:25:30
4 (1345)	96. gesamt	LOPEZ-SALGADO, Antonio	2004		00:26:00
5 (1347)	132. gesamt	PHILIPP, Justin	2004	Jugendzentrum Dransdorf	00:30:26
6 (26)	183. gesamt	BOHLEN, Björn	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:48:00
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (2025)	32. gesamt	JAKOBS, Lukas	2002	Hennefer TV	00:19:40
2 (2168)	50. gesamt	KAISER, Nicolas	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:21:07
3 (374)	73. gesamt	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:23:56
4 (2393)	103. gesamt	LONGERT, Nils	2003		00:26:18
5 (1403)	138. gesamt	HAUS, David	2002		00:31:18
6 (345)	180. gesamt	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	00:45:09
7 (347)	181. gesamt	VOGT, Leon	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:46:54
8 (2406)	182. gesamt	WÄBERHEß, Marcel	2003	Laufgruppe WG-ORCA	00:47:45



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (2170)	8. gesamt	KAISER, Leon	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:17:07
2 (2476)	24. gesamt	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	00:18:55
3 (2453)	61. gesamt	STEIN, Jannik	2001	VfL Engelskirchen	00:22:37
4 (1386)	71. gesamt	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners	00:23:50
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (2431)	21. gesamt	BRAUN, Sören	1998	TV Refrath	00:18:44
2 (2416)	22. gesamt	KOCH, Simon	1998		00:18:47
MÄNNL. KINDER U12					
1 (130)	94. gesamt	HONECKER, Hagen	2007	TFG Nippes	00:25:58
2 (139)	143. gesamt	JANZEN, Sebastian	2007	SG Neuss	00:32:40
FRAUEN					
1 (2222)	13. gesamt	SCHÖN, Maike	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:17:42
2 (2166)	23. gesamt	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:52
3 (209)	33. gesamt	MICHAELIS, Svenja	1989	PSV Brühl Triathlon Team	00:19:40
4 (2434)	42. gesamt	SCHMIDT, Carolin	1992		00:20:27
5 (1137)	46. gesamt	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:38
6 (2433)	89. gesamt	BALLERMANN, Merle	1990	KTT01	00:25:27
7 (1166)	115. gesamt	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:27:37
8 (172)	127. gesamt	KREMERS, Michelle	1994		00:29:37
9 (2470)	128. gesamt	SIEBERTZ, Daniela	1990	#IAMSPORT by M.Raatz	00:29:38
10 (291)	129. gesamt	SCHNEIDERS, Julia	1991	LT Dünnwalder TV	00:29:47
11 (113)	139. gesamt	HAUPTVOGEL, Katharina	1992	ASICS Frontrunner	00:31:26
12 (2379)	157. gesamt	KÖNIG, Katharina	1994		00:36:16
13 (203)	160. gesamt	MATTHES, Pia	1991	Raketentreff Deesem	00:36:43
JUNIORINNEN U23					
1 (33)	56. gesamt	BRASSAT, Simone	1996		00:21:44
2 (2216)	60. gesamt	ROBB, Gillian	1997	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:22:25
3 (1401)	111. gesamt	SCHNEIDER, Clara	1996		00:27:00
SENIORINNEN W30					
1 (2475)	54. gesamt	FRIES, Joana	1985		00:21:21
2 (2391)	62. gesamt	ROERSCH, Inge	1983	PSV Bonn Triathlon	00:22:51
3 (225)	72. gesamt	MÜHLEIS, Frauke	1983	Leidenschaft-ist-Talent.com	00:23:50
4 (2029)	83. gesamt	SCHUMACHER, Nina	1987	Kickboxen ATV Hückeswagen	00:25:02
5 (2456)	88. gesamt	MANN, Carolin	1984		00:25:24
6 (2213)	101. gesamt	RENDENBACH, Christina	1986	Touch Colonia	00:26:16
7 (2382)	106. gesamt	FABRITIUS, Christina	1986	#IAMSPORT by M.Raatz	00:26:29
8 (2256)	145. gesamt	WIDDIG, Sina	1986		00:33:08
9 (283)	175. gesamt	SCHMITZ, Mandy	1983		00:41:23
10 (141)	177. gesamt	JOOS, Liane	1984		00:41:34



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
SENIORINNEN W30						
11	(2495)	178. gesamt	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983	ASG Elsdorf	00:44:13
SENIORINNEN W35						
1	(2415)	57. gesamt	BECKER, Kathrin	1982	#IAMSPORT by M.Raatz	00:21:48
2	(2135)	65. gesamt	CAUSEMANN, Tanja	1979	TV Refrath	00:22:57
3	(1146)	80. gesamt	BARANSKI, Maïke	1979	Tri - Team Ahlenberg	00:24:40
4	(2026)	84. gesamt	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	00:25:06
5	(2447)	102. gesamt	KOHLHEIM, Ute	1982	Touch Colonia	00:26:16
6	(310)	114. gesamt	SELINIOTAKIS, Nadine Diana	1979		00:27:32
7	(2401)	116. gesamt	BÖTTCHER, Olga	1979		00:27:39
8	(1332)	117. gesamt	RASCH, Steffi	1981	#IAMSPORT by M.Raatz	00:27:39
9	(2414)	118. gesamt	BAUMUNK, Daniela	1979	#IAMSPORT by M.Raatz	00:27:44
10	(336)	142. gesamt	TOELLNER, Stefanie	1978		00:32:01
11	(300)	159. gesamt	SCHULZ, Kerstin	1981		00:36:43
12	(2390)	162. gesamt	EIKENBERG, Sonja	1982		00:36:58
13	(1145)	170. gesamt	BACH, Anna	1980		00:39:06
14	(115)	172. gesamt	HEINZEN, Sonja	1982		00:39:38
15	(69)	176. gesamt	ELKE, Kathrin	1982		00:41:33
SENIORINNEN W40						
1	(1134)	43. gesamt	FRONING, Marianne	1977	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:31
SENIORINNEN W45						
1	(2482)	51. gesamt	JÄKEL, Claudia	1970	TUS 08 Lintorf	00:21:09
2	(2429)	59. gesamt	BAEDEKER, Grit	1970	TEA + Meddys LWT Koblenz	00:22:16
3	(2225)	86. gesamt	SCHREER, Conny	1968	VfL Engelskirchen	00:25:15
4	(1157)	133. gesamt	BROCKHOFF, Andrea	1971	Pfaffenheck	00:30:27
5	(2035)	140. gesamt	HAKE, Gisela	1969		00:31:27
6	(2413)	147. gesamt	KOCHHAUSEN, Kira	1971	#IAMSPORT by M.Raatz	00:33:25
7	(2420)	164. gesamt	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	00:37:22
SENIORINNEN W50						
1	(1211)	99. gesamt	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	00:26:12
2	(502)	112. gesamt	BRANDL-MEYER, Claudia	1965		00:27:05
3	(112)	155. gesamt	HAUCK-KNÜTTEL, Kerstin	1963		00:35:11
4	(258)	158. gesamt	REMERS, Ralf	1963	TRI-TEAM DEESEM	00:36:30
5	(294)	174. gesamt	SCHÖNBERG, Marion	1967		00:41:20
SENIORINNEN W55						
1	(3)	137. gesamt	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:31:12
2	(89)	171. gesamt	FRÖHLICH, Marianne	1961		00:39:37
3	(230)	173. gesamt	NAUROTH, Petra	1960	SG Neuss	00:40:35
SENIORINNEN W60						



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W60					
1 (2252)	87. gesamt	WEISS, Sabine	1957		00:25:17
2 (2046)	167. gesamt	ZIMMER, Brigitte	1957		00:38:06
3 (165)	179. gesamt	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center Bergheim	00:44:34
SENIORINNEN W70					
1 (328)	146. gesamt	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:33:13
WEIBL. JUGEND U14					
1 (1138)	44. gesamt	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:32
2 (2253)	79. gesamt	WEPLER, Sarah	2005		00:24:40
3 (1387)	81. gesamt	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners	00:24:56
4 (363)	122. gesamt	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	00:28:16
5 (189)	165. gesamt	LAMMEL, Ariane	2004	LT Saaler Mühle	00:37:54
WEIBL. JUGEND U16					
1 (325)	63. gesamt	STRATMANN, Hannah	2002	SG Monheim	00:22:51
2 (123)	136. gesamt	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Hirschfeld	00:31:11
3 (1343)	141. gesamt	NDASHI, Moni	2003	Jugendzentrum Dransdorf	00:31:59
WEIBL. JUGEND U18					
1 (2169)	97. gesamt	KAISER, Renée	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:26:07
2 (2425)	152. gesamt	FRINGS, Celine	2000		00:34:07