



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (2002)	WORRING, Martin	1991	Tri Power Rhein Sieg	0:33:27.23	00:33:28
2 (2253)	HILGERS, Daniel	1986	AC Eifel	0:33:56.95	00:33:57
3 (1470)	MÜLLER, Sebastian	1986	LC Euskirchen	0:34:11.21	00:34:12
4 (1426)	ROHDE, Wilke	1983	LAC Puma Rhein Sieg	0:35:11.46	00:35:12
5 (1272)	COUTELLIER, Vera	1995	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:35:16.32	00:35:17
6 (2059)	ZOPES, David	1984	TRI Cologne	0:36:16.15	00:36:17
7 (2618)	ZINGSEM, Christian	1981	Mönchengladbacher LG	0:36:29.29	00:36:30
8 (2227)	HEINTS, Vladislav	1980	Dürener TV 1847	0:36:35.31	00:36:36
9 (1318)	BAUMERT, Oliver	1982	Miel	0:36:38.76	00:36:39
10 (1441)	CRAMER, Eric	1999	SV Bergisch Gladbach	0:36:46.85	00:36:47
11 (2552)	KAMPS, Michael	1985	Mönchengladbacher LG	0:36:47.42	00:36:48
12 (671)	SORGE, Julian	1991	Mach3 Köln e. V.	0:37:47.11	00:37:48
13 (1439)	BRECKLINGHAUS, Martin	1986	LG Stappenberg	0:37:55.01	00:37:56
14 (1494)	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	0:38:02.17	00:38:03
15 (102)	SCHOVENBERG, Alexander	1984	Mach3 Köln e.V. / TEA	0:38:03.29	00:38:04
16 (26)	ECKERT, Niklas	1997		0:38:12.78	00:38:13
17 (1215)	MÜLLER, Dieter	1962	TuS Deutz	0:38:33.85	00:38:34
18 (2239)	MATSCHUREK, Andreas	1983	Vfl Engelskirchen	0:38:44.33	00:38:45
19 (1435)	MITHÖFER, Marcel	1997	XTrail-Aktiv	0:38:45.39	00:38:47
20 (1455)	BÜNGELER, Herbert	1957	Aachener Tg	0:39:04.01	00:39:05
21 (1499)	SEPP, Lukas	1996	Futsal Panthers Köln	0:39:05.68	00:39:13
22 (1357)	KLEIN, Patrick	1989	Tus Oberkassel	0:39:14.71	00:39:16
23 (2025)	VIEWEG, Maximilian	1990		0:39:17.10	00:39:18
24 (1993)	KOZAK, Jan	1989	UNI Bonn	0:39:16.99	00:39:19
25 (2601)	SCHMITZ, Anna	1993	OSC Waldniel	0:39:26.73	00:39:27
26 (2568)	KÜLLMER, Knut	1987	SV Hellas Siegburg	0:39:31.74	00:39:36
27 (2525)	FONDERMANN, Rebecca	1979	SSF Bonn	0:39:43.65	00:39:44
28 (2542)	ISRAEL, Frank	1967	LSG Petersburg	0:39:44.69	00:39:55
29 (2609)	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:40:23.91	00:40:24
30 (1352)	LANGWALD, Fabian	1989		0:40:31.40	00:40:33
31 (1437)	JESCHAK, Patrick	1986		0:41:23.15	00:41:24
32 (435)	VARGA, Eszter	1981		0:41:28.79	00:41:29
33 (1457)	ARMSTRONG, Jessica	1995		0:41:28.98	00:41:31
34 (2230)	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	0:41:34.71	00:41:36
35 (177)	BRANG, Michael	1971	LT Graftschaft	0:41:40.10	00:41:42
36 (2586)	PETERSEN, Steffen	1980	TG Rote Erde Schwelm	0:40:44.67	00:40:46
37 (675)	BACHER, Joachim	1971	TuS Köln rrh.	0:41:50.06	00:41:52
38 (2530)	GÖTZENICH, Alexander	1973		0:41:58.49	00:42:02
39 (1425)	SALMON, Heiko	1966	Tus Mechernich	0:42:09.22	00:42:12
40 (2066)	MAURUSCHAT, Dirk	1986		0:42:14.56	00:42:18
41 (78)	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	0:42:16.80	00:42:20
42 (353)	MÜLLER, Josef	1968	LT Graftschaft	0:42:23.20	00:42:25



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (398)	SCHMALENBACH, Stefan	1971	DJK Gummersbach	0:42:24.94	00:42:28
44 (2563)	KRESIMON, Johannes	1969	Team Crazymoon	0:42:37.78	00:42:41
45 (1705)	FERNEDING, Henning	1995		0:42:33.44	00:42:46
46 (2055)	GHAEMEN, Achim	1964		0:43:24.95	00:43:27
47 (1500)	SCHNITZERLING, Michel	1996	Futsal Panthers Köln	0:43:36.17	00:43:44
48 (2566)	KUCK, Rainer	1964	LLG St. Augustin	0:43:54.06	00:43:57
49 (2026)	ROITZSCH, Christian	1988	TEAMSPORT.DE	0:44:14.23	00:44:15
50 (1440)	WANK, Michael	1969	LF Hennef / Sieg	0:44:18.80	00:44:23
51 (360)	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		0:44:38.09	00:44:39
52 (25)	DONATH, Aurelius	1958		0:44:41.89	00:44:45
53 (2543)	IVANOV, Georgi	1996		0:44:35.88	00:44:50
54 (1450)	VON RIEWEL, Hendrik	1978		0:44:48.52	00:44:51
55 (1449)	DAHM, Martin	1973		0:44:49.52	00:44:52
56 (2557)	KOSTOV, Ivan	1995		0:44:53.22	00:45:06
57 (1421)	ZSCHORLICH, Beate	1973	Tri Cologne	0:45:05.26	00:45:08
58 (2612)	VULLRIEDE, Jens	1999		0:44:54.28	00:45:09
59 (2551)	KAISER, Stefan	1963	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	0:45:19.64	00:45:21
60 (2024)	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllerhof	0:45:21.46	00:45:24
61 (127)	VAN HASSELT, Stefan	1967	Elmars Lauftreff	0:45:18.58	00:45:24
62 (1443)	BAEDEKER, Grit	1970	LT Hennef/Sieg	0:45:34.40	00:45:35
63 (2242)	DITTRICH, Windried	1960	SCB Horrem e.V.	0:45:19.89	00:45:40
64 (693)	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:45:41.87	00:45:45
65 (194)	DEMMERLE, Marco	1969		0:45:41.00	00:45:45
66 (2511)	CORDES, Christine	1983	LG Südsauerland	0:45:45.23	00:45:47
67 (2560)	KRÄMER-WOLF, Petra	1974	LC Euskirchen	0:45:49.90	00:45:52
68 (2574)	LINSMANN, Kai	1978	LC Euskirchen	0:45:51.68	00:45:55
69 (2086)	KÖRTGEN, Udo	1969	Tricologne e.V.	0:45:57.14	00:45:58
70 (337)	LIETKE, Marcel	1980	TV Bünghausen	0:46:02.03	00:46:06
71 (203)	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e. v.	0:46:09.52	00:46:11
72 (2513)	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK e.V.	0:46:00.46	00:46:12
73 (109)	SOEST, Christine	1980		0:46:25.40	00:46:28
74 (2617)	WOLLENHAUPT, Kolja	1993		0:46:19.31	00:46:31
75 (2559)	KRÄMER, Lukas	1997		0:46:53.28	00:46:58
76 (2602)	SCHNEIDER, Stefan	1979	LG Gummersbach	0:46:52.14	00:46:59
77 (1492)	MAUEL, Christoph	1968	SF Buderbach 09	0:46:56.63	00:47:01
78 (396)	SCHIRRMACHER, Sascha	1981	mika:timing	0:47:02.79	00:47:11
79 (1323)	GREIF, Uwe	1965	Dürener TV 1847	0:47:09.99	00:47:15
80 (2598)	SCHMEICHEL, Edgard	1994		0:47:04.28	00:47:16
81 (2556)	KOCH, Sascha	1997		0:47:04.74	00:47:16
82 (2536)	HAUßER, David	1997	FC07 Albstadt	0:47:05.13	00:47:17
83 (2507)	BARTSCH, Niklas	1996		0:47:06.30	00:47:18
84 (2502)	AHNER, Kilian	1994		0:47:07.80	00:47:19



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (2616)	WILBRAND, Ulrike	1955	LG Südsauerland	0:47:18.20	00:47:20
86 (2056)	WITZKE, Melanie	1983		0:47:20.52	00:47:22
87 (1723)	SCHAFFERT-LOHMAR, Simone	1971	LC Euskirchen	0:47:21.65	00:47:27
88 (1928)	LEHMACHER, Timo	1999	LT Grafschaft	0:47:31.92	00:47:34
89 (2606)	STASCH, Christian	1974		0:47:30.62	00:47:35
90 (2007)	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln e.V.	0:47:35.22	00:47:36
91 (164)	ADAMCZAK, Evelyne	1972	LT Alsdorf-Ost	0:47:32.30	00:47:38
92 (1359)	ZAKRZEWSKI, Pawel	1986		0:47:35.78	00:47:41
93 (2019)	VALDER, Oliver	1980		0:47:27.46	00:47:45
94 (9)	BOHNE, Christopher	1964		0:47:50.97	00:47:55
95 (3)	BALTUS, Kurt	1957	Dürener TV 1847	0:47:50.91	00:48:01
96 (641)	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	0:48:12.46	00:48:14
97 (1480)	WINKLER, Benno	1950		0:48:16.22	00:48:18
98 (2592)	REIß, Salomon	1994		0:48:11.42	00:48:25
99 (2572)	LAUMER, Klemens	1997		0:48:17.56	00:48:32
100 (2604)	SCHWIEN, Nina	1998		0:48:18.32	00:48:33
101 (1)	ACKERMANN, Sebastian	1966	Köln	0:48:30.41	00:48:36
102 (730)	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:28.92	00:48:38
103 (1714)	LOHMAR, Alexander	1978		0:48:51.14	00:48:57
104 (680)	BONCZEK, Gabriel	1978		0:48:47.22	00:49:01
105 (2550)	KAISER, Daniel	1972	LT Decksteiner Weiher	0:48:59.25	00:49:14
106 (2596)	SCHEPMANN, Julia	1998		0:49:08.30	00:49:17
107 (694)	HAUSEUR, Pascal	1982		0:49:04.06	00:49:19
108 (135)	WISMANN, Ralf	1979		0:49:10.56	00:49:23
109 (1721)	PAWLIK, Maike Vivienne	1983	Hildener AT - Triathlon	0:49:26.49	00:49:31
110 (2060)	MEKKIONI, Ramai	1972	Maikes Pacer	0:49:28.52	00:49:33
111 (2571)	LASKA, Christian	1996		0:49:10.46	00:49:36
112 (2232)	WOZNY, Simon	2003	SuS Bertlich	0:49:31.86	00:49:40
113 (2234)	KLICK, Michael	1969	SUS Bertlich	0:49:31.94	00:49:40
114 (236)	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	0:49:40.18	00:49:45
115 (374)	PLATTMANN, Deepak	1977	Keine Gnade für die Wade	0:49:46.72	00:49:49
116 (1349)	WERNER, Horst	1963		0:49:38.51	00:49:50
117 (1463)	ALBIGHAUSEN, Rainer	1966	ALBIS-Lauftreff	0:49:44.05	00:49:51
118 (1471)	BRUTZER, Birgit	1959		0:49:55.41	00:50:00
119 (684)	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	0:50:04.03	00:50:07
120 (1464)	FRENTZEN, Carina	1988		0:50:01.05	00:50:13
121 (649)	HEJL, Franziska	1983	Albis Lauftreff	0:50:06.97	00:50:14
122 (2069)	DELVEAUX, Gérard	1962		0:50:13.11	00:50:21
123 (391)	SCHEDLBAUER, Ruth	1976		0:50:34.78	00:50:41
124 (1123)	LINDNER, Annie	1996		0:50:50.12	00:50:54
125 (681)	BRASSAT, Simone	1996		0:50:58.31	00:50:59
126 (1474)	TILLMANN, Detlef	1958	Tus Mechernich	0:50:52.66	00:51:05



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (2509)	BAUER, Marion	1967		0:51:05.18	00:51:12
128 (2508)	BAUER, Christoph	1959		0:51:05.82	00:51:12
129 (315)	KÖPPL, Ralf	1968		0:51:09.68	00:51:14
130 (50)	KERSTING, Friedel	1950		0:51:16.36	00:51:19
131 (1339)	BUSCHMANN, Frank	1966	LT Alsdorf-Ost	0:51:13.98	00:51:29
132 (1456)	KAHLKE, Wolfgang	1957	Knickfööss Köln	0:51:18.47	00:51:30
133 (642)	DIETERICH, Erwin	1962		0:51:28.94	00:51:35
134 (347)	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	0:51:30.12	00:51:40
135 (2600)	SCHMITZ, Kira	1996		0:51:38.30	00:51:45
136 (84)	PESTEL, Nico	1983		0:51:29.10	00:51:51
137 (335)	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	0:51:49.28	00:51:56
138 (2584)	PAPAZOGLU , Renata	1975		0:51:54.19	00:52:02
139 (1476)	KÜPPER, Heike	1967	LC Euskirchen	0:52:06.96	00:52:11
140 (334)	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	0:52:07.24	00:52:20
141 (2233)	WOZNY, Kerstin	1967	SUS Bertlich	0:52:28.56	00:52:37
142 (1447)	RYMUS, Elmar	1948	der Kölner Laufladen	0:52:19.07	00:52:38
143 (217)	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	0:52:36.28	00:52:51
144 (239)	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	0:52:36.05	00:52:53
145 (31)	GERRITS, Andrea	1971	mach3 Köln e.V.	0:52:56.33	00:53:02
146 (128)	VIS, Jürgen	1962		0:53:09.52	00:53:16
147 (1305)	LUCIUS, Aileen	1998		0:53:04.33	00:53:17
148 (1445)	HOPP, Canna	1998		0:53:05.61	00:53:17
149 (1444)	SEIPP, Deborah	1998		0:53:05.79	00:53:17
150 (372)	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	0:52:59.84	00:53:20
151 (85)	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	0:53:00.48	00:53:20
152 (124)	TROST, Alexander	1976		0:53:26.54	00:53:34
153 (1329)	WÜST, Manfred	1955	LT Alsdorf-Ost	0:53:19.34	00:53:36
154 (1491)	LANDER, Ingo	1969	Mach 3 Köln e.V	0:53:31.54	00:53:37
155 (2554)	KAROW, Miriam	1997	Sv Bedburg-Hau	0:53:29.55	00:53:47
156 (1420)	JOBST, Andreas	1963	CYT Kids	0:53:52.25	00:53:53
157 (2593)	SAGORSKY, Sascha	1970		0:53:46.88	00:54:09
158 (44)	HOHN, Bernd	1970	Knickfööss Köln	0:54:01.97	00:54:13
159 (2562)	KRESIMON, Helena	2000	Team Crazymoon	0:54:14.44	00:54:28
160 (2524)	FEINDT, Joss	1997		0:54:23.94	00:54:29
161 (2518)	FABER, Felix	1990		0:54:24.20	00:54:29
162 (2531)	GRUDEN, Philipp	1986		0:54:24.42	00:54:30
163 (2580)	NEUMEISTER, Björn	1996		0:54:24.36	00:54:30
164 (658)	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	0:54:35.17	00:54:38
165 (178)	BREDOW, Tanja	1972		0:54:54.32	00:54:58
166 (752)	CARLÉ, Thomas	1969		0:55:03.65	00:55:16
167 (1729)	ZANDER, Michael	1978		0:55:08.57	00:55:16
168 (2062)	STEIL, Wolfgang	1950		0:55:12.45	00:55:18



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (195)	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	0:55:17.47	00:55:21
170 (1315)	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	0:55:24.50	00:55:41
171 (1311)	BINDER, Elke	1969		0:55:25.73	00:55:44
172 (2581)	NOWAK, Sarah-Denise	1987		0:55:31.05	00:55:48
173 (736)	STULA, Rosel	1958	Pulheimer SC	0:55:40.78	00:55:50
174 (433)	VAN BEBBER, Julia	1985	MACH3 Köln e.V.	0:55:46.99	00:55:53
175 (317)	KOTTMANN, Thorsten	1974		0:55:49.86	00:55:57
176 (1423)	GIERLING, Reinhard	1961		0:55:53.38	00:56:06
177 (98)	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	0:55:55.71	00:56:10
178 (387)	SAUTER, Birgit	1984		0:56:20.11	00:56:29
179 (2605)	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	0:56:14.90	00:56:31
180 (37)	HAAS, Doro	1967		0:56:32.52	00:56:40
181 (354)	MÜLLER, Sarah	1985		0:56:29.72	00:56:44
182 (221)	GRAF, Michael	1959		0:56:43.65	00:56:52
183 (65)	MARINGER, Sabine	1975		0:56:41.78	00:56:52
184 (233)	HERLING, Jelena	1993		0:57:00.97	00:57:07
185 (1345)	SCHIEFFER, Christa	1951	LT Alsdorf-Ost	0:56:56.19	00:57:14
186 (2016)	WINTER, Selina	1986	SG Mörsbach	0:56:56.01	00:57:15
187 (2517)	ENGELS, Patricia	1981		0:56:59.14	00:57:21
188 (687)	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	0:57:16.97	00:57:23
189 (1484)	JONGEN, Sarah	1992		0:57:20.25	00:57:27
190 (2064)	DOHM, Egbert	1961	Running Devils	0:57:14.07	00:57:28
191 (451)	DORSCHER, Valerie	1983	MACH3 Köln e.V.	0:57:22.09	00:57:29
192 (66)	MASCHKE, Dirk	1971	Lauftreff Fühlinger See	0:57:35.41	00:57:45
193 (373)	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		0:57:40.77	00:57:56
194 (2070)	SCHENKELBERG, Martin	1979		0:57:34.57	00:57:57
195 (343)	MELLIS, Anna-Theresa	1991		0:57:44.31	00:58:03
196 (669)	SIEGBERG, Andrea	1966	Lauftreff Mondorf	0:57:46.33	00:58:07
197 (187)	CZERWINSKI, Madlaine	1997	LG Gummersbach	0:57:52.55	00:58:08
198 (457)	ZÜRNACI, Muhammed	1995		0:57:52.41	00:58:08
199 (1472)	SCHMITZ, Konrad	1961	Tus Mechernich	0:57:50.62	00:58:10
200 (129)	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	0:58:03.20	00:58:24
201 (2587)	PITSCHMANN, Tanja	1975		0:58:20.41	00:58:28
202 (231)	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES	0:58:28.20	00:58:31
203 (1353)	MÖLL, Sandrina	1998		0:58:14.01	00:58:32
204 (1427)	STIENEN, Miriam	1986		0:58:16.61	00:58:33
205 (1428)	STIENEN, Falco	1983		0:58:18.31	00:58:36
206 (1442)	WEISBACH, Heike	1975	LT Hennef/Sieg	0:58:22.47	00:58:43
207 (2063)	KNIGGE, Jennifer	1980		0:58:43.98	00:58:44
208 (364)	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	0:58:31.97	00:58:47
209 (1433)	THONNETT, Silvia	1968	NAO PT	0:58:58.74	00:59:00
210 (148)	BAUER, Christiane	1964	Team Steinberg	0:59:15.79	00:59:25



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (2018)	VERING, Wilfried	1958		0:59:10.54	00:59:29
212 (1728)	ZANDER, Ramona	1980		0:59:26.87	00:59:34
213 (1713)	LEY, Thomas	1961	Team Laufcampus	0:59:18.10	00:59:36
214 (27)	EICHERT, Christian	1959	Team Erdinger Alkoholfrei	0:59:31.53	00:59:39
215 (151)	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	0:59:28.42	00:59:43
216 (2570)	LANG, Indira	1974		1:00:10.09	01:00:20
217 (2608)	TLATLIK, Markus	1971		1:00:10.01	01:00:21
218 (419)	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	1:00:14.52	01:00:24
219 (1473)	SCHMITZ, Claudia	1964	TUS Mechernich	1:00:15.39	01:00:36
220 (655)	LOOS, Britta	1971	TriPower Rhein Sieg	1:01:07.70	01:01:20
221 (243)	HOFFSIMMER, Hubert	1964	TV Rodenkirchen Triathlon	1:01:07.79	01:01:29
222 (188)	CZERWINSKI, Petra	1966	LG Gummersbach	1:01:37.15	01:01:41
223 (70)	MEINTSCHEL, Gerd	1967	TV Klaswipper	1:01:37.72	01:01:41
224 (1707)	FLOß, Igor	1983		1:01:40.13	01:01:51
225 (1724)	STEPHANIDES, Christoph	1984		1:01:42.30	01:01:52
226 (113)	STÄNDER, Roland	1952	Lauftref Fühlinger Seef	1:02:01.68	01:02:12
227 (1715)	MARHÖFER-LEY, Marianne	1958	Team Laufcampus	1:02:14.21	01:02:32
228 (1430)	NUYEN, Julia	1991		1:02:49.34	01:03:05
229 (1429)	NUYEN, Beate	1965		1:02:49.53	01:03:06
230 (21)	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		1:04:15.44	01:04:31
231 (41)	HEINZEN, Sonja	1982		1:04:14.98	01:04:31
232 (2614)	WEBER, Franziska	1996		1:04:23.21	01:04:32
233 (29)	ERDENBERGER, Sandra	1976		1:04:35.22	01:04:49
234 (2072)	BUKOW, Alexandra	1967	ERGO sports Köln	1:04:40.72	01:05:01
235 (2071)	KÖNEMANN, Sonja	1959		1:04:42.57	01:05:02
236 (309)	KLEIN, Eva	2000	TUS Oberkassel	1:06:34.74	01:06:43
237 (240)	HOFFMANN, Jana	1982	RunningTeam Kita Hüppekästchen	1:08:20.61	01:08:40
238 (170)	BOECKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf-Ost	1:08:22.46	01:08:40
239 (112)	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	1:10:46.86	01:10:59
240 (1469)	BRUNNER, Ulrich	1937		1:11:38.39	01:11:52
241 (53)	KÖPPE, Christa	1960		1:11:46.71	01:12:07
242 (2266)	FEIGE, Manfred	1947		1:13:33.88	01:13:47
243 (734)	SOMMERLAD, Michael	1969		1:13:58.91	01:14:22
244 (255)	HÜPGEN, Susanne	1981	Juke Runner	1:15:12.60	01:15:22
245 (1436)	BAUS, Iris	1962		1:16:14.80	01:16:25
246 (107)	SCHUMACHER, Alice	1969	Juke Runner	1:17:22.50	01:17:33
247 (2246)	DITTRICH, Karin	1960	SCB Horrem e.V.	1:20:49.43	01:21:11
248 (369)	PADBERG, Dirk	1969	Cookie Monster Running	1:22:26.71	01:22:50
249 (750)	ZITZEN, Bernd	1955		1:24:47.68	01:25:11



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (1272)	1. W	COUTELLIER, Vera	1995	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:35:17
2 (2601)	2. W	SCHMITZ, Anna	1993	OSC Waldniel	00:39:27
3 (2525)	2. W35	FONDERMANN, Rebecca	1979	SSF Bonn	00:39:44
4 (435)	1. W35	VARGA, Eszter	1981		00:41:29
5 (1457)	4. W	ARMSTRONG, Jessica	1995		00:41:31
6 (2230)	1. W45	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:41:36
7 (2609)	3. W	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:40:24
8 (1421)	2. W45	ZSCHORLICH, Beate	1973	Tri Cologne	00:45:08
9 (1443)	3. W45	BAEDEKER, Grit	1970	LT Hennef/Sieg	00:45:35
10 (2511)	3. W35	CORDES, Christine	1983	LG Südsauerland	00:45:47
11 (2560)	1. W40	KRÄMER-WOLF, Petra	1974	LC Euskirchen	00:45:52
12 (109)	4. W35	SOEST, Christine	1980		00:46:28
13 (2616)	1. W60	WILBRAND, Ulrike	1955	LG Südsauerland	00:47:20
14 (2056)	5. W35	WITZKE, Melanie	1983		00:47:22
15 (1723)	4. W45	SCHAFFERT-LOHMAR, Simone	1971	LC Euskirchen	00:47:27
16 (2007)	5. W45	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln e.V.	00:47:36
17 (164)	6. W45	ADAMCZAK, Evelyne	1972	LT Alsdorf-Ost	00:47:38
18 (641)	1. W55	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	00:48:14
19 (2604)	1. W U23	SCHWIEN, Nina	1998		00:48:33
20 (2596)	2. W U23	SCHEPMANN, Julia	1998		00:49:17
21 (1721)	6. W35	PAWLIK, Maike Vivienne	1983	Hildener AT - Triathlon	00:49:31
22 (1471)	2. W55	BRUTZER, Birgit	1959		00:50:00
23 (1464)	1. W30	FRENTZEN, Carina	1988		00:50:13
24 (649)	7. W35	HEJL, Franziska	1983	Albis Laufftreff	00:50:14
25 (391)	2. W40	SCHEDLBAUER, Ruth	1976		00:50:41
26 (1123)	3. W U23	LINDNER, Annie	1996		00:50:54
27 (681)	4. W U23	BRASSAT, Simone	1996		00:50:59
28 (2509)	1. W50	BAUER, Marion	1967		00:51:12
29 (347)	2. W30	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	00:51:40
30 (2600)	5. W U23	SCHMITZ, Kira	1996		00:51:45
31 (2584)	3. W40	PAPAZOGLU , Renata	1975		00:52:02
32 (1476)	2. W50	KÜPPER, Heike	1967	LC Euskirchen	00:52:11
33 (2233)	3. W50	WOZNY, Kerstin	1967	SUS Bertlich	00:52:37
34 (31)	7. W45	GERRITS, Andrea	1971	mach3 Köln e.V.	00:53:02
35 (1445)	7. W U23	HOPP, Canna	1998		00:53:17
36 (1305)	6. W U23	LUCIUS, Aileen	1998		00:53:17
37 (1444)	8. W U23	SEIPP, Deborah	1998		00:53:17
38 (2554)	9. W U23	KAROW, Miriam	1997	Sv Bedburg-Hau	00:53:47
39 (2562)	1. WJ U20	KRESIMON, Helena	2000	Team Crazymoon	00:54:28
40 (178)	8. W45	BREDOW, Tanja	1972		00:54:58
41 (1315)	2. W60	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	00:55:41
42 (1311)	9. W45	BINDER, Elke	1969		00:55:44
43 (2581)	3. W30	NOWAK, Sarah-Denise	1987		00:55:48



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (736)	3. W60	STULA, Rosel	1958	Pulheimer SC	00:55:50
45 (433)	4. W30	VAN BEBBER, Julia	1985	MACH3 Köln e.V.	00:55:53
46 (387)	5. W30	SAUTER, Birgit	1984		00:56:29
47 (37)	4. W50	HAAS, Doro	1967		00:56:40
48 (354)	6. W30	MÜLLER, Sarah	1985		00:56:44
49 (65)	4. W40	MARINGER, Sabine	1975		00:56:52
50 (233)	5. W	HERLING, Jelena	1993		00:57:07
51 (1345)	1. W65	SCHIEFFER, Christa	1951	LT Alsdorf-Ost	00:57:14
52 (2016)	7. W30	WINTER, Selina	1986	SG Mörsbach	00:57:15
53 (2517)	8. W35	ENGELS, Patricia	1981		00:57:21
54 (687)	10. W45	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	00:57:23
55 (1484)	6. W	JONGEN, Sarah	1992		00:57:27
56 (451)	9. W35	DORSCHER, Valerie	1983	MACH3 Köln e.V.	00:57:29
57 (373)	10. W35	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		00:57:56
58 (343)	7. W	MELLIS, Anna-Theresa	1991		00:58:03
59 (669)	5. W50	SIEGBERG, Andrea	1966	Lauftreff Mondorf	00:58:07
60 (187)	10. W U23	CZERWINSKI, Madlaine	1997	LG Gummersbach	00:58:08
61 (129)	6. W50	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	00:58:24
62 (2587)	5. W40	PITSCHMANN, Tanja	1975		00:58:28
63 (231)	11. W35	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES	00:58:31
64 (1353)	11. W U23	MÖLL, Sandrina	1998		00:58:32
65 (1427)	8. W30	STIENEN, Miriam	1986		00:58:33
66 (1442)	6. W40	WEISBACH, Heike	1975	LT Hennef/Sieg	00:58:43
67 (2063)	12. W35	KNIGGE, Jennifer	1980		00:58:44
68 (364)	9. W30	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	00:58:47
69 (1433)	7. W50	THONNETT, Silvia	1968	NAO PT	00:59:00
70 (148)	8. W50	BAUER, Christiane	1964	Team Steinberg	00:59:25
71 (1728)	13. W35	ZANDER, Ramona	1980		00:59:34
72 (151)	9. W50	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:59:43
73 (2570)	7. W40	LANG, Indira	1974		01:00:20
74 (419)	3. W55	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	01:00:24
75 (1473)	10. W50	SCHMITZ, Claudia	1964	TUS Mechernich	01:00:36
76 (655)	11. W45	LOOS, Britta	1971	TriPower Rhein Sieg	01:01:20
77 (188)	11. W50	CZERWINSKI, Petra	1966	LG Gummersbach	01:01:41
78 (1715)	4. W60	MARHÖFER-LEY, Marianne	1958	Team Laufcampus	01:02:32
79 (1430)	8. W	NUYEN, Julia	1991		01:03:05
80 (1429)	12. W50	NUYEN, Beate	1965		01:03:06
81 (21)	8. W40	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		01:04:31
82 (41)	14. W35	HEINZEN, Sonja	1982		01:04:31
83 (2614)	12. W U23	WEBER, Franziska	1996		01:04:32
84 (29)	9. W40	ERDENBERGER, Sandra	1976		01:04:49
85 (2072)	13. W50	BUKOW, Alexandra	1967	ERGO sports Köln	01:05:01
86 (2071)	4. W55	KÖNEMANN, Sonja	1959		01:05:02



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
87 (309)	2. WJ U20	KLEIN, Eva	2000	TUS Oberkassel	01:06:43
88 (240)	15. W35	HOFFMANN, Jana	1982	RunningTeam Kita Hüppekästchen	01:08:40
89 (170)	16. W35	BOECKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf-Ost	01:08:40
90 (53)	5. W55	KÖPPE, Christa	1960		01:12:07
91 (255)	17. W35	HÜPGEN, Susanne	1981	Juke Runner	01:15:22
92 (1436)	6. W55	BAUS, Iris	1962		01:16:25
93 (107)	12. W45	SCHUMACHER, Alice	1969	Juke Runner	01:17:33
94 (2246)	7. W55	DITTRICH, Karin	1960	SCB Horrem e.V.	01:21:11



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (2002)	1. M	WORRING, Martin	1991	Tri Power Rhein Sieg	00:33:28
2 (2253)	1. M30	HILGERS, Daniel	1986	AC Eifel	00:33:57
3 (1470)	2. M30	MÜLLER, Sebastian	1986	LC Euskirchen	00:34:12
4 (1426)	1. M35	ROHDE, Wilke	1983	LAC Puma Rhein Sieg	00:35:12
5 (2059)	3. M30	ZOPES, David	1984	TRI Cologne	00:36:17
6 (2618)	2. M35	ZINGSEM, Christian	1981	Mönchengladbacher LG	00:36:30
7 (2227)	3. M35	HEINTS, Vladislav	1980	Dürener TV 1847	00:36:36
8 (1318)	4. M35	BAUMERT, Oliver	1982	Miel	00:36:39
9 (1441)	1. MJ U20	CRAMER, Eric	1999	SV Bergisch Gladbach	00:36:47
10 (2552)	4. M30	KAMPS, Michael	1985	Mönchengladbacher LG	00:36:48
11 (671)	2. M	SORGE, Julian	1991	Mach3 Köln e. V.	00:37:48
12 (1439)	5. M30	BRECKLINGHAUS, Martin	1986	LG Stappenberg	00:37:56
13 (1494)	1. M45	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	00:38:03
14 (102)	6. M30	SCHOVENBERG, Alexander	1984	Mach3 Köln e.V. / TEA	00:38:04
15 (26)	1. M U23	ECKERT, Niklas	1997		00:38:13
16 (1215)	1. M55	MÜLLER, Dieter	1962	TuS Deutz	00:38:34
17 (2239)	5. M35	MATSCHUREK, Andreas	1983	Vfl Engelskirchen	00:38:45
18 (1435)	2. M U23	MITHÖFER, Marcel	1997	XTrail-Aktiv	00:38:47
19 (1455)	1. M60	BÜNGELER, Herbert	1957	Aachener Tg	00:39:05
20 (1499)	3. M U23	SEPP, Lukas	1996	Futsal Panthers Köln	00:39:13
21 (1357)	3. M	KLEIN, Patrick	1989	Tus Oberkassel	00:39:16
22 (2025)	4. M	VIEWEG, Maximilian	1990		00:39:18
23 (1993)	5. M	KOZAK, Jan	1989	UNI Bonn	00:39:19
24 (2568)	7. M30	KÜLLMER, Knut	1987	SV Hellas Siegburg	00:39:36
25 (2542)	1. M50	ISRAEL, Frank	1967	LSG Petersburg	00:39:55
26 (1352)	6. M	LANGWALD, Fabian	1989		00:40:33
27 (2586)	6. M35	PETERSEN, Steffen	1980	TG Rote Erde Schwelm	00:40:46
28 (1437)	8. M30	JESCHAK, Patrick	1986		00:41:24
29 (177)	2. M45	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	00:41:42
30 (675)	3. M45	BACHER, Joachim	1971	TuS Köln rrh.	00:41:52
31 (2530)	4. M45	GÖTZENICH, Alexander	1973		00:42:02
32 (1425)	2. M50	SALMON, Heiko	1966	Tus Mechernich	00:42:12
33 (2066)	9. M30	MAURUSCHAT, Dirk	1986		00:42:18
34 (78)	1. M40	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	00:42:20
35 (353)	3. M50	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:42:25
36 (398)	5. M45	SCHMALENBACH, Stefan	1971	DJK Gummersbach	00:42:28
37 (2563)	6. M45	KRESIMON, Johannes	1969	Team CrazyMoon	00:42:41
38 (1705)	7. M	FERNEDING, Henning	1995		00:42:46
39 (2055)	4. M50	GHAEMEN, Achim	1964		00:43:27
40 (1500)	4. M U23	SCHNITZERLING, Michel	1996	Futsal Panthers Köln	00:43:44
41 (2566)	5. M50	KUCK, Rainer	1964	LLG St. Augustin	00:43:57
42 (2026)	10. M30	ROITZSCH, Christian	1988	TEAMSPORT.DE	00:44:15
43 (1440)	7. M45	WANK, Michael	1969	LF Hennef / Sieg	00:44:23



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (360)	6. M50	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:44:39
45 (25)	2. M60	DONATH, Aurelius	1958		00:44:45
46 (2543)	5. M U23	IVANOV, Georgi	1996		00:44:50
47 (1450)	2. M40	VON RIEWEL, Hendrik	1978		00:44:51
48 (1449)	8. M45	DAHLM, Martin	1973		00:44:52
49 (2557)	8. M	KOSTOV, Ivan	1995		00:45:06
50 (2612)	2. MJ U20	VULLRIEDE, Jens	1999		00:45:09
51 (2551)	2. M55	KAISER, Stefan	1963	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:45:21
52 (2024)	3. M55	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllerhof	00:45:24
53 (127)	7. M50	VAN HASSELT, Stefan	1967	Elmars Laufftreff	00:45:24
54 (2242)	4. M55	DITTRICH, Windried	1960	SCB Horrem e.V.	00:45:40
55 (693)	8. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:45:45
56 (194)	9. M45	DEMMERLE, Marco	1969		00:45:45
57 (2574)	3. M40	LINSMANN, Kai	1978	LC Euskirchen	00:45:55
58 (2086)	10. M45	KÖRTGEN, Udo	1969	Tricologne e.V.	00:45:58
59 (337)	7. M35	LIEDTKE, Marcel	1980	TV Bünghausen	00:46:06
60 (203)	9. M50	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e. v.	00:46:11
61 (2513)	8. M35	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK e.V.	00:46:12
62 (2617)	9. M	WOLLENHAUPT, Kolja	1993		00:46:31
63 (2559)	6. M U23	KRÄMER, Lukas	1997		00:46:58
64 (2602)	9. M35	SCHNEIDER, Stefan	1979	LG Gummersbach	00:46:59
65 (1492)	10. M50	MAUEL, Christoph	1968	SF Buderbach 09	00:47:01
66 (396)	10. M35	SCHIRRMACHER, Sascha	1981	mika:timing	00:47:11
67 (1323)	11. M50	GREIF, Uwe	1965	Dürener TV 1847	00:47:15
68 (2598)	10. M	SCHMEICHEL, Edgard	1994		00:47:16
69 (2556)	7. M U23	KOCH, Sascha	1997		00:47:16
70 (2536)	8. M U23	HAUßER, David	1997	FC07 Albstadt	00:47:17
71 (2507)	9. M U23	BARTSCH, Niklas	1996		00:47:18
72 (2502)	11. M	AHNER, Kilian	1994		00:47:19
73 (1928)	3. MJ U20	LEHMACHER, Timo	1999	LT Grafschaft	00:47:34
74 (2606)	4. M40	STASCH, Christian	1974		00:47:35
75 (1359)	11. M30	ZAKRZEWSKI, Pawel	1986		00:47:41
76 (2019)	11. M35	VALDER, Oliver	1980		00:47:45
77 (9)	12. M50	BOHNE, Christopher	1964		00:47:55
78 (3)	3. M60	BALTUS, Kurt	1957	Dürener TV 1847	00:48:01
79 (1480)	1. M65	WINKLER, Benno	1950		00:48:18
80 (2592)	12. M	REIß, Salomon	1994		00:48:25
81 (2572)	10. M U23	LAUMER, Klemens	1997		00:48:32
82 (1)	13. M50	ACKERMANN, Sebastian	1966	Köln	00:48:36
83 (730)	5. M40	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:48:38
84 (1714)	6. M40	LOHMAR, Alexander	1978		00:48:57
85 (680)	7. M40	BONCZEK, Gabriel	1978		00:49:01
86 (2550)	11. M45	KAISER, Daniel	1972	LT Decksteiner Weiher	00:49:14



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (694)	12. M35	HAUSEUR, Pascal	1982		00:49:19
88 (135)	13. M35	WISMANN, Ralf	1979		00:49:23
89 (2060)	12. M45	MEKKIONI, Ramai	1972	Maikes Pacer	00:49:33
90 (2571)	11. M U23	LASKA, Christian	1996		00:49:36
91 (2232)	1. MJ U16	WOZNY, Simon	2003	SuS Bertlich	00:49:40
92 (2234)	13. M45	KLICK, Michael	1969	SUS Bertlich	00:49:40
93 (236)	5. M55	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	00:49:45
94 (374)	8. M40	PLATTMANN, Deepak	1977	Keine Gnade für die Wade	00:49:49
95 (1349)	6. M55	WERNER, Horst	1963		00:49:50
96 (1463)	14. M50	ALBIGHAUSEN, Rainer	1966	ALBIS-Lauftreff	00:49:51
97 (684)	7. M55	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	00:50:07
98 (2069)	8. M55	DELVEAUX, Gérard	1962		00:50:21
99 (1474)	4. M60	TILLMANN, Detlef	1958	Tus Mechernich	00:51:05
100 (2508)	9. M55	BAUER, Christoph	1959		00:51:12
101 (315)	15. M50	KÖPPL, Ralf	1968		00:51:14
102 (50)	2. M65	KERSTING, Friedel	1950		00:51:19
103 (1339)	16. M50	BUSCHMANN, Frank	1966	LT Alsdorf-Ost	00:51:29
104 (1456)	5. M60	KAHLKE, Wolfgang	1957	Knickfööss Köln	00:51:30
105 (642)	10. M55	DIETERICH, Erwin	1962		00:51:35
106 (84)	14. M35	PESTEL, Nico	1983		00:51:51
107 (335)	11. M55	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	00:51:56
108 (334)	17. M50	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	00:52:20
109 (1447)	1. M70	RYMUS, Elmar	1948	der Kölner Laufladen	00:52:38
110 (217)	6. M60	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:52:51
111 (239)	12. M55	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	00:52:53
112 (128)	13. M55	VIS, Jürgen	1962		00:53:16
113 (372)	13. M	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	00:53:20
114 (85)	18. M50	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:53:20
115 (124)	9. M40	TROST, Alexander	1976		00:53:34
116 (1329)	7. M60	WÜST, Manfred	1955	LT Alsdorf-Ost	00:53:36
117 (1491)	14. M45	LANDER, Ingo	1969	Mach 3 Köln e.V	00:53:37
118 (1420)	14. M55	JOBST, Andreas	1963	CYT Kids	00:53:53
119 (2593)	15. M45	SAGORSKY, Sascha	1970		00:54:09
120 (44)	16. M45	HOHN, Bernd	1970	Knickfööss Köln	00:54:13
121 (2518)	14. M	FABER, Felix	1990		00:54:29
122 (2524)	12. M U23	FEINDT, Joss	1997		00:54:29
123 (2531)	12. M30	GRUDEN, Philipp	1986		00:54:30
124 (2580)	13. M U23	NEUMEISTER, Björn	1996		00:54:30
125 (658)	15. M55	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	00:54:38
126 (752)	17. M45	CARLÉ, Thomas	1969		00:55:16
127 (1729)	10. M40	ZANDER, Michael	1978		00:55:16
128 (2062)	3. M65	STEIL, Wolfgang	1950		00:55:18
129 (195)	19. M50	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:55:21



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (317)	11. M40	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:55:57
131 (1423)	16. M55	GIERLING, Reinhard	1961		00:56:06
132 (98)	20. M50	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	00:56:10
133 (2605)	12. M40	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	00:56:31
134 (221)	17. M55	GRAF, Michael	1959		00:56:52
135 (2064)	18. M55	DOHM, Egbert	1961	Running Devils	00:57:28
136 (66)	18. M45	MASCHKE, Dirk	1971	Lauftreff Fühlinger See	00:57:45
137 (2070)	15. M35	SCHENKELBERG, Martin	1979		00:57:57
138 (457)	15. M	ZÜRNACI, Muhammed	1995		00:58:08
139 (1472)	19. M55	SCHMITZ, Konrad	1961	Tus Mechernich	00:58:10
140 (1428)	16. M35	STIENEN, Falco	1983		00:58:36
141 (2018)	8. M60	VERING, Wilfried	1958		00:59:29
142 (1713)	20. M55	LEY, Thomas	1961	Team Laufcampus	00:59:36
143 (27)	21. M55	EICHERT, Christian	1959	Team Erdinger Alkoholfrei	00:59:39
144 (2608)	19. M45	TLATLIK, Markus	1971		01:00:21
145 (243)	21. M50	HOFFSIMMER, Hubert	1964	TV Rodenkirchen Triathlon	01:01:29
146 (70)	22. M50	MEINTSCHEL, Gerd	1967	TV Klaswipper	01:01:41
147 (1707)	17. M35	FLOß, Igor	1983		01:01:51
148 (1724)	13. M30	STEPHANIDES, Christoph	1984		01:01:52
149 (113)	4. M65	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger Seef	01:02:12
150 (112)	5. M65	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	01:10:59
151 (1469)	1. M80	BRUNNER, Ulrich	1937		01:11:52
152 (2266)	2. M70	FEIGE, Manfred	1947		01:13:47
153 (734)	20. M45	SOMMERLAD, Michael	1969		01:14:22
154 (369)	21. M45	PADBERG, Dirk	1969	Cookie Monster Running	01:22:50
155 (750)	9. M60	ZITZEN, Bernd	1955		01:25:11



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (2002)	1. gesamt	WORRING, Martin	1991	Tri Power Rhein Sieg	00:33:28
2 (671)	12. gesamt	SORGE, Julian	1991	Mach3 Köln e. V.	00:37:48
3 (1357)	22. gesamt	KLEIN, Patrick	1989	Tus Oberkassel	00:39:16
4 (2025)	23. gesamt	VIEWEG, Maximilian	1990		00:39:18
5 (1993)	24. gesamt	KOZAK, Jan	1989	UNI Bonn	00:39:19
6 (1352)	30. gesamt	LANGWALD, Fabian	1989		00:40:33
7 (1705)	45. gesamt	FERNEDING, Henning	1995		00:42:46
8 (2557)	56. gesamt	KOSTOV, Ivan	1995		00:45:06
9 (2617)	74. gesamt	WOLLENHAUPT, Kolja	1993		00:46:31
10 (2598)	80. gesamt	SCHMEICHEL, Edgard	1994		00:47:16
11 (2502)	84. gesamt	AHNER, Kilian	1994		00:47:19
12 (2592)	98. gesamt	REIß, Salomon	1994		00:48:25
13 (372)	150. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	00:53:20
14 (2518)	161. gesamt	FABER, Felix	1990		00:54:29
15 (457)	198. gesamt	ZÜRNACI, Muhammed	1995		00:58:08
JUNIOREN U23					
1 (26)	16. gesamt	ECKERT, Niklas	1997		00:38:13
2 (1435)	19. gesamt	MITHÖFER, Marcel	1997	XTrail-Aktiv	00:38:47
3 (1499)	21. gesamt	SEPP, Lukas	1996	Futsal Panthers Köln	00:39:13
4 (1500)	47. gesamt	SCHNITZERLING, Michel	1996	Futsal Panthers Köln	00:43:44
5 (2543)	53. gesamt	IVANOV, Georgi	1996		00:44:50
6 (2559)	75. gesamt	KRÄMER, Lukas	1997		00:46:58
7 (2556)	81. gesamt	KOCH, Sascha	1997		00:47:16
8 (2536)	82. gesamt	HAUßER, David	1997	FC07 Albstadt	00:47:17
9 (2507)	83. gesamt	BARTSCH, Niklas	1996		00:47:18
10 (2572)	99. gesamt	LAUMER, Klemens	1997		00:48:32
11 (2571)	111. gesamt	LASKA, Christian	1996		00:49:36
12 (2524)	160. gesamt	FEINDT, Joss	1997		00:54:29
13 (2580)	163. gesamt	NEUMEISTER, Björn	1996		00:54:30
SENIOREN M30					
1 (2253)	2. gesamt	HILGERS, Daniel	1986	AC Eifel	00:33:57
2 (1470)	3. gesamt	MÜLLER, Sebastian	1986	LC Euskirchen	00:34:12
3 (2059)	6. gesamt	ZOPES, David	1984	TRI Cologne	00:36:17
4 (2552)	11. gesamt	KAMPS, Michael	1985	Mönchengladbacher LG	00:36:48
5 (1439)	13. gesamt	BRECKLINGHAUS, Martin	1986	LG Stappenberg	00:37:56
6 (102)	15. gesamt	SCHOVENBERG, Alexander	1984	Mach3 Köln e.V. / TEA	00:38:04
7 (2568)	26. gesamt	KÜLLMER, Knut	1987	SV Hellas Siegburg	00:39:36
8 (1437)	31. gesamt	JESCHAK, Patrick	1986		00:41:24
9 (2066)	40. gesamt	MAURUSCHAT, Dirk	1986		00:42:18
10 (2026)	49. gesamt	ROITZSCH, Christian	1988	TEAMSPORT.DE	00:44:15
11 (1359)	92. gesamt	ZAKRZEWSKI, Pawel	1986		00:47:41



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M30					
12 (2531)	162. gesamt	GRUDEN, Philipp	1986		00:54:30
13 (1724)	225. gesamt	STEPHANIDES, Christoph	1984		01:01:52
SENIOREN M35					
1 (1426)	4. gesamt	ROHDE, Wilke	1983	LAC Puma Rhein Sieg	00:35:12
2 (2618)	7. gesamt	ZINGSEM, Christian	1981	Mönchengladbacher LG	00:36:30
3 (2227)	8. gesamt	HEINTS, Vladislav	1980	Dürener TV 1847	00:36:36
4 (1318)	9. gesamt	BAUMERT, Oliver	1982	Miel	00:36:39
5 (2239)	18. gesamt	MATSCHUREK, Andreas	1983	Vfl Engelskirchen	00:38:45
6 (2586)	36. gesamt	PETERSEN, Steffen	1980	TG Rote Erde Schwelm	00:40:46
7 (337)	70. gesamt	LIEDTKE, Marcel	1980	TV Bünghausen	00:46:06
8 (2513)	72. gesamt	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK e.V.	00:46:12
9 (2602)	76. gesamt	SCHNEIDER, Stefan	1979	LG Gummersbach	00:46:59
10 (396)	78. gesamt	SCHIRRMACHER, Sascha	1981	mika:timing	00:47:11
11 (2019)	93. gesamt	VALDER, Oliver	1980		00:47:45
12 (694)	107. gesamt	HAUSEUR, Pascal	1982		00:49:19
13 (135)	108. gesamt	WISMANN, Ralf	1979		00:49:23
14 (84)	136. gesamt	PESTEL, Nico	1983		00:51:51
15 (2070)	194. gesamt	SCHENKELBERG, Martin	1979		00:57:57
16 (1428)	205. gesamt	STIENEN, Falco	1983		00:58:36
17 (1707)	224. gesamt	FLOß, Igor	1983		01:01:51
SENIOREN M40					
1 (78)	41. gesamt	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	00:42:20
2 (1450)	54. gesamt	VON RIEWEL, Hendrik	1978		00:44:51
3 (2574)	68. gesamt	LINSMANN, Kai	1978	LC Euskirchen	00:45:55
4 (2606)	89. gesamt	STASCH, Christian	1974		00:47:35
5 (730)	102. gesamt	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:48:38
6 (1714)	103. gesamt	LOHMAR, Alexander	1978		00:48:57
7 (680)	104. gesamt	BONCZEK, Gabriel	1978		00:49:01
8 (374)	115. gesamt	PLATTMANN, Deepak	1977	Keine Gnade für die Wade	00:49:49
9 (124)	152. gesamt	TROST, Alexander	1976		00:53:34
10 (1729)	167. gesamt	ZANDER, Michael	1978		00:55:16
11 (317)	175. gesamt	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:55:57
12 (2605)	179. gesamt	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	00:56:31
SENIOREN M45					
1 (1494)	14. gesamt	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	00:38:03
2 (177)	35. gesamt	BRANG, Michael	1971	LT Graftschaft	00:41:42
3 (675)	37. gesamt	BACHER, Joachim	1971	TuS Köln rrh.	00:41:52
4 (2530)	38. gesamt	GÖTZENICH, Alexander	1973		00:42:02
5 (398)	43. gesamt	SCHMALENBACH, Stefan	1971	DJK Gummersbach	00:42:28
6 (2563)	44. gesamt	KRESIMON, Johannes	1969	Team CrazyMoon	00:42:41
7 (1440)	50. gesamt	WANK, Michael	1969	LF Hennef / Sieg	00:44:23



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
8 (1449)	55. gesamt	DAHM, Martin	1973		00:44:52
9 (194)	65. gesamt	DEMMERLE, Marco	1969		00:45:45
10 (2086)	69. gesamt	KÖRTGEN, Udo	1969	Tricologne e.V.	00:45:58
11 (2550)	105. gesamt	KAISER, Daniel	1972	LT Decksteiner Weiher	00:49:14
12 (2060)	110. gesamt	MEKKIONI, Ramai	1972	Maikes Pacer	00:49:33
13 (2234)	113. gesamt	KLICK, Michael	1969	SUS Bertlich	00:49:40
14 (1491)	154. gesamt	LANDER, Ingo	1969	Mach 3 Köln e.V	00:53:37
15 (2593)	157. gesamt	SAGORSKY, Sascha	1970		00:54:09
16 (44)	158. gesamt	HOHN, Bernd	1970	Knickfööss Köln	00:54:13
17 (752)	166. gesamt	CARLÉ, Thomas	1969		00:55:16
18 (66)	192. gesamt	MASCHKE, Dirk	1971	Lauftreff Fühlinger See	00:57:45
19 (2608)	217. gesamt	TLATLIK, Markus	1971		01:00:21
20 (734)	243. gesamt	SOMMERLAD, Michael	1969		01:14:22
21 (369)	248. gesamt	PADBERG, Dirk	1969	Cookie Monster Running	01:22:50

SENIOREN M50

1 (2542)	28. gesamt	ISRAEL, Frank	1967	LSG Petersburg	00:39:55
2 (1425)	39. gesamt	SALMON, Heiko	1966	Tus Mechernich	00:42:12
3 (353)	42. gesamt	MÜLLER, Josef	1968	LT Graftschaft	00:42:25
4 (2055)	46. gesamt	GHAEMEN, Achim	1964		00:43:27
5 (2566)	48. gesamt	KUCK, Rainer	1964	LLG St. Augustin	00:43:57
6 (360)	51. gesamt	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:44:39
7 (127)	61. gesamt	VAN HASSELT, Stefan	1967	Elmars Lauftreff	00:45:24
8 (693)	64. gesamt	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:45:45
9 (203)	71. gesamt	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e. v.	00:46:11
10 (1492)	77. gesamt	MAUEL, Christoph	1968	SF Buderbach 09	00:47:01
11 (1323)	79. gesamt	GREIF, Uwe	1965	Dürener TV 1847	00:47:15
12 (9)	94. gesamt	BOHNE, Christopher	1964		00:47:55
13 (1)	101. gesamt	ACKERMANN, Sebastian	1966	Köln	00:48:36
14 (1463)	117. gesamt	ALBIGHAUSEN, Rainer	1966	ALBIS-Lauftreff	00:49:51
15 (315)	129. gesamt	KÖPPL, Ralf	1968		00:51:14
16 (1339)	131. gesamt	BUSCHMANN, Frank	1966	LT Alsdorf-Ost	00:51:29
17 (334)	140. gesamt	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	00:52:20
18 (85)	151. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:53:20
19 (195)	169. gesamt	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:55:21
20 (98)	177. gesamt	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	00:56:10
21 (243)	221. gesamt	HOFFSIMMER, Hubert	1964	TV Rodenkirchen Triathlon	01:01:29
22 (70)	223. gesamt	MEINTSCHEL, Gerd	1967	TV Klaswipper	01:01:41

SENIOREN M55

1 (1215)	17. gesamt	MÜLLER, Dieter	1962	TuS Deutz	00:38:34
2 (2551)	59. gesamt	KAISER, Stefan	1963	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:45:21
3 (2024)	60. gesamt	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllerhof	00:45:24



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
4 (2242)	63. gesamt	DITTRICH, Windried	1960	SCB Horrem e.V.	00:45:40
5 (236)	114. gesamt	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	00:49:45
6 (1349)	116. gesamt	WERNER, Horst	1963		00:49:50
7 (684)	119. gesamt	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	00:50:07
8 (2069)	122. gesamt	DELVEAUX, Gérard	1962		00:50:21
9 (2508)	128. gesamt	BAUER, Christoph	1959		00:51:12
10 (642)	133. gesamt	DIETERICH, Erwin	1962		00:51:35
11 (335)	137. gesamt	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	00:51:56
12 (239)	144. gesamt	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	00:52:53
13 (128)	146. gesamt	VIS, Jürgen	1962		00:53:16
14 (1420)	156. gesamt	JOBST, Andreas	1963	CYT Kids	00:53:53
15 (658)	164. gesamt	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	00:54:38
16 (1423)	176. gesamt	GIERLING, Reinhard	1961		00:56:06
17 (221)	182. gesamt	GRAF, Michael	1959		00:56:52
18 (2064)	190. gesamt	DOHM, Egbert	1961	Running Devils	00:57:28
19 (1472)	199. gesamt	SCHMITZ, Konrad	1961	Tus Mechernich	00:58:10
20 (1713)	213. gesamt	LEY, Thomas	1961	Team Laufcampus	00:59:36
21 (27)	214. gesamt	EICHERT, Christian	1959	Team Erdinger Alkoholfrei	00:59:39
SENIOREN M60					
1 (1455)	20. gesamt	BÜNGELER, Herbert	1957	Aachener Tg	00:39:05
2 (25)	52. gesamt	DONATH, Aurelius	1958		00:44:45
3 (3)	95. gesamt	BALTUS, Kurt	1957	Dürener TV 1847	00:48:01
4 (1474)	126. gesamt	TILLMANN, Detlef	1958	Tus Mechernich	00:51:05
5 (1456)	132. gesamt	KAHLKE, Wolfgang	1957	Knickfööss Köln	00:51:30
6 (217)	143. gesamt	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:52:51
7 (1329)	153. gesamt	WÜST, Manfred	1955	LT Alsdorf-Ost	00:53:36
8 (2018)	211. gesamt	VERING, Wilfried	1958		00:59:29
9 (750)	249. gesamt	ZITZEN, Bernd	1955		01:25:11
SENIOREN M65					
1 (1480)	97. gesamt	WINKLER, Benno	1950		00:48:18
2 (50)	130. gesamt	KERSTING, Friedel	1950		00:51:19
3 (2062)	168. gesamt	STEIL, Wolfgang	1950		00:55:18
4 (113)	226. gesamt	STÄNDER, Roland	1952	Lauftref Fühlinger Seef	01:02:12
5 (112)	239. gesamt	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	01:10:59
SENIOREN M70					
1 (1447)	142. gesamt	RYMUS, Elmar	1948	der Kölner Laufladen	00:52:38
2 (2266)	242. gesamt	FEIGE, Manfred	1947		01:13:47
SENIOREN M80					
1 (1469)	240. gesamt	BRUNNER, Ulrich	1937		01:11:52



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (2232)	112. gesamt	WOZNY, Simon	2003	SuS Bertlich	00:49:40
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (1441)	10. gesamt	CRAMER, Eric	1999	SV Bergisch Gladbach	00:36:47
2 (2612)	58. gesamt	VULLRIEDE, Jens	1999		00:45:09
3 (1928)	88. gesamt	LEHMACHER, Timo	1999	LT Grafschaft	00:47:34
FRAUEN					
1 (1272)	5. gesamt	COUTELLIER, Vera	1995	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:35:17
2 (2601)	25. gesamt	SCHMITZ, Anna	1993	OSC Waldniel	00:39:27
3 (2609)	29. gesamt	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:40:24
4 (1457)	33. gesamt	ARMSTRONG, Jessica	1995		00:41:31
5 (233)	184. gesamt	HERLING, Jelena	1993		00:57:07
6 (1484)	189. gesamt	JONGEN, Sarah	1992		00:57:27
7 (343)	195. gesamt	MELLIS, Anna-Theresa	1991		00:58:03
8 (1430)	228. gesamt	NUYEN, Julia	1991		01:03:05
JUNIORINNEN U23					
1 (2604)	100. gesamt	SCHWIEN, Nina	1998		00:48:33
2 (2596)	106. gesamt	SCHEPMANN, Julia	1998		00:49:17
3 (1123)	124. gesamt	LINDNER, Annie	1996		00:50:54
4 (681)	125. gesamt	BRASSAT, Simone	1996		00:50:59
5 (2600)	135. gesamt	SCHMITZ, Kira	1996		00:51:45
6 (1305)	147. gesamt	LUCIUS, Aileen	1998		00:53:17
7 (1445)	148. gesamt	HOPP, Canna	1998		00:53:17
8 (1444)	149. gesamt	SEIPP, Deborah	1998		00:53:17
9 (2554)	155. gesamt	KAROW, Miriam	1997	Sv Bedburg-Hau	00:53:47
10 (187)	197. gesamt	CZERWINSKI, Madlaine	1997	LG Gummersbach	00:58:08
11 (1353)	203. gesamt	MÖLL, Sandrina	1998		00:58:32
12 (2614)	232. gesamt	WEBER, Franziska	1996		01:04:32
SENIORINNEN W30					
1 (1464)	120. gesamt	FRENTZEN, Carina	1988		00:50:13
2 (347)	134. gesamt	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	00:51:40
3 (2581)	172. gesamt	NOWAK, Sarah-Denise	1987		00:55:48
4 (433)	174. gesamt	VAN BEBBER, Julia	1985	MACH3 Köln e.V.	00:55:53
5 (387)	178. gesamt	SAUTER, Birgit	1984		00:56:29
6 (354)	181. gesamt	MÜLLER, Sarah	1985		00:56:44
7 (2016)	186. gesamt	WINTER, Selina	1986	SG Mörsbach	00:57:15
8 (1427)	204. gesamt	STIENEN, Miriam	1986		00:58:33
9 (364)	208. gesamt	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	00:58:47
SENIORINNEN W35					
1 (435)	32. gesamt	VARGA, Eszter	1981		00:41:29



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W35					
2 (2525)	27. gesamt	FONDERMANN, Rebecca	1979	SSF Bonn	00:39:44
3 (2511)	66. gesamt	CORDES, Christine	1983	LG Südsauerland	00:45:47
4 (109)	73. gesamt	SOEST, Christine	1980		00:46:28
5 (2056)	86. gesamt	WITZKE, Melanie	1983		00:47:22
6 (1721)	109. gesamt	PAWLIK, Maike Vivienne	1983	Hildener AT - Triathlon	00:49:31
7 (649)	121. gesamt	HEJL, Franziska	1983	Albis Lauftreff	00:50:14
8 (2517)	187. gesamt	ENGELS, Patricia	1981		00:57:21
9 (451)	191. gesamt	DORSCHER, Valerie	1983	MACH3 Köln e.V.	00:57:29
10 (373)	193. gesamt	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		00:57:56
11 (231)	202. gesamt	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES	00:58:31
12 (2063)	207. gesamt	KNIGGE, Jennifer	1980		00:58:44
13 (1728)	212. gesamt	ZANDER, Ramona	1980		00:59:34
14 (41)	231. gesamt	HEINZEN, Sonja	1982		01:04:31
15 (240)	237. gesamt	HOFFMANN, Jana	1982	RunningTeam Kita Hüppekästchen	01:08:40
16 (170)	238. gesamt	BOECKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf-Ost	01:08:40
17 (255)	244. gesamt	HÜPGEN, Susanne	1981	Juke Runner	01:15:22
SENIORINNEN W40					
1 (2560)	67. gesamt	KRÄMER-WOLF, Petra	1974	LC Euskirchen	00:45:52
2 (391)	123. gesamt	SCHEDLBAUER, Ruth	1976		00:50:41
3 (2584)	138. gesamt	PAPAZOGLU, Renata	1975		00:52:02
4 (65)	183. gesamt	MARINGER, Sabine	1975		00:56:52
5 (2587)	201. gesamt	PITSCHMANN, Tanja	1975		00:58:28
6 (1442)	206. gesamt	WEISBACH, Heike	1975	LT Hennef/Sieg	00:58:43
7 (2570)	216. gesamt	LANG, Indira	1974		01:00:20
8 (21)	230. gesamt	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		01:04:31
9 (29)	233. gesamt	ERDENBERGER, Sandra	1976		01:04:49
SENIORINNEN W45					
1 (2230)	34. gesamt	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:41:36
2 (1421)	57. gesamt	ZSCHORLICH, Beate	1973	Tri Cologne	00:45:08
3 (1443)	62. gesamt	BAEDEKER, Grit	1970	LT Hennef/Sieg	00:45:35
4 (1723)	87. gesamt	SCHAFFERT-LOHMAR, Simone	1971	LC Euskirchen	00:47:27
5 (2007)	90. gesamt	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln e.V.	00:47:36
6 (164)	91. gesamt	ADAMCZAK, Evelyne	1972	LT Alsdorf-Ost	00:47:38
7 (31)	145. gesamt	GERRITS, Andrea	1971	mach3 Köln e.V.	00:53:02
8 (178)	165. gesamt	BREDOW, Tanja	1972		00:54:58
9 (1311)	171. gesamt	BINDER, Elke	1969		00:55:44
10 (687)	188. gesamt	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	00:57:23
11 (655)	220. gesamt	LOOS, Britta	1971	TriPower Rhein Sieg	01:01:20
12 (107)	246. gesamt	SCHUMACHER, Alice	1969	Juke Runner	01:17:33
SENIORINNEN W50					
1 (2509)	127. gesamt	BAUER, Marion	1967		00:51:12



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W50					
2 (1476)	139. gesamt	KÜPPER, Heike	1967	LC Euskirchen	00:52:11
3 (2233)	141. gesamt	WOZNY, Kerstin	1967	SUS Bertlich	00:52:37
4 (37)	180. gesamt	HAAS, Doro	1967		00:56:40
5 (669)	196. gesamt	SIEGBERG, Andrea	1966	Lauftreff Mondorf	00:58:07
6 (129)	200. gesamt	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	00:58:24
7 (1433)	209. gesamt	THONNETT, Silvia	1968	NAO PT	00:59:00
8 (148)	210. gesamt	BAUER, Christiane	1964	Team Steinberg	00:59:25
9 (151)	215. gesamt	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:59:43
10 (1473)	219. gesamt	SCHMITZ, Claudia	1964	TUS Mechernich	01:00:36
11 (188)	222. gesamt	CZERWINSKI, Petra	1966	LG Gummersbach	01:01:41
12 (1429)	229. gesamt	NUYEN, Beate	1965		01:03:06
13 (2072)	234. gesamt	BUKOW, Alexandra	1967	ERGO sports Köln	01:05:01
SENIORINNEN W55					
1 (641)	96. gesamt	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	00:48:14
2 (1471)	118. gesamt	BRUTZER, Birgit	1959		00:50:00
3 (419)	218. gesamt	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	01:00:24
4 (2071)	235. gesamt	KÖNEMANN, Sonja	1959		01:05:02
5 (53)	241. gesamt	KÖPPE, Christa	1960		01:12:07
6 (1436)	245. gesamt	BAUS, Iris	1962		01:16:25
7 (2246)	247. gesamt	DITTRICH, Karin	1960	SCB Horrem e.V.	01:21:11
SENIORINNEN W60					
1 (2616)	85. gesamt	WILBRAND, Ulrike	1955	LG Südsauerland	00:47:20
2 (1315)	170. gesamt	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	00:55:41
3 (736)	173. gesamt	STULA, Rosel	1958	Pulheimer SC	00:55:50
4 (1715)	227. gesamt	MARHÖFER-LEY, Marianne	1958	Team Laufcampus	01:02:32
SENIORINNEN W65					
1 (1345)	185. gesamt	SCHIEFFER, Christa	1951	LT Alsdorf-Ost	00:57:14
WEIBL. JUGEND U20					
1 (2562)	159. gesamt	KRESIMON, Helena	2000	Team Crazymoon	00:54:28
2 (309)	236. gesamt	KLEIN, Eva	2000	TUS Oberkassel	01:06:43