



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (2146)	ULMER, Ralf	1990	LC Euskirchen	0:31:59.26	00:32:00
2 (2094)	MÜLLER, Jonas	1998	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:33:46.10	00:33:48
3 (36)	HEINER, Jörg	1973	SG Wenden	0:33:52.70	00:33:53
4 (2145)	TOCHOWICZ, Kasper	1995	TriWise	0:35:04.87	00:35:06
5 (2071)	KORNEEV, Dmitry	1996	Tachyon	0:35:29.26	00:35:30
6 (1682)	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	0:35:58.80	00:35:59
7 (1373)	SCHMAL, Bert	1981	Tus Deuz	0:35:59.78	00:36:00
8 (448)	PLAG, Sören	1985	LC Mengerskirchen	0:36:10.53	00:36:11
9 (73)	KRECHEL, Wolfgang	1963	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:36:14.14	00:36:15
10 (1893)	KUSCH, Sebastian	1901	Tri Club Wuppertal	0:36:38.26	00:36:48
11 (1865)	JÄCKEL, Robert	1964	TuS 08 Lintorf	0:37:03.38	00:37:04
12 (1377)	SCHNEIDER, Norbert	1968	Rhein-Berg Runners	0:37:09.09	00:37:10
13 (1241)	WESTERHAUSEN, Thomas	1984	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:38:04.27	00:38:05
14 (443)	HARKÄMPER, Florian	1997	TuS Köln rrh.	0:38:30.48	00:38:31
15 (1744)	MÜLL, Stephan	1970	Storm-Team-Triathlon	0:39:29.58	00:39:32
16 (1157)	SCHMIDWENZL, Dirk	1971	Team Aachener Engel	0:39:30.50	00:39:33
17 (438)	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener TG	0:39:30.08	00:39:34
18 (1137)	REINPRECHT, Jochen	1984	EIFEL HERO Team	0:40:05.53	00:40:08
19 (1874)	DREUW, Christoph	1977		0:40:09.60	00:40:12
20 (1318)	DREIBRODT, Ralf	1979		0:40:27.03	00:40:28
21 (977)	HORSTMANN, Christian	1982	Rhein-Berg Runners	0:40:29.41	00:40:30
22 (1124)	PÜSCHEL, Kai	1982	ASV Köln Triathlon	0:40:31.13	00:40:35
23 (1019)	KORTMANN, Volker	1969	TuS 08 Lintorf	0:40:42.66	00:40:44
24 (424)	LANGWALD, Fabian	1989		0:40:50.20	00:40:56
25 (1302)	BALSAM, Patrick	1997	Die Renntiere	0:40:58.44	00:41:00
26 (1173)	SCHROER, Martin	1995		0:41:38.60	00:41:40
27 (920)	GRANTERATH, René	1981		0:41:45.98	00:41:48
28 (1082)	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	0:41:55.06	00:41:59
29 (1362)	MÜLLER, Josef	1968	LT Graftschaft	0:42:05.62	00:42:08
30 (2020)	BÜRGER, Stefan	1971	Klrmberlin	0:42:11.60	00:42:13
31 (1122)	PROKASKA, Mark	1984	Blueline Performance	0:42:12.66	00:42:16
32 (2083)	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:42:17.89	00:42:21
33 (838)	BRANG, Michael	1971	LT Graftschaft	0:42:46.90	00:42:50
34 (97)	GRÄSER, Steffen	1967	Troisdorfer LG	0:42:53.13	00:43:01
35 (2043)	GRAUMANN, Jan-Ole	2000	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:43:28.01	00:43:29
36 (2093)	MOJERT, Paul	2000		0:43:17.02	00:43:29
37 (1864)	QUIM, Gil	1970	Mach 3 Köln	0:43:24.61	00:43:32
38 (1851)	DREESBACH, Herbert	1968		0:43:26.66	00:43:37
39 (1849)	FRENZEL, Stefan	1978	MSV Köln	0:43:29.82	00:43:38
40 (1866)	JÄKEL, Claudia	1970	TuS 08 Lintorf	0:43:42.50	00:43:44
41 (1769)	JUCKEL, Bernd	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	0:43:46.53	00:43:49
42 (1903)	BRORS, Stefan	1971		0:44:07.53	00:44:12



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (1909)	TROFF, Helmut	1901	Bei Zeitnahme melden	0:44:11.07	00:44:16
44 (1562)	BAEDEKER, Grit	1970		0:44:27.47	00:44:31
45 (877)	EBENER, Daniel	1983		0:44:40.81	00:44:50
46 (1886)	OTTEN, Sylvia	1981	ASV Köln Triathlon	0:44:50.24	00:44:53
47 (872)	DOMNIK, Kirsten	1988	MACH3 Köln	0:44:52.73	00:45:00
48 (1907)	LÜCHTEFELD, Till	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:44:50.37	00:45:00
49 (1326)	GESTHUIZEN, Alexander	1973	Polizei Köln	0:45:01.01	00:45:05
50 (2165)	WESEMANN, Julius	2000	Sporthochschule Köln	0:44:58.27	00:45:11
51 (1190)	SOEST, Christine	1980		0:45:10.19	00:45:14
52 (1431)	GRADE, Christoph	1975		0:45:19.57	00:45:22
53 (1597)	LANDENBERGER, Peter	1969		0:45:24.09	00:45:32
54 (2121)	SCHNELL, Marvin	1993	DSHS	0:45:40.68	00:45:42
55 (841)	BRAUNER, Dirk	1969	Tusem Essen	0:45:47.08	00:45:49
56 (1751)	MAUEL, Christoph	1968	SF69 Puderbach	0:45:48.12	00:45:51
57 (913)	GILBERG, Thomas	1971		0:45:39.47	00:45:51
58 (984)	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer Leverkusen	0:45:54.04	00:45:59
59 (1317)	DONATH, Aurelius	1958		0:46:07.99	00:46:11
60 (854)	CANDAN, Monika	1981	TS Frechen	0:46:09.71	00:46:14
61 (2174)	YANAGISAWA, Hiroki	1992		0:46:14.51	00:46:15
62 (1135)	REINISCH, Frank	1958	LLG St. Augustin	0:46:13.78	00:46:18
63 (1231)	WALDOFF, Sascha	1990		0:46:25.61	00:46:26
64 (1905)	KUCHEM, Stefan	1980		0:46:23.89	00:46:29
65 (76)	BRAUSCH, Marco	1976	LLG Hunsrück	0:46:34.62	00:46:36
66 (1161)	SCHMITZ, Alexander	1979	Schmitz Fitness	0:46:36.99	00:46:38
67 (1938)	BURDINSKI, Jan Hendrik	1985		0:46:31.05	00:46:41
68 (2164)	WESCHENBACH, Guido	1967	Lauftreff Lindlar	0:46:38.78	00:46:43
69 (1397)	WERNER, Denis	2000		0:46:55.91	00:46:56
70 (922)	GREIF, Uwe	1965	Dürener TV 1847	0:46:59.05	00:47:06
71 (1254)	WYBORN, Andre	1986		0:47:16.57	00:47:17
72 (437)	STEINACKER, Uwe	1969	Team Alpine	0:47:07.98	00:47:18
73 (435)	SPRINGER, Jennifer	1971	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:47:17.69	00:47:22
74 (2127)	SCHWERTNER, Marvin	2001		0:47:28.01	00:47:29
75 (864)	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 Köln	0:47:21.57	00:47:33
76 (1536)	BERSÉ, Marcus	1968	RSG Ford Köln	0:47:34.91	00:47:43
77 (1189)	SITZER, Marc	1979	SSF Bonn Triathlon	0:47:26.33	00:47:45
78 (1176)	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	0:47:34.05	00:47:46
79 (2092)	MOGRABI, Zawadi	1997		0:47:43.09	00:47:54
80 (935)	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:47:55.27	00:48:00
81 (440)	MEUSER, Kai Lennart	1995		0:48:02.36	00:48:04
82 (936)	HANSEN, Fabian	1989	Lauftreff Hersel	0:48:02.91	00:48:12
83 (807)	ASSENMACHER, Kai	1986		0:48:06.27	00:48:18
84 (2015)	BRANDMEIER, Lorenz	1998		0:48:20.92	00:48:31



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (2171)	WINTERSTEIN, Tim	1999		0:48:21.25	00:48:31
86 (1611)	WICKENDEN, Kristen Robin	1987	BISSV	0:48:36.29	00:48:37
87 (1848)	NOLTE, Simon	1998		0:48:32.25	00:48:38
88 (2037)	FREDERIK, Herkenhoff	1994		0:48:40.65	00:48:43
89 (2040)	GOLLER, Maximilian	1998		0:48:33.99	00:48:45
90 (1155)	SCHILD, Tobias	1985		0:48:09.77	00:48:46
91 (1086)	NIKELOWSKI, Norbert	1958	LSV Porz / Köln	0:48:40.28	00:48:47
92 (2031)	DÜNNER-WAßERBURGER, Ruth	1965	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:48:41.97	00:48:53
93 (2155)	VOLKMAR, Frederik	1999		0:48:42.20	00:48:56
94 (875)	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	0:48:57.41	00:49:03
95 (2067)	KOCH, Niklas	1998		0:48:49.98	00:49:04
96 (988)	JOHANNSEN, David	1980	KfW	0:49:02.08	00:49:13
97 (833)	BOHNE, Christopher	1964		0:49:13.69	00:49:19
98 (1071)	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	0:49:09.38	00:49:20
99 (441)	HOFFMANN, Frank	1979	VFL Engelskirchen	0:49:10.39	00:49:20
100 (2047)	HAAS, Lukas	1998		0:49:13.51	00:49:28
101 (2106)	REDLING, Christian	1983		0:49:23.61	00:49:33
102 (2168)	WIESEHANN, Andreas	1967		0:49:28.99	00:49:35
103 (2135)	STEINBERG, Steffi	1981	Team Steinberg	0:49:31.21	00:49:37
104 (2111)	RONIG, Andreas	1983	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:28.67	00:49:38
105 (1442)	KLAR, Felix	1997	Mach 3 Köln	0:49:35.53	00:49:43
106 (1032)	LANDEN, Ingo	1969	MACH3 Köln	0:49:35.52	00:49:43
107 (943)	HAUPT, Jan	1977	LG DüMo	0:49:39.26	00:49:46
108 (801)	ACKERMANN, Sebastian	1966		0:49:39.26	00:49:47
109 (2039)	GAUCH, Lasse	1994		0:49:46.57	00:49:48
110 (2014)	BLUHM, Kevin	1999		0:49:40.93	00:50:06
111 (826)	BIRKHÖLZER, Ruth	1976		0:50:04.48	00:50:08
112 (2044)	GROTHER, Felix	1995		0:50:11.91	00:50:14
113 (1063)	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln	0:50:07.90	00:50:15
114 (1195)	STEINMETZ, Stefan	1981		0:50:09.70	00:50:28
115 (926)	GRONEWALD, Jörg	1969		0:50:26.71	00:50:33
116 (2059)	KARELIN, Sergey	1994		0:50:29.28	00:50:38
117 (910)	GIES, Günter	1961	PSV Bonn Triathlon	0:50:44.70	00:50:51
118 (938)	HARGARTEN, Jürgen	1964	Ford FCSD 05	0:50:42.39	00:50:58
119 (2034)	EPPING, Rebekka	1992		0:50:37.01	00:50:59
120 (1391)	TSCHÖKE, Thomas	1969	Immer en Bewegung	0:50:54.89	00:51:03
121 (1904)	JENDRYEWSKI, Sascha	1987	JoBeGa	0:50:53.95	00:51:14
122 (1887)	SCHEPERS, Thomas	1965		0:50:59.77	00:51:17
123 (2056)	JURAS, Marco	1999		0:51:23.67	00:51:30
124 (2143)	THEIS, Carmen	1970	TuS Deuz	0:51:13.85	00:51:35
125 (2100)	PAA, Johannes	1996		0:51:08.71	00:51:38
126 (1586)	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	0:51:34.42	00:51:40



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (1439)	ROMBEY , Nina	1980	SIGNA	0:51:43.17	00:51:51
128 (2144)	TIMANS, Winnie	1991		0:51:46.37	00:52:05
129 (1112)	PFEIL-BONNIN, Beate	1961	PSV Bonn Triathlon	0:52:09.73	00:52:17
130 (1072)	MÖLLER, Karin	1978		0:52:13.16	00:52:21
131 (1883)	BONIKOWSKI , Matthias	1963		0:51:58.94	00:52:23
132 (1807)	OEHME, Karsten	1967	LT TuS Mondorf	0:52:12.93	00:52:24
133 (1557)	PUZ, Markus	1972		0:52:17.69	00:52:34
134 (1164)	SCHNEIDER, Dominik	2004	Orca-Runners	0:52:26.53	00:52:52
135 (2022)	CHRISTEL, Lara	1998		0:53:01.75	00:53:13
136 (2023)	CHRISTEL, Eduard	1969		0:53:03.57	00:53:15
137 (1354)	KÖPPE, Christian	1982		0:53:00.63	00:53:19
138 (421)	SCHNEIDER, Frank	1975	TV 1960 Langenholdinghausen	0:53:02.53	00:53:21
139 (2157)	VON DER STEIN, Jil	1999	ohne Verein	0:53:21.37	00:53:37
140 (1125)	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	0:53:31.44	00:53:39
141 (1217)	USSELMANN, Dagmar	1963	Rösrath	0:53:34.18	00:53:43
142 (945)	HEEP, Raphael	1988		0:53:23.20	00:53:51
143 (1014)	KÖPKE, Jan	1967	Lauffreunde Lülsdorf	0:53:41.27	00:53:53
144 (420)	LANG, Alexander	1978	TV 1960 Langenholdinghausen	0:53:56.42	00:54:15
145 (1183)	SCHWAB, Stefan	1970	Chaos Crew	0:54:05.37	00:54:19
146 (937)	HARBEKE, Christian	1985	FC Germania Zündorf	0:53:58.03	00:54:21
147 (2139)	STEINBRÜCK, Louisa	1995		0:54:10.18	00:54:23
148 (436)	STRAUB, Annika	1999	Sporthochschule Köln	0:54:10.28	00:54:24
149 (1214)	TRIEBEL, Daniel	1981		0:54:06.14	00:54:32
150 (919)	GRAF, Andreas	1958		0:54:12.58	00:54:36
151 (1115)	PILLING-WILKE, Susan	1952		0:54:31.57	00:54:38
152 (1780)	DEMOND, Ralf	1961	LT Dünwalder TV	0:54:20.43	00:54:45
153 (1187)	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	0:54:33.97	00:54:54
154 (2126)	SCHULTE, Anna	2000		0:54:42.78	00:54:55
155 (1716)	BUSCHMANN, Frank	1966	LT Alsdorf Ost	0:54:42.32	00:54:56
156 (1814)	CARLE, Thomaj	1969		0:54:57.01	00:55:12
157 (1729)	PAPAZOGLU, Renata	1975		0:55:00.11	00:55:14
158 (2042)	GRAF, Michael	1959		0:55:11.00	00:55:21
159 (1491)	MARAS, Georgios	1956	Koyfalia/Thessaloniki	0:55:35.85	00:55:40
160 (1146)	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	0:55:37.84	00:55:42
161 (1395)	WAGNER, Karl-Heinz	1963	TV Hoffnungsthal	0:55:16.96	00:55:42
162 (2002)	AMELUNG, Adrian	1983		0:55:18.64	00:55:44
163 (2109)	RODI, Laura	1996		0:55:28.85	00:55:45
164 (1347)	KERSTING, Friedel	1950		0:55:44.75	00:55:50
165 (949)	HERLING, Jelena	1993		0:55:36.51	00:55:54
166 (2132)	SONG, Hyunjee	1994		0:55:55.17	00:55:56
167 (2122)	SCHOLZ, Ortwin	1967		0:55:44.15	00:56:04
168 (1207)	THEIS, Dominik	2004	Orca-Runners	0:55:38.66	00:56:05



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (2065)	KNIE, Alexander	1999		0:56:07.59	00:56:08
170 (858)	CONRAD, Jana	1991		0:56:07.75	00:56:20
171 (2082)	LOOS, Yann	1997		0:56:25.37	00:56:26
172 (844)	BRINGS, Daniel	1979		0:56:03.69	00:56:27
173 (1549)	GEIER, Klaus	1977		0:56:02.81	00:56:28
174 (896)	FREYMUTH, Jürgen	1949	IAC Düren	0:56:18.13	00:56:35
175 (915)	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	0:56:43.57	00:56:54
176 (1230)	WALDOFF, Michael	1961	DUV	0:56:41.69	00:57:02
177 (1087)	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	0:56:43.84	00:57:04
178 (1346)	KERBOUB, Soreya	1985		0:56:41.41	00:57:04
179 (1147)	SAGGIOMO, Marco	1988		0:57:09.09	00:57:10
180 (1020)	KOTTMANN, Thorsten	1974		0:56:55.43	00:57:14
181 (2113)	SCHEFERLING, Björn	1970	RFK Nürnberg	0:57:10.53	00:57:24
182 (2169)	WIESEHANN, Margaret	1968		0:57:38.11	00:57:44
183 (1040)	LENHARD, Astrid	1968		0:57:25.75	00:57:45
184 (444)	NAUROTH, Andreas	1988	Lt Stonebeach	0:57:45.53	00:58:00
185 (2115)	SCHILLINGS, Johanna	1999	Keiner	0:57:50.38	00:58:09
186 (814)	BARION, René	1968	Köln's allerletzte Reserve! / TEA	0:57:53.50	00:58:10
187 (1861)	PFROMM, Sebastian	1981		0:58:02.61	00:58:20
188 (843)	BREYER, Rapha	1981	EDV Breyer Racing Team	0:58:01.10	00:58:25
189 (446)	CLEMENS, Judith	1984	LT Stonebeach	0:58:34.53	00:58:49
190 (840)	BRAUCH, Eva	1976		0:58:29.51	00:58:53
191 (831)	BOENKE, Jörg	1968		0:58:56.42	00:59:15
192 (1154)	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Orca-Runners	0:58:53.14	00:59:18
193 (967)	HLUSIAK, Ramona	1986	Lauf du Sau	0:59:16.71	00:59:23
194 (1360)	MARSCHKE, Dirk	1971	Lauftreff Fühlinger See	0:59:26.49	00:59:41
195 (1525)	ROTHER, Ina	1978		0:59:43.66	00:59:52
196 (1885)	GAM, Björn	1976		0:59:32.19	00:59:53
197 (1850)	WÜST, Manfred	1955	LT Alsdorf Ost	0:59:46.97	01:00:01
198 (1218)	VACANTE, Alessandro	2002	Orca-Runners	0:59:44.07	01:00:11
199 (2116)	SCHMIDT, nina	2000		0:59:55.54	01:00:11
200 (2086)	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	1:00:16.51	01:00:24
201 (1906)	REEF, Johannes	1963		1:00:16.70	01:00:33
202 (815)	BAUER, Christiane	1964	Team Steinberg	1:00:17.85	01:00:37
203 (1884)	OHLENHARD, Thomas	1968		1:00:20.26	01:00:42
204 (1880)	WEBER, Ellen	1968		1:00:23.09	01:00:45
205 (2110)	RÖHR, Tan	1984	Dancing on my own	1:00:38.04	01:00:46
206 (822)	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	1:01:02.50	01:01:13
207 (891)	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	1:01:23.12	01:01:28
208 (1863)	KLUßMANN, Tanja	1969	1.Kölner Laufstall	1:01:23.59	01:01:40
209 (1088)	NUNEZ DIAZ, Paola	1984	TPSK 1925 Köln	1:02:01.02	01:02:09
210 (2142)	STRACKE, Lili-Marie	1995		1:02:03.77	01:02:12



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (1924)	BISCHOF, Elisabeth	1998		1:01:56.86	01:02:14
212 (2102)	PAVLIK, Klaus	1962	Hamich Runners e. V.	1:02:04.75	01:02:18
213 (2045)	GRÜNWALD, Adelheid	1960	Hamich Runners e. V.	1:02:06.36	01:02:18
214 (996)	KATZKI, Nicole	1987		1:01:42.61	01:02:19
215 (1178)	SCHUMACHER, Alice	1969	GO! DO SPORTS!	1:02:32.11	01:02:40
216 (2137)	STEINBERG, Rosanna	1978		1:02:53.92	01:03:11
217 (1210)	TRAMONTIN, Marco	1976		1:03:10.34	01:03:23
218 (2061)	KELL, Lars	1970		1:03:00.42	01:03:25
219 (1237)	WEBER, Steffen	1985		1:03:00.77	01:03:25
220 (2123)	SCHRANZ, Anja	1994		1:03:11.92	01:03:30
221 (1385)	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger See	1:03:17.75	01:03:34
222 (961)	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	1:03:18.32	01:03:36
223 (1234)	WÄTZOLD, Alexandra	1978		1:03:20.79	01:03:44
224 (1881)	MARTIUS-SCHMIDT, Verena	1959		1:03:23.49	01:03:48
225 (914)	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	1:03:33.88	01:03:55
226 (1159)	SCHMITT, Jürgen	1963		1:03:39.11	01:03:58
227 (1206)	TEPLY, Ben	2003	Orca-Runners	1:04:19.84	01:04:46
228 (1447)	FABIAN, Katharina	1967		1:04:58.18	01:05:09
229 (1064)	METE, Yusuf	1969	MACH3 Köln	1:04:58.28	01:05:09
230 (2160)	WARNKING, Ida	1998		1:05:21.59	01:05:34
231 (1767)	RIEMENSCHNEIDER, Barbara	1966	KALS	1:05:14.48	01:05:36
232 (2085)	MANSFIELD, William	1987		1:06:47.83	01:06:52
233 (2033)	ELLIS, Santana	1988		1:06:48.55	01:06:52
234 (1227)	WAFFENSCHMIDT, Martina	1964		1:06:41.47	01:07:03
235 (1192)	SPERLING, Daniela	1973	Team Erdinger Alkoholfrei	1:07:24.89	01:07:47
236 (1219)	VALDER, Barbara	1970		1:08:14.49	01:08:36
237 (2012)	BIRK, Volker	1949	UniqueTraining	1:08:13.28	01:08:40
238 (1714)	MATILDA, Palfi	1952	LT Saaler Mühle	1:08:20.44	01:08:44
239 (1098)	PAFFRATH, Ralf	1965		1:08:17.55	01:08:44
240 (1771)	REHBERG, Julia	1977		1:08:30.25	01:08:52
241 (1862)	ALFLEN, Monika	1958		1:09:15.74	01:09:37
242 (1185)	SEIDEL, Marcel	1977	Schmitz Fitness	1:09:34.71	01:09:56
243 (1062)	MENTZEL, Sarah	1979	Alles für meine Kids	1:09:50.53	01:10:08
244 (1353)	KÖPPE, Christa	1960		1:10:36.82	01:11:01
245 (1384)	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	1:11:41.76	01:11:57
246 (1836)	WASSER, Jasmin	1977		1:13:16.98	01:13:38
247 (1257)	ZAK, Evelin	1982		1:15:16.99	01:15:17
248 (829)	BODE, Anja	1968		1:16:14.84	01:16:40
249 (1126)	QUANTMEYER DE POLACK, Simone	1971	St. Sebastianus Schützenbrudersc	1:18:49.17	01:19:07
250 (869)	DITTRICH, Karin	1960	SCB Horrem	1:24:32.41	01:24:58
251 (816)	BAUERFEIND, Bettina	1975	EIFEL HERO Team	2:03:08.08	02:03:09



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (2083)	1. W	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:42:21
2 (1866)	1. W45	JÄKEL, Claudia	1970	TuS 08 Lintorf	00:43:44
3 (1562)	2. W45	BAEDEKER, Grit	1970		00:44:31
4 (1886)	1. W35	OTTEN, Sylvia	1981	ASV Köln Triathlon	00:44:53
5 (872)	1. W30	DOMNIK, Kirsten	1988	MACH3 Köln	00:45:00
6 (1190)	2. W35	SOEST, Christine	1980		00:45:14
7 (854)	3. W35	CANDAN, Monika	1981	TS Frechen	00:46:14
8 (435)	3. W45	SPRINGER, Jennifer	1971	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:47:22
9 (2031)	1. W50	DÜNNER-WÄBERBURGER, Ruth	1965	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:48:53
10 (1071)	2. W30	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	00:49:20
11 (2135)	4. W35	STEINBERG, Steffi	1981	Team Steinberg	00:49:37
12 (826)	1. W40	BIRKHÖLZER, Ruth	1976		00:50:08
13 (1063)	4. W45	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln	00:50:15
14 (2034)	2. W	EPPING, Rebekka	1992		00:50:59
15 (2143)	5. W45	THEIS, Carmen	1970	TuS Deuz	00:51:35
16 (1439)	5. W35	ROMBEY, Nina	1980	SIGNA	00:51:51
17 (2144)	3. W	TIMANS, Winnie	1991		00:52:05
18 (1112)	1. W55	PFEIL-BONNIN, Beate	1961	PSV Bonn Triathlon	00:52:17
19 (1072)	2. W40	MÖLLER, Karin	1978		00:52:21
20 (2022)	1. W U23	CHRISTEL, Lara	1998		00:53:13
21 (2157)	2. W U23	VON DER STEIN, Jil	1999	ohne Verein	00:53:37
22 (1217)	2. W55	USSELMANN, Dagmar	1963	Rösrath	00:53:43
23 (2139)	4. W	STEINBRÜCK, Louisa	1995		00:54:23
24 (436)	3. W U23	STRAUB, Annika	1999	Sporthochschule Köln	00:54:24
25 (1115)	1. W65	PILLING-WILKE, Susan	1952		00:54:38
26 (2126)	1. WJ U20	SCHULTE, Anna	2000		00:54:55
27 (1729)	3. W40	PAPAZOGLU, Renata	1975		00:55:14
28 (2109)	5. W	RODI, Laura	1996		00:55:45
29 (949)	6. W	HERLING, Jelena	1993		00:55:54
30 (2132)	7. W	SONG, Hyunjee	1994		00:55:56
31 (858)	8. W	CONRAD, Jana	1991		00:56:20
32 (1087)	3. W30	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	00:57:04
33 (1346)	4. W30	KERBOUB, Soreya	1985		00:57:04
34 (2169)	2. W50	WIESEHAHN, Margaret	1968		00:57:44
35 (1040)	3. W50	LENHARD, Astrid	1968		00:57:45
36 (2115)	4. W U23	SCHILLINGS, Johanna	1999	Keiner	00:58:09
37 (446)	6. W35	CLEMENS, Judith	1984	LT Stonebeach	00:58:49
38 (840)	4. W40	BRAUCH, Eva	1976		00:58:53
39 (967)	5. W30	HLUSIAK, Ramona	1986	Lauf du Sau	00:59:23
40 (1525)	5. W40	ROTHER, Ina	1978		00:59:52
41 (2116)	2. WJ U20	SCHMIDT, nina	2000		01:00:11
42 (2086)	6. W45	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	01:00:24
43 (815)	3. W55	BAUER, Christiane	1964	Team Steinberg	01:00:37



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (1880)	4. W50	WEBER, Ellen	1968		01:00:45
45 (2110)	7. W35	RÖHR, Tan	1984	Dancing on my own	01:00:46
46 (822)	5. W50	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	01:01:13
47 (891)	7. W45	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:01:28
48 (1863)	6. W50	KLUßMANN, Tanja	1969	1.Kölner Laufstall	01:01:40
49 (1088)	8. W35	NUNEZ DIAZ, Paola	1984	TPSK 1925 Köln	01:02:09
50 (2142)	9. W	STRACKE, Lili-Marie	1995		01:02:12
51 (1924)	5. W U23	BISCHOF, Elisabeth	1998		01:02:14
52 (2045)	4. W55	GRÜNWALD, Adelheid	1960	Hamich Runners e. V.	01:02:18
53 (996)	6. W30	KATZKI, Nicole	1987		01:02:19
54 (1178)	7. W50	SCHUMACHER, Alice	1969	GO! DO SPORTS!	01:02:40
55 (2137)	6. W40	STEINBERG, Rosanna	1978		01:03:11
56 (2123)	10. W	SCHRANZ, Anja	1994		01:03:30
57 (1234)	7. W40	WÄTZOLD, Alexandra	1978		01:03:44
58 (1881)	1. W60	MARTIUS-SCHMIDT, Verena	1959		01:03:48
59 (1447)	8. W50	FABIAN, Katharina	1967		01:05:09
60 (2160)	6. W U23	WARNKING, Ida	1998		01:05:34
61 (1767)	9. W50	RIEMENSCHNEIDER, Barbara	1966	KALS	01:05:36
62 (2033)	7. W30	ELLIS, Santana	1988		01:06:52
63 (1227)	5. W55	WAFFENSCHMIDT, Martina	1964		01:07:03
64 (1192)	8. W45	SPERLING, Daniela	1973	Team Erdinger Alkoholfrei	01:07:47
65 (1219)	9. W45	VALDER, Barbara	1970		01:08:36
66 (1714)	2. W65	MATILDA, Palfi	1952	LT Saaler Mühle	01:08:44
67 (1771)	8. W40	REHBERG, Julia	1977		01:08:52
68 (1862)	2. W60	ALFLEN, Monika	1958		01:09:37
69 (1062)	9. W40	MENTZEL, Sarah	1979	Alles für meine Kids	01:10:08
70 (1353)	6. W55	KÖPPE, Christa	1960		01:11:01
71 (1836)	10. W40	WASSER, Jasmin	1977		01:13:38
72 (1257)	9. W35	ZAK, Evelin	1982		01:15:17
73 (829)	10. W50	BODE, Anja	1968		01:16:40
74 (1126)	10. W45	QUANTMEYER DE POLACK, Simone	1971	St. Sebastianus Schützenbrudersch	01:19:07
75 (869)	7. W55	DITTRICH, Karin	1960	SCB Horrem	01:24:58
76 (816)	11. W40	BAUERFEIND, Bettina	1975	EIFEL HERO Team	02:03:09



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (2146)	1. M	ULMER, Ralf	1990	LC Euskirchen	00:32:00
2 (2094)	1. M U23	MÜLLER, Jonas	1998	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:33:48
3 (36)	1. M45	HEINER, Jörg	1973	SG Wenden	00:33:53
4 (2145)	2. M	TOCHOWICZ, Kasper	1995	TriWise	00:35:06
5 (2071)	3. M	KORNEEV, Dmitry	1996	Tachyon	00:35:30
6 (1682)	4. M	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	00:35:59
7 (1373)	1. M35	SCHMAL, Bert	1981	Tus Deuz	00:36:00
8 (448)	1. M30	PLAG, Sören	1985	LC Mengerskirchen	00:36:11
9 (73)	1. M55	KRECHEL, Wolfgang	1963	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:36:15
10 (1893)	1. M85	KUSCH, Sebastian	1901	Tri Club Wuppertal	00:36:48
11 (1865)	2. M55	JÄCKEL, Robert	1964	TuS 08 Lintorf	00:37:04
12 (1377)	1. M50	SCHNEIDER, Norbert	1968	Rhein-Berg Runners	00:37:10
13 (1241)	2. M35	WESTERHAUSEN, Thomas	1984	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:38:05
14 (443)	2. M U23	HARKÄMPER, Florian	1997	TuS Köln rrh.	00:38:31
15 (1744)	2. M45	MÜLL, Stephan	1970	Storm-Team-Triathlon	00:39:32
16 (1157)	3. M45	SCHMIDWENZL, Dirk	1971	Team Aachener Engel	00:39:33
17 (438)	1. M40	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener TG	00:39:34
18 (1137)	3. M35	REINPRECHT, Jochen	1984	EIFEL HERO Team	00:40:08
19 (1874)	2. M40	DREUW, Christoph	1977		00:40:12
20 (1318)	3. M40	DREIBRODT, Ralf	1979		00:40:28
21 (977)	4. M35	HORSTMANN, Christian	1982	Rhein-Berg Runners	00:40:30
22 (1124)	5. M35	PÜSCHEL, Kai	1982	ASV Köln Triathlon	00:40:35
23 (1019)	2. M50	KORTMANN, Volker	1969	TuS 08 Lintorf	00:40:44
24 (424)	2. M30	LANGWALD, Fabian	1989		00:40:56
25 (1302)	3. M U23	BALSAM, Patrick	1997	Die Renttiere	00:41:00
26 (1173)	5. M	SCHROER, Martin	1995		00:41:40
27 (920)	6. M35	GRANTERATH, René	1981		00:41:48
28 (1082)	4. M40	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	00:41:59
29 (1362)	3. M50	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:42:08
30 (2020)	4. M45	BÜRGER, Stefan	1971	Klrmberlin	00:42:13
31 (1122)	7. M35	PROKASKA, Mark	1984	Blueline Performance	00:42:16
32 (838)	5. M45	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	00:42:50
33 (97)	4. M50	GRÄSER, Steffen	1967	Troisdorfer LG	00:43:01
34 (2043)	1. MJ U20	GRAUMANN, Jan-Ole	2000	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:43:29
35 (2093)	2. MJ U20	MOJERT, Paul	2000		00:43:29
36 (1864)	6. M45	QUIM, Gil	1970	Mach 3 Köln	00:43:32
37 (1851)	5. M50	DREESBACH, Herbert	1968		00:43:37
38 (1849)	5. M40	FRENZEL, Stefan	1978	MSV Köln	00:43:38
39 (1769)	1. M65	JUCKEL, Bernd	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	00:43:49
40 (1903)	7. M45	BRORS, Stefan	1971		00:44:12
41 (1909)	2. M85	TROFF, Helmut	1901	Bei Zeitnahme melden	00:44:16
42 (877)	8. M35	EBENER, Daniel	1983		00:44:50
43 (1907)	6. M	LÜCHTEFELD, Till	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:45:00



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (1326)	8. M45	GESTHUIZEN, Alexander	1973	Polizei Köln	00:45:05
45 (2165)	3. MJ U20	WESEMANN, Julius	2000	Sporthochschule Köln	00:45:11
46 (1431)	6. M40	GRADE, Christoph	1975		00:45:22
47 (1597)	6. M50	LANDENBERGER, Peter	1969		00:45:32
48 (2121)	7. M	SCHNELL, Marvin	1993	DSHS	00:45:42
49 (841)	7. M50	BRAUNER, Dirk	1969	Tusem Essen	00:45:49
50 (1751)	8. M50	MAUEL, Christoph	1968	SF69 Puderbach	00:45:51
51 (913)	9. M45	GILBERG, Thomas	1971		00:45:51
52 (984)	2. M65	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer Leverkusen	00:45:59
53 (1317)	1. M60	DONATH, Aurelius	1958		00:46:11
54 (2174)	8. M	YANAGISAWA , Hiroki	1992		00:46:15
55 (1135)	2. M60	REINISCH, Frank	1958	LLG St. Augustin	00:46:18
56 (1231)	9. M	WALDOFF, Sascha	1990		00:46:26
57 (1905)	9. M35	KUCHEM, Stefan	1980		00:46:29
58 (76)	7. M40	BRAUSCH, Marco	1976	LLG Hunsrück	00:46:36
59 (1161)	8. M40	SCHMITZ, Alexander	1979	Schmitz Fitness	00:46:38
60 (1938)	3. M30	BURDINSKI, Jan Hendrik	1985		00:46:41
61 (2164)	9. M50	WESCHENBACH, Guido	1967	Lauftreff Lindlar	00:46:43
62 (1397)	4. MJ U20	WERNER, Denis	2000		00:46:56
63 (922)	10. M50	GREIF, Uwe	1965	Dürener TV 1847	00:47:06
64 (1254)	4. M30	WYBORNÝ, Andre	1986		00:47:17
65 (437)	11. M50	STEINACKER, Uwe	1969	Team Alpine	00:47:18
66 (2127)	5. MJ U20	SCHWERTNER, Marvin	2001		00:47:29
67 (864)	10. M35	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 Köln	00:47:33
68 (1536)	12. M50	BERSE, Marcus	1968	RSG Ford Köln	00:47:43
69 (1189)	9. M40	SITZER, Marc	1979	SSF Bonn Triathlon	00:47:45
70 (1176)	10. M40	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:47:46
71 (2092)	4. M U23	MOGRABI, Zawadi	1997		00:47:54
72 (935)	13. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:48:00
73 (440)	10. M	MEUSER, Kai Lennart	1995		00:48:04
74 (936)	5. M30	HANSEN, Fabian	1989	Lauftreff Hersel	00:48:12
75 (807)	6. M30	ASSENMACHER, Kai	1986		00:48:18
76 (2015)	5. M U23	BRANDMEIER, Lorenz	1998		00:48:31
77 (2171)	6. M U23	WINTERSTEIN , Tim	1999		00:48:31
78 (1611)	7. M30	WICKENDEN, Kristen Robin	1987	BISSV	00:48:37
79 (1848)	7. M U23	NOLTE, Simon	1998		00:48:38
80 (2037)	11. M	FREDERIK , Herkenhoff	1994		00:48:43
81 (2040)	8. M U23	GOLLER, Maximilian	1998		00:48:45
82 (1155)	8. M30	SCHILD, Tobias	1985		00:48:46
83 (1086)	3. M60	NIKELOWSKI, Norbert	1958	LSV Porz / Köln	00:48:47
84 (2155)	9. M U23	VOLKMAR, Frederik	1999		00:48:56
85 (875)	14. M50	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:49:03
86 (2067)	10. M U23	KOCH, Niklas	1998		00:49:04



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (988)	11. M35	JOHANNSEN, David	1980	KfW	00:49:13
88 (833)	3. M55	BOHNE, Christopher	1964		00:49:19
89 (441)	11. M40	HOFFMANN, Frank	1979	VFL Engelskirchen	00:49:20
90 (2047)	11. M U23	HAAS, Lukas	1998		00:49:28
91 (2106)	12. M35	REDLING, Christian	1983		00:49:33
92 (2168)	15. M50	WIESEHAHN, Andreas	1967		00:49:35
93 (2111)	13. M35	RONIG, Andreas	1983	Team Erdinger Alkoholfrei	00:49:38
94 (1442)	12. M U23	KLAR, Felix	1997	Mach 3 Köln	00:49:43
95 (1032)	16. M50	LANDEN, Ingo	1969	MACH3 Köln	00:49:43
96 (943)	12. M40	HAUPT, Jan	1977	LG DüMo	00:49:46
97 (801)	17. M50	ACKERMANN, Sebastian	1966		00:49:47
98 (2039)	12. M	GAUCH, Lasse	1994		00:49:48
99 (2014)	13. M U23	BLUHM, Kevin	1999		00:50:06
100 (2044)	13. M	GROTHER, Felix	1995		00:50:14
101 (1195)	14. M35	STEINMETZ, Stefan	1981		00:50:28
102 (926)	18. M50	GRONEWALD, Jörg	1969		00:50:33
103 (2059)	14. M	KARELIN, Sergey	1994		00:50:38
104 (910)	4. M55	GIES, Günter	1961	PSV Bonn Triathlon	00:50:51
105 (938)	5. M55	HARGARTEN, Jürgen	1964	Ford FCSD 05	00:50:58
106 (1391)	19. M50	TSCHÖKE, Thomas	1969	Immer en Bewägung	00:51:03
107 (1904)	9. M30	JENDRYEWSKI, Sascha	1987	JoBeGa	00:51:14
108 (1887)	20. M50	SCHEPERS, Thomas	1965		00:51:17
109 (2056)	14. M U23	JURAS, Marco	1999		00:51:30
110 (2100)	15. M	PAA, Johannes	1996		00:51:38
111 (1586)	6. M55	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	00:51:40
112 (1883)	7. M55	BONIKOWSKI, Matthias	1963		00:52:23
113 (1807)	21. M50	OEHME, Karsten	1967	LT TuS Mondorf	00:52:24
114 (1557)	10. M45	PUZ, Markus	1972		00:52:34
115 (1164)	1. MJ U16	SCHNEIDER, Dominik	2004	Orca-Runners	00:52:52
116 (2023)	22. M50	CHRISTEL, Eduard	1969		00:53:15
117 (1354)	15. M35	KÖPPE, Christian	1982		00:53:19
118 (421)	13. M40	SCHNEIDER, Frank	1975	TV 1960 Langenholdinghausen	00:53:21
119 (1125)	8. M55	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	00:53:39
120 (945)	10. M30	HEEP, Raphael	1988		00:53:51
121 (1014)	23. M50	KÖPKE, Jan	1967	Lauffreunde Lülisdorf	00:53:53
122 (420)	14. M40	LANG, Alexander	1978	TV 1960 Langenholdinghausen	00:54:15
123 (1183)	11. M45	SCHWAB, Stefan	1970	Chaos Crew	00:54:19
124 (937)	11. M30	HARBEKE, Christian	1985	FC Germania Zündorf	00:54:21
125 (1214)	16. M35	TRIEBEL, Daniel	1981		00:54:32
126 (919)	4. M60	GRAF, Andreas	1958		00:54:36
127 (1780)	9. M55	DEMOND, Ralf	1961	LT Dünwaldener TV	00:54:45
128 (1187)	15. M40	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	00:54:54
129 (1716)	24. M50	BUSCHMANN, Frank	1966	LT Alsdorf Ost	00:54:56



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (1814)	25. M50	CARLE, Thomaj	1969		00:55:12
131 (2042)	5. M60	GRAF, Michael	1959		00:55:21
132 (1491)	6. M60	MARAS, Georgios	1956	Koyfalia/Thessaloniki	00:55:40
133 (1146)	1. M70	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:55:42
134 (1395)	10. M55	WAGNER, Karl-Heinz	1963	TV Hoffnungsthal	00:55:42
135 (2002)	17. M35	AMELUNG, Adrian	1983		00:55:44
136 (1347)	3. M65	KERSTING, Friedel	1950		00:55:50
137 (2122)	26. M50	SCHOLZ, Ortwin	1967		00:56:04
138 (1207)	2. MJ U16	THEIS, Dominik	2004	Orca-Runners	00:56:05
139 (2065)	15. M U23	KNIE, Alexander	1999		00:56:08
140 (2082)	16. M U23	LOOS, Yann	1997		00:56:26
141 (844)	16. M40	BRINGS, Daniel	1979		00:56:27
142 (1549)	17. M40	GEIER, Klaus	1977		00:56:28
143 (896)	2. M70	FREYMUTH, Jürgen	1949	IAC Düren	00:56:35
144 (915)	7. M60	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:56:54
145 (1230)	11. M55	WALDOFF, Michael	1961	DUV	00:57:02
146 (1147)	12. M30	SAGGIOMO, Marco	1988		00:57:10
147 (1020)	12. M45	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:57:14
148 (2113)	13. M45	SCHEFERLING, Björn	1970	RFK Nürnberg	00:57:24
149 (444)	13. M30	NAUROTH, Andreas	1988	Lt Stonebeach	00:58:00
150 (814)	27. M50	BARION, René	1968	Köln's allerletzte Reserve! / TEA	00:58:10
151 (1861)	18. M35	PFROMM, Sebastian	1981		00:58:20
152 (843)	19. M35	BREYER, Rapha	1981	EDV Breyer Racing Team	00:58:25
153 (831)	28. M50	BOENKE, Jörg	1968		00:59:15
154 (1154)	20. M35	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Orca-Runners	00:59:18
155 (1360)	14. M45	MARSCHKE, Dirk	1971	Lauftreff Fühlinger See	00:59:41
156 (1885)	18. M40	GAM, Björn	1976		00:59:53
157 (1850)	8. M60	WÜST, Manfred	1955	LT Alsdorf Ost	01:00:01
158 (1218)	1. MJ U18	VACANTE, Alessandro	2002	Orca-Runners	01:00:11
159 (1906)	12. M55	REEF, Johannes	1963		01:00:33
160 (1884)	29. M50	OHLENHARD, Thomas	1968		01:00:42
161 (2102)	13. M55	PAVLIK, Klaus	1962	Hamich Runners e. V.	01:02:18
162 (1210)	19. M40	TRAMONTIN, Marco	1976		01:03:23
163 (2061)	15. M45	KELL, Lars	1970		01:03:25
164 (1237)	14. M30	WEBER, Steffen	1985		01:03:25
165 (1385)	4. M65	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger See	01:03:34
166 (961)	14. M55	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	01:03:36
167 (914)	3. M70	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	01:03:55
168 (1159)	15. M55	SCHMITT, Jürgen	1963		01:03:58
169 (1206)	2. MJ U18	TEPLY, Ben	2003	Orca-Runners	01:04:46
170 (1064)	30. M50	METE, Yusuf	1969	MACH3 Köln	01:05:09
171 (2085)	15. M30	MANSFIELD, William	1987		01:06:52
172 (2012)	4. M70	BIRK, Volker	1949	UniqueTraining	01:08:40



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
173 (1098)	31. M50	PAFFRATH, Ralf	1965		01:08:44
174 (1185)	20. M40	SEIDEL, Marcel	1977	Schmitz Fitness	01:09:56
175 (1384)	5. M65	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	01:11:57



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (2146)	1. gesamt	ULMER, Ralf	1990	LC Euskirchen	00:32:00
2 (2145)	4. gesamt	TOCHOWICZ, Kasper	1995	TriWise	00:35:06
3 (2071)	5. gesamt	KORNEEV, Dmitry	1996	Tachyon	00:35:30
4 (1682)	6. gesamt	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	00:35:59
5 (1173)	26. gesamt	SCHROER, Martin	1995		00:41:40
6 (1907)	48. gesamt	LÜCHTEFELD, Till	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:45:00
7 (2121)	54. gesamt	SCHNELL, Marvin	1993	DSHS	00:45:42
8 (2174)	61. gesamt	YANAGISAWA, Hiroki	1992		00:46:15
9 (1231)	63. gesamt	WALDOFF, Sascha	1990		00:46:26
10 (440)	81. gesamt	MEUSER, Kai Lennart	1995		00:48:04
11 (2037)	88. gesamt	FREDERIK, Herkenhoff	1994		00:48:43
12 (2039)	109. gesamt	GAUCH, Lasse	1994		00:49:48
13 (2044)	112. gesamt	GROTHER, Felix	1995		00:50:14
14 (2059)	116. gesamt	KARELIN, Sergey	1994		00:50:38
15 (2100)	125. gesamt	PAA, Johannes	1996		00:51:38
JUNIOREN U23					
1 (2094)	2. gesamt	MÜLLER, Jonas	1998	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:33:48
2 (443)	14. gesamt	HARKÄMPER, Florian	1997	TuS Köln rrh.	00:38:31
3 (1302)	25. gesamt	BALSAM, Patrick	1997	Die Renttiere	00:41:00
4 (2092)	79. gesamt	MOGRABI, Zawadi	1997		00:47:54
5 (2015)	84. gesamt	BRANDMEIER, Lorenz	1998		00:48:31
6 (2171)	85. gesamt	WINTERSTEIN, Tim	1999		00:48:31
7 (1848)	87. gesamt	NOLTE, Simon	1998		00:48:38
8 (2040)	89. gesamt	GOLLER, Maximilian	1998		00:48:45
9 (2155)	93. gesamt	VOLKMAR, Frederik	1999		00:48:56
10 (2067)	95. gesamt	KOCH, Niklas	1998		00:49:04
11 (2047)	100. gesamt	HAAS, Lukas	1998		00:49:28
12 (1442)	105. gesamt	KLAR, Felix	1997	Mach 3 Köln	00:49:43
13 (2014)	110. gesamt	BLUHM, Kevin	1999		00:50:06
14 (2056)	123. gesamt	JURAS, Marco	1999		00:51:30
15 (2065)	169. gesamt	KNIE, Alexander	1999		00:56:08
16 (2082)	171. gesamt	LOOS, Yann	1997		00:56:26
SENIOREN M30					
1 (448)	8. gesamt	PLAG, Sören	1985	LC Mengerskirchen	00:36:11
2 (424)	24. gesamt	LANGWALD, Fabian	1989		00:40:56
3 (1938)	67. gesamt	BURDINSKI, Jan Hendrik	1985		00:46:41
4 (1254)	71. gesamt	WYBORNY, Andre	1986		00:47:17
5 (936)	82. gesamt	HANSEN, Fabian	1989	Laufftreff Hersel	00:48:12
6 (807)	83. gesamt	ASSENMACHER, Kai	1986		00:48:18
7 (1611)	86. gesamt	WICKENDEN, Kristen Robin	1987	BISSV	00:48:37
8 (1155)	90. gesamt	SCHILD, Tobias	1985		00:48:46



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M30					
9 (1904)	121. gesamt	JENDRYEWSKI, Sascha	1987	JoBeGa	00:51:14
10 (945)	142. gesamt	HEEP, Raphael	1988		00:53:51
11 (937)	146. gesamt	HARBEKE, Christian	1985	FC Germania Zündorf	00:54:21
12 (1147)	179. gesamt	SAGGIOMO, Marco	1988		00:57:10
13 (444)	184. gesamt	NAUROTH, Andreas	1988	Lt Stonebeach	00:58:00
14 (1237)	219. gesamt	WEBER, Steffen	1985		01:03:25
15 (2085)	232. gesamt	MANSFIELD, William	1987		01:06:52
SENIOREN M35					
1 (1373)	7. gesamt	SCHMAL, Bert	1981	Tus Deuz	00:36:00
2 (1241)	13. gesamt	WESTERHAUSEN, Thomas	1984	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:38:05
3 (1137)	18. gesamt	REINPRECHT, Jochen	1984	EIFEL HERO Team	00:40:08
4 (977)	21. gesamt	HORSTMANN, Christian	1982	Rhein-Berg Runners	00:40:30
5 (1124)	22. gesamt	PÜSCHEL, Kai	1982	ASV Köln Triathlon	00:40:35
6 (920)	27. gesamt	GRANTERATH, René	1981		00:41:48
7 (1122)	31. gesamt	PROKASKA, Mark	1984	Blueline Performance	00:42:16
8 (877)	45. gesamt	EBENER, Daniel	1983		00:44:50
9 (1905)	64. gesamt	KUCHEM, Stefan	1980		00:46:29
10 (864)	75. gesamt	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 Köln	00:47:33
11 (988)	96. gesamt	JOHANNSEN, David	1980	KfW	00:49:13
12 (2106)	101. gesamt	REDLING, Christian	1983		00:49:33
13 (2111)	104. gesamt	RONIG, Andreas	1983	Team Erdinger Alkoholfrei	00:49:38
14 (1195)	114. gesamt	STEINMETZ, Stefan	1981		00:50:28
15 (1354)	137. gesamt	KÖPPE, Christian	1982		00:53:19
16 (1214)	149. gesamt	TRIEBEL, Daniel	1981		00:54:32
17 (2002)	162. gesamt	AMELUNG, Adrian	1983		00:55:44
18 (1861)	187. gesamt	PFROMM, Sebastian	1981		00:58:20
19 (843)	188. gesamt	BREYER, Rapha	1981	EDV Breyer Racing Team	00:58:25
20 (1154)	192. gesamt	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Orca-Runners	00:59:18
SENIOREN M40					
1 (438)	17. gesamt	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener TG	00:39:34
2 (1874)	19. gesamt	DREUW, Christoph	1977		00:40:12
3 (1318)	20. gesamt	DREIBRODT, Ralf	1979		00:40:28
4 (1082)	28. gesamt	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	00:41:59
5 (1849)	39. gesamt	FRENZEL, Stefan	1978	MSV Köln	00:43:38
6 (1431)	52. gesamt	GRADE, Christoph	1975		00:45:22
7 (76)	65. gesamt	BRAUSCH, Marco	1976	LLG Hunsrück	00:46:36
8 (1161)	66. gesamt	SCHMITZ, Alexander	1979	Schmitz Fitness	00:46:38
9 (1189)	77. gesamt	SITZER, Marc	1979	SSF Bonn Triathlon	00:47:45
10 (1176)	78. gesamt	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:47:46
11 (441)	99. gesamt	HOFFMANN, Frank	1979	VFL Engelskirchen	00:49:20
12 (943)	107. gesamt	HAUPT, Jan	1977	LG DüMo	00:49:46



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
13 (421)	138. gesamt	SCHNEIDER, Frank	1975	TV 1960 Langenholdinghausen	00:53:21
14 (420)	144. gesamt	LANG, Alexander	1978	TV 1960 Langenholdinghausen	00:54:15
15 (1187)	153. gesamt	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	00:54:54
16 (844)	172. gesamt	BRINGS, Daniel	1979		00:56:27
17 (1549)	173. gesamt	GEIER, Klaus	1977		00:56:28
18 (1885)	196. gesamt	GAM, Björn	1976		00:59:53
19 (1210)	217. gesamt	TRAMONTIN, Marco	1976		01:03:23
20 (1185)	242. gesamt	SEIDEL, Marcel	1977	Schmitz Fitness	01:09:56
SENIOREN M45					
1 (36)	3. gesamt	HEINER, Jörg	1973	SG Wenden	00:33:53
2 (1744)	15. gesamt	MÜLL, Stephan	1970	Storm-Team-Triathlon	00:39:32
3 (1157)	16. gesamt	SCHMIDWENZL, Dirk	1971	Team Aachener Engel	00:39:33
4 (2020)	30. gesamt	BÜRGER, Stefan	1971	Klrmberlin	00:42:13
5 (838)	33. gesamt	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	00:42:50
6 (1864)	37. gesamt	QUIM, Gil	1970	Mach 3 Köln	00:43:32
7 (1903)	42. gesamt	BRORS, Stefan	1971		00:44:12
8 (1326)	49. gesamt	GESTHUIZEN, Alexander	1973	Polizei Köln	00:45:05
9 (913)	57. gesamt	GILBERG, Thomas	1971		00:45:51
10 (1557)	133. gesamt	PUZ, Markus	1972		00:52:34
11 (1183)	145. gesamt	SCHWAB, Stefan	1970	Chaos Crew	00:54:19
12 (1020)	180. gesamt	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:57:14
13 (2113)	181. gesamt	SCHEFERLING, Björn	1970	RFK Nürnberg	00:57:24
14 (1360)	194. gesamt	MARSCHKE, Dirk	1971	Lauftreff Fühlinger See	00:59:41
15 (2061)	218. gesamt	KELL, Lars	1970		01:03:25
SENIOREN M50					
1 (1377)	12. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968	Rhein-Berg Runners	00:37:10
2 (1019)	23. gesamt	KORTMANN, Volker	1969	TuS 08 Lintorf	00:40:44
3 (1362)	29. gesamt	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:42:08
4 (97)	34. gesamt	GRÄSER, Steffen	1967	Troisdorfer LG	00:43:01
5 (1851)	38. gesamt	DREESBACH, Herbert	1968		00:43:37
6 (1597)	53. gesamt	LANDENBERGER, Peter	1969		00:45:32
7 (841)	55. gesamt	BRAUNER, Dirk	1969	Tusem Essen	00:45:49
8 (1751)	56. gesamt	MAUEL, Christoph	1968	SF69 Puderbach	00:45:51
9 (2164)	68. gesamt	WESCHENBACH, Guido	1967	Lauftreff Lindlar	00:46:43
10 (922)	70. gesamt	GREIF, Uwe	1965	Dürener TV 1847	00:47:06
11 (437)	72. gesamt	STEINACKER, Uwe	1969	Team Alpine	00:47:18
12 (1536)	76. gesamt	BERSÉ, Marcus	1968	RSG Ford Köln	00:47:43
13 (935)	80. gesamt	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:48:00
14 (875)	94. gesamt	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:49:03
15 (2168)	102. gesamt	WIESEHAHN, Andreas	1967		00:49:35
16 (1032)	106. gesamt	LANDEN, Ingo	1969	MACH3 Köln	00:49:43



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
17	(801)	108. gesamt	ACKERMANN, Sebastian	1966	00:49:47
18	(926)	115. gesamt	GRONEWALD, Jörg	1969	00:50:33
19	(1391)	120. gesamt	TSCHÖKE, Thomas	1969 Immer en Bewägung	00:51:03
20	(1887)	122. gesamt	SCHEPERS, Thomas	1965	00:51:17
21	(1807)	132. gesamt	OEHME, Karsten	1967 LT TuS Mondorf	00:52:24
22	(2023)	136. gesamt	CHRISTEL, Eduard	1969	00:53:15
23	(1014)	143. gesamt	KÖPKE, Jan	1967 Lauffreunde Lülsdorf	00:53:53
24	(1716)	155. gesamt	BUSCHMANN, Frank	1966 LT Alsdorf Ost	00:54:56
25	(1814)	156. gesamt	CARLE, Thomaj	1969	00:55:12
26	(2122)	167. gesamt	SCHOLZ, Ortwin	1967	00:56:04
27	(814)	186. gesamt	BARION, René	1968 Köln's allerletzte Reserve! / TEA	00:58:10
28	(831)	191. gesamt	BOENKE, Jörg	1968	00:59:15
29	(1884)	203. gesamt	OHLENHARD, Thomas	1968	01:00:42
30	(1064)	229. gesamt	METE, Yusuf	1969 MACH3 Köln	01:05:09
31	(1098)	239. gesamt	PAFFRATH, Ralf	1965	01:08:44

SENIOREN M55

1	(73)	9. gesamt	KRECHEL, Wolfgang	1963 LAZ Puma Rhein-Sieg	00:36:15
2	(1865)	11. gesamt	JÄCKEL, Robert	1964 TuS 08 Lintorf	00:37:04
3	(833)	97. gesamt	BOHNE, Christopher	1964	00:49:19
4	(910)	117. gesamt	GIES, Günter	1961 PSV Bonn Triathlon	00:50:51
5	(938)	118. gesamt	HARGARTEN, Jürgen	1964 Ford FCSD 05	00:50:58
6	(1586)	126. gesamt	KAMMLER, Reinhard	1963 Cologne Allblacks	00:51:40
7	(1883)	131. gesamt	BONIKOWSKI, Matthias	1963	00:52:23
8	(1125)	140. gesamt	PÜTZ, Burkhard	1963 SV Germania Dürwiss	00:53:39
9	(1780)	152. gesamt	DEMOND, Ralf	1961 LT Dünwaldener TV	00:54:45
10	(1395)	161. gesamt	WAGNER, Karl-Heinz	1963 TV Hoffnungsthal	00:55:42
11	(1230)	176. gesamt	WALDOFF, Michael	1961 DUV	00:57:02
12	(1906)	201. gesamt	REEF, Johannes	1963	01:00:33
13	(2102)	212. gesamt	PAVLIK, Klaus	1962 Hamich Runners e. V.	01:02:18
14	(961)	222. gesamt	HILDEBRANDT, Oliver	1961 LSV Porz / Köln	01:03:36
15	(1159)	226. gesamt	SCHMITT, Jürgen	1963	01:03:58

SENIOREN M60

1	(1317)	59. gesamt	DONATH, Aurelius	1958	00:46:11
2	(1135)	62. gesamt	REINISCH, Frank	1958 LLG St. Augustin	00:46:18
3	(1086)	91. gesamt	NIKELOWSKI, Norbert	1958 LSV Porz / Köln	00:48:47
4	(919)	150. gesamt	GRAF, Andreas	1958	00:54:36
5	(2042)	158. gesamt	GRAF, Michael	1959	00:55:21
6	(1491)	159. gesamt	MARAS, Georgios	1956 Koyfalia/Thessaloniki	00:55:40
7	(915)	175. gesamt	GLOMBITZA, Rainer	1958 flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:56:54
8	(1850)	197. gesamt	WÜST, Manfred	1955 LT Alsdorf Ost	01:00:01

SENIOREN M65



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M65					
1 (1769)	41. gesamt	JUCKEL, Bernd	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	00:43:49
2 (984)	58. gesamt	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer Leverkusen	00:45:59
3 (1347)	164. gesamt	KERSTING, Friedel	1950		00:55:50
4 (1385)	221. gesamt	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger See	01:03:34
5 (1384)	245. gesamt	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	01:11:57
SENIOREN M70					
1 (1146)	160. gesamt	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:55:42
2 (896)	174. gesamt	FREYMUTH, Jürgen	1949	IAC Düren	00:56:35
3 (914)	225. gesamt	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	01:03:55
4 (2012)	237. gesamt	BIRK, Volker	1949	UniqueTraining	01:08:40
SENIOREN M85					
1 (1893)	10. gesamt	KUSCH, Sebastian	1901	Tri Club Wuppertal	00:36:48
2 (1909)	43. gesamt	TROFF, Helmut	1901	Bei Zeitnahme melden	00:44:16
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (1164)	134. gesamt	SCHNEIDER, Dominik	2004	Orca-Runners	00:52:52
2 (1207)	168. gesamt	THEIS, Dominik	2004	Orca-Runners	00:56:05
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (1218)	198. gesamt	VACANTE, Alessandro	2002	Orca-Runners	01:00:11
2 (1206)	227. gesamt	TEPLY, Ben	2003	Orca-Runners	01:04:46
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (2043)	35. gesamt	GRAUMANN, Jan-Ole	2000	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:43:29
2 (2093)	36. gesamt	MOJERT, Paul	2000		00:43:29
3 (2165)	50. gesamt	WESEMANN, Julius	2000	Sporthochschule Köln	00:45:11
4 (1397)	69. gesamt	WERNER, Denis	2000		00:46:56
5 (2127)	74. gesamt	SCHWERTNER, Marvin	2001		00:47:29
FRAUEN					
1 (2083)	32. gesamt	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:42:21
2 (2034)	119. gesamt	EPPING, Rebekka	1992		00:50:59
3 (2144)	128. gesamt	TIMANS, Winnie	1991		00:52:05
4 (2139)	147. gesamt	STEINBRÜCK, Louisa	1995		00:54:23
5 (2109)	163. gesamt	RODI, Laura	1996		00:55:45
6 (949)	165. gesamt	HERLING, Jelena	1993		00:55:54
7 (2132)	166. gesamt	SONG, Hyunjee	1994		00:55:56
8 (858)	170. gesamt	CONRAD, Jana	1991		00:56:20
9 (2142)	210. gesamt	STRACKE, Lili-Marie	1995		01:02:12
10 (2123)	220. gesamt	SCHRANZ, Anja	1994		01:03:30
JUNIORINNEN U23					



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
JUNIORINNEN U23					
1 (2022)	135. gesamt	CHRISTEL, Lara	1998		00:53:13
2 (2157)	139. gesamt	VON DER STEIN, Jil	1999	ohne Verein	00:53:37
3 (436)	148. gesamt	STRAUB, Annika	1999	Sporthochschule Köln	00:54:24
4 (2115)	185. gesamt	SCHILLINGS, Johanna	1999	Keiner	00:58:09
5 (1924)	211. gesamt	BISCHOF, Elisabeth	1998		01:02:14
6 (2160)	230. gesamt	WARNKING, Ida	1998		01:05:34
SENIORINNEN W30					
1 (872)	47. gesamt	DOMNIK, Kirsten	1988	MACH3 Köln	00:45:00
2 (1071)	98. gesamt	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	00:49:20
3 (1087)	177. gesamt	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	00:57:04
4 (1346)	178. gesamt	KERBOUB, Soreya	1985		00:57:04
5 (967)	193. gesamt	HLUSIAK, Ramona	1986	Lauf du Sau	00:59:23
6 (996)	214. gesamt	KATZKI, Nicole	1987		01:02:19
7 (2033)	233. gesamt	ELLIS, Santana	1988		01:06:52
SENIORINNEN W35					
1 (1886)	46. gesamt	OTTEN, Sylvia	1981	ASV Köln Triathlon	00:44:53
2 (1190)	51. gesamt	SOEST, Christine	1980		00:45:14
3 (854)	60. gesamt	CANDAN, Monika	1981	TS Frechen	00:46:14
4 (2135)	103. gesamt	STEINBERG, Steffi	1981	Team Steinberg	00:49:37
5 (1439)	127. gesamt	ROMBEY, Nina	1980	SIGNA	00:51:51
6 (446)	189. gesamt	CLEMENS, Judith	1984	LT Stonebeach	00:58:49
7 (2110)	205. gesamt	RÖHR, Tan	1984	Dancing on my own	01:00:46
8 (1088)	209. gesamt	NUNEZ DIAZ, Paola	1984	TPSK 1925 Köln	01:02:09
9 (1257)	247. gesamt	ZAK, Evelin	1982		01:15:17
SENIORINNEN W40					
1 (826)	111. gesamt	BIRKHÖLZER, Ruth	1976		00:50:08
2 (1072)	130. gesamt	MÖLLER, Karin	1978		00:52:21
3 (1729)	157. gesamt	PAPAZOGLU, Renata	1975		00:55:14
4 (840)	190. gesamt	BRAUCH, Eva	1976		00:58:53
5 (1525)	195. gesamt	ROTHER, Ina	1978		00:59:52
6 (2137)	216. gesamt	STEINBERG, Rosanna	1978		01:03:11
7 (1234)	223. gesamt	WÄTZOLD, Alexandra	1978		01:03:44
8 (1771)	240. gesamt	REHBERG, Julia	1977		01:08:52
9 (1062)	243. gesamt	MENTZEL, Sarah	1979	Alles für meine Kids	01:10:08
10 (1836)	246. gesamt	WASSER, Jasmin	1977		01:13:38
11 (816)	251. gesamt	BAUERFEIND, Bettina	1975	EIFEL HERO Team	02:03:09
SENIORINNEN W45					
1 (1866)	40. gesamt	JÄKEL, Claudia	1970	TuS 08 Lintorf	00:43:44
2 (1562)	44. gesamt	BAEDEKER, Grit	1970		00:44:31
3 (435)	73. gesamt	SPRINGER, Jennifer	1971	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:47:22



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W45					
4 (1063)	113. gesamt	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln	00:50:15
5 (2143)	124. gesamt	THEIS, Carmen	1970	TuS Deuz	00:51:35
6 (2086)	200. gesamt	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	01:00:24
7 (891)	207. gesamt	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:01:28
8 (1192)	235. gesamt	SPERLING, Daniela	1973	Team Erdinger Alkoholfrei	01:07:47
9 (1219)	236. gesamt	VALDER, Barbara	1970		01:08:36
10 (1126)	249. gesamt	QUANTMEYER DE POLACK, Simone	1971	St. Sebastianus Schützenbrudersch	01:19:07
SENIORINNEN W50					
1 (2031)	92. gesamt	DÜNNER-WÄSERBURGER, Ruth	1965	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:48:53
2 (2169)	182. gesamt	WIESEHAHN, Margaret	1968		00:57:44
3 (1040)	183. gesamt	LENHARD, Astrid	1968		00:57:45
4 (1880)	204. gesamt	WEBER, Ellen	1968		01:00:45
5 (822)	206. gesamt	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	01:01:13
6 (1863)	208. gesamt	KLUßMANN, Tanja	1969	1.Kölner Laufstall	01:01:40
7 (1178)	215. gesamt	SCHUMACHER, Alice	1969	GO! DO SPORTS!	01:02:40
8 (1447)	228. gesamt	FABIAN, Katharina	1967		01:05:09
9 (1767)	231. gesamt	RIEMENSCHNEIDER, Barbara	1966	KALS	01:05:36
10 (829)	248. gesamt	BODE, Anja	1968		01:16:40
SENIORINNEN W55					
1 (1112)	129. gesamt	PFEIL-BONNIN, Beate	1961	PSV Bonn Triathlon	00:52:17
2 (1217)	141. gesamt	USSELMANN, Dagmar	1963	Rösrath	00:53:43
3 (815)	202. gesamt	BAUER, Christiane	1964	Team Steinberg	01:00:37
4 (2045)	213. gesamt	GRÜNWALD, Adelheid	1960	Hamich Runners e. V.	01:02:18
5 (1227)	234. gesamt	WAFFENSCHMIDT, Martina	1964		01:07:03
6 (1353)	244. gesamt	KÖPPE, Christa	1960		01:11:01
7 (869)	250. gesamt	DITTRICH, Karin	1960	SCB Horrem	01:24:58
SENIORINNEN W60					
1 (1881)	224. gesamt	MARTIUS-SCHMIDT, Verena	1959		01:03:48
2 (1862)	241. gesamt	ALFLEN, Monika	1958		01:09:37
SENIORINNEN W65					
1 (1115)	151. gesamt	PILLING-WILKE, Susan	1952		00:54:38
2 (1714)	238. gesamt	MATILDA, Palfi	1952	LT Saaler Mühle	01:08:44
WEIBL. JUGEND U20					
1 (2126)	154. gesamt	SCHULTE, Anna	2000		00:54:55
2 (2116)	199. gesamt	SCHMIDT, nina	2000		01:00:11