



2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (198)	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:16:18	00:16:18
2 (267)	GOL, Leonard	1991		0:16:26	00:16:26
3 (1604)	RALENOVSKY, Arthur	1993	TV Refrath	0:16:34	00:16:34
4 (1972)	WOLBER, Felix	2005	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:17:00	00:17:00
5 (1589)	NOWICKI-KOTH, Jakob	2001	SFD 75 Düsseldorf-Süd	0:17:54	00:17:54
6 (374)	HENNES, Lukas	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:18:07	00:18:07
7 (388)	HENNESSER, Kieran	2003	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:18:13	00:18:13
8 (1826)	VERNIKOV, Sonja	2001	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:18:14	00:18:14
9 (1635)	SCHNEIDER, Norbert	1968	Rhein-Berg Runners	0:18:22	00:18:22
10 (1258)	HORSTMANN, Christian	1982	TV Refrath	0:18:22	00:18:22
11 (1232)	GRASS, René	1967	TV Refrath	0:18:40	00:18:40
12 (1581)	MOSER, Denise	2000	SFD 75 Düsseldorf-Süd	0:18:42	00:18:42
13 (1637)	SCHNEIDER, Silke	1976	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:18:45	00:18:46
14 (66)	BAUM, Gregor	1993	Triathlon-Werkstatt Bonn	0:18:50	00:18:52
15 (1157)	AST, Dominik	1993	Fort Runners Köln	0:19:03	00:19:04
16 (250)	GAUS, Nadja	1983	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:19:13	00:19:14
17 (1549)	KURTH, Nina	2005	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:19:15	00:19:15
18 (1991)	ZUVELA, Matt	1984	SSF Bonn	0:19:18	00:19:21
19 (453)	MÜLLER, Jonas	1991		0:19:16	00:19:22
20 (1054)	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:19:25	00:19:25
21 (1809)	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Triathlon-Werkstatt Bonn	0:19:32	00:19:33
22 (1134)	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	0:19:35	00:19:36
23 (1521)	JÜNGST, Julia	1992	TuS Deuz	0:19:45	00:19:46
24 (1440)	BONG, Jonas	2003	Domestigue of Cologne	0:19:51	00:19:54
25 (1825)	VERNIKOV, Jan	2008	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:19:58	00:19:58
26 (1403)	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	0:20:09	00:20:10
27 (488)	FRITSCH, Jürgen	1964		0:20:09	00:20:11
28 (1306)	LOVRENCIC, Sascha	1977	Saltigo-Express	0:20:09	00:20:12
29 (1437)	OSTROMINSKI, Tim Julian	2007	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:20:13	00:20:13
30 (1277)	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner Cologne	0:20:06	00:20:14
31 (1630)	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener TG	0:20:15	00:20:15
32 (402)	SOHNI, Thorsten	1969	LLG St. Augustin	0:20:17	00:20:19
33 (1039)	HAASER, Matthias	1966	TV Witzhelden	0:20:16	00:20:19
34 (227)	FISCHER, David	1983	Nifty Wolves OCR Cologne	0:20:20	00:20:22
35 (304)	HAFER, Hanna	1996	TuS Deuz	0:20:40	00:20:42
36 (1272)	JUNKERMANN, Tobias	2010		0:20:43	00:20:46
37 (257)	GERITAN, Philipp	1986	Kölner Verkehrsbetriebe AG	0:20:49	00:20:49
38 (1346)	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	0:20:53	00:20:55
39 (1225)	GEILING, Michael	1986	LT Krefeld Oppum	0:20:59	00:21:01
40 (1539)	KOLLER, Daniel	2008	ASV Sankt Augustin	0:21:04	00:21:04
41 (1596)	PIEL, Jörg	1977		0:20:59	00:21:06
42 (1614)	RIETZSCHEL, Tina	1985	Triathlon-Werkstatt Bonn	0:21:08	00:21:09



2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (316)	HALLERBACH, Peter	1967	Knickfööss Köln	0:21:08	00:21:15
44 (1159)	BACHER, Joachim	1971	LT DSHS Köln	0:21:13	00:21:17
45 (372)	HEISIG, Markus	1960	TV Refrath	0:21:21	00:21:23
46 (1871)	WEISS, Annette	1968	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:21:29	00:21:30
47 (1040)	HARTMANN, Frederik	1968		0:21:34	00:21:35
48 (1243)	HAKE, Thomas	1969		0:21:38	00:21:38
49 (1412)	ZUR NIEDEN, Clara	2008	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:21:41	00:21:41
50 (1854)	KRÄGENBRING, Katja	1990	SSF Bonn / Triducks	0:21:36	00:21:41
51 (1579)	MONTANO BECERRA, Juan David	1992	KfW	0:21:36	00:21:44
52 (1284)	KLYUEV, Timofey	2009	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:21:48	00:21:48
53 (1256)	HÖLLER, Andrea	1967	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:21:54	00:21:54
54 (1200)	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	0:21:58	00:22:02
55 (1428)	JANASIK, Tadeusz	1961	Lohmann Witten	0:22:00	00:22:04
56 (1585)	MÜLLER, Rainer	1950	TuS Deuz	0:21:59	00:22:04
57 (1532)	KLEIN, Alexandra	1974	TPSK 1925 Köln	0:22:05	00:22:08
58 (1053)	JANZ, Karin	1966	TV Refrath	0:22:08	00:22:10
59 (1567)	MCGUIRE, Stephan	1975	DJK Mudersbach	0:22:09	00:22:16
60 (429)	ZIMMER, Karl	1969		0:22:21	00:22:22
61 (1144)	WIETSCHER, Antje	1956	TV Refrath	0:22:22	00:22:24
62 (339)	HARNAU, Jonas	2004	Nifty Wolves OCR Cologne	0:22:37	00:22:40
63 (454)	KLINKERT, Roman	1965		0:22:47	00:22:52
64 (1401)	WILLEMS, Hansjörg	1962	SSK Kerpen Triathlon	0:22:49	00:22:55
65 (351)	HARNAU, Volker	1972	Nifty Wolves OCR Cologne	0:22:53	00:22:56
66 (1147)	ZARL, Eliza	1970	TV Refrath	0:22:53	00:22:58
67 (1111)	SANDAU, Andreas	1966	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	0:22:57	00:23:01
68 (1230)	GÖRLICH, Elena	1996	TV Refrath	0:23:05	00:23:08
69 (1376)	STERNBERG, Emma Magdalena	2009	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	0:23:09	00:23:09
70 (1586)	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		0:23:09	00:23:13
71 (1921)	RINGSHAUSER, Daniela	1985	SSF Bonn Triathlon	0:23:17	00:23:21
72 (1425)	FUCHSHUBER, Achim	1969	TV Refrath	0:23:27	00:23:31
73 (1626)	SCHLOEMER, Sonja	1999	KTT01	0:23:31	00:23:34
74 (1627)	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT01	0:23:31	00:23:35
75 (1316)	MICHEL, Anne	1985	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:23:43	00:23:48
76 (1068)	KNIPP-DIAWUOH, Helga	1961	VfL Engelskirchen	0:23:44	00:23:50
77 (1263)	ISTAS, Janis	2008	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	0:23:52	00:23:53
78 (124)	BONGERTMANN, Richard	1965	Hennefer Turnverein	0:23:50	00:23:55
79 (1377)	STERNBERG, Klara Maria	2006	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	0:23:58	00:23:59
80 (1483)	DUNGS, André	1964		0:23:56	00:24:02
81 (1262)	ISTAS, Claus	1974	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	0:23:54	00:24:02
82 (1369)	SEIDEL, Marcel	1977	We Run This Cologne	0:24:03	00:24:13
83 (1446)	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	0:24:11	00:24:15
84 (241)	FUCK, Jürgen	1960	Bornheim	0:24:14	00:24:16



2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (1818)	VERNIKOV, Bogdan	2007	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:24:16	00:24:16
86 (1178)	BLOY, Jörg	1967	DZSH	0:24:16	00:24:19
87 (1274)	KERKHOFF, Luís	2008	Southside Cologne	0:24:18	00:24:21
88 (1439)	WEBER, Eberhard	1954	Tri Force Vital	0:24:29	00:24:31
89 (1257)	HÖLTERS, Oliver	1974		0:24:21	00:24:37
90 (1361)	SCHNEIDER, Leandra	1990	Porzer Schlingel	0:24:36	00:24:43
91 (447)	SEIDEL, Antonia	2002	Troisdorfer LG	0:24:52	00:24:58
92 (68)	BAUMGARTEN, Manfred	1962		0:24:51	00:24:59
93 (483)	FRANZKY, Diane	1983	ASV Köln	0:25:04	00:25:06
94 (1298)	KÜRPIG, Jürgen	1964		0:25:07	00:25:16
95 (1081)	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	0:25:18	00:25:24
96 (1423)	HINZE, Yvonne	1981	power & pace	0:25:34	00:25:36
97 (2851)	RIZMANOSKI, Oliver	1978		0:25:32	00:25:51
98 (1738)	CAMIDGE, Karen	1973	BISSV (Bonn Int. School Sportverein)	0:25:58	00:25:58
99 (1034)	GÖBEL, Harald	1954	SSF Bonn	0:25:56	00:26:00
100 (1049)	HOLZ, Gerhard	1971	Altra Team RED	0:26:02	00:26:12
101 (1565)	MATHIA, Fabiana	2010	VfL Engelskirchen	0:26:08	00:26:16
102 (73)	BECKMANN, Freddie	1985	Onkel Gonzo's Laufftreff	0:26:09	00:26:16
103 (161)	BÜRGER, Elias	2012		0:26:13	00:26:18
104 (17)	ALBERTS, Franziska	1986	VfL Engelskirchen	0:26:14	00:26:20
105 (1318)	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	0:26:09	00:26:20
106 (1600)	PÖSCHL, Karin	1983	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:26:17	00:26:24
107 (1344)	RITTER, Jonas	2010	VfL Engelskirchen	0:26:20	00:26:25
108 (1901)	PEPPEL, Marco	1976	Dellbronxer	0:26:19	00:26:29
109 (1430)	BLARR, Maike	1974		0:26:20	00:26:32
110 (415)	DERIGS, Renate	1971	PSV Brühl Triathlon Team	0:26:28	00:26:33
111 (1525)	KAHLKE, Wolfgang	1957	Knickfööss Köln	0:26:33	00:26:41
112 (1169)	BECKER, Cornell	1979		0:26:36	00:26:47
113 (407)	STEGMANN, Dirk	1976	Dynamo Daueregen	0:26:46	00:27:00
114 (1894)	WEISS, Irmgard	1955	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:26:58	00:27:01
115 (1226)	GEIßE, Alexander	2008	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	0:27:04	00:27:05
116 (1269)	JOOS, Liane	1984	LSV Porz / Köln	0:27:01	00:27:14
117 (1280)	KLEIN, Wolfgang	1965		0:27:03	00:27:19
118 (1242)	HAKE, Gisela	1969		0:27:12	00:27:20
119 (1378)	STINN, Frank	1970	VfL Engelskirchen	0:27:31	00:27:38
120 (1102)	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	0:27:44	00:27:55
121 (1925)	WIELAND, Evelyn	1983	TV Refrath	0:27:54	00:28:05
122 (1253)	HIRSCHFELD, Sascha	1980		0:28:18	00:28:24
123 (2858)	KISTNER, Alana	2006		0:28:25	00:28:25
124 (1061)	KERSTING, Friedel	1950		0:28:19	00:28:25
125 (1533)	KLEIN, André	1976	Roads & Aces	0:28:19	00:28:31
126 (1383)	THIELE, Stephanie	1989		0:28:24	00:28:35



2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (1307)	LOVRENCIC, Vlado	1957	Saltigo-Express	0:28:23	00:28:36
128 (1202)	DÖMMECKE, Andreas	1963		0:29:00	00:29:08
129 (1349)	ROSSOL, Giuliana	1994	Porzer Schlingel	0:29:02	00:29:10
130 (2875)	BONIKOWSKI, Matthias	1963		0:29:01	00:29:17
131 (1366)	SCHULZE, Jutta-Verena	1990	ETG Recklinghausen 12/32	0:29:14	00:29:18
132 (2834)	GÜLDENBERG, Maren	2004	Dynamo Dauerregen	0:29:05	00:29:19
133 (1161)	BAIRD, Carolin	1981	Spielvereinigung Lülldorf-Ranzel	0:29:15	00:29:24
134 (1305)	LORENTZ, Susanne	1981	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	0:29:16	00:29:25
135 (1317)	MONTWILL, Andree	1965		0:29:39	00:29:50
136 (1670)	TASCHE, Mila	2012		0:29:49	00:29:54
137 (1167)	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	0:29:45	00:30:00
138 (1569)	MELLIS, Anna-Theresa	1991		0:29:44	00:30:02
139 (1740)	MISHRA, Chhaya	1976	BISSV (Bonn Int. School Sportverein	0:30:39	00:30:39
140 (1335)	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		0:30:36	00:30:53
141 (1561)	LOTZWICK, Achim	1957	SV Werder Bremen	0:31:06	00:31:06
142 (1330)	PALFI, Matilda	1952	M. LadiesRun	0:31:04	00:31:14
143 (1077)	KRÜGER, Martina	1984	Roads & Aces	0:31:09	00:31:22
144 (1066)	KLAUSMEIER, Ingo	1977		0:31:10	00:31:30
145 (1064)	KIPPER, Nina	1983		0:31:12	00:31:32
146 (1616)	RITTER, Mareen	1981	VfL Engelskirchen	0:31:18	00:31:34
147 (1323)	NOWACK, Nadine	1986		0:31:46	00:32:00
148 (1408)	ZEMMIN, Nicole	1977	Nifty Wolves OCR Cologne	0:32:05	00:32:20
149 (1181)	BOLTE, Michael	1980	Absolute Run - Laufladen Bonn	0:32:05	00:32:20
150 (1587)	NINK, Elisa	2012		0:32:19	00:32:24
151 (1588)	NINK, Götz	1981		0:32:20	00:32:25
152 (1091)	MAZSITS, Stefan	1965		0:32:15	00:32:30
153 (1149)	ZIEMER, Frank	1959		0:32:33	00:32:47
154 (1166)	BARTMANN, Bernd	1956		0:34:22	00:34:29
155 (1246)	HAUBOLD, Marcel	1990	Die Haus	0:34:21	00:34:39
156 (1207)	DÜRBAUM, Natascha	1976		0:34:21	00:34:42
157 (1228)	GLEICHMANN, Sabrina	1980		0:34:27	00:34:43
158 (1171)	BERK, Sarah	1986		0:34:23	00:34:44
159 (2830)	KRÜGER, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	0:34:33	00:34:47
160 (414)	EIKENBERG, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	0:34:33	00:34:47
161 (1381)	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	0:35:01	00:35:14
162 (1160)	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz / Köln	0:35:10	00:35:21
163 (1319)	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	0:35:10	00:35:22
164 (1296)	KURBEL, Mia	2010	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	0:35:25	00:35:35
165 (1154)	ALFLEN, Monika	1958		0:35:28	00:35:39
166 (1297)	KURBEL, Stefanie	1975	Polizei Bonn	0:35:31	00:35:40
167 (1021)	DÖMMECKE, Monika	1963		0:35:57	00:36:14
168 (1435)	BARTH, Anke	1980		0:36:04	00:36:23



2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (1956)	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	0:36:29	00:36:29
170 (1447)	HURRER, Mario	1960	BSG Evonik Wesseling	0:36:24	00:36:46
171 (1071)	KÖPPE, Christa	1960		0:36:23	00:36:58
172 (34)	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	0:37:34	00:37:47
173 (1406)	WISCHNEWSKI, Jürgen	1953	Baumberger TSC	0:37:43	00:37:51
174 (1025)	DÜNDAR, Can	1972	Roads & Aces	0:37:45	00:37:57
175 (1109)	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	0:41:55	00:42:13
176 (346)	HARNAU, Verena	1973	Nifty Wolves OCR Cologne	0:46:04	00:46:19
177 (1902)	PEPPEL, Nico	2008	Dellbronxxer	1:01:29	01:01:38



2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (1826)	1. W U23	VERNIKOV, Sonja	2001	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:18:14
2 (1581)	2. W U23	MOSER, Denise	2000	SFD 75 Düsseldorf-Süd	00:18:42
3 (1637)	1. W45	SCHNEIDER, Silke	1976	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:18:46
4 (250)	1. W35	GAUS, Nadja	1983	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:14
5 (1549)	1. WJ U18	KURTH, Nina	2005	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:19:15
6 (1054)	1. W30	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:25
7 (1521)	2. W30	JÜNGST, Julia	1992	TuS Deuz	00:19:46
8 (304)	1. W	HAFER, Hanna	1996	TuS Deuz	00:20:42
9 (1346)	2. W45	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:20:55
10 (1614)	2. W35	RIETZSCHEL, Tina	1985	Triathlon-Werkstatt Bonn	00:21:09
11 (1871)	1. W50	WEISS, Annette	1968	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:21:30
12 (1412)	1. WJ U16	ZUR NIEDEN, Clara	2008	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:21:41
13 (1854)	3. W30	KRÄGENBRING, Katja	1990	SSF Bonn / Triducks	00:21:41
14 (1256)	1. W55	HÖLLER, Andrea	1967	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:21:54
15 (1200)	4. W30	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:22:02
16 (1532)	3. W45	KLEIN, Alexandra	1974	TPSK 1925 Köln	00:22:08
17 (1053)	2. W55	JANZ, Karin	1966	TV Refrath	00:22:10
18 (1144)	1. W65	WIETSCHER, Antje	1956	TV Refrath	00:22:24
19 (1147)	2. W50	ZARL, Eliza	1970	TV Refrath	00:22:58
20 (1230)	2. W	GÖRLICH, Elena	1996	TV Refrath	00:23:08
21 (1376)	1. WJ U14	STERNBERG, Emma Magdalena	2009	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	00:23:09
22 (1921)	3. W35	RINGSHAUSER, Daniela	1985	SSF Bonn Triathlon	00:23:21
23 (1626)	3. W	SCHLOEMER, Sonja	1999	KTT01	00:23:34
24 (1316)	4. W35	MICHEL, Anne	1985	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:23:48
25 (1068)	1. W60	KNIPP-DIAWUOH, Helga	1961	VfL Engelskirchen	00:23:50
26 (1377)	2. WJ U18	STERNBERG, Klara Maria	2006	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	00:23:59
27 (1361)	5. W30	SCHNEIDER, Leandra	1990	Porzer Schlingel	00:24:43
28 (447)	3. W U23	SEIDEL, Antonia	2002	Troisdorfer LG	00:24:58
29 (483)	5. W35	FRANZKY, Diane	1983	ASV Köln	00:25:06
30 (1081)	6. W35	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	00:25:24
31 (1423)	1. W40	HINZE, Yvonne	1981	power & pace	00:25:36
32 (1738)	4. W45	CAMIDGE, Karen	1973	BISSV (Bonn Int. School Sportverein)	00:25:58
33 (1565)	2. WJ U14	MATHIA, Fabiana	2010	VfL Engelskirchen	00:26:16
34 (17)	7. W35	ALBERTS, Franziska	1986	VfL Engelskirchen	00:26:20
35 (1318)	2. W60	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:26:20
36 (1600)	8. W35	PÖSCHL, Karin	1983	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:26:24
37 (1430)	5. W45	BLARR, Maike	1974		00:26:32
38 (415)	3. W50	DERIGS, Renate	1971	PSV Brühl Triathlon Team	00:26:33
39 (1169)	2. W40	BECKER, Cornell	1979		00:26:47
40 (1894)	2. W65	WEISS, Irmgard	1955	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:27:01
41 (1269)	9. W35	JOOS, Liane	1984	LSV Porz / Köln	00:27:14
42 (1242)	4. W50	HAKE, Gisela	1969		00:27:20
43 (1925)	10. W35	WIELAND, Evelyn	1983	TV Refrath	00:28:05



2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (2858)	3. WJ U18	KISTNER, Alana	2006		00:28:25
45 (1383)	6. W30	THIELE, Stephanie	1989		00:28:35
46 (1349)	4. W	ROSSOL, Giuliana	1994	Porzer Schlingel	00:29:10
47 (1366)	7. W30	SCHULZE, Jutta-Verena	1990	ETG Recklinghausen 12/32	00:29:18
48 (2834)	1. WJ U20	GÜLDENBERG, Maren	2004	Dynamo Dauerregen	00:29:19
49 (1161)	3. W40	BAIRD, Carolin	1981	Spielvereinigung Lülisdorf-Ranzel	00:29:24
50 (1305)	4. W40	LORENTZ, Susanne	1981	SpVgg. Lülisdorf-Ranzel	00:29:25
51 (1670)	1. WK U12	TASCHE, Mila	2012		00:29:54
52 (1569)	8. W30	MELLIS, Anna-Theresa	1991		00:30:02
53 (1740)	6. W45	MISHRA, Chhaya	1976	BISSV (Bonn Int. School Sportverein)	00:30:39
54 (1335)	5. W40	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		00:30:53
55 (1330)	1. W70	PALFI, Matilda	1952	M. LadiesRun	00:31:14
56 (1077)	11. W35	KRÜGER, Martina	1984	Roads & Aces	00:31:22
57 (1064)	12. W35	KIPPER, Nina	1983		00:31:32
58 (1616)	6. W40	RITTER, Mareen	1981	VfL Engelskirchen	00:31:34
59 (1323)	13. W35	NOWACK, Nadine	1986		00:32:00
60 (1408)	7. W45	ZEMMIN, Nicole	1977	Nifty Wolves OCR Cologne	00:32:20
61 (1587)	2. WK U12	NINK, Elisa	2012		00:32:24
62 (1207)	8. W45	DÜRBAUM, Natascha	1976		00:34:42
63 (1228)	7. W40	GLEICHMANN, Sabrina	1980		00:34:43
64 (1171)	14. W35	BERK, Sarah	1986		00:34:44
65 (414)	8. W40	EIKENBERG, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	00:34:47
66 (1381)	1. W75	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:35:14
67 (1160)	3. W60	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz / Köln	00:35:21
68 (1296)	3. WJ U14	KURBEL, Mia	2010	SpVgg. Lülisdorf-Ranzel	00:35:35
69 (1154)	4. W60	ALFLEN, Monika	1958		00:35:39
70 (1297)	9. W45	KURBEL, Stefanie	1975	Polizei Bonn	00:35:40
71 (1021)	3. W55	DÖMMECKE, Monika	1963		00:36:14
72 (1435)	9. W40	BARTH, Anke	1980		00:36:23
73 (1071)	5. W60	KÖPPE, Christa	1960		00:36:58
74 (34)	3. W65	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	00:37:47
75 (1109)	4. W65	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	00:42:13
76 (346)	10. W45	HARNAU, Verena	1973	Nifty Wolves OCR Cologne	00:46:19



2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (198)	1. M35	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:18
2 (267)	1. M30	GOL, Leonard	1991		00:16:26
3 (1604)	1. M	RALENOVSKY, Arthur	1993	TV Refrath	00:16:34
4 (1972)	1. MJ U18	WOLBER, Felix	2005	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:17:00
5 (1589)	1. M U23	NOWICKI-KOTH, Jakob	2001	SFD 75 Düsseldorf-Süd	00:17:54
6 (374)	2. M U23	HENNES, Lukas	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:18:07
7 (388)	1. MJ U20	HENNESSER, Kieran	2003	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:18:13
8 (1635)	1. M50	SCHNEIDER, Norbert	1968	Rhein-Berg Runners	00:18:22
9 (1258)	1. M40	HORSTMANN, Christian	1982	TV Refrath	00:18:22
10 (1232)	1. M55	GRASS, René	1967	TV Refrath	00:18:40
11 (66)	2. M	BAUM, Gregor	1993	Triathlon-Werkstatt Bonn	00:18:52
12 (1157)	3. M	AST, Dominik	1993	Fort Runners Köln	00:19:04
13 (1991)	2. M35	ZUVELA, Matt	1984	SSF Bonn	00:19:21
14 (453)	2. M30	MÜLLER, Jonas	1991		00:19:22
15 (1809)	1. M45	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Triathlon-Werkstatt Bonn	00:19:33
16 (1134)	2. M50	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	00:19:36
17 (1440)	2. MJ U20	BONG, Jonas	2003	Domestigue of Cologne	00:19:54
18 (1825)	1. MJ U16	VERNIKOV, Jan	2008	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:19:58
19 (1403)	3. M50	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	00:20:10
20 (488)	2. M55	FRITSCH, Jürgen	1964		00:20:11
21 (1306)	2. M45	LOVRENCIC, Sascha	1977	Saltigo-Express	00:20:12
22 (1437)	2. MJ U16	OSTROMINSKI, Tim Julian	2007	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:20:13
23 (1277)	2. M40	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner Cologne	00:20:14
24 (1630)	3. M45	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener TG	00:20:15
25 (402)	4. M50	SOHNI, Thorsten	1969	LLG St. Augustin	00:20:19
26 (1039)	3. M55	HAASER, Matthias	1966	TV Witzhelden	00:20:19
27 (227)	3. M35	FISCHER, David	1983	Nifty Wolves OCR Cologne	00:20:22
28 (1272)	1. MJ U14	JUNKERMANN, Tobias	2010		00:20:46
29 (257)	4. M35	GERITAN, Philipp	1986	Kölner Verkehrsbetriebe AG	00:20:49
30 (1225)	5. M35	GEILING, Michael	1986	LT Krefeld Oppum	00:21:01
31 (1539)	3. MJ U16	KOLLER, Daniel	2008	ASV Sankt Augustin	00:21:04
32 (1596)	4. M45	PIEL, Jörg	1977		00:21:06
33 (316)	4. M55	HALLERBACH, Peter	1967	Knickfööss Köln	00:21:15
34 (1159)	5. M50	BACHER, Joachim	1971	LT DSHS Köln	00:21:17
35 (372)	1. M60	HEISIG, Markus	1960	TV Refrath	00:21:23
36 (1040)	6. M50	HARTMANN, Frederik	1968		00:21:35
37 (1243)	7. M50	HAKE, Thomas	1969		00:21:38
38 (1579)	3. M30	MONTANO BECERRA, Juan David	1992	KfW	00:21:44
39 (1284)	2. MJ U14	KLYUEV, Timofey	2009	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:21:48
40 (1428)	2. M60	JANASIK, Tadeusz	1961	Lohmann Witten	00:22:04
41 (1585)	1. M70	MÜLLER, Rainer	1950	TuS Deuz	00:22:04
42 (1567)	5. M45	MCGUIRE, Stephan	1975	DJK Mudersbach	00:22:16
43 (429)	8. M50	ZIMMER, Karl	1969		00:22:22



2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (339)	3. MJ U20	HARNAU, Jonas	2004	Nifty Wolves OCR Cologne	00:22:40
45 (454)	5. M55	KLINKERT, Roman	1965		00:22:52
46 (1401)	3. M60	WILLEMS, Hansjörg	1962	SSK Kerpen Triathlon	00:22:55
47 (351)	9. M50	HARNAU, Volker	1972	Nifty Wolves OCR Cologne	00:22:56
48 (1111)	6. M55	SANDAU, Andreas	1966	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:23:01
49 (1586)	10. M50	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:23:13
50 (1425)	11. M50	FUCHSHUBER, Achim	1969	TV Refrath	00:23:31
51 (1627)	7. M55	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT01	00:23:35
52 (1263)	4. MJ U16	ISTAS, Janis	2008	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	00:23:53
53 (124)	8. M55	BONGERTMANN, Richard	1965	Hennefer Turnverein	00:23:55
54 (1483)	9. M55	DUNGS, André	1964		00:24:02
55 (1262)	6. M45	ISTAS, Claus	1974	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	00:24:02
56 (1369)	7. M45	SEIDEL, Marcel	1977	We Run This Cologne	00:24:13
57 (1446)	2. M70	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	00:24:15
58 (241)	4. M60	FUCK, Jürgen	1960	Bornheim	00:24:16
59 (1818)	5. MJ U16	VERNIKOV, Bogdan	2007	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:24:16
60 (1178)	10. M55	BLOY, Jörg	1967	DZSH	00:24:19
61 (1274)	6. MJ U16	KERKHOFF, Luís	2008	Southside Cologne	00:24:21
62 (1439)	1. M65	WEBER, Eberhard	1954	Tri Force Vital	00:24:31
63 (1257)	8. M45	HÖLTERS, Oliver	1974		00:24:37
64 (68)	5. M60	BAUMGARTEN, Manfred	1962		00:24:59
65 (1298)	11. M55	KÜRPIG, Jürgen	1964		00:25:16
66 (2851)	3. M40	RIZMANOSKI, Oliver	1978		00:25:51
67 (1034)	2. M65	GÖBEL, Harald	1954	SSF Bonn	00:26:00
68 (1049)	12. M50	HOLZ, Gerhard	1971	Altra Team RED	00:26:12
69 (73)	6. M35	BECKMANN, Freddie	1985	Onkel Gonzo's Laufftreff	00:26:16
70 (161)	1. MK U12	BÜRGER, Elias	2012		00:26:18
71 (1344)	3. MJ U14	RITTER, Jonas	2010	VfL Engelskirchen	00:26:25
72 (1901)	9. M45	PEPPEL, Marco	1976	Dellbronxxer	00:26:29
73 (1525)	3. M65	KAHLKE, Wolfgang	1957	Knickfööss Köln	00:26:41
74 (407)	10. M45	STEGMANN, Dirk	1976	Dynamo Daueregen	00:27:00
75 (1226)	7. MJ U16	GEIßE, Alexander	2008	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	00:27:05
76 (1280)	12. M55	KLEIN, Wolfgang	1965		00:27:19
77 (1378)	13. M50	STINN, Frank	1970	VfL Engelskirchen	00:27:38
78 (1102)	13. M55	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:27:55
79 (1253)	4. M40	HIRSCHFELD, Sascha	1980		00:28:24
80 (1061)	3. M70	KERSTING, Friedel	1950		00:28:25
81 (1533)	11. M45	KLEIN, André	1976	Roads & Aces	00:28:31
82 (1307)	4. M65	LOVRENCIC, Vlado	1957	Saltigo-Express	00:28:36
83 (1202)	14. M55	DÖMMECKE, Andreas	1963		00:29:08
84 (2875)	15. M55	BONIKOWSKI, Matthias	1963		00:29:17
85 (1317)	16. M55	MONTWILL, Andree	1965		00:29:50
86 (1167)	5. M65	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:30:00



2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (1561)	6. M65	LOTZWICK, Achim	1957	SV Werder Bremen	00:31:06
88 (1066)	12. M45	KLAUSMEIER, Ingo	1977		00:31:30
89 (1181)	5. M40	BOLTE, Michael	1980	Absolute Run - Laufladen Bonn	00:32:20
90 (1588)	6. M40	NINK, Götz	1981		00:32:25
91 (1091)	17. M55	MAZSITS, Stefan	1965		00:32:30
92 (1149)	6. M60	ZIEMER, Frank	1959		00:32:47
93 (1166)	7. M65	BARTMANN, Bernd	1956		00:34:29
94 (1246)	4. M30	HAUBOLD, Marcel	1990	Die Haus	00:34:39
95 (2830)	14. M50	KRÜGER, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	00:34:47
96 (1319)	8. M65	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	00:35:22
97 (1956)	4. M70	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	00:36:29
98 (1447)	7. M60	HURRER, Mario	1960	BSG Evonik Wesseling	00:36:46
99 (1406)	9. M65	WISCHNEWSKI, Jürgen	1953	Baumberger TSC	00:37:51
100 (1025)	15. M50	DÜNDAR, Can	1972	Roads & Aces	00:37:57
101 (1902)	8. MJ U16	PEPPEL, Nico	2008	Dellbronxxer	01:01:38



2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (1604)	3. gesamt	RALENOVSKY, Arthur	1993	TV Refrath	00:16:34
2 (66)	14. gesamt	BAUM, Gregor	1993	Triathlon-Werkstatt Bonn	00:18:52
3 (1157)	15. gesamt	AST, Dominik	1993	Fort Runners Köln	00:19:04
JUNIOREN U23					
1 (1589)	5. gesamt	NOWICKI-KOTH, Jakob	2001	SFD 75 Düsseldorf-Süd	00:17:54
2 (374)	6. gesamt	HENNES, Lukas	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:18:07
SENIOREN M30					
1 (267)	2. gesamt	GOL, Leonard	1991		00:16:26
2 (453)	19. gesamt	MÜLLER, Jonas	1991		00:19:22
3 (1579)	51. gesamt	MONTANO BECERRA, Juan David	1992	KfW	00:21:44
4 (1246)	155. gesamt	HAUBOLD, Marcel	1990	Die Haus	00:34:39
SENIOREN M35					
1 (198)	1. gesamt	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:18
2 (1991)	18. gesamt	ZUVELA, Matt	1984	SSF Bonn	00:19:21
3 (227)	34. gesamt	FISCHER, David	1983	Nifty Wolves OCR Cologne	00:20:22
4 (257)	37. gesamt	GERITAN, Philipp	1986	Kölner Verkehrsbetriebe AG	00:20:49
5 (1225)	39. gesamt	GEILING, Michael	1986	LT Krefeld Oppum	00:21:01
6 (73)	102. gesamt	BECKMANN, Freddie	1985	Onkel Gonzo's Laufftreff	00:26:16
SENIOREN M40					
1 (1258)	10. gesamt	HORSTMANN, Christian	1982	TV Refrath	00:18:22
2 (1277)	30. gesamt	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner Cologne	00:20:14
3 (2851)	97. gesamt	RIZMANOSKI, Oliver	1978		00:25:51
4 (1253)	122. gesamt	HIRSCHFELD, Sascha	1980		00:28:24
5 (1181)	149. gesamt	BOLTE, Michael	1980	Absolute Run - Laufladen Bonn	00:32:20
6 (1588)	151. gesamt	NINK, Götz	1981		00:32:25
SENIOREN M45					
1 (1809)	21. gesamt	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Triathlon-Werkstatt Bonn	00:19:33
2 (1306)	28. gesamt	LOVRENCIC, Sascha	1977	Saltigo-Express	00:20:12
3 (1630)	31. gesamt	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener TG	00:20:15
4 (1596)	41. gesamt	PIEL, Jörg	1977		00:21:06
5 (1567)	59. gesamt	MCGUIRE, Stephan	1975	DJK Mudersbach	00:22:16
6 (1262)	81. gesamt	ISTAS, Claus	1974	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	00:24:02
7 (1369)	82. gesamt	SEIDEL, Marcel	1977	We Run This Cologne	00:24:13
8 (1257)	89. gesamt	HÖLTERS, Oliver	1974		00:24:37
9 (1901)	108. gesamt	PEPPEL, Marco	1976	Dellbronxxer	00:26:29
10 (407)	113. gesamt	STEGMANN, Dirk	1976	Dynamo Daueregen	00:27:00
11 (1533)	125. gesamt	KLEIN, André	1976	Roads & Aces	00:28:31
12 (1066)	144. gesamt	KLAUSMEIER, Ingo	1977		00:31:30



2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
1 (1635)	9. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968	Rhein-Berg Runners	00:18:22
2 (1134)	22. gesamt	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	00:19:36
3 (1403)	26. gesamt	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	00:20:10
4 (402)	32. gesamt	SOHNI, Thorsten	1969	LLG St. Augustin	00:20:19
5 (1159)	44. gesamt	BACHER, Joachim	1971	LT DSHS Köln	00:21:17
6 (1040)	47. gesamt	HARTMANN, Frederik	1968		00:21:35
7 (1243)	48. gesamt	HAKE, Thomas	1969		00:21:38
8 (429)	60. gesamt	ZIMMER, Karl	1969		00:22:22
9 (351)	65. gesamt	HARNAU, Volker	1972	Nifty Wolves OCR Cologne	00:22:56
10 (1586)	70. gesamt	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:23:13
11 (1425)	72. gesamt	FUCHSHUBER, Achim	1969	TV Refrath	00:23:31
12 (1049)	100. gesamt	HOLZ, Gerhard	1971	Altra Team RED	00:26:12
13 (1378)	119. gesamt	STINN, Frank	1970	VfL Engelskirchen	00:27:38
14 (2830)	159. gesamt	KRÜGER, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	00:34:47
15 (1025)	174. gesamt	DÜNDAR, Can	1972	Roads & Aces	00:37:57
SENIOREN M55					
1 (1232)	11. gesamt	GRASS, René	1967	TV Refrath	00:18:40
2 (488)	27. gesamt	FRITSCH, Jürgen	1964		00:20:11
3 (1039)	33. gesamt	HAASER, Matthias	1966	TV Witzhelden	00:20:19
4 (316)	43. gesamt	HALLERBACH, Peter	1967	Knickfööss Köln	00:21:15
5 (454)	63. gesamt	KLINKERT, Roman	1965		00:22:52
6 (1111)	67. gesamt	SANDAU, Andreas	1966	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:23:01
7 (1627)	74. gesamt	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT01	00:23:35
8 (124)	78. gesamt	BONGERTMANN, Richard	1965	Hennefer Turnverein	00:23:55
9 (1483)	80. gesamt	DUNGS, André	1964		00:24:02
10 (1178)	86. gesamt	BLOY, Jörg	1967	DZSH	00:24:19
11 (1298)	94. gesamt	KÜRPIG, Jürgen	1964		00:25:16
12 (1280)	117. gesamt	KLEIN, Wolfgang	1965		00:27:19
13 (1102)	120. gesamt	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:27:55
14 (1202)	128. gesamt	DÖMMECKE, Andreas	1963		00:29:08
15 (2875)	130. gesamt	BONIKOWSKI, Matthias	1963		00:29:17
16 (1317)	135. gesamt	MONTWILL, Andree	1965		00:29:50
17 (1091)	152. gesamt	MAZSITS, Stefan	1965		00:32:30
SENIOREN M60					
1 (372)	45. gesamt	HEISIG, Markus	1960	TV Refrath	00:21:23
2 (1428)	55. gesamt	JANASIK, Tadeusz	1961	Lohmann Witten	00:22:04
3 (1401)	64. gesamt	WILLEMS, Hansjörg	1962	SSK Kerpen Triathlon	00:22:55
4 (241)	84. gesamt	FUCK, Jürgen	1960	Bornheim	00:24:16
5 (68)	92. gesamt	BAUMGARTEN, Manfred	1962		00:24:59
6 (1149)	153. gesamt	ZIEMER, Frank	1959		00:32:47
7 (1447)	170. gesamt	HURRER, Mario	1960	BSG Evonik Wesseling	00:36:46



2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M65					
1 (1439)	88. gesamt	WEBER, Eberhard	1954	Tri Force Vital	00:24:31
2 (1034)	99. gesamt	GÖBEL, Harald	1954	SSF Bonn	00:26:00
3 (1525)	111. gesamt	KAHLKE, Wolfgang	1957	Knickfööss Köln	00:26:41
4 (1307)	127. gesamt	LOVRENCIC, Vlado	1957	Saltigo-Express	00:28:36
5 (1167)	137. gesamt	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:30:00
6 (1561)	141. gesamt	LOTZWICK, Achim	1957	SV Werder Bremen	00:31:06
7 (1166)	154. gesamt	BARTMANN, Bernd	1956		00:34:29
8 (1319)	163. gesamt	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	00:35:22
9 (1406)	173. gesamt	WISCHNEWSKI, Jürgen	1953	Baumberger TSC	00:37:51
SENIOREN M70					
1 (1585)	56. gesamt	MÜLLER, Rainer	1950	TuS Deuz	00:22:04
2 (1446)	83. gesamt	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	00:24:15
3 (1061)	124. gesamt	KERSTING, Friedel	1950		00:28:25
4 (1956)	169. gesamt	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	00:36:29
MÄNNL. JUGEND U14					
1 (1272)	36. gesamt	JUNKERMANN, Tobias	2010		00:20:46
2 (1284)	52. gesamt	KLYUEV, Timofey	2009	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:21:48
3 (1344)	107. gesamt	RITTER, Jonas	2010	VfL Engelskirchen	00:26:25
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (1825)	25. gesamt	VERNIKOV, Jan	2008	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:19:58
2 (1437)	29. gesamt	OSTROMINSKI, Tim Julian	2007	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:20:13
3 (1539)	40. gesamt	KOLLER, Daniel	2008	ASV Sankt Augustin	00:21:04
4 (1263)	77. gesamt	ISTAS, Janis	2008	SpVgg. Lülisdorf-Ranzel	00:23:53
5 (1818)	85. gesamt	VERNIKOV, Bogdan	2007	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:24:16
6 (1274)	87. gesamt	KERKHOFF, Luís	2008	Southside Cologne	00:24:21
7 (1226)	115. gesamt	GEIßE, Alexander	2008	SpVgg. Lülisdorf-Ranzel	00:27:05
8 (1902)	177. gesamt	PEPPEL, Nico	2008	Dellbronxxer	01:01:38
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (1972)	4. gesamt	WOLBER, Felix	2005	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:17:00
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (388)	7. gesamt	HENNESSER, Kieran	2003	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:18:13
2 (1440)	24. gesamt	BONG, Jonas	2003	Domestigue of Cologne	00:19:54
3 (339)	62. gesamt	HARNAU, Jonas	2004	Nifty Wolves OCR Cologne	00:22:40
MÄNNL. KINDER U12					
1 (161)	103. gesamt	BÜRGER, Elias	2012		00:26:18
FRAUEN					
1 (304)	35. gesamt	HAFER, Hanna	1996	TuS Deuz	00:20:42



2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
FRAUEN					
2 (1230)	68. gesamt	GÖRLICH, Elena	1996	TV Refrath	00:23:08
3 (1626)	73. gesamt	SCHLOEMER, Sonja	1999	KTT01	00:23:34
4 (1349)	129. gesamt	ROSSOL, Giuliana	1994	Porzer Schlingel	00:29:10
JUNIORINNEN U23					
1 (1826)	8. gesamt	VERNIKOV, Sonja	2001	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:18:14
2 (1581)	12. gesamt	MOSER, Denise	2000	SFD 75 Düsseldorf-Süd	00:18:42
3 (447)	91. gesamt	SEIDEL, Antonia	2002	Troisdorfer LG	00:24:58
SENIORINNEN W30					
1 (1054)	20. gesamt	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:25
2 (1521)	23. gesamt	JÜNGST, Julia	1992	TuS Deuz	00:19:46
3 (1854)	50. gesamt	KRÄGENBRING, Katja	1990	SSF Bonn / Triducks	00:21:41
4 (1200)	54. gesamt	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:22:02
5 (1361)	90. gesamt	SCHNEIDER, Leandra	1990	Porzer Schlingel	00:24:43
6 (1383)	126. gesamt	THIELE, Stephanie	1989		00:28:35
7 (1366)	131. gesamt	SCHULZE, Jutta-Verena	1990	ETG Recklinghausen 12/32	00:29:18
8 (1569)	138. gesamt	MELLIS, Anna-Theresa	1991		00:30:02
SENIORINNEN W35					
1 (250)	16. gesamt	GAUS, Nadja	1983	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:14
2 (1614)	42. gesamt	RIETZSCHEL, Tina	1985	Triathlon-Werkstatt Bonn	00:21:09
3 (1921)	71. gesamt	RINGSHAUSER, Daniela	1985	SSF Bonn Triathlon	00:23:21
4 (1316)	75. gesamt	MICHEL, Anne	1985	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:23:48
5 (483)	93. gesamt	FRANZKY, Diane	1983	ASV Köln	00:25:06
6 (1081)	95. gesamt	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	00:25:24
7 (17)	104. gesamt	ALBERTS, Franziska	1986	VfL Engelskirchen	00:26:20
8 (1600)	106. gesamt	PÖSCHL, Karin	1983	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:26:24
9 (1269)	116. gesamt	JOOS, Liane	1984	LSV Porz / Köln	00:27:14
10 (1925)	121. gesamt	WIELAND, Evelyn	1983	TV Refrath	00:28:05
11 (1077)	143. gesamt	KRÜGER, Martina	1984	Roads & Aces	00:31:22
12 (1064)	145. gesamt	KIPPER, Nina	1983		00:31:32
13 (1323)	147. gesamt	NOWACK, Nadine	1986		00:32:00
14 (1171)	158. gesamt	BERK, Sarah	1986		00:34:44
SENIORINNEN W40					
1 (1423)	96. gesamt	HINZE, Yvonne	1981	power & pace	00:25:36
2 (1169)	112. gesamt	BECKER, Cornell	1979		00:26:47
3 (1161)	133. gesamt	BAIRD, Carolin	1981	Spielvereinigung Lülisdorf-Ranzel	00:29:24
4 (1305)	134. gesamt	LORENTZ, Susanne	1981	SpVgg. Lülisdorf-Ranzel	00:29:25
5 (1335)	140. gesamt	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		00:30:53
6 (1616)	146. gesamt	RITTER, Mareen	1981	VfL Engelskirchen	00:31:34
7 (1228)	157. gesamt	GLEICHMANN, Sabrina	1980		00:34:43
8 (414)	160. gesamt	EIKENBERG, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	00:34:47



2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
SENIORINNEN W40						
9	(1435)	168. gesamt	BARTH, Anke	1980	00:36:23	
SENIORINNEN W45						
1	(1637)	13. gesamt	SCHNEIDER, Silke	1976	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:18:46
2	(1346)	38. gesamt	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:20:55
3	(1532)	57. gesamt	KLEIN, Alexandra	1974	TPSK 1925 Köln	00:22:08
4	(1738)	98. gesamt	CAMIDGE, Karen	1973	BISSV (Bonn Int. School Sportverein)	00:25:58
5	(1430)	109. gesamt	BLARR, Maike	1974		00:26:32
6	(1740)	139. gesamt	MISHRA, Chhaya	1976	BISSV (Bonn Int. School Sportverein)	00:30:39
7	(1408)	148. gesamt	ZEMMIN, Nicole	1977	Nifty Wolves OCR Cologne	00:32:20
8	(1207)	156. gesamt	DÜRBAUM, Natascha	1976		00:34:42
9	(1297)	166. gesamt	KURBEL, Stefanie	1975	Polizei Bonn	00:35:40
10	(346)	176. gesamt	HARNAU, Verena	1973	Nifty Wolves OCR Cologne	00:46:19
SENIORINNEN W50						
1	(1871)	46. gesamt	WEISS, Annette	1968	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:21:30
2	(1147)	66. gesamt	ZARL, Eliza	1970	TV Refrath	00:22:58
3	(415)	110. gesamt	DERIGS, Renate	1971	PSV Brühl Triathlon Team	00:26:33
4	(1242)	118. gesamt	HAKE, Gisela	1969		00:27:20
SENIORINNEN W55						
1	(1256)	53. gesamt	HÖLLER, Andrea	1967	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:21:54
2	(1053)	58. gesamt	JANZ, Karin	1966	TV Refrath	00:22:10
3	(1021)	167. gesamt	DÖMMECKE, Monika	1963		00:36:14
SENIORINNEN W60						
1	(1068)	76. gesamt	KNIPP-DIAWUOH, Helga	1961	VfL Engelskirchen	00:23:50
2	(1318)	105. gesamt	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:26:20
3	(1160)	162. gesamt	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz / Köln	00:35:21
4	(1154)	165. gesamt	ALFLEN, Monika	1958		00:35:39
5	(1071)	171. gesamt	KÖPPE, Christa	1960		00:36:58
SENIORINNEN W65						
1	(1144)	61. gesamt	WIETSCHER, Antje	1956	TV Refrath	00:22:24
2	(1894)	114. gesamt	WEISS, Irmgard	1955	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:27:01
3	(34)	172. gesamt	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	00:37:47
4	(1109)	175. gesamt	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	00:42:13
SENIORINNEN W70						
1	(1330)	142. gesamt	PALFI, Matilda	1952	M. LadiesRun	00:31:14
SENIORINNEN W75						
1	(1381)	161. gesamt	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:35:14



2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBL. JUGEND U14					
1 (1376)	69. gesamt	STERNBERG, Emma Magdalena	2009	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	00:23:09
2 (1565)	101. gesamt	MATHIA, Fabiana	2010	VfL Engelskirchen	00:26:16
3 (1296)	164. gesamt	KURBEL, Mia	2010	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	00:35:35
WEIBL. JUGEND U16					
1 (1412)	49. gesamt	ZUR NIEDEN, Clara	2008	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:21:41
WEIBL. JUGEND U18					
1 (1549)	17. gesamt	KURTH, Nina	2005	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:19:15
2 (1377)	79. gesamt	STERNBERG, Klara Maria	2006	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	00:23:59
3 (2858)	123. gesamt	KISTNER, Alana	2006		00:28:25
WEIBL. JUGEND U20					
1 (2834)	132. gesamt	GÜLDENBERG, Maren	2004	Dynamo Dauerregen	00:29:19
WEIBL. KINDER U12					
1 (1670)	136. gesamt	TASCHE, Mila	2012		00:29:54
2 (1587)	150. gesamt	NINK, Elisa	2012		00:32:24



2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG MÄNNLICH

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
1	TV Refrath			00:53:36
(1604)	RALENOVSKY, Arthur	1993	Männer	00:16:34
(1258)	HORSTMANN, Christian	1982	Senioren M40	00:18:22
(1232)	GRASS, René	1967	Senioren M55	00:18:40
2	LAZ Puma Rhein-Sieg			00:58:18
(374)	HENNES, Lukas	2002	Junioren U23	00:18:07
(1825)	VERNIKOV, Jan	2008	männl. Jugend U16	00:19:58
(1437)	OSTROMINSKI, Tim Julian	2007	männl. Jugend U16	00:20:13
3	TV Refrath 2			01:04:57
(1403)	WILMES, Heiko	1969	Senioren M50	00:20:10
(372)	HEISIG, Markus	1960	Senioren M60	00:21:23
(1425)	FUCHSHUBER, Achim	1969	Senioren M50	00:23:31
4	Nifty Wolves OCR Cologne			01:05:50
(227)	FISCHER, David	1983	Senioren M35	00:20:22
(339)	HARNAU, Jonas	2004	männl. Jugend U20	00:22:40
(351)	HARNAU, Volker	1972	Senioren M50	00:22:56
5	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel			01:14:50
(1263)	ISTAS, Janis	2008	männl. Jugend U16	00:23:53
(1262)	ISTAS, Claus	1974	Senioren M45	00:24:02
(1226)	GEIßE, Alexander	2008	männl. Jugend U16	00:27:05



2. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG WEIBLICH

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
1	LAZ Puma Rhein-Sieg			00:58:28
(1826)	VERNIKOV, Sonja	2001	Juniorinnen U23	00:18:14
(1637)	SCHNEIDER, Silke	1976	Seniorinnen W45	00:18:46
(1871)	WEISS, Annette	1968	Seniorinnen W50	00:21:30
2	TV Refrath			01:05:23
(1346)	ROCHE, Liz	1973	Seniorinnen W45	00:20:55
(1053)	JANZ, Karin	1966	Seniorinnen W55	00:22:10
(1144)	WIETSCHER, Antje	1956	Seniorinnen W65	00:22:24
3	TV Refrath 2			01:13:52
(1147)	ZARL, Eliza	1970	Seniorinnen W50	00:22:58
(1230)	GÖRLICH, Elena	1996	Frauen	00:23:08
(1925)	WIELAND, Evelyn	1983	Seniorinnen W35	00:28:05
4	VfL Engelskirchen			01:15:10
(1068)	KNIPP-DIAWUOH, Helga	1961	Seniorinnen W60	00:23:50
(1081)	LEIDAG, Mirjam	1983	Seniorinnen W35	00:25:24
(1565)	MATHIA, Fabiana	2010	weibl. Jugend U14	00:26:16
5	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel			01:16:23
(1376)	STERNBERG, Emma Magdalena	2009	weibl. Jugend U14	00:23:09
(1377)	STERNBERG, Klara Maria	2006	weibl. Jugend U18	00:23:59
(1305)	LORENTZ, Susanne	1981	Seniorinnen W40	00:29:25