



## 2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

## WALKING (5 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
1.	(625)	1.	W60	WARNECKE, Ulla	1959	Marathon Dinslaken	0:36:02	<b>0:36:04</b>
2.	(1423)	1.	W45	SAPENDOWSKI, Diana	1978	Ayyo Team Essen e.V.	0:37:12	<b>0:37:13</b>
3.	(493)	1.	WJ U14	SPÄNICH, Emilia	2010	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	0:38:34	<b>0:38:36</b>
4.	(146)	1.	W80	HAMANN, Herta	1942	Peanuts on Tour	0:38:59	<b>0:39:00</b>
5.	(545)	1.	M75	SCHAULANDT, Hans-Paul	1945	Peanuts on Tour	0:39:00	<b>0:39:01</b>
6.	(508)	1.	M60	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	0:39:22	<b>0:39:25</b>
7.	(276)	1.	M55	MIELEK, Michael	1968	BTC-Herne	0:39:55	<b>0:39:56</b>
8.	(590)	1.	W55	SOMMER, Marion	1966	Feuerwehr Langenfeld	0:40:15	<b>0:40:16</b>
9.	(589)	1.	W30	SOMMER, Liz	1993	Feuerwehr Langenfeld	0:43:46	<b>0:43:47</b>
10.	(214)	2.	W60	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	0:44:53	<b>0:45:00</b>
11.	(117)	2.	M60	FICKERT, Manfred	1959	BSG Evonik Rheinland e.V.	0:45:30	<b>0:45:38</b>
12.	(490)	2.	WJ U14	JAKOBI, Diana	2010	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	0:45:59	<b>0:46:04</b>
13.	(870)	1.	W50	HÖLLER, Monika	1969		0:46:09	<b>0:46:11</b>
14.	(871)	3.	W60	SCHAMPERA, Elke	1961		0:46:09	<b>0:46:12</b>
15.	(858)	4.	W60	NAUROTH, Petra	1960	Team Nauroth	0:46:18	<b>0:46:22</b>
16.	(714)	1.	M65	DOHERR, Reinhard	1956		0:50:16	<b>0:50:16</b>
17.	(138)	2.	M75	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	0:54:54	<b>0:55:04</b>
18.	(863)	1.	W35	PAWLOWSKI, Nicole	1988	ASG Alsdorf	0:58:50	<b>0:59:00</b>
19.	(229)	1.	W65	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	0:59:01	<b>0:59:11</b>



## 2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

**NORDIC WALKING (5 KM) · OVERALL-RANKING**

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
1.	(640)	1.	M60	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	0:38:48	<b>0:38:49</b>
2.	(497)	1.	M65	OHL, Heinz	1955	Ohl Family Collies	0:38:53	<b>0:38:53</b>
3.	(135)	1.	M75	GRÄTER, Kurt	1948	Huerth Senior Walker	0:39:52	<b>0:39:55</b>
4.	(55)	1.	W60	BONNEß, Heike	1961	SC Neptun Köln-Porz	0:42:46	<b>0:42:48</b>
5.	(667)	1.	W50	ROTH, Gabi	1973	Böckchen runners	0:44:13	<b>0:44:16</b>
6.	(533)	1.	M50	ROHDA, Jörg	1973	Nordic-Walking mit Herz	0:44:29	<b>0:44:33</b>
7.	(1494)	2.	M65	ZIEGLERSKI, Günther	1957	Nordic-Walking mit Herz	0:44:42	<b>0:44:47</b>
8.	(586)	2.	W60	SIMONS-FELWOR, Petra	1962	HTV - Lady-Elefant	0:46:23	<b>0:46:24</b>
9.	(1415)	3.	W60	RINGAS, Gabriele	1963		0:48:17	<b>0:48:24</b>
10.	(155)	2.	W50	HASSEL-FRINGS, Ines Susen	1973		0:48:33	<b>0:48:38</b>
11.	(246)	1.	W65	LIEPERTZ, Maria	1958	Nordic-Walking mit Herz	0:50:06	<b>0:50:10</b>
12.	(876)	1.	W40	PAVLINA, Sanja	1981		0:50:04	<b>0:50:11</b>
13.	(860)	2.	W40	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983	ASG Alsdorf	0:55:45	<b>0:55:51</b>
14.	(606)	2.	W65	TOLLNICK, Brigitte	1955	Nordic-Walking mit Herz	0:56:48	<b>0:56:54</b>
15.	(1495)	1.	W55	ZIEGLERSKI, Sabine	1966	Nordic-Walking mit Herz	0:56:48	<b>0:56:54</b>
<b>DNF</b>	(149)		W45	HARITZ, Bianca	1977	Feuerwehr Langenfeld		