



### 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

#### LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (3108)	PETURSSON, Arnur	1991		01:09:25.13	<b>01:09:27</b>
2 (2395)	HIBBE, Tobias	1990	ATG Aachen	01:13:04.22	<b>01:13:06</b>
3 (1764)	NETT, Markus	1984	PSV Bonn Triathlon	01:18:44.62	<b>01:18:46</b>
4 (346)	WILBERFORCE, Gary	1986	Bunert - Der Siegburger Laufladen	01:19:14.65	<b>01:19:16</b>
5 (175)	BREUER, Laurids	1993	FortRunners Köln	01:19:41.15	<b>01:19:42</b>
6 (2512)	LÜRKEN, Franz-Josef	1964	SV Germania Dürwiß	01:20:29.24	<b>01:20:31</b>
7 (1688)	GÜNDÜZ, Deniz	1974	25 MINUTES	01:21:44.88	<b>01:21:46</b>
8 (2439)	PESCH, Claus	1970	LG Donatus Erftstadt	01:21:43.68	<b>01:21:46</b>
9 (444)	NEUMANN, Frank	1967		01:21:55.03	<b>01:21:58</b>
10 (506)	HEIL, Dietmar	1968	1. FC Quadrath-Ichendorf	01:22:48.08	<b>01:22:49</b>
11 (1394)	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	Mach3 Köln	01:22:55.25	<b>01:22:58</b>
12 (2387)	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	01:23:06.37	<b>01:23:09</b>
13 (87)	MERTESACKER, Andreas	1990	RHEX-Team	01:23:19.04	<b>01:23:21</b>
14 (335)	TEICHER, Ralf	1969	Rhein-Berg Runners	01:23:41.77	<b>01:23:44</b>
15 (501)	CONDON, Liam	1968	TV Refrath	01:24:03.79	<b>01:24:06</b>
16 (3107)	DIEDERICHS, Gunnar	1979	Ford FCSD	01:24:10.74	<b>01:24:14</b>
17 (1686)	ARENZ, Jens	1969	Team C	01:24:52.34	<b>01:24:55</b>
18 (3135)	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert - Der Siegburger Laufladen	01:25:12.92	<b>01:25:15</b>
19 (426)	BRINKMANN, Thorsten	1972	Ski-Club Beckum	01:25:30.57	<b>01:25:34</b>
20 (162)	DALLMANN, Anno	1985	TuS Deuz	01:25:49.33	<b>01:25:52</b>
21 (2402)	IKEZAWA, Yoshio	1984		01:25:45.99	<b>01:25:52</b>
22 (449)	RUHNKE, Robert	1958	Höhenkonzepte Uta Oehl	01:25:58.65	<b>01:26:00</b>
23 (2366)	SCHMÄHLING, Frank	1970	SV Hellas Siegburg	01:26:03.66	<b>01:26:04</b>
24 (511)	HOLTHAUSEN, Manfred	1968	SSF Bonn Triathlon	01:26:06.40	<b>01:26:08</b>
25 (522)	MARCHLEWSKI, Nico	1969	LT Siebengebirge	01:26:49.70	<b>01:26:54</b>
26 (247)	KOTTHAUS, Marius	1984	Realschule Patternhof	01:26:49.49	<b>01:26:55</b>
27 (2302)	STEBER, Roland	1972	LV Oelde	01:26:53.39	<b>01:27:04</b>
28 (1736)	LAST, Christoph	1977	TSG Velbert	01:27:06.81	<b>01:27:09</b>
29 (229)	HOUSCHT, Martin Peter	1965	Finisher Club	01:27:19.40	<b>01:27:24</b>
30 (527)	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	01:27:21.58	<b>01:27:25</b>
31 (179)	CHRISTEN, Peter	1964	Feuerwehr Köln	01:27:26.52	<b>01:27:31</b>
32 (3130)	FRITZ, Thomas	1975	LSG Wind Immobilien	01:27:33.01	<b>01:27:38</b>
33 (3136)	KOPATSCHEK, Anne	1975	Mach 3 Köln e.V.	01:27:39.05	<b>01:27:42</b>
34 (1229)	HOPPE, Sebastian	1983	SV Blau-Weiss Bochum	01:27:38.72	<b>01:27:46</b>
35 (3124)	KUHL, Alexander	1981	PSV Bonn Triathlon	01:27:52.03	<b>01:27:57</b>
36 (1260)	SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Der Siegburger Laufladen	01:28:10.40	<b>01:28:12</b>
37 (439)	MAUTER, Jörg	1965	Wiehlaler LC	01:28:16.38	<b>01:28:18</b>
38 (495)	BALTES, Achim	1975	--	01:28:35.12	<b>01:28:39</b>
39 (1785)	MERKEL, Eiken	1980	Mach3 Köln	01:28:55.60	<b>01:28:56</b>
40 (507)	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	01:29:09.13	<b>01:29:13</b>
41 (2423)	LÜCKERT, Mara	1970	SG Wenden	01:29:15.84	<b>01:29:18</b>
42 (496)	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	01:29:36.78	<b>01:29:40</b>



## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING**

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (441)	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	01:30:33.65	<b>01:30:39</b>
44 (2486)	WICHMANN, Thomas	1967	Run Squad CGN	01:30:36.70	<b>01:30:42</b>
45 (451)	SCHWANKE, Marco	1980		01:30:45.06	<b>01:30:50</b>
46 (3098)	GRABE, Leonhard	1994	SV Blau-Weiss Bochum	01:30:45.26	<b>01:30:53</b>
47 (3105)	FUCHS, Benjamin	1980		01:30:59.63	<b>01:31:19</b>
48 (1220)	FRANZ, Einiko	1975	Lauftreff 1. FC Spich	01:31:49.40	<b>01:31:52</b>
49 (2406)	JESCHAK, Patrick	1986	Wellnuss Premium Snacks	01:31:51.69	<b>01:31:57</b>
50 (255)	KULLE, Marcus	1972	SV AXA	01:31:52.74	<b>01:32:00</b>
51 (1234)	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	01:32:47.98	<b>01:32:51</b>
52 (456)	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	01:32:51.09	<b>01:32:53</b>
53 (2487)	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	01:32:51.50	<b>01:32:54</b>
54 (3112)	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	01:32:52.69	<b>01:32:55</b>
55 (503)	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	01:33:12.62	<b>01:33:26</b>
56 (155)	ALTMANN, Markus	1982	Run Squad CGN	01:33:28.07	<b>01:33:33</b>
57 (3123)	PETERSAM, Armin	1956	TV Höhenhaus	01:33:42.80	<b>01:33:47</b>
58 (2063)	KÜPPER, Tim	1985		01:34:11.13	<b>01:34:17</b>
59 (452)	SCHWENDT, Horst	1968	LC Weilerswist Team Leckstein	01:34:18.48	<b>01:34:32</b>
60 (266)	LÜBBERT, Mark	1979		01:34:32.20	<b>01:34:38</b>
61 (224)	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Heckelsiefen	01:35:26.62	<b>01:35:35</b>
62 (437)	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	01:35:28.54	<b>01:35:43</b>
63 (378)	JOCHHEIM, Sebastian	1981		01:35:37.74	<b>01:35:44</b>
64 (102)	RAUTENBERG, Stefan	1967	Rauti	01:35:42.66	<b>01:35:51</b>
65 (1633)	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT 01	01:35:56.48	<b>01:36:02</b>
66 (3116)	HEYER, Sascha	1976		01:35:56.19	<b>01:36:03</b>
67 (200)	FINDEISEN, Michael	1980		01:35:49.97	<b>01:36:03</b>
68 (1264)	SMOLEN, Laurent	1971	Hakim Bagy Team	01:35:59.58	<b>01:36:04</b>
69 (28)	GERSTNER, Jean-Marc	1978		01:36:31.21	<b>01:36:34</b>
70 (532)	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	01:36:33.22	<b>01:36:44</b>
71 (239)	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner	01:36:35.79	<b>01:36:45</b>
72 (147)	WITT, Andreas	1977	RTC Frechen 80	01:37:44.71	<b>01:37:47</b>
73 (39)	GUTH, Karl	1969	LifeParkMax e.V. Ingolstadt	01:37:42.51	<b>01:37:52</b>
74 (101)	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	01:37:49.66	<b>01:38:00</b>
75 (374)	HINTZSCHE, Dr. Ekki	1963	Ostseebad Kühlungsborn	01:38:01.69	<b>01:38:07</b>
76 (29)	GEURTS, Koen	1981		01:38:08.47	<b>01:38:09</b>
77 (297)	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	01:38:30.00	<b>01:38:35</b>
78 (528)	SACHS, Sandra	1970	SV Hellas Siegburg	01:38:30.80	<b>01:38:39</b>
79 (2091)	ZIENKE, Stefan	1963		01:38:28.97	<b>01:38:41</b>
80 (117)	SCHNEIDER, Heide	1969	LAZ-Puma Rhein-Sieg	01:38:36.47	<b>01:38:43</b>
81 (1700)	BOTTI, Jörg	1970		01:38:47.50	<b>01:38:57</b>
82 (1309)	GROß, Michael	1966	SV Bergisch Gladbach	01:38:43.92	<b>01:39:05</b>
83 (1707)	MORILLAS, Antonio	1966		01:39:00.86	<b>01:39:09</b>
84 (423)	ANDERS, Lars	1976		01:39:04.61	<b>01:39:11</b>



## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (1267)	STERNFELD, David	1987		01:38:47.04	<b>01:39:29</b>
86 (455)	THEIS, Frank	1964	Blue-White Dynamite	01:39:22.58	<b>01:39:32</b>
87 (181)	DAHM, Martin	1973		01:39:31.52	<b>01:39:46</b>
88 (2076)	SHARPIN, Andrew	1972		01:39:45.86	<b>01:39:50</b>
89 (2044)	BRAMWELL, Benjamin	1977		01:39:47.19	<b>01:39:51</b>
90 (2048)	DEPKA, Uwe	1963		01:39:47.84	<b>01:39:59</b>
91 (2375)	FAHNSTER, Lars	1991		01:39:46.73	<b>01:40:00</b>
92 (1674)	STROH, Sizzo	1984	SSF Bonn Triathlon	01:39:52.96	<b>01:40:06</b>
93 (3134)	SOMMERSHOFT, Henrik	1998		01:40:02.81	<b>01:40:12</b>
94 (36)	GRIMM, Torsten	1980		01:40:00.23	<b>01:40:14</b>
95 (2458)	SCHOPPMAYER, Lars	1989	TC RW Troisdorf	01:40:06.83	<b>01:40:20</b>
96 (3106)	KRAHNER, Maurice	1977	Mach 3 Köln e.V.	01:40:15.07	<b>01:40:24</b>
97 (1622)	CELEBIJA, Drazen	1968	Barbariga	01:40:19.03	<b>01:40:25</b>
98 (237)	KERKHOFF, Philipp	1980	Southside Cologne	01:40:17.78	<b>01:40:27</b>
99 (454)	SINGER, Sabine	1967	TV Refrath	01:40:31.61	<b>01:40:36</b>
100 (3137)	SPITZ, Anni	1967	LT Siebengebirge	01:40:36.66	<b>01:40:44</b>
101 (110)	SCHALLENBERG, Jörg	1968	KTT01	01:40:40.29	<b>01:40:47</b>
102 (48)	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	01:40:47.14	<b>01:40:52</b>
103 (1666)	RESCH, Kilian	1961	Troisdorfer LG	01:41:05.36	<b>01:41:09</b>
104 (292)	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:41:00.82	<b>01:41:10</b>
105 (1231)	JAKOB, Michael	1968	Team Radon	01:41:25.86	<b>01:41:38</b>
106 (516)	KOZYRSKA, Agnes	1972	Int. Athletic Club Düren/Eifel/Rur	01:41:31.26	<b>01:41:45</b>
107 (519)	LUDWIG, Frank	1959		01:41:33.76	<b>01:41:45</b>
108 (1732)	CARL, Thomas	1973		01:41:43.66	<b>01:41:47</b>
109 (45)	HEßLING, Lars	1977		01:41:11.37	<b>01:41:53</b>
110 (316)	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	BSG Delphi Draka	01:41:54.97	<b>01:41:55</b>
111 (65)	KONRADI, Thomas	1959	Selbstläufer SV Altenahr	01:42:15.23	<b>01:42:24</b>
112 (197)	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e.V.	01:42:25.19	<b>01:42:32</b>
113 (1739)	SCHMIDT, Alexander	1970	DJK Gummersbach	01:42:28.11	<b>01:42:36</b>
114 (192)	DUNGER, Eberhard	1951	LC Wuppertal	01:42:36.25	<b>01:42:45</b>
115 (2404)	JEFFERY, Will	1989		01:42:27.04	<b>01:42:57</b>
116 (156)	ARENS, Norbert	1963	Merlin-Runners	01:42:49.14	<b>01:42:58</b>
117 (3114)	RUSSMANN, Lars	1974		01:42:56.65	<b>01:43:08</b>
118 (448)	RITTER, Daniela	1974	SV Hellas Siegburg	01:42:59.30	<b>01:43:08</b>
119 (1779)	KUTHE, Thorsten	1972		01:42:38.59	<b>01:43:09</b>
120 (2435)	NEUMANN, Stefan	1982	FC Deutsche Post	01:43:01.14	<b>01:43:11</b>
121 (2065)	MERTENS, Michael	1980	LC Entenhausen	01:43:19.64	<b>01:43:24</b>
122 (508)	HELLMANN, Andreas	1978		01:43:17.49	<b>01:43:31</b>
123 (207)	FLOßBACH, Heinz	1967		01:43:16.41	<b>01:43:32</b>
124 (140)	UMLAUF, Andreas	1962	TUS 08 Bilstein	01:43:29.65	<b>01:43:59</b>
125 (1)	ADICK, Carolin	1983		01:43:21.33	<b>01:44:01</b>
126 (3126)	MICHELS, Olaf	1957	ERGO sports Köln	01:43:47.10	<b>01:44:02</b>



### 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

#### LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (3140)	VAN GEÖNS, Patrick	1984	Mach 3 Köln e.V.	01:43:40.03	<b>01:44:05</b>
128 (1766)	EICHHOLZ, Tobias	1988		01:43:41.31	<b>01:44:06</b>
129 (3118)	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	01:44:28.50	<b>01:44:36</b>
130 (329)	STEINBERG, Daniel	1979		01:44:43.90	<b>01:44:52</b>
131 (3005)	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	01:44:48.48	<b>01:44:55</b>
132 (3142)	PAUL, Oliver	1973	Lexisports.com	01:44:51.89	<b>01:45:05</b>
133 (447)	PTASCHLIK, Thomas	1976		01:44:58.86	<b>01:45:14</b>
134 (2437)	OKAZAKI, Yasuhiko	1977		01:45:13.81	<b>01:45:35</b>
135 (1610)	LÜCKERATH, Volker	1964	Hobbysport Robben	01:45:36.38	<b>01:45:48</b>
136 (1646)	EISELE, Mathias	1959	mach3 EV	01:45:42.78	<b>01:45:54</b>
137 (104)	RIEGEL, Thomas	1973		01:45:46.32	<b>01:46:02</b>
138 (457)	ZUBER, Alexander	1986	Clüb Emmessen	01:45:20.03	<b>01:46:04</b>
139 (438)	MATIEBE, Sven	1978		01:46:05.68	<b>01:46:22</b>
140 (515)	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	01:46:23.16	<b>01:46:36</b>
141 (272)	METE, Nicole	1971	Mach 3 Köln e.V.	01:46:28.70	<b>01:46:37</b>
142 (119)	SCHNITZLER, Birgit	1984		01:46:22.63	<b>01:46:40</b>
143 (2473)	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	01:46:39.52	<b>01:46:43</b>
144 (510)	HILLERINGMANN, Mark	1988	PV-Triathlon Witten	01:46:42.08	<b>01:46:52</b>
145 (2216)	ENGLERT, Norbert	1986		01:46:29.06	<b>01:46:53</b>
146 (142)	URBAN, Alexandra	1981		01:46:26.73	<b>01:46:56</b>
147 (259)	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	01:46:55.59	<b>01:47:02</b>
148 (2190)	CIESLAK, Zbigniew	1970		01:46:16.70	<b>01:47:04</b>
149 (70)	KRIGAR, Jutta	1971	TPSK	01:46:41.38	<b>01:47:04</b>
150 (9)	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	01:46:52.91	<b>01:47:09</b>
151 (1718)	KEUNECKE, Katerina	1977	TPSK Triathlon	01:46:54.40	<b>01:47:19</b>
152 (524)	MÜLLER, Ralf	1965	LSV Porz / Köln	01:47:33.86	<b>01:47:41</b>
153 (306)	SCHEURER, Thorsten	1980		01:47:28.70	<b>01:47:46</b>
154 (2411)	KIMURA, Ryuichiro	1980		01:47:28.89	<b>01:47:50</b>
155 (1216)	CREMER, Jürgen	1962		01:47:47.55	<b>01:47:54</b>
156 (2358)	GRÖNER, Ole	1968		01:47:44.24	<b>01:47:55</b>
157 (450)	SCHMIDT, Jürgen	1959	SV Germania Dürwiß	01:47:43.75	<b>01:47:56</b>
158 (435)	KÖNGETER, Hans	1954	SCB Horrem	01:47:47.33	<b>01:47:59</b>
159 (2064)	LUEBKE, Ingo	1974		01:47:21.08	<b>01:47:59</b>
160 (1652)	SEELA, Sebastian	1979	DJK Marienstatt	01:47:22.40	<b>01:48:00</b>
161 (3073)	KLEINERT, Detlef	1957		01:47:47.54	<b>01:48:01</b>
162 (421)	ZANGE, Gabi	1960	LSV Porz / Köln	01:48:02.31	<b>01:48:09</b>
163 (195)	ESSER, Stephanie	1989		01:48:01.44	<b>01:48:13</b>
164 (280)	NIEHAUS, Marco	1980	FWVK	01:48:15.88	<b>01:48:36</b>
165 (128)	SIEBERTZ, Miriam	1970	TV Forsbach	01:48:29.93	<b>01:48:37</b>
166 (1721)	STASCHIK, Lothar	1960		01:48:39.37	<b>01:48:55</b>
167 (38)	GRUNDMANN, Horst	1957	Kölner Ausdauer- und Laufschule	01:49:54.09	<b>01:50:06</b>
168 (3075)	BONIKOWSKI, Matthias	1963		01:49:53.72	<b>01:50:16</b>



## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (432)	HOFFMANN, Norbert	1939	LG Westerwald	01:50:11.40	<b>01:50:20</b>
170 (176)	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD	01:50:11.86	<b>01:50:30</b>
171 (1745)	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	01:50:08.67	<b>01:50:53</b>
172 (1746)	HUPPERTZ, Christian	1968		01:50:08.62	<b>01:50:53</b>
173 (1244)	LIGOCKI, Sabine	1986	Run4Pänz	01:50:27.33	<b>01:51:05</b>
174 (79)	LIGOCKI, Joachim	1958	run4pänz	01:50:28.61	<b>01:51:06</b>
175 (3121)	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	01:50:58.62	<b>01:51:15</b>
176 (2520)	SCHMITZ, Philipp	1993		01:50:52.48	<b>01:51:17</b>
177 (2455)	SCHMITZ, Sebastian	1988	TPSK 1925 e.V.	01:50:52.60	<b>01:51:18</b>
178 (2546)	KEVERPÜTZ, Sascha	1971		01:50:47.80	<b>01:51:19</b>
179 (3113)	NOFFTZ, Klaus	1957	Run For Fun	01:51:05.00	<b>01:51:21</b>
180 (165)	BINDER, Konstanze	1990	TV 1892 Mannheim-Friedrichsfeld	01:50:51.56	<b>01:51:23</b>
181 (523)	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	01:51:17.40	<b>01:51:27</b>
182 (2393)	HAUPTMANN, Heinz-Peter	1958		01:51:12.43	<b>01:51:35</b>
183 (3120)	WÜST, Hans Werner	1950		01:51:33.75	<b>01:51:44</b>
184 (434)	KNAUT, Andreas	1986	Clüb Emmessen	01:51:05.78	<b>01:51:49</b>
185 (526)	PODZUS, Horst	1961		01:51:48.69	<b>01:51:59</b>
186 (530)	SCHWIENHEER, Stephan	1967	Laufteam Sonderbusch	01:51:44.90	<b>01:52:01</b>
187 (2475)	THOMPSON, Gayon	1978		01:52:13.44	<b>01:52:18</b>
188 (2491)	ADELHARDT, Frank	1979		01:52:08.77	<b>01:52:28</b>
189 (3141)	SUNKEL, Manuel	1987		01:51:54.95	<b>01:52:35</b>
190 (3139)	BRODOWSKI, Günter	1960		01:52:28.47	<b>01:52:47</b>
191 (2378)	FRANKEN, Michael	1963		01:52:43.89	<b>01:52:52</b>
192 (139)	TWELLMEYER, Thomas	1984		01:52:27.37	<b>01:52:58</b>
193 (1632)	SCHLOEMER, Randolph	1971		01:52:57.31	<b>01:53:18</b>
194 (50)	HOFFMANN, Dirk	1969		01:52:43.66	<b>01:53:19</b>
195 (11)	BUSCHKAMP, Marc	1986	MACH3 Köln e.V.	01:52:49.17	<b>01:53:23</b>
196 (251)	KRÖHNERT, Katharina	1987	MACH3 Köln e.V.	01:52:50.92	<b>01:53:24</b>
197 (263)	LENSING, Britta	1969		01:53:02.52	<b>01:53:26</b>
198 (189)	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	01:53:03.20	<b>01:53:26</b>
199 (118)	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	01:53:14.32	<b>01:53:46</b>
200 (2388)	GROSS, Uwe	1971	Augusta Track&Field	01:53:30.34	<b>01:53:49</b>
201 (227)	HOFFMANN, Nicole	1973	LT Saaler Mühle	01:53:35.62	<b>01:53:53</b>
202 (529)	SCHALL, Manfred	1955		01:53:23.98	<b>01:53:56</b>
203 (17)	EBERTH, Siegfried	1967		01:53:48.34	<b>01:54:02</b>
204 (163)	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	01:53:57.00	<b>01:54:09</b>
205 (2077)	SHARPIN, Victoria	1980		01:53:49.90	<b>01:54:10</b>
206 (1740)	MORICK, Andreas	1967	know Jesus, know Life!	01:54:01.35	<b>01:54:21</b>
207 (497)	BÖRSTE, Andreas	1972		01:53:55.39	<b>01:54:27</b>
208 (277)	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	01:53:55.67	<b>01:54:27</b>
209 (3066)	REDDERT, Anja	1975	LT Saaler Mühle	01:54:08.26	<b>01:54:34</b>
210 (3129)	PFEIL-BONNIN, Beate	1961	PSV Bonn Triathlon	01:54:07.85	<b>01:54:42</b>





## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING**

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
<b>211</b> (2447)	REICHOLD , Arndt	1971		01:54:29.71	<b>01:54:48</b>
<b>212</b> (2449)	ROTTENAU, Rainer	1964		01:54:49.47	<b>01:54:58</b>
<b>213</b> (276)	MOREL, Daniela	1972	Lauffieber	01:54:41.51	<b>01:55:12</b>
<b>214</b> (3131)	WANNING, Annalena	1987		01:54:31.03	<b>01:55:13</b>
<b>215</b> (106)	ROSSO, Mario	1960		01:55:14.28	<b>01:55:15</b>
<b>216</b> (1223)	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	01:55:09.34	<b>01:55:16</b>
<b>217</b> (1224)	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	01:55:10.30	<b>01:55:19</b>
<b>218</b> (2474)	STURM, Ralf	1959	BSG Stadt Köln	01:55:02.77	<b>01:55:22</b>
<b>219</b> (34)	GRAF, Wolfgang	1966		01:55:11.31	<b>01:55:30</b>
<b>220</b> (2595)	DAMEROW, Raymond	1957	Ford FCSD 05	01:55:34.17	<b>01:55:51</b>
<b>221</b> (2453)	SCHARF, Michael	1970	TV Witzhelden	01:55:46.05	<b>01:56:03</b>
<b>222</b> (24)	FLOCK, Andreas	1987	Team Mokka	01:55:52.54	<b>01:56:13</b>
<b>223</b> (103)	REIMER, Antonia	1995	Team Erdinger Alkoholfrei	01:55:52.54	<b>01:56:13</b>
<b>224</b> (125)	SCHUMACHER , Elke	1965		01:56:06.66	<b>01:56:27</b>
<b>225</b> (1375)	HARTMANN, Hagen	1954	running blues	01:56:17.15	<b>01:56:33</b>
<b>226</b> (80)	LOGEMANN, Martin	1956	Lenneper Turngemeinde, Remscheid	01:56:07.25	<b>01:56:40</b>
<b>227</b> (53)	JACOBS, Jan Tim	1979	FWVK	01:56:27.77	<b>01:56:48</b>
<b>228</b> (520)	MAASBÜLL, Frank	1969	Laufteam Sonderbusch	01:56:19.14	<b>01:56:51</b>
<b>229</b> (336)	THIELE, Jonas	1984		01:56:30.04	<b>01:56:56</b>
<b>230</b> (1768)	TAUTZ, Stefanie	1987		01:56:28.70	<b>01:57:01</b>
<b>231</b> (1710)	WOLFF, Mirja	1977	MACH3 Köln e.V.	01:56:28.61	<b>01:57:01</b>
<b>232</b> (2179)	BRÖMSTRUP, Ramilja	1952	OTB	01:56:57.54	<b>01:57:24</b>
<b>233</b> (141)	UNSHELM, Peter	1967	DAV Sektion Gummersbach	01:56:54.22	<b>01:57:25</b>
<b>234</b> (445)	PINNER, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	01:57:07.24	<b>01:57:34</b>
<b>235</b> (3132)	WIMMER, Bastian	1984	Neptunbad Köln	01:56:55.93	<b>01:57:37</b>
<b>236</b> (430)	GROCHAU, Christian Alexander	1990		01:57:42.05	<b>01:57:43</b>
<b>237</b> (1731)	GRÜMMER, Simon	1979	MACH3 Köln e.V.	01:57:14.35	<b>01:57:48</b>
<b>238</b> (1725)	KIND, Verena	1982	Colinians Cologne	01:57:34.95	<b>01:57:49</b>
<b>239</b> (252)	KÜHNE, Kai	1966	Galeria Kaufhof Sportverein	01:57:57.24	<b>01:58:15</b>
<b>240</b> (271)	MEISTER, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	01:58:14.80	<b>01:58:45</b>
<b>241</b> (144)	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	01:58:20.21	<b>01:58:54</b>
<b>242</b> (35)	GRIESEMANN, Georg	1974		01:58:43.38	<b>01:59:01</b>
<b>243</b> (499)	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT-Alsdorf Ost	01:58:40.38	<b>01:59:08</b>
<b>244</b> (67)	KOSBOW, Michael	1973		01:59:00.58	<b>01:59:38</b>
<b>245</b> (116)	SCHNABEL, Thomas	1962		01:59:24.95	<b>02:00:07</b>
<b>246</b> (417)	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz/Köln	02:00:27.78	<b>02:00:46</b>
<b>247</b> (2049)	DIETZ, Michael	1966	ERGO sports Köln	02:00:04.57	<b>02:00:59</b>
<b>248</b> (131)	SPIEGEL, Rosemarie	1958	DJK Frankonia Porz	02:00:35.59	<b>02:01:03</b>
<b>249</b> (94)	MUTH, Thomas	1966	LG Donatus Erftstadt	02:00:38.27	<b>02:01:15</b>
<b>250</b> (4)	BECKMANN, Edith	1976		02:00:58.67	<b>02:01:27</b>
<b>251</b> (2126)	BECKER, Claus	1949	cegelec wallabies	02:01:08.13	<b>02:01:28</b>
<b>252</b> (96)	OBERMÜLLER , Frank	1987	Jägermeister	02:00:56.87	<b>02:01:40</b>



## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
<b>253</b> (194)	ESPENDILLER, Frank	1973	Team Merheim	02:01:46.84	<b>02:01:49</b>
<b>254</b> (1634)	STEINKE, Gerhard	1942		02:02:05.02	<b>02:02:23</b>
<b>255</b> (502)	CONRADY, Nadine	1976		02:01:31.58	<b>02:02:39</b>
<b>256</b> (525)	OGUZ, Svenja	1981	SPORTSHOP-TRIATHLON TEAM	02:02:32.59	<b>02:03:12</b>
<b>257</b> (3115)	HAMACHER, Hermann	1962		02:02:48.93	<b>02:03:13</b>
<b>258</b> (2591)	RUDA, Christian	1979	FSV Feuerwehr Düsseldorf	02:02:35.93	<b>02:03:15</b>
<b>259</b> (2050)	SIEGEL, Dr. Jörg	1952	Siegel Triathlon Team	02:03:04.38	<b>02:03:27</b>
<b>260</b> (20)	ETGETON, Dirk	1968		02:02:10.87	<b>02:03:33</b>
<b>261</b> (347)	WILBERT, Sylvia	1961	Vaselino Quattro	02:03:17.10	<b>02:03:49</b>
<b>262</b> (158)	BEHNECKE, Marcus	1969	TV Frisch Auf Lennep	02:03:07.81	<b>02:03:50</b>
<b>263</b> (2090)	WILSON, Lisa	1982		02:03:31.07	<b>02:03:51</b>
<b>264</b> (2123)	BECKER, Dieter	1954		02:03:25.30	<b>02:04:00</b>
<b>265</b> (249)	KOZIK, Eren	1976	SEOPT Road Runners	02:04:02.66	<b>02:04:22</b>
<b>266</b> (64)	KOCH, Simone	1966		02:03:59.89	<b>02:04:29</b>
<b>267</b> (108)	SABEL, Frank	1967		02:03:55.38	<b>02:04:32</b>
<b>268</b> (120)	SCHÖCKEL, Claudia	1970		02:03:55.57	<b>02:04:32</b>
<b>269</b> (500)	CARLE, Thomas	1969		02:04:18.25	<b>02:04:42</b>
<b>270</b> (86)	MEINARDUS-LOGEMANN, Bärbel	1959	Röntgensportclub Remscheid	02:04:13.76	<b>02:04:48</b>
<b>271</b> (2)	BACKS, Olivier	1967	SG Stern	02:04:12.26	<b>02:04:48</b>
<b>272</b> (2476)	THOUET, Julia	1973		02:04:14.53	<b>02:05:01</b>
<b>273</b> (27)	GEPPERT, Dietmar	1967		02:04:44.32	<b>02:05:08</b>
<b>274</b> (54)	KARLA, Ulrich	1982		02:04:40.18	<b>02:05:19</b>
<b>275</b> (303)	SAMARDZIC, Dino	1991		02:04:48.90	<b>02:05:20</b>
<b>276</b> (2013)	HEINE, Joachim	1949	TV-Dellbrück	02:05:20.64	<b>02:05:21</b>
<b>277</b> (2040)	ABBOTT, Pippa	1972		02:05:59.86	<b>02:06:21</b>
<b>278</b> (191)	DUFRAINE, Jean-Dominique	1983	Vermögensberatung Dufraine	02:06:15.89	<b>02:06:26</b>
<b>279</b> (1230)	ISHITA, Mayumi	1974		02:05:07.89	<b>02:06:30</b>
<b>280</b> (241)	KIESE, Dirk	1972	DJK Marienstatt	02:05:51.66	<b>02:06:31</b>
<b>281</b> (2446)	RAU, Kim	1995		02:07:32.69	<b>02:07:50</b>
<b>282</b> (2374)	BOXBERG, Peter	1959		02:07:35.81	<b>02:08:12</b>
<b>283</b> (2201)	DÖBBEKE, Stefanie	1974		02:07:33.00	<b>02:08:19</b>
<b>284</b> (342)	WAGNER, Helmut	1956		02:07:52.43	<b>02:08:28</b>
<b>285</b> (1274)	WAUBEN, Annett	1969	Schleichende Hühner	02:07:53.69	<b>02:08:30</b>
<b>286</b> (313)	SCHROEDER-KOPP, Johann-Peter	1961	DJK-SV Mitteleschenbach	02:08:29.71	<b>02:08:52</b>
<b>287</b> (2349)	PILLE, Heike	1970	Hobbysportrobber	02:08:34.71	<b>02:08:59</b>
<b>288</b> (531)	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	02:08:34.29	<b>02:09:09</b>
<b>289</b> (320)	SEEGBRECHT-KEITEL, Susanne	1985		02:09:06.70	<b>02:09:23</b>
<b>290</b> (504)	GROCHAU, Ursula	1962		02:09:42.01	<b>02:09:43</b>
<b>291</b> (505)	GROCHAU, Karl-Heinz	1958		02:09:43.30	<b>02:09:44</b>
<b>292</b> (323)	SELLMANN, Nina	1987		02:09:15.50	<b>02:09:54</b>
<b>293</b> (109)	SALLER, Nina	1980	CfWP	02:09:16.42	<b>02:09:55</b>
<b>294</b> (310)	SCHMITT, Jürgen	1963		02:09:23.32	<b>02:09:57</b>



## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
<b>295</b> (1724)	KIND, Friedhelm	1952		02:10:19.48	<b>02:10:34</b>
<b>296</b> (349)	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	02:10:05.28	<b>02:10:52</b>
<b>297</b> (166)	BLASIUS, Julia	1987		02:10:28.57	<b>02:11:10</b>
<b>298</b> (453)	SECKLER, Michael	1988		02:10:29.85	<b>02:11:10</b>
<b>299</b> (2390)	HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	02:11:02.58	<b>02:11:14</b>
<b>300</b> (2408)	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	02:10:54.36	<b>02:11:18</b>
<b>301</b> (1217)	EICHERT, Christian	1959	GoManGo	02:11:16.82	<b>02:11:47</b>
<b>302</b> (10)	BRUNS, Daniel	1981		02:07:50.10	<b>02:12:07</b>
<b>303</b> (2425)	MARAS, Georgios	1956	Koufalia/Thessaloniki	02:12:10.56	<b>02:12:30</b>
<b>304</b> (3133)	PHILIPPEN, Marc	1979		02:12:17.65	<b>02:12:37</b>
<b>305</b> (3117)	PAULAUSKAITE, Vaida	1993		02:12:39.73	<b>02:12:48</b>
<b>306</b> (3128)	HOFFMANN, Andrea	1959		02:12:45.37	<b>02:13:14</b>
<b>307</b> (47)	HLUSIAK, Ramona	1986		02:12:48.26	<b>02:13:32</b>
<b>308</b> (275)	MISCHKE, Gerhard	1959	Vaselino Quattro	02:13:41.71	<b>02:14:15</b>
<b>309</b> (1249)	METZMACHER, Marc	1974		02:13:46.22	<b>02:14:26</b>
<b>310</b> (1753)	RIEGER, Herbert	1966		02:14:23.34	<b>02:14:49</b>
<b>311</b> (203)	FISCHER, Roman	1982		02:14:48.93	<b>02:14:49</b>
<b>312</b> (3076)	MARTIUS-SCHMIDT, Verena	1959		02:15:03.00	<b>02:15:26</b>
<b>313</b> (3104)	MENZEL, Wolfgang	1955	LLG St. Augustin	02:15:26.92	<b>02:15:50</b>
<b>314</b> (285)	OSTERODE, Maik	1979	Läufts?!	02:15:51.51	<b>02:16:17</b>
<b>315</b> (3101)	KÖNIG, Volker	1960		02:15:59.71	<b>02:16:36</b>
<b>316</b> (3102)	WÖRSDÖRFER, Stefan	1961	TV Refrath	02:16:00.04	<b>02:16:36</b>
<b>317</b> (2227)	GROHMANN, Ralf	1954	VTC Köln	02:17:05.43	<b>02:17:41</b>
<b>318</b> (3125)	MANTHEY, Alexander	1956	TSV Bayer 04 Leverkusen	02:17:22.39	<b>02:17:45</b>
<b>319</b> (3143)	KARUTH, Volker	1964		02:18:20.60	<b>02:18:48</b>
<b>320</b> (235)	JÜNGST, Barbara	1954	Siegen	02:18:15.63	<b>02:18:51</b>
<b>321</b> (427)	BROCKHOFF, Stefan	1969	Team Erdinger alkoholfrei	02:20:08.10	<b>02:20:36</b>
<b>322</b> (498)	BROCKHOFF, Franziska	1998	SSV Pfaffenheck	02:20:08.41	<b>02:20:36</b>
<b>323</b> (2045)	BURDETT, Nicola	1974		02:21:48.83	<b>02:22:11</b>
<b>324</b> (2071)	PRIEST, Elizabeth	1976		02:21:49.03	<b>02:22:11</b>
<b>325</b> (268)	MARKUS, Ferdinand	1959	BSG Airflow	02:23:10.08	<b>02:23:48</b>
<b>326</b> (2046)	MONROE, Christie	1975		02:33:03.18	<b>02:33:41</b>
<b>327</b> (2082)	MONROE, Troy	1975		02:33:03.25	<b>02:33:41</b>
<b>328</b> (3109)	HEMPEL, Christina	1960	Running Friends Bedburg	02:36:44.15	<b>02:37:13</b>
<b>329</b> (3110)	WINDHAUSEN, Beate	1963	Running Friends Bedburg	02:36:44.90	<b>02:37:13</b>
<b>330</b> (183)	DENÜ, Uwe	1952	Run For Fun	02:39:44.22	<b>02:39:59</b>
<b>331</b> (2072)	RÖTTGERS, Svenja	1996		03:13:44.46	<b>03:13:58</b>





## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (3136)	1. W40	KOPATSCHEK , Anne	1975	Mach 3 Köln e.V.	<b>01:27:42</b>
<b>2</b> (1260)	2. W40	SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Der Siegburger Laufladen	<b>01:28:12</b>
<b>3</b> (2423)	1. W45	LÜCKERT, Mara	1970	SG Wenden	<b>01:29:18</b>
<b>4</b> (456)	1. W35	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	<b>01:32:53</b>
<b>5</b> (528)	2. W45	SACHS, Sandra	1970	SV Hellas Siegburg	<b>01:38:39</b>
<b>6</b> (117)	3. W45	SCHNEIDER, Heide	1969	LAZ-Puma Rhein-Sieg	<b>01:38:43</b>
<b>7</b> (454)	4. W45	SINGER, Sabine	1967	TV Refrath	<b>01:40:36</b>
<b>8</b> (3137)	5. W45	SPITZ, Anni	1967	LT Siebengebirge	<b>01:40:44</b>
<b>9</b> (48)	1. W50	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	<b>01:40:52</b>
<b>10</b> (516)	3. W40	KOZYRSKA, Agnes	1972	Int. Athletic Club Düren/Eifel/Rur	<b>01:41:45</b>
<b>11</b> (448)	4. W40	RITTER, Daniela	1974	SV Hellas Siegburg	<b>01:43:08</b>
<b>12</b> (1)	1. W30	ADICK, Carolin	1983		<b>01:44:01</b>
<b>13</b> (272)	6. W45	METE, Nicole	1971	Mach 3 Köln e.V.	<b>01:46:37</b>
<b>14</b> (119)	2. W30	SCHNITZLER, Birgit	1984		<b>01:46:40</b>
<b>15</b> (142)	2. W35	URBAN, Alexandra	1981		<b>01:46:56</b>
<b>16</b> (259)	7. W45	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	<b>01:47:02</b>
<b>17</b> (70)	8. W45	KRIGAR, Jutta	1971	TPSK	<b>01:47:04</b>
<b>18</b> (1718)	3. W35	KEUNECKE, Katerina	1977	TPSK Triathlon	<b>01:47:19</b>
<b>19</b> (421)	1. W55	ZANGE, Gabi	1960	LSV Porz / Köln	<b>01:48:09</b>
<b>20</b> (195)	1. W	ESSER, Stephanie	1989		<b>01:48:13</b>
<b>21</b> (128)	9. W45	SIEBERTZ , Miriam	1970	TV Forsbach	<b>01:48:37</b>
<b>22</b> (1745)	3. W30	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	<b>01:50:53</b>
<b>23</b> (1244)	4. W30	LIGOCKI, Sabine	1986	Run4Pänz	<b>01:51:05</b>
<b>24</b> (3121)	10. W45	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	<b>01:51:15</b>
<b>25</b> (165)	2. W	BINDER, Konstanze	1990	TV 1892 Mannheim-Friedrichsfeld	<b>01:51:23</b>
<b>26</b> (523)	11. W45	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	<b>01:51:27</b>
<b>27</b> (251)	3. W	KRÖHNERT, Katharina	1987	MACH3 Köln e.V.	<b>01:53:24</b>
<b>28</b> (263)	12. W45	LENSING, Britta	1969		<b>01:53:26</b>
<b>29</b> (227)	5. W40	HOFFMANN, Nicole	1973	LT Saaler Mühle	<b>01:53:53</b>
<b>30</b> (2077)	4. W35	SHARPIN, Victoria	1980		<b>01:54:10</b>
<b>31</b> (3066)	6. W40	REDDERT, Anja	1975	LT Saaler Mühle	<b>01:54:34</b>
<b>32</b> (3129)	2. W55	PFEIL-BONNIN, Beate	1961	PSV Bonn Triathlon	<b>01:54:42</b>
<b>33</b> (276)	7. W40	MOREL, Daniela	1972	Lauffieber	<b>01:55:12</b>
<b>34</b> (3131)	4. W	WANNING, Annalena	1987		<b>01:55:13</b>
<b>35</b> (1224)	13. W45	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	<b>01:55:19</b>
<b>36</b> (103)	1. W U23	REIMER, Antonia	1995	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>01:56:13</b>
<b>37</b> (125)	2. W50	SCHUMACHER , Elke	1965		<b>01:56:27</b>
<b>38</b> (1768)	5. W	TAUTZ, Stefanie	1987		<b>01:57:01</b>
<b>39</b> (1710)	5. W35	WOLFF, Mirja	1977	MACH3 Köln e.V.	<b>01:57:01</b>
<b>40</b> (2179)	1. W60	BRÖMSTRUP, Ramilja	1952	OTB	<b>01:57:24</b>
<b>41</b> (1725)	5. W30	KIND, Verena	1982	Colinians Cologne	<b>01:57:49</b>
<b>42</b> (144)	3. W50	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	<b>01:58:54</b>
<b>43</b> (499)	8. W40	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT-Alsdorf Ost	<b>01:59:08</b>



## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>44</b> (131)	3. W55	SPIEGEL, Rosemarie	1958	DJK Frankonia Porz	<b>02:01:03</b>
<b>45</b> (4)	9. W40	BECKMANN, Edith	1976		<b>02:01:27</b>
<b>46</b> (502)	10. W40	CONRADY, Nadine	1976		<b>02:02:39</b>
<b>47</b> (525)	6. W35	OGUZ, Svenja	1981	SPORTSHOP-TRIATHLON TEAM	<b>02:03:12</b>
<b>48</b> (347)	4. W55	WILBERT, Sylvia	1961	Vaselino Quattro	<b>02:03:49</b>
<b>49</b> (2090)	6. W30	WILSON, Lisa	1982		<b>02:03:51</b>
<b>50</b> (64)	4. W50	KOCH, Simone	1966		<b>02:04:29</b>
<b>51</b> (120)	14. W45	SCHÖCKEL, Claudia	1970		<b>02:04:32</b>
<b>52</b> (86)	5. W55	MEINARDUS-LOGEMANN, Bärbel	1959	Röntgensportclub Remscheid	<b>02:04:48</b>
<b>53</b> (2476)	11. W40	THOUET, Julia	1973		<b>02:05:01</b>
<b>54</b> (2040)	12. W40	ABBOTT, Pippa	1972		<b>02:06:21</b>
<b>55</b> (1230)	13. W40	ISHITA, Mayumi	1974		<b>02:06:30</b>
<b>56</b> (2446)	2. W U23	RAU, Kim	1995		<b>02:07:50</b>
<b>57</b> (2201)	14. W40	DÖBBEKE, Stefanie	1974		<b>02:08:19</b>
<b>58</b> (1274)	15. W45	WAUBEN, Annett	1969	Schleichende Hühner	<b>02:08:30</b>
<b>59</b> (2349)	16. W45	PILLE, Heike	1970	Hobbysportrobber	<b>02:08:59</b>
<b>60</b> (531)	15. W40	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	<b>02:09:09</b>
<b>61</b> (320)	7. W30	SEEGBRECHT-KEITEL, Susanne	1985		<b>02:09:23</b>
<b>62</b> (504)	5. W50	GROCHAU, Ursula	1962		<b>02:09:43</b>
<b>63</b> (323)	6. W	SELLMANN, Nina	1987		<b>02:09:54</b>
<b>64</b> (109)	7. W35	SALLER, Nina	1980	CfWP	<b>02:09:55</b>
<b>65</b> (166)	7. W	BLASIUS, Julia	1987		<b>02:11:10</b>
<b>66</b> (2390)	2. W60	HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	<b>02:11:14</b>
<b>67</b> (3117)	8. W	PAULAUSKAITE, Vaida	1993		<b>02:12:48</b>
<b>68</b> (3128)	6. W55	HOFFMANN, Andrea	1959		<b>02:13:14</b>
<b>69</b> (47)	8. W30	HLUSIAK, Ramona	1986		<b>02:13:32</b>
<b>70</b> (3076)	7. W55	MARTIUS-SCHMIDT, Verena	1959		<b>02:15:26</b>
<b>71</b> (235)	3. W60	JÜNGST, Barbara	1954	Siegen	<b>02:18:51</b>
<b>72</b> (498)	1. WJ U20	BROCKHOFF, Franziska	1998	SSV Pfaffenheck	<b>02:20:36</b>
<b>73</b> (2045)	16. W40	BURDETT, Nicola	1974		<b>02:22:11</b>
<b>74</b> (2071)	17. W40	PRIEST, Elizabeth	1976		<b>02:22:11</b>
<b>75</b> (2046)	18. W40	MONROE, Christie	1975		<b>02:33:41</b>
<b>76</b> (3109)	8. W55	HEMPEL, Christina	1960	Running Friends Bedburg	<b>02:37:13</b>
<b>77</b> (3110)	6. W50	WINDHAUSEN, Beate	1963	Running Friends Bedburg	<b>02:37:13</b>
<b>78</b> (2072)	3. W U23	RÖTTGERS, Svenja	1996		<b>03:13:58</b>



## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (3108)	1. M	PETURSSON, Arnur	1991		<b>01:09:27</b>
<b>2</b> (2395)	2. M	HIBBE, Tobias	1990	ATG Aachen	<b>01:13:06</b>
<b>3</b> (1764)	1. M30	NETT, Markus	1984	PSV Bonn Triathlon	<b>01:18:46</b>
<b>4</b> (346)	2. M30	WILBERFORCE, Gary	1986	Bunert - Der Siegburger Laufladen	<b>01:19:16</b>
<b>5</b> (175)	3. M	BREUER, Laurids	1993	FortRunners Köln	<b>01:19:42</b>
<b>6</b> (2512)	1. M50	LÜRKEN, Franz-Josef	1964	SV Germania Dürwiß	<b>01:20:31</b>
<b>7</b> (1688)	1. M40	GÜNDÜZ, Deniz	1974	25 MINUTES	<b>01:21:46</b>
<b>8</b> (2439)	1. M45	PESCH, Claus	1970	LG Donatus Erftstadt	<b>01:21:46</b>
<b>9</b> (444)	2. M45	NEUMANN, Frank	1967		<b>01:21:58</b>
<b>10</b> (506)	3. M45	HEIL, Dietmar	1968	1. FC Quadrath-Ichendorf	<b>01:22:49</b>
<b>11</b> (1394)	2. M40	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	Mach3 Köln	<b>01:22:58</b>
<b>12</b> (2387)	4. M45	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	<b>01:23:09</b>
<b>13</b> (87)	4. M	MERTESACKER, Andreas	1990	RHEX-Team	<b>01:23:21</b>
<b>14</b> (335)	5. M45	TEICHER, Ralf	1969	Rhein-Berg Runners	<b>01:23:44</b>
<b>15</b> (501)	6. M45	CONDON, Liam	1968	TV Refrath	<b>01:24:06</b>
<b>16</b> (3107)	1. M35	DIEDERICHS, Gunnar	1979	Ford FCSD	<b>01:24:14</b>
<b>17</b> (1686)	7. M45	ARENZ, Jens	1969	Team C	<b>01:24:55</b>
<b>18</b> (3135)	3. M40	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert - Der Siegburger Laufladen	<b>01:25:15</b>
<b>19</b> (426)	4. M40	BRINKMANN, Thorsten	1972	Ski-Club Beckum	<b>01:25:34</b>
<b>20</b> (162)	3. M30	DALLMANN, Anno	1985	TuS Deuz	<b>01:25:52</b>
<b>21</b> (2402)	4. M30	IKEZAWA, Yoshio	1984		<b>01:25:52</b>
<b>22</b> (449)	1. M55	RUHNKE, Robert	1958	Höhenkonzepte Uta Oehl	<b>01:26:00</b>
<b>23</b> (2366)	8. M45	SCHMÄHLING, Frank	1970	SV Hellas Siegburg	<b>01:26:04</b>
<b>24</b> (511)	9. M45	HOLTHAUSEN, Manfred	1968	SSF Bonn Triathlon	<b>01:26:08</b>
<b>25</b> (522)	10. M45	MARCHLEWSKI, Nico	1969	LT Siebengebirge	<b>01:26:54</b>
<b>26</b> (247)	5. M30	KOTTHAUS, Marius	1984	Realschule Patternhof	<b>01:26:55</b>
<b>27</b> (2302)	5. M40	STEBER, Roland	1972	LV Oelde	<b>01:27:04</b>
<b>28</b> (1736)	2. M35	LAST, Christoph	1977	TSG Velbert	<b>01:27:09</b>
<b>29</b> (229)	2. M50	HOUSCHT, Martin Peter	1965	Finisher Club	<b>01:27:24</b>
<b>30</b> (527)	11. M45	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	<b>01:27:25</b>
<b>31</b> (179)	3. M50	CHRISTEN, Peter	1964	Feuerwehr Köln	<b>01:27:31</b>
<b>32</b> (3130)	6. M40	FRITZ, Thomas	1975	LSG Wind Immobilien	<b>01:27:38</b>
<b>33</b> (1229)	6. M30	HOPPE, Sebastian	1983	SV Blau-Weiss Bochum	<b>01:27:46</b>
<b>34</b> (3124)	3. M35	KUHL, Alexander	1981	PSV Bonn Triathlon	<b>01:27:57</b>
<b>35</b> (439)	4. M50	MAUTER, Jörg	1965	Wiehltaler LC	<b>01:28:18</b>
<b>36</b> (495)	7. M40	BALTES, Achim	1975	--	<b>01:28:39</b>
<b>37</b> (1785)	4. M35	MERKEL, Eiken	1980	Mach3 Köln	<b>01:28:56</b>
<b>38</b> (507)	5. M35	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	<b>01:29:13</b>
<b>39</b> (496)	5. M50	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	<b>01:29:40</b>
<b>40</b> (441)	12. M45	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünwaldener TV	<b>01:30:39</b>
<b>41</b> (2486)	13. M45	WICHMANN, Thomas	1967	Run Squad CGN	<b>01:30:42</b>
<b>42</b> (451)	6. M35	SCHWANKE, Marco	1980		<b>01:30:50</b>
<b>43</b> (3098)	1. M U23	GRABE, Leonhard	1994	SV Blau-Weiss Bochum	<b>01:30:53</b>



## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b> (3105)	7. M35	FUCHS, Benjamin	1980		<b>01:31:19</b>
<b>45</b> (1220)	8. M40	FRANZ, Einiko	1975	Laufftreff 1. FC Spich	<b>01:31:52</b>
<b>46</b> (2406)	7. M30	JESCHAK, Patrick	1986	Wellnuss Premium Snacks	<b>01:31:57</b>
<b>47</b> (255)	9. M40	KULLE, Marcus	1972	SV AXA	<b>01:32:00</b>
<b>48</b> (1234)	14. M45	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	<b>01:32:51</b>
<b>49</b> (2487)	6. M50	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	<b>01:32:54</b>
<b>50</b> (3112)	8. M30	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	<b>01:32:55</b>
<b>51</b> (503)	15. M45	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	<b>01:33:26</b>
<b>52</b> (155)	9. M30	ALTMANN, Markus	1982	Run Squad CGN	<b>01:33:33</b>
<b>53</b> (3123)	1. M60	PETERSAM, Armin	1956	TV Höhenhaus	<b>01:33:47</b>
<b>54</b> (2063)	10. M30	KÜPPER, Tim	1985		<b>01:34:17</b>
<b>55</b> (452)	16. M45	SCHWENDT, Horst	1968	LC Weilerswist Team Leckstein	<b>01:34:32</b>
<b>56</b> (266)	8. M35	LÜBBERT, Mark	1979		<b>01:34:38</b>
<b>57</b> (224)	9. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Heckelsiefen	<b>01:35:35</b>
<b>58</b> (437)	7. M50	MANTHEL, Christian	1962	ERGO sports Köln	<b>01:35:43</b>
<b>59</b> (378)	10. M35	JOCHHEIM, Sebastian	1981		<b>01:35:44</b>
<b>60</b> (102)	17. M45	RAUTENBERG, Stefan	1967	Rauti	<b>01:35:51</b>
<b>61</b> (1633)	8. M50	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT 01	<b>01:36:02</b>
<b>62</b> (3116)	10. M40	HEYER, Sascha	1976		<b>01:36:03</b>
<b>63</b> (200)	11. M35	FINDEISEN, Michael	1980		<b>01:36:03</b>
<b>64</b> (1264)	18. M45	SMOLEN, Laurent	1971	Hakim Bagy Team	<b>01:36:04</b>
<b>65</b> (28)	12. M35	GERSTNER, Jean-Marc	1978		<b>01:36:34</b>
<b>66</b> (532)	19. M45	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	<b>01:36:44</b>
<b>67</b> (239)	11. M30	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner	<b>01:36:45</b>
<b>68</b> (147)	13. M35	WITT, Andreas	1977	RTC Frechen 80	<b>01:37:47</b>
<b>69</b> (39)	20. M45	GUTH, Karl	1969	LifeParkMax e.V. Ingolstadt	<b>01:37:52</b>
<b>70</b> (101)	9. M50	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	<b>01:38:00</b>
<b>71</b> (374)	10. M50	HINTZSCHE, Dr. Ekki	1963	Ostseebad Kühlungsborn	<b>01:38:07</b>
<b>72</b> (29)	14. M35	GEURTS, Koen	1981		<b>01:38:09</b>
<b>73</b> (297)	11. M50	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	<b>01:38:35</b>
<b>74</b> (2091)	12. M50	ZIENKE, Stefan	1963		<b>01:38:41</b>
<b>75</b> (1700)	21. M45	BOTTI, Jörg	1970		<b>01:38:57</b>
<b>76</b> (1309)	13. M50	GROß, Michael	1966	SV Bergisch Gladbach	<b>01:39:05</b>
<b>77</b> (1707)	14. M50	MORILLAS, Antonio	1966		<b>01:39:09</b>
<b>78</b> (423)	11. M40	ANDERS, Lars	1976		<b>01:39:11</b>
<b>79</b> (1267)	5. M	STERNFELD, David	1987		<b>01:39:29</b>
<b>80</b> (455)	15. M50	THEIS, Frank	1964	Blue-White Dynamite	<b>01:39:32</b>
<b>81</b> (181)	12. M40	DAHM, Martin	1973		<b>01:39:46</b>
<b>82</b> (2076)	13. M40	SHARPIN, Andrew	1972		<b>01:39:50</b>
<b>83</b> (2044)	15. M35	BRAMWELL, Benjamin	1977		<b>01:39:51</b>
<b>84</b> (2048)	16. M50	DEPKA, Uwe	1963		<b>01:39:59</b>
<b>85</b> (2375)	6. M	FAHNSTER, Lars	1991		<b>01:40:00</b>
<b>86</b> (1674)	12. M30	STROH, Sizzo	1984	SSF Bonn Triathlon	<b>01:40:06</b>



## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>87</b> (3134)	1. MJ U20	SOMMERSHOFT, Henrik	1998		<b>01:40:12</b>
<b>88</b> (36)	16. M35	GRIMM, Torsten	1980		<b>01:40:14</b>
<b>89</b> (2458)	7. M	SCHOPPMAYER, Lars	1989	TC RW Troisdorf	<b>01:40:20</b>
<b>90</b> (3106)	17. M35	KRAHNER, Maurice	1977	Mach 3 Köln e.V.	<b>01:40:24</b>
<b>91</b> (1622)	22. M45	CELEBIJA, Drazen	1968	Barbariga	<b>01:40:25</b>
<b>92</b> (237)	18. M35	KERKHOFF, Philipp	1980	Southside Cologne	<b>01:40:27</b>
<b>93</b> (110)	23. M45	SCHALLENBERG, Jörg	1968	KTT01	<b>01:40:47</b>
<b>94</b> (1666)	2. M55	RESCH, Kilian	1961	Troisdorfer LG	<b>01:41:09</b>
<b>95</b> (292)	14. M40	PLAZINSKI, Gerhard	1975		<b>01:41:10</b>
<b>96</b> (1231)	24. M45	JAKOB, Michael	1968	Team Radon	<b>01:41:38</b>
<b>97</b> (519)	3. M55	LUDWIG, Frank	1959		<b>01:41:45</b>
<b>98</b> (1732)	15. M40	CARL, Thomas	1973		<b>01:41:47</b>
<b>99</b> (45)	19. M35	HEßLING, Lars	1977		<b>01:41:53</b>
<b>100</b> (316)	2. M60	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	BSG Delphi Draka	<b>01:41:55</b>
<b>101</b> (65)	4. M55	KONRADI, Thomas	1959	Selbstläufer SV Altenahr	<b>01:42:24</b>
<b>102</b> (197)	17. M50	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e.V.	<b>01:42:32</b>
<b>103</b> (1739)	25. M45	SCHMIDT, Alexander	1970	DJK Gummersbach	<b>01:42:36</b>
<b>104</b> (192)	1. M65	DUNGER, Eberhard	1951	LC Wuppertal	<b>01:42:45</b>
<b>105</b> (2404)	8. M	JEFFERY, Will	1989		<b>01:42:57</b>
<b>106</b> (156)	18. M50	ARENS, Norbert	1963	Merlin-Runners	<b>01:42:58</b>
<b>107</b> (3114)	16. M40	RUSSMANN, Lars	1974		<b>01:43:08</b>
<b>108</b> (1779)	17. M40	KUTHE, Thorsten	1972		<b>01:43:09</b>
<b>109</b> (2435)	13. M30	NEUMANN, Stefan	1982	FC Deutsche Post	<b>01:43:11</b>
<b>110</b> (2065)	20. M35	MERTENS, Michael	1980	LC Entenhausen	<b>01:43:24</b>
<b>111</b> (508)	21. M35	HELLMANN, Andreas	1978		<b>01:43:31</b>
<b>112</b> (207)	26. M45	FLOßBACH, Heinz	1967		<b>01:43:32</b>
<b>113</b> (140)	19. M50	UMLAUF, Andreas	1962	TUS 08 Bilstein	<b>01:43:59</b>
<b>114</b> (3126)	5. M55	MICHELS, Olaf	1957	ERGO sports Köln	<b>01:44:02</b>
<b>115</b> (3140)	14. M30	VAN GEÖNS, Patrick	1984	Mach 3 Köln e.V.	<b>01:44:05</b>
<b>116</b> (1766)	9. M	EICHHOLZ, Tobias	1988		<b>01:44:06</b>
<b>117</b> (3118)	20. M50	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	<b>01:44:36</b>
<b>118</b> (329)	22. M35	STEINBERG, Daniel	1979		<b>01:44:52</b>
<b>119</b> (3005)	3. M60	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	<b>01:44:55</b>
<b>120</b> (3142)	18. M40	PAUL, Oliver	1973	Lexxisports.com	<b>01:45:05</b>
<b>121</b> (447)	19. M40	PTASCHLIK, Thomas	1976		<b>01:45:14</b>
<b>122</b> (2437)	23. M35	OKAZAKI, Yasuhiko	1977		<b>01:45:35</b>
<b>123</b> (1610)	21. M50	LÜCKERATH, Volker	1964	Hobbysport Robben	<b>01:45:48</b>
<b>124</b> (1646)	6. M55	EISELE, Mathias	1959	mach3 EV	<b>01:45:54</b>
<b>125</b> (104)	20. M40	RIEGEL, Thomas	1973		<b>01:46:02</b>
<b>126</b> (457)	15. M30	ZUBER, Alexander	1986	Clüb Emmessen	<b>01:46:04</b>
<b>127</b> (438)	24. M35	MATIEBE, Sven	1978		<b>01:46:22</b>
<b>128</b> (515)	16. M30	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	<b>01:46:36</b>
<b>129</b> (2473)	21. M40	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	<b>01:46:43</b>





## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>MÄNNLICH</b>						
<b>130</b>	(510)	10. M	HILLERINGMANN, Mark	1988	PV-Triathlon Witten	<b>01:46:52</b>
<b>131</b>	(2216)	17. M30	ENGLERT, Norbert	1986		<b>01:46:53</b>
<b>132</b>	(2190)	27. M45	CIESLAK, Zbigniew	1970		<b>01:47:04</b>
<b>133</b>	(9)	22. M40	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	<b>01:47:09</b>
<b>134</b>	(524)	22. M50	MÜLLER, Ralf	1965	LSV Porz / Köln	<b>01:47:41</b>
<b>135</b>	(306)	25. M35	SCHEURER, Thorsten	1980		<b>01:47:46</b>
<b>136</b>	(2411)	26. M35	KIMURA, Ryuichiro	1980		<b>01:47:50</b>
<b>137</b>	(1216)	23. M50	CREMER, Jürgen	1962		<b>01:47:54</b>
<b>138</b>	(2358)	28. M45	GRÖNER, Ole	1968		<b>01:47:55</b>
<b>139</b>	(450)	7. M55	SCHMIDT, Jürgen	1959	SV Germania Dürwiß	<b>01:47:56</b>
<b>140</b>	(435)	4. M60	KÖNGETER, Hans	1954	SCB Horrem	<b>01:47:59</b>
<b>141</b>	(2064)	23. M40	LUEBKE, Ingo	1974		<b>01:47:59</b>
<b>142</b>	(1652)	27. M35	SEELA, Sebastian	1979	DJK Marienstatt	<b>01:48:00</b>
<b>143</b>	(3073)	8. M55	KLEINERT, Detlef	1957		<b>01:48:01</b>
<b>144</b>	(280)	28. M35	NIEHAUS, Marco	1980	FWVK	<b>01:48:36</b>
<b>145</b>	(1721)	9. M55	STASCHIK, Lothar	1960		<b>01:48:55</b>
<b>146</b>	(38)	10. M55	GRUNDMANN, Horst	1957	Kölner Ausdauer- und Laufschule	<b>01:50:06</b>
<b>147</b>	(3075)	24. M50	BONIKOWSKI, Matthias	1963		<b>01:50:16</b>
<b>148</b>	(432)	1. M75	HOFFMANN, Norbert	1939	LG Westerwald	<b>01:50:20</b>
<b>149</b>	(176)	29. M45	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD	<b>01:50:30</b>
<b>150</b>	(1746)	30. M45	HUPPERTZ, Christian	1968		<b>01:50:53</b>
<b>151</b>	(79)	11. M55	LIGOCKI, Joachim	1958	run4pänz	<b>01:51:06</b>
<b>152</b>	(2520)	11. M	SCHMITZ, Philipp	1993		<b>01:51:17</b>
<b>153</b>	(2455)	12. M	SCHMITZ, Sebastian	1988	TPSK 1925 e.V.	<b>01:51:18</b>
<b>154</b>	(2546)	31. M45	KEVERPÜTZ, Sascha	1971		<b>01:51:19</b>
<b>155</b>	(3113)	12. M55	NOFFTZ, Klaus	1957	Run For Fun	<b>01:51:21</b>
<b>156</b>	(2393)	13. M55	HAUPTMANN, Heinz-Peter	1958		<b>01:51:35</b>
<b>157</b>	(3120)	2. M65	WÜST, Hans Werner	1950		<b>01:51:44</b>
<b>158</b>	(434)	18. M30	KNAUT, Andreas	1986	Clüb Emmessen	<b>01:51:49</b>
<b>159</b>	(526)	14. M55	PODZUS, Horst	1961		<b>01:51:59</b>
<b>160</b>	(530)	32. M45	SCHWIENHEER, Stephan	1967	Laufteam Sonderbusch	<b>01:52:01</b>
<b>161</b>	(2475)	29. M35	THOMPSON, Gayon	1978		<b>01:52:18</b>
<b>162</b>	(2491)	30. M35	ADELHARDT, Frank	1979		<b>01:52:28</b>
<b>163</b>	(3141)	13. M	SUNKEL, Manuel	1987		<b>01:52:35</b>
<b>164</b>	(3139)	15. M55	BRODOWSKI, Günter	1960		<b>01:52:47</b>
<b>165</b>	(2378)	25. M50	FRANKEN, Michael	1963		<b>01:52:52</b>
<b>166</b>	(139)	19. M30	TWELLMAYER, Thomas	1984		<b>01:52:58</b>
<b>167</b>	(1632)	33. M45	SCHLOEMER, Randolph	1971		<b>01:53:18</b>
<b>168</b>	(50)	34. M45	HOFFMANN, Dirk	1969		<b>01:53:19</b>
<b>169</b>	(11)	20. M30	BUSCHKAMP, Marc	1986	MACH3 Köln e.V.	<b>01:53:23</b>
<b>170</b>	(189)	16. M55	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	<b>01:53:26</b>
<b>171</b>	(118)	17. M55	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	<b>01:53:46</b>
<b>172</b>	(2388)	35. M45	GROSS, Uwe	1971	Augusta Track&Field	<b>01:53:49</b>



## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>173</b> (529)	5. M60	SCHALL, Manfred	1955		<b>01:53:56</b>
<b>174</b> (17)	36. M45	EBERTH, Siegfried	1967		<b>01:54:02</b>
<b>175</b> (163)	6. M60	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	<b>01:54:09</b>
<b>176</b> (1740)	37. M45	MORICK, Andreas	1967	know Jesus, know Life!	<b>01:54:21</b>
<b>177</b> (497)	24. M40	BÖRSTE, Andreas	1972		<b>01:54:27</b>
<b>178</b> (277)	26. M50	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	<b>01:54:27</b>
<b>179</b> (2447)	38. M45	REICHHOLD, Arndt	1971		<b>01:54:48</b>
<b>180</b> (2449)	27. M50	ROTTENAU, Rainer	1964		<b>01:54:58</b>
<b>181</b> (106)	18. M55	ROSSO, Mario	1960		<b>01:55:15</b>
<b>182</b> (1223)	19. M55	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	<b>01:55:16</b>
<b>183</b> (2474)	20. M55	STURM, Ralf	1959	BSG Stadt Köln	<b>01:55:22</b>
<b>184</b> (34)	28. M50	GRAF, Wolfgang	1966		<b>01:55:30</b>
<b>185</b> (2595)	21. M55	DAMEROW, Raymond	1957	Ford FCSD 05	<b>01:55:51</b>
<b>186</b> (2453)	39. M45	SCHARF, Michael	1970	TV Witzhelden	<b>01:56:03</b>
<b>187</b> (24)	14. M	FLOCK, Andreas	1987	Team Mokka	<b>01:56:13</b>
<b>188</b> (1375)	7. M60	HARTMANN, Hagen	1954	running blues	<b>01:56:33</b>
<b>189</b> (80)	8. M60	LOGEMANN, Martin	1956	Lenneper Turngemeinde, Remscheid	<b>01:56:40</b>
<b>190</b> (53)	31. M35	JACOBS, Jan Tim	1979	FWVK	<b>01:56:48</b>
<b>191</b> (520)	40. M45	MAASBÜLL, Frank	1969	Laufteam Sonderbusch	<b>01:56:51</b>
<b>192</b> (336)	21. M30	THIELE, Jonas	1984		<b>01:56:56</b>
<b>193</b> (141)	41. M45	UNSHELM, Peter	1967	DAV Sektion Gummersbach	<b>01:57:25</b>
<b>194</b> (445)	22. M55	PINNER, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	<b>01:57:34</b>
<b>195</b> (3132)	22. M30	WIMMER, Bastian	1984	Neptunbad Köln	<b>01:57:37</b>
<b>196</b> (430)	15. M	GROCHAU, Christian Alexander	1990		<b>01:57:43</b>
<b>197</b> (1731)	32. M35	GRÜMMER, Simon	1979	MACH3 Köln e.V.	<b>01:57:48</b>
<b>198</b> (252)	29. M50	KÜHNE, Kai	1966	Galeria Kaufhof Sportverein	<b>01:58:15</b>
<b>199</b> (271)	30. M50	MEISTER, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	<b>01:58:45</b>
<b>200</b> (35)	25. M40	GRIESEMANN, Georg	1974		<b>01:59:01</b>
<b>201</b> (67)	26. M40	KOSBOW, Michael	1973		<b>01:59:38</b>
<b>202</b> (116)	31. M50	SCHNABEL, Thomas	1962		<b>02:00:07</b>
<b>203</b> (417)	32. M50	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz/Köln	<b>02:00:46</b>
<b>204</b> (2049)	33. M50	DIETZ, Michael	1966	ERGO sports Köln	<b>02:00:59</b>
<b>205</b> (94)	34. M50	MUTH, Thomas	1966	LG Donatus Erftstadt	<b>02:01:15</b>
<b>206</b> (2126)	3. M65	BECKER, Claus	1949	cegelec wallabies	<b>02:01:28</b>
<b>207</b> (96)	16. M	OBERMÜLLER, Frank	1987	Jägermeister	<b>02:01:40</b>
<b>208</b> (194)	27. M40	ESPENDILLER, Frank	1973	Team Merheim	<b>02:01:49</b>
<b>209</b> (1634)	1. M70	STEINKE, Gerhard	1942		<b>02:02:23</b>
<b>210</b> (3115)	35. M50	HAMACHER, Hermann	1962		<b>02:03:13</b>
<b>211</b> (2591)	33. M35	RUDA, Christian	1979	FSV Feuerwehr Düsseldorf	<b>02:03:15</b>
<b>212</b> (2050)	9. M60	SIEGEL, Dr. Jörg	1952	Siegel Triathlon Team	<b>02:03:27</b>
<b>213</b> (20)	42. M45	ETGETON, Dirk	1968		<b>02:03:33</b>
<b>214</b> (158)	43. M45	BEHNECKE, Marcus	1969	TV Frisch Auf Lennep	<b>02:03:50</b>
<b>215</b> (2123)	10. M60	BECKER, Dieter	1954		<b>02:04:00</b>



## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>216</b> (249)	28. M40	KOZIK, Eren	1976	SEOPT Road Runners	<b>02:04:22</b>
<b>217</b> (108)	44. M45	SABEL, Frank	1967		<b>02:04:32</b>
<b>218</b> (500)	45. M45	CARLE, Thomas	1969		<b>02:04:42</b>
<b>219</b> (2)	46. M45	BACKS, Olivier	1967	SG Stern	<b>02:04:48</b>
<b>220</b> (27)	47. M45	GEPPERT, Dietmar	1967		<b>02:05:08</b>
<b>221</b> (54)	23. M30	KARLA, Ulrich	1982		<b>02:05:19</b>
<b>222</b> (303)	17. M	SAMARDZIC, Dino	1991		<b>02:05:20</b>
<b>223</b> (2013)	4. M65	HEINE, Joachim	1949	TV-Dellbrück	<b>02:05:21</b>
<b>224</b> (191)	24. M30	DUFRAINE, Jean-Dominique	1983	Vermögensberatung Dufraine	<b>02:06:26</b>
<b>225</b> (241)	29. M40	KIESE, Dirk	1972	DJK Marienstatt	<b>02:06:31</b>
<b>226</b> (2374)	23. M55	BOXBERG, Peter	1959		<b>02:08:12</b>
<b>227</b> (342)	11. M60	WAGNER, Helmut	1956		<b>02:08:28</b>
<b>228</b> (313)	24. M55	SCHROEDER-KOPP, Johann-Peter	1961	DJK-SV Mitteleschenbach	<b>02:08:52</b>
<b>229</b> (505)	25. M55	GROCHAU, Karl-Heinz	1958		<b>02:09:44</b>
<b>230</b> (310)	36. M50	SCHMITT, Jürgen	1963		<b>02:09:57</b>
<b>231</b> (1724)	12. M60	KIND, Friedhelm	1952		<b>02:10:34</b>
<b>232</b> (349)	26. M55	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	<b>02:10:52</b>
<b>233</b> (453)	18. M	SECKLER, Michael	1988		<b>02:11:10</b>
<b>234</b> (2408)	27. M55	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	<b>02:11:18</b>
<b>235</b> (1217)	28. M55	EICHERT, Christian	1959	GoManGo	<b>02:11:47</b>
<b>236</b> (10)	34. M35	BRUNS, Daniel	1981		<b>02:12:07</b>
<b>237</b> (2425)	13. M60	MARAS, Georgios	1956	Koufalia/Thessaloniki	<b>02:12:30</b>
<b>238</b> (3133)	35. M35	PHILIPPEN, Marc	1979		<b>02:12:37</b>
<b>239</b> (275)	29. M55	MISCHKE, Gerhard	1959	Vaselino Quattro	<b>02:14:15</b>
<b>240</b> (1249)	30. M40	METZMACHER, Marc	1974		<b>02:14:26</b>
<b>241</b> (1753)	37. M50	RIEGER, Herbert	1966		<b>02:14:49</b>
<b>242</b> (203)	25. M30	FISCHER, Roman	1982		<b>02:14:49</b>
<b>243</b> (3104)	14. M60	MENZEL, Wolfgang	1955	LLG St. Augustin	<b>02:15:50</b>
<b>244</b> (285)	36. M35	OSTERODE, Maik	1979	Läufts?!	<b>02:16:17</b>
<b>245</b> (3101)	30. M55	KÖNIG, Volker	1960		<b>02:16:36</b>
<b>246</b> (3102)	31. M55	WÖRSDÖRFER, Stefan	1961	TV Refrath	<b>02:16:36</b>
<b>247</b> (2227)	15. M60	GROHMANN, Ralf	1954	VTC Köln	<b>02:17:41</b>
<b>248</b> (3125)	16. M60	MANTHEY, Alexander	1956	TSV Bayer 04 Leverkusen	<b>02:17:45</b>
<b>249</b> (3143)	38. M50	KARUTH, Volker	1964		<b>02:18:48</b>
<b>250</b> (427)	48. M45	BROCKHOFF, Stefan	1969	Team Erdinger alkoholfrei	<b>02:20:36</b>
<b>251</b> (268)	32. M55	MARKUS, Ferdinand	1959	BSG Airflow	<b>02:23:48</b>
<b>252</b> (2082)	31. M40	MONROE, Troy	1975		<b>02:33:41</b>
<b>253</b> (183)	17. M60	DENÜ, Uwe	1952	Run For Fun	<b>02:39:59</b>



## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
<b>1</b> (3108)	1. gesamt	PETURSSON, Arnur	1991		<b>01:09:27</b>
<b>2</b> (2395)	2. gesamt	HIBBE, Tobias	1990	ATG Aachen	<b>01:13:06</b>
<b>3</b> (175)	5. gesamt	BREUER, Laurids	1993	FortRunners Köln	<b>01:19:42</b>
<b>4</b> (87)	13. gesamt	MERTESACKER, Andreas	1990	RHEX-Team	<b>01:23:21</b>
<b>5</b> (1267)	85. gesamt	STERNFELD, David	1987		<b>01:39:29</b>
<b>6</b> (2375)	91. gesamt	FAHNSTER, Lars	1991		<b>01:40:00</b>
<b>7</b> (2458)	95. gesamt	SCHOPPMAYER, Lars	1989	TC RW Troisdorf	<b>01:40:20</b>
<b>8</b> (2404)	115. gesamt	JEFFERY, Will	1989		<b>01:42:57</b>
<b>9</b> (1766)	128. gesamt	EICHHOLZ, Tobias	1988		<b>01:44:06</b>
<b>10</b> (510)	144. gesamt	HILLERINGMANN, Mark	1988	PV-Triathlon Witten	<b>01:46:52</b>
<b>11</b> (2520)	176. gesamt	SCHMITZ, Philipp	1993		<b>01:51:17</b>
<b>12</b> (2455)	177. gesamt	SCHMITZ, Sebastian	1988	TPSK 1925 e.V.	<b>01:51:18</b>
<b>13</b> (3141)	189. gesamt	SUNKEL, Manuel	1987		<b>01:52:35</b>
<b>14</b> (24)	222. gesamt	FLOCK, Andreas	1987	Team Mokka	<b>01:56:13</b>
<b>15</b> (430)	236. gesamt	GROCHAU, Christian Alexander	1990		<b>01:57:43</b>
<b>16</b> (96)	252. gesamt	OBERMÜLLER, Frank	1987	Jägermeister	<b>02:01:40</b>
<b>17</b> (303)	275. gesamt	SAMARDZIC, Dino	1991		<b>02:05:20</b>
<b>18</b> (453)	298. gesamt	SECKLER, Michael	1988		<b>02:11:10</b>
<b>JUNIOREN U23</b>					
<b>1</b> (3098)	46. gesamt	GRABE, Leonhard	1994	SV Blau-Weiss Bochum	<b>01:30:53</b>
<b>SENIOREN M30</b>					
<b>1</b> (1764)	3. gesamt	NETT, Markus	1984	PSV Bonn Triathlon	<b>01:18:46</b>
<b>2</b> (346)	4. gesamt	WILBERFORCE, Gary	1986	Bunert - Der Siegburger Laufladen	<b>01:19:16</b>
<b>3</b> (162)	20. gesamt	DALLMANN, Anno	1985	TuS Deuz	<b>01:25:52</b>
<b>4</b> (2402)	21. gesamt	IKEZAWA, Yoshio	1984		<b>01:25:52</b>
<b>5</b> (247)	26. gesamt	KOTTHAUS, Marius	1984	Realschule Patternhof	<b>01:26:55</b>
<b>6</b> (1229)	34. gesamt	HOPPE, Sebastian	1983	SV Blau-Weiss Bochum	<b>01:27:46</b>
<b>7</b> (2406)	49. gesamt	JESCHAK, Patrick	1986	Wellnuss Premium Snacks	<b>01:31:57</b>
<b>8</b> (3112)	54. gesamt	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	<b>01:32:55</b>
<b>9</b> (155)	56. gesamt	ALTMANN, Markus	1982	Run Squad CGN	<b>01:33:33</b>
<b>10</b> (2063)	58. gesamt	KÜPPER, Tim	1985		<b>01:34:17</b>
<b>11</b> (239)	71. gesamt	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner	<b>01:36:45</b>
<b>12</b> (1674)	92. gesamt	STROH, Sizzo	1984	SSF Bonn Triathlon	<b>01:40:06</b>
<b>13</b> (2435)	120. gesamt	NEUMANN, Stefan	1982	FC Deutsche Post	<b>01:43:11</b>
<b>14</b> (3140)	127. gesamt	VAN GEÖNS, Patrick	1984	Mach 3 Köln e.V.	<b>01:44:05</b>
<b>15</b> (457)	138. gesamt	ZUBER, Alexander	1986	Clüb Emmessen	<b>01:46:04</b>
<b>16</b> (515)	140. gesamt	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	<b>01:46:36</b>
<b>17</b> (2216)	145. gesamt	ENGLERT, Norbert	1986		<b>01:46:53</b>
<b>18</b> (434)	184. gesamt	KNAUT, Andreas	1986	Clüb Emmessen	<b>01:51:49</b>
<b>19</b> (139)	192. gesamt	TWELLMAYER, Thomas	1984		<b>01:52:58</b>
<b>20</b> (11)	195. gesamt	BUSCHKAMP, Marc	1986	MACH3 Köln e.V.	<b>01:53:23</b>



## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M30</b>					
<b>21</b>	(336)	229. gesamt	THIELE, Jonas	1984	<b>01:56:56</b>
<b>22</b>	(3132)	235. gesamt	WIMMER, Bastian	1984 Neptunbad Köln	<b>01:57:37</b>
<b>23</b>	(54)	274. gesamt	KARLA, Ulrich	1982	<b>02:05:19</b>
<b>24</b>	(191)	278. gesamt	DUFRAINE, Jean-Dominique	1983 Vermögensberatung Dufraime	<b>02:06:26</b>
<b>25</b>	(203)	311. gesamt	FISCHER, Roman	1982	<b>02:14:49</b>
<b>SENIOREN M35</b>					
<b>1</b>	(3107)	16. gesamt	DIEDERICHS, Gunnar	1979 Ford FCSD	<b>01:24:14</b>
<b>2</b>	(1736)	28. gesamt	LAST, Christoph	1977 TSG Velbert	<b>01:27:09</b>
<b>3</b>	(3124)	35. gesamt	KUHL, Alexander	1981 PSV Bonn Triathlon	<b>01:27:57</b>
<b>4</b>	(1785)	39. gesamt	MERKEL, Eiken	1980 Mach3 Köln	<b>01:28:56</b>
<b>5</b>	(507)	40. gesamt	HELLEBUSCH, Timo	1980 25MINUTES Köln	<b>01:29:13</b>
<b>6</b>	(451)	45. gesamt	SCHWANKE, Marco	1980	<b>01:30:50</b>
<b>7</b>	(3105)	47. gesamt	FUCHS, Benjamin	1980	<b>01:31:19</b>
<b>8</b>	(266)	60. gesamt	LÜBBERT, Mark	1979	<b>01:34:38</b>
<b>9</b>	(224)	61. gesamt	HIRSCHFELD, Sascha	1980 LG Heckelsiefen	<b>01:35:35</b>
<b>10</b>	(378)	63. gesamt	JOCHHEIM, Sebastian	1981	<b>01:35:44</b>
<b>11</b>	(200)	67. gesamt	FINDEISEN, Michael	1980	<b>01:36:03</b>
<b>12</b>	(28)	69. gesamt	GERSTNER, Jean-Marc	1978	<b>01:36:34</b>
<b>13</b>	(147)	72. gesamt	WITT, Andreas	1977 RTC Frechen 80	<b>01:37:47</b>
<b>14</b>	(29)	76. gesamt	GEURTS, Koen	1981	<b>01:38:09</b>
<b>15</b>	(2044)	89. gesamt	BRAMWELL, Benjamin	1977	<b>01:39:51</b>
<b>16</b>	(36)	94. gesamt	GRIMM, Torsten	1980	<b>01:40:14</b>
<b>17</b>	(3106)	96. gesamt	KRAHNER, Maurice	1977 Mach 3 Köln e.V.	<b>01:40:24</b>
<b>18</b>	(237)	98. gesamt	KERKHOFF, Philipp	1980 Southside Cologne	<b>01:40:27</b>
<b>19</b>	(45)	109. gesamt	HEßLING, Lars	1977	<b>01:41:53</b>
<b>20</b>	(2065)	121. gesamt	MERTENS, Michael	1980 LC Entenhausen	<b>01:43:24</b>
<b>21</b>	(508)	122. gesamt	HELLMANN, Andreas	1978	<b>01:43:31</b>
<b>22</b>	(329)	130. gesamt	STEINBERG, Daniel	1979	<b>01:44:52</b>
<b>23</b>	(2437)	134. gesamt	OKAZAKI, Yasuhiko	1977	<b>01:45:35</b>
<b>24</b>	(438)	139. gesamt	MATIEBE, Sven	1978	<b>01:46:22</b>
<b>25</b>	(306)	153. gesamt	SCHEURER, Thorsten	1980	<b>01:47:46</b>
<b>26</b>	(2411)	154. gesamt	KIMURA, Ryuichiro	1980	<b>01:47:50</b>
<b>27</b>	(1652)	160. gesamt	SEELA, Sebastian	1979 DJK Marienstatt	<b>01:48:00</b>
<b>28</b>	(280)	164. gesamt	NIEHAUS, Marco	1980 FWVK	<b>01:48:36</b>
<b>29</b>	(2475)	187. gesamt	THOMPSON, Gayon	1978	<b>01:52:18</b>
<b>30</b>	(2491)	188. gesamt	ADELHARDT, Frank	1979	<b>01:52:28</b>
<b>31</b>	(53)	227. gesamt	JACOBS, Jan Tim	1979 FWVK	<b>01:56:48</b>
<b>32</b>	(1731)	237. gesamt	GRÜMMER, Simon	1979 MACH3 Köln e.V.	<b>01:57:48</b>
<b>33</b>	(2591)	258. gesamt	RUDA, Christian	1979 FSV Feuerwehr Düsseldorf	<b>02:03:15</b>
<b>34</b>	(10)	302. gesamt	BRUNS, Daniel	1981	<b>02:12:07</b>
<b>35</b>	(3133)	304. gesamt	PHILIPPEN, Marc	1979	<b>02:12:37</b>
<b>36</b>	(285)	314. gesamt	OSTERODE, Maik	1979 Läufts?!	<b>02:16:17</b>





## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M40</b>					
<b>1</b> (1688)	7. gesamt	GÜNDÜZ, Deniz	1974	25 MINUTES	<b>01:21:46</b>
<b>2</b> (1394)	11. gesamt	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	Mach3 Köln	<b>01:22:58</b>
<b>3</b> (3135)	18. gesamt	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert - Der Siegburger Laufladen	<b>01:25:15</b>
<b>4</b> (426)	19. gesamt	BRINKMANN, Thorsten	1972	Ski-Club Beckum	<b>01:25:34</b>
<b>5</b> (2302)	27. gesamt	STEBER, Roland	1972	LV Oelde	<b>01:27:04</b>
<b>6</b> (3130)	32. gesamt	FRITZ, Thomas	1975	LSG Wind Immobilien	<b>01:27:38</b>
<b>7</b> (495)	38. gesamt	BALTES, Achim	1975	--	<b>01:28:39</b>
<b>8</b> (1220)	48. gesamt	FRANZ, Einiko	1975	Laufftreff 1. FC Spich	<b>01:31:52</b>
<b>9</b> (255)	50. gesamt	KULLE, Marcus	1972	SV AXA	<b>01:32:00</b>
<b>10</b> (3116)	66. gesamt	HEYER, Sascha	1976		<b>01:36:03</b>
<b>11</b> (423)	84. gesamt	ANDERS, Lars	1976		<b>01:39:11</b>
<b>12</b> (181)	87. gesamt	DAHM, Martin	1973		<b>01:39:46</b>
<b>13</b> (2076)	88. gesamt	SHARPIN, Andrew	1972		<b>01:39:50</b>
<b>14</b> (292)	104. gesamt	PLAZINSKI, Gerhard	1975		<b>01:41:10</b>
<b>15</b> (1732)	108. gesamt	CARL, Thomas	1973		<b>01:41:47</b>
<b>16</b> (3114)	117. gesamt	RUSSMANN, Lars	1974		<b>01:43:08</b>
<b>17</b> (1779)	119. gesamt	KUTHE, Thorsten	1972		<b>01:43:09</b>
<b>18</b> (3142)	132. gesamt	PAUL, Oliver	1973	Lexxisports.com	<b>01:45:05</b>
<b>19</b> (447)	133. gesamt	PTASCHLIK, Thomas	1976		<b>01:45:14</b>
<b>20</b> (104)	137. gesamt	RIEGEL, Thomas	1973		<b>01:46:02</b>
<b>21</b> (2473)	143. gesamt	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	<b>01:46:43</b>
<b>22</b> (9)	150. gesamt	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	<b>01:47:09</b>
<b>23</b> (2064)	159. gesamt	LUEBKE, Ingo	1974		<b>01:47:59</b>
<b>24</b> (497)	207. gesamt	BÖRSTE, Andreas	1972		<b>01:54:27</b>
<b>25</b> (35)	242. gesamt	GRIESEMANN, Georg	1974		<b>01:59:01</b>
<b>26</b> (67)	244. gesamt	KOSBOW, Michael	1973		<b>01:59:38</b>
<b>27</b> (194)	253. gesamt	ESPENDILLER, Frank	1973	Team Merheim	<b>02:01:49</b>
<b>28</b> (249)	265. gesamt	KOZIK, Eren	1976	SEOPT Road Runners	<b>02:04:22</b>
<b>29</b> (241)	280. gesamt	KIESE, Dirk	1972	DJK Marienstatt	<b>02:06:31</b>
<b>30</b> (1249)	309. gesamt	METZMACHER, Marc	1974		<b>02:14:26</b>
<b>31</b> (2082)	327. gesamt	MONROE, Troy	1975		<b>02:33:41</b>
<b>SENIOREN M45</b>					
<b>1</b> (2439)	8. gesamt	PESCH, Claus	1970	LG Donatus Erftstadt	<b>01:21:46</b>
<b>2</b> (444)	9. gesamt	NEUMANN, Frank	1967		<b>01:21:58</b>
<b>3</b> (506)	10. gesamt	HEIL, Dietmar	1968	1. FC Quadrath-Ichendorf	<b>01:22:49</b>
<b>4</b> (2387)	12. gesamt	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	<b>01:23:09</b>
<b>5</b> (335)	14. gesamt	TEICHER, Ralf	1969	Rhein-Berg Runners	<b>01:23:44</b>
<b>6</b> (501)	15. gesamt	CONDON, Liam	1968	TV Refrath	<b>01:24:06</b>
<b>7</b> (1686)	17. gesamt	ARENZ, Jens	1969	Team C	<b>01:24:55</b>
<b>8</b> (2366)	23. gesamt	SCHMÄHLING, Frank	1970	SV Hellas Siegburg	<b>01:26:04</b>
<b>9</b> (511)	24. gesamt	HOLTHAUSEN, Manfred	1968	SSF Bonn Triathlon	<b>01:26:08</b>
<b>10</b> (522)	25. gesamt	MARCHLEWSKI, Nico	1969	LT Siebengebirge	<b>01:26:54</b>
<b>11</b> (527)	30. gesamt	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	<b>01:27:25</b>



## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>SENIOREN M45</b>						
<b>12</b>	(441)	43. gesamt	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	<b>01:30:39</b>
<b>13</b>	(2486)	44. gesamt	WICHMANN, Thomas	1967	Run Squad CGN	<b>01:30:42</b>
<b>14</b>	(1234)	51. gesamt	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	<b>01:32:51</b>
<b>15</b>	(503)	55. gesamt	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	<b>01:33:26</b>
<b>16</b>	(452)	59. gesamt	SCHWENDT, Horst	1968	LC Weilerswist Team Leckstein	<b>01:34:32</b>
<b>17</b>	(102)	64. gesamt	RAUTENBERG, Stefan	1967	Rauti	<b>01:35:51</b>
<b>18</b>	(1264)	68. gesamt	SMOLEN, Laurent	1971	Hakim Bagy Team	<b>01:36:04</b>
<b>19</b>	(532)	70. gesamt	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	<b>01:36:44</b>
<b>20</b>	(39)	73. gesamt	GUTH, Karl	1969	LifeParkMax e.V. Ingolstadt	<b>01:37:52</b>
<b>21</b>	(1700)	81. gesamt	BOTTI, Jörg	1970		<b>01:38:57</b>
<b>22</b>	(1622)	97. gesamt	CELEBIJA, Drazen	1968	Barbariga	<b>01:40:25</b>
<b>23</b>	(110)	101. gesamt	SCHALLENBERG, Jörg	1968	KTT01	<b>01:40:47</b>
<b>24</b>	(1231)	105. gesamt	JAKOB, Michael	1968	Team Radon	<b>01:41:38</b>
<b>25</b>	(1739)	113. gesamt	SCHMIDT, Alexander	1970	DJK Gummersbach	<b>01:42:36</b>
<b>26</b>	(207)	123. gesamt	FLOßBACH, Heinz	1967		<b>01:43:32</b>
<b>27</b>	(2190)	148. gesamt	CIESLAK, Zbigniew	1970		<b>01:47:04</b>
<b>28</b>	(2358)	156. gesamt	GRÖNER, Ole	1968		<b>01:47:55</b>
<b>29</b>	(176)	170. gesamt	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD	<b>01:50:30</b>
<b>30</b>	(1746)	172. gesamt	HUPPERTZ, Christian	1968		<b>01:50:53</b>
<b>31</b>	(2546)	178. gesamt	KEVERPÜTZ, Sascha	1971		<b>01:51:19</b>
<b>32</b>	(530)	186. gesamt	SCHWIENHEER, Stephan	1967	Laufteam Sonderbusch	<b>01:52:01</b>
<b>33</b>	(1632)	193. gesamt	SCHLOEMER, Randolph	1971		<b>01:53:18</b>
<b>34</b>	(50)	194. gesamt	HOFFMANN, Dirk	1969		<b>01:53:19</b>
<b>35</b>	(2388)	200. gesamt	GROSS, Uwe	1971	Augusta Track&Field	<b>01:53:49</b>
<b>36</b>	(17)	203. gesamt	EBERTH, Siegfried	1967		<b>01:54:02</b>
<b>37</b>	(1740)	206. gesamt	MORICK, Andreas	1967	know Jesus, know Life!	<b>01:54:21</b>
<b>38</b>	(2447)	211. gesamt	REICHOLD, Arndt	1971		<b>01:54:48</b>
<b>39</b>	(2453)	221. gesamt	SCHARF, Michael	1970	TV Witzhelden	<b>01:56:03</b>
<b>40</b>	(520)	228. gesamt	MAASBÜLL, Frank	1969	Laufteam Sonderbusch	<b>01:56:51</b>
<b>41</b>	(141)	233. gesamt	UNSHELM, Peter	1967	DAV Sektion Gummersbach	<b>01:57:25</b>
<b>42</b>	(20)	260. gesamt	ETGETON, Dirk	1968		<b>02:03:33</b>
<b>43</b>	(158)	262. gesamt	BEHNECKE, Marcus	1969	TV Frisch Auf Lennep	<b>02:03:50</b>
<b>44</b>	(108)	267. gesamt	SABEL, Frank	1967		<b>02:04:32</b>
<b>45</b>	(500)	269. gesamt	CARLE, Thomas	1969		<b>02:04:42</b>
<b>46</b>	(2)	271. gesamt	BACKS, Olivier	1967	SG Stern	<b>02:04:48</b>
<b>47</b>	(27)	273. gesamt	GEPPERT, Dietmar	1967		<b>02:05:08</b>
<b>48</b>	(427)	321. gesamt	BROCKHOFF, Stefan	1969	Team Erdinger alkoholfrei	<b>02:20:36</b>
<b>SENIOREN M50</b>						
<b>1</b>	(2512)	6. gesamt	LÜRKEN, Franz-Josef	1964	SV Germania Dürwiß	<b>01:20:31</b>
<b>2</b>	(229)	29. gesamt	HOUSCHT, Martin Peter	1965	Finisher Club	<b>01:27:24</b>
<b>3</b>	(179)	31. gesamt	CHRISTEN, Peter	1964	Feuerwehr Köln	<b>01:27:31</b>
<b>4</b>	(439)	37. gesamt	MAUTER, Jörg	1965	Wiehltaler LC	<b>01:28:18</b>



## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M50</b>					
5 (496)	42. gesamt	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	01:29:40
6 (2487)	53. gesamt	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	01:32:54
7 (437)	62. gesamt	MANTHEL, Christian	1962	ERGO sports Köln	01:35:43
8 (1633)	65. gesamt	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT 01	01:36:02
9 (101)	74. gesamt	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	01:38:00
10 (374)	75. gesamt	HINTZSCHE, Dr. Ekki	1963	Ostseebad Kühlungsborn	01:38:07
11 (297)	77. gesamt	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	01:38:35
12 (2091)	79. gesamt	ZIENKE, Stefan	1963		01:38:41
13 (1309)	82. gesamt	GROß, Michael	1966	SV Bergisch Gladbach	01:39:05
14 (1707)	83. gesamt	MORILLAS, Antonio	1966		01:39:09
15 (455)	86. gesamt	THEIS, Frank	1964	Blue-White Dynamite	01:39:32
16 (2048)	90. gesamt	DEPKA, Uwe	1963		01:39:59
17 (197)	112. gesamt	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e.V.	01:42:32
18 (156)	116. gesamt	ARENS, Norbert	1963	Merlin-Runners	01:42:58
19 (140)	124. gesamt	UMLAUF, Andreas	1962	TUS 08 Bilstein	01:43:59
20 (3118)	129. gesamt	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	01:44:36
21 (1610)	135. gesamt	LÜCKERATH, Volker	1964	Hobbysport Robben	01:45:48
22 (524)	152. gesamt	MÜLLER, Ralf	1965	LSV Porz / Köln	01:47:41
23 (1216)	155. gesamt	CREMER, Jürgen	1962		01:47:54
24 (3075)	168. gesamt	BONIKOWSKI, Matthias	1963		01:50:16
25 (2378)	191. gesamt	FRANKEN, Michael	1963		01:52:52
26 (277)	208. gesamt	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	01:54:27
27 (2449)	212. gesamt	ROTTENAU, Rainer	1964		01:54:58
28 (34)	219. gesamt	GRAF, Wolfgang	1966		01:55:30
29 (252)	239. gesamt	KÜHNE, Kai	1966	Galeria Kaufhof Sportverein	01:58:15
30 (271)	240. gesamt	MEISTER, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	01:58:45
31 (116)	245. gesamt	SCHNABEL, Thomas	1962		02:00:07
32 (417)	246. gesamt	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz/Köln	02:00:46
33 (2049)	247. gesamt	DIETZ, Michael	1966	ERGO sports Köln	02:00:59
34 (94)	249. gesamt	MUTH, Thomas	1966	LG Donatus Erftstadt	02:01:15
35 (3115)	257. gesamt	HAMACHER, Hermann	1962		02:03:13
36 (310)	294. gesamt	SCHMITT, Jürgen	1963		02:09:57
37 (1753)	310. gesamt	RIEGER, Herbert	1966		02:14:49
38 (3143)	319. gesamt	KARUTH, Volker	1964		02:18:48
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (449)	22. gesamt	RUHNKE, Robert	1958	Höhenkonzepte Uta Oehl	01:26:00
2 (1666)	103. gesamt	RESCH, Kilian	1961	Troisdorfer LG	01:41:09
3 (519)	107. gesamt	LUDWIG, Frank	1959		01:41:45
4 (65)	111. gesamt	KONRADI, Thomas	1959	Selbstläufer SV Altenahr	01:42:24
5 (3126)	126. gesamt	MICHELS, Olaf	1957	ERGO sports Köln	01:44:02
6 (1646)	136. gesamt	EISELE, Mathias	1959	mach3 EV	01:45:54
7 (450)	157. gesamt	SCHMIDT, Jürgen	1959	SV Germania Dürwiß	01:47:56



## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M55</b>					
8 (3073)	161. gesamt	KLEINERT, Detlef	1957		01:48:01
9 (1721)	166. gesamt	STASCHIK, Lothar	1960		01:48:55
10 (38)	167. gesamt	GRUNDMANN, Horst	1957	Kölner Ausdauer- und Laufschule	01:50:06
11 (79)	174. gesamt	LIGOCKI, Joachim	1958	run4pänz	01:51:06
12 (3113)	179. gesamt	NOFFTZ, Klaus	1957	Run For Fun	01:51:21
13 (2393)	182. gesamt	HAUPTMANN, Heinz-Peter	1958		01:51:35
14 (526)	185. gesamt	PODZUS, Horst	1961		01:51:59
15 (3139)	190. gesamt	BRODOWSKI, Günter	1960		01:52:47
16 (189)	198. gesamt	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	01:53:26
17 (118)	199. gesamt	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	01:53:46
18 (106)	215. gesamt	ROSSO, Mario	1960		01:55:15
19 (1223)	216. gesamt	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	01:55:16
20 (2474)	218. gesamt	STURM, Ralf	1959	BSG Stadt Köln	01:55:22
21 (2595)	220. gesamt	DAMEROW, Raymond	1957	Ford FCSD 05	01:55:51
22 (445)	234. gesamt	PINNER, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	01:57:34
23 (2374)	282. gesamt	BOXBERG, Peter	1959		02:08:12
24 (313)	286. gesamt	SCHROEDER-KOPP, Johann-Peter	1961	DJK-SV Mitteleschenbach	02:08:52
25 (505)	291. gesamt	GROCHAU, Karl-Heinz	1958		02:09:44
26 (349)	296. gesamt	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	02:10:52
27 (2408)	300. gesamt	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	02:11:18
28 (1217)	301. gesamt	EICHERT, Christian	1959	GoManGo	02:11:47
29 (275)	308. gesamt	MISCHKE, Gerhard	1959	Vaselino Quattro	02:14:15
30 (3101)	315. gesamt	KÖNIG, Volker	1960		02:16:36
31 (3102)	316. gesamt	WÖRSDÖRFER, Stefan	1961	TV Refrath	02:16:36
32 (268)	325. gesamt	MARKUS, Ferdinand	1959	BSG Airflow	02:23:48
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (3123)	57. gesamt	PETERSAM, Armin	1956	TV Höhenhaus	01:33:47
2 (316)	110. gesamt	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	BSG Delphi Draka	01:41:55
3 (3005)	131. gesamt	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	01:44:55
4 (435)	158. gesamt	KÖNGETER, Hans	1954	SCB Horrem	01:47:59
5 (529)	202. gesamt	SCHALL, Manfred	1955		01:53:56
6 (163)	204. gesamt	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	01:54:09
7 (1375)	225. gesamt	HARTMANN, Hagen	1954	running blues	01:56:33
8 (80)	226. gesamt	LOGEMANN, Martin	1956	Lenneper Turngemeinde, Remschei	01:56:40
9 (2050)	259. gesamt	SIEGEL, Dr. Jörg	1952	Siegel Triathlon Team	02:03:27
10 (2123)	264. gesamt	BECKER, Dieter	1954		02:04:00
11 (342)	284. gesamt	WAGNER, Helmut	1956		02:08:28
12 (1724)	295. gesamt	KIND, Friedhelm	1952		02:10:34
13 (2425)	303. gesamt	MARAS, Georgios	1956	Koufalia/Thessaloniki	02:12:30
14 (3104)	313. gesamt	MENZEL, Wolfgang	1955	LLG St. Augustin	02:15:50
15 (2227)	317. gesamt	GROHMANN, Ralf	1954	VTC Köln	02:17:41
16 (3125)	318. gesamt	MANTHEY, Alexander	1956	TSV Bayer 04 Leverkusen	02:17:45



## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M60</b>					
17	(183)	330. gesamt DENÜ, Uwe	1952	Run For Fun	02:39:59
<b>SENIOREN M65</b>					
1	(192)	114. gesamt DUNGER, Eberhard	1951	LC Wuppertal	01:42:45
2	(3120)	183. gesamt WÜST, Hans Werner	1950		01:51:44
3	(2126)	251. gesamt BECKER, Claus	1949	cegelec wallabies	02:01:28
4	(2013)	276. gesamt HEINE, Joachim	1949	TV-Dellbrück	02:05:21
<b>SENIOREN M70</b>					
1	(1634)	254. gesamt STEINKE, Gerhard	1942		02:02:23
<b>SENIOREN M75</b>					
1	(432)	169. gesamt HOFFMANN, Norbert	1939	LG Westerwald	01:50:20
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
1	(3134)	93. gesamt SOMMERSHOFT, Henrik	1998		01:40:12
<b>FRAUEN</b>					
1	(195)	163. gesamt ESSER, Stephanie	1989		01:48:13
2	(165)	180. gesamt BINDER, Konstanze	1990	TV 1892 Mannheim-Friedrichsfeld	01:51:23
3	(251)	196. gesamt KRÖHNERT, Katharina	1987	MACH3 Köln e.V.	01:53:24
4	(3131)	214. gesamt WANNING, Annalena	1987		01:55:13
5	(1768)	230. gesamt TAUTZ, Stefanie	1987		01:57:01
6	(323)	292. gesamt SELLMANN, Nina	1987		02:09:54
7	(166)	297. gesamt BLASIUS, Julia	1987		02:11:10
8	(3117)	305. gesamt PAULAUSKAITE, Vaida	1993		02:12:48
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1	(103)	223. gesamt REIMER, Antonia	1995	Team Erdinger Alkoholfrei	01:56:13
2	(2446)	281. gesamt RAU, Kim	1995		02:07:50
3	(2072)	331. gesamt RÖTTGERS, Svenja	1996		03:13:58
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1	(1)	125. gesamt ADICK, Carolin	1983		01:44:01
2	(119)	142. gesamt SCHNITZLER, Birgit	1984		01:46:40
3	(1745)	171. gesamt BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	01:50:53
4	(1244)	173. gesamt LIGOCKI, Sabine	1986	Run4Pänz	01:51:05
5	(1725)	238. gesamt KIND, Verena	1982	Colinians Cologne	01:57:49
6	(2090)	263. gesamt WILSON, Lisa	1982		02:03:51
7	(320)	289. gesamt SEEGBRECHT-KEITEL, Susanne	1985		02:09:23
8	(47)	307. gesamt HLUSIAK, Ramona	1986		02:13:32
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1	(456)	52. gesamt ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	01:32:53





## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W35</b>					
2	(142)	146. gesamt	URBAN, Alexandra	1981	<b>01:46:56</b>
3	(1718)	151. gesamt	KEUNECKE, Katerina	1977	TPSK Triathlon <b>01:47:19</b>
4	(2077)	205. gesamt	SHARPIN, Victoria	1980	<b>01:54:10</b>
5	(1710)	231. gesamt	WOLFF, Mirja	1977	MACH3 Köln e.V. <b>01:57:01</b>
6	(525)	256. gesamt	OGUZ, Svenja	1981	SPORTSHOP-TRIATHLON TEAM <b>02:03:12</b>
7	(109)	293. gesamt	SALLER, Nina	1980	CfWP <b>02:09:55</b>
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1	(3136)	33. gesamt	KOPATSCHEK, Anne	1975	Mach 3 Köln e.V. <b>01:27:42</b>
2	(1260)	36. gesamt	SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Der Siegburger Laufladen <b>01:28:12</b>
3	(516)	106. gesamt	KOZYRSKA, Agnes	1972	Int. Athletic Club Düren/Eifel/Rur <b>01:41:45</b>
4	(448)	118. gesamt	RITTER, Daniela	1974	SV Hellas Siegburg <b>01:43:08</b>
5	(227)	201. gesamt	HOFFMANN, Nicole	1973	LT Saaler Mühle <b>01:53:53</b>
6	(3066)	209. gesamt	REDDERT, Anja	1975	LT Saaler Mühle <b>01:54:34</b>
7	(276)	213. gesamt	MOREL, Daniela	1972	Lauffieber <b>01:55:12</b>
8	(499)	243. gesamt	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT-Alsdorf Ost <b>01:59:08</b>
9	(4)	250. gesamt	BECKMANN, Edith	1976	<b>02:01:27</b>
10	(502)	255. gesamt	CONRADY, Nadine	1976	<b>02:02:39</b>
11	(2476)	272. gesamt	THOUET, Julia	1973	<b>02:05:01</b>
12	(2040)	277. gesamt	ABBOTT, Pippa	1972	<b>02:06:21</b>
13	(1230)	279. gesamt	ISHITA, Mayumi	1974	<b>02:06:30</b>
14	(2201)	283. gesamt	DÖBBEKE, Stefanie	1974	<b>02:08:19</b>
15	(531)	288. gesamt	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach <b>02:09:09</b>
16	(2045)	323. gesamt	BURDETT, Nicola	1974	<b>02:22:11</b>
17	(2071)	324. gesamt	PRIEST, Elizabeth	1976	<b>02:22:11</b>
18	(2046)	326. gesamt	MONROE, Christie	1975	<b>02:33:41</b>
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1	(2423)	41. gesamt	LÜCKERT, Mara	1970	SG Wenden <b>01:29:18</b>
2	(528)	78. gesamt	SACHS, Sandra	1970	SV Hellas Siegburg <b>01:38:39</b>
3	(117)	80. gesamt	SCHNEIDER, Heide	1969	LAZ-Puma Rhein-Sieg <b>01:38:43</b>
4	(454)	99. gesamt	SINGER, Sabine	1967	TV Refrath <b>01:40:36</b>
5	(3137)	100. gesamt	SPITZ, Anni	1967	LT Siebengebirge <b>01:40:44</b>
6	(272)	141. gesamt	METE, Nicole	1971	Mach 3 Köln e.V. <b>01:46:37</b>
7	(259)	147. gesamt	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster <b>01:47:02</b>
8	(70)	149. gesamt	KRIGAR, Jutta	1971	TPSK <b>01:47:04</b>
9	(128)	165. gesamt	SIEBERTZ, Miriam	1970	TV Forsbach <b>01:48:37</b>
10	(3121)	175. gesamt	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven <b>01:51:15</b>
11	(523)	181. gesamt	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02 <b>01:51:27</b>
12	(263)	197. gesamt	LENSING, Britta	1969	<b>01:53:26</b>
13	(1224)	217. gesamt	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn <b>01:55:19</b>
14	(120)	268. gesamt	SCHÖCKEL, Claudia	1970	<b>02:04:32</b>
15	(1274)	285. gesamt	WAUBEN, Annett	1969	Schleichende Hühner <b>02:08:30</b>



## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>SENIORINNEN W45</b>						
16	(2349)	287. gesamt	PILLE, Heike	1970	Hobbysportrobber	02:08:59
<b>SENIORINNEN W50</b>						
1	(48)	102. gesamt	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	01:40:52
2	(125)	224. gesamt	SCHUMACHER, Elke	1965		01:56:27
3	(144)	241. gesamt	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	01:58:54
4	(64)	266. gesamt	KOCH, Simone	1966		02:04:29
5	(504)	290. gesamt	GROCHAU, Ursula	1962		02:09:43
6	(3110)	329. gesamt	WINDHAUSEN, Beate	1963	Running Friends Bedburg	02:37:13
<b>SENIORINNEN W55</b>						
1	(421)	162. gesamt	ZANGE, Gabi	1960	LSV Porz / Köln	01:48:09
2	(3129)	210. gesamt	PFEIL-BONNIN, Beate	1961	PSV Bonn Triathlon	01:54:42
3	(131)	248. gesamt	SPIEGEL, Rosemarie	1958	DJK Frankonia Porz	02:01:03
4	(347)	261. gesamt	WILBERT, Sylvia	1961	Vaselino Quattro	02:03:49
5	(86)	270. gesamt	MEINARDUS-LOGEMANN, Bärbel	1959	Röntgensportclub Remscheid	02:04:48
6	(3128)	306. gesamt	HOFFMANN, Andrea	1959		02:13:14
7	(3076)	312. gesamt	MARTIUS-SCHMIDT, Verena	1959		02:15:26
8	(3109)	328. gesamt	HEMPEL, Christina	1960	Running Friends Bedburg	02:37:13
<b>SENIORINNEN W60</b>						
1	(2179)	232. gesamt	BRÖMSTRUP, Ramilja	1952	OTB	01:57:24
2	(2390)	299. gesamt	HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	02:11:14
3	(235)	320. gesamt	JÜNGST, Barbara	1954	Siegen	02:18:51
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>						
1	(498)	322. gesamt	BROCKHOFF, Franziska	1998	SSV Pfaffenheck	02:20:36