



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (2567)	1. M40	FRICKE, Marc	1974	Rhein-Berg Runners	00:15:59
2 (2552)	1. MJ U18	SCHIFFER, Anton	1999	PSV Brühl	00:16:09
3 (3003)	1. M30	MÜLLER, Sebastian	1986	TV Refrath	00:16:12
4 (2518)	1. M	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:15
5 (1225)	2. M	HARTMANN, Tim	1991	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:16:17
6 (2191)	3. M	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:17:06
7 (3042)	1. MJ U20	BRAUN, Sören	1998	TV Refrath	00:17:28
8 (2389)	4. M	GYENEI, Kristóf	1990	LT DSHS Köln	00:17:33
9 (2526)	2. MJ U18	THIELE, Yannick	2000	Aachener TG	00:17:40
10 (2403)	1. W	SCHNEIDER, Tina	1990	TuS Deuz	00:17:44
11 (2503)	1. M U23	HEBCHEN, Jonas	1995	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:17:47
12 (2499)	3. MJ U18	EICHLER, Leon	1999	Aachener TG	00:17:50
13 (3015)	1. M45	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:17:51
14 (105)	2. M U23	ROCHETEAU, Maxime	1995	LG Gummersbach	00:18:09
15 (2583)	1. M35	BRUNS, Oliver	1981	Rhein-Berg Runners	00:18:20
16 (88)	3. M U23	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:18:24
17 (1384)	5. M	HERRERA, Felix	1989	KTT 01	00:18:25
18 (180)	4. MJ U18	CRAMER, Eric	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:18:27
19 (3010)	1. W30	BLAISE-SOHNIOUS, Adele	1985	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:18:28
20 (3004)	1. M55	WÖLFEL, Wilhelm	1960	VfL Engelskirchen	00:18:31
21 (2582)	2. W	VON KEUTZ, Pia	1992	LT DSHS Köln	00:18:33
22 (2588)	2. M45	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	00:18:36
23 (2530)	3. M45	WIENECKE, Thorsten	1971	TuS Köln rrh.	00:18:37
24 (491)	1. M50	SINGER, Michael	1965	TV Refrath	00:18:41
25 (3013)	2. M50	FRANSSEN, Andreas	1963	TV Refrath	00:18:43
26 (2555)	2. M55	BAUMHOF, Jochen	1957	TV Refrath	00:18:45
27 (490)	2. M40	REIß, Björn	1976	LSF Münster	00:18:47
28 (2581)	3. M50	FISCHER, Stefan	1963	ASV Köln Triathlon	00:18:51
29 (2565)	4. M U23	WILCZEK, Tobias	1995	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:18:56
30 (238)	6. M	KERSCHER, Christoph	1990	LG Team RADreNAlin!	00:18:57
31 (3057)	3. M40	MEKKIOUI, Ramsi	1972	TV Refrath	00:19:01
32 (2564)	5. MJ U18	WOLFF, Jonas	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:19:11
33 (909)	5. M U23	SZEPANSKI, Michael	1996	LG Gummersbach	00:19:18
34 (2380)	6. M U23	FUß, Laura	1994	LT DSHS Köln	00:19:26
35 (1320)	1. MJ U16	MÜLLER, Luca	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:19:28
36 (2427)	3. W	MASCHKE, Franzi	1987	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:19:28
37 (3014)	4. M45	LIETH, Klaus	1968	TV Refrath	00:19:29
38 (2599)	3. M55	REDLICH, Michael	1961		00:19:35
39 (2590)	6. MJ U18	SCHREER, Fabian	2000	VfL Engelskirchen	00:19:48
40 (1332)	5. M45	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	00:19:50
41 (2517)	7. MJ U18	PITZ, Dennis	2000	Aachener TG	00:19:51
42 (562)	1. W40	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:19:52
43 (309)	6. M45	SCHMIDT, René	1970	Lg Schnecke düsseldorf	00:19:52
44 (1363)	8. MJ U18	KUDINOV, Alexander	1999	LG Hückeswagen	00:20:01
45 (2561)	4. M50	PÖHLER, Frank	1962		00:20:02



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (2548)	1. WJ U18	REICHE, Taya	2000	TV Refrath	00:20:04
47 (599)	2. W30	KLEIN, Franziska	1985	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:11
48 (317)	2. MJ U16	SCHÜTZ, Tom	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:20:13
49 (3002)	7. M45	LEITER, Michael	1969	TV Refrath	00:20:14
50 (1361)	5. M50	SZEPANSKI, Karl	1965	LG Gummersbach	00:20:23
51 (485)	8. M45	HECKER, Erik	1971	Krefeld	00:20:32
52 (2592)	2. M35	RUDA, Christian	1979		00:20:41
53 (3006)	3. MJ U16	KAUFMANN, Paul	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:20:42
54 (903)	4. M55	MIESKES, Kurt	1961		00:20:43
55 (2551)	6. M50	LETSCHER, Christian	1965	TSV Dieringhausen	00:20:43
56 (2285)	4. W	PUNDT, Julia	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:44
57 (2197)	5. M55	DARTSCH, Tom	1961	Tierheim Troisdorf	00:20:49
58 (915)	7. M U23	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:20:51
59 (1364)	9. MJ U18	KIETZMANN, Tim	1999	LG Hückeswagen	00:20:52
60 (493)	1. W45	WEISS, Annette	1968	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:20:54
61 (1228)	3. M35	HIMME, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:20:55
62 (3025)	4. MJ U16	STEIN, Jannik	2001	VfL Engelskirchen	00:21:00
63 (1362)	7. M	KOMMA, Thomas	1987		00:21:07
64 (595)	5. W	HÖFLICH, Jana	1988		00:21:12
65 (908)	9. M45	STINN, Frank	1970	VfL Engelskirchen	00:21:16
66 (293)	2. M30	PREUß, Stephan	1985	SV Auweiler-Esch	00:21:31
67 (3012)	7. M50	LINDEMEIER, Günter	1962	TV Refrath	00:21:32
68 (1338)	10. M45	HAKE, Thomas	1969		00:21:36
69 (2560)	4. M40	KNIEPS, Roland	1972		00:21:45
70 (2399)	6. W	HOHAGE, Kyra	1987	SSF Bonn	00:22:29
71 (1321)	1. M65	OKRAJ, Georg	1950	TV Refrath	00:22:55
72 (3009)	7. W	SCHULZE-PALSTRING, Stefanie	1990	ASV Köln	00:22:57
73 (2438)	8. W	OTTO, Sarah	1991	Love2runhappy	00:22:58
74 (2556)	3. M30	JESCHAK, Patrick	1986		00:23:00
75 (1586)	3. W30	BAMBERG, Jessika	1984	R.K.	00:23:06
76 (2545)	2. M65	LOHRENGEL, Udo	1951	LLG St. Augustin	00:23:11
77 (2066)	1. WJ U20	MIROSLAW, Marie	1997	ASV Köln	00:23:13
78 (1095)	4. M35	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978		00:23:15
79 (222)	5. MJ U16	HERGARTEN, Justin	2001	Laufgruppe WG-ORCA	00:23:18
80 (1343)	6. M55	KIMMERLE, Helmut	1958		00:23:33
81 (330)	1. WJ U16	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim/Baumberg	00:23:36
82 (2580)	6. MJ U16	BRANG, Luca	2002	LT Graftschaft	00:23:40
83 (1358)	7. MJ U16	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners	00:23:45
84 (914)	1. MJ U14	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:23:47
85 (2042)	2. MJ U14	BERGHAUSEN, Justus	2003	GSV Porz	00:24:00
86 (2432)	8. M50	MIROSLAW, Adam	1962		00:24:02
87 (208)	7. M55	GAPINSKI, Marian	1957	HARIBO	00:24:08
88 (3067)	9. M50	BOELEN-THEILE, Claus	1966		00:24:08
89 (2478)	1. W35	URBANSKY, Christine	1981	ASV Köln Triathlon	00:24:13
90 (327)	1. M60	SPÖLGEN, Joachim	1954	SC Pulheim	00:24:14



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
91 (1335)	8. M	KEIDEL, Rico	1988	Hahner Twins Club	00:24:19
92 (2067)	4. W30	MÜHLEIS, Frauke	1983	Hahner Twins Club	00:24:20
93 (284)	8. MJ U16	OBERSTE-LEHN, Dorian	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:24:33
94 (2376)	2. WJ U16	FISCHER, Anna	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	00:24:40
95 (3027)	1. W55	KRAUSE, Jürgen	1957		00:24:49
96 (1317)	2. W35	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	00:24:52
97 (488)	10. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:24:57
98 (2550)	9. M	MEINHARDT, Gerrit	1992		00:24:58
99 (152)	5. M40	ZANDOWSKY, Stefan	1974		00:24:58
100 (2415)	10. M	KREMPER, Andreas	1990	FC Wegberg Beeck	00:25:00
101 (226)	2. W45	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	00:25:01
102 (1263)	9. W	SCHUMACHER, Nina	1987	@Venture	00:25:06
103 (2563)	2. WJ U18	DEMIRAGLAR, Lara	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:25:10
104 (1310)	8. M55	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	00:25:11
105 (906)	9. M55	SCHMIDT, Hans-Ulrich	1957	LSV Porz / Köln	00:25:15
106 (1239)	1. M70	KOGLIN, Bodo	1943	O.V. Quttingen	00:25:22
107 (2589)	3. W45	SCHREER, Conny	1968	VfL Engelskirchen	00:25:24
108 (1323)	1. MK U12	DESCHEPPER, Lars	2005	Troisdorfer LG	00:25:30
109 (2159)	11. M50	BOUWMAN, Jan	1966		00:25:32
110 (2448)	3. WJ U18	ROTTENAU, Sophia	1999	VFB Erftstadt Multisport	00:25:33
111 (322)	3. W35	SELINIOTAKIS, Nadine Diana	1979		00:25:43
112 (312)	11. M45	SCHNEIDER, Frank	1969	Grevenbroich	00:25:44
113 (1371)	12. M45	HAMANN, Martin	1967	1.FC Spich	00:25:51
114 (901)	10. MJ U18	LEY, Nils	2000	Lt Rösratherstraße	00:26:02
115 (3018)	4. W45	ROTTENAU, Sylke	1967		00:26:18
116 (492)	5. W45	VON TROSTORFF, Stefanie	1967		00:26:22
117 (910)	3. MJ U14	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:26:36
118 (2529)	10. M55	WADERNA, Udo	1960	No Run,No Fun	00:26:37
119 (3008)	12. M50	FISCHER, Stephan	1963	SV Bergisch Gladbach	00:26:47
120 (206)	13. M45	FLOCK, Thomas	1971		00:26:55
121 (2593)	6. M40	KEMMER, Kerstin	1973		00:26:55
122 (904)	1. W50	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	00:27:01
123 (2577)	2. W40	SARAKEWITZ, Kirstin	1973		00:27:05
124 (2203)	13. M50	DÖMMECKE, Andreas	1963		00:27:16
125 (590)	7. M40	DELHOFEN, Jens	1976		00:27:17
126 (589)	3. WJ U16	BROCKHOFF, Sophia	2002	Team Erdinger alkoholfrei	00:27:19
127 (121)	4. W35	SCHÖNFELD, Kerstin	1979		00:27:24
128 (912)	1. WJ U14	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	00:27:41
129 (1602)	14. M45	WESSELN, Holger	1971	pulsschlag	00:27:42
130 (3)	2. M60	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:27:43
131 (1283)	2. MJ U20	FENNA, Nick	1998		00:27:44
132 (1609)	5. W35	OEHLENBERG, Franca	1977		00:28:00
133 (591)	8. M40	DELHOFEN, Markus	1972		00:28:01
134 (295)	6. W35	RASCH, Steffi	1981		00:28:09
135 (3026)	10. W	BALLERMANN, Merle	1990	KTT 01	00:28:18



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
136 (1355)	2. W50	BAGINSKI, Jutta	1962	LG Gummersbach	00:28:18
137 (1382)	11. M	HERRERA, David	1991	KTT 01	00:28:27
138 (1383)	12. M	HERRERA, Valentin	1993		00:28:28
139 (185)	11. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:28:42
140 (916)	11. M55	ZIEMER, Frank	1959		00:28:46
141 (93)	4. M30	MURKISCH, Christoph	1986		00:28:52
142 (1784)	6. W45	GRIMMIG, Andrea	1967		00:28:54
143 (1337)	7. W45	HAKE, Gisela	1969		00:28:57
144 (262)	9. MJ U16	LAST, Eike	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:29:01
145 (288)	1. W60	PALFI, Matilda	1952	LT Saaler Mühle	00:29:04
146 (597)	7. W35	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	#365days	00:29:08
147 (2572)	8. M U23	MEURER, Jan	1996	Sport-LK Kerpen	00:29:12
148 (2456)	3. MJ U20	SCHNEIDER, Konrad	1997	Spvg BBT	00:29:13
149 (3030)	4. MJ U20	GRAES, Fabian	1998		00:29:13
150 (3029)	5. MJ U20	KLEIN, Hendrik	1997		00:29:13
151 (1351)	14. M50	BERGHAUSEN, Gregor	1963		00:29:19
152 (95)	8. W35	NEUMANN, Jessica	1981		00:29:26
153 (1251)	2. W55	NOBEN, Simone	1959	ISI-RUNNER	00:29:37
154 (1640)	3. M60	HENSCHER, Arne	1984		00:29:38
155 (2429)	9. M U23	MELCHERT, Simon	1996		00:29:44
156 (486)	3. W40	KEHLBREIER, Katja	1973	LG Gummersbach	00:29:51
157 (1381)	2. WJ U14	LENZ, Julia	2003		00:29:52
158 (489)	2. WJ U20	PINNER, Kathrin	1997		00:29:52
159 (588)	3. W55	BAER, Renate	1961	Lauftreff Mondorf	00:29:57
160 (1342)	5. W30	KRENGEL, Sabrina	1983		00:29:59
161 (328)	11. MJ U18	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-ORCA	00:30:09
162 (225)	4. WJ U16	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Heckelsiefen	00:30:22
163 (1268)	2. M70	STIEHL, Detlev	1942		00:30:25
164 (600)	15. M50	LEEFERS, Helge	1963		00:30:29
165 (242)	3. W50	KLOSS, Elsa	1966		00:30:30
166 (1391)	1. WK U12	OGUZ, Hannah	2006	Sportshop-Triathlon Team	00:30:35
167 (1390)	9. W35	OGUZ, Svenja	1981	Kossmann Laufdesign	00:30:40
168 (305)	9. M40	SCHERZER, Tobias	1976		00:30:43
169 (2510)	6. MJ U20	ILPARS, Kadir	1997		00:30:45
170 (2511)	7. MJ U20	INDRABALAN, Maju	1997		00:30:45
171 (154)	4. W55	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:30:48
172 (55)	6. W30	KATHER, Anna-Maria	1986		00:30:48
173 (2069)	5. M35	PANIZZI, Marco	1978		00:30:49
174 (2586)	10. W35	SEIFERT, Heike	1981		00:30:50
175 (2293)	4. M60	DOHERR, Reinhard	1956		00:30:52
176 (2088)	7. W30	WESSEL, Linda	1985		00:30:54
177 (3007)	4. W50	FISCHER, Lydia	1964	SV Bergisch Gladbach	00:30:59
178 (1273)	5. M60	VIRNICH, Bernd	1956	DJK Blumenthal	00:31:00
179 (2598)	16. M50	WIESEN, Rolf	1965		00:31:01
180 (2430)	5. M30	MERTGENS, Arne	1985		00:31:19



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
181 (2460)	12. W	SCHRADER, Eileen	1987		00:31:19
182 (596)	5. W55	HÖFLICH, Ingrid	1960		00:31:34
183 (2412)	12. M55	KNÜTTEL, Karlheinz	1957		00:32:43
184 (482)	8. W45	BROCKHOFF, Andrea	1971	Pfaffenheck	00:32:49
185 (3021)	8. W30	HÖLSCHER, Anna	1983		00:32:50
186 (592)	6. M30	DUFRAINE, Pierre	1985		00:32:59
187 (3023)	11. W35	FIEDLER, Lena	1977	Happy Running Family	00:33:11
188 (1248)	12. W35	MENTZEL, Sarah	1979	Alles für die Gesundheit	00:33:31
189 (911)	6. M35	WEBER, Markus	1978		00:33:54
190 (3059)	10. M U23	RIEGER, Tobias	1996	Campingplatz Sahrtal	00:33:56
191 (3052)	5. WJ U16	LEINING, Saskia	2002		00:34:05
192 (2392)	5. W50	HAUCK-KNÜTTEL, Kerstin	1963		00:34:07
193 (1269)	6. M60	STÜTTEM, Stefan	1956	ISI-RUNNER	00:34:19
194 (89)	1. M80	MOHR, Rudi	1934		00:34:25
195 (1316)	2. M80	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:35:30
196 (1357)	17. M50	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	00:35:31
197 (1380)	9. W45	LENZ, Monika	1970		00:35:46
198 (2464)	13. W35	SEYNSCHE, Sabine	1977		00:35:51
199 (3032)	15. M45	KRÜGER, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	00:36:09
200 (3031)	9. W30	EIKENBERG, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	00:36:09
201 (3019)	11. M U23	HEGENER, Reinhold	1994		00:36:14
202 (3064)	7. M60	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC FRECHEN	00:36:24
203 (339)	10. MJ U16	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	00:36:28
204 (3072)	16. M45	HOLZ, Gerd	1971		00:38:04
205 (3071)	14. W35	BACH, Anna	1980		00:38:09
206 (344)	4. WJ U18	WESTPHAL, Maike	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:38:22
207 (333)	1. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:38:53
208 (334)	10. W45	TEHSMANN, Daniela	1971	LT Saaler Mühle	00:38:53
209 (337)	15. W35	TRENKAMP, Tatjana	1979	Running Lions	00:39:02
210 (311)	18. M50	SCHNEIDER, Reiner	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	00:39:02
211 (260)	3. WJ U14	LAMMEL, Ariane	2004	LT Saaler Mühle	00:39:44
212 (74)	19. M50	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	00:39:47
213 (246)	2. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:43:37
214 (2181)	6. W50	BUSCHAM, Gaby	1964	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	00:44:23
215 (2574)	8. MJ U20	OKAN, Berkay	1997	Sport-LK Kerpen	00:46:13
216 (2573)	3. WJ U20	MILLER, Katja	1997	Sport-LK Kerpen	00:46:18



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (2403)	1. W	SCHNEIDER, Tina	1990	TuS Deuz	00:17:44
2 (3010)	1. W30	BLAISE-SOHNIOUS, Adele	1985	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:18:28
3 (2582)	2. W	VON KEUTZ, Pia	1992	LT DSHS Köln	00:18:33
4 (2427)	3. W	MASCHKE, Franzl	1987	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:19:28
5 (562)	1. W40	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:19:52
6 (2548)	1. WJ U18	REICHE, Taya	2000	TV Refrath	00:20:04
7 (599)	2. W30	KLEIN, Franziska	1985	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:11
8 (2285)	4. W	PUNDT, Julia	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:44
9 (493)	1. W45	WEISS, Annette	1968	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:20:54
10 (595)	5. W	HÖFLICH, Jana	1988		00:21:12
11 (2399)	6. W	HOHAGE, Kyra	1987	SSF Bonn	00:22:29
12 (3009)	7. W	SCHULZE-PALSTRING, Stefanie	1990	ASV Köln	00:22:57
13 (2438)	8. W	OTTO, Sarah	1991	Love2runhappy	00:22:58
14 (1586)	3. W30	BAMBERG, Jessika	1984	R.K.	00:23:06
15 (2066)	1. WJ U20	MIROSLAW, Marie	1997	ASV Köln	00:23:13
16 (330)	1. WJ U16	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim/Baumberg	00:23:36
17 (2478)	1. W35	URBANSKY, Christine	1981	ASV Köln Triathlon	00:24:13
18 (2067)	4. W30	MÜHLEIS, Frauke	1983	Hahner Twins Club	00:24:20
19 (2376)	2. WJ U16	FISCHER, Anna	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	00:24:40
20 (3027)	1. W55	KRAUSE, Jürgen	1957		00:24:49
21 (1317)	2. W35	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	00:24:52
22 (226)	2. W45	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	00:25:01
23 (1263)	9. W	SCHUMACHER, Nina	1987	@Venture	00:25:06
24 (2563)	2. WJ U18	DEMIRAGLAR, Lara	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:25:10
25 (2589)	3. W45	SCHREER, Conny	1968	VfL Engelskirchen	00:25:24
26 (2448)	3. WJ U18	ROTTENAU, Sophia	1999	VFB Erftstadt Multisport	00:25:33
27 (322)	3. W35	SELINIOTAKIS, Nadine Diana	1979		00:25:43
28 (3018)	4. W45	ROTTENAU, Sylke	1967		00:26:18
29 (492)	5. W45	VON TROSTORFF, Stefanie	1967		00:26:22
30 (904)	1. W50	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	00:27:01
31 (2577)	2. W40	SARAKEWITZ, Kirstin	1973		00:27:05
32 (589)	3. WJ U16	BROCKHOFF, Sophia	2002	Team Erdinger alkoholfrei	00:27:19
33 (121)	4. W35	SCHÖNFELD, Kerstin	1979		00:27:24
34 (912)	1. WJ U14	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	00:27:41
35 (1609)	5. W35	OEHLENBERG, Franca	1977		00:28:00
36 (295)	6. W35	RASCH, Steffi	1981		00:28:09
37 (3026)	10. W	BALLERMANN, Merle	1990	KTT 01	00:28:18
38 (1355)	2. W50	BAGINSKI, Jutta	1962	LG Gummersbach	00:28:18
39 (185)	11. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:28:42
40 (1784)	6. W45	GRIMMIG, Andrea	1967		00:28:54
41 (1337)	7. W45	HAKE, Gisela	1969		00:28:57
42 (288)	1. W60	PALFI, Matilda	1952	LT Saaler Mühle	00:29:04
43 (597)	7. W35	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	#365days	00:29:08



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (95)	8. W35	NEUMANN, Jessica	1981		00:29:26
45 (1251)	2. W55	NOBEN , Simone	1959	ISI-RUNNER	00:29:37
46 (486)	3. W40	KEHLBREIER, Katja	1973	LG Gummersbach	00:29:51
47 (1381)	2. WJ U14	LENZ, Julia	2003		00:29:52
48 (489)	2. WJ U20	PINNER, Kathrin	1997		00:29:52
49 (588)	3. W55	BAER, Renate	1961	Lauftreff Mondorf	00:29:57
50 (1342)	5. W30	KRENGEL, Sabrina	1983		00:29:59
51 (225)	4. WJ U16	HIRSCHFELD , Lea Sophie	2002	LG Heckelsiefen	00:30:22
52 (242)	3. W50	KLOSS, Elsa	1966		00:30:30
53 (1391)	1. WK U12	OGUZ, Hannah	2006	Sportshop-Triathlon Team	00:30:35
54 (1390)	9. W35	OGUZ, Svenja	1981	Kossmann Laufdesign	00:30:40
55 (154)	4. W55	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:30:48
56 (55)	6. W30	KATHER, Anna-Maria	1986		00:30:48
57 (2586)	10. W35	SEIFERT, Heike	1981		00:30:50
58 (2088)	7. W30	WESSEL, Linda	1985		00:30:54
59 (3007)	4. W50	FISCHER, Lydia	1964	SV Bergisch Gladbach	00:30:59
60 (2460)	12. W	SCHRADER, Eileen	1987		00:31:19
61 (596)	5. W55	HÖFLICH, Ingrid	1960		00:31:34
62 (482)	8. W45	BROCKHOFF , Andrea	1971	Pfaffenheck	00:32:49
63 (3021)	8. W30	HÖLSCHER, Anna	1983		00:32:50
64 (3023)	11. W35	FIEDLER, Lena	1977	Happy Running Family	00:33:11
65 (1248)	12. W35	MENTZEL, Sarah	1979	Alles für die Gesundheit	00:33:31
66 (3052)	5. WJ U16	LEINING, Saskia	2002		00:34:05
67 (2392)	5. W50	HAUCK-KNÜTTTEL, Kerstin	1963		00:34:07
68 (1380)	9. W45	LENZ, Monika	1970		00:35:46
69 (2464)	13. W35	SEYNSCHE, Sabine	1977		00:35:51
70 (3031)	9. W30	EIKENBERG, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	00:36:09
71 (3071)	14. W35	BACH, Anna	1980		00:38:09
72 (344)	4. WJ U18	WESTPHAL, Maike	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:38:22
73 (333)	1. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:38:53
74 (334)	10. W45	TEHSMANN, Daniela	1971	LT Saaler Mühle	00:38:53
75 (337)	15. W35	TRENKAMP, Tatjana	1979	Running Lions	00:39:02
76 (260)	3. WJ U14	LAMMEL, Ariane	2004	LT Saaler Mühle	00:39:44
77 (246)	2. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:43:37
78 (2181)	6. W50	BUSCHAM, Gaby	1964	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	00:44:23
79 (2573)	3. WJ U20	MILLER, Katja	1997	Sport-LK Kerpen	00:46:18



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (2567)	1. M40	FRICKE, Marc	1974	Rhein-Berg Runners	00:15:59
2 (2552)	1. MJ U18	SCHIFFER, Anton	1999	PSV Brühl	00:16:09
3 (3003)	1. M30	MÜLLER, Sebastian	1986	TV Refrath	00:16:12
4 (2518)	1. M	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:15
5 (1225)	2. M	HARTMANN, Tim	1991	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:16:17
6 (2191)	3. M	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:17:06
7 (3042)	1. MJ U20	BRAUN, Sören	1998	TV Refrath	00:17:28
8 (2389)	4. M	GYENEI, Kristóf	1990	LT DSHS Köln	00:17:33
9 (2526)	2. MJ U18	THIELE, Yannick	2000	Aachener TG	00:17:40
10 (2503)	1. M U23	HEBCHEN, Jonas	1995	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:17:47
11 (2499)	3. MJ U18	EICHLER, Leon	1999	Aachener TG	00:17:50
12 (3015)	1. M45	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:17:51
13 (105)	2. M U23	ROCHETEAU, Maxime	1995	LG Gummersbach	00:18:09
14 (2583)	1. M35	BRUNS, Oliver	1981	Rhein-Berg Runners	00:18:20
15 (88)	3. M U23	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:18:24
16 (1384)	5. M	HERRERA, Felix	1989	KTT 01	00:18:25
17 (180)	4. MJ U18	CRAMER, Eric	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:18:27
18 (3004)	1. M55	WÖLFEL, Wilhelm	1960	VfL Engelskirchen	00:18:31
19 (2588)	2. M45	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	00:18:36
20 (2530)	3. M45	WIENECKE, Thorsten	1971	TuS Köln rrh.	00:18:37
21 (491)	1. M50	SINGER, Michael	1965	TV Refrath	00:18:41
22 (3013)	2. M50	FRANSSEN, Andreas	1963	TV Refrath	00:18:43
23 (2555)	2. M55	BAUMHOF, Jochen	1957	TV Refrath	00:18:45
24 (490)	2. M40	REIß , Björn	1976	LSF Münster	00:18:47
25 (2581)	3. M50	FISCHER, Stefan	1963	ASV Köln Triathlon	00:18:51
26 (2565)	4. M U23	WILCZEK, Tobias	1995	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:18:56
27 (238)	6. M	KERSCHER, Christoph	1990	LG Team RADreNAlIN!	00:18:57
28 (3057)	3. M40	MEKKIOUI, Ramsi	1972	TV Refrath	00:19:01
29 (2564)	5. MJ U18	WOLFF, Jonas	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:19:11
30 (909)	5. M U23	SZEPANSKI , Michael	1996	LG Gummersbach	00:19:18
31 (2380)	6. M U23	FUß, Laura	1994	LT DSHS Köln	00:19:26
32 (1320)	1. MJ U16	MÜLLER, Luca	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:19:28
33 (3014)	4. M45	LIETH, Klaus	1968	TV Refrath	00:19:29
34 (2599)	3. M55	REDLICH, Michael	1961		00:19:35
35 (2590)	6. MJ U18	SCHREER, Fabian	2000	VfL Engelskirchen	00:19:48
36 (1332)	5. M45	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	00:19:50
37 (2517)	7. MJ U18	PITZ, Dennis	2000	Aachener TG	00:19:51
38 (309)	6. M45	SCHMIDT, René	1970	Lg Schnecke düsseldorf	00:19:52
39 (1363)	8. MJ U18	KUDINOV, Alexander	1999	LG Hückeswagen	00:20:01
40 (2561)	4. M50	PÖHLER, Frank	1962		00:20:02
41 (317)	2. MJ U16	SCHÜTZ, Tom	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:20:13
42 (3002)	7. M45	LEITER, Michael	1969	TV Refrath	00:20:14
43 (1361)	5. M50	SZEPANSKI, Karl	1965	LG Gummersbach	00:20:23



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (485)	8. M45	HECKER, Erik	1971	Krefeld	00:20:32
45 (2592)	2. M35	RUDA, Christian	1979		00:20:41
46 (3006)	3. MJ U16	KAUFMANN, Paul	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:20:42
47 (903)	4. M55	MIESKES, Kurt	1961		00:20:43
48 (2551)	6. M50	LETSCHER, Christian	1965	TSV Dieringhausen	00:20:43
49 (2197)	5. M55	DARTSCH, Tom	1961	Tierheim Troisdorf	00:20:49
50 (915)	7. M U23	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:20:51
51 (1364)	9. MJ U18	KIETZMANN, Tim	1999	LG Hückeswagen	00:20:52
52 (1228)	3. M35	HIMME, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:20:55
53 (3025)	4. MJ U16	STEIN, Jannik	2001	VfL Engelskirchen	00:21:00
54 (1362)	7. M	KOMMA, Thomas	1987		00:21:07
55 (908)	9. M45	STINN, Frank	1970	VfL Engelskirchen	00:21:16
56 (293)	2. M30	PREUß, Stephan	1985	SV Auweiler-Esch	00:21:31
57 (3012)	7. M50	LINDEMEIER, Günter	1962	TV Refrath	00:21:32
58 (1338)	10. M45	HAKE, Thomas	1969		00:21:36
59 (2560)	4. M40	KNIEPS, Roland	1972		00:21:45
60 (1321)	1. M65	OKRAJ, Georg	1950	TV Refrath	00:22:55
61 (2556)	3. M30	JESCHAK, Patrick	1986		00:23:00
62 (2545)	2. M65	LOHRENGEL, Udo	1951	LLG St. Augustin	00:23:11
63 (1095)	4. M35	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978		00:23:15
64 (222)	5. MJ U16	HERGARTEN, Justin	2001	Laufgruppe WG-ORCA	00:23:18
65 (1343)	6. M55	KIMMERLE, Helmut	1958		00:23:33
66 (2580)	6. MJ U16	BRANG, Luca	2002	LT Grafschaft	00:23:40
67 (1358)	7. MJ U16	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners	00:23:45
68 (914)	1. MJ U14	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:23:47
69 (2042)	2. MJ U14	BERGHAUSEN, Justus	2003	GSV Porz	00:24:00
70 (2432)	8. M50	MIROSLAW, Adam	1962		00:24:02
71 (208)	7. M55	GAPINSKI, Marian	1957	HARIBO	00:24:08
72 (3067)	9. M50	BOELEN-THEILE, Claus	1966		00:24:08
73 (327)	1. M60	SPÖLGEN, Joachim	1954	SC Pulheim	00:24:14
74 (1335)	8. M	KEIDEL, Rico	1988	Hahner Twins Club	00:24:19
75 (284)	8. MJ U16	OBERSTE-LEHN, Dorian	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:24:33
76 (488)	10. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:24:57
77 (2550)	9. M	MEINHARDT, Gerrit	1992		00:24:58
78 (152)	5. M40	ZANDOWSKY, Stefan	1974		00:24:58
79 (2415)	10. M	KREMPER, Andreas	1990	FC Wegberg Beeck	00:25:00
80 (1310)	8. M55	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	00:25:11
81 (906)	9. M55	SCHMIDT, Hans-Ulrich	1957	LSV Porz / Köln	00:25:15
82 (1239)	1. M70	KOGLIN, Bodo	1943	O.V. Quttingen	00:25:22
83 (1323)	1. MK U12	DESCHEPPER, Lars	2005	Troisdorfer LG	00:25:30
84 (2159)	11. M50	BOUWMAN, Jan	1966		00:25:32
85 (312)	11. M45	SCHNEIDER, Frank	1969	Grevenbroich	00:25:44
86 (1371)	12. M45	HAMANN, Martin	1967	1.FC Spich	00:25:51



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (901)	10. MJ U18	LEY, Nils	2000	Lt Rösratherstraße	00:26:02
88 (910)	3. MJ U14	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:26:36
89 (2529)	10. M55	WADERNA, Udo	1960	No Run,No Fun	00:26:37
90 (3008)	12. M50	FISCHER, Stephan	1963	SV Bergisch Gladbach	00:26:47
91 (206)	13. M45	FLOCK, Thomas	1971		00:26:55
92 (2593)	6. M40	KEMMER, Kerstin	1973		00:26:55
93 (2203)	13. M50	DÖMMECKE, Andreas	1963		00:27:16
94 (590)	7. M40	DELHOFEN, Jens	1976		00:27:17
95 (1602)	14. M45	WESSELN, Holger	1971	pulsschlag	00:27:42
96 (3)	2. M60	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:27:43
97 (1283)	2. MJ U20	FENNA, Nick	1998		00:27:44
98 (591)	8. M40	DELHOFEN, Markus	1972		00:28:01
99 (1382)	11. M	HERRERA, David	1991	KTT 01	00:28:27
100 (1383)	12. M	HERRERA, Valentin	1993		00:28:28
101 (916)	11. M55	ZIEMER, Frank	1959		00:28:46
102 (93)	4. M30	MURKISCH, Christoph	1986		00:28:52
103 (262)	9. MJ U16	LAST, Eike	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:29:01
104 (2572)	8. M U23	MEURER, Jan	1996	Sport-LK Kerpen	00:29:12
105 (2456)	3. MJ U20	SCHNEIDER, Konrad	1997	Spvg BBT	00:29:13
106 (3030)	4. MJ U20	GRAES, Fabian	1998		00:29:13
107 (3029)	5. MJ U20	KLEIN, Hendrik	1997		00:29:13
108 (1351)	14. M50	BERGHAUSEN, Gregor	1963		00:29:19
109 (1640)	3. M60	HENSCHHEL, Arne	1984		00:29:38
110 (2429)	9. M U23	MELCHERT, Simon	1996		00:29:44
111 (328)	11. MJ U18	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-ORCA	00:30:09
112 (1268)	2. M70	STIEHL, Detlev	1942		00:30:25
113 (600)	15. M50	LEEFERS, Helge	1963		00:30:29
114 (305)	9. M40	SCHERZER, Tobias	1976		00:30:43
115 (2510)	6. MJ U20	ILPARS, Kadir	1997		00:30:45
116 (2511)	7. MJ U20	INDRABALAN, Maju	1997		00:30:45
117 (2069)	5. M35	PANIZZI, Marco	1978		00:30:49
118 (2293)	4. M60	DOHERR, Reinhard	1956		00:30:52
119 (1273)	5. M60	VIRNICH, Bernd	1956	DJK Blumenthal	00:31:00
120 (2598)	16. M50	WIESEN, Rolf	1965		00:31:01
121 (2430)	5. M30	MERTGENS, Arne	1985		00:31:19
122 (2412)	12. M55	KNÜTTEL, Karlheinz	1957		00:32:43
123 (592)	6. M30	DUFRAINE, Pierre	1985		00:32:59
124 (911)	6. M35	WEBER, Markus	1978		00:33:54
125 (3059)	10. M U23	RIEGER, Tobias	1996	Campingplatz Sahrtal	00:33:56
126 (1269)	6. M60	STÜTTEM, Stefan	1956	ISI-RUNNER	00:34:19
127 (89)	1. M80	MOHR, Rudi	1934		00:34:25
128 (1316)	2. M80	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:35:30
129 (1357)	17. M50	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	00:35:31



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (3032)	15. M45	KRÜGER, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	00:36:09
131 (3019)	11. M U23	HEGENER, Reinhold	1994		00:36:14
132 (3064)	7. M60	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC FRECHEN	00:36:24
133 (339)	10. MJ U16	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	00:36:28
134 (3072)	16. M45	HOLZ, Gerd	1971		00:38:04
135 (311)	18. M50	SCHNEIDER, Reiner	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	00:39:02
136 (74)	19. M50	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	00:39:47
137 (2574)	8. MJ U20	OKAN, Berkay	1997	Sport-LK Kerpen	00:46:13



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (2518)	4. gesamt	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:15
2 (1225)	5. gesamt	HARTMANN, Tim	1991	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:16:17
3 (2191)	6. gesamt	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:17:06
4 (2389)	8. gesamt	GYENEI, Kristóf	1990	LT DSHS Köln	00:17:33
5 (1384)	17. gesamt	HERRERA, Felix	1989	KTT 01	00:18:25
6 (238)	30. gesamt	KERSCHER, Christoph	1990	LG Team RADreNAlin!	00:18:57
7 (1362)	63. gesamt	KOMMA, Thomas	1987		00:21:07
8 (1335)	91. gesamt	KEIDEL, Rico	1988	Hahner Twins Club	00:24:19
9 (2550)	98. gesamt	MEINHARDT, Gerrit	1992		00:24:58
10 (2415)	100. gesamt	KREMPER, Andreas	1990	FC Wegberg Beeck	00:25:00
11 (1382)	137. gesamt	HERRERA, David	1991	KTT 01	00:28:27
12 (1383)	138. gesamt	HERRERA, Valentin	1993		00:28:28
JUNIOREN U23					
1 (2503)	11. gesamt	HEBCHEN, Jonas	1995	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:17:47
2 (105)	14. gesamt	ROCHETEAU, Maxime	1995	LG Gummersbach	00:18:09
3 (88)	16. gesamt	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:18:24
4 (2565)	29. gesamt	WILCZEK, Tobias	1995	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:18:56
5 (909)	33. gesamt	SZEPANSKI, Michael	1996	LG Gummersbach	00:19:18
6 (2380)	34. gesamt	FUß, Laura	1994	LT DSHS Köln	00:19:26
7 (915)	58. gesamt	ZEHNPENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:20:51
8 (2572)	147. gesamt	MEURER, Jan	1996	Sport-LK Kerpen	00:29:12
9 (2429)	155. gesamt	MELCHERT, Simon	1996		00:29:44
10 (3059)	190. gesamt	RIEGER, Tobias	1996	Campingplatz Sahrtal	00:33:56
11 (3019)	201. gesamt	HEGENER, Reinhold	1994		00:36:14
SENIOREN M30					
1 (3003)	3. gesamt	MÜLLER, Sebastian	1986	TV Refrath	00:16:12
2 (293)	66. gesamt	PREUß, Stephan	1985	SV Auweiler-Esch	00:21:31
3 (2556)	74. gesamt	JESCHAK, Patrick	1986		00:23:00
4 (93)	141. gesamt	MURKISCH, Christoph	1986		00:28:52
5 (2430)	180. gesamt	MERTGENS, Arne	1985		00:31:19
6 (592)	186. gesamt	DUFRAINE, Pierre	1985		00:32:59
SENIOREN M35					
1 (2583)	15. gesamt	BRUNS, Oliver	1981	Rhein-Berg Runners	00:18:20
2 (2592)	52. gesamt	RUDA, Christian	1979		00:20:41
3 (1228)	61. gesamt	HIMME, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:20:55
4 (1095)	78. gesamt	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978		00:23:15
5 (2069)	173. gesamt	PANIZZI, Marco	1978		00:30:49
6 (911)	189. gesamt	WEBER, Markus	1978		00:33:54
SENIOREN M40					
1 (2567)	1. gesamt	FRICKE, Marc	1974	Rhein-Berg Runners	00:15:59



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
2 (490)	27. gesamt	REIß, Björn	1976	LSF Münster	00:18:47
3 (3057)	31. gesamt	MEKKIOUI, Ramsi	1972	TV Refrath	00:19:01
4 (2560)	69. gesamt	KNIEPS, Roland	1972		00:21:45
5 (152)	99. gesamt	ZANDOWSKY, Stefan	1974		00:24:58
6 (2593)	121. gesamt	KEMMER, Kerstin	1973		00:26:55
7 (590)	125. gesamt	DELHOFEN, Jens	1976		00:27:17
8 (591)	133. gesamt	DELHOFEN, Markus	1972		00:28:01
9 (305)	168. gesamt	SCHERZER, Tobias	1976		00:30:43
SENIOREN M45					
1 (3015)	13. gesamt	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:17:51
2 (2588)	22. gesamt	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	00:18:36
3 (2530)	23. gesamt	WIENECKE, Thorsten	1971	TuS Köln rrh.	00:18:37
4 (3014)	37. gesamt	LIETH, Klaus	1968	TV Refrath	00:19:29
5 (1332)	40. gesamt	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	00:19:50
6 (309)	43. gesamt	SCHMIDT, René	1970	Lg Schnecke düsseldorf	00:19:52
7 (3002)	49. gesamt	LEITER, Michael	1969	TV Refrath	00:20:14
8 (485)	51. gesamt	HECKER, Erik	1971	Krefeld	00:20:32
9 (908)	65. gesamt	STINN, Frank	1970	VfL Engelskirchen	00:21:16
10 (1338)	68. gesamt	HAKE, Thomas	1969		00:21:36
11 (312)	112. gesamt	SCHNEIDER, Frank	1969	Grevenbroich	00:25:44
12 (1371)	113. gesamt	HAMANN, Martin	1967	1.FC Spich	00:25:51
13 (206)	120. gesamt	FLOCK, Thomas	1971		00:26:55
14 (1602)	129. gesamt	WESSELN, Holger	1971	pulsschlag	00:27:42
15 (3032)	199. gesamt	KRÜGER, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	00:36:09
16 (3072)	204. gesamt	HOLZ, Gerd	1971		00:38:04
SENIOREN M50					
1 (491)	24. gesamt	SINGER, Michael	1965	TV Refrath	00:18:41
2 (3013)	25. gesamt	FRANSSEN, Andreas	1963	TV Refrath	00:18:43
3 (2581)	28. gesamt	FISCHER, Stefan	1963	ASV Köln Triathlon	00:18:51
4 (2561)	45. gesamt	PÖHLER, Frank	1962		00:20:02
5 (1361)	50. gesamt	SZEPANSKI, Karl	1965	LG Gummersbach	00:20:23
6 (2551)	55. gesamt	LETSCHER, Christian	1965	TSV Dieringhausen	00:20:43
7 (3012)	67. gesamt	LINDEMEIER, Günter	1962	TV Refrath	00:21:32
8 (2432)	86. gesamt	MIROSLAW, Adam	1962		00:24:02
9 (3067)	88. gesamt	BOELEN-THEILE, Claus	1966		00:24:08
10 (488)	97. gesamt	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:24:57
11 (2159)	109. gesamt	BOUWMAN, Jan	1966		00:25:32
12 (3008)	119. gesamt	FISCHER, Stephan	1963	SV Bergisch Gladbach	00:26:47
13 (2203)	124. gesamt	DÖMMECKE, Andreas	1963		00:27:16
14 (1351)	151. gesamt	BERGHAUSEN, Gregor	1963		00:29:19
15 (600)	164. gesamt	LEEFERS, Helge	1963		00:30:29



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
16 (2598)	179. gesamt	WIESEN, Rolf	1965		00:31:01
17 (1357)	196. gesamt	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	00:35:31
18 (311)	210. gesamt	SCHNEIDER, Reiner	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	00:39:02
19 (74)	212. gesamt	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	00:39:47
SENIOREN M55					
1 (3004)	20. gesamt	WÖLFEL, Wilhelm	1960	VfL Engelskirchen	00:18:31
2 (2555)	26. gesamt	BAUMHOF, Jochen	1957	TV Refrath	00:18:45
3 (2599)	38. gesamt	REDLICH, Michael	1961		00:19:35
4 (903)	54. gesamt	MIESKES, Kurt	1961		00:20:43
5 (2197)	57. gesamt	DARTSCH, Tom	1961	Tierheim Troisdorf	00:20:49
6 (1343)	80. gesamt	KIMMERLE, Helmut	1958		00:23:33
7 (208)	87. gesamt	GAPINSKI, Marian	1957	HARIBO	00:24:08
8 (1310)	104. gesamt	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	00:25:11
9 (906)	105. gesamt	SCHMIDT, Hans-Ulrich	1957	LSV Porz / Köln	00:25:15
10 (2529)	118. gesamt	WADERNA, Udo	1960	No Run, No Fun	00:26:37
11 (916)	140. gesamt	ZIEMER, Frank	1959		00:28:46
12 (2412)	183. gesamt	KNÜTTEL, Karlheinz	1957		00:32:43
SENIOREN M60					
1 (327)	90. gesamt	SPÖLGEN, Joachim	1954	SC Pulheim	00:24:14
2 (3)	130. gesamt	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:27:43
3 (1640)	154. gesamt	HENSCHER, Arne	1984		00:29:38
4 (2293)	175. gesamt	DOHERR, Reinhard	1956		00:30:52
5 (1273)	178. gesamt	VIRNICH, Bernd	1956	DJK Blumenthal	00:31:00
6 (1269)	193. gesamt	STÜTTEM, Stefan	1956	ISI-RUNNER	00:34:19
7 (3064)	202. gesamt	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC FRECHEN	00:36:24
SENIOREN M65					
1 (1321)	71. gesamt	OKRAJ, Georg	1950	TV Refrath	00:22:55
2 (2545)	76. gesamt	LOHRENGEL, Udo	1951	LLG St. Augustin	00:23:11
SENIOREN M70					
1 (1239)	106. gesamt	KOGLIN, Bodo	1943	O.V. Quttingen	00:25:22
2 (1268)	163. gesamt	STIEHL, Detlev	1942		00:30:25
SENIOREN M80					
1 (89)	194. gesamt	MOHR, Rudi	1934		00:34:25
2 (1316)	195. gesamt	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:35:30
MÄNNL. JUGEND U14					
1 (914)	84. gesamt	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:23:47
2 (2042)	85. gesamt	BERGHAUSEN, Justus	2003	GSV Porz	00:24:00
3 (910)	117. gesamt	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:26:36



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (1320)	35. gesamt	MÜLLER, Luca	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:19:28
2 (317)	48. gesamt	SCHÜTZ, Tom	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:20:13
3 (3006)	53. gesamt	KAUFMANN, Paul	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:20:42
4 (3025)	62. gesamt	STEIN, Jannik	2001	VfL Engelskirchen	00:21:00
5 (222)	79. gesamt	HERGARTEN, Justin	2001	Laufgruppe WG-ORCA	00:23:18
6 (2580)	82. gesamt	BRANG, Luca	2002	LT Grafschaft	00:23:40
7 (1358)	83. gesamt	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners	00:23:45
8 (284)	93. gesamt	OBERSTE-LEHN, Dorian	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:24:33
9 (262)	144. gesamt	LAST, Eike	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:29:01
10 (339)	203. gesamt	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	00:36:28
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (2552)	2. gesamt	SCHIFFER, Anton	1999	PSV Brühl	00:16:09
2 (2526)	9. gesamt	THIELE, Yannick	2000	Aachener TG	00:17:40
3 (2499)	12. gesamt	EICHLER, Leon	1999	Aachener TG	00:17:50
4 (180)	18. gesamt	CRAMER, Eric	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:18:27
5 (2564)	32. gesamt	WOLFF, Jonas	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:19:11
6 (2590)	39. gesamt	SCHREER, Fabian	2000	VfL Engelskirchen	00:19:48
7 (2517)	41. gesamt	PITZ, Dennis	2000	Aachener TG	00:19:51
8 (1363)	44. gesamt	KUDINOV, Alexander	1999	LG Hückeswagen	00:20:01
9 (1364)	59. gesamt	KIETZMANN, Tim	1999	LG Hückeswagen	00:20:52
10 (901)	114. gesamt	LEY, Nils	2000	Lt Rösratherstraße	00:26:02
11 (328)	161. gesamt	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-ORCA	00:30:09
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (3042)	7. gesamt	BRAUN, Sören	1998	TV Refrath	00:17:28
2 (1283)	131. gesamt	FENNA, Nick	1998		00:27:44
3 (2456)	148. gesamt	SCHNEIDER, Konrad	1997	Spvg BBT	00:29:13
4 (3030)	149. gesamt	GRAES, Fabian	1998		00:29:13
5 (3029)	150. gesamt	KLEIN, Hendrik	1997		00:29:13
6 (2510)	169. gesamt	ILPARS, Kadir	1997		00:30:45
7 (2511)	170. gesamt	INDRABALAN, Maju	1997		00:30:45
8 (2574)	215. gesamt	OKAN, Berkay	1997	Sport-LK Kerpen	00:46:13
MÄNNL. KINDER U12					
1 (1323)	108. gesamt	DESCHEPPER, Lars	2005	Troisdorfer LG	00:25:30
FRAUEN					
1 (2403)	10. gesamt	SCHNEIDER, Tina	1990	TuS Deuz	00:17:44
2 (2582)	21. gesamt	VON KEUTZ, Pia	1992	LT DSHS Köln	00:18:33
3 (2427)	36. gesamt	MASCHKE, Franzi	1987	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:19:28
4 (2285)	56. gesamt	PUNDT, Julia	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:44
5 (595)	64. gesamt	HÖFLICH, Jana	1988		00:21:12
6 (2399)	70. gesamt	HOHAGE, Kyra	1987	SSF Bonn	00:22:29



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
FRAUEN					
7 (3009)	72. gesamt	SCHULZE-PALSTRING, Stefanie	1990	ASV Köln	00:22:57
8 (2438)	73. gesamt	OTTO, Sarah	1991	Love2runhappy	00:22:58
9 (1263)	102. gesamt	SCHUMACHER, Nina	1987	@Venture	00:25:06
10 (3026)	135. gesamt	BALLERMANN, Merle	1990	KTT 01	00:28:18
11 (185)	139. gesamt	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:28:42
12 (2460)	181. gesamt	SCHRADER, Eileen	1987		00:31:19
SENIORINNEN W30					
1 (3010)	19. gesamt	BLAISE-SOHNIOUS, Adele	1985	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:18:28
2 (599)	47. gesamt	KLEIN, Franziska	1985	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:11
3 (1586)	75. gesamt	BAMBERG, Jessika	1984	R.K.	00:23:06
4 (2067)	92. gesamt	MÜHLEIS, Frauke	1983	Hahner Twins Club	00:24:20
5 (1342)	160. gesamt	KRENGEL, Sabrina	1983		00:29:59
6 (55)	172. gesamt	KATHER, Anna-Maria	1986		00:30:48
7 (2088)	176. gesamt	WESSEL, Linda	1985		00:30:54
8 (3021)	185. gesamt	HÖLSCHER, Anna	1983		00:32:50
9 (3031)	200. gesamt	EIKENBERG, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	00:36:09
SENIORINNEN W35					
1 (2478)	89. gesamt	URBANSKY, Christine	1981	ASV Köln Triathlon	00:24:13
2 (1317)	96. gesamt	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	00:24:52
3 (322)	111. gesamt	SELINIOTAKIS, Nadine Diana	1979		00:25:43
4 (121)	127. gesamt	SCHÖNFELD, Kerstin	1979		00:27:24
5 (1609)	132. gesamt	OEHLENBERG, Franca	1977		00:28:00
6 (295)	134. gesamt	RASCH, Steffi	1981		00:28:09
7 (597)	146. gesamt	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	#365days	00:29:08
8 (95)	152. gesamt	NEUMANN, Jessica	1981		00:29:26
9 (1390)	167. gesamt	OGUZ, Svenja	1981	Kossmann Laufdesign	00:30:40
10 (2586)	174. gesamt	SEIFERT, Heike	1981		00:30:50
11 (3023)	187. gesamt	FIEDLER, Lena	1977	Happy Running Family	00:33:11
12 (1248)	188. gesamt	MENTZEL, Sarah	1979	Alles für die Gesundheit	00:33:31
13 (2464)	198. gesamt	SEYNSCHE, Sabine	1977		00:35:51
14 (3071)	205. gesamt	BACH, Anna	1980		00:38:09
15 (337)	209. gesamt	TRENKAMP, Tatjana	1979	Running Lions	00:39:02
SENIORINNEN W40					
1 (562)	42. gesamt	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:19:52
2 (2577)	123. gesamt	SARAKEWITZ, Kirstin	1973		00:27:05
3 (486)	156. gesamt	KEHLBREIER, Katja	1973	LG Gummersbach	00:29:51
SENIORINNEN W45					
1 (493)	60. gesamt	WEISS, Annette	1968	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:20:54
2 (226)	101. gesamt	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	00:25:01
3 (2589)	107. gesamt	SCHREER, Conny	1968	VfL Engelskirchen	00:25:24



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W45					
4 (3018)	115. gesamt	ROTTENAU, Sylke	1967		00:26:18
5 (492)	116. gesamt	VON TROSTORFF, Stefanie	1967		00:26:22
6 (1784)	142. gesamt	GRIMMIG, Andrea	1967		00:28:54
7 (1337)	143. gesamt	HAKE, Gisela	1969		00:28:57
8 (482)	184. gesamt	BROCKHOFF, Andrea	1971	Pfaffenheck	00:32:49
9 (1380)	197. gesamt	LENZ, Monika	1970		00:35:46
10 (334)	208. gesamt	TEHSMANN, Daniela	1971	LT Saaler Mühle	00:38:53
SENIORINNEN W50					
1 (904)	122. gesamt	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	00:27:01
2 (1355)	136. gesamt	BAGINSKI, Jutta	1962	LG Gummersbach	00:28:18
3 (242)	165. gesamt	KLOSS, Elsa	1966		00:30:30
4 (3007)	177. gesamt	FISCHER, Lydia	1964	SV Bergisch Gladbach	00:30:59
5 (2392)	192. gesamt	HAUCK-KNÜTTEL, Kerstin	1963		00:34:07
6 (2181)	214. gesamt	BUSCHAM, Gaby	1964	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	00:44:23
SENIORINNEN W55					
1 (3027)	95. gesamt	KRAUSE, Jürgen	1957		00:24:49
2 (1251)	153. gesamt	NOBEN, Simone	1959	ISI-RUNNER	00:29:37
3 (588)	159. gesamt	BAER, Renate	1961	Laufftreff Mondorf	00:29:57
4 (154)	171. gesamt	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:30:48
5 (596)	182. gesamt	HÖFLICH, Ingrid	1960		00:31:34
SENIORINNEN W60					
1 (288)	145. gesamt	PALFI, Matilda	1952	LT Saaler Mühle	00:29:04
2 (246)	213. gesamt	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:43:37
SENIORINNEN W70					
1 (333)	207. gesamt	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:38:53
WEIBL. JUGEND U14					
1 (912)	128. gesamt	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	00:27:41
2 (1381)	157. gesamt	LENZ, Julia	2003		00:29:52
3 (260)	211. gesamt	LAMMEL, Ariane	2004	LT Saaler Mühle	00:39:44
WEIBL. JUGEND U16					
1 (330)	81. gesamt	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim/Baumberg	00:23:36
2 (2376)	94. gesamt	FISCHER, Anna	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	00:24:40
3 (589)	126. gesamt	BROCKHOFF, Sophia	2002	Team Erdinger alkoholfrei	00:27:19
4 (225)	162. gesamt	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Heckelsiefen	00:30:22
5 (3052)	191. gesamt	LEINING, Saskia	2002		00:34:05
WEIBL. JUGEND U18					
1 (2548)	46. gesamt	REICHE, Taya	2000	TV Refrath	00:20:04



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBL. JUGEND U18					
2	(2563)	103. gesamt	DEMIRAGLAR, Lara	2000 SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:25:10
3	(2448)	110. gesamt	ROTTENAU, Sophia	1999 VFB Erftstadt Multisport	00:25:33
4	(344)	206. gesamt	WESTPHAL, Maike	2000 SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:38:22
WEIBL. JUGEND U20					
1	(2066)	77. gesamt	MIROSLAW, Marie	1997 ASV Köln	00:23:13
2	(489)	158. gesamt	PINNER, Kathrin	1997	00:29:52
3	(2573)	216. gesamt	MILLER, Katja	1997 Sport-LK Kerpen	00:46:18
WEIBL. KINDER U12					
1	(1391)	166. gesamt	OGUZ, Hannah	2006 Sportshop-Triathlon Team	00:30:35