



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Männer</b>																
<b>1</b> HERR, Florian	199	200		200												<b>599</b>
<b>2</b> KRAEMER, Marian	198	199		198												<b>595</b>
<b>3</b> BREUER, Laurids	197		198		198											<b>593</b>
<b>4</b> FLADER, Moritz	196	198		197												<b>591</b>
<b>5</b> MERTESACKER, Andreas	193		197		197											<b>587</b>
<b>6</b> MEISEN, Max	190	195		194												<b>579</b>
<b>7</b> SCHWANE, Adnen	183	196		196												<b>575</b>
<b>8</b> HILLERINGMANN, Mark	187		196		191											<b>574</b>
<b>9</b> FLOCK, Andreas	186		194		187											<b>567</b>
<b>10</b> EICHHOLZ, Tobias	176		193		192											<b>561</b>
<b>11</b> SAMARDZIC, Dino	182		189		184											<b>555</b>
<b>12</b> GERMEROTT, Maximilian	175	183		192												<b>550</b>
<b>13</b> SONNTAG, Frank	172	186		191												<b>549</b>
<b>14</b> PFANNENSCHMIDT, Nils	174	185		190												<b>549</b>
<b>15</b> GROCHAU, Christian Alexander	170		190		186											<b>546</b>
<b>16</b> MEIER, Roman	173	182		188												<b>543</b>
<b>17</b> WERNER, Benjamin	167	181		186												<b>534</b>
<b>18</b> HEINZ, Arthur	163	180		184												<b>527</b>
<b>19</b> GEIMER, Christian	192			195												<b>387</b>
<b>20</b> SCHMITZ, Sebastian			195		189											<b>384</b>
<b>21</b> OBERMÜLLER, Frank			188		185											<b>373</b>
<b>22</b> GOTZHEIN, Marco	180		192													<b>372</b>
<b>23</b> SUNKEL, Manuel	179				188											<b>367</b>
<b>24</b> SECKLER, Michael	178				183											<b>361</b>
<b>Junioren U23</b>																
<b>1</b> BIELER, Maximilian	200	199		200												<b>599</b>
<b>2</b> KÜHN, Mario	196	189		197												<b>582</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M30</b>															
<b>1</b> WILBERFORCE, Gary	200	200		199											<b>599</b>
<b>2</b> NETT, Markus	198	199		200											<b>597</b>
<b>3</b> HOPPE, Sebastian	187	196		195											<b>578</b>
<b>4</b> KEUSER, Thorsten	189	195		190											<b>574</b>
<b>5</b> ALTMANN, Markus	184	194		192											<b>570</b>
<b>6</b> STROH, Sizzo	181	193		189											<b>563</b>
<b>7</b> FREUDENHAMMER, Andreas	183	190	187												<b>560</b>
<b>8</b> HEBENSTREIT, Heiko	179	189	190												<b>558</b>
<b>9</b> KLINGENBERG, Florian	176	188	185												<b>549</b>
<b>10</b> KÖPPE, Stefan	172	191	185												<b>548</b>
<b>11</b> HORSTMANN, Christian	175	187	186												<b>548</b>
<b>12</b> ZUBER, Alexander	171	190	186												<b>547</b>
<b>13</b> BUSCHKAMP, Marc	178	187	181												<b>546</b>
<b>14</b> NOWICKI, Patryk	173	186	184												<b>543</b>
<b>15</b> KNAUT, Andreas	166	188	183												<b>537</b>
<b>16</b> GROBER, Christian	165	183	182												<b>530</b>
<b>17</b> THIELE, Jonas	162	186	180												<b>528</b>
<b>18</b> VIRNICH, Dennis	160	182	180												<b>522</b>
<b>19</b> KARLA, Ulrich	163	181	178												<b>522</b>
<b>20</b> TWELLMAYER, Thomas	152	183	182												<b>517</b>
<b>21</b> FISCHER, Roman	153	180	176												<b>509</b>
<b>22</b> SCHMIDT, Daniel		200	200												<b>400</b>
<b>23</b> BARTHOLOMÉ, Jakob	193	197													<b>390</b>
<b>24</b> LENGERSDORF, Holger	194	195													<b>389</b>
<b>25</b> KOTTHAUS, Marius	192		196												<b>388</b>
<b>26</b> WILD, Dominik	186		193												<b>379</b>
<b>27</b> RIEHMER, Johannes	174	192													<b>366</b>
<b>28</b> WIMMER, Bastian	177		179												<b>356</b>
<b>29</b> KÜPPER, Tim	161		191												<b>352</b>
<b>30</b> DUFRAINE, Jean-Dominique	168		177												<b>345</b>
<b>31</b> BILSING, Alexander	158	184													<b>342</b>
<b>32</b> STRUBE, Benjamin	156	180													<b>336</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M35</b>															
<b>1</b> KREUER, Manuel	200	200		200											<b>600</b>
<b>2</b> SCHWANKE, Marco	196		199		195										<b>590</b>
<b>3</b> MERKEL, Eiken	195		197		197										<b>589</b>
<b>4</b> SCHNEIDER, Marco	193	197		198											<b>588</b>
<b>5</b> LAST, Christoph	190		198		199										<b>587</b>
<b>6</b> HELLEBUSCH, Timo	188		196		196										<b>580</b>
<b>7</b> LÜBBERT, Mark	184		193		193										<b>570</b>
<b>8</b> WITT, Andreas	185		195		188										<b>568</b>
<b>9</b> GERSTNER, Jean-Marc	187		192		189										<b>568</b>
<b>10</b> GEURTS, Koen	181		194		187										<b>562</b>
<b>11</b> DÜCKERS, Thomas	174	190		195											<b>559</b>
<b>12</b> JOCHHEIM, Sebastian	177		191		191										<b>559</b>
<b>13</b> HIRSCHFELD, Sascha	176		190		192										<b>558</b>
<b>14</b> RIEDEL, Oliver	173	189		194											<b>556</b>
<b>15</b> FINDEISEN, Michael	171		187		190										<b>548</b>
<b>16</b> HEßLING, Lars	175		188		182										<b>545</b>
<b>17</b> KERKHOFF, Philipp	172		185		183										<b>540</b>
<b>18</b> BARTMANN, Kosta	158	188		192											<b>538</b>
<b>19</b> STEINBERG, Daniel	168		189		179										<b>536</b>
<b>20</b> WINKELMANN, Christian	156	187		189											<b>532</b>
<b>21</b> HELLMANN, Andreas	166		182		180										<b>528</b>
<b>22</b> WIRSIK, Marko	153	186		188											<b>527</b>
<b>23</b> SCHEURER, Thorsten	169		181		176										<b>526</b>
<b>24</b> GRIMM, Torsten	152		183		185										<b>520</b>
<b>25</b> SCHULZ, Joachim	150	185		184											<b>519</b>
<b>26</b> SEELA, Sebastian	157		180		174										<b>511</b>
<b>27</b> KNIPP, Robert	143	182		177											<b>502</b>
<b>28</b> JACOBS, Jan Tim	146		178		170										<b>494</b>
<b>29</b> BRUNS, Daniel	147		175		167										<b>489</b>
<b>30</b> OSTERODE, Maik	142		173		165										<b>480</b>
<b>31</b> ZENTAUR, Markus	197	194													<b>391</b>
<b>32</b> WIND, Sebastian	192	193													<b>385</b>
<b>33</b> SIEGEMUND, Sven	182	195													<b>377</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>34</b> PULLMANN, Kim	183	191													<b>374</b>
<b>35</b> BIELEFELDT, Heinz	186		186												<b>372</b>
<b>36</b> SCHNEIDER, Stefan	165			193											<b>358</b>
<b>37</b> SEBÖ, Peter		178		180											<b>358</b>
<b>38</b> WÖLM, Lars	162		184												<b>346</b>
<b>39</b> RUDA, Christian			177	168											<b>345</b>
<b>40</b> GEBERS, Marko	159			185											<b>344</b>
<b>41</b> NIEHAUS, Marco	170			173											<b>343</b>
<b>42</b> HILLEN, Tobias	151		190												<b>341</b>
<b>43</b> MATIEBE, Sven	160			177											<b>337</b>
<b>44</b> GRÜMMER, Simon	167			169											<b>336</b>
<b>45</b> FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, Manuel	154		179												<b>333</b>
<b>46</b> VERING, Michael	145			183											<b>328</b>
<b>47</b> HELLWIG, Lars	141	179													<b>320</b>
<b>48</b> HEINZE, Tobias	144		174												<b>318</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M40</b>															
<b>1</b> GÜNDÜZ, Deniz	198	197	200												<b>595</b>
<b>2</b> BRINKMANN, Thorsten	199	199	197												<b>595</b>
<b>3</b> MÜHLENSTÄDT, Gunnar	197	198	199												<b>594</b>
<b>4</b> GNIFFKE, Michael	192	198	197												<b>587</b>
<b>5</b> STEBER, Roland	195	192	196												<b>583</b>
<b>6</b> FRANZ, Einiko	193	193	193												<b>579</b>
<b>7</b> GÖTZENICH, Alexander	189	193	195												<b>577</b>
<b>8</b> KULLE, Marcus	194	189	192												<b>575</b>
<b>9</b> HEYER, Sascha	187	190	191												<b>568</b>
<b>10</b> ANDERS, Lars	179	184	190												<b>553</b>
<b>11</b> KUTHE, Thorsten	181	187	184												<b>552</b>
<b>12</b> KAISER, Daniel	172	188	191												<b>551</b>
<b>13</b> HILSE, Swen	175	186	189												<b>550</b>
<b>14</b> CARL, Thomas	177	185	186												<b>548</b>
<b>15</b> PLAZINSKI, Gerhard	174	180	187												<b>541</b>
<b>16</b> DAHM, Martin	163	183	189												<b>535</b>
<b>17</b> KORNOFF, Christian	167	184	183												<b>534</b>
<b>18</b> KOTTMANN, Thorsten	161	183	184												<b>528</b>
<b>19</b> OMAR, Sabry	158	182	185												<b>525</b>
<b>20</b> BÖRSTE, Andreas	171	177	177												<b>525</b>
<b>21</b> GRIESEMANN, Georg	164	179	176												<b>519</b>
<b>22</b> WÖLM, Carsten	154	180	182												<b>516</b>
<b>23</b> KOZIK, Eren	165	175	173												<b>513</b>
<b>24</b> KOSBOW, Michael	160	174	175												<b>509</b>
<b>25</b> KIESE, Dirk	159	173	172												<b>504</b>
<b>26</b> METZMACHER, Marc	162	171	171												<b>504</b>
<b>27</b> ESPENDILLER, Frank	155	170	174												<b>499</b>
<b>28</b> BREUNUNG, Dirk	200	200													<b>400</b>
<b>29</b> VAN DE WEYER, Stephan		195	198												<b>393</b>
<b>30</b> LATTRICH, Klaus		192	198												<b>390</b>
<b>31</b> BALTES, Achim		196	194												<b>390</b>
<b>32</b> OBERNDÖRFER, Martin	196	194													<b>390</b>
<b>33</b> MICHAELI, Pascal	190	194													<b>384</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>34</b> NIEMANN, Daniel	187			193											<b>380</b>
<b>35</b> BERGRATH, Markus	186			191											<b>377</b>
<b>36</b> GESTHUIZEN, Alexander	183			192											<b>375</b>
<b>37</b> SCHUZ, Markus	184	190													<b>374</b>
<b>38</b> SCHREINER, Jan	176			188											<b>364</b>
<b>39</b> KRAWCZYK, Sascha	180		182												<b>362</b>
<b>40</b> PTASCHLIK, Thomas			178	182											<b>360</b>
<b>41</b> RIEGEL, Thomas	178			181											<b>359</b>
<b>42</b> BRÜNING, Robert	173			179											<b>352</b>
<b>43</b> SCHÖNFELD, Marc	157		181												<b>338</b>
<b>44</b> LOHMAIER, Patrick	156	179													<b>335</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M45</b>															
<b>1</b> SCHNEIDER, Norbert	200	200		200											<b>600</b>
<b>2</b> NEUMANN, Frank	196		200		199										<b>595</b>
<b>3</b> HEIL, Dietmar	195		198		198										<b>591</b>
<b>4</b> MÜLLER, Josef	189	197		198											<b>584</b>
<b>5</b> CONDON, Liam	193		196		195										<b>584</b>
<b>6</b> HOLTHAUSEN, Manfred	192		197		192										<b>581</b>
<b>7</b> MARCHLEWSKI, Nico	190		195		191										<b>576</b>
<b>8</b> BRANG, Michael	184	194		196											<b>574</b>
<b>9</b> RÖSLER, Denis	188		194		190										<b>572</b>
<b>10</b> SCHMÄHLING, Frank	183		190		193										<b>566</b>
<b>11</b> KUDINOV, Alexander	179	190		194											<b>563</b>
<b>12</b> HARTMANN, Frederik	177	193		191											<b>561</b>
<b>13</b> MÜNZER, Christof	181		189		189										<b>559</b>
<b>14</b> NIEKRAWIETZ, Peter	173	189		193											<b>555</b>
<b>15</b> KELOUDIS, Georgios	182		186		187										<b>555</b>
<b>16</b> DUBIEL, Jaroslaw	169	188		192											<b>549</b>
<b>17</b> SCHWENDT, Horst	171		188		185										<b>544</b>
<b>18</b> DRESBACH, Frank	166	187		190											<b>543</b>
<b>19</b> RAUTENBERG, Stefan	172		185		184										<b>541</b>
<b>20</b> DINTER, Martin	162	186		189											<b>537</b>
<b>21</b> JAKOB, Michael	176		184		177										<b>537</b>
<b>22</b> DREESBACH, Dirk	158		187		186										<b>531</b>
<b>23</b> STING, Michael	168		181		182										<b>531</b>
<b>24</b> GUTH, Karl	167		182		181										<b>530</b>
<b>25</b> BOTTI, Jörg	165		183		180										<b>528</b>
<b>26</b> CELEBIJA, Drazen	164		179		179										<b>522</b>
<b>27</b> SCHMIDT, Alexander	160		178		176										<b>514</b>
<b>28</b> LORENZO LÓPEZ, José Manuel	143	184		186											<b>513</b>
<b>29</b> GRÖNER, Ole	163		177		173										<b>513</b>
<b>30</b> ELS, Jürgen	141	183		185											<b>509</b>
<b>31</b> ROMES, Christoph	140	181		183											<b>504</b>
<b>32</b> SCHULZ, Torsten	137	180		181											<b>498</b>
<b>33</b> FLOßBACH, Heinz	149		174		175										<b>498</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>34</b> HUPPERTZ, Christian	145	173		171											<b>489</b>
<b>35</b> KITZING, Nils	134	176		178											<b>488</b>
<b>36</b> SCHWIENHEER, Stephan	146	172		169											<b>487</b>
<b>37</b> KÖPPL, Ralf	127	177		180											<b>484</b>
<b>38</b> SCHMIDT, Ralf	126	178		179											<b>483</b>
<b>39</b> BROICH, Ralph	142	169		172											<b>483</b>
<b>40</b> MAASBÜLL, Frank	144	171		161											<b>476</b>
<b>41</b> HOFFMANN, Dirk	139	170		167											<b>476</b>
<b>42</b> PELZER, Wolfgang	118	174		175											<b>467</b>
<b>43</b> SCHLOEMER, Randolf	131	166		168											<b>465</b>
<b>44</b> EBERTH, Siegfried	136	164		165											<b>465</b>
<b>45</b> MORICK, Andreas	132	168		164											<b>464</b>
<b>46</b> STRERATH, Paul Rainer	115	175		172											<b>462</b>
<b>47</b> UNSHELM, Peter	135	163		160											<b>458</b>
<b>48</b> BLASS, Frank	114	172		171											<b>457</b>
<b>49</b> SCHALLENBERG, Jörg	119	157		178											<b>454</b>
<b>50</b> BEHNECKE, Marcus	133	162		158											<b>453</b>
<b>51</b> BACKS, Olivier	130	161		155											<b>446</b>
<b>52</b> ETGETON, Dirk	124	160		159											<b>443</b>
<b>53</b> SABEL, Frank	125	159		157											<b>441</b>
<b>54</b> GEPPERT, Dietmar	123	158		154											<b>435</b>
<b>55</b> PESCH, Claus		198		200											<b>398</b>
<b>56</b> TEICHER, Ralf		199		196											<b>395</b>
<b>57</b> BRÄUTIGAM, Dr. Claus		196		197											<b>393</b>
<b>58</b> ARENZ, Jens	194			194											<b>388</b>
<b>59</b> SCHÖN, Ralf	187			193											<b>380</b>
<b>60</b> WICHMANN, Thomas		191		188											<b>379</b>
<b>61</b> MICHALKA, Ralph	180	191													<b>371</b>
<b>62</b> VOGEL, Jörg	156			188											<b>344</b>
<b>63</b> JEROMIN-SCHULZ, Marcel	148	182													<b>330</b>
<b>64</b> BOHR, Oliver	154			176											<b>330</b>
<b>65</b> CARLE, Thomas		167		156											<b>323</b>
<b>66</b> TSCHÖKE, Thomas	138			182											<b>320</b>
<b>67</b> PADBERG, Dirk	112	171													<b>283</b>
<b>68</b> BROCKHOFF, Stefan	113			153											<b>266</b>





## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M50</b>															
<b>1</b> HOUSCHT, Martin Peter	197	199	199												<b>595</b>
<b>2</b> CHRISTEN, Peter	194	197	198												<b>589</b>
<b>3</b> MAUTER, Jörg	196	196	197												<b>589</b>
<b>4</b> BLÖCKER, Thomas	193	195	196												<b>584</b>
<b>5</b> SCHLOEMER, Stefan	187	192	193												<b>572</b>
<b>6</b> EISERMANN, Stephan	181	195	195												<b>571</b>
<b>7</b> MANTHEI, Christian	184	191	194												<b>569</b>
<b>8</b> HINTZSCHE, Dr. Ekki	186	190	191												<b>567</b>
<b>9</b> RIEDEL, Roland	188	186	190												<b>564</b>
<b>10</b> GLOMB, Bodo	169	196	198												<b>563</b>
<b>11</b> FABIAN, Steffen	195	182	184												<b>561</b>
<b>12</b> THEIS, Frank	185	189	186												<b>560</b>
<b>13</b> PFOLK, Dieter	179	187	192												<b>558</b>
<b>14</b> HEß, Richard	166	193	193												<b>552</b>
<b>15</b> GROß, Michael	175	188	188												<b>551</b>
<b>16</b> MORILLAS, Antonio	176	185	187												<b>548</b>
<b>17</b> ARENS, Norbert	178	184	183												<b>545</b>
<b>18</b> MAY, Achim	161	194	189												<b>544</b>
<b>19</b> LEY, Thomas	163	192	185												<b>540</b>
<b>20</b> ACKERMANN, Sebastian	158	188	188												<b>534</b>
<b>21</b> PFANNENSCHMIDT, Timo	149	189	190												<b>528</b>
<b>22</b> LÜCKERATH, Volker	170	178	180												<b>528</b>
<b>23</b> CREMER, Jürgen	173	176	178												<b>527</b>
<b>24</b> MÜLLER, Ralf	167	179	179												<b>525</b>
<b>25</b> DJAMALPOUR, Darius	147	185	180												<b>512</b>
<b>26</b> JOBST, Andreas	146	183	183												<b>512</b>
<b>27</b> ERDMANN, Frank	150	182	179												<b>511</b>
<b>28</b> SCHAACK, Martin	142	184	184												<b>510</b>
<b>29</b> MUELLER, Stefan	157	174	175												<b>506</b>
<b>30</b> MEISTER, Uwe	153	172	171												<b>496</b>
<b>31</b> DIETZE, Lutz	134	180	175												<b>489</b>
<b>32</b> HOFFSIMMER, Hubert	132	179	176												<b>487</b>
<b>33</b> WOLLENWEBER, Uwe	145	171	169												<b>485</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>34</b> HAHNER, Stefan	130	178		173											<b>481</b>
<b>35</b> LEYENS, Andre	139		168	174											<b>481</b>
<b>36</b> MALZAHN, Norbert	129	177		172											<b>478</b>
<b>37</b> RIEGER, Herbert	144		170	164											<b>478</b>
<b>38</b> SCHMITT, Jürgen	138		167	165											<b>470</b>
<b>39</b> HEUSCHEN, Dirk	200			200											<b>400</b>
<b>40</b> NEUHAUS, Heribert	199		200												<b>399</b>
<b>41</b> LÜRKEN, Franz-Josef			198	200											<b>398</b>
<b>42</b> HANSEN, Christoph		191		194											<b>385</b>
<b>43</b> FASEL, Norbert	190		193												<b>383</b>
<b>44</b> KRÜGER, Thomas	182	197													<b>379</b>
<b>45</b> UNGER, Stefan		186		192											<b>378</b>
<b>46</b> GEIMER, Günter	180			197											<b>377</b>
<b>47</b> KAMMLER, Reinhard			183	181											<b>364</b>
<b>48</b> UMLAUF, Andreas			181	182											<b>363</b>
<b>49</b> ROTTENAU, Rainer		187		174											<b>361</b>
<b>50</b> THIEMERMANN, Norbert	168		180												<b>348</b>
<b>51</b> SCHMIDT, Michael	165		177												<b>342</b>
<b>52</b> FRANKEN, Michael	162			176											<b>338</b>
<b>53</b> KÜHNE, Kai	160			172											<b>332</b>
<b>54</b> NEBIOGLU, Sükrü	148			182											<b>330</b>
<b>55</b> GRAF, Wolfgang	156			173											<b>329</b>
<b>56</b> SCHNABEL, Thomas	159			170											<b>329</b>
<b>57</b> KARUTH, Volker			166	163											<b>329</b>
<b>58</b> LÜDDECKE, Andreas	140			181											<b>321</b>
<b>59</b> KNEPPER, Michael	137		173												<b>310</b>
<b>60</b> KOCH, Frank	141		169												<b>310</b>
<b>61</b> GREIF, Thomas	133		165												<b>298</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M55</b>															
<b>1</b> RITTER, Ronald	197	198		199											<b>594</b>
<b>2</b> DONATH, Aurelius	196	197		200											<b>593</b>
<b>3</b> KONRADI, Thomas	193		198		197										<b>588</b>
<b>4</b> RESCH, Kilian	192		196		199										<b>587</b>
<b>5</b> LUDWIG, Frank	182		197		198										<b>577</b>
<b>6</b> EIDMANN, Volker	186	192		196											<b>574</b>
<b>7</b> GRUNDMANN, Horst	187		194		191										<b>572</b>
<b>8</b> STASCHIK, Lothar	183		195		192										<b>570</b>
<b>9</b> HAHN, Rolf	185		199		182										<b>566</b>
<b>10</b> SCHMIDT, Jürgen	179		189		194										<b>562</b>
<b>11</b> PODZUS, Horst	178		193		187										<b>558</b>
<b>12</b> GLOMBITZA, Rainer	171	191		192											<b>554</b>
<b>13</b> VERING, Wilfried	174	189		190											<b>553</b>
<b>14</b> BRODOWSKI, Günter	180		186		186										<b>552</b>
<b>15</b> SCHNEIDER, Jürgen	177		188		184										<b>549</b>
<b>16</b> LIGOCKI, Joachim	172		184		190										<b>546</b>
<b>17</b> AUDEHM, Dr. Uwe	175		185		185										<b>545</b>
<b>18</b> WERTH, Thomas	169	187		185											<b>541</b>
<b>19</b> ROSSO, Mario	170		187		183										<b>540</b>
<b>20</b> THRON, Hans-Peter	163	184		183											<b>530</b>
<b>21</b> SCHULZ, Detlef	159	185		184											<b>528</b>
<b>22</b> PINNER, Thomas	164		183		179										<b>526</b>
<b>23</b> BOXBERG, Peter	165		182		178										<b>525</b>
<b>24</b> EICHERT, Christian	167		181		173										<b>521</b>
<b>25</b> KAPPE, Dietmar	166		180		174										<b>520</b>
<b>26</b> WURDA, Werner	168		177		175										<b>520</b>
<b>27</b> FIALA, Andreas	155	183		181											<b>519</b>
<b>28</b> MISCHKE, Gerhard	160		178		172										<b>510</b>
<b>29</b> GROCHAU, Karl-Heinz	158		176		176										<b>510</b>
<b>30</b> MARKUS, Ferdinand	161		175		169										<b>505</b>
<b>31</b> SCHROEDER-KOPP, Johann-Peter	153		174		177										<b>504</b>
<b>32</b> RUHNKE, Robert	200				200										<b>400</b>
<b>33</b> EIKLE, Mathias	194		200												<b>394</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>34</b> GROENENWALD, Klaus	195			198											<b>393</b>
<b>35</b> FALKENROTH, Christoph	190	194													<b>384</b>
<b>36</b> LEICHER, Achim			190	193											<b>383</b>
<b>37</b> LENERZ, Artur	188	193													<b>381</b>
<b>38</b> KIETZMANN, Detlef	190			191											<b>381</b>
<b>39</b> LEYENDECKER, Matthias	188			187											<b>375</b>
<b>40</b> DROSTE, Christian	186			186											<b>372</b>
<b>41</b> MÜLHEIMS, Laurenz	176			191											<b>367</b>
<b>42</b> WÜST, Gerhard	162			179											<b>341</b>
<b>43</b> HILDEBRANDT, Oliver	157			180											<b>337</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M60</b>															
<b>1</b> SCHUMACHER, Hans Heinz	198	200		199											<b>597</b>
<b>2</b> MÖBUS, Volkmar	195	200		199											<b>594</b>
<b>3</b> MAURER, Franz	194	198		198											<b>590</b>
<b>4</b> OHL, Heinz	190	195		196											<b>581</b>
<b>5</b> HARTMANN, Hagen	188	198		194											<b>580</b>
<b>6</b> WÜST, Manfred	187	194		195											<b>576</b>
<b>7</b> SCHALL, Manfred	180	197		196											<b>573</b>
<b>8</b> KUJAS, Kurt	184	193		194											<b>571</b>
<b>9</b> STÄNDER, Roland	185	192		193											<b>570</b>
<b>10</b> WAGNER, Helmut	183	194		190											<b>567</b>
<b>11</b> GROHMANN, Ralf	182	195		186											<b>563</b>
<b>12</b> KIND, Friedhelm	181	193		189											<b>563</b>
<b>13</b> PETERSAM, Armin	200			200											<b>400</b>
<b>14</b> PNIEWSKI, Bernd		199		198											<b>397</b>
<b>15</b> KÖNGETER, Hans		199		197											<b>396</b>
<b>16</b> BEYER, Heinrich	197			195											<b>392</b>
<b>17</b> MARAS, Georgios		196		188											<b>384</b>
<b>18</b> HARTMANN, Werner		191	192												<b>383</b>
<b>19</b> HERKENRATH, Klaus	186	196													<b>382</b>
<b>20</b> MANTHEY, Alexander		192	185												<b>377</b>
<b>21</b> LANGEN, Josef	178	190													<b>368</b>
<b>22</b> DENÜ, Uwe	179		184												<b>363</b>


**GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN**

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Senioren M65</b>															
<b>1</b> DUNGER, Eberhard	200	200		200											<b>600</b>
<b>2</b> KERSTING, Friedel	198	200		198											<b>596</b>
<b>3</b> FROBÖSE, Ingo	196	198		197											<b>591</b>
<b>4</b> HERBERGS, Josef	193	197		194											<b>584</b>
<b>5</b> GLEITSMANN, Thomas	192	195		195											<b>582</b>
<b>6</b> GRÄTER, Kurt	195	194		193											<b>582</b>
<b>7</b> STÄNDER, Gerhard	194	196		191											<b>581</b>
<b>8</b> FEIGE, Manfred	191	193		192											<b>576</b>
<b>9</b> WÜST, Hans Werner	199			199											<b>398</b>
<b>10</b> HEINE, Joachim		199		197											<b>396</b>
<b>11</b> ALTENDOIRF, Oskar	197	198													<b>395</b>
<b>Senioren M70</b>															
<b>1</b> STEINKE, Gerhard	199	200		200											<b>599</b>
<b>Senioren M75</b>															
<b>1</b> HOFFMANN, Norbert	200	200		200											<b>600</b>
<b>2</b> BRUNNER, Ulrich	199			199											<b>398</b>
<b>männl. Jugend U20</b>															
<b>1</b> VON TROSTORFF, Alexander	199	200													<b>399</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Frauen</b>															
<b>1</b> VALDER, Sarah	200	199		200											<b>599</b>
<b>2</b> KRÖHNERT, Katharina	197		199		198										<b>594</b>
<b>3</b> ESSER, Stephanie	191		198		200										<b>589</b>
<b>4</b> NOLDA, Isabel	194	196		199											<b>589</b>
<b>5</b> BINDER, Konstanze	189		197		199										<b>585</b>
<b>6</b> GAUNITZ, Franziska	192	195		197											<b>584</b>
<b>7</b> WANNING, Annalena	188		196		197										<b>581</b>
<b>8</b> TAUTZ, Stefanie	190		195		196										<b>581</b>
<b>9</b> SELLMANN, Nina	186		194		195										<b>575</b>
<b>10</b> STEBER, Johanna	182	192		191											<b>565</b>
<b>11</b> SCHMEINCK, Kristina	180	190		190											<b>560</b>
<b>12</b> DROSTE, Stephanie		193		194											<b>387</b>
<b>Juniorinnen U23</b>															
<b>1</b> REIMER, Antonia	199		200		200										<b>599</b>
<b>2</b> DETTMER, Mara		197		200											<b>397</b>
<b>3</b> REUL, Almuth	198	198													<b>396</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Seniorinnen W30</b>															
<b>1</b> BLÖMEN, Jeanette	199	200		199											<b>598</b>
<b>2</b> ADICK, Carolin	195		198		200										<b>593</b>
<b>3</b> BITTENS, Linda	197	199		197											<b>593</b>
<b>4</b> SCHNITZLER, Birgit	194		199		199										<b>592</b>
<b>5</b> BÜSCHER, Anja	191		197		198										<b>586</b>
<b>6</b> LIGOCKI, Sabine	188		195		197										<b>580</b>
<b>7</b> KIND, Verena	186		193		196										<b>575</b>
<b>8</b> DORSCHER, Valerie	182	191		193											<b>566</b>
<b>9</b> KAUERT, Barbara	176	193		196											<b>565</b>
<b>10</b> SEEGBRECHT-KEITEL, Susanne	180		189		194										<b>563</b>
<b>11</b> HLUSIAK, Ramona	177		190		193										<b>560</b>
<b>12</b> NOWACK, Nadine	173	192		192											<b>557</b>
<b>13</b> DEICHMANN, Larissa	174	190		191											<b>555</b>
<b>14</b> WICHMANN, Jana	175	181		178											<b>534</b>
<b>15</b> TOMALAK, Anke		194		195											<b>389</b>
<b>16</b> MEIER, Christin	193	195													<b>388</b>
<b>17</b> MARTENS, Chloe	189		196												<b>385</b>
<b>18</b> NIXDORF, Julia	181		192												<b>373</b>
<b>19</b> LAUFENBERG, Selma	179		188												<b>367</b>
<b>20</b> KOCH, Nina	171			190											<b>361</b>





## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Seniorinnen W35</b>															
<b>1</b> ZOLL, Daniela	200	200		200											<b>600</b>
<b>2</b> KEUNECKE, Katerina	196	197		198											<b>591</b>
<b>3</b> URBAN, Alexandra	195	196		199											<b>590</b>
<b>4</b> WOLFF, Mirja	192	198		196											<b>586</b>
<b>5</b> NOLTE, Anke	187	199		196											<b>582</b>
<b>6</b> OGUZ, Svenja	191	195		195											<b>581</b>
<b>7</b> SALLER, Nina	186	194		194											<b>574</b>
<b>8</b> WINKELMANN, Nina	181	197		193											<b>571</b>
<b>9</b> SCHULZ, Kerstin	183	196		189											<b>568</b>
<b>10</b> GLAGOW, Nina	173	193		188											<b>554</b>
<b>11</b> HERBER, Meike	171	192		186											<b>549</b>
<b>12</b> KREUTNER, Anke	197			200											<b>397</b>
<b>13</b> CHAMMAE, Nora		200		197											<b>397</b>
<b>14</b> GSCHWANDTNER, Isabella	198			199											<b>397</b>
<b>15</b> HEIDER, Ebru	176	198													<b>374</b>
<b>16</b> SCHULZ, Steffi	179	195													<b>374</b>
<b>17</b> WIESEMANN, Uta	177		191												<b>368</b>
<b>18</b> ALEXIOU, Vicky	180		181												<b>361</b>
<b>19</b> BLEIL, Monika	172		187												<b>359</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Seniorinnen W40</b>															
<b>1</b> SCHNEIDER, Silke	199	200		199											<b>598</b>
<b>2</b> MÖBUS, Renate	195	199		200											<b>594</b>
<b>3</b> LENZ, Astrid	192	197		199											<b>588</b>
<b>4</b> KOZYRSKA, Agnes	191		198	198											<b>587</b>
<b>5</b> RITTER, Daniela	193		197	197											<b>587</b>
<b>6</b> VOGT, Petra	187	195		198											<b>580</b>
<b>7</b> BECKMANN, Edith	190		196	192											<b>578</b>
<b>8</b> HOFFMANN, Nicole	184		195	196											<b>575</b>
<b>9</b> ZIMMER, Andrea	188	194		193											<b>575</b>
<b>10</b> BREDOW, Tanja	183	196		195											<b>574</b>
<b>11</b> BUSCHMANN, Sabine	185		194	193											<b>572</b>
<b>12</b> CONRADY, Nadine	181		190	191											<b>562</b>
<b>13</b> MOREL, Daniela	173		193	194											<b>560</b>
<b>14</b> ISHITA, Mayumi	175		191	188											<b>554</b>
<b>15</b> STING, Daniela	178		189	186											<b>553</b>
<b>16</b> DIEDENHOFEN, Nadine	170	190		188											<b>548</b>
<b>17</b> ROCHE, Liz	200	200													<b>400</b>
<b>18</b> RAAB, Daniela	194	198													<b>392</b>
<b>19</b> FEIGE, Claudia	189			194											<b>383</b>
<b>20</b> FIGUEROA CARRASCO, Lidia		189		190											<b>379</b>
<b>21</b> BREER, Sandra	172			189											<b>361</b>
<b>22</b> KRÖBER, Simone	171			188											<b>359</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Seniorinnen W45</b>															
<b>1</b> SCHÖLLER, Helga	199	199		200											<b>598</b>
<b>2</b> SACHS, Sandra	196		200		199										<b>595</b>
<b>3</b> SCHNEIDER, Heide	197		199		198										<b>594</b>
<b>4</b> MENDEN, Bettina	192	198		198											<b>588</b>
<b>5</b> METE, Nicole	190		198		195										<b>583</b>
<b>6</b> KÜTTNER, Christiane	186		197		194										<b>577</b>
<b>7</b> HAHN, Sylvia	189		191		188										<b>568</b>
<b>8</b> SIEBERTZ, Miriam	181		194		192										<b>567</b>
<b>9</b> MÖBUS, Vera	179		192		190										<b>561</b>
<b>10</b> LENSING, Britta	180		190		189										<b>559</b>
<b>11</b> WAUBEN, Annett	178		189		186										<b>553</b>
<b>12</b> SCHÖCKEL, Claudia	177		188		187										<b>552</b>
<b>13</b> PILLE, Heike	172		187		185										<b>544</b>
<b>14</b> MICHALKA, Silvia	200	200													<b>400</b>
<b>15</b> SPITZ, Anni	195				196										<b>391</b>
<b>16</b> SINGER, Sabine	193				197										<b>390</b>
<b>17</b> KRIGAR, Jutta			196		193										<b>389</b>
<b>18</b> BORCHERT, Annett	194		195												<b>389</b>
<b>19</b> MORITZ, Ursula	182		193												<b>375</b>
<b>20</b> THONNETT, Silvia	174			195											<b>369</b>
<b>21</b> THORIDT, Kirsten	169			194											<b>363</b>
<b>22</b> KOCH, Bärbel	170			193											<b>363</b>
<b>23</b> GRIMMIG, Andrea	168		186												<b>354</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Seniorinnen W50</b>																
<b>1</b> HOFFMANN, Sigrid	199	200		200												<b>599</b>
<b>2</b> WALD, Ilona	193	199		198												<b>590</b>
<b>3</b> WOHLFAHRT, Marion	195	194		200												<b>589</b>
<b>4</b> KOCH, Simone	192	198		197												<b>587</b>
<b>5</b> ESSER, Heike	191	192		198												<b>581</b>
<b>6</b> GROCHAU, Ursula	185	197		196												<b>578</b>
<b>7</b> FRANZEN, Manuela	190	191		197												<b>578</b>
<b>8</b> BENATIA, Brigitte	189	185		196												<b>570</b>
<b>9</b> SONNTAG, Ursula	187	188		195												<b>570</b>
<b>10</b> WOLF, Petra	186	189		194												<b>569</b>
<b>11</b> HAMM, Marina	184	187		193												<b>564</b>
<b>12</b> LENNARTZ, Birgit	200	200														<b>400</b>
<b>13</b> NIEWERTH, Petra	194	198														<b>392</b>
<b>14</b> SCHUMACHER, Elke	188			199												<b>387</b>
<b>Seniorinnen W55</b>																
<b>1</b> CORDES, Ulla	200	200		200												<b>600</b>
<b>2</b> ZANGE, Gabi	198	200		200												<b>598</b>
<b>3</b> PFEIL-BONNIN, Beate	196	199		199												<b>594</b>
<b>4</b> SPIEGEL, Rosemarie	192	197		198												<b>587</b>
<b>5</b> HAHS, Eveline	193	198		196												<b>587</b>
<b>6</b> MEINARDUS-LOGEMANN, Bärbel	195	196		196												<b>587</b>
<b>7</b> WILBERT, Sylvia	194	194		197												<b>585</b>
<b>8</b> LANG, Sonja	189	197		195												<b>581</b>
<b>9</b> KÖPPE, Christa	188	195		194												<b>577</b>
<b>10</b> DROSTE, Martina		199		197												<b>396</b>
<b>11</b> KAHMEIER, Vera	197	198														<b>395</b>
<b>12</b> SCHNITZLER, Patricia		195		198												<b>393</b>
<b>13</b> RYPHOLZ, Monika	190	196														<b>386</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>Seniorinnen W60</b>															
1 WILBRAND, Ulrike	200	200		200											600
2 JÜNGST, Barbara	198		200		198										596
3 HAJEK, Verena			199		199										398
4 AYPHE, Karin	197			199											396
<b>Seniorinnen W65</b>															
1 SCHIEFFER, Christa	200	200		200											600
2 SCHULZE, Bärbel	199			199											398
<b>Seniorinnen W70</b>															
1 WILCZEK, Eva	200	200		200											600
<b>weibl. Jugend U20</b>															
1 BROCKHOFF, Franziska	200			200											400
<b>weibl. Jugend U18</b>															
1 PAULWITZ, Saskia	199	200		199											598