



## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG OVERALL**

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
1 (1225)	HARTMANN, Tim	1991	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:17:27	0:16:51	0:16:17	<b>00:50:35</b>
2 (105)	ROCHETEAU, Maxime	1995	LG Gummersbach	0:18:03	0:17:49	0:18:09	<b>00:54:01</b>
3 (88)	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:17:43	0:18:12	0:18:24	<b>00:54:19</b>
4 (1384)	HERRERA, Felix	1989	KTT 01	0:18:46	0:18:53	0:18:25	<b>00:56:04</b>
5 (490)	REIß, Björn	1976	LSF Münster	0:18:59	0:19:01	0:18:47	<b>00:56:47</b>
6 (491)	SINGER, Michael	1965	TV Refrath	0:19:01	0:19:35	0:18:41	<b>00:57:17</b>
7 (238)	KERSCHER, Christoph	1990	LG Team RADreNAlIn!	0:19:27	0:19:02	0:18:57	<b>00:57:26</b>
8 (909)	SZEPANSKI, Michael	1996	LG Gummersbach	0:19:31	0:19:50	0:19:18	<b>00:58:39</b>
9 (317)	SCHÜTZ, Tom	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/	0:19:34	0:19:40	0:20:13	<b>00:59:27</b>
10 (1320)	MÜLLER, Luca	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:19:55	0:20:15	0:19:28	<b>00:59:38</b>
11 (1332)	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	0:20:02	0:20:22	0:19:50	<b>01:00:14</b>
12 (599)	KLEIN, Franziska	1985	Bunert - Der Kölner Lauflade	0:19:58	0:20:14	0:20:11	<b>01:00:23</b>
13 (2561)	PÖHLER, Frank	1962		0:20:20	0:20:15	0:20:02	<b>01:00:37</b>
14 (309)	SCHMIDT, René	1970	Lg Schnecke düsseldorf	0:20:41	0:20:25	0:19:52	<b>01:00:58</b>
15 (1363)	KUDINOV, Alexander	1999	LG Hückeswagen	0:20:28	0:20:40	0:20:01	<b>01:01:09</b>
16 (3006)	KAUFMANN, Paul	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/	0:20:11	0:20:20	0:20:42	<b>01:01:13</b>
17 (2285)	PUNDT, Julia	1990	Bunert - Der Kölner Lauflade	0:19:58	0:20:48	0:20:44	<b>01:01:30</b>
18 (903)	MIESKES, Kurt	1961		0:20:29	0:20:18	0:20:43	<b>01:01:30</b>
19 (485)	HECKER, Erik	1971	Krefeld	0:20:29	0:20:43	0:20:32	<b>01:01:44</b>
20 (1361)	SZEPANSKI, Karl	1965	LG Gummersbach	0:21:14	0:21:02	0:20:23	<b>01:02:39</b>
21 (493)	WEISS, Annette	1968	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:20:57	0:21:12	0:20:54	<b>01:03:03</b>
22 (908)	STINN, Frank	1970	VfL Engelskirchen	0:20:44	0:21:05	0:21:16	<b>01:03:05</b>
23 (1228)	HIMME, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	0:21:00	0:21:20	0:20:55	<b>01:03:15</b>
24 (1364)	KIETZMANN, Tim	1999	LG Hückeswagen	0:20:58	0:21:29	0:20:52	<b>01:03:19</b>
25 (1362)	KOMMA, Thomas	1987		0:21:09	0:21:15	0:21:07	<b>01:03:31</b>
26 (915)	ZEHNPENNIG, Damian	1996	TV Refrath	0:21:51	0:21:28	0:20:51	<b>01:04:10</b>
27 (1338)	HAKE, Thomas	1969		0:21:21	0:21:32	0:21:36	<b>01:04:29</b>
28 (208)	GAPINSKI, Marian	1957	HARIBO	0:22:47	0:22:28	0:24:08	<b>01:09:23</b>
29 (330)	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim/Baumberg	0:22:59	0:23:09	0:23:36	<b>01:09:44</b>
30 (1321)	OKRAJ, Georg	1950	TV Refrath	0:23:37	0:23:19	0:22:55	<b>01:09:51</b>
31 (1586)	BAMBERG, Jessika	1984	R.K.	0:24:24	0:23:49	0:23:06	<b>01:11:19</b>
32 (1343)	KIMMERLE, Helmut	1958		0:24:35	0:23:47	0:23:33	<b>01:11:55</b>
33 (1095)	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978		0:23:45	0:25:25	0:23:15	<b>01:12:25</b>
34 (327)	SPÖLGEN, Joachim	1954	SC Pulheim	0:23:56	0:24:27	0:24:14	<b>01:12:37</b>
35 (1335)	KEIDEL, Rico	1988	Hahner Twins Club	0:25:24	0:23:48	0:24:19	<b>01:13:31</b>
36 (914)	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	0:26:03	0:24:19	0:23:47	<b>01:14:09</b>
37 (595)	HÖFLICH, Jana	1988		0:31:00	0:22:09	0:21:12	<b>01:14:21</b>
38 (1323)	DESCHEPPER, Lars	2005	Troisdorfer LG	0:24:44	0:25:04	0:25:30	<b>01:15:18</b>
39 (152)	ZANDOWSKY, Stefan	1974		0:25:19	0:25:04	0:24:58	<b>01:15:21</b>
40 (1317)	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	0:24:58	0:25:32	0:24:52	<b>01:15:22</b>
41 (488)	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	0:24:55	0:25:43	0:24:57	<b>01:15:35</b>
42 (1239)	KOGLIN, Bodo	1943	O.V. Quttingen	0:24:20	0:26:03	0:25:22	<b>01:15:45</b>



## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**MINI-SERIE (3X 5KM)** GESAMTWERTUNG OVERALL

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
43 (226)	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	0:25:48	0:25:43	0:25:01	<b>01:16:32</b>
44 (906)	SCHMIDT, Hans-Ulrich	1957	LSV Porz / Köln	0:25:24	0:25:55	0:25:15	<b>01:16:34</b>
45 (1263)	SCHUMACHER, Nina	1987	@Venture	0:25:50	0:26:00	0:25:06	<b>01:16:56</b>
46 (1310)	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	0:26:15	0:25:47	0:25:11	<b>01:17:13</b>
47 (312)	SCHNEIDER, Frank	1969	Grevenbroich	0:25:45	0:26:32	0:25:44	<b>01:18:01</b>
48 (1371)	HAMANN, Martin	1967	1.FC Spich	0:26:19	0:27:12	0:25:51	<b>01:19:22</b>
49 (322)	SELINIOTAKIS, Nadine Diana	1979		0:26:45	0:27:11	0:25:43	<b>01:19:39</b>
50 (185)	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	0:25:15	0:25:54	0:28:42	<b>01:19:51</b>
51 (904)	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	0:26:16	0:26:40	0:27:01	<b>01:19:57</b>
52 (284)	OBERSTE-LEHN, Dorian	2002	Laufgruppe WG-ORCA	0:27:14	0:28:42	0:24:33	<b>01:20:29</b>
53 (492)	VON TROSTORFF, Stefanie	1967		0:27:23	0:27:07	0:26:22	<b>01:20:52</b>
54 (3)	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	0:26:17	0:27:00	0:27:43	<b>01:21:00</b>
55 (910)	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	0:27:51	0:27:28	0:26:36	<b>01:21:55</b>
56 (206)	FLOCK, Thomas	1971		0:27:52	0:27:27	0:26:55	<b>01:22:14</b>
57 (328)	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-ORCA	0:22:44	0:29:29	0:30:09	<b>01:22:22</b>
58 (590)	DELHOFEN, Jens	1976		0:27:48	0:27:29	0:27:17	<b>01:22:34</b>
59 (912)	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	0:26:31	0:28:32	0:27:41	<b>01:22:44</b>
60 (591)	DELHOFEN, Markus	1972		0:27:50	0:26:56	0:28:01	<b>01:22:47</b>
61 (1355)	BAGINSKI, Jutta	1962	LG Gummersbach	0:28:28	0:27:52	0:28:18	<b>01:24:38</b>
62 (1609)	OEHLENBERG, Franca	1977		0:29:36	0:28:08	0:28:00	<b>01:25:44</b>
63 (597)	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	#365days	0:28:40	0:28:30	0:29:08	<b>01:26:18</b>
64 (1337)	HAKE, Gisela	1969		0:29:08	0:28:46	0:28:57	<b>01:26:51</b>
65 (1602)	WESSELN, Holger	1971	pulsschlag	0:29:52	0:29:32	0:27:42	<b>01:27:06</b>
66 (288)	PALFI, Matilda	1952	LT Saaler Mühle	0:29:36	0:29:27	0:29:04	<b>01:28:07</b>
67 (1382)	HERRERA, David	1991	KTT 01	0:30:56	0:28:45	0:28:27	<b>01:28:08</b>
68 (1383)	HERRERA, Valentin	1993		0:30:56	0:28:46	0:28:28	<b>01:28:10</b>
69 (295)	RASCH, Steffi	1981		0:30:59	0:29:24	0:28:09	<b>01:28:32</b>
70 (1391)	OGUZ, Hannah	2006	Sportshop-Triathlon Team	0:29:29	0:29:12	0:30:35	<b>01:29:16</b>
71 (1390)	OGUZ, Svenja	1981	Kossmann Laufdesign	0:29:33	0:29:12	0:30:40	<b>01:29:25</b>
72 (262)	LAST, Eike	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/	0:30:39	0:29:51	0:29:01	<b>01:29:31</b>
73 (1251)	NOBEN, Simone	1959	ISI-RUNNER	0:30:21	0:29:51	0:29:37	<b>01:29:49</b>
74 (95)	NEUMANN, Jessica	1981		0:30:16	0:30:09	0:29:26	<b>01:29:51</b>
75 (305)	SCHERZER, Tobias	1976		0:29:09	0:30:07	0:30:43	<b>01:29:59</b>
76 (916)	ZIEMER, Frank	1959		0:31:03	0:30:33	0:28:46	<b>01:30:22</b>
77 (1268)	STIEHL, Detlev	1942		0:29:47	0:30:13	0:30:25	<b>01:30:25</b>
78 (1342)	KRENGEL, Sabrina	1983		0:28:41	0:31:46	0:29:59	<b>01:30:26</b>
79 (600)	LEEFERS, Helge	1963		0:29:16	0:30:59	0:30:29	<b>01:30:44</b>
80 (588)	BAER, Renate	1961	Lauftreff Mondorf	0:30:43	0:31:06	0:29:57	<b>01:31:46</b>
81 (1273)	VIRNICH, Bernd	1956	DJK Blumenthal	0:30:14	0:30:56	0:31:00	<b>01:32:10</b>
82 (1640)	HENSCHHEL, Arne	1984		0:30:51	0:31:43	0:29:38	<b>01:32:12</b>
83 (2293)	DOHERR, Reinhard	1956		0:31:08	0:30:35	0:30:52	<b>01:32:35</b>
84 (225)	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Heckelsiefen	0:31:54	0:30:43	0:30:22	<b>01:32:59</b>



### 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

#### MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG OVERALL

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
<b>85</b> (596)	HÖFLICH, Ingrid	1960		0:30:04	0:31:40	0:31:34	<b>01:33:18</b>
<b>86</b> (1381)	LENZ, Julia	2003		0:32:50	0:30:41	0:29:52	<b>01:33:23</b>
<b>87</b> (242)	KLOSS, Elsa	1966		0:30:49	0:32:26	0:30:30	<b>01:33:45</b>
<b>88</b> (489)	PINNER, Kathrin	1997		0:32:54	0:31:03	0:29:52	<b>01:33:49</b>
<b>89</b> (93)	MURKISCH, Christoph	1986		0:33:18	0:32:10	0:28:52	<b>01:34:20</b>
<b>90</b> (154)	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	0:33:09	0:32:36	0:30:48	<b>01:36:33</b>
<b>91</b> (121)	SCHÖNFELD, Kerstin	1979		0:34:14	0:35:25	0:27:24	<b>01:37:03</b>
<b>92</b> (1248)	MENTZEL, Sarah	1979	Alles für die Gesundheit	0:31:21	0:33:05	0:33:31	<b>01:37:57</b>
<b>93</b> (339)	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	0:34:33	0:28:33	0:36:28	<b>01:39:34</b>
<b>94</b> (592)	DUFRAINE, Pierre	1985		0:31:25	0:35:33	0:32:59	<b>01:39:57</b>
<b>95</b> (911)	WEBER, Markus	1978		0:33:44	0:34:55	0:33:54	<b>01:42:33</b>
<b>96</b> (89)	MOHR, Rudi	1934		0:35:06	0:34:54	0:34:25	<b>01:44:25</b>
<b>97</b> (1269)	STÜTTEM, Stefan	1956	ISI-RUNNER	0:31:44	0:38:56	0:34:19	<b>01:44:59</b>
<b>98</b> (1357)	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	0:34:16	0:35:25	0:35:31	<b>01:45:12</b>
<b>99</b> (333)	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	0:33:32	0:33:18	0:38:53	<b>01:45:43</b>
<b>100</b> (334)	TEHSMANN, Daniela	1971	LT Saaler Mühle	0:34:02	0:34:44	0:38:53	<b>01:47:39</b>
<b>101</b> (1316)	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:35:58	0:36:50	0:35:30	<b>01:48:18</b>
<b>102</b> (1380)	LENZ, Monika	1970		0:37:52	0:37:33	0:35:46	<b>01:51:11</b>
<b>103</b> (344)	WESTPHAL, Maike	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/	0:35:41	0:38:40	0:38:22	<b>01:52:43</b>
<b>104</b> (337)	TRENKAMP, Tatjana	1979	Running Lions	0:39:40	0:39:47	0:39:02	<b>01:58:29</b>
<b>105</b> (311)	SCHNEIDER, Reiner	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	0:39:41	0:39:47	0:39:02	<b>01:58:30</b>
<b>106</b> (260)	LAMMEL, Ariane	2004	LT Saaler Mühle	0:42:35	0:38:58	0:39:44	<b>02:01:17</b>
<b>107</b> (74)	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	0:42:38	0:38:58	0:39:47	<b>02:01:23</b>
<b>108</b> (246)	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	0:44:10	0:45:28	0:43:37	<b>02:13:15</b>



## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**MINI-SERIE (3X 5KM)** GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>							
1 (599)	KLEIN, Franziska	1985	Bunert - Der Kölner Laufclub	0:19:58	0:20:14	0:20:11	<b>01:00:23</b>
2 (2285)	PUNDT, Julia	1990	Bunert - Der Kölner Laufclub	0:19:58	0:20:48	0:20:44	<b>01:01:30</b>
3 (493)	WEISS, Annette	1968	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:20:57	0:21:12	0:20:54	<b>01:03:03</b>
4 (330)	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim/Baumberg	0:22:59	0:23:09	0:23:36	<b>01:09:44</b>
5 (1586)	BAMBERG, Jessika	1984	R.K.	0:24:24	0:23:49	0:23:06	<b>01:11:19</b>
6 (595)	HÖFLICH, Jana	1988		0:31:00	0:22:09	0:21:12	<b>01:14:21</b>
7 (1317)	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	0:24:58	0:25:32	0:24:52	<b>01:15:22</b>
8 (226)	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	0:25:48	0:25:43	0:25:01	<b>01:16:32</b>
9 (1263)	SCHUMACHER, Nina	1987	@Venture	0:25:50	0:26:00	0:25:06	<b>01:16:56</b>
10 (322)	SELINIOTAKIS, Nadine Diana	1979		0:26:45	0:27:11	0:25:43	<b>01:19:39</b>
11 (185)	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	0:25:15	0:25:54	0:28:42	<b>01:19:51</b>
12 (904)	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	0:26:16	0:26:40	0:27:01	<b>01:19:57</b>
13 (492)	VON TROSTORFF, Stefanie	1967		0:27:23	0:27:07	0:26:22	<b>01:20:52</b>
14 (912)	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	0:26:31	0:28:32	0:27:41	<b>01:22:44</b>
15 (1355)	BAGINSKI, Jutta	1962	LG Gummersbach	0:28:28	0:27:52	0:28:18	<b>01:24:38</b>
16 (1609)	OEHLENBERG, Franca	1977		0:29:36	0:28:08	0:28:00	<b>01:25:44</b>
17 (597)	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	#365days	0:28:40	0:28:30	0:29:08	<b>01:26:18</b>
18 (1337)	HAKE, Gisela	1969		0:29:08	0:28:46	0:28:57	<b>01:26:51</b>
19 (288)	PALFI, Matilda	1952	LT Saaler Mühle	0:29:36	0:29:27	0:29:04	<b>01:28:07</b>
20 (295)	RASCH, Steffi	1981		0:30:59	0:29:24	0:28:09	<b>01:28:32</b>
21 (1391)	OGUZ, Hannah	2006	Sportshop-Triathlon Team	0:29:29	0:29:12	0:30:35	<b>01:29:16</b>
22 (1390)	OGUZ, Svenja	1981	Kossmann Laufdesign	0:29:33	0:29:12	0:30:40	<b>01:29:25</b>
23 (1251)	NOBEN, Simone	1959	ISI-RUNNER	0:30:21	0:29:51	0:29:37	<b>01:29:49</b>
24 (95)	NEUMANN, Jessica	1981		0:30:16	0:30:09	0:29:26	<b>01:29:51</b>
25 (1342)	KRENGEL, Sabrina	1983		0:28:41	0:31:46	0:29:59	<b>01:30:26</b>
26 (588)	BAER, Renate	1961	Lauftreff Mondorf	0:30:43	0:31:06	0:29:57	<b>01:31:46</b>
27 (225)	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Heckelsiefen	0:31:54	0:30:43	0:30:22	<b>01:32:59</b>
28 (596)	HÖFLICH, Ingrid	1960		0:30:04	0:31:40	0:31:34	<b>01:33:18</b>
29 (1381)	LENZ, Julia	2003		0:32:50	0:30:41	0:29:52	<b>01:33:23</b>
30 (242)	KLOSS, Elsa	1966		0:30:49	0:32:26	0:30:30	<b>01:33:45</b>
31 (489)	PINNER, Kathrin	1997		0:32:54	0:31:03	0:29:52	<b>01:33:49</b>
32 (154)	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	0:33:09	0:32:36	0:30:48	<b>01:36:33</b>
33 (121)	SCHÖNFELD, Kerstin	1979		0:34:14	0:35:25	0:27:24	<b>01:37:03</b>
34 (1248)	MENTZEL, Sarah	1979	Alles für die Gesundheit	0:31:21	0:33:05	0:33:31	<b>01:37:57</b>
35 (333)	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	0:33:32	0:33:18	0:38:53	<b>01:45:43</b>
36 (334)	TEHSMANN, Daniela	1971	LT Saaler Mühle	0:34:02	0:34:44	0:38:53	<b>01:47:39</b>
37 (1380)	LENZ, Monika	1970		0:37:52	0:37:33	0:35:46	<b>01:51:11</b>
38 (344)	WESTPHAL, Maike	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/	0:35:41	0:38:40	0:38:22	<b>01:52:43</b>
39 (337)	TRENKAMP, Tatjana	1979	Running Lions	0:39:40	0:39:47	0:39:02	<b>01:58:29</b>
40 (260)	LAMMEL, Ariane	2004	LT Saaler Mühle	0:42:35	0:38:58	0:39:44	<b>02:01:17</b>
41 (246)	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	0:44:10	0:45:28	0:43:37	<b>02:13:15</b>



## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**MINI-SERIE (3X 5KM)** GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>							
1 (1225)	HARTMANN, Tim	1991	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:17:27	0:16:51	0:16:17	<b>00:50:35</b>
2 (105)	ROCHETEAU, Maxime	1995	LG Gummersbach	0:18:03	0:17:49	0:18:09	<b>00:54:01</b>
3 (88)	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:17:43	0:18:12	0:18:24	<b>00:54:19</b>
4 (1384)	HERRERA, Felix	1989	KTT 01	0:18:46	0:18:53	0:18:25	<b>00:56:04</b>
5 (490)	REIß, Björn	1976	LSF Münster	0:18:59	0:19:01	0:18:47	<b>00:56:47</b>
6 (491)	SINGER, Michael	1965	TV Refrath	0:19:01	0:19:35	0:18:41	<b>00:57:17</b>
7 (238)	KERSCHER, Christoph	1990	LG Team RADreNAlin!	0:19:27	0:19:02	0:18:57	<b>00:57:26</b>
8 (909)	SZEPANSKI, Michael	1996	LG Gummersbach	0:19:31	0:19:50	0:19:18	<b>00:58:39</b>
9 (317)	SCHÜTZ, Tom	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/	0:19:34	0:19:40	0:20:13	<b>00:59:27</b>
10 (1320)	MÜLLER, Luca	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:19:55	0:20:15	0:19:28	<b>00:59:38</b>
11 (1332)	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	0:20:02	0:20:22	0:19:50	<b>01:00:14</b>
12 (2561)	PÖHLER, Frank	1962		0:20:20	0:20:15	0:20:02	<b>01:00:37</b>
13 (309)	SCHMIDT, René	1970	Lg Schnecke düsseldorf	0:20:41	0:20:25	0:19:52	<b>01:00:58</b>
14 (1363)	KUDINOV, Alexander	1999	LG Hückeswagen	0:20:28	0:20:40	0:20:01	<b>01:01:09</b>
15 (3006)	KAUFMANN, Paul	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/	0:20:11	0:20:20	0:20:42	<b>01:01:13</b>
16 (903)	MIESKES, Kurt	1961		0:20:29	0:20:18	0:20:43	<b>01:01:30</b>
17 (485)	HECKER, Erik	1971	Krefeld	0:20:29	0:20:43	0:20:32	<b>01:01:44</b>
18 (1361)	SZEPANSKI, Karl	1965	LG Gummersbach	0:21:14	0:21:02	0:20:23	<b>01:02:39</b>
19 (908)	STINN, Frank	1970	VfL Engelskirchen	0:20:44	0:21:05	0:21:16	<b>01:03:05</b>
20 (1228)	HIMME, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	0:21:00	0:21:20	0:20:55	<b>01:03:15</b>
21 (1364)	KIETZMANN, Tim	1999	LG Hückeswagen	0:20:58	0:21:29	0:20:52	<b>01:03:19</b>
22 (1362)	KOMMA, Thomas	1987		0:21:09	0:21:15	0:21:07	<b>01:03:31</b>
23 (915)	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	0:21:51	0:21:28	0:20:51	<b>01:04:10</b>
24 (1338)	HAKE, Thomas	1969		0:21:21	0:21:32	0:21:36	<b>01:04:29</b>
25 (208)	GAPINSKI, Marian	1957	HARIBO	0:22:47	0:22:28	0:24:08	<b>01:09:23</b>
26 (1321)	OKRAJ, Georg	1950	TV Refrath	0:23:37	0:23:19	0:22:55	<b>01:09:51</b>
27 (1343)	KIMMERLE, Helmut	1958		0:24:35	0:23:47	0:23:33	<b>01:11:55</b>
28 (1095)	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978		0:23:45	0:25:25	0:23:15	<b>01:12:25</b>
29 (327)	SPÖLGEN, Joachim	1954	SC Pulheim	0:23:56	0:24:27	0:24:14	<b>01:12:37</b>
30 (1335)	KEIDEL, Rico	1988	Hahner Twins Club	0:25:24	0:23:48	0:24:19	<b>01:13:31</b>
31 (914)	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	0:26:03	0:24:19	0:23:47	<b>01:14:09</b>
32 (1323)	DESCHAPPER, Lars	2005	Troisdorfer LG	0:24:44	0:25:04	0:25:30	<b>01:15:18</b>
33 (152)	ZANDOWSKY, Stefan	1974		0:25:19	0:25:04	0:24:58	<b>01:15:21</b>
34 (488)	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	0:24:55	0:25:43	0:24:57	<b>01:15:35</b>
35 (1239)	KOGLIN, Bodo	1943	O.V. Quttingen	0:24:20	0:26:03	0:25:22	<b>01:15:45</b>
36 (906)	SCHMIDT, Hans-Ulrich	1957	LSV Porz / Köln	0:25:24	0:25:55	0:25:15	<b>01:16:34</b>
37 (1310)	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	0:26:15	0:25:47	0:25:11	<b>01:17:13</b>
38 (312)	SCHNEIDER, Frank	1969	Grevenbroich	0:25:45	0:26:32	0:25:44	<b>01:18:01</b>
39 (1371)	HAMANN, Martin	1967	1.FC Spich	0:26:19	0:27:12	0:25:51	<b>01:19:22</b>
40 (284)	OBERSTE-LEHN, Dorian	2002	Laufgruppe WG-ORCA	0:27:14	0:28:42	0:24:33	<b>01:20:29</b>
41 (3)	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	0:26:17	0:27:00	0:27:43	<b>01:21:00</b>



## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**MINI-SERIE (3X 5KM)** GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>							
<b>42</b>	(910) WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	0:27:51	0:27:28	0:26:36	<b>01:21:55</b>
<b>43</b>	(206) FLOCK, Thomas	1971		0:27:52	0:27:27	0:26:55	<b>01:22:14</b>
<b>44</b>	(328) STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-ORCA	0:22:44	0:29:29	0:30:09	<b>01:22:22</b>
<b>45</b>	(590) DELHOFEN, Jens	1976		0:27:48	0:27:29	0:27:17	<b>01:22:34</b>
<b>46</b>	(591) DELHOFEN, Markus	1972		0:27:50	0:26:56	0:28:01	<b>01:22:47</b>
<b>47</b>	(1602) WESSELN, Holger	1971	pulsschlag	0:29:52	0:29:32	0:27:42	<b>01:27:06</b>
<b>48</b>	(1382) HERRERA, David	1991	KTT 01	0:30:56	0:28:45	0:28:27	<b>01:28:08</b>
<b>49</b>	(1383) HERRERA, Valentin	1993		0:30:56	0:28:46	0:28:28	<b>01:28:10</b>
<b>50</b>	(262) LAST, Eike	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/	0:30:39	0:29:51	0:29:01	<b>01:29:31</b>
<b>51</b>	(305) SCHERZER, Tobias	1976		0:29:09	0:30:07	0:30:43	<b>01:29:59</b>
<b>52</b>	(916) ZIEMER, Frank	1959		0:31:03	0:30:33	0:28:46	<b>01:30:22</b>
<b>53</b>	(1268) STIEHL, Detlev	1942		0:29:47	0:30:13	0:30:25	<b>01:30:25</b>
<b>54</b>	(600) LEEFERS, Helge	1963		0:29:16	0:30:59	0:30:29	<b>01:30:44</b>
<b>55</b>	(1273) VIRNICH, Bernd	1956	DJK Blumenthal	0:30:14	0:30:56	0:31:00	<b>01:32:10</b>
<b>56</b>	(1640) HENSCHHEL, Arne	1984		0:30:51	0:31:43	0:29:38	<b>01:32:12</b>
<b>57</b>	(2293) DOHERR, Reinhard	1956		0:31:08	0:30:35	0:30:52	<b>01:32:35</b>
<b>58</b>	(93) MURKISCH, Christoph	1986		0:33:18	0:32:10	0:28:52	<b>01:34:20</b>
<b>59</b>	(339) VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	0:34:33	0:28:33	0:36:28	<b>01:39:34</b>
<b>60</b>	(592) DUFRAINE, Pierre	1985		0:31:25	0:35:33	0:32:59	<b>01:39:57</b>
<b>61</b>	(911) WEBER, Markus	1978		0:33:44	0:34:55	0:33:54	<b>01:42:33</b>
<b>62</b>	(89) MOHR, Rudi	1934		0:35:06	0:34:54	0:34:25	<b>01:44:25</b>
<b>63</b>	(1269) STÜTTEM, Stefan	1956	ISI-RUNNER	0:31:44	0:38:56	0:34:19	<b>01:44:59</b>
<b>64</b>	(1357) GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	0:34:16	0:35:25	0:35:31	<b>01:45:12</b>
<b>65</b>	(1316) STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:35:58	0:36:50	0:35:30	<b>01:48:18</b>
<b>66</b>	(311) SCHNEIDER, Reiner	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	0:39:41	0:39:47	0:39:02	<b>01:58:30</b>
<b>67</b>	(74) LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	0:42:38	0:38:58	0:39:47	<b>02:01:23</b>



## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**MINI-SERIE (3X 5KM)** GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
<b>MÄNNER</b>							
1 (1225)	HARTMANN, Tim	1991	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:17:27	0:16:51	0:16:17	<b>00:50:35</b>
2 (1384)	HERRERA, Felix	1989	KTT 01	0:18:46	0:18:53	0:18:25	<b>00:56:04</b>
3 (238)	KERSCHER, Christoph	1990	LG Team RADreNAlin!	0:19:27	0:19:02	0:18:57	<b>00:57:26</b>
4 (1362)	KOMMA, Thomas	1987		0:21:09	0:21:15	0:21:07	<b>01:03:31</b>
5 (1335)	KEIDEL, Rico	1988	Hahner Twins Club	0:25:24	0:23:48	0:24:19	<b>01:13:31</b>
6 (1382)	HERRERA, David	1991	KTT 01	0:30:56	0:28:45	0:28:27	<b>01:28:08</b>
7 (1383)	HERRERA, Valentin	1993		0:30:56	0:28:46	0:28:28	<b>01:28:10</b>
<b>JUNIOREN U23</b>							
1 (105)	ROCHETEAU, Maxime	1995	LG Gummersbach	0:18:03	0:17:49	0:18:09	<b>00:54:01</b>
2 (88)	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:17:43	0:18:12	0:18:24	<b>00:54:19</b>
3 (909)	SZEPANSKI, Michael	1996	LG Gummersbach	0:19:31	0:19:50	0:19:18	<b>00:58:39</b>
4 (915)	ZEHNPENNIG, Damian	1996	TV Refrath	0:21:51	0:21:28	0:20:51	<b>01:04:10</b>
<b>SENIOREN M30</b>							
1 (93)	MURKISCH, Christoph	1986		0:33:18	0:32:10	0:28:52	<b>01:34:20</b>
2 (592)	DUFRAINE, Pierre	1985		0:31:25	0:35:33	0:32:59	<b>01:39:57</b>
<b>SENIOREN M35</b>							
1 (1228)	HIMME, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	0:21:00	0:21:20	0:20:55	<b>01:03:15</b>
2 (1095)	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978		0:23:45	0:25:25	0:23:15	<b>01:12:25</b>
3 (911)	WEBER, Markus	1978		0:33:44	0:34:55	0:33:54	<b>01:42:33</b>
<b>SENIOREN M40</b>							
1 (490)	REIß, Björn	1976	LSF Münster	0:18:59	0:19:01	0:18:47	<b>00:56:47</b>
2 (152)	ZANDOWSKY, Stefan	1974		0:25:19	0:25:04	0:24:58	<b>01:15:21</b>
3 (590)	DELHOFEN, Jens	1976		0:27:48	0:27:29	0:27:17	<b>01:22:34</b>
4 (591)	DELHOFEN, Markus	1972		0:27:50	0:26:56	0:28:01	<b>01:22:47</b>
5 (305)	SCHERZER, Tobias	1976		0:29:09	0:30:07	0:30:43	<b>01:29:59</b>
<b>SENIOREN M45</b>							
1 (1332)	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	0:20:02	0:20:22	0:19:50	<b>01:00:14</b>
2 (309)	SCHMIDT, René	1970	Lg Schnecke düsseldorf	0:20:41	0:20:25	0:19:52	<b>01:00:58</b>
3 (485)	HECKER, Erik	1971	Krefeld	0:20:29	0:20:43	0:20:32	<b>01:01:44</b>
4 (908)	STINN, Frank	1970	VfL Engelskirchen	0:20:44	0:21:05	0:21:16	<b>01:03:05</b>
5 (1338)	HAKE, Thomas	1969		0:21:21	0:21:32	0:21:36	<b>01:04:29</b>
6 (312)	SCHNEIDER, Frank	1969	Grevenbroich	0:25:45	0:26:32	0:25:44	<b>01:18:01</b>
7 (1371)	HAMANN, Martin	1967	1.FC Spich	0:26:19	0:27:12	0:25:51	<b>01:19:22</b>
8 (206)	FLOCK, Thomas	1971		0:27:52	0:27:27	0:26:55	<b>01:22:14</b>
9 (1602)	WESSELN, Holger	1971	pulsschlag	0:29:52	0:29:32	0:27:42	<b>01:27:06</b>
<b>SENIOREN M50</b>							



## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**MINI-SERIE (3X 5KM)** GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
<b>SENIOREN M50</b>							
1 (491)	SINGER, Michael	1965	TV Refrath	0:19:01	0:19:35	0:18:41	<b>00:57:17</b>
2 (2561)	PÖHLER, Frank	1962		0:20:20	0:20:15	0:20:02	<b>01:00:37</b>
3 (1361)	SZEPANSKI, Karl	1965	LG Gummersbach	0:21:14	0:21:02	0:20:23	<b>01:02:39</b>
4 (488)	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	0:24:55	0:25:43	0:24:57	<b>01:15:35</b>
5 (600)	LEEFERS, Helge	1963		0:29:16	0:30:59	0:30:29	<b>01:30:44</b>
6 (1357)	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	0:34:16	0:35:25	0:35:31	<b>01:45:12</b>
7 (311)	SCHNEIDER, Reiner	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	0:39:41	0:39:47	0:39:02	<b>01:58:30</b>
8 (74)	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	0:42:38	0:38:58	0:39:47	<b>02:01:23</b>
<b>SENIOREN M55</b>							
1 (903)	MIESKES, Kurt	1961		0:20:29	0:20:18	0:20:43	<b>01:01:30</b>
2 (208)	GAPINSKI, Marian	1957	HARIBO	0:22:47	0:22:28	0:24:08	<b>01:09:23</b>
3 (1343)	KIMMERLE, Helmut	1958		0:24:35	0:23:47	0:23:33	<b>01:11:55</b>
4 (906)	SCHMIDT, Hans-Ulrich	1957	LSV Porz / Köln	0:25:24	0:25:55	0:25:15	<b>01:16:34</b>
5 (1310)	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	0:26:15	0:25:47	0:25:11	<b>01:17:13</b>
6 (916)	ZIEMER, Frank	1959		0:31:03	0:30:33	0:28:46	<b>01:30:22</b>
<b>SENIOREN M60</b>							
1 (327)	SPÖLGEN, Joachim	1954	SC Pulheim	0:23:56	0:24:27	0:24:14	<b>01:12:37</b>
2 (3)	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	0:26:17	0:27:00	0:27:43	<b>01:21:00</b>
3 (1273)	VIRNICH, Bernd	1956	DJK Blumenthal	0:30:14	0:30:56	0:31:00	<b>01:32:10</b>
4 (1640)	HENSCHHEL, Arne	1984		0:30:51	0:31:43	0:29:38	<b>01:32:12</b>
5 (2293)	DOHERR, Reinhard	1956		0:31:08	0:30:35	0:30:52	<b>01:32:35</b>
6 (1269)	STÜTTEM, Stefan	1956	ISI-RUNNER	0:31:44	0:38:56	0:34:19	<b>01:44:59</b>
<b>SENIOREN M65</b>							
1 (1321)	OKRAJ, Georg	1950	TV Refrath	0:23:37	0:23:19	0:22:55	<b>01:09:51</b>
<b>SENIOREN M70</b>							
1 (1239)	KOGLIN, Bodo	1943	O.V. Quttingen	0:24:20	0:26:03	0:25:22	<b>01:15:45</b>
2 (1268)	STIEHL, Detlev	1942		0:29:47	0:30:13	0:30:25	<b>01:30:25</b>
<b>SENIOREN M80</b>							
1 (89)	MOHR, Rudi	1934		0:35:06	0:34:54	0:34:25	<b>01:44:25</b>
2 (1316)	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:35:58	0:36:50	0:35:30	<b>01:48:18</b>
<b>MÄNNL. JUGEND U14</b>							
1 (914)	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	0:26:03	0:24:19	0:23:47	<b>01:14:09</b>
2 (910)	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	0:27:51	0:27:28	0:26:36	<b>01:21:55</b>
<b>MÄNNL. JUGEND U16</b>							
1 (317)	SCHÜTZ, Tom	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/	0:19:34	0:19:40	0:20:13	<b>00:59:27</b>





## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**MINI-SERIE (3X 5KM)** GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
<b>MÄNNL. JUGEND U16</b>							
2 (1320)	MÜLLER, Luca	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:19:55	0:20:15	0:19:28	<b>00:59:38</b>
3 (3006)	KAUFMANN, Paul	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/	0:20:11	0:20:20	0:20:42	<b>01:01:13</b>
4 (284)	OBERSTE-LEHN, Dorian	2002	Laufgruppe WG-ORCA	0:27:14	0:28:42	0:24:33	<b>01:20:29</b>
5 (262)	LAST, Eike	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/	0:30:39	0:29:51	0:29:01	<b>01:29:31</b>
6 (339)	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	0:34:33	0:28:33	0:36:28	<b>01:39:34</b>
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>							
1 (1363)	KUDINOV, Alexander	1999	LG Hückeswagen	0:20:28	0:20:40	0:20:01	<b>01:01:09</b>
2 (1364)	KIETZMANN, Tim	1999	LG Hückeswagen	0:20:58	0:21:29	0:20:52	<b>01:03:19</b>
3 (328)	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-ORCA	0:22:44	0:29:29	0:30:09	<b>01:22:22</b>
<b>MÄNNL. KINDER U12</b>							
1 (1323)	DESCHEPPER, Lars	2005	Troisdorfer LG	0:24:44	0:25:04	0:25:30	<b>01:15:18</b>
<b>FRAUEN</b>							
1 (2285)	PUNDT, Julia	1990	Bunert - Der Kölner Lauflade	0:19:58	0:20:48	0:20:44	<b>01:01:30</b>
2 (595)	HÖFLICH, Jana	1988		0:31:00	0:22:09	0:21:12	<b>01:14:21</b>
3 (1263)	SCHUMACHER, Nina	1987	@Venture	0:25:50	0:26:00	0:25:06	<b>01:16:56</b>
4 (185)	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	0:25:15	0:25:54	0:28:42	<b>01:19:51</b>
<b>SENIORINNEN W30</b>							
1 (599)	KLEIN, Franziska	1985	Bunert - Der Kölner Lauflade	0:19:58	0:20:14	0:20:11	<b>01:00:23</b>
2 (1586)	BAMBERG, Jessika	1984	R.K.	0:24:24	0:23:49	0:23:06	<b>01:11:19</b>
3 (1342)	KRENGEL, Sabrina	1983		0:28:41	0:31:46	0:29:59	<b>01:30:26</b>
<b>SENIORINNEN W35</b>							
1 (1317)	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	0:24:58	0:25:32	0:24:52	<b>01:15:22</b>
2 (322)	SELINIOTAKIS, Nadine Diana	1979		0:26:45	0:27:11	0:25:43	<b>01:19:39</b>
3 (1609)	OEHLBERG, Franca	1977		0:29:36	0:28:08	0:28:00	<b>01:25:44</b>
4 (597)	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	#365days	0:28:40	0:28:30	0:29:08	<b>01:26:18</b>
5 (295)	RASCH, Steffi	1981		0:30:59	0:29:24	0:28:09	<b>01:28:32</b>
6 (1390)	OGUZ, Svenja	1981	Kossmann Laufdesign	0:29:33	0:29:12	0:30:40	<b>01:29:25</b>
7 (95)	NEUMANN, Jessica	1981		0:30:16	0:30:09	0:29:26	<b>01:29:51</b>
8 (121)	SCHÖNFELD, Kerstin	1979		0:34:14	0:35:25	0:27:24	<b>01:37:03</b>
9 (1248)	MENTZEL, Sarah	1979	Alles für die Gesundheit	0:31:21	0:33:05	0:33:31	<b>01:37:57</b>
10 (337)	TREKAMP, Tatjana	1979	Running Lions	0:39:40	0:39:47	0:39:02	<b>01:58:29</b>
<b>SENIORINNEN W45</b>							
1 (493)	WEISS, Annette	1968	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:20:57	0:21:12	0:20:54	<b>01:03:03</b>
2 (226)	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	0:25:48	0:25:43	0:25:01	<b>01:16:32</b>
3 (492)	VON TROSTORFF, Stefanie	1967		0:27:23	0:27:07	0:26:22	<b>01:20:52</b>
4 (1337)	HAKE, Gisela	1969		0:29:08	0:28:46	0:28:57	<b>01:26:51</b>



## 3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**MINI-SERIE (3X 5KM)** GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
<b>SENIORINNEN W45</b>							
5 (334)	TEHSMANN, Daniela	1971	LT Saaler Mühle	0:34:02	0:34:44	0:38:53	<b>01:47:39</b>
6 (1380)	LENZ, Monika	1970		0:37:52	0:37:33	0:35:46	<b>01:51:11</b>
<b>SENIORINNEN W50</b>							
1 (904)	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	0:26:16	0:26:40	0:27:01	<b>01:19:57</b>
2 (1355)	BAGINSKI, Jutta	1962	LG Gummersbach	0:28:28	0:27:52	0:28:18	<b>01:24:38</b>
3 (242)	KLOSS, Elsa	1966		0:30:49	0:32:26	0:30:30	<b>01:33:45</b>
<b>SENIORINNEN W55</b>							
1 (1251)	NOBEN, Simone	1959	ISI-RUNNER	0:30:21	0:29:51	0:29:37	<b>01:29:49</b>
2 (588)	BAER, Renate	1961	Lauftreff Mondorf	0:30:43	0:31:06	0:29:57	<b>01:31:46</b>
3 (596)	HÖFLICH, Ingrid	1960		0:30:04	0:31:40	0:31:34	<b>01:33:18</b>
4 (154)	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	0:33:09	0:32:36	0:30:48	<b>01:36:33</b>
<b>SENIORINNEN W60</b>							
1 (288)	PALFI, Matilda	1952	LT Saaler Mühle	0:29:36	0:29:27	0:29:04	<b>01:28:07</b>
2 (246)	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	0:44:10	0:45:28	0:43:37	<b>02:13:15</b>
<b>SENIORINNEN W70</b>							
1 (333)	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	0:33:32	0:33:18	0:38:53	<b>01:45:43</b>
<b>WEIBL. JUGEND U14</b>							
1 (912)	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	0:26:31	0:28:32	0:27:41	<b>01:22:44</b>
2 (1381)	LENZ, Julia	2003		0:32:50	0:30:41	0:29:52	<b>01:33:23</b>
3 (260)	LAMMEL, Ariane	2004	LT Saaler Mühle	0:42:35	0:38:58	0:39:44	<b>02:01:17</b>
<b>WEIBL. JUGEND U16</b>							
1 (330)	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim/Baumberg	0:22:59	0:23:09	0:23:36	<b>01:09:44</b>
2 (225)	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Heckelsiefen	0:31:54	0:30:43	0:30:22	<b>01:32:59</b>
<b>WEIBL. JUGEND U18</b>							
1 (344)	WESTPHAL, Maïke	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/	0:35:41	0:38:40	0:38:22	<b>01:52:43</b>
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>							
1 (489)	PINNER, Kathrin	1997		0:32:54	0:31:03	0:29:52	<b>01:33:49</b>
<b>WEIBL. KINDER U12</b>							
1 (1391)	OGUZ, Hannah	2006	Sportshop-Triathlon Team	0:29:29	0:29:12	0:30:35	<b>01:29:16</b>