



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

WALKING-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG OVERALL

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
1 (56)	KERKHOFF, Carsten	1970		0:32:04	0:32:06	0:34:01	01:38:11
2 (920)	WEBER, Josef	1952	LT. Sternberg-Linz	0:37:10	0:36:45	0:36:11	01:50:06
3 (1308)	WÖLM, Kerstin	1974	ERGO sports Köln/ Erdinger	0:37:34	0:37:33	0:37:03	01:52:10
4 (494)	HERRMANN, Klaus	1957	Meddys LWT Koblenz + TEA	0:38:02	0:38:50	0:38:40	01:55:32
5 (338)	VAN KAMPEN, Heinz	1950	LT Alsdorf-Ost	0:39:27	0:39:30	0:37:59	01:56:56
6 (1597)	ISBACH, Hans Dieter	1963		0:41:50	0:38:57	0:38:20	01:59:07
7 (2579)	KNAPCZYK, Halina	1948		0:39:19	0:41:17	0:39:26	02:00:02
8 (1341)	KRENGEL, Inge	1956		0:42:22	0:39:18	0:38:47	02:00:27
9 (199)	FEY, Maria	1950	Frechen	0:41:35	0:40:11	0:39:19	02:01:05
10 (240)	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	0:38:05	0:38:34	0:46:58	02:03:37
11 (1340)	BITTNER, Elke	1956		0:42:23	0:41:04	0:41:20	02:04:47
12 (2587)	HIMMEL, Brigitte	1955	ESV Gremberghoven	0:44:48	0:41:16	0:40:18	02:06:22
13 (254)	KUJAS, Ariane	1958		0:43:03	0:42:19	0:41:58	02:07:20
14 (892)	ISBACH, Dorothea	1964		0:43:30	0:42:32	0:48:46	02:14:48
15 (340)	VAUDA, Dominik	1968	Engelchen und Bengelchen	0:44:07	0:45:00	0:46:59	02:16:06
16 (341)	VAUDA, Jessica	2001	Engelchen und Bengelchen	0:44:05	0:45:00	0:47:05	02:16:10
17 (919)	BRÖHL, Martina	1957	djk Frankonia	0:44:58	0:45:09	0:46:20	02:16:27
18 (123)	SCHULTHEIß, Eveline	1960	Meddys LWT Koblenz + TEA	0:47:10	0:47:56	0:47:15	02:22:21
19 (1270)	THEDT, Michael	1963	1.FC Köln	0:47:38	0:46:52	0:47:56	02:22:26
20 (282)	NOWAKOWSKI, Stephanie	1974		0:48:33	0:50:37	0:46:19	02:25:29
21 (1099)	VON GEMÜNDEN, Gaby	1957		0:48:58	0:48:23	0:48:47	02:26:08