



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (2724)	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:34:04.44	00:34:05
2 (1171)	GILLEN, Philippe	1989	Mach3 Köln e.V.	0:34:16.16	00:34:17
3 (2730)	RÖSKENS, Jens	1983	LAV Bad Godesberg	0:34:20.08	00:34:21
4 (2608)	DUGGAN, Stephen	1974	SF Ennepetal	0:35:32.29	00:35:33
5 (2526)	GÖLDNER, René	1973	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:35:47.59	00:35:48
6 (1139)	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:36:26.98	00:36:28
7 (1468)	STRANZ, Stephan	1994	Brühler TV 1879	0:36:30.38	00:36:31
8 (2793)	SCHMITZ, Nora	1992	Runnerspoint Euskirchen	0:36:35.46	00:36:37
9 (1374)	ADAM, Peter	1984		0:36:36.66	00:36:37
10 (3046)	FISCHER, Jan	1991	Tri Power	0:36:53.88	00:36:56
11 (1466)	SCHNEIDER, Marco	1978	Sportshop-Triathlon Team	0:37:03.40	00:37:04
12 (2591)	KÜPPERS, Clemens	1983	Athletik Waldniel	0:37:11.00	00:37:13
13 (2529)	FELDHOFF, Bernd	1962	TSV Solingen	0:37:11.44	00:37:13
14 (3034)	KIENER, Stephan	1978	Ford FCSD 05	0:37:16.79	00:37:20
15 (2129)	DIEDERICHS, Gunnar	1979		0:37:27.61	00:37:30
16 (2751)	SCHWEIZER, Lars	1987	Team Laufcampus	0:37:36.58	00:37:38
17 (2713)	PERISIC, Sascha	1967	TV Hackenberg	0:37:44.75	00:37:47
18 (3043)	RITTER, Johannes	1965		0:37:46.14	00:37:48
19 (2734)	RYSCHKA, Tobias	1985	SF Ennepetal	0:37:47.89	00:37:49
20 (2771)	WAGNER, Tim	1997	Team Laufcampus	0:38:00.19	00:38:02
21 (2200)	SCHÜTZLER, Christian	1988	VfL Engelskirchen	0:37:59.27	00:38:02
22 (2595)	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	0:38:32.87	00:38:34
23 (9)	BALTES, Achim	1975		0:38:33.31	00:38:36
24 (2589)	FISCHER, Stefan	1963	ASV Köln-Triathlon	0:38:36.11	00:38:38
25 (2517)	BÜNGELER, Herbert	1957	Aachener TG	0:38:39.31	00:38:43
26 (3052)	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert - Der Siegburger Laufladen	0:38:42.67	00:38:44
27 (2656)	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:38:43.63	00:38:45
28 (2657)	JECK, Melanie	1976	Tura-Renscheid-Süd	0:38:45.40	00:38:47
29 (3008)	WÖLFEL, Wilhelm	1960	VfL Engelskirchen	0:38:47.23	00:38:49
30 (93)	GEIMER, Christian	1992	Die MANNschaft e.V.	0:38:50.38	00:38:52
31 (1415)	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	0:39:14.20	00:39:15
32 (2188)	WINTER, Stefan	1965	SC Komet Steckenborn	0:39:12.68	00:39:17
33 (3014)	HAUF, Konstantin	1986		0:39:16.74	00:39:19
34 (2761)	STEUERWALD, Christian	1986		0:39:28.94	00:39:32
35 (2177)	HAARHAUS, Rene	1982	TuRa Remscheid-Süd	0:39:34.58	00:39:37
36 (2300)	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	0:39:37.96	00:39:41
37 (227)	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	0:39:40.88	00:39:43
38 (2520)	NOLTE, Benedikt	1978	Bunert - Der Siegburger Laufladen	0:39:42.25	00:39:45
39 (3018)	VALDER, Sarah	1993	Bunert-DerSiegburgerlaufladen	0:39:43.09	00:39:46
40 (3049)	KIEHN, Uwe	1966	SF Ennepetal	0:39:51.98	00:39:53
41 (1135)	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:39:53.73	00:40:10
42 (2703)	MUELLER, Dirk	1966		0:40:44.56	00:40:48



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (3082)	ROHÉ, Karlheinz	1963	Aachener TG	0:41:17.93	00:41:22
44 (2184)	PÖHLER, Frank	1962		0:41:21.45	00:41:26
45 (2736)	SCHÄFER, Tobias	1972	Mach3 Koeln e.V.	0:41:36.13	00:41:40
46 (2179)	SCHUSTER, Fabian	1982		0:41:40.32	00:41:41
47 (3073)	MIESEN, Jannic	1996	DSHS Köln	0:41:38.34	00:41:42
48 (2514)	STADER, Florian	1957	SSF Bonn	0:41:41.99	00:41:43
49 (2758)	SOMMER, Dennis	1974	Team Karl	0:41:45.69	00:41:49
50 (154)	KIRSCHKE, Gerd	1956	SV Wuppertal Neuenhof	0:41:51.27	00:41:52
51 (3026)	PUTZ, Harry	1959	LLG Sankt Augustin	0:41:59.41	00:42:02
52 (3003)	FARNESCHLÄDER, Joshua	1997		0:42:19.80	00:42:22
53 (2628)	GALLWITZ, Johan	1996		0:42:05.25	00:42:23
54 (1209)	PFITZNER, Vera	1979	Mach3 Köln e.V.	0:42:27.91	00:42:31
55 (3066)	FLÜGEL, Marcus	1977	Köner Triathlon Team 01	0:42:27.26	00:42:33
56 (2592)	VAN MUNSTER, Gerrit	1957	LG Hückeswagen	0:42:32.59	00:42:35
57 (1430)	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	0:42:45.05	00:42:50
58 (375)	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	0:42:54.40	00:42:57
59 (2723)	RIEPE, Marius	1997		0:42:49.10	00:42:58
60 (2297)	BÜLOW, Alexander	1996		0:42:49.16	00:42:58
61 (2641)	HAGIEL, Kevin	1994		0:42:48.66	00:42:58
62 (2632)	GEMMERICH, Robib	1995		0:42:48.66	00:42:58
63 (2192)	DÖRNER, Merlin	1999	TriForce-Vital RS	0:43:10.19	00:43:11
64 (2298)	BUSSE, Jan	1972		0:43:06.96	00:43:13
65 (3028)	WANKERL, Peter	1972	Team Laufcampus	0:43:04.33	00:43:13
66 (3015)	ZSCHORLICH, Beate	1973		0:43:09.99	00:43:15
67 (233)	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		0:43:18.95	00:43:22
68 (342)	VARGA, Eszter	1981		0:43:19.24	00:43:23
69 (1170)	GESTHUIZEN, Alexander	1973	Polizei Köln	0:43:23.94	00:43:29
70 (606)	JESCHAK, Patrick	1986	love2runhappy / SF Ennepetal	0:43:24.78	00:43:31
71 (2692)	MALZMÜLLER, Achim	1966	PSV Brühl Triathlon Team	0:43:33.55	00:43:37
72 (2248)	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllerhof	0:43:34.63	00:43:40
73 (61)	DONATH, Aurelius	1958		0:43:44.86	00:43:52
74 (32)	BRANG, Michael	1971	LT Graftschaft	0:44:00.31	00:44:03
75 (3001)	VOIGT, Heidrun	1964	LT Graftschaft	0:44:04.55	00:44:05
76 (2607)	DOSCH, Maximilian	1993		0:44:07.49	00:44:13
77 (2752)	SEER, Diana	1972	LT SV Westum	0:44:15.45	00:44:16
78 (1180)	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	0:44:13.46	00:44:25
79 (2693)	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	0:44:24.39	00:44:30
80 (299)	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:30.30	00:44:31
81 (2198)	DREESBACH, Herbert	1968		0:44:32.03	00:44:35
82 (3057)	TOMADINI, Jürgen	1967	SV Bergisch Gladbach	0:44:32.42	00:44:41
83 (1421)	RITTER, Frank	1971		0:44:20.84	00:44:42
84 (3048)	LANGER, Jonas	1997		0:44:39.85	00:44:47



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (2728)	ROMES, Lukas	1995		0:44:44.28	00:44:52
86 (1282)	CONRADS, Elmar	1995		0:44:44.79	00:44:52
87 (2289)	BREIDENBACH, Ulrich	1971	Brühler TV 1879	0:44:47.40	00:44:55
88 (2588)	KLINGENBERG, Florian	1983	Laufftreff Lindlar	0:45:08.22	00:45:14
89 (2178)	SCHNEIDER, Jörg	1971	TEAW Walter	0:45:12.57	00:45:15
90 (637)	OSBAHR, Sven	1966		0:45:19.10	00:45:24
91 (3065)	BÖTTCHER, Waldemar	1978	LLG Sankt Augustin	0:45:08.91	00:45:25
92 (2599)	GARVE, Agnes	1975		0:45:16.88	00:45:28
93 (265)	RÜEGSEGGGER, Fritz	1950	Läuferriege Wohlen Schweiz	0:45:24.83	00:45:28
94 (124)	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	0:45:24.74	00:45:36
95 (2777)	WENZEL, Björn	1992		0:45:26.27	00:45:37
96 (2286)	BRANDSCH-BÖHM, Tina	1997		0:45:39.80	00:45:42
97 (2690)	MAIWALD, Marlene	2000		0:45:53.24	00:45:56
98 (621)	VAN DE KAMP, Magnus	1990		0:45:35.45	00:45:58
99 (3033)	REQUADT, Mona	1985	ASV Köln Triathlon	0:45:58.31	00:45:59
100 (1154)	BONCZEK, Gabriel	1978		0:45:46.91	00:46:01
101 (2663)	KAYSER, Jannik	1992		0:45:42.76	00:46:02
102 (3078)	HEITZER, Justin	1997		0:45:42.72	00:46:02
103 (2513)	AUF DER HEIDE, Marcella	1962		0:46:08.70	00:46:09
104 (2735)	SCHAAR, Luisa	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:46:05.93	00:46:11
105 (2706)	NEUMÜLLER, Nils	1992		0:45:54.29	00:46:13
106 (1422)	MÖBUS, Dr. Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	0:46:10.00	00:46:13
107 (2290)	BRETTSCHNEIDER, Timo	1996		0:46:09.58	00:46:18
108 (2596)	FLOßBACH, Heinz	1967		0:46:20.04	00:46:30
109 (2658)	JENKE, Michael	1962	Team TVE Netphen	0:46:30.80	00:46:35
110 (2722)	RIEGER, Merlin	1995		0:46:25.98	00:46:41
111 (3056)	BRIX, Fabienne Jasmin	1997		0:46:25.97	00:46:41
112 (2272)	ABROSCHEIT, Mike	1995		0:46:26.09	00:46:41
113 (3036)	BOTT, Sebastian	1995		0:46:34.64	00:46:42
114 (3074)	GSCHWANDTNER, Isabella	1978	ISI Runners	0:46:33.07	00:46:45
115 (2767)	UHLER, Paul	1996		0:46:36.41	00:46:46
116 (2755)	SIEVERS, Lasse	1998		0:46:36.25	00:46:46
117 (2594)	NIEMANN, Andreas	1964	LG Gummersbach	0:46:52.04	00:47:01
118 (3047)	PÖHLER, Stephen	1987	1. FC Köln	0:46:55.81	00:47:08
119 (204)	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	0:47:11.75	00:47:14
120 (3063)	LOSER, Bettina	1966		0:47:11.79	00:47:18
121 (3058)	DAMMER, Christian	1966	SV Bergisch Gladbach	0:47:14.64	00:47:23
122 (590)	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	0:47:19.56	00:47:24
123 (2605)	DITTRICH, Jörg	1960	Laufftreff Puderbach	0:47:18.31	00:47:28
124 (35)	BREDOL, Peter	1983	Mach3 Köln	0:47:17.00	00:47:28
125 (106)	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:47:24.38	00:47:29
126 (287)	SCHMITZ, Michael	1968	Gruiten	0:47:28.13	00:47:32



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (2731)	ROßBACH, Moritz	1993		0:47:31.68	00:47:32
128 (2616)	ENGLERT, Marius	1997		0:47:24.26	00:47:33
129 (2642)	HAIN, Olec	1996		0:47:24.42	00:47:33
130 (3005)	SCHMITZ, Marc	1983		0:47:06.33	00:47:34
131 (2603)	DICHISER, Tim	1996		0:47:37.66	00:47:44
132 (2756)	SILVIA KRÖGER- STEINBACH, Silvia	1971	KÖLN TRIATHLON	0:47:44.74	00:47:45
133 (3053)	RIETZSCHEL, Tina	1985	SSF Bonn	0:47:44.67	00:47:48
134 (2291)	BREUER, Maren	1980		0:47:33.39	00:47:49
135 (3021)	BRAUN, Peter	1966		0:47:47.56	00:47:53
136 (1429)	SOEST, Christine	1980		0:47:48.48	00:47:54
137 (119)	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	0:47:33.40	00:47:55
138 (75)	FALKENSTEIN, Sieglinde	1966	LC Weilerswist	0:47:33.30	00:47:55
139 (3054)	HOLZ, Benjamin	1996		0:47:49.19	00:47:56
140 (3072)	BRECH, Kai	1998		0:47:49.58	00:47:57
141 (2784)	WILHELM, Torben	1968		0:47:49.81	00:47:58
142 (51)	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	0:48:01.88	00:48:04
143 (2670)	KLUG, Melvin	1997		0:48:01.99	00:48:05
144 (2606)	DOLF, Yannik	1998		0:48:01.05	00:48:09
145 (3004)	VOLL, Grischa	1995		0:48:00.17	00:48:11
146 (3068)	ROMMELMANN, Frederic	1996		0:48:02.02	00:48:11
147 (403)	BITTIS, Maximilian	1994	DJK Frankenberg Aachen	0:48:11.66	00:48:12
148 (1247)	CAMIDGE, Karen	1973		0:48:07.02	00:48:14
149 (2747)	SCHUIVENS, Mika	1996		0:48:10.18	00:48:19
150 (3085)	FABIAN, Steffen	1965		0:48:19.13	00:48:20
151 (2653)	HÖLSCHER, Thomas	1959	BSG BLE Bonn	0:48:19.27	00:48:28
152 (2783)	WIESINGER, Maite	1995		0:48:18.90	00:48:30
153 (3092)	BORN, Hanna	1997		0:48:18.67	00:48:31
154 (2196)	DÖRNER, Janine	1969	Judoclub Wermelskirchen	0:48:21.86	00:48:34
155 (2194)	DÖRNER, Axel	1970	Judoclub Wermelskirchen	0:48:33.64	00:48:34
156 (2635)	GOLLER, Maximilian	1996		0:48:26.47	00:48:43
157 (2732)	RÖßLE, Marco	1995		0:48:31.49	00:48:48
158 (54)	DEUSING, Thorsten	1980	Runteam next.design	0:48:36.32	00:48:48
159 (1477)	PLATTMANN, Deepak	1977	Keine Gnade für die Wade	0:48:41.49	00:48:48
160 (1225)	UNGER, Stefan	1962	LC Weilerswist	0:48:29.84	00:48:53
161 (3064)	REGLIN, Alexander	1976	LLG Sankt Augustin	0:48:36.45	00:48:54
162 (198)	CREMER, Jürgen	1962		0:48:46.75	00:48:56
163 (2714)	PIELEN, Frederik	1994		0:48:45.58	00:48:58
164 (2768)	UNGELENK, Hendrik	1994		0:48:43.72	00:48:59
165 (2673)	KONSTANTINIDIS, Ioannis	1991		0:48:44.12	00:48:59
166 (2680)	KÜR TEN, Johannes	1995		0:48:52.94	00:49:01
167 (1476)	LAUFENBERG, Selma	1985	MACH3 Köln e.V.	0:48:55.51	00:49:02
168 (3086)	WERNER, Horst	1963		0:48:53.62	00:49:07



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (3076)	PROBST, Maximilian	1997		0:49:10.03	00:49:11
170 (2678)	KRÜPER, Jascha Alexander	1994		0:48:58.62	00:49:16
171 (3039)	BEDNARZ, Ralf	1969		0:49:13.66	00:49:19
172 (2277)	AST, Dominik	1993	FortRunners Köln	0:49:03.18	00:49:19
173 (2719)	REIDICK, Felicia	1997		0:49:18.76	00:49:23
174 (205)	MAY, Achim	1964	TV Witzhelden	0:49:25.05	00:49:29
175 (3013)	VON HARLESSEM, Klaus	1945		0:49:25.93	00:49:36
176 (2279)	BARTHEL, Saskia	1985		0:49:16.58	00:49:37
177 (1231)	ZEHNER, Ingo	1969	Brühler TV 1879	0:49:24.71	00:49:40
178 (195)	LEY, Thomas	1965		0:49:32.10	00:49:42
179 (3042)	WITZKE, Melanie	1983	Mach3 Koeln e.V.	0:49:34.32	00:49:46
180 (2604)	DIETZ, Michael	1966	ERGO sports	0:49:14.07	00:49:48
181 (3020)	MÜLLER, Alexandra	1970		0:49:25.14	00:49:49
182 (266)	RÜFFLER, Andreas	1971	Burning-Knight's-Feuershow	0:49:31.99	00:49:49
183 (2780)	WIESEHAHN, Andreas	1967		0:49:46.27	00:49:57
184 (3055)	DANNERT, Carsten	1969	ASV Köln	0:50:07.83	00:50:08
185 (2294)	BRISHATY, Eugen	1982	LLG Sankt Augustin	0:49:56.83	00:50:19
186 (2700)	MERTENS, Hannah	1998		0:50:18.34	00:50:26
187 (320)	STEINSTRÄßER, Sebastian	1983		0:50:15.99	00:50:30
188 (3083)	FEIGE, Claudia	1972	TV Refrath	0:50:21.01	00:50:36
189 (1142)	ACKERMANN, Sebastian	1966	Triathlon Nonstop Köln	0:50:30.13	00:50:46
190 (3031)	JAHN, Christine	1973	LC Euskirchen	0:50:29.13	00:50:48
191 (156)	KLEVER, Sabrina	1985		0:50:47.23	00:50:52
192 (1224)	TSCHÖKE, Thomas	1969	1. FC Spich	0:50:47.40	00:50:54
193 (2685)	LIESKE, Magnus	1979	Radschläger Düsseldorf e.V.	0:51:05.42	00:51:06
194 (2601)	DETTMER, Mara	1994		0:50:51.92	00:51:10
195 (2351)	PÜTZ, Burkhard	1963		0:51:12.80	00:51:13
196 (3037)	KOCH, Claudia	1974		0:51:02.24	00:51:15
197 (3041)	SCHMIDT, Boris	1980	LT TuS Mandorf	0:51:08.63	00:51:16
198 (3080)	BAND, Harald	1962	Lokomotive Stadtwald	0:51:04.34	00:51:16
199 (314)	SPOCCHIA, Renato	1979		0:50:56.25	00:51:17
200 (2590)	SCHICHEL, Pia	1980		0:50:54.43	00:51:18
201 (2064)	BAYREK, Yavuz	1972	MACH3 Köln e.V.	0:51:15.99	00:51:20
202 (2702)	MISSENBERGER, Marco	1971	25MINUTES Köln	0:50:59.43	00:51:21
203 (1440)	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	0:51:23.07	00:51:24
204 (3019)	KESTING, Jörg	1964		0:51:20.45	00:51:28
205 (3030)	HILGERT, Udo	1965		0:51:23.09	00:51:32
206 (7)	BACH, Dietmar	1957		0:51:37.79	00:51:40
207 (3075)	WANGEMANN, Nikolaus	1965		0:51:38.69	00:51:48
208 (2729)	ROSE, Erika	1979		0:51:33.82	00:51:52
209 (2076)	BRODOWSKI, Günter	1960		0:51:40.67	00:51:56
210 (217)	MOLDENHAUER, Marina	1986		0:51:49.76	00:51:56



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (164)	KÖPPL, Ralf	1968		0:51:57.20	00:52:03
212 (1188)	KERSTING, Friedel	1950		0:51:57.34	00:52:05
213 (2054)	LECHELT, Stefan	1975	RUN	0:51:58.18	00:52:06
214 (2772)	WAGNER, Sabine	1967	Team Laufcampus	0:51:55.14	00:52:07
215 (3051)	THELEN, Beate	1962	Alfterer SC	0:52:06.16	00:52:12
216 (1443)	RUGIES, Patrick	1989		0:51:54.92	00:52:13
217 (2282)	BECKER, Reinhard	1960	:anlauf Siegen	0:52:00.09	00:52:16
218 (370)	WOLFF, Mirja	1977	MACH3 Köln e.V.	0:52:07.23	00:52:18
219 (178)	KUHL, Oliver	1967		0:52:02.92	00:52:20
220 (2639)	HAAK, Christian	1974		0:52:12.26	00:52:28
221 (623)	WANTZEN, Lisa	1989	Mach3 Köln	0:52:22.68	00:52:29
222 (1457)	OHLENHARD, Thomas	1968	LT Graftschaft	0:52:25.89	00:52:32
223 (3069)	MENSEL, Julian	1995		0:52:14.63	00:52:33
224 (2709)	OPPERMANN, Lukas	1991	PiratenAG	0:52:14.98	00:52:34
225 (2502)	KIRSCHKE, Thekla	1971	Tri Club Wuppertal	0:52:21.40	00:52:36
226 (127)	HOFFSIMMER, Hubert	1964	TV Rodenkirchen Triathlon	0:52:25.55	00:52:43
227 (3077)	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna K.	0:52:31.66	00:52:49
228 (2301)	BUTZ, Gisela	1965	Team Laufcampus	0:52:39.47	00:52:54
229 (98)	GRAF, Michael	1959		0:52:42.13	00:52:55
230 (3006)	MÜLLER, Alexander	1974		0:52:37.08	00:53:04
231 (3007)	JASPER, Nils	1974		0:52:37.10	00:53:05
232 (1455)	WEBER, Ellen	1968	LT Graftschaft	0:53:06.28	00:53:13
233 (3050)	THELEN, Richard	1954	Alfterer SC	0:52:55.24	00:53:15
234 (220)	MONTWILL, Andree	1965		0:53:03.99	00:53:16
235 (8)	BACH, Sonja	1981		0:53:07.08	00:53:18
236 (125)	HLUSIAK, Wolfgang	1959		0:53:06.82	00:53:18
237 (278)	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	0:53:11.46	00:53:27
238 (2715)	PILLICH, Mathias	1986		0:53:22.27	00:53:38
239 (2276)	APOSTEL, Julia	1982		0:53:22.60	00:53:38
240 (1467)	WEBER, Steffen	1985		0:53:21.93	00:53:39
241 (2689)	MAI, Lena	1997		0:53:34.15	00:53:43
242 (1207)	NEUBER, Ralph	1967		0:53:32.38	00:53:56
243 (1261)	EXNER, Hans	1968		0:53:34.35	00:53:57
244 (2695)	MATHIAS, Tanja	1976	Mach3 Köln e.V.	0:53:55.75	00:54:00
245 (1164)	DEMOND, Ralf	1961	Der Weg ist das Ziel	0:53:39.86	00:54:02
246 (1497)	HILSE, Swen	1976		0:54:10.79	00:54:11
247 (2511)	HOLZ, René	1972		0:53:46.55	00:54:13
248 (246)	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	0:53:59.80	00:54:22
249 (247)	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	0:53:59.54	00:54:23
250 (1227)	VIS, Jürgen	1962		0:54:17.77	00:54:31
251 (25)	BOENKE, Jörg	1968		0:54:24.25	00:54:34
252 (168)	KOTTMANN, Thorsten	1974		0:54:33.19	00:54:42



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (2593)	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	0:54:26.27	00:54:43
254 (2627)	FÜSSGEN, Pia	1997		0:54:26.27	00:54:47
255 (2643)	HAIST, Alina	1994		0:54:37.27	00:54:48
256 (2672)	KNOCHE, Merlin	1994		0:54:38.70	00:54:50
257 (2704)	MÜLLER, Sophie	1996		0:54:32.28	00:54:53
258 (1498)	GEBERS, Marko	1977		0:55:11.22	00:55:12
259 (59)	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	0:55:08.23	00:55:14
260 (1184)	JACOBS, Annika	1983		0:55:05.96	00:55:25
261 (3032)	STEIL, Wolfgang	1950		0:55:15.05	00:55:26
262 (1459)	ROTHERMEL, Meinold	1988		0:55:04.68	00:55:27
263 (2640)	HACK, Tanja	1971		0:55:01.62	00:55:29
264 (1423)	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	0:55:18.50	00:55:29
265 (1323)	DETTMER, Lara	1989		0:55:11.19	00:55:30
266 (2634)	GIPPERICH, Rudolf	1965	LG Gummersbach	0:55:12.54	00:55:30
267 (2697)	MATTICK, Corinna	1981	LG Gummersbach	0:55:12.94	00:55:30
268 (71)	ENNA, Stefania	1973	union blu weiss Biesfeld	0:55:46.68	00:55:49
269 (2782)	WIESEHAHN, Margaret	1968		0:55:45.19	00:55:55
270 (290)	SCHNEIDER, Frank	1969	Grevenbroich	0:55:41.56	00:55:58
271 (2504)	ANKER, Melanie	1970		0:55:44.22	00:55:59
272 (1198)	LIU, Pauline	1988		0:55:52.28	00:56:10
273 (335)	THORIDT, Kirsten	1969	TV Rodenkirchen Triathlon	0:56:05.48	00:56:20
274 (241)	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	0:56:03.80	00:56:31
275 (332)	TEDT, Jezabel	1991		0:56:07.29	00:56:32
276 (27)	BOLTERS DORF, Christopher	1989		0:56:08.24	00:56:33
277 (2694)	MARCUS, Carla	1994	Spoho	0:56:16.22	00:56:34
278 (3044)	STAHNKE, Michael	1970		0:56:29.60	00:56:42
279 (2682)	LEFENAU, Chiara	1997		0:54:51.79	00:56:55
280 (2062)	THRON, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	0:56:44.26	00:57:03
281 (3040)	KOSLOWSKI, Sabine	1972	TV 1848 Mönchengladbach	0:56:44.32	00:57:04
282 (107)	HARCA, Chantal	1996	Dentallabor Molitor	0:56:47.10	00:57:10
283 (218)	MOLITOR, Walter	1955	Dentallabor Molitor	0:56:46.99	00:57:10
284 (174)	KRÜPPEL, Stefan	1987	Dentallabor Molitor	0:56:47.41	00:57:10
285 (2503)	DEGENER, Anja	1972	TriClub Winterlauf	0:57:02.88	00:57:18
286 (97)	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	0:57:11.41	00:57:22
287 (86)	FREUND, Nils	1977		0:57:15.49	00:57:23
288 (18)	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	0:57:13.22	00:57:26
289 (1167)	DIETZE, Lutz	1963	LG Deutzer Docs	0:57:20.86	00:57:34
290 (2781)	WIESEHAHN, Alison	1999		0:57:39.14	00:57:49
291 (74)	ETGETON, Dirk	1968	Goldberg Runners	0:57:52.24	00:58:18
292 (135)	ISHITA, Mayumi	1974	Goldberg Runners	0:57:52.31	00:58:18
293 (275)	SCHLEYER, Dieter	1956	KHK Fighters	0:58:01.79	00:58:23
294 (46)	CASPAR, Karl-Heinz	1963	Laufftreff Fühlinger See	0:58:06.51	00:58:27



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
295 (2708)	OPPERMANN, Magdalena	1995	Triatlonski klub Telemach Ljubljana	0:58:10.12	00:58:29
296 (350)	WEDEKIND, Sandra	1976	Runningteam KiTa Hüppekästchen	0:58:31.16	00:58:56
297 (2649)	HERMANN, Udo	1967		0:58:48.15	00:59:02
298 (353)	WERTH, Thomas	1961		0:58:50.84	00:59:03
299 (3093)	POHL, Walter	1963		0:58:43.93	00:59:07
300 (313)	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	0:58:58.89	00:59:12
301 (3045)	ÂCHENBACH, Sandra	1975		0:58:59.66	00:59:13
302 (2078)	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	0:58:52.54	00:59:20
303 (78)	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	0:59:18.93	00:59:28
304 (1419)	GROß, Sascha	1985		0:59:09.31	00:59:30
305 (2633)	GERSTNER, Jürgen	1953		0:59:25.40	00:59:51
306 (369)	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	0:59:29.67	00:59:51
307 (3027)	STEINKE, Gerhard	1942		0:59:48.14	01:00:09
308 (1208)	NIJMEIJER, Marten	1958	LT Dünwalder TV	0:59:53.62	01:00:17
309 (2646)	HAUPTMANN, Luana	1997		1:00:03.39	01:00:21
310 (3016)	JAHNZ, Klaus	1949	LG Laacher See	0:59:43.63	01:00:24
311 (2775)	WELMANS, Franziska	1998		1:00:36.43	01:00:48
312 (121)	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	1:00:34.84	01:00:53
313 (2667)	KLAUDIUS, Marlen	1991		1:00:34.90	01:00:56
314 (88)	FROBÖSE, Ingo	1947	BSV Delphi	1:00:47.03	01:01:04
315 (1450)	LANZERATH, Bettina	1969	LT Graftschaft	1:00:55.08	01:01:15
316 (316)	STÄNDER, Roland	1952	Laufftreff Fühlinger See	1:01:18.87	01:01:38
317 (1454)	DORSCHER, Valerie	1983	MACH3 Köln e.V.	1:02:30.33	01:02:36
318 (298)	SCHULZ, Steffi	1979		1:02:36.64	01:03:06
319 (3002)	MEYER, Anke	1969	LT Graftschaft	1:03:19.29	01:03:20
320 (3017)	BOOCH, Nicole	1974	ISI Runners	1:03:19.38	01:03:33
321 (3038)	HUNSMANN, Heike	1979	ISI Runners	1:03:19.60	01:03:34
322 (110)	HÄRTEL, Dagmar	1967	ERGO Sport	1:03:07.98	01:03:36
323 (170)	KRAMS, Sabine	1964	www.glühweinlauf.de	1:04:36.90	01:05:02
324 (667)	HOFFMANN, Michael	1966		1:04:38.65	01:05:03
325 (2650)	HERPERS, Katja	1990		1:05:17.52	01:05:33
326 (315)	STÄNDER, Gerhard	1950	Laufftreff Fühlingen	1:05:18.41	01:05:38
327 (1384)	BRUNNER, Ulrich	1937		1:05:20.07	01:05:39
328 (2699)	MERTENS, David	1996		1:06:13.72	01:06:20
329 (1471)	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	1:05:59.60	01:06:27
330 (3060)	SCHNITZ, Thomas	1979		1:06:21.72	01:06:51
331 (2292)	BREUER-FEDERWISCH, Gudrun	1969		1:07:14.61	01:07:41
332 (2622)	FEDERWISCH, Kay	1962		1:07:15.64	01:07:42
333 (271)	CONRAD, Jana	1991		1:07:30.86	01:07:53
334 (300)	SCHULZ, Kerstin	1981		1:07:30.98	01:07:53
335 (2280)	BAUSCH-LINDEN, Rita	1959		1:07:50.13	01:08:06
336 (2737)	SCHALLES, Barbara	1955		1:08:52.60	01:09:14



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
337 (1165)	DEMOND, Detlev	1965	LT Dünnwalder TV	1:08:54.49	01:09:19
338 (244)	PERSCHKE, Helga	1963	LT Dünnwald TV	1:08:59.03	01:09:23
339 (2278)	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	1:09:16.61	01:09:29
340 (11)	BASENER, Verena	1985		1:09:46.08	01:10:01
341 (341)	VALDER, Barbara	1970		1:10:09.33	01:10:24
342 (361)	WILCZEK, Eva	1946	IAC Düren	1:11:14.64	01:11:25
343 (269)	SAME, Brigitte	1963	LG Donatus Erftstadt	1:12:05.16	01:12:31
344 (253)	RECH, Gisela	1976	LG Donatus Erftstadt	1:12:05.15	01:12:31
345 (2727)	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	1:16:45.55	01:16:58
346 (240)	PADBERG, Dirk	1969		1:17:38.11	01:18:06
347 (1223)	STREMMEL, Fritz	1935	LT Dünnwalder TV	1:22:01.66	01:22:27
348 (1465)	SCHMIDT, Volker	1968	PSC Triathlon	1:22:27.22	01:22:28



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (2793)	1. W	SCHMITZ, Nora	1992	Runnerspoint Euskirchen	00:36:37
2 (2656)	2. W	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:38:45
3 (2657)	1. W40	JECK, Melanie	1976	Tura-Renscheid-Süd	00:38:47
4 (3018)	3. W	VALDER, Sarah	1993	Bunert-DerSiegburgerlaufladen	00:39:46
5 (1209)	1. W35	PFITZNER, Vera	1979	Mach3 Köln e.V.	00:42:31
6 (375)	2. W35	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:42:57
7 (3015)	2. W40	ZSCHORLICH, Beate	1973		00:43:15
8 (342)	3. W35	VARGA, Eszter	1981		00:43:23
9 (3001)	1. W50	VOIGT, Heidrun	1964	LT Graftschaft	00:44:05
10 (2752)	1. W45	SEER, Diana	1972	LT SV Westum	00:44:16
11 (2599)	3. W40	GARVE, Agnes	1975		00:45:28
12 (2286)	1. W U23	BRANDSCH-BÖHM, Tina	1997		00:45:42
13 (2690)	1. WJ U18	MAIWALD, Marlene	2000		00:45:56
14 (3033)	1. W30	REQUADT, Mona	1985	ASV Köln Triathlon	00:45:59
15 (2513)	1. W55	AUF DER HEIDE, Marcella	1962		00:46:09
16 (2735)	2. W U23	SCHAAR, Luisa	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:46:11
17 (3056)	3. W U23	BRIX, Fabienne Jasmin	1997		00:46:41
18 (3074)	4. W35	GSCHWANDTNER, Isabella	1978	ISI Runners	00:46:45
19 (3063)	2. W50	LOSER, Bettina	1966		00:47:18
20 (2756)	2. W45	SILVIA KRÖGER- STEINBACH, Silvia	1971	KÖLN TRIATHLON	00:47:45
21 (3053)	2. W30	RIETZSCHEL, Tina	1985	SSF Bonn	00:47:48
22 (2291)	5. W35	BREUER, Maren	1980		00:47:49
23 (1429)	6. W35	SOEST, Christine	1980		00:47:54
24 (75)	3. W50	FALKENSTEIN, Sieglinde	1966	LC Weilerswist	00:47:55
25 (51)	2. W55	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	00:48:04
26 (1247)	4. W40	CAMIDGE, Karen	1973		00:48:14
27 (2783)	4. W U23	WIESINGER, Maite	1995		00:48:30
28 (3092)	5. W U23	BORN, Hanna	1997		00:48:31
29 (2196)	3. W45	DÖRNER, Janine	1969	Judoclub Wermelskirchen	00:48:34
30 (1476)	3. W30	LAUFENBERG, Selma	1985	MACH3 Köln e.V.	00:49:02
31 (2719)	6. W U23	REIDICK, Felicia	1997		00:49:23
32 (2279)	4. W30	BARTHEL, Saskia	1985		00:49:37
33 (3042)	5. W30	WITZKE, Melanie	1983	Mach3 Koeln e.V.	00:49:46
34 (3020)	4. W45	MÜLLER, Alexandra	1970		00:49:49
35 (2700)	1. WJ U20	MERTENS, Hannah	1998		00:50:26
36 (3083)	5. W45	FEIGE, Claudia	1972	TV Refrath	00:50:36
37 (156)	6. W30	KLEVER, Sabrina	1985		00:50:52
38 (2601)	4. W	DETTMER, Mara	1994		00:51:10
39 (3037)	5. W40	KOCH, Claudia	1974		00:51:15
40 (2590)	7. W35	SCHICHEL, Pia	1980		00:51:18
41 (2729)	8. W35	ROSE, Erika	1979		00:51:52
42 (217)	7. W30	MOLDENHAUER, Marina	1986		00:51:56
43 (2772)	4. W50	WAGNER, Sabine	1967	Team Laufcampus	00:52:07



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (3051)	3. W55	THELEN, Beate	1962	Alfterer SC	00:52:12
45 (370)	6. W40	WOLFF, Mirja	1977	MACH3 Köln e.V.	00:52:18
46 (623)	5. W	WANTZEN, Lisa	1989	Mach3 Köln	00:52:29
47 (2502)	6. W45	KIRSCHKE, Thekla	1971	Tri Club Wuppertal	00:52:36
48 (2301)	5. W50	BUTZ, Gisela	1965	Team Laufcampus	00:52:54
49 (1455)	7. W45	WEBER, Ellen	1968	LT Grafschaft	00:53:13
50 (8)	9. W35	BACH, Sonja	1981		00:53:18
51 (2276)	10. W35	APOSTEL, Julia	1982		00:53:38
52 (2689)	7. W U23	MAI, Lena	1997		00:53:43
53 (2695)	7. W40	MATHIAS, Tanja	1976	Mach3 Köln e.V.	00:54:00
54 (2593)	1. W60	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	00:54:43
55 (2627)	8. W U23	FÜSSGEN, Pia	1997		00:54:47
56 (2643)	6. W	HAIST, Alina	1994		00:54:48
57 (2704)	9. W U23	MÜLLER, Sophie	1996		00:54:53
58 (1184)	8. W30	JACOBS, Annika	1983		00:55:25
59 (2640)	8. W45	HACK, Tanja	1971		00:55:29
60 (1423)	6. W50	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	00:55:29
61 (1323)	7. W	DETTMER, Lara	1989		00:55:30
62 (2697)	11. W35	MATTICK, Corinna	1981	LG Gummersbach	00:55:30
63 (71)	8. W40	ENNA, Stefania	1973	union blu weiss Biesfeld	00:55:49
64 (2782)	9. W45	WIESEHAHN, Margaret	1968		00:55:55
65 (2504)	10. W45	ANKER, Melanie	1970		00:55:59
66 (1198)	8. W	LIU, Pauline	1988		00:56:10
67 (335)	11. W45	THORIDT, Kirsten	1969	TV Rodenkirchen Triathlon	00:56:20
68 (332)	9. W	TEDT, Jezabel	1991		00:56:32
69 (2694)	10. W	MARCUS, Carla	1994	Spoho	00:56:34
70 (2682)	10. W U23	LEFENAU, Chiara	1997		00:56:55
71 (3040)	12. W45	KOSLOWSKI, Sabine	1972	TV 1848 Mönchengladbach	00:57:04
72 (107)	11. W U23	HARCA, Chantal	1996	Dentallabor Molitor	00:57:10
73 (2503)	13. W45	DEGENER, Anja	1972	TriClub Winterlauf	00:57:18
74 (18)	7. W50	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:57:26
75 (2781)	2. WJ U20	WIESEHAHN, Alison	1999		00:57:49
76 (135)	9. W40	ISHITA, Mayumi	1974	Goldberg Runners	00:58:18
77 (2708)	12. W U23	OPPERMANN, Magdalena	1995	Triatlonski klub Telemach Ljubljana	00:58:29
78 (350)	10. W40	WEDEKIND, Sandra	1976	Runningteam KiTa Hüppekästchen	00:58:56
79 (313)	4. W55	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	00:59:12
80 (3045)	11. W40	ÂCHENBACH, Sandra	1975		00:59:13
81 (78)	12. W40	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	00:59:28
82 (369)	8. W50	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	00:59:51
83 (2646)	13. W U23	HAUPTMANN, Luana	1997		01:00:21
84 (2775)	3. WJ U20	WELMANS, Franziska	1998		01:00:48
85 (2667)	11. W	KLAUDIUS, Marlen	1991		01:00:56
86 (1450)	14. W45	LANZERATH, Bettina	1969	LT Grafschaft	01:01:15



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
87 (1454)	9. W30	DORSCHER, Valerie	1983	MACH3 Köln e.V.	01:02:36
88 (298)	12. W35	SCHULZ, Steffi	1979		01:03:06
89 (3002)	15. W45	MEYER, Anke	1969	LT Grafschaft	01:03:20
90 (3017)	13. W40	BOOCH, Nicole	1974	ISI Runners	01:03:33
91 (3038)	13. W35	HUNSMANN, Heike	1979	ISI Runners	01:03:34
92 (110)	9. W50	HÄRTEL, Dagmar	1967	ERGO Sport	01:03:36
93 (170)	10. W50	KRAMS, Sabine	1964	www.glühweinlauf.de	01:05:02
94 (2650)	12. W	HERPERS, Katja	1990		01:05:33
95 (2292)	16. W45	BREUER-FEDERWISCH, Gudrun	1969		01:07:41
96 (271)	13. W	CONRAD, Jana	1991		01:07:53
97 (300)	14. W35	SCHULZ, Kerstin	1981		01:07:53
98 (2280)	5. W55	BAUSCH-LINDEN, Rita	1959		01:08:06
99 (2737)	2. W60	SCHALLES, Barbara	1955		01:09:14
100 (244)	11. W50	PERSCHKE, Helga	1963	LT Dünnwald TV	01:09:23
101 (2278)	3. W60	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	01:09:29
102 (11)	10. W30	BASENER, Verena	1985		01:10:01
103 (341)	17. W45	VALDER, Barbara	1970		01:10:24
104 (361)	1. W70	WILCZEK, Eva	1946	IAC Düren	01:11:25
105 (269)	12. W50	SAME, Brigitte	1963	LG Donatus Erftstadt	01:12:31
106 (253)	14. W40	RECH, Gisela	1976	LG Donatus Erftstadt	01:12:31
107 (2727)	4. W60	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	01:16:58



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (2724)	1. M	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:34:05
2 (1171)	2. M	GILLEN, Philippe	1989	Mach3 Köln e.V.	00:34:17
3 (2730)	1. M30	RÖSKENS, Jens	1983	LAV Bad Godesberg	00:34:21
4 (2608)	1. M40	DUGGAN, Stephen	1974	SF Ennepetal	00:35:33
5 (2526)	2. M40	GÖLDNER, René	1973	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:35:48
6 (1139)	1. M45	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:36:28
7 (1468)	3. M	STRANZ, Stephan	1994	Brühler TV 1879	00:36:31
8 (1374)	2. M30	ADAM, Peter	1984		00:36:37
9 (3046)	4. M	FISCHER, Jan	1991	Tri Power	00:36:56
10 (1466)	1. M35	SCHNEIDER, Marco	1978	Sportshop-Triathlon Team	00:37:04
11 (2591)	3. M30	KÜPPERS, Clemens	1983	Athletik Waldniel	00:37:13
12 (2529)	1. M55	FELDHOFF, Bernd	1962	TSV Solingen	00:37:13
13 (3034)	2. M35	KIENER, Stephan	1978	Ford FCSD 05	00:37:20
14 (2129)	3. M35	DIEDERICHS, Gunnar	1979		00:37:30
15 (2751)	4. M30	SCHWEIZER, Lars	1987	Team Laufcampus	00:37:38
16 (2713)	1. M50	PERISIC, Sascha	1967	TV Hackenberg	00:37:47
17 (3043)	2. M50	RITTER, Johannes	1965		00:37:48
18 (2734)	5. M30	RYSCHKA, Tobias	1985	SF Ennepetal	00:37:49
19 (2771)	1. M U23	WAGNER, Tim	1997	Team Laufcampus	00:38:02
20 (2200)	5. M	SCHÜTZLER, Christian	1988	VfL Engelskirchen	00:38:02
21 (2595)	2. M45	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:38:34
22 (9)	3. M40	BALTES, Achim	1975		00:38:36
23 (2589)	3. M50	FISCHER, Stefan	1963	ASV Köln-Triathlon	00:38:38
24 (2517)	1. M60	BÜNGELER, Herbert	1957	Aachener TG	00:38:43
25 (3052)	4. M40	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:38:44
26 (3008)	2. M55	WÖLFEL, Wilhelm	1960	VfL Engelskirchen	00:38:49
27 (93)	6. M	GEIMER, Christian	1992	Die MANNschaft e.V.	00:38:52
28 (1415)	6. M30	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	00:39:15
29 (2188)	4. M50	WINTER, Stefan	1965	SC Komet Steckenborn	00:39:17
30 (3014)	7. M30	HAUF, Konstantin	1986		00:39:19
31 (2761)	8. M30	STEUERWALD, Christian	1986		00:39:32
32 (2177)	4. M35	HAARHAUS, Rene	1982	TuRa Remscheid-Süd	00:39:37
33 (2300)	5. M50	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	00:39:41
34 (227)	3. M45	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:39:43
35 (2520)	5. M35	NOLTE, Benedikt	1978	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:39:45
36 (3049)	6. M50	KIEHN, Uwe	1966	SF Ennepetal	00:39:53
37 (1135)	7. M	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:40:10
38 (2703)	7. M50	MUELLER, Dirk	1966		00:40:48
39 (3082)	8. M50	ROHÉ, Karlheinz	1963	Aachener TG	00:41:22
40 (2184)	3. M55	PÖHLER, Frank	1962		00:41:26
41 (2736)	4. M45	SCHÄFER, Tobias	1972	Mach3 Koeln e.V.	00:41:40
42 (2179)	6. M35	SCHUSTER, Fabian	1982		00:41:41
43 (3073)	2. M U23	MIESEN, Jannic	1996	DSHS Köln	00:41:42



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (2514)	2. M60	STADER, Florian	1957	SSF Bonn	00:41:43
45 (2758)	5. M40	SOMMER, Dennis	1974	Team Karl	00:41:49
46 (154)	3. M60	KIRSCHKE, Gerd	1956	SV Wuppertal Neuenhof	00:41:52
47 (3026)	4. M55	PUTZ, Harry	1959	LLG Sankt Augustin	00:42:02
48 (3003)	3. M U23	FARNSCHLÄDER, Joshua	1997		00:42:22
49 (2628)	4. M U23	GALLWITZ, Johan	1996		00:42:23
50 (3066)	6. M40	FLÜGEL, Marcus	1977	Köner Triathlon Team 01	00:42:33
51 (2592)	4. M60	VAN MUNSTER, Gerrit	1957	LG Hückeswagen	00:42:35
52 (1430)	7. M40	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	00:42:50
53 (2723)	5. M U23	RIEPE, Marius	1997		00:42:58
54 (2297)	6. M U23	BÜLOW, Alexander	1996		00:42:58
55 (2641)	8. M	HAGIEL, Kevin	1994		00:42:58
56 (2632)	7. M U23	GEMMERICH , Robib	1995		00:42:58
57 (2192)	1. MJ U20	DÖRNER, Merlin	1999	TriForce-Vital RS	00:43:11
58 (2298)	5. M45	BUSSE, Jan	1972		00:43:13
59 (3028)	6. M45	WANKERL, Peter	1972	Team Laufcampus	00:43:13
60 (233)	7. M45	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:43:22
61 (1170)	8. M40	GESTHUIZEN, Alexander	1973	Polizei Köln	00:43:29
62 (606)	9. M30	JESCHAK, Patrick	1986	love2runhappy / SF Ennepetal	00:43:31
63 (2692)	9. M50	MALZMÜLLER, Achim	1966	PSV Brühl Triathlon Team	00:43:37
64 (2248)	5. M55	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllerhof	00:43:40
65 (61)	6. M55	DONATH, Aurelius	1958		00:43:52
66 (32)	8. M45	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	00:44:03
67 (2607)	9. M	DOSCH, Maximilian	1993		00:44:13
68 (1180)	7. M35	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	00:44:25
69 (2693)	7. M55	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	00:44:30
70 (299)	9. M40	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:44:31
71 (2198)	9. M45	DREESBACH, Herbert	1968		00:44:35
72 (3057)	10. M50	TOMADINI, Jürgen	1967	SV Bergisch Gladbach	00:44:41
73 (1421)	10. M45	RITTER, Frank	1971		00:44:42
74 (3048)	8. M U23	LANGER, Jonas	1997		00:44:47
75 (2728)	9. M U23	ROMES, Lukas	1995		00:44:52
76 (1282)	10. M U23	CONRADS, Elmar	1995		00:44:52
77 (2289)	11. M45	BREIDENBACH , Ulrich	1971	Brühler TV 1879	00:44:55
78 (2588)	10. M30	KLINGENBERG, Florian	1983	Lauftreff Lindlar	00:45:14
79 (2178)	12. M45	SCHNEIDER, Jörg	1971	TEAW Walter	00:45:15
80 (637)	11. M50	OSBAHR, Sven	1966		00:45:24
81 (3065)	8. M35	BÖTTCHER, Waldemar	1978	LLG Sankt Augustin	00:45:25
82 (265)	1. M65	RÜEGSEGGER, Fritz	1950	Läuferriege Wohlen Schweiz	00:45:28
83 (124)	9. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	00:45:36
84 (2777)	10. M	WENZEL, Björn	1992		00:45:37
85 (621)	11. M	VAN DE KAMP, Magnus	1990		00:45:58
86 (1154)	10. M35	BONCZEK, Gabriel	1978		00:46:01



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (2663)	12. M	KAYSER, Jannik	1992		00:46:02
88 (3078)	11. M U23	HEITZER, Justin	1997		00:46:02
89 (2706)	13. M	NEUMÜLLER, Nils	1992		00:46:13
90 (1422)	5. M60	MÖBUS, Dr. Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	00:46:13
91 (2290)	12. M U23	BRETTSCHEIDER, Timo	1996		00:46:18
92 (2596)	12. M50	FLOßBACH, Heinz	1967		00:46:30
93 (2658)	8. M55	JENKE, Michael	1962	Team TVE Netphen	00:46:35
94 (2722)	13. M U23	RIEGER, Merlin	1995		00:46:41
95 (2272)	14. M U23	ABROSCHEIT, Mike	1995		00:46:41
96 (3036)	15. M U23	BOTT, Sebastian	1995		00:46:42
97 (2767)	16. M U23	UHLER, Paul	1996		00:46:46
98 (2755)	2. MJ U20	SIEVERS, Lasse	1998		00:46:46
99 (2594)	13. M50	NIEMANN, Andreas	1964	LG Gummersbach	00:47:01
100 (3047)	11. M30	PÖHLER, Stephen	1987	1. FC Köln	00:47:08
101 (204)	6. M60	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	00:47:14
102 (3058)	14. M50	DAMMER, Christian	1966	SV Bergisch Gladbach	00:47:23
103 (590)	7. M60	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	00:47:24
104 (2605)	9. M55	DITTRICH, Jörg	1960	Lauftreff Puderbach	00:47:28
105 (35)	12. M30	BREDOL, Peter	1983	Mach3 Köln	00:47:28
106 (106)	15. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:47:29
107 (287)	13. M45	SCHMITZ, Michael	1968	Gruiten	00:47:32
108 (2731)	14. M	ROßBACH, Moritz	1993		00:47:32
109 (2616)	17. M U23	ENGLERT, Marius	1997		00:47:33
110 (2642)	18. M U23	HAIN, Olec	1996		00:47:33
111 (3005)	13. M30	SCHMITZ, Marc	1983		00:47:34
112 (2603)	19. M U23	DICHISER, Tim	1996		00:47:44
113 (3021)	16. M50	BRAUN, Peter	1966		00:47:53
114 (119)	10. M55	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	00:47:55
115 (3054)	20. M U23	HOLZ, Benjamin	1996		00:47:56
116 (3072)	3. MJ U20	BRECH, Kai	1998		00:47:57
117 (2784)	14. M45	WILHELM, Torben	1968		00:47:58
118 (2670)	21. M U23	KLUG, Melvin	1997		00:48:05
119 (2606)	4. MJ U20	DOLF, Yannik	1998		00:48:09
120 (3004)	22. M U23	VOLL, Grischa	1995		00:48:11
121 (3068)	23. M U23	ROMMELMANN, Frederic	1996		00:48:11
122 (403)	15. M	BITTIS, Maximilian	1994	DJK Frankenberg Aachen	00:48:12
123 (2747)	24. M U23	SCHUIVENS, Mika	1996		00:48:19
124 (3085)	17. M50	FABIAN, Steffen	1965		00:48:20
125 (2653)	11. M55	HÖLSCHER, Thomas	1959	BSG BLE Bonn	00:48:28
126 (2194)	15. M45	DÖRNER, Axel	1970	Judoclub Wermelskirchen	00:48:34
127 (2635)	25. M U23	GOLLER, Maximilian	1996		00:48:43
128 (2732)	26. M U23	RÖßLE, Marco	1995		00:48:48
129 (54)	11. M35	DEUSING, Thorsten	1980	Runteam next.design	00:48:48



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (1477)	10. M40	PLATTMANN, Deepak	1977	Keine Gnade für die Wade	00:48:48
131 (1225)	12. M55	UNGER, Stefan	1962	LC Weilerswist	00:48:53
132 (3064)	11. M40	REGLIN, Alexander	1976	LLG Sankt Augustin	00:48:54
133 (198)	13. M55	CREMER, Jürgen	1962		00:48:56
134 (2714)	16. M	PIELEN, Frederik	1994		00:48:58
135 (2768)	17. M	UNGELENK, Hendrik	1994		00:48:59
136 (2673)	18. M	KONSTANTINIDIS, Ioannis	1991		00:48:59
137 (2680)	27. M U23	KÜRTEEN, Johannes	1995		00:49:01
138 (3086)	18. M50	WERNER, Horst	1963		00:49:07
139 (3076)	28. M U23	PROBST, Maximilian	1997		00:49:11
140 (2678)	19. M	KRÜPER, Jascha Alexander	1994		00:49:16
141 (3039)	16. M45	BEDNARZ, Ralf	1969		00:49:19
142 (2277)	20. M	AST, Dominik	1993	FortRunners Köln	00:49:19
143 (205)	19. M50	MAY, Achim	1964	TV Witzhelden	00:49:29
144 (3013)	1. M70	VON HARLESSEM, Klaus	1945		00:49:36
145 (1231)	17. M45	ZEHNER, Ingo	1969	Brühler TV 1879	00:49:40
146 (195)	20. M50	LEY, Thomas	1965		00:49:42
147 (2604)	21. M50	DIETZ, Michael	1966	ERGO sports	00:49:48
148 (266)	18. M45	RÜFFLER, Andreas	1971	Burning-Knight´s-Feuershow	00:49:49
149 (2780)	22. M50	WIESEHAHN, Andreas	1967		00:49:57
150 (3055)	19. M45	DANNERT, Carsten	1969	ASV Köln	00:50:08
151 (2294)	12. M35	BRISHATY, Eugen	1982	LLG Sankt Augustin	00:50:19
152 (320)	14. M30	STEINSTRÄßER, Sebastian	1983		00:50:30
153 (1142)	23. M50	ACKERMANN, Sebastian	1966	Triathlon Nonstop Köln	00:50:46
154 (3031)	12. M40	JAHN, Christine	1973	LC Euskirchen	00:50:48
155 (1224)	20. M45	TSCHÖKE, Thomas	1969	1. FC Spich	00:50:54
156 (2685)	13. M35	LIESKE, Magnus	1979	Radschläger Düsseldorf e.V.	00:51:06
157 (2351)	24. M50	PÜTZ, Burkhard	1963		00:51:13
158 (3041)	14. M35	SCHMIDT, Boris	1980	LT TuS Mandorf	00:51:16
159 (3080)	14. M55	BAND, Harald	1962	Lokomotive Stadtwald	00:51:16
160 (314)	15. M35	SPOCCHIA, Renato	1979		00:51:17
161 (2064)	21. M45	BAYREK, Yavuz	1972	MACH3 Köln e.V.	00:51:20
162 (2702)	22. M45	MISSENBERGER, Marco	1971	25MINUTES Köln	00:51:21
163 (1440)	23. M45	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:51:24
164 (3019)	25. M50	KESTING, Jörg	1964		00:51:28
165 (3030)	26. M50	HILGERT, Udo	1965		00:51:32
166 (7)	8. M60	BACH, Dietmar	1957		00:51:40
167 (3075)	27. M50	WANGEMANN, Nikolaus	1965		00:51:48
168 (2076)	15. M55	BRODOWSKI, Günter	1960		00:51:56
169 (164)	24. M45	KÖPPL, Ralf	1968		00:52:03
170 (1188)	2. M65	KERSTING, Friedel	1950		00:52:05
171 (2054)	13. M40	LECHELT, Stefan	1975	RUN	00:52:06
172 (1443)	21. M	RUGIES, Patrick	1989		00:52:13



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
173 (2282)	16. M55	BECKER, Reinhard	1960	:anlauf Siegen	00:52:16
174 (178)	28. M50	KUHL, Oliver	1967		00:52:20
175 (2639)	14. M40	HAAK, Christian	1974		00:52:28
176 (1457)	25. M45	OHLENHARD, Thomas	1968	LT Grafenschaft	00:52:32
177 (3069)	29. M U23	MENSEL, Julian	1995		00:52:33
178 (2709)	22. M	OPPERMANN, Lukas	1991	PiratenAG	00:52:34
179 (127)	29. M50	HOFFSIMMER, Hubert	1964	TV Rodenkirchen Triathlon	00:52:43
180 (3077)	17. M55	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna K.	00:52:49
181 (98)	18. M55	GRAF, Michael	1959		00:52:55
182 (3006)	15. M40	MÜLLER, Alexander	1974		00:53:04
183 (3007)	16. M40	JASPER, Nils	1974		00:53:05
184 (3050)	9. M60	THELEN, Richard	1954	Alfterer SC	00:53:15
185 (220)	30. M50	MONTWILL, Andree	1965		00:53:16
186 (125)	19. M55	HLUSIAK, Wolfgang	1959		00:53:18
187 (278)	31. M50	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	00:53:27
188 (2715)	15. M30	PILLICH, Mathias	1986		00:53:38
189 (1467)	16. M30	WEBER, Steffen	1985		00:53:39
190 (1207)	32. M50	NEUBER, Ralph	1967		00:53:56
191 (1261)	26. M45	EXNER, Hans	1968		00:53:57
192 (1164)	20. M55	DEMOND, Ralf	1961	Der Weg ist das Ziel	00:54:02
193 (1497)	17. M40	HILSE, Swen	1976		00:54:11
194 (2511)	27. M45	HOLZ, René	1972		00:54:13
195 (246)	23. M	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	00:54:22
196 (247)	33. M50	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:54:23
197 (1227)	21. M55	VIS, Jürgen	1962		00:54:31
198 (25)	28. M45	BOENKE, Jörg	1968		00:54:34
199 (168)	18. M40	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:54:42
200 (2672)	24. M	KNOCHE, Merlin	1994		00:54:50
201 (1498)	19. M40	GEBERS, Marko	1977		00:55:12
202 (59)	34. M50	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:55:14
203 (3032)	3. M65	STEIL, Wolfgang	1950		00:55:26
204 (1459)	25. M	ROTHERMEL, Meinold	1988		00:55:27
205 (2634)	35. M50	GIPPERICH, Rudolf	1965	LG Gummersbach	00:55:30
206 (290)	29. M45	SCHNEIDER, Frank	1969	Grevenbroich	00:55:58
207 (241)	36. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:56:31
208 (27)	26. M	BOLTERS DORF, Christopher	1989		00:56:33
209 (3044)	30. M45	STAHNKE, Michael	1970		00:56:42
210 (2062)	10. M60	THRON, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	00:57:03
211 (218)	11. M60	MOLITOR, Walter	1955	Dentallabor Molitor	00:57:10
212 (174)	17. M30	KRÜPPEL, Stefan	1987	Dentallabor Molitor	00:57:10
213 (97)	22. M55	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:57:22
214 (86)	20. M40	FREUND, Nils	1977		00:57:23
215 (1167)	37. M50	DIETZE, Lutz	1963	LG Deutzer Docs	00:57:34



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
MÄNNLICH						
216	(74)	31. M45	ETGETON, Dirk	1968	Goldberg Runners	00:58:18
217	(275)	12. M60	SCHLEYER, Dieter	1956	KHK Fighters	00:58:23
218	(46)	38. M50	CASPAR, Karl-Heinz	1963	Lauftreff Fühlinger See	00:58:27
219	(2649)	39. M50	HERMANN, Udo	1967		00:59:02
220	(353)	23. M55	WERTH, Thomas	1961		00:59:03
221	(3093)	40. M50	POHL, Walter	1963		00:59:07
222	(2078)	21. M40	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	00:59:20
223	(1419)	18. M30	GROß, Sascha	1985		00:59:30
224	(2633)	13. M60	GERSTNER, Jürgen	1953		00:59:51
225	(3027)	1. M75	STEINKE, Gerhard	1942		01:00:09
226	(1208)	24. M55	NIJMEIJER, Marten	1958	LT Dünwalder TV	01:00:17
227	(3016)	4. M65	JAHNZ, Klaus	1949	LG Laacher See	01:00:24
228	(121)	25. M55	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	01:00:53
229	(88)	2. M70	FROBÖSE, Ingo	1947	BSV Delphi	01:01:04
230	(316)	5. M65	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger See	01:01:38
231	(667)	41. M50	HOFFMANN, Michael	1966		01:05:03
232	(315)	6. M65	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlingen	01:05:38
233	(1384)	1. M80	BRUNNER, Ulrich	1937		01:05:39
234	(2699)	30. M U23	MERTENS, David	1996		01:06:20
235	(1471)	3. M70	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:06:27
236	(3060)	16. M35	SCHNITZ, Thomas	1979		01:06:51
237	(2622)	26. M55	FEDERWISCH, Kay	1962		01:07:42
238	(1165)	42. M50	DEMOND, Detlev	1965	LT Dünwalder TV	01:09:19
239	(240)	32. M45	PADBERG, Dirk	1969		01:18:06
240	(1223)	2. M80	STREMMEL, Fritz	1935	LT Dünwalder TV	01:22:27
241	(1465)	33. M45	SCHMIDT, Volker	1968	PSC Triathlon	01:22:28



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (2724)	1. gesamt	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:34:05
2 (1171)	2. gesamt	GILLEN, Philippe	1989	Mach3 Köln e.V.	00:34:17
3 (1468)	7. gesamt	STRANZ, Stephan	1994	Brühler TV 1879	00:36:31
4 (3046)	10. gesamt	FISCHER, Jan	1991	Tri Power	00:36:56
5 (2200)	21. gesamt	SCHÜTZLER, Christian	1988	VFL Engelskirchen	00:38:02
6 (93)	30. gesamt	GEIMER, Christian	1992	Die MANNSchaft e.V.	00:38:52
7 (1135)	41. gesamt	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:40:10
8 (2641)	61. gesamt	HAGIEL, Kevin	1994		00:42:58
9 (2607)	76. gesamt	DOSCH, Maximilian	1993		00:44:13
10 (2777)	95. gesamt	WENZEL, Björn	1992		00:45:37
11 (621)	98. gesamt	VAN DE KAMP, Magnus	1990		00:45:58
12 (2663)	101. gesamt	KAYSER, Jannik	1992		00:46:02
13 (2706)	105. gesamt	NEUMÜLLER, Nils	1992		00:46:13
14 (2731)	127. gesamt	ROßBACH, Moritz	1993		00:47:32
15 (403)	147. gesamt	BITTIS, Maximilian	1994	DJK Frankenberg Aachen	00:48:12
16 (2714)	163. gesamt	PIELEN, Frederik	1994		00:48:58
17 (2768)	164. gesamt	UNGELENK, Hendrik	1994		00:48:59
18 (2673)	165. gesamt	KONSTANTINIDIS, Ioannis	1991		00:48:59
19 (2678)	170. gesamt	KRÜPER, Jascha Alexander	1994		00:49:16
20 (2277)	172. gesamt	AST, Dominik	1993	FortRunners Köln	00:49:19
21 (1443)	216. gesamt	RUGIES, Patrick	1989		00:52:13
22 (2709)	224. gesamt	OPPERMANN, Lukas	1991	PiratenAG	00:52:34
23 (246)	248. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	00:54:22
24 (2672)	256. gesamt	KNOCHE, Merlin	1994		00:54:50
25 (1459)	262. gesamt	ROTHERMEL, Meinold	1988		00:55:27
26 (27)	276. gesamt	BOLTERS DORF, Christopher	1989		00:56:33

JUNIOREN U23

1 (2771)	20. gesamt	WAGNER, Tim	1997	Team Laufcampus	00:38:02
2 (3073)	47. gesamt	MIESEN, Jannic	1996	DSHS Köln	00:41:42
3 (3003)	52. gesamt	FARN SCHLÄDER, Joshua	1997		00:42:22
4 (2628)	53. gesamt	GALLWITZ, Johan	1996		00:42:23
5 (2723)	59. gesamt	RIEPE, Marius	1997		00:42:58
6 (2297)	60. gesamt	BÜLOW, Alexander	1996		00:42:58
7 (2632)	62. gesamt	GEMMERICH, Robib	1995		00:42:58
8 (3048)	84. gesamt	LANGER, Jonas	1997		00:44:47
9 (2728)	85. gesamt	ROMES, Lukas	1995		00:44:52
10 (1282)	86. gesamt	CONRADS, Elmar	1995		00:44:52
11 (3078)	102. gesamt	HEITZER, Justin	1997		00:46:02
12 (2290)	107. gesamt	BRETTSCHEIDER, Timo	1996		00:46:18
13 (2722)	110. gesamt	RIEGER, Merlin	1995		00:46:41
14 (2272)	112. gesamt	ABROSCHEIT, Mike	1995		00:46:41
15 (3036)	113. gesamt	BOTT, Sebastian	1995		00:46:42



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
JUNIOREN U23					
16 (2767)	115. gesamt	UHLER, Paul	1996		00:46:46
17 (2616)	128. gesamt	ENGLERT, Marius	1997		00:47:33
18 (2642)	129. gesamt	HAIN, Olec	1996		00:47:33
19 (2603)	131. gesamt	DICHISER, Tim	1996		00:47:44
20 (3054)	139. gesamt	HOLZ, Benjamin	1996		00:47:56
21 (2670)	143. gesamt	KLUG, Melvin	1997		00:48:05
22 (3004)	145. gesamt	VOLL, Grischa	1995		00:48:11
23 (3068)	146. gesamt	ROMMELMANN, Frederic	1996		00:48:11
24 (2747)	149. gesamt	SCHUIVENS, Mika	1996		00:48:19
25 (2635)	156. gesamt	GOLLER, Maximilian	1996		00:48:43
26 (2732)	157. gesamt	RÖßLE, Marco	1995		00:48:48
27 (2680)	166. gesamt	KÜRTEEN, Johannes	1995		00:49:01
28 (3076)	169. gesamt	PROBST, Maximilian	1997		00:49:11
29 (3069)	223. gesamt	MENSEL, Julian	1995		00:52:33
30 (2699)	328. gesamt	MERTENS, David	1996		01:06:20
SENIOREN M30					
1 (2730)	3. gesamt	RÖSKENS, Jens	1983	LAV Bad Godesberg	00:34:21
2 (1374)	9. gesamt	ADAM, Peter	1984		00:36:37
3 (2591)	12. gesamt	KÜPPERS, Clemens	1983	Athletik Waldniel	00:37:13
4 (2751)	16. gesamt	SCHWEIZER, Lars	1987	Team Laufcampus	00:37:38
5 (2734)	19. gesamt	RYSCHKA, Tobias	1985	SF Ennepetal	00:37:49
6 (1415)	31. gesamt	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	00:39:15
7 (3014)	33. gesamt	HAUF, Konstantin	1986		00:39:19
8 (2761)	34. gesamt	STEUERWALD, Christian	1986		00:39:32
9 (606)	70. gesamt	JESCHAK, Patrick	1986	love2runhappy / SF Ennepetal	00:43:31
10 (2588)	88. gesamt	KLINGENBERG, Florian	1983	Lauftreff Lindlar	00:45:14
11 (3047)	118. gesamt	PÖHLER, Stephen	1987	1. FC Köln	00:47:08
12 (35)	124. gesamt	BREDOL, Peter	1983	Mach3 Köln	00:47:28
13 (3005)	130. gesamt	SCHMITZ, Marc	1983		00:47:34
14 (320)	187. gesamt	STEINSTRÄßER, Sebastian	1983		00:50:30
15 (2715)	238. gesamt	PILLICH, Mathias	1986		00:53:38
16 (1467)	240. gesamt	WEBER, Steffen	1985		00:53:39
17 (174)	284. gesamt	KRÜPPEL, Stefan	1987	Dentallabor Molitor	00:57:10
18 (1419)	304. gesamt	GROß, Sascha	1985		00:59:30
SENIOREN M35					
1 (1466)	11. gesamt	SCHNEIDER, Marco	1978	Sportshop-Triathlon Team	00:37:04
2 (3034)	14. gesamt	KIENER, Stephan	1978	Ford FCSD 05	00:37:20
3 (2129)	15. gesamt	DIEDERICHS, Gunnar	1979		00:37:30
4 (2177)	35. gesamt	HAARHAUS, Rene	1982	TuRa Remscheid-Süd	00:39:37
5 (2520)	38. gesamt	NOLTE, Benedikt	1978	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:39:45
6 (2179)	46. gesamt	SCHUSTER, Fabian	1982		00:41:41



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M35					
7 (1180)	78. gesamt	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	00:44:25
8 (3065)	91. gesamt	BÖTTCHER, Waldemar	1978	LLG Sankt Augustin	00:45:25
9 (124)	94. gesamt	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	00:45:36
10 (1154)	100. gesamt	BONCZEK, Gabriel	1978		00:46:01
11 (54)	158. gesamt	DEUSING, Thorsten	1980	Runteam next.design	00:48:48
12 (2294)	185. gesamt	BRISHATY, Eugen	1982	LLG Sankt Augustin	00:50:19
13 (2685)	193. gesamt	LIESKE, Magnus	1979	Radschläger Düsseldorf e.V.	00:51:06
14 (3041)	197. gesamt	SCHMIDT, Boris	1980	LT TuS Mandorf	00:51:16
15 (314)	199. gesamt	SPOCCHIA, Renato	1979		00:51:17
16 (3060)	330. gesamt	SCHNITZ, Thomas	1979		01:06:51
SENIOREN M40					
1 (2608)	4. gesamt	DUGGAN, Stephen	1974	SF Ennepetal	00:35:33
2 (2526)	5. gesamt	GÖLDNER, René	1973	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:35:48
3 (9)	23. gesamt	BALTES, Achim	1975		00:38:36
4 (3052)	26. gesamt	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:38:44
5 (2758)	49. gesamt	SOMMER, Dennis	1974	Team Karl	00:41:49
6 (3066)	55. gesamt	FLÜGEL, Marcus	1977	Köner Triathlon Team 01	00:42:33
7 (1430)	57. gesamt	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	00:42:50
8 (1170)	69. gesamt	GESTHUIZEN, Alexander	1973	Polizei Köln	00:43:29
9 (299)	80. gesamt	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:44:31
10 (1477)	159. gesamt	PLATTMANN, Deepak	1977	Keine Gnade für die Wade	00:48:48
11 (3064)	161. gesamt	REGLIN, Alexander	1976	LLG Sankt Augustin	00:48:54
12 (3031)	190. gesamt	JAHN, Christine	1973	LC Euskirchen	00:50:48
13 (2054)	213. gesamt	LECHELT, Stefan	1975	RUN	00:52:06
14 (2639)	220. gesamt	HAAK, Christian	1974		00:52:28
15 (3006)	230. gesamt	MÜLLER, Alexander	1974		00:53:04
16 (3007)	231. gesamt	JASPER, Nils	1974		00:53:05
17 (1497)	246. gesamt	HILSE, Swen	1976		00:54:11
18 (168)	252. gesamt	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:54:42
19 (1498)	258. gesamt	GEBERS, Marko	1977		00:55:12
20 (86)	287. gesamt	FREUND, Nils	1977		00:57:23
21 (2078)	302. gesamt	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	00:59:20
SENIOREN M45					
1 (1139)	6. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:36:28
2 (2595)	22. gesamt	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:38:34
3 (227)	37. gesamt	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:39:43
4 (2736)	45. gesamt	SCHÄFER, Tobias	1972	Mach3 Koeln e.V.	00:41:40
5 (2298)	64. gesamt	BUSSE, Jan	1972		00:43:13
6 (3028)	65. gesamt	WANKERL, Peter	1972	Team Laufcampus	00:43:13
7 (233)	67. gesamt	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:43:22
8 (32)	74. gesamt	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	00:44:03



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
9 (2198)	81. gesamt	DREESBACH, Herbert	1968		00:44:35
10 (1421)	83. gesamt	RITTER, Frank	1971		00:44:42
11 (2289)	87. gesamt	BREIDENBACH, Ulrich	1971	Brühler TV 1879	00:44:55
12 (2178)	89. gesamt	SCHNEIDER, Jörg	1971	TEAW Walter	00:45:15
13 (287)	126. gesamt	SCHMITZ, Michael	1968	Gruiten	00:47:32
14 (2784)	141. gesamt	WILHELM, Torben	1968		00:47:58
15 (2194)	155. gesamt	DÖRNER, Axel	1970	Judoclub Wermelskirchen	00:48:34
16 (3039)	171. gesamt	BEDNARZ, Ralf	1969		00:49:19
17 (1231)	177. gesamt	ZEHNER, Ingo	1969	Brühler TV 1879	00:49:40
18 (266)	182. gesamt	RÜFFLER, Andreas	1971	Burning-Knight's-Feuershow	00:49:49
19 (3055)	184. gesamt	DANNERT, Carsten	1969	ASV Köln	00:50:08
20 (1224)	192. gesamt	TSCHÖKE, Thomas	1969	1. FC Spich	00:50:54
21 (2064)	201. gesamt	BAYREK, Yavuz	1972	MACH3 Köln e.V.	00:51:20
22 (2702)	202. gesamt	MISSENBERGER, Marco	1971	25MINUTES Köln	00:51:21
23 (1440)	203. gesamt	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:51:24
24 (164)	211. gesamt	KÖPPL, Ralf	1968		00:52:03
25 (1457)	222. gesamt	OHLENHARD, Thomas	1968	LT Grafschaft	00:52:32
26 (1261)	243. gesamt	EXNER, Hans	1968		00:53:57
27 (2511)	247. gesamt	HOLZ, René	1972		00:54:13
28 (25)	251. gesamt	BOENKE, Jörg	1968		00:54:34
29 (290)	270. gesamt	SCHNEIDER, Frank	1969	Grevenbroich	00:55:58
30 (3044)	278. gesamt	STAHNKE, Michael	1970		00:56:42
31 (74)	291. gesamt	ETGETON, Dirk	1968	Goldberg Runners	00:58:18
32 (240)	346. gesamt	PADBERG, Dirk	1969		01:18:06
33 (1465)	348. gesamt	SCHMIDT, Volker	1968	PSC Triathlon	01:22:28
SENIOREN M50					
1 (2713)	17. gesamt	PERISIC, Sascha	1967	TV Hackenberg	00:37:47
2 (3043)	18. gesamt	RITTER, Johannes	1965		00:37:48
3 (2589)	24. gesamt	FISCHER, Stefan	1963	ASV Köln-Triathlon	00:38:38
4 (2188)	32. gesamt	WINTER, Stefan	1965	SC Komet Steckenborn	00:39:17
5 (2300)	36. gesamt	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	00:39:41
6 (3049)	40. gesamt	KIEHN, Uwe	1966	SF Ennepetal	00:39:53
7 (2703)	42. gesamt	MUELLER, Dirk	1966		00:40:48
8 (3082)	43. gesamt	ROHÉ, Karlheinz	1963	Aachener TG	00:41:22
9 (2692)	71. gesamt	MALZMÜLLER, Achim	1966	PSV Brühl Triathlon Team	00:43:37
10 (3057)	82. gesamt	TOMADINI, Jürgen	1967	SV Bergisch Gladbach	00:44:41
11 (637)	90. gesamt	OSBAHR, Sven	1966		00:45:24
12 (2596)	108. gesamt	FLOßBACH, Heinz	1967		00:46:30
13 (2594)	117. gesamt	NIEMANN, Andreas	1964	LG Gummersbach	00:47:01
14 (3058)	121. gesamt	DAMMER, Christian	1966	SV Bergisch Gladbach	00:47:23
15 (106)	125. gesamt	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:47:29
16 (3021)	135. gesamt	BRAUN, Peter	1966		00:47:53



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
17 (3085)	150. gesamt	FABIAN, Steffen	1965		00:48:20
18 (3086)	168. gesamt	WERNER, Horst	1963		00:49:07
19 (205)	174. gesamt	MAY, Achim	1964	TV Witzhelden	00:49:29
20 (195)	178. gesamt	LEY, Thomas	1965		00:49:42
21 (2604)	180. gesamt	DIETZ, Michael	1966	ERGO sports	00:49:48
22 (2780)	183. gesamt	WIESEHAHN, Andreas	1967		00:49:57
23 (1142)	189. gesamt	ACKERMANN, Sebastian	1966	Triathlon Nonstop Köln	00:50:46
24 (2351)	195. gesamt	PÜTZ, Burkhard	1963		00:51:13
25 (3019)	204. gesamt	KESTING, Jörg	1964		00:51:28
26 (3030)	205. gesamt	HILGERT, Udo	1965		00:51:32
27 (3075)	207. gesamt	WANGEMANN, Nikolaus	1965		00:51:48
28 (178)	219. gesamt	KUHL, Oliver	1967		00:52:20
29 (127)	226. gesamt	HOFFSIMMER, Hubert	1964	TV Rodenkirchen Triathlon	00:52:43
30 (220)	234. gesamt	MONTWILL, Andree	1965		00:53:16
31 (278)	237. gesamt	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	00:53:27
32 (1207)	242. gesamt	NEUBER, Ralph	1967		00:53:56
33 (247)	249. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:54:23
34 (59)	259. gesamt	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:55:14
35 (2634)	266. gesamt	GIPPERICH, Rudolf	1965	LG Gummersbach	00:55:30
36 (241)	274. gesamt	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:56:31
37 (1167)	289. gesamt	DIETZE, Lutz	1963	LG Deutzer Docs	00:57:34
38 (46)	294. gesamt	CASPAR, Karl-Heinz	1963	Lauftreff Fühlinger See	00:58:27
39 (2649)	297. gesamt	HERMANN, Udo	1967		00:59:02
40 (3093)	299. gesamt	POHL, Walter	1963		00:59:07
41 (667)	324. gesamt	HOFFMANN, Michael	1966		01:05:03
42 (1165)	337. gesamt	DEMOND, Detlev	1965	LT Dünnwalder TV	01:09:19

SENIOREN M55

1 (2529)	13. gesamt	FELDHOFF, Bernd	1962	TSV Solingen	00:37:13
2 (3008)	29. gesamt	WÖLFEL, Wilhelm	1960	VFL Engelskirchen	00:38:49
3 (2184)	44. gesamt	PÖHLER, Frank	1962		00:41:26
4 (3026)	51. gesamt	PUTZ, Harry	1959	LLG Sankt Augustin	00:42:02
5 (2248)	72. gesamt	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllershof	00:43:40
6 (61)	73. gesamt	DONATH, Aurelius	1958		00:43:52
7 (2693)	79. gesamt	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	00:44:30
8 (2658)	109. gesamt	JENKE, Michael	1962	Team TVE Netphen	00:46:35
9 (2605)	123. gesamt	DITTRICH, Jörg	1960	Lauftreff Puderbach	00:47:28
10 (119)	137. gesamt	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	00:47:55
11 (2653)	151. gesamt	HÖLSCHER, Thomas	1959	BSG BLE Bonn	00:48:28
12 (1225)	160. gesamt	UNGER, Stefan	1962	LC Weilerswist	00:48:53
13 (198)	162. gesamt	CREMER, Jürgen	1962		00:48:56
14 (3080)	198. gesamt	BAND, Harald	1962	Lokomotive Stadtwald	00:51:16
15 (2076)	209. gesamt	BRODOWSKI, Günter	1960		00:51:56



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
16 (2282)	217. gesamt	BECKER, Reinhard	1960	:anlauf Siegen	00:52:16
17 (3077)	227. gesamt	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna K.	00:52:49
18 (98)	229. gesamt	GRAF, Michael	1959		00:52:55
19 (125)	236. gesamt	HLUSIAK, Wolfgang	1959		00:53:18
20 (1164)	245. gesamt	DEMOND, Ralf	1961	Der Weg ist das Ziel	00:54:02
21 (1227)	250. gesamt	VIS, Jürgen	1962		00:54:31
22 (97)	286. gesamt	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:57:22
23 (353)	298. gesamt	WERTH, Thomas	1961		00:59:03
24 (1208)	308. gesamt	NIJMEIJER, Marten	1958	LT Dünnwalder TV	01:00:17
25 (121)	312. gesamt	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	01:00:53
26 (2622)	332. gesamt	FEDERWISCH, Kay	1962		01:07:42
SENIOREN M60					
1 (2517)	25. gesamt	BÜNGELER, Herbert	1957	Aachener TG	00:38:43
2 (2514)	48. gesamt	STADER, Florian	1957	SSF Bonn	00:41:43
3 (154)	50. gesamt	KIRSCHKE, Gerd	1956	SV Wuppertal Neuenhof	00:41:52
4 (2592)	56. gesamt	VAN MUNSTER, Gerrit	1957	LG Hückeswagen	00:42:35
5 (1422)	106. gesamt	MÖBUS, Dr. Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	00:46:13
6 (204)	119. gesamt	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	00:47:14
7 (590)	122. gesamt	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	00:47:24
8 (7)	206. gesamt	BACH, Dietmar	1957		00:51:40
9 (3050)	233. gesamt	THELEN, Richard	1954	Alfterer SC	00:53:15
10 (2062)	280. gesamt	THRON, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	00:57:03
11 (218)	283. gesamt	MOLITOR, Walter	1955	Dentallabor Molitor	00:57:10
12 (275)	293. gesamt	SCHLEYER, Dieter	1956	KHK Fighters	00:58:23
13 (2633)	305. gesamt	GERSTNER, Jürgen	1953		00:59:51
SENIOREN M65					
1 (265)	93. gesamt	RÜEGSEGGER, Fritz	1950	Läuferriege Wohlen Schweiz	00:45:28
2 (1188)	212. gesamt	KERSTING, Friedel	1950		00:52:05
3 (3032)	261. gesamt	STEIL, Wolfgang	1950		00:55:26
4 (3016)	310. gesamt	JAHNZ, Klaus	1949	LG Laacher See	01:00:24
5 (316)	316. gesamt	STÄNDER, Roland	1952	Laufftreff Fühlinger See	01:01:38
6 (315)	326. gesamt	STÄNDER, Gerhard	1950	Laufftreff Fühlingen	01:05:38
SENIOREN M70					
1 (3013)	175. gesamt	VON HARLESSEM, Klaus	1945		00:49:36
2 (88)	314. gesamt	FROBÖSE, Ingo	1947	BSV Delphi	01:01:04
3 (1471)	329. gesamt	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:06:27
SENIOREN M75					
1 (3027)	307. gesamt	STEINKE, Gerhard	1942		01:00:09
SENIOREN M80					



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M80					
1 (1384)	327. gesamt	BRUNNER, Ulrich	1937		01:05:39
2 (1223)	347. gesamt	STREMMEL, Fritz	1935	LT Dünnwalder TV	01:22:27
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (2192)	63. gesamt	DÖRNER, Merlin	1999	TriForce-Vital RS	00:43:11
2 (2755)	116. gesamt	SIEVERS, Lasse	1998		00:46:46
3 (3072)	140. gesamt	BRECH, Kai	1998		00:47:57
4 (2606)	144. gesamt	DOLF, Yannik	1998		00:48:09
FRAUEN					
1 (2793)	8. gesamt	SCHMITZ, Nora	1992	Runnerspoint Euskirchen	00:36:37
2 (2656)	27. gesamt	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:38:45
3 (3018)	39. gesamt	VALDER, Sarah	1993	Bunert-DerSiegburgerlaufladen	00:39:46
4 (2601)	194. gesamt	DETTMER, Mara	1994		00:51:10
5 (623)	221. gesamt	WANTZEN, Lisa	1989	Mach3 Köln	00:52:29
6 (2643)	255. gesamt	HAIST, Alina	1994		00:54:48
7 (1323)	265. gesamt	DETTMER, Lara	1989		00:55:30
8 (1198)	272. gesamt	LIU, Pauline	1988		00:56:10
9 (332)	275. gesamt	TEDT, Jezabel	1991		00:56:32
10 (2694)	277. gesamt	MARCUS, Carla	1994	Spoho	00:56:34
11 (2667)	313. gesamt	KLAUDIUS, Marlen	1991		01:00:56
12 (2650)	325. gesamt	HERPERS, Katja	1990		01:05:33
13 (271)	333. gesamt	CONRAD, Jana	1991		01:07:53
JUNIORINNEN U23					
1 (2286)	96. gesamt	BRANDSCH-BÖHM, Tina	1997		00:45:42
2 (2735)	104. gesamt	SCHAAR, Luisa	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:46:11
3 (3056)	111. gesamt	BRIX, Fabienne Jasmin	1997		00:46:41
4 (2783)	152. gesamt	WIESINGER, Maite	1995		00:48:30
5 (3092)	153. gesamt	BORN, Hanna	1997		00:48:31
6 (2719)	173. gesamt	REIDICK, Felicia	1997		00:49:23
7 (2689)	241. gesamt	MAI, Lena	1997		00:53:43
8 (2627)	254. gesamt	FÜSSGEN, Pia	1997		00:54:47
9 (2704)	257. gesamt	MÜLLER, Sophie	1996		00:54:53
10 (2682)	279. gesamt	LEFENAU, Chiara	1997		00:56:55
11 (107)	282. gesamt	HARCA, Chantal	1996	Dentallabor Molitor	00:57:10
12 (2708)	295. gesamt	OPPERMANN, Magdalena	1995	Triatlonski klub Telemach Ljubljana	00:58:29
13 (2646)	309. gesamt	HAUPTMANN, Luana	1997		01:00:21
SENIORINNEN W30					
1 (3033)	99. gesamt	REQUADT, Mona	1985	ASV Köln Triathlon	00:45:59
2 (3053)	133. gesamt	RIETZSCHEL, Tina	1985	SSF Bonn	00:47:48
3 (1476)	167. gesamt	LAUFENBERG, Selma	1985	MACH3 Köln e.V.	00:49:02
4 (2279)	176. gesamt	BARTHEL, Saskia	1985		00:49:37



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W30					
5 (3042)	179. gesamt	WITZKE, Melanie	1983	Mach3 Koeln e.V.	00:49:46
6 (156)	191. gesamt	KLEVER, Sabrina	1985		00:50:52
7 (217)	210. gesamt	MOLDENHAUER, Marina	1986		00:51:56
8 (1184)	260. gesamt	JACOBS, Annika	1983		00:55:25
9 (1454)	317. gesamt	DORSCHER, Valerie	1983	MACH3 Köln e.V.	01:02:36
10 (11)	340. gesamt	BASENER, Verena	1985		01:10:01
SENIORINNEN W35					
1 (1209)	54. gesamt	PFITZNER, Vera	1979	Mach3 Köln e.V.	00:42:31
2 (375)	58. gesamt	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:42:57
3 (342)	68. gesamt	VARGA, Eszter	1981		00:43:23
4 (3074)	114. gesamt	GSCHWANDTNER, Isabella	1978	ISI Runners	00:46:45
5 (2291)	134. gesamt	BREUER, Maren	1980		00:47:49
6 (1429)	136. gesamt	SOEST, Christine	1980		00:47:54
7 (2590)	200. gesamt	SCHICHEL, Pia	1980		00:51:18
8 (2729)	208. gesamt	ROSE, Erika	1979		00:51:52
9 (8)	235. gesamt	BACH, Sonja	1981		00:53:18
10 (2276)	239. gesamt	APOSTEL, Julia	1982		00:53:38
11 (2697)	267. gesamt	MATTICK, Corinna	1981	LG Gummersbach	00:55:30
12 (298)	318. gesamt	SCHULZ, Steffi	1979		01:03:06
13 (3038)	321. gesamt	HUNSMANN, Heike	1979	ISI Runners	01:03:34
14 (300)	334. gesamt	SCHULZ, Kerstin	1981		01:07:53
SENIORINNEN W40					
1 (2657)	28. gesamt	JECK, Melanie	1976	Tura-Renscheid-Süd	00:38:47
2 (3015)	66. gesamt	ZSCHORLICH, Beate	1973		00:43:15
3 (2599)	92. gesamt	GARVE, Agnes	1975		00:45:28
4 (1247)	148. gesamt	CAMIDGE, Karen	1973		00:48:14
5 (3037)	196. gesamt	KOCH, Claudia	1974		00:51:15
6 (370)	218. gesamt	WOLFF, Mirja	1977	MACH3 Köln e.V.	00:52:18
7 (2695)	244. gesamt	MATHIAS, Tanja	1976	Mach3 Köln e.V.	00:54:00
8 (71)	268. gesamt	ENNA, Stefania	1973	union blu weiss Biesfeld	00:55:49
9 (135)	292. gesamt	ISHITA, Mayumi	1974	Goldberg Runners	00:58:18
10 (350)	296. gesamt	WEDEKIND, Sandra	1976	Runningteam KiTa Hüppekästchen	00:58:56
11 (3045)	301. gesamt	ÂCHENBACH, Sandra	1975		00:59:13
12 (78)	303. gesamt	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	00:59:28
13 (3017)	320. gesamt	BOOCH, Nicole	1974	ISI Runners	01:03:33
14 (253)	344. gesamt	RECH, Gisela	1976	LG Donatus Erfstadt	01:12:31
SENIORINNEN W45					
1 (2752)	77. gesamt	SEER, Diana	1972	LT SV Westum	00:44:16
2 (2756)	132. gesamt	SILVIA KRÖGER- STEINBACH, Silvia	1971	KÖLN TRIATHLON	00:47:45
3 (2196)	154. gesamt	DÖRNER, Janine	1969	Judoclub Wermelskirchen	00:48:34
4 (3020)	181. gesamt	MÜLLER, Alexandra	1970		00:49:49



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W45					
5 (3083)	188. gesamt	FEIGE, Claudia	1972	TV Refrath	00:50:36
6 (2502)	225. gesamt	KIRSCHKE, Thekla	1971	Tri Club Wuppertal	00:52:36
7 (1455)	232. gesamt	WEBER, Ellen	1968	LT Grafschaft	00:53:13
8 (2640)	263. gesamt	HACK, Tanja	1971		00:55:29
9 (2782)	269. gesamt	WIESEHAHN, Margaret	1968		00:55:55
10 (2504)	271. gesamt	ANKER, Melanie	1970		00:55:59
11 (335)	273. gesamt	THORIDT, Kirsten	1969	TV Rodenkirchen Triathlon	00:56:20
12 (3040)	281. gesamt	KOSLOWSKI, Sabine	1972	TV 1848 Mönchengladbach	00:57:04
13 (2503)	285. gesamt	DEGENER, Anja	1972	TriClub Winterlauf	00:57:18
14 (1450)	315. gesamt	LANZERATH, Bettina	1969	LT Grafschaft	01:01:15
15 (3002)	319. gesamt	MEYER, Anke	1969	LT Grafschaft	01:03:20
16 (2292)	331. gesamt	BREUER-FEDERWISCH, Gudrun	1969		01:07:41
17 (341)	341. gesamt	VALDER, Barbara	1970		01:10:24
SENIORINNEN W50					
1 (3001)	75. gesamt	VOIGT, Heidrun	1964	LT Grafschaft	00:44:05
2 (3063)	120. gesamt	LOSER, Bettina	1966		00:47:18
3 (75)	138. gesamt	FALKENSTEIN, Sieglinde	1966	LC Weilerswist	00:47:55
4 (2772)	214. gesamt	WAGNER, Sabine	1967	Team Laufcampus	00:52:07
5 (2301)	228. gesamt	BUTZ, Gisela	1965	Team Laufcampus	00:52:54
6 (1423)	264. gesamt	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	00:55:29
7 (18)	288. gesamt	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:57:26
8 (369)	306. gesamt	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	00:59:51
9 (110)	322. gesamt	HÄRTEL, Dagmar	1967	ERGO Sport	01:03:36
10 (170)	323. gesamt	KRAMS, Sabine	1964	www.glühweinlauf.de	01:05:02
11 (244)	338. gesamt	PERSCHKE, Helga	1963	LT Dünnwald TV	01:09:23
12 (269)	343. gesamt	SAME, Brigitte	1963	LG Donatus Erftstadt	01:12:31
SENIORINNEN W55					
1 (2513)	103. gesamt	AUF DER HEIDE, Marcella	1962		00:46:09
2 (51)	142. gesamt	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	00:48:04
3 (3051)	215. gesamt	THELEN, Beate	1962	Alfterer SC	00:52:12
4 (313)	300. gesamt	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	00:59:12
5 (2280)	335. gesamt	BAUSCH-LINDEN, Rita	1959		01:08:06
SENIORINNEN W60					
1 (2593)	253. gesamt	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	00:54:43
2 (2737)	336. gesamt	SCHALLES, Barbara	1955		01:09:14
3 (2278)	339. gesamt	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	01:09:29
4 (2727)	345. gesamt	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	01:16:58
SENIORINNEN W70					
1 (361)	342. gesamt	WILCZEK, Eva	1946	IAC Düren	01:11:25



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBL. JUGEND U18					
1 (2690)	97. gesamt	MAIWALD, Marlene	2000		00:45:56
WEIBL. JUGEND U20					
1 (2700)	186. gesamt	MERTENS, Hannah	1998		00:50:26
2 (2781)	290. gesamt	WIESEHAHN, Alison	1999		00:57:49
3 (2775)	311. gesamt	WELMANS, Franziska	1998		01:00:48