



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (2671)	KLUSMANN, Dennis	1979	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:11:53.81	01:11:55
2 (1132)	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	1:16:06.86	01:16:08
3 (1156)	BREUNUNG, Dirk	1976	Bunert Siegburg	1:18:11.69	01:18:14
4 (2094)	HAASE, Hendrik	1999		1:19:54.37	01:19:57
5 (1709)	WIELAND, René	1974		1:20:17.28	01:20:19
6 (1155)	BORGMANN, Achim	1971	BMAI all stars	1:20:33.72	01:20:35
7 (1432)	HOPPE, Sebastian	1983	SSF Bonn	1:23:10.44	01:23:11
8 (1200)	LÜNENBORG, Jurek	1990	Lünenborgrunners	1:23:13.40	01:23:17
9 (132)	HUFNAGEL, Carsten	1969	Team Bauchfleisch	1:23:28.91	01:23:31
10 (1250)	CONDON, Liam	1968	TV Refrath	1:24:00.58	01:24:03
11 (1722)	STEINHÄUSER, Christian	1978	Team Bauchfleisch	1:24:03.96	01:24:08
12 (1309)	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	1:24:12.03	01:24:15
13 (65)	DREUTH, Christoph	1980	Keno & Matilda	1:24:48.27	01:24:52
14 (318)	STEBER, Roland	1972		1:24:42.31	01:24:53
15 (3070)	OPTEKAMP, Silke	1978	LG Mönchengladbach	1:25:31.93	01:25:33
16 (1438)	PESCH, Claus	1970	Laufen gegen Leiden	1:26:13.03	01:26:15
17 (2098)	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	1:26:06.76	01:26:23
18 (1463)	ARENZ, Jens	1969	TEAM C	1:26:30.04	01:26:33
19 (3100)	SCHNEIDER, Ralph	1966	Die Grauen Burggeister	1:26:38.94	01:26:41
20 (208)	MEULEMAN, Jan	1981	Mach3 Köln e.V.	1:26:47.61	01:26:53
21 (3062)	MOHRMANN, Moehre	1973	Der Elf und seine Freunde	1:26:54.54	01:26:55
22 (2654)	HOLZPORZ, Michael	1968	VFB ERFTSTADT MULTISPORT	1:26:53.17	01:26:57
23 (2631)	GEMÄHLICH, Andreas	1988		1:27:14.21	01:27:15
24 (1190)	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizzze	1:27:17.40	01:27:24
25 (1193)	KRÖNKEMEIER, Dennis	1990	Kölner Triathlon Team 01	1:27:52.10	01:27:56
26 (1710)	SCHMITZEK, Sven	1976	DJK Elmar Kohlscheid	1:27:53.72	01:27:57
27 (1433)	RÖLLGEN, Thomas	1973	HDL Perle	1:27:58.00	01:27:58
28 (2328)	GÜLKE, Thomas	1978	Ausdauerschule by Bunert	1:28:04.86	01:28:10
29 (1707)	HARTMANN, Frederick	1968	TV Refrath	1:28:08.00	01:28:14
30 (236)	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	1:28:18.30	01:28:21
31 (1150)	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	1:28:31.79	01:28:36
32 (1405)	QUANTIUS, Andreas	1970	MACH3 Köln e.V.	1:28:42.63	01:28:45
33 (2042)	HEITKAMP, Michael	1964	SV AXA	1:28:35.99	01:28:50
34 (3095)	MÜLLER, Thomas	1969	LT Siebengebirge	1:28:47.91	01:28:56
35 (52)	CORNELIUS, Jana	1986	Mach3 Köln e.V.	1:28:51.18	01:28:56
36 (191)	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	1:28:57.03	01:28:58
37 (1191)	KOPATSCHEK, Anne	1975	MACH3 Köln e.V.	1:29:05.47	01:29:08
38 (3071)	FORT, Diego	1982	Running Team Grafenberg	1:29:09.88	01:29:12
39 (1413)	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	1:29:34.57	01:29:37
40 (2151)	GEBEL, Ulrich	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	1:29:42.95	01:29:43
41 (3099)	HENNEKEN, Claudia Maria	1985		1:29:52.38	01:29:58
42 (1425)	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener TG	1:29:54.61	01:29:59



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (1708)	KUHL, Alexander	1981	PSV Bonn Triathlon	1:30:05.38	01:30:09
44 (2023)	ROCHOLL, Lutz	1961	RS	1:30:06.41	01:30:11
45 (1713)	GÖRNER, Christoph	1982	Runners Point	1:30:15.21	01:30:21
46 (182)	KULLE, Marcus	1972	SV AXA	1:30:16.63	01:30:32
47 (2087)	MERKEL, Eiken	1980	MACH3 Köln e.V.	1:30:56.34	01:31:00
48 (1151)	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	1:31:01.51	01:31:03
49 (37)	BREUER, Philipp	1986	DB Energie	1:31:03.39	01:31:15
50 (1702)	LANGWALD, Fabian	1989		1:31:23.53	01:31:29
51 (17)	BELKE, Lara	1988	SSF Bonn	1:31:54.30	01:31:57
52 (252)	RAUTENBERG, Stefan	1967	TEAM RAUTE	1:32:00.97	01:32:09
53 (1295)	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünwalder TV	1:31:18.08	01:33:00
54 (187)	KUTHE, Thorsten	1972		1:34:24.66	01:34:41
55 (63)	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	1:34:33.34	01:34:42
56 (1144)	ANDERS, Lars	1976	PSV Brühl Triathlon Team	1:34:41.92	01:34:43
57 (1267)	CONRAD, Achim	1966	Team Erdinger alkoholfrei	1:34:41.07	01:34:45
58 (1206)	NEIS, Markus	1967		1:34:52.36	01:34:58
59 (2096)	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	1:34:55.01	01:35:00
60 (1187)	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	1:35:05.56	01:35:08
61 (3096)	EICHNER, Fleming	1998		1:34:42.00	01:35:11
62 (1703)	WEHNER, Silvio	1981	mas Training	1:35:11.25	01:35:12
63 (323)	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	1:35:05.26	01:35:13
64 (267)	SACHS, Sandra	1970	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:35:08.21	01:35:13
65 (272)	SCHLATTER, Mark	1972		1:35:20.09	01:35:24
66 (1185)	JAKOB, Michael	1968	Rg Haldern	1:35:26.39	01:35:32
67 (1701)	GERSTNER, Jean-Marc	1978	Team C	1:35:28.41	01:35:34
68 (1712)	LOHSE, Maik	1982		1:36:00.46	01:36:07
69 (2072)	LÜBBERT, Mark	1979		1:36:06.07	01:36:12
70 (2720)	REINTZSCH, Ingo	1977	Laz Puma reihn sieg	1:36:26.54	01:36:27
71 (151)	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner	1:36:15.73	01:36:29
72 (251)	RAAPKE, Julius	1984		1:36:27.54	01:36:36
73 (612)	MUTH, Stefan	1972		1:36:31.69	01:36:39
74 (2743)	SCHNELL, Katharina	1980		1:36:41.19	01:36:43
75 (2757)	SIMANOWSKI, Oliver	1966		1:37:01.26	01:37:05
76 (56)	DINTER, Martin	1967		1:37:15.07	01:37:21
77 (1721)	DÖRKEN, Christoph	1987	TriCologne	1:37:12.17	01:37:24
78 (30)	BORSBACH, Hermann-Josef	1959	LT Saaler Mühle	1:37:17.90	01:37:25
79 (2733)	RUEDA PUERTAS, Oskar	1973	TG NEUSS	1:37:32.80	01:37:36
80 (167)	KÖSTER-EISERFUNKE, Julian	1987	TriathlonSteckelCologne	1:37:30.17	01:37:38
81 (594)	KLEIN, Thomas	1969		1:37:36.47	01:37:46
82 (1493)	RIEDER, Jürgen	1982		1:38:06.56	01:38:15
83 (2721)	RIEDEL, Oliver	1979	TSV Dieringhausen	1:38:20.51	01:38:33
84 (162)	KÖHLER, Jimmy	1972	KRÜGER Group Running Team	1:38:22.19	01:38:41



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (248)	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	1:38:29.38	01:38:41
86 (319)	STEINBERG, Daniel	1979		1:38:41.79	01:38:45
87 (1411)	NEUROTH, Aaron	1997	LG Westerwald	1:38:50.56	01:38:59
88 (47)	CELEBIJA, Drazen	1968	Barbariga	1:39:11.02	01:39:16
89 (2638)	GUTH, Charly	1969	Life Park Max e.V. Ingolstadt	1:39:11.84	01:39:24
90 (1217)	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	1:39:21.15	01:39:38
91 (232)	NIEHAUS, Marco	1980		1:39:45.01	01:40:05
92 (1168)	EISENBERG, Hans	1982		1:40:30.51	01:40:39
93 (1412)	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	1:40:44.64	01:40:53
94 (66)	DUPONT, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	1:40:58.50	01:41:09
95 (117)	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekästchen	1:41:08.56	01:41:13
96 (1705)	WOLBER, Kalle	1963	Lucas Runners	1:41:28.88	01:41:30
97 (303)	SCHÜTT, Jan	1985	TriCologne	1:41:39.13	01:41:51
98 (2668)	KLEIN, Jens	1962	LG Gummersbach	1:41:55.95	01:41:58
99 (146)	KERKHOFF, Philipp	1980	Cologne Southside	1:41:53.41	01:42:04
100 (348)	VON RIEWEL, Hendrik	1978		1:41:59.19	01:42:08
101 (1481)	SCHMIDT, Alexander	1970	DJK Gummersbach	1:42:01.43	01:42:08
102 (330)	TEDERS, Michael	1956	DAV-Wuppertal	1:42:12.01	01:42:38
103 (1175)	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	1:42:21.67	01:42:46
104 (57)	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem e. V.	1:42:48.02	01:42:58
105 (3087)	SCHOLZE, Gerd	1960	LT Puderbach	1:42:43.95	01:42:59
106 (2746)	SCHOER, Oliver	1983		1:42:44.26	01:43:07
107 (196)	LICHT, Martin	1970	Google+ Running / Laufen	1:43:19.10	01:43:32
108 (199)	LUTZ, Jürgen	1966	Ski Club Edelweiß Köln-Stammheim	1:43:20.71	01:43:35
109 (2069)	BLAZEJEWSKI, Martin	1982		1:43:18.38	01:43:38
110 (1153)	BLUM, Martin	1969	LT Puderbach	1:43:39.79	01:43:56
111 (2762)	STROHN, Carsten	1973	Suchthilfe gGmbH Leverkusen	1:43:57.76	01:44:07
112 (40)	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	1:44:10.23	01:44:28
113 (331)	TEDERS, Lorenz	2000	1.FC Klausen	1:44:25.30	01:44:39
114 (1210)	PODZUS, Horst	1961		1:44:56.55	01:45:09
115 (2085)	MAN, Wai-Yip	1982	MACH3 Köln e.V.	1:44:59.51	01:45:15
116 (1194)	LABSCH, Michel	1967	TriCologne	1:44:56.63	01:45:21
117 (234)	NIKELOWSKI, Norbert	1958	Marathonfreunde Köln	1:45:04.98	01:45:23
118 (149)	KEßELER, Stefan	1978		1:45:08.19	01:45:30
119 (250)	PRIESS, Frank	1966		1:45:23.11	01:45:37
120 (2624)	FINGER, Sabrina	1988		1:45:33.00	01:45:39
121 (1336)	KREDINGER, Markus	1972	Team Erdinger Alkoholfrei	1:45:29.30	01:45:40
122 (2)	ADICK, Carolin	1983		1:45:15.97	01:45:41
123 (202)	MARINGER, Niels	1978		1:45:24.76	01:45:44
124 (1219)	SCHULZ, Markus	1975	LT SG Selters	1:45:39.96	01:45:49
125 (1417)	KOZYRSKA, Agnes	1972	IAC Düren	1:45:30.60	01:45:50
126 (1162)	BÜDENBENDER, Heike	1967	LT Puderbach	1:45:44.64	01:46:00



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (1329)	KEVERPÜTZ, Sascha	1971		1:45:53.74	01:46:13
128 (103)	GRUNDMANN, Horst	1957	Kölner Ausdauer- & Laufschule	1:46:16.50	01:46:25
129 (2093)	HAASE, Holger	1965		1:46:10.68	01:46:35
130 (207)	METE, Nicole	1971	Mach3 Köln e.V.	1:46:28.68	01:46:39
131 (2285)	BLÖMER, Karsten	1966	SSF Bonn	1:46:35.40	01:46:41
132 (307)	SCHWENCK, Christian	1974		1:46:36.36	01:46:44
133 (2669)	KLÖCKNER, Leonie	1996		1:46:46.01	01:46:51
134 (2687)	LÜTTRINGHAUS, Verena	1982	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:46:51.47	01:46:52
135 (2073)	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	1:46:53.63	01:47:07
136 (2074)	HUPPERTZ, Christian	1968		1:46:54.04	01:47:08
137 (377)	ZÖRNER, Daniel	1986	SV Dernau	1:46:58.81	01:47:12
138 (157)	KLOCKNER, Uli	1961	Team BeVegt	1:46:55.48	01:47:16
139 (201)	MANDT, Markus	1968	LT Saaler Mühle	1:47:12.71	01:47:26
140 (1179)	HEINEN, Olaf	1966	BV 08 Lüttringhausen	1:47:20.43	01:47:28
141 (239)	OSELKA, Sandra	1991	Lauftreff Pappelallee	1:47:10.96	01:47:31
142 (31)	BÖRSTE, Andreas	1972		1:47:32.79	01:47:49
143 (21)	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	1:47:44.02	01:47:51
144 (128)	HOLTHOFF, Jürgen	1966	LG Deiringsen	1:47:43.24	01:47:52
145 (1410)	NEUROTH, Andre	1964	LG Westerwald	1:47:45.05	01:47:54
146 (2661)	KAPAHNKE, Daniel	1982		1:47:57.89	01:48:06
147 (302)	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	Tri Club Wuppertal	1:48:07.22	01:48:11
148 (2726)	RODENBECK, Pierre	1994		1:48:17.44	01:48:45
149 (1478)	SCHUTH, Sebastian	1975		1:48:21.47	01:48:49
150 (1458)	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	1:48:43.65	01:49:12
151 (122)	HILLEN, Michael	1978	UPS	1:48:50.52	01:49:15
152 (1729)	KUHN, Frank	1968	Hoh-Kultur e.V.	1:48:58.54	01:49:17
153 (260)	RITTER, Daniela	1974	SV Hellas Siegburg	1:49:19.52	01:49:29
154 (22)	BINDER, Konstanze	1990	TV Mannheim-Friedrichsfeld	1:49:09.74	01:49:36
155 (3079)	DZAAK, Walter	1949	Kreuztal	1:49:33.00	01:49:40
156 (171)	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	1:49:29.83	01:49:44
157 (2647)	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	1:49:45.62	01:49:59
158 (337)	TROST, Stefan	1958	Laufzentrum Martinstraße	1:50:03.45	01:50:15
159 (150)	KEUNECKE, Katerina	1977	TPSK Triathlon	1:50:12.60	01:50:22
160 (3091)	SCHOPP, Rita	1979	LT Puderbach	1:50:08.58	01:50:23
161 (2766)	TOPARKUS, Michael	1976	Hardtseemafia e.V.	1:50:06.06	01:50:28
162 (3081)	SANDER, Jörg	1961	LG Donatus Erftstadt	1:50:31.93	01:50:32
163 (1416)	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT Alsdorf OST	1:50:16.17	01:50:36
164 (1719)	NAHRENDORF, Franck	1967		1:50:40.50	01:50:41
165 (38)	BRINGS, Daniel	1979		1:50:21.06	01:50:46
166 (1174)	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML BONN	1:50:22.00	01:50:47
167 (3088)	DILTHEY, Gerd	1961	LT Puderbach	1:50:32.41	01:50:48
168 (2652)	HÖHMANN, Marc	1964	Running Docs Düx	1:51:14.75	01:51:35



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (322)	STICHERT, Jörg	1968	Team Running Stars	1:51:40.82	01:51:52
170 (2745)	SCHOELER, Marc	1963	ASV Laufftreff	1:51:54.66	01:52:10
171 (2302)	HARTMANN, Sven	1977		1:52:16.11	01:52:17
172 (340)	UNSHELM, Peter	1967	DAV Sektion Gummersbach	1:52:06.28	01:52:32
173 (2170)	GRAF, Erika	1988		1:52:20.95	01:52:34
174 (224)	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	1:52:21.74	01:52:39
175 (3023)	BREDENFELD, Saskia	1987	Augusta Track+Field	1:52:31.68	01:52:43
176 (3024)	REICHOLD, Arndt	1971	Augusta Track+Field	1:52:32.38	01:52:44
177 (3084)	WÜST, Hans Werner	1950		1:52:58.61	01:53:09
178 (3029)	PÜTZSTÜCK, Mario	1978		1:53:23.93	01:53:28
179 (264)	ROTTENAU, Rainer	1964	VFB Erftstadt Multisport	1:53:19.66	01:53:31
180 (1197)	LIETH, Nicole	1972		1:53:27.55	01:53:44
181 (1716)	STRACK, Dennis	1986		1:53:30.19	01:53:52
182 (1715)	KRÜGER, Leon	1991		1:53:30.53	01:53:52
183 (1445)	SCHOTTEN, Günther	1939		1:53:46.89	01:53:56
184 (1212)	PTASCHLIK, Thomas	1976		1:54:05.27	01:54:12
185 (574)	MÜLLER, Ralf	1965	LSV Porz / Köln	1:54:24.94	01:54:30
186 (1414)	SIMION, Claudiu	1984	BAV	1:54:06.54	01:54:35
187 (1169)	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	1:54:16.41	01:54:45
188 (126)	HOFFMANN, Dirk	1969		1:54:40.44	01:55:03
189 (1706)	SCHMITZ, Philipp	1993		1:54:39.18	01:55:07
190 (2740)	SCHMITZ, Sebastian	1988	Profitrise Sports	1:54:40.24	01:55:07
191 (1726)	JOST, Dirk	1965		1:54:50.13	01:55:14
192 (1487)	MARKS, Waldemar	1960	Nonstop Köln	1:55:07.68	01:55:19
193 (3061)	MOHRMANN, Follow Hollow	1970	Der Elf und seine Freunde	1:55:02.70	01:55:29
194 (200)	MAIER, Jörg	1973	Sportfreunde Aegidienberg	1:55:13.07	01:55:32
195 (263)	ROSSO, Mario	1960	TUS Brauweiler	1:55:34.78	01:55:59
196 (371)	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	1:56:11.07	01:56:34
197 (101)	GRIESEMANN, Georg	1974		1:56:04.89	01:56:37
198 (1720)	KOSLOWSKI, Stephan	1971		1:57:16.18	01:57:24
199 (43)	CARDUCK, Jessica	1981		1:57:05.59	01:57:32
200 (215)	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	1:57:23.51	01:57:39
201 (15)	BECKER, Cornell	1979		1:57:28.33	01:57:45
202 (2707)	N'SANDA, Pierre	1984		1:57:43.01	01:57:49
203 (3094)	SCHLÖßER, Petra	1963		1:57:40.38	01:57:53
204 (133)	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	1:57:58.07	01:58:13
205 (615)	PELIKAN, Patrick	1990		1:58:12.05	01:58:23
206 (1711)	WAGNER, Anja	1989	Paleo360	1:58:23.56	01:58:30
207 (1728)	BOELEN-THEILE, Claus	1966		1:58:10.87	01:58:41
208 (1)	ADAMS, Heike	1964		1:58:34.39	01:58:52
209 (144)	KEITEL, Sönke	1964		1:58:34.67	01:58:52
210 (2525)	SHEHATA, Nadja	1981	DLC Aachen	1:58:02.35	01:59:03



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (2675)	KÖRBER, Ingo	1960	PCKiG	1:59:09.75	01:59:10
212 (1196)	LEYENS, André	1963		1:59:05.66	01:59:21
213 (354)	WIEDENHÖFER, Sven	1967		1:59:43.54	01:59:54
214 (2787)	VERNIKOV, Gennadij	1997	Luftwaffe Bundeswehr	1:59:53.24	01:59:55
215 (175)	KUCK, Annett	1960		1:59:44.38	02:00:00
216 (2275)	AMS, Dunja	1980	Ultra Team Hohenlohe	1:59:38.35	02:00:07
217 (346)	VOGEL, Jörg	1969	Runtasticer	1:59:40.56	02:00:10
218 (279)	SCHMIDT, Tobias	1987		1:59:52.38	02:00:17
219 (28)	BORCHERT, Annett	1971	RTC Frechen	2:00:18.34	02:00:59
220 (1714)	STURM, Ralf	1959	Triathlon Steckel Cologne	2:00:57.51	02:01:12
221 (3090)	BASCHEK, Alexander	1968		2:01:13.30	02:01:14
222 (317)	STARCK, Dani	1976	LC Weilerswist	2:02:01.44	02:02:08
223 (289)	SCHNEIDER, Sven	1980		2:01:58.02	02:02:14
224 (366)	WIRTH, Camilla	1977		2:02:32.31	02:02:59
225 (16)	BEHRENDT, Susanne	1976	Animalcompassion	2:03:06.77	02:03:18
226 (159)	KOCH, Simone	1966		2:02:56.63	02:03:24
227 (1723)	FABRIZIO, Cay	1967	RTC Frechen	2:02:44.74	02:03:24
228 (160)	KOCH, Frank	1966	Isi Fitness	2:02:57.06	02:03:24
229 (82)	FLACHOWSKY, Andreas	1983		2:03:07.46	02:03:25
230 (2273)	AHLBORN, Annette	1964	PSV Bonn Triathlon	2:03:59.22	02:04:09
231 (1727)	SCHULTE-VELS, Itzy	1967		2:03:59.32	02:04:09
232 (186)	KUSCH, Thomas	1965	PSV Bonn Triathlon	2:04:00.78	02:04:10
233 (193)	LENSING, Britta	1969	Bonn	2:04:06.07	02:04:36
234 (6)	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Bonn	2:04:06.10	02:04:36
235 (14)	BECKER, Claus	1949		2:04:17.85	02:04:41
236 (1334)	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	2:04:53.97	02:05:17
237 (2063)	MAN, Wai-Hung	1980	MACH3 Köln e.V.	2:05:01.38	02:05:23
238 (39)	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD 05	2:05:08.14	02:05:24
239 (1469)	SCHLOEMER, Randolf	1971		2:05:09.35	02:05:38
240 (3097)	BRANDENBURG, Helga	1944		2:06:04.49	02:06:15
241 (1173)	GREWE, Ina	1971	Union Biesfeld Triathlon	2:06:09.25	02:06:26
242 (309)	SEEGBRECHT-KEITEL, Susanne	1985		2:06:21.81	02:06:40
243 (45)	CARLÉ, Thomas	1969		2:06:36.17	02:07:01
244 (324)	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	2:06:59.68	02:07:13
245 (1718)	SCHMÜCKER, Katrin	1975		2:07:19.34	02:07:20
246 (609)	KÜPPER, Sabine	1986	Run4Pänz	2:06:56.00	02:07:27
247 (610)	LIGOCKI, Joachim	1958	run4pänz	2:06:56.66	02:07:28
248 (1730)	DE VUYST, Kiliane	1987		2:07:35.12	02:07:36
249 (2677)	KRÖNERT, Thomas	1986		2:06:36.51	02:08:07
250 (2609)	DULISCH, Nadine	1982		2:06:46.40	02:08:12
251 (608)	KÜPPER, Tim	1985		2:07:46.76	02:08:19
252 (1717)	KLÖCKNER, Martina	1962		2:08:40.32	02:08:41



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (2655)	JAKOVLJEVIC, Tanja	1982	PSV Bonn Triathlon	2:08:32.53	02:09:03
254 (1725)	PLEGNIERE, Peter	1962	ASC Elsdorf	2:09:31.79	02:09:32
255 (1226)	VERING, Wilfried	1958	Lauftreff Leidenhausen	2:09:12.29	02:09:36
256 (3022)	GROSS, Uwe	1971	Augusta Track+Field	2:09:30.70	02:09:43
257 (2683)	LEIBLING, Peter	1974		2:09:46.27	02:09:49
258 (1500)	RIEGER, Herbert	1966	Ahrläufer	2:09:25.19	02:09:58
259 (2739)	SCHMITZ, Britta	1963	Köln läuft	2:09:45.86	02:10:08
260 (1301)	DEMIRCI, Yavuz	1979		2:10:21.42	02:10:36
261 (3089)	SAWADSKY, Petra	1964	LT Puderbach	2:10:53.74	02:11:24
262 (67)	EICHERT, Christian	1959	Erdinger Alkoholfrei	2:11:08.33	02:11:25
263 (1704)	BRINKMANN, Sven	1990		2:11:46.36	02:11:58
264 (1473)	JÜNGST, Barbara	1954		2:12:46.82	02:13:00
265 (326)	STRÜDER, Andreas	1972		2:13:40.33	02:14:02
266 (301)	SCHUMACHER, Markus	1970		2:13:41.00	02:14:03
267 (1202)	MANTHEY, Alexander	1956	TSV Bayer 04	2:16:20.65	02:16:41
268 (70)	ENGESSER, Anne	1987		2:16:10.54	02:16:42
269 (2785)	WILLIAMS, Jamila	1979		2:16:46.70	02:17:12
270 (1163)	CIAMPELLI, Irene	1959	TSV BAYER 04 Lauftreff	2:18:06.93	02:18:27
271 (102)	GROLL, Claudia	1966		2:19:10.45	02:19:43
272 (68)	EIGLMEIER, Michael	1971		2:19:11.27	02:19:44
273 (140)	JESCHKE, Katrin	1966	Willpower.Races	2:20:09.52	02:20:31
274 (372)	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm / Fort. Köln	2:21:03.25	02:21:04
275 (105)	HAJEK, Verena	1952	LG Donatus Erftstadt	2:21:20.14	02:21:34
276 (228)	MÜNCH, Daniel	1972	Team Magenta	2:28:13.30	02:28:28
277 (2676)	KRISHNAN, Jeyashree	1990		2:41:26.65	02:41:33
278 (614)	PELIKAN, Alina	1993		2:47:10.77	02:47:21



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (3070)	1. W35	OPTEKAMP, Silke	1978	LG Mönchengladbach	01:25:33
2 (52)	1. W30	CORNELIUS, Jana	1986	Mach3 Köln e.V.	01:28:56
3 (1191)	1. W40	KOPATSCHEK, Anne	1975	MACH3 Köln e.V.	01:29:08
4 (3099)	2. W30	HENNEKEN, Claudia Maria	1985		01:29:58
5 (17)	1. W	BELKE, Lara	1988	SSF Bonn	01:31:57
6 (267)	1. W45	SACHS, Sandra	1970	LAZ Puma Rhein-Sieg	01:35:13
7 (2743)	2. W35	SCHNELL, Katharina	1980		01:36:43
8 (1412)	1. W50	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	01:40:53
9 (2624)	2. W	FINGER, Sabrina	1988		01:45:39
10 (2)	3. W30	ADICK, Carolin	1983		01:45:41
11 (1417)	2. W45	KOZYRSKA, Agnes	1972	IAC Düren	01:45:50
12 (1162)	2. W50	BÜDENBENDER, Heike	1967	LT Puderbach	01:46:00
13 (207)	3. W45	METE, Nicole	1971	Mach3 Köln e.V.	01:46:39
14 (2669)	1. W U23	KLÖCKNER, Leonie	1996		01:46:51
15 (2687)	3. W35	LÜTTRINGHAUS, Verena	1982	TSV Bayer 04 Leverkusen	01:46:52
16 (2073)	4. W30	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	01:47:07
17 (239)	3. W	OSELKA, Sandra	1991	Lauftreff Pappelallee	01:47:31
18 (260)	2. W40	RITTER, Daniela	1974	SV Hellas Siegburg	01:49:29
19 (22)	4. W	BINDER, Konstanze	1990	TV Mannheim-Friedrichsfeld	01:49:36
20 (150)	3. W40	KEUNECKE, Katerina	1977	TPSK Triathlon	01:50:22
21 (3091)	4. W35	SCHOPP, Rita	1979	LT Puderbach	01:50:23
22 (1416)	4. W40	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT Alsdorf OST	01:50:36
23 (1174)	4. W45	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML BONN	01:50:47
24 (2170)	5. W	GRAF, Erika	1988		01:52:34
25 (3023)	5. W30	BREDENFELD, Saskia	1987	Augusta Track+Field	01:52:43
26 (1197)	5. W45	LIETH, Nicole	1972		01:53:44
27 (3061)	6. W45	MOHRMANN, Follow Hollow	1970	Der Elf und seine Freunde	01:55:29
28 (43)	5. W35	CARDUCK, Jessica	1981		01:57:32
29 (15)	6. W35	BECKER, Cornell	1979		01:57:45
30 (3094)	3. W50	SCHLÖBER, Petra	1963		01:57:53
31 (1711)	6. W	WAGNER, Anja	1989	Paleo360	01:58:30
32 (1)	4. W50	ADAMS, Heike	1964		01:58:52
33 (2525)	7. W35	SHEHATA, Nadja	1981	DLC Aachen	01:59:03
34 (175)	1. W55	KUCK, Annett	1960		02:00:00
35 (2275)	8. W35	AMS, Dunja	1980	Ultra Team Hohenlohe	02:00:07
36 (28)	7. W45	BORCHERT, Annett	1971	RTC Frechen	02:00:59
37 (317)	5. W40	STARCK, Dani	1976	LC Weilerswist	02:02:08
38 (366)	6. W40	WIRTH, Camilla	1977		02:02:59
39 (16)	7. W40	BEHRENDT, Susanne	1976	Animalcompassion	02:03:18
40 (159)	5. W50	KOCH, Simone	1966		02:03:24
41 (2273)	6. W50	AHLBORN, Annette	1964	PSV Bonn Triathlon	02:04:09
42 (1727)	7. W50	SCHULTE-VELS, Itzy	1967		02:04:09
43 (193)	8. W45	LENSING, Britta	1969	Bonn	02:04:36



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (3097)	1. W70	BRANDENBURG, Helga	1944		02:06:15
45 (1173)	9. W45	GREWE, Ina	1971	Union Biesfeld Triathlon	02:06:26
46 (309)	6. W30	SEEGBRECHT-KEITEL, Susanne	1985		02:06:40
47 (324)	10. W45	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	02:07:13
48 (1718)	8. W40	SCHMÜCKER, Katrin	1975		02:07:20
49 (609)	7. W30	KÜPPER, Sabine	1986	Run4Pänz	02:07:27
50 (1730)	8. W30	DE VUYST, Kiliane	1987		02:07:36
51 (2609)	9. W35	DULISCH, Nadine	1982		02:08:12
52 (1717)	2. W55	KLÖCKNER, Martina	1962		02:08:41
53 (2655)	10. W35	JAKOVljeVIC, Tanja	1982	PSV Bonn Triathlon	02:09:03
54 (2739)	8. W50	SCHMITZ, Britta	1963	Köln läuft	02:10:08
55 (3089)	9. W50	SAWADSKY, Petra	1964	LT Puderbach	02:11:24
56 (1473)	1. W60	JÜNGST, Barbara	1954		02:13:00
57 (70)	9. W30	ENGESSER, Anne	1987		02:16:42
58 (2785)	11. W35	WILLIAMS, Jamila	1979		02:17:12
59 (1163)	3. W55	CIAMPELLI, Irene	1959	TSV BAYER 04 Lauftreff	02:18:27
60 (102)	10. W50	GROLL, Claudia	1966		02:19:43
61 (140)	11. W50	JESCHKE, Katrin	1966	Willpower.Races	02:20:31
62 (105)	1. W65	HAJEK, Verena	1952	LG Donatus Erftstadt	02:21:34
63 (2676)	7. W	KRISHNAN, Jeyashree	1990		02:41:33
64 (614)	8. W	PELIKAN, Alina	1993		02:47:21



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (2671)	1. M35	KLUSMANN, Dennis	1979	LAZ Puma Rhein-Sieg	01:11:55
2 (1132)	1. M30	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:16:08
3 (1156)	1. M40	BREUNUNG, Dirk	1976	Bunert Siegburg	01:18:14
4 (2094)	1. MJ U20	HAASE, Hendrik	1999		01:19:57
5 (1709)	2. M40	WIELAND, René	1974		01:20:19
6 (1155)	1. M45	BORGMANN, Achim	1971	BMAI all stars	01:20:35
7 (1432)	2. M30	HOPPE, Sebastian	1983	SSF Bonn	01:23:11
8 (1200)	1. M	LÜNENBORG, Jurek	1990	Lünenborgrunners	01:23:17
9 (132)	2. M45	HUFNAGEL, Carsten	1969	Team Bauchfleisch	01:23:31
10 (1250)	3. M45	CONDON, Liam	1968	TV Refrath	01:24:03
11 (1722)	2. M35	STEINHÄUSER, Christian	1978	Team Bauchfleisch	01:24:08
12 (1309)	4. M45	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	01:24:15
13 (65)	3. M35	DREUTH, Christoph	1980	Keno & Matilda	01:24:52
14 (318)	5. M45	STEBER, Roland	1972		01:24:53
15 (1438)	6. M45	PESCH, Claus	1970	Laufen gegen Leiden	01:26:15
16 (2098)	7. M45	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	01:26:23
17 (1463)	8. M45	ARENZ, Jens	1969	TEAM C	01:26:33
18 (3100)	1. M50	SCHNEIDER, Ralph	1966	Die Grauen Burggeister	01:26:41
19 (208)	4. M35	MEULEMAN, Jan	1981	Mach3 Köln e.V.	01:26:53
20 (3062)	3. M40	MOHRMANN, Moehre	1973	Der Elf und seine Freunde	01:26:55
21 (2654)	9. M45	HOLZPORZ, Michael	1968	VFB ERFSTADT MULTISPORT	01:26:57
22 (2631)	2. M	GEMÄHLICH, Andreas	1988		01:27:15
23 (1190)	5. M35	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	01:27:24
24 (1193)	3. M	KRÖNKEMEIER, Dennis	1990	Kölner Triathlon Team 01	01:27:56
25 (1710)	4. M40	SCHMITZEK, Sven	1976	DJK Elmar Kohlscheid	01:27:57
26 (1433)	5. M40	RÖLLGEN, Thomas	1973	HDL Perle	01:27:58
27 (2328)	6. M35	GÜLKE, Thomas	1978	Ausdauerschule by Bunert	01:28:10
28 (1707)	10. M45	HARTMANN, Frederick	1968	TV Refrath	01:28:14
29 (236)	11. M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	01:28:21
30 (1150)	4. M	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	01:28:36
31 (1405)	12. M45	QUANTIUS, Andreas	1970	MACH3 Köln e.V.	01:28:45
32 (2042)	2. M50	HEITKAMP, Michael	1964	SV AXA	01:28:50
33 (3095)	13. M45	MÜLLER, Thomas	1969	LT Siebengebirge	01:28:56
34 (191)	6. M40	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	01:28:58
35 (3071)	7. M35	FORT, Diego	1982	Running Team Grafenberg	01:29:12
36 (1413)	3. M50	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	01:29:37
37 (2151)	14. M45	GEBEL, Ulrich	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:29:43
38 (1425)	7. M40	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener TG	01:29:59
39 (1708)	8. M35	KUHL, Alexander	1981	PSV Bonn Triathlon	01:30:09
40 (2023)	1. M55	ROCHOLL, Lutz	1961	RS	01:30:11
41 (1713)	9. M35	GÖRNER, Christoph	1982	Runners Point	01:30:21
42 (182)	15. M45	KULLE, Marcus	1972	SV AXA	01:30:32
43 (2087)	10. M35	MERKEL, Eiken	1980	MACH3 Köln e.V.	01:31:00



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (1151)	2. M55	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	01:31:03
45 (37)	3. M30	BREUER, Philipp	1986	DB Energie	01:31:15
46 (1702)	5. M	LANGWALD, Fabian	1989		01:31:29
47 (252)	4. M50	RAUTENBERG, Stefan	1967	TEAM RAUTE	01:32:09
48 (1295)	16. M45	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	01:33:00
49 (187)	17. M45	KUTHE, Thorsten	1972		01:34:41
50 (63)	18. M45	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	01:34:42
51 (1144)	8. M40	ANDERS, Lars	1976	PSV Brühl Triathlon Team	01:34:43
52 (1267)	5. M50	CONRAD, Achim	1966	Team Erdinger alkoholfrei	01:34:45
53 (1206)	6. M50	NEIS, Markus	1967		01:34:58
54 (2096)	7. M50	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	01:35:00
55 (1187)	19. M45	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	01:35:08
56 (3096)	2. MJ U20	EICHNER, Fleming	1998		01:35:11
57 (1703)	11. M35	WEHNER, Silvio	1981	mas Training	01:35:12
58 (323)	20. M45	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	01:35:13
59 (272)	21. M45	SCHLATTER, Mark	1972		01:35:24
60 (1185)	22. M45	JAKOB, Michael	1968	Rg Haldern	01:35:32
61 (1701)	12. M35	GERSTNER, Jean-Marc	1978	Team C	01:35:34
62 (1712)	13. M35	LOHSE, Maik	1982		01:36:07
63 (2072)	14. M35	LÜBBERT, Mark	1979		01:36:12
64 (2720)	9. M40	REINTZSCH, Ingo	1977	Laz Puma reihn sieg	01:36:27
65 (151)	15. M35	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner	01:36:29
66 (251)	4. M30	RAAPKE, Julius	1984		01:36:36
67 (612)	23. M45	MUTH, Stefan	1972		01:36:39
68 (2757)	8. M50	SIMANOWSKI, Oliver	1966		01:37:05
69 (56)	9. M50	DINTER, Martin	1967		01:37:21
70 (1721)	5. M30	DÖRKEN, Christoph	1987	TriCologne	01:37:24
71 (30)	3. M55	BORSBACH, Hermann-Josef	1959	LT Saaler Mühle	01:37:25
72 (2733)	10. M40	RUEDA PUERTAS, Oskar	1973	TG NEUSS	01:37:36
73 (167)	6. M30	KÖSTER-EISERFUNKE, Julian	1987	TriathlonSteckelCologne	01:37:38
74 (594)	24. M45	KLEIN, Thomas	1969		01:37:46
75 (1493)	16. M35	RIEDER, Jürgen	1982		01:38:15
76 (2721)	17. M35	RIEDEL, Oliver	1979	TSV Dieringhausen	01:38:33
77 (162)	25. M45	KÖHLER, Jimmy	1972	KRÜGER Group Running Team	01:38:41
78 (248)	10. M50	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	01:38:41
79 (319)	18. M35	STEINBERG, Daniel	1979		01:38:45
80 (1411)	1. M U23	NEUROTH, Aaron	1997	LG Westerwald	01:38:59
81 (47)	26. M45	CELEBIJA, Drazen	1968	Barbariga	01:39:16
82 (2638)	27. M45	GUTH, Charly	1969	Life Park Max e.V. Ingolstadt	01:39:24
83 (1217)	11. M50	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	01:39:38
84 (232)	19. M35	NIEHAUS, Marco	1980		01:40:05
85 (1168)	20. M35	EISENBERG, Hans	1982		01:40:39
86 (66)	4. M55	DUPONT, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	01:41:09



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (117)	21. M35	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekästchen	01:41:13
88 (1705)	12. M50	WOLBER, Kalle	1963	Lucas Runners	01:41:30
89 (303)	7. M30	SCHÜTT, Jan	1985	TriCologne	01:41:51
90 (2668)	5. M55	KLEIN, Jens	1962	LG Gummersbach	01:41:58
91 (146)	22. M35	KERKHOFF, Philipp	1980	Cologne Southside	01:42:04
92 (348)	23. M35	VON RIEWEL, Hendrik	1978		01:42:08
93 (1481)	28. M45	SCHMIDT, Alexander	1970	DJK Gummersbach	01:42:08
94 (330)	1. M60	TEDERS, Michael	1956	DAV-Wuppertal	01:42:38
95 (1175)	29. M45	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	01:42:46
96 (57)	6. M55	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem e. V.	01:42:58
97 (3087)	7. M55	SCHOLZE, Gerd	1960	LT Puderbach	01:42:59
98 (2746)	8. M30	SCHOER, Oliver	1983		01:43:07
99 (196)	30. M45	LICHT, Martin	1970	Google+ Running / Laufen	01:43:32
100 (199)	13. M50	LUTZ, Jürgen	1966	Ski Club Edelweiß Köln-Stammheim	01:43:35
101 (2069)	24. M35	BLAZEJEWSKI, Martin	1982		01:43:38
102 (1153)	31. M45	BLUM, Martin	1969	LT Puderbach	01:43:56
103 (2762)	11. M40	STROHN, Carsten	1973	Suchthilfe gGmbH Leverkusen	01:44:07
104 (40)	32. M45	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	01:44:28
105 (331)	1. MJ U18	TEDERS, Lorenz	2000	1.FC Klausen	01:44:39
106 (1210)	8. M55	PODZUS, Horst	1961		01:45:09
107 (2085)	25. M35	MAN, Wai-Yip	1982	MACH3 Köln e.V.	01:45:15
108 (1194)	14. M50	LABSCH, Michel	1967	TriCologne	01:45:21
109 (234)	9. M55	NIKELOWSKI, Norbert	1958	Marathonfreunde Köln	01:45:23
110 (149)	26. M35	KEßELER, Stefan	1978		01:45:30
111 (250)	15. M50	PRIESS, Frank	1966		01:45:37
112 (1336)	33. M45	KREDINGER, Markus	1972	Team Erdinger Alkoholfrei	01:45:40
113 (202)	27. M35	MARINGER, Niels	1978		01:45:44
114 (1219)	12. M40	SCHULZ, Markus	1975	LT SG Selters	01:45:49
115 (1329)	34. M45	KEVERPÜTZ, Sascha	1971		01:46:13
116 (103)	2. M60	GRUNDMANN, Horst	1957	Kölner Ausdauer- & Laufschule	01:46:25
117 (2093)	16. M50	HAASE, Holger	1965		01:46:35
118 (2285)	17. M50	BLÖMER, Karsten	1966	SSF Bonn	01:46:41
119 (307)	13. M40	SCHWENCK, Christian	1974		01:46:44
120 (2074)	35. M45	HUPPERTZ, Christian	1968		01:47:08
121 (377)	9. M30	ZÖRNER, Daniel	1986	SV Dernau	01:47:12
122 (157)	10. M55	KLOCKNER, Uli	1961	Team BeVegt	01:47:16
123 (201)	36. M45	MANDT, Markus	1968	LT Saaler Mühle	01:47:26
124 (1179)	18. M50	HEINEN, Olaf	1966	BV 08 Lüttringhausen	01:47:28
125 (31)	37. M45	BÖRSTE, Andreas	1972		01:47:49
126 (21)	3. M60	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	01:47:51
127 (128)	19. M50	HOLTHOFF, Jürgen	1966	LG Deiringsen	01:47:52
128 (1410)	20. M50	NEUROTH, Andre	1964	LG Westerwald	01:47:54
129 (2661)	28. M35	KAPAHNKE, Daniel	1982		01:48:06



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (302)	4. M60	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	Tri Club Wuppertal	01:48:11
131 (2726)	6. M	RODENBECK, Pierre	1994		01:48:45
132 (1478)	14. M40	SCHUTH, Sebastian	1975		01:48:49
133 (1458)	15. M40	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	01:49:12
134 (122)	29. M35	HILLEN, Michael	1978	UPS	01:49:15
135 (1729)	38. M45	KUHN, Frank	1968	Hoh-Kultur e.V.	01:49:17
136 (3079)	1. M65	DZAAK, Walter	1949	Kreuztal	01:49:40
137 (171)	16. M40	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	01:49:44
138 (2647)	5. M60	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	01:49:59
139 (337)	11. M55	TROST, Stefan	1958	Laufzentrum Martinstraße	01:50:15
140 (2766)	17. M40	TOPARKUS, Michael	1976	Hardtseemafia e.V.	01:50:28
141 (3081)	12. M55	SANDER, Jörg	1961	LG Donatus Erftstadt	01:50:32
142 (1719)	21. M50	NAHRENDORF, Franck	1967		01:50:41
143 (38)	30. M35	BRINGS, Daniel	1979		01:50:46
144 (3088)	13. M55	DILTHEY, Gerd	1961	LT Puderbach	01:50:48
145 (2652)	22. M50	HÖHMANN, Marc	1964	Running Docs Düx	01:51:35
146 (322)	39. M45	STICHERT, Jörg	1968	Team Running Stars	01:51:52
147 (2745)	23. M50	SCHOELER, Marc	1963	ASV Laufftreff	01:52:10
148 (2302)	18. M40	HARTMANN, Sven	1977		01:52:17
149 (340)	24. M50	UNSHELM, Peter	1967	DAV Sektion Gummersbach	01:52:32
150 (224)	25. M50	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	01:52:39
151 (3024)	40. M45	REICHOLD, Arndt	1971	Augusta Track+Field	01:52:44
152 (3084)	2. M65	WÜST, Hans Werner	1950		01:53:09
153 (3029)	31. M35	PÜTZSTÜCK, Mario	1978		01:53:28
154 (264)	26. M50	ROTTENAU, Rainer	1964	VFB Erftstadt Multisport	01:53:31
155 (1716)	10. M30	STRACK, Dennis	1986		01:53:52
156 (1715)	7. M	KRÜGER, Leon	1991		01:53:52
157 (1445)	1. M75	SCHOTTEN, Günther	1939		01:53:56
158 (1212)	19. M40	PTASCHLIK, Thomas	1976		01:54:12
159 (574)	27. M50	MÜLLER, Ralf	1965	LSV Porz / Köln	01:54:30
160 (1414)	11. M30	SIMION, Claudiu	1984	BAV	01:54:35
161 (1169)	14. M55	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	01:54:45
162 (126)	41. M45	HOFFMANN, Dirk	1969		01:55:03
163 (1706)	8. M	SCHMITZ, Philipp	1993		01:55:07
164 (2740)	9. M	SCHMITZ, Sebastian	1988	Profitrise Sports	01:55:07
165 (1726)	28. M50	JOST, Dirk	1965		01:55:14
166 (1487)	15. M55	MARKS, Waldemar	1960	Nonstop Köln	01:55:19
167 (200)	20. M40	MAIER, Jörg	1973	Sportfreunde Aegidienberg	01:55:32
168 (263)	16. M55	ROSSO, Mario	1960	TUS Brauweiler	01:55:59
169 (371)	21. M40	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	01:56:34
170 (101)	22. M40	GRIESEMANN, Georg	1974		01:56:37
171 (1720)	42. M45	KOSLOWSKI, Stephan	1971		01:57:24
172 (215)	3. M65	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	01:57:39



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
173 (2707)	12. M30	N'SANDA, Pierre	1984		01:57:49
174 (133)	29. M50	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	01:58:13
175 (615)	10. M	PELIKAN, Patrick	1990		01:58:23
176 (1728)	30. M50	BOELEN-THEILE, Claus	1966		01:58:41
177 (144)	31. M50	KEITEL, Sönke	1964		01:58:52
178 (2675)	17. M55	KÖRBER, Ingo	1960	PCKiG	01:59:10
179 (1196)	32. M50	LEYENS, André	1963		01:59:21
180 (354)	33. M50	WIEDENHÖFER, Sven	1967		01:59:54
181 (2787)	2. M U23	VERNIKOV, Gennadij	1997	Luftwaffe Bundeswehr	01:59:55
182 (346)	43. M45	VOGEL, Jörg	1969	Runtasticer	02:00:10
183 (279)	13. M30	SCHMIDT, Tobias	1987		02:00:17
184 (1714)	18. M55	STURM, Ralf	1959	Triathlon Steckel Cologne	02:01:12
185 (3090)	44. M45	BASCHEK, Alexander	1968		02:01:14
186 (289)	32. M35	SCHNEIDER, Sven	1980		02:02:14
187 (1723)	34. M50	FABRIZIO, Cay	1967	RTC Frechen	02:03:24
188 (160)	35. M50	KOCH, Frank	1966	Isi Fitness	02:03:24
189 (82)	14. M30	FLACHOWSKY, Andreas	1983		02:03:25
190 (186)	36. M50	KUSCH, Thomas	1965	PSV Bonn Triathlon	02:04:10
191 (6)	19. M55	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Bonn	02:04:36
192 (14)	4. M65	BECKER, Claus	1949		02:04:41
193 (1334)	20. M55	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	02:05:17
194 (2063)	33. M35	MAN, Wai-Hung	1980	MACH3 Köln e.V.	02:05:23
195 (39)	45. M45	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD 05	02:05:24
196 (1469)	46. M45	SCHLOEMER, Randolph	1971		02:05:38
197 (45)	47. M45	CARLÉ, Thomas	1969		02:07:01
198 (610)	21. M55	LIGOCKI, Joachim	1958	run4pänz	02:07:28
199 (2677)	15. M30	KRÖNERT, Thomas	1986		02:08:07
200 (608)	16. M30	KÜPPER, Tim	1985		02:08:19
201 (1725)	22. M55	PLEGNIERE, Peter	1962	ASC Elsdorf	02:09:32
202 (1226)	23. M55	VERING, Wilfried	1958	Laufftreff Leidenhausen	02:09:36
203 (3022)	48. M45	GROSS, Uwe	1971	Augusta Track+Field	02:09:43
204 (2683)	23. M40	LEIBLING, Peter	1974		02:09:49
205 (1500)	37. M50	RIEGER, Herbert	1966	Ahrläufer	02:09:58
206 (1301)	34. M35	DEMIRCI, Yavuz	1979		02:10:36
207 (67)	24. M55	EICHERT, Christian	1959	Erdinger Alkoholfrei	02:11:25
208 (1704)	11. M	BRINKMANN, Sven	1990		02:11:58
209 (326)	49. M45	STRÜDER, Andreas	1972		02:14:02
210 (301)	50. M45	SCHUMACHER, Markus	1970		02:14:03
211 (1202)	6. M60	MANTHEY, Alexander	1956	TSV Bayer 04	02:16:41
212 (68)	51. M45	EIGLMEIER, Michael	1971		02:19:44
213 (372)	25. M55	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm / Fort. Köln	02:21:04
214 (228)	52. M45	MÜNCH, Daniel	1972	Team Magenta	02:28:28



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (1200)	8. gesamt	LÜNENBORG, Jurek	1990	Lünenborgrunners	01:23:17
2 (2631)	23. gesamt	GEMÄHLICH, Andreas	1988		01:27:15
3 (1193)	25. gesamt	KRÖNKEMEIER, Dennis	1990	Kölner Triathlon Team 01	01:27:56
4 (1150)	31. gesamt	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	01:28:36
5 (1702)	50. gesamt	LANGWALD, Fabian	1989		01:31:29
6 (2726)	148. gesamt	RODENBECK, Pierre	1994		01:48:45
7 (1715)	182. gesamt	KRÜGER, Leon	1991		01:53:52
8 (1706)	189. gesamt	SCHMITZ, Philipp	1993		01:55:07
9 (2740)	190. gesamt	SCHMITZ, Sebastian	1988	Profitrise Sports	01:55:07
10 (615)	205. gesamt	PELIKAN, Patrick	1990		01:58:23
11 (1704)	263. gesamt	BRINKMANN, Sven	1990		02:11:58
JUNIOREN U23					
1 (1411)	87. gesamt	NEUROTH, Aaron	1997	LG Westerwald	01:38:59
2 (2787)	214. gesamt	VERNIKOV, Gennadij	1997	Luftwaffe Bundeswehr	01:59:55
SENIOREN M30					
1 (1132)	2. gesamt	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:16:08
2 (1432)	7. gesamt	HOPPE, Sebastian	1983	SSF Bonn	01:23:11
3 (37)	49. gesamt	BREUER, Philipp	1986	DB Energie	01:31:15
4 (251)	72. gesamt	RAAPKE, Julius	1984		01:36:36
5 (1721)	77. gesamt	DÖRKEN, Christoph	1987	TriCologne	01:37:24
6 (167)	80. gesamt	KÖSTER-EISERFUNKE, Julian	1987	TriathlonSteckelCologne	01:37:38
7 (303)	97. gesamt	SCHÜTT, Jan	1985	TriCologne	01:41:51
8 (2746)	106. gesamt	SCHOER, Oliver	1983		01:43:07
9 (377)	137. gesamt	ZÖRNER, Daniel	1986	SV Dernau	01:47:12
10 (1716)	181. gesamt	STRACK, Dennis	1986		01:53:52
11 (1414)	186. gesamt	SIMION, Claudiu	1984	BAV	01:54:35
12 (2707)	202. gesamt	N'SANDA, Pierre	1984		01:57:49
13 (279)	218. gesamt	SCHMIDT, Tobias	1987		02:00:17
14 (82)	229. gesamt	FLACHOWSKY, Andreas	1983		02:03:25
15 (2677)	249. gesamt	KRÖNERT, Thomas	1986		02:08:07
16 (608)	251. gesamt	KÜPPER, Tim	1985		02:08:19
SENIOREN M35					
1 (2671)	1. gesamt	KLUSMANN, Dennis	1979	LAZ Puma Rhein-Sieg	01:11:55
2 (1722)	11. gesamt	STEINHÄUSER, Christian	1978	Team Bauchfleisch	01:24:08
3 (65)	13. gesamt	DREUTH, Christoph	1980	Keno & Matilda	01:24:52
4 (208)	20. gesamt	MEULEMAN, Jan	1981	Mach3 Köln e.V.	01:26:53
5 (1190)	24. gesamt	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	01:27:24
6 (2328)	28. gesamt	GÜLKE, Thomas	1978	Ausdauerschule by Bunert	01:28:10
7 (3071)	38. gesamt	FORT, Diego	1982	Running Team Grafenberg	01:29:12
8 (1708)	43. gesamt	KUHL, Alexander	1981	PSV Bonn Triathlon	01:30:09
9 (1713)	45. gesamt	GÖRNER, Christoph	1982	Runners Point	01:30:21



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M35					
10 (2087)	47. gesamt	MERKEL, Eiken	1980	MACH3 Köln e.V.	01:31:00
11 (1703)	62. gesamt	WEHNER, Silvio	1981	mas Training	01:35:12
12 (1701)	67. gesamt	GERSTNER, Jean-Marc	1978	Team C	01:35:34
13 (1712)	68. gesamt	LOHSE, Maik	1982		01:36:07
14 (2072)	69. gesamt	LÜBBERT, Mark	1979		01:36:12
15 (151)	71. gesamt	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner	01:36:29
16 (1493)	82. gesamt	RIEDER, Jürgen	1982		01:38:15
17 (2721)	83. gesamt	RIEDEL, Oliver	1979	TSV Dieringhausen	01:38:33
18 (319)	86. gesamt	STEINBERG, Daniel	1979		01:38:45
19 (232)	91. gesamt	NIEHAUS, Marco	1980		01:40:05
20 (1168)	92. gesamt	EISENBERG, Hans	1982		01:40:39
21 (117)	95. gesamt	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekästchen	01:41:13
22 (146)	99. gesamt	KERKHOFF, Philipp	1980	Cologne Southside	01:42:04
23 (348)	100. gesamt	VON RIEWEL, Hendrik	1978		01:42:08
24 (2069)	109. gesamt	BLAZEJEWSKI, Martin	1982		01:43:38
25 (2085)	115. gesamt	MAN, Wai-Yip	1982	MACH3 Köln e.V.	01:45:15
26 (149)	118. gesamt	KEßELER, Stefan	1978		01:45:30
27 (202)	123. gesamt	MARINGER, Niels	1978		01:45:44
28 (2661)	146. gesamt	KAPAHNKE, Daniel	1982		01:48:06
29 (122)	151. gesamt	HILLEN, Michael	1978	UPS	01:49:15
30 (38)	165. gesamt	BRINGS, Daniel	1979		01:50:46
31 (3029)	178. gesamt	PÜTZSTÜCK, Mario	1978		01:53:28
32 (289)	223. gesamt	SCHNEIDER, Sven	1980		02:02:14
33 (2063)	237. gesamt	MAN, Wai-Hung	1980	MACH3 Köln e.V.	02:05:23
34 (1301)	260. gesamt	DEMIRCI, Yavuz	1979		02:10:36
SENIOREN M40					
1 (1156)	3. gesamt	BREUNUNG, Dirk	1976	Bunert Siegburg	01:18:14
2 (1709)	5. gesamt	WIELAND, René	1974		01:20:19
3 (3062)	21. gesamt	MOHRMANN, Moehre	1973	Der Elf und seine Freunde	01:26:55
4 (1710)	26. gesamt	SCHMITZEK, Sven	1976	DJK Elmar Kohlscheid	01:27:57
5 (1433)	27. gesamt	RÖLLGEN, Thomas	1973	HDL Perle	01:27:58
6 (191)	36. gesamt	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	01:28:58
7 (1425)	42. gesamt	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener TG	01:29:59
8 (1144)	56. gesamt	ANDERS, Lars	1976	PSV Brühl Triathlon Team	01:34:43
9 (2720)	70. gesamt	REINTZSCH, Ingo	1977	Laz Puma reihn sieg	01:36:27
10 (2733)	79. gesamt	RUEDA PUERTAS, Oskar	1973	TG NEUSS	01:37:36
11 (2762)	111. gesamt	STROHN, Carsten	1973	Suchthilfe gGmbH Leverkusen	01:44:07
12 (1219)	124. gesamt	SCHULZ, Markus	1975	LT SG Selters	01:45:49
13 (307)	132. gesamt	SCHWENCK, Christian	1974		01:46:44
14 (1478)	149. gesamt	SCHUTH, Sebastian	1975		01:48:49
15 (1458)	150. gesamt	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	01:49:12
16 (171)	156. gesamt	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	01:49:44



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
17 (2766)	161. gesamt	TOPARKUS, Michael	1976	Hardtseemafia e.V.	01:50:28
18 (2302)	171. gesamt	HARTMANN, Sven	1977		01:52:17
19 (1212)	184. gesamt	PTASCHLIK, Thomas	1976		01:54:12
20 (200)	194. gesamt	MAIER, Jörg	1973	Sportfreunde Aegidienberg	01:55:32
21 (371)	196. gesamt	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	01:56:34
22 (101)	197. gesamt	GRIESEMANN, Georg	1974		01:56:37
23 (2683)	257. gesamt	LEIBLING, Peter	1974		02:09:49
SENIOREN M45					
1 (1155)	6. gesamt	BORGMANN, Achim	1971	BMAI all stars	01:20:35
2 (132)	9. gesamt	HUFNAGEL, Carsten	1969	Team Bauchfleisch	01:23:31
3 (1250)	10. gesamt	CONDON, Liam	1968	TV Refrath	01:24:03
4 (1309)	12. gesamt	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	01:24:15
5 (318)	14. gesamt	STEBER, Roland	1972		01:24:53
6 (1438)	16. gesamt	PESCH, Claus	1970	Laufen gegen Leiden	01:26:15
7 (2098)	17. gesamt	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	01:26:23
8 (1463)	18. gesamt	ARENZ, Jens	1969	TEAM C	01:26:33
9 (2654)	22. gesamt	HOLZPORZ, Michael	1968	VFB ERFSTADT MULTISPORT	01:26:57
10 (1707)	29. gesamt	HARTMANN, Frederick	1968	TV Refrath	01:28:14
11 (236)	30. gesamt	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	01:28:21
12 (1405)	32. gesamt	QUANTIUS, Andreas	1970	MACH3 Köln e.V.	01:28:45
13 (3095)	34. gesamt	MÜLLER, Thomas	1969	LT Siebengebirge	01:28:56
14 (2151)	40. gesamt	GEBEL, Ulrich	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:29:43
15 (182)	46. gesamt	KULLE, Marcus	1972	SV AXA	01:30:32
16 (1295)	53. gesamt	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	01:33:00
17 (187)	54. gesamt	KUTHE, Thorsten	1972		01:34:41
18 (63)	55. gesamt	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	01:34:42
19 (1187)	60. gesamt	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	01:35:08
20 (323)	63. gesamt	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	01:35:13
21 (272)	65. gesamt	SCHLATTER, Mark	1972		01:35:24
22 (1185)	66. gesamt	JAKOB, Michael	1968	Rg Haldern	01:35:32
23 (612)	73. gesamt	MUTH, Stefan	1972		01:36:39
24 (594)	81. gesamt	KLEIN, Thomas	1969		01:37:46
25 (162)	84. gesamt	KÖHLER, Jimmy	1972	KRÜGER Group Running Team	01:38:41
26 (47)	88. gesamt	CELEBIJA, Drazen	1968	Barbariga	01:39:16
27 (2638)	89. gesamt	GUTH, Charly	1969	Life Park Max e.V. Ingolstadt	01:39:24
28 (1481)	101. gesamt	SCHMIDT, Alexander	1970	DJK Gummersbach	01:42:08
29 (1175)	103. gesamt	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	01:42:46
30 (196)	107. gesamt	LICHT, Martin	1970	Google+ Running / Laufen	01:43:32
31 (1153)	110. gesamt	BLUM, Martin	1969	LT Puderbach	01:43:56
32 (40)	112. gesamt	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	01:44:28
33 (1336)	121. gesamt	KREDINGER, Markus	1972	Team Erdinger Alkoholfrei	01:45:40
34 (1329)	127. gesamt	KEVERPÜTZ, Sascha	1971		01:46:13



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
35 (2074)	136. gesamt	HUPPERTZ, Christian	1968		01:47:08
36 (201)	139. gesamt	MANDT, Markus	1968	LT Saaler Mühle	01:47:26
37 (31)	142. gesamt	BÖRSTE, Andreas	1972		01:47:49
38 (1729)	152. gesamt	KUHN, Frank	1968	Hoh-Kultur e.V.	01:49:17
39 (322)	169. gesamt	STICHERT, Jörg	1968	Team Running Stars	01:51:52
40 (3024)	176. gesamt	REICHOLD, Arndt	1971	Augusta Track+Field	01:52:44
41 (126)	188. gesamt	HOFFMANN, Dirk	1969		01:55:03
42 (1720)	198. gesamt	KOSLOWSKI, Stephan	1971		01:57:24
43 (346)	217. gesamt	VOGEL, Jörg	1969	Runtasticer	02:00:10
44 (3090)	221. gesamt	BASCHEK, Alexander	1968		02:01:14
45 (39)	238. gesamt	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD 05	02:05:24
46 (1469)	239. gesamt	SCHLOEMER, Randolph	1971		02:05:38
47 (45)	243. gesamt	CARLÉ, Thomas	1969		02:07:01
48 (3022)	256. gesamt	GROSS, Uwe	1971	Augusta Track+Field	02:09:43
49 (326)	265. gesamt	STRÜDER, Andreas	1972		02:14:02
50 (301)	266. gesamt	SCHUMACHER, Markus	1970		02:14:03
51 (68)	272. gesamt	EIGLMEIER, Michael	1971		02:19:44
52 (228)	276. gesamt	MÜNCH, Daniel	1972	Team Magenta	02:28:28
SENIOREN M50					
1 (3100)	19. gesamt	SCHNEIDER, Ralph	1966	Die Grauen Burggeister	01:26:41
2 (2042)	33. gesamt	HEITKAMP, Michael	1964	SV AXA	01:28:50
3 (1413)	39. gesamt	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	01:29:37
4 (252)	52. gesamt	RAUTENBERG, Stefan	1967	TEAM RAUTE	01:32:09
5 (1267)	57. gesamt	CONRAD, Achim	1966	Team Erdinger alkoholfrei	01:34:45
6 (1206)	58. gesamt	NEIS, Markus	1967		01:34:58
7 (2096)	59. gesamt	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	01:35:00
8 (2757)	75. gesamt	SIMANOWSKI, Oliver	1966		01:37:05
9 (56)	76. gesamt	DINTER, Martin	1967		01:37:21
10 (248)	85. gesamt	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	01:38:41
11 (1217)	90. gesamt	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	01:39:38
12 (1705)	96. gesamt	WOLBER, Kalle	1963	Lucas Runners	01:41:30
13 (199)	108. gesamt	LUTZ, Jürgen	1966	Ski Club Edelweiß Köln-Stammheim	01:43:35
14 (1194)	116. gesamt	LABSCH, Michel	1967	TriCologne	01:45:21
15 (250)	119. gesamt	PRIESS, Frank	1966		01:45:37
16 (2093)	129. gesamt	HAASE, Holger	1965		01:46:35
17 (2285)	131. gesamt	BLÖMER, Karsten	1966	SSF Bonn	01:46:41
18 (1179)	140. gesamt	HEINEN, Olaf	1966	BV 08 Lüttringhausen	01:47:28
19 (128)	144. gesamt	HOLTHOFF, Jürgen	1966	LG Deiringsen	01:47:52
20 (1410)	145. gesamt	NEUROTH, Andre	1964	LG Westerwald	01:47:54
21 (1719)	164. gesamt	NAHRENDORF, Franck	1967		01:50:41
22 (2652)	168. gesamt	HÖHMANN, Marc	1964	Running Docs Düx	01:51:35
23 (2745)	170. gesamt	SCHOELER, Marc	1963	ASV Laufftreff	01:52:10



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
24 (340)	172. gesamt	UNSHELM, Peter	1967	DAV Sektion Gummersbach	01:52:32
25 (224)	174. gesamt	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	01:52:39
26 (264)	179. gesamt	ROTTENAU, Rainer	1964	VFB Erftstadt Multisport	01:53:31
27 (574)	185. gesamt	MÜLLER, Ralf	1965	LSV Porz / Köln	01:54:30
28 (1726)	191. gesamt	JOST, Dirk	1965		01:55:14
29 (133)	204. gesamt	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	01:58:13
30 (1728)	207. gesamt	BOELEN-THEILE, Claus	1966		01:58:41
31 (144)	209. gesamt	KEITEL, Sönke	1964		01:58:52
32 (1196)	212. gesamt	LEYENS, André	1963		01:59:21
33 (354)	213. gesamt	WIEDENHÖFER, Sven	1967		01:59:54
34 (1723)	227. gesamt	FABRIZIO, Cay	1967	RTC Frechen	02:03:24
35 (160)	228. gesamt	KOCH, Frank	1966	Isi Fitness	02:03:24
36 (186)	232. gesamt	KUSCH, Thomas	1965	PSV Bonn Triathlon	02:04:10
37 (1500)	258. gesamt	RIEGER, Herbert	1966	Ahrläufer	02:09:58

SENIOREN M55

1 (2023)	44. gesamt	ROCHOLL, Lutz	1961	RS	01:30:11
2 (1151)	48. gesamt	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	01:31:03
3 (30)	78. gesamt	BORSBACH, Hermann-Josef	1959	LT Saaler Mühle	01:37:25
4 (66)	94. gesamt	DUPONT, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	01:41:09
5 (2668)	98. gesamt	KLEIN, Jens	1962	LG Gummersbach	01:41:58
6 (57)	104. gesamt	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem e. V.	01:42:58
7 (3087)	105. gesamt	SCHOLZE, Gerd	1960	LT Puderbach	01:42:59
8 (1210)	114. gesamt	PODZUS, Horst	1961		01:45:09
9 (234)	117. gesamt	NIKELOWSKI, Norbert	1958	Marathonfreunde Köln	01:45:23
10 (157)	138. gesamt	KLOCKNER, Uli	1961	Team BeVegt	01:47:16
11 (337)	158. gesamt	TROST, Stefan	1958	Laufzentrum Martinstraße	01:50:15
12 (3081)	162. gesamt	SANDER, Jörg	1961	LG Donatus Erftstadt	01:50:32
13 (3088)	167. gesamt	DILTHEY, Gerd	1961	LT Puderbach	01:50:48
14 (1169)	187. gesamt	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	01:54:45
15 (1487)	192. gesamt	MARKS, Waldemar	1960	Nonstop Köln	01:55:19
16 (263)	195. gesamt	ROSSO, Mario	1960	TUS Brauweiler	01:55:59
17 (2675)	211. gesamt	KÖRBER, Ingo	1960	PCKiG	01:59:10
18 (1714)	220. gesamt	STURM, Ralf	1959	Triathlon Steckel Cologne	02:01:12
19 (6)	234. gesamt	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Bonn	02:04:36
20 (1334)	236. gesamt	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	02:05:17
21 (610)	247. gesamt	LIGOCKI, Joachim	1958	run4pänz	02:07:28
22 (1725)	254. gesamt	PLEGNIERE, Peter	1962	ASC Elsdorf	02:09:32
23 (1226)	255. gesamt	VERING, Wilfried	1958	Lauftreff Leidenhausen	02:09:36
24 (67)	262. gesamt	EICHERT, Christian	1959	Erdinger Alkoholfrei	02:11:25
25 (372)	274. gesamt	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm / Fort. Köln	02:21:04

SENIOREN M60



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M60					
1 (330)	102. gesamt	TEDERS, Michael	1956	DAV-Wuppertal	01:42:38
2 (103)	128. gesamt	GRUNDMANN, Horst	1957	Kölner Ausdauer- & Laufschule	01:46:25
3 (21)	143. gesamt	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	01:47:51
4 (302)	147. gesamt	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	Tri Club Wuppertal	01:48:11
5 (2647)	157. gesamt	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	01:49:59
6 (1202)	267. gesamt	MANTHEY, Alexander	1956	TSV Bayer 04	02:16:41
SENIOREN M65					
1 (3079)	155. gesamt	DZAAK, Walter	1949	Kreuztal	01:49:40
2 (3084)	177. gesamt	WÜST, Hans Werner	1950		01:53:09
3 (215)	200. gesamt	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	01:57:39
4 (14)	235. gesamt	BECKER, Claus	1949		02:04:41
SENIOREN M75					
1 (1445)	183. gesamt	SCHOTTEN, Günther	1939		01:53:56
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (331)	113. gesamt	TEDERS, Lorenz	2000	1.FC Klausen	01:44:39
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (2094)	4. gesamt	HAASE, Hendrik	1999		01:19:57
2 (3096)	61. gesamt	EICHNER, Fleming	1998		01:35:11
FRAUEN					
1 (17)	51. gesamt	BELKE, Lara	1988	SSF Bonn	01:31:57
2 (2624)	120. gesamt	FINGER, Sabrina	1988		01:45:39
3 (239)	141. gesamt	OSELKA, Sandra	1991	Lauftreff Pappelallee	01:47:31
4 (22)	154. gesamt	BINDER, Konstanze	1990	TV Mannheim-Friedrichsfeld	01:49:36
5 (2170)	173. gesamt	GRAF, Erika	1988		01:52:34
6 (1711)	206. gesamt	WAGNER, Anja	1989	Paleo360	01:58:30
7 (2676)	277. gesamt	KRISHNAN, Jeyashree	1990		02:41:33
8 (614)	278. gesamt	PELIKAN, Alina	1993		02:47:21
JUNIORINNEN U23					
1 (2669)	133. gesamt	KLÖCKNER, Leonie	1996		01:46:51
SENIORINNEN W30					
1 (52)	35. gesamt	CORNELIUS, Jana	1986	Mach3 Köln e.V.	01:28:56
2 (3099)	41. gesamt	HENNEKEN, Claudia Maria	1985		01:29:58
3 (2)	122. gesamt	ADICK, Carolin	1983		01:45:41
4 (2073)	135. gesamt	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	01:47:07
5 (3023)	175. gesamt	BREDENFELD, Saskia	1987	Augusta Track+Field	01:52:43
6 (309)	242. gesamt	SEEGEBRECHT-KEITEL, Susanne	1985		02:06:40
7 (609)	246. gesamt	KÜPPER, Sabine	1986	Run4Pänz	02:07:27



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W30					
8	(1730)	248. gesamt	DE VUYST, Kiliane	1987	02:07:36
9	(70)	268. gesamt	ENGESSER, Anne	1987	02:16:42
SENIORINNEN W35					
1	(3070)	15. gesamt	OPTEKAMP, Silke	1978 LG Mönchengladbach	01:25:33
2	(2743)	74. gesamt	SCHNELL, Katharina	1980	01:36:43
3	(2687)	134. gesamt	LÜTTRINGHAUS, Verena	1982 TSV Bayer 04 Leverkusen	01:46:52
4	(3091)	160. gesamt	SCHOPP, Rita	1979 LT Puderbach	01:50:23
5	(43)	199. gesamt	CARDUCK, Jessica	1981	01:57:32
6	(15)	201. gesamt	BECKER, Cornell	1979	01:57:45
7	(2525)	210. gesamt	SHEHATA, Nadja	1981 DLC Aachen	01:59:03
8	(2275)	216. gesamt	AMS, Dunja	1980 Ultra Team Hohenlohe	02:00:07
9	(2609)	250. gesamt	DULISCH, Nadine	1982	02:08:12
10	(2655)	253. gesamt	JAKOVljeVIC, Tanja	1982 PSV Bonn Triathlon	02:09:03
11	(2785)	269. gesamt	WILLIAMS, Jamila	1979	02:17:12
SENIORINNEN W40					
1	(1191)	37. gesamt	KOPATSCHEK, Anne	1975 MACH3 Köln e.V.	01:29:08
2	(260)	153. gesamt	RITTER, Daniela	1974 SV Hellas Siegburg	01:49:29
3	(150)	159. gesamt	KEUNECKE, Katerina	1977 TPSK Triathlon	01:50:22
4	(1416)	163. gesamt	BUSCHMANN, Sabine	1973 LT Alsdorf OST	01:50:36
5	(317)	222. gesamt	STARCK, Dani	1976 LC Weilerswist	02:02:08
6	(366)	224. gesamt	WIRTH, Camilla	1977	02:02:59
7	(16)	225. gesamt	BEHRENDT, Susanne	1976 Animalcompassion	02:03:18
8	(1718)	245. gesamt	SCHMÜCKER, Katrin	1975	02:07:20
SENIORINNEN W45					
1	(267)	64. gesamt	SACHS, Sandra	1970 LAZ Puma Rhein-Sieg	01:35:13
2	(1417)	125. gesamt	KOZYRSKA, Agnes	1972 IAC Düren	01:45:50
3	(207)	130. gesamt	METE, Nicole	1971 Mach3 Köln e.V.	01:46:39
4	(1174)	166. gesamt	HAHN, Sylvia	1968 BSG BML BONN	01:50:47
5	(1197)	180. gesamt	LIETH, Nicole	1972	01:53:44
6	(3061)	193. gesamt	MOHRMANN, Follow Hollow	1970 Der Elf und seine Freunde	01:55:29
7	(28)	219. gesamt	BORCHERT, Annett	1971 RTC Frechen	02:00:59
8	(193)	233. gesamt	LENSING, Britta	1969 Bonn	02:04:36
9	(1173)	241. gesamt	GREWE, Ina	1971 Union Biesfeld Triathlon	02:06:26
10	(324)	244. gesamt	STING, Daniela	1972 VfL Wehbach	02:07:13
SENIORINNEN W50					
1	(1412)	93. gesamt	HOFFMANN, Sigrid	1965 LG Westerwald	01:40:53
2	(1162)	126. gesamt	BÜDENBENDER, Heike	1967 LT Puderbach	01:46:00
3	(3094)	203. gesamt	SCHLÖBER, Petra	1963	01:57:53
4	(1)	208. gesamt	ADAMS, Heike	1964	01:58:52
5	(159)	226. gesamt	KOCH, Simone	1966	02:03:24



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
SENIORINNEN W50						
6	(2273)	230. gesamt	AHLBORN, Annette	1964	PSV Bonn Triathlon	02:04:09
7	(1727)	231. gesamt	SCHULTE-VELS, Itzy	1967		02:04:09
8	(2739)	259. gesamt	SCHMITZ, Britta	1963	Köln läuft	02:10:08
9	(3089)	261. gesamt	SAWADSKY, Petra	1964	LT Puderbach	02:11:24
10	(102)	271. gesamt	GROLL, Claudia	1966		02:19:43
11	(140)	273. gesamt	JESCHKE, Katrin	1966	Willpower.Races	02:20:31
SENIORINNEN W55						
1	(175)	215. gesamt	KUCK, Annett	1960		02:00:00
2	(1717)	252. gesamt	KLÖCKNER, Martina	1962		02:08:41
3	(1163)	270. gesamt	CIAMPELLI, Irene	1959	TSV BAYER 04 Lauftreff	02:18:27
SENIORINNEN W60						
1	(1473)	264. gesamt	JÜNGST, Barbara	1954		02:13:00
SENIORINNEN W65						
1	(105)	275. gesamt	HAJEK, Verena	1952	LG Donatus Erftstadt	02:21:34
SENIORINNEN W70						
1	(3097)	240. gesamt	BRANDENBURG, Helga	1944		02:06:15