



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (1141)	1. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:15:42
2 (2271)	2. M	ABEL, Lucas	1994	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:04
3 (2176)	1. MJ U20	BECKER, Moritz	1999		00:17:01
4 (2636)	1. M30	GRABOSCH, Stefan	1986	LAZ PUMA Rhein-Sieg	00:17:02
5 (17130)	3. M	PIETERS, Fabian	1993	TUS rrh Köln	00:17:10
6 (210)	4. M	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling	00:17:18
7 (649)	2. MJ U20	KALOGEROPOULOS, Leonidas	1999		00:17:25
8 (663)	3. MJ U20	KNAPP, Jacob	1999		00:17:29
9 (631)	1. M50	BROCKFELD, Stefan	1966	TuS Deutz	00:17:38
10 (262)	1. M U23	ROCHETEAU, Maxime	1995	LG Gummersbach	00:17:45
11 (138)	1. M40	JAKOBS, Thorsten	1974	PSV Bonn Triathlon	00:17:56
12 (2174)	4. MJ U20	KOCH, Simon	1998		00:18:03
13 (2163)	1. MJ U18	SCHMIDT, Tom	2000		00:18:24
14 (2711)	2. M50	PASCHKE, Frank	1965	Dürener TV 1847	00:18:27
15 (2154)	1. MJ U14	PATRI, Jonas	2005	ATG	00:18:54
16 (2796)	1. W U23	FOURNÉ, Franziska	1996	Aachener TG	00:19:05
17 (3025)	1. M45	MEKKIONI, Ramai	1972	TV Refrath	00:19:08
18 (1375)	2. M45	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	00:19:09
19 (2765)	3. M45	THÜS, Andreas	1970	SG Wenden	00:19:10
20 (2799)	2. MJ U18	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	00:19:15
21 (2025)	1. MJ U16	JAKOBS, Lukas	2002	Hennefer TV	00:19:31
22 (2007)	4. M45	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	00:19:33
23 (2283)	2. M40	BENNETT, Eric	1973	MACH3 KÖLN E.V.	00:19:35
24 (2742)	1. W35	SCHNEIDER, Claudia	1978	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:37
25 (2651)	1. W45	HINZE-THÜS, Katja	1972	SG Wenden	00:19:39
26 (4)	2. M30	AMARELL, Robin	1984		00:19:41
27 (2197)	3. M40	GAJAK, Chris	1974	KTT01	00:19:50
28 (1138)	1. WJ U14	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:51
29 (2440)	3. M50	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT01	00:19:59
30 (81)	3. M30	FISCHER, David	1983	Run for your life	00:20:00
31 (1186)	4. M40	JENER, Marius	1974	MJ POWER	00:20:08
32 (2002)	5. M45	SCHMIDT, Rene	1970	LG Schnecke Düsseldorf	00:20:14
33 (212)	1. M55	MIESKES, Kurt	1961	MGV Oberbantenberg	00:20:18
34 (1364)	1. M35	HIMMEL, Marius	1978		00:20:24
35 (1136)	1. W30	KLEIN, Franziska	1985	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:25
36 (2792)	3. MJ U18	JOHANNIS, Max	2000	TSV Dieringhausen	00:20:29
37 (670)	5. MJ U20	VERNIKOV, Johni	1999		00:20:32
38 (2686)	2. M55	LINDEMEIER, Günter	1962	TV Refrath	00:20:34
39 (2156)	1. MK U12	PATRI, Niklas	2007		00:20:42
40 (2036)	6. M45	HAKE, Thomas	1969		00:20:43
41 (652)	6. MJ U20	VOß, Victoria	1999	LG Gummersbach	00:20:44
42 (2786)	3. M55	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	00:20:44
43 (261)	4. M50	ROCHETEAU, Dominique	1965	LG Gummersbach	00:20:50
44 (2769)	2. W45	VAN DAM, Simone	1972	Dürener TV 1847	00:21:04
45 (2515)	7. M45	LEITER, Michael	1969	TV Refrath	00:21:07



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (2684)	5. M50	LETSCHER, Christian	1965	TSV Dieringhausen	00:21:20
47 (325)	1. WJ U16	STRATMANN, Hannah	2002	SG Monheim	00:21:23
48 (3009)	4. M30	BRAMMER, Henning	1985	TUS Köln rrh	00:21:29
49 (2612)	4. MJ U18	DZIALLAS, Lukas	2001	TSV Dieringhausen Radsport	00:21:29
50 (2031)	4. M55	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:21:30
51 (1399)	2. M U23	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:21:31
52 (2167)	1. M65	ENGELS, Herbie	1948	LLG Sankt Augustin	00:21:32
53 (33)	2. W U23	BRASSAT, Simone	1996		00:21:35
54 (2164)	6. M50	SCHMIDT, Axel	1966		00:21:39
55 (2789)	5. M40	BRAUSCH, Marco	1976	Hunsrück-Marathon e.V.	00:21:52
56 (2794)	3. W45	WELLMEIER, Petra	1972	Aachener TG	00:21:56
57 (2284)	1. WJ U20	BICKENBACH, Sabrina	1998	LG Gummersbach	00:22:01
58 (2610)	2. WJ U20	DZIALLAS, Franziska	1999	TV Hackenberg	00:22:02
59 (2790)	5. MJ U18	OSTROWICKI, Sven	2000	TSV Dieringhausen	00:22:18
60 (2712)	1. WJ U18	PERISIC, Lea	2001	TV Hackenberg	00:22:18
61 (2038)	7. M50	KRÄMER, Paul	1963		00:22:30
62 (1216)	5. M30	SCHORDE, Christoph	1983	AuB	00:22:32
63 (1152)	1. M60	BLÖMACHER, Wolfgang	1956	Troisdorf	00:22:37
64 (2797)	1. W40	LIPKE, petra	1974		00:22:39
65 (2509)	6. M30	SCHERBAUM, Michael	1984		00:22:46
66 (1378)	8. M50	BLOY, Jörg	1967	D2SH	00:22:49
67 (2047)	2. M65	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	00:22:50
68 (2701)	5. M55	MIROSLAW, Adam	1962	1. FC Köln	00:22:59
69 (1386)	6. MJ U18	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners	00:23:05
70 (2006)	2. MJ U14	SCHLAACK, Leo Levent	2004	VfL Engelskirchen	00:23:06
71 (91)	2. M60	GAPINSKI, Marian	1957	Haribo	00:23:11
72 (2795)	1. W	DÖRING, tanja	1990	Aachener TG	00:23:15
73 (2716)	2. W30	PITHAN, Isabella	1985	SSF Bonn	00:23:17
74 (130)	2. MK U12	HONECKER, Hagen	2007	TFG Nippes	00:23:29
75 (2165)	3. M60	BURKHARDT, Frank	1956	SSF Bonn	00:23:37
76 (77)	3. M65	FEINDT, Reinhard	1950	TV Refrath	00:23:47
77 (374)	2. MJ U16	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:23:58
78 (1146)	2. W35	BARANSKI, Maike	1979	Tri - Team Ahlenberg	00:23:58
79 (12)	4. M60	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:24:00
80 (64)	9. M50	DREBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:24:03
81 (2800)	2. W40	SARAKEWITZ, Kirstin	1973	SSF Bonn	00:24:10
82 (2698)	7. M30	MERTEN, Jan-Christoph	1985	Team Erdinger Alkoholfrei	00:24:16
83 (2791)	7. MJ U18	FRACKENPOHL, Max	2001	TSV Dieringhausen	00:24:22
84 (1387)	2. WJ U14	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners	00:24:32
85 (1199)	8. M45	LÜKE, Thomas	1970	Tri - Team Ahlenberg	00:24:34
86 (225)	3. W30	MÜHLEIS, Frauke	1983	Leidenschaft-ist-Talent.com	00:24:37
87 (2029)	4. W30	SCHUMACHER, Nina	1987	Kickboxen ATV Hückeswagen	00:24:46
88 (364)	2. M35	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon e.V.	00:24:56
89 (257)	6. M55	REMERS, Ralf	1962	TRI-TEAM DEESEM	00:25:04
90 (2748)	3. M35	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978		00:25:09



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
91 (109)	3. MJ U14	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	00:25:09
92 (2101)	3. WJ U20	ROTTENAU, Sophia	1999	Erftstadt	00:25:16
93 (2510)	8. M30	PRAUSE, Alexander	1986		00:25:18
94 (1222)	5. M60	SPÖLGEN, Joachim	1954	SC Pulheim	00:25:19
95 (2026)	3. W35	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	00:25:29
96 (2527)	6. M40	ZANDOWSKY, Stefan	1974		00:25:31
97 (1211)	1. W50	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	00:25:34
98 (1215)	1. M70	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:25:38
99 (1398)	10. M50	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:25:39
100 (42)	5. M	BUSCHER, Marco	1991		00:25:46
101 (363)	3. WJ U14	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	00:26:01
102 (1395)	6. M	HERRERA, Valentin	1993	KTT01	00:26:18
103 (2169)	6. M60	SINGBEIL, Klaus	1955		00:26:23
104 (1401)	3. W U23	SCHNEIDER, Clara	1996		00:26:48
105 (1204)	9. M30	MEHLMANN, Konstantin	1987	Kickboxen ATV Hückeswagen	00:26:53
106 (2522)	11. M50	HAMANN, Martin	1967	1. FC Spich	00:27:00
107 (349)	4. M35	WEBER, Markus	1978	KSK Köln	00:27:06
108 (2191)	9. M45	WESSELN, Holger	1971	pulsschlag	00:27:21
109 (1166)	2. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:27:25
110 (1402)	10. M30	OLOFSSON, Simon	1983		00:27:28
111 (211)	7. M60	MICHAELIS, Bernd	1957	VfB Erftstadt Multisport	00:27:33
112 (2139)	3. W	OTTO, Sarah	1991		00:27:34
113 (1228)	3. MJ U16	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:27:51
114 (310)	4. W35	SELINIOTAKIS, Nadine Diana	1979		00:27:57
115 (1332)	5. W35	RASCH, Steffi	1981	#IAMSPORT by M.Raatz	00:28:02
116 (180)	4. M65	KUJAS, Kurt	1952		00:28:07
117 (2637)	2. W50	GROBE, Nicole	1966	LG Donatus Erftstadt	00:28:22
118 (566)	7. M55	HEÛE, Axel	1958		00:28:29
119 (1157)	4. W45	BROCKHOFF, Andrea	1971	Pfaffenheck	00:28:30
120 (1343)	2. WJ U16	NDASHI, Moni	2003	Jugendzentrum Dransdorf	00:28:32
121 (1345)	4. MJ U14	LOPEZ-SALGADO, Antonio	2004		00:28:40
122 (1347)	5. MJ U14	PHILIPP, Justin	2004	Jugendzentrum Dransdorf	00:28:42
123 (1158)	3. WJ U16	BROCKHOFF, Sophia	2002	SSV Pfaffenheck	00:29:01
124 (538)	1. M75	GÄRTNER, Eberhard	1938	VfL Engelskirchen	00:29:12
125 (2617)	3. W40	ERDENBERGER, Sandra	1976		00:29:23
126 (237)	4. MJ U16	OBERSTE-LEHN, Dorian	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:29:36
127 (113)	4. W	HAUPTVOGEL, Katharina	1992	ASICS Frontrunner	00:29:41
128 (2524)	5. W30	PIES, Daniela	1985	TV Rheingold Zündorf	00:29:54
129 (2003)	2. M75	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	00:29:59
130 (3010)	4. W40	STEPHAN, Nadja	1973		00:30:11
131 (291)	5. W	SCHNEIDERS, Julia	1991	LT Dünnwalder TV	00:30:16
132 (172)	6. W	KREMERS, Michelle	1994		00:30:18
133 (123)	4. WJ U16	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Hirschfeld	00:30:27
134 (2506)	5. MJ U16	LEIGERS, Ben	2003		00:30:28
135 (2505)	12. M50	LEIGERS, Andreas	1964		00:30:29



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
136 (3)	1. W55	ALFLEN, Monika	1958	Lt Saaler Mühle	00:30:38
137 (26)	6. MJ U14	BOHLEN, Björn	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:30:43
138 (3035)	6. MJ U16	WESSERHEß, Marcel	2003		00:30:43
139 (2187)	5. W45	WINTER, Gudrun	1968	SC Komet Steckenborn	00:31:04
140 (1403)	7. MJ U16	HAUS, David	2002		00:31:15
141 (139)	3. MK U12	JANZEN, Sebastian	2007	SG N+K114euss	00:31:51
142 (2180)	13. M50	WIESEN, Rolf	1965		00:31:54
143 (336)	6. W35	TOELLNER, Stefanie	1978		00:32:02
144 (258)	3. W50	REMERS, Ralf	1963	TRI-TEAM DEESEM	00:32:13
145 (99)	5. M65	GRÄTER, Kurt	1948	GVG Laufteam	00:32:24
146 (328)	1. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:32:29
147 (96)	6. M65	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	00:32:33
148 (2425)	2. WJ U18	FRINGS, Celine	2000	Jugendzentrum Dransdorf	00:32:41
149 (2035)	6. W45	HAKE, Gisela	1969		00:32:50
150 (283)	6. W30	SCHMITZ, Mandy	1983		00:33:05
151 (2597)	7. W35	TRAUZETTEL, Sandra	1978	#IAMSPORT by M.Ratz	00:33:07
152 (2598)	7. W45	HOCHHAUSEN, Kira	1971	#IAMSPORT by M.Ratz	00:33:09
153 (158)	8. M60	KNÜTTEL, Karlheinz	1957		00:33:11
154 (2763)	5. W40	STUDEN, Claudia	1977	ISI Runners	00:33:29
155 (2696)	8. W35	MATTHES, Swantje	1978	Schleicheumel	00:33:29
156 (1385)	14. M50	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	00:33:41
157 (245)	9. M60	PERSE, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:33:59
158 (24)	15. M50	BLASS, Frank	1967		00:35:13
159 (510)	7. M40	KÖNIGS, Thomas	1975	ASG-Elsdorf	00:35:39
160 (112)	4. W50	HAUCK-KNÜTTEL, Kerstin	1963		00:35:40
161 (189)	4. WJ U14	LAMMEL, Ariane	2004	LT Saaler Mühle	00:36:04
162 (188)	16. M50	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	00:36:05
163 (129)	10. M45	HOLZ, Gerd	1971		00:36:23
164 (1145)	9. W35	BACH, Anna	1980		00:36:50
165 (509)	11. M30	HEERSTRAB, Oliver	1984		00:37:00
166 (216)	1. M80	MOHR, Rudi	1935		00:37:13
167 (282)	8. M40	SCHMITZ, Andreas	1977		00:37:42
168 (2523)	8. W45	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	00:38:17
169 (58)	2. W55	DITTRICH, Karin	1960	SCB Horrem e. V.	00:38:31
170 (230)	3. W55	NAUROTH, Petra	1960	SG N+K170euss	00:40:18
171 (69)	10. W35	ELKE, Kathrin	1982		00:40:19
172 (141)	7. W30	JOOS, Liane	1984		00:40:19
173 (89)	4. W55	FRÖHLICH, Marianne	1961		00:42:14
174 (115)	11. W35	HEINZEN, Sonja	1982		00:42:15
175 (55)	6. W40	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		00:42:15
176 (294)	5. W50	SCHÖNBERG, Marion	1967		00:42:19
177 (598)	8. W30	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983	ASC Elsdorf	00:42:31
178 (165)	1. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:44:41
179 (501)	12. M30	FEITH, Christian	1985		00:45:04
180 (502)	7. M	GAFFNEY, Melissa	1989		00:45:05



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
181 (345)	8. MJ U16	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	00:49:16



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (2796)	1. W U23	FOURNÉ, Franziska	1996	Aachener TG	00:19:05
2 (2742)	1. W35	SCHNEIDER, Claudia	1978	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:37
3 (2651)	1. W45	HINZE-THÜS, Katja	1972	SG Wenden	00:19:39
4 (1138)	1. WJ U14	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:51
5 (1136)	1. W30	KLEIN, Franziska	1985	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:25
6 (2769)	2. W45	VAN DAM, Simone	1972	Dürener TV 1847	00:21:04
7 (325)	1. WJ U16	STRATMANN, Hannah	2002	SG Monheim	00:21:23
8 (33)	2. W U23	BRASSAT, Simone	1996		00:21:35
9 (2794)	3. W45	WELLMEIER, Petra	1972	Aachener TG	00:21:56
10 (2284)	1. WJ U20	BICKENBACH, Sabrina	1998	LG Gummersbach	00:22:01
11 (2610)	2. WJ U20	DZIALLAS, Franziska	1999	TV Hackenberg	00:22:02
12 (2712)	1. WJ U18	PERISIC, Lea	2001	TV Hackenberg	00:22:18
13 (2797)	1. W40	LIPKE, petra	1974		00:22:39
14 (2795)	1. W	DÖRING, tanja	1990	Aachener TG	00:23:15
15 (2716)	2. W30	PITHAN, Isabella	1985	SSF Bonn	00:23:17
16 (1146)	2. W35	BARANSKI, Maike	1979	Tri - Team Ahlenberg	00:23:58
17 (2800)	2. W40	SARAKEWITZ, Kirstin	1973	SSF Bonn	00:24:10
18 (1387)	2. WJ U14	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners	00:24:32
19 (225)	3. W30	MÜHLEIS, Frauke	1983	Leidenschaft-ist-Talent.com	00:24:37
20 (2029)	4. W30	SCHUMACHER, Nina	1987	Kickboxen ATV Hückeswagen	00:24:46
21 (2101)	3. WJ U20	ROTTENAU, Sophia	1999	Erfstadt	00:25:16
22 (2026)	3. W35	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	00:25:29
23 (1211)	1. W50	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	00:25:34
24 (363)	3. WJ U14	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	00:26:01
25 (1401)	3. W U23	SCHNEIDER, Clara	1996		00:26:48
26 (1166)	2. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:27:25
27 (2139)	3. W	OTTO, Sarah	1991		00:27:34
28 (310)	4. W35	SELINIOTAKIS, Nadine Diana	1979		00:27:57
29 (1332)	5. W35	RASCH, Steffi	1981	#IAMSPORT by M.Raatz	00:28:02
30 (2637)	2. W50	GROBE, Nicole	1966	LG Donatus Erfstadt	00:28:22
31 (1157)	4. W45	BROCKHOFF, Andrea	1971	Pfaffenheck	00:28:30
32 (1343)	2. WJ U16	NDASHI, Moni	2003	Jugendzentrum Dransdorf	00:28:32
33 (1158)	3. WJ U16	BROCKHOFF, Sophia	2002	SSV Pfaffenheck	00:29:01
34 (2617)	3. W40	ERDENBERGER, Sandra	1976		00:29:23
35 (113)	4. W	HAUPTVOGEL, Katharina	1992	ASICS Fronrunner	00:29:41
36 (2524)	5. W30	PIES, Daniela	1985	TV Rheingold Zündorf	00:29:54
37 (3010)	4. W40	STEPHAN, Nadja	1973		00:30:11
38 (291)	5. W	SCHNEIDERS, Julia	1991	LT Dünnwalder TV	00:30:16
39 (172)	6. W	KREMERS, Michelle	1994		00:30:18
40 (123)	4. WJ U16	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Hirschfeld	00:30:27
41 (3)	1. W55	ALFLEN, Monika	1958	Lt Saaler Mühle	00:30:38
42 (2187)	5. W45	WINTER, Gudrun	1968	SC Komet Steckenborn	00:31:04
43 (336)	6. W35	TOELLNER, Stefanie	1978		00:32:02



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (258)	3. W50	REMERS, Ralf	1963	TRI-TEAM DEESEM	00:32:13
45 (328)	1. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:32:29
46 (2425)	2. WJ U18	FRINGS, Celine	2000	Jugendzentrum Dransdorf	00:32:41
47 (2035)	6. W45	HAKE, Gisela	1969		00:32:50
48 (283)	6. W30	SCHMITZ, Mandy	1983		00:33:05
49 (2597)	7. W35	TRAUZETTEL, Sandra	1978	#IAMSPORT by M.Raatz	00:33:07
50 (2598)	7. W45	HOOCHHAUSEN, Kira	1971	#IAMSPORT by M.Raatz	00:33:09
51 (2763)	5. W40	STUDEN, Claudia	1977	ISI Runners	00:33:29
52 (2696)	8. W35	MATTHES, Swantje	1978	Schleicheumel	00:33:29
53 (112)	4. W50	HAUCK-KNÜTTEL, Kerstin	1963		00:35:40
54 (189)	4. WJ U14	LAMMEL, Ariane	2004	LT Saaler Mühle	00:36:04
55 (1145)	9. W35	BACH, Anna	1980		00:36:50
56 (2523)	8. W45	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	00:38:17
57 (58)	2. W55	DITTRICH, Karin	1960	SCB Horrem e. V.	00:38:31
58 (230)	3. W55	NAUROTH, Petra	1960	SG N+K170euss	00:40:18
59 (69)	10. W35	ELKE, Kathrin	1982		00:40:19
60 (141)	7. W30	JOOS, Liane	1984		00:40:19
61 (89)	4. W55	FRÖHLICH, Marianne	1961		00:42:14
62 (115)	11. W35	HEINZEN, Sonja	1982		00:42:15
63 (55)	6. W40	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		00:42:15
64 (294)	5. W50	SCHÖNBERG, Marion	1967		00:42:19
65 (598)	8. W30	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983	ASC Elsdorf	00:42:31
66 (165)	1. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:44:41



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (1141)	1. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:15:42
2 (2271)	2. M	ABEL, Lucas	1994	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:04
3 (2176)	1. MJ U20	BECKER, Moritz	1999		00:17:01
4 (2636)	1. M30	GRABOSCH, Stefan	1986	LAZ PUMA Rhein-Sieg	00:17:02
5 (17130)	3. M	PIETERS, Fabian	1993	TUS rrh Köln	00:17:10
6 (210)	4. M	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling	00:17:18
7 (649)	2. MJ U20	KALOGEROPOULOS, Leonidas	1999		00:17:25
8 (663)	3. MJ U20	KNAPP, Jacob	1999		00:17:29
9 (631)	1. M50	BROCKFELD, Stefan	1966	TuS Deutz	00:17:38
10 (262)	1. M U23	ROCHETEAU, Maxime	1995	LG Gummersbach	00:17:45
11 (138)	1. M40	JAKOBS, Thorsten	1974	PSV Bonn Triathlon	00:17:56
12 (2174)	4. MJ U20	KOCH, Simon	1998		00:18:03
13 (2163)	1. MJ U18	SCHMIDT, Tom	2000		00:18:24
14 (2711)	2. M50	PASCHKE, Frank	1965	Dürener TV 1847	00:18:27
15 (2154)	1. MJ U14	PATRI, Jonas	2005	ATG	00:18:54
16 (3025)	1. M45	MEKKIONI, Ramai	1972	TV Refrath	00:19:08
17 (1375)	2. M45	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	00:19:09
18 (2765)	3. M45	THÜS, Andreas	1970	SG Wenden	00:19:10
19 (2799)	2. MJ U18	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	00:19:15
20 (2025)	1. MJ U16	JAKOBS, Lukas	2002	Hennefer TV	00:19:31
21 (2007)	4. M45	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	00:19:33
22 (2283)	2. M40	BENNETT, Eric	1973	MACH3 KÖLN E.V.	00:19:35
23 (4)	2. M30	AMARELL, Robin	1984		00:19:41
24 (2197)	3. M40	GAJAK, Chris	1974	KTT01	00:19:50
25 (2440)	3. M50	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT01	00:19:59
26 (81)	3. M30	FISCHER, David	1983	Run for your life	00:20:00
27 (1186)	4. M40	JENER, Marius	1974	MJ POWER	00:20:08
28 (2002)	5. M45	SCHMIDT, Rene	1970	LG Schnecke Düsseldorf	00:20:14
29 (212)	1. M55	MIESKES, Kurt	1961	MGV Oberbantenberg	00:20:18
30 (1364)	1. M35	HIMMEL, Marius	1978		00:20:24
31 (2792)	3. MJ U18	JOHANNNS, Max	2000	TSV Dieringhausen	00:20:29
32 (670)	5. MJ U20	VERNIKOV, Johni	1999		00:20:32
33 (2686)	2. M55	LINDEMEIER, Günter	1962	TV Refrath	00:20:34
34 (2156)	1. MK U12	PATRI, Niklas	2007		00:20:42
35 (2036)	6. M45	HAKE, Thomas	1969		00:20:43
36 (652)	6. MJ U20	VOß, Victoria	1999	LG Gummersbach	00:20:44
37 (2786)	3. M55	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	00:20:44
38 (261)	4. M50	ROCHETEAU, Dominique	1965	LG Gummersbach	00:20:50
39 (2515)	7. M45	LEITER, Michael	1969	TV Refrath	00:21:07
40 (2684)	5. M50	LETSCHER, Christian	1965	TSV Dieringhausen	00:21:20
41 (3009)	4. M30	BRAMMER, Henning	1985	TUS Köln rrh	00:21:29
42 (2612)	4. MJ U18	DZIALLAS, Lukas	2001	TSV Dieringhausen Radsport	00:21:29
43 (2031)	4. M55	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:21:30



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (1399)	2. M U23	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:21:31
45 (2167)	1. M65	ENGELS, Herbie	1948	LLG Sankt Augustin	00:21:32
46 (2164)	6. M50	SCHMIDT, Axel	1966		00:21:39
47 (2789)	5. M40	BRAUSCH, Marco	1976	Hunsrück-Marathon e.V.	00:21:52
48 (2790)	5. MJ U18	OSTROWICKI, Sven	2000	TSV Dieringhausen	00:22:18
49 (2038)	7. M50	KRÄMER, Paul	1963		00:22:30
50 (1216)	5. M30	SCHORDE, Christoph	1983	AuB	00:22:32
51 (1152)	1. M60	BLÖMACHER, Wolfgang	1956	Troisdorf	00:22:37
52 (2509)	6. M30	SCHERBAUM, Michael	1984		00:22:46
53 (1378)	8. M50	BLOY, Jörg	1967	D2SH	00:22:49
54 (2047)	2. M65	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	00:22:50
55 (2701)	5. M55	MIROSLAW, Adam	1962	1. FC Köln	00:22:59
56 (1386)	6. MJ U18	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners	00:23:05
57 (2006)	2. MJ U14	SCHLAACK, Leo Levent	2004	VfL Engelskirchen	00:23:06
58 (91)	2. M60	GAPINSKI, Marian	1957	Haribo	00:23:11
59 (130)	2. MK U12	HONECKER, Hagen	2007	TFG Nippes	00:23:29
60 (2165)	3. M60	BURKHARDT, Frank	1956	SSF Bonn	00:23:37
61 (77)	3. M65	FEINDT, Reinhard	1950	TV Refrath	00:23:47
62 (374)	2. MJ U16	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:23:58
63 (12)	4. M60	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:24:00
64 (64)	9. M50	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:24:03
65 (2698)	7. M30	MERTEN, Jan-Christoph	1985	Team Erdinger Alkoholfrei	00:24:16
66 (2791)	7. MJ U18	FRACKENPOHL, Max	2001	TSV Dieringhausen	00:24:22
67 (1199)	8. M45	LÜKE, Thomas	1970	Tri - Team Ahlenberg	00:24:34
68 (364)	2. M35	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon e.V.	00:24:56
69 (257)	6. M55	REMERS, Ralf	1962	TRI-TEAM DEESEM	00:25:04
70 (2748)	3. M35	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978		00:25:09
71 (109)	3. MJ U14	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	00:25:09
72 (2510)	8. M30	PRAUSE, Alexander	1986		00:25:18
73 (1222)	5. M60	SPÖLGEN, Joachim	1954	SC Pulheim	00:25:19
74 (2527)	6. M40	ZANDOWSKY, Stefan	1974		00:25:31
75 (1215)	1. M70	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:25:38
76 (1398)	10. M50	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:25:39
77 (42)	5. M	BUSCHER, Marco	1991		00:25:46
78 (1395)	6. M	HERRERA, Valentin	1993	KTT01	00:26:18
79 (2169)	6. M60	SINGBEIL, Klaus	1955		00:26:23
80 (1204)	9. M30	MEHLMANN, Konstantin	1987	Kickboxen ATV Hückeswagen	00:26:53
81 (2522)	11. M50	HAMANN, Martin	1967	1. FC Spich	00:27:00
82 (349)	4. M35	WEBER, Markus	1978	KSK Köln	00:27:06
83 (2191)	9. M45	WESSELN, Holger	1971	pulsschlag	00:27:21
84 (1402)	10. M30	OLOFSSON, Simon	1983		00:27:28
85 (211)	7. M60	MICHAELIS, Bernd	1957	VfB Erftstadt Multisport	00:27:33
86 (1228)	3. MJ U16	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:27:51



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (180)	4. M65	KUJAS, Kurt	1952		00:28:07
88 (566)	7. M55	HEßE, Axel	1958		00:28:29
89 (1345)	4. MJ U14	LOPEZ-SALGADO, Antonio	2004		00:28:40
90 (1347)	5. MJ U14	PHILIPP, Justin	2004	Jugendzentrum Dransdorf	00:28:42
91 (538)	1. M75	GÄRTNER, Eberhard	1938	VFL Engelskirchen	00:29:12
92 (237)	4. MJ U16	OBERSTE-LEHN, Dorian	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:29:36
93 (2003)	2. M75	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	00:29:59
94 (2506)	5. MJ U16	LEIGERS, Ben	2003		00:30:28
95 (2505)	12. M50	LEIGERS, Andreas	1964		00:30:29
96 (26)	6. MJ U14	BOHLEN, Björn	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:30:43
97 (3035)	6. MJ U16	WESSERHEß, Marcel	2003		00:30:43
98 (1403)	7. MJ U16	HAUS, David	2002		00:31:15
99 (139)	3. MK U12	JANZEN, Sebastian	2007	SG N+K114euss	00:31:51
100 (2180)	13. M50	WIESEN, Rolf	1965		00:31:54
101 (99)	5. M65	GRÄTER, Kurt	1948	GVG Laufteam	00:32:24
102 (96)	6. M65	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	00:32:33
103 (158)	8. M60	KNÜTTEL, Karlheinz	1957		00:33:11
104 (1385)	14. M50	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	00:33:41
105 (245)	9. M60	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:33:59
106 (24)	15. M50	BLASS, Frank	1967		00:35:13
107 (510)	7. M40	KÖNIGS, Thomas	1975	ASG-Elsdorf	00:35:39
108 (188)	16. M50	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	00:36:05
109 (129)	10. M45	HOLZ, Gerd	1971		00:36:23
110 (509)	11. M30	HEERSTRAß, Oliver	1984		00:37:00
111 (216)	1. M80	MOHR, Rudi	1935		00:37:13
112 (282)	8. M40	SCHMITZ, Andreas	1977		00:37:42
113 (501)	12. M30	FEITH, Christian	1985		00:45:04
114 (502)	7. M	GAFFNEY, Melissa	1989		00:45:05
115 (345)	8. MJ U16	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	00:49:16



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (1141)	1. gesamt	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:15:42
2 (2271)	2. gesamt	ABEL, Lucas	1994	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:04
3 (17130)	5. gesamt	PIETERS, Fabian	1993	TUS rrh Köln	00:17:10
4 (210)	6. gesamt	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling	00:17:18
5 (42)	100. gesamt	BUSCHER, Marco	1991		00:25:46
6 (1395)	102. gesamt	HERRERA, Valentin	1993	KTT01	00:26:18
7 (502)	180. gesamt	GAFFNEY, Melissa	1989		00:45:05
JUNIOREN U23					
1 (262)	10. gesamt	ROCHETEAU, Maxime	1995	LG Gummersbach	00:17:45
2 (1399)	51. gesamt	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:21:31
SENIOREN M30					
1 (2636)	4. gesamt	GRABOSCH, Stefan	1986	LAZ PUMA Rhein-Sieg	00:17:02
2 (4)	26. gesamt	AMARELL, Robin	1984		00:19:41
3 (81)	30. gesamt	FISCHER, David	1983	Run for your life	00:20:00
4 (3009)	48. gesamt	BRAMMER, Henning	1985	TUS Köln rrh	00:21:29
5 (1216)	62. gesamt	SCHORDE, Christoph	1983	AuB	00:22:32
6 (2509)	65. gesamt	SCHERBAUM, Michael	1984		00:22:46
7 (2698)	82. gesamt	MERTEN, Jan-Christoph	1985	Team Erdinger Alkoholfrei	00:24:16
8 (2510)	93. gesamt	PRAUSE, Alexander	1986		00:25:18
9 (1204)	105. gesamt	MEHLMANN, Konstantin	1987	Kickboxen ATV Hückeswagen	00:26:53
10 (1402)	110. gesamt	OLOFSSON, Simon	1983		00:27:28
11 (509)	165. gesamt	HEERSTRAB, Oliver	1984		00:37:00
12 (501)	179. gesamt	FEITH, Christian	1985		00:45:04
SENIOREN M35					
1 (1364)	34. gesamt	HIMMEL, Marius	1978		00:20:24
2 (364)	88. gesamt	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon e.V.	00:24:56
3 (2748)	90. gesamt	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978		00:25:09
4 (349)	107. gesamt	WEBER, Markus	1978	KSK Köln	00:27:06
SENIOREN M40					
1 (138)	11. gesamt	JAKOBS, Thorsten	1974	PSV Bonn Triathlon	00:17:56
2 (2283)	23. gesamt	BENNETT, Eric	1973	MACH3 KÖLN E.V.	00:19:35
3 (2197)	27. gesamt	GAJAK, Chris	1974	KTT01	00:19:50
4 (1186)	31. gesamt	JENER, Marius	1974	MJ POWER	00:20:08
5 (2789)	55. gesamt	BRAUSCH, Marco	1976	Hunsrück-Marathon e.V.	00:21:52
6 (2527)	96. gesamt	ZANDOWSKY, Stefan	1974		00:25:31
7 (510)	159. gesamt	KÖNIGS, Thomas	1975	ASG-Elsdorf	00:35:39
8 (282)	167. gesamt	SCHMITZ, Andreas	1977		00:37:42
SENIOREN M45					
1 (3025)	17. gesamt	MEKKIONI, Ramai	1972	TV Refrath	00:19:08



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
2 (1375)	18. gesamt	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	00:19:09
3 (2765)	19. gesamt	THÜS, Andreas	1970	SG Wenden	00:19:10
4 (2007)	22. gesamt	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	00:19:33
5 (2002)	32. gesamt	SCHMIDT, Rene	1970	LG Schnecke Düsseldorf	00:20:14
6 (2036)	40. gesamt	HAKE, Thomas	1969		00:20:43
7 (2515)	45. gesamt	LEITER, Michael	1969	TV Refrath	00:21:07
8 (1199)	85. gesamt	LÜKE, Thomas	1970	Tri - Team Ahlenberg	00:24:34
9 (2191)	108. gesamt	WESSELN, Holger	1971	pulsschlag	00:27:21
10 (129)	163. gesamt	HOLZ, Gerd	1971		00:36:23
SENIOREN M50					
1 (631)	9. gesamt	BROCKFELD, Stefan	1966	TuS Deutz	00:17:38
2 (2711)	14. gesamt	PASCHKE, Frank	1965	Dürener TV 1847	00:18:27
3 (2440)	29. gesamt	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT01	00:19:59
4 (261)	43. gesamt	ROCHETEAU, Dominique	1965	LG Gummersbach	00:20:50
5 (2684)	46. gesamt	LETSCHER, Christian	1965	TSV Dieringhausen	00:21:20
6 (2164)	54. gesamt	SCHMIDT, Axel	1966		00:21:39
7 (2038)	61. gesamt	KRÄMER, Paul	1963		00:22:30
8 (1378)	66. gesamt	BLOY, Jörg	1967	D2SH	00:22:49
9 (64)	80. gesamt	DREBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:24:03
10 (1398)	99. gesamt	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:25:39
11 (2522)	106. gesamt	HAMANN, Martin	1967	1. FC Spich	00:27:00
12 (2505)	135. gesamt	LEIGERS, Andreas	1964		00:30:29
13 (2180)	142. gesamt	WIESEN, Rolf	1965		00:31:54
14 (1385)	156. gesamt	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	00:33:41
15 (24)	158. gesamt	BLASS, Frank	1967		00:35:13
16 (188)	162. gesamt	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	00:36:05
SENIOREN M55					
1 (212)	33. gesamt	MIESKES, Kurt	1961	MGV Oberbantenberg	00:20:18
2 (2686)	38. gesamt	LINDEMEIER, Günter	1962	TV Refrath	00:20:34
3 (2786)	42. gesamt	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	00:20:44
4 (2031)	50. gesamt	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:21:30
5 (2701)	68. gesamt	MIROSLAW, Adam	1962	1. FC Köln	00:22:59
6 (257)	89. gesamt	REMERS, Ralf	1962	TRI-TEAM DEESEM	00:25:04
7 (566)	118. gesamt	HEßE, Axel	1958		00:28:29
SENIOREN M60					
1 (1152)	63. gesamt	BLÖMACHER, Wolfgang	1956	Troisdorf	00:22:37
2 (91)	71. gesamt	GAPINSKI, Marian	1957	Haribo	00:23:11
3 (2165)	75. gesamt	BURKHARDT, Frank	1956	SSF Bonn	00:23:37
4 (12)	79. gesamt	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:24:00
5 (1222)	94. gesamt	SPÖLGEN, Joachim	1954	SC Pulheim	00:25:19
6 (2169)	103. gesamt	SINGBEIL, Klaus	1955		00:26:23



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M60					
7 (211)	111. gesamt	MICHAELIS, Bernd	1957	VfB Erftstadt Multisport	00:27:33
8 (158)	153. gesamt	KNÜTTEL, Karlheinz	1957		00:33:11
9 (245)	157. gesamt	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:33:59
SENIOREN M65					
1 (2167)	52. gesamt	ENGELS, Herbie	1948	LLG Sankt Augustin	00:21:32
2 (2047)	67. gesamt	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	00:22:50
3 (77)	76. gesamt	FEINDT, Reinhard	1950	TV Refrath	00:23:47
4 (180)	116. gesamt	KUJAS, Kurt	1952		00:28:07
5 (99)	145. gesamt	GRÄTER, Kurt	1948	GVG Laufteam	00:32:24
6 (96)	147. gesamt	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	00:32:33
SENIOREN M70					
1 (1215)	98. gesamt	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:25:38
SENIOREN M75					
1 (538)	124. gesamt	GÄRTNER, Eberhard	1938	VfL Engelskirchen	00:29:12
2 (2003)	129. gesamt	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	00:29:59
SENIOREN M80					
1 (216)	166. gesamt	MOHR, Rudi	1935		00:37:13
MÄNNL. JUGEND U14					
1 (2154)	15. gesamt	PATRI, Jonas	2005	ATG	00:18:54
2 (2006)	70. gesamt	SCHLAACK, Leo Levent	2004	VfL Engelskirchen	00:23:06
3 (109)	91. gesamt	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	00:25:09
4 (1345)	121. gesamt	LOPEZ-SALGADO, Antonio	2004		00:28:40
5 (1347)	122. gesamt	PHILIPP, Justin	2004	Jugendzentrum Dransdorf	00:28:42
6 (26)	137. gesamt	BOHLEN, Björn	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:30:43
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (2025)	21. gesamt	JAKOBS, Lukas	2002	Hennefer TV	00:19:31
2 (374)	77. gesamt	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:23:58
3 (1228)	113. gesamt	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:27:51
4 (237)	126. gesamt	OBERSTE-LEHN, Dorian	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:29:36
5 (2506)	134. gesamt	LEIGERS, Ben	2003		00:30:28
6 (3035)	138. gesamt	WESSERHEß, Marcel	2003		00:30:43
7 (1403)	140. gesamt	HAUS, David	2002		00:31:15
8 (345)	181. gesamt	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	00:49:16
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (2163)	13. gesamt	SCHMIDT, Tom	2000		00:18:24
2 (2799)	20. gesamt	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	00:19:15
3 (2792)	36. gesamt	JOHANNS, Max	2000	TSV Dieringhausen	00:20:29



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U18					
4 (2612)	49. gesamt	DZIALLAS, Lukas	2001	TSV Dieringhausen Radsport	00:21:29
5 (2790)	59. gesamt	OSTROWICKI, Sven	2000	TSV Dieringhausen	00:22:18
6 (1386)	69. gesamt	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners	00:23:05
7 (2791)	83. gesamt	FRACKENPOHL, Max	2001	TSV Dieringhausen	00:24:22
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (2176)	3. gesamt	BECKER, Moritz	1999		00:17:01
2 (649)	7. gesamt	KALOGEROPOULOS, Leonidas	1999		00:17:25
3 (663)	8. gesamt	KNAPP, Jacob	1999		00:17:29
4 (2174)	12. gesamt	KOCH, Simon	1998		00:18:03
5 (670)	37. gesamt	VERNIKOV, Johni	1999		00:20:32
6 (652)	41. gesamt	VOß, Victoria	1999	LG Gummersbach	00:20:44
MÄNNL. KINDER U12					
1 (2156)	39. gesamt	PATRI, Niklas	2007		00:20:42
2 (130)	74. gesamt	HONECKER, Hagen	2007	TFG Nippes	00:23:29
3 (139)	141. gesamt	JANZEN, Sebastian	2007	SG N+K114euss	00:31:51
FRAUEN					
1 (2795)	72. gesamt	DÖRING, tanja	1990	Aachener TG	00:23:15
2 (1166)	109. gesamt	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:27:25
3 (2139)	112. gesamt	OTTO, Sarah	1991		00:27:34
4 (113)	127. gesamt	HAUPTVOGEL, Katharina	1992	ASICS Frontrunner	00:29:41
5 (291)	131. gesamt	SCHNEIDERS, Julia	1991	LT Dünwaldner TV	00:30:16
6 (172)	132. gesamt	KREMERS, Michelle	1994		00:30:18
JUNIORINNEN U23					
1 (2796)	16. gesamt	FOURNÉ, Franziska	1996	Aachener TG	00:19:05
2 (33)	53. gesamt	BRASSAT, Simone	1996		00:21:35
3 (1401)	104. gesamt	SCHNEIDER, Clara	1996		00:26:48
SENIORINNEN W30					
1 (1136)	35. gesamt	KLEIN, Franziska	1985	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:25
2 (2716)	73. gesamt	PITHAN, Isabella	1985	SSF Bonn	00:23:17
3 (225)	86. gesamt	MÜHLEIS, Frauke	1983	Leidenschaft-ist-Talent.com	00:24:37
4 (2029)	87. gesamt	SCHUMACHER, Nina	1987	Kickboxen ATV Hückeswagen	00:24:46
5 (2524)	128. gesamt	PIES, Daniela	1985	TV Rheingold Zündorf	00:29:54
6 (283)	150. gesamt	SCHMITZ, Mandy	1983		00:33:05
7 (141)	172. gesamt	JOOS, Liane	1984		00:40:19
8 (598)	177. gesamt	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983	ASC Elsdorf	00:42:31
SENIORINNEN W35					
1 (2742)	24. gesamt	SCHNEIDER, Claudia	1978	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:37
2 (1146)	78. gesamt	BARANSKI, Maike	1979	Tri - Team Ahlenberg	00:23:58



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W35					
3 (2026)	95. gesamt	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	00:25:29
4 (310)	114. gesamt	SELINIOTAKIS, Nadine Diana	1979		00:27:57
5 (1332)	115. gesamt	RASCH, Steffi	1981	#IAMSPORT by M.Raatz	00:28:02
6 (336)	143. gesamt	TOELLNER, Stefanie	1978		00:32:02
7 (2597)	151. gesamt	TRAUZETTEL, Sandra	1978	#IAMSPORT by M.Raatz	00:33:07
8 (2696)	155. gesamt	MATTHES, Swantje	1978	Schleicheumel	00:33:29
9 (1145)	164. gesamt	BACH, Anna	1980		00:36:50
10 (69)	171. gesamt	ELKE, Kathrin	1982		00:40:19
11 (115)	174. gesamt	HEINZEN, Sonja	1982		00:42:15
SENIORINNEN W40					
1 (2797)	64. gesamt	LIPKE, petra	1974		00:22:39
2 (2800)	81. gesamt	SARAKEWITZ, Kirstin	1973	SSF Bonn	00:24:10
3 (2617)	125. gesamt	ERDENBERGER, Sandra	1976		00:29:23
4 (3010)	130. gesamt	STEPHAN, Nadja	1973		00:30:11
5 (2763)	154. gesamt	STUDEN, Claudia	1977	ISI Runners	00:33:29
6 (55)	175. gesamt	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		00:42:15
SENIORINNEN W45					
1 (2651)	25. gesamt	HINZE-THÜS, Katja	1972	SG Wenden	00:19:39
2 (2769)	44. gesamt	VAN DAM, Simone	1972	Dürener TV 1847	00:21:04
3 (2794)	56. gesamt	WELLMEIER, Petra	1972	Aachener TG	00:21:56
4 (1157)	119. gesamt	BROCKHOFF, Andrea	1971	Pfaffenheck	00:28:30
5 (2187)	139. gesamt	WINTER, Gudrun	1968	SC Komet Steckenborn	00:31:04
6 (2035)	149. gesamt	HAKE, Gisela	1969		00:32:50
7 (2598)	152. gesamt	HOOCHHAUSEN, Kira	1971	#IAMSPORT by M.Raatz	00:33:09
8 (2523)	168. gesamt	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	00:38:17
SENIORINNEN W50					
1 (1211)	97. gesamt	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	00:25:34
2 (2637)	117. gesamt	GROBE, Nicole	1966	LG Donatus Erftstadt	00:28:22
3 (258)	144. gesamt	REMERS, Ralf	1963	TRI-TEAM DEESEM	00:32:13
4 (112)	160. gesamt	HAUCK-KNÜTTEL, Kerstin	1963		00:35:40
5 (294)	176. gesamt	SCHÖNBERG, Marion	1967		00:42:19
SENIORINNEN W55					
1 (3)	136. gesamt	ALFLEN, Monika	1958	Lt Saaler Mühle	00:30:38
2 (58)	169. gesamt	DITTRICH, Karin	1960	SCB Horrem e. V.	00:38:31
3 (230)	170. gesamt	NAUROTH, Petra	1960	SG N+K170euss	00:40:18
4 (89)	173. gesamt	FRÖHLICH, Marianne	1961		00:42:14
SENIORINNEN W60					
1 (165)	178. gesamt	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:44:41



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W70					
1 (328)	146. gesamt	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:32:29
WEIBL. JUGEND U14					
1 (1138)	28. gesamt	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:51
2 (1387)	84. gesamt	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners	00:24:32
3 (363)	101. gesamt	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	00:26:01
4 (189)	161. gesamt	LAMMEL, Ariane	2004	LT Saaler Mühle	00:36:04
WEIBL. JUGEND U16					
1 (325)	47. gesamt	STRATMANN, Hannah	2002	SG Monheim	00:21:23
2 (1343)	120. gesamt	NDASHI, Moni	2003	Jugendzentrum Dransdorf	00:28:32
3 (1158)	123. gesamt	BROCKHOFF, Sophia	2002	SSV Pfaffenheck	00:29:01
4 (123)	133. gesamt	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Hirschfeld	00:30:27
WEIBL. JUGEND U18					
1 (2712)	60. gesamt	PERISIC, Lea	2001	TV Hackenberg	00:22:18
2 (2425)	148. gesamt	FRINGS, Celine	2000	Jugendzentrum Dransdorf	00:32:41
WEIBL. JUGEND U20					
1 (2284)	57. gesamt	BICKENBACH, Sabrina	1998	LG Gummersbach	00:22:01
2 (2610)	58. gesamt	DZIALLAS, Franziska	1999	TV Hackenberg	00:22:02
3 (2101)	92. gesamt	ROTTENAU, Sophia	1999	Erfstadt	00:25:16