



## 3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

**NORDIC-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG OVERALL**

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
<b>1</b> (79)	FINKEN, Ralph	1961	nordic walk 4 fun möncheng	0:32:20	0:31:35	0:29:55	<b>01:33:50</b>
<b>2</b> (84)	FLÜGEL, Klaus	1958	LSV Porz / Köln	0:33:59	0:34:04	0:34:01	<b>01:42:04</b>
<b>3</b> (1330)	OHL, Heinz	1955		0:39:00	0:39:55	0:40:21	<b>01:59:16</b>
<b>4</b> (503)	HACKE, Sebastian	1994	ASG	0:42:17	0:42:42	0:42:07	<b>02:07:06</b>
<b>5</b> (2001)	KRÖGER, Martin	1955		0:42:43	0:43:47	0:42:10	<b>02:08:40</b>
<b>6</b> (92)	GEHRMANN, Uschi	1963	TV Urbach	0:44:14	0:43:48	0:42:31	<b>02:10:33</b>
<b>7</b> (80)	FISCHER, Bianca	1973		0:44:42	0:43:52	0:42:18	<b>02:10:52</b>
<b>8</b> (2008)	KLEIN, Stephanie	1966		0:46:33	0:46:44	0:49:18	<b>02:22:35</b>
<b>9</b> (306)	SCHWARZE, Silvana	1965	Blei-Enten	0:50:39	0:46:58	0:48:30	<b>02:26:07</b>
<b>10</b> (161)	KÖHEN, Andrea	1972	Blei-Enten	0:50:40	0:46:59	0:48:31	<b>02:26:10</b>
<b>11</b> (131)	HÜBSCHER, Claudia	1974	Blei-Enten	0:50:40	0:47:00	0:48:31	<b>02:26:11</b>
<b>12</b> (2024)	UEBBER, Dieter	1946		0:50:42	0:49:33	0:47:36	<b>02:27:51</b>



## 3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

**NORDIC-SERIE (3X 5KM)** GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>							
<b>1</b>	(92) GEHRMANN, Uschi	1963	TV Urbach	0:44:14	0:43:48	0:42:31	<b>02:10:33</b>
<b>2</b>	(80) FISCHER, Bianca	1973		0:44:42	0:43:52	0:42:18	<b>02:10:52</b>
<b>3</b>	(2008) KLEIN, Stephanie	1966		0:46:33	0:46:44	0:49:18	<b>02:22:35</b>
<b>4</b>	(306) SCHWARZE, Silvana	1965	Blei-Enten	0:50:39	0:46:58	0:48:30	<b>02:26:07</b>
<b>5</b>	(161) KÖHEN, Andrea	1972	Blei-Enten	0:50:40	0:46:59	0:48:31	<b>02:26:10</b>
<b>6</b>	(131) HÜBSCHER, Claudia	1974	Blei-Enten	0:50:40	0:47:00	0:48:31	<b>02:26:11</b>



## 3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

**NORDIC-SERIE (3X 5KM)** GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>							
<b>1</b>	(79) FINKEN, Ralph	1961	nordic walk 4 fun möncheng	0:32:20	0:31:35	0:29:55	<b>01:33:50</b>
<b>2</b>	(84) FLÜGEL, Klaus	1958	LSV Porz / Köln	0:33:59	0:34:04	0:34:01	<b>01:42:04</b>
<b>3</b>	(1330) OHL, Heinz	1955		0:39:00	0:39:55	0:40:21	<b>01:59:16</b>
<b>4</b>	(503) HACKE, Sebastian	1994	ASG	0:42:17	0:42:42	0:42:07	<b>02:07:06</b>
<b>5</b>	(2001) KRÖGER, Martin	1955		0:42:43	0:43:47	0:42:10	<b>02:08:40</b>
<b>6</b>	(2024) UEBBER, Dieter	1946		0:50:42	0:49:33	0:47:36	<b>02:27:51</b>



## 3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

**NORDIC-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN**

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
<b>MÄNNER</b>							
1 (503)	HACKE, Sebastian	1994	ASG	0:42:17	0:42:42	0:42:07	<b>02:07:06</b>
<b>SENIOREN M55</b>							
1 (79)	FINKEN, Ralph	1961	nordic walk 4 fun möncheng	0:32:20	0:31:35	0:29:55	<b>01:33:50</b>
2 (84)	FLÜGEL, Klaus	1958	LSV Porz / Köln	0:33:59	0:34:04	0:34:01	<b>01:42:04</b>
<b>SENIOREN M60</b>							
1 (1330)	OHL, Heinz	1955		0:39:00	0:39:55	0:40:21	<b>01:59:16</b>
2 (2001)	KRÖGER, Martin	1955		0:42:43	0:43:47	0:42:10	<b>02:08:40</b>
<b>SENIOREN M70</b>							
1 (2024)	UEBBER, Dieter	1946		0:50:42	0:49:33	0:47:36	<b>02:27:51</b>
<b>SENIORINNEN W40</b>							
1 (80)	FISCHER, Bianca	1973		0:44:42	0:43:52	0:42:18	<b>02:10:52</b>
2 (131)	HÜBSCHER, Claudia	1974	Blei-Enten	0:50:40	0:47:00	0:48:31	<b>02:26:11</b>
<b>SENIORINNEN W45</b>							
1 (161)	KÖHEN, Andrea	1972	Blei-Enten	0:50:40	0:46:59	0:48:31	<b>02:26:10</b>
<b>SENIORINNEN W50</b>							
1 (92)	GEHRMANN, Uschi	1963	TV Urbach	0:44:14	0:43:48	0:42:31	<b>02:10:33</b>
2 (2008)	KLEIN, Stephanie	1966		0:46:33	0:46:44	0:49:18	<b>02:22:35</b>
3 (306)	SCHWARZE, Silvana	1965	Blei-Enten	0:50:39	0:46:58	0:48:30	<b>02:26:07</b>