



## 3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (2753)	STOLLENWERK, Yannic	1990	Skikeller Kaulard & Schroiff	0:32:17.15	<b>00:32:18</b>
2 (2002)	WORRING, Martin	1991		0:34:20.40	<b>00:34:21</b>
3 (2253)	HILGERS, Daniel	1986	AC Eifel	0:34:25.60	<b>00:34:26</b>
4 (2172)	HILGER, Michael	1978	LG Gummersbach	0:36:25.83	<b>00:36:26</b>
5 (448)	WESTERHAUSEN, Thomas	1984	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:36:46.83	<b>00:36:47</b>
6 (2766)	RUNIG, Andreas	1983	TuS Mechernich	0:36:48.81	<b>00:36:49</b>
7 (2227)	HEINTS, Vladislav	1980	Dürener TV 1847	0:37:09.11	<b>00:37:10</b>
8 (671)	SORGE, Julian	1991	Mach3 Köln e. V.	0:37:12.39	<b>00:37:13</b>
9 (102)	SCHOVENBERG, Alexander	1984	Mach3 Köln e.V. / TEA	0:38:05.34	<b>00:38:06</b>
10 (2741)	NEUGEBAUER, Christoph	1978	LV Oelde	0:38:38.72	<b>00:38:39</b>
11 (2239)	MATSCHUREK, Andreas	1983	Vfl Engelskirchen	0:38:55.68	<b>00:38:56</b>
12 (2665)	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:39:26.26	<b>00:39:27</b>
13 (2793)	ZWICKERT, Patrick	1968		0:40:51.94	<b>00:41:01</b>
14 (2744)	HERRERA, David	1991	Dünnwalder TV	0:41:14.34	<b>00:41:16</b>
15 (2762)	MEULEMAN, Jan	1981	Mach 3 Köln e.V	0:41:17.49	<b>00:41:20</b>
16 (2194)	KRESIMON, Johannes	1969	Team Crazymoon	0:41:34.58	<b>00:41:35</b>
17 (2745)	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:41:37.44	<b>00:41:40</b>
18 (435)	VARGA, Eszter	1981		0:41:41.38	<b>00:41:43</b>
19 (675)	BACHER, Joachim	1971	TuS Köln rrh.	0:41:46.63	<b>00:41:47</b>
20 (2214)	MÜLLER, Ole	1997		0:41:53.29	<b>00:41:59</b>
21 (446)	WEIRICH, Jan H.	1988		0:42:12.67	<b>00:42:20</b>
22 (2184)	KLEIN, Thomas	1985	Schi-Club-Schwazze-Bärresch	0:42:05.57	<b>00:42:22</b>
23 (2628)	ROMBACH, Rudolf	1967	SV Bergwacht Rohren	0:42:24.16	<b>00:42:25</b>
24 (2713)	WÖHLER, Jan	1972		0:42:28.19	<b>00:42:32</b>
25 (78)	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	0:42:33.00	<b>00:42:34</b>
26 (398)	SCHMALENBACH, Stefan	1971	DJK Gummersbach	0:42:36.75	<b>00:42:38</b>
27 (353)	MÜLLER, Josef	1968	LT Graftschaft	0:42:52.21	<b>00:42:53</b>
28 (2737)	GHANEM, Achim	1964	TUD im Maisfeld	0:43:13.97	<b>00:43:14</b>
29 (2779)	MÄRZ, Ingar	1971		0:43:26.32	<b>00:43:27</b>
30 (177)	BRANG, Michael	1971	LT Graftschaft	0:43:27.78	<b>00:43:29</b>
31 (2715)	NAß, Felix	1993	ASV Koeln e.V.	0:43:29.21	<b>00:43:35</b>
32 (2742)	QUANTIUS, Andreas	1970	Mach 3 Köln e.V	0:43:41.25	<b>00:43:42</b>
33 (360)	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		0:43:46.99	<b>00:43:49</b>
34 (12)	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM ESSEN	0:43:53.32	<b>00:43:56</b>
35 (2746)	HAMANN, Andreas	1994		0:43:54.34	<b>00:43:58</b>
36 (2212)	MIES, Sebastian	1983		0:43:50.36	<b>00:43:59</b>
37 (2721)	GROENENWALD, Klaus	1958		0:43:58.84	<b>00:44:00</b>
38 (1804)	BREIDENBACH, Ulrich	1971	Brühler TV 1879	0:44:08.75	<b>00:44:14</b>
39 (2797)	LICHIUS, Guido	1971	Neuss	0:44:23.36	<b>00:44:31</b>
40 (25)	DONATH, Aurelius	1958		0:44:29.83	<b>00:44:34</b>
41 (2242)	DITTRICH, Windried	1960	SCB Horrem e.V.	0:44:17.52	<b>00:44:38</b>
42 (2756)	DREESBACH, Herbert	1968	Ski Club Sieglar	0:44:37.66	<b>00:44:41</b>



## 3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (2723)	KUDINOV, Alexander	1968	LG Hückeswagen	0:44:43.55	<b>00:44:52</b>
44 (2024)	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllroth	0:44:55.12	<b>00:45:00</b>
45 (337)	LIEDTKE, Marcel	1980	TV Bünghausen	0:44:56.86	<b>00:45:01</b>
46 (2786)	CAUSEMANN, Tanja	1979	TV Refrath	0:45:08.97	<b>00:45:11</b>
47 (2132)	BRANG, Luca	2002	LT Graftschaft	0:45:17.62	<b>00:45:19</b>
48 (2142)	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 e.V.	0:45:14.59	<b>00:45:19</b>
49 (2149)	FEDRAU, Tomi	1996	Team Tiger	0:45:11.71	<b>00:45:21</b>
50 (2117)	FEDRAU, Benjamin	1992	Team Tiger	0:45:13.12	<b>00:45:22</b>
51 (194)	DEMMERLE, Marco	1969		0:45:21.14	<b>00:45:24</b>
52 (2127)	BÖTTCHER, Henning	1981	Untouchables Paderborn	0:45:27.66	<b>00:45:41</b>
53 (2697)	BEST, Joachim	1961	LT Puderbach	0:45:36.71	<b>00:45:43</b>
54 (127)	VAN HASSELT, Stefan	1967	Elmars Lauftreff	0:45:37.23	<b>00:45:43</b>
55 (2695)	LONGERT, Nils	2003	Bunert - Der Siegburger Laufladen	0:45:59.28	<b>00:46:00</b>
56 (2161)	GOTTSCHLING, Johannes	1995		0:45:47.29	<b>00:46:00</b>
57 (693)	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:46:10.68	<b>00:46:14</b>
58 (2236)	WANTZEN, Lisa	1989	Mach 3 Köln e.V	0:46:16.36	<b>00:46:19</b>
59 (2705)	WITZKE, Melanie	1983		0:46:16.92	<b>00:46:19</b>
60 (2637)	SCHNEIDER, Stefan	1979	LG Gummersbach	0:46:18.06	<b>00:46:23</b>
61 (203)	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e. v.	0:46:40.14	<b>00:46:42</b>
62 (2699)	COLLIS, Christopher	1985		0:46:11.72	<b>00:46:43</b>
63 (2701)	BÖHR, Yannik	1993		0:46:29.36	<b>00:46:44</b>
64 (2700)	THÖNNIßEN, Lukas	1996		0:46:30.67	<b>00:46:44</b>
65 (2179)	JECKE, Lena	1988		0:46:38.05	<b>00:46:45</b>
66 (2718)	BETHKE, Luisa	1997		0:46:40.08	<b>00:46:54</b>
67 (2151)	FELFÖLDY, Philipp	1996	Spoho	0:46:40.07	<b>00:46:54</b>
68 (2772)	GRAW, Alina	1999	Spoho	0:46:39.46	<b>00:46:54</b>
69 (2679)	ZANDER, David	1993		0:46:53.03	<b>00:46:55</b>
70 (2218)	NEUMEISTER, Björn	1996		0:46:52.84	<b>00:46:55</b>
71 (2648)	SCHÜTTE, Tim	1999		0:46:55.14	<b>00:46:56</b>
72 (2763)	PERZL, Alexander	1992		0:46:54.16	<b>00:46:57</b>
73 (2641)	SCHOLL, Julian	1989		0:46:55.46	<b>00:46:59</b>
74 (2150)	FEINDT, Joss	1997		0:46:56.14	<b>00:46:59</b>
75 (2164)	HAHN, Moritz	1995		0:46:57.74	<b>00:47:11</b>
76 (2727)	SCHMIDT, Nick	1994		0:46:58.43	<b>00:47:13</b>
77 (2730)	RIESTERER, Marius	1993	TTC BW Brühl-Vochem	0:46:58.48	<b>00:47:13</b>
78 (2630)	RÖTTGEN, Julian	1997	TTC BW Brühl-Vochem	0:46:58.76	<b>00:47:13</b>
79 (2688)	WEITBRECHT, Sophia	1997		0:47:12.80	<b>00:47:13</b>
80 (1359)	ZAKRZEWSKI, Pawel	1986		0:47:13.76	<b>00:47:18</b>
81 (2706)	GREIF, Uwe	1965		0:47:18.86	<b>00:47:23</b>
82 (2110)	ATANASOV, Diyan	1987		0:47:22.08	<b>00:47:28</b>
83 (9)	BOHNE, Christopher	1964		0:47:21.34	<b>00:47:30</b>
84 (2775)	ARNDT, Denise	1994		0:47:28.55	<b>00:47:31</b>



## 3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (2622)	RAFALSKY, Paul	1993		0:47:31.29	<b>00:47:36</b>
86 (680)	BONCZEK, Gabriel	1978		0:47:29.35	<b>00:47:41</b>
87 (641)	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	0:47:42.61	<b>00:47:45</b>
88 (2213)	MÖLL, Sandrina	1998		0:47:34.87	<b>00:47:48</b>
89 (2105)	REUS, Jan	1999		0:47:32.89	<b>00:47:49</b>
90 (2118)	BERCHT, Theo	1998	Sporthochschule Köln	0:47:48.69	<b>00:47:49</b>
91 (2708)	HAMBLOCH, Marina	1996		0:48:02.09	<b>00:48:03</b>
92 (2198)	KUHLMANN, Alexander	1997		0:48:03.14	<b>00:48:04</b>
93 (2654)	STAMELOS, Leonard	1995		0:48:03.38	<b>00:48:04</b>
94 (2733)	HINTZEN, Uli	1963		0:47:48.89	<b>00:48:07</b>
95 (2647)	SCHUMSKI, Benedikt	1997		0:47:53.70	<b>00:48:08</b>
96 (1814)	KRAUS, Daniel	1998		0:47:53.66	<b>00:48:08</b>
97 (2112)	BADER, Christiane	1970	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:48:06.02	<b>00:48:08</b>
98 (730)	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	0:47:53.00	<b>00:48:10</b>
99 (2201)	LENTZEN, Felix	1998		0:48:00.22	<b>00:48:14</b>
100 (2019)	VALDER, Oliver	1980		0:48:03.41	<b>00:48:18</b>
101 (2668)	WEBER, Nicolas Frederik	1997		0:48:18.89	<b>00:48:20</b>
102 (2147)	FALKENROTH, Marcel	1996		0:48:27.17	<b>00:48:35</b>
103 (396)	SCHIRRMACHER, Sascha	1981	mika:timing	0:48:25.37	<b>00:48:36</b>
104 (236)	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	0:48:28.03	<b>00:48:38</b>
105 (2144)	DROST, Max	1993		0:48:27.13	<b>00:48:46</b>
106 (3)	BALTUS, Kurt	1957	Dürener TV 1847	0:48:48.54	<b>00:48:53</b>
107 (2235)	HENKE, Dirk	1976	LT Dünwalder TV	0:48:35.51	<b>00:48:53</b>
108 (2674)	WITT, Andreas	1977	Brander SV	0:48:49.38	<b>00:48:56</b>
109 (1)	ACKERMANN, Sebastian	1966	Köln	0:48:50.74	<b>00:48:58</b>
110 (2623)	SAGORSKY, Sascha	1970		0:49:02.75	<b>00:49:03</b>
111 (2726)	HEILEMANN, Nico	1994	SV Westmarschen	0:48:45.34	<b>00:49:04</b>
112 (164)	ADAMCZAK, Evelyne	1972	LT Alsdorf-Ost	0:49:04.90	<b>00:49:05</b>
113 (2712)	WINTERBERG, Anna	1997		0:48:50.15	<b>00:49:06</b>
114 (2182)	KAROUI, Anis	1977	Schi-Club-Schwazze-Bärresch	0:48:54.29	<b>00:49:11</b>
115 (2722)	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	0:49:20.02	<b>00:49:22</b>
116 (2769)	TILLMANN, Detlef	1958	TuS Mechernich	0:49:17.75	<b>00:49:29</b>
117 (192)	DELVEAUX, Gérard	1962		0:49:30.35	<b>00:49:31</b>
118 (135)	WISMANN, Ralf	1979		0:49:28.76	<b>00:49:37</b>
119 (109)	SOEST, Christine	1980		0:49:38.32	<b>00:49:40</b>
120 (347)	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	0:49:34.08	<b>00:49:40</b>
121 (2653)	SOMMERBERG, Carmen	1974		0:49:33.00	<b>00:49:42</b>
122 (2792)	HECK, Jan-Ole	1994	Team Spoho	0:49:26.26	<b>00:49:46</b>
123 (2795)	VOSEN, Fritz	1996		0:49:26.83	<b>00:49:46</b>
124 (2007)	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln e.V.	0:49:47.52	<b>00:49:50</b>
125 (2193)	KREKELER, Marius	1999		0:49:43.61	<b>00:49:56</b>
126 (2750)	VIETHUES, Larissa	1995		0:49:35.70	<b>00:49:59</b>



## 3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (451)	DORSCHER, Valerie	1983	MACH3 Köln e.V.	0:50:04.92	00:50:16
128 (2757)	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	0:50:21.13	00:50:24
129 (372)	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	0:50:07.66	00:50:28
130 (85)	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	0:50:08.02	00:50:29
131 (315)	KÖPPL, Ralf	1968		0:50:34.61	00:50:38
132 (2233)	WOZNY, Kerstin	1967	SUS Bertlich	0:50:35.33	00:50:39
133 (198)	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	0:50:39.27	00:50:43
134 (2782)	STÜTZER, Helmut	1950	Sport und Geselligkeitsverein Linke	0:51:07.65	00:51:15
135 (2232)	WOZNY, Simon	2003	SuS Bertlich	0:51:16.11	00:51:19
136 (2234)	KLICK, Michael	1969	SUS Bertlich	0:51:16.55	00:51:20
137 (2669)	WEICKART, Jana	1997		0:51:11.45	00:51:23
138 (2732)	LÜSSEM, Lothar	1971		0:51:23.97	00:51:30
139 (2631)	RYMUS, Elmar	1948	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:51:15.23	00:51:34
140 (2748)	DONIKOWSKI, Matthias	1963		0:51:32.44	00:51:44
141 (2656)	STEIN, Christian	1976		0:51:46.26	00:51:49
142 (84)	PESTEL, Nico	1983		0:51:34.32	00:51:50
143 (2716)	KIRSTEN, Rebecca	1984		0:51:51.36	00:51:57
144 (2660)	STEWART, Philip	1996		0:51:43.75	00:51:58
145 (2163)	GROßHAUS, Laura	1998		0:51:45.04	00:51:58
146 (50)	KERSTING, Friedel	1950		0:52:06.84	00:52:13
147 (391)	SCHEDLBAUER, Ruth	1976		0:52:17.59	00:52:26
148 (2143)	DRÖGE, Judith	1972		0:52:22.94	00:52:30
149 (53)	KÖPPE, Christa	1960		0:52:13.24	00:52:34
150 (31)	GERRITS, Andrea	1971	mach3 Köln e.V.	0:52:29.08	00:52:34
151 (2714)	GERRITS, Bodo	1971	Mach 3 Köln e.V	0:52:29.60	00:52:35
152 (2108)	APPEL, Winnie	1962		0:52:29.62	00:52:45
153 (2629)	ROTT, Rosalie	1998		0:52:22.42	00:52:46
154 (2123)	BLEIBAUM, Ernesto	1952	LT Siebengebirge	0:52:40.39	00:52:50
155 (642)	DIETERICH, Erwin	1962		0:52:47.69	00:53:01
156 (2725)	KLEIN, Janice	1997	UNI-Sport	0:52:52.70	00:53:05
157 (2188)	KOTKOWSKI, Thomas	1987		0:52:48.81	00:53:09
158 (128)	VIS, Jürgen	1962		0:53:09.87	00:53:19
159 (2764)	PARSCH, Michelle	1998		0:52:56.57	00:53:21
160 (1801)	BACH, Anna	1996		0:52:56.60	00:53:21
161 (2702)	VILZ, Madita	1994		0:52:58.05	00:53:22
162 (239)	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	0:53:23.51	00:53:27
163 (2137)	BUSSMANN, Kerstin	1971		0:53:19.13	00:53:30
164 (2122)	BITTNER, Nina	1998		0:53:08.69	00:53:33
165 (2634)	SCHEFERLING, Bjoern	1970	RFK Nürnberg	0:53:30.17	00:53:35
166 (358)	NEUBER, Ralph	1967		0:53:24.60	00:53:37
167 (202)	EXNER, Hans	1968		0:53:24.84	00:53:38
168 (2794)	KOCH, Niklas	1998		0:53:30.23	00:53:50



## 3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (2710)	KUHN, Robin	1996		0:53:36.33	00:53:50
170 (178)	BREDOW, Tanja	1972		0:53:45.90	00:53:54
171 (2642)	SCHOLZ, Lea	1997		0:53:53.47	00:54:02
172 (2689)	BAND, Harald	1962		0:54:00.77	00:54:11
173 (2206)	MARAS, Georgios	1956	Koufalia-Thessaloniki	0:54:09.30	00:54:17
174 (2134)	BROMAND, Jana	1998		0:54:02.19	00:54:25
175 (2765)	THELEN, Richard	1954	Alfterer SC	0:54:17.22	00:54:29
176 (374)	PLATTMANN, Deepak	1977	Keine Gnade für die Wade	0:54:45.08	00:54:58
177 (2709)	KERWIEN, Raphael	1992		0:54:41.58	00:54:58
178 (317)	KOTTMANN, Thorsten	1974		0:54:55.65	00:55:00
179 (221)	GRAF, Michael	1959		0:54:53.55	00:55:01
180 (2667)	WAGNER, Karl-Heinz	1963	TV Hoffnungsthal	0:54:50.46	00:55:02
181 (2738)	KOCH, Irmgard	1960		0:55:02.31	00:55:03
182 (44)	HOHN, Bernd	1970	Knickfööss Köln	0:54:54.79	00:55:06
183 (2752)	HOLTMANN, Robert	1992		0:54:44.77	00:55:07
184 (373)	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		0:55:01.56	00:55:10
185 (387)	SAUTER, Birgit	1984		0:54:48.30	00:55:10
186 (1822)	MISSENBERGER, Marco	1971	25MINUTES	0:54:59.83	00:55:14
187 (2650)	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	0:54:53.42	00:55:15
188 (658)	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	0:55:09.66	00:55:20
189 (2731)	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	0:55:21.12	00:55:22
190 (736)	STULA, Rosel	1958	Pulheimer SC	0:55:24.55	00:55:35
191 (433)	VAN BEBBER, Julia	1985	MACH3 Köln e.V.	0:55:51.99	00:55:57
192 (354)	MÜLLER, Sarah	1985		0:55:59.38	00:56:06
193 (2698)	STEIL, Wolfgang	1950		0:55:58.29	00:56:08
194 (2170)	HILDEBRANDT, Sabine	1973		0:55:54.95	00:56:14
195 (2106)	SPLITT, Christian	1970		0:55:54.61	00:56:14
196 (457)	ZÜRNACI, Muhammed	1995		0:56:04.98	00:56:16
197 (187)	CZERWINSKI, Madlaine	1997	LG Gummersbach	0:56:05.20	00:56:16
198 (343)	MELLIS, Anna-Theresa	1991		0:56:16.93	00:56:24
199 (752)	CARLÉ, Thomas	1969		0:56:08.22	00:56:30
200 (2070)	SCHENKELBERG, Martin	1979		0:56:12.95	00:56:32
201 (98)	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	0:56:26.27	00:56:41
202 (2703)	PODZUS, Horst	1961		0:56:42.54	00:56:45
203 (233)	HERLING, Jelena	1993		0:56:39.47	00:56:52
204 (2131)	BRÄCHER, Elena	1994	SE Orenhofen	0:56:34.04	00:56:56
205 (2771)	SCHMITZ, Konrad	1961	TuS Mechernich	0:56:47.49	00:57:04
206 (2174)	HOFFMANN, Michael	1966		0:56:54.90	00:57:06
207 (2124)	BOCK, Rainer	1967		0:57:13.05	00:57:30
208 (2064)	DOHM, Egbert	1961	Running Devils	0:57:27.22	00:57:38
209 (66)	MASCHKE, Dirk	1971	Lauftreff Fühlinger See	0:57:27.86	00:57:46
210 (2740)	HAMPEL, Martina	1978		0:57:29.00	00:57:51





## 3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (37)	HAAS, Doro	1967		0:57:45.83	<b>00:57:53</b>
212 (2221)	ORHAN, Eda	1994		0:57:44.55	<b>00:57:54</b>
213 (65)	MARINGER, Sabine	1975		0:57:44.82	<b>00:57:55</b>
214 (148)	BAUER, Christiane	1964	Team Steinberg	0:57:57.87	<b>00:58:07</b>
215 (2676)	WOLLENWEBER, Olaf	1968	Tri Team Fischeln	0:57:49.93	<b>00:58:10</b>
216 (70)	MEINTSCHEL, Gerd	1967	TV Klaswipper	0:58:09.09	<b>00:58:14</b>
217 (2157)	FUHLBRÜGGE, Sandra	1972		0:58:02.41	<b>00:58:22</b>
218 (2156)	FRIESLEBEN, Alexander	1970		0:58:34.20	<b>00:58:38</b>
219 (151)	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	0:58:27.14	<b>00:58:38</b>
220 (217)	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	0:58:27.28	<b>00:58:39</b>
221 (172)	BOENKE, Jörg	1968		0:58:39.15	<b>00:58:44</b>
222 (2734)	HEIMANN, Ursula	1978	Wadersloher Trio	0:58:30.19	<b>00:58:53</b>
223 (364)	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	0:58:37.99	<b>00:58:58</b>
224 (2739)	HARTMANN-SADRINA, Petra	1960	LAV Godesberg	0:59:32.75	<b>00:59:33</b>
225 (195)	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	1:00:15.27	<b>01:00:23</b>
226 (2658)	STENGELE, Bernhard	1963		1:00:06.05	<b>01:00:27</b>
227 (231)	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES	1:00:26.68	<b>01:00:32</b>
228 (113)	STÄNDER, Roland	1952	Lauftref Fühlinger Seef	1:00:13.63	<b>01:00:33</b>
229 (2694)	KARUTH, Volker	1964		1:00:21.17	<b>01:00:36</b>
230 (2711)	BAEHR, Sebastian	1982		1:00:28.75	<b>01:00:45</b>
231 (2220)	NOTHOFER, Christiane	1980		1:00:28.88	<b>01:00:50</b>
232 (16)	BROCKHOFF, Stefan	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	1:00:49.20	<b>01:00:59</b>
233 (2241)	KOHLGRAF, Linda	1977	SCB Horrem e.V.	1:00:39.90	<b>01:01:01</b>
234 (2190)	KRAFT, Alexander	1991	Mariachi	1:00:35.49	<b>01:01:02</b>
235 (2183)	KISSMER, Johannes	1990		1:00:37.13	<b>01:01:03</b>
236 (2749)	MARTIUS-SCHMIDT, Verena	1959		1:00:55.09	<b>01:01:09</b>
237 (2107)	ALTEFROHNE, Ann-Cathrin	1987		1:00:46.55	<b>01:01:10</b>
238 (1818)	LOOSE, Johannette	1970	Team Erdinger alkoholfrei	1:01:12.37	<b>01:01:35</b>
239 (669)	SIEGBERG, Andrea	1966	Lauftreff Mondorf	1:01:24.08	<b>01:01:39</b>
240 (188)	CZERWINSKI, Petra	1966	LG Gummersbach	1:01:42.74	<b>01:01:48</b>
241 (655)	LOOS, Britta	1971	TriPower Rhein Sieg	1:01:46.42	<b>01:01:55</b>
242 (129)	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	1:01:46.54	<b>01:01:55</b>
243 (400)	SCHMITT, Jürgen	1963		1:01:35.41	<b>01:01:59</b>
244 (1826)	SCHMITT, Patrizia	1997		1:01:36.67	<b>01:02:00</b>
245 (2135)	BRÜNTJEN, Marta	1987		1:02:16.07	<b>01:02:44</b>
246 (2770)	SCHMITZ, Claudia	1964		1:02:44.61	<b>01:03:01</b>
247 (2717)	HURIAUX, Sophie	1984		1:02:36.16	<b>01:03:04</b>
248 (419)	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	1:03:05.95	<b>01:03:21</b>
249 (2162)	GRAMMERSBACH, Claudia	1981		1:03:17.13	<b>01:03:26</b>
250 (240)	HOFFMANN, Jana	1982	RunningTeam Kita Hüppekästchen	1:04:14.80	<b>01:04:27</b>
251 (2176)	HOHL, Rainer	1945	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1:04:58.45	<b>01:05:16</b>
252 (170)	BOECKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf-Ost	1:05:11.05	<b>01:05:27</b>



## 3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (2139)	CZOK, Jan Pawel	1982	Gmina Izbicko w biegu	1:06:07.09	<b>01:06:27</b>
254 (29)	ERDENBERGER, Sandra	1976		1:06:21.63	<b>01:06:28</b>
255 (2664)	UMANSKY, Andrej	1983	runningwithasloth	1:06:11.23	<b>01:06:29</b>
256 (2791)	DAUB, Ralf	1970		1:06:53.56	<b>01:07:02</b>
257 (2192)	KRAMS, Sabine	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	1:07:02.71	<b>01:07:14</b>
258 (2207)	MATHIEU, Mylène	1984	runningwithasloth	1:07:26.24	<b>01:07:44</b>
259 (2215)	MÜLLER, Axel	1986	runningwithasloth	1:07:26.61	<b>01:07:45</b>
260 (2148)	FEDERWISCH, Kay	1962	time2move	1:08:19.95	<b>01:08:44</b>
261 (107)	SCHUMACHER, Alice	1969	Juke Runner	1:08:46.89	<b>01:08:59</b>
262 (255)	HÜPGEN, Susanne	1981	Juke Runner	1:10:03.51	<b>01:10:16</b>
263 (112)	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	1:10:03.32	<b>01:10:21</b>
264 (2619)	SCHEFFER, Petra	1972	TV Friesen	1:10:09.07	<b>01:10:22</b>
265 (225)	GROß, Sascha	1985	Lauffreunde Köln-Nord	1:11:41.04	<b>01:11:42</b>
266 (734)	SOMMERLAD, Michael	1969		1:19:16.91	<b>01:19:43</b>
267 (750)	ZITZEN, Bernd	1955		1:19:17.73	<b>01:19:43</b>
268 (2246)	DITTRICH, Karin	1960	SCB Horrem e.V.	1:19:23.41	<b>01:19:45</b>
269 (687)	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	1:26:53.09	<b>01:27:20</b>
270 (2266)	FEIGE, Manfred	1947		1:26:53.15	<b>01:27:20</b>



## 3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (2665)	1. W	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:39:27</b>
<b>2</b> (2745)	2. W	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:41:40</b>
<b>3</b> (435)	1. W35	VARGA, Eszter	1981		<b>00:41:43</b>
<b>4</b> (2779)	1. W45	MÄRZ, Ingar	1971		<b>00:43:27</b>
<b>5</b> (2786)	2. W35	CAUSEMANN, Tanja	1979	TV Refrath	<b>00:45:11</b>
<b>6</b> (2236)	3. W	WANTZEN, Lisa	1989	Mach 3 Köln e.V	<b>00:46:19</b>
<b>7</b> (2705)	3. W35	WITZKE, Melanie	1983		<b>00:46:19</b>
<b>8</b> (2179)	1. W30	JECKE, Lena	1988		<b>00:46:45</b>
<b>9</b> (2718)	1. W U23	BETHKE, Luisa	1997		<b>00:46:54</b>
<b>10</b> (2772)	1. WJ U20	GRAW, Alina	1999	Spoho	<b>00:46:54</b>
<b>11</b> (2688)	2. W U23	WEITBRECHT, Sophia	1997		<b>00:47:13</b>
<b>12</b> (2775)	4. W	ARNDT, Denise	1994		<b>00:47:31</b>
<b>13</b> (641)	1. W55	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	<b>00:47:45</b>
<b>14</b> (2213)	3. W U23	MÖLL, Sandrina	1998		<b>00:47:48</b>
<b>15</b> (2708)	4. W U23	HAMBLOCH, Marina	1996		<b>00:48:03</b>
<b>16</b> (2112)	2. W45	BADER, Christiane	1970	TSV Bayer 04 Leverkusen	<b>00:48:08</b>
<b>17</b> (164)	3. W45	ADAMCZAK, Evelyne	1972	LT Alsdorf-Ost	<b>00:49:05</b>
<b>18</b> (2712)	5. W U23	WINTERBERG, Anna	1997		<b>00:49:06</b>
<b>19</b> (109)	4. W35	SOEST, Christine	1980		<b>00:49:40</b>
<b>20</b> (347)	2. W30	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	<b>00:49:40</b>
<b>21</b> (2653)	1. W40	SOMMERBERG, Carmen	1974		<b>00:49:42</b>
<b>22</b> (2007)	4. W45	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln e.V.	<b>00:49:50</b>
<b>23</b> (451)	5. W35	DORSCHER, Valerie	1983	MACH3 Köln e.V.	<b>00:50:16</b>
<b>24</b> (2233)	1. W50	WOZNY, Kerstin	1967	SUS Bertlich	<b>00:50:39</b>
<b>25</b> (2669)	6. W U23	WEICKART, Jana	1997		<b>00:51:23</b>
<b>26</b> (2716)	3. W30	KIRSTEN, Rebecca	1984		<b>00:51:57</b>
<b>27</b> (2163)	7. W U23	GROßHAUS, Laura	1998		<b>00:51:58</b>
<b>28</b> (391)	2. W40	SCHEDLBAUER, Ruth	1976		<b>00:52:26</b>
<b>29</b> (2143)	5. W45	DRÖGE, Judith	1972		<b>00:52:30</b>
<b>30</b> (53)	2. W55	KÖPPE, Christa	1960		<b>00:52:34</b>
<b>31</b> (31)	6. W45	GERRITS, Andrea	1971	mach3 Köln e.V.	<b>00:52:34</b>
<b>32</b> (2629)	8. W U23	ROTT, Rosalie	1998		<b>00:52:46</b>
<b>33</b> (2725)	9. W U23	KLEIN, Janice	1997	UNI-Sport	<b>00:53:05</b>
<b>34</b> (2764)	10. W U23	PARSCH, Michelle	1998		<b>00:53:21</b>
<b>35</b> (1801)	11. W U23	BACH, Anna	1996		<b>00:53:21</b>
<b>36</b> (2702)	5. W	VILZ, Madita	1994		<b>00:53:22</b>
<b>37</b> (2137)	7. W45	BUSSMANN, Kerstin	1971		<b>00:53:30</b>
<b>38</b> (2122)	12. W U23	BITTNER, Nina	1998		<b>00:53:33</b>
<b>39</b> (178)	8. W45	BREDOW, Tanja	1972		<b>00:53:54</b>
<b>40</b> (2642)	13. W U23	SCHOLZ, Lea	1997		<b>00:54:02</b>
<b>41</b> (2134)	14. W U23	BROMAND, Jana	1998		<b>00:54:25</b>
<b>42</b> (2738)	3. W55	KOCH, Irmgard	1960		<b>00:55:03</b>
<b>43</b> (373)	6. W35	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		<b>00:55:10</b>





## 3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>44</b> (387)	4. W30	SAUTER, Birgit	1984		<b>00:55:10</b>
<b>45</b> (2731)	1. W60	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	<b>00:55:22</b>
<b>46</b> (736)	2. W60	STULA, Rosel	1958	Pulheimer SC	<b>00:55:35</b>
<b>47</b> (433)	5. W30	VAN BEBBER, Julia	1985	MACH3 Köln e.V.	<b>00:55:57</b>
<b>48</b> (354)	6. W30	MÜLLER, Sarah	1985		<b>00:56:06</b>
<b>49</b> (2170)	9. W45	HILDEBRANDT, Sabine	1973		<b>00:56:14</b>
<b>50</b> (187)	15. W U23	CZERWINSKI, Madlaine	1997	LG Gummersbach	<b>00:56:16</b>
<b>51</b> (343)	6. W	MELLIS, Anna-Theresa	1991		<b>00:56:24</b>
<b>52</b> (233)	7. W	HERLING, Jelena	1993		<b>00:56:52</b>
<b>53</b> (2131)	8. W	BRÄCHER, Elena	1994	SE Orenhofen	<b>00:56:56</b>
<b>54</b> (2740)	3. W40	HAMPEL, Martina	1978		<b>00:57:51</b>
<b>55</b> (37)	2. W50	HAAS, Doro	1967		<b>00:57:53</b>
<b>56</b> (2221)	9. W	ORHAN, Eda	1994		<b>00:57:54</b>
<b>57</b> (65)	4. W40	MARINGER, Sabine	1975		<b>00:57:55</b>
<b>58</b> (148)	3. W50	BAUER, Christiane	1964	Team Steinberg	<b>00:58:07</b>
<b>59</b> (2157)	10. W45	FUHLBRÜGGE, Sandra	1972		<b>00:58:22</b>
<b>60</b> (151)	4. W50	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	<b>00:58:38</b>
<b>61</b> (2734)	5. W40	HEIMANN, Ursula	1978	Wadersloher Trio	<b>00:58:53</b>
<b>62</b> (364)	7. W30	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	<b>00:58:58</b>
<b>63</b> (2739)	4. W55	HARTMANN-SADRINA, Petra	1960	LAV Godesberg	<b>00:59:33</b>
<b>64</b> (231)	7. W35	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES	<b>01:00:32</b>
<b>65</b> (2220)	8. W35	NOTHOFER, Christiane	1980		<b>01:00:50</b>
<b>66</b> (2241)	6. W40	KOHLGRAF, Linda	1977	SCB Horrem e.V.	<b>01:01:01</b>
<b>67</b> (2749)	5. W55	MARTIUS-SCHMIDT, Verena	1959		<b>01:01:09</b>
<b>68</b> (2107)	8. W30	ALTEFROHNE, Ann-Cathrin	1987		<b>01:01:10</b>
<b>69</b> (1818)	11. W45	LOOSE, Johannette	1970	Team Erdinger alkoholfrei	<b>01:01:35</b>
<b>70</b> (669)	5. W50	SIEGBERG, Andrea	1966	Lauftreff Mondorf	<b>01:01:39</b>
<b>71</b> (188)	6. W50	CZERWINSKI, Petra	1966	LG Gummersbach	<b>01:01:48</b>
<b>72</b> (655)	12. W45	LOOS, Britta	1971	TriPower Rhein Sieg	<b>01:01:55</b>
<b>73</b> (129)	7. W50	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	<b>01:01:55</b>
<b>74</b> (1826)	16. W U23	SCHMITT, Patrizia	1997		<b>01:02:00</b>
<b>75</b> (2135)	9. W30	BRÜNTJEN, Marta	1987		<b>01:02:44</b>
<b>76</b> (2770)	8. W50	SCHMITZ, Claudia	1964		<b>01:03:01</b>
<b>77</b> (2717)	10. W30	HURIAUX, Sophie	1984		<b>01:03:04</b>
<b>78</b> (419)	6. W55	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	<b>01:03:21</b>
<b>79</b> (2162)	9. W35	GRAMMERSBACH, Claudia	1981		<b>01:03:26</b>
<b>80</b> (240)	10. W35	HOFFMANN, Jana	1982	RunningTeam Kita Hüppekästchen	<b>01:04:27</b>
<b>81</b> (170)	11. W35	BOECKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf-Ost	<b>01:05:27</b>
<b>82</b> (29)	7. W40	ERDENBERGER, Sandra	1976		<b>01:06:28</b>
<b>83</b> (2192)	9. W50	KRAMS, Sabine	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>01:07:14</b>
<b>84</b> (2207)	11. W30	MATHIEU, Mylène	1984	runningwithasloth	<b>01:07:44</b>
<b>85</b> (107)	13. W45	SCHUMACHER, Alice	1969	Juke Runner	<b>01:08:59</b>
<b>86</b> (255)	12. W35	HÜPGEN, Susanne	1981	Juke Runner	<b>01:10:16</b>



## 3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

### LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>87</b> (2619)	14. W45	SCHEFFER, Petra	1972	TV Friesen	<b>01:10:22</b>
<b>88</b> (2246)	7. W55	DITTRICH, Karin	1960	SCB Horrem e.V.	<b>01:19:45</b>
<b>89</b> (687)	15. W45	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	<b>01:27:20</b>



## 3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (2753)	1. M	STOLLENWERK, Yannic	1990	Skikeller Kaulard & Schroiff	<b>00:32:18</b>
<b>2</b> (2002)	2. M	WORRING, Martin	1991		<b>00:34:21</b>
<b>3</b> (2253)	1. M30	HILGERS, Daniel	1986	AC Eifel	<b>00:34:26</b>
<b>4</b> (2172)	1. M40	HILGER, Michael	1978	LG Gummersbach	<b>00:36:26</b>
<b>5</b> (448)	2. M30	WESTERHAUSEN, Thomas	1984	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:36:47</b>
<b>6</b> (2766)	1. M35	RUNIG, Andreas	1983	TuS Mechernich	<b>00:36:49</b>
<b>7</b> (2227)	2. M35	HEINTS, Vladislav	1980	Dürener TV 1847	<b>00:37:10</b>
<b>8</b> (671)	3. M	SORGE, Julian	1991	Mach3 Köln e. V.	<b>00:37:13</b>
<b>9</b> (102)	3. M30	SCHOVENBERG, Alexander	1984	Mach3 Köln e.V. / TEA	<b>00:38:06</b>
<b>10</b> (2741)	2. M40	NEUGEBAUER, Christoph	1978	LV Oelde	<b>00:38:39</b>
<b>11</b> (2239)	3. M35	MATSCHUREK, Andreas	1983	Vfl Engelskirchen	<b>00:38:56</b>
<b>12</b> (2793)	1. M50	ZWICKERT, Patrick	1968		<b>00:41:01</b>
<b>13</b> (2744)	4. M	HERRERA, David	1991	Dünnwalder TV	<b>00:41:16</b>
<b>14</b> (2762)	4. M35	MEULEMAN, Jan	1981	Mach 3 Köln e.V	<b>00:41:20</b>
<b>15</b> (2194)	1. M45	KRESIMON, Johannes	1969	Team CrazyMoon	<b>00:41:35</b>
<b>16</b> (675)	2. M45	BACHER, Joachim	1971	TuS Köln rrh.	<b>00:41:47</b>
<b>17</b> (2214)	1. M U23	MÜLLER, Ole	1997		<b>00:41:59</b>
<b>18</b> (446)	4. M30	WEIRICH, Jan H.	1988		<b>00:42:20</b>
<b>19</b> (2184)	5. M30	KLEIN, Thomas	1985	Schi-Club-Schwazze-Bärresch	<b>00:42:22</b>
<b>20</b> (2628)	2. M50	ROMBACH, Rudolf	1967	SV Bergwacht Rohren	<b>00:42:25</b>
<b>21</b> (2713)	3. M45	WÖHLER, Jan	1972		<b>00:42:32</b>
<b>22</b> (78)	3. M40	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	<b>00:42:34</b>
<b>23</b> (398)	4. M45	SCHMALENBACH, Stefan	1971	DJK Gummersbach	<b>00:42:38</b>
<b>24</b> (353)	3. M50	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	<b>00:42:53</b>
<b>25</b> (2737)	4. M50	GHANEM, Achim	1964	TUD im Maisfeld	<b>00:43:14</b>
<b>26</b> (177)	5. M45	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	<b>00:43:29</b>
<b>27</b> (2715)	5. M	NAß, Felix	1993	ASV Koeln e.V.	<b>00:43:35</b>
<b>28</b> (2742)	6. M45	QUANTIUS, Andreas	1970	Mach 3 Köln e.V	<b>00:43:42</b>
<b>29</b> (360)	5. M50	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		<b>00:43:49</b>
<b>30</b> (12)	7. M45	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM ESSEN	<b>00:43:56</b>
<b>31</b> (2746)	6. M	HAMANN, Andreas	1994		<b>00:43:58</b>
<b>32</b> (2212)	5. M35	MIES, Sebastian	1983		<b>00:43:59</b>
<b>33</b> (2721)	1. M60	GROENENWALD, Klaus	1958		<b>00:44:00</b>
<b>34</b> (1804)	8. M45	BREIDENBACH, Ulrich	1971	Brühler TV 1879	<b>00:44:14</b>
<b>35</b> (2797)	9. M45	LICHIUS, Guido	1971	Neuss	<b>00:44:31</b>
<b>36</b> (25)	2. M60	DONATH, Aurelius	1958		<b>00:44:34</b>
<b>37</b> (2242)	1. M55	DITTRICH, Windried	1960	SCB Horrem e.V.	<b>00:44:38</b>
<b>38</b> (2756)	6. M50	DREESBACH, Herbert	1968	Ski Club Sieglar	<b>00:44:41</b>
<b>39</b> (2723)	7. M50	KUDINOV, Alexander	1968	LG Hückeswagen	<b>00:44:52</b>
<b>40</b> (2024)	2. M55	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllroth	<b>00:45:00</b>
<b>41</b> (337)	6. M35	LIEDTKE, Marcel	1980	TV Bünghausen	<b>00:45:01</b>
<b>42</b> (2132)	1. MJ U18	BRANG, Luca	2002	LT Grafschaft	<b>00:45:19</b>
<b>43</b> (2142)	7. M35	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 e.V.	<b>00:45:19</b>



## 3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b> (2149)	2. M U23	FEDRAU, Tomi	1996	Team Tiger	<b>00:45:21</b>
<b>45</b> (2117)	7. M	FEDRAU, Benjamin	1992	Team Tiger	<b>00:45:22</b>
<b>46</b> (194)	10. M45	DEMMERLE, Marco	1969		<b>00:45:24</b>
<b>47</b> (2127)	8. M35	BÖTTCHER, Henning	1981	Untouchables Paderborn	<b>00:45:41</b>
<b>48</b> (2697)	3. M55	BEST, Joachim	1961	LT Puderbach	<b>00:45:43</b>
<b>49</b> (127)	8. M50	VAN HASSELT, Stefan	1967	Elmars Lauftreff	<b>00:45:43</b>
<b>50</b> (2695)	1. MJ U16	LONGERT, Nils	2003	Bunert - Der Siegburger Laufladen	<b>00:46:00</b>
<b>51</b> (2161)	8. M	GOTTSCHLING, Johannes	1995		<b>00:46:00</b>
<b>52</b> (693)	9. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	<b>00:46:14</b>
<b>53</b> (2637)	9. M35	SCHNEIDER, Stefan	1979	LG Gummersbach	<b>00:46:23</b>
<b>54</b> (203)	10. M50	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e. v.	<b>00:46:42</b>
<b>55</b> (2699)	6. M30	COLLIS, Christopher	1985		<b>00:46:43</b>
<b>56</b> (2701)	9. M	BÖHR, Yannik	1993		<b>00:46:44</b>
<b>57</b> (2700)	3. M U23	THÖNNIßEN, Lukas	1996		<b>00:46:44</b>
<b>58</b> (2151)	4. M U23	FELFÖLDY, Philipp	1996	Spoho	<b>00:46:54</b>
<b>59</b> (2679)	10. M	ZANDER, David	1993		<b>00:46:55</b>
<b>60</b> (2218)	5. M U23	NEUMEISTER, Björn	1996		<b>00:46:55</b>
<b>61</b> (2648)	1. MJ U20	SCHÜTTE, Tim	1999		<b>00:46:56</b>
<b>62</b> (2763)	11. M	PERZL, Alexander	1992		<b>00:46:57</b>
<b>63</b> (2641)	12. M	SCHOLL, Julian	1989		<b>00:46:59</b>
<b>64</b> (2150)	6. M U23	FEINDT, Joss	1997		<b>00:46:59</b>
<b>65</b> (2164)	13. M	HAHN, Moritz	1995		<b>00:47:11</b>
<b>66</b> (2727)	14. M	SCHMIDT, Nick	1994		<b>00:47:13</b>
<b>67</b> (2730)	15. M	RIESTERER, Marius	1993	TTC BW Brühl-Vochem	<b>00:47:13</b>
<b>68</b> (2630)	7. M U23	RÖTTGEN, Julian	1997	TTC BW Brühl-Vochem	<b>00:47:13</b>
<b>69</b> (1359)	7. M30	ZAKRZEWSKI, Pawel	1986		<b>00:47:18</b>
<b>70</b> (2706)	11. M50	GREIF, Uwe	1965		<b>00:47:23</b>
<b>71</b> (2110)	8. M30	ATANASOV, Diyan	1987		<b>00:47:28</b>
<b>72</b> (9)	12. M50	BOHNE, Christopher	1964		<b>00:47:30</b>
<b>73</b> (2622)	16. M	RAFALSKY, Paul	1993		<b>00:47:36</b>
<b>74</b> (680)	4. M40	BONCZEK, Gabriel	1978		<b>00:47:41</b>
<b>75</b> (2105)	2. MJ U20	REUS, Jan	1999		<b>00:47:49</b>
<b>76</b> (2118)	8. M U23	BERCHT, Theo	1998	Sporthochschule Köln	<b>00:47:49</b>
<b>77</b> (2198)	9. M U23	KUHLMANN, Alexander	1997		<b>00:48:04</b>
<b>78</b> (2654)	17. M	STAMELOS, Leonard	1995		<b>00:48:04</b>
<b>79</b> (2733)	4. M55	HINTZEN, Uli	1963		<b>00:48:07</b>
<b>80</b> (2647)	10. M U23	SCHUMSKI, Benedikt	1997		<b>00:48:08</b>
<b>81</b> (1814)	11. M U23	KRAUS, Daniel	1998		<b>00:48:08</b>
<b>82</b> (730)	5. M40	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:48:10</b>
<b>83</b> (2201)	12. M U23	LENTZEN, Felix	1998		<b>00:48:14</b>
<b>84</b> (2019)	10. M35	VALDER, Oliver	1980		<b>00:48:18</b>
<b>85</b> (2668)	13. M U23	WEBER, Nicolas Frederik	1997		<b>00:48:20</b>
<b>86</b> (2147)	14. M U23	FALKENROTH, Marcel	1996		<b>00:48:35</b>



## 3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>87</b> (396)	11. M35	SCHIRRMACHER, Sascha	1981	mika:timing	<b>00:48:36</b>
<b>88</b> (236)	5. M55	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	<b>00:48:38</b>
<b>89</b> (2144)	18. M	DROST, Max	1993		<b>00:48:46</b>
<b>90</b> (3)	3. M60	BALTUS, Kurt	1957	Dürener TV 1847	<b>00:48:53</b>
<b>91</b> (2235)	6. M40	HENKE, Dirk	1976	LT Dünnwalder TV	<b>00:48:53</b>
<b>92</b> (2674)	7. M40	WITT, Andreas	1977	Brander SV	<b>00:48:56</b>
<b>93</b> (1)	13. M50	ACKERMANN, Sebastian	1966	Köln	<b>00:48:58</b>
<b>94</b> (2623)	11. M45	SAGORSKY, Sascha	1970		<b>00:49:03</b>
<b>95</b> (2726)	19. M	HEILEMANN, Nico	1994	SV Westmarschen	<b>00:49:04</b>
<b>96</b> (2182)	8. M40	KAROUÏ, Anis	1977	Schi-Club-Schwazze-Bärresch	<b>00:49:11</b>
<b>97</b> (2722)	6. M55	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	<b>00:49:22</b>
<b>98</b> (2769)	4. M60	TILLMANN, Detlef	1958	TuS Mechernich	<b>00:49:29</b>
<b>99</b> (192)	7. M55	DELVEAUX, Gérard	1962		<b>00:49:31</b>
<b>100</b> (135)	12. M35	WISMANN, Ralf	1979		<b>00:49:37</b>
<b>101</b> (2792)	20. M	HECK, Jan-Ole	1994	Team Spoho	<b>00:49:46</b>
<b>102</b> (2795)	15. M U23	VOSEN, Fritz	1996		<b>00:49:46</b>
<b>103</b> (2193)	3. MJ U20	KREKELER, Marius	1999		<b>00:49:56</b>
<b>104</b> (2750)	21. M	VIETHUES, Larissa	1995		<b>00:49:59</b>
<b>105</b> (2757)	8. M55	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	<b>00:50:24</b>
<b>106</b> (372)	22. M	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	<b>00:50:28</b>
<b>107</b> (85)	14. M50	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	<b>00:50:29</b>
<b>108</b> (315)	15. M50	KÖPPL, Ralf	1968		<b>00:50:38</b>
<b>109</b> (198)	16. M50	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	<b>00:50:43</b>
<b>110</b> (2782)	1. M65	STÜTZER, Helmut	1950	Sport und Geselligkeitsverein Linken	<b>00:51:15</b>
<b>111</b> (2232)	2. MJ U16	WOZNY, Simon	2003	SuS Bertlich	<b>00:51:19</b>
<b>112</b> (2234)	12. M45	KLICK, Michael	1969	SUS Bertlich	<b>00:51:20</b>
<b>113</b> (2732)	13. M45	LÜSSEM, Lothar	1971		<b>00:51:30</b>
<b>114</b> (2631)	1. M70	RYMUS, Elmar	1948	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:51:34</b>
<b>115</b> (2748)	9. M55	DONIKOWSKI, Matthias	1963		<b>00:51:44</b>
<b>116</b> (2656)	9. M40	STEIN, Christian	1976		<b>00:51:49</b>
<b>117</b> (84)	13. M35	PESTEL, Nico	1983		<b>00:51:50</b>
<b>118</b> (2660)	16. M U23	STEWART, Philip	1996		<b>00:51:58</b>
<b>119</b> (50)	2. M65	KERSTING, Friedel	1950		<b>00:52:13</b>
<b>120</b> (2714)	14. M45	GERRITS, Bodo	1971	Mach 3 Köln e.V	<b>00:52:35</b>
<b>121</b> (2108)	10. M55	APPEL, Winnie	1962		<b>00:52:45</b>
<b>122</b> (2123)	3. M65	BLEIBAUM, Ernesto	1952	LT Siebengebirge	<b>00:52:50</b>
<b>123</b> (642)	11. M55	DIETERICH, Erwin	1962		<b>00:53:01</b>
<b>124</b> (2188)	9. M30	KOTKOWSKI, Thomas	1987		<b>00:53:09</b>
<b>125</b> (128)	12. M55	VIS, Jürgen	1962		<b>00:53:19</b>
<b>126</b> (239)	13. M55	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	<b>00:53:27</b>
<b>127</b> (2634)	15. M45	SCHEFERLING, Bjoern	1970	RFK Nürnberg	<b>00:53:35</b>
<b>128</b> (358)	17. M50	NEUBER, Ralph	1967		<b>00:53:37</b>
<b>129</b> (202)	18. M50	EXNER, Hans	1968		<b>00:53:38</b>



## 3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>130</b> (2794)	17. M U23	KOCH, Niklas	1998		<b>00:53:50</b>
<b>131</b> (2710)	18. M U23	KUHN, Robin	1996		<b>00:53:50</b>
<b>132</b> (2689)	14. M55	BAND, Harald	1962		<b>00:54:11</b>
<b>133</b> (2206)	5. M60	MARAS, Georgios	1956	Koufalia-Thessaloniki	<b>00:54:17</b>
<b>134</b> (2765)	6. M60	THELEN, Richard	1954	Alfterer SC	<b>00:54:29</b>
<b>135</b> (374)	10. M40	PLATTMANN, Deepak	1977	Keine Gnade für die Wade	<b>00:54:58</b>
<b>136</b> (2709)	23. M	KERWIEN, Raphael	1992		<b>00:54:58</b>
<b>137</b> (317)	11. M40	KOTTMANN, Thorsten	1974		<b>00:55:00</b>
<b>138</b> (221)	15. M55	GRAF, Michael	1959		<b>00:55:01</b>
<b>139</b> (2667)	16. M55	WAGNER, Karl-Heinz	1963	TV Hoffnungsthal	<b>00:55:02</b>
<b>140</b> (44)	16. M45	HOHN, Bernd	1970	Knickfööss Köln	<b>00:55:06</b>
<b>141</b> (2752)	24. M	HOLTMANN, Robert	1992		<b>00:55:07</b>
<b>142</b> (1822)	17. M45	MISSENBERGER, Marco	1971	25MINUTES	<b>00:55:14</b>
<b>143</b> (2650)	12. M40	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	<b>00:55:15</b>
<b>144</b> (658)	17. M55	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	<b>00:55:20</b>
<b>145</b> (2698)	4. M65	STEIL, Wolfgang	1950		<b>00:56:08</b>
<b>146</b> (2106)	18. M45	SPLITT, Christian	1970		<b>00:56:14</b>
<b>147</b> (457)	25. M	ZÜRNACI, Muhammed	1995		<b>00:56:16</b>
<b>148</b> (752)	19. M45	CARLÉ, Thomas	1969		<b>00:56:30</b>
<b>149</b> (2070)	14. M35	SCHENKELBERG, Martin	1979		<b>00:56:32</b>
<b>150</b> (98)	19. M50	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	<b>00:56:41</b>
<b>151</b> (2703)	18. M55	PODZUS, Horst	1961		<b>00:56:45</b>
<b>152</b> (2771)	19. M55	SCHMITZ, Konrad	1961	TuS Mechernich	<b>00:57:04</b>
<b>153</b> (2174)	20. M50	HOFFMANN, Michael	1966		<b>00:57:06</b>
<b>154</b> (2124)	21. M50	BOCK, Rainer	1967		<b>00:57:30</b>
<b>155</b> (2064)	20. M55	DOHM, Egbert	1961	Running Devils	<b>00:57:38</b>
<b>156</b> (66)	20. M45	MASCHKE, Dirk	1971	Lauftreff Fühlinger See	<b>00:57:46</b>
<b>157</b> (2676)	22. M50	WOLLENWEBER, Olaf	1968	Tri Team Fischeln	<b>00:58:10</b>
<b>158</b> (70)	23. M50	MEINTSCHEL, Gerd	1967	TV Klaswipper	<b>00:58:14</b>
<b>159</b> (2156)	21. M45	FRIESLEBEN, Alexander	1970		<b>00:58:38</b>
<b>160</b> (217)	7. M60	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	<b>00:58:39</b>
<b>161</b> (172)	24. M50	BOENKE, Jörg	1968		<b>00:58:44</b>
<b>162</b> (195)	25. M50	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>01:00:23</b>
<b>163</b> (2658)	21. M55	STENGELE, Bernhard	1963		<b>01:00:27</b>
<b>164</b> (113)	5. M65	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger Seef	<b>01:00:33</b>
<b>165</b> (2694)	26. M50	KARUTH, Volker	1964		<b>01:00:36</b>
<b>166</b> (2711)	15. M35	BAEHR, Sebastian	1982		<b>01:00:45</b>
<b>167</b> (16)	22. M45	BROCKHOFF, Stefan	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>01:00:59</b>
<b>168</b> (2190)	26. M	KRAFT, Alexander	1991	Mariachi	<b>01:01:02</b>
<b>169</b> (2183)	27. M	KISSMER, Johannes	1990		<b>01:01:03</b>
<b>170</b> (400)	22. M55	SCHMITT, Jürgen	1963		<b>01:01:59</b>
<b>171</b> (2176)	2. M70	HOHL, Rainer	1945	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	<b>01:05:16</b>
<b>172</b> (2139)	16. M35	CZOK, Jan Pawel	1982	Gmina Izbicko w biegu	<b>01:06:27</b>





## 3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>173</b> (2664)	17. M35	UMANSKY, Andrej	1983	runningwithasloth	<b>01:06:29</b>
<b>174</b> (2791)	23. M45	DAUB, Ralf	1970		<b>01:07:02</b>
<b>175</b> (2215)	10. M30	MÜLLER, Axel	1986	runningwithasloth	<b>01:07:45</b>
<b>176</b> (2148)	23. M55	FEDERWISCH, Kay	1962	time2move	<b>01:08:44</b>
<b>177</b> (112)	6. M65	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	<b>01:10:21</b>
<b>178</b> (225)	11. M30	GROß, Sascha	1985	Lauffreunde Köln-Nord	<b>01:11:42</b>
<b>179</b> (734)	24. M45	SOMMERLAD, Michael	1969		<b>01:19:43</b>
<b>180</b> (750)	8. M60	ZITZEN, Bernd	1955		<b>01:19:43</b>
<b>181</b> (2266)	3. M70	FEIGE, Manfred	1947		<b>01:27:20</b>



## 3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
<b>1</b> (2753)	1. gesamt	STOLLENWERK, Yannic	1990	Skikeller Kaulard & Schroiff	<b>00:32:18</b>
<b>2</b> (2002)	2. gesamt	WORRING, Martin	1991		<b>00:34:21</b>
<b>3</b> (671)	8. gesamt	SORGE, Julian	1991	Mach3 Köln e. V.	<b>00:37:13</b>
<b>4</b> (2744)	14. gesamt	HERRERA, David	1991	Dünnwalder TV	<b>00:41:16</b>
<b>5</b> (2715)	31. gesamt	NAß, Felix	1993	ASV Koeln e.V.	<b>00:43:35</b>
<b>6</b> (2746)	35. gesamt	HAMANN, Andreas	1994		<b>00:43:58</b>
<b>7</b> (2117)	50. gesamt	FEDRAU, Benjamin	1992	Team Tiger	<b>00:45:22</b>
<b>8</b> (2161)	56. gesamt	GOTTSCHLING, Johannes	1995		<b>00:46:00</b>
<b>9</b> (2701)	63. gesamt	BÖHR, Yannik	1993		<b>00:46:44</b>
<b>10</b> (2679)	69. gesamt	ZANDER, David	1993		<b>00:46:55</b>
<b>11</b> (2763)	72. gesamt	PERZL, Alexander	1992		<b>00:46:57</b>
<b>12</b> (2641)	73. gesamt	SCHOLL, Julian	1989		<b>00:46:59</b>
<b>13</b> (2164)	75. gesamt	HAHN, Moritz	1995		<b>00:47:11</b>
<b>14</b> (2727)	76. gesamt	SCHMIDT, Nick	1994		<b>00:47:13</b>
<b>15</b> (2730)	77. gesamt	RIESTERER, Marius	1993	TTC BW Brühl-Vochem	<b>00:47:13</b>
<b>16</b> (2622)	85. gesamt	RAFALSKY, Paul	1993		<b>00:47:36</b>
<b>17</b> (2654)	93. gesamt	STAMELOS, Leonard	1995		<b>00:48:04</b>
<b>18</b> (2144)	105. gesamt	DROST, Max	1993		<b>00:48:46</b>
<b>19</b> (2726)	111. gesamt	HEILEMANN, Nico	1994	SV Westmarschen	<b>00:49:04</b>
<b>20</b> (2792)	122. gesamt	HECK, Jan-Ole	1994	Team Spoho	<b>00:49:46</b>
<b>21</b> (2750)	126. gesamt	VIETHUES, Larissa	1995		<b>00:49:59</b>
<b>22</b> (372)	129. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	<b>00:50:28</b>
<b>23</b> (2709)	177. gesamt	KERWIEN, Raphael	1992		<b>00:54:58</b>
<b>24</b> (2752)	183. gesamt	HOLTMANN, Robert	1992		<b>00:55:07</b>
<b>25</b> (457)	196. gesamt	ZÜRNACI, Muhammed	1995		<b>00:56:16</b>
<b>26</b> (2190)	234. gesamt	KRAFT, Alexander	1991	Mariachi	<b>01:01:02</b>
<b>27</b> (2183)	235. gesamt	KISSMER, Johannes	1990		<b>01:01:03</b>
<b>JUNIOREN U23</b>					
<b>1</b> (2214)	20. gesamt	MÜLLER, Ole	1997		<b>00:41:59</b>
<b>2</b> (2149)	49. gesamt	FEDRAU, Tomi	1996	Team Tiger	<b>00:45:21</b>
<b>3</b> (2700)	64. gesamt	THÖNNIßEN, Lukas	1996		<b>00:46:44</b>
<b>4</b> (2151)	67. gesamt	FELFÖLDY, Philipp	1996	Spoho	<b>00:46:54</b>
<b>5</b> (2218)	70. gesamt	NEUMEISTER, Björn	1996		<b>00:46:55</b>
<b>6</b> (2150)	74. gesamt	FEINDT, Joss	1997		<b>00:46:59</b>
<b>7</b> (2630)	78. gesamt	RÖTTGEN, Julian	1997	TTC BW Brühl-Vochem	<b>00:47:13</b>
<b>8</b> (2118)	90. gesamt	BERCHT, Theo	1998	Sporthochschule Köln	<b>00:47:49</b>
<b>9</b> (2198)	92. gesamt	KUHLMANN, Alexander	1997		<b>00:48:04</b>
<b>10</b> (2647)	95. gesamt	SCHUMSKI, Benedikt	1997		<b>00:48:08</b>
<b>11</b> (1814)	96. gesamt	KRAUS, Daniel	1998		<b>00:48:08</b>
<b>12</b> (2201)	99. gesamt	LENTZEN, Felix	1998		<b>00:48:14</b>
<b>13</b> (2668)	101. gesamt	WEBER, Nicolas Frederik	1997		<b>00:48:20</b>
<b>14</b> (2147)	102. gesamt	FALKENROTH, Marcel	1996		<b>00:48:35</b>



## 3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>JUNIOREN U23</b>					
15 (2795)	123. gesamt	VOSEN, Fritz	1996		00:49:46
16 (2660)	144. gesamt	STEWART, Philip	1996		00:51:58
17 (2794)	168. gesamt	KOCH, Niklas	1998		00:53:50
18 (2710)	169. gesamt	KUHN, Robin	1996		00:53:50
<b>SENIOREN M30</b>					
1 (2253)	3. gesamt	HILGERS, Daniel	1986	AC Eifel	00:34:26
2 (448)	5. gesamt	WESTERHAUSEN, Thomas	1984	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:36:47
3 (102)	9. gesamt	SCHOVENBERG, Alexander	1984	Mach3 Köln e.V. / TEA	00:38:06
4 (446)	21. gesamt	WEIRICH, Jan H.	1988		00:42:20
5 (2184)	22. gesamt	KLEIN, Thomas	1985	Schi-Club-Schwazze-Bärresch	00:42:22
6 (2699)	62. gesamt	COLLIS, Christopher	1985		00:46:43
7 (1359)	80. gesamt	ZAKRZEWSKI, Pawel	1986		00:47:18
8 (2110)	82. gesamt	ATANASOV, Diyan	1987		00:47:28
9 (2188)	157. gesamt	KOTKOWSKI, Thomas	1987		00:53:09
10 (2215)	259. gesamt	MÜLLER, Axel	1986	runningwithasloth	01:07:45
11 (225)	265. gesamt	GROß, Sascha	1985	Lauffreunde Köln-Nord	01:11:42
<b>SENIOREN M35</b>					
1 (2766)	6. gesamt	RUNIG, Andreas	1983	TuS Mechernich	00:36:49
2 (2227)	7. gesamt	HEINTS, Vladislav	1980	Dürener TV 1847	00:37:10
3 (2239)	11. gesamt	MATSCHUREK, Andreas	1983	Vfl Engelskirchen	00:38:56
4 (2762)	15. gesamt	MEULEMAN, Jan	1981	Mach 3 Köln e.V	00:41:20
5 (2212)	36. gesamt	MIES, Sebastian	1983		00:43:59
6 (337)	45. gesamt	LIEDTKE, Marcel	1980	TV Bünghausen	00:45:01
7 (2142)	48. gesamt	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 e.V.	00:45:19
8 (2127)	52. gesamt	BÖTTCHER, Henning	1981	Untouchables Paderborn	00:45:41
9 (2637)	60. gesamt	SCHNEIDER, Stefan	1979	LG Gummersbach	00:46:23
10 (2019)	100. gesamt	VALDER, Oliver	1980		00:48:18
11 (396)	103. gesamt	SCHIRRMACHER, Sascha	1981	mika:timing	00:48:36
12 (135)	118. gesamt	WISMANN, Ralf	1979		00:49:37
13 (84)	142. gesamt	PESTEL, Nico	1983		00:51:50
14 (2070)	200. gesamt	SCHENKELBERG, Martin	1979		00:56:32
15 (2711)	230. gesamt	BAEHR, Sebastian	1982		01:00:45
16 (2139)	253. gesamt	CZOK, Jan Pawel	1982	Gmina Izbicko w biegu	01:06:27
17 (2664)	255. gesamt	UMANSKY, Andrej	1983	runningwithasloth	01:06:29
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (2172)	4. gesamt	HILGER, Michael	1978	LG Gummersbach	00:36:26
2 (2741)	10. gesamt	NEUGEBAUER, Christoph	1978	LV Oelde	00:38:39
3 (78)	25. gesamt	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	00:42:34
4 (680)	86. gesamt	BONCZEK, Gabriel	1978		00:47:41
5 (730)	98. gesamt	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:48:10
6 (2235)	107. gesamt	HENKE, Dirk	1976	LT Dünwaldter TV	00:48:53



## 3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M40</b>					
7 (2674)	108. gesamt	WITT, Andreas	1977	Brander SV	00:48:56
8 (2182)	114. gesamt	KAROUI, Anis	1977	Schi-Club-Schwazze-Bärresch	00:49:11
9 (2656)	141. gesamt	STEIN, Christian	1976		00:51:49
10 (374)	176. gesamt	PLATTMANN, Deepak	1977	Keine Gnade für die Wade	00:54:58
11 (317)	178. gesamt	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:55:00
12 (2650)	187. gesamt	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	00:55:15
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (2194)	16. gesamt	KRESIMON, Johannes	1969	Team Crazymoon	00:41:35
2 (675)	19. gesamt	BACHER, Joachim	1971	TuS Köln rrh.	00:41:47
3 (2713)	24. gesamt	WÖHLER, Jan	1972		00:42:32
4 (398)	26. gesamt	SCHMALENBACH, Stefan	1971	DJK Gummersbach	00:42:38
5 (177)	30. gesamt	BRANG, Michael	1971	LT Grafenschaft	00:43:29
6 (2742)	32. gesamt	QUANTIUS, Andreas	1970	Mach 3 Köln e.V	00:43:42
7 (12)	34. gesamt	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM ESSEN	00:43:56
8 (1804)	38. gesamt	BREIDENBACH, Ulrich	1971	Brühler TV 1879	00:44:14
9 (2797)	39. gesamt	LICHIUS, Guido	1971	Neuss	00:44:31
10 (194)	51. gesamt	DEMMERLE, Marco	1969		00:45:24
11 (2623)	110. gesamt	SAGORSKY, Sascha	1970		00:49:03
12 (2234)	136. gesamt	KLICK, Michael	1969	SUS Bertlich	00:51:20
13 (2732)	138. gesamt	LÜSSEM, Lothar	1971		00:51:30
14 (2714)	151. gesamt	GERRITS, Bodo	1971	Mach 3 Köln e.V	00:52:35
15 (2634)	165. gesamt	SCHEFERLING, Bjoern	1970	RFK Nürnberg	00:53:35
16 (44)	182. gesamt	HOHN, Bernd	1970	Knickfööss Köln	00:55:06
17 (1822)	186. gesamt	MISSENBERGER, Marco	1971	25MINUTES	00:55:14
18 (2106)	195. gesamt	SPLITT, Christian	1970		00:56:14
19 (752)	199. gesamt	CARLÉ, Thomas	1969		00:56:30
20 (66)	209. gesamt	MASCHKE, Dirk	1971	Laufftreff Fühlinger See	00:57:46
21 (2156)	218. gesamt	FRIESLEBEN, Alexander	1970		00:58:38
22 (16)	232. gesamt	BROCKHOFF, Stefan	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	01:00:59
23 (2791)	256. gesamt	DAUB, Ralf	1970		01:07:02
24 (734)	266. gesamt	SOMMERLAD, Michael	1969		01:19:43
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (2793)	13. gesamt	ZWICKERT, Patrick	1968		00:41:01
2 (2628)	23. gesamt	ROMBACH, Rudolf	1967	SV Bergwacht Rohren	00:42:25
3 (353)	27. gesamt	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafenschaft	00:42:53
4 (2737)	28. gesamt	GHANEM, Achim	1964	TUD im Maisfeld	00:43:14
5 (360)	33. gesamt	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:43:49
6 (2756)	42. gesamt	DREESBACH, Herbert	1968	Ski Club Sieglar	00:44:41
7 (2723)	43. gesamt	KUDINOV, Alexander	1968	LG Hückeswagen	00:44:52
8 (127)	54. gesamt	VAN HASSELT, Stefan	1967	Elmars Laufftreff	00:45:43
9 (693)	57. gesamt	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:46:14



## 3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M50</b>					
10 (203)	61. gesamt	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e. v.	00:46:42
11 (2706)	81. gesamt	GREIF, Uwe	1965		00:47:23
12 (9)	83. gesamt	BOHNE, Christopher	1964		00:47:30
13 (1)	109. gesamt	ACKERMANN, Sebastian	1966	Köln	00:48:58
14 (85)	130. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:50:29
15 (315)	131. gesamt	KÖPPL, Ralf	1968		00:50:38
16 (198)	133. gesamt	DREBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:50:43
17 (358)	166. gesamt	NEUBER, Ralph	1967		00:53:37
18 (202)	167. gesamt	EXNER, Hans	1968		00:53:38
19 (98)	201. gesamt	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	00:56:41
20 (2174)	206. gesamt	HOFFMANN, Michael	1966		00:57:06
21 (2124)	207. gesamt	BOCK, Rainer	1967		00:57:30
22 (2676)	215. gesamt	WOLLENWEBER, Olaf	1968	Tri Team Fischeln	00:58:10
23 (70)	216. gesamt	MEINTSCHEL, Gerd	1967	TV Klaswipper	00:58:14
24 (172)	221. gesamt	BOENKE, Jörg	1968		00:58:44
25 (195)	225. gesamt	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	01:00:23
26 (2694)	229. gesamt	KARUTH, Volker	1964		01:00:36
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (2242)	41. gesamt	DITTRICH, Windried	1960	SCB Horrem e.V.	00:44:38
2 (2024)	44. gesamt	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllroth	00:45:00
3 (2697)	53. gesamt	BEST, Joachim	1961	LT Puderbach	00:45:43
4 (2733)	94. gesamt	HINTZEN, Uli	1963		00:48:07
5 (236)	104. gesamt	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	00:48:38
6 (2722)	115. gesamt	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	00:49:22
7 (192)	117. gesamt	DELVEAUX, Gérard	1962		00:49:31
8 (2757)	128. gesamt	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	00:50:24
9 (2748)	140. gesamt	DONIKOWSKI, Matthias	1963		00:51:44
10 (2108)	152. gesamt	APPEL, Winnie	1962		00:52:45
11 (642)	155. gesamt	DIETERICH, Erwin	1962		00:53:01
12 (128)	158. gesamt	VIS, Jürgen	1962		00:53:19
13 (239)	162. gesamt	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	00:53:27
14 (2689)	172. gesamt	BAND, Harald	1962		00:54:11
15 (221)	179. gesamt	GRAF, Michael	1959		00:55:01
16 (2667)	180. gesamt	WAGNER, Karl-Heinz	1963	TV Hoffnungsthal	00:55:02
17 (658)	188. gesamt	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	00:55:20
18 (2703)	202. gesamt	PODZUS, Horst	1961		00:56:45
19 (2771)	205. gesamt	SCHMITZ, Konrad	1961	TuS Mechernich	00:57:04
20 (2064)	208. gesamt	DOHM, Egbert	1961	Running Devils	00:57:38
21 (2658)	226. gesamt	STENGELE, Bernhard	1963		01:00:27
22 (400)	243. gesamt	SCHMITT, Jürgen	1963		01:01:59
23 (2148)	260. gesamt	FEDERWISCH, Kay	1962	time2move	01:08:44



## 3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (2721)	37. gesamt	GROENENWALD, Klaus	1958		00:44:00
2 (25)	40. gesamt	DONATH, Aurelius	1958		00:44:34
3 (3)	106. gesamt	BALTUS, Kurt	1957	Dürener TV 1847	00:48:53
4 (2769)	116. gesamt	TILLMANN, Detlef	1958	TuS Mechernich	00:49:29
5 (2206)	173. gesamt	MARAS, Georgios	1956	Koufalia-Thessaloniki	00:54:17
6 (2765)	175. gesamt	THELEN, Richard	1954	Alfterer SC	00:54:29
7 (217)	220. gesamt	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:58:39
8 (750)	267. gesamt	ZITZEN, Bernd	1955		01:19:43
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (2782)	134. gesamt	STÜTZER, Helmut	1950	Sport und Geselligkeitsverein Linken	00:51:15
2 (50)	146. gesamt	KERSTING, Friedel	1950		00:52:13
3 (2123)	154. gesamt	BLEIBAUM, Ernesto	1952	LT Siebengebirge	00:52:50
4 (2698)	193. gesamt	STEIL, Wolfgang	1950		00:56:08
5 (113)	228. gesamt	STÄNDER, Roland	1952	Lauftref Fühlinger Seef	01:00:33
6 (112)	263. gesamt	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	01:10:21
<b>SENIOREN M70</b>					
1 (2631)	139. gesamt	RYMUS, Elmar	1948	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:51:34
2 (2176)	251. gesamt	HOHL, Rainer	1945	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	01:05:16
3 (2266)	270. gesamt	FEIGE, Manfred	1947		01:27:20
<b>MÄNNL. JUGEND U16</b>					
1 (2695)	55. gesamt	LONGERT, Nils	2003	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:46:00
2 (2232)	135. gesamt	WOZNY, Simon	2003	SuS Bertlich	00:51:19
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					
1 (2132)	47. gesamt	BRANG, Luca	2002	LT Grafschaft	00:45:19
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
1 (2648)	71. gesamt	SCHÜTTE, Tim	1999		00:46:56
2 (2105)	89. gesamt	REUS, Jan	1999		00:47:49
3 (2193)	125. gesamt	KREKELER, Marius	1999		00:49:56
<b>FRAUEN</b>					
1 (2665)	12. gesamt	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:39:27
2 (2745)	17. gesamt	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:41:40
3 (2236)	58. gesamt	WANTZEN, Lisa	1989	Mach 3 Köln e.V	00:46:19
4 (2775)	84. gesamt	ARNDT, Denise	1994		00:47:31
5 (2702)	161. gesamt	VILZ, Madita	1994		00:53:22
6 (343)	198. gesamt	MELLIS, Anna-Theresa	1991		00:56:24
7 (233)	203. gesamt	HERLING, Jelena	1993		00:56:52
8 (2131)	204. gesamt	BRÄCHER, Elena	1994	SE Orenhofen	00:56:56
9 (2221)	212. gesamt	ORHAN, Eda	1994		00:57:54





## 3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1 (2718)	66. gesamt	BETHKE, Luisa	1997		00:46:54
2 (2688)	79. gesamt	WEITBRECHT, Sophia	1997		00:47:13
3 (2213)	88. gesamt	MÖLL, Sandrina	1998		00:47:48
4 (2708)	91. gesamt	HAMBLOCH, Marina	1996		00:48:03
5 (2712)	113. gesamt	WINTERBERG, Anna	1997		00:49:06
6 (2669)	137. gesamt	WEICKART, Jana	1997		00:51:23
7 (2163)	145. gesamt	GROßHAUS, Laura	1998		00:51:58
8 (2629)	153. gesamt	ROTT, Rosalie	1998		00:52:46
9 (2725)	156. gesamt	KLEIN, Janice	1997	UNI-Sport	00:53:05
10 (2764)	159. gesamt	PARSCH, Michelle	1998		00:53:21
11 (1801)	160. gesamt	BACH, Anna	1996		00:53:21
12 (2122)	164. gesamt	BITTNER, Nina	1998		00:53:33
13 (2642)	171. gesamt	SCHOLZ, Lea	1997		00:54:02
14 (2134)	174. gesamt	BROMAND, Jana	1998		00:54:25
15 (187)	197. gesamt	CZERWINSKI, Madlaine	1997	LG Gummersbach	00:56:16
16 (1826)	244. gesamt	SCHMITT, Patrizia	1997		01:02:00
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (2179)	65. gesamt	JECKE, Lena	1988		00:46:45
2 (347)	120. gesamt	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	00:49:40
3 (2716)	143. gesamt	KIRSTEN, Rebecca	1984		00:51:57
4 (387)	185. gesamt	SAUTER, Birgit	1984		00:55:10
5 (433)	191. gesamt	VAN BEBBER, Julia	1985	MACH3 Köln e.V.	00:55:57
6 (354)	192. gesamt	MÜLLER, Sarah	1985		00:56:06
7 (364)	223. gesamt	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	00:58:58
8 (2107)	237. gesamt	ALTEFROHNE, Ann-Cathrin	1987		01:01:10
9 (2135)	245. gesamt	BRÜNTJEN, Marta	1987		01:02:44
10 (2717)	247. gesamt	HURIAUX, Sophie	1984		01:03:04
11 (2207)	258. gesamt	MATHIEU, Mylène	1984	runningwithasloth	01:07:44
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (435)	18. gesamt	VARGA, Eszter	1981		00:41:43
2 (2786)	46. gesamt	CAUSEMANN, Tanja	1979	TV Refrath	00:45:11
3 (2705)	59. gesamt	WITZKE, Melanie	1983		00:46:19
4 (109)	119. gesamt	SOEST, Christine	1980		00:49:40
5 (451)	127. gesamt	DORSCHER, Valerie	1983	MACH3 Köln e.V.	00:50:16
6 (373)	184. gesamt	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		00:55:10
7 (231)	227. gesamt	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES	01:00:32
8 (2220)	231. gesamt	NOTHOFER, Christiane	1980		01:00:50
9 (2162)	249. gesamt	GRAMMERSBACH, Claudia	1981		01:03:26
10 (240)	250. gesamt	HOFFMANN, Jana	1982	RunningTeam Kita Hüppekästchen	01:04:27
11 (170)	252. gesamt	BOECKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf-Ost	01:05:27
12 (255)	262. gesamt	HÜPGEN, Susanne	1981	Juke Runner	01:10:16



## 3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (2653)	121. gesamt	SOMMERBERG, Carmen	1974		00:49:42
2 (391)	147. gesamt	SCHEDLBAUER, Ruth	1976		00:52:26
3 (2740)	210. gesamt	HAMPEL, Martina	1978		00:57:51
4 (65)	213. gesamt	MARINGER, Sabine	1975		00:57:55
5 (2734)	222. gesamt	HEIMANN, Ursula	1978	Wadersloher Trio	00:58:53
6 (2241)	233. gesamt	KOHLGRAF, Linda	1977	SCB Horrem e.V.	01:01:01
7 (29)	254. gesamt	ERDENBERGER, Sandra	1976		01:06:28
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (2779)	29. gesamt	MÄRZ, Ingar	1971		00:43:27
2 (2112)	97. gesamt	BADER, Christiane	1970	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:48:08
3 (164)	112. gesamt	ADAMCZAK, Evelyne	1972	LT Alsdorf-Ost	00:49:05
4 (2007)	124. gesamt	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln e.V.	00:49:50
5 (2143)	148. gesamt	DRÖGE, Judith	1972		00:52:30
6 (31)	150. gesamt	GERRITS, Andrea	1971	mach3 Köln e.V.	00:52:34
7 (2137)	163. gesamt	BUSSMANN, Kerstin	1971		00:53:30
8 (178)	170. gesamt	BREDOW, Tanja	1972		00:53:54
9 (2170)	194. gesamt	HILDEBRANDT, Sabine	1973		00:56:14
10 (2157)	217. gesamt	FUHLBRÜGGE, Sandra	1972		00:58:22
11 (1818)	238. gesamt	LOOSE, Johannette	1970	Team Erdinger alkoholfrei	01:01:35
12 (655)	241. gesamt	LOOS, Britta	1971	TriPower Rhein Sieg	01:01:55
13 (107)	261. gesamt	SCHUMACHER, Alice	1969	Juke Runner	01:08:59
14 (2619)	264. gesamt	SCHEFFER, Petra	1972	TV Friesen	01:10:22
15 (687)	269. gesamt	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:27:20
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1 (2233)	132. gesamt	WOZNY, Kerstin	1967	SUS Bertlich	00:50:39
2 (37)	211. gesamt	HAAS, Doro	1967		00:57:53
3 (148)	214. gesamt	BAUER, Christiane	1964	Team Steinberg	00:58:07
4 (151)	219. gesamt	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:58:38
5 (669)	239. gesamt	SIEGBERG, Andrea	1966	Lauftreff Mondorf	01:01:39
6 (188)	240. gesamt	CZERWINSKI, Petra	1966	LG Gummersbach	01:01:48
7 (129)	242. gesamt	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	01:01:55
8 (2770)	246. gesamt	SCHMITZ, Claudia	1964		01:03:01
9 (2192)	257. gesamt	KRAMS, Sabine	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	01:07:14
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1 (641)	87. gesamt	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	00:47:45
2 (53)	149. gesamt	KÖPPE, Christa	1960		00:52:34
3 (2738)	181. gesamt	KOCH, Irmgard	1960		00:55:03
4 (2739)	224. gesamt	HARTMANN-SADRINA, Petra	1960	LAV Godesberg	00:59:33
5 (2749)	236. gesamt	MARTIUS-SCHMIDT, Verena	1959		01:01:09
6 (419)	248. gesamt	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	01:03:21
7 (2246)	268. gesamt	DITTRICH, Karin	1960	SCB Horrem e.V.	01:19:45



## 3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

### LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W60</b>					
1 (2731)	189. gesamt	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	00:55:22
2 (736)	190. gesamt	STULA, Rosel	1958	Pulheimer SC	00:55:35
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>					
1 (2772)	68. gesamt	GRAW, Alina	1999	Spoho	00:46:54