



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG OVERALL

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
1 (670)	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Lauflade	0:16:42	0:16:27	0:16:05	00:49:14
2 (72)	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:17:44	0:17:30	0:17:35	00:52:49
3 (729)	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	0:18:14	0:18:27	0:18:29	00:55:10
4 (727)	SCHMECKEL, Tim	2000	ATG	0:19:28	0:18:49	0:19:14	00:57:31
5 (666)	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Lauflade	0:19:58	0:18:35	0:19:10	00:57:43
6 (380)	REDLICH, Michael	1961	VfL Engelskirchen	0:19:36	0:19:16	0:19:16	00:58:08
7 (71)	MICHAELIS, Svenja	1989		0:19:45	0:19:41	0:19:40	00:59:06
8 (659)	RAUSCH, Michael	1965		0:21:01	0:20:10	0:21:17	01:02:28
9 (781)	HIMMEL, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	0:21:23	0:20:33	0:20:51	01:02:47
10 (716)	MÜLLER, Luca	2002	LAZ PUMA	0:20:59	0:21:15	0:20:38	01:02:52
11 (667)	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Lauflade	0:21:34	0:21:32	0:20:25	01:03:31
12 (776)	HOBERG, Felix	2004	VfL Engelskirchen	0:20:27	0:22:24	0:20:42	01:03:33
13 (788)	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	0:21:46	0:21:57	0:22:03	01:05:46
14 (679)	BLOY, Jörg	1967	Deutsche Zollsporthilfe - DZ	0:22:32	0:22:17	0:21:14	01:06:03
15 (721)	POSCHMANN, Mike	1967	Runnergy.de	0:22:56	0:22:46	0:22:17	01:07:59
16 (782)	KRAMPE, Fabian	1987	LG Gummersbach	0:22:35	0:22:44	0:21:25	01:06:44
17 (428)	THYBUSSEK, Marius	2000		0:22:13	0:23:17	0:22:43	01:08:13
18 (442)	WEBER, Marek	2006	VfL Engelskirchen	0:22:05	0:22:52	0:23:30	01:08:27
19 (228)	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	0:23:16	0:24:00	0:20:44	01:08:00
20 (698)	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekä	0:22:11	0:21:31	0:25:00	01:08:42
21 (797)	STOPPENBACH, Michael	1968	SSV Süng	0:23:50	0:23:03	0:22:34	01:09:27
22 (746)	ZEHNPENNIG, Damian	1996	TV Refrath	0:23:21	0:22:47	0:23:37	01:09:45
23 (2224)	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	0:23:43	0:23:06	0:22:58	01:09:47
24 (149)	BAUS, Reiner	1954	CRC-Bunert der Kölner Laufl	0:24:01	0:23:06	0:23:03	01:10:10
25 (406)	SCHMITZ, Alexander	1979	Schmitz Fitness	0:24:16	0:23:29	0:22:12	01:09:57
26 (393)	SCHFFARCZYK, Bernd	1960	1.FC Spich	0:22:52	0:23:16	0:24:20	01:10:28
27 (238)	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	0:24:21	0:23:27	0:22:54	01:10:42
28 (156)	AHRENS, Heike	1965	BSG Stadt Köln	0:23:41	0:23:37	0:23:35	01:10:53
29 (229)	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	0:23:16	0:23:59	0:23:48	01:11:03
30 (224)	GRÖGER, Larissa	1995	LG Gummersbach	0:23:45	0:24:31	0:23:49	01:12:05
31 (319)	KERN, Annika	1995	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:23:39	0:24:30	0:24:10	01:12:19
32 (2209)	MELZER, Ingrid	1969		0:25:21	0:23:39	0:23:55	01:12:55
33 (674)	ZAHNEN, Fabian	2003		0:25:03	0:24:26	0:24:20	01:13:49
34 (743)	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon e.V.	0:25:32	0:24:48	0:24:35	01:14:55
35 (685)	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners e.V.	0:24:32	0:25:52	0:24:38	01:15:02
36 (661)	ROCHETEAU, Dominique	1965	LG Gummersbach	0:21:07	0:30:12	0:23:50	01:15:09
37 (305)	KANZOW, Fabian	2003	TuS Oberkassel	0:25:23	0:24:02	0:25:52	01:15:17
38 (325)	KÜHNE, Kai	1966		0:25:36	0:24:57	0:24:46	01:15:19
39 (783)	WUNDERLICH, Kathrin	1989	LG Gummersbach	0:25:41	0:25:37	0:25:02	01:16:20
40 (426)	THEIS, Dominik	2004	Laufgruppe WG-ORCA	0:26:24	0:25:11	0:24:52	01:16:27
41 (168)	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	0:26:26	0:25:01	0:25:27	01:16:54
42 (747)	ZEHNPENNIG, Stephan	1965		0:25:38	0:25:45	0:26:24	01:17:47



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG OVERALL

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
43 (377)	RASCH, Steffi	1981	#IAMSPORT by Marcus Raat	0:27:10	0:26:16	0:25:00	01:18:26
44 (359)	NEUMAIER, Christian	1971	Happy Running Family	0:27:09	0:26:00	0:26:11	01:19:20
45 (733)	SINGBEIL, Klaus	1955	Bunert - Der Kölner Lauflade	0:27:01	0:26:31	0:26:10	01:19:42
46 (169)	PELZ, Christiane	1978		0:27:14	0:26:59	0:26:08	01:20:21
47 (1452)	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	0:27:17	0:27:31	0:26:53	01:21:41
48 (717)	MÜNCH, Maike	1983	ATV Kickboxen	0:27:17	0:27:32	0:26:59	01:21:48
49 (731)	SCHUMACHER, Nina	1987	ATV Kickboxen	0:27:20	0:27:19	0:26:03	01:20:42
50 (647)	HÄRTEL, Rüdiger	1963	BSG Rheinenergie	0:27:18	0:27:42	0:26:54	01:21:54
51 (1424)	GLEESNER, Valentin	2005	TUS Oberkassel	0:27:54	0:26:01	0:28:04	01:21:59
52 (235)	HERRERA, Valentin	1993	KTT 01	0:27:48	0:27:20	0:26:43	01:21:51
53 (193)	DEMIRCI, Yavuz	1979		0:26:59	0:26:17	0:29:09	01:22:25
54 (289)	FEISTKORN, Ute	1965		0:28:32	0:27:27	0:27:38	01:23:37
55 (394)	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Laufgruppe WG-ORCA	0:25:00	0:34:00	0:24:39	01:23:39
56 (408)	SCHNEIDER, Dominik	2004	Laufgruppe WG-ORCA	0:29:07	0:27:34	0:27:50	01:24:31
57 (34)	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	0:29:18	0:28:04	0:28:12	01:25:34
58 (798)	STOPPENBACH, Dietmar	1969	SSV Süng	0:29:05	0:28:44	0:28:14	01:26:03
59 (326)	KUJAS, Kurt	1952		0:28:56	0:28:32	0:28:44	01:26:12
60 (80)	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	0:28:30	0:28:54	0:29:19	01:26:43
61 (799)	STOPPENBACH, Ben	2007	SSV Süng	0:29:06	0:28:40	0:28:10	01:25:56
62 (253)	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	360	0:27:10	0:32:56	0:26:40	01:26:46
63 (744)	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	0:29:59	0:28:45	0:28:18	01:27:02
64 (795)	OGUZ, Hannah	2006	Oguz Bande	0:26:14	0:32:12	0:28:37	01:27:03
65 (49)	KEHLBREIER, Katja	1973	LG Gummersbach	0:29:30	0:28:56	0:28:39	01:27:05
66 (272)	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	0:29:56	0:28:46	0:28:48	01:27:30
67 (767)	NDASHE, Mine	2003	Jugendzentrum Dronsdorf	0:29:11	0:29:17	0:29:10	01:27:38
68 (646)	HANSEN, Daniela	1969		0:29:38	0:28:50	0:29:21	01:27:49
69 (348)	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	0:30:09	0:28:49	0:27:53	01:26:51
70 (265)	HOLZ, Gerd	1971	Läufer mit Herz	0:27:08	0:31:15	0:31:07	01:29:30
71 (257)	KRENGEL, Sabrina	1983		0:29:48	0:29:00	0:30:43	01:29:31
72 (443)	WEBER, Markus	1978	KSK Köln	0:30:43	0:29:27	0:28:55	01:29:05
73 (665)	SCHLEDDE, Simone	1975		0:31:31	0:29:53	0:29:05	01:30:29
74 (785)	HAKE, Gisela	1969		0:30:56	0:30:21	0:29:57	01:31:14
75 (388)	SCHÄFER, Florian	2003	TuS Oberkassel	0:29:04	0:29:53	0:32:49	01:31:46
76 (143)	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	0:31:06	0:30:42	0:29:53	01:31:41
77 (1451)	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	0:31:33	0:31:02	0:30:35	01:33:10
78 (146)	BAER, Renate	1961	Lauftreff Mondorf	0:31:36	0:32:06	0:31:47	01:35:29
79 (342)	MARTIN, Calvin	2005	Laufgruppe WG-ORCA	0:32:45	0:33:59	0:27:47	01:34:31
80 (796)	OGUZ, Paul	2009	Oguz Bande	0:34:51	0:32:11	0:28:37	01:35:39
81 (755)	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Berghheim	0:32:16	0:32:00	0:31:54	01:36:10
82 (768)	NAITAKOUSCHT, Mohamme	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	0:37:11	0:29:18	0:29:12	01:35:41
83 (791)	HAMANN, Martin	1967	1. FC Spich	0:28:23	0:27:37	0:40:21	01:36:21
84 (691)	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	0:32:42	0:32:15	0:31:26	01:36:23



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG OVERALL

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
85 (715)	MEHLMANN, Konstantin	1987	ATV Kickboxen	0:34:06	0:32:13	0:31:54	01:38:13
86 (254)	HUNDHAUSEN, Thomas	1976	360	0:32:24	0:32:55	0:33:04	01:38:23
87 (390)	SCHARTMANN, Gerhard	1966	LG Stolberg	0:33:27	0:32:24	0:32:34	01:38:25
88 (424)	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	0:33:05	0:33:03	0:33:09	01:39:17
89 (349)	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	0:33:29	0:32:41	0:33:23	01:39:33
90 (696)	HERBER, Meike	1981		0:33:42	0:33:00	0:33:35	01:40:17
91 (664)	RYPHOLZ, Monika	1960		0:33:16	0:33:29	0:33:51	01:40:36
92 (83)	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	0:32:50	0:32:37	0:35:28	01:40:55
93 (222)	GRÄTER, Kurt	1948	GVG Laufteam Hürth	0:34:50	0:33:52	0:33:19	01:42:01
94 (173)	BOHLEN, Björn	2004	Laufgruppe WG-ORCA	0:32:46	0:35:56	0:34:05	01:42:47
95 (157)	BLASS, Frank	1967		0:34:52	0:33:58	0:34:14	01:43:04
96 (690)	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners e.V.	0:35:42	0:33:53	0:33:57	01:43:32
97 (2728)	SCHMITTE, Korinna	1988		0:37:02	0:36:36	0:31:48	01:45:26
98 (418)	SMOLAREK, Svenja	1981		0:36:34	0:35:41	0:35:28	01:47:43
99 (1434)	KRIEGE, Christoph	1986	Team Currywurst	0:36:30	0:36:37	0:35:43	01:48:50
100 (97)	SCHEIDGEN, Thorsten	1975		0:36:44	0:36:39	0:38:22	01:51:45
101 (130)	WILCZEK, Eva	1946	IAC Düren	0:36:48	0:35:39	0:41:23	01:53:50
102 (123)	TILLMANNS, Franziska Hilda	1994		0:38:36	0:37:29	0:39:20	01:55:25
103 (438)	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	0:39:15	0:38:29	0:37:47	01:55:31
104 (777)	MOHR, Rudi	1934	TTG.78	0:39:13	0:38:39	0:38:25	01:56:17
105 (270)	MARSCHALL, Maurice	2008	LT Schneewittchen	0:37:14	0:36:41	0:43:06	01:57:01
106 (332)	LEßMANN, Carina	1987		0:38:26	0:38:39	0:40:16	01:57:21
107 (199)	ELKE, Kathrin	1982		0:38:27	0:38:40	0:40:17	01:57:24
108 (121)	TILLMANNS, Heike	1964		0:43:34	0:43:30	0:33:30	02:00:34
109 (792)	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	0:39:49	0:40:46	0:40:21	02:00:56
110 (316)	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	0:47:02	0:45:46	0:45:34	02:18:22
111 (2271)	HARNAN, Verena	1973	Kniklicht Connection	0:50:02	0:49:38	0:47:51	02:27:31



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
WEIBLICH							
1 (71)	MICHAELIS, Svenja	1989		0:19:45	0:19:41	0:19:40	00:59:06
2 (667)	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Lauflade	0:21:34	0:21:32	0:20:25	01:03:31
3 (156)	AHRENS, Heike	1965	BSG Stadt Köln	0:23:41	0:23:37	0:23:35	01:10:53
4 (224)	GRÖGER, Larissa	1995	LG Gummersbach	0:23:45	0:24:31	0:23:49	01:12:05
5 (319)	KERN, Annika	1995	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:23:39	0:24:30	0:24:10	01:12:19
6 (2209)	MELZER, Ingrid	1969		0:25:21	0:23:39	0:23:55	01:12:55
7 (685)	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners e.V.	0:24:32	0:25:52	0:24:38	01:15:02
8 (783)	WUNDERLICH, Kathrin	1989	LG Gummersbach	0:25:41	0:25:37	0:25:02	01:16:20
9 (168)	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	0:26:26	0:25:01	0:25:27	01:16:54
10 (377)	RASCH, Steffi	1981	#IAMSPORT by Marcus Raat	0:27:10	0:26:16	0:25:00	01:18:26
11 (169)	PELZ, Christiane	1978		0:27:14	0:26:59	0:26:08	01:20:21
12 (731)	SCHUMACHER, Nina	1987	ATV Kickboxen	0:27:20	0:27:19	0:26:03	01:20:42
13 (717)	MÜNCH, Maike	1983	ATV Kickboxen	0:27:17	0:27:32	0:26:59	01:21:48
14 (289)	FEISTKORN, Ute	1965		0:28:32	0:27:27	0:27:38	01:23:37
15 (34)	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	0:29:18	0:28:04	0:28:12	01:25:34
16 (253)	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	360	0:27:10	0:32:56	0:26:40	01:26:46
17 (348)	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	0:30:09	0:28:49	0:27:53	01:26:51
18 (744)	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	0:29:59	0:28:45	0:28:18	01:27:02
19 (795)	OGUZ, Hannah	2006	Oguz Bande	0:26:14	0:32:12	0:28:37	01:27:03
20 (49)	KEHLBREIER, Katja	1973	LG Gummersbach	0:29:30	0:28:56	0:28:39	01:27:05
21 (272)	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	0:29:56	0:28:46	0:28:48	01:27:30
22 (767)	NDASHE, Mine	2003	Jugendzentrum Dronsdorf	0:29:11	0:29:17	0:29:10	01:27:38
23 (646)	HANSEN, Daniela	1969		0:29:38	0:28:50	0:29:21	01:27:49
24 (257)	KRENGEL, Sabrina	1983		0:29:48	0:29:00	0:30:43	01:29:31
25 (665)	SCHLEDDE, Simone	1975		0:31:31	0:29:53	0:29:05	01:30:29
26 (785)	HAKE, Gisela	1969		0:30:56	0:30:21	0:29:57	01:31:14
27 (143)	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	0:31:06	0:30:42	0:29:53	01:31:41
28 (1451)	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	0:31:33	0:31:02	0:30:35	01:33:10
29 (146)	BAER, Renate	1961	Lauftreff Mondorf	0:31:36	0:32:06	0:31:47	01:35:29
30 (424)	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	0:33:05	0:33:03	0:33:09	01:39:17
31 (696)	HERBER, Meike	1981		0:33:42	0:33:00	0:33:35	01:40:17
32 (664)	RYPHOLZ, Monika	1960		0:33:16	0:33:29	0:33:51	01:40:36
33 (2728)	SCHMITTE, Korinna	1988		0:37:02	0:36:36	0:31:48	01:45:26
34 (418)	SMOLAREK, Svenja	1981		0:36:34	0:35:41	0:35:28	01:47:43
35 (130)	WILCZEK, Eva	1946	IAC Düren	0:36:48	0:35:39	0:41:23	01:53:50
36 (123)	TILLMANNNS, Franziska Hilda	1994		0:38:36	0:37:29	0:39:20	01:55:25
37 (332)	LEßMANN, Carina	1987		0:38:26	0:38:39	0:40:16	01:57:21
38 (199)	ELKE, Kathrin	1982		0:38:27	0:38:40	0:40:17	01:57:24
39 (121)	TILLMANNNS, Heike	1964		0:43:34	0:43:30	0:33:30	02:00:34
40 (792)	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	0:39:49	0:40:46	0:40:21	02:00:56
41 (316)	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	0:47:02	0:45:46	0:45:34	02:18:22



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
WEIBLICH							
42 (2271)	HARNAN, Verena	1973	Kniklicht Connection	0:50:02	0:49:38	0:47:51	02:27:31



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
MÄNNLICH							
1 (670)	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Lauflade	0:16:42	0:16:27	0:16:05	00:49:14
2 (72)	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:17:44	0:17:30	0:17:35	00:52:49
3 (729)	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	0:18:14	0:18:27	0:18:29	00:55:10
4 (727)	SCHMECKEL, Tim	2000	ATG	0:19:28	0:18:49	0:19:14	00:57:31
5 (666)	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Lauflade	0:19:58	0:18:35	0:19:10	00:57:43
6 (380)	REDLICH, Michael	1961	VfL Engelskirchen	0:19:36	0:19:16	0:19:16	00:58:08
7 (659)	RAUSCH, Michael	1965		0:21:01	0:20:10	0:21:17	01:02:28
8 (781)	HIMMEL, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	0:21:23	0:20:33	0:20:51	01:02:47
9 (716)	MÜLLER, Luca	2002	LAZ PUMA	0:20:59	0:21:15	0:20:38	01:02:52
10 (776)	HOBERG, Felix	2004	VfL Engelskirchen	0:20:27	0:22:24	0:20:42	01:03:33
11 (788)	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	0:21:46	0:21:57	0:22:03	01:05:46
12 (679)	BLOY, Jörg	1967	Deutsche Zollsporthilfe - DZ	0:22:32	0:22:17	0:21:14	01:06:03
13 (721)	POSCHMANN, Mike	1967	Runnergy.de	0:22:56	0:22:46	0:22:17	01:07:59
14 (782)	KRAMPE, Fabian	1987	LG Gummersbach	0:22:35	0:22:44	0:21:25	01:06:44
15 (428)	THYBUSSEK, Marius	2000		0:22:13	0:23:17	0:22:43	01:08:13
16 (442)	WEBER, Marek	2006	VfL Engelskirchen	0:22:05	0:22:52	0:23:30	01:08:27
17 (228)	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	0:23:16	0:24:00	0:20:44	01:08:00
18 (698)	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekä	0:22:11	0:21:31	0:25:00	01:08:42
19 (797)	STOPPENBACH, Michael	1968	SSV Süng	0:23:50	0:23:03	0:22:34	01:09:27
20 (746)	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	0:23:21	0:22:47	0:23:37	01:09:45
21 (2224)	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	0:23:43	0:23:06	0:22:58	01:09:47
22 (149)	BAUS, Reiner	1954	CRC-Bunert der Kölner Lauf	0:24:01	0:23:06	0:23:03	01:10:10
23 (406)	SCHMITZ, Alexander	1979	Schmitz Fitness	0:24:16	0:23:29	0:22:12	01:09:57
24 (393)	SCHFFARCZYK, Bernd	1960	1.FC Spich	0:22:52	0:23:16	0:24:20	01:10:28
25 (238)	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	0:24:21	0:23:27	0:22:54	01:10:42
26 (229)	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	0:23:16	0:23:59	0:23:48	01:11:03
27 (674)	ZAHNEN, Fabian	2003		0:25:03	0:24:26	0:24:20	01:13:49
28 (743)	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon e.V.,	0:25:32	0:24:48	0:24:35	01:14:55
29 (661)	ROCHETEAU, Dominique	1965	LG Gummersbach	0:21:07	0:30:12	0:23:50	01:15:09
30 (305)	KANZOW, Fabian	2003	TuS Oberkassel	0:25:23	0:24:02	0:25:52	01:15:17
31 (325)	KÜHNE, Kai	1966		0:25:36	0:24:57	0:24:46	01:15:19
32 (426)	THEIS, Dominik	2004	Laufgruppe WG-ORCA	0:26:24	0:25:11	0:24:52	01:16:27
33 (747)	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		0:25:38	0:25:45	0:26:24	01:17:47
34 (359)	NEUMAIER, Christian	1971	Happy Running Family	0:27:09	0:26:00	0:26:11	01:19:20
35 (733)	SINGBEIL, Klaus	1955	Bunert - Der Kölner Lauflade	0:27:01	0:26:31	0:26:10	01:19:42
36 (1452)	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	0:27:17	0:27:31	0:26:53	01:21:41
37 (647)	HÄRTEL, Rüdiger	1963	BSG Rheinenergie	0:27:18	0:27:42	0:26:54	01:21:54
38 (1424)	GLEESNER, Valentin	2005	TUS Oberkassel	0:27:54	0:26:01	0:28:04	01:21:59
39 (235)	HERRERA, Valentin	1993	KTT 01	0:27:48	0:27:20	0:26:43	01:21:51
40 (193)	DEMIRCI, Yavuz	1979		0:26:59	0:26:17	0:29:09	01:22:25
41 (394)	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Laufgruppe WG-ORCA	0:25:00	0:34:00	0:24:39	01:23:39



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
MÄNNLICH							
42 (408)	SCHNEIDER, Dominik	2004	Laufgruppe WG-ORCA	0:29:07	0:27:34	0:27:50	01:24:31
43 (799)	STOPPENBACH, Ben	2007	SSV Süng	0:29:06	0:28:40	0:28:10	01:25:56
44 (798)	STOPPENBACH, Dietmar	1969	SSV Süng	0:29:05	0:28:44	0:28:14	01:26:03
45 (326)	KUJAS, Kurt	1952		0:28:56	0:28:32	0:28:44	01:26:12
46 (80)	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	0:28:30	0:28:54	0:29:19	01:26:43
47 (265)	HOLZ, Gerd	1971	Läufer mit Herz	0:27:08	0:31:15	0:31:07	01:29:30
48 (388)	SCHÄFER, Florian	2003	TuS Oberkassel	0:29:04	0:29:53	0:32:49	01:31:46
49 (443)	WEBER, Markus	1978	KSK Köln	0:30:43	0:29:27	0:28:55	01:29:05
50 (342)	MARTIN, Celvin	2005	Laufgruppe WG-ORCA	0:32:45	0:33:59	0:27:47	01:34:31
51 (768)	NAITAKOUSCHT, Mohamme	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	0:37:11	0:29:18	0:29:12	01:35:41
52 (755)	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	0:32:16	0:32:00	0:31:54	01:36:10
53 (796)	OGUZ, Paul	2009	Oguz Bande	0:34:51	0:32:11	0:28:37	01:35:39
54 (791)	HAMANN, Martin	1967	1. FC Spich	0:28:23	0:27:37	0:40:21	01:36:21
55 (691)	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	0:32:42	0:32:15	0:31:26	01:36:23
56 (715)	MEHLMANN, Konstantin	1987	ATV Kickboxen	0:34:06	0:32:13	0:31:54	01:38:13
57 (254)	HUNDHAUSEN, Thomas	1976	360	0:32:24	0:32:55	0:33:04	01:38:23
58 (390)	SCHARTMANN, Gerhard	1966	LG Stolberg	0:33:27	0:32:24	0:32:34	01:38:25
59 (349)	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	0:33:29	0:32:41	0:33:23	01:39:33
60 (83)	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	0:32:50	0:32:37	0:35:28	01:40:55
61 (222)	GRÄTER, Kurt	1948	GVG Laufteam Hürth	0:34:50	0:33:52	0:33:19	01:42:01
62 (173)	BOHLEN, Björn	2004	Laufgruppe WG-ORCA	0:32:46	0:35:56	0:34:05	01:42:47
63 (157)	BLASS, Frank	1967		0:34:52	0:33:58	0:34:14	01:43:04
64 (690)	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners e.V.	0:35:42	0:33:53	0:33:57	01:43:32
65 (1434)	KRIEGE, Christoph	1986	Team Currywurst	0:36:30	0:36:37	0:35:43	01:48:50
66 (97)	SCHEIDGEN, Thorsten	1975		0:36:44	0:36:39	0:38:22	01:51:45
67 (438)	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	0:39:15	0:38:29	0:37:47	01:55:31
68 (777)	MOHR, Rudi	1934	TTG.78	0:39:13	0:38:39	0:38:25	01:56:17
69 (270)	MARSCHALL, Maurice	2008	LT Schneewittchen	0:37:14	0:36:41	0:43:06	01:57:01



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
MÄNNER							
1 (670)	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Lauflade	0:16:42	0:16:27	0:16:05	00:49:14
2 (72)	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:17:44	0:17:30	0:17:35	00:52:49
3 (235)	HERRERA, Valentin	1993	KTT 01	0:27:48	0:27:20	0:26:43	01:21:51
JUNIOREN U23							
1 (746)	ZEHNPENNIG, Damian	1996	TV Refrath	0:23:21	0:22:47	0:23:37	01:09:45
SENIOREN M30							
1 (782)	KRAMPE, Fabian	1987	LG Gummersbach	0:22:35	0:22:44	0:21:25	01:06:44
2 (715)	MEHLMANN, Konstantin	1987	ATV Kickboxen	0:34:06	0:32:13	0:31:54	01:38:13
3 (1434)	KRIEGE, Christoph	1986	Team Currywurst	0:36:30	0:36:37	0:35:43	01:48:50
SENIOREN M35							
1 (406)	SCHMITZ, Alexander	1979	Schmitz Fitness	0:24:16	0:23:29	0:22:12	01:09:57
2 (238)	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	0:24:21	0:23:27	0:22:54	01:10:42
3 (193)	DEMIRCI, Yavuz	1979		0:26:59	0:26:17	0:29:09	01:22:25
4 (394)	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Laufgruppe WG-ORCA	0:25:00	0:34:00	0:24:39	01:23:39
SENIOREN M40							
1 (781)	HIMMEL, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	0:21:23	0:20:33	0:20:51	01:02:47
2 (698)	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekä	0:22:11	0:21:31	0:25:00	01:08:42
3 (743)	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon e.V.,	0:25:32	0:24:48	0:24:35	01:14:55
4 (443)	WEBER, Markus	1978	KSK Köln	0:30:43	0:29:27	0:28:55	01:29:05
5 (254)	HUNDHAUSEN, Thomas	1976	360	0:32:24	0:32:55	0:33:04	01:38:23
6 (97)	SCHEIDGEN, Thorsten	1975		0:36:44	0:36:39	0:38:22	01:51:45
SENIOREN M45							
1 (228)	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	0:23:16	0:24:00	0:20:44	01:08:00
2 (359)	NEUMAIER, Christian	1971	Happy Running Family	0:27:09	0:26:00	0:26:11	01:19:20
3 (798)	STOPPENBACH, Dietmar	1969	SSV Süng	0:29:05	0:28:44	0:28:14	01:26:03
4 (265)	HOLZ, Gerd	1971	Läufer mit Herz	0:27:08	0:31:15	0:31:07	01:29:30
SENIOREN M50							
1 (666)	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Lauflade	0:19:58	0:18:35	0:19:10	00:57:43
2 (659)	RAUSCH, Michael	1965		0:21:01	0:20:10	0:21:17	01:02:28
3 (679)	BLOY, Jörg	1967	Deutsche Zollsporthilfe - DZ	0:22:32	0:22:17	0:21:14	01:06:03
4 (721)	POSCHMANN, Mike	1967	Runnergy.de	0:22:56	0:22:46	0:22:17	01:07:59
5 (797)	STOPPENBACH, Michael	1968	SSV Süng	0:23:50	0:23:03	0:22:34	01:09:27
6 (661)	ROCHETEAU, Dominique	1965	LG Gummersbach	0:21:07	0:30:12	0:23:50	01:15:09
7 (325)	KÜHNE, Kai	1966		0:25:36	0:24:57	0:24:46	01:15:19
8 (747)	ZEHNPENNIG, Stephan	1965		0:25:38	0:25:45	0:26:24	01:17:47
9 (80)	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	0:28:30	0:28:54	0:29:19	01:26:43



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
SENIOREN M50							
10 (791)	HAMANN, Martin	1967	1. FC Spich	0:28:23	0:27:37	0:40:21	01:36:21
11 (390)	SCHARTMANN, Gerhard	1966	LG Stolberg	0:33:27	0:32:24	0:32:34	01:38:25
12 (157)	BLASS, Frank	1967		0:34:52	0:33:58	0:34:14	01:43:04
13 (690)	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners e.V.	0:35:42	0:33:53	0:33:57	01:43:32
SENIOREN M55							
1 (380)	REDLICH, Michael	1961	VfL Engelskirchen	0:19:36	0:19:16	0:19:16	00:58:08
2 (788)	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	0:21:46	0:21:57	0:22:03	01:05:46
3 (393)	SCHFFARCZYK, Bernd	1960	1.FC Spich	0:22:52	0:23:16	0:24:20	01:10:28
4 (647)	HÄRTEL, Rüdiger	1963	BSG Rheinenergie	0:27:18	0:27:42	0:26:54	01:21:54
SENIOREN M60							
1 (2224)	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	0:23:43	0:23:06	0:22:58	01:09:47
2 (149)	BAUS, Reiner	1954	CRC-Bunert der Kölner Lauf	0:24:01	0:23:06	0:23:03	01:10:10
3 (733)	SINGBEIL, Klaus	1955	Bunert - Der Kölner Lauf	0:27:01	0:26:31	0:26:10	01:19:42
4 (1452)	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	0:27:17	0:27:31	0:26:53	01:21:41
5 (83)	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	0:32:50	0:32:37	0:35:28	01:40:55
SENIOREN M65							
1 (326)	KUJAS, Kurt	1952		0:28:56	0:28:32	0:28:44	01:26:12
2 (349)	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	0:33:29	0:32:41	0:33:23	01:39:33
SENIOREN M70							
1 (691)	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	0:32:42	0:32:15	0:31:26	01:36:23
2 (222)	GRÄTER, Kurt	1948	GVG Laufteam Hürth	0:34:50	0:33:52	0:33:19	01:42:01
SENIOREN M75							
1 (755)	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	0:32:16	0:32:00	0:31:54	01:36:10
SENIOREN M80							
1 (777)	MOHR, Rudi	1934	TTG.78	0:39:13	0:38:39	0:38:25	01:56:17
MÄNNL. JUGEND U14							
1 (442)	WEBER, Marek	2006	VfL Engelskirchen	0:22:05	0:22:52	0:23:30	01:08:27
2 (1424)	GLEESNER, Valentin	2005	TUS Oberkassel	0:27:54	0:26:01	0:28:04	01:21:59
3 (342)	MARTIN, Calvin	2005	Laufgruppe WG-ORCA	0:32:45	0:33:59	0:27:47	01:34:31
4 (768)	NAITAKOUSCHT, Mohamme	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	0:37:11	0:29:18	0:29:12	01:35:41
MÄNNL. JUGEND U16							
1 (776)	HOBERG, Felix	2004	VfL Engelskirchen	0:20:27	0:22:24	0:20:42	01:03:33
2 (229)	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	0:23:16	0:23:59	0:23:48	01:11:03
3 (674)	ZAHNEN, Fabian	2003		0:25:03	0:24:26	0:24:20	01:13:49
4 (305)	KANZOW, Fabian	2003	TuS Oberkassel	0:25:23	0:24:02	0:25:52	01:15:17



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U16							
5 (426)	THEIS, Dominik	2004	Laufgruppe WG-ORCA	0:26:24	0:25:11	0:24:52	01:16:27
6 (408)	SCHNEIDER, Dominik	2004	Laufgruppe WG-ORCA	0:29:07	0:27:34	0:27:50	01:24:31
7 (388)	SCHÄFER, Florian	2003	TuS Oberkassel	0:29:04	0:29:53	0:32:49	01:31:46
8 (173)	BOHLEN, Björn	2004	Laufgruppe WG-ORCA	0:32:46	0:35:56	0:34:05	01:42:47
MÄNNL. JUGEND U18							
1 (716)	MÜLLER, Luca	2002	LAZ PUMA	0:20:59	0:21:15	0:20:38	01:02:52
2 (438)	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	0:39:15	0:38:29	0:37:47	01:55:31
MÄNNL. JUGEND U20							
1 (729)	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	0:18:14	0:18:27	0:18:29	00:55:10
2 (727)	SCHMECKEL, Tim	2000	ATG	0:19:28	0:18:49	0:19:14	00:57:31
3 (428)	THYBUSSEK, Marius	2000		0:22:13	0:23:17	0:22:43	01:08:13
MÄNNL. KINDER U10							
1 (796)	OGUZ, Paul	2009	Oguz Bande	0:34:51	0:32:11	0:28:37	01:35:39
MÄNNL. KINDER U12							
1 (799)	STOPPENBACH, Ben	2007	SSV Süng	0:29:06	0:28:40	0:28:10	01:25:56
2 (270)	MARSCHALL, Maurice	2008	LT Schneewittchen	0:37:14	0:36:41	0:43:06	01:57:01
FRAUEN							
1 (71)	MICHAELIS, Svenja	1989		0:19:45	0:19:41	0:19:40	00:59:06
2 (224)	GRÖGER, Larissa	1995	LG Gummersbach	0:23:45	0:24:31	0:23:49	01:12:05
3 (319)	KERN, Annika	1995	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:23:39	0:24:30	0:24:10	01:12:19
4 (783)	WUNDERLICH, Kathrin	1989	LG Gummersbach	0:25:41	0:25:37	0:25:02	01:16:20
5 (123)	TILLMANN, Franziska Hilda	1994		0:38:36	0:37:29	0:39:20	01:55:25
SENIORINNEN W30							
1 (731)	SCHUMACHER, Nina	1987	ATV Kickboxen	0:27:20	0:27:19	0:26:03	01:20:42
2 (2728)	SCHMITTE, Korinna	1988		0:37:02	0:36:36	0:31:48	01:45:26
3 (332)	LEßMANN, Carina	1987		0:38:26	0:38:39	0:40:16	01:57:21
SENIORINNEN W35							
1 (168)	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	0:26:26	0:25:01	0:25:27	01:16:54
2 (377)	RASCH, Steffi	1981	#IAMSPORT by Marcus Raat	0:27:10	0:26:16	0:25:00	01:18:26
3 (717)	MÜNCH, Maike	1983	ATV Kickboxen	0:27:17	0:27:32	0:26:59	01:21:48
4 (253)	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	360	0:27:10	0:32:56	0:26:40	01:26:46
5 (257)	KRENGEL, Sabrina	1983		0:29:48	0:29:00	0:30:43	01:29:31
6 (696)	HERBER, Meike	1981		0:33:42	0:33:00	0:33:35	01:40:17
7 (418)	SMOLAREK, Svenja	1981		0:36:34	0:35:41	0:35:28	01:47:43
8 (199)	ELKE, Kathrin	1982		0:38:27	0:38:40	0:40:17	01:57:24



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
SENIORINNEN W40							
1 (169)	PELZ, Christiane	1978		0:27:14	0:26:59	0:26:08	01:20:21
2 (744)	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	0:29:59	0:28:45	0:28:18	01:27:02
3 (665)	SCHLEDDE, Simone	1975		0:31:31	0:29:53	0:29:05	01:30:29
SENIORINNEN W45							
1 (2209)	MELZER, Ingrid	1969		0:25:21	0:23:39	0:23:55	01:12:55
2 (49)	KEHLBREIER, Katja	1973	LG Gummersbach	0:29:30	0:28:56	0:28:39	01:27:05
3 (272)	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	0:29:56	0:28:46	0:28:48	01:27:30
4 (646)	HANSEN, Daniela	1969		0:29:38	0:28:50	0:29:21	01:27:49
5 (785)	HAKE, Gisela	1969		0:30:56	0:30:21	0:29:57	01:31:14
6 (792)	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	0:39:49	0:40:46	0:40:21	02:00:56
7 (2271)	HARNAN, Verena	1973	Kniklicht Connection	0:50:02	0:49:38	0:47:51	02:27:31
SENIORINNEN W50							
1 (156)	AHRENS, Heike	1965	BSG Stadt Köln	0:23:41	0:23:37	0:23:35	01:10:53
2 (289)	FEISTKORN, Ute	1965		0:28:32	0:27:27	0:27:38	01:23:37
3 (121)	TILLMANN, Heike	1964		0:43:34	0:43:30	0:33:30	02:00:34
SENIORINNEN W55							
1 (348)	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	0:30:09	0:28:49	0:27:53	01:26:51
2 (146)	BAER, Renate	1961	Lauftreff Mondorf	0:31:36	0:32:06	0:31:47	01:35:29
3 (664)	RYPHOLZ, Monika	1960		0:33:16	0:33:29	0:33:51	01:40:36
SENIORINNEN W60							
1 (143)	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	0:31:06	0:30:42	0:29:53	01:31:41
2 (1451)	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	0:31:33	0:31:02	0:30:35	01:33:10
3 (316)	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	0:47:02	0:45:46	0:45:34	02:18:22
SENIORINNEN W70							
1 (34)	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	0:29:18	0:28:04	0:28:12	01:25:34
2 (424)	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	0:33:05	0:33:03	0:33:09	01:39:17
3 (130)	WILCZEK, Eva	1946	IAC Düren	0:36:48	0:35:39	0:41:23	01:53:50
WEIBL. JUGEND U14							
1 (795)	OGUZ, Hannah	2006	Oguz Bande	0:26:14	0:32:12	0:28:37	01:27:03
WEIBL. JUGEND U16							
1 (667)	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Lauflade	0:21:34	0:21:32	0:20:25	01:03:31
2 (685)	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners e.V.	0:24:32	0:25:52	0:24:38	01:15:02
3 (767)	NDASHE, Mine	2003	Jugendzentrum Dronsdorf	0:29:11	0:29:17	0:29:10	01:27:38