



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (2226)	1. M	MAZUR, Lukas	1995	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:09
2 (1967)	1. MJ U20	HACKLER, Maximilian	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	00:16:32
3 (1917)	1. M45	FRICKE, Marc	1974	Rhein-Berg Runners	00:16:35
4 (2185)	2. M	PIETERS, Fabian	1993		00:16:36
5 (1968)	2. M45	WUNDERLICH, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	00:17:01
6 (1969)	2. MJ U20	FRENSCH, Jonas	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	00:17:15
7 (2028)	1. MJ U18	VERNIKOV, Wiktor	2002	Ski-Keller Kaulard & Schroiff / LAZ P	00:17:38
8 (1964)	1. M50	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:17:59
9 (2029)	1. WJ U20	VERNIKOV, Sonja	2001	Ski-Keller Kaulard & Schroiff / LAZ P	00:18:07
10 (2237)	3. MJ U20	MÜNZER, Louis	2001	SpVg. 1920 Köln-Flittard e. V.	00:18:18
11 (1952)	1. M40	REIß, Björn	1976	MACH3 Köln	00:18:26
12 (2205)	3. M	GRABE, Leonhard	1994	SSF Bonn Triathlon	00:18:32
13 (1972)	2. WJ U20	STEGMAIER, Hannah	2001		00:18:33
14 (1689)	2. M50	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	00:18:57
15 (1588)	1. M55	EXLEX, Jan	1961		00:19:04
16 (1266)	1. M35	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	00:19:04
17 (2558)	2. M55	DEUSER, Klaus-Jürgen	1962	ASV-Köln	00:19:04
18 (1957)	2. M40	SCHNEIDER, Marco	1978	Rhein-Berg Runners	00:19:05
19 (1363)	3. M50	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünwaldener TV	00:19:08
20 (1067)	1. W30	MICHAELIS, Svenja	1989	TriCologne	00:19:08
21 (2195)	3. M40	PRIETZE, Christoph	1979		00:19:13
22 (2575)	1. M30	FRIEDRICH, Lars	1987	TriathlonSteckelCologne e.V.	00:19:16
23 (994)	4. M40	KAHNERT, Patrick	1979	Team RunVicht	00:19:24
24 (2632)	5. M40	KÖHLER, Michael	1978	LG Gummersbach	00:19:32
25 (1684)	1. W	BAGINSKI, Leonie	1996	LG Gummersbach	00:19:35
26 (1927)	4. M50	STABEZ, Bernd	1967	TV Konzen	00:19:44
27 (964)	6. M40	HIMMEL, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:19:56
28 (2202)	3. M45	HECKER, Erik	1971	LT Krefeld	00:19:57
29 (1265)	1. W35	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:20:08
30 (1943)	3. M55	HEISIG, Markus	1960	TV Refrath	00:20:09
31 (1156)	4. M45	SCHMIDT, Rene	1970	LG Schnecke Düsseldorf	00:20:10
32 (2611)	5. M50	HUSEMANN, Georg	1968	TV Refrath	00:20:14
33 (1069)	4. M55	MIESKES, Kurt	1961	K+K Bantenberg	00:20:15
34 (2501)	1. MJ U14	ADAM, Moritz	2007	NSV 1900 e.V. Moderner Fünfkampf	00:20:28
35 (940)	5. M45	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	00:20:44
36 (2032)	1. MK U12	VERNIKOV, Jan	2008	Ski-Keller Kaulard & Schroiff / LAZ P	00:20:45
37 (1329)	6. M50	HAKE, Thomas	1969		00:20:47
38 (2187)	2. M35	EDLICH, Jörn	1980		00:21:04
39 (1963)	1. W U23	VOß, Viktoria	1999	LG Gummersbach	00:21:05
40 (2214)	6. M45	QUANDT, Michael	1973	PSC Triathlon	00:21:20
41 (1374)	1. WJ U16	SCHNEIDER, Celine	2004	Rhein-Berg Runners	00:21:24
42 (1911)	4. MJ U20	BISCHOF, Marc	2001	TV Retrath	00:21:30
43 (2036)	2. MJ U14	VERNIKOV, Bogdan	2007	Ski-Keller Kaulard & Schroiff / LAZ P	00:21:31
44 (1704)	5. M55	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:21:32
45 (2167)	1. M65	GROOS, Martin	1953		00:21:34



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (1324)	6. M55	FINKEN, Ralph	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	00:21:36
47 (1341)	7. M45	JENER, Marius	1974	Red Power Fanatics Troisdorf	00:21:40
48 (1092)	8. M45	OLLICK, Jörg	1973	DJ TamJam	00:21:49
49 (2537)	1. WJ U18	BRAUCKMANN, Anna	2002	NSV 1900 e.V. Moderner Fünfkampf	00:21:53
50 (1393)	1. W40	VIZZARI, Susanne	1977	Yin Yang Dragons	00:21:58
51 (1339)	1. M60	JANS, Paul	1959	TLV Germania Überruhr	00:22:03
52 (2194)	2. W30	RIETZSCHEL, Tina	1985		00:22:09
53 (2616)	3. M35	JAKOBS, Benedikt	1980		00:22:11
54 (897)	2. M30	FRIEDRICH, Philipp	1987	Schmitz Fitness	00:22:18
55 (1965)	9. M45	KEHLBREIER, Ralph	1974	LG Gummersbach	00:22:19
56 (2620)	2. MK U12	KAMP, Andre	2008	NSV 1900 e.V. Moderner Fünfkampf	00:22:19
57 (2504)	1. WJ U14	ADER, Lilly	2007	NSV 1900 e.V. Moderner Fünfkampf	00:22:19
58 (2559)	1. WK U12	DICKS, Hannah	2008	NSV 1900 e.V. Moderner Fünfkampf	00:22:20
59 (1255)	2. MJ U18	ZAHNEN, Fabian	2003		00:22:23
60 (1958)	4. M	TJONG-AYONG, Max	1991		00:22:24
61 (1970)	2. W U23	SCHILLING, Daria	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	00:22:26
62 (1246)	2. M65	WINKLER, Benno	1950	Alleinunterhalter	00:22:37
63 (2263)	2. W35	RICHTER, Judith	1984	SSF Bonn Triathlon	00:22:42
64 (2231)	1. MJ U16	MIEBACH, Lorenz	2004		00:22:43
65 (2254)	2. WJ U14	PHILIPP, Annabelle	2007	NSV 1900 e.V. Moderner Fünfkampf	00:22:44
66 (2600)	7. M40	HENSE, Klaus	1975	NSV 1900 e.V. Moderner Fünfkampf	00:22:47
67 (2027)	1. M U23	VERNIKOV, Johni	1999	Ski-Keller Kaulard & Schroiff / LAZ P	00:22:50
68 (1962)	3. MJ U18	MUGABI, Tim	2002	Jugendzentrum Dransdorf	00:22:53
69 (1696)	3. M65	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	00:22:55
70 (1388)	8. M40	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	00:23:02
71 (2252)	3. W35	PAWLIK, Maike	1983	ASV Köln	00:23:06
72 (1342)	2. MJ U16	JURISIC, Alexander	2004	Pulheimer SC	00:23:08
73 (966)	4. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	00:23:37
74 (1170)	7. M55	SCHÖNERT, Martin	1962	Crazy Sheep	00:23:42
75 (1305)	4. W35	BEYER, Heike	1984	SSF Bonn Triathlon	00:23:46
76 (939)	3. MJ U16	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	00:23:47
77 (1151)	8. M55	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	1. FC Spich	00:23:47
78 (905)	5. MJ U20	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners	00:23:51
79 (2246)	3. MJ U14	OHLMANN, Philipp	2007	NSV 1900 e.V. Moderner Fünfkampf	00:23:58
80 (863)	3. W30	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:24:00
81 (906)	2. WJ U16	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners	00:24:08
82 (818)	4. M65	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:24:14
83 (1243)	9. M40	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon	00:24:14
84 (895)	4. MJ U18	FRANK, Manuel	2003	Jugendfeuerwehr Neuss	00:24:15
85 (1933)	7. M50	SYNDIKUS, Sascha	1969		00:24:16
86 (1177)	8. M50	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:24:19
87 (2512)	4. MJ U14	BAREK, Gabriel	2007		00:24:28
88 (1005)	3. MK U12	KLEIN, Louis	2009		00:24:42
89 (1654)	5. MJ U18	GUTHAUSEN, Justin	2002	Jugendzentrum Dransdorf	00:25:11
90 (1706)	9. M55	HÄRTEL, Rüdiger	1963	BSG Rhein Energie	00:25:13



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
91 (1193)	5. M65	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	00:25:19
92 (2648)	5. M	LEUKERS, Henning	1996		00:25:21
93 (1369)	2. W40	PELZ, Christiane	1978		00:25:24
94 (1407)	9. M50	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:25:28
95 (1674)	2. W	WIPPENFELD, Tatjana	1990	Team Erdinger Alkoholfrei	00:25:29
96 (2041)	10. M45	VOGT, Franz	1970		00:25:31
97 (419)	5. MJ U14	SCHÖNERT, Jonathan	2006	Crazy Sheep	00:25:31
98 (1073)	1. W55	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:25:32
99 (1646)	1. W50	BERRENATH, Kirsten	1965		00:25:35
100 (1039)	6. MJ U20	LEIKERT, Jasper	2001		00:25:39
101 (973)	11. M45	HOLZ, Gerd	1971	werunthiscologne	00:25:52
102 (2617)	4. W30	JESKE , Bianca	1986		00:26:02
103 (1406)	6. M	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:26:04
104 (1401)	10. M40	WINKLER, Christoph	1975	Sohn-Papa	00:26:07
105 (832)	12. M45	BÖFFGEN, Jörg	1970	TV Berlingen 88	00:26:24
106 (1312)	3. M30	BURBACH, Sven	1989	Schmitz Fitness	00:26:40
107 (1038)	5. W35	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	00:26:49
108 (1022)	3. W	KRALL, Jennifer	1991		00:26:50
109 (2544)	6. W35	BURBACH, Daniela	1982	Schmitz Fitness	00:26:53
110 (1311)	11. M40	BURBACH, Patrick	1978	Schmitz Fitness	00:26:54
111 (1099)	10. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:27:01
112 (975)	6. MJ U14	HONECKER, Hagen	2007	TFG Nippes	00:27:07
113 (1263)	4. M30	ZIMNY, Gerrit	1986	Schmitz Fitness	00:27:14
114 (1006)	3. W40	KLEIN, Louisa	1978		00:27:21
115 (1080)	7. MJ U14	NEKIPELOV, Patrick	2006	DJK Löwe Hambach	00:27:25
116 (1655)	2. WJ U18	NDASHI, Mine Elena Jonela	2003	Jugendzentrum Dransdorf	00:27:25
117 (2224)	7. W35	MATUSCHEK, Jutta	1981		00:27:45
118 (2701)	1. W45	REHERMANN, Ulla	1970		00:27:46
119 (423)	5. W30	LÖSCHE, Cornelia	1988		00:27:47
120 (1973)	8. MJ U14	DZIEWIOR, Leon	2006	VfL Waldbreitbach	00:27:50
121 (1334)	8. W35	HENK, Gabriele	1980	Fit&Fun	00:27:53
122 (874)	2. M60	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	00:27:57
123 (1351)	1. M75	KOGLIN, Bodo	1943	Quettingen	00:28:09
124 (1399)	3. WJ U16	WINKELMANN, Leona	2004	Pulheimer SC	00:28:09
125 (1400)	3. WJ U14	WINKELMANN, Lia	2006	Pulheimer SC	00:28:13
126 (2215)	2. W45	KNEBEL, Karina	1973	PSC Triathlon	00:28:16
127 (1899)	1. M70	HEIMES, Dirk	1949	SC Fretter	00:28:24
128 (2129)	6. W30	ZHOU, Jingwen	1985		00:28:27
129 (1081)	9. W35	NEUMANN, Jessica	1981		00:28:27
130 (2197)	4. W40	GÜLTEKIN, Filiz	1975		00:28:30
131 (1244)	5. W40	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon	00:28:34
132 (1158)	2. W50	SCHMIDWENZL, Silvia	1966	Team Aachener Engel	00:28:38
133 (2212)	2. W55	BAGINSKI, Jutta	1962	LG Gummersbach	00:28:49
134 (1699)	9. MJ U14	HIRSCH, Jacob	2006		00:28:55
135 (1106)	6. W40	PELS, Susanne	1977		00:29:09



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
136 (1328)	3. W50	HAKE, Gisela	1969		00:29:15
137 (1068)	3. W55	MIESKES, Katharina	1964	K+K Bantenberg	00:29:27
138 (855)	7. W40	CASSENS, Sandra	1979	Ausdauerblog.de	00:29:41
139 (1624)	3. M60	HEßE, Axel	1958		00:29:52
140 (1950)	7. MJ U20	SUNDARA, Sascha	2000		00:30:03
141 (1951)	8. MJ U20	LEVERINGHAUS, Till	2001		00:30:04
142 (1954)	9. MJ U20	WILBERZ, Sam	2001		00:30:07
143 (1955)	10. MJ U20	SAUER, Sven	2000		00:30:08
144 (1649)	12. M40	PEPPEL, Marco	1976	Schmitz Fitness	00:30:29
145 (1304)	8. W40	BECKER, Cornell	1979		00:30:33
146 (1946)	3. W45	RAHN, Susanne	1974	HSV Troisdorf	00:30:36
147 (1229)	4. W	WALDOFF, Melanie	1991		00:30:39
148 (1966)	11. M50	WIESEN, Rolf	1965		00:30:44
149 (955)	10. W35	HERZOG, Bettina	1983	Team Erdinger Alkoholfrei	00:30:47
150 (2641)	11. W35	KRONE, Melanie	1982		00:30:47
151 (990)	12. W35	JOOS, Liane	1984	LSV Porz / Köln	00:30:47
152 (952)	5. M35	HERMESDORF, Markus	1984	LSV Porz / Köln	00:30:47
153 (2211)	7. W30	BODEN, Brigitte	1985		00:31:42
154 (1658)	4. MK U12	GÖDDERZ, Martin	2009	Jugendzentrum Dronsdorf	00:31:43
155 (1249)	4. W50	WIRTZ, Irmgard	1966		00:31:47
156 (812)	9. W40	BAKIC, Silvia	1978		00:31:48
157 (867)	4. W45	DITTMANN, Elke	1973		00:31:49
158 (983)	13. W35	HÜPGEN, Susanne	1981	LG Ultralauf	00:31:50
159 (1926)	5. W50	WEHRES, Ute	1968	A-Team-Aachen	00:32:05
160 (1928)	1. W65	RADEMACHER, Moni	1950	TUS 08 Bilstein	00:32:22
161 (2183)	12. M50	DRECHSLER, Thomas	1969	Ernte 23	00:32:30
162 (1932)	6. W50	SYNDIKUS, Susanne	1969		00:32:34
163 (1879)	5. W	KOMLIJENOVIC, Viktoria	1990		00:32:58
164 (1074)	6. M65	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	00:33:06
165 (2513)	14. W35	BARTH, Anke	1980	Faul und Fit	00:33:16
166 (2267)	13. M40	RIZMANOSKI, Oliver	1978	Faul und Fit	00:33:17
167 (1376)	6. W	SCHNEIDER, Leonie	1995		00:33:20
168 (1931)	7. M65	KRUG, Wilfried	1950		00:33:34
169 (2717)	6. M35	JENNE, Manuel	1982		00:33:35
170 (2716)	10. W40	YIGIT, Sevinc	1976		00:33:35
171 (965)	13. M45	HIRSCH, Manfred	1971	Hängebauchhirsche	00:33:43
172 (1036)	10. M55	LEEFERS, Helge	1963	Feuerwehr Langenfeld	00:33:57
173 (1679)	4. M60	PERSÉ, Jürgen	1956	RTCFrechen 80	00:34:02
174 (873)	2. W65	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	00:34:10
175 (1653)	4. MJ U16	PAUL, Steven	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	00:34:10
176 (954)	15. W35	HERWIG-CARL, Martina	1981		00:34:10
177 (2204)	13. M50	KRÜGER, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	00:34:11
178 (2203)	16. W35	EIKENBERG, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	00:34:11
179 (1548)	11. M55	HÖSCHLER, Ingeborg	1962	Haus des Waldes	00:34:16
180 (1656)	10. MJ U14	NAIT, Tauk	2006	Jugendzentrum Dronsdorf	00:34:16



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
181 (1382)	17. W35	SMOLAREK, Svenja	1981		00:34:33
182 (2726)	7. M	CORRENZ, Christian	1993	Butzelbois	00:35:00
183 (1516)	5. M60	HÖSCHLER, Peter	1959	Haus des Waldes	00:35:16
184 (2508)	3. W65	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	00:35:18
185 (2722)	4. WJ U16	BAUERFEIND, Lisa	2005	EIFEL HERO Team	00:35:23
186 (2511)	11. W40	BAREK, Ulrike	1975		00:35:36
187 (1107)	4. W55	PELTZER, Birgit	1960	Pecbi.de Team	00:35:59
188 (2268)	8. W30	RODOSEK, Laura	1989		00:36:01
189 (2017)	7. W50	THEISEN, Claudia	1969		00:36:01
190 (1235)	3. WJ U18	WÄTZOLD, Hannah	2003		00:36:02
191 (1256)	1. W60	ZAK, Danuta	1957		00:36:14
192 (2574)	6. MJ U18	FRIEBEL, Jannik	2002		00:36:26
193 (1018)	5. M30	KORDEUTER, Sven	1986		00:36:27
194 (907)	14. M50	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	00:36:49
195 (1319)	18. W35	ELKE, Kathrin	1982		00:36:50
196 (828)	15. M50	BLASS, Frank	1967		00:37:16
197 (1355)	9. W30	KRUMBACH, Carina	1987		00:37:29
198 (1211)	2. WK U12	TRAMONTIN, Victoria	2009		00:38:20
199 (911)	8. M65	GIESEN, Peter	1952	ERGO sports Köln	00:38:38
200 (1320)	5. W45	ENGELN, Anja	1972	1. FC Spich	00:38:43
201 (1322)	2. M70	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	00:38:50
202 (1330)	6. W45	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	00:38:52
203 (1051)	10. W30	LUTTER, Sarah	1985		00:38:53
204 (1971)	12. M55	MARQUARDT, Ralf	1963		00:38:59
205 (1371)	3. W U23	REDLING, Jana	1997		00:40:17
206 (1017)	4. W65	KORDEUTER, Jutta	1954	Revital Center	00:47:08
207 (1332)	7. W45	HARNAU, Verena	1973	MudRunner	00:47:14



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (2029)	1. WJ U20	VERNIKOV, Sonja	2001	Ski-Keller Kaulard & Schroiff / LAZ P	00:18:07
2 (1972)	2. WJ U20	STEGMAIER, Hannah	2001		00:18:33
3 (1067)	1. W30	MICHAELIS, Svenja	1989	TriCologne	00:19:08
4 (1684)	1. W	BAGINSKI, Leonie	1996	LG Gummersbach	00:19:35
5 (1265)	1. W35	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:20:08
6 (1963)	1. W U23	VOß, Viktoria	1999	LG Gummersbach	00:21:05
7 (1374)	1. WJ U16	SCHNEIDER, Celine	2004	Rhein-Berg Runners	00:21:24
8 (2537)	1. WJ U18	BRAUCKMANN, Anna	2002	NSV 1900 e.V. Moderner Fünfkampf	00:21:53
9 (1393)	1. W40	VIZZARI, Susanne	1977	Yin Yang Dragons	00:21:58
10 (2194)	2. W30	RIETZSCHEL, Tina	1985		00:22:09
11 (2504)	1. WJ U14	ADER, Lilly	2007	NSV 1900 e.V. Moderner Fünfkampf	00:22:19
12 (2559)	1. WK U12	DICKS, Hannah	2008	NSV 1900 e.V. Moderner Fünfkampf	00:22:20
13 (1970)	2. W U23	SCHILLING, Daria	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	00:22:26
14 (2263)	2. W35	RICHTER, Judith	1984	SSF Bonn Triathlon	00:22:42
15 (2254)	2. WJ U14	PHILIPP, Annabelle	2007	NSV 1900 e.V. Moderner Fünfkampf	00:22:44
16 (2252)	3. W35	PAWLIK, Maike	1983	ASV Köln	00:23:06
17 (1305)	4. W35	BEYER, Heike	1984	SSF Bonn Triathlon	00:23:46
18 (863)	3. W30	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:24:00
19 (906)	2. WJ U16	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners	00:24:08
20 (1369)	2. W40	PELZ, Christiane	1978		00:25:24
21 (1674)	2. W	WIPPENFELD, Tatjana	1990	Team Erdinger Alkoholfrei	00:25:29
22 (1073)	1. W55	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:25:32
23 (1646)	1. W50	BERRENATH, Kirsten	1965		00:25:35
24 (2617)	4. W30	JESKE, Bianca	1986		00:26:02
25 (1038)	5. W35	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	00:26:49
26 (1022)	3. W	KRALL, Jennifer	1991		00:26:50
27 (2544)	6. W35	BURBACH, Daniela	1982	Schmitz Fitness	00:26:53
28 (1006)	3. W40	KLEIN, Louisa	1978		00:27:21
29 (1655)	2. WJ U18	NDASHI, Mine Elena Jonela	2003	Jugendzentrum Dransdorf	00:27:25
30 (2224)	7. W35	MATUSCHEK, Jutta	1981		00:27:45
31 (2701)	1. W45	REHERMANN, Ulla	1970		00:27:46
32 (423)	5. W30	LÖSCHE, Cornelia	1988		00:27:47
33 (1334)	8. W35	HENK, Gabriele	1980	Fit&Fun	00:27:53
34 (1399)	3. WJ U16	WINKELMANN, Leona	2004	Pulheimer SC	00:28:09
35 (1400)	3. WJ U14	WINKELMANN, Lia	2006	Pulheimer SC	00:28:13
36 (2215)	2. W45	KNEBEL, Karina	1973	PSC Triathlon	00:28:16
37 (2129)	6. W30	ZHOU, Jingwen	1985		00:28:27
38 (1081)	9. W35	NEUMANN, Jessica	1981		00:28:27
39 (2197)	4. W40	GÜLTEKIN, Filiz	1975		00:28:30
40 (1244)	5. W40	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon	00:28:34
41 (1158)	2. W50	SCHMIDWENZL, Silvia	1966	Team Aachener Engel	00:28:38
42 (2212)	2. W55	BAGINSKI, Jutta	1962	LG Gummersbach	00:28:49
43 (1106)	6. W40	PELS, Susanne	1977		00:29:09



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (1328)	3. W50	HAKE, Gisela	1969		00:29:15
45 (1068)	3. W55	MIESKES, Katharina	1964	K+K Bantenberg	00:29:27
46 (855)	7. W40	CASSENS, Sandra	1979	Ausdauerblog.de	00:29:41
47 (1304)	8. W40	BECKER, Cornell	1979		00:30:33
48 (1946)	3. W45	RAHN, Susanne	1974	HSV Troisdorf	00:30:36
49 (1229)	4. W	WALDOFF, Melanie	1991		00:30:39
50 (955)	10. W35	HERZOG, Bettina	1983	Team Erdinger Alkoholfrei	00:30:47
51 (2641)	11. W35	KRONE, Melanie	1982		00:30:47
52 (990)	12. W35	JOOS, Liane	1984	LSV Porz / Köln	00:30:47
53 (2211)	7. W30	BODEN, Brigitte	1985		00:31:42
54 (1249)	4. W50	WIRTZ, Irmgard	1966		00:31:47
55 (812)	9. W40	BAKIC, Silvia	1978		00:31:48
56 (867)	4. W45	DITTMANN, Elke	1973		00:31:49
57 (983)	13. W35	HÜPGEN, Susanne	1981	LG Ultralauf	00:31:50
58 (1926)	5. W50	WEHRES, Ute	1968	A-Team-Aachen	00:32:05
59 (1928)	1. W65	RADEMACHER, Moni	1950	TUS 08 Bilstein	00:32:22
60 (1932)	6. W50	SYNDIKUS, Susanne	1969		00:32:34
61 (1879)	5. W	KOMLJENOVIC, Viktoria	1990		00:32:58
62 (2513)	14. W35	BARTH, Anke	1980	Faul und Fit	00:33:16
63 (1376)	6. W	SCHNEIDER, Leonie	1995		00:33:20
64 (2716)	10. W40	YIGIT, Sevinc	1976		00:33:35
65 (873)	2. W65	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	00:34:10
66 (954)	15. W35	HERWIG-CARL, Martina	1981		00:34:10
67 (2203)	16. W35	EIKENBERG, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	00:34:11
68 (1382)	17. W35	SMOLAREK, Svenja	1981		00:34:33
69 (2508)	3. W65	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	00:35:18
70 (2722)	4. WJ U16	BAUERFEIND, Lisa	2005	EIFEL HERO Team	00:35:23
71 (2511)	11. W40	BAREK, Ulrike	1975		00:35:36
72 (1107)	4. W55	PELTZER, Birgit	1960	Pecbi.de Team	00:35:59
73 (2268)	8. W30	RODOSEK, Laura	1989		00:36:01
74 (2017)	7. W50	THEISEN, Claudia	1969		00:36:01
75 (1235)	3. WJ U18	WÄTZOLD, Hannah	2003		00:36:02
76 (1256)	1. W60	ZAK, Danuta	1957		00:36:14
77 (1319)	18. W35	ELKE, Kathrin	1982		00:36:50
78 (1355)	9. W30	KRUMBACH, Carina	1987		00:37:29
79 (1211)	2. WK U12	TRAMONTIN, Victoria	2009		00:38:20
80 (1320)	5. W45	ENGELN, Anja	1972	1. FC Spich	00:38:43
81 (1330)	6. W45	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	00:38:52
82 (1051)	10. W30	LUTTER, Sarah	1985		00:38:53
83 (1371)	3. W U23	REDLING, Jana	1997		00:40:17
84 (1017)	4. W65	KORDEUTER, Jutta	1954	Revital Center	00:47:08
85 (1332)	7. W45	HARNAU, Verena	1973	MudRunner	00:47:14



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (2226)	1. M	MAZUR, Lukas	1995	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:09
2 (1967)	1. MJ U20	HACKLER, Maximilian	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	00:16:32
3 (1917)	1. M45	FRICKE, Marc	1974	Rhein-Berg Runners	00:16:35
4 (2185)	2. M	PIETERS, Fabian	1993		00:16:36
5 (1968)	2. M45	WUNDERLICH, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	00:17:01
6 (1969)	2. MJ U20	FRENSCH, Jonas	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	00:17:15
7 (2028)	1. MJ U18	VERNIKOV, Wiktor	2002	Ski-Keller Kaulard & Schroiff / LAZ P	00:17:38
8 (1964)	1. M50	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:17:59
9 (2237)	3. MJ U20	MÜNZER, Louis	2001	SpVg. 1920 Köln-Flittard e. V.	00:18:18
10 (1952)	1. M40	REIß, Björn	1976	MACH3 Köln	00:18:26
11 (2205)	3. M	GRABE, Leonhard	1994	SSF Bonn Triathlon	00:18:32
12 (1689)	2. M50	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	00:18:57
13 (1588)	1. M55	EXLEX, Jan	1961		00:19:04
14 (1266)	1. M35	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	00:19:04
15 (2558)	2. M55	DEUSER, Klaus-Jürgen	1962	ASV-Köln	00:19:04
16 (1957)	2. M40	SCHNEIDER, Marco	1978	Rhein-Berg Runners	00:19:05
17 (1363)	3. M50	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	00:19:08
18 (2195)	3. M40	PRIETZE, Christoph	1979		00:19:13
19 (2575)	1. M30	FRIEDRICH, Lars	1987	TriathlonSteckelCologne e.V.	00:19:16
20 (994)	4. M40	KAHNERT, Patrick	1979	Team RunVicht	00:19:24
21 (2632)	5. M40	KÖHLER, Michael	1978	LG Gummersbach	00:19:32
22 (1927)	4. M50	STABEZ, Bernd	1967	TV Konzen	00:19:44
23 (964)	6. M40	HIMMEL, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:19:56
24 (2202)	3. M45	HECKER, Erik	1971	LT Krefeld	00:19:57
25 (1943)	3. M55	HEISIG, Markus	1960	TV Refrath	00:20:09
26 (1156)	4. M45	SCHMIDT, Rene	1970	LG Schnecke Düsseldorf	00:20:10
27 (2611)	5. M50	HUSEMANN, Georg	1968	TV Refrath	00:20:14
28 (1069)	4. M55	MIESKES, Kurt	1961	K+K Bantenberg	00:20:15
29 (2501)	1. MJ U14	ADAM, Moritz	2007	NSV 1900 e.V. Moderner Fünfkampf	00:20:28
30 (940)	5. M45	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	00:20:44
31 (2032)	1. MK U12	VERNIKOV, Jan	2008	Ski-Keller Kaulard & Schroiff / LAZ P	00:20:45
32 (1329)	6. M50	HAKE, Thomas	1969		00:20:47
33 (2187)	2. M35	EDLICH, Jörn	1980		00:21:04
34 (2214)	6. M45	QUANDT, Michael	1973	PSC Triathlon	00:21:20
35 (1911)	4. MJ U20	BISCHOF, Marc	2001	TV Retrath	00:21:30
36 (2036)	2. MJ U14	VERNIKOV, Bogdan	2007	Ski-Keller Kaulard & Schroiff / LAZ P	00:21:31
37 (1704)	5. M55	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:21:32
38 (2167)	1. M65	GROOS, Martin	1953		00:21:34
39 (1324)	6. M55	FINKEN, Ralph	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	00:21:36
40 (1341)	7. M45	JENER, Marius	1974	Red Power Fanatics Troisdorf	00:21:40
41 (1092)	8. M45	OLLICK, Jörg	1973	DJ TamJam	00:21:49
42 (1339)	1. M60	JANS, Paul	1959	TLV Germania Übrerruhr	00:22:03
43 (2616)	3. M35	JAKOBS, Benedikt	1980		00:22:11



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (897)	2. M30	FRIEDRICH, Philipp	1987	Schmitz Fitness	00:22:18
45 (1965)	9. M45	KEHLBREIER, Ralph	1974	LG Gummersbach	00:22:19
46 (2620)	2. MK U12	KAMP, Andre	2008	NSV 1900 e.V. Moderner Fünfkampf	00:22:19
47 (1255)	2. MJ U18	ZAHNEN, Fabian	2003		00:22:23
48 (1958)	4. M	TJONG-AYONG, Max	1991		00:22:24
49 (1246)	2. M65	WINKLER, Benno	1950	Alleinunterhalter	00:22:37
50 (2231)	1. MJ U16	MIEBACH, Lorenz	2004		00:22:43
51 (2600)	7. M40	HENSE, Klaus	1975	NSV 1900 e.V. Moderner Fünfkampf	00:22:47
52 (2027)	1. M U23	VERNIKOV, Johni	1999	Ski-Keller Kaulard & Schroiff / LAZ P	00:22:50
53 (1962)	3. MJ U18	MUGABI, Tim	2002	Jugendzentrum Dransdorf	00:22:53
54 (1696)	3. M65	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	00:22:55
55 (1388)	8. M40	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	00:23:02
56 (1342)	2. MJ U16	JURISIC, Alexander	2004	Pulheimer SC	00:23:08
57 (966)	4. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	00:23:37
58 (1170)	7. M55	SCHÖNERT, Martin	1962	Crazy Sheep	00:23:42
59 (939)	3. MJ U16	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	00:23:47
60 (1151)	8. M55	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	1. FC Spich	00:23:47
61 (905)	5. MJ U20	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners	00:23:51
62 (2246)	3. MJ U14	OHLMANN, Philipp	2007	NSV 1900 e.V. Moderner Fünfkampf	00:23:58
63 (818)	4. M65	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:24:14
64 (1243)	9. M40	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon	00:24:14
65 (895)	4. MJ U18	FRANK, Manuel	2003	Jugendfeuerwehr Neuss	00:24:15
66 (1933)	7. M50	SYNDIKUS, Sascha	1969		00:24:16
67 (1177)	8. M50	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:24:19
68 (2512)	4. MJ U14	BAREK, Gabriel	2007		00:24:28
69 (1005)	3. MK U12	KLEIN, Louis	2009		00:24:42
70 (1654)	5. MJ U18	GUTHAUSEN, Justin	2002	Jugendzentrum Dransdorf	00:25:11
71 (1706)	9. M55	HÄRTEL, Rüdiger	1963	BSG Rhein Energie	00:25:13
72 (1193)	5. M65	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	00:25:19
73 (2648)	5. M	LEUKERS, Henning	1996		00:25:21
74 (1407)	9. M50	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:25:28
75 (2041)	10. M45	VOGT, Franz	1970		00:25:31
76 (419)	5. MJ U14	SCHÖNERT, Jonathan	2006	Crazy Sheep	00:25:31
77 (1039)	6. MJ U20	LEIKERT, Jasper	2001		00:25:39
78 (973)	11. M45	HOLZ, Gerd	1971	werunthiscologne	00:25:52
79 (1406)	6. M	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:26:04
80 (1401)	10. M40	WINKLER, Christoph	1975	Sohn-Papa	00:26:07
81 (832)	12. M45	BÖFFGEN, Jörg	1970	TV Berlingen 88	00:26:24
82 (1312)	3. M30	BURBACH, Sven	1989	Schmitz Fitness	00:26:40
83 (1311)	11. M40	BURBACH, Patrick	1978	Schmitz Fitness	00:26:54
84 (1099)	10. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:27:01
85 (975)	6. MJ U14	HONECKER, Hagen	2007	TFG Nippes	00:27:07
86 (1263)	4. M30	ZIMNY, Gerrit	1986	Schmitz Fitness	00:27:14



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (1080)	7. MJ U14	NEKIPELOV, Patrick	2006	DJK Löwe Hambach	00:27:25
88 (1973)	8. MJ U14	DZIEWIOR, Leon	2006	VfL Waldbreitbach	00:27:50
89 (874)	2. M60	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	00:27:57
90 (1351)	1. M75	KOGLIN, Bodo	1943	Quettingen	00:28:09
91 (1899)	1. M70	HEIMES, Dirk	1949	SC Fretter	00:28:24
92 (1699)	9. MJ U14	HIRSCH, Jacob	2006		00:28:55
93 (1624)	3. M60	HEßE, Axel	1958		00:29:52
94 (1950)	7. MJ U20	SUNDARA, Sascha	2000		00:30:03
95 (1951)	8. MJ U20	LEVERINGHAUS, Till	2001		00:30:04
96 (1954)	9. MJ U20	WILBERZ, Sam	2001		00:30:07
97 (1955)	10. MJ U20	SAUER, Sven	2000		00:30:08
98 (1649)	12. M40	PEPPEL, Marco	1976	Schmitz Fitness	00:30:29
99 (1966)	11. M50	WIESEN, Rolf	1965		00:30:44
100 (952)	5. M35	HERMESDORF, Markus	1984	LSV Porz / Köln	00:30:47
101 (1658)	4. MK U12	GÖDDERZ, Martin	2009	Jugendzentrum Dronsdorf	00:31:43
102 (2183)	12. M50	DRECHSLER, Thomas	1969	Ernte 23	00:32:30
103 (1074)	6. M65	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	00:33:06
104 (2267)	13. M40	RIZMANOSKI, Oliver	1978	Faul und Fit	00:33:17
105 (1931)	7. M65	KRUG, Wilfried	1950		00:33:34
106 (2717)	6. M35	JENNE, Manuel	1982		00:33:35
107 (965)	13. M45	HIRSCH, Manfred	1971	Hängebauchhirsche	00:33:43
108 (1036)	10. M55	LEEFERS, Helge	1963	Feuerwehr Langenfeld	00:33:57
109 (1679)	4. M60	PERSÉ, Jürgen	1956	RTCFrechen 80	00:34:02
110 (1653)	4. MJ U16	PAUL, Steven	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	00:34:10
111 (2204)	13. M50	KRÜGER, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	00:34:11
112 (1548)	11. M55	HÖSCHLER, Ingeborg	1962	Haus des Waldes	00:34:16
113 (1656)	10. MJ U14	NAIT, Tauk	2006	Jugendzentrum Dronsdorf	00:34:16
114 (2726)	7. M	CORRENZ, Christian	1993	Butzelbois	00:35:00
115 (1516)	5. M60	HÖSCHLER, Peter	1959	Haus des Waldes	00:35:16
116 (2574)	6. MJ U18	FRIEBEL, Jannik	2002		00:36:26
117 (1018)	5. M30	KORDEUTER, Sven	1986		00:36:27
118 (907)	14. M50	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	00:36:49
119 (828)	15. M50	BLASS, Frank	1967		00:37:16
120 (911)	8. M65	GIESEN, Peter	1952	ERGO sports Köln	00:38:38
121 (1322)	2. M70	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	00:38:50
122 (1971)	12. M55	MARQUARDT, Ralf	1963		00:38:59



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (2226)	1. gesamt	MAZUR, Lukas	1995	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:09
2 (2185)	4. gesamt	PIETERS, Fabian	1993		00:16:36
3 (2205)	12. gesamt	GRABE, Leonhard	1994	SSF Bonn Triathlon	00:18:32
4 (1958)	60. gesamt	TJONG-AYONG, Max	1991		00:22:24
5 (2648)	92. gesamt	LEUKERS, Henning	1996		00:25:21
6 (1406)	103. gesamt	ZEHNPENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:26:04
7 (2726)	182. gesamt	CORRENZ, Christian	1993	Butzelbois	00:35:00
JUNIOREN U23					
1 (2027)	67. gesamt	VERNIKOV, Johni	1999	Ski-Keller Kaulard & Schroiff / LAZ P	00:22:50
SENIOREN M30					
1 (2575)	22. gesamt	FRIEDRICH, Lars	1987	TriathlonSteckelCologne e.V.	00:19:16
2 (897)	54. gesamt	FRIEDRICH, Philipp	1987	Schmitz Fitness	00:22:18
3 (1312)	106. gesamt	BURBACH, Sven	1989	Schmitz Fitness	00:26:40
4 (1263)	113. gesamt	ZIMNY, Gerrit	1986	Schmitz Fitness	00:27:14
5 (1018)	193. gesamt	KORDEUTER, Sven	1986		00:36:27
SENIOREN M35					
1 (1266)	16. gesamt	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	00:19:04
2 (2187)	38. gesamt	EDLICH, Jörn	1980		00:21:04
3 (2616)	53. gesamt	JAKOBS, Benedikt	1980		00:22:11
4 (966)	73. gesamt	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	00:23:37
5 (952)	152. gesamt	HERMESDORF, Markus	1984	LSV Porz / Köln	00:30:47
6 (2717)	169. gesamt	JENNE, Manuel	1982		00:33:35
SENIOREN M40					
1 (1952)	11. gesamt	REIß, Björn	1976	MACH3 Köln	00:18:26
2 (1957)	18. gesamt	SCHNEIDER, Marco	1978	Rhein-Berg Runners	00:19:05
3 (2195)	21. gesamt	PRIETZE, Christoph	1979		00:19:13
4 (994)	23. gesamt	KAHNERT, Patrick	1979	Team RunVicht	00:19:24
5 (2632)	24. gesamt	KÖHLER, Michael	1978	LG Gummersbach	00:19:32
6 (964)	27. gesamt	HIMMEL, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:19:56
7 (2600)	66. gesamt	HENSE, Klaus	1975	NSV 1900 e.V. Moderner Fünfkampf	00:22:47
8 (1388)	70. gesamt	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	00:23:02
9 (1243)	83. gesamt	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon	00:24:14
10 (1401)	104. gesamt	WINKLER, Christoph	1975	Sohn-Papa	00:26:07
11 (1311)	110. gesamt	BURBACH, Patrick	1978	Schmitz Fitness	00:26:54
12 (1649)	144. gesamt	PEPPEL, Marco	1976	Schmitz Fitness	00:30:29
13 (2267)	166. gesamt	RIZMANOSKI, Oliver	1978	Faul und Fit	00:33:17
SENIOREN M45					
1 (1917)	3. gesamt	FRICKE, Marc	1974	Rhein-Berg Runners	00:16:35
2 (1968)	5. gesamt	WUNDERLICH, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	00:17:01



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
3 (2202)	28. gesamt	HECKER, Erik	1971	LT Krefeld	00:19:57
4 (1156)	31. gesamt	SCHMIDT, Rene	1970	LG Schnecke Düsseldorf	00:20:10
5 (940)	35. gesamt	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	00:20:44
6 (2214)	40. gesamt	QUANDT, Michael	1973	PSC Triathlon	00:21:20
7 (1341)	47. gesamt	JENER, Marius	1974	Red Power Fanatics Troisdorf	00:21:40
8 (1092)	48. gesamt	OLLICK, Jörg	1973	DJ TamJam	00:21:49
9 (1965)	55. gesamt	KEHLBREIER, Ralph	1974	LG Gummersbach	00:22:19
10 (2041)	96. gesamt	VOGT, Franz	1970		00:25:31
11 (973)	101. gesamt	HOLZ, Gerd	1971	werunthiscologne	00:25:52
12 (832)	105. gesamt	BÖFFGEN, Jörg	1970	TV Berlingen 88	00:26:24
13 (965)	171. gesamt	HIRSCH, Manfred	1971	Hängebauchhirsche	00:33:43
SENIOREN M50					
1 (1964)	8. gesamt	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:17:59
2 (1689)	14. gesamt	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	00:18:57
3 (1363)	19. gesamt	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnewalder TV	00:19:08
4 (1927)	26. gesamt	STABEZ, Bernd	1967	TV Konzen	00:19:44
5 (2611)	32. gesamt	HUSEMANN, Georg	1968	TV Refrath	00:20:14
6 (1329)	37. gesamt	HAKE, Thomas	1969		00:20:47
7 (1933)	85. gesamt	SYNDIKUS, Sascha	1969		00:24:16
8 (1177)	86. gesamt	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:24:19
9 (1407)	94. gesamt	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:25:28
10 (1099)	111. gesamt	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:27:01
11 (1966)	148. gesamt	WIESEN, Rolf	1965		00:30:44
12 (2183)	161. gesamt	DRECHSLER, Thomas	1969	Ernte 23	00:32:30
13 (2204)	177. gesamt	KRÜGER, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	00:34:11
14 (907)	194. gesamt	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	00:36:49
15 (828)	196. gesamt	BLASS, Frank	1967		00:37:16
SENIOREN M55					
1 (1588)	15. gesamt	EXLEX, Jan	1961		00:19:04
2 (2558)	17. gesamt	DEUSER, Klaus-Jürgen	1962	ASV-Köln	00:19:04
3 (1943)	30. gesamt	HEISIG, Markus	1960	TV Refrath	00:20:09
4 (1069)	33. gesamt	MIESKES, Kurt	1961	K+K Bantenberg	00:20:15
5 (1704)	44. gesamt	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:21:32
6 (1324)	46. gesamt	FINKEN, Ralph	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	00:21:36
7 (1170)	74. gesamt	SCHÖNERT, Martin	1962	Crazy Sheep	00:23:42
8 (1151)	77. gesamt	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	1. FC Spich	00:23:47
9 (1706)	90. gesamt	HÄRTEL, Rüdiger	1963	BSG Rhein Energie	00:25:13
10 (1036)	172. gesamt	LEEFERS, Helge	1963	Feuerwehr Langenfeld	00:33:57
11 (1548)	179. gesamt	HÖSCHLER, Ingeborg	1962	Haus des Waldes	00:34:16
12 (1971)	204. gesamt	MARQUARDT, Ralf	1963		00:38:59
SENIOREN M60					



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M60					
1 (1339)	51. gesamt	JANS, Paul	1959	TLV Germania Überraehr	00:22:03
2 (874)	122. gesamt	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	00:27:57
3 (1624)	139. gesamt	HEßE, Axel	1958		00:29:52
4 (1679)	173. gesamt	PERSÉ, Jürgen	1956	RTCFrechen 80	00:34:02
5 (1516)	183. gesamt	HÖSCHLER, Peter	1959	Haus des Waldes	00:35:16
SENIOREN M65					
1 (2167)	45. gesamt	GROOS, Martin	1953		00:21:34
2 (1246)	62. gesamt	WINKLER, Benno	1950	Alleinunterhalter	00:22:37
3 (1696)	69. gesamt	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	00:22:55
4 (818)	82. gesamt	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:24:14
5 (1193)	91. gesamt	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	00:25:19
6 (1074)	164. gesamt	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	00:33:06
7 (1931)	168. gesamt	KRUG, Wilfried	1950		00:33:34
8 (911)	199. gesamt	GIESEN, Peter	1952	ERGO sports Köln	00:38:38
SENIOREN M70					
1 (1899)	127. gesamt	HEIMES, Dirk	1949	SC Fretter	00:28:24
2 (1322)	201. gesamt	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	00:38:50
SENIOREN M75					
1 (1351)	123. gesamt	KOGLIN, Bodo	1943	Quettingen	00:28:09
MÄNNL. JUGEND U14					
1 (2501)	34. gesamt	ADAM, Moritz	2007	NSV 1900 e.V. Moderner Fünfkampf	00:20:28
2 (2036)	43. gesamt	VERNIKOV, Bogdan	2007	Ski-Keller Kaulard & Schroiff / LAZ P	00:21:31
3 (2246)	79. gesamt	OHLMANN, Philipp	2007	NSV 1900 e.V. Moderner Fünfkampf	00:23:58
4 (2512)	87. gesamt	BAREK, Gabriel	2007		00:24:28
5 (419)	97. gesamt	SCHÖNERT, Jonathan	2006	Crazy Sheep	00:25:31
6 (975)	112. gesamt	HONECKER, Hagen	2007	TFG Nippes	00:27:07
7 (1080)	115. gesamt	NEKIPELOV, Patrick	2006	DJK Löwe Hambach	00:27:25
8 (1973)	120. gesamt	DZIEWIOR, Leon	2006	VfL Waldbreitbach	00:27:50
9 (1699)	134. gesamt	HIRSCH, Jacob	2006		00:28:55
10 (1656)	180. gesamt	NAIT, Tauk	2006	Jugendzentrum Dronsdorf	00:34:16
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (2231)	64. gesamt	MIEBACH, Lorenz	2004		00:22:43
2 (1342)	72. gesamt	JURISIC, Alexander	2004	Pulheimer SC	00:23:08
3 (939)	76. gesamt	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	00:23:47
4 (1653)	175. gesamt	PAUL, Steven	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	00:34:10
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (2028)	7. gesamt	VERNIKOV, Wiktor	2002	Ski-Keller Kaulard & Schroiff / LAZ P	00:17:38
2 (1255)	59. gesamt	ZAHNEN, Fabian	2003		00:22:23



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U18					
3 (1962)	68. gesamt	MUGABI, Tim	2002	Jugendzentrum Dransdorf	00:22:53
4 (895)	84. gesamt	FRANK, Manuel	2003	Jugendfeuerwehr Neuss	00:24:15
5 (1654)	89. gesamt	GUTHAUSEN, Justin	2002	Jugendzentrum Dransdorf	00:25:11
6 (2574)	192. gesamt	FRIEBEL, Jannik	2002		00:36:26
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (1967)	2. gesamt	HACKLER, Maximilian	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	00:16:32
2 (1969)	6. gesamt	FRENSCH, Jonas	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	00:17:15
3 (2237)	10. gesamt	MÜNZER, Louis	2001	SpVg. 1920 Köln-Flittard e. V.	00:18:18
4 (1911)	42. gesamt	BISCHOF, Marc	2001	TV Retrath	00:21:30
5 (905)	78. gesamt	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners	00:23:51
6 (1039)	100. gesamt	LEIKERT, Jasper	2001		00:25:39
7 (1950)	140. gesamt	SUNDARA, Sascha	2000		00:30:03
8 (1951)	141. gesamt	LEVERINGHAUS, Till	2001		00:30:04
9 (1954)	142. gesamt	WILBERZ, Sam	2001		00:30:07
10 (1955)	143. gesamt	SAUER, Sven	2000		00:30:08
MÄNNL. KINDER U12					
1 (2032)	36. gesamt	VERNIKOV, Jan	2008	Ski-Keller Kaulard & Schroiff / LAZ P	00:20:45
2 (2620)	56. gesamt	KAMP, Andre	2008	NSV 1900 e.V. Moderner Fünfkampf	00:22:19
3 (1005)	88. gesamt	KLEIN, Louis	2009		00:24:42
4 (1658)	154. gesamt	GÖDDERZ, Martin	2009	Jugendzentrum Dronsorf	00:31:43
FRAUEN					
1 (1684)	25. gesamt	BAGINSKI, Leonie	1996	LG Gummersbach	00:19:35
2 (1674)	95. gesamt	WIPPENFELD, Tatjana	1990	Team Erdinger Alkoholfrei	00:25:29
3 (1022)	108. gesamt	KRALL, Jennifer	1991		00:26:50
4 (1229)	147. gesamt	WALDOFF, Melanie	1991		00:30:39
5 (1879)	163. gesamt	KOMLIJENOVIC, Viktoria	1990		00:32:58
6 (1376)	167. gesamt	SCHNEIDER, Leonie	1995		00:33:20
JUNIORINNEN U23					
1 (1963)	39. gesamt	VOß, Viktoria	1999	LG Gummersbach	00:21:05
2 (1970)	61. gesamt	SCHILLING, Daria	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	00:22:26
3 (1371)	205. gesamt	REDLING, Jana	1997		00:40:17
SENIORINNEN W30					
1 (1067)	20. gesamt	MICHAELIS, Svenja	1989	TriCologne	00:19:08
2 (2194)	52. gesamt	RIETZSCHEL, Tina	1985		00:22:09
3 (863)	80. gesamt	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:24:00
4 (2617)	102. gesamt	JESKE, Bianca	1986		00:26:02
5 (423)	119. gesamt	LÖSCHE, Cornelia	1988		00:27:47
6 (2129)	128. gesamt	ZHOU, Jingwen	1985		00:28:27
7 (2211)	153. gesamt	BODEN, Brigitte	1985		00:31:42



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W30					
8 (2268)	188. gesamt	RODOSEK, Laura	1989		00:36:01
9 (1355)	197. gesamt	KRUMBACH, Carina	1987		00:37:29
10 (1051)	203. gesamt	LUTTER, Sarah	1985		00:38:53
SENIORINNEN W35					
1 (1265)	29. gesamt	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:20:08
2 (2263)	63. gesamt	RICHTER, Judith	1984	SSF Bonn Triathlon	00:22:42
3 (2252)	71. gesamt	PAWLIK, Maike	1983	ASV Köln	00:23:06
4 (1305)	75. gesamt	BEYER, Heike	1984	SSF Bonn Triathlon	00:23:46
5 (1038)	107. gesamt	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	00:26:49
6 (2544)	109. gesamt	BURBACH, Daniela	1982	Schmitz Fitness	00:26:53
7 (2224)	117. gesamt	MATUSCHEK, Jutta	1981		00:27:45
8 (1334)	121. gesamt	HENK, Gabriele	1980	Fit&Fun	00:27:53
9 (1081)	129. gesamt	NEUMANN, Jessica	1981		00:28:27
10 (955)	149. gesamt	HERZOG, Bettina	1983	Team Erdinger Alkoholfrei	00:30:47
11 (2641)	150. gesamt	KRONE, Melanie	1982		00:30:47
12 (990)	151. gesamt	JOOS, Liane	1984	LSV Porz / Köln	00:30:47
13 (983)	158. gesamt	HÜPGEN, Susanne	1981	LG Ultralauf	00:31:50
14 (2513)	165. gesamt	BARTH, Anke	1980	Faul und Fit	00:33:16
15 (954)	176. gesamt	HERWIG-CARL, Martina	1981		00:34:10
16 (2203)	178. gesamt	EIKENBERG, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	00:34:11
17 (1382)	181. gesamt	SMOLAREK, Svenja	1981		00:34:33
18 (1319)	195. gesamt	ELKE, Kathrin	1982		00:36:50
SENIORINNEN W40					
1 (1393)	50. gesamt	VIZZARI, Susanne	1977	Yin Yang Dragons	00:21:58
2 (1369)	93. gesamt	PELZ, Christiane	1978		00:25:24
3 (1006)	114. gesamt	KLEIN, Louisa	1978		00:27:21
4 (2197)	130. gesamt	GÜLTEKIN, Filiz	1975		00:28:30
5 (1244)	131. gesamt	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon	00:28:34
6 (1106)	135. gesamt	PELS, Susanne	1977		00:29:09
7 (855)	138. gesamt	CASSENS, Sandra	1979	Ausdauerblog.de	00:29:41
8 (1304)	145. gesamt	BECKER, Cornell	1979		00:30:33
9 (812)	156. gesamt	BAKIC, Silvia	1978		00:31:48
10 (2716)	170. gesamt	YIGIT, Sevinc	1976		00:33:35
11 (2511)	186. gesamt	BAREK, Ulrike	1975		00:35:36
SENIORINNEN W45					
1 (2701)	118. gesamt	REHERMANN, Ulla	1970		00:27:46
2 (2215)	126. gesamt	KNEBEL, Karina	1973	PSC Triathlon	00:28:16
3 (1946)	146. gesamt	RAHN, Susanne	1974	HSV Troisdorf	00:30:36
4 (867)	157. gesamt	DITTMANN, Elke	1973		00:31:49
5 (1320)	200. gesamt	ENGELN, Anja	1972	1. FC Spich	00:38:43
6 (1330)	202. gesamt	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	00:38:52



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W45					
7 (1332)	207. gesamt	HARNAU, Verena	1973	MudRunner	00:47:14
SENIORINNEN W50					
1 (1646)	99. gesamt	BERRENRATH, Kirsten	1965		00:25:35
2 (1158)	132. gesamt	SCHMIDWENZL, Silvia	1966	Team Aachener Engel	00:28:38
3 (1328)	136. gesamt	HAKE, Gisela	1969		00:29:15
4 (1249)	155. gesamt	WIRTZ, Irmgard	1966		00:31:47
5 (1926)	159. gesamt	WEHRES, Ute	1968	A-Team-Aachen	00:32:05
6 (1932)	162. gesamt	SYNDIKUS, Susanne	1969		00:32:34
7 (2017)	189. gesamt	THEISEN, Claudia	1969		00:36:01
SENIORINNEN W55					
1 (1073)	98. gesamt	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:25:32
2 (2212)	133. gesamt	BAGINSKI, Jutta	1962	LG Gummersbach	00:28:49
3 (1068)	137. gesamt	MIESKES, Katharina	1964	K+K Bantenberg	00:29:27
4 (1107)	187. gesamt	PELTZER, Birgit	1960	Pecbi.de Team	00:35:59
SENIORINNEN W60					
1 (1256)	191. gesamt	ZAK, Danuta	1957		00:36:14
SENIORINNEN W65					
1 (1928)	160. gesamt	RADEMACHER, Moni	1950	TUS 08 Bilstein	00:32:22
2 (873)	174. gesamt	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	00:34:10
3 (2508)	184. gesamt	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	00:35:18
4 (1017)	206. gesamt	KORDEUTER, Jutta	1954	Revital Center	00:47:08
WEIBL. JUGEND U14					
1 (2504)	57. gesamt	ADER, Lilly	2007	NSV 1900 e.V. Moderner Fünfkampf	00:22:19
2 (2254)	65. gesamt	PHILIPP, Annabelle	2007	NSV 1900 e.V. Moderner Fünfkampf	00:22:44
3 (1400)	125. gesamt	WINKELMANN, Lia	2006	Pulheimer SC	00:28:13
WEIBL. JUGEND U16					
1 (1374)	41. gesamt	SCHNEIDER, Celine	2004	Rhein-Berg Runners	00:21:24
2 (906)	81. gesamt	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners	00:24:08
3 (1399)	124. gesamt	WINKELMANN, Leona	2004	Pulheimer SC	00:28:09
4 (2722)	185. gesamt	BAUERFEIND, Lisa	2005	EIFEL HERO Team	00:35:23
WEIBL. JUGEND U18					
1 (2537)	49. gesamt	BRAUCKMANN, Anna	2002	NSV 1900 e.V. Moderner Fünfkampf	00:21:53
2 (1655)	116. gesamt	NDASHI, Mine Elena Jonela	2003	Jugendzentrum Dransdorf	00:27:25
3 (1235)	190. gesamt	WÄTZOLD, Hannah	2003		00:36:02
WEIBL. JUGEND U20					
1 (2029)	9. gesamt	VERNIKOV, Sonja	2001	Ski-Keller Kaulard & Schroiff / LAZ P	00:18:07



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBL. JUGEND U20					
2 (1972)	13. gesamt	STEGMAIER, Hannah	2001		00:18:33
WEIBL. KINDER U12					
1 (2559)	58. gesamt	DICKS, Hannah	2008	NSV 1900 e.V. Moderner Fünfkampf	00:22:20
2 (1211)	198. gesamt	TRAMONTIN, Victoria	2009		00:38:20