



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG OVERALL

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
1 (1266)	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	0:19:18	0:19:22	0:19:04	00:57:44
2 (1689)	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	0:19:27	0:19:40	0:18:57	00:58:04
3 (1363)	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünwalder TV	0:19:38	0:19:23	0:19:08	00:58:09
4 (1684)	BAGINSKI, Leonie	1996	LG Gummersbach	0:20:28	0:20:15	0:19:35	01:00:18
5 (994)	KAHNERT, Patrick	1979	Team RunVicht	0:20:45	0:20:18	0:19:24	01:00:27
6 (1943)	HEISIG, Markus	1960	TV Refrath	0:20:43	0:20:21	0:20:09	01:01:13
7 (1265)	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	0:20:43	0:20:28	0:20:08	01:01:19
8 (1156)	SCHMIDT, Rene	1970	LG Schnecke Düsseldorf	0:20:37	0:20:33	0:20:10	01:01:20
9 (1069)	MIESKES, Kurt	1961	K+K Bantenberg	0:20:47	0:20:30	0:20:15	01:01:32
10 (1374)	SCHNEIDER, Celine	2004	Rhein-Berg Runners	0:20:53	0:21:06	0:21:24	01:03:23
11 (1329)	HAKE, Thomas	1969		0:21:12	0:21:28	0:20:47	01:03:27
12 (1341)	JENER, Marius	1974	Red Power Fanatics Troisdorf	0:21:20	0:21:24	0:21:40	01:04:24
13 (940)	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	0:22:14	0:22:02	0:20:44	01:05:00
14 (1324)	FINKEN, Ralph	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	0:22:19	0:21:46	0:21:36	01:05:41
15 (1704)	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	0:22:12	0:22:00	0:21:32	01:05:44
16 (1339)	JANS, Paul	1959	TLV Germania Überruhr	0:21:57	0:22:04	0:22:03	01:06:04
17 (1393)	VIZZARI, Susanne	1977	Yin Yang Dragons	0:22:41	0:22:15	0:21:58	01:06:54
18 (1092)	OLLICK, Jörg	1973	DJ TamJam	0:22:37	0:22:48	0:21:49	01:07:14
19 (1170)	SCHÖNERT, Martin	1962	Crazy Sheep	0:22:47	0:22:15	0:23:42	01:08:44
20 (2616)	JAKOBS, Benedikt	1980		0:23:00	0:23:41	0:22:11	01:08:52
21 (897)	FRIEDRICH, Philipp	1987	Schmitz Fitness	0:23:18	0:23:24	0:22:18	01:09:00
22 (1246)	WINKLER, Benno	1950	Alleinunterhalter	0:23:15	0:23:30	0:22:37	01:09:22
23 (1151)	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	1. FC Spich	0:23:09	0:23:07	0:23:47	01:10:03
24 (1696)	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	0:23:29	0:23:50	0:22:55	01:10:14
25 (1388)	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	0:23:50	0:23:44	0:23:02	01:10:36
26 (1305)	BEYER, Heike	1984	SSF Bonn Triathlon	0:24:48	0:24:16	0:23:46	01:12:50
27 (905)	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners	0:24:05	0:25:03	0:23:51	01:12:59
28 (1243)	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon	0:24:53	0:24:19	0:24:14	01:13:26
29 (906)	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners	0:25:08	0:24:19	0:24:08	01:13:35
30 (1005)	KLEIN, Louis	2009		0:24:19	0:24:50	0:24:42	01:13:51
31 (1177)	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	0:25:18	0:24:44	0:24:19	01:14:21
32 (966)	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	0:25:47	0:25:01	0:23:37	01:14:25
33 (1654)	GUTHAUSEN, Justin	2002	Jugendzentrum Dransdorf	0:24:41	0:24:38	0:25:11	01:14:30
34 (863)	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	0:25:16	0:25:16	0:24:00	01:14:32
35 (1311)	BURBACH, Patrick	1978	Schmitz Fitness	0:24:25	0:23:48	0:26:54	01:15:07
36 (818)	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	0:26:10	0:25:21	0:24:14	01:15:45
37 (1674)	WIPPENFELD, Tatjana	1990	Team Erdinger Alkoholfrei	0:25:36	0:25:23	0:25:29	01:16:28
38 (1193)	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	0:25:39	0:25:38	0:25:19	01:16:36
39 (895)	FRANK, Manuel	2003	Jugendfeuerwehr Neuss	0:27:45	0:24:40	0:24:15	01:16:40
40 (973)	HOLZ, Gerd	1971	werunthiscologne	0:26:39	0:24:55	0:25:52	01:17:26
41 (1369)	PELZ, Christiane	1978		0:26:14	0:26:24	0:25:24	01:18:02
42 (1706)	HÄRTEL, Rüdiger	1963	BSG Rhein Energie	0:26:38	0:26:12	0:25:13	01:18:03



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG OVERALL

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
43 (1073)	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	0:26:27	0:26:11	0:25:32	01:18:10
44 (1646)	BERRENRATH, Kirsten	1965		0:26:46	0:26:13	0:25:35	01:18:34
45 (1038)	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	0:27:53	0:26:41	0:26:49	01:21:23
46 (1099)	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	0:27:12	0:27:14	0:27:01	01:21:27
47 (1406)	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	0:27:53	0:27:40	0:26:04	01:21:37
48 (832)	BÖFFGEN, Jörg	1970	TV Berlingen 88	0:27:55	0:27:48	0:26:24	01:22:07
49 (1022)	KRALL, Jennifer	1991		0:27:45	0:27:55	0:26:50	01:22:30
50 (939)	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	0:26:21	0:32:29	0:23:47	01:22:37
51 (1263)	ZIMNY, Gerrit	1986	Schmitz Fitness	0:28:26	0:27:32	0:27:14	01:23:12
52 (975)	HONECKER, Hagen	2007	TFG Nippes	0:28:42	0:27:37	0:27:07	01:23:26
53 (874)	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	0:27:51	0:27:46	0:27:57	01:23:34
54 (423)	LÖSCHE, Cornelia	1988		0:28:03	0:27:59	0:27:47	01:23:49
55 (1334)	HENK, Gabriele	1980	Fit&Fun	0:28:43	0:28:15	0:27:53	01:24:51
56 (1158)	SCHMIDWENZL, Silvia	1966	Team Aachener Engel	0:28:21	0:28:01	0:28:38	01:25:00
57 (1351)	KOGLIN, Bodo	1943	Quettingen	0:28:34	0:28:17	0:28:09	01:25:00
58 (2701)	REHERMANN, Ulla	1970		0:28:44	0:28:49	0:27:46	01:25:19
59 (1006)	KLEIN, Louisa	1978		0:29:17	0:29:45	0:27:21	01:26:23
60 (1244)	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon	0:28:45	0:29:08	0:28:34	01:26:27
61 (1399)	WINKELMANN, Leona	2004	Pulheimer SC	0:30:05	0:29:44	0:28:09	01:27:58
62 (1400)	WINKELMANN, Lia	2006	Pulheimer SC	0:30:12	0:29:43	0:28:13	01:28:08
63 (1328)	HAKE, Gisela	1969		0:29:50	0:29:25	0:29:15	01:28:30
64 (1649)	PEPPEL, Marco	1976	Schmitz Fitness	0:30:26	0:30:11	0:30:29	01:31:06
65 (855)	CASSENS, Sandra	1979	Ausdauerblog.de	0:31:10	0:30:17	0:29:41	01:31:08
66 (1106)	PELS, Susanne	1977		0:31:09	0:30:58	0:29:09	01:31:16
67 (1624)	HEÙE, Axel	1958		0:32:43	0:29:16	0:29:52	01:31:51
68 (1699)	HIRSCH, Jacob	2006		0:30:40	0:32:20	0:28:55	01:31:55
69 (1068)	MIESKES, Katharina	1964	K+K Bantenberg	0:32:40	0:31:06	0:29:27	01:33:13
70 (955)	HERZOG, Bettina	1983	Team Erdinger Alkoholfrei	0:31:12	0:31:47	0:30:47	01:33:46
71 (1304)	BECKER, Cornell	1979		0:32:12	0:32:29	0:30:33	01:35:14
72 (873)	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	0:32:17	0:31:21	0:34:10	01:37:48
73 (419)	SCHÖNERT, Jonathan	2006	Crazy Sheep	0:47:36	0:25:43	0:25:31	01:38:50
74 (1229)	WALDOFF, Melanie	1991		0:35:51	0:32:30	0:30:39	01:39:00
75 (812)	BAKIC, Silvia	1978		0:33:31	0:34:19	0:31:48	01:39:38
76 (954)	HERWIG-CARL, Martina	1981		0:32:18	0:33:22	0:34:10	01:39:50
77 (1107)	PELTZER, Birgit	1960	Pecbi.de Team	0:32:04	0:32:23	0:35:59	01:40:26
78 (1656)	NAIT, Tauk	2006	Jugendzentrum Dronsdorf	0:35:39	0:30:57	0:34:16	01:40:52
79 (1879)	KOMLJENOVIC, Viktoria	1990		0:34:40	0:33:59	0:32:58	01:41:37
80 (1074)	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	0:34:51	0:34:29	0:33:06	01:42:26
81 (965)	HIRSCH, Manfred	1971	Hängebauchhirsche	0:34:38	0:34:12	0:33:43	01:42:33
82 (1211)	TRAMONTIN, Victoria	2009		0:38:44	0:26:39	0:38:20	01:43:43
83 (952)	HERMESDORF, Markus	1984	LSV Porz / Köln	0:39:48	0:33:20	0:30:47	01:43:55
84 (1036)	LEEFERS, Helge	1963	Feuerwehr Langenfeld	0:35:24	0:35:07	0:33:57	01:44:28



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG OVERALL

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
85 (1679)	PERSÉ, Jürgen	1956	RTCFrechen 80	0:34:46	0:36:28	0:34:02	01:45:16
86 (1516)	HÖSCHLER, Peter	1959	Haus des Waldes	0:35:46	0:34:58	0:35:16	01:46:00
87 (1548)	HÖSCHLER, Ingeborg	1962	Haus des Waldes	0:36:56	0:35:40	0:34:16	01:46:52
88 (1653)	PAUL, Steven	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	0:36:11	0:36:33	0:34:10	01:46:54
89 (1382)	SMOLAREK, Svenja	1981		0:37:13	0:35:40	0:34:33	01:47:26
90 (2508)	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	0:37:26	0:36:44	0:35:18	01:49:28
91 (1256)	ZAK, Danuta	1957		0:37:14	0:37:03	0:36:14	01:50:31
92 (1235)	WÄTZOLD, Hannah	2003		0:37:38	0:37:20	0:36:02	01:51:00
93 (907)	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	0:36:42	0:37:47	0:36:49	01:51:18
94 (1319)	ELKE, Kathrin	1982		0:38:06	0:36:23	0:36:50	01:51:19
95 (1355)	KRUMBACH, Carina	1987		0:38:04	0:36:23	0:37:29	01:51:56
96 (828)	BLASS, Frank	1967		0:37:43	0:37:57	0:37:16	01:52:56
97 (1018)	KORDEUTER, Sven	1986		0:40:29	0:38:11	0:36:27	01:55:07
98 (1322)	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	0:38:48	0:39:08	0:38:50	01:56:46
99 (1051)	LUTTER, Sarah	1985		0:40:35	0:39:10	0:38:53	01:58:38
100 (1371)	REDLING, Jana	1997		0:39:48	0:39:06	0:40:17	01:59:11
101 (911)	GIESEN, Peter	1952	ERGO sports Köln	0:39:23	0:41:55	0:38:38	01:59:56
102 (1320)	ENGELN, Anja	1972	1. FC Spich	0:40:39	0:40:46	0:38:43	02:00:08
103 (1330)	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	0:40:46	0:40:46	0:38:52	02:00:24
104 (1332)	HARNAU, Verena	1973	MudRunner	0:47:10	0:32:30	0:47:14	02:06:54



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
WEIBLICH							
1 (1684)	BAGINSKI, Leonie	1996	LG Gummersbach	0:20:28	0:20:15	0:19:35	01:00:18
2 (1265)	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	0:20:43	0:20:28	0:20:08	01:01:19
3 (1374)	SCHNEIDER, Celine	2004	Rhein-Berg Runners	0:20:53	0:21:06	0:21:24	01:03:23
4 (1393)	VIZZARI, Susanne	1977	Yin Yang Dragons	0:22:41	0:22:15	0:21:58	01:06:54
5 (1305)	BEYER, Heike	1984	SSF Bonn Triathlon	0:24:48	0:24:16	0:23:46	01:12:50
6 (906)	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners	0:25:08	0:24:19	0:24:08	01:13:35
7 (863)	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	0:25:16	0:25:16	0:24:00	01:14:32
8 (1674)	WIPPENFELD, Tatjana	1990	Team Erdinger Alkoholfrei	0:25:36	0:25:23	0:25:29	01:16:28
9 (1369)	PELZ, Christiane	1978		0:26:14	0:26:24	0:25:24	01:18:02
10 (1073)	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	0:26:27	0:26:11	0:25:32	01:18:10
11 (1646)	BERRENATH, Kirsten	1965		0:26:46	0:26:13	0:25:35	01:18:34
12 (1038)	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	0:27:53	0:26:41	0:26:49	01:21:23
13 (1022)	KRALL, Jennifer	1991		0:27:45	0:27:55	0:26:50	01:22:30
14 (423)	LÖSCHE, Cornelia	1988		0:28:03	0:27:59	0:27:47	01:23:49
15 (1334)	HENK, Gabriele	1980	Fit&Fun	0:28:43	0:28:15	0:27:53	01:24:51
16 (1158)	SCHMIDWENZL, Silvia	1966	Team Aachener Engel	0:28:21	0:28:01	0:28:38	01:25:00
17 (2701)	REHERMANN, Ulla	1970		0:28:44	0:28:49	0:27:46	01:25:19
18 (1006)	KLEIN, Louisa	1978		0:29:17	0:29:45	0:27:21	01:26:23
19 (1244)	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon	0:28:45	0:29:08	0:28:34	01:26:27
20 (1399)	WINKELMANN, Leona	2004	Pulheimer SC	0:30:05	0:29:44	0:28:09	01:27:58
21 (1400)	WINKELMANN, Lia	2006	Pulheimer SC	0:30:12	0:29:43	0:28:13	01:28:08
22 (1328)	HAKE, Gisela	1969		0:29:50	0:29:25	0:29:15	01:28:30
23 (855)	CASSENS, Sandra	1979	Ausdauerblog.de	0:31:10	0:30:17	0:29:41	01:31:08
24 (1106)	PELS, Susanne	1977		0:31:09	0:30:58	0:29:09	01:31:16
25 (1068)	MIESKES, Katharina	1964	K+K Bantenberg	0:32:40	0:31:06	0:29:27	01:33:13
26 (955)	HERZOG, Bettina	1983	Team Erdinger Alkoholfrei	0:31:12	0:31:47	0:30:47	01:33:46
27 (1304)	BECKER, Cornell	1979		0:32:12	0:32:29	0:30:33	01:35:14
28 (873)	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	0:32:17	0:31:21	0:34:10	01:37:48
29 (1229)	WALDOFF, Melanie	1991		0:35:51	0:32:30	0:30:39	01:39:00
30 (812)	BAKIC, Silvia	1978		0:33:31	0:34:19	0:31:48	01:39:38
31 (954)	HERWIG-CARL, Martina	1981		0:32:18	0:33:22	0:34:10	01:39:50
32 (1107)	PELTZER, Birgit	1960	Pecbi.de Team	0:32:04	0:32:23	0:35:59	01:40:26
33 (1879)	KOMLJENOVIC, Viktoria	1990		0:34:40	0:33:59	0:32:58	01:41:37
34 (1211)	TRAMONTIN, Victoria	2009		0:38:44	0:26:39	0:38:20	01:43:43
35 (1382)	SMOLAREK, Svenja	1981		0:37:13	0:35:40	0:34:33	01:47:26
36 (2508)	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	0:37:26	0:36:44	0:35:18	01:49:28
37 (1256)	ZAK, Danuta	1957		0:37:14	0:37:03	0:36:14	01:50:31
38 (1235)	WÄTZOLD, Hannah	2003		0:37:38	0:37:20	0:36:02	01:51:00
39 (1319)	ELKE, Kathrin	1982		0:38:06	0:36:23	0:36:50	01:51:19
40 (1355)	KRUMBACH, Carina	1987		0:38:04	0:36:23	0:37:29	01:51:56
41 (1051)	LUTTER, Sarah	1985		0:40:35	0:39:10	0:38:53	01:58:38



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
WEIBLICH							
42 (1371)	REDLING, Jana	1997		0:39:48	0:39:06	0:40:17	01:59:11
43 (1320)	ENGELN, Anja	1972	1. FC Spich	0:40:39	0:40:46	0:38:43	02:00:08
44 (1330)	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	0:40:46	0:40:46	0:38:52	02:00:24
45 (1332)	HARNAU, Verena	1973	MudRunner	0:47:10	0:32:30	0:47:14	02:06:54



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
MÄNNLICH							
1 (1266)	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	0:19:18	0:19:22	0:19:04	00:57:44
2 (1689)	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	0:19:27	0:19:40	0:18:57	00:58:04
3 (1363)	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünwaldener TV	0:19:38	0:19:23	0:19:08	00:58:09
4 (994)	KAHNERT, Patrick	1979	Team RunVicht	0:20:45	0:20:18	0:19:24	01:00:27
5 (1943)	HEISIG, Markus	1960	TV Refrath	0:20:43	0:20:21	0:20:09	01:01:13
6 (1156)	SCHMIDT, Rene	1970	LG Schnecke Düsseldorf	0:20:37	0:20:33	0:20:10	01:01:20
7 (1069)	MIESKES, Kurt	1961	K+K Bantenberg	0:20:47	0:20:30	0:20:15	01:01:32
8 (1329)	HAKE, Thomas	1969		0:21:12	0:21:28	0:20:47	01:03:27
9 (1341)	JENER, Marius	1974	Red Power Fanatics Troisdorf	0:21:20	0:21:24	0:21:40	01:04:24
10 (940)	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	0:22:14	0:22:02	0:20:44	01:05:00
11 (1324)	FINKEN, Ralph	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	0:22:19	0:21:46	0:21:36	01:05:41
12 (1704)	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	0:22:12	0:22:00	0:21:32	01:05:44
13 (1339)	JANS, Paul	1959	TLV Germania Überruhr	0:21:57	0:22:04	0:22:03	01:06:04
14 (1092)	OLLICK, Jörg	1973	DJ TamJam	0:22:37	0:22:48	0:21:49	01:07:14
15 (1170)	SCHÖNERT, Martin	1962	Crazy Sheep	0:22:47	0:22:15	0:23:42	01:08:44
16 (2616)	JAKOBS, Benedikt	1980		0:23:00	0:23:41	0:22:11	01:08:52
17 (897)	FRIEDRICH, Philipp	1987	Schmitz Fitness	0:23:18	0:23:24	0:22:18	01:09:00
18 (1246)	WINKLER, Benno	1950	Alleinunterhalter	0:23:15	0:23:30	0:22:37	01:09:22
19 (1151)	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	1. FC Spich	0:23:09	0:23:07	0:23:47	01:10:03
20 (1696)	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	0:23:29	0:23:50	0:22:55	01:10:14
21 (1388)	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	0:23:50	0:23:44	0:23:02	01:10:36
22 (905)	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners	0:24:05	0:25:03	0:23:51	01:12:59
23 (1243)	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon	0:24:53	0:24:19	0:24:14	01:13:26
24 (1005)	KLEIN, Louis	2009		0:24:19	0:24:50	0:24:42	01:13:51
25 (1177)	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	0:25:18	0:24:44	0:24:19	01:14:21
26 (966)	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	0:25:47	0:25:01	0:23:37	01:14:25
27 (1654)	GUTHAUSEN, Justin	2002	Jugendzentrum Dransdorf	0:24:41	0:24:38	0:25:11	01:14:30
28 (1311)	BURBACH, Patrick	1978	Schmitz Fitness	0:24:25	0:23:48	0:26:54	01:15:07
29 (818)	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	0:26:10	0:25:21	0:24:14	01:15:45
30 (1193)	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	0:25:39	0:25:38	0:25:19	01:16:36
31 (895)	FRANK, Manuel	2003	Jugendfeuerwehr Neuss	0:27:45	0:24:40	0:24:15	01:16:40
32 (973)	HOLZ, Gerd	1971	werunthiscologne	0:26:39	0:24:55	0:25:52	01:17:26
33 (1706)	HÄRTEL, Rüdiger	1963	BSG Rhein Energie	0:26:38	0:26:12	0:25:13	01:18:03
34 (1099)	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	0:27:12	0:27:14	0:27:01	01:21:27
35 (1406)	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	0:27:53	0:27:40	0:26:04	01:21:37
36 (832)	BÖFFGEN, Jörg	1970	TV Berlingen 88	0:27:55	0:27:48	0:26:24	01:22:07
37 (939)	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	0:26:21	0:32:29	0:23:47	01:22:37
38 (1263)	ZIMNY, Gerrit	1986	Schmitz Fitness	0:28:26	0:27:32	0:27:14	01:23:12
39 (975)	HONECKER, Hagen	2007	TFG Nippes	0:28:42	0:27:37	0:27:07	01:23:26
40 (874)	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	0:27:51	0:27:46	0:27:57	01:23:34
41 (1351)	KOGLIN, Bodo	1943	Quettingen	0:28:34	0:28:17	0:28:09	01:25:00



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
MÄNNLICH							
42	(1649) PEPPEL, Marco	1976	Schmitz Fitness	0:30:26	0:30:11	0:30:29	01:31:06
43	(1624) HEÛE, Axel	1958		0:32:43	0:29:16	0:29:52	01:31:51
44	(1699) HIRSCH, Jacob	2006		0:30:40	0:32:20	0:28:55	01:31:55
45	(419) SCHÖNERT, Jonathan	2006	Crazy Sheep	0:47:36	0:25:43	0:25:31	01:38:50
46	(1656) NAIT, Tauk	2006	Jugendzentrum Dronsdorf	0:35:39	0:30:57	0:34:16	01:40:52
47	(1074) MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	0:34:51	0:34:29	0:33:06	01:42:26
48	(965) HIRSCH, Manfred	1971	Hängebauchhirsche	0:34:38	0:34:12	0:33:43	01:42:33
49	(952) HERMESDORF, Markus	1984	LSV Porz / Köln	0:39:48	0:33:20	0:30:47	01:43:55
50	(1036) LEEFERS, Helge	1963	Feuerwehr Langenfeld	0:35:24	0:35:07	0:33:57	01:44:28
51	(1679) PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	0:34:46	0:36:28	0:34:02	01:45:16
52	(1516) HÖSCHLER, Peter	1959	Haus des Waldes	0:35:46	0:34:58	0:35:16	01:46:00
53	(1548) HÖSCHLER, Ingeborg	1962	Haus des Waldes	0:36:56	0:35:40	0:34:16	01:46:52
54	(1653) PAUL, Steven	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	0:36:11	0:36:33	0:34:10	01:46:54
55	(907) GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	0:36:42	0:37:47	0:36:49	01:51:18
56	(828) BLASS, Frank	1967		0:37:43	0:37:57	0:37:16	01:52:56
57	(1018) KORDEUTER, Sven	1986		0:40:29	0:38:11	0:36:27	01:55:07
58	(1322) FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	0:38:48	0:39:08	0:38:50	01:56:46
59	(911) GIESEN, Peter	1952	ERGO sports Köln	0:39:23	0:41:55	0:38:38	01:59:56



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
MÄNNER							
1 (1406)	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	0:27:53	0:27:40	0:26:04	01:21:37
SENIOREN M30							
1 (897)	FRIEDRICH, Philipp	1987	Schmitz Fitness	0:23:18	0:23:24	0:22:18	01:09:00
2 (1263)	ZIMNY, Gerrit	1986	Schmitz Fitness	0:28:26	0:27:32	0:27:14	01:23:12
3 (1018)	KORDEUTER, Sven	1986		0:40:29	0:38:11	0:36:27	01:55:07
SENIOREN M35							
1 (1266)	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	0:19:18	0:19:22	0:19:04	00:57:44
2 (2616)	JAKOBS, Benedikt	1980		0:23:00	0:23:41	0:22:11	01:08:52
3 (966)	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	0:25:47	0:25:01	0:23:37	01:14:25
4 (952)	HERMESDORF, Markus	1984	LSV Porz / Köln	0:39:48	0:33:20	0:30:47	01:43:55
SENIOREN M40							
1 (994)	KAHNERT, Patrick	1979	Team RunVicht	0:20:45	0:20:18	0:19:24	01:00:27
2 (1388)	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	0:23:50	0:23:44	0:23:02	01:10:36
3 (1243)	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon	0:24:53	0:24:19	0:24:14	01:13:26
4 (1311)	BURBACH, Patrick	1978	Schmitz Fitness	0:24:25	0:23:48	0:26:54	01:15:07
5 (1649)	PEPPEL, Marco	1976	Schmitz Fitness	0:30:26	0:30:11	0:30:29	01:31:06
SENIOREN M45							
1 (1156)	SCHMIDT, Rene	1970	LG Schnecke Düsseldorf	0:20:37	0:20:33	0:20:10	01:01:20
2 (1341)	JENER, Marius	1974	Red Power Fanatics Troisdorf	0:21:20	0:21:24	0:21:40	01:04:24
3 (940)	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	0:22:14	0:22:02	0:20:44	01:05:00
4 (1092)	OLLICK, Jörg	1973	DJ TamJam	0:22:37	0:22:48	0:21:49	01:07:14
5 (973)	HOLZ, Gerd	1971	werunthiscologne	0:26:39	0:24:55	0:25:52	01:17:26
6 (832)	BÖFFGEN, Jörg	1970	TV Berlingen 88	0:27:55	0:27:48	0:26:24	01:22:07
7 (965)	HIRSCH, Manfred	1971	Hängebauchhirsche	0:34:38	0:34:12	0:33:43	01:42:33
SENIOREN M50							
1 (1689)	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	0:19:27	0:19:40	0:18:57	00:58:04
2 (1363)	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünwalder TV	0:19:38	0:19:23	0:19:08	00:58:09
3 (1329)	HAKE, Thomas	1969		0:21:12	0:21:28	0:20:47	01:03:27
4 (1177)	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	0:25:18	0:24:44	0:24:19	01:14:21
5 (1099)	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	0:27:12	0:27:14	0:27:01	01:21:27
6 (907)	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	0:36:42	0:37:47	0:36:49	01:51:18
7 (828)	BLASS, Frank	1967		0:37:43	0:37:57	0:37:16	01:52:56
SENIOREN M55							
1 (1943)	HEISIG, Markus	1960	TV Refrath	0:20:43	0:20:21	0:20:09	01:01:13
2 (1069)	MIESKES, Kurt	1961	K+K Bantenberg	0:20:47	0:20:30	0:20:15	01:01:32
3 (1324)	FINKEN, Ralph	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	0:22:19	0:21:46	0:21:36	01:05:41



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
SENIOREN M55							
4 (1704)	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	0:22:12	0:22:00	0:21:32	01:05:44
5 (1170)	SCHÖNERT, Martin	1962	Crazy Sheep	0:22:47	0:22:15	0:23:42	01:08:44
6 (1151)	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	1. FC Spich	0:23:09	0:23:07	0:23:47	01:10:03
7 (1706)	HÄRTEL, Rüdiger	1963	BSG Rhein Energie	0:26:38	0:26:12	0:25:13	01:18:03
8 (1036)	LEEFERS, Helge	1963	Feuerwehr Langenfeld	0:35:24	0:35:07	0:33:57	01:44:28
9 (1548)	HÖSCHLER, Ingeborg	1962	Haus des Waldes	0:36:56	0:35:40	0:34:16	01:46:52
SENIOREN M60							
1 (1339)	JANS, Paul	1959	TLV Germania Überruhr	0:21:57	0:22:04	0:22:03	01:06:04
2 (874)	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	0:27:51	0:27:46	0:27:57	01:23:34
3 (1624)	HEÛE, Axel	1958		0:32:43	0:29:16	0:29:52	01:31:51
4 (1679)	PERSÉ, Jürgen	1956	RTCFrechen 80	0:34:46	0:36:28	0:34:02	01:45:16
5 (1516)	HÖSCHLER, Peter	1959	Haus des Waldes	0:35:46	0:34:58	0:35:16	01:46:00
SENIOREN M65							
1 (1246)	WINKLER, Benno	1950	Alleinunterhalter	0:23:15	0:23:30	0:22:37	01:09:22
2 (1696)	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	0:23:29	0:23:50	0:22:55	01:10:14
3 (818)	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	0:26:10	0:25:21	0:24:14	01:15:45
4 (1193)	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	0:25:39	0:25:38	0:25:19	01:16:36
5 (1074)	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	0:34:51	0:34:29	0:33:06	01:42:26
6 (911)	GIESEN, Peter	1952	ERGO sports Köln	0:39:23	0:41:55	0:38:38	01:59:56
SENIOREN M70							
1 (1322)	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	0:38:48	0:39:08	0:38:50	01:56:46
SENIOREN M75							
1 (1351)	KOGLIN, Bodo	1943	Quettingen	0:28:34	0:28:17	0:28:09	01:25:00
MÄNNL. JUGEND U14							
1 (975)	HONECKER, Hagen	2007	TFG Nippes	0:28:42	0:27:37	0:27:07	01:23:26
2 (1699)	HIRSCH, Jacob	2006		0:30:40	0:32:20	0:28:55	01:31:55
3 (419)	SCHÖNERT, Jonathan	2006	Crazy Sheep	0:47:36	0:25:43	0:25:31	01:38:50
4 (1656)	NAIT, Tauk	2006	Jugendzentrum Dronsdorf	0:35:39	0:30:57	0:34:16	01:40:52
MÄNNL. JUGEND U16							
1 (939)	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	0:26:21	0:32:29	0:23:47	01:22:37
2 (1653)	PAUL, Steven	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	0:36:11	0:36:33	0:34:10	01:46:54
MÄNNL. JUGEND U18							
1 (1654)	GUTHAUSEN, Justin	2002	Jugendzentrum Dransdorf	0:24:41	0:24:38	0:25:11	01:14:30
2 (895)	FRANK, Manuel	2003	Jugendfeuerwehr Neuss	0:27:45	0:24:40	0:24:15	01:16:40
MÄNNL. JUGEND U20							



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U20							
1 (905)	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners	0:24:05	0:25:03	0:23:51	01:12:59
MÄNNL. KINDER U12							
1 (1005)	KLEIN, Louis	2009		0:24:19	0:24:50	0:24:42	01:13:51
FRAUEN							
1 (1684)	BAGINSKI, Leonie	1996	LG Gummersbach	0:20:28	0:20:15	0:19:35	01:00:18
2 (1674)	WIPPENFELD, Tatjana	1990	Team Erdinger Alkoholfrei	0:25:36	0:25:23	0:25:29	01:16:28
3 (1022)	KRALL, Jennifer	1991		0:27:45	0:27:55	0:26:50	01:22:30
4 (1229)	WALDOFF, Melanie	1991		0:35:51	0:32:30	0:30:39	01:39:00
5 (1879)	KOMLIJENOVIC, Viktoria	1990		0:34:40	0:33:59	0:32:58	01:41:37
JUNIORINNEN U23							
1 (1371)	REDLING, Jana	1997		0:39:48	0:39:06	0:40:17	01:59:11
SENIORINNEN W30							
1 (863)	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	0:25:16	0:25:16	0:24:00	01:14:32
2 (423)	LÖSCHE, Cornelia	1988		0:28:03	0:27:59	0:27:47	01:23:49
3 (1355)	KRUMBACH, Carina	1987		0:38:04	0:36:23	0:37:29	01:51:56
4 (1051)	LUTTER, Sarah	1985		0:40:35	0:39:10	0:38:53	01:58:38
SENIORINNEN W35							
1 (1265)	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	0:20:43	0:20:28	0:20:08	01:01:19
2 (1305)	BEYER, Heike	1984	SSF Bonn Triathlon	0:24:48	0:24:16	0:23:46	01:12:50
3 (1038)	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	0:27:53	0:26:41	0:26:49	01:21:23
4 (1334)	HENK, Gabriele	1980	Fit&Fun	0:28:43	0:28:15	0:27:53	01:24:51
5 (955)	HERZOG, Bettina	1983	Team Erdinger Alkoholfrei	0:31:12	0:31:47	0:30:47	01:33:46
6 (954)	HERWIG-CARL, Martina	1981		0:32:18	0:33:22	0:34:10	01:39:50
7 (1382)	SMOLAREK, Svenja	1981		0:37:13	0:35:40	0:34:33	01:47:26
8 (1319)	ELKE, Kathrin	1982		0:38:06	0:36:23	0:36:50	01:51:19
SENIORINNEN W40							
1 (1393)	VIZZARI, Susanne	1977	Yin Yang Dragons	0:22:41	0:22:15	0:21:58	01:06:54
2 (1369)	PELZ, Christiane	1978		0:26:14	0:26:24	0:25:24	01:18:02
3 (1006)	KLEIN, Louisa	1978		0:29:17	0:29:45	0:27:21	01:26:23
4 (1244)	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon	0:28:45	0:29:08	0:28:34	01:26:27
5 (855)	CASSENS, Sandra	1979	Ausdauerblog.de	0:31:10	0:30:17	0:29:41	01:31:08
6 (1106)	PELS, Susanne	1977		0:31:09	0:30:58	0:29:09	01:31:16
7 (1304)	BECKER, Cornell	1979		0:32:12	0:32:29	0:30:33	01:35:14
8 (812)	BAKIC, Silvia	1978		0:33:31	0:34:19	0:31:48	01:39:38
SENIORINNEN W45							



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
SENIORINNEN W45							
1 (2701)	REHERMANN, Ulla	1970		0:28:44	0:28:49	0:27:46	01:25:19
2 (1320)	ENGELN, Anja	1972	1. FC Spich	0:40:39	0:40:46	0:38:43	02:00:08
3 (1330)	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	0:40:46	0:40:46	0:38:52	02:00:24
4 (1332)	HARNAU, Verena	1973	MudRunner	0:47:10	0:32:30	0:47:14	02:06:54
SENIORINNEN W50							
1 (1646)	BERRENATH, Kirsten	1965		0:26:46	0:26:13	0:25:35	01:18:34
2 (1158)	SCHMIDWENZL, Silvia	1966	Team Aachener Engel	0:28:21	0:28:01	0:28:38	01:25:00
3 (1328)	HAKE, Gisela	1969		0:29:50	0:29:25	0:29:15	01:28:30
SENIORINNEN W55							
1 (1073)	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	0:26:27	0:26:11	0:25:32	01:18:10
2 (1068)	MIESKES, Katharina	1964	K+K Bantenberg	0:32:40	0:31:06	0:29:27	01:33:13
3 (1107)	PELTZER, Birgit	1960	Pecbi.de Team	0:32:04	0:32:23	0:35:59	01:40:26
SENIORINNEN W60							
1 (1256)	ZAK, Danuta	1957		0:37:14	0:37:03	0:36:14	01:50:31
SENIORINNEN W65							
1 (873)	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	0:32:17	0:31:21	0:34:10	01:37:48
2 (2508)	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	0:37:26	0:36:44	0:35:18	01:49:28
WEIBL. JUGEND U14							
1 (1400)	WINKELMANN, Lia	2006	Pulheimer SC	0:30:12	0:29:43	0:28:13	01:28:08
WEIBL. JUGEND U16							
1 (1374)	SCHNEIDER, Celine	2004	Rhein-Berg Runners	0:20:53	0:21:06	0:21:24	01:03:23
2 (906)	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners	0:25:08	0:24:19	0:24:08	01:13:35
3 (1399)	WINKELMANN, Leona	2004	Pulheimer SC	0:30:05	0:29:44	0:28:09	01:27:58
WEIBL. JUGEND U18							
1 (1235)	WÄTZOLD, Hannah	2003		0:37:38	0:37:20	0:36:02	01:51:00
WEIBL. KINDER U12							
1 (1211)	TRAMONTIN, Victoria	2009		0:38:44	0:26:39	0:38:20	01:43:43