



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

NORDIC-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG OVERALL

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
1 (976)	HORSTMANN, Beatrix	1951		0:36:44	0:37:21	0:37:52	01:51:57
2 (1091)	OHL, Heinz	1955	Ohl Family Collies	0:37:54	0:37:27	0:37:25	01:52:46
3 (1345)	KEPPLER, Markus	1979		0:38:09	0:38:01	0:37:28	01:53:38
4 (1405)	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	0:37:54	0:38:05	0:38:33	01:54:32
5 (1323)	FINKEN, Melanie	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	0:39:57	0:39:41	0:40:29	02:00:07
6 (898)	FROHN, Peter	1958	TV Hasten	0:41:26	0:40:28	0:40:57	02:02:51
7 (947)	HEIDKAMP, Georg	1970	Rittergut Steinbüchel	0:42:55	0:43:11	0:42:10	02:08:16
8 (1327)	GRANSEUER, Ramona	1970	SV Hagen 94	0:42:22	0:43:57	0:42:06	02:08:25
9 (1143)	ROTH, Gabi	1973	Nordic-Walking mit Herz in L0:44:25	0:42:38	0:42:50		02:09:53
10 (1046)	LIEPERTZ, Maria	1958	Nordic-Walking mit Herz in L0:45:50	0:44:46	0:43:57		02:14:33
11 (1209)	TOLLNICK, Brigitte	1955	Nordic-Walking mit Herz in L0:45:50	0:45:53	0:44:28		02:16:11
12 (1188)	SIMONS-FELWOR, Petra	1962	Hennefer TV	0:46:49	0:47:49	0:46:28	02:21:06
13 (1615)	VON GEMÜNDEN, Gaby	1957		0:48:04	0:48:14	0:47:09	02:23:27
14 (941)	HASSEL-FRINGS, Ines Susen	1973		0:49:23	0:48:48	0:47:12	02:25:23
15 (1010)	KÖHNE, Andrea	1972		0:50:15	0:47:22	0:48:15	02:25:52
16 (1321)	FAßBENDER, Anneli	1956		0:49:19	0:48:26	0:49:13	02:26:58



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

NORDIC-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
WEIBLICH							
1	(976) HORSTMANN, Beatrix	1951		0:36:44	0:37:21	0:37:52	01:51:57
2	(1323) FINKEN, Melanie	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	0:39:57	0:39:41	0:40:29	02:00:07
3	(1327) GRANSEUER, Ramona	1970	SV Hagen 94	0:42:22	0:43:57	0:42:06	02:08:25
4	(1143) ROTH, Gabi	1973	Nordic-Walking mit Herz in L0	0:44:25	0:42:38	0:42:50	02:09:53
5	(1046) LIEPERTZ, Maria	1958	Nordic-Walking mit Herz in L0	0:45:50	0:44:46	0:43:57	02:14:33
6	(1209) TOLLNICK, Brigitte	1955	Nordic-Walking mit Herz in L0	0:45:50	0:45:53	0:44:28	02:16:11
7	(1188) SIMONS-FELWOR, Petra	1962	Hennefer TV	0:46:49	0:47:49	0:46:28	02:21:06
8	(1615) VON GEMÜNDEN, Gaby	1957		0:48:04	0:48:14	0:47:09	02:23:27
9	(941) HASSEL-FRINGS, Ines Susen	1973		0:49:23	0:48:48	0:47:12	02:25:23
10	(1010) KÖHNE, Andrea	1972		0:50:15	0:47:22	0:48:15	02:25:52
11	(1321) FAßBENDER, Anneli	1956		0:49:19	0:48:26	0:49:13	02:26:58



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

NORDIC-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
MÄNNLICH							
1	(1091) OHL, Heinz	1955	Ohl Family Collies	0:37:54	0:37:27	0:37:25	01:52:46
2	(1345) KEPPLER, Markus	1979		0:38:09	0:38:01	0:37:28	01:53:38
3	(1405) WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	0:37:54	0:38:05	0:38:33	01:54:32
4	(898) FROHN, Peter	1958	TV Hasten	0:41:26	0:40:28	0:40:57	02:02:51
5	(947) HEIDKAMP, Georg	1970	Rittergut Steinbüchel	0:42:55	0:43:11	0:42:10	02:08:16



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

NORDIC-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
SENIOREN M40							
1 (1345)	KEPLER, Markus	1979		0:38:09	0:38:01	0:37:28	01:53:38
SENIOREN M45							
1 (947)	HEIDKAMP, Georg	1970	Rittergut Steinbüchel	0:42:55	0:43:11	0:42:10	02:08:16
SENIOREN M55							
1 (1405)	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	0:37:54	0:38:05	0:38:33	01:54:32
SENIOREN M60							
1 (1091)	OHL, Heinz	1955	Ohl Family Collies	0:37:54	0:37:27	0:37:25	01:52:46
2 (898)	FROHN, Peter	1958	TV Hasten	0:41:26	0:40:28	0:40:57	02:02:51
SENIORINNEN W45							
1 (1327)	GRANSEUER, Ramona	1970	SV Hagen 94	0:42:22	0:43:57	0:42:06	02:08:25
2 (1143)	ROTH, Gabi	1973	Nordic-Walking mit Herz in L	0:44:25	0:42:38	0:42:50	02:09:53
3 (941)	HASSEL-FRINGS, Ines Susen	1973		0:49:23	0:48:48	0:47:12	02:25:23
4 (1010)	KÖHNE, Andrea	1972		0:50:15	0:47:22	0:48:15	02:25:52
SENIORINNEN W50							
1 (1323)	FINKEN, Melanie	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	0:39:57	0:39:41	0:40:29	02:00:07
SENIORINNEN W55							
1 (1188)	SIMONS-FELWOR, Petra	1962	Hennefer TV	0:46:49	0:47:49	0:46:28	02:21:06
SENIORINNEN W60							
1 (1046)	LIEPERTZ, Maria	1958	Nordic-Walking mit Herz in L	0:45:50	0:44:46	0:43:57	02:14:33
2 (1209)	TOLLNICK, Brigitte	1955	Nordic-Walking mit Herz in L	0:45:50	0:45:53	0:44:28	02:16:11
3 (1615)	VON GEMÜNDEN, Gaby	1957		0:48:04	0:48:14	0:47:09	02:23:27
4 (1321)	FAßBENDER, Anneli	1956		0:49:19	0:48:26	0:49:13	02:26:58
SENIORINNEN W65							
1 (976)	HORSTMANN, Beatrix	1951		0:36:44	0:37:21	0:37:52	01:51:57