



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (377)	PEITER, Tom	1995	LG Gummersbach	1:17:27.46	01:17:28
2 (3181)	FLORKIN-DANS, Gilles	1982	RFCL	1:17:49.33	01:17:50
3 (3188)	FUCHS, Marco	1997		1:18:50.36	01:18:51
4 (3203)	GUERRINI, Fabrice	1982	RFCL	1:19:37.77	01:19:38
5 (3046)	HERR, Florian	1988	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:19:45.69	01:19:46
6 (317)	MARCKS, Kai	1986	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:20:24.77	01:20:26
7 (378)	PEITER, Marc	1988		1:20:47.35	01:20:49
8 (4113)	PLENNE, Ilja	1986		1:20:48.13	01:20:50
9 (3247)	MAY, Philipp	1980	SLB	1:20:58.29	01:20:59
10 (710)	GÜNDÜZ, Deniz	1974	Zorro	1:22:17.67	01:22:18
11 (547)	ZIMMERMANN, Chris	1986	TriClub Wuppertal	1:23:22.40	01:23:24
12 (1297)	SCHWARZ, Christian	1986	Ronsdorfer SG	1:23:28.03	01:23:29
13 (3276)	RESTIGLIAN, Pierre	1985	DD team	1:23:36.42	01:23:37
14 (68)	BOETTCHER, Zaido	1976	LAZ Puma Rhein Sieg	1:23:48.47	01:23:50
15 (175)	GRYSKO, Michael	1987	LG Lüdenscheid	1:23:55.94	01:23:57
16 (1501)	EBERT, Ben	1984	X Trail Aktiv	1:24:29.95	01:24:32
17 (3032)	FOUSTANAS, Georg	1988	Bundeswehr-Elite Runner	1:24:38.74	01:24:39
18 (4137)	SASSENATH, Christopher	1991	handwritten Pictures GmbH	1:24:47.68	01:24:48
19 (582)	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	1:25:06.97	01:25:09
20 (1522)	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	1:25:22.78	01:25:23
21 (4156)	LYPOVKA, Pavlo	1987	ATF Aachen	1:25:53.58	01:25:54
22 (3169)	BURGSMÜLLER, Torben	1987		1:26:19.92	01:26:20
23 (161)	GEIMER, Christian	1992	Die MANNschaft e.V.	1:27:23.79	01:27:26
24 (1277)	LÖLLGEN, Timo	1991		1:27:08.88	01:27:26
25 (513)	WAGENBACH, Christoph	1981		1:27:43.24	01:27:44
26 (130)	DUNCKER, Tobi	1971		1:27:44.16	01:27:46
27 (207)	HIMMEL, Marius	1978	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:28:31.53	01:28:33
28 (269)	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	1:28:42.93	01:28:48
29 (293)	KUSCH, Sebastian	1987	Tri Club Wuppertal	1:29:02.83	01:29:04
30 (739)	SCIDA, Eusonio	1975	Brühler TV 1879	1:29:03.46	01:29:07
31 (4126)	KUHL, Alexander	1981	PSV Bonn Triathlon	1:29:18.29	01:29:25
32 (429)	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	1:29:43.98	01:29:45
33 (3200)	GROß, Florian	1994		1:29:53.05	01:29:58
34 (56)	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	1:30:07.97	01:30:10
35 (4115)	KÖDER, Alexander	1978	SV Hellas Siegburg	1:30:07.24	01:30:10
36 (177)	GÜRTLER, Oliver	1978	FC Germania Zündorf	1:30:25.63	01:30:30
37 (433)	RUHNKE, Robert	1958	LG RWE-Power	1:30:44.71	01:30:45
38 (4130)	KÖHNS, Thomas	1969		1:30:50.95	01:30:56
39 (4123)	STEIGNER, Guido	1991		1:31:32.90	01:31:36
40 (322)	MARTEN, Sascha	1980		1:32:19.79	01:32:20
41 (364)	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	1:32:31.26	01:32:33
42 (193)	HEMMERSBACH, Stephan	1978	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:32:59.71	01:33:02



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (1645)	ACHENBACH, Ira	1989		1:32:56.93	01:33:03
44 (536)	WÖHLER, Jan	1972	ASV Köln	1:33:13.00	01:33:19
45 (1480)	MÜSSEL, Uwe	1971		1:33:20.69	01:33:23
46 (318)	MARINGER, Niels	1978	Bojenschwimmer	1:33:20.97	01:33:25
47 (3192)	GERWING, Roland	1988		1:33:21.87	01:33:27
48 (31)	ADAM, Miriam	1982	ASV Köln Triathlon	1:33:46.19	01:33:50
49 (154)	FREUDENHAMMER, Andreas	1984		1:33:50.06	01:33:54
50 (171)	GRASER, Christoph	1986	TriTeam TSG Sprockhövel	1:34:08.91	01:34:14
51 (1529)	MEULEMAN, Jana	1986		1:34:32.21	01:34:33
52 (1515)	NEU, Wolfram	1982	Boxclub Troisdorf	1:34:40.93	01:34:52
53 (4163)	LINDNER, Jan	1996	TriathlonSteckelCologne	1:34:42.83	01:34:58
54 (372)	PÄFFGEN, Anne	1972	Köln Läuft!	1:35:18.11	01:35:27
55 (742)	ROCHOLL, Lutz	1961		1:36:10.18	01:36:12
56 (310)	LÜBBERT, Mark	1979		1:36:09.09	01:36:15
57 (297)	LATTRICH, Klaus	1973	TriWo	1:36:40.27	01:36:45
58 (1566)	VAN WICKEREN, Rainer	1972	LAV Goch-Kessel	1:37:01.62	01:37:04
59 (3231)	KLEIN, Holger	1980	Marathon-Club Eschweiler	1:37:29.08	01:37:33
60 (4158)	VAN LISHOUT, Francois	1980	Tri Team Eupen	1:37:42.19	01:37:44
61 (480)	STEINBERG, Daniel	1979		1:37:58.30	01:38:01
62 (4134)	LANGER, Harald	1962		1:38:08.23	01:38:14
63 (230)	JAGUSCH, Andreas	1971		1:38:08.09	01:38:15
64 (105)	CONRAD, Achim	1966	LG Falkenberg	1:38:25.58	01:38:28
65 (1479)	GEIMER, Günter	1962	Die Mannschaft e.V.	1:38:30.65	01:38:31
66 (502)	URBAN, Frank	1968	Team Erdinger Alkoholfrei / TS79	1:38:35.85	01:38:48
67 (4136)	KÜHNEL, Manfred	1963		1:38:44.01	01:38:54
68 (3243)	LIMBURG, Michael	1979		1:39:18.37	01:39:36
69 (4114)	KUTBAY, Gökhan	1976		1:39:37.34	01:39:40
70 (396)	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen Tri	1:40:09.72	01:40:17
71 (254)	KEßELER, Stefan	1978		1:40:32.75	01:40:42
72 (4164)	KÖHLER, Markus	1985		1:40:57.31	01:41:06
73 (98)	CELEBJA, Drazen	1968	Team Barbariga	1:40:52.61	01:41:07
74 (1249)	BARTON, Jan	1991		1:41:08.76	01:41:20
75 (4127)	TAETZ, Timo	1975		1:41:23.36	01:41:32
76 (262)	KLOTZ, Stefan	1958	ASV Köln	1:41:57.36	01:42:10
77 (43)	BARTLETT, Denise	1987		1:42:04.79	01:42:17
78 (1266)	HANDSTEIN, Holger	1976	Die Laufband	1:42:24.65	01:42:35
79 (1646)	STYLA, Michael	1989		1:42:34.39	01:42:39
80 (741)	HUPPERTZ, Christian	1968		1:42:36.46	01:42:40
81 (749)	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT 01	1:42:38.90	01:42:45
82 (4132)	NORDSIEK, Sarah	1994	LAZ Mönchengladbach	1:43:16.81	01:43:17
83 (4131)	BÖHNING, Christian	1994		1:42:57.37	01:43:18
84 (1285)	PAARSCH, Dr. Wolfgang	1961		1:43:15.74	01:43:25



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (4165)	BEIN, Rebecca	1994	TriathlonSteckelCologne	1:43:27.29	01:43:46
86 (3222)	INECI, Mehmet	1964	Ayyo Team Essen KKTC	1:43:51.27	01:43:52
87 (1272)	KESSLER, Michael	1988		1:44:32.10	01:44:45
88 (1510)	MORILLAS, Antonio	1966		1:44:39.51	01:44:50
89 (3145)	VAN DER LINDE, Beate	1983		1:44:45.12	01:44:55
90 (425)	RÖHL, Fabian	1983		1:44:46.64	01:44:59
91 (1537)	WANZEK, Thor	1976		1:45:11.79	01:45:20
92 (67)	BOESE, Michael	1985		1:45:18.71	01:45:25
93 (625)	ROTH, Annabel	1992	LT Saaler Mühle	1:45:22.70	01:45:27
94 (3177)	EGGERT, Martha	1985	LSF Münster	1:45:23.42	01:45:32
95 (74)	BOURGUIGNON, Frank	1969	B.active Personaltraining	1:45:21.39	01:45:32
96 (3092)	MEYER, Jennifer	1994	Tus Johannland	1:45:30.72	01:45:35
97 (4140)	KÖNIGHAUS, Felicitas	1994	LC Olympia Wiesbaden	1:45:33.91	01:45:40
98 (1271)	KAPKA, Andreas	1957	PCK Triathlon Witten	1:46:04.89	01:46:09
99 (107)	CSIRE, Norman	1973	Fechtclub Krefeld/LC Duisburg	1:45:55.84	01:46:10
100 (1270)	JESSULAT-SIEGEL, Florian	1988	Siegel Triathlon Team	1:46:17.62	01:46:24
101 (580)	HAUCK, Matthias	1980		1:46:16.06	01:46:31
102 (4138)	HARTMANN, Frederik	1968		1:46:28.62	01:46:48
103 (288)	KÜHLERT-HABRICHT, Andreas	1962	Bojenschwimmer	1:46:48.89	01:46:56
104 (1470)	SOOS, Paul	1974		1:46:55.84	01:47:08
105 (4144)	GÖRK, Sebastian	1982	LT Saaler Mühle	1:47:04.76	01:47:10
106 (437)	SAAL, Thomas	1966		1:47:19.37	01:47:27
107 (3282)	SANDAU, Andreas	1966	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:47:28.09	01:47:35
108 (3308)	VINCENTZ, Barbara	1963		1:47:17.53	01:47:38
109 (455)	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union biesfeld Triathlon	1:47:44.50	01:47:58
110 (4116)	HORBACH, Franziska	1988		1:47:54.30	01:48:10
111 (4117)	SCHÜRGERS, Martin	1969		1:47:54.93	01:48:10
112 (255)	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A. Runner Cologne	1:47:58.67	01:48:15
113 (509)	VOELZ, Chris	1974	Höllenhunde	1:48:00.30	01:48:15
114 (414)	RINGSHAUSER, Daniela	1985	SSF Bonn	1:48:45.49	01:48:54
115 (1305)	VON ARNIM, Lu	1993		1:48:34.93	01:49:04
116 (1264)	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	1:48:58.86	01:49:11
117 (1471)	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	1:49:14.78	01:49:21
118 (184)	HASENCLEVER, Sebastian	1983	Pace Pack Runners	1:49:17.28	01:49:27
119 (187)	HEEP, Raphael	1988		1:49:17.38	01:49:35
120 (264)	KNIEBELER, Ralf	1965	Marathon-Club Eschweiler	1:49:36.15	01:49:48
121 (740)	KREDINGER, Markus	1972	Ultra Sports	1:49:37.94	01:50:09
122 (3271)	PÖSCHL, Karin	1983	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	1:50:15.30	01:50:28
123 (4154)	SCHMERBAUCH, Lutz	1966		1:50:01.34	01:50:29
124 (294)	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	1:50:31.65	01:50:39
125 (3048)	HÖCK, Oliver	1974		1:50:49.85	01:51:05
126 (222)	HÜFFELMANN, Raphael	1971		1:50:49.66	01:51:05



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (244)	KASEK, Heinrich	1962	RTB Remscheid	1:51:04.50	01:51:15
128 (475)	STÄBLEIN, Michael	1961	RTB - Remscheid	1:51:11.83	01:51:23
129 (302)	LICHTENTHÄLER, Carina	1983	Läufer gegen Krebs e.V.	1:51:13.94	01:51:29
130 (525)	WELTEROTH, Marco	1972	Läufer gegen Krebs e.V.	1:51:14.66	01:51:30
131 (178)	GUTH, Charly	1969	Life Park Max e.V. Ingolstadt	1:51:24.55	01:51:35
132 (4112)	ZWICK, Daniel	1950		1:51:46.12	01:51:49
133 (447)	SCHMIDT, Jürgen	1959	Marathon-Club Eschweiler	1:51:34.34	01:51:52
134 (91)	BURBACH, Patrick	1978	78er Borussen	1:52:10.20	01:52:21
135 (343)	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	1:51:54.55	01:52:27
136 (450)	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	1:52:26.86	01:52:27
137 (73)	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar e.V.	1:52:26.92	01:52:27
138 (1283)	NICKLAUS, Hanna	1998		1:52:14.63	01:52:40
139 (3218)	HÖPPE, Johanna	1991		1:52:43.32	01:52:51
140 (198)	HERMANN, Michael	1994		1:52:47.05	01:52:57
141 (93)	BUSSE, Michael	1970	TSV Bayer Dormagen Triathlon	1:53:06.24	01:53:20
142 (4147)	SCHLENTNER, Dominic	1981	TSV Bayer Dormagen Tri	1:53:20.72	01:53:21
143 (4141)	PAESCH, Horst	1967		1:53:25.23	01:53:37
144 (280)	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	1:53:28.63	01:53:42
145 (48)	BECK, Stefan	1967		1:53:47.21	01:53:51
146 (37)	ARMAN, Efdal	1978	78er Borussen	1:53:45.16	01:53:56
147 (520)	WASSER, Thorsten	1977		1:53:44.81	01:53:57
148 (461)	SCHWADORF, Michael	1987		1:53:45.45	01:53:57
149 (335)	MICHEL, Anne	1985	Asc Rosellen / Neuss	1:54:10.12	01:54:17
150 (393)	PLAZINSKI, Gerhard	1975		1:54:00.35	01:54:28
151 (87)	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	1:54:14.61	01:54:38
152 (58)	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	1:54:46.21	01:54:55
153 (403)	RAABE, Patrick	1986		1:54:38.49	01:54:58
154 (4129)	WEINGARTEN, Björn	1987	Lauftreff Linkenbach	1:54:36.37	01:55:04
155 (361)	NUßBAUM, Michael	1958		1:54:57.33	01:55:11
156 (3144)	VAN DEN EYNDEN, Britta	1978		1:54:56.41	01:55:12
157 (1648)	CASPARI, Daniel	1981	Gruppen Gruscheln	1:54:43.98	01:55:14
158 (587)	HOFFMANN, Dirk	1969	Cologne Running Crew	1:54:46.53	01:55:15
159 (586)	HIRSCHHÄUSER, Eva	1996	Bunert - Der Kölner Laufladen	1:55:06.40	01:55:17
160 (555)	ALTHOFF, Felix	1988	Bunert - Der Kölner Laufladen	1:55:14.50	01:55:26
161 (349)	MÜLLER, Claudia	1982		1:55:01.09	01:55:26
162 (90)	BUDDE, Stephan	1980		1:55:21.66	01:55:42
163 (3161)	BEUERMANN, Marco	1983		1:55:20.05	01:55:54
164 (4161)	KÖSTER, Martin	1981		1:55:20.29	01:55:56
165 (1298)	SELAU, Janaina	1982		1:55:46.45	01:55:59
166 (435)	RUSCHMEIER, Sebastian	1974	Männerballett Kriegsdorf e.V.	1:55:46.45	01:56:04
167 (1542)	HAUPTVOGEL, Katharina	1992		1:55:59.73	01:56:05
168 (530)	WIESELMANN, Marcel	1978		1:55:46.69	01:56:13



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (212)	HOFFMANN, Manuela	1977		1:56:08.62	01:56:18
170 (290)	KÜHNEL, Robert	1988		1:55:52.40	01:56:21
171 (1250)	BENDER, Matthias	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	1:56:16.96	01:56:37
172 (362)	OBERMAYR, Till	2002	GSV Porz	1:56:17.79	01:56:39
173 (363)	OBERMAYR, Marcus	1973		1:56:18.40	01:56:40
174 (366)	OLOFSSON, Simon	1983	kilometer-fuer-kinder.info	1:56:46.89	01:56:53
175 (4142)	HYNEK, Marco	1974		1:56:40.16	01:57:03
176 (1369)	DAMEROW, Raymond	1957	Ford FCDS05	1:56:50.78	01:57:13
177 (432)	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCDS05	1:57:19.16	01:57:46
178 (1292)	SCHIFFER, Georg	1957		1:57:30.39	01:57:50
179 (3283)	SANNER, Rebecca	1998		1:57:42.92	01:57:51
180 (611)	MARTENS, Jörn	1962	Run Of Colours Promoteam	1:57:36.94	01:57:53
181 (1616)	SCHAUL, Markus	1980	SLOS Ronsdorf	1:57:33.45	01:58:00
182 (4135)	SCHMITT, Christoph	1968		1:58:08.06	01:58:27
183 (1505)	SCHUHMACHER, Pierre	2002	LT Saaler Mühle	1:58:15.70	01:58:32
184 (108)	DELLAERT, Aron	1974	TPSK Triathlon	1:58:15.38	01:58:44
185 (501)	TRIEBEL, Daniel	1981		1:58:20.31	01:58:52
186 (618)	PODZUS, Horst	1961		1:58:59.50	01:59:07
187 (165)	GMEINER, Edith	1982	Gruppen Gruscheln	1:58:50.70	01:59:22
188 (3280)	ROPERTZ, Madeleine	1985		1:59:05.68	01:59:37
189 (266)	KOCH, Frank	1966	Isi Fitness	1:59:05.94	01:59:38
190 (1528)	BRODOWSKI, Günter	1960		1:59:25.68	01:59:43
191 (289)	KÜHNE, Kai	1966		1:59:35.28	01:59:49
192 (4139)	STEGERS, Georg	1961		2:00:08.16	02:00:39
193 (79)	BRAUN, Peter	1966		2:00:36.46	02:00:53
194 (616)	NEUHAUS, Arnd	1967	PSV Bonn Triathlon	2:00:37.24	02:00:54
195 (1258)	FLATTEN, Ruth	1966	LG Germania Freund	2:00:53.40	02:00:59
196 (4155)	LODE, Mario	1974	Lode Runners	2:00:29.08	02:01:00
197 (601)	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	2:00:51.32	02:01:20
198 (4160)	TJONG-AYONG, Max	1991		2:01:09.81	02:01:30
199 (1265)	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	2:01:07.37	02:01:33
200 (53)	BEIN, Ingo	1981	Laufftreff Linkenbach	2:01:43.23	02:02:12
201 (113)	DICK, Doro	1976	iamsport	2:01:47.53	02:02:22
202 (657)	JENKE, Michael	1962	Team TVE Netphen	2:02:43.94	02:02:48
203 (163)	GIESEN, Marcus	1972	TV Winterhagen	2:02:47.78	02:03:00
204 (3157)	ALBERT, Andreas	1986		2:02:28.14	02:03:02
205 (3274)	QUABACH, Ben	1993	LC Lauf & Sauf 2019	2:02:43.40	02:03:15
206 (1503)	WAHL, Susanne	1968		2:03:09.29	02:03:31
207 (4146)	SCHEU, Peter	1960		2:03:16.73	02:03:35
208 (1307)	WIEMANN, Mike	1992		2:03:17.80	02:03:49
209 (1284)	OLLEFS, Marie	1995		2:03:17.60	02:03:49
210 (1643)	KORNHOFF, Christian	1973	CRC	2:03:44.95	02:04:14



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (3284)	SANNER, Ron Lennard	2000		2:04:22.93	02:04:31
212 (3201)	GROß, Yannick	1997		2:04:42.21	02:04:48
213 (3265)	NILA, Jason	1979		2:04:23.74	02:04:59
214 (3319)	ZIMMERMANN, Jessica	1984		2:04:33.61	02:05:05
215 (217)	HOLST, Stephan	1973		2:04:56.78	02:05:18
216 (210)	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	2:04:57.64	02:05:21
217 (64)	BLOM, Nils	1988	Team Bullet e.v.	2:04:58.55	02:05:22
218 (34)	ALBERT, Sam	1982	Team Bullet E.V.	2:04:58.53	02:05:23
219 (336)	MICHELTSEN, Irina	1972		2:04:57.52	02:05:27
220 (1489)	KAPELLNER, Alexander	1901	S.O.A. Runner Cologne	2:05:28.32	02:05:45
221 (1488)	KAMMLER, Rheinhard	1963	Cologne Allblacks	2:05:40.38	02:05:48
222 (746)	KOSBOW, Michael	1973		2:05:27.02	02:05:57
223 (3194)	GOMEZ CARNEROS, Maria Carmen	1968		2:05:40.74	02:06:07
224 (261)	KLOTZ, Nicole	1972	ASV Köln	2:05:41.74	02:06:08
225 (613)	MODIS, Marina	1989		2:06:11.26	02:06:31
226 (1495)	HERRERA, Valentin	1993	Butzelbois	2:06:11.90	02:06:31
227 (723)	DÜCHTING, Lukas	1990		2:06:52.42	02:07:14
228 (4157)	SUCKER, Frank	1974	AchtaufDich	2:07:03.84	02:07:25
229 (3312)	WALDOFF, Michael	1961	DUV	2:07:36.38	02:08:12
230 (131)	DURMUS, Pinar	1977		2:07:44.11	02:08:13
231 (4159)	NICKLAS, Rainer	1974		2:08:06.24	02:08:29
232 (142)	ESPENDILLER, Frank	1973	Tri Team Köln rrh.	2:08:10.10	02:08:32
233 (169)	GRAF, Wolfgang	1966		2:08:11.69	02:08:45
234 (549)	ZIMNY, Gerrit	1986	Dellbronxer	2:08:37.74	02:08:46
235 (431)	ROTTENAU, Rainer	1964	VFB Eftstadt Multisport	2:08:37.36	02:08:52
236 (204)	HEß, Pascal	1992		2:09:08.57	02:09:24
237 (49)	BECKER, Claus	1949		2:09:26.00	02:09:59
238 (405)	RAMB, Birgit	1961		2:09:44.55	02:10:02
239 (136)	EILERS, Marieke	1983		2:09:30.31	02:10:03
240 (3234)	KNAUP, Verena	1990	-----	2:09:38.65	02:10:03
241 (32)	ADAMS, Heike	1964		2:10:15.13	02:10:40
242 (3270)	PONNEWASS, Anne	1974		2:10:25.47	02:10:55
243 (620)	QUIRBACH, Tamara	1990		2:11:10.93	02:11:37
244 (3246)	MARAS, Georgios	1956	KOUFALIA/THESSALONIKI	2:11:38.41	02:11:48
245 (238)	JÜNGST, Barbara	1954	ASC. Weißbachtal e.V.	2:12:37.75	02:12:41
246 (399)	PÜTTMANN, Randy	1974	Team Erdinger Alkoholfrei	2:13:06.15	02:13:29
247 (203)	HESS, Volker	1965	Die Bojenschwimmer	2:13:30.00	02:13:46
248 (490)	STÖTZEL-DITSCHKE, Christiane	1957	SG Siegen-Giersberg	2:14:14.44	02:14:29
249 (1303)	UERLINGS-BAMBERGER, Heike	1974		2:14:47.86	02:15:04
250 (551)	ZLOTOS, Karin	1976		2:14:41.98	02:15:09
251 (516)	WAGNER, Anne	1993		2:14:41.85	02:15:09
252 (119)	DITSCHKE, Reimund	1955	SG Siegen-Giersberg	2:15:32.58	02:15:46



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (3287)	SCHAFFRATH, Ilona	1977	TV Kuchenheim	2:15:53.26	02:16:15
254 (1468)	SCHLUCMER, Randolf	1971		2:15:54.31	02:16:16
255 (250)	KEITEL, Sönke	1964		2:15:58.89	02:16:24
256 (153)	FRANKE, Dani	1986		2:17:01.86	02:17:29
257 (3233)	KLICK, Annette	1972	Runnies United	2:17:08.80	02:17:41
258 (514)	WAGNER, Ralph	1969	Team Laufcampus	2:17:08.98	02:17:41
259 (638)	STEINKE, Gerhard	1942	---	2:18:01.13	02:18:20
260 (394)	POPA, Alex	1986		2:18:09.67	02:18:38
261 (156)	FREYMUTH, Jürgen	1949	IAC Düren	2:18:18.27	02:18:52
262 (603)	KÖNEN, Daniel	1989		2:18:51.30	02:19:00
263 (319)	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	2:19:16.17	02:19:35
264 (1572)	DEMIRCI, Yavuz	1979		2:19:44.67	02:20:02
265 (3019)	DITTMER, Inge	1965	MST Laufpoint	2:20:04.68	02:20:17
266 (311)	MAASBÜLL, Frank	1969	Laufteam Sonderbusch	2:20:24.40	02:20:53
267 (1647)	GRUNE, Maren	1976	Team Trinity Coaching	2:22:24.98	02:22:51
268 (3206)	HARRUS-MARTINKE, Katja	1975		2:22:35.20	02:23:09
269 (4133)	HÜLTZBECK, Michaela	1968	Runnies United	2:24:48.74	02:25:21
270 (46)	BAUER, Christiane	1964	Rheinhöhenlauf	2:26:19.97	02:26:38
271 (138)	ELLENBERGER, Arvid	1967	www.arvid-hochzeitsfotograf.de	2:28:24.28	02:28:47
272 (3296)	SLANY, Beate	1958		2:31:19.11	02:31:40
273 (4145)	FLOCK, Ann	1951		2:31:28.27	02:31:56
274 (291)	KÜHNEL, Walli	1953		2:32:28.47	02:32:29
275 (4143)	HAUNERT, Melanie	1968	KfW	2:49:27.11	02:49:57
276 (356)	NIEHAUS, Lars	1974		2:56:47.59	02:57:21



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (1645)	1. W30	ACHENBACH, Ira	1989		01:33:03
2 (31)	1. W35	ADAM, Miriam	1982	ASV Köln Triathlon	01:33:50
3 (1529)	2. W30	MEULEMAN, Jana	1986		01:34:33
4 (372)	1. W45	PÄFFGEN, Anne	1972	Köln Läuft!	01:35:27
5 (43)	3. W30	BARTLETT, Denise	1987		01:42:17
6 (4132)	1. W	NORDSIEK, Sarah	1994	LAZ Mönchengladbach	01:43:17
7 (4165)	2. W	BEIN, Rebecca	1994	TriathlonSteckelCologne	01:43:46
8 (3145)	2. W35	VAN DER LINDE, Beate	1983		01:44:55
9 (625)	3. W	ROTH, Annabel	1992	LT Saaler Mühle	01:45:27
10 (3177)	3. W35	EGGERT, Martha	1985	LSF Münster	01:45:32
11 (3092)	4. W	MEYER, Jennifer	1994	Tus Johannland	01:45:35
12 (4140)	5. W	KÖNIGHAUS, Felicitas	1994	LC Olympia Wiesbaden	01:45:40
13 (3308)	1. W55	VINCENTZ, Barbara	1963		01:47:38
14 (4116)	4. W30	HORBACH, Franziska	1988		01:48:10
15 (414)	4. W35	RINGSHAUSER, Daniela	1985	SSF Bonn	01:48:54
16 (3271)	5. W35	PÖSCHL, Karin	1983	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	01:50:28
17 (294)	1. W50	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	01:50:39
18 (302)	6. W35	LICHTENTHÄLER, Carina	1983	Läufer gegen Krebs e.V.	01:51:29
19 (1283)	1. W U23	NICKLAUS, Hanna	1998		01:52:40
20 (3218)	6. W	HÖPPE, Johanna	1991		01:52:51
21 (335)	7. W35	MICHEL, Anne	1985	Asc Rosellen / Neuss	01:54:17
22 (3144)	1. W40	VAN DEN EYNDEN, Britta	1978		01:55:12
23 (586)	7. W	HIRSCHHÄUSER, Eva	1996	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:55:17
24 (349)	8. W35	MÜLLER, Claudia	1982		01:55:26
25 (1298)	9. W35	SELAU, Janaina	1982		01:55:59
26 (1542)	8. W	HAUPTVOGEL, Katharina	1992		01:56:05
27 (212)	2. W40	HOFFMANN, Manuela	1977		01:56:18
28 (3283)	2. W U23	SANNER, Rebecca	1998		01:57:51
29 (165)	10. W35	GMEINER, Edith	1982	Gruppen Gruscheln	01:59:22
30 (3280)	11. W35	ROPERTZ, Madeleine	1985		01:59:37
31 (1258)	2. W50	FLATTEN, Ruth	1966	LG Germania Freund	02:00:59
32 (1265)	3. W50	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	02:01:33
33 (113)	3. W40	DICK, Doro	1976	iamsport	02:02:22
34 (1503)	4. W50	WAHL, Susanne	1968		02:03:31
35 (1284)	9. W	OLLEFS, Marie	1995		02:03:49
36 (3319)	12. W35	ZIMMERMANN, Jessica	1984		02:05:05
37 (336)	2. W45	MICHELSEN, Irina	1972		02:05:27
38 (3194)	5. W50	GOMEZ CARNEROS, Maria Carmen	1968		02:06:07
39 (261)	3. W45	KLOTZ, Nicole	1972	ASV Köln	02:06:08
40 (613)	5. W30	MODIS, Marina	1989		02:06:31
41 (405)	2. W55	RAMB, Birgit	1961		02:10:02
42 (136)	13. W35	EILERS, Marieke	1983		02:10:03
43 (3234)	6. W30	KNAUP, Verena	1990	-----	02:10:03



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44	(32)	3. W55	ADAMS, Heike	1964	02:10:40
45	(3270)	4. W45	PONNEWASS, Anne	1974	02:10:55
46	(620)	7. W30	QUIRBACH, Tamara	1990	02:11:37
47	(238)	1. W65	JÜNGST, Barbara	1954 ASC. Weißbachtal e.V.	02:12:41
48	(490)	1. W60	STÖTZEL-DITSCHKE, Christiane	1957 SG Siegen-Giersberg	02:14:29
49	(1303)	5. W45	UERLINGS-BAMBERGER, Heike	1974	02:15:04
50	(551)	4. W40	ZLOTOS, Karin	1976	02:15:09
51	(516)	10. W	WAGNER, Anne	1993	02:15:09
52	(3287)	5. W40	SCHAFFRATH, Ilona	1977 TV Kuchenheim	02:16:15
53	(153)	8. W30	FRANKE, Dani	1986	02:17:29
54	(3233)	6. W45	KLICK, Annette	1972 Runnies United	02:17:41
55	(319)	7. W45	MARSCHALL, Patricia	1973 LT Schneewittchen	02:19:35
56	(3019)	4. W55	DITTMER, Inge	1965 MST Laufpoint	02:20:17
57	(1647)	6. W40	GRUNE, Maren	1976 Team Trinity Coaching	02:22:51
58	(3206)	8. W45	HARRUS-MARTINKE, Katja	1975	02:23:09
59	(4133)	6. W50	HÜLTZBECK, Michaela	1968 Runnies United	02:25:21
60	(46)	5. W55	BAUER, Christiane	1964 Rheinhöhenlauf	02:26:38
61	(3296)	2. W60	SLANY, Beate	1958	02:31:40
62	(4145)	2. W65	FLOCK, Ann	1951	02:31:56
63	(291)	3. W65	KÜHNEL, Walli	1953	02:32:29
64	(4143)	7. W50	HAUNERT, Melanie	1968 KfW	02:49:57



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (377)	1. M	PEITER, Tom	1995	LG Gummersbach	01:17:28
2 (3181)	1. M35	FLORKIN-DANS, Gilles	1982	RFCL	01:17:50
3 (3188)	2. M	FUCHS, Marco	1997		01:18:51
4 (3203)	2. M35	GUERRINI, Fabrice	1982	RFCL	01:19:38
5 (3046)	1. M30	HERR, Florian	1988	LAZ Puma Rhein-Sieg	01:19:46
6 (317)	2. M30	MARCKS, Kai	1986	LAZ Puma Rhein-Sieg	01:20:26
7 (378)	3. M30	PEITER, Marc	1988		01:20:49
8 (4113)	4. M30	PLENNE, Ilja	1986		01:20:50
9 (3247)	1. M40	MAY, Philipp	1980	SLB	01:20:59
10 (710)	1. M45	GÜNDÜZ, Deniz	1974	Zorro	01:22:18
11 (547)	5. M30	ZIMMERMANN, Chris	1986	TriClub Wuppertal	01:23:24
12 (1297)	6. M30	SCHWARZ, Christian	1986	Ronsdorfer SG	01:23:29
13 (3276)	3. M35	RESTIGLIAN, Pierre	1985	DD team	01:23:37
14 (68)	2. M40	BOETTCHER, Zaido	1976	LAZ Puma Rhein Sieg	01:23:50
15 (175)	7. M30	GRYSKO, Michael	1987	LG Lüdenscheid	01:23:57
16 (1501)	4. M35	EBERT, Ben	1984	X Trail Aktiv	01:24:32
17 (3032)	8. M30	FOUSTANAS, Georg	1988	Bundeswehr-Elite Runner	01:24:39
18 (4137)	3. M	SASSEN RATH, Christopher	1991	handwritten Pictures GmbH	01:24:48
19 (582)	9. M30	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:25:09
20 (1522)	1. M50	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	01:25:23
21 (4156)	10. M30	LYPOVKA, Pavlo	1987	ATF Aachen	01:25:54
22 (3169)	11. M30	BURGS MÜLLER, Torben	1987		01:26:20
23 (161)	4. M	GEIMER, Christian	1992	Die MANNschaft e.V.	01:27:26
24 (1277)	5. M	LÖLLGEN, Timo	1991		01:27:26
25 (513)	5. M35	WAGENBACH, Christoph	1981		01:27:44
26 (130)	2. M45	DUNCKER, Tobi	1971		01:27:46
27 (207)	3. M40	HIMMEL, Marius	1978	LAZ Puma Rhein-Sieg	01:28:33
28 (269)	6. M35	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	01:28:48
29 (293)	12. M30	KUSCH, Sebastian	1987	Tri Club Wuppertal	01:29:04
30 (739)	3. M45	SCIDA, Eusonio	1975	Brühler TV 1879	01:29:07
31 (4126)	7. M35	KUHL, Alexander	1981	PSV Bonn Triathlon	01:29:25
32 (429)	2. M50	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	01:29:45
33 (3200)	6. M	GROß, Florian	1994		01:29:58
34 (56)	13. M30	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	01:30:10
35 (4115)	4. M40	KÖDER, Alexander	1978	SV Hellas Siegburg	01:30:10
36 (177)	5. M40	GÜRTLER, Oliver	1978	FC Germania Zündorf	01:30:30
37 (433)	1. M60	RUHNKE, Robert	1958	LG RWE-Power	01:30:45
38 (4130)	3. M50	KÖHNS, Thomas	1969		01:30:56
39 (4123)	7. M	STEIGNER, Guido	1991		01:31:36
40 (322)	6. M40	MARTEN, Sascha	1980		01:32:20
41 (364)	4. M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	01:32:33
42 (193)	7. M40	HEMMERSBACH, Stephan	1978	LAZ Puma Rhein-Sieg	01:33:02
43 (536)	5. M45	WÖHLER, Jan	1972	ASV Köln	01:33:19



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (1480)	6. M45	MÜSSEL, Uwe	1971		01:33:23
45 (318)	8. M40	MARINGER, Niels	1978	Bojenschwimmer	01:33:25
46 (3192)	14. M30	GERWING, Roland	1988		01:33:27
47 (154)	8. M35	FREUDENHAMMER, Andreas	1984		01:33:54
48 (171)	15. M30	GRASER, Christoph	1986	TriTeam TSG Sprockhövel	01:34:14
49 (1515)	9. M35	NEU, Wolfram	1982	Boxclub Troisdorf	01:34:52
50 (4163)	8. M	LINDNER, Jan	1996	TriathlonSteckelCologne	01:34:58
51 (742)	1. M55	ROCHOLL, Lutz	1961		01:36:12
52 (310)	9. M40	LÜBBERT, Mark	1979		01:36:15
53 (297)	7. M45	LATTRICH, Klaus	1973	TriWo	01:36:45
54 (1566)	8. M45	VAN WICKEREN, Rainer	1972	LAV Goch-Kessel	01:37:04
55 (3231)	10. M40	KLEIN, Holger	1980	Marathon-Club Eschweiler	01:37:33
56 (4158)	11. M40	VAN LISHOUT, Francois	1980	Tri Team Eupen	01:37:44
57 (480)	12. M40	STEINBERG, Daniel	1979		01:38:01
58 (4134)	2. M55	LANGER, Harald	1962		01:38:14
59 (230)	9. M45	JAGUSCH, Andreas	1971		01:38:15
60 (105)	4. M50	CONRAD, Achim	1966	LG Falkenberg	01:38:28
61 (1479)	3. M55	GEIMER, Günter	1962	Die Mannschaft e.V.	01:38:31
62 (502)	5. M50	URBAN, Frank	1968	Team Erdinger Alkoholfrei / TS79	01:38:48
63 (4136)	4. M55	KÜHNEL, Manfred	1963		01:38:54
64 (3243)	13. M40	LIMBURG, Michael	1979		01:39:36
65 (4114)	14. M40	KUTBAY, Gökhan	1976		01:39:40
66 (396)	6. M50	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen Tri	01:40:17
67 (254)	15. M40	KEßELER, Stefan	1978		01:40:42
68 (4164)	10. M35	KÖHLER, Markus	1985		01:41:06
69 (98)	7. M50	CELEBIJA, Drazen	1968	Team Barbariga	01:41:07
70 (1249)	9. M	BARTON, Jan	1991		01:41:20
71 (4127)	10. M45	TAETZ, Timo	1975		01:41:32
72 (262)	2. M60	KLOTZ, Stefan	1958	ASV Köln	01:42:10
73 (1266)	16. M40	HANDSTEIN, Holger	1976	Die Laufband	01:42:35
74 (1646)	16. M30	STYLA, Michael	1989		01:42:39
75 (741)	8. M50	HUPPERTZ, Christian	1968		01:42:40
76 (749)	9. M50	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT 01	01:42:45
77 (4131)	10. M	BÖHNING, Christian	1994		01:43:18
78 (1285)	5. M55	PAARSCH, Dr. Wolfgang	1961		01:43:25
79 (3222)	6. M55	INECI, Mehmet	1964	Ayyo Team Essen KKTC	01:43:52
80 (1272)	17. M30	KESSLER, Michael	1988		01:44:45
81 (1510)	10. M50	MORILLAS, Antonio	1966		01:44:50
82 (425)	11. M35	RÖHL, Fabian	1983		01:44:59
83 (1537)	17. M40	WANZEK, Thor	1976		01:45:20
84 (67)	12. M35	BOESE, Michael	1985		01:45:25
85 (74)	11. M50	BOURGUIGNON, Frank	1969	B.active Personaltraining	01:45:32
86 (1271)	3. M60	KAPKA, Andreas	1957	PCK Triathlon Witten	01:46:09



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (107)	11. M45	CSIRE, Norman	1973	Fechtclub Krefeld/LC Duisburg	01:46:10
88 (1270)	18. M30	JESSULAT-SIEGEL, Florian	1988	Siegel Triathlon Team	01:46:24
89 (580)	18. M40	HAUCK, Matthias	1980		01:46:31
90 (4138)	12. M50	HARTMANN, Frederik	1968		01:46:48
91 (288)	7. M55	KÜHLERT-HABRICHT, Andreas	1962	Bojenschwimmer	01:46:56
92 (1470)	12. M45	SOOS, Paul	1974		01:47:08
93 (4144)	13. M35	GÖRK, Sebastian	1982	LT Saaler Mühle	01:47:10
94 (437)	13. M50	SAAL, Thomas	1966		01:47:27
95 (3282)	14. M50	SANDAU, Andreas	1966	TSV Bayer 04 Leverkusen	01:47:35
96 (455)	15. M50	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union biesfeld Triathlon	01:47:58
97 (4117)	16. M50	SCHÜRGENS, Martin	1969		01:48:10
98 (255)	14. M35	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A. Runner Cologne	01:48:15
99 (509)	13. M45	VOELZ, Chris	1974	Höllenhunde	01:48:15
100 (1305)	11. M	VON ARNIM, Lu	1993		01:49:04
101 (1264)	8. M55	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	01:49:11
102 (1471)	1. M65	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	01:49:21
103 (184)	15. M35	HASENCLEVER, Sebastian	1983	Pace Pack Runners	01:49:27
104 (187)	19. M30	HEEP, Raphael	1988		01:49:35
105 (264)	9. M55	KNIEBELER, Ralf	1965	Marathon-Club Eschweiler	01:49:48
106 (740)	14. M45	KREDINGER, Markus	1972	Ultra Sports	01:50:09
107 (4154)	17. M50	SCHMERBAUCH, Lutz	1966		01:50:29
108 (3048)	15. M45	HÖCK, Oliver	1974		01:51:05
109 (222)	16. M45	HÜFFELMANN, Raphael	1971		01:51:05
110 (244)	10. M55	KASEK, Heinrich	1962	RTB Remscheid	01:51:15
111 (475)	11. M55	STÄBLEIN, Michael	1961	RTB - Remscheid	01:51:23
112 (525)	17. M45	WELTEROTH, Marco	1972	Läufer gegen Krebs e.V.	01:51:30
113 (178)	18. M50	GUTH, Charly	1969	Life Park Max e.V. Ingolstadt	01:51:35
114 (4112)	1. M70	ZWICK, Daniel	1950		01:51:49
115 (447)	4. M60	SCHMIDT, Jürgen	1959	Marathon-Club Eschweiler	01:51:52
116 (91)	19. M40	BURBACH, Patrick	1978	78er Borussen	01:52:21
117 (343)	12. M55	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	01:52:27
118 (450)	13. M55	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	01:52:27
119 (73)	18. M45	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar e.V.	01:52:27
120 (198)	12. M	HERMANN, Michael	1994		01:52:57
121 (93)	19. M50	BUSSE, Michael	1970	TSV Bayer Dormagen Triathlon	01:53:20
122 (4147)	16. M35	SCHLENTNER, Dominic	1981	TSV Bayer Dormagen Tri	01:53:21
123 (4141)	20. M50	PAESCH, Horst	1967		01:53:37
124 (280)	19. M45	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	01:53:42
125 (48)	21. M50	BECK, Stefan	1967		01:53:51
126 (37)	20. M40	ARMAN, Efdal	1978	78er Borussen	01:53:56
127 (520)	21. M40	WASSER, Thorsten	1977		01:53:57
128 (461)	20. M30	SCHWADORF, Michael	1987		01:53:57
129 (393)	20. M45	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:54:28



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130	(87)	21. M45	BRÜNING, Robert	1972 LG Hückeswagen	01:54:38
131	(58)	5. M60	BEYER, Heinrich	1956 Mirko's Running Team	01:54:55
132	(403)	21. M30	RAABE, Patrick	1986	01:54:58
133	(4129)	22. M30	WEINGARTEN, Björn	1987 Lauftreff Linkenbach	01:55:04
134	(361)	6. M60	NUßBAUM, Michael	1958	01:55:11
135	(1648)	17. M35	CASPARI, Daniel	1981 Gruppen Gruscheln	01:55:14
136	(587)	22. M50	HOFFMANN, Dirk	1969 Cologne Running Crew	01:55:15
137	(555)	23. M30	ALTHOFF, Felix	1988 Bunert - Der Kölner Laufladen	01:55:26
138	(90)	22. M40	BUDDE, Stephan	1980	01:55:42
139	(3161)	18. M35	BEUERMANN, Marco	1983	01:55:54
140	(4161)	19. M35	KÖSTER, Martin	1981	01:55:56
141	(435)	22. M45	RUSCHMEIER, Sebastian	1974 Männerballett Kriegsdorf e.V.	01:56:04
142	(530)	23. M40	WIESELMANN, Marcel	1978	01:56:13
143	(290)	24. M30	KÜHNEL, Robert	1988	01:56:21
144	(1250)	7. M60	BENDER, Matthias	1956 Team Erdinger Alkoholfrei	01:56:37
145	(362)	1. MJ U20	OBERMAYR, Till	2002 GSV Porz	01:56:39
146	(363)	23. M45	OBERMAYR, Marcus	1973	01:56:40
147	(366)	20. M35	OLOFSSON, Simon	1983 kilometer-fuer-kinder.info	01:56:53
148	(4142)	24. M45	HYNEK, Marco	1974	01:57:03
149	(1369)	8. M60	DAMEROW, Raymond	1957 Ford FCDS05	01:57:13
150	(432)	25. M45	RUDOLPH, Alexander	1974 Ford FCDS05	01:57:46
151	(1292)	9. M60	SCHIFFER, Georg	1957	01:57:50
152	(611)	14. M55	MARTENS, Jörn	1962 Run Of Colours Promoteam	01:57:53
153	(1616)	24. M40	SCHAUL, Markus	1980 SLOS Ronsdorf	01:58:00
154	(4135)	23. M50	SCHMITT, Christoph	1968	01:58:27
155	(1505)	2. MJ U20	SCHUHMACHER, Pierre	2002 LT Saaler Mühle	01:58:32
156	(108)	26. M45	DELLAERT, Aron	1974 TPSK Triathlon	01:58:44
157	(501)	21. M35	TRIEBEL, Daniel	1981	01:58:52
158	(618)	15. M55	PODZUS, Horst	1961	01:59:07
159	(266)	24. M50	KOCH, Frank	1966 Isi Fitness	01:59:38
160	(1528)	10. M60	BRODOWSKI, Günter	1960	01:59:43
161	(289)	25. M50	KÜHNE, Kai	1966	01:59:49
162	(4139)	16. M55	STEGERS, Georg	1961	02:00:39
163	(79)	26. M50	BRAUN, Peter	1966	02:00:53
164	(616)	27. M50	NEUHAUS, Arnd	1967 PSV Bonn Triathlon	02:00:54
165	(4155)	27. M45	LODE, Mario	1974 Lode Runners	02:01:00
166	(601)	17. M55	KNEPPER, Michael	1963 Marathon Mülheim	02:01:20
167	(4160)	13. M	TJONG-AYONG, Max	1991	02:01:30
168	(53)	22. M35	BEIN, Ingo	1981 Lauftreff Linkenbach	02:02:12
169	(657)	18. M55	JENKE, Michael	1962 Team TVE Netphen	02:02:48
170	(163)	28. M45	GIESEN, Marcus	1972 TV Winterhagen	02:03:00
171	(3157)	25. M30	ALBERT, Andreas	1986	02:03:02
172	(3274)	14. M	QUABACH, Ben	1993 LC Lauf & Sauf 2019	02:03:15



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
173 (4146)	11. M60	SCHEU, Peter	1960		02:03:35
174 (1307)	15. M	WIEMANN, Mike	1992		02:03:49
175 (1643)	29. M45	KORNHOFF, Christian	1973	CRC	02:04:14
176 (3284)	1. M U23	SANNER, Ron Lennard	2000		02:04:31
177 (3201)	16. M	GROß, Yannick	1997		02:04:48
178 (3265)	25. M40	NILA, Jason	1979		02:04:59
179 (217)	30. M45	HOLST, Stephan	1973		02:05:18
180 (210)	12. M60	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	02:05:21
181 (64)	26. M30	BLOM, Nils	1988	Team Bullet e.v.	02:05:22
182 (34)	23. M35	ALBERT, Sam	1982	Team Bullet E.V.	02:05:23
183 (1489)	1. M85	KAPELLNER, Alexander	1901	S.O.A. Runner Cologne	02:05:45
184 (1488)	19. M55	KAMMLER, Rheinhard	1963	Cologne Allblacks	02:05:48
185 (746)	31. M45	KOSBOW, Michael	1973		02:05:57
186 (1495)	17. M	HERRERA, Valentin	1993	Butzelboiis	02:06:31
187 (723)	27. M30	DÜCHTING, Lukas	1990		02:07:14
188 (4157)	32. M45	SUCKER, Frank	1974	AchteaufDich	02:07:25
189 (3312)	20. M55	WALDOFF, Michael	1961	DUV	02:08:12
190 (131)	26. M40	DURMUS, Pinar	1977		02:08:13
191 (4159)	33. M45	NICKLAS, Rainer	1974		02:08:29
192 (142)	34. M45	ESPENDILLER, Frank	1973	Tri Team Köln rrh.	02:08:32
193 (169)	28. M50	GRAF, Wolfgang	1966		02:08:45
194 (549)	28. M30	ZIMNY, Gerrit	1986	Dellbronxer	02:08:46
195 (431)	21. M55	ROTTENAU, Rainer	1964	VFB Erftstadt Multisport	02:08:52
196 (204)	18. M	HEß, Pascal	1992		02:09:24
197 (49)	2. M70	BECKER, Claus	1949		02:09:59
198 (3246)	13. M60	MARAS, Georgios	1956	KOUFALIA/THESSALONIKI	02:11:48
199 (399)	35. M45	PÜTTMANN, Randy	1974	Team Erdinger Alkoholfrei	02:13:29
200 (203)	22. M55	HESS, Volker	1965	Die Bojenschwimmer	02:13:46
201 (119)	2. M65	DITSCHKE, Reimund	1955	SG Siegen-Giersberg	02:15:46
202 (1468)	36. M45	SCHLUCMER, Randolph	1971		02:16:16
203 (250)	23. M55	KEITEL, Sönke	1964		02:16:24
204 (514)	29. M50	WAGNER, Ralph	1969	Team Laufcampus	02:17:41
205 (638)	1. M75	STEINKE, Gerhard	1942	---	02:18:20
206 (394)	29. M30	POPA, Alex	1986		02:18:38
207 (156)	3. M70	FREYMUTH, Jürgen	1949	IAC Düren	02:18:52
208 (603)	30. M30	KÖNEN, Daniel	1989		02:19:00
209 (1572)	27. M40	DEMIRCI, Yavuz	1979		02:20:02
210 (311)	30. M50	MAASBÜLL, Frank	1969	Laufteam Sonderbusch	02:20:53
211 (138)	31. M50	ELLENBERGER, Arvid	1967	www.arvid-hochzeitsfotograf.de	02:28:47
212 (356)	37. M45	NIEHAUS, Lars	1974		02:57:21



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (377)	1. gesamt	PEITER, Tom	1995	LG Gummersbach	01:17:28
2 (3188)	3. gesamt	FUCHS, Marco	1997		01:18:51
3 (4137)	18. gesamt	SASSENATH, Christopher	1991	handwritten Pictures GmbH	01:24:48
4 (161)	23. gesamt	GEIMER, Christian	1992	Die MANNschaft e.V.	01:27:26
5 (1277)	24. gesamt	LÖLLGEN, Timo	1991		01:27:26
6 (3200)	33. gesamt	GROß, Florian	1994		01:29:58
7 (4123)	39. gesamt	STEIGNER, Guido	1991		01:31:36
8 (4163)	53. gesamt	LINDNER, Jan	1996	TriathlonSteckelCologne	01:34:58
9 (1249)	74. gesamt	BARTON, Jan	1991		01:41:20
10 (4131)	83. gesamt	BÖHNING, Christian	1994		01:43:18
11 (1305)	115. gesamt	VON ARNIM, Lu	1993		01:49:04
12 (198)	140. gesamt	HERMANN, Michael	1994		01:52:57
13 (4160)	198. gesamt	TJONG-AYONG, Max	1991		02:01:30
14 (3274)	205. gesamt	QUABACH, Ben	1993	LC Lauf & Sauf 2019	02:03:15
15 (1307)	208. gesamt	WIEMANN, Mike	1992		02:03:49
16 (3201)	212. gesamt	GROß, Yannick	1997		02:04:48
17 (1495)	226. gesamt	HERRERA, Valentin	1993	Butzelboiis	02:06:31
18 (204)	236. gesamt	HEß, Pascal	1992		02:09:24
JUNIOREN U23					
1 (3284)	211. gesamt	SANNER, Ron Lennard	2000		02:04:31
SENIOREN M30					
1 (3046)	5. gesamt	HERR, Florian	1988	LAZ Puma Rhein-Sieg	01:19:46
2 (317)	6. gesamt	MARCKS, Kai	1986	LAZ Puma Rhein-Sieg	01:20:26
3 (378)	7. gesamt	PEITER, Marc	1988		01:20:49
4 (4113)	8. gesamt	PLENNE, Ilja	1986		01:20:50
5 (547)	11. gesamt	ZIMMERMANN, Chris	1986	TriClub Wuppertal	01:23:24
6 (1297)	12. gesamt	SCHWARZ, Christian	1986	Ronsdorfer SG	01:23:29
7 (175)	15. gesamt	GRYSKO, Michael	1987	LG Lüdenscheid	01:23:57
8 (3032)	17. gesamt	FOUSTANAS, Georg	1988	Bundeswehr-Elite Runner	01:24:39
9 (582)	19. gesamt	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:25:09
10 (4156)	21. gesamt	LYPOVKA, Pavlo	1987	ATF Aachen	01:25:54
11 (3169)	22. gesamt	BURGSMÜLLER, Torben	1987		01:26:20
12 (293)	29. gesamt	KUSCH, Sebastian	1987	Tri Club Wuppertal	01:29:04
13 (56)	34. gesamt	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	01:30:10
14 (3192)	47. gesamt	GERWING, Roland	1988		01:33:27
15 (171)	50. gesamt	GRASER, Christoph	1986	TriTeam TSG Sprockhövel	01:34:14
16 (1646)	79. gesamt	STYLA, Michael	1989		01:42:39
17 (1272)	87. gesamt	KESSLER, Michael	1988		01:44:45
18 (1270)	100. gesamt	JESSULAT-SIEGEL, Florian	1988	Siegel Triathlon Team	01:46:24
19 (187)	119. gesamt	HEEP, Raphael	1988		01:49:35
20 (461)	148. gesamt	SCHWADORF, Michael	1987		01:53:57



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M30					
21 (403)	153. gesamt	RAABE, Patrick	1986		01:54:58
22 (4129)	154. gesamt	WEINGARTEN, Björn	1987	Lauftreff Linkenbach	01:55:04
23 (555)	160. gesamt	ALTHOFF, Felix	1988	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:55:26
24 (290)	170. gesamt	KÜHNEL, Robert	1988		01:56:21
25 (3157)	204. gesamt	ALBERT, Andreas	1986		02:03:02
26 (64)	217. gesamt	BLOM, Nils	1988	Team Bullet e.v.	02:05:22
27 (723)	227. gesamt	DÜCHTING, Lukas	1990		02:07:14
28 (549)	234. gesamt	ZIMNY, Gerrit	1986	Dellbronxer	02:08:46
29 (394)	260. gesamt	POPA, Alex	1986		02:18:38
30 (603)	262. gesamt	KÖNEN, Daniel	1989		02:19:00
SENIOREN M35					
1 (3181)	2. gesamt	FLORKIN-DANS, Gilles	1982	RFCL	01:17:50
2 (3203)	4. gesamt	GUERRINI, Fabrice	1982	RFCL	01:19:38
3 (3276)	13. gesamt	RESTIGLIAN, Pierre	1985	DD team	01:23:37
4 (1501)	16. gesamt	EBERT, Ben	1984	X Trail Aktiv	01:24:32
5 (513)	25. gesamt	WAGENBACH, Christoph	1981		01:27:44
6 (269)	28. gesamt	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	01:28:48
7 (4126)	31. gesamt	KUHL, Alexander	1981	PSV Bonn Triathlon	01:29:25
8 (154)	49. gesamt	FREUDENHAMMER, Andreas	1984		01:33:54
9 (1515)	52. gesamt	NEU, Wolfram	1982	Boxclub Troisdorf	01:34:52
10 (4164)	72. gesamt	KÖHLER, Markus	1985		01:41:06
11 (425)	90. gesamt	RÖHL, Fabian	1983		01:44:59
12 (67)	92. gesamt	BOESE, Michael	1985		01:45:25
13 (4144)	105. gesamt	GÖRK, Sebastian	1982	LT Saaler Mühle	01:47:10
14 (255)	112. gesamt	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A. Runner Cologne	01:48:15
15 (184)	118. gesamt	HASENCLEVER, Sebastian	1983	Pace Pack Runners	01:49:27
16 (4147)	142. gesamt	SCHLENTNER, Dominic	1981	TSV Bayer Dormagen Tri	01:53:21
17 (1648)	157. gesamt	CASPARI, Daniel	1981	Gruppen Gruscheln	01:55:14
18 (3161)	163. gesamt	BEUERMANN, Marco	1983		01:55:54
19 (4161)	164. gesamt	KÖSTER, Martin	1981		01:55:56
20 (366)	174. gesamt	OLOFSSON, Simon	1983	kilometer-fuer-kinder.info	01:56:53
21 (501)	185. gesamt	TRIEBEL, Daniel	1981		01:58:52
22 (53)	200. gesamt	BEIN, Ingo	1981	Lauftreff Linkenbach	02:02:12
23 (34)	218. gesamt	ALBERT, Sam	1982	Team Bullet E.V.	02:05:23
SENIOREN M40					
1 (3247)	9. gesamt	MAY, Philipp	1980	SLB	01:20:59
2 (68)	14. gesamt	BOETTCHER, Zaido	1976	LAZ Puma Rhein Sieg	01:23:50
3 (207)	27. gesamt	HIMMEL, Marius	1978	LAZ Puma Rhein-Sieg	01:28:33
4 (4115)	35. gesamt	KÖDER, Alexander	1978	SV Hellas Siegburg	01:30:10
5 (177)	36. gesamt	GÜRTLER, Oliver	1978	FC Germania Zündorf	01:30:30
6 (322)	40. gesamt	MARTEN, Sascha	1980		01:32:20



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
7 (193)	42. gesamt	HEMMERSBACH, Stephan	1978	LAZ Puma Rhein-Sieg	01:33:02
8 (318)	46. gesamt	MARINGER, Niels	1978	Bojenschwimmer	01:33:25
9 (310)	56. gesamt	LÜBBERT, Mark	1979		01:36:15
10 (3231)	59. gesamt	KLEIN, Holger	1980	Marathon-Club Eschweiler	01:37:33
11 (4158)	60. gesamt	VAN LISHOUT, Francois	1980	Tri Team Eupen	01:37:44
12 (480)	61. gesamt	STEINBERG, Daniel	1979		01:38:01
13 (3243)	68. gesamt	LIMBURG, Michael	1979		01:39:36
14 (4114)	69. gesamt	KUTBAY, Gökhan	1976		01:39:40
15 (254)	71. gesamt	KEBELER, Stefan	1978		01:40:42
16 (1266)	78. gesamt	HANDSTEIN, Holger	1976	Die Laufband	01:42:35
17 (1537)	91. gesamt	WANZEK, Thor	1976		01:45:20
18 (580)	101. gesamt	HAUCK, Matthias	1980		01:46:31
19 (91)	134. gesamt	BURBACH, Patrick	1978	78er Borussen	01:52:21
20 (37)	146. gesamt	ARMAN, Efdal	1978	78er Borussen	01:53:56
21 (520)	147. gesamt	WASSER, Thorsten	1977		01:53:57
22 (90)	162. gesamt	BUDDE, Stephan	1980		01:55:42
23 (530)	168. gesamt	WIESELMANN, Marcel	1978		01:56:13
24 (1616)	181. gesamt	SCHAUL, Markus	1980	SLOS Ronsdorf	01:58:00
25 (3265)	213. gesamt	NILA, Jason	1979		02:04:59
26 (131)	230. gesamt	DURMUS, Pinar	1977		02:08:13
27 (1572)	264. gesamt	DEMIRCI, Yavuz	1979		02:20:02
SENIOREN M45					
1 (710)	10. gesamt	GÜNDÜZ, Deniz	1974	Zorro	01:22:18
2 (130)	26. gesamt	DUNCKER, Tobi	1971		01:27:46
3 (739)	30. gesamt	SCIDA, Eusonio	1975	Brühler TV 1879	01:29:07
4 (364)	41. gesamt	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	01:32:33
5 (536)	44. gesamt	WÖHLER, Jan	1972	ASV Köln	01:33:19
6 (1480)	45. gesamt	MÜSSEL, Uwe	1971		01:33:23
7 (297)	57. gesamt	LATTRICH, Klaus	1973	TriWo	01:36:45
8 (1566)	58. gesamt	VAN WICKEREN, Rainer	1972	LAV Goch-Kessel	01:37:04
9 (230)	63. gesamt	JAGUSCH, Andreas	1971		01:38:15
10 (4127)	75. gesamt	TAETZ, Timo	1975		01:41:32
11 (107)	99. gesamt	CSIRE, Norman	1973	Fechtclub Krefeld/LC Duisburg	01:46:10
12 (1470)	104. gesamt	SOOS, Paul	1974		01:47:08
13 (509)	113. gesamt	VOELZ, Chris	1974	Höllenhunde	01:48:15
14 (740)	121. gesamt	KREDINGER, Markus	1972	Ultra Sports	01:50:09
15 (3048)	125. gesamt	HÖCK, Oliver	1974		01:51:05
16 (222)	126. gesamt	HÜFFELMANN, Raphael	1971		01:51:05
17 (525)	130. gesamt	WELTEROTH, Marco	1972	Läufer gegen Krebs e.V.	01:51:30
18 (73)	137. gesamt	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar e.V.	01:52:27
19 (280)	144. gesamt	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	01:53:42
20 (393)	150. gesamt	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:54:28



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
21	(87)	151. gesamt	BRÜNING, Robert	1972 LG Hückeswagen	01:54:38
22	(435)	166. gesamt	RUSCHMEIER, Sebastian	1974 Männerballett Kriegsdorf e.V.	01:56:04
23	(363)	173. gesamt	OBERMAYR, Marcus	1973	01:56:40
24	(4142)	175. gesamt	HYNEK, Marco	1974	01:57:03
25	(432)	177. gesamt	RUDOLPH, Alexander	1974 Ford FCDS05	01:57:46
26	(108)	184. gesamt	DELLAERT, Aron	1974 TPSK Triathlon	01:58:44
27	(4155)	196. gesamt	LODE, Mario	1974 Lode Runners	02:01:00
28	(163)	203. gesamt	GIESEN, Marcus	1972 TV Winterhagen	02:03:00
29	(1643)	210. gesamt	KORNHOFF, Christian	1973 CRC	02:04:14
30	(217)	215. gesamt	HOLST, Stephan	1973	02:05:18
31	(746)	222. gesamt	KOSBOW, Michael	1973	02:05:57
32	(4157)	228. gesamt	SUCKER, Frank	1974 AchteaufDich	02:07:25
33	(4159)	231. gesamt	NICKLAS, Rainer	1974	02:08:29
34	(142)	232. gesamt	ESPENDILLER, Frank	1973 Tri Team Köln rrh.	02:08:32
35	(399)	246. gesamt	PÜTTMANN, Randy	1974 Team Erdinger Alkoholfrei	02:13:29
36	(1468)	254. gesamt	SCHLUCMER, Randolph	1971	02:16:16
37	(356)	276. gesamt	NIEHAUS, Lars	1974	02:57:21
SENIOREN M50					
1	(1522)	20. gesamt	SCHNEIDER, Thomas	1969 LG RWE Power	01:25:23
2	(429)	32. gesamt	RÖSLER, Denis	1970 25MINUTES Köln	01:29:45
3	(4130)	38. gesamt	KÖHNS, Thomas	1969	01:30:56
4	(105)	64. gesamt	CONRAD, Achim	1966 LG Falkenberg	01:38:28
5	(502)	66. gesamt	URBAN, Frank	1968 Team Erdinger Alkoholfrei / TS79	01:38:48
6	(396)	70. gesamt	PRIESS, Frank	1966 TSV Bayer Dormagen Tri	01:40:17
7	(98)	73. gesamt	CELEBIJA, Drazen	1968 Team Barbariga	01:41:07
8	(741)	80. gesamt	HUPPERTZ, Christian	1968	01:42:40
9	(749)	81. gesamt	SCHLOEMER, Stefan	1966 KTT 01	01:42:45
10	(1510)	88. gesamt	MORILLAS, Antonio	1966	01:44:50
11	(74)	95. gesamt	BOURGUIGNON, Frank	1969 B.active Personaltraining	01:45:32
12	(4138)	102. gesamt	HARTMANN, Frederik	1968	01:46:48
13	(437)	106. gesamt	SAAL, Thomas	1966	01:47:27
14	(3282)	107. gesamt	SANDAU, Andreas	1966 TSV Bayer 04 Leverkusen	01:47:35
15	(455)	109. gesamt	SCHRÖDER, Wolfgang	1967 Union biesfeld Triathlon	01:47:58
16	(4117)	111. gesamt	SCHÜRGER, Martin	1969	01:48:10
17	(4154)	123. gesamt	SCHMERBAUCH, Lutz	1966	01:50:29
18	(178)	131. gesamt	GUTH, Charly	1969 Life Park Max e.V. Ingolstadt	01:51:35
19	(93)	141. gesamt	BUSSE, Michael	1970 TSV Bayer Dormagen Triathlon	01:53:20
20	(4141)	143. gesamt	PAESCH, Horst	1967	01:53:37
21	(48)	145. gesamt	BECK, Stefan	1967	01:53:51
22	(587)	158. gesamt	HOFFMANN, Dirk	1969 Cologne Running Crew	01:55:15
23	(4135)	182. gesamt	SCHMITT, Christoph	1968	01:58:27
24	(266)	189. gesamt	KOCH, Frank	1966 Isi Fitness	01:59:38



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
25	(289)	191. gesamt	KÜHNE, Kai	1966	01:59:49
26	(79)	193. gesamt	BRAUN, Peter	1966	02:00:53
27	(616)	194. gesamt	NEUHAUS, Arnd	1967 PSV Bonn Triathlon	02:00:54
28	(169)	233. gesamt	GRAF, Wolfgang	1966	02:08:45
29	(514)	258. gesamt	WAGNER, Ralph	1969 Team Laufcampus	02:17:41
30	(311)	266. gesamt	MAASBÜLL, Frank	1969 Laufteam Sonderbusch	02:20:53
31	(138)	271. gesamt	ELLENBERGER, Arvid	1967 www.arvid-hochzeitsfotograf.de	02:28:47
SENIOREN M55					
1	(742)	55. gesamt	ROCHOLL, Lutz	1961	01:36:12
2	(4134)	62. gesamt	LANGER, Harald	1962	01:38:14
3	(1479)	65. gesamt	GEIMER, Günter	1962 Die Mannschaft e.V.	01:38:31
4	(4136)	67. gesamt	KÜHNEL, Manfred	1963	01:38:54
5	(1285)	84. gesamt	PAARSCH, Dr. Wolfgang	1961	01:43:25
6	(3222)	86. gesamt	INECI, Mehmet	1964 Ayyo Team Essen KKTC	01:43:52
7	(288)	103. gesamt	KÜHLERT-HABRICHT, Andreas	1962 Bojenschwimmer	01:46:56
8	(1264)	116. gesamt	HAHN, Rolf	1961 BSG BML Bonn	01:49:11
9	(264)	120. gesamt	KNIEBELER, Ralf	1965 Marathon-Club Eschweiler	01:49:48
10	(244)	127. gesamt	KASEK, Heinrich	1962 RTB Remscheid	01:51:15
11	(475)	128. gesamt	STÄBLEIN, Michael	1961 RTB - Remscheid	01:51:23
12	(343)	135. gesamt	MUELLER, Stefan	1965 Troisdorfer LG / Basketball	01:52:27
13	(450)	136. gesamt	SCHNEIDER, Jürgen	1961 TuS 07 Oberlar	01:52:27
14	(611)	180. gesamt	MARTENS, Jörn	1962 Run Of Colours Promoteam	01:57:53
15	(618)	186. gesamt	PODZUS, Horst	1961	01:59:07
16	(4139)	192. gesamt	STEGERS, Georg	1961	02:00:39
17	(601)	197. gesamt	KNEPPER, Michael	1963 Marathon Mülheim	02:01:20
18	(657)	202. gesamt	JENKE, Michael	1962 Team TVE Netphen	02:02:48
19	(1488)	221. gesamt	KAMMLER, Rheinhard	1963 Cologne Allblacks	02:05:48
20	(3312)	229. gesamt	WALDOFF, Michael	1961 DUV	02:08:12
21	(431)	235. gesamt	ROTTENAU, Rainer	1964 VFB Erftstadt Multisport	02:08:52
22	(203)	247. gesamt	HESS, Volker	1965 Die Bojenschwimmer	02:13:46
23	(250)	255. gesamt	KEITEL, Sönke	1964	02:16:24
SENIOREN M60					
1	(433)	37. gesamt	RUHNKE, Robert	1958 LG RWE-Power	01:30:45
2	(262)	76. gesamt	KLOTZ, Stefan	1958 ASV Köln	01:42:10
3	(1271)	98. gesamt	KAPKA, Andreas	1957 PCK Triathlon Witten	01:46:09
4	(447)	133. gesamt	SCHMIDT, Jürgen	1959 Marathon-Club Eschweiler	01:51:52
5	(58)	152. gesamt	BEYER, Heinrich	1956 Mirko's Running Team	01:54:55
6	(361)	155. gesamt	NUßBAUM, Michael	1958	01:55:11
7	(1250)	171. gesamt	BENDER, Matthias	1956 Team Erdinger Alkoholfrei	01:56:37
8	(1369)	176. gesamt	DAMEROW, Raymond	1957 Ford FCDS05	01:57:13
9	(1292)	178. gesamt	SCHIFFER, Georg	1957	01:57:50



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M60					
10 (1528)	190. gesamt	BRODOWSKI, Günter	1960		01:59:43
11 (4146)	207. gesamt	SCHEU, Peter	1960		02:03:35
12 (210)	216. gesamt	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	02:05:21
13 (3246)	244. gesamt	MARAS, Georgios	1956	KOUFALIA/THESSALONIKI	02:11:48
SENIOREN M65					
1 (1471)	117. gesamt	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	01:49:21
2 (119)	252. gesamt	DITSCHKE, Reimund	1955	SG Siegen-Giersberg	02:15:46
SENIOREN M70					
1 (4112)	132. gesamt	ZWICK, Daniel	1950		01:51:49
2 (49)	237. gesamt	BECKER, Claus	1949		02:09:59
3 (156)	261. gesamt	FREYMUTH, Jürgen	1949	IAC Düren	02:18:52
SENIOREN M75					
1 (638)	259. gesamt	STEINKE, Gerhard	1942	---	02:18:20
SENIOREN M85					
1 (1489)	220. gesamt	KAPELLNER, Alexander	1901	S.O.A. Runner Cologne	02:05:45
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (362)	172. gesamt	OBERMAYR, Till	2002	GSV Porz	01:56:39
2 (1505)	183. gesamt	SCHUHMACHER, Pierre	2002	LT Saaler Mühle	01:58:32
FRAUEN					
1 (4132)	82. gesamt	NORDSIEK, Sarah	1994	LAZ Mönchengladbach	01:43:17
2 (4165)	85. gesamt	BEIN, Rebecca	1994	TriathlonSteckelCologne	01:43:46
3 (625)	93. gesamt	ROTH, Annabel	1992	LT Saaler Mühle	01:45:27
4 (3092)	96. gesamt	MEYER, Jennifer	1994	Tus Johannland	01:45:35
5 (4140)	97. gesamt	KÖNIGHAUS, Felicitas	1994	LC Olympia Wiesbaden	01:45:40
6 (3218)	139. gesamt	HÖPPE, Johanna	1991		01:52:51
7 (586)	159. gesamt	HIRSCHHÄUSER, Eva	1996	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:55:17
8 (1542)	167. gesamt	HAUPTVOGEL, Katharina	1992		01:56:05
9 (1284)	209. gesamt	OLLEFS, Marie	1995		02:03:49
10 (516)	251. gesamt	WAGNER, Anne	1993		02:15:09
JUNIORINNEN U23					
1 (1283)	138. gesamt	NICKLAUS, Hanna	1998		01:52:40
2 (3283)	179. gesamt	SANNER, Rebecca	1998		01:57:51
SENIORINNEN W30					
1 (1645)	43. gesamt	ACHENBACH, Ira	1989		01:33:03
2 (1529)	51. gesamt	MEULEMAN, Jana	1986		01:34:33
3 (43)	77. gesamt	BARTLETT, Denise	1987		01:42:17



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W30					
4 (4116)	110. gesamt	HORBACH, Franziska	1988		01:48:10
5 (613)	225. gesamt	MODIS, Marina	1989		02:06:31
6 (3234)	240. gesamt	KNAUP, Verena	1990	-----	02:10:03
7 (620)	243. gesamt	QUIRBACH, Tamara	1990		02:11:37
8 (153)	256. gesamt	FRANKE, Dani	1986		02:17:29
SENIORINNEN W35					
1 (31)	48. gesamt	ADAM, Miriam	1982	ASV Köln Triathlon	01:33:50
2 (3145)	89. gesamt	VAN DER LINDE, Beate	1983		01:44:55
3 (3177)	94. gesamt	EGGERT, Martha	1985	LSF Münster	01:45:32
4 (414)	114. gesamt	RINGSHAUSER, Daniela	1985	SSF Bonn	01:48:54
5 (3271)	122. gesamt	PÖSCHL, Karin	1983	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	01:50:28
6 (302)	129. gesamt	LICHTENTHÄLER, Carina	1983	Läufer gegen Krebs e.V.	01:51:29
7 (335)	149. gesamt	MICHEL, Anne	1985	Asc Rosellen / Neuss	01:54:17
8 (349)	161. gesamt	MÜLLER, Claudia	1982		01:55:26
9 (1298)	165. gesamt	SELAU, Janaina	1982		01:55:59
10 (165)	187. gesamt	GMEINER, Edith	1982	Gruppen Gruscheln	01:59:22
11 (3280)	188. gesamt	ROPERTZ, Madeleine	1985		01:59:37
12 (3319)	214. gesamt	ZIMMERMANN, Jessica	1984		02:05:05
13 (136)	239. gesamt	EILERS, Marieke	1983		02:10:03
SENIORINNEN W40					
1 (3144)	156. gesamt	VAN DEN EYNDEN, Britta	1978		01:55:12
2 (212)	169. gesamt	HOFFMANN, Manuela	1977		01:56:18
3 (113)	201. gesamt	DICK, Doro	1976	iamsport	02:02:22
4 (551)	250. gesamt	ZLOTOS, Karin	1976		02:15:09
5 (3287)	253. gesamt	SCHAFFRATH, Ilona	1977	TV Kuchenheim	02:16:15
6 (1647)	267. gesamt	GRUNE, Maren	1976	Team Trinity Coaching	02:22:51
SENIORINNEN W45					
1 (372)	54. gesamt	PÄFFGEN, Anne	1972	Köln Lläuft!	01:35:27
2 (336)	219. gesamt	MICHELTEN, Irina	1972		02:05:27
3 (261)	224. gesamt	KLOTZ, Nicole	1972	ASV Köln	02:06:08
4 (3270)	242. gesamt	PONNEWASS, Anne	1974		02:10:55
5 (1303)	249. gesamt	UERLINGS-BAMBERGER, Heike	1974		02:15:04
6 (3233)	257. gesamt	KLICK, Annette	1972	Runnies United	02:17:41
7 (319)	263. gesamt	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	02:19:35
8 (3206)	268. gesamt	HARRUS-MARTINKE, Katja	1975		02:23:09
SENIORINNEN W50					
1 (294)	124. gesamt	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	01:50:39
2 (1258)	195. gesamt	FLATTEN, Ruth	1966	LG Germania Freund	02:00:59
3 (1265)	199. gesamt	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	02:01:33
4 (1503)	206. gesamt	WAHL, Susanne	1968		02:03:31



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W50					
5 (3194)	223. gesamt	GOMEZ CARNEROS, Maria Carmen	1968		02:06:07
6 (4133)	269. gesamt	HÜLTZBECK, Michaela	1968	Runnies United	02:25:21
7 (4143)	275. gesamt	HAUNERT, Melanie	1968	KfW	02:49:57
SENIORINNEN W55					
1 (3308)	108. gesamt	VINCENTZ, Barbara	1963		01:47:38
2 (405)	238. gesamt	RAMB, Birgit	1961		02:10:02
3 (32)	241. gesamt	ADAMS, Heike	1964		02:10:40
4 (3019)	265. gesamt	DITTMER, Inge	1965	MST Laufpoint	02:20:17
5 (46)	270. gesamt	BAUER, Christiane	1964	Rheinhöhenlauf	02:26:38
SENIORINNEN W60					
1 (490)	248. gesamt	STÖTZEL-DITSCHKE, Christiane	1957	SG Siegen-Giersberg	02:14:29
2 (3296)	272. gesamt	SLANY, Beate	1958		02:31:40
SENIORINNEN W65					
1 (238)	245. gesamt	JÜNGST, Barbara	1954	ASC. Weißbachtal e.V.	02:12:41
2 (4145)	273. gesamt	FLOCK, Ann	1951		02:31:56
3 (291)	274. gesamt	KÜHNEL, Walli	1953		02:32:29