



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

WALKING-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG OVERALL

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
1 (1556)	DUPOUT, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	0:33:41	---	0:33:32	01:07:13
2 (460)	SCHUMACHER, Dagmar	1962	KfW	0:37:10	---	0:36:40	01:13:50
3 (206)	HIMMEL, Brigitte	1955	ESV Gremberghofen	0:38:59	---	0:39:15	01:18:14
4 (292)	KUREK, Benedikt	1964	Schafstädt	0:39:56	---	0:39:16	01:19:12
5 (148)	FEY, Maria	1950	Frechen	0:39:48	---	0:40:14	01:20:02
6 (688)	KNAPCYK, Halina	1948		0:42:23	---	0:42:27	01:24:50
7 (256)	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	0:43:03	---	0:42:50	01:25:53
8 (504)	VAN KAMPEN, Heinz	1950	LT Alsdorf-Ost	0:43:34	---	0:42:52	01:26:26
9 (18)	SOMMER, Marion	1967	Feuerwehr Langenfeld	0:44:40	---	0:41:55	01:26:35
10 (7)	BÖNTGEN, Sandra	1982	Feuerwehr Langenfeld	0:44:31	---	0:42:08	01:26:39
11 (17)	SOMMER, Liz	1993	Feuerwehr Langenfeld	0:45:19	---	0:42:09	01:27:28
12 (167)	GOTHE, Elvira	1956		0:43:53	---	0:44:59	01:28:52
13 (281)	KRETZER, Heike	1964	die Hobbywalker	0:44:54	---	0:45:56	01:30:50
14 (13)	KESSLER, Sarah	1981	Feuerwehr Langenfeld	0:44:31	---	0:48:07	01:32:38
15 (505)	VANGENHASSEND, Ursula	1967	Die Hobbywalker	0:45:22	---	0:47:26	01:32:48
16 (295)	LACHMANN, Ute	1962	Schafstädt	0:47:09	---	0:47:27	01:34:36
17 (506)	VAUDA, Dominik	1968	Engelchen und Bengelchen	0:47:57	---	0:48:39	01:36:36
18 (268)	KÖHNE, Andrea	1972	Blei-Enten	0:49:01	---	0:49:13	01:38:14
19 (72)	BÖRNER, Myriam	1971		0:49:01	---	0:49:14	01:38:15
20 (220)	HÜBSCHER, Claudia	1974	Blei-Enten	0:49:02	---	0:49:13	01:38:15
21 (151)	FISCHER, Leane	1946		0:49:15	---	0:50:58	01:40:13



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

WALKING-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
WEIBLICH							
1	(460) SCHUMACHER, Dagmar	1962	KfW	0:37:10	---	0:36:40	01:13:50
2	(206) HIMMEL, Brigitte	1955	ESV Gremberghofen	0:38:59	---	0:39:15	01:18:14
3	(148) FEY, Maria	1950	Frechen	0:39:48	---	0:40:14	01:20:02
4	(688) KNAPCYK, Halina	1948		0:42:23	---	0:42:27	01:24:50
5	(256) KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	0:43:03	---	0:42:50	01:25:53
6	(18) SOMMER, Marion	1967	Feuerwehr Langenfeld	0:44:40	---	0:41:55	01:26:35
7	(7) BÖNTGEN, Sandra	1982	Feuerwehr Langenfeld	0:44:31	---	0:42:08	01:26:39
8	(17) SOMMER, Liz	1993	Feuerwehr Langenfeld	0:45:19	---	0:42:09	01:27:28
9	(167) GOTHE, Elvira	1956		0:43:53	---	0:44:59	01:28:52
10	(281) KRETZER, Heike	1964	die Hobbywalker	0:44:54	---	0:45:56	01:30:50
11	(13) KESSLER, Sarah	1981	Feuerwehr Langenfeld	0:44:31	---	0:48:07	01:32:38
12	(505) VANGENHASSEND, Ursula	1967	Die Hobbywalker	0:45:22	---	0:47:26	01:32:48
13	(295) LACHMANN, Ute	1962	Schafstädt	0:47:09	---	0:47:27	01:34:36
14	(268) KÖHNE, Andrea	1972	Blei-Enten	0:49:01	---	0:49:13	01:38:14
15	(72) BÖRNER, Myriam	1971		0:49:01	---	0:49:14	01:38:15
16	(220) HÜBSCHER, Claudia	1974	Blei-Enten	0:49:02	---	0:49:13	01:38:15
17	(151) FISCHER, Leane	1946		0:49:15	---	0:50:58	01:40:13



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

WALKING-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
MÄNNLICH							
1	(1556) DUPOUT, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	0:33:41	---	0:33:32	01:07:13
2	(292) KUREK, Benedikt	1964	Schafstädt	0:39:56	---	0:39:16	01:19:12
3	(504) VAN KAMPEN, Heinz	1950	LT Alsdorf-Ost	0:43:34	---	0:42:52	01:26:26
4	(506) VAUDA, Dominik	1968	Engelchen und Bengelchen	0:47:57	---	0:48:39	01:36:36



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

WALKING-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
SENIOREN M50							
1 (506)	VAUDA, Dominik	1968	Engelchen und Bengelchen	0:47:57	---	0:48:39	01:36:36
SENIOREN M55							
1 (292)	KUREK, Benedikt	1964	Schafstädt	0:39:56	---	0:39:16	01:19:12
SENIOREN M60							
1 (1556)	DUPOUT, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	0:33:41	---	0:33:32	01:07:13
SENIOREN M70							
1 (504)	VAN KAMPEN, Heinz	1950	LT Alsdorf-Ost	0:43:34	---	0:42:52	01:26:26
FRAUEN							
1 (17)	SOMMER, Liz	1993	Feuerwehr Langenfeld	0:45:19	---	0:42:09	01:27:28
SENIORINNEN W35							
1 (7)	BÖNTGEN, Sandra	1982	Feuerwehr Langenfeld	0:44:31	---	0:42:08	01:26:39
2 (13)	KESSLER, Sarah	1981	Feuerwehr Langenfeld	0:44:31	---	0:48:07	01:32:38
SENIORINNEN W45							
1 (268)	KÖHNE, Andrea	1972	Blei-Enten	0:49:01	---	0:49:13	01:38:14
2 (220)	HÜBSCHER, Claudia	1974	Blei-Enten	0:49:02	---	0:49:13	01:38:15
3 (72)	BÖRNER, Myriam	1971		0:49:01	---	0:49:14	01:38:15
SENIORINNEN W50							
1 (18)	SOMMER, Marion	1967	Feuerwehr Langenfeld	0:44:40	---	0:41:55	01:26:35
2 (505)	VANGENHASSEND, Ursula	1967	Die Hobbywalker	0:45:22	---	0:47:26	01:32:48
SENIORINNEN W55							
1 (460)	SCHUMACHER, Dagmar	1962	KfW	0:37:10	---	0:36:40	01:13:50
2 (256)	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	0:43:03	---	0:42:50	01:25:53
3 (281)	KRETZER, Heike	1964	die Hobbywalker	0:44:54	---	0:45:56	01:30:50
4 (295)	LACHMANN, Ute	1962	Schafstädt	0:47:09	---	0:47:27	01:34:36
SENIORINNEN W60							
1 (167)	GOTHE, Elvira	1956		0:43:53	---	0:44:59	01:28:52
SENIORINNEN W65							
1 (206)	HIMMEL, Brigitte	1955	ESV Gremberghofen	0:38:59	---	0:39:15	01:18:14
SENIORINNEN W70							
1 (148)	FEY, Maria	1950	Frechen	0:39:48	---	0:40:14	01:20:02
2 (688)	KNAPCYK, Halina	1948		0:42:23	---	0:42:27	01:24:50
3 (151)	FISCHER, Leane	1946		0:49:15	---	0:50:58	01:40:13