



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (718)	MÜLLER, Jonas	1998	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:15:42	<b>00:15:42</b>
2 (558)	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:16:17	<b>00:16:17</b>
3 (684)	KREMSER, Fabian	1997	LT DSHS Köln	0:16:50	<b>00:16:50</b>
4 (660)	KAUFMANN, Niklas	2002	TuS Köln rrh.	0:17:01	<b>00:17:01</b>
5 (165)	WILLEMS, Kai	2000	TV Refrath	0:17:27	<b>00:17:27</b>
6 (711)	MICHAELIS, Fabian	1994	Dextro Energy Sport Team	0:17:36	<b>00:17:36</b>
7 (761)	ROHDE, Marvin	1996		0:17:43	<b>00:17:43</b>
8 (1119)	SCHOLZ, Nicole	1999	TV Refrath	0:17:44	<b>00:17:44</b>
9 (876)	CRAMER, Eric	1999	TV Refrath	0:17:46	<b>00:17:46</b>
10 (538)	BÖTTCHER, Marcel	2006	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:17:46	<b>00:17:46</b>
11 (874)	RITTER, Johannes	1965	TV Refrath	0:18:11	<b>00:18:11</b>
12 (1232)	GRASS, René	1967	TV Refrath	0:18:12	<b>00:18:12</b>
13 (1258)	HORSTMANN, Christian	1982	TV Refrath	0:18:13	<b>00:18:13</b>
14 (547)	BREUNUNG, Dirk	1976	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:18:11	<b>00:18:13</b>
15 (800)	SENNER, Andreas	1969	TuS Deuz	0:18:13	<b>00:18:13</b>
16 (871)	KALMES, Oliver	1971	TV Refrath	0:18:14	<b>00:18:16</b>
17 (680)	KOPEZKI, Yannik	1994	TV Refrath	0:18:22	<b>00:18:22</b>
18 (627)	HESEMANN, Jano	2005	Troisdorfer LG	0:18:29	<b>00:18:29</b>
19 (633)	HOHAGEN, Tobias	1984	TV Refrath	0:18:40	<b>00:18:45</b>
20 (783)	SCHNEIDER, Celine	2004	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:19:01	<b>00:19:01</b>
21 (1157)	AST, Dominik	1993	FortRunners Köln	0:19:07	<b>00:19:07</b>
22 (548)	BROCKFELD, Stefan	1966	TuS Deuz	0:19:10	<b>00:19:10</b>
23 (839)	VOß, Steffen	1968	LG Gummersbach	0:19:21	<b>00:19:22</b>
24 (585)	GAUS, Nadja	1983	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:19:28	<b>00:19:29</b>
25 (1440)	BONG, Jonas	2003	Domestigue of Cologne	0:19:42	<b>00:19:43</b>
26 (580)	FONTES, Arne	1997	TuS Köln rrh.	0:19:46	<b>00:19:46</b>
27 (1039)	HAASER, Matthias	1966	TV Witzhelden	0:19:46	<b>00:19:48</b>
28 (531)	BHATTACHARJEE, Rana	1973	TuS Köln rrh.	0:19:50	<b>00:19:50</b>
29 (877)	LIETH, Klaus	1968	TV Refrath	0:19:54	<b>00:19:56</b>
30 (1054)	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:19:58	<b>00:19:59</b>
31 (1403)	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	0:20:10	<b>00:20:11</b>
32 (781)	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener TG	0:20:18	<b>00:20:20</b>
33 (195)	SOHNI, Thorsten	1969	LLG St. Augustin	0:20:18	<b>00:20:20</b>
34 (671)	KNOCH, Thorsten	1971	TuS Köln rrh.	0:20:19	<b>00:20:22</b>
35 (1306)	LOVRENCIC, Sascha	1977	Saltigo-Express	0:20:22	<b>00:20:22</b>
36 (870)	RIETHAUSEN, Carola	1998	TV Refrath	0:20:24	<b>00:20:24</b>
37 (164)	MÜLL, Stephan	1970		0:20:26	<b>00:20:27</b>
38 (674)	KOLLER, Daniel	2008	ASV Sankt Augustin	0:20:29	<b>00:20:29</b>
39 (1272)	JUNKERMANN, Tobias	2010		0:20:27	<b>00:20:29</b>
40 (714)	MITZSCHKE, Simon	2010	HSV Leichtathletik	0:20:29	<b>00:20:31</b>
41 (1277)	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner Cologne	0:20:39	<b>00:20:47</b>
42 (878)	BOSGRAAF, Erik	1980	TV Refrath	0:20:40	<b>00:20:49</b>



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (659)	KÄPPER, Kim	2005	TuS Köln rrh.	0:20:51	<b>00:20:51</b>
44 (827)	TÜRK, Cornelia	1966	TV Refrath	0:20:49	<b>00:20:51</b>
45 (1159)	BACHER, Joachim	1971	LT DSHS Köln	0:20:52	<b>00:20:54</b>
46 (866)	WALBRÜHL, Franziska	1987	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:20:55	<b>00:20:58</b>
47 (1412)	ZUR NIEDEN, Clara	2008	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:21:08	<b>00:21:08</b>
48 (1346)	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	0:21:10	<b>00:21:12</b>
49 (869)	CIPPITELLI, Carlo	1981		0:21:08	<b>00:21:13</b>
50 (1284)	KLYUEV, Timofey	2009	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:21:14	<b>00:21:14</b>
51 (1243)	HAKE, Thomas	1969		0:21:27	<b>00:21:31</b>
52 (1854)	KRÄGENBRING, Katja	1990	SSF Bonn Triathlon	0:21:32	<b>00:21:33</b>
53 (1040)	HARTMANN, Frederik	1968		0:21:35	<b>00:21:39</b>
54 (608)	HAMM, Theo	2011	RSV Sturmvogel Bad Neuenahr-Ahr	0:21:39	<b>00:21:45</b>
55 (1256)	HÖLLER, Andrea	1967	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:21:45	<b>00:21:45</b>
56 (607)	HAMM, Mario	1978	RSV Sturmvogel Bad Neuenahr-Ahr	0:21:40	<b>00:21:46</b>
57 (179)	BAEDEKER, Grit	1970		0:21:48	<b>00:21:50</b>
58 (1200)	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	0:21:56	<b>00:22:00</b>
59 (738)	PABST, Robert	1988		0:21:56	<b>00:22:03</b>
60 (572)	EICK, Constanze	1987	SSF Bonn Triathlon	0:22:09	<b>00:22:10</b>
61 (798)	SCHULZE PALSTRING, Stefanie	1990	ASV Triathlon Köln	0:22:07	<b>00:22:11</b>
62 (1053)	JANZ, Karin	1966	TV Refrath	0:22:13	<b>00:22:16</b>
63 (1428)	JANASIK, Tadeusz	1961	Lohmann Witten	0:22:11	<b>00:22:17</b>
64 (339)	HARNAU, Jonas	2004	Nifty Wolves OCR Cologne	0:22:21	<b>00:22:21</b>
65 (1144)	WIETSCHER, Antje	1956	TV Refrath	0:22:27	<b>00:22:29</b>
66 (780)	SCHMIDT, Saskia	2004	TuS & Bao Youngsters	0:22:25	<b>00:22:31</b>
67 (694)	LATT, Tatjana	1993	TV Refrath	0:22:29	<b>00:22:32</b>
68 (351)	HARNAU, Volker	1972	Nifty Wolves OCR Cologne	0:22:35	<b>00:22:35</b>
69 (1230)	GÖRLICH, Elena	1996	TV Refrath	0:22:39	<b>00:22:42</b>
70 (1425)	FUCHSHUBER, Achim	1969	TV Refrath	0:22:37	<b>00:22:43</b>
71 (789)	SCHÖNER, Fiona	2003	TuS Köln rrh.	0:22:54	<b>00:22:55</b>
72 (592)	GOLDBECK, Jens	1970	Knickfööss Köln	0:23:01	<b>00:23:05</b>
73 (1262)	ISTAS, Claus	1974	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	0:22:59	<b>00:23:08</b>
74 (1376)	STERNBERG, Emma Magdalena	2009	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	0:23:10	<b>00:23:10</b>
75 (736)	OFFENHÄUSSER, Andreas	1959		0:23:08	<b>00:23:16</b>
76 (1111)	SANDAU, Andreas	1966	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	0:23:16	<b>00:23:20</b>
77 (581)	FONTES, Kirsten	1964	TuS Köln rrh.	0:23:25	<b>00:23:27</b>
78 (1377)	STERNBERG, Klara Maria	2006	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	0:23:33	<b>00:23:35</b>
79 (1921)	RINGSHAUSER, Daniela	1985	SSF Bonn Triathlon	0:23:33	<b>00:23:35</b>
80 (891)	NAUCKE, Louis	2008	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	0:23:37	<b>00:23:37</b>
81 (1263)	ISTAS, Janis	2008	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	0:23:38	<b>00:23:41</b>
82 (1068)	KNIPP-DIAWUOH, Helga	1961	VfL Engelskirchen	0:23:39	<b>00:23:43</b>
83 (1483)	DUNGS, André	1964		0:23:50	<b>00:23:50</b>
84 (1316)	MICHEL, Anne	1985	TSV Bayer Leverkusen	0:23:57	<b>00:24:00</b>



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (1439)	WEBER, Eberhard	1954	Tri Force Vital	0:24:10	<b>00:24:11</b>
86 (1401)	WILLEMS, Hansjörg	1962	SSK Kerpen Triathlon	0:24:11	<b>00:24:14</b>
87 (1178)	BLOY, Jörg	1967	DZSH	0:24:15	<b>00:24:18</b>
88 (1274)	KERKHOFF, Luís	2008	Southside Cologne	0:24:22	<b>00:24:22</b>
89 (616)	HECKER, Sandra	1971	SC Oftersheim	0:24:19	<b>00:24:26</b>
90 (1034)	GÖBEL, Harald	1954	SSF Bonn	0:24:24	<b>00:24:28</b>
91 (1257)	HÖLTERS, Oliver	1974		0:24:13	<b>00:24:31</b>
92 (542)	BRANDT, Karsten	1973	donnerwetter.de GmbH	0:24:25	<b>00:24:32</b>
93 (760)	RITTER, Jan	1976	VfL Engelskirchen	0:24:32	<b>00:24:36</b>
94 (576)	FENDT, Rebekka	1992	TuS Köln rrh.	0:24:34	<b>00:24:38</b>
95 (790)	SCHÖNIGER, Joris	2012		0:24:38	<b>00:24:38</b>
96 (1378)	STINN, Frank	1970	VfL Engelskirchen	0:24:33	<b>00:24:39</b>
97 (1446)	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	0:24:37	<b>00:24:42</b>
98 (615)	HAURY, Stefan	1977		0:24:30	<b>00:24:43</b>
99 (1129)	STAUSBERG, Marco	1983	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:24:30	<b>00:24:43</b>
100 (1081)	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	0:24:49	<b>00:24:53</b>
101 (206)	SEIDEL, Antonia	2002	Torisdorfer LG	0:24:47	<b>00:24:54</b>
102 (586)	GERHARDY, Jannik	2009	Troisdorfer LG	0:24:55	<b>00:24:55</b>
103 (890)	FISCHER, Ilonka	1966	Pulheimer SC	0:24:50	<b>00:24:57</b>
104 (889)	HANBOLD, Lea	1991		0:24:44	<b>00:24:59</b>
105 (1226)	GEIßE, Alexander	2008	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	0:25:00	<b>00:25:02</b>
106 (67)	DÜRRENBURG, Thomas	1981		0:24:57	<b>00:25:09</b>
107 (1423)	HINZE, Yvonne	1981	power & pace	0:25:06	<b>00:25:13</b>
108 (518)	ALBERTS, Franziska	1986	VfL Engelskirchen	0:25:08	<b>00:25:13</b>
109 (1298)	KÜRPIG, Jürgen	1964		0:25:13	<b>00:25:22</b>
110 (559)	DAHM, Liam	2006	Troisdorfer LG	0:25:19	<b>00:25:25</b>
111 (852)	WENZEL, Stefan	1978	Troisdorfer LG	0:25:19	<b>00:25:25</b>
112 (366)	FRANZKY, Diane	1983	ASV Köln	0:25:37	<b>00:25:39</b>
113 (1318)	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	0:26:08	<b>00:26:16</b>
114 (747)	PÖSCHL, Karin	1983	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:26:12	<b>00:26:23</b>
115 (1344)	RITTER, Jonas	2010	VfL Engelskirchen	0:26:23	<b>00:26:26</b>
116 (1169)	BECKER, Cornell	1979		0:26:21	<b>00:26:34</b>
117 (567)	DOHM, Egbert	1961	TV Refrath	0:26:29	<b>00:26:37</b>
118 (704)	MATHIA, Fabiana	2010	VfL Engelskirchen	0:26:43	<b>00:26:45</b>
119 (526)	BECKMANN, Freddie	1985	Onkel Gonzo's Laufftreff	0:26:43	<b>00:26:46</b>
120 (1242)	HAKE, Gisela	1969		0:26:47	<b>00:26:55</b>
121 (511)	CAMIDGE, Karen	1973	BISSV (Bonn Int. School Sportverein	0:26:45	<b>00:26:57</b>
122 (1430)	BLARR, Maike	1974		0:26:48	<b>00:27:03</b>
123 (1253)	HIRSCHFELD, Sascha	1980		0:27:06	<b>00:27:12</b>
124 (640)	HÜFFELMANN, Linda	2010		0:27:16	<b>00:27:27</b>
125 (1513)	HÜFFELMANN, Raphael	1971		0:27:18	<b>00:27:27</b>
126 (560)	DAHM, Victoria	1969		0:27:25	<b>00:27:32</b>



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (853)	WERNER, Horst	1963		0:27:17	<b>00:27:35</b>
128 (1315)	MICHAELIS, Bernd	1957	VfB Erftstadt	0:27:41	<b>00:27:48</b>
129 (1307)	LOVRENCIC, Vlado	1957	Saltigo-Express	0:27:35	<b>00:27:52</b>
130 (1250)	HEß, Paul	2011		0:27:51	<b>00:27:58</b>
131 (1249)	HEß, Carsten	1978		0:27:50	<b>00:27:58</b>
132 (1305)	LORENTZ, Susanne	1981	SpVgg. Lülisdorf-Ranzel	0:27:51	<b>00:28:00</b>
133 (886)	BONIKOWSKI, Matthias	1963		0:27:54	<b>00:28:09</b>
134 (1280)	KLEIN, Wolfgang	1965		0:27:51	<b>00:28:10</b>
135 (163)	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	0:28:06	<b>00:28:11</b>
136 (1102)	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	0:28:03	<b>00:28:20</b>
137 (1061)	KERSTING, Friedel	1950		0:28:20	<b>00:28:27</b>
138 (1383)	THIELE, Stephanie	1989		0:28:33	<b>00:28:44</b>
139 (1202)	DÖMMECKE, Andreas	1963		0:28:58	<b>00:29:08</b>
140 (1161)	BAIRD, Carolin	1981	Spielvereinigung Lülisdorf-Ranzel	0:29:05	<b>00:29:17</b>
141 (1317)	MONTWILL, Andree	1965		0:29:05	<b>00:29:18</b>
142 (512)	MISHRA, Chhaya	1976	BISSV (Bonn Int. School Sportverein)	0:29:11	<b>00:29:23</b>
143 (1366)	SCHULZE, Jutta-Verena	1990	ETG Recklinghausen 12/32	0:29:20	<b>00:29:27</b>
144 (1335)	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		0:29:39	<b>00:29:57</b>
145 (515)	ABDELAZIZ, Bilal	2010	TLG	0:30:02	<b>00:30:03</b>
146 (1431)	BROCK, Yul	2011		0:30:41	<b>00:30:46</b>
147 (1432)	RAHN, Susanne	1974		0:30:43	<b>00:30:48</b>
148 (769)	SAPORITO, Salvatore	1975		0:30:38	<b>00:30:50</b>
149 (879)	WOLGAST, Juliane	1986		0:30:52	<b>00:31:04</b>
150 (1408)	ZEMMIN, Nicole	1977	Nifty Wolves OCR Cologne	0:30:54	<b>00:31:10</b>
151 (1066)	KLAUSMEIER, Ingo	1977		0:30:53	<b>00:31:14</b>
152 (1064)	KIPPER, Nina	1983		0:30:53	<b>00:31:14</b>
153 (750)	QUAST, Julie Christine	2000		0:31:04	<b>00:31:17</b>
154 (1330)	PALFI, Matilda	1952	M. LadiesRun	0:31:09	<b>00:31:19</b>
155 (1077)	KRÜGER, Martina	1984	Roads & Aces	0:31:24	<b>00:31:24</b>
156 (1269)	JOOS, Liane	1984	LSV Porz / Köln	0:31:32	<b>00:31:32</b>
157 (1323)	NOWACK, Nadine	1986		0:31:21	<b>00:31:36</b>
158 (1435)	BARTH, Anke	1980		0:31:38	<b>00:31:44</b>
159 (1091)	MAZSITS, Stefan	1965		0:31:35	<b>00:31:48</b>
160 (1296)	KURBEL, Mia	2010	SpVgg. Lülisdorf-Ranzel	0:31:49	<b>00:32:00</b>
161 (1297)	KURBEL, Stefanie	1975	Polizei Bonn	0:31:50	<b>00:32:01</b>
162 (1901)	PEPPEL, Marco	1976	Dellbronxer	0:31:57	<b>00:32:08</b>
163 (1049)	HOLZ, Gerhard	1971	Altra Team RED	0:32:04	<b>00:32:14</b>
164 (1902)	PEPPEL, Nico	2008	Dellbronxer	0:32:04	<b>00:32:15</b>
165 (1149)	ZIEMER, Frank	1959		0:32:10	<b>00:32:24</b>
166 (894)	POHL, Walter	1963		0:32:10	<b>00:32:26</b>
167 (1167)	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	0:32:53	<b>00:33:04</b>
168 (1166)	BARTMANN, Bernd	1956		0:33:29	<b>00:33:48</b>



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (543)	BRANDT, Zella	1968	donnerwetter.de GmbH	0:33:38	<b>00:33:56</b>
170 (1246)	HAUBOLD, Marcel	1990	Die Haus	0:33:44	<b>00:33:58</b>
171 (582)	FRECHEN, Thomas	1978		0:33:43	<b>00:34:00</b>
172 (534)	BOGAROMI, Katharina	1982		0:33:50	<b>00:34:02</b>
173 (1381)	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	0:34:04	<b>00:34:14</b>
174 (1228)	GLEICHMANN, Sabrina	1980		0:33:59	<b>00:34:14</b>
175 (573)	EIKENBERG, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	0:34:12	<b>00:34:28</b>
176 (686)	KRÜGER, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	0:34:12	<b>00:34:28</b>
177 (1021)	DÖMMECKE, Monika	1963		0:34:12	<b>00:34:29</b>
178 (1183)	BOLTE, Robin	2009		0:34:29	<b>00:34:45</b>
179 (1181)	BOLTE, Michael	1980	Absolute Run - Laufladen Bonn	0:34:32	<b>00:34:48</b>
180 (1207)	DÜRBAUM, Natascha	1976		0:34:34	<b>00:34:51</b>
181 (1171)	BERK, Sarah	1986		0:34:35	<b>00:34:52</b>
182 (1071)	KÖPPE, Christa	1960		0:34:54	<b>00:35:13</b>
183 (787)	SCHOLLE, Birgit	1960	TS Langemarckweg	0:35:06	<b>00:35:16</b>
184 (1160)	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz / Köln	0:35:09	<b>00:35:22</b>
185 (1319)	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	0:35:10	<b>00:35:23</b>
186 (1447)	HURRER, Mario	1960	BSG Evonik Wesseling	0:35:30	<b>00:35:49</b>
187 (1154)	ALFLEN, Monika	1958		0:36:02	<b>00:36:13</b>
188 (180)	SCHROF, Solveig	1978		0:36:55	<b>00:36:58</b>
189 (1406)	WISCHNEWSKI, Jürgen	1953	Baumberger TSC	0:37:19	<b>00:37:36</b>
190 (346)	HARNAU, Verena	1973	Nifty Wolves OCR Cologne	0:44:52	<b>00:44:52</b>
191 (1392)	VROCHTE, Paul	2008	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	0:52:44	<b>00:52:44</b>





## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (1119)	1. W	SCHOLZ, Nicole	1999	TV Refrath	<b>00:17:44</b>
<b>2</b> (783)	1. WJ U20	SCHNEIDER, Celine	2004	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:19:01</b>
<b>3</b> (585)	1. W35	GAUS, Nadja	1983	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:19:29</b>
<b>4</b> (1054)	1. W30	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:19:59</b>
<b>5</b> (870)	2. W	RIETHAUSEN, Carola	1998	TV Refrath	<b>00:20:24</b>
<b>6</b> (659)	1. WJ U18	KÄPPER, Kim	2005	TuS Köln rrh.	<b>00:20:51</b>
<b>7</b> (827)	1. W55	TÜRK, Cornelia	1966	TV Refrath	<b>00:20:51</b>
<b>8</b> (866)	2. W35	WALBRÜHL, Franziska	1987	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:20:58</b>
<b>9</b> (1412)	1. WJ U16	ZUR NIEDEN, Clara	2008	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:21:08</b>
<b>10</b> (1346)	1. W45	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	<b>00:21:12</b>
<b>11</b> (1854)	2. W30	KRÄGENBRING, Katja	1990	SSF Bonn Triathlon	<b>00:21:33</b>
<b>12</b> (1256)	2. W55	HÖLLER, Andrea	1967	TSV Bayer 04 Leverkusen	<b>00:21:45</b>
<b>13</b> (179)	1. W50	BAEDEKER, Grit	1970		<b>00:21:50</b>
<b>14</b> (1200)	3. W30	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	<b>00:22:00</b>
<b>15</b> (572)	3. W35	EICK, Constanze	1987	SSF Bonn Triathlon	<b>00:22:10</b>
<b>16</b> (798)	4. W30	SCHULZE PALSTRING, Stefanie	1990	ASV Triathlon Köln	<b>00:22:11</b>
<b>17</b> (1053)	3. W55	JANZ, Karin	1966	TV Refrath	<b>00:22:16</b>
<b>18</b> (1144)	1. W65	WIETSCHER, Antje	1956	TV Refrath	<b>00:22:29</b>
<b>19</b> (780)	2. WJ U20	SCHMIDT, Saskia	2004	TuS & Bao Youngsters	<b>00:22:31</b>
<b>20</b> (694)	3. W	LATT, Tatjana	1993	TV Refrath	<b>00:22:32</b>
<b>21</b> (1230)	4. W	GÖRLICH, Elena	1996	TV Refrath	<b>00:22:42</b>
<b>22</b> (789)	3. WJ U20	SCHÖNER, Fiona	2003	TuS Köln rrh.	<b>00:22:55</b>
<b>23</b> (1376)	1. WJ U14	STERNBERG, Emma Magdalena	2009	SpVgg. Lülisdorf-Ranzel	<b>00:23:10</b>
<b>24</b> (581)	4. W55	FONTES, Kirsten	1964	TuS Köln rrh.	<b>00:23:27</b>
<b>25</b> (1377)	2. WJ U18	STERNBERG, Klara Maria	2006	SpVgg. Lülisdorf-Ranzel	<b>00:23:35</b>
<b>26</b> (1921)	4. W35	RINGSHAUSER, Daniela	1985	SSF Bonn Triathlon	<b>00:23:35</b>
<b>27</b> (1068)	1. W60	KNIPP-DIAWUOH, Helga	1961	VfL Engelskirchen	<b>00:23:43</b>
<b>28</b> (1316)	5. W35	MICHEL, Anne	1985	TSV Bayer Leverkusen	<b>00:24:00</b>
<b>29</b> (616)	2. W50	HECKER, Sandra	1971	SC Oftersheim	<b>00:24:26</b>
<b>30</b> (576)	5. W30	FENDT, Rebekka	1992	TuS Köln rrh.	<b>00:24:38</b>
<b>31</b> (1081)	6. W35	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	<b>00:24:53</b>
<b>32</b> (206)	1. W U23	SEIDEL, Antonia	2002	Torisdorfer LG	<b>00:24:54</b>
<b>33</b> (890)	5. W55	FISCHER, Ilonka	1966	Pulheimer SC	<b>00:24:57</b>
<b>34</b> (889)	6. W30	HANBOLD, Lea	1991		<b>00:24:59</b>
<b>35</b> (1423)	1. W40	HINZE, Yvonne	1981	power & pace	<b>00:25:13</b>
<b>36</b> (518)	7. W35	ALBERTS, Franziska	1986	VfL Engelskirchen	<b>00:25:13</b>
<b>37</b> (366)	8. W35	FRANZKY, Diane	1983	ASV Köln	<b>00:25:39</b>
<b>38</b> (1318)	2. W60	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	<b>00:26:16</b>
<b>39</b> (747)	9. W35	PÖSCHL, Karin	1983	SV Bergisch Gladbach 1920/71	<b>00:26:23</b>
<b>40</b> (1169)	2. W40	BECKER, Cornell	1979		<b>00:26:34</b>
<b>41</b> (704)	2. WJ U14	MATHIA, Fabiana	2010	VfL Engelskirchen	<b>00:26:45</b>
<b>42</b> (1242)	3. W50	HAKE, Gisela	1969		<b>00:26:55</b>
<b>43</b> (511)	2. W45	CAMIDGE, Karen	1973	BISSV (Bonn Int. School Sportverein)	<b>00:26:57</b>



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>44</b> (1430)	3. W45	BLARR, Maike	1974		<b>00:27:03</b>
<b>45</b> (640)	3. WJ U14	HÜFFELMANN, Linda	2010		<b>00:27:27</b>
<b>46</b> (560)	4. W50	DAHM, Victoria	1969		<b>00:27:32</b>
<b>47</b> (1305)	3. W40	LORENTZ, Susanne	1981	SpVgg. Lülisdorf-Ranzel	<b>00:28:00</b>
<b>48</b> (163)	4. W40	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	<b>00:28:11</b>
<b>49</b> (1383)	7. W30	THIELE, Stephanie	1989		<b>00:28:44</b>
<b>50</b> (1161)	5. W40	BAIRD, Carolin	1981	Spielvereinigung Lülisdorf-Ranzel	<b>00:29:17</b>
<b>51</b> (512)	4. W45	MISHRA, Chhaya	1976	BISSV (Bonn Int. School Sportverein)	<b>00:29:23</b>
<b>52</b> (1366)	8. W30	SCHULZE, Jutta-Verena	1990	ETG Recklinghausen 12/32	<b>00:29:27</b>
<b>53</b> (1335)	6. W40	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		<b>00:29:57</b>
<b>54</b> (1432)	5. W45	RAHN, Susanne	1974		<b>00:30:48</b>
<b>55</b> (879)	10. W35	WOLGAST, Juliane	1986		<b>00:31:04</b>
<b>56</b> (1408)	6. W45	ZEMMIN, Nicole	1977	Nifty Wolves OCR Cologne	<b>00:31:10</b>
<b>57</b> (1064)	11. W35	KIPPER, Nina	1983		<b>00:31:14</b>
<b>58</b> (750)	2. W U23	QUAST, Julie Christine	2000		<b>00:31:17</b>
<b>59</b> (1330)	1. W70	PALFI, Matilda	1952	M. LadiesRun	<b>00:31:19</b>
<b>60</b> (1077)	12. W35	KRÜGER, Martina	1984	Roads & Aces	<b>00:31:24</b>
<b>61</b> (1269)	13. W35	JOOS, Liane	1984	LSV Porz / Köln	<b>00:31:32</b>
<b>62</b> (1323)	14. W35	NOWACK, Nadine	1986		<b>00:31:36</b>
<b>63</b> (1435)	7. W40	BARTH, Anke	1980		<b>00:31:44</b>
<b>64</b> (1296)	4. WJ U14	KURBEL, Mia	2010	SpVgg. Lülisdorf-Ranzel	<b>00:32:00</b>
<b>65</b> (1297)	7. W45	KURBEL, Stefanie	1975	Polizei Bonn	<b>00:32:01</b>
<b>66</b> (534)	8. W40	BOGAROMI, Katharina	1982		<b>00:34:02</b>
<b>67</b> (1381)	1. W75	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	<b>00:34:14</b>
<b>68</b> (1228)	9. W40	GLEICHMANN, Sabrina	1980		<b>00:34:14</b>
<b>69</b> (573)	10. W40	EIKENBERG, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	<b>00:34:28</b>
<b>70</b> (1021)	6. W55	DÖMMECKE, Monika	1963		<b>00:34:29</b>
<b>71</b> (1207)	8. W45	DÜRBAUM, Natascha	1976		<b>00:34:51</b>
<b>72</b> (1171)	15. W35	BERK, Sarah	1986		<b>00:34:52</b>
<b>73</b> (1071)	3. W60	KÖPPE, Christa	1960		<b>00:35:13</b>
<b>74</b> (787)	4. W60	SCHOLLE, Birgit	1960	TS Langemarckweg	<b>00:35:16</b>
<b>75</b> (1160)	5. W60	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz / Köln	<b>00:35:22</b>
<b>76</b> (1154)	6. W60	ALFLEN, Monika	1958		<b>00:36:13</b>



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
1 (718)	1. M	MÜLLER, Jonas	1998	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:15:42
2 (558)	1. M35	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:17
3 (684)	2. M	KREMSER, Fabian	1997	LT DSHS Köln	00:16:50
4 (660)	1. M U23	KAUFMANN, Niklas	2002	TuS Köln rrh.	00:17:01
5 (165)	2. M U23	WILLEMS, Kai	2000	TV Refrath	00:17:27
6 (711)	3. M	MICHAELIS, Fabian	1994	Dextro Energy Sport Team	00:17:36
7 (761)	4. M	ROHDE, Marvin	1996		00:17:43
8 (876)	5. M	CRAMER, Eric	1999	TV Refrath	00:17:46
9 (538)	1. MJ U18	BÖTTCHER, Marcel	2006	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:17:46
10 (874)	1. M55	RITTER, Johannes	1965	TV Refrath	00:18:11
11 (1232)	2. M55	GRASS, René	1967	TV Refrath	00:18:12
12 (1258)	1. M40	HORSTMANN, Christian	1982	TV Refrath	00:18:13
13 (547)	1. M45	BREUNUNG, Dirk	1976	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:18:13
14 (800)	1. M50	SENNER, Andreas	1969	TuS Deuz	00:18:13
15 (871)	2. M50	KALMES, Oliver	1971	TV Refrath	00:18:16
16 (680)	6. M	KOPEZKI, Yannik	1994	TV Refrath	00:18:22
17 (627)	2. MJ U18	HESEMANN, Jano	2005	Troisdorfer LG	00:18:29
18 (633)	2. M35	HOHAGEN, Tobias	1984	TV Refrath	00:18:45
19 (1157)	7. M	AST, Dominik	1993	FortRunners Köln	00:19:07
20 (548)	3. M55	BROCKFELD, Stefan	1966	TuS Deuz	00:19:10
21 (839)	3. M50	VOß, Steffen	1968	LG Gummersbach	00:19:22
22 (1440)	1. MJ U20	BONG, Jonas	2003	Domestigue of Cologne	00:19:43
23 (580)	8. M	FONTES, Arne	1997	TuS Köln rrh.	00:19:46
24 (1039)	4. M55	HAASER, Matthias	1966	TV Witzhelden	00:19:48
25 (531)	2. M45	BHATTACHARJEE, Rana	1973	TuS Köln rrh.	00:19:50
26 (877)	4. M50	LIETH, Klaus	1968	TV Refrath	00:19:56
27 (1403)	5. M50	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	00:20:11
28 (781)	3. M45	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener TG	00:20:20
29 (195)	6. M50	SOHNI, Thorsten	1969	LLG St. Augustin	00:20:20
30 (671)	7. M50	KNOCH, Thorsten	1971	TuS Köln rrh.	00:20:22
31 (1306)	4. M45	LOVRENCIC, Sascha	1977	Saltigo-Express	00:20:22
32 (164)	8. M50	MÜLL, Stephan	1970		00:20:27
33 (674)	1. MJ U16	KOLLER, Daniel	2008	ASV Sankt Augustin	00:20:29
34 (1272)	1. MJ U14	JUNKERMANN, Tobias	2010		00:20:29
35 (714)	2. MJ U14	MITZSCHKE, Simon	2010	HSV Leichtathletik	00:20:31
36 (1277)	2. M40	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner Cologne	00:20:47
37 (878)	3. M40	BOSGRAAF, Erik	1980	TV Refrath	00:20:49
38 (1159)	9. M50	BACHER, Joachim	1971	LT DSHS Köln	00:20:54
39 (869)	4. M40	CIPPITELLI, Carlo	1981		00:21:13
40 (1284)	3. MJ U14	KLYUEV, Timofey	2009	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:21:14
41 (1243)	10. M50	HAKE, Thomas	1969		00:21:31
42 (1040)	11. M50	HARTMANN, Frederik	1968		00:21:39
43 (608)	1. MK U12	HAMM, Theo	2011	RSV Sturmvogel Bad Neuenahr-Ahr	00:21:45





## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
44 (607)	5. M40	HAMM, Mario	1978	RSV Sturmvogel Bad Neuenahr-Ahr	00:21:46
45 (738)	1. M30	PABST, Robert	1988		00:22:03
46 (1428)	1. M60	JANASIK, Tadeusz	1961	Lohmann Witten	00:22:17
47 (339)	2. MJ U20	HARNAU, Jonas	2004	Nifty Wolves OCR Cologne	00:22:21
48 (351)	12. M50	HARNAU, Volker	1972	Nifty Wolves OCR Cologne	00:22:35
49 (1425)	13. M50	FUCHSHUBER, Achim	1969	TV Refrath	00:22:43
50 (592)	14. M50	GOLDBECK, Jens	1970	Knickfööss Köln	00:23:05
51 (1262)	5. M45	ISTAS, Claus	1974	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	00:23:08
52 (736)	2. M60	OFFENHÄUSSER, Andreas	1959		00:23:16
53 (1111)	5. M55	SANDAU, Andreas	1966	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:23:20
54 (891)	2. MJ U16	NAUCKE, Louis	2008	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	00:23:37
55 (1263)	3. MJ U16	ISTAS, Janis	2008	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	00:23:41
56 (1483)	6. M55	DUNGS, André	1964		00:23:50
57 (1439)	1. M65	WEBER, Eberhard	1954	Tri Force Vital	00:24:11
58 (1401)	3. M60	WILLEMS, Hansjörg	1962	SSK Kerpen Triathlon	00:24:14
59 (1178)	7. M55	BLOY, Jörg	1967	DZSH	00:24:18
60 (1274)	4. MJ U16	KERKHOFF, Luís	2008	Southside Cologne	00:24:22
61 (1034)	2. M65	GÖBEL, Harald	1954	SSF Bonn	00:24:28
62 (1257)	6. M45	HÖLTERS, Oliver	1974		00:24:31
63 (542)	7. M45	BRANDT, Karsten	1973	donnerwetter.de GmbH	00:24:32
64 (760)	8. M45	RITTER, Jan	1976	VfL Engelskirchen	00:24:36
65 (790)	2. MK U12	SCHÖNIGER, Joris	2012		00:24:38
66 (1378)	15. M50	STINN, Frank	1970	VfL Engelskirchen	00:24:39
67 (1446)	1. M70	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	00:24:42
68 (615)	9. M45	HAURY, Stefan	1977		00:24:43
69 (1129)	3. M35	STAUSBERG, Marco	1983	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:24:43
70 (586)	4. MJ U14	GERHARDY, Jannik	2009	Troisdorfer LG	00:24:55
71 (1226)	5. MJ U16	GEIßE, Alexander	2008	SpVgg. Lülsdorf-Ranzel	00:25:02
72 (67)	6. M40	DÜRRENBURG, Thomas	1981		00:25:09
73 (1298)	8. M55	KÜRPIG, Jürgen	1964		00:25:22
74 (559)	3. MJ U18	DAHM, Liam	2006	Troisdorfer LG	00:25:25
75 (852)	7. M40	WENZEL, Stefan	1978	Troisdorfer LG	00:25:25
76 (1344)	5. MJ U14	RITTER, Jonas	2010	VfL Engelskirchen	00:26:26
77 (567)	4. M60	DOHM, Egbert	1961	TV Refrath	00:26:37
78 (526)	4. M35	BECKMANN, Freddie	1985	Onkel Gonzo's Laufftreff	00:26:46
79 (1253)	8. M40	HIRSCHFELD, Sascha	1980		00:27:12
80 (1513)	16. M50	HÜFFELMANN, Raphael	1971		00:27:27
81 (853)	9. M55	WERNER, Horst	1963		00:27:35
82 (1315)	3. M65	MICHAELIS, Bernd	1957	VfB Erftstadt	00:27:48
83 (1307)	4. M65	LOVRENCIC, Vlado	1957	Saltigo-Express	00:27:52
84 (1249)	9. M40	HEß, Carsten	1978		00:27:58
85 (1250)	3. MK U12	HEß, Paul	2011		00:27:58
86 (886)	10. M55	BONIKOWSKI, Matthias	1963		00:28:09



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>87</b> (1280)	11. M55	KLEIN, Wolfgang	1965		<b>00:28:10</b>
<b>88</b> (1102)	12. M55	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	<b>00:28:20</b>
<b>89</b> (1061)	2. M70	KERSTING, Friedel	1950		<b>00:28:27</b>
<b>90</b> (1202)	13. M55	DÖMMECKE, Andreas	1963		<b>00:29:08</b>
<b>91</b> (1317)	14. M55	MONTWILL, Andree	1965		<b>00:29:18</b>
<b>92</b> (515)	6. MJ U14	ABDELAZIZ, Bilal	2010	TLG	<b>00:30:03</b>
<b>93</b> (1431)	4. MK U12	BROCK, Yul	2011		<b>00:30:46</b>
<b>94</b> (769)	10. M45	SAPORITO, Salvatore	1975		<b>00:30:50</b>
<b>95</b> (1066)	11. M45	KLAUSMEIER, Ingo	1977		<b>00:31:14</b>
<b>96</b> (1091)	15. M55	MAZSITS, Stefan	1965		<b>00:31:48</b>
<b>97</b> (1901)	12. M45	PEPPEL, Marco	1976	Dellbronxer	<b>00:32:08</b>
<b>98</b> (1049)	17. M50	HOLZ, Gerhard	1971	Altra Team RED	<b>00:32:14</b>
<b>99</b> (1902)	6. MJ U16	PEPPEL, Nico	2008	Dellbronxer	<b>00:32:15</b>
<b>100</b> (1149)	5. M60	ZIEMER, Frank	1959		<b>00:32:24</b>
<b>101</b> (894)	16. M55	POHL, Walter	1963		<b>00:32:26</b>
<b>102</b> (1167)	5. M65	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	<b>00:33:04</b>
<b>103</b> (1166)	6. M65	BARTMANN, Bernd	1956		<b>00:33:48</b>
<b>104</b> (543)	18. M50	BRANDT, Zella	1968	donnerwetter.de GmbH	<b>00:33:56</b>
<b>105</b> (1246)	2. M30	HAUBOLD, Marcel	1990	Die Haus	<b>00:33:58</b>
<b>106</b> (582)	10. M40	FRECHEN, Thomas	1978		<b>00:34:00</b>
<b>107</b> (686)	19. M50	KRÜGER, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	<b>00:34:28</b>
<b>108</b> (1183)	7. MJ U14	BOLTE, Robin	2009		<b>00:34:45</b>
<b>109</b> (1181)	11. M40	BOLTE, Michael	1980	Absolute Run - Laufladen Bonn	<b>00:34:48</b>
<b>110</b> (1319)	7. M65	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	<b>00:35:23</b>
<b>111</b> (1447)	6. M60	HURRER, Mario	1960	BSG Evonik Wesseling	<b>00:35:49</b>
<b>112</b> (180)	12. M40	SCHROF, Solveig	1978		<b>00:36:58</b>
<b>113</b> (1406)	8. M65	WISCHNEWSKI, Jürgen	1953	Baumberger TSC	<b>00:37:36</b>
<b>114</b> (346)	13. M45	HARNAU, Verena	1973	Nifty Wolves OCR Cologne	<b>00:44:52</b>
<b>115</b> (1392)	7. MJ U16	VROCHTE, Paul	2008	SpVgg. Lülisdorf-Ranzel	<b>00:52:44</b>



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
1 (718)	1. gesamt	MÜLLER, Jonas	1998	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:15:42
2 (684)	3. gesamt	KREMSE, Fabian	1997	LT DSHS Köln	00:16:50
3 (711)	6. gesamt	MICHAELIS, Fabian	1994	Dextro Energy Sport Team	00:17:36
4 (761)	7. gesamt	ROHDE, Marvin	1996		00:17:43
5 (876)	9. gesamt	CRAMER, Eric	1999	TV Refrath	00:17:46
6 (680)	17. gesamt	KOPEZKI, Yannik	1994	TV Refrath	00:18:22
7 (1157)	21. gesamt	AST, Dominik	1993	FortRunners Köln	00:19:07
8 (580)	26. gesamt	FONTES, Arne	1997	TuS Köln rrh.	00:19:46
<b>JUNIOREN U23</b>					
1 (660)	4. gesamt	KAUFMANN, Niklas	2002	TuS Köln rrh.	00:17:01
2 (165)	5. gesamt	WILLEMS, Kai	2000	TV Refrath	00:17:27
<b>SENIOREN M30</b>					
1 (738)	59. gesamt	PABST, Robert	1988		00:22:03
2 (1246)	170. gesamt	HAUBOLD, Marcel	1990	Die Haus	00:33:58
<b>SENIOREN M35</b>					
1 (558)	2. gesamt	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:17
2 (633)	19. gesamt	HOHAGEN, Tobias	1984	TV Refrath	00:18:45
3 (1129)	99. gesamt	STAUSBERG, Marco	1983	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:24:43
4 (526)	119. gesamt	BECKMANN, Freddie	1985	Onkel Gonzo's Laufftreff	00:26:46
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (1258)	13. gesamt	HORSTMANN, Christian	1982	TV Refrath	00:18:13
2 (1277)	41. gesamt	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner Cologne	00:20:47
3 (878)	42. gesamt	BOSGRAAF, Erik	1980	TV Refrath	00:20:49
4 (869)	49. gesamt	CIPPITELLI, Carlo	1981		00:21:13
5 (607)	56. gesamt	HAMM, Mario	1978	RSV Sturmvogel Bad Neuenahr-Ahr	00:21:46
6 (67)	106. gesamt	DÜRRENBURG, Thomas	1981		00:25:09
7 (852)	111. gesamt	WENZEL, Stefan	1978	Troisdorfer LG	00:25:25
8 (1253)	123. gesamt	HIRSCHFELD, Sascha	1980		00:27:12
9 (1249)	131. gesamt	HEß, Carsten	1978		00:27:58
10 (582)	171. gesamt	FRECHEN, Thomas	1978		00:34:00
11 (1181)	179. gesamt	BOLTE, Michael	1980	Absolute Run - Laufladen Bonn	00:34:48
12 (180)	188. gesamt	SCHROF, Solveig	1978		00:36:58
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (547)	14. gesamt	BREUNUNG, Dirk	1976	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:18:13
2 (531)	28. gesamt	BHATTACHARJEE, Rana	1973	TuS Köln rrh.	00:19:50
3 (781)	32. gesamt	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener TG	00:20:20
4 (1306)	35. gesamt	LOVRENCIC, Sascha	1977	Saltigo-Express	00:20:22
5 (1262)	73. gesamt	ISTAS, Claus	1974	SpVgg. Lülisdorf-Ranzel	00:23:08
6 (1257)	91. gesamt	HÖLTERS, Oliver	1974		00:24:31



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M45</b>					
7 (542)	92. gesamt	BRANDT, Karsten	1973	donnerwetter.de GmbH	00:24:32
8 (760)	93. gesamt	RITTER, Jan	1976	VfL Engelskirchen	00:24:36
9 (615)	98. gesamt	HAURY, Stefan	1977		00:24:43
10 (769)	148. gesamt	SAPORITO, Salvatore	1975		00:30:50
11 (1066)	151. gesamt	KLAUSMEIER, Ingo	1977		00:31:14
12 (1901)	162. gesamt	PEPPEL, Marco	1976	Dellbronxxer	00:32:08
13 (346)	190. gesamt	HARNAU, Verena	1973	Nifty Wolves OCR Cologne	00:44:52
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (800)	15. gesamt	SENNER, Andreas	1969	TuS Deuz	00:18:13
2 (871)	16. gesamt	KALMES, Oliver	1971	TV Refrath	00:18:16
3 (839)	23. gesamt	VOß, Steffen	1968	LG Gummersbach	00:19:22
4 (877)	29. gesamt	LIETH, Klaus	1968	TV Refrath	00:19:56
5 (1403)	31. gesamt	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	00:20:11
6 (195)	33. gesamt	SOHNI, Thorsten	1969	LLG St. Augustin	00:20:20
7 (671)	34. gesamt	KNOCH, Thorsten	1971	TuS Köln rrh.	00:20:22
8 (164)	37. gesamt	MÜLL, Stephan	1970		00:20:27
9 (1159)	45. gesamt	BACHER, Joachim	1971	LT DSHS Köln	00:20:54
10 (1243)	51. gesamt	HAKE, Thomas	1969		00:21:31
11 (1040)	53. gesamt	HARTMANN, Frederik	1968		00:21:39
12 (351)	68. gesamt	HARNAU, Volker	1972	Nifty Wolves OCR Cologne	00:22:35
13 (1425)	70. gesamt	FUCHSHUBER, Achim	1969	TV Refrath	00:22:43
14 (592)	72. gesamt	GOLDBECK, Jens	1970	Knickfööss Köln	00:23:05
15 (1378)	96. gesamt	STINN, Frank	1970	VfL Engelskirchen	00:24:39
16 (1513)	125. gesamt	HÜFFELMANN, Raphael	1971		00:27:27
17 (1049)	163. gesamt	HOLZ, Gerhard	1971	Altra Team RED	00:32:14
18 (543)	169. gesamt	BRANDT, Zella	1968	donnerwetter.de GmbH	00:33:56
19 (686)	176. gesamt	KRÜGER, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	00:34:28
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (874)	11. gesamt	RITTER, Johannes	1965	TV Refrath	00:18:11
2 (1232)	12. gesamt	GRASS, René	1967	TV Refrath	00:18:12
3 (548)	22. gesamt	BROCKFELD, Stefan	1966	TuS Deuz	00:19:10
4 (1039)	27. gesamt	HAASER, Matthias	1966	TV Witzhelden	00:19:48
5 (1111)	76. gesamt	SANDAU, Andreas	1966	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:23:20
6 (1483)	83. gesamt	DUNGS, André	1964		00:23:50
7 (1178)	87. gesamt	BLOY, Jörg	1967	DZSH	00:24:18
8 (1298)	109. gesamt	KÜRPIG, Jürgen	1964		00:25:22
9 (853)	127. gesamt	WERNER, Horst	1963		00:27:35
10 (886)	133. gesamt	BONIKOWSKI, Matthias	1963		00:28:09
11 (1280)	134. gesamt	KLEIN, Wolfgang	1965		00:28:10
12 (1102)	136. gesamt	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:28:20
13 (1202)	139. gesamt	DÖMMECKE, Andreas	1963		00:29:08



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M55</b>					
14 (1317)	141. gesamt	MONTWILL, Andree	1965		00:29:18
15 (1091)	159. gesamt	MAZSITS, Stefan	1965		00:31:48
16 (894)	166. gesamt	POHL, Walter	1963		00:32:26
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (1428)	63. gesamt	JANASIK, Tadeusz	1961	Lohmann Witten	00:22:17
2 (736)	75. gesamt	OFFENHÄUSSER, Andreas	1959		00:23:16
3 (1401)	86. gesamt	WILLEMS, Hansjörg	1962	SSK Kerpen Triathlon	00:24:14
4 (567)	117. gesamt	DOHM, Egbert	1961	TV Refrath	00:26:37
5 (1149)	165. gesamt	ZIEMER, Frank	1959		00:32:24
6 (1447)	186. gesamt	HURRER, Mario	1960	BSG Evonik Wesseling	00:35:49
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (1439)	85. gesamt	WEBER, Eberhard	1954	Tri Force Vital	00:24:11
2 (1034)	90. gesamt	GÖBEL, Harald	1954	SSF Bonn	00:24:28
3 (1315)	128. gesamt	MICHAELIS, Bernd	1957	VfB Erftstadt	00:27:48
4 (1307)	129. gesamt	LOVRENCIC, Vlado	1957	Saltigo-Express	00:27:52
5 (1167)	167. gesamt	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:33:04
6 (1166)	168. gesamt	BARTMANN, Bernd	1956		00:33:48
7 (1319)	185. gesamt	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	00:35:23
8 (1406)	189. gesamt	WISCHNEWSKI, Jürgen	1953	Baumberger TSC	00:37:36
<b>SENIOREN M70</b>					
1 (1446)	97. gesamt	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	00:24:42
2 (1061)	137. gesamt	KERSTING, Friedel	1950		00:28:27
<b>MÄNNL. JUGEND U14</b>					
1 (1272)	39. gesamt	JUNKERMANN, Tobias	2010		00:20:29
2 (714)	40. gesamt	MITZSCHKE, Simon	2010	HSV Leichtathletik	00:20:31
3 (1284)	50. gesamt	KLYUEV, Timofey	2009	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:21:14
4 (586)	102. gesamt	GERHARDY, Jannik	2009	Troisdorfer LG	00:24:55
5 (1344)	115. gesamt	RITTER, Jonas	2010	VfL Engelskirchen	00:26:26
6 (515)	145. gesamt	ABDELAZIZ, Bilal	2010	TLG	00:30:03
7 (1183)	178. gesamt	BOLTE, Robin	2009		00:34:45
<b>MÄNNL. JUGEND U16</b>					
1 (674)	38. gesamt	KOLLER, Daniel	2008	ASV Sankt Augustin	00:20:29
2 (891)	80. gesamt	NAUCKE, Louis	2008	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	00:23:37
3 (1263)	81. gesamt	ISTAS, Janis	2008	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	00:23:41
4 (1274)	88. gesamt	KERKHOFF, Luís	2008	Southside Cologne	00:24:22
5 (1226)	105. gesamt	GEIßE, Alexander	2008	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	00:25:02
6 (1902)	164. gesamt	PEPPEL, Nico	2008	Dellbronxer	00:32:15
7 (1392)	191. gesamt	VROCHTE, Paul	2008	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	00:52:44



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					
1 (538)	10. gesamt	BÖTTCHER, Marcel	2006	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:17:46
2 (627)	18. gesamt	HESEMANN, Jano	2005	Troisdorfer LG	00:18:29
3 (559)	110. gesamt	DAHM, Liam	2006	Troisdorfer LG	00:25:25
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
1 (1440)	25. gesamt	BONG, Jonas	2003	Domestigue of Cologne	00:19:43
2 (339)	64. gesamt	HARNAU, Jonas	2004	Nifty Wolves OCR Cologne	00:22:21
<b>MÄNNL. KINDER U12</b>					
1 (608)	54. gesamt	HAMM, Theo	2011	RSV Sturmvogel Bad Neuenahr-Ahr	00:21:45
2 (790)	95. gesamt	SCHÖNIGER, Joris	2012		00:24:38
3 (1250)	130. gesamt	HEß, Paul	2011		00:27:58
4 (1431)	146. gesamt	BROCK, Yul	2011		00:30:46
<b>FRAUEN</b>					
1 (1119)	8. gesamt	SCHOLZ, Nicole	1999	TV Refrath	00:17:44
2 (870)	36. gesamt	RIETHAUSEN, Carola	1998	TV Refrath	00:20:24
3 (694)	67. gesamt	LATT, Tatjana	1993	TV Refrath	00:22:32
4 (1230)	69. gesamt	GÖRLICH, Elena	1996	TV Refrath	00:22:42
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1 (206)	101. gesamt	SEIDEL, Antonia	2002	Torisdorfer LG	00:24:54
2 (750)	153. gesamt	QUAST, Julie Christine	2000		00:31:17
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (1054)	30. gesamt	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:59
2 (1854)	52. gesamt	KRÄGENBRING, Katja	1990	SSF Bonn Triathlon	00:21:33
3 (1200)	58. gesamt	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:22:00
4 (798)	61. gesamt	SCHULZE PALSTRING, Stefanie	1990	ASV Triathlon Köln	00:22:11
5 (576)	94. gesamt	FENDT, Rebekka	1992	TuS Köln rrh.	00:24:38
6 (889)	104. gesamt	HANBOLD, Lea	1991		00:24:59
7 (1383)	138. gesamt	THIELE, Stephanie	1989		00:28:44
8 (1366)	143. gesamt	SCHULZE, Jutta-Verena	1990	ETG Recklinghausen 12/32	00:29:27
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (585)	24. gesamt	GAUS, Nadja	1983	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:29
2 (866)	46. gesamt	WALBRÜHL, Franziska	1987	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:20:58
3 (572)	60. gesamt	EICK, Constanze	1987	SSF Bonn Triathlon	00:22:10
4 (1921)	79. gesamt	RINGSHAUSER, Daniela	1985	SSF Bonn Triathlon	00:23:35
5 (1316)	84. gesamt	MICHEL, Anne	1985	TSV Bayer Leverkusen	00:24:00
6 (1081)	100. gesamt	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	00:24:53
7 (518)	108. gesamt	ALBERTS, Franziska	1986	VfL Engelskirchen	00:25:13
8 (366)	112. gesamt	FRANZKY, Diane	1983	ASV Köln	00:25:39
9 (747)	114. gesamt	PÖSCHL, Karin	1983	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:26:23





## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W35</b>					
10	(879)	149. gesamt	WOLGAST, Juliane	1986	00:31:04
11	(1064)	152. gesamt	KIPPER, Nina	1983	00:31:14
12	(1077)	155. gesamt	KRÜGER, Martina	1984 Roads & Aces	00:31:24
13	(1269)	156. gesamt	JOOS, Liane	1984 LSV Porz / Köln	00:31:32
14	(1323)	157. gesamt	NOWACK, Nadine	1986	00:31:36
15	(1171)	181. gesamt	BERK, Sarah	1986	00:34:52
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1	(1423)	107. gesamt	HINZE, Yvonne	1981 power & pace	00:25:13
2	(1169)	116. gesamt	BECKER, Cornell	1979	00:26:34
3	(1305)	132. gesamt	LORENTZ, Susanne	1981 SpVgg. Lülldorf-Ranzel	00:28:00
4	(163)	135. gesamt	FUCHSHUBER, Kinga	1979 TV Refrath	00:28:11
5	(1161)	140. gesamt	BAIRD, Carolin	1981 Spielvereinigung Lülldorf-Ranzel	00:29:17
6	(1335)	144. gesamt	PIECZYKOLAN, Aleks	1980	00:29:57
7	(1435)	158. gesamt	BARTH, Anke	1980	00:31:44
8	(534)	172. gesamt	BOGAROMI, Katharina	1982	00:34:02
9	(1228)	174. gesamt	GLEICHMANN, Sabrina	1980	00:34:14
10	(573)	175. gesamt	EIKENBERG, Sonja	1982 Dynamo Dauerregen	00:34:28
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1	(1346)	48. gesamt	ROCHE, Liz	1973 TV Refrath	00:21:12
2	(511)	121. gesamt	CAMIDGE, Karen	1973 BISSV (Bonn Int. School Sportverein)	00:26:57
3	(1430)	122. gesamt	BLARR, Maike	1974	00:27:03
4	(512)	142. gesamt	MISHRA, Chhaya	1976 BISSV (Bonn Int. School Sportverein)	00:29:23
5	(1432)	147. gesamt	RAHN, Susanne	1974	00:30:48
6	(1408)	150. gesamt	ZEMMIN, Nicole	1977 Nifty Wolves OCR Cologne	00:31:10
7	(1297)	161. gesamt	KURBEL, Stefanie	1975 Polizei Bonn	00:32:01
8	(1207)	180. gesamt	DÜRBAUM, Natascha	1976	00:34:51
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1	(179)	57. gesamt	BAEDEKER, Grit	1970	00:21:50
2	(616)	89. gesamt	HECKER, Sandra	1971 SC Oftersheim	00:24:26
3	(1242)	120. gesamt	HAKE, Gisela	1969	00:26:55
4	(560)	126. gesamt	DAHM, Victoria	1969	00:27:32
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1	(827)	44. gesamt	TÜRK, Cornelia	1966 TV Refrath	00:20:51
2	(1256)	55. gesamt	HÖLLER, Andrea	1967 TSV Bayer 04 Leverkusen	00:21:45
3	(1053)	62. gesamt	JANZ, Karin	1966 TV Refrath	00:22:16
4	(581)	77. gesamt	FONTES, Kirsten	1964 TuS Köln rrh.	00:23:27
5	(890)	103. gesamt	FISCHER, Ilonka	1966 Pulheimer SC	00:24:57
6	(1021)	177. gesamt	DÖMMECKE, Monika	1963	00:34:29
<b>SENIORINNEN W60</b>					



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W60</b>					
1 (1068)	82. gesamt	KNIPP-DIAWUOH, Helga	1961	VfL Engelskirchen	00:23:43
2 (1318)	113. gesamt	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:26:16
3 (1071)	182. gesamt	KÖPPE, Christa	1960		00:35:13
4 (787)	183. gesamt	SCHOLLE, Birgit	1960	TS Langemarckweg	00:35:16
5 (1160)	184. gesamt	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz / Köln	00:35:22
6 (1154)	187. gesamt	ALFLEN, Monika	1958		00:36:13
<b>SENIORINNEN W65</b>					
1 (1144)	65. gesamt	WIETSCHER, Antje	1956	TV Refrath	00:22:29
<b>SENIORINNEN W70</b>					
1 (1330)	154. gesamt	PALFI, Matilda	1952	M. LadiesRun	00:31:19
<b>SENIORINNEN W75</b>					
1 (1381)	173. gesamt	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:34:14
<b>WEIBL. JUGEND U14</b>					
1 (1376)	74. gesamt	STERNBERG, Emma Magdalena	2009	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	00:23:10
2 (704)	118. gesamt	MATHIA, Fabiana	2010	VfL Engelskirchen	00:26:45
3 (640)	124. gesamt	HÜFFELMANN, Linda	2010		00:27:27
4 (1296)	160. gesamt	KURBEL, Mia	2010	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	00:32:00
<b>WEIBL. JUGEND U16</b>					
1 (1412)	47. gesamt	ZUR NIEDEN, Clara	2008	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:21:08
<b>WEIBL. JUGEND U18</b>					
1 (659)	43. gesamt	KÄPPER, Kim	2005	TuS Köln rrh.	00:20:51
2 (1377)	78. gesamt	STERNBERG, Klara Maria	2006	SpVgg. Lülldorf-Ranzel	00:23:35
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>					
1 (783)	20. gesamt	SCHNEIDER, Celine	2004	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:19:01
2 (780)	66. gesamt	SCHMIDT, Saskia	2004	TuS & Bao Youngsters	00:22:31
3 (789)	71. gesamt	SCHÖNER, Fiona	2003	TuS Köln rrh.	00:22:55



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** MANNSCHAFTSWERTUNG MÄNNLICH

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
<b>1</b>	<b>TV Refrath</b>			<b>00:53:24</b>
(165)	WILLEMS, Kai	2000	Junioren U23	00:17:27
(876)	CRAMER, Eric	1999	Männer	00:17:46
(874)	RITTER, Johannes	1965	Senioren M55	00:18:11
<b>2</b>	<b>TV Refrath 2</b>			<b>00:54:39</b>
(1232)	GRASS, René	1967	Senioren M55	00:18:12
(1258)	HORSTMANN, Christian	1982	Senioren M40	00:18:13
(871)	KALMES, Oliver	1971	Senioren M50	00:18:16
<b>3</b>	<b>TuS Köln rrh.</b>			<b>00:56:37</b>
(660)	KAUFMANN, Niklas	2002	Junioren U23	00:17:01
(580)	FONTES, Arne	1997	Männer	00:19:46
(531)	BHATTACHARJEE, Rana	1973	Senioren M45	00:19:50
<b>4</b>	<b>TV Refrath 3</b>			<b>00:56:56</b>
(680)	KOPEZKI, Yannik	1994	Männer	00:18:22
(633)	HOHAGEN, Tobias	1984	Senioren M35	00:18:45
(877)	LIETH, Klaus	1968	Senioren M50	00:19:56
<b>5</b>	<b>LAZ Puma Rhein-Sieg</b>			<b>00:57:11</b>
(538)	BÖTTCHER, Marcel	2006	männl. Jugend U18	00:17:46
(547)	BREUNUNG, Dirk	1976	Senioren M45	00:18:13
(1284)	KLYUEV, Timofey	2009	männl. Jugend U14	00:21:14
<b>6</b>	<b>TV Refrath 4</b>			<b>01:03:27</b>
(1403)	WILMES, Heiko	1969	Senioren M50	00:20:11
(878)	BOSGRAAF, Erik	1980	Senioren M40	00:20:49
(1425)	FUCHSHUBER, Achim	1969	Senioren M50	00:22:43
<b>7</b>	<b>Troisdorfer LG</b>			<b>01:08:43</b>
(627)	HESEMANN, Jano	2005	männl. Jugend U18	00:18:29
(586)	GERHARDY, Jannik	2009	männl. Jugend U14	00:24:55
(559)	DAHM, Liam	2006	männl. Jugend U18	00:25:25
<b>8</b>	<b>SpVgg. Lülsdorf-Ranzel</b>			<b>01:10:14</b>
(1262)	ISTAS, Claus	1974	Senioren M45	00:23:08
(891)	NAUCKE, Louis	2008	männl. Jugend U16	00:23:37
(1263)	ISTAS, Janis	2008	männl. Jugend U16	00:23:41
<b>9</b>	<b>VfL Engelskirchen</b>			<b>01:15:28</b>
(760)	RITTER, Jan	1976	Senioren M45	00:24:36
(1378)	STINN, Frank	1970	Senioren M50	00:24:39
(1344)	RITTER, Jonas	2010	männl. Jugend U14	00:26:26



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

### LAUF (5 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG MÄNNLICH

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
<b>10</b>	<b>Nifty Wolves OCR Cologne</b>			<b>01:29:48</b>
(339)	HARNAU, Jonas	2004	männl. Jugend U20	00:22:21
(351)	HARNAU, Volker	1972	Senioren M50	00:22:35
(346)	HARNAU, Verena	1973	Senioren M45	00:44:52



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** MANNSCHAFTSWERTUNG WEIBLICH

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
<b>1</b>	<b>TV Refrath</b>			<b>00:58:57</b>
(1119)	SCHOLZ, Nicole	1999	Frauen	00:17:44
(870)	RIETHAUSEN, Carola	1998	Frauen	00:20:24
(827)	TÜRK, Cornelia	1966	Seniorinnen W55	00:20:51
<b>2</b>	<b>LAZ Puma Rhein-Sieg</b>			<b>01:01:04</b>
(783)	SCHNEIDER, Celine	2004	weibl. Jugend U20	00:19:01
(866)	WALBRÜHL, Franziska	1987	Seniorinnen W35	00:20:58
(1412)	ZUR NIEDEN, Clara	2008	weibl. Jugend U16	00:21:08
<b>3</b>	<b>TV Refrath 2</b>			<b>01:05:50</b>
(1346)	ROCHE, Liz	1973	Seniorinnen W45	00:21:12
(1053)	JANZ, Karin	1966	Seniorinnen W55	00:22:16
(1144)	WIETSCHER, Antje	1956	Seniorinnen W65	00:22:29
<b>4</b>	<b>TuS Köln rrh.</b>			<b>01:07:10</b>
(659)	KÄPPER, Kim	2005	weibl. Jugend U18	00:20:51
(789)	SCHÖNER, Fiona	2003	weibl. Jugend U20	00:22:55
(581)	FONTES, Kirsten	1964	Seniorinnen W55	00:23:27
<b>5</b>	<b>SSF Bonn Triathlon</b>			<b>01:07:14</b>
(1854)	KRÄGENBRING, Katja	1990	Seniorinnen W30	00:21:33
(572)	EICK, Constanze	1987	Seniorinnen W35	00:22:10
(1921)	RINGSHAUSER, Daniela	1985	Seniorinnen W35	00:23:35
<b>6</b>	<b>TV Refrath 3</b>			<b>01:13:14</b>
(694)	LATT, Tatjana	1993	Frauen	00:22:32
(1230)	GÖRLICH, Elena	1996	Frauen	00:22:42
(163)	FUCHSHUBER, Kinga	1979	Seniorinnen W40	00:28:11
<b>7</b>	<b>VfL Engelskirchen</b>			<b>01:13:36</b>
(1068)	KNIPP-DIAWUOH, Helga	1961	Seniorinnen W60	00:23:43
(1081)	LEIDAG, Mirjam	1983	Seniorinnen W35	00:24:53
(518)	ALBERTS, Franziska	1986	Seniorinnen W35	00:25:13
<b>8</b>	<b>SpVgg. Lülsdorf-Ranzel</b>			<b>01:14:34</b>
(1376)	STERNBERG, Emma Magdalena	2009	weibl. Jugend U14	00:23:10
(1377)	STERNBERG, Klara Maria	2006	weibl. Jugend U18	00:23:35
(1305)	LORENTZ, Susanne	1981	Seniorinnen W40	00:28:00