



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**NORDIC-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG OVERALL**

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
1 (1218)	FINKEN, Ralph	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	0:32:14	0:34:14	0:32:34	<b>01:39:02</b>
2 (1407)	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	0:38:02	0:38:05	0:38:42	<b>01:54:49</b>
3 (1011)	BÖTTCHER, Olga	1979	SV Hellas Siegburg	0:38:37	0:38:25	0:38:18	<b>01:55:20</b>
4 (1217)	FINKEN, Melanie	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	0:41:51	0:41:49	0:41:41	<b>02:05:21</b>
5 (1009)	BONNEß, Heike	1961	SC Neptun Köln-Porz	0:43:22	0:43:20	0:42:28	<b>02:09:10</b>
6 (1283)	KLÖVER, Wilfried	1951	Nordic-Walking mit Herz	0:45:20	0:43:41	0:41:49	<b>02:10:50</b>
7 (1351)	ROTH, Gabi	1973	Böckchen runners	0:45:48	0:44:56	0:43:42	<b>02:14:26</b>
8 (1172)	BERNSEN, Elke	1964	Nordic-Walking mit Herz	0:46:47	0:46:52	0:47:04	<b>02:20:43</b>
9 (1148)	ZETTEL, Herbert	1945	Nordic-Walking mit Herz	0:47:32	0:48:20	0:50:05	<b>02:25:57</b>
10 (1135)	TOLLNICK, Brigitte	1955	Nordic-Walking mit Herz	0:47:32	0:48:20	0:50:06	<b>02:25:58</b>



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**NORDIC-SERIE (3X 5KM)** GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>							
<b>1</b>	(1011) BÖTTCHER, Olga	1979	SV Hellas Siegburg	0:38:37	0:38:25	0:38:18	<b>01:55:20</b>
<b>2</b>	(1217) FINKEN, Melanie	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	0:41:51	0:41:49	0:41:41	<b>02:05:21</b>
<b>3</b>	(1009) BONNEß, Heike	1961	SC Neptun Köln-Porz	0:43:22	0:43:20	0:42:28	<b>02:09:10</b>
<b>4</b>	(1351) ROTH, Gabi	1973	Böckchen runners	0:45:48	0:44:56	0:43:42	<b>02:14:26</b>
<b>5</b>	(1172) BERNDSEN, Elke	1964	Nordic-Walking mit Herz	0:46:47	0:46:52	0:47:04	<b>02:20:43</b>
<b>6</b>	(1135) TOLLNICK, Brigitte	1955	Nordic-Walking mit Herz	0:47:32	0:48:20	0:50:06	<b>02:25:58</b>



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**NORDIC-SERIE (3X 5KM)** GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>							
<b>1</b> (1218)	FINKEN, Ralph	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	0:32:14	0:34:14	0:32:34	<b>01:39:02</b>
<b>2</b> (1407)	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	0:38:02	0:38:05	0:38:42	<b>01:54:49</b>
<b>3</b> (1283)	KLÖVER, Wilfried	1951	Nordic-Walking mit Herz	0:45:20	0:43:41	0:41:49	<b>02:10:50</b>
<b>4</b> (1148)	ZETTEL, Herbert	1945	Nordic-Walking mit Herz	0:47:32	0:48:20	0:50:05	<b>02:25:57</b>



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**NORDIC-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN**

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
<b>SENIOREN M60</b>							
1 (1218)	FINKEN, Ralph	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	0:32:14	0:34:14	0:32:34	<b>01:39:02</b>
2 (1407)	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	0:38:02	0:38:05	0:38:42	<b>01:54:49</b>
<b>SENIOREN M70</b>							
1 (1283)	KLÖVER, Wilfried	1951	Nordic-Walking mit Herz	0:45:20	0:43:41	0:41:49	<b>02:10:50</b>
<b>SENIOREN M75</b>							
1 (1148)	ZETTEL, Herbert	1945	Nordic-Walking mit Herz	0:47:32	0:48:20	0:50:05	<b>02:25:57</b>
<b>SENIORINNEN W40</b>							
1 (1011)	BÖTTCHER, Olga	1979	SV Hellas Siegburg	0:38:37	0:38:25	0:38:18	<b>01:55:20</b>
<b>SENIORINNEN W45</b>							
1 (1351)	ROTH, Gabi	1973	Böckchen runners	0:45:48	0:44:56	0:43:42	<b>02:14:26</b>
<b>SENIORINNEN W50</b>							
1 (1217)	FINKEN, Melanie	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	0:41:51	0:41:49	0:41:41	<b>02:05:21</b>
<b>SENIORINNEN W55</b>							
1 (1172)	BERNSEN, Elke	1964	Nordic-Walking mit Herz	0:46:47	0:46:52	0:47:04	<b>02:20:43</b>
<b>SENIORINNEN W60</b>							
1 (1009)	BONNEß, Heike	1961	SC Neptun Köln-Porz	0:43:22	0:43:20	0:42:28	<b>02:09:10</b>
<b>SENIORINNEN W65</b>							
1 (1135)	TOLLNICK, Brigitte	1955	Nordic-Walking mit Herz	0:47:32	0:48:20	0:50:06	<b>02:25:58</b>