



3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

WALKING-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG OVERALL

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
1 (594)	GRÖNING, Michael	1956	LG Boppard Bad Salzig	0:33:46	0:33:57	0:34:27	01:42:10
2 (1396)	WEBER, Josef	1952	LT Sternberg-Linz/Rhein	0:33:46	0:33:55	0:36:20	01:44:01
3 (1367)	SCHUMACHER, Dagmar	1962	KfW	0:37:13	0:37:22	0:37:03	01:51:38
4 (552)	BUSCHJÄGER, Marco	1970	LG Boppard Bad Salzig	0:38:08	0:38:23	0:37:58	01:54:29
5 (1205)	DREßEN, Holger	1976	1. Kuchen-Walker-Club	0:38:10	0:38:48	0:38:05	01:55:03
6 (1233)	GRÄTER, Kurt	1948	Huerth Seniors	0:38:00	0:38:35	0:38:34	01:55:09
7 (1324)	NOWAKOWSKI, Stephanie	1974		0:40:24	0:38:16	0:37:17	01:55:57
8 (1421)	HIMMEL, Brigitte	1955	ESV Gremberghoven	0:41:56	0:41:05	0:38:54	02:01:55
9 (1215)	FEY, Maria	1950	Frechen	0:40:22	0:40:59	0:40:57	02:02:18
10 (1203)	DREINER, Hildegard	1964		0:41:53	0:41:10	0:41:28	02:04:31
11 (1259)	HÖSCHLER, Ingeborg	1963	Haus des Waldes	0:42:35	0:41:34	0:44:16	02:08:25
12 (1083)	LEUKEN, Christiane	1967	Die Hobbywalker	0:45:44	0:44:55	0:44:04	02:14:43
13 (1260)	HÖSCHLER, Peter	1959	Haus des Waldes	0:42:30	0:44:40	0:48:19	02:15:29
14 (1286)	KOEPCKE, Kelly	1993	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:01	0:46:47	0:49:26	02:24:14
15 (1138)	VANGENHASSEND, Ursula	1967	Hobbywalker	0:49:08	0:49:42	0:47:01	02:25:51
16 (1278)	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	0:44:28	0:51:55	0:55:18	02:31:41
17 (1387)	VAUDA, Dominik	1968	Engelchen und Bengelchen	0:48:23	0:51:55	0:55:18	02:35:36
18 (1420)	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	0:53:27	0:51:50	0:51:46	02:37:03



3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

WALKING-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
WEIBLICH							
1	(1367) SCHUMACHER, Dagmar	1962	KfW	0:37:13	0:37:22	0:37:03	01:51:38
2	(1324) NOWAKOWSKI, Stephanie	1974		0:40:24	0:38:16	0:37:17	01:55:57
3	(1421) HIMMEL, Brigitte	1955	ESV Gremberghoven	0:41:56	0:41:05	0:38:54	02:01:55
4	(1215) FEY, Maria	1950	Frechen	0:40:22	0:40:59	0:40:57	02:02:18
5	(1203) DREINER, Hildegard	1964		0:41:53	0:41:10	0:41:28	02:04:31
6	(1259) HÖSCHLER, Ingeborg	1963	Haus des Waldes	0:42:35	0:41:34	0:44:16	02:08:25
7	(1083) LEUKEN, Christiane	1967	Die Hobbywalker	0:45:44	0:44:55	0:44:04	02:14:43
8	(1286) KOEPCKE, Kelly	1993	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:01	0:46:47	0:49:26	02:24:14
9	(1138) VANGENHASSEND, Ursula	1967	Hobbywalker	0:49:08	0:49:42	0:47:01	02:25:51
10	(1278) KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	0:44:28	0:51:55	0:55:18	02:31:41



3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

WALKING-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
MÄNNLICH							
1 (594)	GRÖNING, Michael	1956	LG Boppard Bad Salzig	0:33:46	0:33:57	0:34:27	01:42:10
2 (1396)	WEBER, Josef	1952	LT Sternberg-Linz/Rhein	0:33:46	0:33:55	0:36:20	01:44:01
3 (552)	BUSCHJÄGER, Marco	1970	LG Boppard Bad Salzig	0:38:08	0:38:23	0:37:58	01:54:29
4 (1205)	DREßEN, Holger	1976	1. Kuchen-Walker-Club	0:38:10	0:38:48	0:38:05	01:55:03
5 (1233)	GRÄTER, Kurt	1948	Huerth Seniors	0:38:00	0:38:35	0:38:34	01:55:09
6 (1260)	HÖSCHLER, Peter	1959	Haus des Waldes	0:42:30	0:44:40	0:48:19	02:15:29
7 (1387)	VAUDA, Dominik	1968	Engelchen und Bengelchen	0:48:23	0:51:55	0:55:18	02:35:36
8 (1420)	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	0:53:27	0:51:50	0:51:46	02:37:03



3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

WALKING-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
SENIOREN M45							
1 (1205)	DREßEN, Holger	1976	1. Kuchen-Walker-Club	0:38:10	0:38:48	0:38:05	01:55:03
SENIOREN M50							
1 (552)	BUSCHJÄGER, Marco	1970	LG Boppard Bad Salzig	0:38:08	0:38:23	0:37:58	01:54:29
2 (1387)	VAUDA, Dominik	1968	Engelchen und Bengelchen	0:48:23	0:51:55	0:55:18	02:35:36
SENIOREN M60							
1 (1260)	HÖSCHLER, Peter	1959	Haus des Waldes	0:42:30	0:44:40	0:48:19	02:15:29
SENIOREN M65							
1 (594)	GRÖNING, Michael	1956	LG Boppard Bad Salzig	0:33:46	0:33:57	0:34:27	01:42:10
SENIOREN M70							
1 (1396)	WEBER, Josef	1952	LT Sternberg-Linz/Rhein	0:33:46	0:33:55	0:36:20	01:44:01
2 (1233)	GRÄTER, Kurt	1948	Huerth Seniors	0:38:00	0:38:35	0:38:34	01:55:09
SENIOREN M75							
1 (1420)	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	0:53:27	0:51:50	0:51:46	02:37:03
FRAUEN							
1 (1286)	KOEPCKE, Kelly	1993	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:01	0:46:47	0:49:26	02:24:14
SENIORINNEN W45							
1 (1324)	NOWAKOWSKI, Stephanie	1974		0:40:24	0:38:16	0:37:17	01:55:57
SENIORINNEN W55							
1 (1203)	DREINER, Hildegard	1964		0:41:53	0:41:10	0:41:28	02:04:31
2 (1259)	HÖSCHLER, Ingeborg	1963	Haus des Waldes	0:42:35	0:41:34	0:44:16	02:08:25
3 (1083)	LEUKEN, Christiane	1967	Die Hobbywalker	0:45:44	0:44:55	0:44:04	02:14:43
4 (1138)	VANGENHASSEND, Ursula	1967	Hobbywalker	0:49:08	0:49:42	0:47:01	02:25:51
5 (1278)	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	0:44:28	0:51:55	0:55:18	02:31:41
SENIORINNEN W60							
1 (1367)	SCHUMACHER, Dagmar	1962	KfW	0:37:13	0:37:22	0:37:03	01:51:38
SENIORINNEN W65							
1 (1421)	HIMMEL, Brigitte	1955	ESV Gremberghoven	0:41:56	0:41:05	0:38:54	02:01:55
SENIORINNEN W70							
1 (1215)	FEY, Maria	1950	Frechen	0:40:22	0:40:59	0:40:57	02:02:18