



3. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

WALKING-SERIE (3X 5KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	#1	#2	#3	GESAMT
1.	(625)	WARNECKE, Ulla	1959	Marathon Dinslaken	0:36:28	0:36:02	0:35:02	1:47:32
2.	(146)	HAMANN, Herta	1942	Peanuts on Tour	0:38:33	0:38:59	0:38:19	1:55:51
3.	(545)	SCHAULANDT, Hans-Paul	1945	Peanuts on Tour	0:38:34	0:39:00	0:38:19	1:55:53
4.	(276)	MIELEK, Michael	1968	BTC-Herne	0:39:20	0:39:55	0:39:27	1:58:42
5.	(493)	SPÄNICH, Emilia	2010	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	0:43:05	0:38:34	0:37:25	1:59:04
6.	(508)	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	0:43:16	0:39:22	0:37:31	2:00:09
7.	(1234)	STURM, Ralf	1959	Triathlon Steckel Cologne	0:40:13	0:40:59	0:39:53	2:01:05
8.	(590)	SOMMER, Marion	1966	Feuerwehr Langenfeld	0:42:21	0:40:15	0:40:58	2:03:34
9.	(589)	SOMMER, Liz	1993	Feuerwehr Langenfeld	0:42:20	0:43:46	0:40:57	2:07:03
10.	(117)	FICKERT, Manfred	1959	BSG Evonik Rheinland e.V.	0:44:38	0:45:30	0:42:56	2:13:04
11.	(214)	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	0:44:47	0:44:53	0:43:41	2:13:21
12.	(490)	JAKOBI, Diana	2010	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	0:46:41	0:45:59	0:41:11	2:13:51
13.	(714)	DOHERR, Reinhard	1956		0:49:34	0:50:16	0:49:28	2:29:18
14.	(138)	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	1:01:14	0:54:54	0:55:53	2:52:01



3. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

NORDIC-SERIE (3X 5KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	#1	#2	#3	GESAMT
1.	(640)	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	0:38:09	0:38:48	0:38:06	1:55:03
2.	(135)	GRÄTER, Kurt	1948	Huerth Senior Walker	0:40:06	0:39:52	0:39:35	1:59:33
3.	(55)	BONNEß, Heike	1961	SC Neptun Köln-Porz	0:42:59	0:42:46	0:42:53	2:08:38
4.	(667)	ROTH, Gabi	1973	Böckchen runners	0:45:17	0:44:13	0:43:38	2:13:08
5.	(586)	SIMONS-FELWOR, Petra	1962	HTV - Lady-Elefant	0:47:34	0:46:23	0:47:37	2:21:34
6.	(155)	HASSEL-FRINGS, Ines Susen	1973		0:47:29	0:48:33	0:49:21	2:25:23
7.	(246)	LIEPERTZ, Maria	1958	Nordic-Walking mit Herz	0:47:31	0:50:06	0:48:17	2:25:54
8.	(606)	TOLLNICK, Brigitte	1955	Nordic-Walking mit Herz	0:55:57	0:56:48	0:49:26	2:42:11
9.	(1796)	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983	ASG Alsdorf	0:54:10	0:55:45	0:54:10	2:44:05