



Die 10 Meilen von Köln 2014

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (398)	SUDOWE, David	1989		0:35:29.04	00:35:30
2 (334)	LÄSSING, Robert	1984	Tri Team FS Düsseldorf	0:35:50.66	00:35:52
3 (383)	PAULITSCHKE, Wilfried	1957	ASICS Frontrunner	0:37:03.23	00:37:05
4 (382)	GAMBALE, Thomas	1965	ASICS Frontrunner	0:37:32.03	00:37:33
5 (150)	BRAUN, Klaus	1967	LLG St. Augustin	0:37:42.43	00:37:45
6 (335)	ALMBLADH, Per	1979	Tri Team FS Düsseldorf	0:38:23.69	00:38:25
7 (231)	TASCHNER, Dirk	1982	ASC Rosellen/Neuss	0:38:48.83	00:38:51
8 (423)	LIEBSCH, Conrad	1990	Aachener TG	0:38:51.36	00:39:06
9 (215)	SCHNEIDER, Thomas	1969		0:39:16.25	00:39:17
10 (393)	KOPP, Kay	1964	TS 79 Bergisch Gladbach	0:39:39.91	00:39:41
11 (390)	NATZKE, Holger	1958	TuS Deutz	0:39:47.52	00:39:48
12 (203)	QUANTIUS, Andreas	1970		0:39:52.88	00:39:54
13 (197)	PASTOORS, Andreas	1965		0:39:54.72	00:39:59
14 (232)	THÖNNISSEN, Robert	1975	VfR Unterbruch LG	0:40:11.86	00:40:13
15 (331)	PILZ, Andreas	1974		0:40:14.82	00:40:19
16 (216)	SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Laufladen Siegburg	0:40:59.65	00:41:01
17 (234)	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert - Laufladen Siegburg	0:41:02.95	00:41:04
18 (167)	ENGELHARDT, Kai	1967	Laufmonster	0:41:10.26	00:41:12
19 (235)	VIZZARI, Susanne	1977	speed»cat	0:41:16.19	00:41:18
20 (233)	TWARDELLA, Rolf	1958	Tus Deuz	0:41:24.97	00:41:25
21 (146)	BLÄSING, Norbert	1962	OSC Waldniel	0:41:30.25	00:41:33
22 (354)	KREUTZER-BECK, Christian	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	0:41:36.24	00:41:40
23 (399)	ISAAC, Dirk	1969	Aachener TG	0:41:38.35	00:41:41
24 (386)	BOHNER, Reiner	1972	OSC Waldniel	0:42:28.72	00:42:32
25 (380)	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:42:39.10	00:42:42
26 (210)	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	LSV Porz	0:42:43.86	00:42:48
27 (188)	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	0:42:55.51	00:43:01
28 (321)	NEUMANN, Bruno	1957		0:43:32.38	00:43:39
29 (414)	DONATH, Aurelius	1958		0:43:42.75	00:43:45
30 (137)	ALTHEIDE, André	1970	SSF Bonn Triathlon	0:43:56.46	00:44:07
31 (199)	PIERAU, Karl	1947	LC Jugend 07 Bergheim	0:44:05.92	00:44:11
32 (189)	MIESKES, Kurt	1961	MGV Oberbantenberg	0:44:13.43	00:44:16
33 (319)	STENDAL, Dirk	1968	SOS Kinderdörfer	0:44:40.09	00:44:43
34 (415)	SARAIVA, Marco	1983	ERGO sports Köln	0:44:45.28	00:44:51
35 (422)	HELLER, Dirk	1971		0:44:48.35	00:44:53
36 (405)	BRENNER, Philipp	1986		0:45:10.39	00:45:19
37 (175)	HACKER, Stefanie	1978	Laufschnellas	0:45:57.57	00:45:58
38 (404)	MONTAG, Siegfried	1959		0:45:47.51	00:46:00
39 (371)	MÜLLER, Ralf	1965	Team Luftwaffe Köln	0:46:16.01	00:46:22
40 (384)	ATANTÜRK, Hüseyin	1966	FC Deutsche Post	0:46:36.67	00:46:42
41 (241)	WÜRTZ, Olaf	1973	LLG 80 Nordpark Köln	0:46:43.90	00:46:47
42 (408)	WEIßENSEEL, Hilu	1964	TUS Deuz	0:46:52.41	00:46:55



Die 10 Meilen von Köln 2014

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (194)	NIEMEYER, Marcus	1984		0:46:35.65	00:46:55
44 (164)	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	0:47:00.25	00:47:05
45 (396)	GÜTTLER, Axel	1969	FC Strating	0:47:07.29	00:47:19
46 (136)	ALTENBERG, Peter	1963	LLG 80 Nordpark Köln	0:47:26.47	00:47:35
47 (157)	CREMER, Jürgen	1962	LLG 80 Nordpark Köln	0:47:40.49	00:47:47
48 (411)	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	0:47:50.80	00:47:57
49 (208)	ROBBEN, Frank	1969		0:47:32.76	00:47:58
50 (227)	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	0:47:53.74	00:48:10
51 (427)	KLEVER, Gustav	1948	Rosenthaler	0:48:05.39	00:48:24
52 (388)	THIEME, Ulrich	1980	1. FC Plautze 04	0:48:27.79	00:48:35
53 (372)	EISERMANN, Stephan	1960	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:31.18	00:48:38
54 (413)	WÜST, Hans Werner	1950		0:48:44.71	00:48:57
55 (177)	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:49:01.92	00:49:06
56 (400)	KIENZLER, Clemens	1980		0:49:12.73	00:49:18
57 (159)	DANZ, Edgar	1967		0:48:55.50	00:49:18
58 (205)	RIHA, Robert	1981	Company Gigolo	0:49:14.80	00:49:25
59 (416)	FISCHER, Sabine	1961	Laufmonster	0:49:23.84	00:49:30
60 (338)	LACARIDIS, Churalambos	1963		0:49:26.65	00:49:43
61 (180)	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	0:49:43.88	00:49:53
62 (336)	SANDKÜHLER, Dirk	1954		0:49:47.20	00:49:57
63 (425)	LIEBSCH, Eva	1989		0:49:44.99	00:49:58
64 (407)	HACKENBERG, Markus	1965		0:49:59.64	00:50:08
65 (148)	BÖHM, Marcel	1975	Company Gigolo	0:50:06.30	00:50:16
66 (397)	LUKASZEWSKA, Ola	1979	HH Dormagen	0:50:10.75	00:50:23
67 (204)	REMUS, Sven	1976		0:50:02.69	00:50:26
68 (40)	GRIMM, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	0:50:16.36	00:50:31
69 (147)	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	0:50:23.94	00:50:33
70 (193)	NAGELSCHMIDT, Achim	1956	LLG 80 Nordpark Köln	0:50:38.19	00:50:47
71 (176)	HALLMANN, Ann-Katrin	1981		0:50:45.71	00:51:02
72 (402)	GLÜPKER, Henning	1987		0:50:34.68	00:51:03
73 (238)	WARLICH, Anke	1980	LT Siebengebirge	0:51:07.59	00:51:24
74 (340)	JAGALSKI, Dirk	1968		0:51:22.64	00:51:30
75 (430)	GAYDOFF, Michael	1976		0:51:08.33	00:51:32
76 (220)	SCHREINER, Jan	1975	1. FC Plautze 04	0:51:32.74	00:51:40
77 (343)	ROTH, Wolfgang	1969		0:51:22.25	00:51:47
78 (152)	BRENNER, Richard	1957		0:51:37.48	00:51:47
79 (409)	HORST, Heinz	1960		0:51:33.48	00:51:48
80 (206)	RISTAU, Holger	1970		0:51:16.91	00:51:50
81 (140)	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln	0:51:43.28	00:51:55
82 (158)	DANNERT, Carsten	1969	Serpentine	0:52:00.13	00:52:16
83 (327)	PODZUS, Horst	1961		0:52:06.46	00:52:20
84 (410)	GAM, Björn	1976	Lauf Schneller	0:52:00.87	00:52:26



Die 10 Meilen von Köln 2014

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (134)	ACKERMANN, Detlev	1970	laufen-in-koeln.de	0:52:28.37	00:52:31
86 (401)	CLAUSS, Axel	1958	TV Hasperbruch	0:52:25.04	00:52:38
87 (226)	SIGMUND, Peter	1983		0:52:27.82	00:52:41
88 (328)	ALTENDORF, Oskar	1951	TV Refrath	0:52:58.64	00:52:59
89 (190)	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	0:52:59.51	00:53:09
90 (240)	WIRTZ, Ursula	1986		0:52:52.94	00:53:09
91 (165)	EICKER, Barbara	1966	Tri Club Wuppertal	0:53:02.34	00:53:15
92 (221)	SCHULTE, Jochen	1969		0:53:03.56	00:53:28
93 (191)	MÜLLER, Bertram	1967		0:53:17.32	00:53:36
94 (153)	BUCHWALD, Frank	1956		0:53:27.31	00:53:47
95 (183)	KÖPPL, Ralf	1968		0:53:45.47	00:54:00
96 (202)	PRUß, Thomas	1961	Colognerunners	0:53:41.26	00:54:12
97 (230)	STROHN, Carsten	1973		0:53:56.95	00:54:17
98 (218)	SCHNEPPER, Willi	1965	Biggi's Flitzer	0:54:19.83	00:54:31
99 (198)	PETERS, Jens	1952		0:54:31.54	00:54:41
100 (385)	MÜLLER, Melanie	1974	Union Biesfeld Triathlon	0:54:47.07	00:54:51
101 (141)	BECKMANN, Bernd	1966	Bernie for President	0:54:33.17	00:54:58
102 (223)	SCHUMACHER, Jens	1977		0:55:06.07	00:55:23
103 (339)	LIEBSCH, Andrea	1958	TuS 05 Quettingen	0:55:46.00	00:55:48
104 (168)	EßER, Liisa	1981	KSG Köln	0:55:53.71	00:56:15
105 (219)	SCHÖDDER, Ines	1963	Team Magenta	0:56:12.44	00:56:28
106 (185)	LUX, Christiane	1984		0:56:17.63	00:56:35
107 (213)	SCHMIDT, Silvana	1993		0:56:28.73	00:56:36
108 (201)	PREUßKER, Nico	1985	Company Gigolo	0:56:29.66	00:56:40
109 (403)	HAACK, Julia	1989	SG Zons	0:56:48.48	00:56:49
110 (389)	CHRISTOPHEL, Werner	1935	TV Refrath	0:56:48.88	00:57:01
111 (149)	BRAUN, Thorsten	1977		0:56:56.87	00:57:25
112 (169)	FAßBENDER, Rudolf	1960		0:57:05.10	00:57:29
113 (428)	BROSCHBACH, Markus	1970	FHDW	0:57:38.64	00:57:47
114 (379)	ISBANER, Marita	1960	Laufftreff TSV Bayer 04	0:57:39.45	00:57:53
115 (418)	KÖSLING, Dietmar	1901		0:57:37.46	00:58:08
116 (420)	LÜCK, Thomas	1969		0:57:38.48	00:58:08
117 (214)	SCHMIDT, Jörg	1968	Optifast - Gruppe 14	0:57:40.43	00:58:15
118 (138)	BATZEN, Gisela	1948	LLG 80 Nordpark Köln	0:59:09.20	00:59:23
119 (337)	KAYSER, Axel	1968	HL Flittard	0:59:01.68	00:59:35
120 (426)	DR.VOLK, Gerrit	1958		1:00:38.68	01:00:58
121 (417)	SEGEDI, Renate	1959		1:00:42.88	01:01:07
122 (135)	AGUILAR, Patricia	1981		1:01:20.60	01:01:32
123 (217)	SCHNEIDER, Marion	1966	ERGO sports Köln	1:01:04.38	01:01:33
124 (424)	ALSMANN, Andreas	1977	Schmüsi	1:01:18.67	01:01:35
125 (171)	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	1:01:35.93	01:01:46
126 (329)	HARTMANN, Werner	1955	Köln-Porz	1:01:29.05	01:01:47



Die 10 Meilen von Köln 2014

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (156)	BÜRGEL, Norbert	1968		1:01:31.18	01:01:49
128 (155)	BÜRGEL, Monika	1968		1:01:30.70	01:01:49
129 (212)	SCHMIDGEN, Dagmar	1967	LLG 80 Nordpark Köln	1:02:05.54	01:02:19
130 (154)	BUCHWALD, Uta	1969		1:03:33.99	01:03:54
131 (228)	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	1:03:24.96	01:03:55
132 (378)	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	1:03:34.80	01:04:04
133 (346)	SARIATES, Polat	1960		1:03:33.34	01:04:04
134 (436)	JAHNZ, Klaus	1949	LG Laacher See	1:04:00.89	01:04:29
135 (142)	BEHRENDT, Sabrina	1985		1:04:06.96	01:04:30
136 (419)	KILIAN, Werner	1961	Polizei	1:04:22.06	01:04:54
137 (395)	REIFFERSCHIED, Gerda	1960		1:04:58.97	01:05:16
138 (181)	KLIBINGAT, Simone	1981	Wohnung 37	1:05:49.22	01:06:07
139 (166)	EICKER, Joachim	1957	Tri Club Wuppertal	1:05:50.92	01:06:11
140 (237)	WARLICH, Julia	1984		1:05:53.09	01:06:21
141 (207)	RISTAU, Kevin	1999		1:06:04.60	01:06:38
142 (330)	SCHMITZ-VERHNJAK, Sylvia	1951	RAFA-Team	1:06:58.42	01:07:12
143 (421)	RUPIETTA, Susanne	1964	Colombina Colonia	1:07:39.46	01:08:05
144 (160)	DEITERS, Lothar	1934	LSV Porz	1:07:54.20	01:08:12
145 (433)	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	1:09:02.24	01:09:14
146 (429)	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	1:09:07.56	01:09:40
147 (412)	GÖBBELS, Purity	1975	Cologne Runners	1:09:08.82	01:09:40
148 (195)	NÖLKEN, Frank	1964		1:09:30.05	01:09:59
149 (387)	LANGEN, Dominik	1968	Altstädter Köln	1:10:00.05	01:10:23
150 (333)	DETMER, Hanspeter	1901	Altstädter Köln	1:10:01.43	01:10:24
151 (182)	KOLO, Janine	1986		1:13:03.97	01:13:26
152 (145)	BESSER, Kevin	1985		1:13:05.72	01:13:28
153 (236)	WACKER, Alexandra	1971		1:13:01.70	01:13:28
154 (187)	MALORNY, Martina	1965	Lichtscheid Runner Wuppertal	1:14:57.15	01:15:18
155 (239)	WINKLER, Stefanie	1982		1:15:14.56	01:15:42
156 (151)	BRAUN, Silke	1980		1:15:16.36	01:15:43
157 (161)	DELFS, Danica	1984		1:17:30.03	01:17:31
158 (209)	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	1:21:08.83	01:21:22



Die 10 Meilen von Köln 2014

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (216)	1. W35	SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Laufladen Siegburg	00:41:01
2 (235)	2. W35	VIZZARI, Susanne	1977	speed»cat	00:41:18
3 (175)	3. W35	HACKER, Stefanie	1978	Laufschnellas	00:45:58
4 (408)	1. W50	WEIßENSEEL, Hilu	1964	TUS Deuz	00:46:55
5 (411)	1. W45	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	00:47:57
6 (416)	2. W50	FISCHER, Sabine	1961	Laufmonster	00:49:30
7 (425)	1. W	LIEBSCH, Eva	1989		00:49:58
8 (397)	4. W35	LUKASZEWSKA, Ola	1979	HH Dormagen	00:50:23
9 (176)	1. W30	HALLMANN, Ann-Katrin	1981		00:51:02
10 (238)	2. W30	WARLICH, Anke	1980	LT Siebengebirge	00:51:24
11 (240)	2. W	WIRTZ, Ursula	1986		00:53:09
12 (165)	2. W45	EICKER, Barbara	1966	Tri Club Wuppertal	00:53:15
13 (385)	1. W40	MÜLLER, Melanie	1974	Union Biesfeld Triathlon	00:54:51
14 (339)	1. W55	LIEBSCH, Andrea	1958	TuS 05 Quettingen	00:55:48
15 (168)	3. W30	EßER, Liisa	1981	KSG Köln	00:56:15
16 (219)	3. W50	SCHÖDDER, Ines	1963	Team Magenta	00:56:28
17 (185)	4. W30	LUX, Christiane	1984		00:56:35
18 (213)	1. W U23	SCHMIDT, Silvana	1993		00:56:36
19 (403)	3. W	HAACK, Julia	1989	SG Zons	00:56:49
20 (379)	4. W50	ISBANER, Marita	1960	Lauftreff TSV Bayer 04	00:57:53
21 (138)	1. W65	BATZEN, Gisela	1948	LLG 80 Nordpark Köln	00:59:23
22 (417)	2. W55	SEGEDI, Renate	1959		01:01:07
23 (135)	5. W30	AGUILAR, Patricia	1981		01:01:32
24 (217)	3. W45	SCHNEIDER, Marion	1966	ERGO sports Köln	01:01:33
25 (171)	2. W40	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:01:46
26 (155)	4. W45	BÜRCEL, Monika	1968		01:01:49
27 (212)	5. W45	SCHMIDGEN, Dagmar	1967	LLG 80 Nordpark Köln	01:02:19
28 (154)	6. W45	BUCHWALD, Uta	1969		01:03:54
29 (228)	5. W50	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	01:03:55
30 (142)	4. W	BEHRENDT, Sabrina	1985		01:04:30
31 (395)	6. W50	REIFFERSCHIED, Gerda	1960		01:05:16
32 (181)	6. W30	KLIBINGAT, Simone	1981	Wohnung 37	01:06:07
33 (237)	7. W30	WARLICH, Julia	1984		01:06:21
34 (330)	1. W60	SCHMITZ-VERHNJAK, Sylvia	1951	RAFA-Team	01:07:12
35 (421)	7. W50	RUPIETTA, Susanne	1964	Colombina Colonia	01:08:05
36 (433)	2. W60	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	01:09:14
37 (412)	5. W35	GÖBBELS, Purity	1975	Cologne Runners	01:09:40
38 (182)	5. W	KOLO, Janine	1986		01:13:26
39 (236)	3. W40	WACKER, Alexandra	1971		01:13:28
40 (187)	7. W45	MALORNY, Martina	1965	Lichtscheid Runner Wuppertal	01:15:18
41 (239)	8. W30	WINKLER, Stefanie	1982		01:15:42
42 (151)	9. W30	BRAUN, Silke	1980		01:15:43
43 (161)	10. W30	DELFs, Danica	1984		01:17:31



Die 10 Meilen von Köln 2014

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (209)	3. W60	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	01:21:22



Die 10 Meilen von Köln 2014

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (398)	1. M	SUDOWE, David	1989		00:35:30
2 (334)	1. M30	LÄSSING, Robert	1984	Tri Team FS Düsseldorf	00:35:52
3 (383)	1. M55	PAULITSCHKE, Wilfried	1957	ASICS Frontrunner	00:37:05
4 (382)	1. M45	GAMBALE, Thomas	1965	ASICS Frontrunner	00:37:33
5 (150)	2. M45	BRAUN, Klaus	1967	LLG St. Augustin	00:37:45
6 (335)	1. M35	ALMBLADH, Per	1979	Tri Team FS Düsseldorf	00:38:25
7 (231)	2. M30	TASCHNER, Dirk	1982	ASC Rosellen/Neuss	00:38:51
8 (423)	2. M	LIEBSCH, Conrad	1990	Aachener TG	00:39:06
9 (215)	3. M45	SCHNEIDER, Thomas	1969		00:39:17
10 (393)	1. M50	KOPP, Kay	1964	TS 79 Bergisch Gladbach	00:39:41
11 (390)	2. M55	NATZKE, Holger	1958	TuS Deutz	00:39:48
12 (203)	1. M40	QUANTIUS, Andreas	1970		00:39:54
13 (197)	4. M45	PASTOORS, Andreas	1965		00:39:59
14 (232)	2. M35	THÖNNISSEN, Robert	1975	VfR Unterbruch LG	00:40:13
15 (331)	2. M40	PILZ, Andreas	1974		00:40:19
16 (234)	3. M35	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert - Laufladen Siegburg	00:41:04
17 (167)	5. M45	ENGELHARDT, Kai	1967	Laufmonster	00:41:12
18 (233)	3. M55	TWARDELLA, Rolf	1958	Tus Deuz	00:41:25
19 (146)	2. M50	BLÄSING, Norbert	1962	OSC Waldniel	00:41:33
20 (354)	4. M35	KREUTZER-BECK, Christian	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:41:40
21 (399)	6. M45	ISAAC, Dirk	1969	Aachener TG	00:41:41
22 (386)	3. M40	BOHNER, Reiner	1972	OSC Waldniel	00:42:32
23 (380)	1. M60	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:42:42
24 (210)	3. M50	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	LSV Porz	00:42:48
25 (188)	4. M50	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	00:43:01
26 (321)	4. M55	NEUMANN, Bruno	1957		00:43:39
27 (414)	5. M55	DONATH, Aurelius	1958		00:43:45
28 (137)	4. M40	ALTHEIDE, André	1970	SSF Bonn Triathlon	00:44:07
29 (199)	1. M65	PIERAU, Karl	1947	LC Jugend 07 Bergheim	00:44:11
30 (189)	5. M50	MIESKES, Kurt	1961	MGV Oberbantenberg	00:44:16
31 (319)	7. M45	STENDAL, Dirk	1968	SOS Kinderdörfer	00:44:43
32 (415)	3. M30	SARAIVA, Marco	1983	ERGO sports Köln	00:44:51
33 (422)	5. M40	HELLER, Dirk	1971		00:44:53
34 (405)	3. M	BRENNER, Philipp	1986		00:45:19
35 (404)	6. M55	MONTAG, Siegfried	1959		00:46:00
36 (371)	8. M45	MÜLLER, Ralf	1965	Team Luftwaffe Köln	00:46:22
37 (384)	9. M45	ATANTÜRK, Hüseyin	1966	FC Deutsche Post	00:46:42
38 (241)	6. M40	WÜRTZ, Olaf	1973	LLG 80 Nordpark Köln	00:46:47
39 (194)	4. M30	NIEMEYER, Marcus	1984		00:46:55
40 (164)	10. M45	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:47:05
41 (396)	11. M45	GÜTTLER, Axel	1969	FC Strating	00:47:19
42 (136)	6. M50	ALTENBERG, Peter	1963	LLG 80 Nordpark Köln	00:47:35
43 (157)	7. M50	CREMER, Jürgen	1962	LLG 80 Nordpark Köln	00:47:47



Die 10 Meilen von Köln 2014

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (208)	12. M45	ROBBEN, Frank	1969		00:47:58
45 (227)	4. M	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:48:10
46 (427)	2. M65	KLEVER, Gustav	1948	Rosenthaler	00:48:24
47 (388)	5. M30	THIEME, Ulrich	1980	1. FC Plautze 04	00:48:35
48 (372)	8. M50	EISERMANN, Stephan	1960	Team Erdinger Alkoholfrei	00:48:38
49 (413)	2. M60	WÜST, Hans Werner	1950		00:48:57
50 (177)	13. M45	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:49:06
51 (400)	6. M30	KIENZLER, Clemens	1980		00:49:18
52 (159)	14. M45	DANZ, Edgar	1967		00:49:18
53 (205)	7. M30	RIHA, Robert	1981	Company Gigolo	00:49:25
54 (338)	9. M50	LACARIDIS, Churalambos	1963		00:49:43
55 (180)	10. M50	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	00:49:53
56 (336)	3. M60	SANDKÜHLER, Dirk	1954		00:49:57
57 (407)	15. M45	HACKENBERG, Markus	1965		00:50:08
58 (148)	5. M35	BÖHM, Marcel	1975	Company Gigolo	00:50:16
59 (204)	6. M35	REMUS, Sven	1976		00:50:26
60 (40)	11. M50	GRIMM, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	00:50:31
61 (147)	12. M50	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	00:50:33
62 (193)	7. M55	NAGELSCHMIDT, Achim	1956	LLG 80 Nordpark Köln	00:50:47
63 (402)	5. M	GLÜPKER, Henning	1987		00:51:03
64 (340)	16. M45	JAGALSKI, Dirk	1968		00:51:30
65 (430)	7. M35	GAYDOFF, Michael	1976		00:51:32
66 (220)	8. M35	SCHREINER, Jan	1975	1. FC Plautze 04	00:51:40
67 (343)	17. M45	ROTH, Wolfgang	1969		00:51:47
68 (152)	8. M55	BRENNER, Richard	1957		00:51:47
69 (409)	13. M50	HORST, Heinz	1960		00:51:48
70 (206)	7. M40	RISTAU, Holger	1970		00:51:50
71 (140)	1. M70	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln	00:51:55
72 (158)	18. M45	DANNERT, Carsten	1969	Serpentine	00:52:16
73 (327)	14. M50	PODZUS, Horst	1961		00:52:20
74 (410)	9. M35	GAM, Björn	1976	Lauf Schneller	00:52:26
75 (134)	8. M40	ACKERMANN, Detlev	1970	laufen-in-koeln.de	00:52:31
76 (401)	9. M55	CLAUSS, Axel	1958	TV Hasperbruch	00:52:38
77 (226)	8. M30	SIGMUND, Peter	1983		00:52:41
78 (328)	4. M60	ALTENDORF, Oskar	1951	TV Refrath	00:52:59
79 (190)	5. M60	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	00:53:09
80 (221)	19. M45	SCHULTE, Jochen	1969		00:53:28
81 (191)	20. M45	MÜLLER, Bertram	1967		00:53:36
82 (153)	10. M55	BUCHWALD, Frank	1956		00:53:47
83 (183)	21. M45	KÖPPL, Ralf	1968		00:54:00
84 (202)	15. M50	PRUß, Thomas	1961	Colognerunners	00:54:12
85 (230)	9. M40	STROHN, Carsten	1973		00:54:17
86 (218)	22. M45	SCHNEPPER, Willi	1965	Biggi's Flitzer	00:54:31



Die 10 Meilen von Köln 2014

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (198)	6. M60	PETERS, Jens	1952		00:54:41
88 (141)	23. M45	BECKMANN, Bernd	1966	Bernie for President	00:54:58
89 (223)	10. M35	SCHUMACHER, Jens	1977		00:55:23
90 (201)	6. M	PREUßKER, Nico	1985	Company Gigolo	00:56:40
91 (389)	1. M75	CHRISTOPHEL, Werner	1935	TV Refrath	00:57:01
92 (149)	11. M35	BRAUN, Thorsten	1977		00:57:25
93 (169)	16. M50	FAßBENDER, Rudolf	1960		00:57:29
94 (428)	10. M40	BROSCHBACH, Markus	1970	FHDW	00:57:47
95 (418)	1. M85	KÖSLING, Dietmar	1901		00:58:08
96 (420)	24. M45	LÜCK, Thomas	1969		00:58:08
97 (214)	25. M45	SCHMIDT, Jörg	1968	Optifast - Gruppe 14	00:58:15
98 (337)	26. M45	KAYSER, Axel	1968	HL Flittard	00:59:35
99 (426)	11. M55	DR.VOLK, Gerrit	1958		01:00:58
100 (424)	12. M35	ALSMANN, Andreas	1977	Schmüsi	01:01:35
101 (329)	12. M55	HARTMANN, Werner	1955	Köln-Porz	01:01:47
102 (156)	27. M45	BÜRCEL, Norbert	1968		01:01:49
103 (378)	13. M35	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	01:04:04
104 (346)	17. M50	SARIATES, Polat	1960		01:04:04
105 (436)	3. M65	JAHNZ, Klaus	1949	LG Laacher See	01:04:29
106 (419)	18. M50	KILIAN, Werner	1961	Polizei	01:04:54
107 (166)	13. M55	EICKER, Joachim	1957	Tri Club Wuppertal	01:06:11
108 (207)	1. MJ U16	RISTAU, Kevin	1999		01:06:38
109 (160)	1. M80	DEITERS, Lothar	1934	LSV Porz	01:08:12
110 (429)	4. M65	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:09:40
111 (195)	19. M50	NÖLKEN, Frank	1964		01:09:59
112 (387)	28. M45	LANGEN, Dominik	1968	Altstädter Köln	01:10:23
113 (333)	2. M85	DETMER, Hanspeter	1901	Altstädter Köln	01:10:24
114 (145)	7. M	BESSER, Kevin	1985		01:13:28



Die 10 Meilen von Köln 2014

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (398)	1. gesamt	SUDOWE, David	1989		00:35:30
2 (423)	8. gesamt	LIEBSCH, Conrad	1990	Aachener TG	00:39:06
3 (405)	36. gesamt	BRENNER, Philipp	1986		00:45:19
4 (227)	50. gesamt	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:48:10
5 (402)	72. gesamt	GLÜPKER, Henning	1987		00:51:03
6 (201)	108. gesamt	PREUßKER, Nico	1985	Company Gigolo	00:56:40
7 (145)	152. gesamt	BESSER, Kevin	1985		01:13:28
SENIOREN M30					
1 (334)	2. gesamt	LÄSSING, Robert	1984	Tri Team FS Düsseldorf	00:35:52
2 (231)	7. gesamt	TASCHNER, Dirk	1982	ASC Rosellen/Neuss	00:38:51
3 (415)	34. gesamt	SARAIVA, Marco	1983	ERGO sports Köln	00:44:51
4 (194)	43. gesamt	NIEMEYER, Marcus	1984		00:46:55
5 (388)	52. gesamt	THIEME, Ulrich	1980	1. FC Plautze 04	00:48:35
6 (400)	56. gesamt	KIENZLER, Clemens	1980		00:49:18
7 (205)	58. gesamt	RIHA, Robert	1981	Company Gigolo	00:49:25
8 (226)	87. gesamt	SIGMUND, Peter	1983		00:52:41
SENIOREN M35					
1 (335)	6. gesamt	ALMBLADH, Per	1979	Tri Team FS Düsseldorf	00:38:25
2 (232)	14. gesamt	THÖNNISSEN, Robert	1975	VfR Unterbruch LG	00:40:13
3 (234)	17. gesamt	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert - Laufladen Siegburg	00:41:04
4 (354)	22. gesamt	KREUTZER-BECK, Christian	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:41:40
5 (148)	65. gesamt	BÖHM, Marcel	1975	Company Gigolo	00:50:16
6 (204)	67. gesamt	REMUS, Sven	1976		00:50:26
7 (430)	75. gesamt	GAYDOFF, Michael	1976		00:51:32
8 (220)	76. gesamt	SCHREINER, Jan	1975	1. FC Plautze 04	00:51:40
9 (410)	84. gesamt	GAM, Björn	1976	Lauf Schneller	00:52:26
10 (223)	102. gesamt	SCHUMACHER, Jens	1977		00:55:23
11 (149)	111. gesamt	BRAUN, Thorsten	1977		00:57:25
12 (424)	124. gesamt	ALSMANN, Andreas	1977	Schmüsi	01:01:35
13 (378)	132. gesamt	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	01:04:04
SENIOREN M40					
1 (203)	12. gesamt	QUANTIUS, Andreas	1970		00:39:54
2 (331)	15. gesamt	PILZ, Andreas	1974		00:40:19
3 (386)	24. gesamt	BOHNER, Reiner	1972	OSC Waldniel	00:42:32
4 (137)	30. gesamt	ALTHEIDE, André	1970	SSF Bonn Triathlon	00:44:07
5 (422)	35. gesamt	HELLER, Dirk	1971		00:44:53
6 (241)	41. gesamt	WÜRTZ, Olaf	1973	LLG 80 Nordpark Köln	00:46:47
7 (206)	80. gesamt	RISTAU, Holger	1970		00:51:50
8 (134)	85. gesamt	ACKERMANN, Detlev	1970	laufen-in-koeln.de	00:52:31
9 (230)	97. gesamt	STROHN, Carsten	1973		00:54:17
10 (428)	113. gesamt	BROSCHBACH, Markus	1970	FHDW	00:57:47



Die 10 Meilen von Köln 2014

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
1 (382)	4. gesamt	GAMBALE, Thomas	1965	ASICS Frontrunner	00:37:33
2 (150)	5. gesamt	BRAUN, Klaus	1967	LLG St. Augustin	00:37:45
3 (215)	9. gesamt	SCHNEIDER, Thomas	1969		00:39:17
4 (197)	13. gesamt	PASTOORS, Andreas	1965		00:39:59
5 (167)	18. gesamt	ENGELHARDT, Kai	1967	Laufmonster	00:41:12
6 (399)	23. gesamt	ISAAC, Dirk	1969	Aachener TG	00:41:41
7 (319)	33. gesamt	STENDAL, Dirk	1968	SOS Kinderdörfer	00:44:43
8 (371)	39. gesamt	MÜLLER, Ralf	1965	Team Luftwaffe Köln	00:46:22
9 (384)	40. gesamt	ATANTÜRK, Hüseyin	1966	FC Deutsche Post	00:46:42
10 (164)	44. gesamt	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:47:05
11 (396)	45. gesamt	GÜTTLER, Axel	1969	FC Strating	00:47:19
12 (208)	49. gesamt	ROBBEN, Frank	1969		00:47:58
13 (177)	55. gesamt	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:49:06
14 (159)	57. gesamt	DANZ, Edgar	1967		00:49:18
15 (407)	64. gesamt	HACKENBERG, Markus	1965		00:50:08
16 (340)	74. gesamt	JAGALSKI, Dirk	1968		00:51:30
17 (343)	77. gesamt	ROTH, Wolfgang	1969		00:51:47
18 (158)	82. gesamt	DANNERT, Carsten	1969	Serpentine	00:52:16
19 (221)	92. gesamt	SCHULTE, Jochen	1969		00:53:28
20 (191)	93. gesamt	MÜLLER, Bertram	1967		00:53:36
21 (183)	95. gesamt	KÖPPL, Ralf	1968		00:54:00
22 (218)	98. gesamt	SCHNEPPER, Willi	1965	Biggi's Flitzer	00:54:31
23 (141)	101. gesamt	BECKMANN, Bernd	1966	Bernie for President	00:54:58
24 (420)	116. gesamt	LÜCK, Thomas	1969		00:58:08
25 (214)	117. gesamt	SCHMIDT, Jörg	1968	Optifast - Gruppe 14	00:58:15
26 (337)	119. gesamt	KAYSER, Axel	1968	HL Flittard	00:59:35
27 (156)	127. gesamt	BÜRGEL, Norbert	1968		01:01:49
28 (387)	149. gesamt	LANGEN, Dominik	1968	Altstädter Köln	01:10:23

SENIOREN M50

1 (393)	10. gesamt	KOPP, Kay	1964	TS 79 Bergisch Gladbach	00:39:41
2 (146)	21. gesamt	BLÄSING, Norbert	1962	OSC Waldniel	00:41:33
3 (210)	26. gesamt	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	LSV Porz	00:42:48
4 (188)	27. gesamt	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	00:43:01
5 (189)	32. gesamt	MIESKES, Kurt	1961	MGV Oberbantenberg	00:44:16
6 (136)	46. gesamt	ALTENBERG, Peter	1963	LLG 80 Nordpark Köln	00:47:35
7 (157)	47. gesamt	CREMER, Jürgen	1962	LLG 80 Nordpark Köln	00:47:47
8 (372)	53. gesamt	EISERMANN, Stephan	1960	Team Erdinger Alkoholfrei	00:48:38
9 (338)	60. gesamt	LACARIDIS, Churalambos	1963		00:49:43
10 (180)	61. gesamt	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	00:49:53
11 (40)	68. gesamt	GRIMM, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	00:50:31
12 (147)	69. gesamt	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	00:50:33
13 (409)	79. gesamt	HORST, Heinz	1960		00:51:48



Die 10 Meilen von Köln 2014

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
14	(327)	83. gesamt	PODZUS, Horst	1961	00:52:20
15	(202)	96. gesamt	PRUß, Thomas	1961	Colognerunners 00:54:12
16	(169)	112. gesamt	FAßBENDER, Rudolf	1960	00:57:29
17	(346)	133. gesamt	SARIATES, Polat	1960	01:04:04
18	(419)	136. gesamt	KILIAN, Werner	1961	Polizei 01:04:54
19	(195)	148. gesamt	NÖLKEN, Frank	1964	01:09:59
SENIOREN M55					
1	(383)	3. gesamt	PAULITSCHKE, Wilfried	1957	ASICS Frontrunner 00:37:05
2	(390)	11. gesamt	NATZKE, Holger	1958	TuS Deutz 00:39:48
3	(233)	20. gesamt	TWARDELLA, Rolf	1958	Tus Deuz 00:41:25
4	(321)	28. gesamt	NEUMANN, Bruno	1957	00:43:39
5	(414)	29. gesamt	DONATH, Aurelius	1958	00:43:45
6	(404)	38. gesamt	MONTAG, Siegfried	1959	00:46:00
7	(193)	70. gesamt	NAGELSCHMIDT, Achim	1956	LLG 80 Nordpark Köln 00:50:47
8	(152)	78. gesamt	BRENNER, Richard	1957	00:51:47
9	(401)	86. gesamt	CLAUSS, Axel	1958	TV Hasperbruch 00:52:38
10	(153)	94. gesamt	BUCHWALD, Frank	1956	00:53:47
11	(426)	120. gesamt	DR.VOLK, Gerrit	1958	01:00:58
12	(329)	126. gesamt	HARTMANN, Werner	1955	Köln-Porz 01:01:47
13	(166)	139. gesamt	EICKER, Joachim	1957	Tri Club Wuppertal 01:06:11
SENIOREN M60					
1	(380)	25. gesamt	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen 00:42:42
2	(413)	54. gesamt	WÜST, Hans Werner	1950	00:48:57
3	(336)	62. gesamt	SANDKÜHLER, Dirk	1954	00:49:57
4	(328)	88. gesamt	ALTENDORF, Oskar	1951	TV Refrath 00:52:59
5	(190)	89. gesamt	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies 00:53:09
6	(198)	99. gesamt	PETERS, Jens	1952	00:54:41
SENIOREN M65					
1	(199)	31. gesamt	PIERAU, Karl	1947	LC Jugend 07 Bergheim 00:44:11
2	(427)	51. gesamt	KLEVER, Gustav	1948	Rosenthaler 00:48:24
3	(436)	134. gesamt	JAHNZ, Klaus	1949	LG Laacher See 01:04:29
4	(429)	146. gesamt	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks 01:09:40
SENIOREN M70					
1	(140)	81. gesamt	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln 00:51:55
SENIOREN M75					
1	(389)	110. gesamt	CHRISTOPHEL, Werner	1935	TV Refrath 00:57:01
SENIOREN M80					
1	(160)	144. gesamt	DEITERS, Lothar	1934	LSV Porz 01:08:12



Die 10 Meilen von Köln 2014

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M85					
1 (418)	115. gesamt	KÖSLING, Dietmar	1901		00:58:08
2 (333)	150. gesamt	DETMER, Hanspeter	1901	Altstädter Köln	01:10:24
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (207)	141. gesamt	RISTAU, Kevin	1999		01:06:38
FRAUEN					
1 (425)	63. gesamt	LIEBSCH, Eva	1989		00:49:58
2 (240)	90. gesamt	WIRTZ, Ursula	1986		00:53:09
3 (403)	109. gesamt	HAACK, Julia	1989	SG Zons	00:56:49
4 (142)	135. gesamt	BEHRENDT, Sabrina	1985		01:04:30
5 (182)	151. gesamt	KOLO, Janine	1986		01:13:26
JUNIORINNEN U23					
1 (213)	107. gesamt	SCHMIDT, Silvana	1993		00:56:36
SENIORINNEN W30					
1 (176)	71. gesamt	HALLMANN, Ann-Katrin	1981		00:51:02
2 (238)	73. gesamt	WARLICH, Anke	1980	LT Siebengebirge	00:51:24
3 (168)	104. gesamt	EßER, Liisa	1981	KSG Köln	00:56:15
4 (185)	106. gesamt	LUX, Christiane	1984		00:56:35
5 (135)	122. gesamt	AGUILAR, Patricia	1981		01:01:32
6 (181)	138. gesamt	KLIBINGAT, Simone	1981	Wohnung 37	01:06:07
7 (237)	140. gesamt	WARLICH, Julia	1984		01:06:21
8 (239)	155. gesamt	WINKLER, Stefanie	1982		01:15:42
9 (151)	156. gesamt	BRAUN, Silke	1980		01:15:43
10 (161)	157. gesamt	DELFIS, Danica	1984		01:17:31
SENIORINNEN W35					
1 (216)	16. gesamt	SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Laufladen Siegburg	00:41:01
2 (235)	19. gesamt	VIZZARI, Susanne	1977	speed»cat	00:41:18
3 (175)	37. gesamt	HACKER, Stefanie	1978	Laufschnellas	00:45:58
4 (397)	66. gesamt	LUKASZEWSKA, Ola	1979	HH Dormagen	00:50:23
5 (412)	147. gesamt	GÖBBELS, Purity	1975	Cologne Runners	01:09:40
SENIORINNEN W40					
1 (385)	100. gesamt	MÜLLER, Melanie	1974	Union Biesfeld Triathlon	00:54:51
2 (171)	125. gesamt	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:01:46
3 (236)	153. gesamt	WACKER, Alexandra	1971		01:13:28
SENIORINNEN W45					
1 (411)	48. gesamt	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	00:47:57
2 (165)	91. gesamt	EICKER, Barbara	1966	Tri Club Wuppertal	00:53:15
3 (217)	123. gesamt	SCHNEIDER, Marion	1966	ERGO sports Köln	01:01:33



Die 10 Meilen von Köln 2014

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W45					
4	(155)	128. gesamt	BÜRCEL, Monika	1968	01:01:49
5	(212)	129. gesamt	SCHMIDGEN, Dagmar	1967 LLG 80 Nordpark Köln	01:02:19
6	(154)	130. gesamt	BUCHWALD, Uta	1969	01:03:54
7	(187)	154. gesamt	MALORNY, Martina	1965 Lichtscheid Runner Wuppertal	01:15:18
SENIORINNEN W50					
1	(408)	42. gesamt	WEIßENSEEL, Hilu	1964 TUS Deuz	00:46:55
2	(416)	59. gesamt	FISCHER, Sabine	1961 Laufmonster	00:49:30
3	(219)	105. gesamt	SCHÖDDER, Ines	1963 Team Magenta	00:56:28
4	(379)	114. gesamt	ISBANER, Marita	1960 Lauftreff TSV Bayer 04	00:57:53
5	(228)	131. gesamt	SONNTAG, Ursula	1962 ERGO sports Köln	01:03:55
6	(395)	137. gesamt	REIFFERSCHIED, Gerda	1960	01:05:16
7	(421)	143. gesamt	RUPIETTA, Susanne	1964 Colombina Colonia	01:08:05
SENIORINNEN W55					
1	(339)	103. gesamt	LIEBSCH, Andrea	1958 TuS 05 Quettingen	00:55:48
2	(417)	121. gesamt	SEGEDI, Renate	1959	01:01:07
SENIORINNEN W60					
1	(330)	142. gesamt	SCHMITZ-VERHNJAK, Sylvia	1951 RAFA-Team	01:07:12
2	(433)	145. gesamt	AYCHE, Karin	1954 Laufmariechen Köln	01:09:14
3	(209)	158. gesamt	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954 Laufmariechen Köln	01:21:22
SENIORINNEN W65					
1	(138)	118. gesamt	BATZEN, Gisela	1948 LLG 80 Nordpark Köln	00:59:23